

08
www.mouv-10.com

GRATUIT
PAYS MANOSQUIN
ET ALENTOURS

LES SOIRÉES DU CHÂTEAU

Gréoux-les-Bains

J'AIME
GRÉOUX

LE POINT-VIRGULE FAIT SA TOURNEE - 2 juillet
David Bosteli, Benjamin Verrecchia, La Bajon

SANSEVERINO - 9 juillet

ORCHESTRE REGIONAL AVIGNON PROVENCE - 16 juillet
Au rythme du Tango

DON BILLIEZ - 30 juillet

CLOTILDE COURAU & LIONEL SUAREZ - 6 août
Piaf, l'être intime

LES DEMI-FRERES ENCHANTENT NOUGARO - 13 août

HK & LES SALTIMBANKS - 20 août

2015

NEW Recette à la carte
SPORT
COMMERCE
ASSOCIATION
EXPO
ARTISTE
CINÉ
ACTU

MOUV'10

LOISIRS / RESTAURANTS
TOUR DES FESTIVALS
VOS SORTIES DE L'ÉTÉ

CENTRE DE RÉPARATION

téléphones portables et tablettes toutes marques

**RÉPARATION, DÉBLOCAGE (DÉSIMLOCKAGE), RÉCUPÉRATIONS DE DONNÉES,
PARAMÉTRAGE, SAUVEGARDES, REPRISE DE MOBILE, ...**



*Ecran, micro, antenne, écouteur,
logiciel, oxydation...*

Docteur Telecom peut tout soigner !

C'est le moment de profiter !

Voilà nous y sommes, enfin les vacances... Peut-être pas pour tout le monde, mais une chose est sûre, c'est que vous allez pouvoir un peu plus profiter de votre temps libre. Pour les autres, qui n'auront de choix que grasses mat', siestes et apéro, nous vous invitons quand même à profiter de ce numéro spécial été 2015 pour trouver l'occupation idéale de vos chaudes journées et soirées. Grâce à un agenda complet des deux mois d'été et à la promotion des activités de loisirs, détente, restauration... Vous pourrez, en un clin d'œil, trouver la bonne idée pour remplir votre journée tout en profitant de notre beau département. Et il y en a pour tous les âges et tous les goûts !

Vous l'aurez compris, et les pages à venir vous le confirmeront : ce numéro spécial été regroupe toutes les dates des manifestations qui ont lieu dans le département et les villes environnantes pour les mois de juillet et août. Nous présentons également les festivals à ne pas manquer cet été dans la région.

Pour notre part, un peu de repos s'impose même si nous restons présents pour couvrir les événements locaux afin de vous offrir de beaux reportages dynamiques sur la 1^{ère} webtv du département : Mouv'in.tv. Déjà deux années d'existence pour ce qui fut la première webtélé du département et qui va continuer à l'être !

IMPORTANT : le numéro 97 du mois de septembre est déjà bien rempli, il ne reste plus que quelques encarts disponibles. Ce numéro comportera notamment le fameux cahier «Sports and Go» ainsi – et c'est la nouveauté de cette rentrée – qu'un cahier exclusivement consacré aux associations, artistes et commerces des pays dignois, sisonnais et du val de Durance. Vous l'aurez compris à partir du mois de septembre, le magazine Mouv'in augmentera encore plus son tirage pour couvrir en abondance et satisfaire les lecteurs de ces territoires en leur apportant gratuitement un support de communication et d'information pour leur vie de proximité. Si vous souhaitez paraître dans ce numéro de rentrée, contactez-nous au plus vite.



MAGAZINE MOUV'IN
MOUV'IN.TV



@NMOUVIN

Nicolas Le Plénier
(directeur de publication)

Téléchargez
l'application Mouv'in



+ de 25 000 lecteurs/mois

MAGAZINE MENSUEL GRATUIT

Édité par la SASU Print'N view au capital de 1000€ • Siret : 810 771 972 - Code APE : 7311Z
SIÈGE SOCIAL : Print'N view - 12 rue Chacundier - 04100 Manosque
DIRECTEUR DE PUBLICATION : Nicolas Le Plénier • MISE EN PAGE : S'Printbox / Manosque
IMPRIMÉ EN FRANCE • ISSN : 1953-7727 - Dépôt légal à parution

Ne peut être vendu • Ne pas jeter sur la voie publique • Toute reproduction, même partielle, est interdite (art. L.335 à L.335-10 du Code de la propriété intellectuelle)

VOTRE PUBLICITÉ
DANS LE MAGAZINE

☎ 06 64 14 04 94

✉ CONTACT@MOUV-IN.COM

WWW.MOUV-IN.COM

voilà votre club
100% aqua



f
so-swim
Manosque

voilà votre
séance à
10€

valable pour tous
les cours

du 1^{er} juillet au 31 août

SO SWIM

MANOSQUE - Les Prés Combaux
À CÔTÉ DE *KeepCool*



04 92 75 02 16



contact@so-swim.com

Actu Ciné

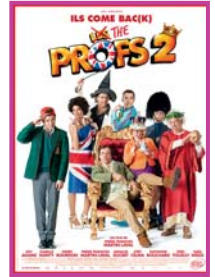
LES SORTIES CINÉ DE JUILLET ET AOÛT AVEC LE CINÉMA LE LIDO - MANOSQUE

Les Profs 2 // 1^{er} Juillet



Réalisé par Pierre-François Martin-Laval
Avec Kev Adams, Isabelle Nanty, Didier Bourdon
Genre Comédie

Les pires Profs de France débarquent en Angleterre pour une mission ultra-secrète. Avec Boulard, le Roi des cancre, ils sont parachutés dans le meilleur lycée du pays, et ils vont appliquer leurs célèbres méthodes sur la future élite de la nation. L'enjeu est énorme : de leur réussite dépendra l'avenir du Royaume tout entier... Cette année : aux meilleurs élèves, les pires profs quand même !!!



