

LES SOIRÉES DU CHÂTEAU GRÉOUX-LES-BAINS

10 juillet * Têtes raides
17 juillet * François-Xavier Demaison
24 juillet * Orchestre régional Avignon-Provence
31 juillet * Louis Chedid *

Ali Bougheraba 7 août *
MELLINO (des Nègresses Vertes) 14 août
Moussu T e lei jovents 21 août
Théâtre du Maquis 28 août *

J'AIME
GRÉOUX



NEW
Recette à la carte

SPORT

COMMERCE

ASSOCIATION

EXPO

ARTISTE

CINÉ

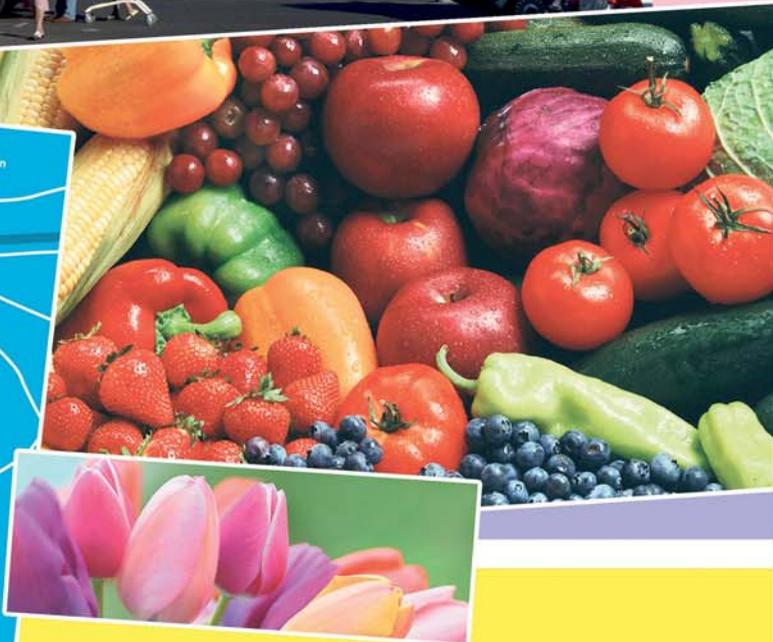
ACTU

CAHIER LOISIRS/RESTOS

DE VILLES EN VILLES

VOS SORTIES DE L'ÉTÉ

HYPER U



Horaires d'ouverture

En juillet et août
Ouvert du lundi au samedi
de 8h30 à 20h30
NON STOP

Nouveau

En juillet et août
Ouvert le dimanche matin
de 8h30 à 12h30

La vie en fleurs

Jad'Or



ZI St Joseph - 04100 MANOSQUE
Tél. : 04 92 70 70 30

Sortie d'autoroute A51 - Direction Centre Ville Manosque

www.magasins-u.com

COORDONNÉES GPS : LATITUDE 43.819079 - LONGITUDE 5.798383

Elle est là ! La période estivale tant attendue... Vous allez enfin pouvoir décompresser, profiter des beaux jours et des nombreux événements proposés dans votre département, et ils sont tous répertoriés dans ce numéro spécial été de MOUV'IN. Vous n'avez que l'embaras du choix et il y en a vraiment pour tous les goûts et tous les budgets. L'agenda des deux mois va vous permettre de planifier vos sorties et vos soirées.

Nous le savons, cette période est aussi propice à la venue (en nombre nous l'espérons) d'une population touristique qui voudra découvrir notre territoire. C'est pourquoi des pages d'idées loisirs, hôtels et restaurants intègrent le magazine. Bien entendu, c'est aussi destiné aux « locaux » qui voudraient profiter le plus possible de leurs vacances ou moments de détente.

Ce numéro va nous permettre, à nous aussi, de faire un petit break et de nous retrouver en pleine forme et des idées plein la tête en septembre.

Mais nous vous croiserons certainement sur les événements sportifs ou culturels qui se déroulent cet été, et d'immortaliser ces instants grâce aux reportages diffusés sur la première webtélé du département : MOUV'IN.TV. Un nouveau média qui reçoit un très bon accueil des habitants qui aiment revivre les manifestations passées, ou découvrir des portraits d'artistes et personnalités locales. Nous allons, au vu de la fréquentation et du nombre de visionnages des vidéos, continuer dans ce sens, mais vous en proposer encore plus dès le mois de septembre.

Donc, je vous souhaite de profiter pleinement de chacune de vos journées, et au plaisir de vous retrouver dès le 2 septembre pour le 87e numéro, et continuer notre chemin mensuel en votre compagnie. Bonne lecture et bon été !

Nicolas Le Plénier (directeur de publication)

Facebook : MAGAZINE MOUV'IN
Facebook : MOUV'IN.TV



0 0 0 1 6 0 4 ARBRES PLANTÉS, GRÂCE AUX ANNONCEURS !

MAGAZINE MENSUEL GRATUIT

édité par l'entreprise Ndesign Publications · Siret : 480 187 970 00011 - APE : 7411Z
Siège social : le jardin des Hespérides Bât.B · 140, allée de la Ponsonne - 04100 Manosque
Portable : 06 64 14 04 94 - contact@mouv-in.com - www.mouv-in.com
Directeur de publication : Nicolas Le Plénier · Mise en page : Agence Ndesign
Imprimé en France · ISSN : 1953-7727 - dépôt légal à parution

VOTRE PUBLICITÉ DANS *mouv'in*

Contactez Nico au **06 64 14 04 94**
contact@mouv-in.com

plus de 20 000 lecteurs / mois

Ne peut être vendu · Ne pas jeter sur la voie publique · Toute reproduction, même partielle, est interdite (art. L.335 à L.335-10 du Code de la propriété intellectuelle)



LES MARQUES

PERSOL, CHANEL, RAY BAN,
IC BERLIN, FACE A FACE,
STARCK, SUPERDRY, MAUI JIM...

LES SERVICES

CONTROLE VISUEL,
TIERS PAYANT AVEC LES MUTUELLES AGREES,
ADAPTATION DE LENTILLES,
BASSE VISION,
POSSIBILITE DE SE DEPLACER A DOMICILE
PAIEMENT EN TROIS FOIS SANS FRAIS.



33 RUE GRANDE - 04100 MANOSQUE / Tél. 04 92 87 51 17

ACTUS CINÉ

les sorties ciné de juillet-août avec le cinéma LE LIDO - Manosque

LES VACANCES DU PETIT NICOLAS // 9 JUILLET



Réalisé par Laurent Tirard

Avec Valérie Lemercier, Kad Merad, Dominique Lavanant plus
Genre Comédie , Famille

C'est la fin de l'année scolaire. Le moment tant attendu des vacances est arrivé. Le petit Nicolas, ses parents et Mémé prennent la route en direction de la mer, et s'installent pour quelques temps à l'Hôtel Beau-Rivage. Sur la plage, Nicolas se fait vite de nouveaux copains : il y a Blaise, qui n'est pas en vacances parce qu'il vit ici, Fructueux, qui aime tout, même le poisson, Djodjo, qui ne parle pas comme eux parce qu'il est anglais, Crépin, qui pleure tout le temps, et Côme, qui veut toujours avoir raison et c'est très énervant. Mais Nicolas fait aussi la connaissance d'Isabelle, une petite fille qui le regarde tout le temps avec de grands yeux ronds et inquiétants, et à laquelle il croit que ses parents veulent le marier de force.



TRANSFORMERS (2D/3D) // 16 JUILLET

Réalisé par Michael Bay

Avec Mark Wahlberg, Nicola Peltz, Jack Reynor plus
Genre Action , Science fiction



Quatre ans après les événements mouvementés de «Transformers : La Face cachée de la Lune», un groupe de puissants scientifiques cherche à repousser, via des Transformers, les limites de la technologie. Au même moment, un père de famille texan, Cade Yeager, découvre un vieux camion qui n'est autre qu'Optimus Prime. Cette découverte va lui de attirer les foudres d'un certain Savoy, dont le but est d'éliminer les Transformers. Pendant ce temps, le combat entre les Autobots et les Décepticons refait surface...

PLANES 2 (2D/3D) // 23 JUILLET



Réalisé par Robert Gannaway

Avec Dane Cook, Julie Bowen, Ed Harris plus
Genre Animation , Comédie

Dusty est au sommet de sa gloire quand il apprend que son moteur est endommagé et qu'il ne pourra peut-être plus jamais participer à une course... Il se lance alors le défi de devenir pompier du ciel. Il suivra sa formation auprès de l'élite du genre en charge de la protection du parc national de Piston Peak.



LA PLANETE DES SINGES (2D/3D) // 30 JUILLET

Réalisé par Matt Reeves

Avec Andy Serkis, Jason Clarke, Gary Oldman plus
Genre Science fiction , Action



Une nation de plus en plus nombreuse de singes évolués, dirigée par César, est menacée par un groupe d'humains qui a survécu au virus dévastateur qui s'est répandu dix ans plus tôt. Ils parviennent à une trêve fragile, mais de courte durée : les deux camps sont sur le point de se livrer une guerre qui décidera de l'espèce dominante sur Terre.

Pour voir les bandes-annonces
Flashez les QR Code
avec votre smartphone



**LES GARDIENS
DE LA GALAXIE (2D/3D)**
// 13 AOÛT

Réalisé par James Gunn
Avec Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista
Genre Science fiction, Action

Peter Quill est un aventurier traqué par tous les chasseurs de primes pour avoir volé un mystérieux globe convoité par le puissant Ronan, dont les agissements menacent l'univers tout entier. Lorsqu'il découvre le véritable pouvoir de ce globe et la menace qui pèse sur la galaxie, il conclut une alliance fragile avec quatre aliens disparates ...

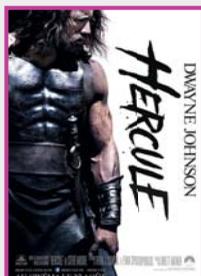


EXPENDABLES 3
// 20 AOÛT

Réalisé par Patrick Hughes
Avec Sylvester Stallone, Jason Statham,
Arnold Schwarzenegger
Genre Action



Barney, Christmas et le reste de l'équipe affrontent Conrad Stonebanks, qui fut autrefois le fondateur des Expendables avec Barney. Stonebanks devint par la suite un redoutable trafiquant d'armes, que Barney fut obligé d'abattre... Du moins, c'est ce qu'il croyait. Ayant échappé à la mort, Stonebanks a maintenant pour seul objectif d'éliminer l'équipe des Expendables. Mais Barney a d'autres plans...



HERCULE // 27 AOÛT

Réalisé par Brett Ratner
Avec Dwayne Johnson, Ian McShane, Rufus Sewell
Genre Action, Fantastique, Péplum

Mi-homme mi-légende, Hercule prend la tête d'un groupe de mercenaires pour mettre un terme à la sanglante guerre civile qui sévit au royaume de Thrace et replacer le roi légitime sur le trône. Âme tourmentée depuis la naissance, Hercule a la force d'un dieu mais ressent aussi les peines et les souffrances d'un mortel. Sa puissance légendaire sera mise à l'épreuve par des forces obscures.



NEW BABY

SOLDDES MONSTRES

SUR DE GRANDES MARQUES
du neuf au prix de l'occasion !

NOUVEAU !!!!

Produits hygiène pour Bébés et Mamans
Couches et bien plus encore...

VOTRE LISTE DE NAISSANCE

Je crée > Je gère > Je gagne jusqu'à
10% EN CHÈQUE FIDÉLITÉ
(voir modalité sur www.newbaby.fr)

autour  de bébé

PÔLE D'ACTIVITÉ ST JOSEPH

à côté de



MANOSQUE / 04.92.75.87.14

PABLO Y SU CHARANGA
(CUBA - SALSA)

ALMA FLAMENCA
(FLAMENCO - SÉVILLE)

MONDO YENGUE
(ARGENTINE - TANGO)

#4

SPECIAL
AMÉRIQUE DU SUD

personnelles et arrangements, ses rythmes dont l'interprétation contemporaine s'est divulguée dans le monde entier sous le nom de «salsa». Issus de grands conservatoires, ces musiciens à l'énergie communicative ont déjà conquis de nombreux publics !

ALMA FLAMENCA [flamenco, Séville] : Alma Flamenca est un spectacle, né entre Séville et Marseille, de deux artistes qui n'hésitent pas à exposer leur âme flamenca au public. Les mélodies sévillanes se mêlent aux rythmes gitanos, l'air se remplit des saveurs andalouses... Avec toute la rage et la grâce de leurs bailes, ils nous font partager les émotions et la force de l'art flamenco.

MONDO YENGUE [Argentine, tango] : La rencontre de musiciens issus de cultures différentes autour d'une même passion : le tango argentin. Mondo Yengue s'articule autour du virtuose Fernando Maguna, pianiste et bandonéoniste, qui a travaillé notamment auprès du compositeur Orlando Tripodi, maître incontesté du genre, et propose pour le festival une prestation avec, notamment, le danseur Christophe Apprill.

Plus des prestations de disc-jockeys qui vont jouer des perles musicales latines avant et après les concerts lors d'apéro-mix !

UNE GASTRONOMIE PROVENÇALE BIO
« Le Cooksound festival établit une proposition culinaire variée qui permettra au plus grand nombre de faire des découvertes gustatives. Il faut noter que nous utilisons une alimentation de saison, et biologique, en collaborant avec de nombreux producteurs locaux. »

COOKSOUND FESTIVAL #04

Spécial « Amérique du Sud »

Vendredi 11 et samedi 12 juillet 2014

Un festival écoresponsable où se mêlent musique et gastronomie, au cœur des Alpes-de-Haute-Provence, au couvent des Cordeliers, à Forcalquier.

[facebook.com/CooksoundFestival](https://www.facebook.com/CooksoundFestival)

À l'initiative de La Plage sonore, association créée en 1989 à Marseille, Le Cooksound festival est la continuité d'un événement qui a rencontré un franc succès : les Cooksound party. Depuis 2011, l'association a décidé de créer ce festival et d'investir le pays de Forcalquier.

L'association propose un panel culturel où productions musicales et accompagnement d'artistes se mêlent à l'organisation d'événements. Ces initiatives culturelles, dont les maîtres mots sont la découverte, la curiosité et le mélange artistique, permettent de marier différents publics autour de trois disciplines : la musique, le cinéma et la gastronomie. En témoignent, depuis 2006, les Cooksound party ayant chacune un thème : la grande bouffe, le Japon, le printemps, le bio et l'environnement, Bollywood, l'Asie... et dont le succès, tant public que médiatique, a entraîné la déclinaison du concept en un véritable festival en plein air au couvent des Cordeliers à Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence). C'est ainsi que la première édition du Cooksound festival a eu lieu les 6 et 7 août 2011 sur le thème « Orient », la deuxième les 4 et 5 août 2012 sur le thème « Balkanique », et la troisième édition, les 11,12 et 13 juillet 2013, cette dernière recevant la labellisation officielle « Marseille-Provence 2013, capitale européenne

de la culture », toujours à Forcalquier, sur le thème de l'Afrique.

UNE APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE DE LA CULTURE SUD-AMÉRICAINNE

« Le public du pays de Forcalquier et de ses environs n'est pas forcément coutumier des prestations sud-américaines. C'est également en ce sens que nous sommes très heureux de ce choix et que nous allons aborder cette culture sous les angles de la musique et de la gastronomie. Le festival va continuer à proposer des concerts live de grande qualité, des ateliers pour les adultes et les enfants et une gastronomie où viendront se mêler cuisine biologique et productions locales. »

LES ARTISTES PRÉSENTS « ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ »

PABLO Y SU CHARANGA [Cuba, salsa, afro-cubain] : Puisant ses sources dans les genres musicaux les plus populaires à Cuba, le groupe se veut l'héritier de l'extrême variété du répertoire cubain. Les compositions



Née de l'idée de cinq producteurs – aux exploitations assez importantes – voulant devenir plus indépendants vis-à-vis de la grande distribution, la coopérative de producteurs Couleurs paysannes a vu le jour le 5 juillet 2012.

Le projet lancé, et après avoir trouvé un terrain où s'installer, les producteurs ont conçu et imaginé un magasin à leur image pour répondre au mieux à la demande de leurs clients. Rapidement, une quarantaine d'autres producteurs locaux est venue compléter l'offre de produits, la coopérative Couleurs paysannes était née.

UNE LARGE GAMME

Dès le lancement les clients de Couleurs paysannes ont pu trouver une large gamme de produits : fruits et légumes, viandes (bœuf, porc, veau, agneau, lapin, canard, pintade, poulet), charcuterie, poissons, crustacés, produits laitiers, œufs, fromages, pains paysans bios, vins, apéritifs, bières, jus de fruits, produits d'épicerie comme des confitures, du miel, de l'huile d'olive, des spécialités au petit épeautre, aux pois chiches ou encore au safran ; mais nos clients peuvent trouver aussi

des plantes, des fleurs coupées et des cosmétiques naturels à base de lavande fine.

« La proximité que nous avons avec nos clients nous permet de mieux comprendre leurs attentes en terme par exemple, d'offre de produits. C'est aussi grâce à eux que nous comptons aujourd'hui une soixantaine de producteurs dans notre coopérative. Récemment nous avons accueilli un éleveur de poissons situé dans la baie de Tamaris (La Seyne-sur-Mer). En ce moment, dans notre coopérative nous avons plein de fruits de saison comme les abricots, les pêches jaunes, les pêches blanches, les melons. Mais aussi plein de variétés de tomates anciennes pleines de couleurs et de saveurs », nous précise Lionel Maddi.

