

#163 • JUIN 2022  
www.mouv-in.com



**GRATUIT**  
Alpes de Haute-Provence

# MOV-IN

AGENDA SORTIES FESTIVITÉS, ÉVÈNEMENTS COMMERCES

*Evadez-vous à Moustiers Sainte-Marie*



L'ATELIER DE LA DANSE

PRÉSENTE



# Nuits d'Arabie



VENDREDI

17

20H30  
JUN  
2022

SAMEDI

18

THÉÂTRE JEAN LE BLEU MANOSQUE

BILLETTERIE : 12€ | -10 ANS 10€

Réservations : 06 16 95 97 65 - [latelierdeladanse04@gmail.com](mailto:latelierdeladanse04@gmail.com)

Office du tourisme Manosque

**16**  
ANS

# édito #163 • JUIN 2022

## MAGAZINE MOUV'IN

ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION  
EURL AU CAPITAL DE 5000€  
RCS MANOSQUE 851 680 702  
QUARTIER MERINE  
04410 SAINT-JURS  
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE  
(ART. L.335 AL.3.35-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)  
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION  
& RÉDACTRICE EN CHEF

**SOPHIE GUIOU**

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com

C'est encore un numéro bien rempli que vous tenez entre vos mains pour ce mois de Juin ! Les festivités et animations ont repris de plus belle pour vous offrir des moments de détente, découverte en famille ou entre amis. On n'oublie pas de souhaiter une bonne fête à tous les papas ! Vous trouverez certainement des idées pour leur faire plaisir : concerts, spectacles, petits cadeaux pour prendre soin d'eux... bref une montagne d'idées !

Cette année le 21 juin, nous fêtons les 40 ans de la fête de la musique. Même si cette année cela tombe un mardi, personne ne fera l'impasse... Vous pourrez profiter du jour le plus long de l'année pour découvrir les festivités mises en place pour l'occasion. A Oraison par exemple, les animations musicales commenceront dès la sortie des écoles pour se prolonger tard dans la soirée, Digne-les-Bains n'est pas en reste non plus...

Le 24 juin, le Rosé Day à Pierrevert fait son grand retour, ce sera l'occasion de venir découvrir sur les stands des vigneron les pépites oenologiques de notre département.

Pour les plus cinéphiles, ne manquez sous aucun prétexte le 70<sup>ème</sup> anniversaire de la sortie du film Jeux Interdits qui a été tourné dans le coin. Cet anniversaire va être marqué par la venue de Brigitte Fossey, actrice dans le film. Découvrez en feuilletant les pages du magazine le programme concocté pour l'occasion.

Au tout début du mois de juillet, le 2 et le 3, l'évènement le plus relax va se tenir à Gréoux-les-Bains dans le parc Morelon. Et oui, la 4<sup>ème</sup> édition du Verdon Relax Festival avec son lot de thérapeutes, de cours de yoga vous promet un week-end des plus zen.

Bon je vous en ai assez dit... je vous laisse découvrir tout ce que le mois de juin vous réserve pour passer de bons moments !

On se retrouve pour le prochain numéro estival de Juillet-Août. En attendant, je vous souhaite une bonne lecture et un beau mois de juin....

Sophie GUIOU

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur [www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com)



# MUSIC LIVE! SUMMER 2022



• **MARDI 7 JUIN**  
**OUVERTURE DE LA SAISON > REDCARD'S**  
*Pop-Rock*

• **MARDI 14 JUIN**  
**PASCAL**  
*Acoustique*



• **MARDI 21 JUIN**  
**FÊTE DE LA MUSIQUE > LITTLE WOOD**  
*Country*

• **VENDREDI 24 JUIN**  
**ROSE DAY > LE MIAOU !**  
*Rock*



• **MARDI 28 JUIN**  
**L&B Variété française**

• **VENDREDI 1<sup>ER</sup> JUILLET**  
**FÊTE DES TERRASSES > 4THY FREE**  
*Variété internationale*

• **LUNDI 4 JUILLET**  
**FÊTE AMERICAINE > TRANSYLVANIE**  
*Rock*



**POP-ROCK / VARIÉTÉS FRANÇAISE / COUNTRY / ACOUSTIQUE**

**RESTAURANT MARIO BISTRO - PIERREVERT / Tél. 04 92 87 44 09 |  Mario Bistro**

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ce mois de **Juin 2022**.



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque  
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

## SORTIE LE 1<sup>ER</sup> JUIN



### C'EST MAGNIFIQUE !

**Clovis Cornillac, Alice Pol, Manon Lemoine**

Pierre, la quarantaine, a toujours vécu loin des désordres du monde, entre ses abeilles et ses hibiscus. Lorsque ses parents disparaissent, c'est tout son univers qui bascule : il découvre qu'il a été adopté et doit apprendre à survivre dans une société moderne qu'il n'a jamais connue.

## SORTIE LE 8 JUIN



### JURASSIC WORLD: LE MONDE D'APRÈS

**Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Jeff Goldblum**

Quatre ans après la destruction de Isla Nublar. Les dinosaures font désormais partie du quotidien de l'humanité entière. Un équilibre fragile qui va remettre en question la domination de l'espèce humaine maintenant qu'elle doit partager son espace avec les créatures les plus féroces que l'histoire ait jamais connues.

## SORTIE LE 15 JUIN



### INCROYABLE MAIS VRAI

**Léa Drucker, Alain Chabat, Benoît Magimel**

Alain et Marie emménagent dans un pavillon. Une trappe située dans la cave va bouleverser leur existence.

## SORTIE LE 22 JUIN



### BLACK PHONE

**Mason Thames, Madeleine McGraw, Ethan Hawke**

Finney Shaw, un adolescent de 13 ans, est enlevé par un tueur sadique qui l'enferme dans un sous-sol insonorisé où s'époumoner n'est pas d'une grande utilité. Quand un téléphone accroché au mur se met à sonner, Finney va découvrir qu'il est en contact avec les voix des précédentes victimes de son ravisseur.

# GRANDE FOIRE

## VÉHICULES D'OCCASION

**ANIMATIONS ET RESTAURATION SUR PLACE**  
TOUTE LA JOURNÉE

**+ 200 VÉHICULES DISPONIBLES**  
TOUTES MARQUES

**DU 9 AU 12 JUIN 2022**



**CHOPARD**  
Groupe Automobile

**PEUGEOT MANOSQUE**

422 Route de Volx, 04100 Manosque | Tél. 04 92 87 57 86 | RCS 329 788 236



# BRIGITTE FOSSEY, DANS LE PAYS DU VERDON POUR LES 70 ANS DU FILM « JEUX INTERDITS »

Le Cinéma de Pays, association qui valorise le cinéma, ne pouvait passer à côté de cet anniversaire ! Aussi, pour l'occasion du 14 au 18 juin plusieurs temps forts sont organisés avec la présence de Brigitte Fossey elle-même !



## TERRITOIRE

### JEUX INTERDITS : LE FILM

Le lundi 9 mai la sortie du film *Jeux Interdits* a soufflé ses 70 bougies. Film emblématique du cinéma français tourné en partie dans les Alpes de Haute-Provence et réalisé par René Clément, met en scène une petite fille de 5 ans, Brigitte Fossey, et un jeune garçon de 11 ans, Georges Poujouly... Ce film sort sur les écrans le 9 mai 1952 et se voit couronné par de nombreux prix. Il fera le tour du monde accompagné par la musique d'un auteur connu, arrangée et interprétée par le guitariste Narciso Yepes.



L'association Cinéma de Pays 04 bien connue dans le département et un élu du village de Peyroules, lieu où a été tourné le film, se sont alliés pour inviter Brigitte Fossey pour 3 jours de célébration dans le Verdon du 14 au 16 juin 2022. L'invitation est acceptée et le programme de ce 70<sup>ème</sup> anniversaire est dévoilé !



### LE PROGRAMME

A l'occasion de la venue de l'actrice Brigitte Fossey, un beau programme est préparé avec des temps forts à ne pas manquer.

**Le mardi 14 juin**, vous pourrez assister à une lecture de textes de Jean Giono, par Brigitte Fossey elle-même

19h en l'Eglise Paroissiale Notre Dame de l'Assomption. Attention les places sont limitées et il n'y a pas de réservation possible. Tarif 10€

**Le mercredi 15 juin**, les élèves du Conservatoire Départemental donneront un récital sur les thèmes musicaux du film « Jeux Interdits ». Le rendez-vous est donné à 18h devant la salle d'exposition de l'Ancien Presbytère de Moustiers Sainte-Marie. Animation gratuite.

### BRIGITTE FOSSEY SERA PRÉSENTE POUR L'OCCASION



Toujours le mercredi 15 juin à Moustiers Sainte-Marie se tiendra à 18h30, l'inauguration de l'exposition : cinéma autour de Brigitte Fossey : Sur les pas du pont de « jeux Interdits » et Roger Aillaud, agriculteur et cinéaste du Verdon. Cette inauguration se tiendra à la Galerie de l'Ancien Presbytère de Moustiers Sainte-Marie. L'exposition est étendue du jeudi 16 juin au dimanche 3 juillet 2022 de 10h à 12h30 et de 14h à 18h ( fermé le mardi). Entrée libre et gratuite.

Le jeudi 16 juin, la Salle des Fêtes de Peyroules accueillera la projection du film *Jeux Interdits* en présence de Brigitte Fossey. Le rendez-vous est pris à 19h. Entrée libre et gratuite.

Enfin, pour terminer la célébration de ce 70<sup>ème</sup> anniversaire, le samedi 18 juin, 2 séances de cinéma gratuites (Roger Aillaud *Jeux Interdits*) à la Salle Jean-Marie Plume (sous la Place du Presbytère) à Moustiers Sainte-Marie sont programmées.

15h : « Roger Aillaud ; chronique du monde agricole et rural dans le Verdon »

18h « Jeux Interdits » du réalisateur René Clément.



CINÉMA de Pays la Tournée

A.D.A.M.R Cinéma de Pays  
4 Z.A. du Moulin  
04220 Corbieres-en-Provence  
cinemadepays@gmail.com  
<https://www.cinemadepays.fr>

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Au Poivre d'Ane à Manosque, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

## SAMOURAÏ



**Fabrice Caro - Editions Gallimard**

lan a décidé d'écrire «un roman sérieux». L'été qui se profile est un moment parfait pour se consacrer à l'écriture de ce livre avec la discipline d'un guerrier samouraï. Mais c'était sans compter l'obligation de s'occuper de la piscine des voisins partis en vacances ! On retrouve avec plaisir l'univers de Fabcaro aussi absurde que réel, qui en nous faisant rire nous livre ses réflexions sur l'amour et l'amitié.

## LE MAGE DU KREMLIN

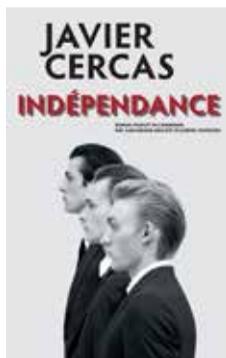


**Giuliano Da Empoli - Editions Gallimard**

Après sa démission du poste de conseiller politique, Vadim Baranov, l'éminence grise de Vladimir Poutine confie son histoire au narrateur de ce livre. Il nous plonge au cœur du pouvoir russe, où courtisans et oligarques se livrent une guerre de tous les instants. Un roman éclairant sur la Russie contemporaine et très bien documenté car il s'inspire d'un personnage bien réel : Vladislav Sourkov.



## POLICIER



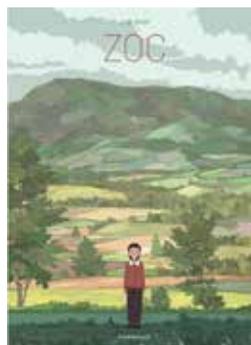
## INDÉPENDANCE

**Javier Cercas - Editions Actes Sud**

On retrouve Melchor qui quitte provisoirement sa Terra Alta d'adoption pour venir prêter main-forte aux services de police de Barcelone dans une affaire de tentative d'extorsion de fonds basée sur l'existence présumée d'une sextape. L'enquête doit être menée avec célérité et discrétion car la victime est la maire de la ville. Indépendance est un roman très bien construit et très bien écrit qui brosse un portrait sans fard des élites politiques et économiques barcelonaises.



## BD



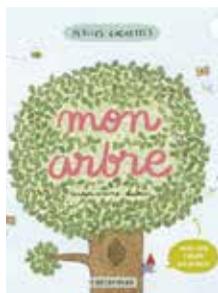
## ZOC

**Jade Khoo - Editions Dargaud**

Zoc est affublée d'un don atypique, ses cheveux attirent l'eau. Impossible, pour elle, de sortir sous la pluie sans se couvrir. Malgré son malheur, elle ne se décourage pas et cherche à donner un sens à sa vie et une utilité à son pouvoir. Zoc se questionne sur sa place dans le monde et nous emmène dans une balade initiatique et contemplative. Jade Khoo signe une fable tout en couleur et en douceur. A conseiller à tous lecteurs.



## JEUNESSE



## COMMENT ÇA VA ?

**Edouard Manceau Smith**  
**Editions Bayard Jeunesse**

Comment ça va ? Parfois, ça va, parfois, un peu moins. On peut éprouver du chagrin ou se mettre en colère, c'est normal, c'est la vie. Ce n'est que passer, ce qui compte ensuite, c'est de se consoler et d'être capable de s'ouvrir aux autres pour dire : « Et toi ? ». Avec cet album cartonné, Édouard Manceau traite de la thématique des émotions chez les tout-petits avec douceur et simplicité.



## A NE PAS MANQUER...



## LA CHARMANTE LIBRAIRIE DES AMOURS LOINTAINES

**Jenny Colgan - Editions Prisma**

La suite du dernier best-seller de Jenny Colgan, un feel good plein d'amour ! Ils vivent à 800 km l'un de l'autre. Pourtant, leurs vies sont sur le point d'entrer en collision... Lissa adore son travail d'infirmière, mais depuis quelque temps, elle s'occupe davantage des autres que d'elle-même. Après un incident traumatisant au

travail qui la laisse accablée, elle accepte d'échanger sa vie pendant trois mois avec un inconnu qui vit dans un village tranquille d'Écosse. Cormac est impulsif. Tout juste sorti de l'armée, il a désespérément besoin de distraction, et il n'y en a guère à Kirrinfief. Peut-être trois mois à Londres sont-ils exactement ce dont il a besoin ? Alors que Lissa et Cormac s'habituent à leur nouvelle vie, échangeant des messages sur tout et n'importe quoi, les choses semblent enfin se mettre en place. Mais chacun d'eux sent qu'il manque encore une pièce à sa vie. De quoi - ou de qui - s'agit-il ? Et si la pièce du puzzle se trouvait actuellement exactement à 800 km de chacun ?

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....

## BARAKA JEUX

10 Bd Gassendi,  
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71

## leBarjoc

03 Rue du Dr Honorat  
Digne-les-Bains Tél.04 92 83 92 87

## LE MONDE EST FOU

**A partir de 12 ans – durée de la partie 40 min – de 4 à 12 joueurs**

Plongez-vous dans le cabinet d'un psychologue, entouré de fou qui souffre d'une même pathologie. Un des joueurs incarne le psychologue, qui va devoir poser des questions aux autres joueurs afin de découvrir de quoi souffre ces pauvres patients... Êtes-vous prêt à rentrer dans un monde de folie ?



AMBIANCE



FAMILLE

## CALICO

**A partir de 10 ans – durée de la partie : 30/45 min – de 1 à 4 joueurs**

Composez le quilt le plus douillet pour votre chat ! A chaque tour de jeu posez une tuile, motif ou couleur, à vous de choisir pour remporter le plus de point. Ce jeu vous offre de nombreux objectifs pour maximiser vos chances de réussite. Calico est un excellent jeu de placement de tuile, de draft et de réflexion ! Parfait pour les adorateurs de chats et de tricot !

## MR JACK POCKET

**A partir de 14 ans – durée de la partie 15 min – de 2 joueurs**

Pour tous les fanatiques du jeu de plateau Mr Jack, voici la version pocket ! Facile à transporter et toujours aussi tactique. Avec ce jeu, un véritable cache-cache s'offre à vous. L'un des joueurs incarne Mr Jack qui tente de s'échapper des mains de l'inspecteur, que l'autre joueur va incarner. Mais l'inspecteur ne connaissant pas l'identité de Mr Jack, va devoir éliminer les suspects avec ce jeu d'ombre et de lumière avant que celui-ci ne prenne la fuite définitivement.



JEU À DEUX



ENFANT

## FACE DE BOUC

**A partir de 6 ans – durée de la partie 10 min – de 2 à 7 joueurs**

Un jeu de mémoire, d'imagination et de rapidité tellement amusant pour les enfants ! Avec créativité et hilarité, donnez des petits noms à chacun des monstres, et soyez le premier à crier le bon nom lorsqu'une carte sera retournée. A la fin du paquet, celui qui a gagné le plus de cartes remporte la partie.

## NANTY NARKING

**A partir de 14 ans – durée de la partie 60 – De 2 à 4 joueurs**

Vous êtes à Londres à l'époque victorienne, dans un univers largement inspiré des livres de Dickens et de Conan Doyle. Londres est divisé en 12 quartiers. Chaque joueur pioche une carte personnage au hasard, une identité qui devra rester secrète le plus longtemps possible. Car chaque personnage a une manière bien spécifique de gagner ! Dans ce jeu de rôle caché, soyez malin et réactif afin de démasquer l'identité des autres joueurs afin de déjouer leur plan et de mener le vôtre à bien !



EXPERT

# « NUITS D'ARABIE », LE NOUVEAU SPECTACLE DE L'ATELIER DE LA DANSE



Depuis plus de 20 ans, Céline Nakache dirige l'Atelier de la Danse à Manosque et propose chaque année des spectacles créatifs à thèmes variés. Cette année, l'école se lance dans une formidable aventure sur le thème d'Aladdin et du génie de la lampe avec son 23<sup>ème</sup> spectacle de danse « Nuits d'Arabie ».

## MANOSQUE

### NUITS D'ARABIE, L'HISTOIRE SI CONNUE D'ALADDIN

« Il était une fois, au temps des 1001 nuits, dans une contrée aux sables d'or... une princesse aussi belle que rebelle, Jasmine, fille unique du sultan d'Agrabah, se voyait promise à un prince de haut rang. Mais sa soif de liberté et d'indépendance la pousse à refuser son sort. Fuyant la cage dorée qui lui était destinée, elle n'aurait jamais imaginé faire la rencontre d'Aladdin, un vaurien, qui allait bouleverser sa vie.

Mais, entre quête de pouvoir, de richesse et de gloire, une intrigue diabolique se dessine au palais. Ces obstacles viendront-ils à bout de l'amour de nos 2 héros ? »

**Le spectacle de danse « Nuits d'Arabie » réunit des danseurs dès l'âge de 3 ans à l'adulte dans tous les styles de danse (classique, moderne, hip hop, GRS, contemporain, ragga, modernjazz).**

**Des couleurs, une histoire connue et émouvante, des rythmes orientaux, du théâtre.** Un spectacle entièrement accessible et adapté aux spectateurs petits et grands, à vous couper le souffle, donnant miraculeusement vie à un petit singe et au tapis volant avec une pointe d'humour.



### UN SPECTACLE DE DANSE QUI VOUS TRANSPORTERA DANS L'UNIVERS MAGIQUE D'ALADDIN...



### « LA SCOLAIRE » UNE REPRÉSENTATION POUR LES ENFANTS

Une fois de plus, l'Atelier de la Danse offre la possibilité aux écoles des alentours de participer gratuitement à la première représentation de son spectacle. C'est ainsi que plus de 500 enfants et encadrants auront la chance de voir en avant-première les danseurs de cette école sur la scène du théâtre Jean Le Bleu. Une belle initiative en cette fin d'année scolaire pour divertir et faire (re)découvrir la danse aux enfants entre la moyenne section et le CM2 (représentation d'ores et déjà victime de son succès).

### UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

L'Atelier de la Danse a tenté d'adapter ce grand dessin animé de 1991 qui a été repris au cinéma en 2019, pour un spectacle de danse interprété par 150 danseurs. De plus, un ajout narratif important décrira le spectacle.

**Une préparation qui a commencé depuis plus d'un an et qui verra enfin le jour les 17 et 18 juin.** Une crise sanitaire et un rythme cassé qui n'ont tout de même pas réussi à décourager l'ensemble de l'Atelier de la Danse. Vous aurez la chance de voir **plus de 300 costumes confectionnés par 6 couturières soutenues par une équipe de mamans bénévoles** qui aident dans les finitions et la confection d'un décor.

Vous souhaitez assister à l'une des représentations de l'Atelier de la Danse ? Alors notez les dates



Spectacle «NUITS D'ARABIE»  
Vendredi 17 et Samedi 18 juin 2022  
A 20h30 au Théâtre Jean Le Bleu de Manosque  
Tarifs : 12€ / -10 ANS : 10€

Contacts : 06 16 95 97 65  
latelierdeladanse04@gmail.com  
Places également en vente  
à l'Office du tourisme de Manosque



# MARIO BISTRO : UNE SAISON ESTIVALE DE FOLIE VOUS ATTEND TOUT L'ÉTÉ !

L'équipe du restaurant Mario Bistro sort le grand jeu pour vous proposer tout l'été des soirées festives musicales... Dès le 7 juin et jusqu'au 31 août : country, pop-rock, variété française et internationale vont rythmer vos soirées autour d'un bon repas...

## PIERREVERT



### CONCERTS DE JUIN !

Chez Mario Bistro toutes les occasions sont bonnes pour vous faire passer des moments agréables ! Aussi, à l'occasion du lancement de la saison estivale des animations musicales et concerts vont vous faire passer de bons moments. On note les dates :

- **Mardi 7 juin** avec **REDCARD'S** pour le lancement de la saison ! Une soirée plutôt pop-rock vous attend.
- **Mardi 14 juin** **PASCAL** jouera en acoustique pour une soirée feutrée...
- **Mardi 21 juin**, à l'occasion de la Fête de la musique c'est **LITTLE WOOD** avec son style country qui vous fera voyager outre Atlantique.
- **Vendredi 24 juin**, le rock de **LE MIAOU** sera présent à l'occasion du Rosé Day.

- **Mardi 28 juin**, L&B accompagnera votre soirée avec un répertoire de variété française.
- **Vendredi 1<sup>er</sup> juillet** les terrasses sont en fêtes avec **4THY FREE** et les tubes de variété internationale.

### DU FAIT MAISON ET DE LA QUALITÉ !

L'équipe dynamique de Mario Bistro vous attend avec **des plats faits maison et des produits de qualité** ! L'ardoise change régulièrement selon les envies de la Cheffe et des produits. **La carte des cocktails, de tapas originaux** feront pétiller vos papilles et n'hésitez pas à déguster les **glaces artisanales de chez Scaramouche**. Pour profiter au maximum vous pourrez prendre votre repas dehors sur la grande terrasse ombragée ou dans la salle climatisée.

### MARIO BISTRO : AMBIANCE MUSICALE ET CUISINE « FAIT MAISON »



Mario Bistro  
3 Rte de la Bastide des Jourdans  
04860 Pierrevert  
Facebook : Mario Bistro

Réservation conseillée au **04 92 87 44 09**  
Restaurant fermé le mercredi (midi et soir)  
ainsi que le jeudi midi  
Horaires Midi : 12h / 13h45  
Horaires Soir : 19h / 21h45  
Formule du Midi en semaine

## LES 4 ET 5 JUIN PROCHAIN, CORBIERES EN PROVENCE REDEVIENT MÉDIÉVALE

Corbières-en-Provence, va remonter le temps pour reconstituer ce que pouvait être le moyen âge, le temps d'un week-end. Oyez, oyez c'est par ici que ça se passe !!

## CORBIERES-EN-PROVENCE



Les 4 et 5 juin prochain vous avez rendez-vous à Corbières-en-Provence, pour un énorme saut dans le temps. La commune va retourner au temps des chevaliers et châteaux-forts. Si vous êtes férus d'histoire, curieux où même fan du film « les Visiteurs » vous allez être ravi.

