

#85  
Juin 2014  
www.mouv-in.com

**GRATUIT**

PAYS MANOSQUIN  
ET ALENTOURS

L'ATELIER DE LA DANSE  
PRÉSENTE

# INGONYAMA

NEW  
Recette à la carte

SPORT

COMMERCE

ASSOCIATION

EXPO

ARTISTE

CINÉ

ACTU

**MOUV-IN**<sup>®</sup>

THÉÂTRE JEAN LE BLEU  
MANOSQUE · 20H30

V E N D R E D I  
**27 JUIN**

S A M E D I  
**28 JUIN**

2014

BILLETTERIE / INFOS

12€ / 8€ (-12 ANS)

TÉL. 06 16 95 97 65

LATELIERDELADANSE04@GMAIL.COM

LATELIERDELADANSE.FR

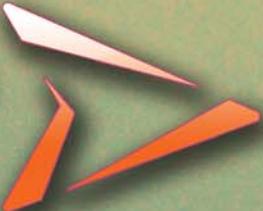
ACHÉTEZ VOS BILLETS SUR  
WWW.MOUV-IN.COM

CAHIER ACCENT DÉCO

COUPE DU MONDE

VOS SORTIES DU MOIS

POUR LE NUMÉRO 86  
**SPÉCIAL ÉTÉ**  
JUILLET-AOÛT 2014

**MOUV'IN** 

DATE LIMITE  
DE RÉSERVATION  
20 JUIN 2014

ENCART  
8 X 5 CM - QUADRI  
TEXTES+PHOTOS  
(VOIR CONDITIONS)

**50€**  
HT

POUR UNE VISIBILITÉ  
DE 2 MOIS

**OFFRE  
SPÉCIALE**

HÔTELS  
CAMPINGS  
CHAMBRES D'HÔTES  
RESTAURANTS  
SNACKS  
BARS / BRASSERIES  
LOISIRS

NOMBRE D'ENCARTS LIMITÉS · AUTRES FORMATS POSSIBLES SUR DEMANDES

 06 64 14 04 94  
[contact@mouv-in.com](mailto:contact@mouv-in.com)



MAGAZINE  
MOUV'IN



Nous nous approchons de plus en plus de l'été, le 21 juin marquera d'ailleurs cette période tant attendue. Un mois de juin qui se veut toujours festif, mais plus particulièrement cette année. En plus de la fête de la Musique, c'est la Coupe du monde de football qui va redonner un peu de vie et faire vibrer notre département. Le soleil et la chaleur vont s'installer pour quelques mois, les terrasses de café vont se remplir, les jours rallongent, on profite plus de l'extérieur et la monotonie va s'estomper pour laisser place à la bonne humeur.

Dans ce numéro, vous pourrez retrouver en page centrale un supplément spécial « Coupe du monde 2014 » ainsi, grâce au calendrier notamment, vous ne manquerez aucune rencontre et vivrez cet événement planétaire de la meilleure façon possible.

Autre événement d'importance : la traditionnelle fête de la Musique. Nous avons essayé de regrouper le

plus d'informations possible sur la programmation dans chaque ville, mais vu notre date de bouclage cela n'est pas évident. Le mieux reste encore de contacter les mairies et offices de tourisme des villes et villages, afin de connaître les groupes et artistes qui se produiront ce jour-là et pouvoir partager leur passion.

Pour finir, un grand merci aux lecteurs qui sont, chaque mois, de plus en plus nombreux à lire les pages du magazine MOUV'IN, que ce soit la version papier, la version numérique sur le site internet, ou via Facebook, avec des statistiques de plus en plus hallucinantes.

Ravi de vous retrouver et d'accueillir les nouveaux lecteurs, chaque mois, depuis plus de huit ans.

*Nicolas Le Plénier* (directeur de publication)

Facebook : MAGAZINE MOUV'IN

Facebook : MOUV'IN.TV



**0 0 0 1 5 6 6 ARBRES PLANTÉS, GRÂCE AUX ANNONCEURS !**

**MAGAZINE MENSUEL GRATUIT**

édité par l'entreprise Ndesign Publications - Siret : 480 187 970 00011 - APE : 7411Z  
 Siège social : le jardin des Hespérides Bât.B - 140, allée de la Ponsonne - 04100 Mandosque  
 Portable : 06 64 14 04 94 - contact@mouv-in.com - www.mouv-in.com  
 Directeur de publication : Nicolas Le Plénier - Mise en page : Agence Ndesign  
 Imprimé en France - ISSN : 1953-7727 - dépôt légal à parution

**VOTRE PUBLICITÉ DANS *mouv'in***

Contactez Nico au

**06 64 14 04 94**

**contact@mouv-in.com**

*plus de 20 000 lecteurs / mois*

Ne peut être vendu · Ne pas jeter sur la voie publique · Toute reproduction, même partielle, est interdite (art. L.335 à L.335-10 du Code de la propriété intellectuelle)



Chers clients,  
 afin de mieux vous accueillir ENTRE QUATRE Z YEUX  
 déménage pour s'agrandir, nous vous proposons toujours  
 les marques PERSOL, CHANEL, RAY BAN, IC BERLIN,  
 FACE À FACE, STARCK, SUPERDRY, MAUI JIM...  
 Mais aussi les services comme le contrôle visuel,  
 le tiers payant avec les mutuelles agréées, l'adaptation  
 de lentilles, la basse vision, possibilité de se déplacer  
 à domicile et le paiement en trois fois sans frais.  
 À bientôt,

Valérie Martin



**NOUVELLE ADRESSE** À PARTIR DE FIN JUIN

**33 RUE GRANDE**

**04100 - MANDOSQUE**

**TÉL. 04 92 87 51 17**

**LIQUIDATION\*** du 10 au 29 juin boutique 24 rue grande

\* selon arrêté préfectoral

# ACTUS CINÉ

les sorties ciné de juin avec le cinéma LE LIDO - Manosque

## EDGE OF TOMORROW (2D/3D) // 4 JUIN



Réalisé par Doug Liman  
Avec Tom Cruise, Emily Blunt, Lara Pulver  
Genre Science fiction, Action



Dans un futur proche, des hordes d'extraterrestres extrêmement organisés, appelés les Mimics, ont livré une bataille acharnée contre la Terre, réduisant les grandes villes en cendres et causant la mort de millions d'êtres humains. Aucune armée au monde n'est à même de rivaliser avec la rapidité, la violence et les capacités cognitives exceptionnelles des combattants Mimics, très bien armés, ou de leurs chefs dotés de pouvoirs télépathiques. Mais à présent, les armées du monde ont réuni leurs forces pour une ultime offensive à quitte ou double contre les extraterrestres...



## LA RITOURNELLE // 11 JUIN

Réalisé par Marc Fitoussi  
Avec Isabelle Huppert, Jean-Pierre Darroussin, Michael Nyqvist  
Genre Comédie



Brigitte et Xavier sont éleveurs bovins en Normandie. Elle est rêveuse, la tête dans les étoiles. Lui, les pieds ancrés dans la terre, vit surtout pour son métier. Avec le départ des enfants, la routine de leur couple pèse de plus en plus à Brigitte. Un jour, sur un coup de folie, elle prend la clef des champs. Destination : Paris. Xavier réalise alors qu'il est peut-être en train de la perdre. Parviendront-ils à se retrouver ? Et comment se réinventer, après toutes ces années ? La reconquête emprunte parfois des chemins de traverse...

La Fédération Nationale des Cinémas Français et BNP Paribas présentent

3<sup>ème</sup> édition

# LA FETE DU CINEMA

du dimanche 29 juin 2014

au mercredi 2 juillet 2014

3,50€ la séance

WAT www.wat.fr

FEDERATION CINEMAS

BNP PARIBAS La banque d'un monde qui change

Pour voir les bandes-annonces  
Flashez les QR Code  
avec votre smartphone



**TRIPLE ALLIANCE**  
// 18 JUIN

Réalisé par Nick Cassavetes  
Avec Cameron Diaz, Leslie Mann,  
Kate Upton  
Genre Comédie

Carly découvre que son nouveau petit ami Marc est un imposteur, lorsqu'elle rencontre accidentellement sa femme, Kate. Carly va se prendre d'affection pour elle, et leur improbable amitié va se renforcer encore un peu plus lorsqu'elles réalisent que Marc les trompe toutes les deux avec une autre femme, Amber. Les trois femmes vont joindre leurs forces et mettre au point un impitoyable complot pour se venger.



**TRANSCENDANCE**  
// 25 JUIN

Réalisé par Wally Pfister  
Avec Johnny Depp, Rebecca Hall,  
Paul Bettany  
Genre Science fiction, Thriller



Dans un futur proche, un groupe de scientifiques tente de concevoir le premier ordinateur doté d'une conscience et capable de réfléchir de manière autonome. Ils doivent faire face aux attaques de terroristes anti-technologies qui voient dans ce projet une menace pour l'espèce humaine. Lorsque le scientifique à la tête du projet est assassiné, sa femme se sert de l'avancée de ses travaux pour « transcender » l'esprit de son mari dans le premier super ordinateur de l'histoire. Pouvant désormais contrôler tous les réseaux liés à internet, il devient ainsi quasi omnipotent. Mais comment l'arrêter s'il perdait ce qui lui reste d'humanité ?



**Pour 50 euros d'achat,  
on vous offre 10 euros à  
dépenser lors de votre  
prochaine visite !**

Voir liste des produits concernés et conditions particulières en magasin. Offre valable jusqu'au 30 août 2014, non cumulable avec d'autres promotions et opérations de réduction.



**Cartridge World®**

**Cartridge World Manosque**  
38, avenue Jean Giono  
04100 Manosque  
Tél. 04 92 77 17 50  
cwmanosque@cartridgeworld.fr

♻️ CARTOUCHE RECHARGÉE - PLANÈTE PRÉSERVÉE

[manosque.cartridgeworld.fr](http://manosque.cartridgeworld.fr)

# LES NOUVEAUTÉS LIVRES / DVD



## ON NE VIT QU'UNE FOIS Patrick Pelloux (Auteur)

Patrick Pelloux est une espèce de sismographe. Médecin-urgentiste au SAMU, il est le témoin, mais aussi l'acteur, de ce qui fait le quotidien avec son lot de faits divers plus ou moins tragiques ou cocasses.

Ces chroniques sont autant de croquis ou de saynètes. La colère et la révolte ne sont jamais bien loin, mais l'humour tempère l'humeur de l'auteur, qui n'arrive pas à renoncer à ses idéaux et qui, pour la première fois et pour chacun des cas qu'il raconte dans ce volume, indique ce qu'il aurait fallu faire... pour ne pas en arriver là.

Patrick Pelloux est médecin urgentiste au Samu de Paris, syndicaliste, chroniqueur à Charlie Hebdo. Il a déjà publié, au cherche midi, Histoire d'urgences (2007), Urgences pour l'hôpital (2008), Histoires d'urgences, tome 2 (2010) et Urgences... si vous saviez, chroniques du SAMU (2012).



## LETTRE À THIERRY Jean-Michel Larqué (Auteur)

Avant le Mondial 2014 au Brésil, Jean-Michel Larqué donne son point de vue, souvent mordant, sur le foot en général, les joueurs et l'équipe de France en particulier. « *Tu te faisais déjà une joie de vivre ce mondial au Brésil. Cela te rappelait ta première coupe du Monde, au Chili en 1962, commentée en différé dans des conditions inimaginables. C'était il y a deux ans. Je ne t'oublie pas Thierry. Le public ne t'oublie pas. Un quart de siècle à arpenter ensemble tous les stades de la planète, ça en fait des souvenirs ! À la télévision, les spectateurs nous voyaient furtivement derrière nos micros. Ils nous entendaient nous enflammer, nous indigner, nous amuser. Aujourd'hui, j'ai eu envie de raconter un peu les coulisses de cette aventure, les moments drôles et quelques petits secrets de ce « spectacle » qu'est devenu le football. Je voulais aussi faire le point sur ce sport qui nous a tant fait vibrer et auquel toi et moi nous avons consacré une grande partie de nos vies. A quoi ressemble-t-il vraiment en 2014 ? Que penser de ces joueurs-stars, du ballon-business et de l'équipe de France de Didier Deschamps ? Qu'en aurions-nous dit toi et moi ? Je suis sûr d'une chose : on n'aurait pas utilisé la langue de bois ? »*



12 YEARS  
A SLAVE  
BLU-RAY



DU SANG  
ET DES  
LARMES  
DVD



YVES  
ST LAURENT  
DVD



WOLVERINE :  
LE COMBAT  
DE L'IMMORTEL  
BLU-RAY

# LES SORTIES JEUX VIDÉO

SORTIES JUIN 2014



## WOLFENSTEIN : THE NEW ORDER

PS4 / XONE /  
PS3 / X360 / PC

Wolfenstein : The New Order remet au goût du jour la série qui a créé le genre du FPS. Nous sommes en 1960 et les nazis ont remporté la Seconde Guerre mondiale. Le héros de guerre B.J. Blazkowicz se lance alors dans une contre-offensive désespérée contre le monstrueux régime qui a conquis le monde.

Intense, Wolfenstein envoie les joueurs à travers l'Europe afin de saboter la machine de guerre nazie. Infiltrer des installations lourdement gardées, combattez des légions d'ennemis bardés d'équipement hi-tech, et emparez-vous des armes incroyables qui leur ont permis de conquérir la Terre. Wolfenstein est développé par MachineGames, un studio composé d'un collectif de développeurs aguerris et reconnu pour leurs travaux sur des jeux comme The Chronicles of Riddick: Escape From Butcher Bay et The Darkness.

### HISTOIRE

Europe, 1960. Grâce à une mystérieuse technologie, les nazis sont parvenus à inverser le cours de la guerre et dominent le continent d'une main de fer. Face à leur impressionnante puissance de feu, toutes les nations sans exception ont fini par capituler. Incarnez celui qui ose encore se dresser contre l'armée la plus redoutable du monde. Vous êtes B.J. Blazkowicz, héros de guerre américain. Vous seul êtes capable de réécrire l'Histoire.



- Prenez part à d'intenses combats à la première personne, lors de vos affrontements contre d'immenses robots nazis, des super-soldats massifs et des troupes de choc d'élite.
- Attendez-vous à des courses-poursuites au sommet des montagnes, à de l'exploration sous-marine ou encore à des machines de guerre nazies pilotables.
- Collectionnez les dernières trouvailles technologiques des nazis ! Pénétrez dans des bâtiments de recherche top-secrets et faites main-basse sur des caches d'armes lourdement gardées afin d'améliorer vos outils de destruction.
- De l'action rythmée et une aventure palpitante qui forment ensemble une histoire immersive.



JEUX-VIDÉO

Neufs  
Occasions

Accessoires  
Connectiques

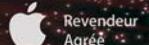


MEGA  
CHIP

PLANETE HD

INFORMATIQUE

PC / Assemblage  
S.A.V  
Devis/Diagnostic  
Gratuit

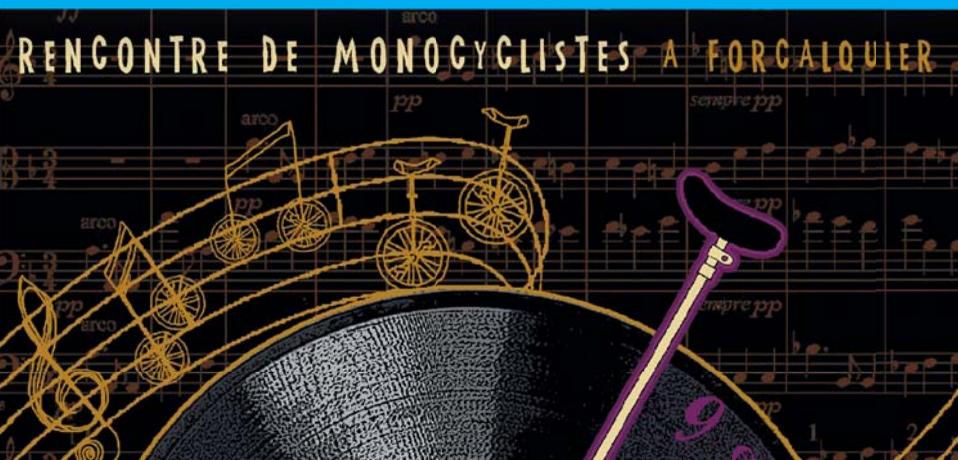


ZI St Joseph - MANOSQUE

04 92 87 23 22

MEGACHIP  
MANOSQUE





## Y'A DU JEU DANS TA ROUE

Rencontre de monocyclistes - La 9e Symphonie  
Du 6 au 9 juin 2014 - Forcalquier

Y'a du jeu dans ta roue est un rassemblement annuel de passionnés du monocycle, on y vient pour se rencontrer, se revoir, se détendre, et s'amuser le temps d'un week-end gonflé d'activités en tout genre... et le tout sur une seule roue. L'association Roue libre fera de Forcalquier le théâtre d'une symphonie de jeux à monocycle, mais il y aura aussi du sport : trial, monobasket et monohockey au Cosec..., et la montagne de Lure sera sillonnée depuis son sommet jusqu'à Saint-Étienne-les-Orgues... Côté festif, un cabaret monocycle en première partie du concert de Ceux qui marchent debout (fanfare funk) à la Bonne-Fontaine, un bal flamenco à monocycle lumineux avec le groupe Piel Canela sur la place du Bourguet. Une centaine de monocyclistes, venus d'ici et d'ailleurs, sont attendus pour fêter cette 9e édition de Y'a du jeu dans ta roue !

Programme complet et conditions sur <http://rouelibre.info>, ou à l'office du tourisme de Forcalquier.

### SAMEDI 7 JUIN 2014, AU COSEC

Jeux musicaux et sport collectif à monocycle, à partir de 10 heures  
Zone de trial. Grand jeu en vieille ville à partir de 17 heures. Espace culturel Bonne-Fontaine, 20 heures : CEUX QUI MARCHENT DEBOUT en concert

Cabaret monocycle (première partie)

Ouverture des portes à 20 heures  
Buvette et restauration sur place  
Tarif : 14 € en prévente et 16 € sur place, gratuit pour les moins de 10 ans.

### DIMANCHE 8 JUIN 2014 :

De la route !

Dès 10 heures au départ du Cosec, une dizaine de monocyclistes s'attaquent à l'ascension de la montagne de Lure... par la route.

Du monocycle tout terrain !

Dès 15 heures et depuis le sommet de la montagne de Lure, une centaine d'acrobates sportifs s'attaquent aux seize kilomètres de pente par le nouveau sentier VTT enduro. Arrivée à Saint-Étienne-les-Orgues à partir de 16 h 15.  
Bal des Monocycles, place du Bourguet (21 heures), gratuit. Avec Piel Canela (flamenco, rumba).

À Y'a du jeu dans ta roue, on danse aussi à monocycle. Venez partager la piste de danse d'une centaine de monocyclistes dans une ambiance où semelles et pneus usent ensemble le bitume de la place du Bourguet !

### RENSEIGNEMENTS :

[association.rouelibre@gmail.com](mailto:association.rouelibre@gmail.com)

## TOURNOIS HEARTHSTONE

Rangez votre épée, sortez votre deck et préparez-vous à montrer votre puissance. Votre magasin MEGACHIP Manosque organise, le 21 juin, le premier tournoi HearthStone. Le jeu de cartes avec les héros de Warcraft et totalement gratuit. De nombreux lots sont à gagner durant cette journée fun.

Inscription : ouverte

Tarif : 5 € par participant

Date du premier tour : 21 juin

### LES RÈGLES :

Poule de quatre joueurs, et match un contre un.

Deck chasseur interdit.

Deux classes à sélectionner lors de l'inscription.

Il est nécessaire de posséder son compte BattleNet.

Les deux premiers de chaque poule se qualifient pour les phases finales.

**POUR PLUS D'INFOS ET POUR VOUS INSCRIRE :** passez en magasin ou téléphonez au 04.92.87.23.22.

## INFOS

**LET'S GO VIDEO**  
SAMEDI 28 JUIN 2014  
ÉCOCLINÉ VERDON  
GRÉOUX-LES-BAINS  
Spécial "Musique"  
RENCONTRE AUTOUR DE VIDEOS AMATEURS ET DES CRÉATEURS D'IMAGES  
de 11 h à 18 h  
12e édition  
ouvert à tous gratuit

[www.lets.govideo.fr](http://www.lets.govideo.fr)  
N'oubliez pas ton pique-nique !



*Le Bagad de Lann-Bihoué assurera l'ambiance musicale dans les rues de Gréoux-les-bains le 22 juin prochain. Un concert est même prévu la veille, le 21 juin à l'occasion de la tête de la musique.*

Le Bagad de Lann-Bihoué est un ambassadeur de la musique bretonne et l'un des moyens privilégiés des relations publiques de la Marine, non seulement à travers toute la France, mais aussi à l'étranger.

Chaque année, le calendrier des prestations de la célèbre formation est approuvé par le cabinet du chef d'état-major de la Marine. Deux officiers mariners supérieurs, l'un « Penn-Bagad », véritable directeur artistique et manager de la formation et l'autre, adjutant, encadrent trente sonneurs.

Les musiciens sont de jeunes garçons et filles recrutés parmi les meilleurs sonneurs civils et sont choisis pour leurs compétences musicales, mais également pour la qualité de leur présentation et de leur comportement.

Le Bagad est la forme bretonne du pipeband écossais dont il comporte la base de cornemuses et de tambours, complétée d'un pupitre de bombardes. Les premiers pipebands sont apparus en Ecosse au milieu du XIX<sup>ème</sup> siècle.

Ces formations vont se multiplier et rivaliser d'esprit de recherche et de création pour améliorer la qualité de leurs prestations.

Aujourd'hui, de nombreux bagadou atteignent un haut niveau technique, régulièrement contrôlé lors de concours organisés par catégories strictement définies.

Dans les bagadou d'aujourd'hui, dont les cornemuses et les batteries ont été empruntées aux Écossais, la bombarde donne la note spécifiquement bretonne.

Alliance avec le pibroch oblige, elle est accordée en si-bémol. Dans le cadre de concerts, d'autres instruments apportent leurs richesses et leur timbre pour élargir le panel musical du bagad et exploiter les répertoires irlandais, écossais et galiciens. Pour cela le bagad dispose de guitares, synthétiseurs, violons, accordéons, flûtes traversières, low whistle, bodhran, etc.

### INFORMATIONS

Bagad de Lann-Bihoué  
samedi 21 et dimanche 22 juin 2014  
Concert (21 juin), aubades et défilé  
dans les rues (22 juin)

Office de Tourisme de Gréoux-les-bains  
Tél. : 04 92 78 01 08

OFFICE MUNICIPAL DE TOURISME  
7, Place de l'Hôtel de Ville  
04800 Gréoux-les-Bains  
contact@tourisme-greouxlesbains.fr  
[www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com)





*En direction de l'autoroute, au sein du technoparc des Grandes-Terres, un vaisseau blanc a vu le jour. Un lieu où se mêlent plusieurs activités de loisir et de détente, pour votre plus grand plaisir. Et il y en aura pour tous les goûts...*

Les porteurs du projet, Laurent Chaumeton et Olivier Amoureux, ont donné vie à ce lieu unique. À l'initiative Laurent, imagine un endroit de rassemblement convivial où tout le monde pourrait se sentir à l'aise et se retrouver. Quasiment un an plus tard, l'idée voit le jour et les travaux pouvaient commencer au technoparc des Grandes-Terres (sortie de Manosque, direction autoroute A51), sur un terrain de 12 000 mètres carrés. Épaulé par Olivier Amoureux, ce dernier, par son vécu et son expérience dans la restauration, prend en charge, tout naturellement, le restaurant italien, Ristorante Giorgio.