LE FONCTIONNEMENT

Chaque jour les producteurs se relaient pour « tenir la boutique ». Ils sont présents pour parler de leur métier, conseiller et

servir les clients. Les producteurs de fruits et légumes assurent des livraisons quotidiennes au magasin pour une fraîcheur garantie avec des produits récoltés à leur juste maturité, qui ne voyagent que quelques kilomètres.

« Chez Couleurs paysannes l'offre de fruits et légumes évolue au fil des saisons. Nous suivons les périodes de production des fruits et légumes. Vous ne trouverez pas de tomates en hiver ni de poireaux en été... L'assortiment des autres produits reste constant tout au long de l'année. »

Depuis l'ouverture neuf personnes ont été embauchées et se relaient aujourd'hui dans le magasin pour vous servir.

INFORMATIONS

Les Quatre-Chemins – 04210 Valensole
Tél. : 04 92 72 14 96

Mail : bonjour@couleurs-paysannes.fr
Du lundi au samedi de 9 heures à 19h30 (sans interruption)

Début juillet, un second magasin ouvrira en centre-ville de Manosque, 5, place du Terreau – 04100 Manosque
Tél. : 04 92 72 14 96

Mail : bonjour@couleurs-paysannes.fr

Retrouvez aussi plus d'informations sur les produits et les producteurs sur le site internet et la page Facebook Couleurs paysannes.



Un nouvel espace dédié à la passion des fossiles ouvre ses portes à Salignac. Partez à la rencontre d'une faune exceptionnelle qui peuplait la Provence il y a plus de cent millions d'années. Ammonites, poissons, étoiles de mer côtoient requins et ichtyosaure, véritable géant des océans anciens.

Après une expérience acquise dans le montage de plusieurs expositions soutenues par les mairies des départements alpins (Sisteron, Laragne-Montéglin, Barrême...), Luc Ebbo, irrésistible collectionneur, décide d'ouvrir, à partir du 28 juin, une structure qui permettra d'exposer de manière permanente, au fil des saisons, une partie de sa collection et de partager une passion de toute une vie. L'histoire géologique de la Provence se dévoilera ainsi peu à peu pour montrer sa richesse et sa diversité.

Cette réalisation sur fonds privés répond aussi à la demande d'un public enthousiaste qui depuis toujours est au rendez-vous. C'est dans un cadre pittoresque que le collectionneur accueille les visiteurs, chez lui, dans le dédale des caves voûtées d'une vieille bâtisse provençale restaurée. Chaque année, la structure présentera une nouvelle exposition composée de pièces inédites essentiellement régionales, toujours liées par une thématique originale.

UNE GALERIE D'ART

Plus qu'un simple objet scientifique, le fossile est ici abordé comme une œuvre d'art naturelle. Les pièces sont l'aboutissement de milliers d'heures de travail. La prouesse du dégagement souvent comparée à un travail d'orfèvre semble rendre à ces espèces disparues la vie qu'elles ont perdue. Ainsi est ouvert un nouvel espace d'émerveillement aux confins de l'art et de la science qui amène le visiteur sur les chemins de la connaissance et du rêve.

LE RÊVE D'UN COLLECTIONNEUR

Né à Digne-les-Bains le 4 novembre 1976, Luc s'est intéressé très tôt aux fossiles. Il réalisa sa première exposition à l'âge de sept ans. Irrésistiblement attiré par ces drôles de pierres, il n'eut de cesse, à la manière des naturalistes du XVIII^e siècle, de prospecter à pied la plupart des collines et vallons de Provence, constituant jour après jour l'une des plus extraordinaires collections d'ammonites déroulées à laquelle viendront se joindre

ultérieurement dinosaures, poissons et reptiles marins. Essentiellement d'origine régionale, ce patrimoine géologique exceptionnel est le résultat de trente ans de recherches sur le terrain et de travail de préparation en atelier.

Des études universitaires (maîtrise de géologie) sont tout naturellement venues servir cette passion et ont abouti à la rédaction de nombreux articles scientifiques portant notamment sur des espèces d'ammonites encore inconnues ou sur l'un des ambres les plus anciens jamais découverts en Europe.

Pourtant, c'est avant tout dans l'appréhension du fossile sous son aspect artistique que Luc Ebbo s'est principalement illustré : développant de nouvelles techniques de dégagement des fossiles de la roche, soutenues par un long et minutieux travail, il a su révéler de véritables sculptures naturelles cachées jusqu'alors au cœur des pierres.

Au cours des dix dernières années, Luc Ebbo s'est particulièrement intéressé à de rares gisements dans le monde et a réalisé de nombreuses expéditions en Europe ou à l'étranger (Inde, Spitzberg, Maroc, Amérique du Sud...) dans le but de multiplier ainsi la variété des fossiles, des roches ou des techniques pour hisser ces objets scientifiques aux frontières de l'art.

RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS PALÉOGALERIE

Centre du village – Quartier du Mardaric
04290 Salignac

À cinq minutes de Sisteron et de Volonne.
Par autoroute A51, sortie : Sisteron sud, vallée du Jabron, premier rond-point à droite.

Dates d'ouverture : du samedi 28 juin au mardi 30 septembre 2014 ; en octobre et novembre : ouverture les week-ends sur rendez-vous, sous réserve de disponibilité, tous les jours de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h.

Adultes : 5 euros

Enfants de moins de 12 ans : gratuit

Tél. : 06 52 63 79 72

Mobile : 06 80 78 98 78

Mail : paleogalerie@orange.fr



Suite au rachat de la boutique Rième Optique, il y a neuf ans, Valérie Martin Vidal, opticienne diplômée, n'a cessé au fil des années d'évoluer et de se moderniser pour vous en proposer toujours plus. Elle nous le prouve une fois encore avec ce changement d'adresse...

En rachetant ce commerce existant, Valérie a toujours voulu y apporter la modernité nécessaire pour répondre aux demandes des clients et se positionner sur un marché fortement concurrentiel. Que ce soit les équipements ou les services proposés, rien n'a été épargné pour que le client puisse, selon ses choix et ses besoins, trouver l'accueil, l'écoute, le modèle et la réactivité tant appréciés.

UN DÉMÉNAGEMENT POUR PLUS DE SERVICES

Avant même de prendre les clés de ce local, le 24 juin dernier, Valérie avait déjà en tête ce qu'elle allait pouvoir apporter de plus à sa gamme de produits et de services. Grâce à cet espace plus grand, au 33 rue Grande, Entre 4 z'yeux est désormais plus fonctionnel, plus agréable, avec plus de choix de montures et surtout une seule surface

pour accueillir, le matériel nécessaire à l'exercice du métier d'opticien. Ainsi plus besoin de prendre rendez-vous pour les examens de vue, l'espace le permettant, la salle de contrôle visuel est dans le même local.

Cette superficie supplémentaire permettra d'augmenter le nombre de marques et de pouvoir proposer un meilleur service et un accueil de qualité. L'embauche d'une apprentie est même prévue dès le mois de septembre.

Ce changement de local a également permis à Entre 4 z'yeux de s'équiper d'ustensiles de mesure ultra-perfectionnés pour le centrage des verres progressifs.

TOUJOURS PLUS DE CHOIX

Au fil du temps et de la demande de chacun, Entre 4 z'yeux n'a eu de cesse

de proposer toujours plus de marques, avec là encore une modernisation et un rajeunissement tout en restant sur de la qualité : Ray Ban, Persol, Chanel, IC Berlin, Starck, Face à Face, Superdry, Bolle, Serenguetti, et bien d'autres... Que ce soit en montures de vue ou solaire, la diversité permet un choix de lunettes assez originales pour se différencier.

ET TOUJOURS UN SERVICE DE PROXIMITÉ

À ce jour, Valérie Martin Vidal reste l'une des seules et surtout la plus ancienne opticienne indépendante de Manosque. Une qualité qui permet de proposer un maximum de services: contrôle visuel, tiers payant avec les mutuelles agréées, adaptation de lentilles, la basse vision, possibilité de se déplacer à domicile ou en maison de retraite, et le paiement en trois fois sans frais.

INFORMATIONS

NOUVELLE ADRESSE

33, rue Grande – 04100 Manosque
Tél. : 04 92 87 51 17

Ouvert du mardi au samedi de 9 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 19 h

Possibilité de recevoir sur rendez-vous tous les midis



Voilà bien un événement qui rassemble, au fil des années, de plus en plus de visiteurs ! Cette année, l'événement est placé sous le signe du feu, et les nombreuses animations vont embraser le petit village de Valensole.

Le dimanche 10 août prochain, dès 16 h 30, les rues de Valensole fêteront la nouvelle édition de la Nuit de la pleine lune, et vous invitent à encore plus de spectacles, encore plus de rires et encore plus de coupes de cheveux ! Venez nombreux y célébrer la pleine lune avec l'Association valensolaise économique et collective (AVEC).

UNE ASSOCIATION PLEINE DE VIE

L'Association valensolaise économique et collective (AVEC) est née en 2006. Surnommée « AVEC Vous », elle a pour objectif de regrouper les acteurs économiques de la commune de Valensole. Ainsi, commerces de détail, artisans, entreprises, sociétés de services, agriculteurs, artistes, etc. se réunissent régulièrement pour fédérer leurs efforts et créer puis développer des projets pour mieux satisfaire les habitants et les visiteurs de Valensole. L'association a ainsi mis en place, ces dernières années, nombre de projets originaux : la réalisation et la diffusion d'un annuaire des adhérents,

l'organisation d'un salon de botanique et d'aménagement extérieur, la Fête du commerce, la signalétique du village, la Sainte-Catherine... et, bien sûr, notre préférée, la sublime Nuit de la pleine lune, que nous vous recommandons vivement !

LA LUNE, MUSE MYSTÉRIEUSE

La lune, astre de la nuit, principal satellite terrestre, présente toujours la même face au soleil. Une face que nous pouvons observer dans son intégralité à l'occasion de la pleine lune, tous les 29 jours. Mais, au-delà de son spectacle quasi quotidien, la lune a toujours beaucoup intrigué scientifiques, physiciens, poètes, etc. Et si son influence sur les marées est aujourd'hui parfaitement démontrée, on a encore du mal à admettre qu'elle puisse agir également sur les êtres vivants. Et pourtant, nos grands-mères le savaient déjà : couper les ongles et les cheveux la nuit de la pleine lune est idéal pour les renforcer et éviter leur chute...

AU PROGRAMME

Marché des métiers d'art, marché artisanal, démonstration de forge, marché de produits régionaux et de bien-être, tarologue, coiffeurs dans la rue, maquillage, tatouage, le petit manège de Luce, 17 spectacles, danse country, sculpteurs de ballons — Filou et Augustin —, spectacles aériens, contes pour les enfants, échassiers et jongleurs, lâcher de 200 ballons à l'hélium, cracheur de feu.

20 h 15 : Tirage au sort de la tombola
21 h 30 : Feu d'artifice Ruggieri (sponsorisé par la SMAG, avec la participation de Pyro FM à Gap, Ruggieri)

Trois concerts durant la soirée

INFOS :

Association valensolaise économique et collective
04210 Valensole
www.avecvous-valensole.com

VALENSOLE

10 août 2014

Nuit de la pleine Lune



16h30
à 1h

Venez
tous en
blanc !

Marché des métiers d'art - marché artisanal - démonstration de forge
Marché produits régionaux et bien-être - tarologue - coiffeurs dans la rue
Maquillage - tatoo - le petit manège de Luce

17 spectacles - dance country - sculpteurs de ballons filou et augustin

Spectacles aériens - contes pour les enfants - échassiers et jongleurs

Lâché de 200 ballons à l'hélium - cracheur de feu - 20h15 tirage au sort de la tombola

21h30 feu d'artifice Ruggieri (sponsorisé par SMAG avec la participation de PYRO FM À Gap - Ruggieri)

3 concerts durant la soirée

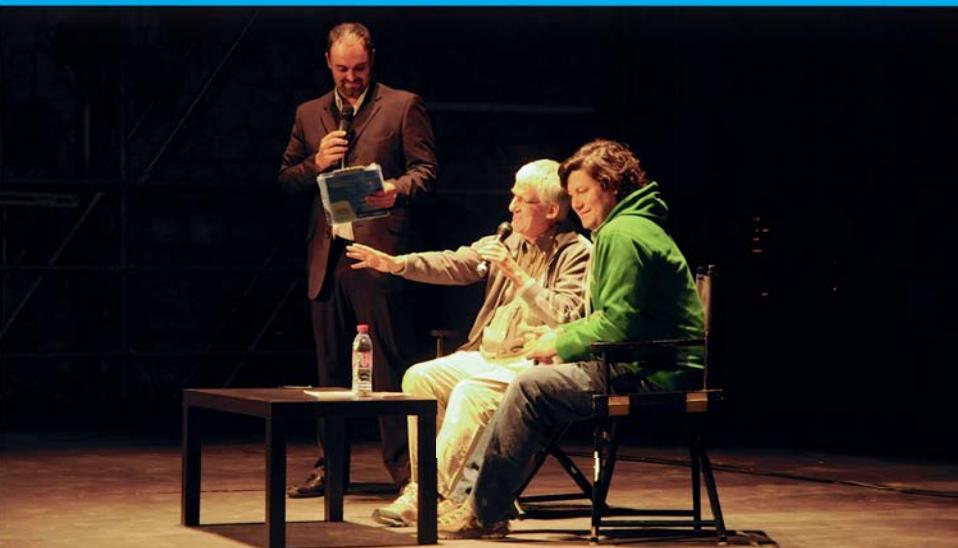
RUGGIERI
SINCE 1739

SMAG

organisée par **A.V.E.C.VOUS** Association Valensolaise Économique et Collective

plus d'infos sur avecvous-valensole.com ou Office de Tourisme : 04 92 74 90 02





La Nuit du court-métrage en Haute-Provence revient pour une seconde édition le 9 août prochain au château des Templiers à Gréoux-les-Bains.

Dédiée à la richesse et à la diversité de la création cinématographique à travers le monde, cette manifestation s'installe dans le lieu magique du château des Templiers à Gréoux-les-Bains pour la seconde année. C'est un lieu de culture, d'échanges et de partages, sans paillettes ni compétitions, où tous les publics peuvent se retrouver devant une toile.

UN MOMENT D'ÉCHANGE

Confortablement installé à la belle étoile, vous pourrez, à partir de 20 heures, profiter des projections de films courts tous publics, récents ou en avant-première, et en présence des artistes venus accompagner leur œuvre, débats, rencontres, animations... Une note particulière est donnée cette année aux films d'humour et d'action, tandis que les spectateurs pourront également découvrir, lors de cette deuxième édition, de nouveaux films, de nouveaux talents et de nouveaux coups de cœur autour du thème « cinéma d'animation ».

Une programmation riche et éclectique qui se décline à travers une vingtaine de films de qualité dans une ambiance festive, projetés sur grand écran. « *Il est vital pour le cinéma d'encourager la programmation de ces œuvres souvent discrètes qui font de lui un art et non un simple produit de l'industrie du divertissement.* »

AVEC LE SOUTIEN DU CINÉMA DE PAYS

Beaucoup de cinéastes, professionnels ou non, sont à la recherche de lieux, de structures, de matériels de qualité pour présenter leurs films. C'est ce constat qui a amené le réseau Cinéma de Pays, à organiser une grande manifestation audiovisuelle et permettre ainsi à des réalisateurs talentueux d'exprimer leur art devant un public attentif.

LES MATÉRIELS DONT DISPOSE L'ASSOCIATION SONT :

— un projecteur de cinéma numérique 2K ;

— une régie son Dolby Digital stéréo ;
— un écran géant.

Le tout dirigé par une équipe technique professionnelle qui garantira un spectacle de qualité. C'est parce que Cinéma de Pays est animé par cet esprit de rencontre et de partage que, tout naturellement, l'association a décidé de s'investir dans cette manifestation estivale afin de favoriser les échanges entre les cinéastes, pour la plupart non professionnels, et les spectateurs.

PLUS D'INFORMATIONS

Nuit du court-métrage
Samedi 9 août 2014
Château des Templiers
Gréoux-les-Bains

ENTRÉE GRATUITE

Ouverture des portes : 20 heures
<http://nuitducourt.blogspot.fr>



Une nouvelle auto-école vient de voir le jour dans la cité de Giono, l'auto-école L'Étoile. Située dans la résidence du même nom, elle se situe à proximité du lycée professionnel Martin-Bret, un avantage non négligeable pour les élèves.

L'auto-école L'Étoile, c'est une affaire de famille : Chiraz dans le rôle de l'enseignante et sa maman pour assurer l'accueil et l'administratif. Mais c'est avant tout une passion, comme pour bon nombre d'enseignants, qui a animé Chiraz dans le choix de ce métier et de cette création.