### MENESTRELS, TROUBADOURS ET BALADINS !

La fête prendra place au Parc Arnaud et s'étendra jusqu'à la place de l'église en passant par la rue des Ecoles où de nombreuses échoppes seront installées. Sur place de nombreuses animations vous seront proposées. Ainsi vous trouverez un **camp médiéval** installé sur le Parc Arnaud animé par la **troupe des compagnons de Guilhempière**, avec des jeux et des animations organisées pour les enfants.

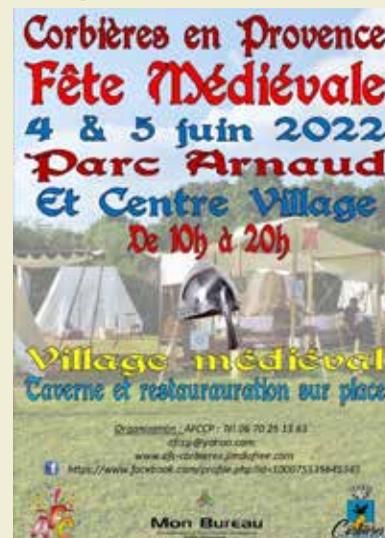
Une mini-ferme sera également installée pour le plus grand bonheur des petits et grands. **Mary Morgane Witch** vous narrera de fantastiques contes adaptés à tous publics. Elle sera accompagnée par les danses de feu de « La Triade Des Corbeaux ».

Tout ceci sera mis en musique par Mostelle Miriflores, un musicien médiéviste qui déambulera dans le village pour animer les différentes places.

### POUR FAIRE RIPAILLE

La taverne du Parc se trouvera à proximité du camp médiéval, elle sera ouverte de 10h à 20h, vous pourrez vous y rafraîchir et vous restaurer. Place de l'Église, la taverne du « Carpe Diem » vous permettra également de vous restaurer, mais il sera préférable de réserver

au préalable pour être sûr d'avoir une table. Et pour finir, vous pourrez vous fondre dans la masse et rajouter un peu d'ambiance en venant déguisé.



**CASINO**  
GRÉOUX | LES BAINS

**MARDI 21 JUIN**  
**19H**



# FÊTE DE LA MUSIQUE

MENU 25€ + 5€ DE JETONS OFFERTS\*

**DINER DANSANT !**



\*Jetons immatériels non échangeables, non remboursables, remis sous forme de ticket valable sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. Menu unique à 25€ avec entrée, plat et dessert (hors-boissons). SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

18+

Casino

Restaurant

Événements

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...  
APPELEZ LE 09-74-75-13-13 (APPEL NON SURTAXÉ).**

# ONGLERIE ET SOINS ESTHÉTIQUES L'INSTITUT ESTHETIC FACTORY PREND SOIN DE VOUS !

C'est avec le sourire et beaucoup de professionnalisme que Justine vous accueille depuis Mars 2022 dans son institut situé Avenue Pompidou à Manosque. Avec une déco girly mais chic, vous allez enfin prendre du temps pour vous !

## MANOSQUE



### ESTHETIC FACTORY...

Esthéticienne depuis 2018, Justine aimait se rendre chez vous pour vous permettre de prendre soin de vous, mais la pandémie est passée par là... Dans un premier temps c'est chez elle que Justine vous accueillait en attendant de trouver un local pour y construire un petit nid girly, mais pas trop, pour prendre soin de vous ! Onglerie, réhaussement de cils, soin des pieds, épilations femme et homme, Justine est à la pointe des dernières techniques puisqu'elle se forme régulièrement toujours dans l'objectif de vous satisfaire.

### ONGLERIE



Toutes les occasions sont bonnes pour avoir de beaux ongles toute l'année ! C'est pour cette raison que Justine vous propose d'embellir vos mains. Que ce soit avec du gel semi-permanent ou du vernis « classique », vous serez belle jusqu'au bout des ongles. Selon vos envies, Justine s'adaptera à vos souhaits : courts, longs, en amande, avec French ou non, couleurs flashy ou pastel, strass, déco personnalisée.. osez vous démarquer ! Justine vous conseillera sur les dernières tendances.

Justine a développé en exclu pour son institut les « Press on Nails » ! Le concept est très simple : elle vous propose des petites boîtes avec un kit de pose d'ongles. Cette dernière comprend des ongles (22 au total), des GelPad, une repousse cuticule, une lingette désinfectante, une lime et un tuto pour la pose.



L'avantage ? Tout d'abord les ongles sont faits main par Justine, comme s'ils étaient faits à l'institut, ils sont donc de qualité professionnelle.

### PRESS ON NAILS, LE PLUS D'ESTHETIC FACTORY POUR DE BEAUX ONGLES LE TEMPS D'UNE SOIRÉE, D'UN WEEK-END...

Ensuite, ils sont faits sur mesure et s'adaptent à chaque ongle. Vous pouvez demander une couleur ou une déco personnalisée selon vos envies. Bref, vous avez le choix de la taille, de la forme, de la déco... Et le gros intérêt des « Press on Nails » est que vous pouvez les poser le temps d'une soirée, d'un week-end et bien entendu les réutiliser ! La pose est on ne peut plus simple et vos ongles ne seront pas abimés. Avec un tarif de départ à 40€ vous auriez tort de ne pas en profiter ! Cela peut-être aussi une excellente idée de cadeau, pensez-y...

### RÉHAUSSEMENT ET EXTENSION DE CILS



Justine est formée pour vous offrir un regard de biche soit avec le réhaussement des cils, qui consiste à les courber ou bien avec les extensions. L'extension de cils consiste à poser des cils en soie sur vos propres cils. En fonction du volume que vous souhaitez Justine procèdera au volume Russe ou à une pose cil à cil.

### NOUVELLE TENDANCE : LE BROW LIFT

La dernière tendance très en vogue en ce moment est le Brow Lift qui va apporter naturellement du mouvement à vos sourcils !

Avec une tenue de 6 à 8 semaines, le Brow Lift va donner du galbe aux sourcils et de fait donner un véritable coup d'éclat à votre regard.

Adapté à tous les types de sourcils, vous obtiendrez un résultat personnalisé du plus naturel au plus sophistiqué !



Brow Lift : avant/après

### Quels résultats pour quels sourcils ?

- Sourcils peu fournis et minces :  
+ d'épaisseur, + de densité
- Sourcils indisciplinés et ondulés :  
+ de souplesse, + de discipline
- Autres types de sourcils  
+ de caractère !

### SOIN DES PIEDS



Parce que l'été approche, c'est le moment de prendre soin de vos pieds. Justine vous propose un soin anti-callosité « calus peeling » qui va éliminer toutes les peaux mortes et rendre vos pieds doux comme une peau de bébé ! Le soin vise à ramollir les peaux pour ensuite mieux les supprimer. Notez que ce soin est sans douleur et que la technique utilisée est sans risque de coupures ou de saignements.

### EPILATIONS FEMME ET HOMME

Chez Esthetic Factory l'épilation pour femme et homme fait aussi partie des prestations proposées. Pour vous mesdames Justine épilera à merveille les zones habituelles, sourcils, lèvres, aisselles, jambes, maillot... et pour vous messieurs dites adieu aux poils disgracieux sur le torse, le dos, le ventre, les jambes ou encore les oreilles, le nez, les épaules... Bref n'hésitez pas à prendre rendez-vous !

ESTHETIC  
Factory



367 avenue Georges Pompidou - Manosque  
esthetic.factory@outlook.fr  
Tél. 06 70 76 61 08

Instagram : esthetic\_\_factory  
Facebook : esthetic.factory

Pensez au « Bon Cadeau » !

# LES RENDEZ-VOUS CULTURELS DE LA FONDATION CARZOU POUR JUIN



Le mois de juin s'annonce riche à la Fondation Carzou à Manosque

A noter dans vos tablettes :

## SAMEDI 4 JUIN - 17H

**Conférence de Franck Esmer**, docteur en philosophie et écrivain, sur les meurtres de masse, en écho aux génocides représentés par Carzou dans son Apocalypse.

La conférence - **réalisée sous forme d'entretien avec Eric Cravero**, professeur de philosophie - sera suivie d'un débat et de la **dédicace de son livre « Le crime parfait »** (éd. Thadée, 2022) qui se décline en 296 méditations s'appuyant sur les pensées de philosophes et d'écrivains.

Explorant les racines du mal, Franck Esmer soulève une foule de questions et délivre quantité de réponses.

**Un moment musical aux sonorités arméniennes** (Sophia Esmer – piano, Alexandra Ohanian – kanon) clôturera cette soirée particulière.

**Fondation Carzou**

**Samedi 04/06/2022**

**17 h**  
**Conférence-débat**  
**Sur les crimes de masse**

Franck Esmer, docteur en philosophie, présente son livre *Le crime parfait. Méditations sur les meurtres de masse* (éd. Thadée, 2022) au cours d'un entretien avec Eric Cravero, professeur de philosophie.

**18 h 30**  
**Moment musical**

Sophia Esmer (piano) et Alexandra Ohanian (kanon), interpréteront des œuvres de compositeurs arméniens ainsi que des morceaux de jazz.

Chapelle du couvent de la Présentation  
**MANOSQUE**  
Libre participation

communication@fondationcarzou.com / 04 92 87 40 49



## MANOSQUE

**Fondation Carzou**

**SAMEDI 11 JUIN à 20 h**

**CONCERT PIANO / VOIX**

**Grac** : chansons originales  
**Laurence** : Hommage à Gainsbourg

Chapelle du couvent de la Présentation  
**MANOSQUE**

Participation libre  
Réservation au 06-03-04-42-39

Fondation Carzou, 7-9 Bd Elemir Bourges, 04100 Manosque  
communication@fondationcarzou.com / 04 92 87 40 49

## SAMEDI 11 JUIN

**A 18 h : Concert de piano classique par les jeunes musiciens de l'association Appassionato** sous la direction de Laurence Pomeroy-Masselin.

**A 20 h : Concert piano / voix** Laurence et Grac, pianistes et artistes interprètes se produiront dans la chapelle de la Fondation Carzou lors d'un concert piano/voix en deux parties.

### 1<sup>ère</sup> partie : Grac, chansons originales.

«Une voix, un texte, un instrument, c'est dans l'harmonie d'un dénuement que Grac s'exprime. Il s'amuse des situations et des questionnements auxquels nous sommes tous confrontés. Ses chansons évoquent notre condition commune tout en cultivant notre intériorité et notre singularité. Finalement, Grac est comme tout le monde mais il a pris son piano, sa guitare puis il est sorti du salon...»

### 2<sup>ème</sup> partie : Laurence, Hommage à Serge Gainsbourg

Laurence Pomeroy-Masselin, professeur de piano à la Brillanne (04), a sorti début février 2022 son premier album «Hommage à Serge Gainsbourg». Soucieuse d'obtenir un résultat simple et «pur», elle s'est limitée à deux instruments : le piano, son instrument de prédilection, et, le plus ancestral que nous ayons, la voix. Les titres choisis sont ceux des années 1960 à 1980. Ils parlent d'amour, d'abandon, de souvenir ...

Conférences, concerts, moments d'échanges conviviaux, La Fondation Carzou vous propose pour ce mois de juin des rendez-vous à ne pas manquer !

## SAMEDI 18 JUIN - 20H30

Salle de la Rue des Potiers

**Concert « Origin'ailes » de fredOM.** Auteur compositeur de chansons françaises originaire du Sud de la France, fredOM propose un spectacle tout en chansons et en vidéos pour présenter les titres de son second album Origin'ailes, sorti le 13 mai dernier. **Avec son piano et au gré de ses influences souvent inspirées de son quotidien d'homme libre, fredOM invente une musique simple mais touchante et des textes dans lesquels chacun peut s'identifier.** L'amour est présent, comme fil rouge de ses compositions : l'amour que l'on cherche tous à un moment de sa vie, l'amour que l'on finit par croiser par hasard, l'amour de ses enfants qui transforme une vie ...

*Un moment d'échange convivial sera proposé à l'issue du concert, avec des dédicaces de CD.*

**fredOM**

En concert - A l'occasion de la sortie de son nouvel album  
**MANOSQUE**

Salle de la rue des Potiers **FONDATION CARZOU**

Auteur-Compositeur *Origin'ailes*  
Chanson française

**Samedi 18 juin 2022 à 20h30**

Participation Libre

Reservations : 04 79 24 63 05 / 04 92 87 40 49  
contact@fredom-musique.fr  
www.fredom-musique.fr

**Dédicaces du CD après le concert**

www.fredom-musique.fr  
© 2022 productions 2022



## FONDATION CARZOU

7-9 Bd Elemir Bourges, 04100 Manosque  
Participation libre  
Réservation recommandée  
Tél. 04 92 87 40 49  
communication@fondationcarzou.com

# SOIRÉES DE L'ÉTOILE : ASSISTEZ AU « JEUX DE L'AMOUR ET DE MOZART » LE 17 JUIN

Moments incontournables de la saison, les Soirées de l'Étoile vous proposent un nouveau spectacle le 17 juin à 20h30. Le temps d'une soirée, vous allez être transporté dans l'univers de Mozart...



## GRÉOUX-LES-BAINS

### « LES JEUX DE L'AMOUR ET DE MOZART »

Ce spectacle joué par la compagnie « Musique en perspective » va vous permettre de découvrir l'opéra à l'occasion d'une représentation dans un climat poétique et intime favorable à la musique. Le dispositif scénique (5/6 mètres) et la projection du décor en vidéo vont rapidement vous plonger dans un univers qui restitue l'ambiance des livrets de Don Giovanni, les Noces de Figaro ou Così fan Tutte. L'interprétation d'extraits des plus belles pages de piano de Mozart rythme l'ensemble et structure l'enchaînement des séquences d'opéra.

La lecture de quelques lettres de Mozart permet de se rapprocher du compositeur et de mieux comprendre dans quelles circonstances ont été créés certains de ses opéras et plus largement le statut d'un musicien à la fin du 18<sup>e</sup> siècle.



### LA COMPAGNIE

La compagnie «Musique en perspective» soutient la création d'événements artistiques : concerts, opéras de chambre, spectacles musicaux qui relient la musique à d'autres formes d'art comme la littérature, la poésie, les arts plastiques, la vidéo. La compagnie existe depuis le début des années 1990 et a donné ses spectacles en région Île de France, Bretagne et Paca, mais aussi sur l'ensemble du territoire

français ainsi qu'en Suisse et en Allemagne. Elle est en résidence à l'Atelier de l'horloge à Paris 3<sup>ème</sup> depuis 2003 et a donné régulièrement ses créations à la Mairie du 3<sup>ème</sup>, au Carreau du temple, à la Maison de la poésie Théâtre Molière et au Théâtre de Nesle.



### « Les Jeux de l'amour et de Mozart »

Vendredi 17 juin à 20h30

Centre de Congrès de l'Étoile

Av. Pierre Brossolette 04800 Gréoux-les-Bains

Plein tarif : 15€ - Tarif réduit : 12€

Gratuit moins de 12 ans

**Réservations :** Offices de Tourisme de la DLVA (Gréoux-les-Bains, Manosque, Riez, Quinson, Valensole et Oraison) ou en ligne sur les sites internet

[www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com)

[www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)

Si vous avez raté les deux premières représentations, vous pouvez vous rattraper... Pour la troisième fois, Rire et Sourire monte sur les planches pour jouer son spectacle Jacques Brel.

## JACQUES BREL, SPECTACLE AU PROFIT DE L'UKRAINE



## MONTFURON

### SPECTACLE JACQUES BREL

Début Avril 2022, à la Cave à Lulu (Forcalquier), fin avril, à Pontevès (83), et bientôt à Montfuron.

« Nous aurons joué trois fois et sans aucune contrepartie financière notre spectacle Jacques Brel, «Textes et chansons, au profit de l'Association Sur un air de Pologne», qui intervient directement à la frontière polono-ukrainienne.» Cette association cherche, dans un contexte très difficile, à venir en aide à des femmes réfugiées, et à leurs enfants. Tous ont quitté l'Ukraine en guerre, et ont trouvé en Pologne un accompagnement concret et solidaire, dans un pays qui n'était pas réputé jusque-là, en Europe de l'Ouest, pour son ouverture aux migrants. Plus de 3 millions de réfugiés y sont suivis, et accueillis.

A notre petite échelle locale, il nous est apparu indispensable de soutenir ces efforts. **Nous avons un spectacle Jacques Brel qui est un très bon appelant. Nous avons pu profiter, à chaque fois, grâce aux Mairies de Forcalquier, Pontevès, et Montfuron d'une mise à disposition gratuite de locaux pouvant recevoir du public. Enfin, nous avons constaté l'étonnante compassion du public, qui passe avec nous un moment à la fois artistique, et citoyen.»**

**La recette, au chapeau,** sera contrôlée par l'association ««Sur un air de Pologne» . Cette soirée est également appuyée par la délégation MAIF de Manosque.



### Soirée Jacques Brel

Vendredi 17 juin - 20h30

Chapelle Saint Elzéar - Montfuron

Réservations vivement conseillées

Tél. 06 45 16 91 61

# LES PATINKOUFINS ET AIX MUSIC POUR LES MUSIQUES À PAULINE LE 5 ET 11 JUIN 2022



## LES PATINKOUFINS

Dimanche 5 juin - 16h



Les Patinkoufins vous présentent leur spectacle de chansons méridionales : humour et galéjades garantis ! Ça bouillonne dans la bonne humeur et l'humour ! Les patinkoufins c'est le duo, le trio, le quatuor ou le cinquième qu'il faut ! Les chansons de Vincent Scotto ou celles de nos années 70, **Eric Fanino les interprète avec bonheur et fait aussi chanter et danser son public, accompagné par son acolyte pianiste.**

## GRÉOUX-LES-BAINS

Il n'hésite pas non plus, entre deux chansons, à **jouer l'andouille sauce aioli, improvisant ses sketches avec et grâce à un public toujours emballé en toute simplicité.** Si vous le souhaitez, se joignent à eux, bassiste, guitariste, batteur et accordéoniste pour une ambiance guinguette.

Plus d'infos : [lespatinkoufins.fr](http://lespatinkoufins.fr)



## AIX EN MUSIC

Dimanche 11 juin - 16h

Depuis 25 ans, ce duo inséparable composé de Sylvie (chanteuse) et Jean-Christian (accordeoniste, pianiste, chanteur) ne cesse de

proposer des animations musicales dansantes partout où il passe. Musette, rock'n'roll, disco, chanson des années 80 et variété, Aix'Music piochera dans son large répertoire musical afin de séduire tout public. **Danser sera le maître mot de ce concert afin de rendre la placette Pauline encore plus magnifique et conviviale qu'elle ne l'est déjà.**

Plus d'infos : [cricriprod@gmail.com](mailto:cricriprod@gmail.com)

Présentation - Aix Music



Office de Tourisme de Gréoux-les-Bains

Concerts en accès libre.

Facebook : Durance Luberon Verdon Tourisme

Instagram : dlva.tourisme

[www.greoux-les-bains.com](http://www.greoux-les-bains.com)

Toutes les animations musicales sont reportées en cas de mauvais temps

# LE COOKSOUND FESTIVAL PRÉPARE L'ÉTÉ...



## APERO-MIX : SAMEDI 4 JUIN

Le CookSound Festival prépare l'été le samedi 4 juin et vous propose un apéromix dans le cadre des Rendez-vous aux Jardins. C'est Walkabout Sound System qui animera la soirée dès 18h au Prieuré de Salagon. **Tony S. grand amateur de soul et de funk des années 60 et 70** ne s'interdit pas de proposer une playlist à d'autres musiques dansantes comme le jazz, le hip-hop, le boogie, les musiques d'Afrique de l'Ouest, le reggae ou encore les musiques latines. Créé en 2013, Walkabout Sound System,

Pour patienter jusqu'au 21 juillet, lancement de la 11<sup>ème</sup> édition du CookSound Festival à Forcalquier, ce dernier prépare l'été et vous attend pour un apéromix à Mane et des projections de cinéma à Montlaux, Lurs et Niozelles.

## PAYS DE FORCALQUIER

transforme une estafette en disco mobile avec laquelle il a parcouru pas moins de 62 000 kms en France et en Europe du Nord pur régaler les oreilles....

## CINE-CYCLO LES 16, 17 ET 18 JUIN

Durant 3 jours, Le CookSound Festival vous offre 3 projections de Cinéma en plein air sur les places des villages de Montlaux, Lurs et Niozelles. **Ces trois projections gratuites ont la particularité d'être alimentées par vélo électrique.** C'est grâce à votre énergie, votre cadence et votre force que les films d'animations autour du développement durable vont

être projetés ! Le générateur permettant la diffusion dépendra uniquement de l'énergie humaine, alors on s'échauffe et on pédale !



### APEROMIX

Samedi 4 juin dès 18h. Prieuré de Salagon.  
Foodtruck et buvette sur place - Gratuit

### CINE-CYCLO

Judi 16 juin Montlaux - Vendredi 17 juin Lurs  
Samedi 18 juin Niozelles.  
Dès 21h - Projection + temps d'échange  
Gratuit

# V AND B MANOSQUE : CAVE & BAR ET BIEN PLUS ENCORE OUVRE SES PORTES LE 17 JUIN !

«V and B», à prononcer [Vi] and [Bi], débarque à Manosque. L'enseigne spécialisée dans la vente de vins, bières et spiritueux vient nous apporter sa connaissance. Vous voulez en savoir plus ? Allez suivez nous, c'est notre tournée !!

## MANOSQUE



### UN PEU D'HISTOIRE SUR V AND B

En 1998, Jean-Pierre Derouet et Emmanuel Bouvet partagent un bâtiment en commun dans la ville du Mans (72). Le premier exploite une cave à vin, le second une cave et un bar à bière. Cette proximité les lie d'amitié et leur donne l'idée de réunir leurs produits dans un même lieu. Une idée simple naît, un mur tombe, les 2 magasins fusionnent en 2001 et c'est là que démarre l'aventure « V and B ». Le magasin rencontre rapidement un franc succès grâce à un large choix d'alcools variés venus du monde entier. **Mais aussi et surtout grâce à un concept innovant permettant de passer un bon moment avec la famille ou avec les amis après le boulot**, en dégustant une des nombreuses références du magasin sur place ou à emporter. Aujourd'hui, l'enseigne compte plus de 250 magasins, répartis dans toute la France principalement. **Et c'est maintenant au tour de Manosque qui sera le 251<sup>ème</sup> magasin à profiter du vent de fraîcheur « V and B ».**

### « V AND B » MANOSQUE

Outre le fait que vous serez accueilli et conseillé par Eliott et Sylvain, deux amis d'enfance, le concept de votre « V and B » Manosque sera conçu sur le même principe que tous les autres « V and B » déjà existants et sera agencé de cette manière :

- ➔ Une partie magasin de 109m<sup>2</sup> dédiée à la vente.
- ➔ Une partie bar de 81 m<sup>2</sup> à l'intérieur
- ➔ Et une partie terrasse de 110 m<sup>2</sup> idéale pour se détendre après le boulot.

Le magasin sera ouvert dès 10h le matin, avec une large offre de vins, de spiritueux, de bières, de rhums ou encore de whiskies. Que vous soyez amateur de bonnes bouteilles de grands noms, passionné ou tout simplement épicurien, **les cavistes sauront vous conseiller selon vos goûts, vos attentes et vous allez sans nul doute découvrir les pépites soigneusement sélectionnées dans les vignobles français ou du monde entier.**

**AFTERWORK**  
**Cave & Bar** et bien plus encore !  
Vins, bières et spiritueux

Des boissons sans alcool sont dispos en boutique ainsi que des accessoires pour une bonne dégustation. **Vous pourrez aussi trouver de magnifiques coffrets cadeaux et composer vos bourriches selon vos envies.**

Le bar va vous permettre de venir boire un verre tranquillement dans **une ambiance détendue toute la journée** ou après une rude journée de boulot, pour que votre fin de journée se passe sous les meilleurs hospices ! **Nous sommes prêts à parier que vous allez vite en faire votre « afterwork » favori !**

En plus de son offre de boissons avec ou sans alcool ( jus de fruits, sodas, bières sans alcool), l'enseigne vous proposera évidemment de quoi manger un morceau avec des planches variées et l'équipe travaille d'arrache-pied pour étoffer sa proposition culinaire avec du chaud pour vous permettre de vous restaurer en toute convivialité.