Les Minions // 8 Juillet

Réalisé par Pierre Coffin, Kyle Balda
Avec Sandra Bullock, Jon Hamm, Katy Mixon
Genre Animation , Famille

A l'origine de simples organismes monocellulaires de couleur jaune, les Minions ont évolué au cours des âges au service de maîtres plus objectes les une que les autres. Les disparitions répétitives de ceux-ci, des tyrannosaures à Napoléon, ont plongé les Minions dans une profonde dépression. Mais l'un d'eux, prénommé Kevin, a une idée. Flanqué de Stuart, l'adolescent rebelle et de l'adorable petit Bob, Kevin part à la recherche d'un nouveau patron malfaisant pour guider les siens.



Ant-Man // 15 Juillet



Réalisé par Peyton Reed
Avec Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly
Genre Action , Science fiction

L'histoire d'Ant-Man est celle d'un petit escroc du nom de Scott Lang. Doté d'une capacité étonnante - celle de rétrécir à volonté tout en démultipliant sa force - ce dernier doit embrasser la part de héros qui est en lui afin d'aider son mentor, le docteur Hank Pym, à protéger d'une nouvelle génération de redoutables menaces, le secret du spectaculaire costume d'Ant-Man. ...



HYPER U
MANOSQUE



LE SAVIEZ-VOUS ?
LES VÉHICULES DE TOURISME
À PRIX BAS,
C'EST AUSSI
CHEZ U LOCATION.



U location
Véhicule de tourisme 5 places*
29€ la journée
tout compris**
RENDEZ-VOUS SUR:
location-u.com



Le Petit Prince

// 29 Juillet

Réalisé par Mark Osborne
Avec André Dussollier, Florence Foresti, Vincent Cassel
Genre Animation



C'est l'histoire d'une histoire.
C'est l'histoire d'une petite fille, intrépide et curieuse, qui vit dans un monde d'adultes.
C'est l'histoire d'un aviateur, excentrique et facétieux, qui n'a jamais vraiment grandi.
C'est l'histoire du Petit Prince qui va les réunir dans une aventure extraordinaire.

Les 4 fantastiques

// 5 Août

Réalisé par Josh Trank
Avec Miles Teller, Kate Mara, Michael B. Jordan
Genre Action, Aventure, Fantastique



Quatre jeunes marginaux se téléportent dans un univers alternatif et dangereux qui modifie leur forme physique de façon choquante. Après que leurs vies aient été irrémédiablement changées, la fine équipe doit apprendre à maîtriser ses nouvelles capacités et à travailler de concert pour sauver la Terre d'un ancien allié devenu leur némésis.



Mission Impossible

// 12 Août

Réalisé par Christopher McQuarrie
Avec Tom Cruise, Simon Pegg,
Genre Action, Espionnage, Thriller

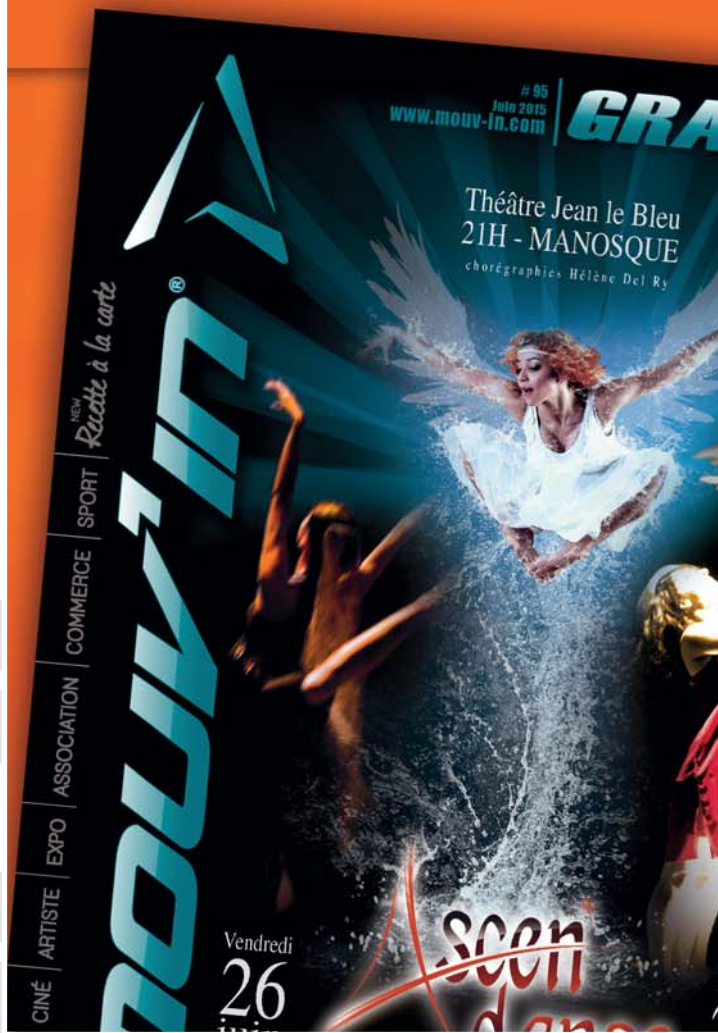


L'équipe IMF (Impossible Mission Force) est dissoute et Ethan Hunt se retrouve désormais isolé, alors que le groupe doit affronter un réseau d'agents spéciaux particulièrement entraînés, le Syndicat. Cette organisation sans scrupules est déterminée à mettre en place un nouvel ordre mondial à travers des attaques terroristes de plus en plus violentes.

mouv'in is back!