*« Amis depuis l'école, nous voulions nous retrouver dans un projet comme celui-ci et continuer nos carrières avec un beau projet. Animés par la même passion du football, le Complexe nous ressemble et nous sommes tous deux très fiers de pouvoir apporter une diversité aux Manosquins tant au point de vue des loisirs que de la gastronomie », nous précise Olivier.*

### UN CENTRE MULTIACTIVITÉS

Un foot à cinq entre amis, une partie de padel, une pause déjeuner, un repas

romantique, ou même un séminaire ou une réunion d'entreprise, Le Complexe répond aux attentes les plus variées.

### ABSOLUTE SOCCER

Le Complexe est doté de quatre terrains de foot à cinq de 18 x 30 mètres, chauffés l'hiver et ventillés l'été, la température est idéale tout au long de l'année pour la pratique.

Deux formules sont proposées. Une partie « prestige » : votre match est filmé et vous pourrez le revoir sur internet ou au lounge après la partie ; pour cela prévoir 60 € la partie de 10 joueurs (soit 6 € par personne) l'heure creuse, et 80 € l'heure pleine. Autre possibilité : une partie « classique » non filmée à 50 € l'heure creuse et 70 € l'heure pleine.

Vous pourrez également participer aux nombreuses compétitions organisées et aux événements autour de l'actualité footballistique. Des vestiaires tout équipés sont à disposition.

Durant les vacances scolaires et les mercredis après-midi, des stages seront proposés aux enfants avec un éducateur diplômé.

### LE PADEL

C'est le nouveau sport à la mode, venu directement d'Espagne, le padel est un mélange de tennis et de squash. Il se joue en deux contre deux, en plein air pour profiter de notre célèbre soleil provençal. En partenariat avec l'ancien tennisman Henri Leconte, cette collaboration permettra de bénéficier de sa connaissance et de son aura dans cette discipline. Grâce aux trois terrains aux normes internationales, Manosque pourra même accueillir une manche du Padel tour 2015, et pourquoi pas, faire de Manosque la capitale française du padel. En attendant, n'hésitez pas à découvrir cette nouvelle discipline, des initiations seront proposées par des professionnels qualifiés. La location d'une heure du terrain est à 24 € (soit 6€ par personne).

### RISTORANTE GIORGIO ET SON BAR LOUNGE

Sur une superficie de 350 mètres carrés, dont 150 mètres carrés de terrasse, Olivier et Karine ont donc pris en main la partie restauration et lounge du Complexe. Une très grande expérience dans la restauration et toujours cette même volonté d'offrir un service de qualité. Voilà chose faite, avec ce restaurant purement italien, qui vous proposera des produits frais et certaines spécialités, pizzas, lasagnes, aubergines parmigiana, de la véritable mozzarella di Bufala fraîche venue directement d'un producteur italien, ainsi que les traditionnels tiramisu et panna cotta. Quoi de mieux, après une partie de foot ou de padel, que de venir déguster un savoureux plat italien dans un univers chaleureux ?

L'espace lounge vous accueillera pour des moments conviviaux entre amis ou pour partager des émotions autour d'événements sportifs. Ouvert du lundi au vendredi midi, et vendredi et samedi soir (fermé le dimanche).

### PLUS D'INFOS

#### Le Complexe

Technoparc des Grandes-Terres  
Rue de l'Origan  
04100 Manosque  
Tél. 04 92 74 49 39

# LE COMPLEXE

L'équipe du Complexe est à votre disposition pour vos séminaires. Travailler, se restaurer, se dépenser sur un seul et unique lieu.



## RESTAURATION BAR LOUNGE

Dégustez les spécialités Italiennes préparées par notre Restaurant Giorgio et profitez de notre espace Lounge...



## SÉMINAIRES

Nous mettons à votre disposition un espace novateur à destination des entreprises pour l'organisation de séminaires.

Au complexe vous bénéficierez d'une salle de réunion de 150 m<sup>2</sup>.



## FOOT À 5 INDOOR

Un espace de loisirs inédit dans notre département avec les dernières technologies pour vous offrir un instant de plaisir intense.

Absolute Soccer, votre nouveau terrain de foot à 5 !



## PADEL...

Vous pourrez ainsi découvrir ce loisir ludique et sportif qui se développe depuis peu en France.





*La saison s'y prête, il est temps d'embellir vos extérieurs et votre magasin Hyper U Manosque met tout en œuvre pour que vous puissiez passer la belle saison confortablement installé sur votre balcon ou dans votre jardin.*

Du mobilier au barbecue, en passant par les plantes, fleurs et arbres fruitiers, l'espace jardinerie d'Hyper U Manosque offre une large gamme sur plus de deux cent trente mètres carrés de superficie. Avec ce rayon, récemment remis au goût du jour, Hyper U se positionne comme le leader local sur cette activité, et à en voir le choix nous comprenons mieux pourquoi.

#### LE MOBILIER

Que ce soit pour aménager votre jardin ou embellir votre balcon ou terrasse, Hyper U vous propose le choix « tendance » en matière de mobilier d'extérieur. Un choix qui se décline en quatre styles :

**Happy House** : des meubles et poteries aux couleurs acidulées, particulièrement appréciées des jeunes. À coup sûr vous trouverez le produit coup de cœur : sets de balcon, détente, tables et chaises pour enfants...

**Maison de famille** : des matières et des teintes naturelles — taupe, gris, imitation rotin tressé, bois — contenteront une

clientèle traditionnelle en quête de valeurs sûres et de produits durables.

**Design raffiné** : du mobilier aux lignes contemporaines composé de matériaux imitation bois, d'alu brossé, de résine tressée, aux coloris gris et taupe. Pour une clientèle sensible au design.

**Fraîcheur d'été** : le thème estival à dominante de blanc et de tons clairs avec des matériaux composites. Ensemble méridiennes, des tables à allonges automatiques, des chaises aux assises rembourrées, des poteries teintées de bleu et de gris.

Rendez-vous vite dans votre magasin Hyper U pour choisir votre pergola, parasol, tables, chaises... pour profiter pleinement de cet été qu'on espère ensoleillé.

#### CUISINER

L'été c'est aussi la saison des barbecues entre amis, et là aussi le choix vous laissera songeur : barbecue à gaz ou à charbon, gril ou plancha ? C'est vos papilles qui vont devoir faire ce choix. Des produits fabriqués en France, des

planchas et des barbecues à tous les prix avec une innovation pratique et design chez Camping-Gaz : un barbecue à charbon de bois doté d'un allumage rapide grâce à un brûleur gaz. Terminée la corvée de l'allumage du barbecue !

#### JARDINER

Pièce à vivre et prolongement de la maison, le jardin invite à la décoration avec des pièces imposantes — en résine tressée aux coloris gris ou taupe — pour valoriser les végétaux. Des végétaux d'ailleurs vous n'aurez que l'embarras du choix, vous serez surpris par les couleurs, et vous vous imaginerez déjà profitant de ce feu d'artifice végétal, confortablement installé dans une chaise longue. Mais pour obtenir un beau jardin, il est primordial de l'entretenir, c'est pourquoi tout est disponible en magasin (terreau, engrais, antimoustique, antimousse...), de l'équipement à l'entretien, du petit matériel aux grosses tondeuses. Le personnel du rayon est formé et qualifié aux produits phytosanitaires, quatre des sept employés ont obtenu l'agrément nécessaire et obligatoire au conseil et à la vente de ce type de produit.

#### LE CONSEIL U

##### *Le compostage*

***Pas de belles plantations sans compost ! Régulièrement, il vous faut enrichir la terre de votre potager, de votre jardin d'agrément ou de vos plantes en pots. Et si vous faisiez vous-même votre compost ? C'est à la fois économique et écologique ! La matière première est gratuite, autant s'en servir ! Et vos déchets organiques et végétaux ne finissent plus inutilement à la poubelle.***

#### INFORMATIONS

Hyper U Manosque vous accueille du lundi au samedi de 8 h 30 à 20 h, fermeture à 20 h 30 le vendredi.

Hyper U Manosque  
Z.I. Saint-Joseph - 04100 Manosque  
Tél. 04 92 70 70 49  
ou rendez-vous au magasin

courses **U** .com

**SERVICE  
GRATUIT**  
(hors frais de livraison)  
voir conditions sur le site

**Les courses  
en ligne au prix\*  
de mon magasin,**

**pourquoi  
m'en priver ?**

Paul HUCHET . Lyon

**HYPER U**  
**MANOSQUE**

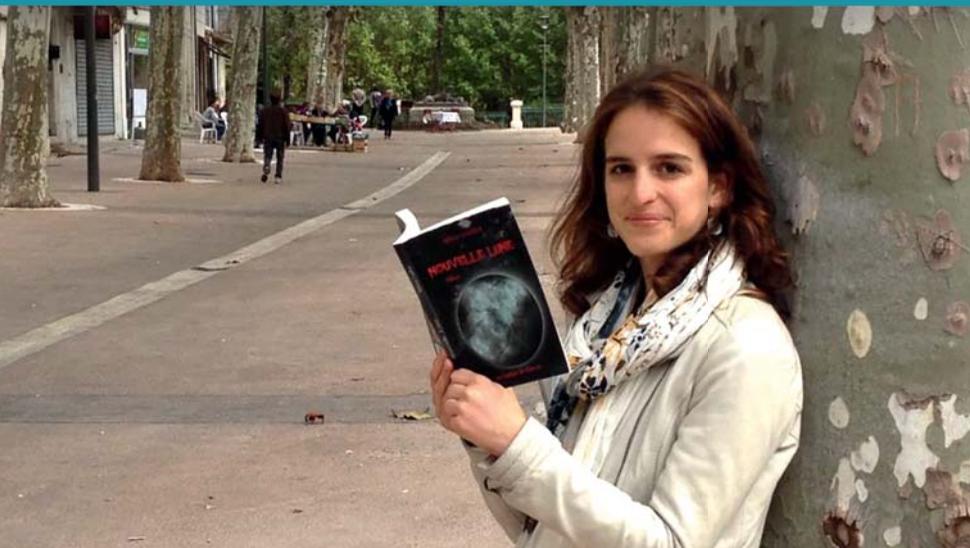
**CE SONT LES CLIENTS  
QUI EN PARLENT LE MIEUX.**

Retrouvez tous les autres services pour vous faciliter les courses en ligne sur [www.coursesu.com](http://www.coursesu.com)

\*Les produits présents et vendus sur le site CoursesU.com sont au même prix que dans votre magasin physique.  
Hors offres promotionnelles magasin et frais éventuels de livraison à domicile ou point relais.

Du **lundi** au **samedi** de 8h30 à 20h sauf le **vendredi** de 8h30 à 20h30

**NON  
STOP !**



*L'an passé nous vous présentions cette jeune écrivaine pour la sortie de son premier roman, Nouvelle Lune. Un succès qui laisse désormais place à un nouvel ouvrage, inspiré de sa ville d'origine : Manosque.*

#### COMMENT ES-TU VENUE À L'ÉCRITURE ? QU'EST-CE QUI T'ANIME DANS CET ART ?

L'écriture m'est venue très jeune. C'est à la fois un exutoire et un moyen de rêver et de créer des histoires, surtout des personnages. Étudier les comportements d'une personne face à une situation inattendue, et selon sa personnalité, a été un fil rouge pour mes deux premiers romans. Ce qui m'anime, c'est la possibilité de créer à l'infini. Il n'y a pas de limitation technique ou de budget comme au cinéma ou au théâtre. Écrire, c'est poser des mots sans aucun scrupule, et laisser courir l'imagination.

#### ACTUELLEMENT ARRIVES-TU À ASSOCIER TRAVAIL ET PASSION ?

Ce n'est pas évident, pour une question évidente de temps. Surtout qu'il n'y a pas que l'écriture dans mes passe-temps, le sport prend également beaucoup de place. Mais je parviens à me préserver quelques moments de concentration pour écrire. La clé, c'est d'être rigoureux.

#### APRÈS TON DERNIER ROMAN, NOUVELLE LUNE, TU AS DONC DÉCIDÉ DE TRAVAILLER SUR UN SECOND : REQUIEM À QUATRE MAINS GAUCHES.

Après Nouvelle Lune, je me suis rendu compte que le territoire au sein duquel se déroulait une histoire était un personnage à part entière pour moi. Aussi, j'ai souhaité continuer à écrire en parlant d'une ville que je connaissais. Ça a été Manosque. Je me suis inspirée de ce que j'avais ressenti en lisant Colline, de Jean Giono. Attention, pas question de se positionner dans la continuité de son écriture.

Mais parler d'une ville qui subit des catastrophes successives, ce qui fait penser à une malédiction, a été un défi que je voulais relever. On a donc un tableau noir, avec Manosque comme fond, et une multitude de personnages qui se croisent et transmettent un peu de ce que je connais, aime, aime moins, de cette ville.

#### TON ROMAN PARLE DE MANOSQUE, LA VILLE T'INSPIRE TOUJOURS ALORS ?

Les endroits où j'ai vécu m'inspirent. Et Manosque est pour moi une ville très belle, dont on ne profite malheureusement pas assez, et qui s'endort peu à peu. Ça fait un peu prétentieux de dire ça...

#### QUELS SONT LES MOYENS DE DIFFUSION ?

Nouvelle Lune a été édité par une maison d'édition, La Lampe de chevet. Il est donc disponible sur commande en librairie, sur le site de l'édition, et sur Amazon. Mon nouveau roman, Requiem à quatre mains gauches, sera publié en autoédition. Il y aura une version PDF pour les lecteurs adeptes des tablettes et une version papier. Tout cela sera prêt pour juillet, si tout va bien.

#### Y'A-T-IL UN AUTRE PROJET QUI TROTTE DANS TA TÊTE ?

J'écris un troisième roman qui se passe à Amsterdam. J'avais laissé tomber un premier projet de ce type il y a deux ans. Je l'ai recommencé, et j'espère que cette fois c'est la bonne.

#### QUELLES SONT TES AMBITIONS PROFESSIONNELLES ?

Je viens de réussir le concours d'attachée territoriale. Je suis donc dans la fonction publique, en développement du territoire. C'était mon but depuis quelques années. Je compte donc continuer dans cette voie. L'écriture n'a jamais fait partie de mes ambitions professionnelles.

#### TU HABITES OÙ ACTUELLEMENT ? UN RETOUR SUR LA RÉGION EST PRÉVU ?

Je suis, malheureusement, en région parisienne, dans les Hauts-de-Seine. Je reviens régulièrement à Manosque retrouver famille et amis. Mais il y a peu de chances que je puisse revenir définitivement, du moins dans un avenir proche.



Les premières traces de piercing au nez se situent au Moyen-Orient il y a quatre mille ans, on le mentionne aussi dans la Bible. Cette pratique a été introduite par les peuples berbères, les tribus bejas d'Afrique et les Bédouins du Moyen-Orient, la taille de l'anneau étant en rapport avec la richesse de la famille. Cet anneau était un présent offert par l'homme à sa femme lors de la cérémonie du mariage et constituait un investissement sur l'avenir en cas de divorce.

Le piercing de nez a voyagé en Inde grâce aux empereurs mongols. En Inde, le bijou de nez (phul) ou anneau (nath) sont usuellement portés sur la narine gauche. Ils peuvent être reliés à l'oreille par l'intermédiaire d'une chaîne. Dans certaines régions, les deux narines sont percées. En Inde, hormis le côté décoratif, le piercing de la narine gauche est lié à un point qui se nomme ayevedra (ayant un rapport avec les organes génitaux féminins) et qui permettrait une meilleure fertilité et une réduction des douleurs menstruelles.

En Occident bien sûr la mode hippie des années soixante et leurs nombreux voyages en Inde ont permis à ce piercing de se répandre. Les punks l'ont ensuite adopté pour en faire un symbole de rébellion et de protestation contre le pouvoir... Aujourd'hui le piercing du nez est comme la plupart des piercings : une façon de décorer un endroit de son visage... Le piercing du septum est beaucoup moins commun que le piercing de la narine. Le septum est le cartilage constituant la cloison nasale entre les deux narines, ce n'est généralement pas lui qui est percé, mais la peau qui le recouvre dans sa partie basse. On peut y implanter un anneau ou une barbell qui sera plus discrète.

Les femmes du Bengale portent le nathori en tant qu'attribut de femme mariée. Ce dernier est en général sous la forme d'un anneau en or avec un pendentif en forme de goutte qui peut se déplacer sur l'anneau. Cette tradition est essentiellement conservée parmi les classes les plus basses de la société bengalaise, et l'on observe un certain glissement vers le piercing de la narine.

Dans le sud du Népal, le piercing du septum est encore très commun. De nombreuses femmes âgées s'ornent de plusieurs piercings nasaux, en général au septum et à la narine gauche. Ces bijoux remplissent essentiellement une fonction sociale, définissant le statut du porteur dans la société, la tribu, voire sa confession religieuse.

## LES SOINS

Le soin du piercing à la narine doit être minutieux, enlever un bijou pour le changer peut amener à des problèmes dus au cartilage qui se déplace et empêche de replacer correctement le bijou.

En cas de soucis, le mieux est de retourner voir votre perceur.  
— Éviter de se moucher fréquemment pour ne pas provoquer une excroissance de peau gênante (granulome ou chéloïde).  
— Elle se résorbe en appliquant des compresses imbibées de sérum physiologique ou d'eau légèrement salée.  
— Anticiper chaque geste à proximité du visage, surtout pour enfiler un vêtement par la tête.

## CONCERNANT LES PRODUITS ANTISEPTIQUES QUI PERMETTENT D'ACCÉLÉRER LA CICATRISATION :

- Un savon neutre sur la peau externe est aussi efficace.
- Ne jamais pulvériser dans la narine pour ne pas endommager la muqueuse, ce qui retarderait la cicatrisation
- Le sérum physiologique que l'on trouve en pharmacie.
- Un savon doux antibactérien au pH neutre en compresse ou sur un coton-tige.

**Immortal Karesse**  
TATOUAGE • PIERCING



« Je travaille pour la première année avec des personnages principaux tenus par des enfants, c'est très enrichissant, travailler la musique et la danse avec les enfants, c'est développer de nombreuses compétences : développer sa sensibilité, sa mémoire, sa perception du temps et de l'espace, apprendre à se connaître, à développer la maîtrise de son corps, à coordonner ses mouvements, à se détendre, à respirer, à s'exprimer, à se concentrer, à affiner son sens artistique, à avoir confiance en soi, c'est l'envie d'apprendre, l'envie d'aller à la rencontre de l'autre », nous précise Céline Nakache.

*Le nouveau spectacle de l'Atelier de la danse promet une nouvelle fois de vous en mettre plein les yeux ! Cette année c'est le Roi lion qui a inspiré le thème de cette création. Découvrez ce merveilleux spectacle les 27 et 28 juin au théâtre Jean le Bleu.*

## PARTENAIRES :

Savonnerie de Haute-Provence, la S.I.M.C., 123 COMPTA, Anseble, PROMAN, MUVIDA, l'école de batterie de Manosque, ACRB, Mouv'in TV.

« Nous avons organisé cette année un site de don afin de récolter des fonds pour réaliser les décors et accessoires. Merci à nos donateurs qui furent nombreux (parents d'élèves, adhérents du centre Pilates, je ne les nommerai pas, mais ils se reconnaîtront) et nous avons fait un vide-grenier, tous ces sous récoltés ont été reversés pour le spectacle. Un nouveau partenariat, une nouvelle rencontre grâce à ce spectacle: Sita Vilaça, maquilleuse artistique de nos rôles principaux et professeur de danse brésilienne. »

## INFORMATIONS PRATIQUES :

**SPECTACLE VENDREDI 27 ET SAMEDI 28 JUIN À 20 h 30 Théâtre Jean-le-Bleu**  
L'Atelier de la danse

37 boulevard Martin-Bret, 04100 Manosque, face au lycée Esclangon.

Vente des billets en ligne sur [www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com) et dans les locaux de l'Atelier de la danse dès le samedi 7 juin.

[latelierdeladanse.fr](http://latelierdeladanse.fr)

latelierdeladanse04@gmail.com

06 70 54 39 23 — 06 16 95 97 65

**Prix des places : 12 € à partir de 12 ans, et 8 € pour les moins de 12 ans.**

**BILLETTERIE MOUV'IN >**



Les plus nostalgiques se souviennent de Mourir d'amour, Ad Naturam, Moment in Love, la Voie du samouraï, Grandeur et décadence ou encore la Divine du Nil, pour ne citer qu'eux. Mais c'est bien le quatorzième spectacle qui voit le jour aujourd'hui : INGONYAMA. Une thématique inspirée du dessin animé préféré de la jeune Emma quand elle était petite. À sa mère de relever ce défi difficile, mettre en danse cette histoire et faire danser des animaux représentés par des humains.

## UN SPECTACLE HAUT EN COULEUR

Des couleurs, une histoire connue et émouvante, des rythmes africains, musiciens, chants africains, du théâtre, de l'humour. Un spectacle entièrement accessible et adapté aux spectateurs, petits et grands, à vous couper le souffle, donnant miraculeusement vie aux animaux, incarnés par plus de 200 danseurs. « Nous avons mêlé tous les styles de danse passant du classique au hip-hop, par le ragga, le modern jazz, le contemporain, le moderne, la GRS, et l'atelier mères-filles. Une chorégraphie de garçons a été créée pour l'occasion. »

## PLUS DE 300 COSTUMES

Une préparation d'un an avec plus de 300 costumes confectionnés par deux couturières plus une équipe de parents bénévoles qui aident aux finitions, à la confection des décors et masques. Plusieurs personnages d'animaux sont présents dans le spectacle. Les girafes, par exemple, sont interprétées par des danseuses marchant précautionneusement sur des échasses.

*Un petit bout de l'histoire : dans la savane africaine, tous les animaux de la terre des lions se sont réunis pour célébrer la naissance du lionceau, fils du roi de la terre des lions. Tous sont présents sauf le frère cadet du roi, pour qui la naissance de cet héritier anéantit tous ses espoirs d'accéder un jour au pouvoir...*

Des danseurs très motivés, très volontaires, qui répètent toutes les semaines promettent un résultat proche de la perfection et à un spectacle qu'il ne faudra pas rater.

L'ATELIER DE LA DANSE  
PRÉSENTE

# INGONYAMA

THÉÂTRE JEAN LE BLEU  
MANOSQUE · 20H30

V E N D R E D I  
**27 JUIN**

S A M E D I  
**28 JUIN**

2014

BILLETTERIE / INFOS

12€ / 8€ (-12 ANS)

TÉL. 06 16 95 97 65

LATELIERDELADANSE04@GMAIL.COM

LATELIERDELADANSE.FR

ACHETEZ VOS BILLETS SUR  
[WWW.MOUV-IN.COM](http://WWW.MOUV-IN.COM)



*Abordons ce mois-ci un espace vital dans lequel il est nécessaire de se sentir bien : la chambre ! Le réaménagement de votre magasin Conforama Manosque a bien pris en compte ce point et vous propose une gamme élargie.*

L'espace chambre a contribué à faire la notoriété de Conforama, tout comme l'espace rangement. Il était donc logique qu'ils subissent eux aussi une mise en avant bien plus prononcée au sein de votre magasin. Ainsi pas moins de dix chambres ont été aménagées pour vous faire découvrir les tendances et les possibilités qui s'offrent à vous pour créer votre cocon. Contemporaine ou moderne, laquée ou imitation bois, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. Les finitions et la qualité des meubles ont fortement évolué ces dernières années. De l'entrée de gamme au haut de gamme avec connectiques intégrées, comme le modèle Cocoon, votre chambre deviendra votre lieu de vie.