**« V AND B » VA DEVENIR  
THE PLACE TO BE  
POUR VOS AFTERWORKS !!**

### LES PLUS DE « V AND B »

« V AND B » ne s'arrête pas là et pousse plus loin le concept de la convivialité. Si vous organisez un événement, **vous pourrez faire appel à Eliott et Sylvain pour la location de tireuse à bière.** Vous souhaitez organiser une soirée privatisée en tant qu'association, festival, comité d'entreprise... ?

Eliott et Sylvain et le concept « V and B » sauront répondre à vos attentes et celles de vos invités ! Et bien entendu vous pourrez aussi réserver pour tous vos événements en famille ou entre amis.

De nombreuses animations sont d'ores et déjà prévues, avec des soirées à thème, la retransmission d'événements sportifs, des animations à l'aide de producteurs locaux, et bien d'autres surprises concoctées par Eliott et Sylvain...

Bref, vous l'aurez compris, « V and B », vous réserve de bons moments en perspective.



**« V AND B »**  
361 Av. des Près Combaux,  
04100 Manosque - Tél. 04 92 72 25 48

**OUVERTURE LE 17 JUIN**  
Ouvert le lundi après-midi jusqu'à 19h30  
Le mardi et mercredi de 10h à 20h30  
Du jeudi au samedi de 10h à 21h30  
Fermé le dimanche

# LA FORMATION D'AIDE-SOIGNANT(E) S'INSTALLE SUR LE BASSIN MANOSQUIN



## TERRITOIRE

### MÉTIERS DE LA SANTÉ UN BESOIN CROISSANT...

La société doit faire face à un besoin croissant des métiers de la santé. Celui d'aide-soignant(e) n'échappe pas à cette règle. Le nombre de postes à pourvoir est en forte augmentation. L'explication se trouve principalement dans le vieillissement de la population nécessitant une augmentation des besoins en termes de soins et d'accompagnement par des professionnels qualifiés. L'actualité sanitaire nous le rappelle quotidiennement. Le nouveau référentiel (Arrêté du 10 juin 2021) et la réingénierie de la formation sont aussi une reconnaissance du rôle de l'aide-soignant(e), acteur(e) incontournable au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

### UN NOUVEAU SITE DE FORMATION POUR DEVENIR AIDE-SOIGNANT(E) !

L'IFSI-IFAS de Digne-les-Bains, sous l'impulsion du conseil régional, a ouvert en janvier 2022 un site de formation d'aide-soignant(e) sur le sud du département. Cette promotion est actuellement installée dans les locaux de l'Eco Campus de Sainte-Tulle. Seize élèves bénéficient cette année de ce nouveau lieu d'apprentissage toutefois le projet devrait s'étendre dans les années à venir en accueillant davantage d'apprenants. Cette offre de formation de proximité est une belle opportunité pour la population du bassin Manosquin et pour les communes des départements environnants. **Les personnes désireuses de se former à ce métier de la santé ont donc désormais deux possibilités en intégrant l'IFAS du Groupe Hospitalier de Territoire 04 : soit une entrée en septembre à Digne-les-Bains, soit une rentrée en janvier à Manosque.**

Si vous souhaitez vous engager dans cette profession, vous savez désormais qu'il existe forcément dans le département un site de formation d'aide-soignant(e) près de chez vous.

L'équipe administrative et pédagogique.



### LA FORMATION

La durée de cette formation par alternance (théorie/pratique) est de 1540 heures soit 44 semaines sur 11 mois. L'enseignement est réparti en cinq blocs de compétences, dix modules de formation. Ce nouveau programme prévoit aussi un accompagnement pédagogique plus individualisé et des travaux personnels guidés. Quatre stages de cinq à sept semaines permettent aux élèves d'explorer les différentes missions de l'aide-soignant(e) et d'acquérir les compétences nécessaires à l'exercice de leur futur métier. L'évaluation des compétences acquises par l'élève est donc assurée par l'institut de formation et par les tuteurs et tutrices de terrain tout au long du cursus.

### MODALITÉS D'ACCÈS À LA FORMATION

Quelles sont les modalités de sélection d'accès à la formation d'aide-soignant(e) ?

■ La sélection des candidats est effectuée par un jury sur la base d'un dossier de candidature et d'un entretien d'une durée de quinze à vingt minutes. Le binôme d'évaluateurs apprécie les connaissances, les aptitudes, la motivation du candidat à suivre la formation ainsi que ses qualités humaines et relationnelles, et son projet professionnel.



#### Dates à retenir :

- Date limite d'inscription : **le 10 juin 2022**
- Rentrée IFAS Digne les Bains **le 05 septembre 2022**
- Rentrée IFAS Manosque **le 09 janvier 2023**



Plus d'informations sur le site [www.ifsio4.com](http://www.ifsio4.com) ou au **04 92 30 16 15**



### ON EN PARLE...

« L'ouverture d'une promotion sur le site de Manosque/Sainte-Tulle nous a permis de concrétiser notre projet professionnel et d'intégrer la formation d'aide-soignant(e). Réponse à un réel enjeu économique, amplifié par la hausse de prix du carburant, cela répond également à la problématique de concilier vies personnelle et professionnelle. Le fait d'être 16 élèves est un avantage que nous utilisons pour nous élever ensemble et nous construire comme professionnels.les de santé, uni.es et soudé.es face aux difficultés ».

Témoignage des élèves de la promotion 2022 IFAS Manosque Site Sainte-Tulle.



L'école de la beauté et du bien-être va élargir sa carte de formation avec l'ouverture d'un baccalauréat professionnel spécialisé dans les métiers de la coiffure en septembre 2022. Si cela vous tente, voici les infos pour la coiffure et pour toutes les autres spécialités de l'école.



# VICENTA FORMATION, NOUVELLE FORMATION, NOUVEAU DIPLÔME



## MANOSQUE

### LE BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL MÉTIERS DE LA COIFFURE

Être titulaire du baccalauréat professionnel vous permettra d'être reconnu comme un professionnel hautement qualifié. Vous allez pouvoir concevoir et réaliser des coiffures personnalisées, avec en plus l'apprentissage des compétences requises en management d'équipe et en gestion d'un salon. Vous allez exercer votre activité dans les entreprises de coiffure mais également dans les entreprises de distribution ou de fabrication de produits capillaires et de matériels professionnels. Vous pourrez également travailler dans les milieux de la mode et du spectacle. De plus, les connaissances liées aux enseignements généraux vont vous permettre, entre autres, une poursuite d'étude vers un diplôme de technicien supérieur (BTS).

Ce diplôme vous permettra d'exercer dans de multiples secteurs d'activités tels que :

- Tout type d'entreprise de coiffure (Salons de coiffure, salons itinérants, entreprises de coiffure à domicile, entreprises liées au secteur de la coiffure).
- Les métiers du spectacle et de la mode.
- Les centres d'esthétique avec des activités de coiffure intégrées.
- La thalassothérapie et balnéothérapie avec des activités de coiffure intégrées.
- Les établissements de tourisme, centres de vacances, de loisirs.
- Les établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation, d'hébergement pour personnes âgées.
- Les entreprises de distribution de produits et de matériels professionnels de coiffure.
- Les entreprises de fabrication de produits capillaires et de matériels professionnels.
- Les centres ou associations de réinsertion sociale, centres carcéraux.

**La durée de la formation sera de 3 ans (seconde, première, terminale), répartie avec 22 semaines en milieu professionnel. Vous serez recruté avec un niveau d'études 3<sup>ème</sup> ou 2<sup>nde</sup>.**



### LES AUTRES FORMATIONS

Depuis 2008 Vicenta ne cesse d'élargir son offre de formation, voici la liste de toutes les formations dispensées à l'école. BAC PRO, CAP, BREVET PROFESSIONNEL, vous avez l'embaras du choix !

#### ■ En initial, sortie 3<sup>ème</sup> ou 2<sup>nde</sup> :

- ✓ BAC PRO esthétique cosmétique parfumerie (3ans)
- ✓ BAC PRO Métiers de la coiffure (3ans)
- ✓ CAP esthétique cosmétique parfumerie (2ans)
- ✓ CAP Métiers de la coiffure (2ans)

#### ■ En 1 an : reconversion professionnelle

- ✓ CAP esthétique cosmétique parfumerie
- ✓ CAP Métiers de la coiffure

#### ■ En alternance sur 2 ans en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation :

- ✓ CAP esthétique cosmétique parfumerie
- ✓ CAP Métiers de la coiffure
- ✓ Brevet professionnel esthétique cosmétique parfumerie
- ✓ Brevet professionnel Métiers de la coiffure

#### ■ Des formations complémentaires :

**En coiffure :** remise à niveau, chignons, barbier

**En esthétique :** soins du corps, modelage esthétique, extension de cils/ rehaussement, prothèse ongulaire

N'oubliez pas que le Salon d'Application en esthétique et en coiffure est ouvert à la clientèle le lundi jeudi et vendredi à 13h sur rendez vous !



**Vicenta formation CFA depuis 2021 propose le contrat d'apprentissage.**

Vous avez au moins entre 16 et 29 ans révolus, vous souhaitez obtenir un diplôme par la voie de la formation en alternance ?

**Le contrat d'apprentissage vous permet d'apprendre un métier et d'acquérir un diplôme d'état.**

Vous partagez votre temps entre votre lieu de formation et l'entreprise qui vous accueille.

Votre formation pratique se fera principalement dans l'entreprise, la formation générale et technique sera quant à elle assurée par le CFA.

**Alors si les métiers de la beauté vous intéressent, Vicenta sera votre formateur idéal.**



# L'ALTERNANCE CHEZ ADF, C'EST MAINTENANT !



## L'ALTERNANCE CHEZ ADF, C'EST MAINTENANT !

■ **Nouveauté à la rentrée de septembre :**

➤ **ADF propose le BTS Assurance.**

Dès le 6 septembre, c'est parti, top départ pour le BTS Assurance. Ce nouveau BTS en alternance prépare nos jeunes aux métiers de l'assurance. C'est un métier technique qui fait appel à des connaissances juridiques mais aussi à des connaissances de gestion, compétences que l'on retrouve dans la gestion de sinistres. L'assurance c'est aussi un secteur qui fait appel à des compétences commerciales et relationnelles.

Vous vous sentez l'âme d'un assureur ? vous souhaitez suivre une formation débouchant sur un emploi dans un métier qui offre de belles perspectives ? Alors contactez ADF, de nombreuses entreprises recherchent des candidats.

Le BTS Assurance vient ainsi étoffer le catalogue de formation d'ADF qui propose aujourd'hui 6 BTS, 2 licences, 6 titres professionnels RNCP.



**N'attendez plus,  
faites le premier pas  
vers votre avenir !**

## TERRITOIRE



■ **Comment se passe l'alternance chez ADF ?**

L'alternance chez ADF, se fait très souvent à raison de 2 jours par semaine en CFA et 3 jours en entreprise. Elle peut se faire soit avec un contrat d'apprentissage pour les moins de 30 ans (pas de limite d'âge pour les personnes qui bénéficient d'une reconnaissance « travailleur handicapé ») ou un contrat de professionnalisation pour les demandeurs d'emploi.

■ **Le contrat d'apprentissage :**

Il peut se conclure jusqu'à 3 mois avant le début de la formation. Ainsi, un alternant peut commencer son apprentissage au mois de juin en entreprise et débiter sa formation en septembre. La prime de l'apprentissage de 8000€ pour l'embauche d'un apprenti de plus de 18 ans est encore valable jusqu'au 30 Juin 2022.

Ainsi, une entreprise qui signe un contrat d'apprentissage avant cette date pourra bénéficier de cette prime.

■ **Le contrat de professionnalisation**

Il peut commencer jusqu'à 2 mois avant le départ de formation. La prime à l'alternance de 8000€ (valable jusqu'à fin décembre 2022) sera versée aux entreprises embauchant un alternant en contrat de professionnalisation à condition qu'il soit demandeur d'emploi de longue durée (plus d'un an).

## LES + CHEZ ADF

ADF vous entoure et vous accompagne pour trouver une entreprise.

☞ *En effet, nous proposons aux futurs alternants deux ateliers « BOOSTER emploi » qui ont pour but d'aider, de coacher et d'accompagner les alternants dans leurs recherches d'entreprises.*

Le centre de formation ADF prépare déjà la rentrée de septembre ! C'est le moment de préparer le BTS Assurance en alternance qui vient étoffer l'offre des formations déjà en place. Et pour un mois de juillet studieux, pensez au cours d'été Bureautique...

*En plus de faire bénéficier aux alternants du réseau d'entreprise d'ADF, les jeunes peuvent profiter d'une vraie démarche qualitative pour les guider. Ce dispositif est unique et se trouve exclusivement chez ADF. 🙏*

ADF récompensé pour son taux de satisfaction et de réussite aux examens, ADF a obtenu des taux de réussite en 2021 entre 70% et 100%. ADF a été récompensé par LE POINT en 2021, en obtenant le label des "MEILLEURS INSTITUTS DE FORMATION EN FRANCE" parmi 800 centres à travers toute la France.

Cette récompense traduit le travail et la dévotion de toute l'équipe d'ADF à en faire un centre de formation d'excellence.



## LES COURS D'ÉTÉ BUREAUTIQUE CHEZ ADF

ADF propose des cours d'été en bureautique au mois de juillet, pour tous niveaux ! Les débutants et les grands débutants sont les bienvenus. Si vous n'arrivez pas à vous en sortir avec vos emails et vos pièces jointes, vous n'arrivez pas à scanner des documents, si vous êtes perdus dans les fichiers et les dossiers... et bien, venez vous inscrire au cours d'été bureautique en contactant dès maintenant le secrétariat d'ADF.



**ADF FORMATION**

22 rue des Entrepreneurs - ZI St Joseph  
04 100 Manosque  
Tél. 04 92 72 82 82  
accueil@adfformation.fr

Tous les programmes de formation sont consultables sur le site [adfformation.fr](http://adfformation.fr)

# MON HOM' & MOI À MANOSQUE, TEXTILE ET DÉCORATION TENDANCE DANS UN SHOWROOM DE 200 M<sup>2</sup> EN CENTRE-VILLE !

L'enseigne Intérieur's Manosque change d'identité pour s'appeler Mon Hom'&Moi. Dans son concept store de 200 m<sup>2</sup> en centre-ville, à côté de Monoprix, un plus grand choix de textile est présenté : Habillement homme et femme, linge de lit, nappes et rideaux. N'attendez plus ! Venez vite découvrir les derniers bestsellers printemps été proposés en prix coup de cœur : le choix et l'offre sont larges, les stocks sont limités en taille du 36 au 52 !

PUBLI-REPORTAGE



INTERIOR'S  
se réinvente et devient...



Mon  
Hom'&Moi  
Mode et Maison

## MANOSQUE



### MON HOM' & MOI : UNE OFFRE ORIGINALE !

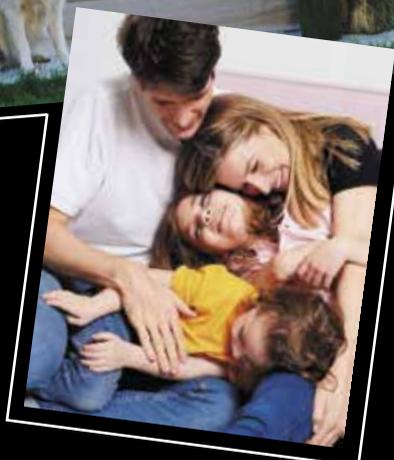
Après son succès dans le domaine du meuble haut de gamme Intérieur's et les conseils en décoration, le **showroom en centre-ville accueille des marques « invitées » à chaque saison**. Pour cet été, à cause des futures chaleurs, en complément des marques françaises en vêtements : Homme / Mise au green et pour la Femme / La Fée Maraboutée, **l'équipe commerciale Brigitte, Marc et Ronny présentent de nouvelles marques, des matières colorées et légères**. Une bonne raison pour revoir son dressing !

A découvrir Brantex de Copenhague et Chattawax, spécialiste des sneakers et sandales !!!

➤ **Chez la femme**, le lin se décline en couleurs et en forme : les robes, les pantalons et surtout les 7/8 qui sont en exclusivité.

➤ **Chez l'homme**, les bermudas de REDPOINT et les polos REDMOND ont un grand succès jusqu'au 4XL !

Donc pour résumer, Chez Mon Hom'& Moi (ex Intérieur's) vous trouverez des décorations originales et des vêtements de qualité sans pour autant oublier leurs meubles (interiors.fr) et leurs canapés français (homespirit.fr).



INTERIOR'S

se réinvente et devient...

Mon  
Hom'&Moi  
Mode et Maison

## LE SPÉCIALISTE DU TEXTILE...

Concept Store de 200m<sup>2</sup> en centre-ville

Découvrez le site internet

[www.mhm-manosque.fr](http://www.mhm-manosque.fr)



18 avenue Jean Giono - 04100 MANOSQUE  
Du mardi au samedi de 9h30 à 18h30  
Tél. 04 92 87 66 68

# FESTIVAL DE MUSIQUES ACTUELLES, VOYAGE SONORE ET FÊTE DE LA MUSIQUE



Pour ce mois de juin la musique sous toutes ses formes est toujours à l'honneur. 3 rendez-vous à ne pas manquer pour ce début d'été !



## MANOSQUE

### FESTIVAL DÉPARTEMENTAL DES MUSIQUES ACTUELLES AMPLIFIÉES

SAMEDI 4 JUIN À 14H

Théâtre Jean Le Bleu / et La Capsule

Le Conservatoire à Rayonnement Départemental des Alpes de Haute-Provence en collaboration avec la MJC de Manosque et le service culturel de la DLVA, organise le deuxième festival départemental des Musiques Actuelles Amplifiées samedi 4 juin 2022 au Théâtre Jean Le Bleu / MJC de Manosque.

Il s'agit d'une rencontre des différentes classes des écoles de musiques du département.

De 14h à 20h, au Théâtre Jean le Bleu et à La Capsule, les élèves et professeurs se retrouveront pour proposer une série de concerts.

Une jam session clôturera la journée, sur le parvis de la MJC.

Gratuit, dans la limite des places disponibles  
Tél. 04 92 87 89 63



#VOYAGE SONORE 6 - THE FRENCH TOUCH NZ - [CHANSON - POP]

VENDREDI 17 JUIN À 19H

Cinq poètes, musiciens, chanteurs. Créateurs de vie. C'est à dire de fêtes. Rires, joie, refrains repris en chœur. Danses, chorégraphies, folies, amour, partage. Sans compter. Sans violence. Sans frontières. La Terre ? Ils l'imaginent comme un immense champ couvert de notes butinées par des papillons multicolores. Il suffit de les écouter. La Scène ? C'est un jardin restaurant où poussent et se dégustent des chansons à réjouir le cœur. Après quelques jours de résidence à La Capsule, ils seront en concert sur la place du village de Corbières pour un voyage sonore extraordinaire.

Organisé par La Capsule MJC de Manosque dans le cadre des #Voyages sonores  
Le Carpe Diem 17 Place de l'Église 04220 Corbières  
Gratuit - Réservations : 04 92 79 78 66



### FÊTE DE LA MUSIQUE

MARDI 21 JUIN 2022 À 19H

Parvis de la MJC

Comme chaque année, la MJC met à l'honneur les musiciens amateurs du territoire lors de ce RDV annuel bien connu de tous !

Au programme à partir de 19h, sur le parvis de la MJC

- Imojis (rap)
- les lycéens (reprise pop rock)
- Vent contraire (rock Français)

Infos et renseignements  
Tél. 04 92 72 19 70 / [contact@mjc-manosque.fr](mailto:contact@mjc-manosque.fr)  
[www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

# LA MJC DE MANOSQUE SE PRÉPARE POUR L'ÉTÉ !

En attendant les cigales et les activités proposées pendant les vacances d'été, c'est le moment de montrer aux habitants du bassin manosquin le travail accompli cette année dans les ateliers, d'emmener les jeunes du Repaire des 14/17 ans vers de nouvelles aventures et de lancer le premier Ciné Club.

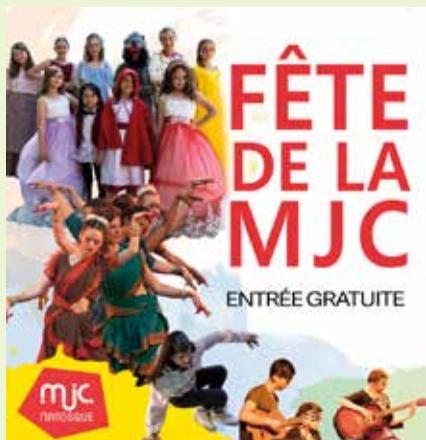


## MANOSQUE

### FÊTE DE LA MJC

SAMEDI 11 JUIN DÈS 14H

SPECTACLES, DÉMONSTRATIONS  
EXPOSITIONS



La MJC vous invite le Samedi 11 juin 2022 de 14h à 19h à venir découvrir ses activités à travers les différentes expositions de dessin, peinture, terre, modélisme ferroviaire et photographie, et les spectacles/démonstrations de Théâtre, Danse, Magie et Musique au Théâtre Jean le Bleu et à la MJC.

Nous partagerons le verre de l'amitié pour clôturer ce moment festif.

#### AU PROGRAMME :

- « Chaperon Rouge vs Cendrillon »  
Théâtre enfants/ados
- « Les gens qui osent...Hommage »  
Danse contemporaine ados
- « On part en voyage »  
Danse indienne enfants et adultes & Danse contemporaine enfants
- « Abracadabr'MJC »  
Magie enfant
- « Article 330 » de Courteligne  
Pièce de théâtre adultes
- Représentation Guitare et Ukulélé
- Les expositions : Peinture – Dessin – Terre – Photo – Modélisme ferroviaire

Programme complet sur  
[www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

### LE REPAIRE DES 14/17 ANS

#### Les mercredis du REPAIRE

Les animateurs te proposent de « rider » sur le thème du sport !

#### Au programme du mois de juin

jeux, débat, activités sportives, activités journalistiques, rencontre avec un professionnel... Bref, un bon échauffement avant l'été !



### LES VACANCES D'ÉTÉ DU REPAIRE

Le programme est en cours ! Pour dévoiler un peu ce qui t'attend, sache qu'il y aura des activités nature, des rencontres inter-centres, des activités culturelles, du bricolage, des activités sportives, des nuitées, et même un séjour...



#### Séjour en eaux vives dans le Queyras (05)

- Du 1<sup>er</sup> au 5 août - Pour les 14/17 ans  
Camping - Rafting - Découverte de la région...

Ouverture des inscriptions pour le séjour à partir du mercredi 15 juin.

Les infos sur l'organisation (trousseau, papiers demandés...) seront communiquées sur le site de la MJC ou au secrétariat à partir du lundi 13 juin.



### LA MJC LANCE SON CINECLUB !

**Appel à passionné-es :** Un cinéclub se crée pour et par ses membres. Alors engagez-vous et participez à la programmation des films : choisir ensemble un thème, un sujet d'échange, un film, une ambiance... et animer la soirée que vous aurez préparée !

#### ATTENTION :

Première séance du cinéclub = mardi 14 juin dans la soirée, programme à venir.

### UN DÉFI SUR L'EAU ? C'EST CET ÉTÉ, ORGANISÉ PAR LA MJC

Les 22 et 23 juillet, la MJC organise un DÉFI RADEAUX pour les 14-17 ans.

Des groupes de jeunes s'affronteront dans la bonne humeur et auront pour objectif de construire un radeau qui flotte, mais pas que... Des épreuves permettront de départager les équipes et de savoir qui a construit le radeau le plus performant.