RENDEZ-VOUS DÉBUT SEPTEMBRE
AVEC UNE DIFFUSION COMPLÉMENTAIRE
SUR LES SECTEURS DE
DIGNE-LES-BAINS
MALIJAI - LES MÉES
CHÂTEAU-ARNOUX
PEIPIN - SISTERON

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT
VOTRE ENCART PUBLICITAIRE
DANS CE NUMÉRO DE 84 PAGES



Culture

SORTIES CULTURELLES / FESTIVALS



Plastik'Art 2015

Après le succès des précédentes éditions avec plus de quatre-vingts artistes, l'association Plastik'art à Manosque se prépare à présenter à nouveau son festival De toiles en étoiles.

TEXTE : PLASTIK'ART MANOSQUE

Les artistes et les créateurs sont appelés à exposer sur les quatre places ombragées et animées du centre historique de Manosque, les jeudi 6, vendredi 7 et samedi 8 août 2015. L'inauguration du festival aura lieu le jeudi 6 août à 19 heures sur la place Marcel-Pagnol.

Durant ces trois jours, vous pourrez découvrir les créations des différents artistes exposants. Ces derniers peuvent, s'ils le souhaitent, présenter une œuvre se rapportant à la symbolique de l'étoile dans le ciel sous toutes les déclinaisons créatives possibles. Une œuvre de chaque artiste ayant abordé ce thème sera exposée dans la galerie Plastik'art, place Marcel-Pagnol, durant toute la durée du festival.

Parallèlement, une performance majeure sera animée par les associations locales, les maisons de retraite et les enfants. La réalisation de créations originales de ciels et d'étoiles colorés sur des toiles qui seront déployées, telles des voiles célestes, au-dessus des rues centrales et des quatre places du centre ancien de la cité de Jean Giono.

« Notre objectif est de mettre les exposants au contact du public et de favoriser le lien social et l'échange de la pratique artistique dans une ambiance chaleureuse et festive », précise Pascal Duvet, le chargé de communication de l'association.

Appel à candidature

Nous recherchons également des artistes volontaires qui souhaiteraient travailler ensemble en vue de la création d'une fresque collective réalisée devant le public. Si vous êtes intéressés pour participer à ce travail collectif, merci de contacter l'association : plastikartmanosque.asso@gmail.com.

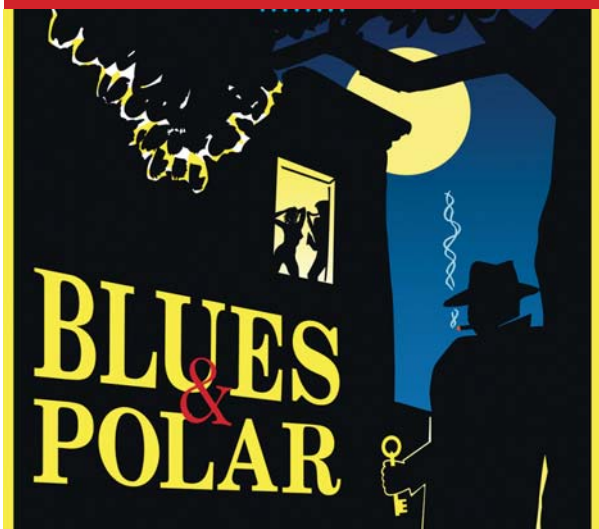
D'autres événements artistiques seront proposés et animés par l'équipe des bénévoles de l'association Plastik'art et par les artistes eux-mêmes.

Plastik'art 2015 : les 6, 7 et 8 août, dans les rues du centre ancien de Manosque.



Festival de Barcelonnnette

Un festival 2015 qui bouge et se danse sur des notes gipsys avec Goran Bregovic et l'orchestre des mariages et des enterrements, mais aussi sur des rythmes folks avec Charlie Winston l'homme au chapeau qui a de la pop plein la tête. Enfin, le contrebassiste Avishai Cohen présentera son dernier album..



Blues & Polar 2015

Treizième édition... Un chiffre qui devrait porter bonheur à une manifestation estivale devenue incontournable dans le paysage culturel manosquin. La musique ne sera bien évidemment pas oubliée (avec quatre concerts de grande qualité), de même que le cinéma (trois projections figurent aussi à l'affiche). Autant d'arts (et d'artistes) qui auront en point commun le fil rouge du festival : cette année, il s'agit du « secret », dans tous ses états.



Raphaël Imbert

Raphaël Imbert est un saxophoniste de jazz, chef d'orchestre, compositeur, et professeur de musique français. Il est fondateur et directeur artistique de la compagnie Nine Spirit.

Raphaël Imbert s'est installé depuis quelques années dans notre département. Au plus grand bonheur des fans de jazz et d'improvisation... On peut le voir régulièrement du côté de l'AMI avec Alain Soler.

En 2003, il est lauréat du programme « La villa Médicis hors les murs » pour son travail de recherche sur la musique sacrée dans le jazz, réalisé pendant six mois à New York. Dès lors, ce séjour devient l'élément fondateur des compositions de Raphaël Imbert. Raphaël Imbert développe un projet pédagogique qu'il met en pratique au conservatoire de Marseille depuis 2003, ainsi que dans de nombreux séminaires, tels que le festival Jazz à Cluny et la formation des arts de la rue de la Fai'art. Il propose en classe de maître une méthode d'improvisation pour ensembles de musique de chambre.