Vous l'aurez compris, du bébé à l'adulte en passant par l'enfant et l'adolescent, tous les styles sont déclinés dans ce nouvel espace. Autre particularité : le magasin propose trois tailles de sommiers, 140, 160 ou même 180 centimètres.

## DU TEXTILE AU RANGEMENT

L'aménagement d'une chambre passe aussi par le textile, ainsi, parures de draps et autres habillages de fenêtre sont représentés, et là aussi les styles sont variés avec même la célèbre Hello Kitty pour votre petite fille ou Cars pour votre petit garçon. Bien entendu Conforama ne se limite pas au style « enfant », d'ailleurs le rayon a doublé en superficie et en références pour vous en proposer encore plus. Parures de lit, rideaux, oreillers, draps, couettes, textile déco, tapis...

Comme dans toute chambre qui se respecte, un ou plusieurs points de rangement sont nécessaires. Armoires, commodes ou dressing, là aussi le choix est important pour satisfaire vos attentes et vos contraintes. Une armoire vous plaît, mais elle risque de ne pas rentrer dans votre pièce ? Conforama propose jusqu'à cinq tailles différentes par style d'armoire. Ainsi vous pourrez obtenir le style que vous souhaitez sans vous sentir à l'étroit. Des finitions qui sont assorties aux meubles de chambre pour une meilleure homogénéité.

Pour la partie « dressing », la personnalisation est encore plus approfondie. Comme en cuisine, vous pouvez choisir votre meuble, vos finitions, vos portes, etc. ; un véritable dressing à votre goût.

## LE BUREAU

L'objet indispensable de toute chambre d'enfant ou d'adolescent : le bureau ! Il en faut un beau et pratique pour que votre élève studieux puisse faire ses devoirs correctement et avoir les meilleures notes. Là aussi l'espace a été entièrement revu et aéré, avec le développement de la chaise et du fauteuil de bureau, car il est impératif d'être confortablement installé !

## À MONTER OU INSTALLÉ

Les meubles Conforama sont à monter soi-même — c'est bien connu — néanmoins le magasin vous propose de vous les livrer et de les installer chez vous, le tout par un professionnel, il n'est pas simple de monter une armoire tout seul... (voir conditions en magasin).

## INFORMATIONS

### CONFORAMA MANOSQUE

Route de Sisteron - 04100 Manosque  
Ouvret du lundi au vendredi, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 19 h  
le samedi, de 10 h à 19 h en continu

# LA FÊTE

# ENCORE MIEUX

# QUE SI VOUS Y ÉTIEZ !



VIVEZ L'ÉVÈNEMENT EN ULTRA HD

4 PAIRES DE LUNETTES INCLUSES

**-200€**  
1990€ LG

TÉLÉVISEUR UHD

12 x 149<sup>17</sup>

OU 1790€

Dont 8 € d'éco-participation

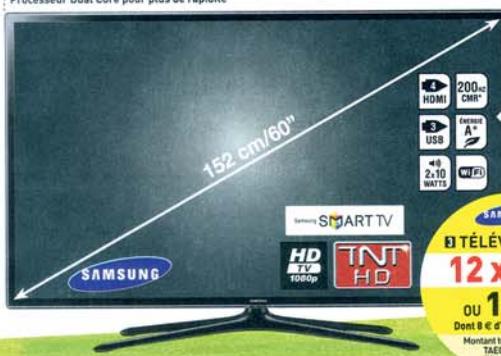
Montant total d'achat : 1790€

TAEG fixe : 0%

11 voir conditions pages 3

SOIT 1590€

Processeur Dual Core pour plus de rapidité



PILOTEZ VOTRE TV AVEC VOTRE TABLETTE



TÉLÉVISEUR LED

12 x 108<sup>25</sup>

OU 1299€

Dont 8 € d'éco-participation

Montant total d'achat : 1299€

TAEG fixe : 0%

11 voir conditions pages 3

POUR 1€\* DE + NE RATEZ RIEN DU MATCH AVEC UN 2ÈME ÉCRAN!

47 cm

HDMI, USB, 100W RMS, 4x 2,3 WATTS, ENERGY A

\*Total value for TV & set 1 & 2 plus participation. Code 852222

Mode foot : l'ambiance foot à la maison. Processeur Quad Core pour plus de rapidité



Téléviseur LED 12 x 99<sup>92</sup> 1199€

Montant total d'achat : 1199€

TAEG fixe : 0%

11 voir conditions pages 3

Dont 4 € d'éco-participation

11 voir conditions pages 3

22 paires de lunettes 3D à incluser

LE SON COMME SI VOUS Y ÉTIEZ

50% PHILIPS

3D Home Cinema

249€ 199€

Dont 4 € d'éco-participation

1000 W RMS, HDMI, USB



Téléviseur LED 12 x 66<sup>58</sup> 899€ 799€

Montant total d'achat : 799€

TAEG fixe : 0%

11 voir conditions pages 3

Dont 4 € d'éco-participation

11 voir conditions pages 3

# PAYEZ VOTRE TV

# 0%\*

en 12 MOIS au TAEG fixe de

à partir de 600 € d'achat

# Conforama

Route de Sisteron  
04100 MANOSQUE



VINTAGE MUSIC CLUB présente

# Les Vinestivales

Vinon sur Verdon

27 et 28 juin 2014

*Rassemblement de musiciens amateurs et de producteurs agroalimentaires et viticoles régionaux, le festival Vinestivale revient à Vinon-sur-Verdon les 27 et 28 juin.*

L'association Vintage Music Club organise à nouveau cette manifestation gratuite et ouverte à tous. Cette année, ce sont quinze groupes de musique qui seront programmés sur deux scènes en alternance le vendredi 27 et le samedi 28 juin 2014. Au programme : chansons françaises, pop-rock, flamenco, reggae, jazz...

## UNE AMBIANCE CONVIVIALE

Les concerts se dérouleront sur Le Cours de Vinon-sur-Verdon, de 19 heures à 1 heure du matin. Tout autour, des restaurateurs locaux et viticulteurs seront installés, afin que les visiteurs puissent « savourer », dans tous les sens du terme, cette soirée estivale.

## UN ÉVÉNEMENT ÉCORESPONSABLE

Comme l'année passée, un accent particulier sera mis sur l'écologie. Avec la mise en place d'une démarche écoresponsable (gobelets consignés, tri des déchets, lumières LED...).

## UNE MISE EN AVANT DES MUSICIENS

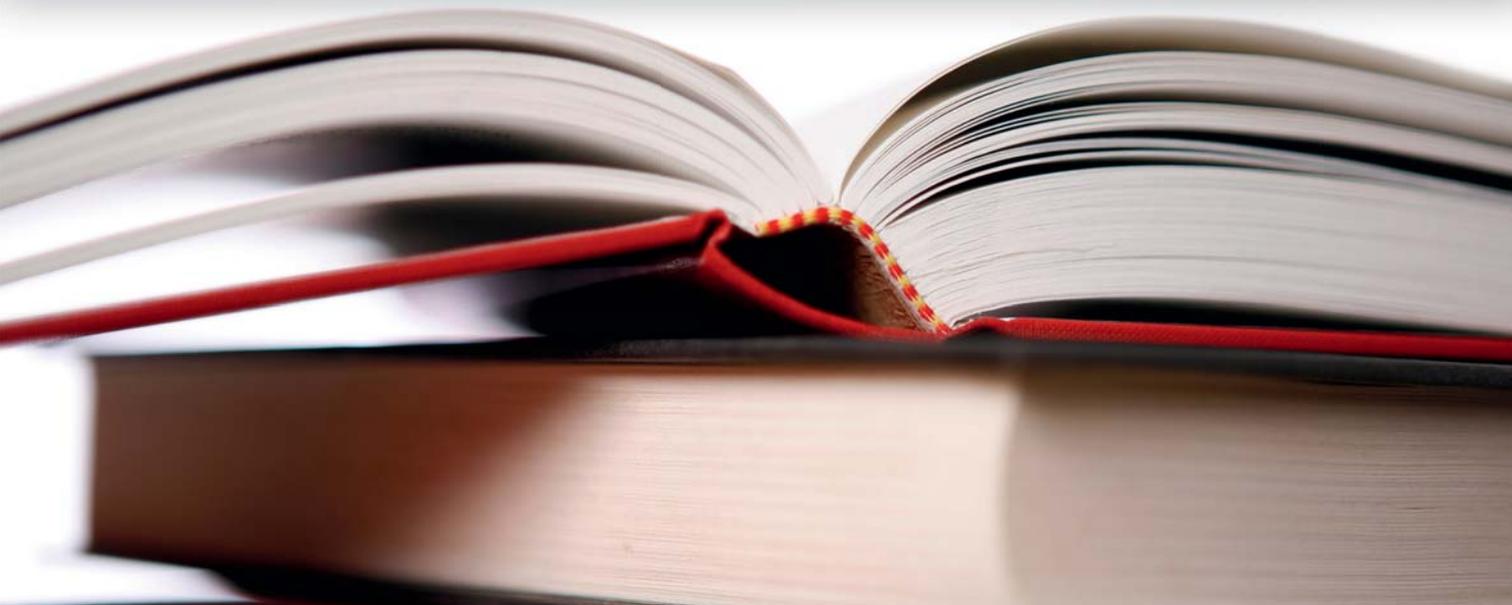
Cette manifestation a pour objectif de faire connaître différents groupes de musiques. De proposer à ces groupes un tremplin et une visibilité dans des conditions de scène les plus professionnelles possible, et de mêler à la musique les saveurs locales à découvrir autour de tables et chaises convivialement installées à proximité des scènes.

## LES GROUPES PRÉSENTS CETTE ANNÉE

Pour cette édition, retrouvez les styles et les talents des groupes: Green Friends, Upside Down, Fate, Bad in bed, Elora, Kiss Zé Moon, Personne, Pocs, Petit, Gamac, Terra, Ne-reids, Raining bombs. Des groupes à découvrir ou à redécouvrir, dans une merveilleuse ambiance.

## RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous musical et gustatif est donc donné, ce sera les 27 et 28 juin prochains sur Le Cours à Vinon-sur-Verdon. Plus d'infos : <http://www.lesvinestivales.fr>



*À l'ère du livre numérique et du règne d'Amazon, il devient urgent de soutenir nos librairies indépendantes. Particulièrement à Manosque et ses alentours. Car même l'une des plus grandes librairies de France, Le Bleuët à Banon, peut se retrouver en danger, dans un territoire qui fait la part belle au livre.*

À l'heure où j'écris, autour du 20 mai, c'est la fête du livre à Manosque. Le 18 mai dernier la fête du fromage à Banon, avec la librairie Le Bleuët, qui associe une vingtaine d'auteurs des environs, a connu sa 22ème édition, et permet la conjugaison de la gastronomie locale et du partage via l'écriture.

La littérature dans les Alpes-de-Haute-Provence n'est pas que dans la culture du patrimoine apporté par Jean Giono, Pierre Magnan et d'autres talents de nos contrées.

Les métiers du livre sont en ébullition, grâce à la Maison des métiers du livre de Forcalquier ouverte en 2010. Les écrivains contemporains, artistes et lecteurs, se bousculent lors de manifestations telles que Les Correspondances ou le festival Blues et Polar...

Les maisons d'édition sont plus nombreuses par rapport au nombre d'habitants que dans le reste de la région et se concentrent surtout autour de Forcalquier et Manosque. Idem pour les librairies.

Seulement, rien n'est invincible. Le monde du livre, à toutes les étapes, subit de trop fortes pressions face aux grands acteurs en ligne et du livre numérique. Tourner le dos à la modernité n'est pas la solution.

Aussi, le projet de la librairie Le Bleuët de créer une librairie en ligne en supplément de l'établissement de Banon est louable. Seulement, les difficultés financières liées à ce projet l'ont mise en danger, jusqu'à se retrouver en procédure de sauvegarde.

« J'ai besoin de votre aide pour sauver Le Bleuët, sauver son esprit et sauver ses emplois ; 13 emplois, 13 libraires passionnés ; sauver un lieu qui est la preuve vivante que l'on peut réussir à entreprendre en milieu rural. », explique le fondateur de la librairie Joël Gattefossé.

Une mobilisation semble avoir porté ses fruits, grâce à un site Internet créé pour sensibiliser l'opinion, et a déjà réuni près de 40 000 € sur l'objectif de 50 000€ pour que cette librairie, un symbole à notre échelle locale, se développe durablement et poursuive ce projet de librairie en ligne. Projet qui pourra inspirer d'autres libraires et permettre le partage de bonnes pratiques pour subsister.

Nous devons continuer à soutenir les acteurs de l'édition et des librairies chez nous, commander les livres chez eux, ou leurs plateformes Internet, et non à Amazon. Mais surtout, continuer à lire, bandes dessinées, nouvelles, essais, romans.

Car après tout, le rêve, ce ne serait pas de travailler moins pour lire plus ?



MJC DE MANOSQUE

# Le café provisoire

Lieu de Développement Musiques Actuelles



La programmation du Café Pro pour le mois de juin, avec notamment la fête de la musique et le tremplin musiques actuelles

## FÊTE DE LA MJC du 10 au 14 juin

C'est l'occasion pour tous de venir découvrir la vie de la MJC à travers ses ateliers.

Ateliers ouverts – Spectacles  
Audition musique – Expositions  
Entrée gratuite toute la semaine sur tous les événements

### EXPOSITIONS AQUARELLE/DESSIN/ MODELAGE/PEINTURE SUR SOIE

MARDI 10 JUIN

Ateliers ouverts

Dessin/Modèle vivant adultes 14h à 16h – 18h à 20h

Danse Modern jazz/Hip hop/Street jazz à 17h30

Audition guitares à 19h

MERCREDI 11 JUIN

Ateliers ouverts enfants

Petitout's 9h30 à 10h30 – Terre 10h30 à 12h

– Cirque 9h à 10h/10h à 11h

Dessin/Arts plastiques de 14h30 à 16h

Spectacles/Démonstrations

Cirque de 12h à 12h30/14h30 à 15h15

Danse contemporaine de 16h à 17h

Théâtre saynètes « Paul » à 16h dans la Petite salle Jean le Bleu (30mn)

Flash mob danse contemporaine/Chorale Gospel à 18h Place St Sauveur avec les ateliers dessin qui feront des croquis sur le vif Audition musique à 18h30

JEUDI 12 JUIN

Ateliers ouverts adultes

Aquarelle 14h30 à 16h30 – 18h30 à 20h30 à la Tomassine

Spectacle

Théâtre « Maux et paroles », correspondances de poilus à 20h30 à la petite salle Jean le Bleu (1h45)

VENDREDI 13 JUIN

Atelier ouvert : Peinture sur soie de 14h à 17h

SAMEDI 14 JUIN

Ateliers ouverts

Danse orientale 16h à 17h

Dessin/Modèle vivant – Yoga de 16h à 17h45

Spectacle au Théâtre Jean le Bleu à 18h (1h)

« Monobass et 12 monocyles » avec Monobass compagnie

Danse orientale – Théâtre « Le ring des impros »



MJC de  
MANOSQUE

Le café  
PROVISOIRE  
Lieu de Développement  
Musiques Actuelles

# TREMLIN MUSIQUES ACTUELLES

## #2014

### LA FINALE !

## Vendredi 13 Juin 21H

4 groupes / 1 jury  
Venez soutenir votre groupe favori !

Gratuit Adhérent / PAF 5€  
04 92 72 19 70 / [www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

Licences : 1064511 - 1064526 - 1064527



## LA FINALE DU TREMLIN MUSIQUE ACTUELLES

>> VENDREDI 13 JUIN

21h au Café provisoire

Gratuit adhérents – 5€

Présélectionnés au mois de mai dernier, 4 groupes de jeunes musiciens du territoire s'affronteront lors de la finale du tremplin qui promet d'être rock n' roll !

Les lauréats gagneront leur place sur la Tournée régionale « Tour de Chauffe », et bien d'autres gains sont en jeu grâce à la participation de nos partenaires : chèque cadeau Music Leader, programmation au festival Rock DC, kit promotionnel Mouv'in.

Venez encourager votre groupe favori, le vote du public compte !

## LE CAFÉ PROVISOIRE FÊTE LA MUSIQUE !

>> SAMEDI 21 JUIN

à partir de 19h au Café provisoire / Gratuit

Cette année nous jouons à domicile pour fêter la musique ! Les groupes du Café provisoire se feront un plaisir à partager ce moment mythique qui permet à tous de s'exprimer par la musique.

Scène extérieure, groupes live, buvette, salle intérieure avec DJ's... une belle soirée en perspective !

# L'ACTUALITÉ MUSICALE

SUR LA 1<sup>ÈRE</sup> WEBTV DU DÉPARTEMENT



## CA PART EN LIVE

À la découverte des talents musicaux locaux. Cette émission musicale vous fera découvrir les styles, et l'actualité des groupes interviewés. Ces derniers nous accordent une prestation en live à la fin de l'interview.



[WWW.MOUVIN.TV](http://WWW.MOUVIN.TV)

# Alpes Audit Associés

Audit · Expertise · Conseil · Entreprise

**VOTRE EXPERT-COMPTABLE  
ALPES AUDIT ASSOCIÉS  
VOUS INFORME**

## INTÉRESSEMENT

*L'intéressement des salariés à l'entreprise est un dispositif facultatif permettant d'associer les salariés aux résultats et aux performances de l'entreprise par le versement de primes immédiatement disponibles calculées en fonction de ces résultats ou performances. Facile à mettre en place, l'intéressement est un outil incontournable dans l'optimisation des stratégies managériales, compte tenu des avantages sociaux et fiscaux qu'il procure.*

L'accord d'intéressement, valable pour trois ans, est choisi entre les deux modes suivants :

- L'intéressement aux résultats : basé sur des indicateurs financiers ou comptables mesurant la rentabilité de l'entreprise (chiffre d'affaires, marge brute d'exploitation et valeur ajoutée) ;
- L'intéressement aux performances : basé sur l'amélioration de la compétitivité ou l'atteinte d'objectifs comme la qualité, la satisfaction client.

**L'intéressement est réparti entre les bénéficiaires selon des critères qui doivent être définis par l'accord.**

La répartition peut être effectuée selon trois modalités : répartition uniforme, proportionnelle à la durée de présence dans l'entreprise au cours de l'exercice, ou proportionnelle aux salaires.

Il est possible de retenir conjointement différents critères. Il est interdit d'utiliser tout autre critère de répartition tel que les performances individuelles, des critères personnels, l'ancienneté ou la qualification.

Les dirigeants de sociétés, dans les entreprises dont l'effectif est au plus de 250 salariés peuvent également en bénéficier. L'accord doit nécessairement comporter une clause en ce sens

Le total des primes d'intéressement versées à l'ensemble des bénéficiaires ne peut excéder 20 % du total des salaires bruts versés et, le cas échéant, de la rémunération annuelle ou du revenu professionnel imposé à l'impôt sur le revenu au titre de l'année précédente pour les dirigeants d'entreprises.

L'intéressement doit présenter un caractère collectif, c'est-à-dire que tous les salariés doivent pouvoir bénéficier de ses dispositions. Toute restriction est en principe exclue. Toutefois, une condition d'ancienneté peut être exigée.

### L'intéressement a des avantages indéniables

N'ayant pas le caractère de rémunération, les sommes versées au titre de l'intéressement sont en conséquence exonérées des cotisations de Sécurité Sociale. Cette exonération s'applique aussi aux cotisations dues aux régimes des non-salariés de Sécurité sociale par les dirigeants. L'intéressement est cependant assujéti à la CSG et à la CRDS.

L'intéressement est en revanche assujéti comme salaire à l'impôt sur le revenu au nom des bénéficiaires salariés et bénéficiaires dirigeants de personnes morales passibles de l'impôt sur les sociétés, sauf affectation à un plan d'épargne.

Pour les autres bénéficiaires non salariés (exploitants individuels, associés de sociétés de personnes et assimilés n'ayant pas opté pour l'impôt sur les sociétés, conjoints collaborateurs et associés), il n'est pas imposable dans la mesure où il est déduit de leur résultat.

### Les sommes issues de l'intéressement par les salariés sont :

- soit perçues directement par le salarié et imposables,
- soit versées en tout ou partie sur le plan d'épargne et exonérées d'impôt en contrepartie d'une indisponibilité de cinq ans.

Cas de déblocage anticipé : mariage ou Pacs, arrivée au foyer du 3<sup>e</sup> enfant et des suivants, divorce ou dissolution du Pacs avec garde d'au moins un enfant, acquisition ou agrandissement de la résidence principale, remise en état après catastrophe naturelle, création ou reprise d'une société, invalidité, décès, cessation du contrat de travail, surendettement.

L'entreprise peut déduire de son bénéfice imposable l'intéressement versé aux salariés et aux dirigeants des personnes morales soumises à l'impôt sur les sociétés. L'intéressement versé aux autres bénéficiaires (exploitants individuels, associés de sociétés de personnes et assimilés n'ayant pas opté pour l'impôt sur les sociétés, conjoints collaborateurs et associés) n'est déductible du bénéfice imposable, dans la limite d'un plafond égal à la moitié du plafond annuel moyen retenu pour le calcul des cotisations de sécurité sociale, que dans l'hypothèse où il est versé par ces derniers à un plan d'épargne. L'entreprise, sous certaines conditions, peut bénéficier d'un crédit d'impôt.

**Nous sommes bien sûr à votre disposition pour évoquer les contours de cette disposition et vous assister dans la mise en place de cet accord.**

**Votre expert-comptable, à votre disposition**

# Alpes **Audit** Associés

Audit · Expertise · Conseil · Entreprise

## VOTRE CONSEIL DE PROXIMITÉ EN MATIÈRE

*COMPTABLE  
SOCIALE  
INFORMATIQUE  
JURIDIQUE  
ADMINISTRATIVE  
FINANCIÈRE  
PATRIMONIALE*

### OFFRES D'EMPLOI

Dans le cadre de son expansion, notre cabinet d'expertise comptable multi sites recherche pour les sites de Manosque et Oraison :

- un (e) collaborateur (trice) comptable confirmé (e).  
Formation BTS-DCG-DECF, expérience minimum 3 ans en cabinet d'expertise exigée.

- un (e) secrétaire comptable de direction.

- un (e) juriste fiscaliste, expérience en cabinet souhaitée.

Merci de transmettre vos CV et lettre de motivation par courrier à :  
A2A – Service recrutement  
304 J Avenue de la Libération  
04100 MANOSQUE.