« J'ai toujours voulu faire ce métier, j'ai passé mes permis auto et moto, puis le BEPECASER (NDLR : diplôme de moniteur d'auto-école), un diplôme passé au centre de formation des moniteurs d'auto-école à Sainte-Tulle. J'ai ensuite été embauchée à Aix-en-Provence où j'ai rencontré un patron fantastique qui m'a apporté beaucoup d'expérience et qui m'a poussée à ouvrir ma propre auto-école. Une fois l'expérience nécessaire acquise et l'étude de marché réalisée, j'ai choisi de m'installer à Manosque pour me rapprocher de ma famille et pouvoir partager cette aventure avec eux et surtout avec ma mère. »

À PROXIMITÉ DU LEP

Les auto-écoles manosquines sont toutes idéalement placées pour permettre aux étudiants de se rendre facilement à leurs heures de code ou de conduites. Seuls les élèves du lycée professionnel Martin-Bret ne bénéficiaient pas, jusqu'à présent, d'une auto-école à proximité pour leur permettre de s'y rendre facilement. C'est désormais chose faite, à seulement cinq minutes à pied, les lycéens pourront rapidement préparer leur examen.

LES PARTICULARITÉS

Pour cette première année d'activité, l'auto-école L'Étoile propose essentiellement la préparation au permis B avec ou sans conduite accompagnée, et une option inédite : la conduite supervisée pour les personnes qui ont des difficultés d'apprentissage. Chiraz envisage de passer son agrément pour l'enseignement du permis moto et du coup l'embauche d'une personne pour répondre à la demande générale.

Un forfait de 20 heures pour le permis B est proposé à 990 € avec la préparation au code en ligne. Le permis à 1 € par jour est également proposé.

DES SOUTIENS

Comme dans toute création d'entreprise il est important de pouvoir compter sur des soutiens, cela a été le cas pour l'auto-école L'Étoile, avec notamment la mairie de Manosque, Initiative Haute-Provence, le cabinet A2A, la concession Citroën Manosque, car, pour information, les élèves et apprentis conducteurs rouleront avec une Citroën C3. *« Je tiens à dire un grand merci à ma famille sans qui rien n'aurait été possible. »*

HORAIRES

L'auto-école est ouverte tous les jours sauf le dimanche, les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 heures à 12 heures et de 15 heures à 19 heures, le mercredi de 14 heures à 19 heures et le samedi de 9 heures à 14 heures. Les cours de code sont donnés pendant ces horaires. Les heures de conduites se font à la demande et à la convenance de l'élève.

INFORMATIONS

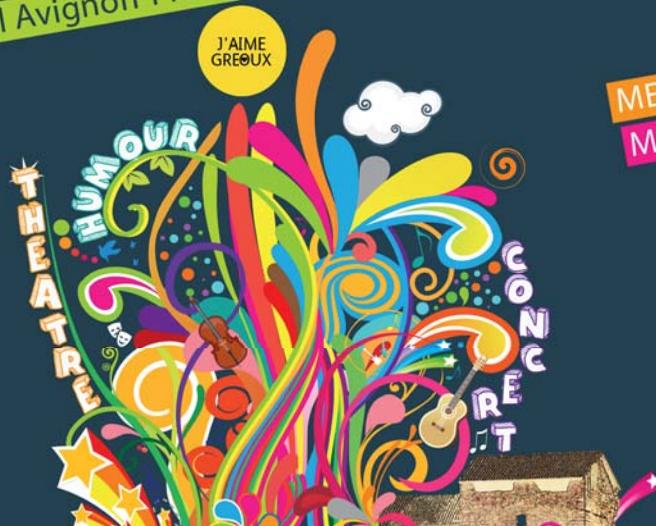
Auto-école L'Étoile

Résidence L'Étoile - Rue des Heures-Clares - Face à la gare routière
04100 Manosque
Tél. : 04 92 74 76 28
Mail : autoecoleletoile@outlook.fr

LES SOIRÉES DU CHÂTEAU GRÉOUX-LES-BAINS

10 juillet * Têtes raides
17 juillet * François-Xavier Demaison
24 juillet * Orchestre régional Avignon-Provence
31 juillet * Louis Chedid

7 août * Ali Bougheraba
14 août * MELLINO (des Nègresses Vertes)
21 août * Moussu T e lei jovents
28 août * Théâtre du Maquis



Chaque année, la saison estivale est rythmée par des spectacles éclectiques. Retrouvez la programmation 2014 avec huit rendez-vous sous les étoiles dans le cadre majestueux du château des Templiers à Gréoux-les-Bains.



JEUDI 10 JUILLET LES TÊTES RAIDES (CONCERT)

Lorsque l'on s'intéresse à la poésie et la chanson française engagée, il est impossible de ne pas évoquer les Têtes raides, tant cette formation, qui a fêté ses vingt ans en 2007, est une référence. Une énergie hors du commun a permis à ce groupe de construire une carrière militante et intègre au carrefour de la musique, du théâtre et des arts graphiques.



JEUDI 17 JUILLET FRANÇOIS-XAVIER DEMAISON (HUMOUR)

Passionné de comédie depuis ses plus tendres années, il commence à suivre en auditeur libre les cours Florent, tout en suivant des études à l'Institut d'études politiques de Paris. Il entre alors dans un grand cabinet d'audit à New York où, jusqu'au 11 septembre 2001, François-Xavier est témoin des attentats du World Trade Center.

Il décide de changer de vie, compte ses économies et les investit dans un spectacle qu'il écrit et finance au théâtre du Gymnase. Dans la salle ce soir-là, Samuel Le Bihan voit sa pièce et décide de la produire dans une version concentrée. Celle-ci rencontre un vaste succès, qui se poursuit au théâtre des Mathurins en 2005, au Petit Montparnasse et à la Gaité-Montparnasse en 2006. Stéphane Bern l'adopte dans son équipe de chroniqueurs sur France Inter, dans son émission Le Fou du roi, puis sur Canal + dans Samedi pétante.



JEUDI 24 JUILLET ORCHESTRE LYRIQUE AVIGNON- PROVENCE – JULIEN BEHR (LYRIQUE)

Bel canto et airs d'opérettes

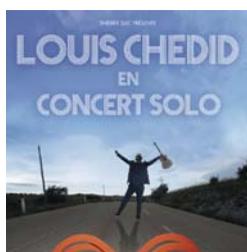
Julien Behr, révélation « artiste lyrique » de l'Adami, nommé « révélation artiste lyrique » aux Victoires de la musique classique 2012, enchante l'été de la Provence d'un florilège de bel canto et d'opérettes. Un programme idéal pour ce jeune ténor qui séduit les scènes européennes par sa passion pour l'opéra italien.



JEUDI 14 AOÛT MELLINO, DES NÉGRESSES VERTES (CONCERT)

Stéphane et Iza Mellino ont vécu l'aventure des Nègresses vertes, pour lesquelles ils ont composé et

interprété de nombreux titres parmi les plus célèbres (Sous le soleil de Bodega, Zobi la mouche, Voilà l'été, Face à la mer). Les Mellino se nourrissent sans complexe de leur background et vivent la musique non-stop, mêlant leurs influences méditerranéennes aux vibrations profondes du rock. No Dogs Aqui, leur nouvel album qu'ils réalisent chez eux, s'ouvre sur un univers sans frontières où le rêve est aventure et la musique, foi en l'avenir. Les Mellino signent l'album de la maturité et de la jeunesse universelle et portent les couleurs du pays qu'ils n'ont jamais quitté, celui de la musique...



JEUDI 31 JUILLET LOUIS CHÉDID (CONCERT)

Louis Chédid est un joueur de mots, un saltimbanque à la poésie branque. Dès Balbutiements (1973), son talent éclabousse la

production de ses pairs. Artiste discret, il attend neuf ans pour la consécration de Ainsi soit il. Anne, ma sœur Anne, en 1985 réveille les consciences, Le Soldat rose, en 2006, émerveille petits et grands. Ainsi est l'univers de Louis Chédid, poétique, décalé et concerné. On ne dit jamais assez aux gens qu'on aime qu'on les aime, en novembre 2010, renoue avec son style habituel et délicat.



JEUDI 21 AOÛT MOUSSU T (CONCERT)

Moussu T e lei Jovents est un groupe basé entre Marseille, La Ciotat et Recife au Brésil, composé de Tatou (chanteur du

groupe Massilia Sound System), Blù (guitariste du groupe Massilia Sound System et Oai Star), Jamilson (percussionniste brésilien), Stef K (percussions) et Denis (batterie). Le groupe s'inspire du Marseille des années 1920 et 1930 en célébrant le melting-pot qui y régnait. Diverses influences se retrouvent dans leur musique allant du blues à la musique brésilienne en passant par les opérettes de Vincent Scotto ou les chansons de Victor Gélou. Ils n'hésitent pas à chanter en occitan et reprennent en clôture de leur premier disque Souloïmi de Frédéric Mistral.



JEUDI 7 AOÛT ALI BOUGHERABA ALI AU PAYS DES MERVEILLES (HUMOUR)

« En général, quand on est petit,

on veut devenir un cow-boy, un pompier, une infirmière ou un tigre, moi quand j'étais petit, j'avais un autre rêve, je voulais m'envoler dans le ciel, et voir mon quartier d'en haut. Parce que mon quartier c'est un pays merveilleux... C'est le Panier... Le plus vieux quartier de Marseille, une merveille. » Prix du jury des Devos de l'humour 2012, prix du jury du Festival d'humour de Vienne 2012, prix du public du Festival Villard-de-Lans 2011, et élu meilleur humoriste de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur en 2009, Ali est un conteur merveilleux, à l'humour unique et inclassable.



JEUDI 28 AOÛT THÉÂTRE DU MAQUIS – L'ÉCRAN DE FUMÉE (THÉÂTRE)

Un spectacle déjanté pour vous révéler le secret de l'origine du monde, celui des voix de Jeanne d'Arc et de la crise de la dette. Un cabaret pour vous dire que le mensonge est doux, et le vrai illusoire. Une soirée folle pour vous faire des promesses.



Voyage au cœur de la Provence d'antan, dimanche 3 août, à Revest-du-Bion, c'est la traditionnelle Fête des moissons. Exposition et démonstration de machines d'hier et d'aujourd'hui, marché provençal et repas champêtre : une journée à savourer !

Parmi les événements de l'été, la Fête des moissons à Revest-du-Bion offre aux passionnés l'occasion de renouer avec le passé agricole de la Haute-Provence, et aux néophytes l'opportunité de découvrir la vie quotidienne d'antan. Durant toute une journée, les démonstrations se succèdent et rassemblent un échantillon des diverses méthodes utilisées par l'homme pour récolter ses moissons. Coupe à la faux ou à la javaleuse, lieuse, battage au fléau, à la batteuse fixe (début du XXe siècle) ou mobile (batteuse Nittenberg de 1920), chars à chevaux ou à bœufs, tracteurs datant pour certains du début du XXe siècle, moissonneuse moderne, foulaison au rouleau à pierre, démonstration de gerbiers et de gerberon : c'est un véritable voyage dans le temps auquel participeront les visiteurs.

La journée commence par une démonstration de coupes par différentes méthodes, à la main ou à la machine. Les anciens pourront aussi renouer avec leur métier d'autrefois et manier une fois encore la faux ! Après la confection

de gerbiers et d'un gerberon, les gerbes amenées sur la place des Aires, comme naguère, crisseront sous le rouleau de pierre tandis que le grain passé au tarare, ou ventaïre, sera débarrassé du son. Et pour les enfants, un atelier de fabrication du pain leur donnera l'occasion de suivre le grain de blé de sa récolte au produit fini ! À moins qu'ils ne préfèrent un tour de calèche avec Papy au son de la musique provençale d'un groupe d'arts et traditions populaires.

Le midi, le traditionnel repas champêtre à l'ombre des châtaigniers réunit chaque année plus de 800 convives. Les produits du terroir y sont à l'honneur avec le taboulé d'épeautre, les grillades d'agneau du pays et le fromage de chèvre. Des mets présents aussi au gré des allées du marché provençal qui réunit cette année plus d'une cinquantaine d'exposants. Épeautre, miel, lavande, olives, tapenades, charcuteries, fromages de chèvre, mais aussi bijoux ou nappes provençales : plaisirs des yeux et des papilles sont assurés tout au long de la journée !

10 h 00 : Ouverture de la manifestation par un défilé de tracteurs dans les rues du village. Démonstration de battage avec les fléaux et de deux batteuses de 1920 et 1950.

10 h 30 à 11 h 30 : Les travaux au jardin du moment – questions des visiteurs au micro avec Gérard Luch et Jean-Yves Meignen.

11 h 00 : Mot de bienvenue des élus et du président.

11 h 30 : Accueil des élus.

12 h 00 : Repas champêtre (possibilité de réservation au 09 52 70 15 88).

14 h 30 à 15 h 30 : Démonstration de bouturage du rosier et plus généralement les questions sur la multiplication des plants (semis, greffage).

15 h 30 : Démonstration de battage avec les fléaux et de deux batteuses de 1920 et 1950. Concours de boule à pétanque : 3 jours, 2 boules.

16 h 30 à 17 h 30 : Balade botanique sur la flore sauvage.

17 h 00 : Spectacle de country par le foyer rural de Revest-du-Bion.

17 h 30 : Tirage de la tombola.

18 h 00 : Défilé de tracteurs dans les rues de Revest. À l'issue, attraction foraine et spectacle dansant avec le grand orchestre Mephisto.

TOUTE LA JOURNÉE :

Attractions foraines – Marché provençal – Produits du terroir (exposants) – Exposition de matériel agricole ancien et moderne – Balade en charrette et poneys pour les enfants (activité payante) – Mini-ferme pour les enfants – Spectacle Myriam Quevedo et son orchestre – Circuit de tracteur ancien sur les aires – Animation par le groupe musical Fet Aposta – Orgue de Barbarie par le Maître Chanteur – Animation culinaire par le roi du boudin sur son stand – Parking gratuit

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires : de 10 h à 18 h – Gratuit
Comité des fêtes – Mairie – 04150 Revest-du-Bion. Tél. 09 52 70 15 88
Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h ou au 06 06 47 59 37
cdf.rdb@free.fr - www.fetedesmoissons.fr



Une institution à Manosque et une imposante présence à l'entrée de la ville, côté nord, au rond-point qui porte son nom. Laissez-nous vous en présenter les activités du Moulin de l'Olivette

Créé en 1928, le Moulin de l'Olivette est une des plus anciennes entreprises de Manosque. Situé depuis sa création au même emplacement, le moulin a rencontré des générations d'oléiculteurs. Détruit à la suite d'une explosion en 1944, il a été reconstruit en 1952 et depuis propose toujours la même activité.

LE SYSTÈME DE LA COOPÉRATIVE

L'ensemble des producteurs de la région de Manosque apportent leur récolte pour en faire de l'huile. Le procédé d'extraction est uniquement mécanique, à l'exclusion de tout procédé chimique. L'huile produite est donc cent pour cent naturelle (aussi bien la matière première que le produit fini) et ses arômes font le bonheur des gastronomes. La production annuelle du moulin est d'environ cent tonnes d'huile, mais ce chiffre varie chaque année, notamment en fonction des conditions météorologiques, et il est impossible de produire plus que ne le permet la récolte, ce qui en fait un produit unique.

Une tradition intemporelle avant tout, mais c'est aussi l'une des dernières entreprises de ce style, si proche de vous. Le Moulin de l'Olivette représente l'histoire de la Provence et la culture manosquine. Vous l'aurez compris, il n'est pas nécessaire d'aller bien loin pour goûter à l'excellence, le meilleur est à deux pas de chez vous.

VENTE DIRECTE

Le Moulin de l'Olivette est un établissement de vente directe d'huile d'olive. Il est ouvert toute l'année et tous les jours, sauf le dimanche. Vous pourrez y goûter les différentes huiles produites et vous les procurer dans des conditionnements allant du quart de litre à cinq litres.

Trois « grandes » références occupent les rayons : l'huile de France et deux AOC, l'huile de Provence et l'huile de Haute-Provence, qui ont été médaillées en 2007, 2010, 2011 et 2014 au Concours général agricole de Paris.

Dès votre entrée dans le magasin, les senteurs vous accueillent, car à ces huiles d'olive, s'ajoutent aussi les produits régionaux : savons, objets, linge de maison, etc., proposés par les producteurs locaux. Ce lieu de vente leur permet de présenter leurs fabrications aux estivants, mais également aux habitants du pays manosquin.

Huile d'olive AOC de Haute-Provence. Fruitée très intense. Médaille d'or 2014 au Concours général agricole de Paris.

Huile d'olive AOC Provence certifiée AB. Fruitée intense.

Huile d'olive AOC Provence. Fruitée intense. Médaille d'or 2014 au Concours général agricole de Paris.

Huile d'olive de France. Fruitée médiane.

Les huiles n'étant pas en AOC permettent au moulinier de pratiquer des assemblages d'olives de variétés et de maturités différentes.

INFORMATIONS

Ouvert l'été, tous les jours sauf le dimanche, de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h15. Un diaporama explicatif de la production est proposé sur rendez-vous les jeudis à 16 heures.