Renseignements  
Tél. 04 92 72 19 70  
[contact@mjc-manosque.fr](mailto:contact@mjc-manosque.fr)  
[www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

# LE FESTIVAL POÉSIE ET CHANSONS AUX PAYS DES LAVANDES REVIENT POUR LA 8<sup>È</sup> EDITION DU 25 JUIN AU 1<sup>ER</sup> JUILLET



## TERRITOIRE

Grand moment tant attendu de ce début d'été, le Festival Poésie et Chansons revient pour le plus grand plaisir de tous pour la 8<sup>è</sup> du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet. L'association organisatrice Les Poètes des Hautes Terres oeuvre aussi tout au long de l'année pour vous offrir des moments conviviaux...

### L'ASSOCIATION «LES POÈTES DES HAUTES TERRES »

L'association « Poètes des Hautes Terres », créée en 2012, développe ses activités autour de la poésie, de la chanson et de l'audio-visuel. Elle compte en son sein un certain nombre de poètes, auteurs, musiciens, créateurs en supports vidéo. **Chaque année elle conçoit et met en œuvre, en liaison avec des artistes régionaux et nationaux partageant les mêmes centres d'intérêt, un programme diversifié de manifestations, spectacles, concerts autour de la poésie et de la chanson française.**



A titre d'exemple, durant la dernière période, « Poètes des Hautes Terres » a développé ses activités, avec notamment :

- La réalisation de **concerts consacrés aux grands auteurs de la chanson française** (Brassens en octobre 2021, Barbara en mars et Brel en avril 2022)
- La réalisation de **concerts conçus en interne par P. Barboni sur les textes des membres de l'association** (G. Jampierre, M. Bianco, G. Vidal, J. Bec (Volx par exemple).
- La **conception et la projection de films** (pour les journées du lac à Esparron-de Verdon par exemple)
- **Des expositions** (Les poètes et la philatélie en avril à la médiathèque de Gréoux-les-Bains)
- La **présentation d'ouvrages** (médiathèque de Digne...)
- **L'organisation et l'aide à l'organisation de soirées consacrées aux « Rencontres culturelles mensuelles de Valensole »** : Histoire de Valensole, Histoire du peuple Tzigane, la vie rurale dans les années cinquante avec le film de Roger Aillaud présenté par « Cinéma de Pays», Conférence sur Verdi « Viva Verdi »...

Une partie des membres du bureau de l'association

Enfin, l'association se consacre très activement à la préparation et la réalisation de la 8<sup>ème</sup> édition de son festival « Poésie et chansons au pays des lavandes », qui se déroulera du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet sur 8 villages du plateau (Quinson, St Martin, St Croix, Allemagne, Puimoisson, Gréoux, Roumoules et Valensole où aura lieu le concert de clôture avec Nicolas Peyrac le Vendredi 1<sup>er</sup> juillet).



**CETTE ANNÉE NICOLAS PEYRAC  
CLÔTURERA LE FESTIVAL  
AVEC UN CONCERT À NE PAS  
MANQUER LE 1<sup>ER</sup> JUILLET**

Rencontres  
autour de la poésie  
et de la chanson,  
concerts, conférences,  
visites historiques  
commentées de village...

sur le Plateau de Valensole

ORGANISÉ PAR

POÈTES  
des  
HAUTES  
TERRES

2022 du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet  
8<sup>ème</sup> édition

Festival et POÉSIE  
CHANSONS  
au Pays des Lavandes

## LA PROGRAMMATION DU FESTIVAL

C'est une programmation riche et variée qui vous attend durant tout le festival. Notez les dates dans vos agendas pour ne rien manquer !

### AVANT-PREMIÈRE DU FESTIVAL

**Vendredi 24 juin** au cinéma « Le Moulin Saint-André de Vinon-sur-Verdon, en avant-première du festival et à l'initiative conjointe de « Cinéma de Pays » et de Poètes des Hautes Terres »

**Soirée « Cinéma -Poésie »** avec conférence de presse ouverte au public (entrée libre)

**18h** : Accueil en chansons par Pierre Barboni (sur des textes des « Poètes des Hautes Terres »

**18H15** : présentation du festival par le président de l'association et entretien avec la presse et le public

**18H30/19H30** ; projection du film de Régis Nicolas « Souvenirs du monde » (à partir de l'œuvre poétique de Guy Jampierre)

### • Samedi 25 juin :

Quinson : Ouverture du festival.

**15H** : EHPAD Valensole : Après-midi en chansons J.P Laurant et Evelyne Grandvaux (offert aux résidents)

**17H30** accueil des festivaliers

**18H** : Concert Odile Frison Place de l'église. (gratuit , recette au chapeau)

**21H** : concert P. Barboni (sur des textes des poètes des hautes terres) accompagné par Jo Labita et Jean-Sébastien Bressy (entrée : 12€)

### • Dimanche 26 juin :

**11H** Valensole (salle de cinéma) : Michel Grange « les poètes de Léo Brassens » (gratuit, recette au chapeau)

**21H** St Martin (cour de l'école) : Tom Torel et le groupe Sullivan interprètent Boris Vian (entrée : 12€)

### • Lundi 27 juin :

**10H30** : Valensole (salle de cinéma) : Bruno Brel « Le neveu de mon oncle » Présentation et dédicace (gratuit)

**12H - 14H** : Valensole : animation musicale et chantée (aïoli dans le cadre de la fête du village organisée par le comité des fêtes de Valensole).

**21H** St Croix du Verdon (place St Sauveur) : « Ils étaient deux amis » (Brel / Brassens) Chanté par les artistes « permanents » du festival et avec la participation exceptionnelle de Bruno Brel (entrée gratuite , recette au chapeau)

### • Mardi 28 juin :

**10H30** Valensole (salle de cinéma) : Jean-Louis Cadoré (entrée gratuite , recette au chapeau)

**17H** Gréoux-les-Bains (médiathèque) : Hommage à Boris Vian : exposition, film, 17H30 (jardin médiathèque) : Boris Vian en chansons par Tom Torel. (gratuit)

**21H** Allemagne (cour de l'école)  
1<sup>o</sup> partie Jean-Sébastien Bressy chante son répertoire

**21h45** : Albert Meslay « la joyeuse Histoire du monde » (prix d'entrée : 12€)



### • Mercredi 29 juin :

**10H30** Valensole (salle de cinéma) : Martine Scozzesi (entrée gratuite , recette au chapeau)

**15H** EHPAD Puimoisson  
Après-midi en chansons J.P Laurant et Evelyne Grandvaux (offert aux résidents)

**16H** Puimoisson :  
Visite commentée du village « Balade sous le vent », découverte du patrimoine local à travers l'oeuvre de Maria Borrelly par Robert Biglia et Chantal Gobert. (gratuite , recette au chapeau)

**21H** Puimoisson : Frédéric Zeitoun en concert (entrée : 12€)

### • Jeudi 30 juin :

**10H30** Valensole (salle de cinéma) : J.P Laurant présente et chante son dernier CD « A coeur ouvert » (entrée gratuite , recette au chapeau)

**17H** : Scène ouverte aux amateurs (avec la participation et l'accompagnement de nos artistes)

**19H45** Stephie Swing « Avec Elles Z'ailleurs »

**20H** Roumoules (salle des fêtes)

**21H** Pascal Mary « Du vide plein les poches » (entrée : 12€)

### • Vendredi 1<sup>er</sup> juillet :

**10H30** Valensole (salle de cinéma ou autre) : « Souvenirs du monde » Film de Régis Nicolas et commentaires poétiques extraits de l'oeuvre éponyme de Guy Jampierre. (Gratuit , au chapeau)

**10H30** : Valensole (salle de cinéma) : Bruno Brel « Le neveu de mon oncle » Présentation et dédicace (gratuit)

**12H/14H** Valensole : animation musicale et chantée (aïoli dans le cadre de la fête du village organisée par le comité des fêtes de Valensole).

**21h** Valensole : Nicolas Peyrac « Les acoustiques improvisées » (entrée : 25€)



### Infos et réservations

06 86 47 13 12 et 06 84 95 86 66

email : [poetesdeshautesterres@gmail.com](mailto:poetesdeshautesterres@gmail.com)

Facebook : Poètes des Hautes Terres

Forfait festival 70€  
(60€ pour les adhérents)

En raison du contexte sanitaire évolutif, le programme est susceptible de quelques modifications ou adaptations de dernière minute

# SERVICE CIVIQUE : RELEVEZ LE CHALLENGE AVEC UNIS CITÉ À MANOSQUE



Face au vieillissement de la population, notre société a plus que jamais besoin d'entraide. Les personnes âgées ont souvent besoin de services et de compagnie. C'est pourquoi Unis Cité Manosque lance sa campagne de recrutement afin de trouver 16 jeunes volontaires, motivés pour mener à bien leur mission.

## TERRITOIRE



### UNIS CITÉ MANOSQUE

Spécialisée dans le service civique des jeunes **Unis Cité et son antenne de Manosque propose aux jeunes qui le souhaitent d'ef-**

**fectuer des missions en équipe auprès de personnes âgées.** Cette année, la mission qui débutera le **20 septembre 2022, aura une durée de 9 mois répartie sur 4 jours par semaine.** Les missions portées sur plusieurs domaines variés sont rémunérées 580 euros par mois. Le but étant de **valoriser les jeunes dans des actions extrêmement utiles ce qui peut, à terme être un tremplin pour leur avenir, et susciter pourquoi pas des vocations.**

### QUELLE MISSION ?

Pour mener à bien la mission, **Unis Cité Manosque recrute de nouveaux volontaires.** Pour vous inscrire **vous devez avoir entre 16 et 25 ans** (jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap).

Vous aurez en charge d'**effectuer des visites de convivialité auprès des personnes âgées en binôme, d'effectuer des animations d'ateliers collectifs, avec création d'une plateforme numérique auprès des séniors.** Vous recevrez des formations, pour mener à bien votre mission, ainsi qu'un accompagnement personnalisé. **Alors, si le challenge vous intéresse n'hésitez plus, inscrivez-vous et faites passer l'info !**



participez à une journée de sélection en vous inscrivant ici : <https://www.uniscite.fr/>

## POUR « CHABA » PLASTICIEN, LA NATURE PRODUIT DE L'ART...



## CORBIÈRES-EN-PROVENCE

Sensible à une nature qui nous offre de l'art « tout fait » l'artiste plasticien « Chaba » ne pouvait pas rester indifférent aux stigmates d'un incendie plus que violent laissés sur les arbres de la colline, il y a maintenant 20 ans. **Pour cet artiste, lorsqu'il se promène dans la nature, tout est sujet à création** et comme il nous le confie « la nature offre de l'art, il n'y a rien à faire, juste à le mettre en lumière ».

Des arbres meurtris par le feu, puis laissés aux aléas des intempéries offre des « sculptures » qui ne peuvent pas rester cachées à la vue de tous. **Chaba est heureux « d'avoir découvert quelque chose d'étouffé tout en ayant un art tout fait » !.** C'est pour cette raison qu'au bord du chemin de Repentance, vous allez pouvoir découvrir une plantation d'arbre sans racine mais qui ont tout leur sens et sont porteurs de symboles forts !

### NATURE ET ARTS : UNE ALCHEMIE PARFAITE...

Lorsque Chaba met en scène les éléments de la nature, c'est tout un questionnement qui chemine concernant les fondamentaux de la nature par rapport à l'art. Au final, la nature fait partie intégrante du décor et fait le sens de l'oeuvre. Elle n'est plus simplement représentée, mais devient une oeuvre à part entière...

### Nous vous laissons vous rendre sur le site pour découvrir cette oeuvre de land art .

Chacun et chacune aura sa propre interprétation et aura des sentiments divergents mais une chose est quasi certaine, vous ne resterez pas insensible. Vous pouvez, vous aussi comme l'on fait des personnes de l'entourage de Chaba, compléter ce tableau en pleine nature tout en contribuant à l'oeuvre...

20 ans après l'incendie qui a ravagé près de 700 hectares de forêt, Gérard Chabalière dit « Chaba » met en lumière l'art que la nature nous offre. Lors d'une balade Chemin de Repentance à Corbières en Provence, ne soyez pas étonné de découvrir la dernière oeuvre de l'artiste...



**CASINO**  
GRÉOUX | LES BAINS

**VENDREDI 10 &  
24 JUIN**

**À PARTIR DE 19H**

# SOIRÉES KARAOKÉ

RÉSERVATIONS AU 04.92.78.00.00

**AU BISTROT !**



SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, B2.500 €; Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

Casino

Restaurant

Événements

18+

**JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE...  
APPELEZ LE 09-74-75-13-13 (APPEL NON SURTAXÉ).**

# DE LA CULTURE ET DU SPORT À MOUSTIERS-SAINTE-MARIE POUR CE MOIS DE JUIN !



## MOUSTIERS - SAINTE-MARIE



### ACTIVITÉS CULTURELLES

#### NOUVELLE MUSÉOGRAPHIE AU MUSÉE DE LA FAÏENCE !

Le 14 mai 2022 est la date qui marque un tournant dans l'histoire du musée.

3 semaines de travaux de grande envergure ont permis de restaurer ce lieu culturel unique dans les Alpes de Haute-Provence. Une signalétique remise au goût du jour, des rehaussements de pupitres avec des cartels, des mises sous cloche des pièces de faïence rarissimes guident le visiteur dans l'histoire la plus intime de la faïence de Moustiers.

Découvrez l'exposition temporaire intitulée « Hommage à Picasso » qui a également l'ambition de rendre hommage à Denis Fine, disparu récemment. Ce dernier avait invité des plasticiens de la région en leur demandant : « Si Picasso était venu travailler avec des faïenciers de Moustiers, que ce serait-il passé ? » Nous vous laissons le soin de l'imaginer en découvrant cette magnifique exposition.

→ Ouvert tous les jours sauf le mardi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

#### 70<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DU FILM « JEUX INTERDITS » AVEC BRIGITTE FOSSEY

Un véritable retour en arrière sur une partie de l'histoire du pont d'Aiguines qui permettait de traverser le Verdon, avant la création du lac artificiel de Sainte-Croix. Documents d'archives, maquettes, photos, cartes postales, diaporamas, images familiales et amateurs d'époque permettent de mieux connaître une partie de son histoire.



Brigitte Fossey sur le pont d'Aiguines

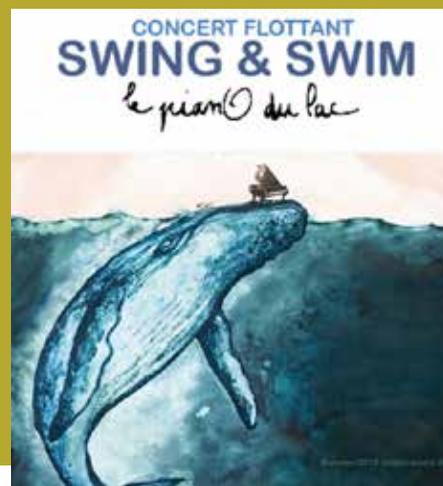
La saison est bel et bien lancée à Moustiers-Sainte-Marie ! Ce mois de juin place l'un des plus beaux villages sous le signe de la culture et du sport. Découvrez le programme qui vous attend, il y en aura pour tous et pour tous les goûts !

### FESTIVAL NAUTIQUE DU LAC DE SAINTE-CROIX

Du 17 au 19 juin 2022, l'association LVDSC vous convie à participer à la 1<sup>ère</sup> édition du FESTIVAL NAUTIQUE du lac de Sainte-Croix, le plus grand plan d'eau du Verdon. Dans le cadre du Festival Nautique, l'association invite tous les propriétaires de voiliers à se réunir sur le lac de Sainte-Croix pour un grand week-end de navigation libre ! Voiliers du lac et des environs, voiliers traditionnels, voiles latines ou encore protos à voile, L'événement souhaite inviter à la navigation le plus grand nombre possible de bateaux à l'occasion du week-end du Festival.

#### → VENDREDI 17 JUIN A 19H

A la plage de La Cadeno sur la commune de Moustiers, venez assister à un concert flottant « Swing and Swim », le piano du lac. Apéro-Picnic bienvenue / Boissons et snack disponibles sur place. Tarif de 8 à 15 €. Plus d'informations : [www.lvdsc.fr/](http://www.lvdsc.fr/)



Flashez le QRCode pour découvrir toutes les manifestations à Moustiers Ste-Marie



Cette exposition est organisée par l'Association Culture, Loisirs et Patrimoine de Sainte-Croix, l'association Cinéma de Pays O4 en partenariat avec l'Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie dans le cadre des 70 ans du film « Jeux Interdits ».

→ Ouvert tous les jours sauf le mardi de 10 à 12h30 et de 14h à 18h.

Mardi 14 Juin 2022 à 19h à l'Eglise Notre-Dame de l'Assomption, lectures de textes de Jean Giono par l'actrice Brigitte Fossey dans le cadre de la commémoration des 70 ans du film « Jeux Interdits » !



### ACTIVITÉS SPORTIVES

#### RAID MULTISPORTS DES « ÉTOILES DU VERDON »

Le Raid Les Étoiles du Verdon (du 19 au 23 juin 2022), est une expérience extraordinaire et une mémorable aventure humaine dans le territoire du Parc du Verdon !

Ce Raid outdoor, c'est une grande aventure humaine qui sera vécue par des équipes formées de 3 sportives féminines qui réveilleront ou affirmeront les aventurières qui sommeillent en elles !

Quelques places sont encore disponibles pour s'inscrire ! [www.raid-etoiles-verdon.fr/](http://www.raid-etoiles-verdon.fr/)

#### LAVANDEVASION

Du 20 juin au 3 juillet 2022, venez sillonner le territoire et profitez de la floraison des lavandes avec votre Passeport LavandEvasion ! Vous y trouverez un large choix d'activités à des prix avantageux. Et cela... rien que sur 2 semaines, juste pour vous !

Activités culturelles et sportives à faire seul ou accompagné, vous prendrez un grand bol d'air dans les gorges du Verdon, au fil de l'eau ou dans les airs ! Plein d'idées géniales pour parfaire votre séjour sur Moustiers-Sainte-Marie !

# PASSEPORT

# LAVANDEVASION

5ème édition



**SAISISSEZ LE BON MOMENT ! DU 20 JUIN AU 3 JUILLET 2022**

**AVEC LE PASSEPORT LAVANDEVASION  
PROFITEZ DE MULTIPLES OFFRES  
SUR VOS ACTIVITÉS ET VOS ACHATS**

**PASSEPORT DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME ET CHEZ LES PARTENAIRE PARTICIPANTS**

**PLUS D'INFORMATIONS SUR : [WWW.MOUSTIERS.FR](http://WWW.MOUSTIERS.FR)**



# LE K'FÉ QUOI PART EN GOGUETTE DU 2 JUIN AU 7 JUILLET, DES CONCERTS À NE PAS MANQUER !



## TERRITOIRE

Cette année encore le K'Fé Quoi a décidé de venir à votre rencontre ! Ce sont encore de magnifiques lieux qui ont été dénichés pour vous proposer des concerts intenses et intimes tous les jeudis soir de juin et le premier de juillet. Nous vous dévoilons la programmation...

Ce ne sont pas moins de **6 groupes exceptionnels** que vous allez pouvoir découvrir dans six villages de toute beauté pour 6 soirées inoubliables ! Notez les dates et les lieux pour ne rien rater et participer à cette goguette !

Photo : DR



**Jeudi 2 juin - 20H**

**BAB L'BLUZ** [Psychedelic Gnawa Rock]

C'est la ville de Forcalquier qui lancera ce Festival Hors les Murs au couvent des Cordeliers avec un concert de Bab L'Bluz. Ce groupe nait à Marrakech de la rencontre de Yusra Mansour et Brice Bottin et de leur rêve de propulser le Guembri, guitare nord-africaine, sur la scène des musiques actuelles. Véritable hommage aux racines intarissables de la culture Gnawa, irrésistiblement psychédélique, indéniablement rock, biberonné à la funk, Bab L'Bluz - littéralement « la porte du blues » - a su créer une identité singulière qui fait fi des règles séculaires.

**Couvent des Cordeliers - FORCALQUIER** Tarif 6/10/13€

**Jeudi 9 juin - 20H**

**BONBON VODOU** [Chanson Créole]

Pour ce deuxième concert, ce sont deux voix douces et ensoleillées et une chanson dépaycée et imprévisible qui vous feront voyager... **Bonbon Vodou joue d'instruments glanés au gré des voyages et d'objets hétéroclites.** Sous les doigts d'Oriane Lacaille, bouteilles, sacs plastique, boîtes de conserve deviennent percussions. JereM défouraille guitare transformée, bidon d'essence ou ukulélé. **Le duo distille joie et onde amoureuse.**

**Parvis de l'église Saint-André HAMEAU REVEST-SAINT-MARTIN**

Tarif 6/10/13€

Photo : TITIPhotographe



Photo : Fabien-Tijou



**Jeudi 16 juin - 20H**

**DJAZIA SATOUR** [Pop Folk Arabe]

Saint-Etienne-les-Orgues accueille sur le parvis de l'église **Djazia Satour** qui après une tournée de plus 70 concerts en France et à l'étranger, prolonge l'aventure scénique de son album « Aswât » avec un duo, nouveau spectacle intimiste et minimaliste. Les instruments traditionnels cultivant toujours sa singularité, c'est avec unbendir (percussion maghrébine) que la chanteuse accompagne le pianiste Pierre-Luc Jamain (Feist, Oxmo Puccino, Arthur H...).

**À ne pas manquer !**

**Parvis de l'église - SAINT-ÉTIENNE-LES-ORGUES**

Tarif 6/10/13€

Jeudi 23 juin - 20H

## JOULIK [Musiques des mondes et créations]

Joulik, vous offrira un concert unique à Sigonce ! **Ce trio vogue entre chants traditionnels revisités et musiques créatives du monde.** La voix, empruntant des langues d'ici et d'ailleurs, se mêle aux couleurs de la guitare, du oud, du violoncelle, de la mandole, de l'accordéon et des percussions qui nous embarquent dans des ambiances métissées, poétiques ou endiablées. **Entre magie de l'écoute et irrésistible envie de danser, leur live est un grand moment de partage.**

Parvis de l'église Saint-Claude - SIGONCE

Tarif 6/10/13€

Photo : Benjamin-Rinaldi



FESTIVAL

Photo : Jeremiah



Jeudi 30 juin - 20H

## DOM LANENA [Pop & Bossa Brésilienne]

Le parvis de l'église de Montjustin va se mettre à l'heure brésilienne le temps du concert de Dom Lanena. Chanteuse et violoncelliste à la fois, elle est considérée comme l'une des plus grandes musiciennes brésiliennes actuelles. Après « Birds On A Wire », duo remarqué avec Rosemary Standley (Moriarty), elle revient sur scène en solo pour nous livrer de petits moments cristallins, ensoleillés et rêveurs, dans un doux mélange de pop, de musique de chambre et de bossa brésilienne. Et cette belle nostalgie appelée « saudade »...

Parvis de l'église Notre-Dame-des-Neiges - MONTJUSTIN

Tarif 6/10/13€

Jeudi 7 juillet - 20H

## LADANIVA [Crossover Music]

La goguette du K'Fé Quoi se terminera à Saint Martin-les -Eaux, avec un concert de Ladavina. Elle, originaire d'Arménie, ensorcelle avec son chant traditionnel, lyrique et exalté. Lui, musicien de jazz, voltige d'un instrument à l'autre. Ensemble, Jacqueline Baghdasaryan et Louis Thomas tiennent aventureusement le volant de Ladaniva. **Les airs aux arrangements nomades embarquent trompette, guitare, basse, flûte, luth, choeurs et percussions pour un voyage vers les mélodies du Moyen-Orient, via le folk des Balkans et les secousses envoûtantes du maloya réunionnais.**

Théâtre de Verdure - SAINT-MARTIN-LES-EAUX

Tarif 6/10/13€



Photo : Alexis-Youssa

## L'ÉTÉ AU K'FÉ QUOI NE S'ARRÊTE PAS EN SI BON CHEMIN !

En effet du 26 juillet au 18 août votre salle de concerts sera en Guinguette pour des **apéros-concerts** qui vous promettent de passer de belles soirées musicales et conviviales... Le programme du k'Fé Quoi en Guinguette vous sera dévoilé dans le prochain numéro du Magazine Mouv'in. !