#### Cabinet A2A

304 J Avenue de la libération  
04100 Manosque  
Tél. : 04 92 70 91 30 - Fax : 04 92 76 64 35  
a2a@a2a04.com

#### Cabinet AeA

Av. Charles Richaud  
04700 Oraison  
Tél. : 04 92 73 11 76 - Fax : 04 92 78 93 59  
aea.oraison@aea04.fr

#### Cabinet A2CE

2 Impasse de la source  
13770 Venelles  
Tél. : 04 42 54 15 66  
a2cep@a2cep.com



# AGENDA

Mercredi

## 4 Mercredi 4 Juin

MANOSQUE	Maison Association	Cours d'Espéranto	17h30-20h	04 92 72 39 89
VINON/VERDON	Aérodrome	Rêves de gosse	...	...
GRÉOUX	Avenue des Thermes	Foire artisanales «Saveurs des Alpes du Sud»	...	04 92 78 01 08
ORAISON	Lac Buissonnades	Concours de boules	14h30	04 92 78 60 80
L'ESCALE	...	Collecte de sang	...	04 92 64 41 93

Jeudi

## 5 Jeudi 5 Juin

VOLX	Foyer Rural	Après-midi dansant Regain	14h-18h	...
VINON/VERDON	Aérodrome	Rêves de gosse	...	...
STE TULLE	Maison du peuple	À la mémoire d'Ambroise Croizat	18h	...
SISTERON	...	Collecte de sang	...	04 92 61 31 61
MANOSQUE	Théâtre Jean le bleu	Soir de Jazz	21h	04 92 72 43 08

Vendredi

## 6 Vendredi 6 Juin

GRÉOUX	Centre l'Étoile	les Mousquetaires au couvent... ou presque	20h30	04 92 78 01 08
ORAISON	Salle de l'Eden	Cinéma	18h&21h · 5€	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Salle des fêtes	Collecte de sang	15h-19h30	04 92 78 89 74
DIGNE	Les Gavots	Collecte de sang	...	04 92 40 61 82
QUINSON	Musée préhistoire	Conférence	18h	04 92 74 09 59
MANOSQUE	Café Provisoire	Fiesta des Lycées	21h	04 92 72 43 08
MANOSQUE	Salle des Quintrands	La restauration des mosaïques	18h45	06 83 79 29 42

Samedi

## 7 Samedi 7 Juin

VOLX	Foyer Rural	Concert avec Lei pichot gabian	20h	...
PIERREVERT	Salle polyvalente	17ème salon national des minéraux et fossiles	9h30-18h30	06 08 86 67 40
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert caritatif ASK par Choeur Interlied	20h30	06 87 60 20 50
STE TULLE	Espace G. Vachier	Nuit de la mode & soirée dansante	19h	06 87 95 46 44
GRÉOUX	Placette Pauline	Samedi de Pauline bal musette	16h-19h	04 92 78 01 08
FORCALQUIER	COSEC	Jeux monocyclistes + Hockey + Basket	10h	06 19 83 65 90
FORCALQUIER	Salle Bonne Fontaine	Cabaret monocycle + concerts	20h	06 19 83 65 90
ORAISON	Salle de l'Eden	Don du sang	8h-12h30	04 92 78 60 80
ORAISON	Salle de l'Eden	Spectacle de danse : Tapis rouge	20h30	04 92 78 60 80
GINASSERVIS	village	Transpiades	...	...
CORBIÈRES	Carpe Diem	Concert Pop Trip Hop avec Nell Sin	20h	04 92 79 78 66
GRÉOUX	Médiathèque	Gréoux un patrimoine antique ?	10h30	06 83 79 29 42
RIEZ	Hôtel de ville	Riez, entre haut Empire et Antiquité tardive	18h30	06 83 79 29 42
MANOSQUE	Médiathèque	Les richesses du fond ancien	14h30	04 92 74 10 54
VINON/VERDON	Médiathèque	Un terroir, des machines et des hommes	17h	04 92 70 59 40
CHÂTEAU-ARN	...	atelier de musiques improvisées Vima Nova	21h	04 92 62 61 64
PEYRUIS	Banquets château	Stage de pierres sèches	...	06 83 22 05 79
LES MÉES	Salle des fêtes	Spectacle de fin d'année école musique	19h30	06 79 82 41 97
MANOSQUE	Salle Osco Manosco	Fiesta Party Salsa HP - Zumba Party	19h30 - 2h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Stade Ponsonne	Foot : Tournoi Tardi	journée	...

par internet :

[www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com)

**DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS**

Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

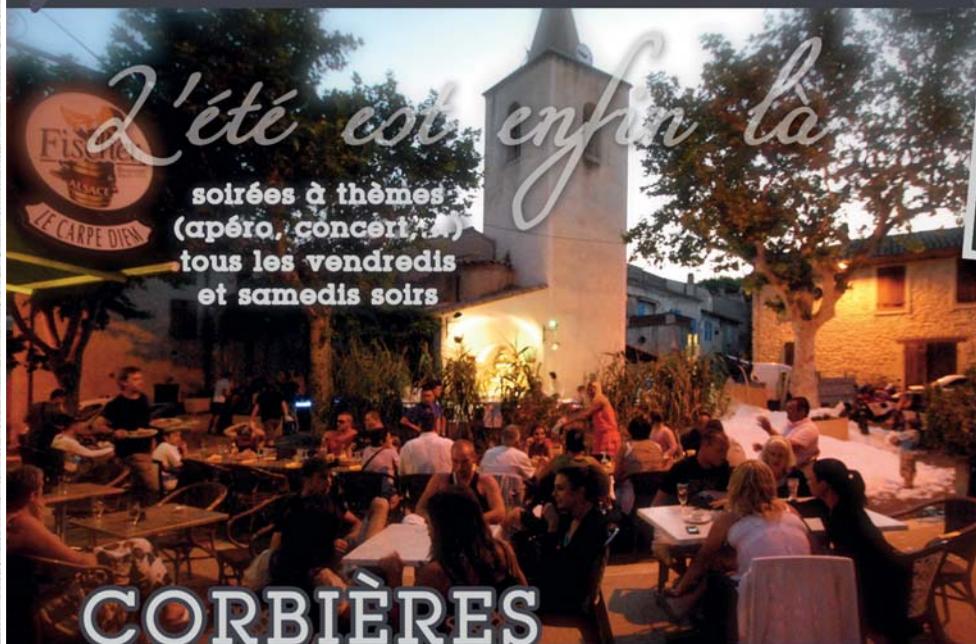
[infos@mouv-in.com](mailto:infos@mouv-in.com)

Dimanche

## 8 Dimanche 8 Juin

PIERREVERT	Salle polyvalente	17ème salon national des minéraux et fossiles	9h30-18h30	06 08 86 67 40
MALIJAI	Places et rues village	Brocante / Vide grenier	6h-18h	04 92 34 19 71
MALIJAI	Place Joseph Coutel	La fournée Malijaienne et sa foire	7h-18h	04 92 34 19 71
REILLANNE	Bd Jean Jaurès	Vide grenier	...	04 92 76 45 37
STE TULLE	Église ND Beauvoir	Journée du patrimoine de pays	journée	04 92 78 20 06
FORCALQUIER	Montagne de Lure	Descente Tout Terrain	15h	06 19 83 65 90
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Bal Latino Monocycle, rumba et flamenco	21h	06 19 83 65 90
ORAISON	Salle de l'Eden	Spectacle de danse : Tapis rouge	14h30	04 92 78 60 80
ORAISON	Stade Gia Miniet	Match de Rugby	...	04 92 78 60 80
GINASSERVIS	village	Transpiades	...	...
PEYRUIS	Banquets château	Stage de pierres sèches	...	06 83 22 05 79
VOLONNE	Pl. Charles de Gaulle	Vide grenier	5h-18h	04 92 64 32 36
L'ESCALE	...	8ème Trail de L'Escalo	journée	06 80 02 26 23
DIGNE	lac Ferréols	Triathlon / Aquathlon des Ferréols	journée	06 28 77 10 49
MANOSQUE	Stade Ponsonne	Foot : Tournoi Tardi	journée	...

# CARPE DIEM CAFÉ



*L'été est enfin là*

soirées à thèmes  
(apéro, concert, ...)  
tous les vendredis  
et samedis soirs

**CORBIÈRES**

17 place de l'Église ■ 04 92 79 78 66  
ouvert du lundi au samedi ■ fermé le dimanche ■ service jusqu'à 22h30 en été



# AGENDA

Lundi

## 9 Lundi 9 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Zumba	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Bachata Dominicaine	19h30-20h30	06 74 13 36 85
PIERREVERT	St Patrice	Fête de la Pentecôte	dès 10h30	04 92 72 86 87
CHÂTEAU-ARN	boulevard	Brocante-Vide grenier	6h-18h	06 88 16 53 27
ST AUBAN	Salle joie et soleil	Fête musicale et solidaire	16h	06 22 34 08 57

Mardi

## 10 Mardi 10 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Reggaeton style cubain	21h-22h	06 74 13 36 85
RIEZ	...	Collecte de sang	...	04 92 77 80 49
MANOSQUE	MJC	Fête de la MJC	...	04 92 72 19 70

Mercredi

## 11 Mercredi 11 Juin

PIERREVERT	Salle polyvalente	Collecte de sang	15h-19h30	04 92 72 88 99
GRÉOUX	Parking des Aires	Foire artisanales «artisans sans vitrine»	...	04 92 78 01 08
Oraison	lac Buissonnades	Concours de boules	14h30	04 92 78 60 80
LA BRILLANNE	...	Collecte de sang	...	04 92 78 77 29
MANOSQUE	MJC	Fête de la MJC	...	04 92 72 19 70
MANOSQUE	Médiathèque	Madame Gigogne en Chine	10h30	04 92 74 10 54

Jeudi

## 12 Jeudi 12 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Danse Orientale	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Salsa cubaine débutants	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Salsa cubaine niv. I et II	20h-21h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Kizomba	20h-21h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	MJC	Fête de la MJC	...	04 92 72 19 70
PEIPIN	Ancienne mairie	Causeries «Trésors d'épices»	18h30	04 92 62 60 59

**HYPER U**  
MANOSQUE



**LE SAVIEZ-VOUS ?**  
LES VÉHICULES DE TOURISME  
À PRIX BAS,  
C'EST AUSSI  
CHEZ U LOCATION.



**U location**  
Véhicule de tourisme 5 places\*  
**29€** la journée  
tout compris\*\*  
RENDEZ-VOUS SUR:  
[location-u.com](http://location-u.com)

Vendredi

## 13 Vendredi 13 Juin

VALENSOLE	Salle polyvalente	Représentation musicale «La Belle Hélène»	20h30	04 92 74 90 02
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert par le Choeur d'Hommes Domitia	20h30	06 15 42 03 48
STE TULLE	Parc des sports	Fête locale	...	04 92 78 20 06
MANOSQUE	Centre Jean Giono	Inauguration expo : Giono après la guerre	19h	04 92 70 54 54
MANOSQUE	MJC	Fête de la MJC	...	04 92 72 19 70
MANOSQUE	Église ND Romigier	Exposition : les oiseaux	18h30	06 32 30 16 32
VILLENEUVE	Salle Jean Jaurès	Conf. : Un capitaine nommé Paul Arène	20h30	09 64 15 84 49
MANOSQUE	Café Provisoire	Finale du Tremplin départemental	21h	04 92 72 43 08
PEIPIN	Ludocinelle	2ème édition de la nuit du jeu	20h-5h	04 92 62 44 17
CHÂTEAU-ARN	Théâtre Durance	«Entre ciel et Terre» création chorégraphique	...	06 89 60 03 73
LES MÉES	Maison associations	Atelier d'initiation à la Radiesthésie	20h30 - 22h30	04 92 34 08 06
LES MÉES	Place de la république	Fête patronale du village	...	04 92 34 03 41

Samedi

## 14 Samedi 14 Juin

MANOSQUE	Église ND Romigier	Concert J.S Bach Académie Aix	20h30 - 20€	06 87 17 71 54
PIERREVERT	Salle polyvalente	Assemblée générale PACA de LPO	...	04 92 72 86 87
MALIJAI	Parc du Château	Soirée-plage	20h	06 50 82 18 98
MANOSQUE	Maison Association	Stage d'Esperanto	9h30-17h	04 92 72 39 89
ORAISON	Salle de l'Eden	Oraison Théâtrales 2014	divers horaires	06 31 89 62 80
STE TULLE	Parc des sports	Fête locale	...	04 92 78 20 06
MANOSQUE	Centre Jean Giono	Conférence de Thomas Schneider	11h	04 92 70 54 54
MANOSQUE	Fondation Carzou	Lecture de textes d'Erich Maria, Giono, Jacques	19h	04 92 87 40 49
MANOSQUE	Centre Jean Giono	Atelier cerf-volant avec Kristine Ricatte	14h30-17h	04 92 70 54 54
ORAISON	centre ville	Plus Jaune ma ville	9h-18h	04 92 78 60 80
ORAISON	Office de tourisme	Journée de patrimoine de pays	journée	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Stade	Concours de 16 quadrettes	journée	06 12 08 74 37
VINON/VERDON	Stade et foyer	Olympiades foyer des jeunes	journée+soirée	04 92 78 81 68
CORBIÈRES	Carpe Diem	Soirée cocktails animée par DJ VIVOX	19h	04 92 79 78 66
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang	...	04 92 72 43 43
MANOSQUE	MJC	Fête de la MJC	...	04 92 72 19 70
LA BRILLANNE	Médiathèque	Contes d'ici et d'ailleurs	18h30	04 92 78 97 37
MONTFURON	Moulin	Fête des moulins	...	04 92 76 41 65
MANOSQUE	Bori Pain de Sucre	Lumière et couleurs sur Manosque	20h à 8h	06 74 04 24 26
MANOSQUE	Promenade A. Millot	Vide dressing	9h-13h	06 08 43 58 37
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée animée par le chanteur LUCAS	dès 19h30	04 92 72 00 70
CHÂTEAU-ARN	Théâtre Durance	«Entre ciel et Terre» création chorégraphique	...	06 89 60 03 73
CHÂTEAU-ARN	Font Robert	Brocante vide grenier	6h-20h	06 72 54 97 57
LES MÉES	Place de la république	Fête patronale du village	...	04 92 34 03 41
FORCALQUIER	Centre ville	Festi' Loups	10h-18h	06 64 10 05 88

par internet :

[www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com)

**DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS**

Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

[infos@mouv-in.com](mailto:infos@mouv-in.com)

# AGENDA

Dimanche

## 15 Dimanche 15 Juin

<b>VOLX</b>	...	Vide grenier Épice.Rit	journée	06 26 48 58 77
<b>PIERREVERT</b>	Batiment Eco citoyen	6ème édition des journées de l'environnement	journée	04 92 72 86 87
<b>MALIJAI</b>	Salle des fêtes	Loto	17h	06 12 74 08 09
<b>MALIJAI</b>	Parc du Château	Brocante / Vide grenier	6h30 - 18h	06 12 74 08 09
<b>ORAISON</b>	Salle de l'Eden	Oraison Théâtrales 2014	divers horaires	06 31 89 62 80
<b>MANOSQUE</b>	Atelier de la Danse	Stage Afro pop avec Alphet Pacific	11h-12h -15€	06 16 95 97 65
<b>VILLENEUVE</b>	...	35ème édition La Roche Amère (vtt, vélo...)	matin	09 54 04 25 05
<b>STE TULLE</b>	Parc des sports	Fête locale	...	04 92 78 20 06
<b>GRÉOUX</b>	Parc Morelon	Dimanche musical avec Trombone+	16h30	04 92 78 01 08
<b>GRÉOUX</b>	La Colle	Pique nique littéraire	...	04 92 70 54 54
<b>ORAISON</b>	Office de tourisme	Journée de patrimoine de pays	journée	04 92 78 60 80
<b>ORAISON</b>	Stade Gai Miniet	HandBall challenge Guy Terrier	...	04 92 78 60 80
<b>ORAISON</b>	Lac Buissonnades	Concours de boules	14h30	04 92 78 60 80
<b>ORAISON</b>	centre ville	Plus Jaune ma ville	9h-18h	04 92 78 60 80
<b>ORAISON</b>	Cynodrome	Courses de Lévrier	14h30	04 92 78 60 80
<b>MONTFURON</b>	Moulin	Fête des moulins	...	04 92 76 41 65
<b>MANOSQUE</b>	Bori Pain de Sucre	Lumière et couleurs sur Manosque	jusqu'à 8h	06 74 04 24 26
<b>CHÂTEAU-ARN</b>	Théâtre Durance	«Entre ciel et Terre» création chorégraphique	...	06 89 60 03 73
<b>BASTIDE JOURD</b>	...	15ème Vide grenier des CTB	...	06 81 67 52 12
<b>LES MÉES</b>	Place de la république	Fête patronale du village	...	04 92 34 03 41

Lundi

## 16 Lundi 16 Juin

<b>MANOSQUE</b>	Studio C	Cours Zumba	19h-20h	06 74 13 36 85
<b>MANOSQUE</b>	Studio C	Cours Bachata Dominicaine	19h30-20h30	06 74 13 36 85
<b>STE TULLE</b>	Parc des sports	Fête locale	...	04 92 78 20 06
<b>LES MÉES</b>	Place de la république	Fête patronale du village	...	04 92 34 03 41

Mardi

## 17 Mardi 17 Juin

<b>MANOSQUE</b>	Studio C	Cours Reggaeton style cubain	21h-22h	06 74 13 36 85
<b>AIGLUN</b>	...	Collecte de sang	...	04 92 34 60 74
<b>MANOSQUE</b>	L'Occitane	Collecte de sang	...	04 92 72 43 43
<b>LES MÉES</b>	Place de la république	Fête patronale du village	...	04 92 34 03 41

# E.L. FACADES

06 63 21 55 30 - PIERREVERT  
sarl-elfacades@orange.fr

DEPUIS AVRIL 2011

ISOLATION THERMIQUE  
PROJECTION MÉCANIQUE

NETTOYAGE FACADES  
TRAITEMENT FISSURES

DEVIS GRATUIT

Mercredi

## 18 Mercredi 18 Juin

PIERREVERT	Monument aux morts	Cérémonie commémorative appel 18 juin 1940	11h	04 92 72 86 87
MANOSQUE	Maison Association	Cours d'Espéranto	17h30-20h	04 92 72 39 89
ORAISON	Lac des buissonnades	Concours de boules	14h30	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Route Ginasservis	Commémoration de la stèle André Arbaud	10h45	04 92 78 86 33
VINON/VERDON	devant mairie	Visite guidée du village	17h	04 92 74 04 39
ST ANDRÉ	...	Collecte de sang	...	04 92 34 27 14

Jedi

## 19 Jeudi 19 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Danse Orientale	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Salsa cubaine débutants	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Salsa cubaine niv. I et II	20h-21h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Kizomba	20h-21h	06 74 13 36 85
PIERREVERT	Salle de la Frache	Scène ouverte par Mélodie en sous-sol	...	06 60 51 89 53
GRÉOUX	Centre l'Étoile	Conférence : Hommage à Frédéric Mistral	17h30	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Église ND Ormeaux	Xinarca, chant et cistre courses	21h-22h30	06 71 93 18 58



## Produits régionaux Votre boutique à Manosque

Ouvert du  
Lundi au  
Samedi

8h - 12.30h  
13h30-19.15h

Tél 04 92 72 00 99  
info@moulinolivette.fr

www.moulinolivette.fr



Le spécialiste de l'huile  
d'olive depuis 1928

Découverte de l'huile d'olive  
provençale avec diaporama  
tous les jeudi à 16h

# Moulin de l'olivette - Manosque

# 2014

## Copa do Mundo da FIFA

# Brasil™

# LES QUALIFIÉS

■ Pays hôte ■ Pays qualifiés x<sup>e</sup> Classement à l'indice de la FIFA ● Tête de série lors du tirage

- |                            |                                    |                          |
|----------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| ● Espagne 1 <sup>er</sup>  | Italie 8 <sup>e</sup>              | Portugal 14 <sup>e</sup> |
| ● Allemagne 2 <sup>e</sup> | Pays-Bas 8 <sup>e</sup>            | Grèce 15 <sup>e</sup>    |
| ● Belgique 5 <sup>e</sup>  | Angleterre 10 <sup>e</sup>         | Croatie 18 <sup>e</sup>  |
| ● Suisse 7 <sup>e</sup>    | Bosnie-Herzégovine 11 <sup>e</sup> | France 21 <sup>e</sup>   |



# LES GROUPE

## GROUPE A



Brésil



Croatie



Mexique



Cameroun

## GROUPE B



Espagne



Pays-Bas



Chili



Australie

## GROUPE C



Colombie



Grèce



Côte d'Ivoire



Japon

## GROUPE D



Uruguay



Costa Rica



Angleterre



Italie

## GROUPE E



Suisse



Equateur



France



Honduras

## GROUPE F



Argentine



Bosnie-  
Herzégovine



Iran



Nigeria

## GROUPE G



Allemagne



Portugal



Ghana



États-Unis

## GROUPE H



Belgique



Algérie



Russie



Corée  
du Sud

Les 2 premiers de chaque groupe sont qualifiés pour les huitièmes de finale

### Les dates

Du 12 au 26 juin	28 juin au 1 <sup>er</sup> juillet	5 et 6 juillet	8 et 9 juillet	13 juillet
------------------	------------------------------------	----------------	----------------	------------

Phase de poules

1/8 de  
finale

1/4 de  
finale

1/2  
finales

Finale

# CALENDRIER DE LA CO

GROUPE A											
Brésil			Croatie			Mexique			Cameroun		
12.6	SÃO	22h00	Brésil - Croatie	-	/	18.6	MAN	21h00	Cameroun - Croatie	-	/
13.6	NAT	18h00	Mexique - Cameroun	-	/	23.6	BRA	22h00	Cameroun - Brésil	-	/
17.6	FOR	21h00	Brésil - Mexique	-	/	23.6	REC	22h00	Croatie - Mexique	-	/
A1			-	/	A3			-	/		
A2			-	/	A4			-	/		

GROUPE B											
Espagne			Pays-Bas			Chili			Australie		
13.6	SAL	21h00	Espagne - Pays-Bas	-	/	18.6	POR	18h00	Australie - Pays-Bas	-	/
14.6	CUJ	0h00	Chili - Australie	-	/	23.6	CUR	18h00	Australie - Espagne	-	/
19.6	RIO	0h00	Espagne - Chili	-	/	23.6	SÃO	18h00	Pays-Bas - Chili	-	/
B1			-	/	B3			-	/		
B2			-	/	B4			-	/		

HUITIÈMES				A1	-	B2	SCORE
28.6	BEL	18h00	-	-	-	-	-

HUITIÈMES				C1	-	D2	SCORE
28.6	RIO	22h00	-	-	-	-	-

HUITIÈMES				E1	-	F2	SCORE
30.6	BRA	18h00	-	-	-	-	-

HUITIÈMES				G1	-	H2	SCORE
30.6	POR	22h00	-	-	-	-	-

GROUPE E											
Suisse			Equateur			France			Honduras		
15.6	BRA	18h00	Suisse - Equateur	-	/	21.6	CUR	0h00	Honduras - Equateur	-	/
15.6	POR	21h00	France - Honduras	-	/	25.6	MAN	22h00	Honduras - Suisse	-	/
20.6	SAL	21h00	Suisse - France	-	/	25.6	RIO	22h00	Equateur - France	-	/
E1			-	/	E3			-	/		
E2			-	/	E4			-	/		



QUARTS			
4.7	FOR	22h00	-

DEMI-FINALE			
8.7	BEL	22h00	-

QUARTS			
4.7	RIO	18h00	-



DEMI-FINALE			
9.7	SÃO	22h00	-



GROUPE F											
Argentine			Bosnie-Herz.			Iran			Nigeria		
16.6	RIO	0h00	Argentine - Bosnie-Herz.	-	/	22.6	CUJ	0h00	Nigeria - Bosnie-Herz.	-	/
16.6	CUR	21h00	Iran - Nigeria	-	/	25.6	POR	18h00	Nigeria - Argentine	-	/
21.6	BEL	18h00	Argentine - Iran	-	/	25.6	SAL	18h00	Bosnie Herz. - Iran	-	/
F1			-	/	F3			-	/		
F2			-	/	F4			-	/		