Suite au projet Bach – Coltrane avec le Quatuor Manfred et André Rossi, il collabore régulièrement avec de nombreux musiciens classiques : Chiara Banchini, Johan Farjot, Arnaud Thorette, Karol Boffa, Jean-Guihen Queyras, Pierre-Olivier Queyras, Geneviève Laurenceau...

Il est membre du conseil d'administration de l'Orchestre national de jazz, de septembre 2004 à septembre 2007, et remporte avec son groupe Newtopia Project le grand prix d'orchestre ainsi que le deuxième prix de soliste du 28e Concours national de jazz de la Défense en juin 2005.

Il a composé pour le cinéma et la télévision pour les projets de Philippe Carrese et Isabelle Boni-Claverie.

Conçue en 2000 comme une « plateforme entre les traditions orales de l'improvisation et l'écriture musicale », la compagnie Nine Spirit est à l'origine de plusieurs projets qui révèlent une recherche avancée sur le spirituel dans la musique afro-américaine, la narration comme élément de composition musicale, le patrimoine musical et la création. Elle se définit comme un dispositif de création et de recherches musicales au service d'une œuvre dans laquelle la composition, l'improvisation, la narration et la littérature se trouvent mêlées.

Raphaël Imbert mène parallèlement à ses activités artistiques des recherches sur la musique, plus particulièrement sur le spirituel dans le jazz. Il étudie l'anthropologie à l'EHESS sous la direction de Jean Jamin. C'est dans ce cadre qu'il intègre le projet « Improtech » et le Laboratoire d'anthropologie et d'histoire de l'institution de la culture (LAHIC), pour lesquels il effectue une mission de recherche dans le sud des États-Unis depuis 2011. Il publie de nombreux articles, dont « Jazz en vies : de l'exemplarité du fait spirituel et maçonnique chez les musiciens de jazz » pour la revue française d'anthropologie L'Homme, sur l'un de ses domaines de prédilection : le fait maçonnique chez les musiciens de jazz afro-américains. Il étudie également le rôle de l'oralité dans la transmission de l'improvisation en musique.

Culture

QUELQUE PART DANS LA RÉGION

Vaison Danses

Ouvert à toutes les formes et dans un site, le Théâtre antique, Vaison Danses croise les cultures (hip-hop et capoeira, danse africaine et contemporaine, shaolin et néoclassique...), accueille des compagnies innovantes dans le monde de l'art, et des moments insolites et magiques comme des univers oniriques et poétiques. Cie DDA Masilo, Ballet de Capitol...

Trad'in Live Festival

Le Trad'in Live Festival est un projet artistique qui s'inscrit dans une action globale menée par l'association Kaya depuis plusieurs années dans les hautes Alpes sur le mélange des cultures et des genres musicaux. Broussai et les Babylon Circus sont les têtes d'affiches de cette sixième édition.

Les Suds à Arles

Chaque été, pendant sept jours et six nuits, de 10 heures à 4 heures du matin, le festival accueille quelque soixante mille festivaliers, plus de soixante concerts et rencontres musicales au cœur de la belle cité arlésienne.

Programmation hyper riche, notre coup de cœur : André Minville, Vaudou Game, Serge Teyssot Gay, Imhotep, le Buena Vita Social Club, Dhafer Youssef, Rocio Marquez...

La Roque-d'Anthéron

Depuis bientôt trente-cinq ans, le Festival international de piano de La Roque-d'Anthéron s'est imposé comme un point d'ancrage exceptionnel dans le paysage musical et pianistique mondial. Si les sites du festival se diversifient depuis plusieurs années, le parc du château de Florans demeure le haut lieu de ces entrevues inclassables où se confrontent toutes les créations : classiques, contemporaines... tous les styles : jazz, électronique... et tous les artistes : les jeunes talents comme les plus grands interprètes internationaux.

Culture

SORTIES CULTURELLES / FESTIVALS



Les Nuits photographiques de Pierrevert

Pour la septième année consécutive, le festival des Nuits photographiques de Pierrevert prend ses quartiers d'été du 31 juillet au 2 août 2015.

TEXTE : NUITS PHOTOGRAPHIQUES DE PIERREVERT

Il s'étendra cette année à l'échelle de l'agglomération de Manosque où il investira le très beau lieu de la fondation Carzou, du 13 juin au 25 septembre, avec une exposition de Hans Silvester, le parrain de l'édition 2015.

Créé en 2008 par une bande de photographes passionnés réunis autour de Stéphane Kossmann, ce festival a pour objectif de provoquer des rencontres entre des photographes de renommée internationale et de jeunes talents auxquels le festival souhaite apporter confiance et visibilité. Ces artistes prometteurs sont choisis à l'issue d'un appel à candidatures. Chaque année, environ deux cent cinquante demandes nous parviennent et les heureux auteurs sélectionnés bénéficient d'un espace d'exposition pendant la durée du festival et d'une projection sur écran géant devant le public lors des trois manifestations nocturnes de Pierrevert.

Basé sur le double signe convivialité-qualité, le festival permet d'accéder à une sélection talentueuse tout en offrant une grande proximité entre le public, les artistes et les habitants de Pierrevert.

« Chaque année, l'événement est parrainé par un grand nom de la photographie (les six premières éditions furent ainsi successivement parrainées par Peter Knapp, Oliviero Toscani, Steve Hiett, Hans Feurer, Jean Daniel Lorieux, et Sacha van Dorssen). Pour l'édition 2015, nous aurons donc le plaisir d'accueillir le très célèbre photographe Hans Silvester. »

À noter également une exposition de Bernard Plossu, un fidèle de Pierrevert, qui exposera des tirages « Fresson » peu vus, ainsi que des tirages rares de Denis Brihat.