### Infos Pratiques

Le K'Fé Quoi en Goguette

du 2 juin au 7 juillet 2022

Billetterie sur [www.le-kfe-quoi.com/billetterie](http://www.le-kfe-quoi.com/billetterie)

Prévente 10€ / Sur place 13€ / Solidaire 6€\*

\* RSA - Personnes en situation de handicap  
Moins de 25 ans - Personnes en demande d'asile  
E-pass jeune - Pass Culture (sur justificatif)

**Ouverture des portes > 20h**

**Début des concerts > 20h30**

Autres infos utiles sur le site du K'Fé Quoi !

# LE MARDI 21 JUIN, ORAISON VA RÉSONNER POUR LA FÊTE DE LA MUSIQUE !



## ORAISON

Le 21 juin, c'est une tradition, nous fêtons l'été et la Musique. Chaque année, la Ville d'Oraison orchestre cette belle fête populaire. Musiciens amateurs et professionnels investissent les rues pour des concerts entièrement gratuits.



La ville d'Oraison va fêter dignement cette 40<sup>ème</sup> édition de la Fête de la Musique !

Et même si cette année cela tombe un mardi, il n'est pas question de faillir à cette tradition. Ce sera aussi l'occasion de découvrir des talents que parfois on ne soupçonne pas...

### AU PROGRAMME DE CE 21 JUIN

C'est dès le milieu de l'après-midi que les festivités vont commencer :

✓ **15h - Ecole maternelle**  
Jacqueline Robert réglera les tout petits avec un spectacle de marionnettes.

✓ **A partir de 16h30 - Centre ville**  
Une déambulation musicale des **Toufêlés** fera résonner les sons dans les rues, en passant par les écoles, le collège, le centre-ville, pour finir devant la mairie (vers 17h30).

✓ **17h30 - Rue Paul Jean**  
L'école de musique « **Edouard Chappe** » se produira dans la cour du centre culturel « Paul Réty ».

✓ **18h00 - Place Itard**  
Le groupe **Caminando** s'installera pour un concert aux sonorités latines – amateurs de flamenco, venez nombreux !

✓ **18h30 - Allées Arthur Guoin**  
Dans les allées Arthur Guoin (près de l'office de tourisme), **Rythme & Harmonie** nous présentera son répertoire.

### CONCERTS, DÉAMBULATION MUSICALE, CRACHEUR DE FEU... LE 21 JUIN SERA FESTIF À ORAISON !

✓ **19h30 - Place du Colonel Frume**  
Fidèles à notre fête de la musique, tout le monde les plébiscite - **Tribal percus** vous attend place du Colonel Frume au son du djembé!  
**Un cracheur de feu sera de la partie, spectacle garanti !**

✓ **20h00 - Cour du Château**  
Le **Comité de jumelage** nous offre un concert aux mélodies italiennes de Terra Canto.

✓ **20h30 - Mairie**  
L'**Académie de l'accordéon** s'installera près de la mairie, pour une musique de variété joyeuse et entraînante.

✓ **21h00 - Place du Colonel Frume**  
Découvrez les démonstrations de danse d'**Auguste Flores et son « Atelier toutes danses »**.

✓ **Concert à l'Eden (rap / électro)**  
Sous réserve

**Des concerts seront également prévus devant les bars et restaurants de la ville.**

Le rendez-vous est donc pris pour profiter de la fête avec des styles musicaux divers et variés dans une ambiance familiale et populaire.

**Qu'il est bon de faire la fête de nouveau tous ensemble !**



**Fête de la Musique à Oraison**  
Mardi 21 juin dès 16h30  
en centre-ville

Consultez le programme complet  
sur [www.oraison.fr](http://www.oraison.fr)

Suivez la ville d'Oraison  
sur sa page facebook





# FÊTE DE LA MUSIQUE ORAISON

**MARDI 21 JUIN 2022**

Parade musicale et animations  
Des concerts aux diverses sonorités  
en centre-ville

**DÈS 16H30**

Téléchargez l'application  
Ville d'Oraison



Découvrez le programme  
complet sur : [www.oraison.fr](http://www.oraison.fr)

 Ville d'Oraison

  
**ORAISON**  
*Une Ville à la Campagne*

# 4<sup>ÈME</sup> VERDON RELAX FESTIVAL : UN WEEK-END RELAX LES 2 ET 3 JUILLET



## VERDON RELAX FESTIVAL : LE CONCEPT

Avec son **concept original de réunir les professionnels du sport, de la santé et du bien-être** dans un cadre reposant et agréable pour faire découvrir les disciplines et spécificités de chacun, le festival est unique dans le département depuis maintenant 4 ans. Au travers d'une balade dans le parc Morelon, **vous pourrez venir à la rencontre de thérapeutes, de professionnels de santé ou encore découvrir des activités de loisirs et sportives**, Le Parc Morelon de par sa situation, **offre de nombreux avantages propices au bien-être et à la relaxation**. Situé non loin des rues piétonnes, à seulement quelques mètres du centre des congrès et du cinéma, il est facile d'accès et il vous sera possible de stationner dans l'un des parkings environnants. **Vous pourrez profiter de son calme, de sa verdure et de ses espaces ombragés pour une journée des plus relaxantes**. Divers espaces pour les cours collectifs, pour les ateliers, les conférences, coin détente, repas, ... seront mis en place. Vous pourrez naviguer dans les différentes zones.

## PLUS DE 40 COURS ET ACTIVITÉS

Durant ces deux jours vous aurez le choix entre des **séances collectives de Yoga (techniques diverses), Pilates, yoga danse, yoga enfant, danse thérapie, Qi gong, stretching, méditation, renforcement musculaire, gym douce, ainsi que des footings santé, randonnées ou encore de la marche nordique**. Vous trouverez certainement parmi ces pratiques celle qui vous conviendra le mieux en fonction de vos besoins, vos attentes, vos possibilités.

Ce festival comme tous les ans s'annonce haut en couleur par **la diversité des intervenants et des disciplines proposées**. Que vous soyez pratiquant, confirmé ou débutant le festival est ouvert à tous et toutes ! **Un Yog'Apéro géant est prévu le samedi soir**, vous êtes attendu pour une pause détente...

La cité thermale de Gréoux-les-bains accueillera la quatrième édition du Verdon Relax Festival aura lieu les **SAMEDI 2 & DIMANCHE 3 JUILLET 2022**, une nouvelle fois dans le magnifique Parc Morelon qui nous fera profiter de son calme, de sa verdure et de son ombre pour une journée des plus relaxante.

## GRÉOUX-LES-BAINS



## LE VILLAGE DES THÉRAPEUTES

**Les thérapeutes et les professionnels de santé seront installés dans une zone dédiée** pour vous accueillir dans les meilleures conditions afin de découvrir et expérimenter leurs méthodes (séances gratuites ou payantes suivant les professionnels) qui répondront peut-être à vos maux et pathologies. **Chaque thérapeute, (une quarantaine), vous accueillera sur son stand pour échanger avec vous de manière discrète et personnalisée.**

Certains d'entre eux animeront des conférences, ateliers et échanges, à différents créneaux de la journée, apportant leur expertise sur les thématiques bien-être.

### ■ 60 exposants

*thérapeutes, praticiens, professionnels de la santé, du bien-être et du sport, artisans, créateurs et producteurs locaux*

### ■ 16 conférences gratuites

*durant tout le week-end*

### ■ 40 cours et activités de sport et de bien-être

Des intermèdes musicaux toute la journée  
Restauration sur place,  
rafraîchissement et buvette

## LE MARCHÉ BIEN-ÊTRE

Pour toujours plus enrichir son offre et vous offrir le meilleur, tout au long du week-end **vous pourrez flâner dans les allées du « Marché Bien-être » sous les arbres du parc Morelon.**

**Artistes, créateurs, artisans et producteurs locaux vous feront découvrir leur savoir-faire et les spécialités de notre département, car ne l'oublions pas le bien-être passe par nos 5 sens.**



« Dans une volonté de valoriser le territoire, d'autant plus après cette période compliquée, nous avons imaginé une rencontre de créateurs, artistes et producteurs locaux, autour d'un marché « bien-être ».

Créateurs d'accessoires de yoga, de bijoux, de vêtements, ... pour le sens du toucher ; de cosmétiques naturels, huiles essentielles, de parfums, ... pour la senteur ; mais aussi de décorations, libraires ou artistes en tout genre pour la vue et l'ouïe ; sans oublier des producteurs locaux pour découvrir les spécialités de la région au travers du sens gustatif. Tout sera réuni pour exalter les sens de nos festivaliers ».

## LA NOUVEAUTÉ 2022

Cette année un village « **Prévention Santé** », un **stand de sensibilisation aux pratiques environnementales** avec la DLVA, des **balades littéraires**, ainsi qu'une **initiation au vélo à assistance électrique** seront présents. Et enfin **une troisième zone de pratique sera mise en place pour découvrir en cours collectifs de nouvelles disciplines.**



### VERDON RELAX FESTIVAL

Samedi 2 et dimanche 3 juillet

### Billetterie cours & activités

En ligne sur : <https://my.weezevent.com/vrf2022>  
ou sur place (dans la limite des places disponibles)

Si vous souhaitez devenir

intervenant ou exposant :

[sportrelaxfestival@gmail.com](mailto:sportrelaxfestival@gmail.com)

Tél. : 06 95 12 80 92

Facebook : **Verdon Relax Festival**

Planning cours et séances collectives, ainsi que les conférences, ateliers et séances individuelles des thérapeutes...

Facebook event : **Verdon Relax Festival #4**

# RETOUR TRÈS ATTENDU DU ROSÉ DAY LE 24 JUIN À PIERREVERT !

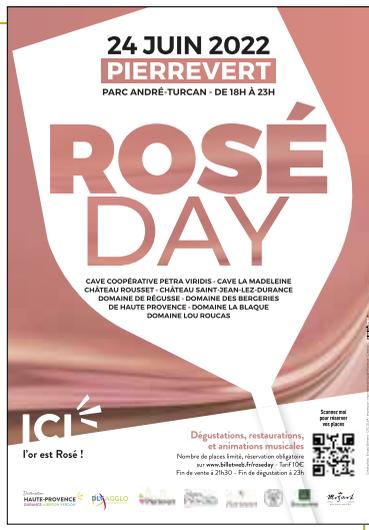
Ce grand évènement qui avait rencontré un franc succès en 2019, et qui avait été annulé en 2020 et 2021, revient pour sa deuxième édition le 24 juin 2022 à Pierrevert. Les vignerons vous attendent au Parc André Turcan ainsi que de nombreuses animations pour un moment festif et convivial.

## PIERREVERT



### 2<sup>EME</sup> ROSÉ DAY, POUR CÉLÉBRER LE ROSÉ !

La 1<sup>ère</sup> édition du Rosé Day, en 2019, avait connu un franc succès en accueillant plus de 2000 personnes dans les ruelles du village de Pierrevert pour célébrer le vin rosé. **Cette année, le 24 juin, c'est le Parc André Turcan qui fera office d'hôte pour ce moment qui se veut festif, convivial, familial et populaire.** Celiu ayant déjà accueilli la Fête des Vendanges en octobre 2021 se prête parfaitement à un tel évènement.



La mairie de Pierrevert, l'Office Intercommunal DLVAgglo organisent l'évènement en partenariat avec l'Organisme de Défense et de Gestion des vins des Alpes du Sud. Pour l'occasion les 8 domaines suivant vous attendent :

- La Cave coopérative « Petra Viridis » à Pierrevert et Quinson
- Le Domaine de Regusse à Pierrevert
- Le Domaine de la « Blaque » à Pierrevert
- Le Domaine « Lou Roucas » à Villeneuve
- La Cave « La Madeleine » entre Volx et Manosque
- Le Château de « Rousset » à Gréoux-les-Bains
- Le Château Saint-Jean-les-Durance à Manosque
- Le Domaine des Bergeries de Haute-Provence à Châteauneuf Val-Saint-Donat.



Deux glaciers seront également présents, l'un dans le parc et l'autre en face du restaurant Les Minots, ainsi qu'un bar à sirop qui sera gratuit pour les enfants, pour contenter tout le monde.

### LE VIN ROSÉ EST A L'HONNEUR POUR L'ÉDITION 2022 DU TANT ATTENDU « ROSÉ DAY »

#### LE PRINCIPE...

Pour ce jour spécial, le principe est très simple : **après l'achat d'un verre et d'un carnet de dégustation** (au tarif de 10€) vous allez pouvoir, accompagné du carnet de présentation des huit domaines, **déguster\* les vins « rosés » de l'appellation.** Ce sera l'occasion de découvrir les plus belles signatures des vins rosés de notre département (il vous sera possible d'acheter des bouteilles sur les stands). Attention toutefois, il n'y a que 2000 places pour cette grande dégustation...

**Alors il est impératif de réserver votre précieux sésame dès maintenant sur [www.billetweb.fr/roseday](http://www.billetweb.fr/roseday)**

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

#### LES PAPILLES NE SONT PAS EN RESTE

Pour faire pétiller les papilles, **de nombreux stands restauration** seront installés dans le parc pour régaler les plus gourmands et gourmets d'entre vous.

#### DES ANIMATIONS

Pour que ce 2<sup>ème</sup> Rosé Day soit des plus réussi, **une maquilleuse sera présente** ainsi qu'une **fanfare qui assurera l'ambiance musicale** le temps de l'évènement. **Un concert est également prévu et le village de Pierrevert se parera de ses plus belles décorations pour l'occasion.**

Cet évènement se veut être un moment d'échange et de partage familial et populaire



**ROSÉ DAY**  
Vendredi 24 juin 2022

De 18h à 23h - Parc André-Turcan - Pierrevert  
(Fin de la vente des verres à 21h30)

**Réservation pour dégustation impérative**  
sur [www.billetweb.fr/roseday](http://www.billetweb.fr/roseday)  
(Dans la limite des places disponibles)

# L'EAU N'EST PAS UNE MARCHANDISE, C'EST UN BIEN COMMUN !



## TERRITOIRE

### ECONOMISER L'EAU POURQUOI ET COMMENT ?

L'eau qui circule dans nos robinets est d'excellente qualité et le réchauffement climatique ainsi que les dépenses d'eau « sans compter » tend à en faire une denrée rare... **C'est pour cette raison qu'il faut l'économiser et ne pas la gaspiller !**

L'entreprise RENNA, se met à votre service non seulement pour **réduire le prix de votre facture** mais aussi pour **vous aider à économiser l'eau** en vous donnant des conseils et en **vous proposant les matériels nécessaires pour vous éviter une sur-consommation.**

#### → comment réduire sa consommation ?

Entretien des locaux, douches quotidiennes... **la consommation d'eau représente l'une des principales dépenses.** Ainsi, réduire sa consommation d'eau devient un enjeu majeur ! En qualité d'acteur dans le secteur tertiaire vous avez la possibilité de mettre un frein à ces dépenses. L'entreprise RENNA vous propose pour cela :

- **le remplacement des pommeaux de douche classiques par des pommeaux hydro-économes.**

De par son débit d'environ 6 litres par minute sans aucune concession sur la pression, il va vous aider à réaliser une réelle économie.

- **la mise en place des aérateurs d'eau aux robinets.**

Tout comme le pommeau de douche, l'aérateur d'eau ou encore le « mousseur » va diminuer le débit de l'eau qui s'écoule du robinet sans pour autant changer la pression...

Pour comprendre le principe, flashez le QR CODE



### POMMEAU HYDRO-ECONOME, MOUSSEUR... LA SOLUTION POUR ÉCONOMISER L'EAU ET SUR VOTRE FACTURE !

#### COMBIEN CELA COÛTE-IL ?

En vous adressant à la société RENNA, **le remplacement de ce type de matériel ne vous coûtera qu'1€, la totalité de vos besoins.**



En effet avec le programme d'état concernant les certificats d'économie d'énergie (CEE) une prise en charge peut-être demandée.

#### Prenons un exemple :

*Vous êtes propriétaire d'un hôtel de 50 chambres avec chacune 1 douche et 1 robinet. Vous souhaitez remplacer les pommeaux de douches et les aérateurs de robinets vous aurez un reste à charge de 1€ !  
Ni plus ni moins...*

**Et pour vous faciliter les démarches, la société RENNA s'occupe de tout le côté administratif !**

De par le réchauffement climatique la quantité et la qualité de l'eau sont menacées. De ce fait nous devons tous agir maintenant avant qu'il ne soit trop tard !

L'entreprise RENNA basée à Oraison accompagne les professionnels pour économiser l'eau et économiser de l'argent...

### LE DISPOSITIF À 1€ POUR QUI ?

A l'heure actuelle, le dispositif est proposé aux activités du secteur tertiaire. Les établissements qui peuvent en bénéficier sont : les hôtels, les campings, les mairies, les salles de sport, les EPHAD, les maisons de retraite, les gendarmeries, les casernes de pompiers, les établissements d'enseignements (écoles, collèges etc...) et de formations, les piscines, les centres de rééducation, les laboratoires...et bien d'autres encore.

**Il serait dommage de ne pas profiter du dispositif et de passer à côté d'une économie d'eau de 60% pour seulement 1 €**

### CHOISISSEZ LA QUALITÉ RENNA !

Faire le choix de faire appel à la société RENNA c'est l'assurance de bénéficier de moyens humains avec la proximité, puisque la société est installée à Oraison.

L'esprit RENNA, c'est mettre en place des services de qualité qui vous facilitent le quotidien et vous permettent de faire des économies dans un souci de clarté, de transparence et d'écoute.



5016 A av Charles Richaud - 04700 Oraison  
Tél. 06 40 66 45 72  
renna.international@gmail.com

VOTRE CONSOMMATION D'EAU RÉDUITE DE **60%** POUR **1€\***



\* GRÂCE AUX CERTIFICATS D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE,  
DISPOSITIF DE LA POLITIQUE DE MAÎTRISE DE LA DEMANDE  
ÉNERGÉTIQUE RÉSERVÉ AUX COMMUNES,  
AUX COLLECTIVITÉS TERRITORIALES, AUX ADMINISTRATIONS ET PROFESSIONNELS

“ L'économie d'eau  
ça commence aujourd'hui  
et AVEC VOUS ! ”



- POMMEAU DE DOUCHE HYDRO-ÉCONOME
  - ÉCONOMISEUR D'EAU MÂLE OU FEMELLE
- à **1€** dans le cadre de vos besoins annuels.

*ex. 50 chambres d'hôtel  
= 50 pommeaux de douche + 50 aérateurs*

➔ **reste à charge 1€**



**06 40 66 45 72**  
renna.international@gmail.com

5016 A avenue Charles Richaud  
04700 Oraison

# UN DÉBUT D'ÉTÉ EN MUSIQUE AU CENTRE CULTUREL RENÉ CHAR



## DIGNE-LES-BAINS



### DUO SISSY ZHOU & MIQUEU MONTANARO

[musiques du monde / Chine et Occitanie]

**Jeudi 2 juin - 19h**

Centre culturel René-Char - Entrée libre  
Réservation conseillée le jour même

#### Lavande et Jasmin

Soucieuse de connaître les musiques de sa région d'adoption, Sissy Zhou fit la rencontre de Miquieu Montanaro, tambourinaire provençal, musicien-voyageur et compositeur de musiques souvent épicées, mêlant saveurs de paprika et d'herbes de Provence ! De leur rencontre est né le duo « Lavande & jasmin » qui, comme dans le yin et le yang du Tao chinois, crée la vie en unissant des énergies contraires mais imbriquées et complémentaires : la musique de la soie (les cordes) et du bambou (les flûtes), l'Orient et l'Occident, l'ici et l'ailleurs, le masculin et le féminin, le passé de la tradition et le présent de la création... Fermez les yeux, écoutez et surtout sentez : vous traversez un champ de lavande en Haute-Provence au pied des monts sacrés de Chine ! C'est la magie de leur musique imaginaire et pourtant bien réelle !

Miquieu Montanaro [galoubet - tambourin]  
Sissy Zhou [gu zheng & chant]

[www.artsetmusiques.com/musiques-du-monde/duo-lavande-jasmin/](http://www.artsetmusiques.com/musiques-du-monde/duo-lavande-jasmin/)

### FAFA CARIOCA TRIO & GUEST

[musiques du monde / Brésil]

**Jeudi 16 juin - 19h**

Centre culturel René-Char Entrée libre  
Réservation conseillée le jour même

#### Viagem...

Viagem c'est le voyage ! Celui qui nous fait rêver, nous invite ailleurs, loin de nos repères, à la rencontre de l'autre... C'est celui qui nous fait découvrir des possibles différents... Ici c'est un véritable voyage musical du Nord au Sud du Brésil qui nous est proposé. Des terres arides du Sertão jusqu'aux plages d'Ipanema, à travers un répertoire riche en sonorités, entre Bossa nova, Samba, Mpb, ou encore Xote, Baião et autres rythmes nordestins, les tableaux se succèdent et nous transportent inmanquablement de l'autre côté de l'Atlantique.

De reprises de standards mythiques revisités, en compositions personnelles, Fafa Carioca nous conte ce voyage et nous livre, avec les musiciens qui l'accompagnent, une interprétation sensible et généreuse, tantôt en douceur, tantôt avec énergie, toujours vraie, d'un répertoire multicolore !

Fabienne Zaoui [chant & petites percussions] - Didier Normand [guitare] Gérald Sequin [percussions principales] + guest

[www.artsetmusiques.com/musique-du-monde/fafa-carioca/](http://www.artsetmusiques.com/musique-du-monde/fafa-carioca/)

*En partenariat avec Arts et Musiques en Provence*



## DANS LE CADRE DU OFF

### LE CONSERVATOIRE HORS LES MURS

[musiques actuelles amplifiées]

**Samedi 4 juin - 21h**

Centre culturel René-Char - Entrée libre

Le rendez-vous annuel de la classe de musiques actuelles amplifiées du conservatoire Olivier Messiaen avec le centre culturel pour un concert de présentation du travail effectué par les élèves de David Carion tout au long de l'année. Ils proposent un répertoire autour du funk, de la Soul, de la pop et du chant jazz. Une soirée festive en prévision...

### LE CENTRE CULTUREL RENÉ-CHAR SE MET EN SCÈNE

**Samedi 11 juin - à partir de 15h**

Centre culturel René-Char - Entrée libre

Le centre culturel et LUMEN présentent les réalisations scéniques des ateliers théâtre et les réalisations des ateliers numériques qui se sont déroulés durant l'année scolaire.

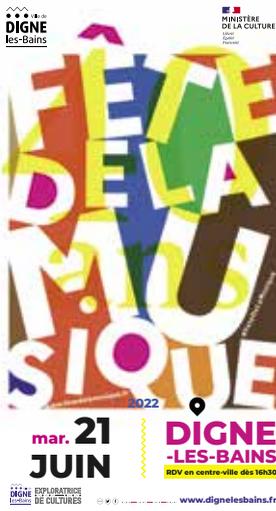
C'est aussi l'occasion de rencontrer et de prendre connaissance des diverses activités prenant place au sein du CC René-Char. Représentations théâtrales, expositions de photo-montages et de créations graphiques, projections de courts métrages, créations sonores, démonstrations, ateliers, et jeux... sont au rendez-vous !

[www.centreculturelrenechar.fr](http://www.centreculturelrenechar.fr)



Centre Culturel René Char Digne-les-Bains  
Renseignements / billetterie  
Tél. 04 92 30 87 10

[www.centreculturelrenechar.fr](http://www.centreculturelrenechar.fr)  
[culture@dignelesbains.fr](mailto:culture@dignelesbains.fr)



## CONCERTS DES ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE DE DIGNE-LES-BAINS

**LUNDI 20 JUIN - 20H30**

**EN STREAMING** - sur les pages FACEBOOK de la Ville et du Centre culturel René Char

En introduction à la fête de la musique, découvrez le travail des élèves du Conservatoire au travers de concerts individuels, filmés au CC René Char le 11 mai dernier.