LE MOULIN DE L'OLIVETTE

Rond-point de l'Olivette - Manosque
Tél. : 04 92 72 00 99
info@moulinolivette.fr

CHÈS

TOUS LES JEUDIS

- * ALLEMAGNE EN PROVENCE : LE JEUDI MATIN ;
- * CÉRESTE : LE JEUDI MATIN ;
- * GRÉOUX-LES-BAINS : LE JEUDI MATIN ;
- * MALIJAI : LE JEUDI MATIN ;
- * REILLANNE : LE JEUDI MATIN ;
- * ST AUBAN : LE JEUDI DE 16H À 19H ;

TOUS LES VENDREDIS

- * CORBIÈRES : LE VENDREDI MATIN ;
- * GRÉOUX-LES-BAINS : LE VENDREDI MATIN ;
- * LA BRILLANNE : LE VENDREDI APRÈS-MIDI ;
- * LES MÈES : LE VENDREDI MATIN ;
- * MOUSTIERS STE MARIE : LE VENDREDI MATIN ;
- * PEYRUIS : LE VENDREDI MATIN ;
- * QUINSON : LE VENDREDI MATIN ;
- * REVEST DU BION : LE VENDREDI MATIN ;
- * ST MAIME : LE VENDREDI MATIN ;
- * VOLONNE : LE VENDREDI MATIN ;

TOUS LES SAMEDIS

- * BANON : LE SAMEDI MATIN ;
- * DIGNE-LES-BAINS : LE SAMEDI MATIN ;
- * MANOSQUE : LE SAMEDI MATIN ;
- * RIEZ : LE SAMEDI MATIN ;
- * SISTERON : LE SAMEDI MATIN ;
- * VALENSOLE : LE SAMEDI MATIN ;

TOUS LES DIMANCHES

- * MANE : LE DIMANCHE MATIN ;
- * LA PALUD SUR VERDON : LE DIMANCHE MATIN ;
- * PIERREVERT : LE MERCREDI MATIN ;
- * REILLANNE : LE DIMANCHE MATIN ;
- * VILLENEUVE : LE DIMANCHE MATIN ;

le



irador

Moules-frites *à volonté**

+ 2 boules
de glace
4 parfums au choix

13 €
90



SALADES, GRILLADES, SOIRÉES À THÈME...

RESTAURATION MIDI & SOIR
DURANT LA PÉRIODE ESTIVALE



1 boulevard Élémir Bourges • MANOSQUE • 04 92 72 00 70



AGENDA

Lundi

7 Lundi 7 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
STE TULLE	Place des Lavoirs	Concert brésilien : Luzi Nascimento Quarteto	21h15 • Gratuit	04 92 78 20 06
FORCALQUIER	Kfé Quoi !	Apéro concert avec Canap'	19h30	06 85 35 68 42

Mardi

8 Mardi 8 Juillet

VOLX	Salle de gauche	Ateliers parents-enfants	14h30	04 92 70 91 20
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Découverte de la course d'orientation	9h30-12h	04 92 64 02 64
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Sortie VTT accompagnée	18h	04 92 64 02 64

Mercredi

9 Mercredi 9 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	La flûte enchantée	21h30 • Gratuit	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Avenue des thermes	Foire artisanale	journée	04 92 78 01 08
VALENSOLE	...	Marché aux saveurs	...	04 92 74 90 02

Jeudi

10 Jeudi 10 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les soirées du Château : Têtes Raides	...	04 92 78 01 08
RIEZ	Cathédrale	Concert : Trio Bettigny	21h	04 92 77 99 09
VALENSOLE	Salle polyvalente	Spectacle poétique : hommage à Édouard Jean	21h	04 92 74 90 02
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang	...	04 92 72 43 43
LES MÉES	Pied des rochers	Randonnée commentée : Les Pénitents	9h	04 92 64 02 64
STE TULLE	Place des Lavoirs	Concert duo chanson : Vis à vies	21h15 • Gratuit	04 92 78 20 06

Vendredi

11 Vendredi 11 Juillet

GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
VINON/VERDON	Place du village	Fête foraine et bals tous les soirs	...	06 09 05 24 99
VOLX	Foyer rural	Repas musical	20h	06 67 93 64 02
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert Gospel et chants sacrés	20h30	06 95 04 26 24
CHÂTEAU-ARN	Parc Château	Championnat de France Tir à l'Arc	...	06 80 52 08 39
STE TULLE	Place des Lavoirs	Concert musique du monde : Joulik	21h15 • Gratuit	04 92 78 20 06
FORCALQUIER	Couvent Cordeliers	Cook Sound Festival #4	soirée	...

par internet :

www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS

Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

infos@mouv-in.com

Samedi

12 Samedi 12 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	Salle de la Frache	Scène ouverte par Mélodies en Sous-sol	...	06 09 87 62 39
VINON/VERDON	Place du village	Fête foraine et bals tous les soirs	...	06 09 05 24 99
VILLENEUVE	Village	Concert : Bayou Gumbo (musiques du monde)	21h	04 92 78 42 31
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée animée par un DJ	dès 19h30	04 92 72 00 70
LES MÉES	Église	FESTIVOIX «AD Fontes»	21h - 14€	04 92 34 36 38
CHÂTEAU-ARN	Parc Château	Championnat de France Tir à l'Arc	...	06 80 52 08 39
MALLEFOUGASS	...	Fête de la fougasse	...	06 64 80 23 84
L'ESCALE	...	Brocante vide grenier
FORCALQUIER	Couvent Cordeliers	Cook Sound Festival #4	soirée	...

Dimanche

13 Dimanche 13 Juillet

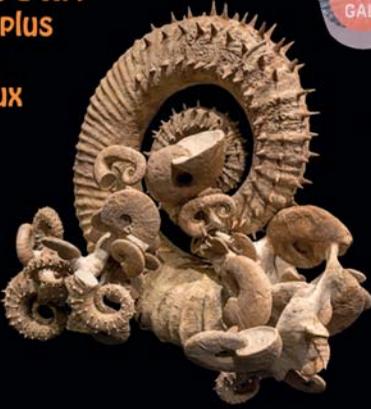
PIERREVERT	Place des commerces	Feu d'artifice suivi d'un «Bal à papa»	dès 22h	04 92 72 86 87
VINON/VERDON	Place du village	Fête foraine et bals tous les soirs	...	06 09 05 24 99
VINON/VERDON	Bord du Verdon	Feu d'artifice	...	04 92 78 86 33
VILLENEUVE	Village	Soupe au pistou, feu d'artifice, concert	21h	04 92 78 42 31
RIEZ	...	Soirée avec les Mâles Fêtards	...	04 92 77 99 09
REILLANNE	...	Spectacle brésilien, finale coupe du monde	...	04 92 76 45 37
ORAISON	Place du kiosque	bal avec l'orchestre Robert Piana	21h	04 92 78 60 80
LES MÉES	Bd de la République	Bal populaire	21h30	04 92 34 03 41
ST ETIENNE ORG	...	Brocante vide grenier collections	journée	04 92 76 66 55
ST MAIME	...	Fête du 14 juillet	journée	06 59 17 88 43
CHÂTEAU-ARN	Parc Château	Championnat de France Tir à l'Arc	...	06 80 52 08 39
VALENSOLE	...	Bal de la municipalité	...	04 92 74 90 02
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Marché	8h-13h	04 92 78 20 06
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Bal et feu d'artifice	21h	04 92 78 20 06
CÉRESTE	...	Brocante vide grenier
ESPARRON	...	Brocante vide grenier, vide poussettes
QUINSON	...	vide greniers
SISTERON	...	vide greniers de la révolution

Dinosaure
*
Ichtyosaures
*
Poissons
*
Ammonites

Entre Musée et Galerie d'Art
venez découvrir les plus
extraordinaires
fossiles régionaux



Paléogalerie



SALIGNAC à 5mn de Sisteron
Ouvert tous les jours du
28/06 au 30/09
10h-13h / 15h-19h
Adultes: 5€
Gratuit aux moins de 12 ans
accompagnés
Contact: paleogalerie@orange.fr
06.52.63.79.72

AGENDA

Lundi

14 Lundi 14 Juillet

GRÉOUX	Parking Marronniers	Feu d'artifice, Bal et concert Méphisto	21h30	04 92 78 01 08
PIERREVERT	Devant Mairie	Défilé des pompiers	9h45	04 92 72 86 87
PIERREVERT	Place de la liberté	Aïoli musical	12h	04 92 72 86 87
VINON/VERDON	Le Cours	Fête nationale	10h30	04 92 78 86 76
MALIJAI	Place du Château	Bal du 14 juillet	21h30	06 71 86 21 28
RIEZ	...	Marché brocante Art déco	...	04 92 74 88 97
RIEZ	...	Feu d'artifice suivi d'un bal	22h	04 92 74 88 97
ORAISON	Lac Buissonnades	Feu d'artifice au lac des buissonnades	22h30	04 92 78 60 80
ORAISON	Lac Buissonnades	Marché des commerces d'Oraison	journée	04 92 78 60 80
LES MÉES	Place de la république	La semaine bouliste aux Mées	14h	04 92 34 36 38
CHÂTEAU-ARN	Parc Château	Championnat de France Tir à l'Arc	...	06 80 52 08 39
STE TULLE	Esp. Max Trouche	Brocante Vide greniers	8h-18h	04 92 78 20 06
CHÂTEAU-ARN	...	Brocante annuelle
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée concert fête nationale	...	04 92 78 00 00

Mardi

15 Mardi 15 Juillet

VOLX	Salle de gauche	Ateliers parents-enfants	14h30	04 92 70 91 20
ORAISON	Salle du château	Exposition sur les 70 ans du débarquement	16h-19h	04 92 78 60 80
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfants 4-10 ans	...	04 92 75 36 86
LES MÉES	Place de la république	La semaine bouliste aux Mées	14h	04 92 34 36 38
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Découverte de la course d'orientation	9h30-12h	04 92 64 02 64
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Sortie VTT accompagnée	18h	04 92 64 02 64

Mercredi

16 Mercredi 16 Juillet

VINON/VERDON	Devant Mairie	Visite guidée du village	17h	04 92 74 04 39
RIEZ	Cathédrale	Concert : Gospel et Negro spirituals	21h	04 92 77 99 09
ORAISON	Salle du château	Exposition sur les 70 ans du débarquement	16h-19h	04 92 78 60 80
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfants 4-10 ans	...	04 92 75 36 86
LES MÉES	Place de la république	La semaine bouliste aux Mées	14h	04 92 34 36 38
DIGNE	...	Collecte de sang	...	04 92 40 61 82
STE TULLE	Devant piscine	Le science tour	10h-18h	04 92 78 20 06

Jeudi

17 Jeudi 17 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les soirées du Château : FX Demaison	...	04 92 78 01 08
ORAISON	Salle du château	Exposition sur les 70 ans du débarquement	16h-19h	04 92 78 60 80
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfants 4-10 ans	...	04 92 75 36 86
LES MÉES	Place de la république	La semaine bouliste aux Mées	14h	04 92 34 36 38
QUINSON	Place de Verdun	Festival de Jazz	21h	04 92 74 40 25
CHÂTEAU-ARN	Squash	Open international homme de Squash	...	06 03 85 97 73

par internet :
www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :
infos@mouv-in.com

Vendredi

18 Vendredi 18 Juillet

GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert ensemble vocal Chamaret Chantant	20h30	06 07 35 23 68
MALIJAI	Parc du Château	Loto sous les étoiles	20h30	04 92 36 39 05
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfants 4-10 ans	...	04 92 75 36 86
ORAISON	Place du Kiosque	Soirée Mousse avec Magic Danse	21h	04 92 78 60 80
ORAISON	Kiosque	Commémoration des fusillés de Signes	15h30	04 92 78 60 80
LES MÉES	Place de la république	La semaine bouliste aux Mées	14h	04 92 34 36 38
REILLANNE	...	Collecte de sang	...	04 92 75 61 62
SISTERON	...	Collecte de sang	...	04 92 61 31 61
CHÂTEAU-ARN	Squash	Open international homme de Squash	...	06 03 85 97 73
ST AUBAN	...	Festival «Regarde sous tes fenêtres»	18h-1h	04 92 64 17 24
ST AUBAN	...	Fête votive de St Auban	...	06 70 69 97 13
FORCALQUIER	Kfé Quoi !	Deltas avec les zicos de Lo'Jo, Zenzile, et Tiken	...	06 85 35 68 42



Produits régionaux Votre boutique à Manosque

Ouvert du
Lundi au
Samedi

8h - 12.30h
13h30-19.15h

Tél 04 92 72 00 99
info@moulinolivette.fr

www.moulinolivette.fr



Le spécialiste de l'huile
d'olive depuis 1928

Découverte de l'huile d'olive
provençale avec diaporama
tous les jeudi à 16h

Moulin de l'olivette - Manosque

AGENDA

Samedi

19 Samedi 19 Juillet

GRÉOUX	Placette Pauline	Les samedis de Pauline	17h-20h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	Salle polyvalente	Collecte de sang	8h-13h	04 92 72 88 99
VILLENEUVE	Village	Concert : Les imposteurs (chanson rumba)	21h	04 92 78 42 31
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée Fête nationale Belge animée par LUCAS	dès 19h30	04 92 72 00 70
LES MÉES	Place de la république	La semaine bouliste aux Mées	14h	04 92 34 36 38
LES MÉES	Place du Barda	Cinéma en plein air	21h30	04 92 34 03 68
GRÉOUX	Médiathèque	Lucien Jacques et la grande guerre	11h	04 92 70 48 20
ORAISON	Centre ville	Artistes dans la rue	...	04 92 78 60 80
QUINSON	Musée préhistoire	Journées de la Préhistoire	...	04 92 74 09 59
MANOSQUE	Parc de Drouille	Musik's à Manosque : Louis Bertignac	21h	04 92 70 34 19
CHÂTEAU-ARN	Squash	Open international homme de Squash	...	06 03 85 97 73
ST AUBAN	...	Festival «Regarde sous tes fenêtres»	18h-1h	04 92 64 17 24
ST AUBAN	...	Fête votive de St Auban	...	06 70 69 97 13
VALENSOLE	Hameau du Bars	Fête de la Sainte Madeleine	...	04 92 74 90 02
CORBIÈRES	salle multi activité	Gème trail nocturne de Corbières	21h30	06 84 51 57 05

Dimanche

20 Dimanche 20 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	Salle polyvalente	Bouillabaisse par les Disciples d'Escoffier	12h	04 92 73 75 40
VINON/VERDON	Le Cours	Marché potier	9h-19h	04 92 74 04 39
ORAISON	Places de la ville	Vide greniers	journée	04 92 78 60 80
QUINSON	Musée préhistoire	Journées de la Préhistoire	...	04 92 74 09 59
MANOSQUE	Parc de Drouille	Musik's à Manosque : Grand Corps Malade	21h	04 92 70 34 19
CHÂTEAU-ARN	Squash	Open international homme de Squash	...	06 03 85 97 73
ST AUBAN	...	Fête votive de St Auban	...	06 70 69 97 13
LES MÉES	Salle des fêtes	Brocante vide greniers et grand déballage	6h-20h	06 72 54 97 57
L'ESCALE	...	Fête de l'Abricot	9h-18h	06 61 30 39 10
MONTFORT	...	Concours de tir à la cible	9h-19h	06 09 10 05 21
VALENSOLE	Hameau du Bars	Fête de la Sainte Madeleine	...	04 92 74 90 02
VALENSOLE	village	Fête de la Lavande	...	04 92 74 90 02
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Marché	8h-13h	04 92 78 20 06
FORCALQUIER	...	Journée antiquités brocante

Immortal Kares
TATOUAGE • PIERCING

LUNDI sur RDV / MARDI au SAMEDI 10h - 18h30

04 92 74 79 13 - www.immortalkares.com

par internet :

www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS

Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

infos@mouv-in.com

Lundi

21 Lundi 21 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
VINON/VERDON	Place du Village	Fête nationale Belge	dès 18h	04 92 78 86 33
MANOSQUE	Parc de Drouille	Musik's à Manosque : Kassav	21h	04 92 70 34 19
ST AUBAN	...	Fête votive de St Auban	...	06 70 69 97 13
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée concert fête nationale belge	...	04 92 78 00 00

Mardi

22 Mardi 22 Juillet

MANOSQUE	Parc de Drouille	Musik's à Manosque : FEFE	21h	04 92 70 34 19
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Découverte de la course d'orientation	9h30-12h	04 92 64 02 64
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Sortie VTT accompagnée	18h	04 92 64 02 64
ST MICHEL L'OB	Église Haute	XINARCA chant et cistre corses	21h	06 71 93 18 58

Ciga' Vap

Cigarette électronique

Magasin spécialisé en cigarettes électroniques & Accessoires

Découvrez les principes et les avantages de la cigarette électronique & venez l'essayer ...

ESSAI GRATUIT & CONSEILS PERSONALISES en magasin

« Vapoter c'est l'adopter ! »

403 Av Georges Pompidou 04100 MANOSQUE



04.92.74.72.81



E-LIQUIDES NORME AFNOR

Maily-quad
élaboré sur une base 100% végétale et bio

ALFALIQUID
E-LIQUIDE LIQUIDE FRANÇAIS

myVap.fr
Recharge de cigarette électronique

MARQUES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES ET ACCESSOIRES

kangertech™

Joyetech™
E-CIGARETTES & TECHNOLOGIES

VISION

aspire™
LIFE CHANGING

20%
de remise
+1 liquide OFFERT

pour tout achat
d'un coffret double
sur présentation uniquement du coupon
offre non cumulable avec d'autres promotion en cours.