Le jury sera, cette année, très international avec, entre autres, Corinne Tapia, une galeriste de New York, Rob van Bratcht, un directeur artistique hollandais, et un représentant de The Photographers' Gallery de Londres. Les membres du jury participeront à la lecture de portfolios qui sera placée sous la direction de Peter Knapp.

www.lesnuitsdepierrevert.com



Rencontres Giono 2015

Les Rencontres Giono 2015 orchestrent autour des textes où Giono fait jouer et exalte les cinq sens, les arts qui leur sont liés : musique, cinéma, photographie, peinture, dessin, parfum, gastronomie. Programme disponible sur leur site.



Les Nuits de la citadelle

Musique, danse et théâtre dans le cadre grandiose de la forteresse des comtes de Provence. 2015, les Nuits de la Citadelle ont soixante ans... soixante ans que chaque été est une fête ! Pour célébrer cet anniversaire, c'est un programme à la fois changeant et immuable qui vous est proposé. Musique, danse et théâtre seront là, bien sûr, avec toujours la même exigence d'excellence ! L'Orchestre symphonique de la Garde républicaine, Les Noces de Figaro de Mozart, Les Ballets Jazz de Montréal...

Culture

QUELQUE PART DANS L'HEXAGONE

Les incontournables de l'été

Les incontournables de l'été ! Un été incroyable, des artistes incontournables sous peine de passer pour un inculte ! Les festivals se firent la bourre pour avoir les meilleurs noms, des prog d'enfer, oui, mais il va falloir bouger !

Ce n'est sûrement pas à Manosque ou en PACA que vous verrez ces incontournables de l'été 2015.

Commençons par du français : Fauve.

Fauve. Si tu ne connais pas, tu sors ! Impossible d'être passé à côté en 2014, c'est le groupe qui a été le plus programmé dans les festivals d'été en 2014, soit quarante-sept dates ! Ex æquo avec le Détroit de Cantat, que lui, malheureusement, vous ne verrez pas cet été.



Et alors là, les grands de grands, ceux que l'on doit au moins voir une fois dans sa vie. Et cet été, beaucoup sont sur la route !

Franz Ferdinand & Sparks

Notre coup de cœur, le projet à ne manquer sous aucun prétexte, FFS, qui réunit les champions écossais du rock Franz Ferdinand et les excentriques sexagénaires californiens des Sparks. On n'en sait pas beaucoup sur ce projet fusionnel, mais quand des Écossais fusionnent avec des Californiens... Quelques dates en France et surtout les grands festivals européens.



Après, quelques artistes à ne pas manquer : The Jon Spencer Blues Explosion, Blur, Cypress Hill, The Chemical Brothers, The Prodigy, Public Enemy, Bob Dylan, Noel Gallagher...



Ça vous fait saliver tous les artistes qui ronflent ? Eh bien, voilà deux festivals où vous pourrez les voir...

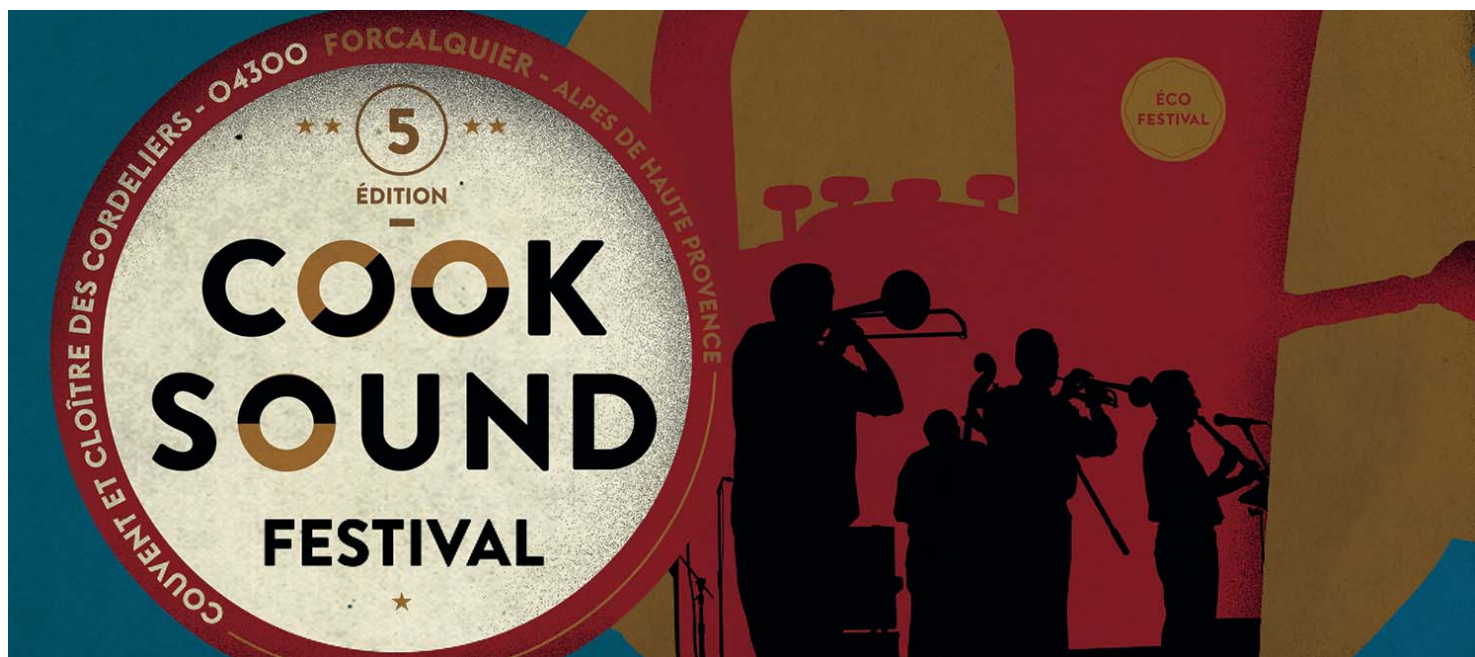
Le Festival du Pont du Gard... Mais quel cadre géantissime ! Vraiment, on y va les yeux fermés, car, arrivé sur place, la classe...