## FÊTE DE LA MUSIQUE À DIGNE-LES-BAINS

**MARDI 21 JUIN DÈS 16H30 - EN CENTRE VILLE**

**Au programme : musique, danse, chant, fanfare, batucada...**

Plus de 300 participants animeront la ville de Digne-les-Bains pour célébrer cette 40<sup>ème</sup> édition.

**14 lieux avec 2 scènes principales SUR LA PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE et la PLACE DE LA BARLETTE.**

Venez nombreux, en famille, entre amis, fêter le solstice de l'été !! **GRATUIT**

### ► SUR LA PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE



### LA FANFARE COUCHE TARD [musiques trans-européennes]

De 20h30 à 22h15

Multi-instrumentistes passionnés par les musiques de la Bretagne à la Turquie et profondément influencés par les mouvements électroniques, les cinq musiciens de la Fanfare Couche-Tard nous entraînent dans un songe éveillé peuplé de rires, de danses et d'humour. Après 11 ans sur les routes, 400 dates en Europe mais aussi à travers l'Inde, l'Afrique du Sud ou le Maroc, 4 albums et de nombreuses vidéos, la Fanfare Couche-Tard revient en 2022 avec un nouvel EP « Animal Totem ». La Fanfare Couche-Tard est une ode à la joie et à la circularité de toute chose comme gage d'un futur rayonnant. **Venez vivre ce beau moment de musique et de partage avec nous !**

### ZAR ELECTRIK [transe african électro]

De 22h15 à 23h45

Quand la rencontre de deux activistes de la scène méditerranéenne aboutit au mariage entre les trances gnaouies, les boucles de la musiques subsaharienne et l'électro la plus ensorcelante, la célébration se fait forcément explosive. Sur les pistes de cet African techno, **Anass Zine et Arthur Peneau**, chanteurs-instrumentistes au gumbri, à l'oud et à la kora électrique, embarquent **Did Miosine** aux machines pour un trip envoûtant aux confins du Maghreb. Une traversée entre Maghreb, Afrique Subsaharienne et Occident qui nous emmène dans un voyage transcendant.

**Une énergie pure qui nous invite à la danse !**



### ► PLACE DE LA BARLETTE

#### PREMIÈRE PARTIE

### MOON TAXI [pop-rock]

De 19h30 à 21h

Conservatoire de Digne-les-Bains / Elèves de la classe de musiques actuelles de David Carion



### LE GRAND POP [world guiguette]

De 21h à 23h

Chansons populaires, musiques du monde mais surtout musiques de fête et de danse, la World Guiguette du Grand POP vous fera découvrir les mélodies envoûtantes et endiablées des ailleurs qui peuplent notre imaginaire. Le Grand POP vous embarque dans un voyage autour du monde à la

rencontre des musiques et des chansons qui font danser les peuples de tous les continents ! Dans ce bal cosmopolite se succèdent les standards de biguine antillaise, les cumbias colombiennes et les sambas brésiliennes, s'entremêlent la valse parisienne et les tarentelles napolitaines, la musique franco-arabe d'Alger et la frénésie balkanique, ou encore les cha cha cha et boléros cubains, disco, rock'n'roll et tangos côtoient l'afro-beat et la rumba congolaise.

# AGENDA DES EXPOSITIONS EN JUIN

<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Vernissage exposition Charles Gurd du 09 >30/06	19H-20H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>FORCALQUIER</b>	Musée Boris Bojnev	Expo : Chemins d'encre >17/06	Journée	☎ 04 92 70 91 19
<b>MANE</b>	Musée Salagon	Exposition "Habiter, Habitats, Habitants"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
<b>MANE</b>	Musée Salagon	Expo Feng Ge "Le sommet, vibrations de lumière"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
<b>MANE</b>	Musée Salagon	Expo Oeuvres d'arbres-Bourgades d'insectes	Journée	☎ 04 92 75 70 50
<b>MANOSQUE</b>	Hôtel Raffin	Jean Giono les Chemins de l'oeuvre	Journée	☎ 04 92 70 54 54
<b>MOUSTIERS</b>	Village	Sculptures Monumentales 5 <sup>e</sup> rencontres >31/10	...	☎ 04 92 74 67 84
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	Exposition « Echos Cézanniens » >10/07	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	CAIRN Centre d'Art	Exposition : Ma famille Poudingue >26/06	...	☎ 04 92 31 45 29
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép.	Exposition : Portrait de Haute Provence	...	☎ 04 92 36 75 00
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Exposition : Territoire de transhumances	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép.	Exposition "La Roulo" >30/09	...	☎ 04 92 36 75 00
<b>BANON</b>	Au Tour du bois	Exposition permanente (bois)	...	☎ 06 33 26 24 98
<b>QUINSON</b>	Musée de Préhistoire	Exposition "Préhisto'Art du Verdon"	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
<b>SISTERON</b>	Espace d'Ornano	Exposition : "Sauvages ou domestiques >11/06	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O.</b>	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Exposition "Entre terre et ciel" >06/06	10H-18H	☎ 04 92 73 37 35
<b>SISTERON</b>	Galerie Domnine	Exposition : "Quatre x un" >11/06	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>MOUSTIERS</b>	Place du Presbytère	Exposition : Les Formes du Songe	10H-18H	☎ 04 92 74 67 84
<b>RIEZ</b>	Place de la Colonne	Expo photo	...	☎ 04 13 37 02 74
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Exposition : Lucien Jacques et Jean Giono	...	☎ 04 92 70 48 20
<b>VACHÈRES</b>	Église St-Christophe	Expo. Monique Thiéblemont, aquarelles > 06/06	15H30-19H30	☎ 06 31 00 14 35
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	Château médiéval	Exposition permanente au château	10H30-18H30	☎ 04 92 73 11 34
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Médiathèque	Exposition sur le Vinyle >30/06	...	☎ 04 92 64 44 12
<b>LURS</b>	Galerie Pigments	J-Claude Piriou & Anne-Marie Arbefeuille >12/06	15H-19H	☎ 06 88 49 75 07
<b>FORCALQUIER</b>	Musée Artemisia	"Révélation Végétale"	9H30-19H	☎ 04 92 72 50 68
<b>FORCALQUIER</b>	La Voûte	Expo : nouvelle saison artistique à La Voûte	10H-19H	☎ 06 62 61 89 27
<b>FORCALQUIER</b>	Galerie Passère	Exposition "En miroir" >16/06	10H30-18H	☎ 06 09 60 11 64
<b>FORCALQUIER</b>	Les Caves à Lulu	Exposition vitrail, raku et peinture du 4 au 8/06	15H-18H	☎ 06 95 28 30 99
<b>BANON</b>	24 rue de la Fontaine	Expo permanente - Atelier Galerie Arnold Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
<b>SISTERON</b>	Galerie Domnine	Exposition : Sissou du 14/06 au 30/07	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>SISTERON</b>	Mus. Terre et Temps	Expo. "De l'indépendance à l'exode 14/06 >09/07	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>LARDIERS</b>	La Commanderie	Exposition "Le dessin" DU 15/06 > 21/08	16H-20H	☎ 06 88 44 96 47
<b>LURS</b>	Galerie Pigments	Expo : Daniel Humair "Tempo" du 18/06 >17/07	15H-19H	☎ 06 88 49 75 07
<b>SISTERON</b>	Espace d'Ornano	"- art aborigène d'Australie" 18/06 > 25/06	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>FORCALQUIER</b>	Galerie Passère	Exposition "Entre fraises et Collerettes" >30/06	10H30-18H30	☎ 06 62 84 15 79
<b>LARDIERS</b>	Commanderie	Exposition Ghyl "Résonnance"	16H-20H	☎ 06 09 60 11 64
<b>SISTERON</b>	Hall de la Mairie	Expo. SOS Méditerranée du 21 au 24/06	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>SIMIANE-LA-R.</b>	La maison de Brian	Exposition - Art contemporain DU 24/06 au 31/07	...	☎ 06 04 17 33 77
<b>MOUSTIERS</b>	La Bourgade	Exposition : Aux Foyers de l'Humanité >03/07	10H-18H	☎ ...
<b>LA BRILLANNE</b>	Centre du village	Exposition Galerie Brillan'Art: 02/06 >19/06	...	☎ 06 10 84 39 37
<b>MOUSTIERS</b>	Place du Presbytère	Expo: Roger Aillaud du 16/06 au 3/07	...	☎ 06 92 78 06 03
<b>MANOSQUE</b>	ND Romigier	Expo de peinture : Monique Flamand	Journée	☎ ...

## MERCREDI 1 JUIN

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi-usage"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	...	Baptême de Parapente à Digne les Bains	6H-14H	☎ 06 85 70 27 54
<b>VALENSOLE</b>	Village	Festival des 40 ans de l'A.V.A.C >05/06	Journée	☎ 06 74 54 59 90
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	...	"Regards sur l'autisme et le handicap" >04/06	...	☎ 04 92 36 15 11
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ntre Dame du Bourg	La Crypte s'anime (ateliers enfants)	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Le challenge des trails du Géoparc >13/08	...	☎ 04 92 64 02 64
<b>LES MÉES</b>	Carré des Pins	Les échappées : La Fille suspendue >03/06	...	☎ 04 92 64 27 34
<b>CHATEAU-ARNOUX</b>	Mediatheque	Rencontre dédicace avec Edouard Manceau	10H-12H	☎ 04 92 64 44 12

## JEUDI 2 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Liquide vaisselle"	13H/18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>FORCALQUIER</b>	Cvt. des Cordeliers	BAB L'BLUZ - Festival Le K'fé Quoi en Goguette !	20H	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ctre c. René Char	DUO SISSY ZHOU & MIQUEU MONTANARO	19H-20H30	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANOSQUE</b>	Places de la ville	Opéra déconfiné >30/06 (les jeudis)	...	☎ 04 92 70 34 00

# CASTING

## de MODÈLE

Lulu Animation recherche

Participant<sup>es</sup>  
de 17 à 25 ans

minimum  
1m70

Deviens **TOP MODEL**  
lors du défilé le  
> 9 JUILLET 2022

Place de la Mairie Manosque

Profite d'un **coaching personnalisé** pour préparer le défilé !

## VENDREDI 3 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Déodorant"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANOSQUE</b>	Salle des Tilleuls	Collecte de Sang (sur réservation)	14H30-19H	☎ ...
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Quintet de pioche	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>VINON S. VERDON</b>	Cinéma Le Moulin	Ciné Débat - Le Danger des réseaux sociaux	20H-22H30	☎ 06 44 73 81 15
<b>ORAISON</b>	Salle du château	Cinéma	18H30-23H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>VALENSOLE</b>	Salle polyvalente	Dîner dansant !	19H-23H	☎ 07 66 14 13 67
<b>SISTERON</b>	Rue de Provence	Soirée dansante	21H	☎ 07 87 05 45 42

## SAMEDI 4 JUIN

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>VALENSOLE</b>	Site de compostage	Café Compost	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	14H-15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MANE</b>	Salle des assos.	SOIREE JEUX POUR TOUS	20H-23H30	☎ 04 92 75 00 13
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuet	« Regards croisés sur la poésie » au Bleuet	11H	☎ 04 92 73 25 85
<b>PIERREVERT</b>	Salle Polyvalente	24ème Salon des Minéraux et Fossiles >5/06	Journée	☎ 06 08 86 67 40
<b>SISTERON</b>	Place de l'Horloge	Apéro dansant et soirée dansante	18H-0H	☎ 07 87 05 45 42
<b>MANE</b>	Prieuré de Salagon	APÉROMIX avec Walkabout Sound System	18H-23H	☎ 06 13 01 30 23
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Atelier Ecriture : avec Dorothée Volut	9H30-12H	☎ 04 92 70 48 20
<b>VACHÈRES</b>	Église St-Christophe	Concert Blandine Waldmann, piano	21H-22H15	☎ 06 31 00 14 35
<b>SISTERON</b>	Rue de Provence	Concert de Pentecôte	17H45	☎ 04 92 61 54 50
<b>MANOSQUE</b>	Fondation Carzou	Conférence / Débat / Concert	17-19H30	☎ 04 92 87 40 49
<b>LIMANS</b>	Place du Terreau	"Fête de Juin" à Limans	15H	☎ 06 70 74 77 88
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Parc Louis Jovet	Fête du Vélo de Provence Alpes Agglo	14H-18H	☎ 04 92 36 62 62
<b>CORBIÈRES</b>	Centre ville	Fête médiévale >5/06	Journée	☎ 06 70 25 13 63
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Le petit chaperon rouge dans tous ses états	10H30	☎ 04 92 70 48 20
<b>PEYRUIS</b>	Parking de covoiturage	Inauguration audio-balade	18H-20H30	☎ 04 92 64 27 34
<b>MONTAGNAC</b>	Salle La Rabassière	Super loto de truffes blanches	16H	☎ ...

Institut de Beauté

# ESTHETIC

Factory ♥

☎ 06 70 76 61 08

367 A. Georges Pompidou - 04100 Manosque



esthetic\_\_factory



esthetic.factory



Soins Esthétiques

Beauté des cils Onglerie

Brow lift

## DIMANCHE 5 JUIN

VILLENEUVE	...	La Roche Amere Cyclo Tourisme	...	☎ 06 63 60 16 03
MONTFURON	Place de la Mairie	Vide-grenier	Journée	☎ 04 92 76 41 65
PUIMOISSON	Place Ste Eloi	Vide-grenier - Centre du village	9H - 18H	☎ 06 08 35 73 99
FORCALQUIER	place du Bourguet	Festi'loup : le festival des tout-petits (0 à 4 ans)	10H-18H	☎ 04 92 70 91 19
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Les Patinkoufin	17H-18H30	☎ 04 92 78 01 08
LA BRILLANNE	jardins de vives-eaux	Rendez vous aux jardins	14H-18H	☎ 06 77 04 44 92
SISTERON	Gymnase des Marres	Rando VTT de la Citadelle	Journée	☎ 07 85 15 13 92

## LUNDI 6 JUIN

SISTERON	Rues de la ville	Déambulation Fanfare et Corso de Sisteron	Journée	☎ 07 87 05 45 42
SISTERON	Cathédrale	Feu d'artifice	22H30	☎ 07 87 05 45 42

## MARDI 7 JUIN

MANOSQUE	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "DShampooing solide"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Projection-conférence	18H-20H	☎ 04 92 31 28 49
PIERREVERT	Mario bistro	Concert : Redcard's	...	☎ 04 92 87 44 09
ORAISON	...	Collecte de sang ( sur RDV)	...	☎ 06 50 46 38 80
SAINTE-TULLE	Esp. Gaston Vachier	1 <sup>ER</sup> Forum Mobilité des Seniors	Dès 9H30	☎ 06 48 39 28 59



Chez **Gaïa & Nous**,  
ça va barber pour la **Fête des Pères !**



**Pour les barbus, ou pas, qui aiment l'aventure et la castagne !**



GAÏA & NOUS vous propose  
des **produits pour homme 100% naturels et écoresponsables**  
de la marque « **ÇA VA BARBER** » !



Choisissez parmi plusieurs coffrets  
en alu et composez le avec un ou plusieurs produits  
de la gamme shampooing solide, savon, gel douche,  
exfoliant visage, huiles et baumes pour barbe,  
cire à moustache, baume à lèvres, savon de rasage,  
accessoires pour barbe et rasage.

Parce que la planète  
n'a pas de plan B...

Tél. 09 73 88 05 47 | gaiaetnous@gmail.com Vente en ligne & click and collect : <https://gaiaetnous.fr/>  
Du mardi au vendredi : 10h - 13h / 15h - 19h | Samedi 9h - 12h / 15h - 19h

7 Boulevard Mirabeau - 04100 Manosque



### MERCREDI 8 JUIN

<b>VALENTOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Detartrant WC"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>FORCALQUIER</b>	Bonne Fontaine	La Patrouille des Contes >09/06	...	☎ 06 12 64 09 52
<b>DIGNE-LES BAINS</b>	Salle les Gavots	Collecte de sang (sur RDV)	...	☎ 06 61 93 04 30
<b>MANOSQUE</b>	Magasin.Annie Bijoux	Présence éducatrice canine	14H-17H	☎ 07 62 05 19 35

### JEUDI 9 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Crème hydratante"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>LURS</b>	Salle LURIA	Ciné-club - Les nouveaux sauvages	20H30	☎ 06 82 87 31 25
<b>REVEST-ST-MARTIN</b>	Parvis de l'église	Bonbon Vodou - Festival Le K'fé Quoi	20H	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Places de la ville	Opéra déconfiné	...	☎ 04 92 70 34 00

### VENDREDI 10 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Gel douche"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	CONCERT MELIZMA, musique des Balkans	20H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>SALIGNAC</b>	...	Fête du village >11 juin	Journée	☎ ...
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Rencontre littéraire : Hortense Raynal	18H	☎ 04 92 70 48 20
<b>MISON</b>	Place de la Mairie	Show-concert "Toi ma Gueule" en extérieur	21H30	☎ 06 13 19 75 51
<b>LES MEES</b>	...	Fête patronale des Mées >14/06	Journée	☎ 04 92 34 36 38
<b>PEYRUIS</b>	ancien local Conil	Expo: Mona Lisa et tutti Quanti >17/06	11H-17H	☎ 06 25 67 09 17
<b>MANOSQUE</b>	Vicenta Formation	Journée porte ouverte	13H-17H	☎ 04 92 74 19 76
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Casino Partouche	Karaoke	19H	☎ 04 92 78 00 00
<b>CHATEAU-ARNOUX</b>	...	Collecte de sang ( sur RDV)	...	☎ 04 92 64 33 56



## ÉCOLE TECHNIQUE PRIVÉE D'ESTHÉTIQUE & DE COIFFURE

**JOURNÉE  
PORTES OUVERTES**

**Le 10 JUIN  
de 13h00 à 17h00**

56 RUE PASTEUR GEORGES GILLIER  
04100 MANOSQUE

Tél. 04 92 74 19 76  
vicenta.formation@orange.fr

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

**CAP / BP / BAC PRO**

Votre école est CFA des Métiers de la Beauté et propose le contrat d'apprentissage

**NOUVEAU** > BAC PRO Métiers de la Coiffure

- BAC PRO Esthétique - Cosmétique - Parfumerie
- CAP Esthétique - Cosmétique - Parfumerie
- CAP Coiffure
- Brevet Professionnel Esthétique
- Brevet Professionnel Coiffure

## SAMEDI 11 JUIN

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Masque cheveux"	14H-15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>SAINTE TULLE</b>	Théâtre H.Fluchere	Gym Temps Danse "Laissez nous danser"	15H-20H30	☎ 06 89 21 01 18
<b>ORAISON</b>	Hippodrome	Expo : Les passionnes de la route 04. >12/06	journée	☎ 06 75 78 02 11
<b>SISTERON</b>	Espace d'Ornano	Atelier-jeu : découvrir l'art animalier	10H / 11H	☎ 04 92 61 54 50
<b>LURS</b>	L'Osons Jazz Club	SANDRO ZERFA QUARTET	21H - 23H	☎ 04 92 74 37 01
<b>MISON</b>	Place de la Mairie	Cocktail de Nuit "Le Show"	22H	☎ 06 13 19 75 51
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Librairie	Dégustation de vin avec Romy Ducoulombier	15H-19H	☎ 09 72 63 56 38
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Marché provençal	Les concerts du marché provençal	11H	☎ 04 92 30 56 35
<b>MANOSQUE</b>	Place Hôtel de Ville	Musique instrumentale et lyrique	16H-17H15	☎ 06 87 17 71 54
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline - Aix music	16H-19H	☎ 04 92 78 01 08
<b>VILLENEUVE</b>	Place de la Mairie	Rock'In Villeneuve	18H	☎ 04 92 78 42 31
<b>LURS</b>	L'Osons Jazz Club	Sandro Zerafa Quartet	21H	☎ 04 92 74 37 01
<b>ST-MICHEL-L'OBS</b>	...	SMOB festival >12 juin	...	☎ ...
<b>AIGLUN</b>	Eglise du Vieil Aiglun	Concert : MESCLA	20H-21H30	☎ 04 92 34 62 37
<b>FORCALQUIER</b>	...	Evènement «Bienvenue dans mon jardin au naturel»	10H - 18H	☎ 04 92 87 58 81
<b>PIERREVERT</b>	...	Evènement «Bienvenue dans mon jardin au naturel»	10H - 18H	☎ 04 92 87 58 81
<b>MANOSQUE</b>	...	Evènement «Bienvenue dans mon jardin au naturel»	10H - 18H	☎ 04 92 87 58 81
<b>MANE</b>	...	Evènement «Bienvenue dans mon jardin au naturel»	10H - 18H	☎ 04 92 87 58 81
<b>SIGONCE</b>	...	Evènement «Bienvenue dans mon jardin au naturel»	10H - 18H	☎ 04 92 87 58 81
<b>MANOSQUE</b>	ND de Romigier	Concert de l'AMA	16H	☎ ...