AGENDA

Mercredi

23 Mercredi 23 Juillet

RIEZ	Cathédrale	Concert : Quintette de cuivres du Var	21h	04 92 77 99 09
GRÉOUX	Église ND Ormeaux	XINARCA chant et cistre corses	21h	06 71 93 18 58
MANOSQUE	Parc de Drouille	Musik's à Manosque : Che Sudaka	21h	04 92 70 34 19

Jeudi

24 Jeudi 24 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les soirées du Château : Orchestre Avignon	...	04 92 78 01 08
RIEZ	Place Maxime Javelly	Vide greniers en nocturne	16h-23h	04 92 77 99 09
MANOSQUE	Parc de Drouille	Musik's à Manosque : Amel Bent	21h	04 92 70 34 19
STE TULLE	...	Collecte de sang	...	04 92 79 75 12
VILLENEUVE	...	Collecte de sang	...	04 92 79 32 24
GANAGOBIE	Prieuré	Randonnée commentée : le plateau Ganagobie	9h	04 92 64 02 64

Vendredi

25 Vendredi 25 Juillet

GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	...	6ème nuits photographiques de Pierrevert	...	04 92 72 86 87
MANOSQUE	Galerie Plastik'art	Vernissage exposition	18h30	06 12 03 19 13
MALIJAI	Au coeur du village	Fête du village	...	06 71 86 21 28
ORAISON	Place du kiosque	Loto plein air	21h	04 92 78 60 80
ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	Les coups de coeur de St Martin de Bromes	21h30	06 45 33 83 15
VALENSOLE	...	Collecte de sang	...	04 92 74 82 05
FORCALQUIER	Kfé Quoi !	Bourse à la musique et scène ouverte	...	06 85 35 68 42

Samedi

26 Samedi 26 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	...	6ème nuits photographiques de Pierrevert	...	04 92 72 86 87
VILLENEUVE	Village	Concert : La Marabunta (chanson festive)	21h	04 92 78 42 31
MALIJAI	Au coeur du village	Fête du village	...	06 71 86 21 28
VALENSOLE	Avenue Segond	Soirée Valensole Plage avec DJ Tounga	18h	06 78 92 92 72
ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	Les coups de coeur de St Martin de Bromes	21h30	06 45 33 83 15
MONTFURON	Place Mairie	Notre maman de Graberg	21h30	...
CHÂTEAU-ARN	Parc	Brocante vide grenier collections	7h-17h	06 88 16 53 27
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	Soirée mousse animée par DJ Vivox	19h	04 92 79 78 66
FORCALQUIER	Kfé Quoi !	Bourse à la musique et scène ouverte	...	06 85 35 68 42

par internet :

www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
 Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

infos@mouv-in.com

par internet :
www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :
infos@mouv-in.com

Dimanche

27 Dimanche 27 Juillet

GRÉOUX	Parc Morelon	Dimanches musicaux : Ma Fêtards	17h30	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	...	Gème nuits photographiques de Pierrevert	...	04 92 72 86 87
VINON/VERDON	Le Cours	Loto en plein air	21h	04 92 78 89 74
MALIJAI	Au cœur du village	Fête du village	...	06 71 86 21 28
RIEZ	...	Vide greniers	...	04 92 77 99 09
REILLANNE	bd Jean Jaurès	Vide greniers	...	04 92 76 45 37
ORAISON	...	Fête de l'Olivier	dès 9h30	04 92 78 60 80
VALENSOLE	Salle polyvalente	Loto de la libération	15h-19h	06 78 92 92 72
ST ETIENNE ORG	...	Grand vide greniers brocante collection	journée	04 92 76 66 55
ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	Les coups de cœur de St Martin de Bromes	21h30	06 45 33 83 15
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Marché	8h-13h	04 92 78 20 06
FORCALQUIER	...	Marché du livre ancien et collections
MANE	...	Vide grenier de la boule manaraine



Invité d'honneur:
Jean-Yves MEIGNEN
Chroniqueur jardin de
France Bleu Vaucluse

Renseignements :
☎ 09.52.70.15.88
www.fetedesmoissons.fr

**Démonstration
de battage à
l'ancienne**
**Exposition de
matériels
neufs et
anciens**
**Marché
provençal**
**Repas
Champêtre**

REVEST du BION (04)
Dimanche 3 août 2014
16^{ème} Fête des Moissons



Organisée par le Comité des Fêtes

AGENDA

Lundi

28

Lundi 28 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les Nuits du cinéma en plein air	soir	09 63 04 56 52
PIERREVERT	...	6ème nuits photographiques de Pierrevert	...	04 92 72 86 87
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert Choeur Bel Vox Amicorum	20h30	...
MALIJAI	Au coeur du village	Fête du village	...	06 71 86 21 28
ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	Les coups de coeur de St Martin de Bromes	21h30	06 45 33 83 15
FORCALQUIER	...	Collecte de sang	...	04 92 75 48 22

Mardi

29

Mardi 29 Juillet

VOLX	Salle de gauche	Ateliers parents-enfants	14h30	04 92 70 91 20
VOLX	Centre village	Concert Soneros de Caribo (musique cubaine)	...	04 92 70 34 07
ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	Les coups de coeur de St Martin de Bromes	21h30	06 45 33 83 15
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Découverte de la course d'orientation	9h30-12h	04 92 64 02 64
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Sortie VTT accompagnée	18h	04 92 64 02 64

Mercredi

30

Mercredi 30 Juillet

GRÉOUX	Parking des Aires	Foire artisanale	journée	04 92 78 01 08
RIEZ	Cathédrale	Concert : OPUS	21h	04 92 77 99 09
FORCALQUIER	Centre d'incendie	Loto en plein air des sapeurs pompiers	18h30	06 99 05 36 01
ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	Les coups de coeur de St Martin de Bromes	21h30	06 45 33 83 15

Jeudi

31

Jeudi 31 Juillet

GRÉOUX	Château Templiers	Les soirées du Château : Louis Chedid	...	04 92 78 01 08
MANOSQUE	Parais	Le grand troupeau de Jean Giono	21h30	06 37 55 73 18
MONTFORT	...	Le Festival Montfort fait son cinéma !	19h30	04 92 64 02 64
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Commémoration centenaire mort J. Jaurès	19h	04 92 78 20 06

Vendredi

1

Vendredi 1er Août

MONTFORT	...	Festival Montfort : High Tone + The Nurses	19h30	04 92 64 02 64
MANOSQUE	Carzou/églises	Promenade musicale Jean Giono	19h30	06 37 55 73 18
PUIMICHEL	Village	Nuits des étoiles à Puimichel	9h-18h	06 79 35 52 52
GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
VALENSOLE	au Clos	Soirée Théâtrale	...	04 92 74 90 02
VALENSOLE	...	100 ans de musique	...	04 92 74 90 02

par internet :

www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
 Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

infos@mouv-in.com

Samedi

2 Samedi 2 Août

MONTFORT	...	Festival Montfort : HK + GAMAC + MAP	19h30	04 92 64 02 64
ORAISON	Place du Kiosque	Soirée Neige avec Magic Danse	21h	04 92 78 60 80
PIERREVERT	Salle de la Frache	Village d'artistes : expo peintures, sculptures	14h-19h	06 34 26 83 92
VINON/VERDON	Le Cours	Vide grenier Brocante nocturne	...	04 92 74 04 39
VINON/VERDON	Salle des fêtes	Exposition : les beaux arts	journée	04 92 78 81 68
VILLENEUVE	Village	Concert : Novalatino (guitare latino)	21h	04 92 78 42 31
PUIMICHEL	Village	Nuits des étoiles à Puimichel	9h-18h	06 79 35 52 52
MANOSQUE	Promenade A. Millot	5ème édition Marché potier	journée	06 88 90 41 10
GRÉOUX	Placette Pauline	Les samedis de Pauline	17h-20h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
VALENSOLE	...	100 ans de musique	...	04 92 74 90 02
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée Braderie avec Trio Midi Mad	dès 19h30	04 92 72 00 70
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée latino	...	04 92 78 00 00
VALENSOLE	avenue Segond	Soirée années 80 avec DJ Rhyno	22h	06 78 92 92 72
MONTFURON	Village	Fête du village et soirée salsa	...	06 74 13 36 85

Dimanche

3 Dimanche 3 Août

PIERREVERT	Salle de la Frache	Village d'artistes : expo peintures, sculptures	14h-19h	06 34 26 83 92
VINON/VERDON	Salle des fêtes	Exposition : les beaux arts	journée	04 92 78 81 68
PUIMICHEL	Village	Nuits des étoiles à Puimichel	9h-18h	06 79 35 52 52
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
VALENSOLE	...	100 ans de musique	...	04 92 74 90 02
RIEZ	...	Fête du blé, marché et vide greniers	...	04 92 77 81 96
FORCALQUIER	...	Les brocantes de St Lazare
MANOSQUE	...	Brocante estivale
STE TULLE	...	Vide grenier et brocante
REVEST BION	village	16ème fête des moissons	journée	09 52 70 15 88

Croire en sa bonne étoile !

NOUVEAU à MANOSQUE

en face
de la gare
 routièrè

LE FORFAIT PERMIS B À MOINS DE 1000 € !

AAC :
apprentissage
anticipé de
la conduite
épreuve théorique
15 ans minimum

CS :
conduite
supervisée
épreuve théorique
17 ans minimum

B :
formation
traditionnelle
épreuve théorique
17 ans minimum

Résidence l'Étoile
Rue des Heures Claires
04100 MANOSQUE

04 92 74 76 28



AGENDA

Lundi

4 Lundi 4 Août

VINON/VERDON	Le Cours	Super Challenge Jeu Provençal	...	04 92 74 95 84
DIGNE	Gavots	Collecte de sang	...	04 92 40 61 82
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52

Mardi

5 Mardi 5 Août

VINON/VERDON	Le Cours	Super Challenge Jeu Provençal	...	04 92 74 95 84
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert Bach	21h	06 07 60 88 53
SISTERON	...	Collecte de sang	...	04 02 61 31 61

Mercredi

6 Mercredi 6 Août

VINON/VERDON	Le Cours	Super Challenge Jeu Provençal	...	04 92 74 95 84
RIEZ	...	Collecte de sang	...	04 92 77 80 49
ST ETIENNE ORG	...	Collecte de sang	...	04 92 77 25 38
RIEZ	Cathédrale	Concert Bach	18h	04 92 77 99 09

Jeudi

7 Jeudi 7 Août

VINON/VERDON	Le Cours	Super Challenge Jeu Provençal	...	04 92 74 95 84
VOLX	Église	Quatuor Perseide guitare classique	21h30	04 92 70 34 07
MANOSQUE	Église St Sauveur	Concert Abbatale avec Bruno Gonnin	21h	06 12 19 92 00
GRÉOUX	Château des Templiers	Les soirées du château : Ali Bougheraba	...	04 92 78 01 08

Vendredi

8 Vendredi 8 Août

PIERREVERT	Salle polyvalente	Collecte de sang	15h-19h30	04 92 72 88 99
VINON/VERDON	Bord du Verdon	Animation pêche	...	04 92 74 04 39
VINON/VERDON	Salle des fêtes	Collecte de sang	15h-19h30	04 92 78 89 74
GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
GRÉOUX	divers lieux	La fête Provençale	...	04 92 78 01 08

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES

Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches

(face à Macdan) MANOSQUE

À conserver et à présenter lors de votre visite

offre NON CUMULABLE

Vous
offre

10 €

sur votre
contrôle technique



FLASHÉZ CE CODE
avec votre smartphone

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

NOUVEAU
Rapide et pratique

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

ou VIA LE LIEN <http://clierdv.com/autosur-1137>

Samedi

9 Samedi 9 Août

PIERREVERT	Boulodrome	Soirée théâtrale ou musicale	...	04 92 72 86 87
VILLENEUVE	Village	Concert : Nell Sin (pop piano voix)	21h	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Château Templiers	La nuit du court métrage 2ème édition	20h	09 63 04 56 52
GRÉOUX	Place du village	Concert Julie Jourdan et Paëlla	20h	09 63 04 56 52
GRÉOUX	divers lieux	La fête Provençale	...	04 92 78 01 08
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée avec DUO 3D et chansons à la carte	dès 19h30	04 92 72 00 70
SISTERON	...	3ème vide grenier du St Nicolas

Dimanche

10 Dimanche 10 Août

ORAISON	Places de la ville	Vide grenier	...	04 92 78 60 80
GRÉOUX	divers lieux	La fête Provençale	...	04 92 78 01 08
VALENSOLE	village	Marché de la Pleine Lune	dès 16h30	04 92 74 90 02
RIEZ	village	Salon du Livre	...	04 92 77 84 60
ANNOY	...	Foire à la brocante
BANON	...	Brocante vide greniers
FORCALQUIER	...	Journée antiquités brocante
STE TULLE	...	Brocante vide grenier debal'livres et fringues

Mardi

12 Mardi 12 Août

ORAISON	Salle de l'Eden	Don du sang	8h-12h30	04 92 78 60 80
---------	-----------------	-------------	----------	----------------

Jedi

14 Jeudi 14 Août

ORAISON	Place Jaumary	Loto en plein air	21h	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Place du village	Fête votive	journée et soirée	04 92 74 04 39
GRÉOUX	Château des Templiers	Les soirées du château : MELLINO	...	04 92 78 01 08
RIEZ	...	Fête de la colonne, fête foraine, bals	...	04 92 77 99 09

E.L. FACADES

06 63 21 55 30 - PIERREVERT
sarl-elfacades@orange.fr

DEPUIS AVRIL 2011

ISOLATION THERMIQUE
PROJECTION MÉCANIQUE

NETTOYAGE FACADES
TRAITEMENT FISSURES

DEVIS GRATUIT

AGENDA

Vendredi

15 Vendredi 15 Août

ORAISON	Place Jaumary	Bal avec l'orchestre Christian Yann	21h	04 92 78 60 80
PIERREVERT	Place des commerces	Soirée Flamenca et Paëlla	...	04 92 72 86 87
VINON/VERDON	Place du village	Fête votive	journée et soirée	04 92 74 04 39
GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
GRÉOUX	...	Foire du 15 août	...	04 92 78 01 08
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	Anniversaire du Carpe Diem avec Quai Orfèvre	20h	04 92 79 78 66
RIEZ	...	Fête de la colonne, fête foraine, bals	...	04 92 77 99 09
CÉRESTE	...	Le Bric à Brac d'Utopi'Arts
DIGNE	...	Brocante vide grenier du Lions Club dignois
MANOSQUE	...	Brocante vide grenier du Lions Club	...	04 92 76 66 55
GRÉOUX	Casino Partouche	Repas dansant	...	04 92 78 00 00

Samedi

16 Samedi 16 Août

VINON/VERDON	Place du village	Fête votive	journée et soirée	04 92 74 04 39
VILLENEUVE	Village	Concert : Pantodapa (musique du monde)	21h	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Placette Pauline	Les samedis de Pauline	17h-20h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	Anniversaire du Carpe Diem avec Les Canap's	20h	04 92 79 78 66
RIEZ	...	Fête de la colonne, fête foraine, bals	...	04 92 77 99 09

Dimanche

17 Dimanche 17 Août

ORAISON	Place Jaumary	Concert Julie Jourdan et Bal	19h30	04 92 78 60 80
VINON/VERDON	Place du village	Fête votive	journée et soirée	04 92 74 04 39
VINON/VERDON	Place du village	Aïoli et animations	12h	06 09 05 24 99
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
VALENSOLE	Hameau du Bars	Vide greniers	...	04 92 74 90 02
VALENSOLE	...	Loto de l'Oustau	...	04 92 74 90 02
RIEZ	...	Fête de la colonne, fête foraine, bals	...	04 92 77 99 09
CRUIS	...	Puces et expo-vente loisirs créatifs
FORCALQUIER	...	Marché du livre ancien et collections
LES MÉES	...	Brocante vide grenier foire à tout
MONTFURON	...	2ème vide grenier 2014
ST MICHEL L'OB	...	Collection vide grenier brocante annuelle	...	04 92 76 67 88
STE TULLE	...	Vide grenier et brocante

par internet :

www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
 Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

infos@mouv-in.com

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

CONSULTATIONS SUR RDV AU TÉLÉPHONE avec règlement par CB
au 06 01 26 65 40 ou 09 83 24 56 86

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Lundi

18 Lundi 18 Août

GRÉOUX

Château Templiers

16ème édition des nuits du cinéma en plein air

09 63 04 56 52

VALENSOLE

...

Journée spéciale de la Libération + bal

04 92 74 90 02

Mardi

19 Mardi 19 Août

MALLEMOISSON

...