Et le FIB 2015, petit détour vers l'Espagne, ou dans un seul festival, vous verrez la totale, les pieds dans l'eau... Allez, bon festival, pour ma part ce sera The Prodigy, The Jon Spencer et Cypress Hill !



Culture

LE TOUR DES FESTIVALS



Cooksound Festival #5

Le devenu célèbre festival mêlant spécialités culinaires et musiques revient dans le cadre exceptionnel du couvent des Cordeliers à Forcalquier pour sa cinquième édition sous le signe de la Louisiane et de La Nouvelle-Orléans.

TEXTE & PHOTOS : COOKSOUND FESTIVAL

En cinq éditions, le Cooksound Festival s'est fait un nom et surtout une renommée dans le paysage culturel alpin. Mais il est avant tout la continuité des « Cooksound Party » qui ont lieu à Marseille, mis en œuvre par l'association la Plage sonore. L'association propose un échantillon culturel où productions musicales et accompagnement d'artistes se mêlent à l'organisation d'événements. Découverte, curiosité et mélanges artistiques permettent de marier différents publics autour de trois disciplines : la musique, le cinéma et la gastronomie. Depuis 2006, le Cooksound Festival ne cesse de vous faire voyager ; cette année direction La Nouvelle-Orléans, terre de musique mais aussi de gastronomie.

La Line Up

KIRK JOSEPH'S BACKYARD GROOVE (JAZZ, FUNK, AFRO). Kirk Joseph, sousaphoniste et jazzman de La Nouvelle-Orléans, est une des figures de la ville. Fondateur du mythique Dirty Dozen Brass Band, il a collaboré, entre autres, avec le Treme Brass Band, Elvis Costello, Norah Jones et Dr John.

CEDRIC WATSON (LOUISIANE, CRÉOLE). Considéré comme l'un des jeunes artistes les plus en vue de la musique créole, Cedric Watson nous arrive directement de la Louisiane. Avec son énergie et son aisance, il passe du violon à l'accordéon et offre sur scène une performance dynamique et électrisante. Il a été nommé quatre fois aux Grammy, et a fait une apparition dans la très remarquée série Treme de HBO.

ISAYA (FOLK, BLUES). Mélange de bluegrass et de folk aux envolées vocales irlandaises, les Twin Sistres semblent perchées au-dessus d'une boîte de foin dans une ville fantôme américaine qui s'appellerait Brocéliande. Isaya a notamment joué avec Matthieu Chedid, Toto, Tony Joe White, Brigitte, Féloche, Flavia Coelho, Catherine Ringer et La Grande Sophie.

SLURP BB (FANFARE NÉOORLÉANAISE, FUNK, SKA). Slurp Brass Band est un ensemble de six musiciens qui a choisi d'illustrer avec énergie et bonne humeur le répertoire traditionnel de La Nouvelle-Orléans. À la manière des mythiques américains du Rebirth Brass Band ou du Dirty Dozen Brass Band, cet ensemble enchantera tous les publics avec une « relecture » vitaminée et festive !

HONKY TONK SYNDICAT (LOUISIANE, JAZZ SWING). Inspiré des racines populaires du jazz, avec comme référence musicale principale de l'époque charnière entre le New-Orléans et le swing, ce trio à l'univers sonore rustique et très original emprunte aussi à l'esthétique, aux rythmes et aux répertoires des styles plus variés mais tout aussi populaires comme le rock and roll, le rhythm and blues, la country ou la soul.

MUSIC IS MY HOME (JAZZ, BLUES). Pour ce nouveau projet, Raphaël Imbert et la Compagnie Nine Spirit s'entourent de deux grands bluesmen issus de la célèbre Music Maker Relief Foundation, Big Ron Hunter et Alabama Slim, de l'un des joyaux musicaux de la Nouvelle-Orléans, Sarah Quintana, ainsi que de l'étoile montante du jazz hexagonal, la batteuse Anne Pacey. Music is my home donne naissance à un répertoire original, entre références aux racines de la musique américaine et d'improvisations contemporaines, entre mémoire et actualité.

BAYOU GUMBO (RHYTHM AND BLUES, CAJUN). Ce duo à l'instrumentation rudimentaire (voix, banjo, accordéon et stompin'box), se nourrit des riches et multiples traditions des différents styles musicaux nés dans le sud des États-Unis, en Louisiane et à La Nouvelle-Orléans.

ED NODDA (FUNK, SOUL). Fan de funk, de hip-hop, de soul et de musique du monde, Ed Nodda croise de multiples influences pour des miss sans concession où il dévoile son incroyable capacité à proposer et à mélanger les genres.