## DIMANCHE 12 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Parc de drouille	Gd. vide Grenier brocante du cancer au bien être	Journée	☎ 06 27 64 31 72
<b>LA BRILLANNE</b>	Jardins de vives eaux	A la rencontre des arbres "Atelier sylvothérapie"	10H30-16H	☎ 06 62 36 61 87
<b>MOUSTIERS</b>	Eglise Paroissiale	Concert de musique celtique à la bougie	18H	☎ ...
<b>RIEZ</b>	Route de Roumoules	Plumetis, jour de fête	10H-23H	☎ 06 89 52 67 74
<b>VALENSOLE</b>	...	Trinité	11H-17H	☎ 07 66 14 13 67
<b>LA BRILLANNE</b>	Aire de loisirs	Vide grenier	...	☎ 06 15 19 03 14
<b>ORAISON</b>	Places du centre ville	Vide grenier	Journée	☎ 06 59 69 35 09
<b>ALLEMAGNE-EN-P.</b>	Place du 16 juin	Vide grenier	Journée	☎ 04 92 75 01 73

**ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**DES PONCHES**  
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches  
(à côté de Hertz) MANOSQUE

**RIEZ**  
Tél. 04 92 79 13 74

33 allées Louis Gardiol  
(derrière la pharmacie) RIEZ

**Vous OFFRE**

**12€**

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter  
lors de votre visite  
offre NON CUMULABLE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
**DES PONCHES / RIEZ**

N'attendez pas de laisser  
passer la date pour faire votre  
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK 



### MARDI 14 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Lessive"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Eglise Paroissiale	Textes de Jean Giono par Brigitte Fossey	19H	☎ 06 44 73 81 15
<b>MOUSTIERS</b>	Centre village	70 <sup>ème</sup> anniversaire du film "Jeux Interdits">18/06	...	☎ 06 44 73 81 15
<b>L'ESCALE</b>	maison des assos.	Conférence sur l'histoire géologique de l'Escale	18H30	☎ 06 85 11 06 51
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Concert : Pascal en acoustique	...	☎ 04 92 87 44 09

### MERCREDI 15 JUIN

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Dentifrice"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ntre Dame du Bourg	La Crypte s'anime (ateliers pour enfants)	10H-11H30	☎ 04 92 61 09 73

rk work work work  
work work work work  
work work work work  
work work work work  
work work work *ET APRÈS*



# AFTERWORK

## Cave & Bar et bien plus encore !

**Vins, bières et spiritueux**

**V&B MANOSQUE**

**OUVERTURE LE 17 JUIN**

361 avenue des Près Combaux - Derrière Intersport  
04 92 72 25 48 - manosque@vandb.fr



**PARTAGEUR  
DE BONS  
MOMENTS**

### JEUDI 16 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Tablette lave-vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MONTLAUX</b>	Place du village	Cinécylo	21H	☎ 06 13 01 30 23
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O</b>	Parvis de l'église	Djazia Satour - Festival Le K'fé Quoi en Goguette	20H	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Ctre culturel René Char	Concert : FAFA CARIOCA TRIO & GUEST	19H-20H30	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANOSQUE</b>	Places de la ville	Opéra déconfiné	...	☎ 04 92 70 34 00
<b>AIGLUN</b>	...	Collecte de sang (sur RDV)		☎ 06 77 16 45 58
<b>SAINTE-TULLE</b>	Esp. Gaston Vachier	Conf « Sécurité Routière, réalités et enjeux »	14H30	☎ 06 48 39 28 59

### VENDREDI 17 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Baume multi-usage"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Chants sacrés d'Orient	20H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>LURS</b>	Place du village	Cinécylo	21H	☎ 06 13 01 30 23
<b>ORAISON</b>	Salle du château	Cinéma	18H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Conférence Parlons Patrimoine	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Théâtre Durance	Festival gratuit "Les Escapades" >18/06	19H	☎ 04 92 64 27 34
<b>ORAISON</b>	Hippodrome	Fête champêtre	11H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Centre de Congrès	Les Soirées de l'Etoile - Les Jeux de l'amour...	20H30-22H	☎ 04 92 78 01 08
<b>ST-MARTIN-LES-E.</b>	Théâtre de verdure	Musiques résistantes (concert-conférence)	20H30-22H	☎ ...
<b>CORBIERES</b>	Le Carpe Diem	Voyage sonore (concert) : The French Touch NZ	19H-22H30	☎ 04 92 79 78 66
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Une saison en enfer	18H	☎ 06 72 17 17 77
<b>MOUSTIERS</b>	...	Festival nautique du lac de Sainte-Croix >19/06	Journée	☎ 04 92 74 67 84
<b>SAINT-AUBAN</b>	Eglise	Hommage à Léo Delibes	21H	☎ 06 84 06 98 49
<b>MANOSQUE</b>	Théâtre Jean le Bleu	Spectacles : Atelier de la danse "Nuit d'Arabie"	20H30	☎ 06 16 95 97 65
<b>MONTFURON</b>	Chapelle St Elzear	Spectacle Jacques Brel	20H30	☎ 06 45 16 91 61
<b>MOUSTIERS</b>	La Cadeno	Concert flottant "Swing & Swim"	19H	☎ ...
<b>SAINTE-TULLE</b>	Esp. Gaston Vachier	Forum mobilité seniors : ateliers & mis en situa.	...	☎ 06 48 39 28 59

LES SOIRÉES DE  
**L'ÉTOILE**  
2022

**GRÉOUX-LES-BAINS**  
CENTRE DE CONGRÈS

Les jeux de l'amour  
et de Mozart

**VENDREDI 17 JUIN**  
À 20H30

Spectacle de la compagnie Musique en perspective  
Conception Blandine Jeannest  
Scénographie et mise en scène Jean Pierre Schneider

BILLETTS EN VENTE  
DANS LES OFFICES  
DE TOURISME DE :

- GRÉOUX-LES-BAINS
- MANOSQUE
- ORAISON
- QUINSON
- RIEZ
- VALENSELE

VENTE EN LIGNE : [durance-luberon-verdon.com](http://durance-luberon-verdon.com)

Plein tarif :  
15€  
Tarif réduit\* :  
12€  
Gratuit : de 12 ans

\* (demandeurs d'emploi, moins de 25 ans, groupes à partir de 10 personnes et comités d'entreprises)

ICI  
et nulle part ailleurs !

## SAMEDI 18 JUIN

<b>Oraison</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>Manosque</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Liquide vaisselle"	13H30-15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>Banon</b>	Librairie Le Bleu	Café littéraire avec Emmanuelle Lambert	11H	☎ 04 92 73 25 85
<b>Niozelles</b>	Place du village	Cinécyclo	21H-0H	☎ 06 13 01 30 23
<b>Manosque</b>	Fondation Carzou	Concert Origin'ailes de FredoM	20H30-22H15	☎ 04 92 87 40 49
<b>Forcalquier</b>	Complexe sportif	Forca'sports	Journée	☎ 04 92 70 91 19
<b>Sisteron</b>	Ecomusée	"Le garage du milieu du 20ème siècle"	16H	☎ 06 15 21 32 13
<b>Sisteron</b>	...	Journées Européennes de l'Archéologie	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>Digne-les-Bains</b>	Marché provençal	Les concerts du marché provençal	11H	☎ 04 92 30 56 35
<b>Manosque</b>	Chapelle Toutes Aures	Les rendez-vous de l'été - chanson française	18H-19H45	☎ 06 03 70 01 05
<b>Oraison</b>	Eglise	L'oiseau- Luth en concert	18H	☎ 04 92 70 77 77
<b>Moustiers</b>	Salle Jean-Marie Plume	Projection de "Jeux Interdits" ( 70 ans du film!)	18H	☎ 04 92 74 67 84
<b>Sainte-Croix-du-V</b>	...	Régate La Ventacruz >19/06	...	☎ 04 92 77 76 51
<b>Moustiers</b>	Salle Jean-Marie Plume	Projection: Roger Aillaud, le cinéaste agriculteur	15H	☎ 04 92 74 67 84
<b>Château-Arnoix</b>	...	Fête votive de Château-Arnoix > 20/06	...	☎ 06 31 47 80 89
<b>Volonne</b>	Espace Notre-Dame	« Les rebelles » et « Les colocataires » - Théâtre	19H-23H00	☎ 06 62 29 57 72
<b>Château-Arnoix</b>	Chapelle St Jean	Découverte du site moyenâgeux de Saint-Jean	9H30-13H30	☎ 06 99 04 46 03
<b>Saint-Auban</b>	Place Pechiney	Vide-greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15
<b>Manosque</b>	Théâtre Jean le Bleu	Spectacles : Atelier de la danse "Nuit d'Arabie"	20H30	☎ 06 16 95 97 65
<b>Manosque</b>	ND de Romigier	Concert Mozart par le chœur «Calas»	20H30	☎ ...
<b>Saint-Jurs</b>	Ferme de Vauvenières	Lulu Van trapp / Fabulous sheep / O'makäi / Rar-g	19h30	☎ ...
<b>Saint-Jurs</b>	Ferme de Vauvenières	Le Top Hors les murs	Dès 16h	☎ ...
<b>Sisteron</b>	Hôtel des Chênes	Salon du bien-être et des arts divinatoires>19/06	10H-19H	☎ 06 19 46 37 20
<b>Château-Arnoix</b>	Chapelle St Jean	Messe de la Saint Jean à Château-Arnoix	18H30 - 20H	☎ 04 92 64 24 34

## DIMANCHE 19 JUIN

<b>Montfuron</b>	Place de la Mairie	VIDE-POUSSETTE	Journée	☎ 04 92 76 41 65
<b>Forcalquier</b>	Cathédrale	Concerts Orgue	17H30-18H30	☎ 04 92 75 10 02
<b>Sisteron</b>	Salle de l'Alcazar	Election de Super Mamie Haute-Provence	16H	☎ 06 80 30 90 08
<b>Riez</b>	Allée Louis Gardiol	Fête de la Transhumance	Journée	☎ 04 92 77 73 71
<b>Moustiers</b>	Place de l'Eglise	Fête portugaise : Viva Portugal !	Journée	☎ ...
<b>Moustiers</b>	Office de Tourisme	Raid multisports des "Étoiles du Verdon" >23/06	Journée	☎ ...
<b>Estoublon</b>	...	Un printemps avec la LPO PACA : Inventaire	8H	☎ 06 51 03 45 34
<b>Esparron de V.</b>	Corniche des Aires	Vide-greniers	Journée	☎ 06 99 46 87 46
<b>Château-Arnoix</b>	Place de la Résistance	Vide-greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15



### LUNDI 20 JUIN

<b>MOUSTIERS</b>	Office de Tourisme	LavandEvasion 5ème édition >3/07	...	☎ 04 92 74 67 84
<b>FORCALQUIER</b>	...	Collecte de sang ( sur réservation)	...	☎ 06 01 91 85 52

### MARDI 21 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Crème hydratante"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Fête de la Musique	...	☎ ...
<b>SISTERON</b>	...	Fête de la Musique	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>ORAISON</b>	Places de la ville	Fête de la Musique	...	☎ 04 92 70 77 77
<b>FORCALQUIER</b>	Toute la ville	Fête de la Musique	...	☎ 04 92 70 91 19
<b>AIGLUN</b>	Place de la Mairie	Fête de la Musique	19H-23H50	☎ 04 92 34 62 37
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Fête de la musique : Little Woods	...	☎ 04 92 87 44 09
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Casino Partouche	Diner dansant "Fête de la Musique"	19H	☎ 04 92 78 00 00
<b>SISTERON</b>	...	Collecte de sang ( sur rdv)	...	☎ 06 33 39 74 34
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	...	Fête de la musique à Château-Arnoux	20H	☎ 06 31 47 80 89
<b>PEYRUIS</b>	Places de la ville	Fête de la Musique	19H-01H	☎ 06 22 16 70 66



**5 DIPLÔMES niveau BAC**  
**7 BTS/BAC+2**  
**2 BACHELORS /BAC+3**



**FORMATIONS CONTINUES ET/OU EN ALTERNANCE**  
Suivez-nous et retrouvez toutes les dates de la rentrée SEPTEMBRE 2022.  
**Positionnez-vous dès aujourd'hui !**



#### BAC (NIVEAU 4)

- Titre Secrétaire Assistant
- Titre Secrétaire Comptable
- Titre Comptable Assistant
- Titre Assistant de Comptabilité et d'Administration en PME/TPE
- Titre Infographiste
- Metteur en page

#### BAC + 2 (NIVEAU 5)

- BTS Gestion de la PME
- BTS Comptabilité et Gestion
- BTS Professions Immobilières
- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client
- BTS Assurance
- BTS Services Informatiques aux Organisations
- Titre Gestionnaire de Paie

#### BAC + 3 (NIVEAU 6)

- Diplôme de Comptabilité et Gestion
- Bachelor Chargée d'Administration des Ressources Humaines

## MERCREDI 22 JUIN

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voi	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Cake vaisselle"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Partir en livre : Lancement	15H	☎ 04 92 70 48 20
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle les Gavots	Collecte de sang ( sur rdv)	...	☎ 06 61 93 04 30

## JEUDI 23 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Déodorant"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>FORCALQUIER</b>	Hôtel d'Astier	Concert de viole de gambe et de guitare	18H	☎ 07 51 33 81 99
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dep.	Conférence " praticiens, notables et lettrés"	18H	☎ 04 92 36 75 00
<b>MOUSTIERS</b>	Pont du Couvert	Fête de la Saint Jean	...	☎ ...
<b>SIGONCE</b>	Parvis de l'église	Joulik - Festival Le K'fé Quoi en Goguette !	20H	☎ ...
<b>MANOSQUE</b>	Places de la ville	Opéra déconfiné	...	☎ 04 92 70 34 00

## VENDREDI 24 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Lessive"	13H/18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Récital viole de gambe et guitare	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>VINON S. VERDON</b>	Cinéma Le Moulin	Ciné Poésie	18H-19H30	☎ 06 44 73 81 15
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Église	Concert solidaire au profit de l'UNICEF	18H30-20H	☎ 06 19 14 54 52
<b>PIERREVERT</b>	Parc André-Turcan	Rosé day	18H-23H	☎ 04 92 74 61 02
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
<b>VOLONNE</b>	...	Fête votive de Volonne > 27/06	Journée	☎ 06 13 31 58 61
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Concert Rosé Day : Le Miaou	...	☎ 04 92 87 44 09
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Casino Partouche	Karaoke	19H	☎ 04 92 78 00 00
<b>LURS</b>	...	Festival Métamorphoses > 26/06	Journée	☎ 06 99 50 04 01

Ville de  
**DIGNE**  
les-Bains  
provence  
alpes  
côte d'azur



www.dignelesbains.fr

Votre plus beau  
**MARCHÉ**

saison 5

**TF1**

**DIGNE-LES-BAINS**

En route pour la finale !

**Votez !**

Du 27 avril au 22 juin 2022

[votreplusbeaumarche.fr](http://votreplusbeaumarche.fr)



POUR VOTER  
SCANNEZ LE QR CODE

## SAMEDI 25 JUIN

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Shampooing solide"	13H30-15H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>MONTFURON</b>	Le Moulin	Visite du moulin à vent	14H30-18H	☎ 04 92 76 41 65
<b>ORAISON</b>	...	premier tour cycliste de haute provence >26/06	Journée	☎ 06 81 71 06 85
<b>VALENSOLE</b>	...	8ème Festival "poésie et chansons " >1/07	...	☎ 06 86 47 13 12
<b>MANOSQUE</b>	Église	A Vuciata - Chants et Polyphonies Corses	20H45-22H	☎ 06 88 58 52 65
<b>SISTERON</b>	Esplanade des Marres	Concert	19H	☎ 04 92 61 54 50
<b>ORAISON</b>	Eglise	Concert avec la chorale la Claire Fontaine de Digne	18H	☎ 04 92 31 50 41
<b>SISTERON</b>	Place de la Nière	Concert de l'Harmonie Sisteronaise	18H30	☎ 04 92 61 54 50
<b>ORAISON</b>	Lac des Buissonades	Journée partage	Journée	☎ 04 92 75 36 86
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	la « fierté ouvrière » avec Arno Bertina	11H	☎ 04 92 73 25 85
<b>SISTERON</b>	Gymnase des Marres	Spectacle de danse du groupe Fulldance	20H	☎ 06 85 24 42 24
<b>VILLENEUVE</b>	Place de la Fontaine	Apéro-Concert à Villeneuve	19H30-22H30	☎ 06 88 52 99 46
<b>MALIJAI</b>	Salle des fêtes	Braderie des pêcheurs	14H-17H	☎ 06 80 89 52 60
<b>MANOSQUE</b>	ND de Romigier	Concert corse «Ab Eternum»par « a Vuciata «	20H45	☎ ...
<b>SISTERON</b>	...	1er Tour cycliste des Alpes de Haute Provence	...	☎ 06 81 71 06 85

## DIMANCHE 26 JUIN

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Eglise	Musique sacrée Choeur Allegretto	18H-19H30	☎ 06 62 76 17 37
<b>BANON</b>	...	Brocante vide Grenier a Banon	Journée	☎ 04 92 76 66 55
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Église des Sièyes	Concert : Mille chœurs pour un regard	18H	☎ 04 92 31 50 41
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Eglise St Vincent	Concert au profit de l'UKRAINE	18H-19H30	☎ 06 32 36 64 50
<b>LIMANS</b>	Eglise du village	Concert choral	18H-19H30	☎ 07 88 67 44 55
<b>MOUSTIERS</b>	Rue de la Bourgade	Fête de la lavande	...	☎ ...
<b>ST-M-LES-EAUX</b>	Le Village	Soirée en chantée	17H-21H	☎ ...
<b>LA BRILLANNE</b>	Place Bon accueil	Vide dressing	...	☎ 06 77 27 84 76
<b>SISTERON</b>	Faubourg de la Baume	Vide greniers du Comité des fêtes	...	☎ 06 10 62 19 65
<b>MANOSQUE</b>	Montee de Manenc	Mendelssohn Schubert diverses pièces en solo	18H	☎ 06 32 84 81 30
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	place de la Résistance	Vide-greniers	Journée	☎ 06 88 84 15 27
<b>PUIMOISSON</b>	Place St Eloi	Loto en plein air	15H	☎ 06 11 64 30 54
<b>SISTERON</b>	...	1er Tour cycliste des Alpes de Haute Provence	...	☎ 06 81 71 06 85

Festival *et* POÉSIE  
CHANSONS  
*au Pays des Lavandes*

8<sup>e</sup> édition | du 25 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2022

Rencontres autour de la poésie  
et de la chanson, concerts, conférences,  
visites historiques commentées de village...

*Sur le plateau de Valensole*

Organisé par



Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE en fin de magazine

08 92 23 76 61

Service 0,60 € / min  
+ prix appel

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in  
une question **GRATUITE !**

Envoyez votre question,  
votre date de naissance et le code **MOUV-JUIN**  
à l'adresse : [contact@mouv-in.com](mailto:contact@mouv-in.com)

## LUNDI 27 JUIN

<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Salle des fêtes	Audition de l'École de Musique	18H30-21H	☎ 06 84 06 98 49
-----------------------	-----------------	--------------------------------	-----------	------------------

## MARDI 28 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Gaià et Nous	Ateliers fab. Sur résa : "Masque cheveux"	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Hommage à Boris Vian : Expo, chansons...	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Concert : L & B	...	☎ 04 92 87 44 09
<b>REILLANNE</b>	...	Collecte de sang ( sur RDV)	...	☎ 06 15 40 16 24
<b>SISTERON</b>	Sanofi	Collecte de sang ( sur RDV)	...	☎ ...

## MERCREDI 29 JUIN

<b>VALENSOLE</b>	Ancienne école	Gratuiterie de la Voï	14H-17H	☎ 06 84 51 37 26
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Crypte Archéologique	La Crypte s'anime (ateliers enfants)	10H-11H30	☎ 04 92 31 67 77
<b>MANOSQUE</b>	Gaià et Nous	Ateliers fab. Sur résa : «Cake vaisselle»	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47

### Nouveau Service

**UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?**  
Nous avons des solutions à vous proposer !



**EXPÉDITION DE TOUT COLIS :**  
*Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...*  
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.

### JEUDI 30 JUIN

<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dep.	Conférence : "Castellane en pays de Riez"	18H	☎ 04 92 36 75 00
<b>MANOSQUE</b>	Places de la ville	Opéra déconfiné	...	☎ 04 92 70 34 00
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : «Dentifrice»	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47

### VENDREDI 1 JUILLET

<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Rue Grande	Animations des Nocturnes	19H-23H	☎ 04 92 78 01 08
<b>SISTERON</b>	Salle de l'Alcazar	Audition de la classe d'accordéon	20H	☎ 04 92 61 40 50
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Shakshuka	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>SISTERON</b>	Salle de l'Alcazar	Conférence sur Paul Arène	18H	☎ 04 92 61 40 50
<b>MANOSQUE</b>	Place du village	Spectacle de danse	...	☎ 06 89 29 04 12
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Concert fête des terrasses : 4 THYFREE	...	☎ 04 92 87 44 09
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : «Baume multi-usage»	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47

### SAMEDI 2 JUILLET

<b>VALENSOLE</b>	Site de compostage	Café Compost	10H-12H	☎ 06 62 49 74 15
<b>SAINT-MAIME</b>	...	Festa Do Brasil	19H-02H	☎ 06 68 05 53 23
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Atelier d'écriture avec Juliette Penblanc	9H30-12H	☎ 04 92 70 48 20
<b>MOUSTIERS</b>	Office de Tourisme	Courses du "Verdon Swim Expérience">3/07	...	☎ ...
<b>SISTERON</b>	Plan d'eau	La tournée des ateliers	17H	☎ 04 92 61 40 50
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Begat Theater	Lecture-performance avec Hortense Raynal	17H-18H	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	RUBAN PAZ Y SU CHÉVÉRÉFUSION	21H-22H30	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANE</b>	Salle des associations	SOIREE JEUX POUR TOUS	20H-23H30	☎ 04 92 75 00 13
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Parc Morelon	Verdon Relax Festival >3/07	Journée	☎ 06 95 12 80 92
<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	...	☎ 04 92 70 77 77
<b>LURS</b>	L'Osons Jazz	DANIEL HUMAIR en duo	21H-23H	☎ 04 92 74 37 01
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : «Liquide vaisselle»	14H - 15h30	☎ 09 73 88 05 47

**COUVENT DES CORDELIERS FORCALQUIER**

**21 - 23 JUILLET 2022**

**OLIVIER LUBECK**

**MOUSS & HAKIM**

**COOK SOUND FESTIVAL**

**MINE JAJA**

**MELBA**

**MR. LUNE & MR. CITRON**

**CUARTETO TAFI**

**ORNETTE**

**DON BILLIEZ** • **DJ FREAKISTAN** • **112 BRASS BAND** • **LUIGI RIGNANESE**

**ÉCO FESTIVAL**

**NORD** ★ **SUD**

## DIMANCHE 3 JUILLET

<b>SISTERON</b>	Complexe sportif	Bourse aux antiquités militaires	...	☎ 04 92 61 45 58
<b>MALLEMOISSON</b>	Parc des Cèdres	Vide-grenier	Journée	☎ 06 78 58 79 51

## LUNDI 4 JUILLET

<b>ORAISON</b>	Cour de l'école	Cinéma en plein air	21H30	☎ 09 63 04 56 52
<b>PIERREVERT</b>	Mario Bistro	Fête Américaine : Concert "Transylvanie"	...	☎ 04 92 87 44 09

## MARDI 5 JUILLET

<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Bal Tango " Milonga sous l'étoile "	20H30	☎ 06 32 37 51 98
<b>MANOSQUE</b>	Gaïa et Nous	Ateliers fab. Sur résa : «Déodorant»	13H-18H30	☎ 09 73 88 05 47

## DE LA PASSION ET DE LA SENSIBILISATION AU HAUTE PROvence BASKET



Que ce soit en termes de prévention de sensibilisation, de partage, de nouveaux projets dans les tuyaux ou encore de victoires, le Haute Provence Basket est toujours très actif !

### MANOSQUE

Le premier week-end de Mai, «Haute Provence Basket» s'est rendu sur Le Raid Sport adapté à Manosque au Lac des Vanades. «Cela nous tient énormément à cœur de participer à ce genre d'événements. Nous avons également reçu une psychologue avec l'association « Plus Fort », qui est venue sensibiliser et discuter avec nos jeunes licenciés U13 et U15 »;

Une après midi qui a permis aux jeunes d'être mieux informés face au harcèlement et à la violence dans le sport.

#### QUESTION DE PARTAGE AU HPB !

De nombreux plateaux ont eu lieu, les jeunes licenciés U7, U9, et U11 sont à fond, tout comme les coaches. Le club les encourage pour cette fin de saison qui arrive sous cette chaleur naissante, il va leur falloir plein de courage ! Mais plein de belles surprises les attendent...

#### PLEIN DE PROJETS POUR LA SAISON PROCHAINE...

Après l'accueil d'un nouveau coach, Anthony, pour les seniors garçons, cette saison, c'est grâce à lui que le nouveau projet pour la saison 2022-2023 prend forme. Le coach a présenté ce projet au Conseil d'Administration, et a rassemblé ses joueurs pour remplir : un état d'esprit hors pair... **HPB Seniors Garçons, the place to be !**

#### DES VICTOIRES À GOGO !

Les U13 remportent le championnat et se concentrent dès à présent sur la finale de Coupe qui se déroulera mi-mai. Une finale contre... le HPB également ! Les équipes se sont qualifiées, **c'est donc une victoire 100 % HPB qui est assurée...**

D'ailleurs, de nombreuses équipes du club se retrouvent à Gap ce week-end de mi-mai pour jouer la finale à savoir les U13, U15 et l'équipe Sénior Filles.

Haute Provence basket est si fier de la réussite de ses basketteurs. «Nous les accompagnons en meute sur cet événement, dans un esprit familial et convivial, en route vers la finale !»



N'hésitez pas à suivre le club sur les réseaux sociaux pour avoir toutes les actualités, les récaps chaque week-end et de belles photos des joueurs !

@haute\_provence\_basket

# POUR CE MOIS DE JUIN, LES PETITS HANDBALLEURS SONT À L'HONNEUR !



## MANOSQUE

Après deux saisons difficiles, l'Ecole de Handball a pu enfin reprendre ses droits et proposer aux enfants des séances régulières. Ce mois-ci, retour sur la catégorie centrale du Manosque Handball.