Collecte de sang

04 92 34 60 74

VALENSOLE

Église

Concert en l'Église St Blaise

04 92 74 90 02

Jeudi

21 Jeudi 21 Août

GRÉOUX

Château des Templiers

Les soirées du château : Moussu T

04 92 78 01 08

Vendredi

22 Vendredi 22 Août

VILLENEUVE

Village

Fête votive + bal le soir

04 92 78 42 31

VOLX

Foyer rural

Don du sang

15h

04 92 70 91 28

GRÉOUX

Cœur village

Marché nocturne saisonnier

19h-23h

04 92 78 01 08

GRÉOUX

Château Templiers

16ème édition des nuits du cinéma en plein air

09 63 04 56 52



STUDIO
GUILHEMPIERRE



Déjà 7 ans de joie
et de bonne humeur
à vos côtés.
Merci de votre fidélité



Forfait coupe brushing court 29€

Forfait coupe homme 19€

Produits salon/revente exclusivement
Schwarzkopf

Lissage suprême Keratine en salon

Hair Plum' bijoux pour cheveux 8€/plume

Forfait UV 45€/10 séances + 1 offerte

Accessoires bijoux fantaisies

11 rue Guilhempierre - 04100 MANOSQUE

Tél. : 04 92 74 71 14 - Coiffure Studio Guilhempierre Manosque
ouvert du mardi au vendredi 9h-18h30
samedi 8h30 - 18h30 avec et sans rdv

AGENDA

Samedi

23 Samedi 23 Août

VILLENEUVE	Village	Fête votive + bal le soir	...	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée Michel Sardou avec Duo 3D	dès 19h30	04 92 72 00 70
CHÂTEAU-ARN	...	Grande brocante et vide greniers
L'ESCALE	...	Brocante vide greniers déballage

Dimanche

24 Dimanche 24 Août

Oraison	Cynodrome	Courses de lévriers	14h30	04 92 78 60 80
VILLENEUVE	Village	Fête votive + bal le soir	...	04 92 78 42 31
VILLENEUVE	Village	Concert : Honky Tonk Syndicate	11h	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
GRÉOUX	Parc Morelon	Les dimanches musicaux : Les Scandales	17h30	04 92 78 01 08
VALENSOLE	...	Brocante Vide greniers	...	04 92 74 90 02
RIEZ	...	Nocturne gourmande	...	06 84 58 71 10
ESPARRON	...	Vide greniers, vide poussette, brocante
L'ESCALE	...	Brocante vide grenier déballage
STE TULLE	...	Vide grenier brocante

Lundi

25 Lundi 25 Août

DIGNE	Gavots	Collecte de sang	...	04 92 40 61 82
GRÉOUX	...	Collecte de sang	...	0 810 810 109
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52

Jeudi

28 Jeudi 28 Août

MANOSQUE	Salle Tilleuls	Collecte de sang	...	04 92 72 43 43
SISTERON	...	Collecte de sang	...	04 02 61 31 61
GRÉOUX	Château des Templiers	Les soirées du château : Théâtre du Maquis	...	04 92 78 01 08

Vendredi

29 Vendredi 29 Août

Oraison	Place du Kiosque	Bal de clôture avec Tropicana	21h	04 92 78 60 80
VILLENEUVE	Salle des fêtes	Les artistes au village	...	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Coeur village	Marché nocturne saisonnier	19h-23h	04 92 78 01 08
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52

par internet :

www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :

infos@mouv-in.com

par internet :
www.mouv-in.com

DIFFUSEZ VOS INFOS D'ÉVÉNEMENTS
Gratuit pour les associations et les clubs - à diffuser avant le 20 du mois précédant votre manifestation

par mail :
infos@mouv-in.com

Samedi

30 Samedi 30 Août

VILLENEUVE	Salle des fêtes	Les artistes au village	...	04 92 78 42 31
VILLENEUVE	église	Concert à l'église Moustaki	...	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée Italie animée par LUCAS	dès 19h30	04 92 72 00 70

Dimanche

31 Dimanche 31 Août

ORAISON	Places de la ville	Vide grenier	journée	04 92 78 60 80
PIERREVERT	...	Vide grenier	...	04 92 76 66 55
VILLENEUVE	Salle des fêtes	Les artistes au village	...	04 92 78 42 31
GRÉOUX	Château Templiers	16ème édition des nuits du cinéma en plein air	...	09 63 04 56 52
GRÉOUX	Parc Morelon	Les dimanches musicaux : GBL	17h30	04 92 78 01 08
RIEZ	Village	Vide greniers	...	06 89 16 50 01



ECOLE TECHNIQUE PRIVÉE D'ESTHÉTIQUE ET DE COIFFURE

“Vicenta Formation”

L'école propose :

- des diplômes d'état :
 - CAP Esthétique - Cosmétique - Parfumerie
 - CAP Coiffure
 - Brevet Professionnel Esthétique
 - Brevet Professionnel Coiffure

- des formations professionnelles
 - Prothèses ongulaires
 - Extension de cils
 - Réflexologie plantaire
 - Drainage esthétique
 - Pierres chaudes
 - Modelage corps
 - Formation sur les appareils de bronzage



ouverture du
bac pro esthétique
septembre
2014



Coiffure
&
Esthétique

Rue des entrepreneurs - ZI Saint Joseph - 04100 MANOSQUE

Tél : 04 92 74 19 76 - FAX : 04 92 75 84 11 - Email : vicenta.formation@orange.fr - Site : www.vicenta-formation.fr

AU COEUR D'UNE FORÊT DE 20 HECTARES.

OSEZ LA GRANDE AVENTURE AU SOMMET D'ARBRES GIGANTESQUES

ENTRÉE GRATUITE VISITEURS ET ACCOMPAGNATEURS

A 500 mètres de Gréoux-les-Bains
route de Valensole - Domaine de Château Laval

Renseignements et réservation : **06 75 22 39 89**

Canyon-Parc WWW.CANYON-PARC.FR PARKING SUR PLACE

LE COMPLEXE

RESTAURATION
BAR LOUNGE
SÉMINAIRES
FOOT À 5 - PADEL

www.lecomplexe-manosque.com

à Manosque
venez descendre la Durance

Location
20 €
par personne

www.ducky-kayak.com
06.98.77.34.28

1000 M² d'espace de jeux et d'aventures couverte et climatisé

Kids' village
Parc de jeux pour enfants de 0 à 12ans

NOUVEAU
Ouverture nocturne pendant les vacances d'été jusqu'à 21h

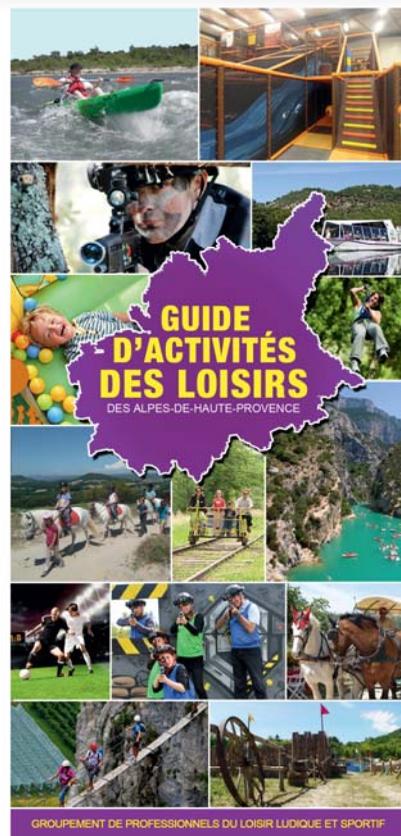
GARDERIE
FORMULES ANNIVERSAIRES
ANIMATIONS

À 10 minutes de Manosque
situé au 15 Z.A du moulin 04220 Corbières

Un groupement de professionnels du loisir dans les Alpes-de-Haute-Provence a décidé de mutualiser ses activités au sein d'une brochure, accessible au plus grand nombre.

Intitulée « Guide d'activités des loisirs des Alpes-de-Haute-Provence », cette brochure regroupe des activités diverses et variées pour tous les styles et tous les âges, à pratiquer dans le département cet été, aussi bien par les vacanciers que par les locaux.

Une bonne façon de promouvoir, à moindre coût, les activités communes respectant une charte de qualité, de sécurité et d'accueil. Ce guide est distribué à 100 000 exemplaires et est disponible dans tous les lieux de passage (offices de tourisme, campings, hôtels, commerces, etc.).



PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

LASER BALL ANIMATION

Situé à Pierrevert, le Laser ball animation, propose des parties de laser game en pleine nature, en famille ou entre amis (anniversaires et enterrements de vie de garçon), dès sept ans. Nous vous accueillerons pour des parties endiablées à l'ombre des pins sur un terrain de 5 000 mètres carrés. Ouvert toute l'année, uniquement sur réservation au : 06 40 46 09 02. Groupe : minimum 6 personnes. Tarif : 15 € pour 1 heure, 20 € pour 1 h 30.

www.laser-game-exterieur.com

VIA FERRATA

Pour être toujours plus belle dans le grand bal des vias ferratas françaises, la Grande Fistoire s'est parée d'un collier de trois magnifiques et impressionnantes tyroliennes, longues respectivement de 150, 135 et 220 mètres. Grâce à sa guirlande d'apparat, cette randonnée du vertige se termine en glissant depuis le sommet, en suspension au-dessus du vide, en quelques minutes seulement. La via ferrata de la Grande Fistoire est située dans les Alpes-de-Haute-Provence sur la commune du Caire, à vingt-cinq kilomètres au nord-est de Sisteron. Pour tout renseignement et réservation (fortement conseillée pour la poulie) : 04 92 68 40 39 ou

www.sisteron-a-serreponcon.com

CANYON PARC

Au cœur d'une forêt de vingt hectares, Canyon Parc vous propose plus de 80 ateliers et 5 parcours aux difficultés croissantes, de 3 à 99 ans! Ponts de singes, passerelles, sauts de Tarzan, tyroliennes géantes... Trois heures d'activités au programme sur cinq parcours animés par notre personnel qualifié. À cinq cents mètres de Gréoux-les-Bains, route de Valen-sole, domaine Château-Laval. Renseignements au 06 75 22 39 89 ou www.canyon-parc.fr.

VÉLO-RAIL DE HAUTE-PROVENCE

Une activité insolite à tester à deux ou en famille. Devenez conducteur d'un train... à pédales ! Si vous aimez les activités de plein air, il faut absolument que vous découvriez le vélo-rail. Une idée originale pour se retrouver dans la nature et redécouvrir les joies du pédalage sur une ancienne voie ferrée qui se faufile dans la vallée de la Bléone, de la gare des Grillons à Mallemoisson vers le ravin de Champtercier, non loin de Digne. Tarif : 25 € le vélo-rail (forfait de 2 à 5 personnes maximum – 10 kilomètres aller-retour – 2 heures maximum). Tél. 04 94 72 79 93.

DUCKY KAYAK

À Manosque, Stéphane et Angélique vous proposent une descente de la Durance. Elle est entrecoupée de nombreux petits rapides de classe II. La descente est soit accompagnée par un guide titulaire du brevet d'État, soit en autonomie (location). Elle traverse une zone Natura 2000 très sauvage où vous pourrez observer l'envol de nombreuses espèces d'oiseaux. Pour cela, il suffit de savoir nager, de vous munir d'une paire de chaussures fermées, et d'être âgé d'au moins six ans. Pensez à vous munir d'une bouteille d'eau, d'un chapeau et de crème solaire. Tous les jours avec réservation obligatoire au 06 98 77 34 28 ou sur www.ducky-kayak.com. 20 € par personne en location, 30 € par personne pour une descente encadrée.

KIDS' VILLAGE

À dix minutes de Manosque, situé au 15 Z.A. du Moulin à Corbières, Kids'Village est ouvert tous les jours pendant les vacances d'été de 14 heures à 21 heures. Un village intérieur de 1 000 mètres carrés, climatisé, réservé aux enfants jusqu'à 13 ans. Nous organisons les anni-versaires et autres événements. Une garderie et un snack sont à votre disposition. Tél. : 04 92 79 06 83 – www.kidsvillageparc.com. À partir de 6,50 €.

ABSOLUTE SOCCER

Retrouvez-nous à Manosque dans notre centre multi-activités ! 3500m² dédiés au sport. Une atmosphère chaleureuse et une ambiance conviviale vous attendent... Vous pourrez profiter également de notre espace détente, lounge et restaurant. Quatre terrains de foot à cinq en salle, trois terrains de panel. Bâtiment Le Complexe – Les Grandes Terres – 04100 Manosque. Tél. 06 84 95 83 09.

LES CRINS DE GAÏA

À cheval entre le Parc naturel régional du Luberon et la montagne de Lure. Découvrez nos sites exceptionnels ! Randonnées à cheval et en calèche : de 1 heure à 5 jours, pique-niques, nocturnes, stages, jeux, randonnées à poney, séjours en roulotte. Encadrement par des moniteurs diplômés. Tél. 06 86 10 90 17 ou 06 77 17 15 22 – www.lescrinsdegaia.com.



Lieu de détente et de jeu par excellence, le casino Partouche de Gréoux-les-Bains vous propose pour cette période estivale des nouveautés qui contenteront le plus grand nombre.

Depuis son ouverture, le casino de Gréoux-les-Bains n'a cessé d'évoluer en s'efforçant d'en offrir toujours plus aux clients et en s'impliquant dans la vie quotidienne locale de la petite ville thermale.

LA BRASSERIE MODERNISÉE

L'an dernier, nous vous présentions la brasserie du casino Partouche. Une brasserie qui fait peau neuve, surtout avec une terrasse remodelée et des plus accueillantes. À ce cadre viennent s'ajouter, pour les plaisirs des papilles, une nouvelle carte de restaurant et de nouvelles formules.

Vous profiterez pleinement du cadre calme et agréable pour déguster un bon repas entre amis et vivre l'une des animations proposées aux clients du restaurant : tous les jeudis à partir de 18 heures, apéro-concert; tous les samedis soir à partir de 19 heures, ambiance musicale en terrasse ; tous les lundis, midi et soir (sauf le 14 et le 21 juillet) participez à la « Roue de la chance »,

et remportez un cadeau-surprise (limité à un client par table). Sur le même principe, vous pouvez gagner votre repas le vendredi en jouant au 421.

Un restaurant qui est ouvert à tous, joueurs ou non, midi et soir tous les jours de la semaine.

LE RETOUR DU BLACK-JACK

Après l'arrivée, l'an dernier, des nouveaux jeux et des machines de nouvelle génération, le casino Partouche de Gréoux-les-Bains annonce le grand retour du black-jack depuis la fin mai.

« Les amateurs de ce jeu devaient se rendre à Aix-en-Provence pour y jouer, désormais ils n'auront plus le trajet à faire et nous savons qu'il y a un grand nombre de personnes désireuses de le retrouver », nous précise Stéphane Garrassin.

Le black-jack se joue avec 6 jeux de 52 cartes contenus dans un sabot. Le ou les joueurs jouent contre le croupier. L'objectif du joueur est de tirer des

cartes jusqu'à ce que son jeu atteigne 21 points ou qu'il s'en rapproche le plus possible sans toutefois le dépasser. Le croupier, lui, ne tire plus de cartes à 16.

QUELQUES ÉVÉNEMENTS À VENIR

Le casino de Gréoux-les-Bains vous propose tout au long de la saison de nombreuses animations et plus particulièrement le 14 juillet avec un concert pour la fête nationale, le 21 juillet pour la fête nationale belge, le 2 août une soirée latino, et le 15 août un repas dansant. Pour les mordus de ballon rond, tous les matchs de la Coupe du monde de foot sont retransmis au casino Partouche.

INFORMATIONS

Casino Partouche Gréoux-les-Bains
Villa Les Jarres – Avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. : 04 92 78 00 00

www.casinogreoux.com

Ouvert tous les jours de 11 h à 3 h.



CASINO
MARTOUCHE
Gréoux

APÉRO CONCERT

TOUS LES JEUDIS

À PARTIR DE 18H
En terrasse

AVENUE DES THERMES - VILLA LES JARRES - 04800 GREOUX LES BAINS
T. 04 92 78 00 00 - WWW.CASINOGREOUX.COM

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

www.groupecomplus.com - 051405480L - Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus.

CASINO
MARTOUCHE
Gréoux



LE BLACK JACK EST DE RETOUR !

TOUS LES JOURS
À PARTIR DE 20H

AVENUE DES THERMES - VILLA LES JARRES - 04800 GREOUX LES BAINS - T. 04 92 78 00 00 - WWW.CASINOGREOUX.COM
www.groupecomplus.com - 051407790L - Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus.

CASINO
MARTOUCHE
Gréoux

AMBIANCES MUSICALES

TOUS LES SAMEDIS SOIRS
À PARTIR DE 19H
EN TERRASSE OU AU RESTAURANT



AVENUE DES THERMES - VILLA LES JARRES - 04800 GREOUX LES BAINS
T. 04 92 78 00 00 - WWW.CASINOGREOUX.COM

www.groupecomplus.com - 04140546DL - Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus.

CASINO
MARTOUCHE
Gréoux

DU NOUVEAU DANS VOTRE CASINO !

- NOUVEAU CHEF
- NOUVELLE RESTAURATION
- NOUVELLES SAVEURS
- NOUVELLE TERRASSE

Ouvert tous les jours de
12h à 14h et de 19h à 22h30

AVENUE DES THERMES - VILLA LES JARRES - 04800 GREOUX LES BAINS
T. 04 92 78 00 00 - WWW.CASINOGREOUX.COM

www.groupecomplus.com - 04140548DL - Entrée des salles de jeux réservée aux personnes majeures et non interdites de jeux sur présentation d'une pièce d'identité ou de votre carte Players Plus.



ABSOLUTE SOCCER



Texte & Photos : Nicolas Le Plénier

Le Complexe accueille quatre terrains de cette nouvelle discipline : le foot à cinq. Mais connaissez-vous réellement les règles de ce sport très proche du soccer ? Nous allons essayer de vous convertir à cette pratique !

Le foot à cinq ou five a side soccer est une variante du football qui se joue à cinq joueurs : quatre joueurs de champ et un gardien de but. Le foot à cinq est né dans les années 1940 au Brésil avec le futsal. Sport populaire au Brésil, la plupart des stars, comme Pelé, Ronaldo, Ronaldinho, se sont initiées au football dans un gymnase ou sur des terrains improvisés dans les rues.