# COUPE DU MONDE 2014

## GRUPE C

14.6 BEL 18h00	Colombie - Grèce	-	20.6 NAT 0h00	Japon - Grèce	-
15.6 REC 0h00	Côte d'Ivoire - Japon	-	24.6 CUI 22h00	Japon - Colombie	-
19.6 BRA 18h00	Colombie - Côte d'Ivoire	-	24.6 FOR 22h00	Grèce - Côte d'Ivoire	-
<b>C1</b>	-	<b>C3</b>	-		
<b>C2</b>	-	<b>C4</b>	-		

## GRUPE D

14.6 FOR 21h00	Uruguay - Costa Rica	-	20.6 REC 18h00	Italie - Costa Rica	-
15.6 MAN 03h00	Angleterre - Italie	-	24.6 NAT 18h00	Italie - Uruguay	-
19.6 SÃO 21h00	Uruguay - Angleterre	-	24.6 BEL 18h00	Costa Rica - Angleterre	-
<b>D1</b>	-	<b>D3</b>	-		
<b>D2</b>	-	<b>D4</b>	-		

<b>HUITIÈMES</b>	<b>B1</b>	<b>A2</b>	<b>SCORE</b>
29.6 FOR 18h00	-	-	-

<b>QUARTS</b>
5.7 SAL 22h00

<b>HUITIÈMES</b>	<b>D1</b>	<b>C2</b>	<b>SCORE</b>
29.6 REC 22h00	-	-	-

<b>HUITIÈMES</b>	<b>F1</b>	<b>E2</b>	<b>SCORE</b>
1.7 SÃO 18h00	-	-	-

<b>QUARTS</b>
5.7 BRA 18h00

<b>HUITIÈMES</b>	<b>H1</b>	<b>G2</b>	<b>SCORE</b>
1.7 SAL 22h00	-	-	-

## GRUPE G

16.6 SAL 18h00	Allemagne - Portugal	-	22.6 MAN 21h00	Etats-Unis - Portugal	-
17.6 NAT 0h00	Ghana - Etats-Unis	-	26.6 REC 18h00	Etats-Unis - Allemagne	-
21.6 FOR 21h00	Allemagne - Ghana	-	26.6 BRA 18h00	Portugal - Ghana	-
<b>G1</b>	-	<b>G3</b>	-		
<b>G2</b>	-	<b>G4</b>	-		

## GRUPE H

17.6 BEL 18h00	Belgique - Algérie	-	22.6 POR 18h00	Corée du Sud - Algérie	-
18.6 CUI 0h00	Russie - Corée du Sud	-	26.6 SÃO 22h00	Corée du Sud - Belgique	-
23.6 RIO 0h00	Belgique - Russie	-	26.6 CUR 22h00	Algérie - Russie	-
<b>H1</b>	-	<b>H3</b>	-		
<b>H2</b>	-	<b>H4</b>	-		

## LE BRÉSIL, PAYS ORGANISATEUR



Population: 20 103 271 4 hab.  
Superficie: 8 514 876 km<sup>2</sup>  
Langue: portugais  
Monnaie: real (1 real = 0 fr. 39)



- |  |  |
|--|--|
| <b>1. MANAUS (MAN)</b><br>Arena Amazônia (2013)<br>42 374 spectateurs      | <b>7. BRASILIA (BRA)</b><br>Estádio Nacional (2012)<br>68 009 spectateurs          |
| <b>2. FORTALEZA (FOR)</b><br>Estádio Castelão (1973)<br>58 704 spectateurs | <b>8. BELO HORIZONTE (BEL)</b><br>Estádio Mineirão (1965)<br>57 483 spectateurs    |
| <b>3. NATAL (NAT)</b><br>Estádio das Dunas (2013)<br>42 086 spectateurs    | <b>9. RIO DE JANEIRO (RIO)</b><br>Estádio de Maracanã (1950)<br>73 531 spectateurs |
| <b>4. RECIFE (REC)</b><br>Arena Pernambuco (2014)<br>42 849 spectateurs    | <b>10. SÃO PAULO (SÃO)</b><br>Arena de São Paulo (2014)<br>65 807 spectateurs      |
| <b>5. SALVADOR (SAL)</b><br>Arena Fonte Nova (1951)<br>52 048 spectateurs  | <b>11. CURITIBA (CUR)</b><br>Arena de Baixada (1914)<br>41 456 spectateurs         |
| <b>6. CUIABA (CUI)</b><br>Arena Pantanal (2014)<br>42 968 spectateurs      | <b>12. PORTO ALEGRE (POR)</b><br>Estádio Beira-Rio (1969)<br>48 849 spectateurs    |

# QUELLE ÉQUIPE DE FRANCE ?

La liste des joueurs de l'équipe de France retenus pour la Coupe du monde a été révélée par Didier Deschamps le 13 mai. Découvrez le groupe des 23 Bleus, poste par poste.

La liste des 23 joueurs de l'équipe de France retenus pour la Coupe du monde 2014 au Brésil a été annoncée par le sélectionneur Didier Deschamps, le mardi 13 mai. Un groupe sans surprise compte tenu des choix effectués par le sélectionneur depuis deux ans, et plus particulièrement lors du précédent rassemblement pour la rencontre face aux Pays-Bas : Deschamps a décidé de faire confiance aux jeunes Antoine Griezmann et Eliaquim Mangala, et de se passer de Samir Nasri et Eric Abidal. Une liste de réservistes a également été dévoilée, contenant, elle, davantage de surprises, avec la première apparition de Cabella, Perrin et Schneiderlin. Cette liste a déjà prouvé son utilité puisque Ruffier a été appelé pour remplacer Mandanda, blessé.

La liste de 23 dressée par Deschamps laisse penser que les Bleus devraient évoluer en 4-3-3 (quatre défenseurs, trois milieux, trois attaquants) avec chaque poste doublé. Dans les buts, le capitaine Hugo Lloris est incontournable. Ruffier devrait être promu gardien remplaçant après le forfait de Mandanda, et Landreau garder le rôle de n°3. En défense, la hiérarchie est moins claire. Sur le flanc droit, la concurrence est rude entre Sagna et Debuchy même si ce dernier semble avoir pris un léger avantage. Dans l'axe, la paire Koscielny-Varane aurait les faveurs de Deschamps mais le Madrilène a souvent souffert de blessures cette saison. Mamadou Sakho, qui a marqué des points lors du barrage face à l'Ukraine, et Eliaquim Mangala, performant en amical face aux Pays-Bas, se tiendront prêts à les relayer. Sur le côté gauche, Patrice Evra sera vraisemblablement titulaire et préféré à Lucas Digne. Au milieu de terrain, les trois titulaires semblent indiscutables : Cabaye, Pogba et Matuidi. Mavuba, Sissoko et Grenier semblent un cran au-dessous. En attaque, Ribéry et Benzema sont les titulaires habituels. La dernière place offensive, sur le flanc droit, devrait revenir à Mathieu Valbuena, à moins que Loïc Rémy ou Antoine Griezmann ne créent la surprise. Quant à Olivier Giroud, il sera le remplaçant n°1 de Karim Benzema.

## LA LISTE DES 23 BLEUS

Gardiens : Lloris, Ruffier, Landreau

Défenseurs : Debuchy, Sagna, Koscielny, Mangala, Sakho, Varane, Evra, Digne

Milieux de terrain : Cabaye, Pogba, Matuidi, Mavuba, Sissoko, Grenier, Valbuena

Attaquants : Benzema, Ribéry, Giroud, Griezmann, Rémy

La liste des réservistes : Cabella, Gonalons, Lacazette, Perrin, Schneiderlin, Trémoulinas

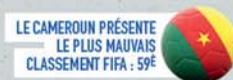
## ZOOM SUR LES SÉLECTIONS

LES NOVICES, LES CURIOSITÉS, LES RECORDS ET LES MEILLEURS BUTEURS

### ★★ PAR CONTINENT ★★



PREMIÈRE PARTICIPATION AU MONDIAL POUR LA BOSNIE-HERZGOVINE



LE CAMEROUN PRÉSENTE LE PLUS MAUVAIS CLASSEMENT FIFA : 59<sup>E</sup>

### ★★ PAR GROUPE ★★

LEGENDE : T-TITRES | F-FINALES | P-PARTICIPATIONS | C-MEILLEUR CLASSEMENT

GROUPE A				GROUPE E			
BRE	CRO	MEX	CAM	SUI	EOU	FRA	HON
5	0	0	0	0	0	1	0
6	0	0	0	0	0	2	0
19	3	14	6	9	2	13	2
1 <sup>ER</sup>	3 <sup>E</sup>	ND	ND	6 <sup>E</sup>	12 <sup>E</sup>	1 <sup>ER</sup>	28 <sup>E</sup>

GROUPE B				GROUPE F			
ESP	HOL	CHI	AUS	ARG	BOS	IRA	NIG
1	0	0	0	2	0	0	0
1	3	0	0	4	0	0	0
13	9	8	3	15	0	3	4
1 <sup>ER</sup>	2 <sup>E</sup>	3 <sup>E</sup>	14 <sup>E</sup>	1 <sup>ER</sup>	N/A	14 <sup>E</sup>	12 <sup>E</sup>

GROUPE C				GROUPE F			
COL	GRE	CIV	JAP	ALL	POR	GAN	USA
0	0	0	0	3	0	0	0
0	0	0	0	7	0	0	0
4	2	2	4	17	5	2	9
14 <sup>E</sup>	24 <sup>E</sup>	17 <sup>E</sup>	9 <sup>E</sup>	1 <sup>ER</sup>	3 <sup>E</sup>	7 <sup>E</sup>	4 <sup>E</sup>

GROUPE D				GROUPE G			
URU	COS	ANG	ITA	BEL	ALG	RUS	COR
2	0	1	4	0	0	0	0
2	0	1	6	0	0	0	0
11	3	13	17	11	3	2	8
1 <sup>ER</sup>	13 <sup>E</sup>	1 <sup>E</sup>	1 <sup>E</sup>	4 <sup>E</sup>	13 <sup>E</sup>	18 <sup>E</sup>	4 <sup>E</sup>

24 DES 32 PARTICIPANTS AU MONDIAL 2010 SERONT PRÉSENTS AU BRÉSIL

### ★★ LES MEILLEURS BUTEURS ★★



RONALDO BRÉSIL  
15 BUTS



KLOSE ALLEMAGNE  
14 BUTS



MULLER ALLEMAGNE  
14 BUTS



FONTAINE FRANCE  
13 BUTS



PELÉ BRÉSIL  
12 BUTS



KOCSIS HONGRIE  
11 BUTS



KLINNSMANN ALLEMAGNE  
11 BUTS

# LE MAILLOT DES ÉQUIPES



***Brésil***



***Croatie***



***Mexique***



***Cameroun***



***Suisse***



***Équateur***



***France***



***Honduras***



***Espagne***



***Hollande***



***Chili***



***Australie***



***Argentine***



***Iran***



***Nigéria***



***Colombie***



***Grèce***



***Japon***



***Allemagne***



***Portugal***



***Ghana***



***USA***



***Uruguay***



***Costarica***



***Angleterre***



***Italie***



***Belgique***



***Algérie***



***Russie***



***Corée du Sud***

# AGENDA

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

**CONSULTATIONS SUR RDV AU TÉLÉPHONE** avec règlement par CB  
au 06 01 26 65 40 ou 09 83 24 56 86



REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE

Vendredi

**20** Vendredi 20 Juin

VALENSOLE	...	Fête votive de la St Jean	...	06 78 92 92 72
PIERREVERT	Salle de la Frache	Concert Chorale «Lis aureto»	soirée	04 92 72 84 85
VILLENEUVE	village	Fête de la musique	...	04 92 78 42 31
ORAISON	village	Fête de la musique et des commerçants	...	04 92 78 60 80

Samedi

**21** Samedi 21 Juin

VALENSOLE	...	Fête votive de la St Jean	...	06 78 92 92 72
VOLX	...	Fête de la musique - concert devant les bars	17h & 21h	...
PIERREVERT	Village	Fête de la musique	19h30	04 92 72 86 87
CÉRESTE	Village	Fête médiévale	...	06 81 22 11 21
STE CROIX	...	Fête de la musique	à partir de 19h	06 71 87 39 32
VILLENEUVE	École maternelle	Dictée de l'été	16h	06 70 16 98 87
GRÉOUX	Centre L'Étoile	Bagdad Lann-Bihoué : concert	21h	04 92 78 01 08
ORAISON	village	Fête de la musique et des commerçants	...	04 92 78 60 80
ORAISON	Stade Gai Miniet	Fête du club de Judo	...	04 92 78 60 80
ORAISON	Salle de l'Eden	Audition de théâtre et danse	...	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Le Cours	Expo dessin	journée	04 92 78 89 74
CORBIÈRES	Carpe Diem	Concert Rock avec Quai des Orfèvres	20h	04 92 79 78 66
GRÉOUX	Médiathèque	La résistance en chanson : Jacques Ibanes	11h	04 92 70 48 20
MANOSQUE	Médiathèque	Itinérance musicale par Collectif Jazz Hte Prov	10h30 - 12h	...
MANOSQUE	Centre ancien	Concerts	dès 20h30	04 92 70 34 46
VINON/VERDON	Le Cours	Spectacle : Zumba et danses tahitiennes	...	06 99 81 72 84
MANOSQUE	Bar Le Mirador	soirée paëlla pour fête de la musique	dès 19h30	04 92 72 00 70
L'ESCALE	village	Ville départ du tour de haute Provence	...	04 92 64 19 35
LES MÉES	...	Fête de la musique - concerts	dès 17h30	04 92 34 36 38

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
**DES PONCHES**  
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches  
(face à Macdan) MANOSQUE  
À conserver et à présenter lors de votre visite  
offre **NON CUMULABLE**

Vous  
offre

**10 €**

sur votre  
contrôle technique



FLASHÉZ CE CODE  
avec votre smartphone

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

*NOUVEAU*  
*Rapide et pratique*

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

ou VIA LE LIEN <http://clierdv.com/autosur-1137>

Dimanche

## 22 Dimanche 22 Juin

VALENSOLE	...	Festival de Poésies et de chansons	...	06 86 47 13 12
VALENSOLE	...	Fête votive de la St Jean	...	06 78 92 92 72
VOLX	cour bibliothèque	Journée accordéon	10h-18h	...
CÉRESTE	Village	Fête médiévale	...	06 81 22 11 21
PIERREVERT	Village	Vide grenier AJPP	journée	06 16 50 19 20
STE TULLE	Bastides Blanches	Course cycliste	8h-18h	04 92 78 20 06
GRÉOUX	village	Bagdad Lann-Bihoué : déambulation	10h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Centre L'Étoile	Bagdad Lann-Bihoué : concert	16h30	04 92 78 01 08
GRÉOUX	village	Tour de Haute Provence	...	04 92 78 01 08
ORAISON	Stade Giaï Miniet	Fête du club de karaté	...	04 92 78 60 80
ORAISON	Places de la ville	Vide grenier	journée	04 92 78 60 80
ORAISON	Stade Giaï Miniet	Match de Roller Hockey	10h-12h	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Le Cours	Expo dessin	journée	04 92 78 89 74
VINON/VERDON	Bord du verdon	Vide grenier	journée	04 92 74 04 39
CORBIÈRES	village	Brocante	journée	06 03 90 06 95
MANOSQUE	Gymnase Iscles	Faites du Hand	journée	06 23 21 15 62
MANOSQUE	Drouille	Vide grenier Aviron Club Manosque	journée	06 81 73 34 64

### VACANCES D'ÉTÉ COURS NATATION enfant

Piscine de la Rochette  
Manosque  
Tous les matins  
du lundi au vendredi  
de 9h15 à 11h15  
(3 créneaux de 30min)

Cours semi-collectif  
(max 5 personnes)  
tous niveaux

DU LUNDI 7 JUILLET AU JEUDI 14 AOÛT

# SPORT

bien-être

### AQUABIKING

CENTRE MANUESCA • MANOSQUE

TOUS LES JOURS entre 12h et 14h  
(2 créneaux de 45min)

MERCREDI soir : 18h30 - 21h  
(3 créneaux)

JEUDI soir : 19h15 - 21h  
(2 créneaux)

SÉANCE À LA CARTE  
(carte de 4 séances)

### NOUVEAU

COURS DE NATATION  
À DOMICILE  
TOUS LES APRÈS-MIDI  
À PARTIR DE 15H

INSCRIPTIONS AUX COURS :  
06 59 73 65 85 - david.gabrillargues@orange.fr

# AGENDA

Lundi

23 Lundi 23 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Zumba	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Bachata Dominicaine	19h30-20h30	06 74 13 36 85
VALENTOLE	...	Festival de Poésies et de chansons	...	06 86 47 13 12
VALENTOLE	...	Fête votive de la St Jean	...	06 78 92 92 72
GRÉOUX	...	Collecte de sang	...	0 810 810 109

Mardi

24 Mardi 24 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Reggaeton style cubain	21h-22h	06 74 13 36 85
VALENTOLE	...	Festival de Poésies et de chansons	...	06 86 47 13 12
REILLANNE	Bd Jean Jaurès	Feu de la St Jean	...	04 92 76 45 37
VINON/VERDON	Bord du Verdon	Feu de la St Jean	19h	04 92 74 04 39

Mercredi

25 Mercredi 25 Juin

VALENTOLE	...	Festival de Poésies et de chansons	...	06 86 47 13 12
GRÉOUX	Parking des Aires	Foire artisanale «Saveurs des Alpes du Sud»	...	04 92 78 01 08
ORAISON	Lac Buissonnades	Concours de boules	14h30	04 92 78 60 80
DIGNE	Les Gavots	Collecte de sang	...	04 92 40 61 82
MANOSQUE	Conservatoire	Portes ouvertes du conservatoire	10h-19h30	04 92 87 88 86

Changement de propriétaire - Nouvelle salle - Nouvelle carte



## Iki Restaurant

spécialités japonaises et chinoises



10 plateaux achetés  
= 1 plateau OFFERT

• MENU 11,80 € • Carte fidélité •

Livraison de plateau repas  
au bureau pour les entreprises

405 av. Georges Pompidou - MANOSQUE - Tél. : 04 92 87 77 49

[www.facebook.com/iki.manosque](http://www.facebook.com/iki.manosque)



# AGENDA

Samedi

## 28 Samedi 28 Juin

VALENSOLE	...	Festival de Poésies et de chansons	...	06 86 47 13 12
PIERREVERT	Salle polyvalente	Spectacle VITALIBERTÉ & VITAGYM	21h	06 64 90 03 85
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert par le Choeur Allegreto	20h30	04 92 73 08 07
MANOSQUE	Théâtre J. le Bleu	Spectacle danse : Ingonyama	20h30	06 16 95 97 65
STE TULLE	Place Libération	Sainte Tulle en fête	10h - Minuit	04 92 78 20 06
GRÉOUX	Placette Pauline	Samedi de Pauline bal musette	16h-19h	04 92 78 01 08
ORAISON	Salle de l'Eden	Hip Hop Live	18h - 23h - 5€	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Le Cours	Concerts : Les Vinestivales	...	06 11 41 49 35
VINON/VERDON	Stade A. Combe	Foot : tournoi féminines	...	06 76 08 04 26
CORBIÈRES	Carpe Diem	Soirée Mousse animé par Dj Vivox	20h	04 92 79 78 66
GRÉOUX	Écociné Verdon	Let's Go Vidéo, la journée de la vidéo	11h-18h	06 83 33 01 18
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée animée par Bruno Klimis et Tony	dès 19h30	04 92 72 00 70
PEYRUIS	Centre village	7ème journée des peintres	14h-18h	06 76 11 39 10
STE TULLE	...	Vide grenier	journée	06 87 85 17 90
MANOSQUE	Lac des Vannades	14ème Triathlon des Vannades	dès 13h	06 60 309 303

Dimanche

## 29 Dimanche 29 Juin

VALENSOLE	...	Festival de Poésies et de chansons	...	06 86 47 13 12
VALENSOLE	...	2ème journée des Arts énergétiques	...	04 92 74 90 02
VALENSOLE	Hameau du Bar	Vide grenier	...	04 92 78 77 46
GRÉOUX	Église	Concert par le Choeur Allegreto	17h30	04 92 73 08 07
MALIJAI	Parc du Château	Brocante / Vide grenier	6h30 - 18h	06 71 86 21 28
GANAGOBIE	Prieuré	Concert chants sacrés 12è au 20è siècle	15h30	04 92 72 29 27
PEYRUIS	Centre village	7ème journée des peintres	journée	06 76 11 39 10
MANOSQUE	Lac des Vannades	14ème Triathlon des Vannades	journée	06 60 309 303

Lundi

## 30 Lundi 30 Juin

MANOSQUE	Studio C	Cours Zumba	19h-20h	06 74 13 36 85
MANOSQUE	Studio C	Cours Bachata Dominicaine	19h30-20h30	06 74 13 36 85



# 6ÈME VTT TRAIL DES ÉTOILES

## 6 JUILLET 2014

inscriptions : [www.vttraildesetoiles.fr](http://www.vttraildesetoiles.fr)

Judi

## 3 Jeudi 3 Juillet

PEYRUIS	...	Les Escapades : Le rêve d'Érica	20h	04 92 64 27 34
MANOSQUE	Café Provisoire	Festival de Jazz	21h	04 92 72 43 08

Vendredi

## 4 Vendredi 4 Juillet

CHÂTEAU-ARN	...	Les Escapades : Black Bazar	21h	04 92 64 27 34
MANOSQUE	Café Provisoire	Festival de Jazz	21h	04 92 72 43 08
ST MARTIN BRO	Salle des fêtes	50ème Musiques en pays du Verdon	17h	09 75 31 83 54

Samedi

## 5 Samedi 5 Juillet

VOLX	...	Fête centre social et soirée dansante ATOL	AM et soirée	...
CHÂTEAU-ARN	...	Les Escapades : Tiloun & Flavia Coelho	21h	04 92 64 27 34
MANOSQUE	Café Provisoire	Festival de Jazz	21h	04 92 72 43 08
MANOSQUE	Promenade A. Millot	Marchés des créateurs	...	04 92 72 16 00
PUIMICHEL	Observatoire	La lune au télescope	22h	06 79 35 52 52
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée animée par le trio Midi Mad	dès 19h30	04 92 72 00 70

# LES SOIRÉES DU CHÂTEAU GRÉOUX-LES-BAINS

10 juillet Têtes raides  
17 juillet François-Xavier Demaison  
24 juillet Orchestre régional Avignon-Provence  
31 juillet Louis Chedid

Ali Bougheraba 7 août  
MELLINO (des Nègresses Vertes) 14 août  
Moussu T e lei jovents 21 août  
Théâtre du Maquis 28 août



Renseignements et réservation : Office de Tourisme  
04.92.78.01.08 - [www.greouxlesbains.com](http://www.greouxlesbains.com)





**Vous allez occuper une grande partie de votre été allongé dans votre jardin ou sur votre terrasse. Il faut donc que cet espace soit agréable à vivre, n'hésitez pas à lui apporter de la couleur, c'est très à la mode.**

Nous avons déjà abordé le sujet, cette année les tendances sont aux couleurs vives, pour l'intérieur, mais aussi pour l'extérieur. D'ailleurs les fabricants vous proposent toute une déclinaison de chaises, tables, meubles, parasol, jardinières... aux teintes acidulées.