### DES DÉBUTS TIMIDES

Période post-covid oblige, l'Ecole de Handball qui comprend les catégories Baby Hand (3-5 ans), U9 et U11 ans a connu des débuts timides. L'entraîneur Benjamin Beneton-Aznar explique cette baisse de fréquentation par « deux années où nous n'avons pas pu ni fidéliser les joueurs présents, ni faire connaître le handball aux jeunes manosquins en intervenant dans les écoles comme nous avons l'habitude de faire ». Mais très vite, le dynamisme a repris : « en reprenant notre rythme habituel et en proposant des séances qualitatives, des enfants nous ont rejoint\_s en cours d'année et c'est encore le cas actuellement ».

### LES GRANDS PRINCIPES D'UNE SÉANCE

Il est rare de voir au Manosque Handball un essai ne pas se transformer en licence pour le reste de la saison. Benjamin nous explique ce phénomène : « Les maîtres-mots d'une séance de handball destinée à un public enfant sont : dynamique, ludique et pédagogique. Ces jeunes handballeurs ne viennent pas pour rester assis ou attendre leur tour pour passer, ils doivent toujours être en activité. Toutes les situations proposées doivent être intéressantes dans leur pratique, ce qui passe par la transformation du travail demandé en un jeu. »

concrètement, l'exemple est le suivant « Plus jeune, j'ai connu des séances sans matchs, où l'on devait faire des passes aux murs pendant de longues minutes. Aujourd'hui, une moitié de la séance est réservé aux matchs et chaque exercice proposé doit être amusant à réaliser pour les jeunes handballeurs. »



### UNE ADAPTATION DES RÈGLES POUR UNE PLUS GRANDE ACCESSIBILITÉ

Les règles du handball sont très différentes de la catégorie enfants à adultes : « En adulte, le hand est avant tout un sport avec de nombreux contacts, une notion de défi physique omniprésente et de stratégies collectives complexes. **Chez les enfants, les contacts sont interdits** et les postes ne sont pas mis en place pour favoriser l'expression individuelle de chaque joueur. **On apprend à courir, sauter, dribbler, lancer et récupérer une balle, se repérer dans un espace et être cordonnés dans ses mouvements.** Le reste du jeu ne vient que plus tard ».



### VENEZ ESSAYER !

Si le handball vous tente, **vous pouvez venir essayer gratuitement et sans engagement à la fin de la saison.**

Le Manosque Handball propose des entraînements d'essais ouverts à tous **le Mercredi 15 Juin.**

**14h-15h :**

U9 ans (2013-2014-2015)

**15h-16h15 :**

U11 ans Garçons (2012-2011)

**16h15-17h30 :**

U11 ans Filles (2012-2011-2010)

# EPM ATHLÉTISME : LES ATHLÈTES CONTINUENT DE BRILLER ET FONT LA FIERTÉ DU CLUB !



## MANOSQUE

Les athlètes de l'EPMANOSQUE ATHLÉTISME font encore parler d'eux et le club ne cache pas sa fierté au vu des performances réalisées. Que ce soit en hors stade avec le groupe trail ou championnat départementaux, le club met la barre haut !

Dans le milieu de l'athlétisme on ne pourra pas dire que l'on ne connaît pas l'EPManosque ! Nous commençons par le groupe Trail et plus particulièrement les « Gazelles » qui se sont lancé le défi de participer au trail la Perce Roche à Sisteron...

### LA PERCE ROCHE À SISTERON

Tout commence avec une bande de copines qui ont toutes la même passion : le trail et qui se lancent le défi de participer au trail de Perce Roche avec ses 25 kms et ses 1600 m de dénivelé positif. A 4 jours de la date les inscriptions sont faites... le dimanche matin 8h, impossible de se défilier; **Françoise, Anabel, Kate, Anne Laure, Clarisse, Audrey, Béné et Carine sont sur la ligne de départ prêtes à traverser la citadelle de Sisteron** accessible pour l'occasion. 30 minutes après le départ, les filles se retrouvent devant la première difficulté : l'ascension au Trou d'Argent.



**Annabel et Kate sont envoyées en éclaireuses et finiront respectivement à la 1<sup>ère</sup> place de M5 pour Kate et 2<sup>ème</sup> des M2 pour Anabel.** Les 6 autres du groupe resteront ensemble et soudées jusqu'à la ligne d'arrivée en affrontant le vide, les échelles, les 1600 m de dénivelé sans jamais faillir l'une envers l'autre. Elles auront passé 5h de course unies comme les 5 doigts de la main sans rien lâcher.



Elles franchiront la ligne d'arrivée avec un large sourire en pensant déjà aux prochains défis qu'elles se sont lancées : le trail des Ecrins en juin et en juillet celui de la Restonica en Corse.

**Un grand bravo les filles pour cet bel esprit d'équipe et cette belle course !**

### TRAIL NATURE LUBERON... 5 ANS APRÈS

Pendant que les filles participaient à la Perce Roche, certains de leurs coéquipiers du groupe participaient au Trail Nature du Luberon qui a fait son grand retour après 5 ans d'interruption. Les amoureux des collines étaient au rendez-vous pour deux parcours magnifiques de 15 km et 9 km sur lesquels l'EPManosque s'est une nouvelle fois illustré !

Sur le 9 km, **Yohann Rierra telle une fusée termine 2<sup>nd</sup> au scratch et se qualifie pour les championnats de France de trail court.** **Marie Gaëlle monte sur la première marche** en tant que féminine et termine 7<sup>ème</sup> au scratch.

Sur le 15 km qui était ouvert en VTT par l'ultra traileur du club Sébastien Monceau, **Régis Paur finit 2<sup>nd</sup> au scratch suivi de très près par de nombreux coureurs et coureuses du groupe trail qui « squaterons » les podiums de leurs catégories respectives.**



Les filles font aussi le job puisque **Anabel est première de sa catégorie ainsi qu'Estelle.** Ce fut un beau dimanche de sport et de partage avec le reste des copains du groupe trail présents pour les encourager et ceux qui participaient au Trail du Verdon ou encore Aux Boucles du Verdon.

### L'ATHLÉTISME C'EST UNE VRAIE FAMILLE !



## LES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 04/05 À GAP

Il y a des week-ends pour L'EPM Athlétisme qui sont bien remplis...

Début mai, se tenait la première journée des championnats départementaux 04/05 à Gap. La team benjamin accompagnée de leurs entraîneurs Sébastien Taquin et Guillaume Buffet se sont donc rendus à Gap et pas pour y faire de la figuration !

**Les benjamins sont en très grande forme pour cette première journée des championnats.** Ils font razzia sur les médailles puisqu'ils repartent avec 12 médailles. Et ce n'est pas tout ! En effet, ce ne sont pas moins de 7 titres de champions départementaux qui sont attribués aux jeunes manosquins.

Pour n'en citer qu'une, **Mila Caton Lo fait carton plein** et repart avec le titre de **championne départementale du 50 m** qu'elle court en 7"54, mais aussi celui de **championne départementale de triple saut** avec un saut de 9m04. Et ce n'est pas terminé ! Elle est aussi **championne départementale du disque** avec un lancer à 19m08 et obtient la **médaille de bronze au 1000m** qu'elle parcourt en 3'31'96.



Mila n'était pas la seule à briller ce jour là... chez les filles, **Elsa Cantillon monte sur la 1<sup>ère</sup> marche sur le 200 m TCF** et sur le 100 m JUF, **Clémence Toulouse fait un saut à la perche d'1m57 qui lui vaut la 1<sup>ère</sup> place.** **Emilie Lugardon s'illustre sur le 1000 m.** **Lucie Lugardon qui officie chez les minimes remporte le 1000 m en 3'28"48.** **Delphine Boucher quant à elle lance le marteau de 4KG MAF à une distance de 28m15 !**

Les garçons performant eux aussi, **Charly Boucher court le 100m en 11"78** et fait un **beau saut à la perche de 4m21.** **Esteban Nicolle, en benjamin, fait un saut à la perche de 1m87,** **Gaspard Novel, toujours chez les benjamins lance le disque à une distance de 17m94.**

Les entraîneurs : Delphine, Olivier, Pascal, Sébastien et Guillaume sont plus que fiers de leurs athlètes pour cette première journée de championnats.

### CHAMPIONNATS ACTE II...

Le week-end du 14 mai s'est tenue la deuxième journée de ces championnats régionaux. **Une fois de plus les jeunes du club montrent de quoi ils sont capables !**

**Rafael Miens s'octroie la 1<sup>ère</sup> place à la hauteur en franchissant une barre à 1m76.** Il établit son record personnel et **prend la tête du bilan français des premières années minimes.** Que demander de plus ?



**Garance Taquin va aussi porter haut les couleurs du club !** Elle établit elle aussi son nouveau record personnel en franchissant une barre à 1m49 de hauteur. Elle remporte donc cette épreuve et **décroche la médaille d'or** sur le relais 4 fois 400 m avec les cadettes, **la médaille d'argent** sur le relais 4 fois 60 m avec les minimes. Comme si cela ne suffisait pas **elle remporte la médaille d'argent** sur le 80 m haies, ainsi que **la médaille d'argent** sur le 120 m. Elle ne s'arrête pas en si bon chemin puisqu'**elle décrochera la médaille de bronze au javelot.**



### RÉCOMPENSE POUR LES JEUNES JUGES

**Les jeunes athlètes qui ont passé la formation pour être jeunes juges ont toutes validé les épreuves pratiques** et ont participé aux concours hauteur, longueur, lancer du poids et courses. Deux se sont positionnées sur la formation chronomètre manuel et caméra arrivée. **Grace Dessert, Milan Cantonlo, Mila Lentini, Andrea Buffet, Santoline Mercer, Clémence Toulouse réussissent donc un parcours sans faute.** Ces futures jeunes juges de l'EPManosque Athlétisme sont accompagnées par Guillaume Buffet, Juge sauts et Président Commission jury Comité 04-05 et Patrick Boyer juge course de la commission jury.

**Le samedi 11 juin une cérémonie de remise de récompenses se tiendra en présence de Gérard Stirer Président du Comité 04 et de Sébastien Taquin, Président Commission Comité 04-05.**

**Bravo à toutes !**



# DLV XV : REGROUPEMENT POUR LES M16 ET M19, LES PREUVES NE SONT PLUS À FAIRE...



Comme pour beaucoup de sports collectifs, **il peut être difficile de mettre en place une équipe au sein de chaque club surtout pour les Cadets (moins de 16 ans) et les Juniors (moins de 19 ans)**. Pour ces catégories un rassemblement est mis en place entre le DLV XV, et les clubs de Digne et Sisteron, ce qui correspond à une équipe pour le département ! **Finis les derbys, parfois houleux, entre des joueurs se connaissant très bien mais voulant défendre leurs couleurs**. Ce rassemblement est en place depuis 3 ans, dont une année amputée par la pandémie, le résultat est très positif malgré des difficultés logistiques.

## UNE AMBIANCE AU TOP !

L'ambiance est géniale entre les joueurs et s'en ressent sur l'encadrement et les résultats. En effet, **les Cadets sont 1<sup>er</sup> de leur poule et qualifiés pour les demi-finales** alors que **les Juniors sont 2<sup>nd</sup> de leur poule et qualifiés**

**pour les barrages du championnat régional**. Espérons que les 2 équipes réussissent à se qualifier pour la finale et pourquoi pas la remporter, ce qui serait une belle réussite pour ce rassemblement des Alpes du Sud.

## UNE ORGANISATION BIEN RODÉE

Bien sûr, **réunir 3 clubs distants de 50km chacun, n'est pas simple et en particulier pour les entraînements en commun, pourtant ô combien importants pour la cohésion des équipes, inculquer et respecter les valeurs chères à ce jeu**. En semaine, chacun s'entraîne de son côté et **le vendredi soir, entraînement en commun à Digne, Sisteron ou Oraison** ce qui génère des déplacements importants et des horaires de retours à la maison tardifs pour les joueurs et l'encadrement. **Malgré cela, tout le monde a joué le jeu pour le meilleur du Rugby des Alpes de Haute Provence.**

## TERRITOIRE

Pour ce mois de juin ce sont les catégories M16 et M19 qui sont mises à l'honneur ! Le rassemblement des cadets et des juniors de plusieurs clubs du département fonctionne plutôt bien. On fait le point pour vous...



[contact.dlvxv@gmail.com](mailto:contact.dlvxv@gmail.com)

Entraînements : **Mercredi de 18h30 à 20h**

au stade de la Rochette

**Vendredi de 19h00 à 20h30**

(Digne, Sisteron ou Oraison)

# L'EPM NATATION S'ILLUSTRE LORS DES CHAMPIONNATS PACA OPEN DE PRINTEMPS



11 nageurs et 5 nageuses de l'E.P.M ont participé aux Championnats PACA à Aix-en-Provence en bassin de 50 mètres. 23 finales pour l'ensemble de la délégation ont été obtenues par les dames !

## LES JUNIORS SONT EN FORME !

Chez les juniors, **Clara GASPAROLLO totalise à elle seule 3 finales** et monte par 3 fois sur le podium pour les 50, 100 et 200 mètres dos. **Margaux LACARRERE participe à 4 finales et signe 3 podiums**, elle monte par deux fois sur la plus haute marche et une fois sur la deuxième. **Eve LEROUX dispute par 5 fois une finale et monte sur le podium pour le 200 m 4 nages**. Enfin **Maya MARTIN-GARIN disputera 2 finales** et **Claire RIOILLAND 3 finales**.

[WWW.MOUV-IN.COM](http://WWW.MOUV-IN.COM)

Même si ce sont les juniors qui font le plus gros des récompenses, **la catégorie «jeunes» n'a fait que du bon travail**. **Louane LACARRERE ira par 4 fois en finale**, **Lena MARTIN-GARIN disputera une finale au 50 brasse**. Comme les jeunes ne peuvent accéder au podium, ces performances ont mis le sourire aux lèvres des nageuses et des entraîneurs. Suite à ses performances, **Louane va vraisemblablement intégrer au moins le Top 5 des 2009 en PACA** sur la plupart des nages. **Lena, elle, devrait se rapprocher du Top 10 en brasse** dans la même catégorie d'âge. Bravo à toutes !

On n'oublie pas non plus les jeunes «pousses» de l'EPM. **Chérine BESSAM, Aleksandr KOBETZ et Nathanaël GEFFROY ont aussi réussi de belles performances**. **Chérine se classe entre autres, 1<sup>ère</sup> française en grand bassin au 50 NL pour les 11 ans**,

Les sportifs manosquins sont en grande forme et ce ne sont pas les nageurs de l'EPM Natation qui vont dire le contraire. La participation du club aux championnats PACA OPEN de PRINTEMPS à Aix en Provence en bassin de 50 mètres a été un réel succès...

**Aleksandr** lui se classe **1<sup>er</sup> des 12 ans** en PACA sur le 50 NL, 100 NL et 50 dos et Papillon ainsi que **2<sup>ème</sup> au 100 Papillon**. **Nathanael** est classé **4<sup>e</sup> au 50 NL en grand bassin en PACA**, **2<sup>e</sup> au 10 NL** et **6<sup>e</sup> au 100 Dos**.

La saison n'est pas encore terminée et de nouvelles performances sont attendues suite au travail effectué avec les entraîneurs Pierre CHABERTY et Rémi DELMOTTE



## INGRÉDIENTS

- 1,2 kg de sauté de veau
- 70 g de pousses d'épinards
- 500 g de champignons de Paris
- 2 cs d'huile neutre
- 40 cl de crème liquide
- 7 cs de sauce soja



## SAUTÉ DE VEAU AUX CHAMPIGNONS

Pour 4 personnes . Préparation 5 min . Cuisson 1h30



### PRÉPARATION

- Faire colorer la viande dans une cocotte avec 2 cuillères à soupe d'huile.
- Ajouter les champignons coupés en morceaux, la crème et la sauce soja
- Mélanger et laisser mijoter 1 heure 30 à couvert et à feu doux.
- Au moment de servir, ajouter les pousses d'épinards dans la sauce chaude
- Mélanger et déguster immédiatement.

## VERRINES FRAISES RHUBARBE

Pour 8 personnes . Préparation 15 min . Cuisson 20 min

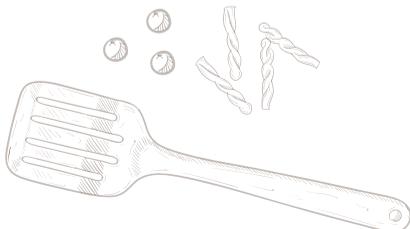
### PRÉPARATION

- Éplucher la rhubarbe.
- La couper en tronçons et mettre à cuire dans une casserole avec 80 g de sucre de façon à obtenir une belle compote. Laisser refroidir.
- Dans un récipient, mélanger le fromage blanc, le mascarpone, 15 g de sucre et les gousses de vanille fendues et grattées.
- Fouetter énergiquement pendant 1 minute.
- Pour le montage, déposer au fond de chaque verrine la compote de rhubarbe puis le fromage blanc, le coulis de fruits rouges puis les fraises coupées en morceaux.
- Saupoudrer de sucre glace et servez !

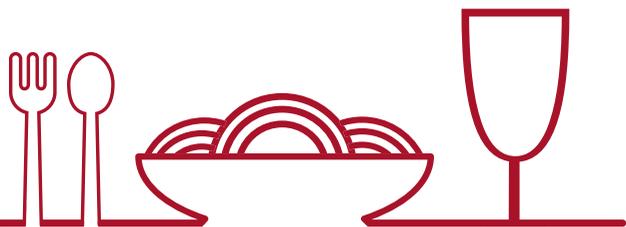


### INGRÉDIENTS

- 3 grosses tiges de rhubarbe
- 250 g de fraises
- 500 g de fromage blanc
- 250 g de mascarpone
- 95 g de sucre
- 2 sachets de coulis de fruits rouges Picard
- 2 gousses de vanille
- sucre glace



# L'ANNUAIRE *Rest'* 0



## LES BONNES TABLES PRÈS DE CHEZ VOUS VISIONNEZ LA VIDÉO DU RESTAURANT GRÂCE AU FLASH CODE



**MANOSQUE**  
**O P'TIT RESTO**

L'équipe vous propose une cuisine traditionnelle entièrement faite maison de l'entrée au dessert. Poisson ou viande faites votre choix du mardi au dimanche midi ! Le midi en semaine optez pour la formule à 16,50€ ou 19,50€.  
Terrasse, réservation conseillée Ouvert midi et soir.

2 Boulevard Casimir Pelloutier - MANOSQUE • 04 92 87 79 52



**Volx**  
**CHEZ LUMADY**

Découvrez une cuisine traditionnelle le midi et un concept original avec assortiments de mini-plats et cocktails le soir. C'est une équipe jeune, souriante et dynamique qui vous accueille du lundi au samedi midi ainsi que le vendredi et samedi soir.

Rond-point Les Quatre Chemins - VOLX • 04 92 73 02 17



**GRÉOUX-LES-BAINS**  
**BISTROT DU CASINO**

Retrouvez une cuisine traditionnelle dans une ambiance élégante. Profitez de faire un tour au Casino après votre repas. Le Bistrot du Casino est ouvert du mercredi au dimanche midi & soir.

Avenue des Thermes - GRÉOUX-LES-BAINS • 04 92 78 00 00



**MANOSQUE**  
**SHIN SUSHI BAR**

Véritable restaurant à sushis, vous y découvrirez les spécialités du chef dans un cadre moderne et accueillant. Sur place ou à emporter. Ouvert du mardi au samedi midi et soir - Fermé le dimanche et le lundi.

LE FORUM - Av. Régis Ryckebusch - MANOSQUE • 04 92 77 64 30



**MANOSQUE**  
**IL GUSTO**

Découvrez la carte de ce restaurant italien et notamment les délicieuses pizzas napolitaines réalisées dans la pure tradition italienne et cuites au feu de bois. Ouvert midis et soirs du mardi au samedi.

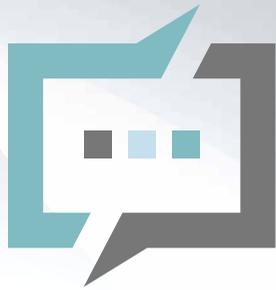
8 Place de l'Hôtel de ville - MANOSQUE • 04 92 77 54 14

# ANNONCEZ VOTRE RESTAURANT DANS LE MAGAZINE

**75€ HT**  
/ numéros

ABONNEMENT  
10 PARUTIONS





Sof'Communication  
Communication | Graphisme | Impression

**COMMUNIQUEZ**  
*mieux et plus fort !*



- *Flyers*
- *Logos*
- *Brochures*
- *Affiches*
- *Enseignes...*

[contact@sofcommunication.com](mailto:contact@sofcommunication.com)  
Tél. 06 11 64 30 54

# HOROSCOPE



**BÉLIER**  
21/03 > 20/04

C'est un mois qui vous réussira et qui vous donnera une nouvelle image de votre vie de couple. La Sérénité est maintenant très présente et cela se lit sur votre visage.



**TAUREAU**  
21/04 > 21/05

Difficile pour vous de vous battre contre des ombres. Tout le monde se défile dès que vous haussez le ton. Vous en avez assez des palabres et de vous faire marcher sur les pieds.



**GÉMEAUX**  
22/05 > 21/06

Le succès sur vos réalisations pointe enfin son nez et votre découragement n'est plus qu'un mauvais souvenir. Vos collègues sont tout ouïe à cette nouvelle aventure.



**CANCER**  
22/06 > 22/07

L'amour est quelque peu protégé par Vénus. Vous vous accordez une fois de plus de la liberté, attention sa présence ne veut pas forcément dire faire n'importe quoi.



**LION**  
23/07 > 23/08

L'excitation semble être à son comble. Votre activité professionnelle est à son comble et, votre vie sentimentale bat son plein. Vous venez de réussir votre challenge.



**VIERGE**  
24/08 > 22/09

Consacrez un peu plus de temps à ceux que vous aimez et qui font partiE de votre quotidien. Votre soif de vivre les bousculent trop souvent.



**BALANCE**  
23/09 > 23/10

Période de bilan, de remise en question, de choix également. Plus rien n'est comme avant et vos motivations ne sont plus vraiment les mêmes. Prenez le temps de la réflexion.



**SCORPION**  
24/10 > 22/11

Attention, l'innovation peut être risquée et vos planètes vous mettent en garde contre vous-même. Un léger décalage entre vouloir et pouvoir s'installe.



**SAGITTAIRE**  
23/11 > 21/12

Période de discorde, de conflit en tout genre, il vous faut ne pas monter au créneau mais plutôt réfléchir avant d'attaquer, car vous risqueriez d'y laisser des plumes.



**CAPRICORNE**  
22/12 > 20/01

Essayez de vous faire entendre au sein du couple, car vos positions diffèrent et vous allez au coeur de la discorde. Il est encore temps, il vous faut simplement mettre de l'eau dans votre vin.



**VERSEAU**  
21/01 > 18/02

Si vous aviez pensé prendre de la distance professionnellement, il n'en sera rien et vous devrez mettre les bouchées doubles. Les vacances seront pour plus tard.



**POISSONS**  
19/02 > 20/03

N'essayez pas d'être autrement que ce que vous êtes, car votre simulacre pourrait vous porter préjudice. S'il vous semble nécessaire de crier, faites le.

**24 JUIN 2022**

**PIERREVERT**

**PARC ANDRÉ-TURCAN - DE 18H À 23H**

# ROSÉ DAY

**CAVE COOPÉRATIVE PETRA VIRIDIS • CAVE LA MADELEINE  
CHÂTEAU ROUSSET • CHÂTEAU SAINT-JEAN-LEZ-DURANCE  
DOMAINE DE RÉGUSSE • DOMAINE DES BERGERIES  
DE HAUTE PROVENCE • DOMAINE LA BLAQUE  
DOMAINE LOU ROUCAS**

**ICI**

**l'or est Rosé !**

**Dégustations, restaurations,  
et animations musicales**

Nombre de places limité, réservation obligatoire  
sur [www.billetweb.fr/roseday](http://www.billetweb.fr/roseday) - Tarif 10€  
Fin de vente à 21h30 - Fin de dégustation à 23h

Scannez moi  
pour réserver  
vos places