LE CONCEPT DU FOOT À CINQ

Un terrain de foot à cinq mesure 30 mètres sur 18 mètres, avec un revêtement synthétique, d'où l'utilisation de stabilisés ou de baskets, les crampons sont interdits. Dans la lignée du développement des sports urbains, le foot à cinq est basé sur le plaisir et non sur la compétition.

LES RÈGLES DU JEU

- Le football à cinq se joue avec quatre joueurs de champ et un gardien de but.
- Les matchs se déroulent en deux fois 25 minutes.
- Le jeu se joue avec les murs.
- Le gardien n'a pas le droit de sortir de sa surface.
- Le gardien n'a pas le droit de dégager au pied.
- Les joueurs n'ont pas le droit de tacler.

ABSOLUTE SOCCER

Les centres se multiplient dans les plus grandes villes, et désormais Manosque compte l'un des plus beaux avec ses quatre terrains, bénéficiant des meilleurs matériaux et technologies pour rendre des plus agréables vos parties entre amis.

Chauffés l'hiver et ventilés l'été, les terrains d'Absolute Soccer permettent une température et un confort idéals pour jouer votre match, et ce tout au long de l'année ! Profitez également des vestiaires à disposition : deux fois 26 personnes pour les hommes, et 16 places pour les femmes, avec bien entendu douches et sanitaires.

JOUEZ, VOUS ÊTES FILMÉ !

Deux des quatre terrains sont filmés, ainsi vous pourrez revivre votre partie et voir les meilleurs moments sur le site du Complexe. La location des terrains se fait à l'heure et vous aurez le choix entre deux formules : terrain filmé ou non filmé, et en fonction de votre emploi du temps en heures pleines ou en heures creuses.

TOURNOIS ET RENCONTRES

Tout au long de l'année de nombreux tournois sont organisés, n'hésitez pas à vous tenir informé. Vous avez même la possibilité de créer un tournoi personnalisé, toutes les propositions seront étudiées. Pour les enfants, des stages sont proposés durant les vacances scolaires et les mercredis, encadrés par un éducateur diplômé.

INFORMATIONS ET TARIFS

Terrains normaux : 50 € pour 1 heure en heures creuses
70 € pour 1 heure en heures pleines
Terrains filmés : 60 € pour 1 heure en heures creuses
80 € pour 1 heure en heures pleines

Crampons interdits,
possibilité de location de chaussures : 2 €
Location : tous les jours de 9 heures à 20 heures ;
vendredi et samedi : de 9 heures à 23 heures ;
dimanche : de 16 heures à 21 heures
Tél. : 04 92 74 49 39



LE COMPLEXE

RESTAURATION
BAR LOUNGE
SÉMINAIRES
FOOT À 5
PADEL



LE RESTAURANT «GIORGIO»

Dégustez les spécialités Italiennes préparées par notre Restaurant Giorgio et profitez de l'espace Lounge...
*Restaurant ouvert le midi du Lundi au Vendredi.
Le soir les Vendredis et Samedis.*



LE PADEL...

Le nouveau loisir ludique et sportif qui se développe depuis peu en France. Au Complexe, vous pourrez profiter des installations du tout premier «Henri Leconte Padel Club» en France. 3 terrains dernière génération sont à votre disposition.



LE FOOT À 5 INDOOR

Absolute Soccer, votre nouveau terrain de foot à 5 ! Au mois de Juillet, des stages seront organisés afin de permettre à vos enfants de découvrir le foot en salle. Renseignements par téléphone.

Giorgio
Ristorante & Pizzeria

ABSOLUTE SOCCER
L'univers du foot à 5



Technoparc des Grandes Terres - Rue de l'Origan
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 74 49 39 • www.lecomplexe-manosque.com



6^{ème} édition TRAIL NOCTURNE DE CORBIÈRES

Texte : Nicolas Le Plénier • Photo : Trail nocturne

Mille-pattes lumineux et sportifs le 19 juillet prochain dans les collines de Corbières. Une journée de sport pour tous !

QUI SUIS-JE ? [...] Une chenille illuminée qui dévale les pentes, une longue guirlande illuminant la garrigue, et qui s'éteint deux heures seulement après avoir été allumée 12,4 kilomètres plus tôt [...]**JE SUIS** l'événement sportif nocturne de l'été et le spectacle lumineux observé chaque troisième samedi de juillet à Corbières (Alpes-de-Haute-Provence) : 350 coureurs, hommes et femmes, équipés de lampes frontales, et venus découvrir le parcours de la nouvelle édition du trail nocturne... Un ravitaillement principal, quelques points d'eau, et un check point au point le plus éloigné du départ sont les étapes clés du parcours du trail. À l'arrivée, les coureurs commentent cette exceptionnelle sensation qu'est celle de courir la nuit, d'autant que l'épreuve se déroule en pleine nature, dans un cadre exceptionnel... Mais cette année... ce n'est pas tout...

... LA JOURNÉE EST DESTINÉE À TOUS !

Enfin... après tant d'années d'attente, une randonnée est organisée en journée sur le par-cours de la nocturne du soir. Le départ ? 8 h 30 à la salle Multi-Activités (SMA) de Corbières. Et pour les enfants ? Pour la seconde année, 4 parcours de courses enfants (de 0,5 à 4 kilomètres) ont aussi été prévus en fonction de l'âge des uns et des autres (de l'éveil athlétique aux minimales)... Top départ de la SMA à 10 h 30 pour les premiers ! Tous les athlètes recevront une récompense. Pour les faire patienter en attendant le top de départ, des animations sont prévues. À l'arrivée de toutes ces activités matinales ? Une grillade-party est organisée pour vous ras-sasier !

UNE COURSE NOCTURNE DESTINÉE À TOUS !

Ce trail nocturne possède un parcours et une distance conçus pour convenir au plus grand nombre : des indépendants aux différents membres de clubs — comme Endurance attitude — qui participent généralement en nombre, mais aussi Triathlon club de Manosque, le Caval de Pertuis, etc. Un changement cependant : le chrono bloqué après 2 heures de course.

Cette année encore, l'office municipal de la culture de Corbières vous invite à partager un nouveau parcours de 12,4 kilomètres et 450 mètres de dénivelé pour ce trail nocturne, le 19 juillet à 21 h 30 au départ de la salle Multi-Activités du village. À l'arrivée de la nocturne, cette année une paella-party se tiendra dans la SMA, à 23 heures, pour les coureurs et les accompagnants ; la remise des prix sera faite en parallèle. Pour cette 6^{ème} édition, la course aura comme parrain Arnaud Bouvier, un de nos meilleurs triathlètes français. Enfin, au-delà de l'événement sportif, cette épreuve a une vocation humanitaire puisqu'une partie de l'inscription de chaque concurrent sera reversée à l'association Un cœur d'ange, qui contribue à réinstaurer « la joie » auprès de petits malades hospitalisés en cancérologie à l'hôpital de la Timone à Marseille.

Cette journée sportive ainsi que le trail nocturne de Corbières sont actuellement organisés par sept personnes, mais mobilisent une cinquantaine de bénévoles le jour J, ainsi que les quelques semaines précédentes pour la préparation. L'ensemble de l'équipe organisatrice sera comblé si tous les participants, petits et grands, randonneurs et coureurs, passent une bonne journée et une belle soirée, sportives et humanitaires, le tout dans la bonne humeur et la convivialité !

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

7 h 30 — Début des inscriptions pour : la randonnée pédestre, les courses enfants et le buffet campagnard.
8 h 30 — Départ de la randonnée pédestre.
10 h 30 — Départ des courses enfants nées entre 99 et 2009.
12 h 30 — Grillade-party.
17 h 30 — Début des inscriptions pour le trail nocturne.
21 h 30 — Départ du 6^{ème} trail nocturne.
23 h — Paella-party

INFORMATIONS

06 84 51 57 05 ou à trail.nocturne@gmail.com
Téléchargement des bulletins d'inscriptions et des photos des éditions précédentes sur :
www.trailcorbieres.jimdo.com



MONTFURON

La situation privilégiée de ce village perché, à 650 mètres d'altitude lui a valu d'être choisi par les Romains pour y faire passer une route de transit vers la Via Domitia.

Empruntée par la suite par les bergers et leurs brebis, elle est aujourd'hui prisée des randonneurs, pour aller rejoindre, en général le seul moulin à vent de la région. Construit sous Louis XIV, il fonctionne encore certains jours. Au pied des anciennes fortifications, les maisons de ville en pierres sèches se pelotonnent autour d'une église à clocher carré (XII^{ème} siècle). Sillonnez les ruelles jusqu'à son belvédère, qui offre une belle vue sur les toits.

Sur l'autre colline, le Castelas dresse encore son dernier pan de mur entre la table d'orientation et celle des 32 vents de Provence. De là-haut, le panorama à 360° sur les sommets est inoubliable.

Mairie de Montfuron
Place de la Mairie - 04110 - Montfuron
Tél.: 04 92 76 41 65



FORCALQUIER

Pierre angulaire dans l'histoire du département, Forcalquier offre un patrimoine particulièrement riche à ses visiteurs. D'ailleurs, l'office du tourisme organise durant la saison estivale de nombreuses visites. Vous pourrez commencer la visite par les Visitandines. Ce couvent avec cloître, de 1634, abrite la mairie. Sa chapelle, datant de 1687 et dont la façade et les vitraux ont été récemment restaurés, accueille le cinéma. Puis poursuivez par la magnifique cathédrale Notre-Dame-du-Bourguet (XII^{ème}), qui participait au système défensif de la ville, et possède aujourd'hui encore un très bel orgue, dont les premiers tuyaux remontent à 1629. Ne manquez pas, en fin de journée, la citadelle qui vous offrira un magnifique coucher de soleil, avec son panorama à 360°. La cité recèle d'autres merveilles, tels que son temple (XVI^{ème}), dernier témoignage du protestantisme à Forcalquier, ou son cimetière classé

-Office de Tourisme - 13, Place du Bourguet
BP 15 - 04301 forcalquier Cedex
Tél. 04 92 75 10 02 - Site web : www.forcalquier.com

Les Ecuries
d'Aléktoub
Cours d'équitation – Baby Pony
Pensions – Balades – Stages
Goûter d'anniversaire
06 43 65 65 51

Laser Game
outdoor
INFO / RESA
06.07.32.73.51
WWW.EXK-PAINTBALL.COM
Route de Vinon sur Verdon / Parc animalier

CASINO
MARTOUCHE
Gréoux
**LE BLACK JACK
EST DE RETOUR !**
TOUS LES JOURS
À PARTIR DE 20H

PaintBall
INFO / RESA
06.07.32.73.51
WWW.EXK-PAINTBALL.COM
Route de Vinon sur Verdon / Parc animalier

SOPHIE POLI, TOP-MODÈLE AHP 2014



La magnifique soirée du 7 juin dernier a rendu son verdict, c'est Sophie Poli qui a remporté le titre de top-modèle AHP 2014. Parmi les treize candidates, Sophie a su séduire les quatorze membres du jury. « La soirée s'est très bien passée, dans une bonne ambiance entre filles, et la surprise fut totale. Cela fait six ans que je défile pour Lulu, j'ai l'habitude, mais il y avait une part de stress et une adrénaline positive. Je tiens à remercier le staff coiffure et maquillage qui a toujours été présent et à nos petits soins », précise l'heureuse gagnante.

Pour Lulu, qui prépare depuis plus d'un an cette soirée, la satisfaction était totale. « Plus de trois cents personnes se sont rendues à la salle des fêtes de Sainte-Tulle pour assister à cette nuit de la mode, dans une ambiance extraordinaire. Un remerciement particulier aux candidates, aux services techniques de la mairie, aux sponsors et boutiques participants, et à l'Association des commerçants tullésains et corbiérains. »

Une seconde édition est en cours de préparation que Sophie Poli se fera un plaisir de parrainer.

Une soirée que vous pourrez revivre sur la webtélé MOUV'IN.TV (www.mouvin.tv).



MALIJAI

D'abord implanté sur la rive gauche de la Bléone, Malijai s'établit au milieu du XIII^{ème} siècle le long de la rive droite de la rivière sur la voie traditionnelle Digne-Sisteron utilisée depuis l'antiquité. L'histoire de Malijai est rythmée par celle de son château.

Construit en 1770 à la demande de la famille Noguier, ce château doit en grande partie sa renommée à Napoléon qui y passa la nuit du 4 au 5 mars 1815, à son retour de l'île d'Elbe, cet épisode historique à fortement marqué le village.

Le château est représentatif de l'élégance classique de la fin du XVIII^{ème} siècle. Aménagé en mairie, le rez-de-chaussée offre une collection de gypseries de style Louis XVI. Parc à la Française et jeux de boules sous les platanes. Après avoir franchi le pont de la Bléone pour remonter la D8 vous trouverez le long de la rive gauche de la rivière un sentier qui mène jusqu'à la ferme de St Florent (5km environ) pour découvrir le village abandonné de Chênerilles campé au bord du plateau de Puimichel.

Mairie :04 92 34 01 12

Office de tourisme et base VTT :

04 92 64 02 64 / www.valdedurance-tourisme.com

Hébergement Nuit maison d'hôte
dodo ! night Breaksleep Repos

Maison d'hôtes

Les Lalandins

Ouvert toute l'année...

3 Chambres
de charme

Réveillé par le chant des oiseaux, un petit déjeuner gourmand vous sera servi en terrasse ou au salon.

À 10 minutes de Cadarache et ITER idéal pour le personnel en déplacement.

FORMULES À LA SEMAINE
PARKING PRIVÉ - ANIMAUX ADMIS



Les Lalandins, 2250 route des Gorges, 83560 VINON-SUR-VERDON

Tel: 04 92 78 92 02 - Port: 06 37 27 06 69

Hébergement Nuit maison d'hôte
dodo ! night Breaksleep Repos



MOUSTIERS SAINTE MARIE

Cette cité, plantée au cœur d'un écrin de collines d'oliviers se situe aux portes du Grand Canyon du Verdon. Au centre d'un enchanteur cœur de village aux toits colorés, s'érige un clocher roman caractéristique, dont les trois étages sont enjolivés de baies géminées d'inspiration lombarde.

UN PEU D'HISTOIRE

Les premières traces de présence humaine aux alentours de la cité remontent à l'époque de Cro Magnon. Au V^{ème} siècle des moines de Lérins s'installent dans les grottes de tuf et fondent un monastère, à l'origine de l'histoire religieuse de la ville. On raconte, entre autre que l'église Notre-Dame de Beauvoir aurait servi de sanctuaire "à répit".

Le "répit", destiné aux enfants mort-nés, leur permettait de recevoir un baptême avant la mort définitive. L'enfant pouvait alors entrer au paradis au lieu d'errer éternellement dans les limbes. Ces répits n'étaient possibles qu'en certains sanctuaires, dont celui de Moustier.

DÉCOUVREZ LA CITÉ

Empruntez le chemin calade, en pas-d'âne, qui vous mènera jusqu'au sanctuaire de Notre-Dame de Beauvoir. Prenez le temps d'admirer les oratoires, le long du sentier, et faites une pause pour observer la chaîne suspendue en travers de la gorge. Elle arbore une étoile que la légende attribue au chevalier de Blacas, rescapé des croisades.

CONTACT

Office du tourisme
de Moustiers-Sainte-Marie
Tél. 04 92 74 67 84
Site web : www.moustiers.fr

Restaurant boire déguster manger
Miam ! food lunch to eat Cook

CHANGEMENT DE PROPRIÉTAIRE




AMBIANCE MUSICALE

HAPPY HOURS

LES JEUDIS DE 17H À 19H

toutes Tes boissons fraîches à moitié prix (sauf cocktail)

DU MARDI AU DIMANCHE MIDI

midis et soirs

RESTAURANT BAR LOUNGE

8 PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
04100 MANOSQUE
TÉL. : 04 92 77 38 83
le-caffe@hotmail.com

Restaurant boire déguster manger
Miam ! food lunch to eat Cook

Changement de propriétaire - Nouvelle salle - Nouvelle carte



IKI Restaurant

spécialités japonaises et chinoises








10 plateaux achetés = 1 plateau OFFERT • MENU 11,80 € • Carte fidélité • Livraison de plateau repas au bureau pour les entreprises

405 av. Georges Pompidou - MANOSQUE - Tél. : 04 92 87 77 49

www.facebook.com/iki.manosque

Restaurant boire déguster manger
Miam ! food lunch to eat Cook



LE BOUCHON Catalan

RESTAURANT spécialités terre et mer

PARKING du Terreau GRATUIT MIDI et SOIR*

LE BOUCHON Catalan

VOUS REMBOURSE LE PRIX DU PARKING sur présentation de votre ticket (*déductible de votre note, durée maximale remboursée : 1h30 de stationnement)

FORMULES MIDI

- Plat du Jour : 11€90
- Plat+dessert ou entrée+plat : 14€
- Entrée+plat +dessert+café : 17€

Tél. : 04 92 79 37 45

21b Place du Terreau
MANOSQUE

Restaurant boire déguster manger
Miam ! food lunch to eat Cook



BACCHUS

Café & Restaurant

Cuisine contemporaine
Produits locaux, frais et de saison
Fermeture hebdomadaire le mercredi

Cours de la Liberation / 04860 Pierrevert

04 92 72 15 98

www.facebook.com/bacchus.cafereaurant



BAR À SUSHI

SUSHI À EMPORTER

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
MIDI ET SOIR

MANOSQUE - ÉCOFORUM

04 92 776 430



Restaurant boire déguster manger
Miam ! food lunch to eat Cook

Restaurant boire déguster manger
Miam ! food lunch to eat Cook



LE DANGER DU HENNÉ NOIR

Les tatoueurs au henné choisissent un henné spécial noir, qui permet une meilleure fixation, mais ce mélange contient du paraphénylène diamine (PPD).