Le mobilier coloré est fortement plébiscité par les jeunes couples ou les jeunes en général. Bien entendu ce type de mobilier et de style se prête plus facilement au balcon d'un petit appartement en y ajoutant vie et dynamisme. Mais l'effet de mode se répand aux terrasses et jardins en y apportant tout autant de gaieté. Et les différents fabricants permettent d'obtenir ce type de meubles à tous les budgets.

Et l'association de teintes naturelles pimentées par une pointe de couleurs acidulées font très bon ménage dans votre extérieur, c'est d'ailleurs ce que les experts de l'aménagement et de la décoration vous conseilleront.



### LE MEUBLE TRESSÉ, QUELLE CLASSE !

Le mobilier de jardin passe aussi par les « salons », éléments esthétiques très confortables, ils habilleront votre extérieur. Soirées de détente entre amis garanties. Et depuis quelques années, les meubles en résine tressée font fureur ! Les modèles proposés sont déclinables à volonté et vous trouverez forcément celui qui s'adaptera le plus à vos attentes, mais aussi à vos contraintes. Ce type de meubles apportera une touche « standing » à votre extérieur.

### UN BALCON ? QUEL LUXE !

Qui ne rêve pas d'avoir un balcon pour installer un petit potager, déjeuner ou lire au grand jour, en somme, pour profiter de l'extérieur en étant haut perché ? Presque un luxe, cette plateforme très convoitée en appartement existe aussi dans les chalets et maisons traditionnelles.

Des balcons, il en existe dans toutes les dimensions ! Du format ultra-mini où l'on met à peine un pied dehors et où l'on pose une ou deux jardinières de balcon, au format XXL où l'on installe une banquette ou un hamac, une table à manger et un parasol. Mais des balcons, il y en a aussi dans tous les styles ! Chacun le personnalise à sa manière avec des accessoires ainsi qu'un choix de revêtements plutôt modernes, davantage zen ou design ! À savoir que l'habitat en lui-même a une influence directe sur la grandeur et l'allure générale du balcon puisqu'il sera forcément en bois, et plutôt large dans un chalet, et sera plus petit et classique en appartement !

Pour jardiner sur votre balcon, de nombreux aménagements sont disponibles en fonction de ses spécificités : balcon plein sud, balcon plein nord, afin de bien veiller aux besoins des végétaux.



### LE JARDIN DU FUTUR

Mur végétal, pergola, tonnelle, meubles en teck... Quelles sont les tendances qui se dessinent actuellement et qui deviendront les jardins de 2020 ? Les jardins vont, bien sûr, changer de visage dans les années à venir, avec diverses évolutions : des zones délimitées, la présence d'eau, des jardins en balcons et terrasses...

### URBANISME, HABITAT ET JARDINS

En 2020, la population française devrait atteindre soixante-six millions d'habitants ! Cette démographie implique la poursuite de l'urbanisation et une diminution certaine des espaces individuels, 80 % des Français devant alors vivre en ville, contre 75 % aujourd'hui. Nous devrions donc assister à une meilleure valorisation de l'espace, les petites villes cherchant à faire progresser leur identité et les grandes métropoles voyant émerger de nouvelles centralités. La situation se présentera comme un enjeu pour les jardins et les espaces verts, qui deviendront plus que jamais des zones privilégiées d'importance majeure pour le bien-être des habitants.

### UN PLÉBISCITE DU JARDIN INDIVIDUEL

Même si en 2020, toutes les conditions semblent réunies en faveur des jardins de type collectif, les Français devraient rester individualistes. Ils rechercheront, dans le jardin privatif, la préservation de leur intimité et une personnalisation qui les valorisera dans leur environnement social.

### DES JARDINS DÉCOUPÉS EN TROIS ZONES

Il semble évident que le secteur des balcons et terrasses, déjà bien développé grâce aux actions menées antérieurement par l'association PromoJardin, représente un relais de croissance très important pour le marché du jardin d'amateur. Dans les projections proposées par les Français, le jardin en 2020 comprendra trois zones fonctionnelles bien délimitées: la terrasse aménagée avec un espace repas, une zone de loisirs, essentiellement consacrée aux enfants et un potager avec légumes, aromatiques et petits fruits.

### L'EAU OMNIPRÉSENTE ET ANIMÉE

Il s'agit d'une tendance forte qui devrait se renforcer d'ici 2020 : le besoin, dans la plupart des jardins, d'une présence aquatique qui se traduit de manière presque systématique auprès des personnes interrogées. Cette tendance s'intègre dans une réflexion globale autour de la prise de conscience environnementale dont le jardin constitue un des acteurs incontournables.

**EXPO  
40M<sup>2</sup>**

**ENDUIT  
FACADE**

**PIERRES  
DÉCORATIVES**

**ISOLATION THERMIQUE  
PAR L'EXTÉRIEUR**



**ACRB** façades

22 bd Casimir Pelloutier - MANOSQUE - 04 92 79 66 06 / 06 70 54 39 23

*Depuis l'apparition du carton, la technique du mobilier en carton était surtout le fait de designers et d'artistes depuis les années 1970.*

Aujourd'hui beaucoup de designers s'intéressent à ce matériau économique qui présente de bonnes propriétés mécaniques. Il permet de réaliser des meubles légers et donc faciles à transporter.

Ce courant est également pratiqué comme loisir créatif, et se développe également depuis quelques années comme un nouveau métier : les cartonnistes. Ils apprécient de pouvoir créer eux-mêmes leurs meubles, objets usuels ou objets d'art, le carton permettant toutes les fantaisies. Principalement utilisé pour l'emballage — d'ailleurs très utile lors de déménagements —, le carton est un matériau que l'on peut trouver facilement. Que l'on achète de l'électroménager, de la hi-fi ou tout autre objet, il y a toujours un emballage en carton que vous pouvez recycler. Résultat : chaque année, l'industrie française produit trois millions de tonnes de déchets en carton ! Que faire ? Privilégier les produits aux emballages économes bien sûr, mais aussi favoriser le recyclage en achetant des meubles en carton.

Le carton, en tant que structure, et non plus comme support ou emballage, est en plein essor. Avec la montée du prix des matières premières et la volonté croissante d'un développement durable de notre société, le carton a désormais toute sa place.

Facile à travailler (découpage, pliage) et à assembler (agrafage, collage, pattes), il peut même être imprimé.

Afin de vous lancer dans une réflexion d'objets design et de vous découvrir une âme de créateur, voici, sans aller trop loin dans le détail, les différents types de carton :

#### LE CARTON ONDULÉ (LE PLUS UTILISÉ POUR LES MEUBLES EN CARTON) :

Il se compose d'une ou plusieurs feuilles de papier ondulées, collées entre deux feuilles de papier planes. Il existe en plusieurs épaisseurs : simple, double ou triple cannelure, et lui confère légèreté et résistance. C'est en général celui que l'on utilise pour la fabrication de meubles.

Le carton ondulé est fabriqué à partir de déchets du bois. Le papier entrant dans la composition du carton ondulé est composé de 74 % de papier recyclé.

#### LE CARTON ALVÉOLAIRE (LE PLUS ROBUSTE) :

Il se compose d'une structure en nid d'abeilles placée entre deux feuilles de carton fin.

Les meubles en carton alvéolaire sont sans doute les plus robustes, pouvant supporter jusqu'à cinq tonnes au mètre carré grâce à leur structure en nid-d'abeilles. Avec une durée de vie de dix à vingt ans, ces meubles en carton alvéolaire sont ainsi constitués de papier cent pour cent recyclable pour la couverture et cent pour cent recyclé et recyclable pour les alvéoles. Ce carton a un « esprit écologique ».

#### LE CARTON GRIS :

Carton plus dense que les cartons précédents. Il existe en différentes épaisseurs, entre un et trois millimètres le plus souvent. Il est plutôt utilisé pour renforcer certaines parties exposées des meubles.

#### LE CARTON MOULÉ :

Moulage de pâte ou de pulpe. Son utilisation principale : la boîte à œufs.

### CARTON PLEIN OU CARTON PLIANT :

Carton de un à quatre millimètres (41 % de la production de carton). Son utilisation principale : l'emballage imprimé, comme les boîtes de médicaments.

### LE CARTON CONTRECOLLÉ :

Carton utilisé pour l'emballage de liquides alimentaires. Dans le domaine des arts graphiques : carton plume, carte à gratter. Carton spiralé : tubes, fûts...

### LE CARTON NID-D'ABEILLES :

Ce carton est un produit dérivé du papier. Réseau alvéolaire hexagonal ayant l'aspect d'une ruche. Matériau sandwich pour structures légères.



### LE PLIAGE :

Cette technique est la plus simple et la plus utilisée. Ce principe permet de réaliser, par exemple, des présentoirs publicitaires légers.

Elle permet surtout de concevoir des objets « faits pour ne pas durer », comme l'exige la société de surconsommation. Ou encore la technique de pliage et emboîtement. Tout le monde a vu ces chaises et tables légères, faites de pliages enchâssés les uns dans les autres.

Cette technique est utilisée pour la création de mobilier design, mais pas du tout durable, pour ne pas dire éphémère. Idéal pour les séminaires, foires, salons et autres grandes messes.



Dans un tout autre registre, il y a la méthode de contrecollage, avec laquelle le célèbre Franck Gehry, fit des merveilles. Cette méthode toutefois assez onéreuse par la quantité de matière première et l'outillage utilisés, consiste à faire un bloc à sculpter, en collant une multitude de plaques de carton ensemble, et en découpant le tout avec une scie industrielle.

### LA MÉTHODE BLEUZEN :

La méthode Bleuzen a été mise au point par M. Guyomar qui a pour mérite d'avoir été le premier à populariser un procédé de construction du meuble en carton, et qui, en cela, figure donc comme l'un des précurseurs de ce mouvement.

Cette technique permet de réaliser du joli mobilier à usage essentiellement décoratif. Elle consiste à fabriquer une structure légère, composée la plupart du temps de trois plaques de carton découpées à la forme du gabarit, et tenues ensemble par quelques traverses. Le tout recouvert de carton et maintenu par du kraft gommé.

### LES MÉTHODES SCHMULB :

C'est la technique phare du mobilier durable ! Alliance de solidité et d'esthétisme pour faire du mobilier résistant.

Elles permettent de fabriquer des meubles de formes personnelles. Pas de gabarits, pas de modèles imposés. Ces méthodes spécifiques, innovantes, différentes et révolutionnaires, aboutissent à des résultats d'excellente qualité pour réaliser des meubles en carton.

Ainsi, vous allez pouvoir fabriquer les pièces que vous souhaitez, aux tailles et formes que vous déciderez.

Vous allez obtenir un résultat optimal, d'une solidité incomparablement plus durable que beaucoup d'articles qui figurent sur le marché du mobilier.

*suite page suivante*



## PLUSIEURS MÉTHODES S'OUVRENT À VOUS, PAR EXEMPLE :

Un système de structure verticale à raidisseurs pour ce qui est de la méthode Schmulb 3.

Une structure triangulaire verticale et horizontale, pour la méthode Schmulb 2, sur laquelle s'appuient des renforts qui maintiennent en tous points la coque interne et externe du meuble, l'empêchant définitivement de se déformer.

Les méthodes Schmulb autorisent une large créativité, des finitions soignées, une qualité exceptionnelle et durable.

## LES MEUBLES EN CARTON, STOP AUX IDÉES REÇUES !

Après la description des types de cartons et des méthodes d'assemblage, à cet instant vous vous dites : « les meubles en carton ? Ça ne doit pas être très solide ! ».

Détrompez-vous ! Les meubles en carton n'ont rien à envier aux meubles en bois, au contraire :

- Le carton, qu'il soit ondulé, compressé ou alvéolaire, est très résistant. Un meuble en carton est plus écologique que les meubles agglomérés et moins cher que les meubles en bois.
- Recyclable et biodégradable, le carton est aussi une matière légère qui est facilement transportable (facile à stocker à plat).
- Le carton est bien souvent récupéré auprès de magasins de grande distribution ou autres industries.

Un fauteuil, par exemple, pèse deux à quatre kilos seulement et peut supporter jusqu'à cent cinquante kilos. Loin d'être un matériau jetable, le carton offre aussi une solidité qui n'a rien à envier au mobilier traditionnel bon marché, importé de pays lointains et bradé dans les grandes surfaces. **Écologiques, économiques, durables, ces meubles en carton risquent de faire... un carton !**

Franck O'Gehry, avec sa célèbre chaise créée en 1970, a montré que ce matériau est tout à fait adapté à la création.





*Les 15, 16 et 17 mai derniers, l'expo TENDANCES by SIMC organisait ses Journées Portes Ouvertes en recevant non-stop sa clientèle de 8h30 à 19h et en offrant des conditions commerciales très avantageuses, allant jusqu'à 40% de remise.*

La date choisie pour cette manifestation n'était pas le fruit du hasard. Si la nouvelle expo Carrelage - Sanitaires - Aménagements extérieurs - Menuiserie Parquets - Cuisines - Poêles de la SIMC était ouverte depuis près d'un an, sa configuration définitive n'a pris forme qu'au début mai 2014. En effet, il restait à finaliser l'exposition extérieure où l'on retrouve, les dalles, margelles, pavés, bordures, murets, parements, piliers, ainsi que des portails, des clôtures, du bois composite... Tout ceci dans un environnement paysager très accueillant.

C'est pourquoi, il était important pour les équipes de TENDANCES by SIMC d'accueillir leurs visiteurs lors d'un événement spécial afin de leur faire découvrir tous les univers que propose cette expo. Outre les offres commerciales accordées pendant ces 3 jours, des animations particulières ont été mises en place afin de mettre en pratique les différents produits en service dans la salle. Il y eut notamment des animations culinaires en présence d'un chef dans l'espace cuisine où l'électroménager est en fonctionnement.

Des massages individuels relaxant auprès d'une fontaine... Une sculptrice de ballons pour les enfants... Un village expo complémentaire de 130 m<sup>2</sup> avec la présence des partenaires fabricants de la SIMC qui pouvaient ainsi répondre aux questions techniques des visiteurs et faire découvrir les nouveautés du moment... Au total, environ 700 visiteurs sont venus découvrir cette exposition d'un nouveau genre, source d'inspiration pour l'habitat.

Les clients professionnels et les spécialistes de l'habitat, tels les architectes, décorateurs d'intérieur, les constructeurs et promoteurs immobiliers n'étaient pas non plus oubliés puisqu'une soirée spéciale était organisée à leur intention le jeudi soir, pour une visite de l'expo et autour d'un cocktail dinatoire.

L'aménagement de la maison devient plus simple avec la quasi totalité des produits et matériaux présents en un seul et même lieu pour trouver l'inspiration et faire son choix parmi de nombreuses références.

C'est le concept **TENDANCES by SIMC**



## LA RESPONSABILITÉ DE L'AGENT IMMOBILIER N'EST PAS ENGAGÉE LORSQUE LE VICE EST CACHÉ

Des acquéreurs ont découvert, après la vente, que le bien était infesté de mères. Les vendeurs ne contestant pas avoir connaissance de la présence de ce champignon, leur responsabilité a été retenue sur le fondement de la garantie des vices cachés. En effet, si l'acte authentique de vente contient généralement une clause par laquelle le vendeur n'est pas responsable de vices cachés, cette disposition ne joue pas lorsque le vendeur avait connaissance du vice avant la vente, et ne l'a pas révélé à l'acquéreur. En revanche, la responsabilité de l'agent immobilier intervenue à la vente a été écartée. Bien que ce dernier ait la qualité d'expert judiciaire en matière d'estimations immobilières et de gestion d'immeubles, il n'était cependant pas expert en bâtiment. En l'espèce, la présence de mères ne pouvait être établie qu'après avoir effectué des sondages destructifs. Les désordres existants (déformation de boiseries, traces d'humidité...) pouvaient s'expliquer par la vétusté du bien et ne constituaient pas des indices de la présence de mères pour un non-professionnel de la construction. La Cour de cassation a ainsi relevé que la cour d'appel en avait aussi déduit, sans se contredire, que les acquéreurs ne pouvaient pas soutenir que le vice était caché pour eux, mais apparent pour l'agent immobilier. L'agent immobilier n'est ainsi pas responsable des vices cachés dont il n'a pas connaissance. Cette solution est conforme aux décisions précédemment rendues par la Cour de cassation dans ce domaine.

## ET SI LA RESPONSABILITÉ DE L'AGENT IMMOBILIER EST ENGAGÉE, ALORS... IL DEVRA FAIRE APPEL À SA R.C.P.

### QU'EST-CE QUE LA R.C.P. ?

#### La responsabilité civile professionnelle obligatoire

La loi française impose la souscription d'une assurance responsabilité civile professionnelle pour certaines activités strictement encadrées par le droit.

#### La responsabilité civile professionnelle de l'agent immobilier

La responsabilité de l'agent immobilier peut être engagée en matière de vente notamment parce qu'il est censé être en possession de connaissances techniques relatives notamment aux constructions. La spécificité et la complexité de la législation en matière immobilière accroissent les risques de mise en cause de la responsabilité de l'agent immobilier tant à l'égard de son mandant (qui le charge de la vente d'un bien, de la recherche d'un acquéreur ou d'un locataire ou encore de l'administration d'un bien) qu'à l'égard des tiers. La mise en location d'un bien immobilier peut également engendrer sa responsabilité, tant en ce qui concerne la solvabilité du candidat à la location que le recouvrement des loyers en cas de défaillance du locataire dans le cadre d'un mandat général de gestion immobilière. L'obligation d'assurance responsabilité civile professionnelle pour l'agent immobilier Intermédiaire professionnel rémunéré chargé de mettre en relation un acheteur et un vendeur, l'agent immobilier, dont l'activité est réglementée, doit impérativement souscrire une assurance contre les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile qu'il peut encourir du fait de son activité. Loin d'être une simple formalité, cette souscription est essentielle. En effet, l'agent immobilier est un professionnel constamment associé à des actes économiques importants. Les montants en jeu sont donc significatifs. Bien entendu, le mandat donne à l'agent immobilier la mesure de sa responsabilité. Cependant, la jurisprudence a aujourd'hui mis à sa charge une véritable obligation de moyens renforcée. L'assurance responsabilité civile professionnelle (et les garanties prises en charge) est directement liée à l'exercice de l'activité, c'est-à-dire en fonction de la responsabilité civile en cas de dommages sur tiers et à la capacité physique d'exercer la profession. Les garanties sont adaptables en fonction des besoins de chaque profession. Par contre, elles ne couvrent pas les actes prohibés par la profession et les dommages provenant d'absence de qualification. Cette assurance ne couvre pas non plus les conséquences pécuniaires du non-respect d'une obligation de résultat.



**Arthurimmo.com**  
LE RESEAU NATIONAL IMMOBILIER 100% EXPERT

**IMMO PROVENCE 04**

160 Avenue Majoral Arnaud  
04100 MANOSQUE

**Tél. : 04 92 87 32 38**





## LA ROCHE AMÈRE 2014

**Tous en selle pour la 35<sup>e</sup> édition de la Roche-Amère !**

Le printemps est là... et avec lui, l'envie de sortir, de randonner, que ce soit en vélo de route, en VTT, ou en marche à pied. Le dimanche 15 juin au matin, le club cyclotouriste de Villeneuve, organise la 35<sup>e</sup> édition de la randonnée de La Roche-Amère, événement festif et sportif s'il en est, avec cette année :

- 3 circuits VTT (10, 25 et 40 km – débutant, confirmé, expert),
- 4 circuits route (32, 70, 85, 90 km),
- et une randonnée pédestre avec de magnifiques panoramas...

Un bon café et des viennoiseries au départ, des ravitos réguliers, un apéritif géant à l'arrivée, de nombreux lots généreusement offerts par les commerçants et artisans de Villeneuve et des environs, de quoi satisfaire donc les petits et les grands, les messieurs et les dames, les débutants et les passionnés.

« Nous attendons plus de 250 participants, et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que les bénévoles se mobilisent, jour après jour, pour l'organisation de ce rendez-vous tant attendu », déclare Pierre Vinches, jeune président du Villeneuve Cyclo. « Le site internet est à votre disposition et présente toutes les informations utiles pour votre participation à cette belle journée. »

Plus d'infos : <https://sites.google.com/site/villeneuvecyclo/>  
Contact : Pierre VINCHES, villeneuve.cyclo@laposte.net, 09 54 04 25 05



## D'ANCIENS NAGEURS MANOSQUINS À L'ODYSSÉE DU 13

D'anciens nageurs de l'EPM Natation se sont retrouvés et ont pris le départ de l'Odysée du 13 à La Ciotat le jeudi 8 mai dernier.

Une épreuve très agréable avec une eau très froide, mais tout aussi calme.

À noter la belle performance de Lise Martin, de retour d'opération, qui termine 5<sup>e</sup> féminine. Côté hommes, Nicolas Le Plénier, Stanislas Jaubert et Grégory Jean se placent respectivement 2<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> de leur catégorie.

Un salut tout particulier à Bruno Dutertre qui termine ses trois kilomètres en une heure, le tout sans combinaison (rappel : l'eau était à 14 °C) ; félicitations Bruno. Pauline Latil, une jeune nageuse de Pertuis Natation, entraînée par Grégory, a réalisé un podium : 1<sup>re</sup> féminine. Pauline participera aux championnats de France, nationale 2, à Montpellier les 21 et 22 juin prochain.



## VITA EVENT

Le club de remise en forme VITALIBERTÉ, la nouvelle salle de sport à Manosque en partenariat avec SALSA HP, organise une grande soirée festive le samedi 28 juin 2014, à Pierrevert (salle polyvalente, à côté de la mairie). Cet événement est un spectacle suivi d'une soirée dansante « Musique du monde » animé par DJ Tounga pour célébrer la fin de la saison sportive et dévoiler aux yeux du public, néophyte ou initié, plusieurs disciplines sportives et artistiques. C'est un regroupement de plusieurs intervenants autour d'une thématique commune: la fête des talents du bassin manosquin.

C'est une grande première à Manosque et nous vous invitons à découvrir les tendances et les virtuosités des invités. Nous vous attendons nombreuses et nombreux, autour d'un verre, d'une danse, de rencontres surprenantes. Réservations : Magali – 06.50.680.984



**Vita liberté** 

PRÉSENTE

**SAMEDI 28 JUIN**

SALLE POLYVALENTE DE PIERREVERT

**21H**



# VITA EVENT

## Fit Fête 'N Fun

**SPECTACLE & SOIRÉE DANSANTE**

ANIMÉ PAR DJ TOUNGA

10€ EN PRÉVENTE (VITA LIBERTÉ - FORTEMENT CONSEILLÉES) | GRATUIT ENFANTS - 10 ANS

RÉSERVATIONS : 06.50.680.984 / 06.74.133.685



facebook @ VITA LIBERTÉ MANOSQUE

Salsa #P



# LA ROUTE DU COEUR



Texte : Nicolas Le Plénier • Photos : Nicolas Belpaume

**Le défi est de taille et la cause est honorable, Nicolas Belpaume rêvait de cela depuis quelques mois, il va pouvoir prendre la route et rejoindre la Bretagne au départ de Manosque, le tout au profit de l'association Mécénat chirurgie cardiaque.**

La route va être longue, relier Manosque à Kervignac, en Bretagne (NDLR : ville d'origine de Nicolas) en dix étapes. Une aventure de 1 650 kilomètres, avec notamment une étape de 300 kilomètres. *« Je voulais réaliser un défi dans le défi. Je n'ai jamais parcouru une telle distance d'une seule traite. J'appréhende, mais je suis aussi impatient de faire cette étape »*, nous précise Nicolas Belpaume. Une traversée de la France en diagonale aurait certainement été beaucoup plus courte et simple, mais le but est aussi de voir et visiter des lieux et villages qui font la renommée de notre patrimoine. Ainsi la première étape démarrera très fort avec l'ascension de la montagne de Lure et du mont Ventoux. Puis un passage dans les gorges de l'Ardèche, le puy de Dôme, les châteaux de la Loire, l'île de Ré, la côte vendéenne, les marais salants de Guérande, le golfe du Morbihan... Le départ se fera le 25 juillet, pour une arrivée programmée le 10 août en Bretagne, quelques jours de repos seront bien nécessaires à l'athlète au grand cœur.