WALKABOUT SOUND SYSTEM (GROOVE, SOUL). Perché sur son estafette au design rétro, Tony S. ravive l'esprit originel des sound-systèmes mobiles, véritables sonos autonomes à l'assaut des routes et des publics. En fin expert des groove soul, funk, latin, afro, hop hop d'hier et d'aujourd'hui, Tony S. enchaîne les sélections exigeantes et les pépites les plus dansantes.



Programme du festival

Jeudi 9 juillet – Soirée d'ouverture – Jardins du couvent des Cordeliers – Gratuit

19 heures : Apéro Mix avec Walkabout Sound System
20 h 30 : Concert de Honky Tonk Syndicate

À la tombée de la nuit : Cloître du couvent des Cordeliers – Projections payantes

« La Nouvelle-Orléans street jazz et dirty rap »

« Original Funk »

Minuit : After Mix dans les jardins avec Walkabout Sound System

Vendredi 10 juillet – Centre ville Forcalquier – Gratuit

17 heures - 18 heures : Déambulation de la fanfare Slurp Brass Band du centre ancien jusqu'au couvent des Cordeliers, et suite du concert dans les jardins du couvent

19 heures : Apéro Mix avec Ed Nodda et concert de la fanfare Slurp Brass Band

21 heures : Concert Isaya – 22 heures : Concert Cedric Watson – Cloître du couvent des Cordeliers – Payant

Minuit : Retour de la fanfare Slurp Brass Band et After Mix Ed Nodda (DJ Set)

Samedi 11 juillet – Jardins du couvent des Cordeliers – Gratuit

19 heures : Apéro Mix avec Ed Nodda

20 heures : Concert Bayou Gombo

21 heures : Concert Kirk Joseph's Backyard Groove

22 h 30 : Concert Music is my home – Cloître du couvent des Cordeliers - Payant

1 heure : After Mix et clôture du festival avec Ed Nodda

Les menus Nouvelle-Orléans, Louisiane, Cajun

JEUDI SOIR : Propositions culinaires réalisées par Brooklyn Foodz « Po'Boy » : sandwich de la New-Orléans composé de beignets de crevettes frits, crudités de légumes et sauce rémoulade, accompagné de la fameuse soupe créole (gumbo de crevettes).

VENDREDI SOIR : Poulet cajun – Maïs et poivron – Gratin de patates douces – Concombre à la coriandre – Brownies aux noix.

SAMEDI SOIR : Gombo – Porc saucisse – Riz créole aux haricots rouges – Choux en coleslaw – Cheesecake.

Informations

Cooksound festival no 5

Jeudi 9, vendredi 10, samedi 11 juillet 2015

Couvent des Cordeliers – 04300 Forcalquier

Billetterie en ligne sur : www.cooksound.com

Tél. : 04 92 75 10 02 - 06 13 01 30 23



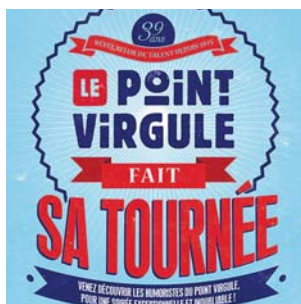
LES SOIRÉES DU CHÂTEAU

Les soirées du Château - Gréoux

Pour cette nouvelle édition, l'office de tourisme de Gréoux-les-bains, vous propose 7 soirées à vivre tous les jeudis de l'été, sous les étoiles dans le cadre exceptionnel du Château des Templiers.

TEXTE & PHOTOS : OFFICE DE TOURISME GRÉOUX-LES-BAINS

Jeudi 2 juillet - 21h / Humour
LE POINT-VIRGULE FAIT SA TOURNÉE
David Bosteli, Benjamin Verrecchia, La Bajon



La plus petite des grandes scènes parisiennes vous propose, «hors les murs», ses coups de coeurs artistiques, les actuels et futurs grands de l'humour. Faites-lui confiance, l'humour et le talent, c'est ce qui fait le succès du Point-Virgule depuis plus de 30 ans ! Impossible de citer les noms de tous les humoristes qui ont fait leurs débuts dans

l'emblématique Café- Théâtre au coeur du Marais. La liste est aussi longue que prestigieuse ! Mais comment résister sans en nommer quelques-uns : Florence Foresti, Elie Kakou, Pierre Palmade, Anne Roumanoff, Christophe Alévêque, Jean-Marie Bigard, Olivier de Benoist...

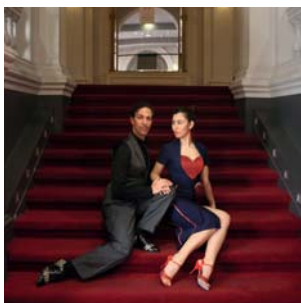
Jeudi 9 juillet - 21h / Jazz Manouche
SANSEVERINO



‘J’ai très, mais alors, très envie de relire pour la cinquième fois le livre d’Henri Charrière : Papillon. Mais plutôt que de bêtement relire des trucs que je connais quasiment par coeur, je vais en faire 12 ou 13 chansons que je vais écrire dans l’ordre chronologique, les unes après les autres. Pas comme dans un album normal. Mieux

que ça, avant même d’en faire un album, je vais en faire un concert/lecture... enfin non, pas une lecture. Voilà ce que je me suis dit, et tout est parti de là. Avec le même groupe que la tournée Honky Tonk parce qu’entre nous ça fusionne, et encore, je minimise..» Sanseverino.