Le PPD peut provoquer des allergies apparaissant quinze jours après le tatouage, un eczéma reproduisant le motif du dessin tracé au henné. Plus grave, cette allergie peut conduire à une hypersensibilisation définitive ; gênant, car le PPD se trouve dans de nombreux colorants.

Il faut donc se méfier des tatouages au henné paraissant trop noirs, et préférer les teintes marron et orangées.

L'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps) rappelle chaque année avant les vacances les dangers des tatouages éphémères à base de henné, où l'ajout de colorants noirs peut être, selon ses termes « à l'origine d'effets indésirables graves ».

Des cas d'eczéma sont rapportés, notamment quelques jours ou quelques semaines après ces tatouages. Dans les cas les plus graves, la réaction peut s'étendre à l'ensemble du corps et peut être violente, nécessitant parfois une intervention médicale urgente, voire une hospitalisation. L'Afssaps déconseille fortement la réalisation de ces tatouages.

Présentons à travers cet article le tatouage durant cette saison particulière qu'est l'été, en sachant ce que nous pouvons rencontrer, par le tatouage éphémère, les contraintes dues à la chaleur, les baignades et les expositions au soleil.

LE TATOUAGE AU HENNÉ

À l'origine il est utilisé à des fins religieuses ou esthétiques. Lié à la religion musulmane, cet art se développe par l'intermédiaire des médias, et son côté éphémère crée un engouement qui se propage dans le monde entier. Sa durée varie d'une à trois semaines il n'est pas douloureux. Mais le choix des motifs peut varier à l'infini : tribal, chinois, animaux, fantaisie, symboles, ethnique, œuvres d'art, Halloween, polynésien, dragons, etc. Fait de manière traditionnelle : feuille de henné, jus de citron, fleur d'oranger, il ne présente pas de danger. Il s'applique à l'aide d'une seringue qui permettra de tracer des traits fins... Le temps de pose est assez long pour permettre au tatouage de durer.



LE TATOUAGE PERMANENT

Après avoir fait réaliser votre tatouage par un professionnel — passons sur le choix du motif —, commence la phase de pansement. C'est celle qui assure la finition de votre séance de tatouage. Ce pansement est mis dès la première heure, ce qui permettra à l'endroit tatoué de continuer à saigner doucement. Dès le lendemain, commence la cicatrisation proprement dite. La durée de cicatrisation varie d'une à deux semaines. Pendant cette phase, le tatouage est semblable à une plaie non infectée. Il doit donc être traité avec soin et délicatesse. Pour ce faire, vous devrez respecter les recommandations du tatoueur. Très souvent, des crèmes cicatrisantes sont prescrites pour une bonne cicatrisation.

Le tatouage donne souvent lieu à des démangeaisons et des picotements. Ceux-ci sont les caractéristiques principales d'une bonne évolution de la cicatrisation. Vous pourrez également constater des rougeurs ou de légers gonflements surtout sur la peau. Cela ne doit pas vous inquiéter. Bien au contraire, cela vous assure un tatouage réussi. Ainsi, lorsque la cicatrisation de votre tatouage sera terminée, vous retrouverez sa forme initiale et ses contours.

Évitez durant cette période une baignade prolongée qui anéantirait vos efforts de soins, de plus une contamination croisée, liée à un environnement que vous ne maîtrisez pas, peut créer des problèmes, les conseils de votre tatoueur ne doivent pas être pris à la légère.

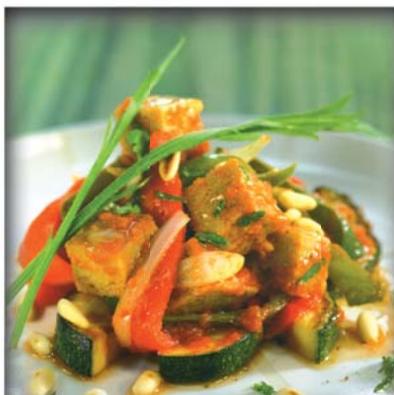
Évidemment en été l'ennemi premier d'un nouveau tatoué est le soleil. Les rayons solaires ou les rayons ultra-violetts risquent de modifier la couleur de votre tatouage ou d'en ternir les couleurs. Éviter absolument une exposition qui brûlerait d'autant plus une partie du corps déjà agressée par le dermographe du tatoueur.

Pour conclure, quelle que soit votre décision par rapport à une modification corporelle au cours de l'été, la meilleure précaution est de vous renseigner, de discuter avec des professionnels du tatouage, de prendre votre temps et de bien mesurer le fait qu'un tatouage éphémère ou réel ne se fait pas dans l'urgence, et que tout ce qui touche à l'intégrité physique doit se faire dans les meilleures conditions.

Quant au tatouage éphémère, pour finir, il peut être le préalable à un vrai tatouage, mais renseignez-vous bien sûr les produits utilisés pour éviter des problèmes ultérieurement.



Immortal Kares
TATOUAGE • PIERCING



1 courgette – 1 poivron vert – 2 tomates – 1 oignon taillé en lamelles – 1 c. à s. de pignons de pin – 1 c. à s. d'amandes mondées – 4 c. à s. d'huile d'olive – 2 tranches de pain – 1 c. à s. de vinaigre de Xérès – 1 gousse d'ail passé au presse ail – 1 c. à s. de persil plat haché ou d'estragon – sel et poivre du moulin.

ESCALIVADA DE LÉGUMES CATALANE

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 25 MINUTES
CUISSON : 25 MINUTES
RÉFRIGÉRATION : 1 H

- Préchauffez le four à 210° (th7). Coupez la courgette en quatre dans la longueur et recoupez-la en rondelles de 1 cm d'épaisseur. Retirez le pédoncule, les graines et les filaments blancs du poivron. Coupez la pulpe en lanières de 1 cm de large. Pelez les tomates, épépinez-les et coupez-les en huit.
- Mettez dans un plat, sur une seule couche, la courgette, le poivron, les tomates et l'oignon. Ajoutez les pignons et les amandes. Salez et poivrez. Arrosez avec 1 c. à s. d'huile d'olive. Enfourez pour 25 minutes de cuisson, puis laissez refroidir dans le plat de cuisson.
- Retirez la croute du pain, et coupez-le en dés. Faites chauffer 1 cuillère à soupe d'huile dans une poêle et faites frire les dés de pain jusqu'à ce qu'ils soient dorés.
- Mélangez 2 cuillères à soupe d'huile avec le vinaigre, l'ail et le persil (ou l'estragon). Mélangez tous les légumes avec les dés de pain. Arrosez de vinaigrette et mélangez à nouveau. Réservez au réfrigérateur pendant 1 heure, puis servez très frais.



500g de crevettes roses crues – 1 c. à c. de paprika – 1 c. à c. de cumin en poudre – ½ c. à c. de piment de Cayenne – 1 oignon blanc haché – 1 gousse d'ail hachée – 1 c. à c. de thym – 2 c. à s. de ketchup épicé – 2 c. à s. d'huile d'olive – 1 filet de jus de citron vert – sel et poivre du moulin

CREVETTES CAJUN GRILLÉES ET ÉPICÉES

POUR 4 PERSONNES
PRÉPARATION : 10 MIN. / MACÉRATION : 1H
CUISSON : 5 MIN.

- Décortiquez les crevettes en laissant l'extrémité de la queue intacte. Déposez –les dans un plat creux et saupoudrez-les de paprika, de cumin et de piment de Cayenne.
- Ajoutez l'oignon et l'ail, le thym, le ketchup, l'huile d'olive et le jus de citron. Tournez les crevettes dans le mélange afin de bien les imprégner. Laissez-les mariner au frais pendant 1 heure.
- Préparez un barbecue. Placez les crevette chargée de marinade sur la grille du barbecue et laissez-les cuire pendant 5 minutes, en les retournant, jusqu'à ce qu'elles soient bien grillées. Salez et poivrez. Répartissez-les dans 4 petits bols et servez aussitôt.



2 courgettes non pelées – 2 aubergines non pelées – 6 c. à s. d'huile d'olive – 6 crottins de chèvre de Banon bien frais – sel et poivre du moulin

BALLOTINS DE CHÈVRE AUX LÉGUMES

POUR 4 À 6 PERSONNES
PRÉPARATION : 30 MINUTES
CUISSON : 5 MINUTES

- > Coupez l'extrémité des courgettes et des aubergines pour leur donner une assise. Placez-les debout sur une planche et détaillez-les en bandes assez fines. Faites-les dorer à l'huile d'olive dans 2 grandes poêles pendant 5 minutes de chaque côté, à feu moyen. Salez-les et poivrez-les. Egouttez-les sur du papier absorbant, puis laissez-les refroidir.
- > Préparez un barbecue. Entourez chaque fromage de 2 bandes de courgettes ou de 2 bandes d'aubergines, en formant une croix. Maintenez les bandes en place à l'aide de 2 ficelles de cuisine.
- > Déposez les crottins empaquetés sur la grille du barbecue. Laissez-les griller pendant 5 minutes, en les retournant à mi-cuisson, jusqu'à ce que les légumes soient dorés et que le fromage devienne crémeux et fondant.
- > Dégustez aussitôt.



1 c. à s. de crème liquide froide – 20cl de lait entier très froid – 1 c. à s. de sirop à la vanille – 1 boule de glace à la vanille – 1 pincée de vanille pure en poudre.

DAME BLANCHE FRAPÉE

POUR 1 PERSONNE
PRÉPARATION : 10 MINUTES

- > Fouettez la crème jusqu'à ce qu'elle soit bien mousseuse.
- > Versez le lait, le sirop à la vanille et la glace dans le bol d'un mixeur. Mixez pour obtenir une préparation homogène. Versez la préparation crémeuse dans un verre.
- > Coiffez – la de crème fouettée, et parsemez de vanille.



MOUVIN.TV

La programmation du mois



C'EST QUOI TON SPORT ?

TRIATHLON - ANTHONY PUJADES

Le jeune athlète de haut niveau nous présente sa discipline : le triathlon ! Vivez sa pratique quotidienne et profitez de ses conseils.



PUBLICITÉ

LE COMPLEXE

Revivez l'inauguration du COMPLEXE De nombreuses personnalités étaient présentes.



SPORT AND GO

TRIATHLON DES FERRÉOLS

C'est sous une forte chaleur que nous avons pu suivre les triathlètes présents pour ce bel événement. Une journée à revivre sur votre webtv.



ANNIVERSAIRE

LES OFFS DE MOUVIN.TV

La WebTv du département souffle sa première bougie. Déjà 1 an passé à vos côtés à immortaliser vos événements, vos talents, vos performances... !



CULTUR'ART

ÉLECTION TOP MODEL 2014

L'événement mode de ce mois de juin. Dans une ambiance extraordinaire, revivez l'élection du Top Model des Alpes de haute Provence 2014 qui avait lieu à Ste Tulle.



CA PART EN LIVE

REDK vs EL FREDO

En concert le 26 avril dernier au Café Provisoire, REDK et EL FREDO ont participé à une interview croisée pour nous présenter leurs actualités.



SPORT AND GO

LES TRANS-PIADES

Trail ou VTT, il y en avait pour tous les goûts pour cette nouvelle édition des Trans-piades, cette fois-ci à Ginasservis. Interview Anaïs Pajot - Championne du monde de descente.



CULTUR'ART

4ème SALON BOTANIQUE

Les 25, 26 et 27 avril derniers avait lieu le 4ème Salon Botanique et aménagement extérieur à Valensole. Retour en image pour vivre la manifestation.



SPORT AND GO

COUPE DE FRANCE VOLLEY

Digne-les-bains accueillait la coupe de France Cadet de Volley ball. Revivez cette manifestation sportive dans les moindres détails.



CA PART EN LIVE

INTERVIEW GIÉDRÉ

Mi ange, mi démon un brin provoc', Giédre était de passage à Manosque et nous a accordé cette interview détonnant.



CA PART EN LIVE

10e SONS DU LUB'

Le traditionnel festival Les Sons du Lub' fête son 10ème anniversaire. Nous avons immortalisé cet événement musical.



CULTUR'ART

JOURNÉE LET'S GO VIDÉO

Retour sur la dernière édition de la journée de la vidéo locale Let's Go Video. Moments choisis.

LES ÉMISSIONS SONT VISIBLES SUR :



www.mouvin.tv



chaîne : movintv



page : mouvin.tv



À VENDRE

YAMAHA 1000 FZ1 millésime 2010

Noir - 1590 KM

Mise en circulation 06/2009

ÉTAT NEUF - très peu servi

Entièrement d'origine

sauf rétroviseurs et clignotants

Pneus neufs

7500€

à débattre

 **06 64 14 04 94**

HOROSCOPE



BÉLIER
21/03 - 20/04

Durant tout ce mois, vous mettez les choses au point, cela vous permettra d'envisager une rentrée fracassante. Les vacances sont là, alors organisez-les correctement, celles-ci vous réserveront de très bonnes surprises. Restez zen, car l'été est fait pour vous.



TAUREAU
21/04 - 21/05

Profitez de cette période estivale pour vous rapprocher de la nature, vous avez besoin de vert, d'espace, les tensions de ces derniers mois furent souvent trop intenses, voire insupportables. Quoi de mieux qu'une activité sportive pour rétablir votre équilibre ?



GÉMEAUX
22/05 - 21/06

Est-ce de savoir que les vacances sont bientôt là qui vous donne cette forme olympique, ce besoin de vous surpasser et d'en finir avec les affaires en court. Une petite remise en forme est à envisager. N'écoutez pas les gens défaitistes.



CANCER
22/06 - 22/07

Au lieu de rêver votre vie, et de croire en des chimères et de penser à vous associer à certaines personnes pas fiables, agissez seul, et vous verrez très vite la bonne direction de votre vie. Les solutions pour un meilleur équilibre vous tendent les bras.



LION
23/07 - 23/08

L'urgence n'est pas bonne pour vous durant ce mois de juillet, mieux vaudrait pour vous prendre votre temps et construire vos projets liés à la rentrée qui est déjà à votre porte. Arrêtez de faire des come-back, à la longue ils vous font du mal.



VIERGE
24/08 - 22/09

Une fois encore, vous n'êtes pas content des nouvelles directives qui se profilent dans votre travail, alors en bon rôleur, vous montrerez votre mécontentement. Ménagez-vous durant cette période de vacances, car la rentrée risque d'être explosive.



BALANCE
23/09 - 23/10

Même si les vacances pointent leur nez, il n'est pas encore l'heure pour vous de baisser les bras, car de nombreuses décisions seront à prendre avant votre départ. Le farniente arrive, un peu de patience. Soleil à gogo sera au programme, vous donnant l'envie de rayonner.



SCORPION
24/10 - 22/11

N'oubliez pas que dans quelques jours, vous ne pourrez plus donner à votre mission tout le temps qu'il faudrait. L'heure des vacances va bientôt sonner, alors réagissez, il est encore temps. Tout au long de ce mois, vous serez d'humeur festive.



SAGITTAIRE
23/11 - 21/12

Soyez plus à l'écoute des autres, quittez votre bulle qui, à la longue, vous isole totalement. Soyez celui que tout le monde attend et voudrait retrouver. Attention toutefois à ceux qui vous flattent trop.



CAPRICORNE
22/12 - 20/01

Ces six premiers mois furent intenses et souvent excitants au possible, mettant en péril votre équilibre santé. Alors, faites vite un bon break, car cela me semble judicieux. Cependant dès la rentrée de nombreux projets vont vous faire oublier le farniente des vacances.



VERSEAU
21/01 - 18/02

Vous êtes dans le rouge, à trop vouloir, tout en n'écoutant pas les autres, vous allez durant ce mois devant de nombreux conflits. Restez vigilant. Même si l'amitié peut vieillir comme le bon vin, elle peut quelquefois prendre le goût de vinaigre.



POISSONS
19/02 - 20/03

Pas de grands changements durant ce mois, le train-train s'installe, laissant place à certains regrets : ceux de ne pas avoir pris la bonne direction. Mettez en place une politique excessive de repos, car grâce à lui vos idées seront plus claires dès la rentrée.

LES SOIRÉES DU CHÂTEAU

8 RENDEZ-VOUS SOUS LES ÉTOILES À GRÉOUX-LES-BAINS

10 juillet Têtes raides

21H30



17 juillet François-Xavier Demaison

21H30



24 juillet Orchestre régional Avignon-Provence

21H30



31 juillet Louis Chedid

21H30



7 août Ali Bougheraba

21H30



14 août MELLINO (des Nègresses Vertes)

21H30



21 août Moussu T e lei jovents

21H



28 août Théâtre du Maquis

21H



Renseignement et réservation : Office de Tourisme
04.92.78.01.08

www.greouxlesbains.com