## LA CAUSE

Au-delà du défi personnel, c'est aussi la cause qui va motiver Nicolas sur cette longue route... La route du cœur ! Sensible aux actions de Mécénat chirurgie cardiaque, Nicolas s'est rapproché du coprésident, Patrice Roynette, pour lui exposer son projet. *« J'ai connu l'association au travers de la transat Jacques-Vabre. Le skipper Tanguy de Lamotte, associé au comédien et acteur François Damiens, a participé à cet événement afin de récolter des fonds et permettre à des enfants souffrant de malformations cardiaques de venir en France pour être opérés. Chose qui n'est pas possible dans leur pays d'origine. Si au travers de ce défi sportif je peux contribuer à soigner un enfant, alors, le pari sera réussi. »* Bien évidemment tous les dons seront re-versés à l'association Mécénat chirurgie cardiaque, et pour cela Nicolas compte notamment sur la générosité

des maires des communes où il fera étape. *« Il faut prévoir entre 12 000 et 15 000 euros pour l'opération et la prise en charge d'un enfant. »* Afin de pouvoir rendre vos dons déductibles des impôts, Nicolas a créé l'association la Route du cœur. Une association bien spécifique au projet.

## COMMENT EN EST-IL ARRIVÉ LÀ ?

*« En 2004, suite à une embolie pulmonaire, un médecin m'a dit qu'à cause de cela je ne pourrais plus jamais faire de sport. J'ai pourtant pu jouer à un très bon niveau en volley-ball et depuis je continue à faire tous types de sports. Je suis un grand amateur de vélo, j'ai aussi toujours aimé les défis, j'ai donc imaginé celui-là et, accompagné de mon staff de cinq ou six personnes, la quinzaine va certainement être très agréable. D'ailleurs les jours de repos (bien mérités) nous permettront d'échanger et de partager ces moments. »*

## LA PRÉPARATION

C'est bien ce qui rend le défi encore plus incroyable. Nicolas n'a pas suivi une préparation digne d'un athlète de haut niveau. La seule préparation a été la participation aux courses locales et... rouler ! Suivi par une diététicienne et une kinésithérapeute, ont peut considérer que la forme physique, mais aussi mentale seront au rendez-vous.

## UNE SOIRÉE DE GALA

Une soirée de gala sera organisée au retour de Nicolas, en Provence. L'occasion de mêler institutionnels, partenaires, donateurs et sportifs de haut niveau. Une soirée avec vente aux enchères de différents objets, dont les sommes iront, une nouvelle fois, au profit de l'association Mécénat chirurgie cardiaque.

## PLUS D'INFOS

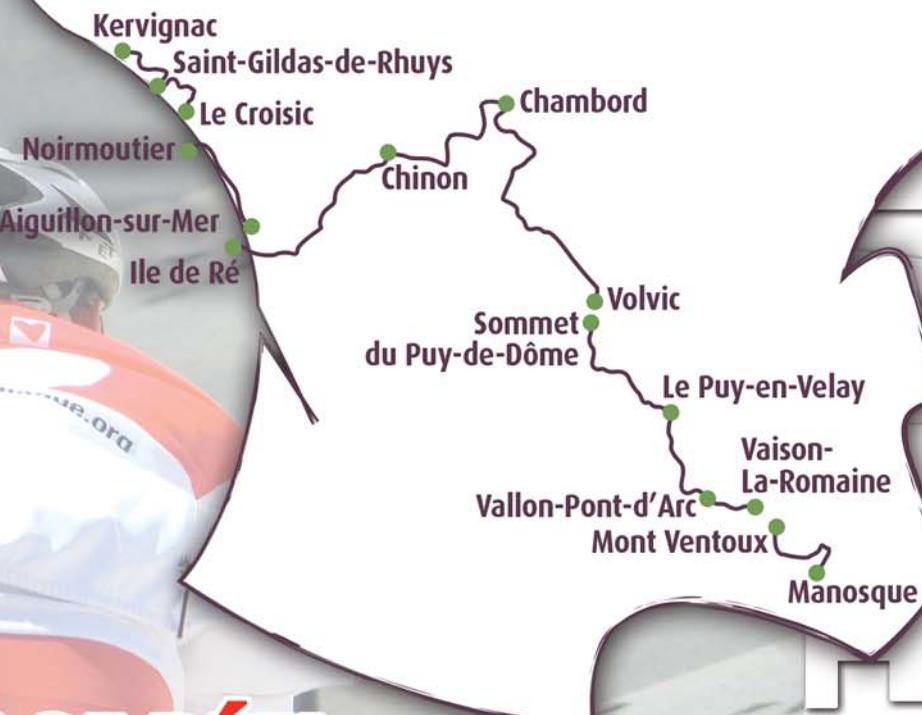
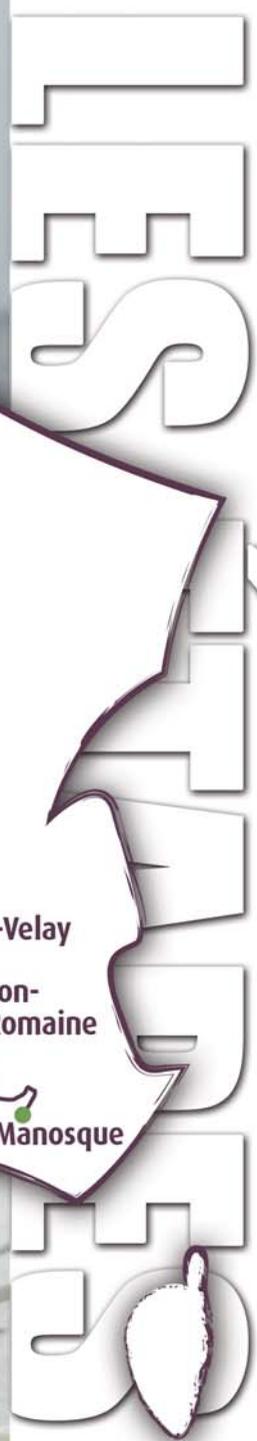
Vous pourrez suivre le journal de bord de Nicolas durant son défi sur [www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com), et sur **Facebook :**

**la Route du cœur.**

[nicolas.belpaume@gmail.com](mailto:nicolas.belpaume@gmail.com)

Tél. 06 61 10 82 09

**10 ÉTAPES  
+ DE 1600 KM  
AU PROFIT DE**



**SOUTENEZ CE DÉFI  
EN FAISANT UN DON**

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

MAIL : .....@.....

TÉL. : .....

FAIT UN DON DE : .....€

à l'ordre de l'association LA ROUTE DU COEUR

**J'ADRESSE CE COUPON + MON RÉGLEMENT  
À L'ADRESSE SUIVANTE :**

**La Route du Coeur  
Chez Nicolas Belpaume  
17 boulevard Martin Bret  
04100 Manosque**

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS :**

**06 61 10 82 09 - [larouteducoeur04@gmail.com](mailto:larouteducoeur04@gmail.com)**

je désire recevoir un reçu fiscal





# EPM HANDBALL

Texte : Nicolas Le Plénier • Photos : EPM Handball

**Le club de handball de Manosque voit le jour en 1966, à l'initiative de deux professeurs voisins, Gérard Paolini et Georges Borda. Au fil des années le club s'est fait repérer au niveau national et continue aujourd'hui à cumuler les bons résultats.**

Le club de l'EP Manosque handball est un des plus anciens clubs créés à Manosque et a connu, dans les années quatre-vingt-dix, de belles choses et quelques victoires masculines au cours des dernières années. Un club en route vers un nouvel essor qui passe par la formation de nouveaux entraîneurs, et des événements pour faire connaître la discipline.

## LES FÉMININES PROCHES DE L'ÉLITE

Les différentes équipes féminines qui se sont succédé ont permis au club d'obtenir un palmarès et une notoriété. Après quelques années de « flirt » avec la N2, en mai 1985, voilà nos Manosquines en championnat de France après un difficile barrage contre Remoulins et Rodez. En 1993, avec Guy Terrier comme entraîneur, les filles sont vice-championnes de France de N2 et se hissent en nationale 1B. Aujourd'hui l'équipe féminine évolue en honneur départemental.

## LES GARÇONS DANS TOUT ÇA ?

En 1996, une nouvelle équipe de dirigeants, issue des équipes seniors garçons se met en place, avec à sa tête Claude Wagner, nouveau président. Les garçons, trop longtemps dans l'ombre de la réussite des filles, vont faire des efforts pour atteindre le Championnat de France, et y parviendront en 2001, en accédant à la N3 pendant une saison.

Enfin, en 2008, Gil Erario accepte la responsabilité de maintenir bien vivante la pratique du handball à Manosque dans les magnifiques installations du gymnase des Iscles. Cette période — entre 2010 et 2012 — marquée, pour les garçons seniors, par la conquête de deux belles coupes de Provence, verra également, de nouveau, une progression des effectifs qui étaient, en juin 2012, de 203 adhérents ! Aujourd'hui Isabelle Bernardini est à la tête du club.

## PALMARÈS HOMMES ET FEMMES :

Filles : vice-championnes de France de N2 en 1993.  
Plus haut niveau : nationale 1 en 1993 (3e division).  
Garçons : plus haut niveau : nationale 3 en 2001.  
Double champion de Provence en 2009 et 2012.

SPORT

## UN NOUVEAU DÉPART

Aujourd'hui le club est sur un nouveau départ avec Thibaut Corraera, salarié du club, actuellement en formation pour son DEJEPS handball, et Benjamin Beneton qui passe son niveau animateur handball. Le niveau des entraîneurs et donc le niveau des équipes jeunes sont en grande progression depuis deux ans.

Le club de handball Manosque va organiser une journée Faites du hand, le dimanche 22 juin à partir de 10 heures, où tous les participants sont les bienvenus pour passer une agréable journée autour de quelques matchs avec les petits comme les grands.

Au mois de septembre, l'EPM va participer comme chaque année au Forum des sports, le samedi 6 septembre, une journée porte ouverte sera organisée le mercredi 10 septembre après-midi pour faire découvrir le handball, avec plusieurs ateliers découverte.

Durant l'année 2014-2015, le club va intervenir dans les écoles de Manosque pour faire découvrir le handball grâce à la nouvelle réforme des rythmes scolaires.

## TOURNOI INTERÉCOLES

En juin, le club de l'EP Manosque handball et les écoles de Manosque organisent une rencontre entre ces dernières le samedi 14 juin de 10 heures à 12 heures.

La journée sera placée sous le signe de la découverte par divers ateliers, pour les cinquante enfants. Mise en place par les bénévoles et les personnes du club, cette journée sera clôturée par un petit tournoi qui verra s'affronter plusieurs équipes composées sur place avec tous les enfants présents. À la fin de ce tournoi, chaque enfant recevra son diplôme du jeune handballeur.

## LES DERNIERS BONS RÉSULTATS :

En 2009 et 2012, l'équipe senior masculine est championne de Provence, dans leur gymnase des Iscles, et a réuni plus de six cents personnes lors des deux finales.

Seizièmes de finale de coupe de France en 2010 pour les seniors garçons.

2014 : L'accession des moins de 18 ans garçons en championnat Excellence (deuxième championnat de France).

2014 : L'équipe senior féminine championne départementale.

## AVIS DE RECHERCHE

Le club de l'EP Manosque handball a évolué en haut niveau féminin il y a quelques années, mais aujourd'hui la filière féminine connaît une baisse globale de ses adhérentes. Malgré le titre de championne départementale, elle ne représente que 15 % du club. C'est pour cela que nous recherchons pour l'année prochaine des filles volontaires, ayant déjà ou non pratiqué le handball adulte ou jeune, pour pouvoir les former et faire renaître le handball féminin dans le club de l'EP Manosque handball.

Mais le handball masculin connaît aussi une baisse, et notre recherche se porte aussi sur ce public.





Texte : Nicolas Le Plénier · Photo : Triathlon Manosque

**Le samedi 28 et le dimanche 29 juin, aura lieu le traditionnel, et désormais réputé, triathlon des Vannades. Cette année encore, le club Triathlon Manosque nous réserve quelques surprises, y compris celle proposée par les jeunes artistes de quatre écoles primaires du bassin manosquin !**

Le cadre, le parcours et l'organisation sont appréciés de tous, le soleil est chaque année au rendez-vous pour le plus grand bonheur des participants, mais aussi des spectateurs venus encourager leur ami, famille, mari, femme, enfant... Car le triathlon des Vannades est ouvert à tous, licenciés ou non-licenciés, et pour chaque public une épreuve adaptée est organisée. Pour que la pratique reste un plaisir avec, malgré tout, ce zeste de compétitivité qui amène tant d'ambiance sur ce genre d'évènement.

### DE NOUVEAU UNE ÉPREUVE 100% FÉMININE

Pourquoi ne pas se lancer un défi entre filles ? Le triathlon est un sport complet ouvert à tous et les pratiquantes ne sont pas rares. Vous nagez, pédalez, courez ? Alors tentez l'expérience sur une épreuve adaptée avec 250 mètres de natation, 7 kilomètres de VTT et pour finir 1,6 kilomètre de course à pied. Le départ sera donné à 16 h 35 le samedi 28 juin. Une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie.

### PAS MOINS DE SIX COURSES DURANT CE WEEK-END DE TRIATHLON !

Samedi 28 juin, dès 13 heures, lancement des épreuves jeunes, étape du challenge 2014 de la ligue Provence-Alpes : d'abord les 6-9 ans, puis à 13 h 45 les 8-11 ans,

et à 14 h 30 les 10-13 ans. À 16 h 30, place à la course XS Découverte paratriathlon avec une participation attendue d'équipages en joëlette et, en léger décalage, à 16 h 35, l'épreuve XS cent pour cent féminine.

Le dimanche 29 juin, départ à 9 heures de l'épreuve M, et à 15 h 40 celui de l'épreuve XS. Cette dernière inclut une étape du challenge paratriathlon avec un départ anticipé à 15 h 30.

Chaque concurrent recevra des cadeaux ainsi que l'accès à une photo numérique réalisée par Imag'Extrem.

### INSCRIPTIONS :

Par Internet : inscription en ligne sur [www.triathlon-manosque.com](http://www.triathlon-manosque.com) et [www.lesportif.com](http://www.lesportif.com) (pas de frais supplémentaires).  
Par courrier : Triathlon Manosque — c/o Doris Drouan — 67 rue Paul Cézanne — 04100 Manosque  
Date limite : 25 juin  
Sur place : + 5 €

### JE NE DOIS PAS OUBLIER :

Licence FFTRI, saison 2013-2014 ou photocopie d'un certificat médical « de non-contre-indication à la pratique du triathlon en compétition » de moins d'un an pour les non-licenciés compétitions FFTRI.  
- Autorisation parentale pour les mineurs.  
- Bulletin d'inscription de l'épreuve signé.  
- Paiement de l'inscription (chèque à l'ordre de Triathlon Manosque).

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

[www.triathlon-manosque.com](http://www.triathlon-manosque.com)  
Tél. 06 60 309 303



# APPRENDRE À NAGER À SON ENFANT

Texte : Nicolas Le Plénier

Pour pouvoir profiter de la piscine ou de la mer dès leur plus jeune âge, les enfants doivent apprendre à nager. C'est une étape plus ou moins difficile selon les enfants. Avant d'apprendre à nager, il faut les habituer à l'eau et à apaiser leurs éventuelles craintes.

## À QUEL ÂGE UN ENFANT PEUT-IL APPRENDRE À NAGER ?

Pour apprendre à nager, le plus tôt est le mieux. Il n'y a pas d'âge requis et cela dépend de chaque enfant, mais généralement avant 6 ans on parlera plus de familiarisation avec l'univers aquatique que véritablement d'apprentissage de la natation.

Si l'enfant a été très vite habitué à l'eau (grâce aux séances de bébé nageur par exemple), il aura moins peur de l'eau. Or, c'est souvent la peur de l'eau qui retarde l'apprentissage de la nage. L'enfant doit d'abord être rassuré et savoir s'amuser dans l'eau.

La natation est dans les programmes d'éducation sportive à partir de l'école maternelle. C'est l'occasion pour les enfants d'apprendre à nager ou de faire des progrès en natation.

## COMMENT APPRENDRE À NAGER À VOTRE ENFANT ?

Durant toutes les vacances scolaires et notamment celles d'été, l'association Sport et Bien-être propose des cours de natation pour les enfants à la piscine de la Rochette à Manosque du lundi au vendredi, 3 créneaux entre 9h15 et 11h15.

Encadré par un professionnel, l'apprentissage sera plus efficace et donc plus rapide. Il enseignera notamment, à votre enfant, les bonnes attitudes à avoir au point de vue des mouvements et de la respiration, élément primordial pour éviter la panique chez l'enfant.

« Les cours sont adaptés à son âge et à son niveau. Les cours semi-collectifs (5 enfants/cours) permettent une meilleure concentration et une meilleure approche. Pendant les cours d'une durée d'une demi-heure, votre enfant pourra faire de réels progrès en peu de temps », précise David Gabrillargues, maître nageur. « Il est également possible de faire des cours particuliers tous les après-midi de la semaine, à domicile, sur Manosque et les environs. »

## À NOTER

Pour apprendre à nager à votre enfant, montrez-lui les mouvements de la brasse, qui est la nage la plus facile à apprendre. Dans un premier temps, votre enfant peut se tenir au bord de la piscine pour s'entraîner à faire les mouvements de jambes (la « grenouille »), ou alors tenir une frite sous ses bras. Vous pouvez ensuite le soutenir au niveau de la taille pour qu'il ajoute les mouvements de bras. Ensuite, laissez-le nager seul progressivement. Il faut commencer par de petites distances, là où l'enfant a encore pied. Quand il sera plus à l'aise, il ira dans le grand bassin.

## INSCRIPTIONS :

David Gabrillargues

06 59 73 65 85

david.gabrillargues@orange.fr





# 6<sup>ème</sup> VTRAIL DES ÉTOILES

Texte : Nicolas Le Plénier · Photo : VTrail des Étoiles

Comme tous les premiers dimanches de juillet, le rendez-vous est donné à tous les passionnés de trail et de VTT. Cette année, ce sera le 6 juillet à Saint-Michel-l'Observatoire.

Le cadre exceptionnel de cette course attire non seulement les férus de VTT, mais également les amoureux de la nature, entre les coupes de l'observatoire de Haute-Provence et la campagne de Saint-Michel à Lincel.

## LE PRINCIPE

Cette course atypique repose sur un relais entre un coureur et un vététiste, concept qui tend à se développer, et comporte deux boucles de cinq kilomètres pour le trail et deux boucles de douze kilomètres pour les VTT.

## DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE

Dès 7 heures, accueil et inscriptions autour d'un petit déjeuner, afin de bien débuter la journée. À 8 heures, départ du premier circuit trail place du Serre à Saint-Michel-l'Observatoire. À 12 heures, remise des prix aux trois premières équipes et à la première équipe féminine, ainsi que la première équipe jeunes (moins de 18 ans). Cette matinée d'efforts sera récompensée par un repas buffet géant réalisé par les bénévoles et composé de somptueuses salades diverses, grillades, fromages, desserts (au lieu de viandes froides). Un vrai repas revitalisant qui vous fera vite oublier les coups de pédales.

La journée se terminera par un tirage au sort des numéros de dossards (présence obligatoire des gagnants), ce qui constituera une bonne occasion de rester jusqu'à la fin de la journée.

## AMBIANCE CONVIVIALE

« Les équipes ultra-sportives côtoient les équipes improvisées qui ne manquent ni de courage ni de qualité, et ce sont souvent elles qui assurent l'animation. Le parcours est jalonné de points de contrôle et de ravitaillement, animés par une formidable équipe de bénévoles. Au centre du village est situé le pôle départ-arrivée : il y règne une animation dynamisante ponctuée de musique et d'encouragements du public devant les regards curieux et intéressés des habitants de nos villages. Six ans déjà que cette journée sportive, conviviale et festive, ravit les participants, ce qui est la plus belle des récompenses pour toute notre équipe et celle de nos nombreux bénévoles. »

Les compétitions de vélo ou de course à pied ne manquent pas à cette période, les organisateurs ont choisi un week-end où il n'y a pas trop d'épreuves dans les envi-rons. Les coureurs ayant déjà participé à cette course reviendront sans problème et parviendront à vous convaincre de les imiter. Pour ceux qui ne s'y sont jamais es-sayés, nous vous la conseillons vraiment : il s'agit en effet de l'une des épreuves les plus charmantes par son cadre et par son ambiance. Faites vite un saut sur le site de l'épreuve : [www.vtraildesetoiles.fr](http://www.vtraildesetoiles.fr), et imprimez votre bulletin de participation. Pensez à votre binôme.

## INSCRIPTIONS

Rendez-vous sur le site pour votre inscription [www.vtraildesetoiles.fr](http://www.vtraildesetoiles.fr)

Inscription à la course et au repas : 15 €.

Repas supplémentaire : 12 €.

Inscriptions : [vtraildesetoiles@wanadoo.fr](mailto:vtraildesetoiles@wanadoo.fr)

Envoi des dossiers : VTrail des Étoiles — Mairie, place du Serre, 04870 Saint-Michel-l'Observatoire.

Renseignements : Maria ou Philippe JOLY, 06.75.26.03.86.





# JUDOKAN VOLXIEN

Texte : Nicolas Le Plénier • Photo : Judokan Volxien

**Créé en 1979, le Judokan volxien a vu passer bon nombre d'élèves sur ses tatamis. Toujours actifs, des événements sont organisés pour faire connaître le club et la discipline.**

M. Lamouroux, à l'origine de la création du club en 1979, s'est entouré de M. Bordera, professeur de judo. En 1986, MM. Hervé et Pelletier prennent respectivement les postes de président et professeur jusqu'en 1996. Le nouveau président, M. Rello, accompagné de MM. Clément et Vachier (6 dans) ont inauguré le nouveau dojo et les nouveaux tatamis. En 2006, Julien Jeanson prend dignement la suite de M. Vachier, M. Canetto quant à lui, fraîchement revenu de Grenoble, intègre le club. Sans oublier Mme Dany Sube, la trésorière depuis plus de trente ans, la mémoire vivante du club.

## LES DISCIPLINES

Le judo est ouvert à partir de 4 ans et le taïso (gym d'entretien japonaise) jusqu'à 60 ans. On retrouve également une section adultes de ju-jitsu (autodéfense judo). Plusieurs groupes sont constitués suivant les âges. Le club se consacre principalement au le judo éducatif, mais a formé six ceintures noires. Quelques médailles au niveau départemental et régional chez les jeunes et de bons résultats en ju-jitsu chez les adultes sont à noter. Pour info, à l'heure où nous écrivons cet article, Fabian Cornec disputera la phase régionale chez les benjamins (2002-2003) le dimanche 25 mai.

## ANIMATION BABY JUDO

Pour la première fois dans les Alpes-de-Haute-Provence, le club Judokan volxien, a organisé une animation baby judo 4-5 ans. L'occasion était donnée aux petits judokas du département de venir s'amuser ensemble sur les tatamis et de montrer aux plus grands toutes les choses qu'ils ont apprises. Plus de cinquante petits judokas ont répondu présents et profitaient du goûter offert après les récompenses.

## D'AUTRES ANIMATIONS À VENIR

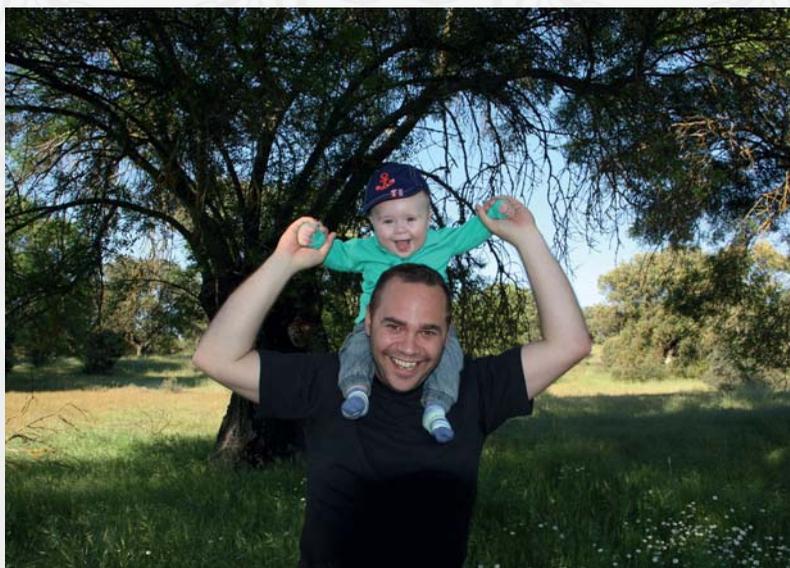
La prochaine manifestation concernera la catégorie poussins (2004-2005). Une centaine d'enfants sont attendus pour fouler les tatamis lors de combats arbitrés. Le club de Volx, en collaboration avec le Comité 04 du judo et la municipalité de Volx, veut permettre la pratique du judo en toute sécurité et en toute convivialité à n'importe quel âge.

De nombreux stages sont organisés tout au long de l'année, ainsi qu'un stage en Suisse en été, conjointement avec le Judo club de Sisteron. Le gymnase de Volx voit passer des compétitions départementales et diverses animations (passage de ceinture, fêtes du club...).



# MANOSQUINS À L'

## HENRI MILLE à Madrid (Espagne)



**Ils quittent le département mais que deviennent ils ? Nous allons le savoir au fil des mois avec cette nouvelle rubrique.**

### OÙ HABITES-TU ?

J'habite actuellement à Madrid.

### DEPUIS QUAND ?

Depuis près de deux ans.

### QUELLES SONT LES RAISONS DE TON DÉPART ?

Tout juste diplômé, un « fou » m'a proposé de monter une entreprise de conditionnement de pommes de terre en Espagne, en me donnant un budget et un terrain. Très jeune, je suis parti seul dans ma petite Fiat. Toute une aventure... !

### QUE FAIS-TU ?

Amateur de tortilla española (omelette aux pommes de terre), je suis passé du monde agricole au monde avicole. Je suis actuellement directeur commercial et marketing d'une importante entreprise de production d'œufs.

### PEUX-TU ME DÉCRIRE UNE JOURNÉE TYPE LÀ-BAS ?

Quand je ne voyage pas, voici ma journée type en semaine :

Levé vers 7 h 30 de toute la famille. 8 h 30, départ de la maison pour aller rejoindre mes poules, en passant par la garderie.

En Espagne, on déjeune vers 14 h, laissant une longue matinée pour avancer dans le travail.

16 h, reprise du boulot jusqu'à 19 h 30, enfin en théorie... !

Arrivée à la maison vers 20 h 30, et je cours jouer avec mon petit garçon, André, une petite demi-heure.

En Espagne, on dîne entre 21 h 30 et 22 h, et la soirée s'éteint aux alentours de minuit...

### COMMENT OCCUPES-TU TON TEMPS LIBRE ?

Depuis maintenant un an et demi, je profite de mon temps libre avec mon petit Dédé et ma femme. Il y a énormément de choses à faire à Madrid : balades, musées, événements, de la photo, une grande proposition de pièce de théâtre, ou simplement siroter un verre dans une des magnifiques places de Madrid entre amis... En Espagne, on joue au padel, un sport inspiré du tennis accessible à tout le monde, à tous les âges.

C'est vraiment un sport amusant, où l'on se dépense dans une ambiance excellente. Peu développé en France, les Manosquins auront la chance de goûter à ce sport bientôt...

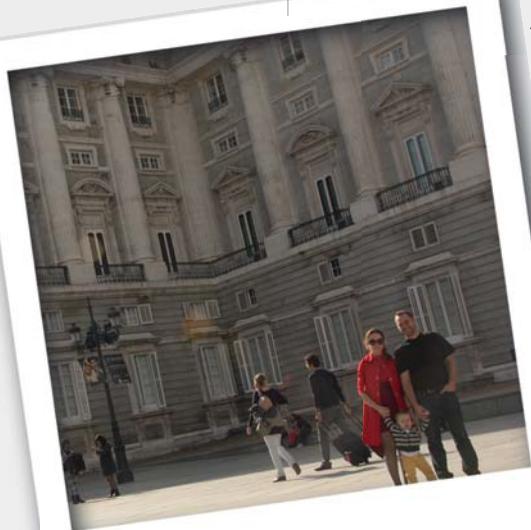
### QUEL TEMPS FAIT-IL EN CE MOMENT ?

Il gèle. Et c'est bizarre !

Certainement pour refroidir l'ambiance en ce jour de finale de Coupe d'Europe, entre deux équipes madrilènes... !

### QU'EST-CE QUI T'A LE PLUS SURPRIS À TON ARRIVÉE ?

Les Espagnols... j'ai débarqué dans une petite ville perdue dans le centre de l'Espagne, appelée Medina del Campo, et étant le seul étranger de la localité, ils ne m'ont pas laissé payer une seule bière le premier mois dans les bars que je fréquentais. De plus, mon niveau en espagnol au début était pitoyable (2 au bac !), ils ont eu une patience inouïe... L'accueil a été incroyable.



# ÉTRANGER

# À L'ÉTRANGER

## QUELLE EST L'EXPRESSION LOCALE QUE TU UTILISES LE PLUS ? QUE VEUT-ELLE DIRE ?

« De puta madre »... ne vous détrompez pas, cette expression veut simplement dire « génial ».

## LE PLAT TYPIQUE ?

La paëllaaaaaaaa... de ma femme.

## LA BOISSON LOCALE ?

L'été, c'est bien évidemment la sangria ou, dit autrement, « el tinto de verano » (le vin d'été). Ils ont un alcool à l'anis ressemblant au Ricard. Il est bien, mais pas top !

## QU'EST-CE QUI TE MANQUE LE PLUS DE MANOSQUE ?

Tout ce qui symbolise ma ville : ma famille, mes deux filleuls Mathieu et Aimé, mes amis... et l'odeur de la lavande... !

Le simple fait d'aller chercher le journal chez mon frère, au tabac-presse le Press'Tige à La Luquece, où finalement on reste une demi-heure minimum parce que l'on rencontre toujours des amis dans ce flux de personnes incessant... l'ambiance est excellente et remplie de surprises à chaque fois !

## QU'EST-CE QUI TE MANQUERAIT LE PLUS SI TU PARTAIS ?

Je pense que ce pays, ses habitants, m'ont bien accepté, voire adopté. Mis à part les amis, il me manquera cette ambiance particulière dans les rues madrilènes, toujours pleines, même à des heures tardives, la spontanéité des gens, ce sens de vivre et partager le moment présent et le tout dans une atmosphère dépourvue d'insécurité.

## LE RETOUR, C'EST POUR QUAND ?

Un jour, c'est sûr... !

À vrai dire, je ne suis jamais parti totalement, puisque je reviens le plus souvent possible avec la chance d'avoir une famille et des amis qui se rendent toujours disponibles à ces moments-là. Je suis conscient d'être un privilégié, vivant des moments intenses à chaque fois. Finalement, Manosque n'est pas si loin que ça...

## UNE PHRASE POUR VALORISER MADRID ET INCITER LES GENS À Y VENIR ?

Une ville qui vous surprend par ses quartiers si différents, ses petites boutiques, ses petits restos pour déguster des tapas succulentes, ces petites « plazas » où la bonne ambiance est incessante jusque tard dans la nuit. Madrid est une ville qui ne se visite pas, mais qui se vit...

## CE QUE LES GENS NE SAVENT PAS DE MADRID ?

Madrid est une capitale à taille humaine (ville de moins de quatre millions de personnes). Les quartiers sont comme des petits villages, où les personnes ne restent pas dans l'anonymat. La différence d'un quartier à un autre est palpable. En outre, il y a une grande communauté française ici à Madrid, que je commence à découvrir de par la volonté d'inscrire mon fils dans un établissement français. Il y a à Madrid quatre écoles françaises !

## LES COUTUMES LOCALES ? (VESTIMENTAIRES, PROFESSIONNELLES...)

Une chose curieuse en Espagne, c'est qu'on passe pour un imbécile si l'on va travailler en bermuda ! Et j'en ai fait l'expérience. Les codes vestimentaires sont plus marqués en Espagne. Le mot « s'endimancher » prend tout son sens ici. Autre chose aussi curieuse : à cause de ces matinées très longues en Espagne, il est courant que la personne que l'on veut contacter par téléphone sur les coups de midi prenne un café au bar. Et tranquillement, son collègue nous informe qu'il est au bar. Le bar en Espagne est une vraie institution, c'est l'endroit où l'on attend, c'est un endroit de rendez-vous professionnels ou avec les amis... Dans une ville espagnole de la taille de Manosque, il n'y a pas moins de deux cent cinquante bars, je vous laisse faire la différence.

## PRÉCISE-MOILE NOM DE LA BOÎTE POUR LAQUELLE TU BOSSES ?

Camar Agroalimentaria.





**500g d'asperges blanches, 1 petite botte d'asperges vertes, 1 cuillère à soupe d'huile d'olive, 1/2 cuillère à café de vinaigre de Xérès, 10cl de crème liquide, 400g de ris d'agneau blanchis, 3 cuillères à soupe de farine assaisonnée, 3 cuillères à soupe d'huile, 1 pincée de paprika, 50g de mâche, sel et poivre.**



## CARPACCIO D'ASPERGES AU RIS D'AGNEAU

**POUR 4 PERSONNES**  
**PRÉPARATION : 30 MINUTES**  
**CUISSON : 12 MINUTES**

- Coupez l'extrémité dure des asperges blanches et pelez-les. Retirez les picots des asperges vertes. Faites cuire toutes les asperges pendant 5 minutes dans de l'eau bouillante salée, puis plongez-les dans de l'eau glacée. Laissez-les refroidir, puis égouttez-les sur un linge.
- Taillez les asperges blanches en rubans longs et fins en les passant sur une râpe à chips ou à l'aide d'un couteau économe. Assaisonnez-les avec l'huile d'olive et le vinaigre. Salez légèrement la crème et fouettez-la jusqu'à ce qu'elle soit ferme et ait doublé de volume.
- Nettoyez les ris d'agneau en retirant toutes les parties grasses et les petites peaux. Versez la farine dans une assiette et ajoutez le sel et le poivre. Roulez les morceaux de ris dedans. Faites chauffer l'huile dans une poêle. Déposez les ris dans l'huile chaude et faites-les dorer de tous côtés, pendant 6 minutes.
- Répartissez le carpaccio d'asperges entre 4 verrines. Surmontez de crème fouettée et parsemez de paprika. Piquez quelques asperges vertes coupées en deux dans la longueur dans les verrines. Déposez le reste des asperges vertes et les ris d'agneau dans de petites assiettes, autour des verrines. Parsemez de mâche et servez sans attendre.



**3 oranges non traitées, 2 citrons jaunes non traités, 3 cuillères à soupe de sucre en poudre, 3 gousses d'ail, 2 cuillères à soupe d'huile de tournesol, 1 filet mignon de veau, 1/2 bouquet de cerfeuil, sel et poivre.**



## FILET MIGNON DE VEAU AUX AGRUMES

**POUR 6 PERSONNES**  
**CUISSON : 40 MIN. / PRÉPARATION : 15 MIN.**

- Pressez le jus de 2 oranges et de 1 citron jaune. Lavez les autres fruits à l'eau froide, puis séchez-les et coupez-les en petits morceaux. Dans une casserole, mettez les morceaux d'agrumes, saupoudrez-les de sucre en poudre et couvrez-les d'eau à fleur. Portez à ébullition et laissez cuire pendant 10 minutes jusqu'à ce que les fruits soient légèrement confits. Réservez alors les morceaux d'agrumes dans leur sirop de cuisson.
- Pelez les gousses d'ail. Dans une cocotte, faites chauffer l'huile de tournesol. Lorsqu'elle est chaude, mettez le filet mignon à dorer sur chaque face. Quand la viande est colorée, baissez le feu, salez et poivrez. Versez le jus d'agrumes, ajoutez les gousses d'ail et les morceaux de fruits. Couvrez et faites cuire pendant 25 minutes sur feu doux en arrosant régulièrement le filet mignon du jus de cuisson.
- Pendant ce temps, lavez, séchez et effeuillez le cerfeuil. parsemez-en le filet mignon et servez-le très chaud, accompagné de courgettes et pommes de terre sautées.



## MOUSSE DE LITCHI ET DE PAMPLEMOUSSE

**POUR 6 VERRINES**

**CUISSON : 15 MINUTES**

**PRÉPARATION : 45 MINUTES**

**REPOS : 3H**

**Pour la mousse de litchi : 400g de litchi (en boîte), 2 blancs d'oeufs, 15 cl de crème liquide entière, 60g de sucre, 2 feuilles de gélatine, 1 cuillère à soupe de coulis de framboises.**

**Pour le gélifié de pamplemousse : 30 cl de jus de pamplemousse rose, 2 feuilles de gélatine,**

**2 pamplemousses roses, décor en chocolat blanc, perles de sucre**

➤ Préparez la mousse : faites ramollir les feuilles de gélatine dans de l'eau froide. Égouttez les litchis et réservez-en 6, ainsi que le jus. Mixez finement les litchis. Portez à ébullition 10cl de jus de litchi pendant 10 minutes, puis ajoutez les feuilles de gélatines bien essorées. Ajoutez ce jus à la purée de litchi.

➤ Montez les blancs d'oeufs en neige. Ajoutez 40g de sucre quand ils commencent à mousser, puis continuez à battre jusqu'à ce qu'ils soient très fermes. Ajoutez-les délicatement à la purée de fruits ainsi que le coulis de framboise pour apporter une note de couleur.

➤ Montez la crème en chantilly avec le sucre restant et incorporez-la au mélange précédent. Répartissez cette mousse dans les verrines et placez au frais pendant 2 heures.

➤ Préparez le gélifié : faites chauffer le jus de pamplemousse et ajoutez la gélatine préalablement ramollie dans de l'eau froide et essorée. Laissez tiédir et versez sur la mousse. Laissez reposer 1 heure au frais.

➤ Épluchez les pamplemousses à vif. Déposez-les sur le dessus des verrines ainsi qu'un litchi et finissez de décorer avec des volutes de chocolat blanc et quelques perles de sucre.



# MOUV'IN.TV

## La programmation du mois



### SPORT AND GO

#### COUPE DE FRANCE VOLLEY

Digne-les-bains accueillait la coupe de France Cadet de Volley ball. Revivez cette manifestation sportive dans les moindres détails.



### CA PART EN LIVE

#### INTERVIEW GIÉDRÉ

Mi ange, mi démon un brin provoc', Giédré était de passage à Manosque et nous a accordé cette interview détonnante.



### CA PART EN LIVE

#### 10e SONS DU LUB'

Le traditionnel festival Les Sons du Lub' fête son 10ème anniversaire. Nous avons immortalisé cet événement musical.



### CULTUR'ART

#### JOURNÉE LET'S GO VIDÉO

Retour sur la dernière édition de la journée de la vidéo locale Let's Go Vidéo. Moments choisis.



### PUBLICITÉ

#### LE COMPLEXE

Revivez l'inauguration du COMPLEXE. De nombreuses personnalités étaient présentes.



### CA PART EN LIVE

#### INTERVIEW DON BILLEZ

En résidence au Kfé Quoi ! nous avons eu l'honneur de partager un moment avec Don Billez le temps d'un interview.



### SPORT AND GO

#### THE MUD DAY - Pays d'Aix

Plus de 7500 participants pour la 1ère édition de THE MUD DAY Pays d'Aix. MOUV'IN.TV a couvert cet événement d'envergure, à la rencontre des Mud guys.



### CULTUR'ART

#### MAEL PAILLAT - PEINTRE

Mael, jeune artiste talentueux nous a accordé un interview pour nous présenter son parcours et son style.



### CA PART EN LIVE

#### REDK vs EL FREDO

En concert le 26 avril dernier au Café Provisoire, REDK et EL FREDO ont participé à un interview croisé pour nous présenter leurs actualités.



### PUBLICITÉ

#### FIONA.B by LES MARSEILLAIS

BenJi et Romain des Marseillais à Rio de passage à Manosque nous présentent la marque FIONA B



### CULTUR'ART

#### 4ème SALON BOTANIQUE

Les 25, 26 et 27 avril derniers avait lieu le 4ème Salon Botanique et aménagement extérieur à Valensole. Retour en image pour vivre la manifestation.



### SPORT AND GO

#### 22ème COURSE VILONOVO

Reportage sur la 22ème édition de la course VILONOVO qui a eu lieu le 6 avril 2014 dans le village de Villeneuve. Soleil, ambiance et bonne humeur étaient au rendez-vous.

LES ÉMISSIONS SONT VISIBLES SUR :



www.mouvintv



chaîne : movintv



page : movintv



# À VENDRE

## YAMAHA 1000 FZ1 millésime 2010

Noir - 1590 KM

Mise en circulation 06/2009

ÉTAT NEUF - très peu servi

Entièrement d'origine

sauf rétroviseurs et clignotants

Pneus neufs

# 7500€

à débattre

 06 64 14 04 94

# HOROSCOPE



**BÉLIER**  
21/03 - 20/04

Vous voici, avec l'été, en osmose avec la vie, vos projets, vos envies sont à leurs combles, laissant entrevoir de nombreux projets, projets qui vous conduiront à rayonner comme vous l'espérez. Un seul point noir : vos finances qui seront toujours et encore sur le fil du rasoir.



**TAUREAU**  
21/04 - 21/05

Imaginez un monde sans heurts, sans conflit, un monde simplement fait pour vous. Eh bien, en cette période, vous pouvez tout simplement dire que vous avez gagné le droit d'être et d'exister en tant que Taureau, celui qui ne se laisse pas tuer dans l'arène, mais qui, lui seul, est le véritable gagnant.



**GÉMEAUX**  
22/05 - 21/06

Même si le ciel astral n'est pas comme vous le souhaiteriez, ce ciel tacheté de nuages, laisse entrevoir une éclaircie, et celle-ci vous conduira dans de nombreux domaines vers la victoire, celle d'être enfin heureux et en accord avec vous-même, surtout en matière de vie à deux.



**CANCER**  
22/06 - 22/07

Le ciel qui s'annonçait clément soudainement s'obscurcit, laissant entrevoir des lendemains qui déchantent et qui s'avèrent plus difficiles que prévu, mais qui auront pour seule raison de vous laisser entrevoir vos fautes qui à ce jour sont nombreuses. Un simple mot: réagissez !



**LION**  
23/07 - 23/08

Vous voici dans une période qui pourrait vous conduire à la victoire, à ce que vous êtes fait et qui laisserait pressentir une suite favorable à votre évolution sentimentale et professionnelle. Cependant, soyez clair avec vous-même et ne laissez entrevoir aucun sentiment qui pourrait vous nuire.



**VIERGE**  
24/08 - 22/09

Période de joie, de bonheur, de prise en main, période qui à elle seule vous permet enfin d'exister malgré quelques tensions qui naissent de la part de ceux à qui vous aviez fait confiance. Mais, cela devrait s'arranger très vite dès la fin mai, où là, vous trouverez l'échange que vous espérez.



**BALANCE**  
23/09 - 23/10

Faire ou défaire, voilà ce qui en vous reste un problème. Vous savez ce qui ne va pas, mais vous ne savez pas comment faire pour que ce problème n'existe plus, et pourtant c'est en vous que peuvent se résoudre vos affaires et celles des autres.



**SCORPION**  
24/10 - 22/11

Imaginez-vous dans un monde où tout serait comme vous le souhaiteriez, un monde parfait, sans conflit, un monde où chacun aurait sa place, et simplement sa place à tenir, sans conflit, sans opposition, un monde rêvé. Eh bien, cette période va tendre à vous l'accorder.



**SAGITTAIRE**  
23/11 - 21/12

Attention, votre vie professionnelle n'est pas à la hauteur de vos attentes, et il vous faudra monter au créneau et faire voir que vous existez pour pouvoir tout simplement aller de l'avant. Soyez riche en matière de surprises.



**CAPRICORNE**  
22/12 - 20/01

Vous voilà au centre du jeu, vos activités sont et seront toujours nécessaires au cœur même de votre vie. Ne laissant rien au hasard vous avancerez à pas de géant vers la victoire, celle de votre vie sociale, mais également celle de votre couple.



**VERSEAU**  
21/01 - 18/02

Vous voici dans une phase de réflexion, d'attente ou de compréhension, une phase qui ne vous permet pas d'aller de l'avant et pourtant après toutes ces interrogations, ces hésitations, ces remises en question, vous serez enfin vous-même, celui ou celle qui saura le pourquoi de sa vie.



**POISSONS**  
19/02 - 20/03

Faire et défaire c'est toujours travailler, et cette période, pour vous, ressemble aux travaux attendant Ulysse de son grand voyage, un travail sans fin, mais qui peut laisser entrevoir une véritable évolution vers une osmose — la vôtre — en accord avec vous-même, qui se nomme la vie.

# TENDANCES

L'INSPIRATION DE VOTRE HABITAT

by **SIMC**

## JOUEZ LA DÉCO CÔTÉ JARDIN



**1400 m<sup>2</sup>**  
D'AMBIANCES  
D'IDÉES  
DE SOLUTIONS

CARRELAGES

DALLES & MARGELLES

PAVÉS

PIERRES NATURELLES

PILIERS & BALUSTRES

PAREMENTS & MURETS



**NOUVEAU !!!**  
**VISITEZ NOTRE**  
**SALLE EXPO.**

**SIMC**  
Depuis 1945  
Le bon point des matériaux

82, bd. Saint-Joseph - 04100 **MANOSQUE**  
Tél. : 04 92 70 15 00 - [www.materiaux-simc.fr](http://www.materiaux-simc.fr)