Jeudi 16 juillet - 21h / Orchestre & danse
ORCHESTRE RÉGIONAL AVIGNON
PROVENCE - Au Rythme du Tango



Avec le soutien du département du Vaucluse et de la région Provence Alpes Côtés d'Azur, cet orchestre programme plusieurs séries de concerts en région. Sous la direction musicale de Samuel Jean, l'Orchestre propose cette année un concert rythmé par les timbres langoureux du bandonéon, sous les doigts d'un des plus

grands accordéonistes, Jean-Marc Fabiano. Originaire du sud de la France, il se produit avec les plus grands solistes tels que A. Piazzolla, L. Pavarotti, ... Ce programme musical sera l'occasion de découvrir également Denise Pitruzzello et Jorge. Ces danseurs professionnels accompagneront l'Orchestre par des chorégraphies classiques et contemporaines.

Jeudi 30 juillet - 21h / Jazz - Saxo
DON BILLIEZ



Les compositions du saxophoniste Don Billiez subliment des mélodies au lyrisme latin teintées de jazz et de musique du monde. Chacun de ses thèmes raconte une histoire : un bout de pellicule cinématographique se déroule dans l'imaginaire de l'auditeur, le voyage a commencé.... Le stylisme de

son expression allant du free au baroque, le grain de son, le timbre unique qu'il tire de chacun de ses instruments, en fait légal de ses pairs: Jim Pepper, Gato Barbieri, Pharoa Sanders....

Jeudi 6 août - 21h / Lecture musicale
CLOTILDE COURAU & LIONEL SUAREZ
Piaf, l'être intime



Clotilde Courau interprète les textes des lettres écrites par Edith Piaf au grand amour de sa vie, Marcel Cerdan, disparu le 28 octobre 1949. La comédienne est accompagnée par l'accordéoniste Lionel Suarez, grand virtuose qui a travaillé avec Claude Nougaro. Ce qui touche le plus dans ce moment parfaitement

équilibré, dialogue subtil de l'accordéoniste, côté jardin et de la comédienne, côté cour, c'est d'entendre cette femme tellement moderne, libre, intelligente, passionnée et lucide.

Jeudi 13 août - 21h - Music Hall
LES DEMI-FRÈRES ENCHANTENT NOUGARO



Laurent Conoir et Mehdi Bourayou forment le duo Les Demi-Frères depuis 1994. En 2013, ils présentent au Festival d'Avignon leur nouvelle création : Les Demi-Frères enchantent Nougaro. Depuis, le spectacle séduit presse, professionnels et grand public. Cette Rando-Nougaro, c'est 1h20 d'oxygène, un public soudé

et un piano encordé, de la sueur, du courage, et surtout beaucoup de chansons. Un spectacle musical où le théâtre et l'humour ont le droit d'entrer, et l'ennui le droit de sortir.

Jeudi 20 août - 21h / Musiques du monde
HK & LES SALTIMBANKS



HK se définit avant tout comme un « citoyen du monde », un saltimbanque sans frontières. Il crée le groupe HK & les Saltimbanks en 2009. S'inscrivant dans cette belle et vieille tradition du spectacle vivant, ce groupe propose une musique aux influences venues d'Afrique, d'Europe, d'Amérique teintée de Blues, de Chaâbi, de Hip-

Hop et de Reggae ... une musique inclassable, toujours « en mouvement » nomade.

TARIFS

Plein tarif : 15€ - Tarif réduit : 12€
 Gratuit pour les - de 12 ans

Abonnements :

J'♥ Gréoux : 36€ (3 spectacles au choix)
 J'♥ follement Gréoux : 70€ (7 spectacles)

Office de Tourisme
04.92.78.01.08

Réservez vos places dès maintenant !

www.greouxlesbains.com

Culture

OUVRAGE TOURISTIQUE



Un livre sur Moustiers-Ste-Marie

Carole Sénèse Cozanet a décidé de consacrer une partie de son temps à l'écriture d'un ouvrage sur le village légendaire. Présentation de cet écrivain et de son premier livre.

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTO : CAROLE SÉNÈSE COZANET

M'I : POURQUOI AVOIR CHOISI MOUSTIERS COMME PREMIER SUJET ?

CSC : J'ai souhaité réaliser mon premier livre sur la commune de Moustiers, chère à mon cœur d'enfant et d'adulte. Vivant à Marseille et petite-fille de Bas-Alpin, j'ai toujours passé toutes mes vacances dans ce département magnifique que sont les Alpes-de-Haute-Provence. Jouant dans les rues du village de Moustiers, gambadant dans les champs de lavande, ou encore aidant mes cousins à ramener les moutons à la bergerie, je n'ai cessé durant toute ma vie d'être portée positivement par tout ce qui émane de ces paysages et des traditions provençales.

M'I : QU'EST-CE QUI VOUS A ATTIRÉ ?

CSC : La légende de Moustiers m'a, bien sûr, marquée, et la spiritualité qui se dégage de ces lieux intemporels se rajoute à la magie de l'étoile. Vivant en Bretagne, je reviens chaque année comme en pèlerinage dans ce terroir si accueillant et je profite de bienfaits des bains dans le Verdon. En prenant de l'âge (j'ai soixante ans), mes racines parlent et ce sont peut-être elles qui m'ont poussé vers la réalisation de ce livre afin de montrer la somptuosité du cadre naturel (faune et flore), la diversité des paysages (plateau de Valensole, forêts du Montdenier, gorges du Verdon, lac de Sainte-Croix, village-crèche de Moustiers). Mais pas seulement cela : ce qui rend la vie humaine belle avec les traditions provençales, les métiers des faïenciers, des agriculteurs, les fêtes et la gaieté...

M'I : COMMENT S'EST « CONSTRUIT » CE LIVRE ?

CSC : J'ai mis un peu plus de deux ans à réaliser ce livre. Il s'est construit au fil du temps. Soutenue dès le départ par l'office de tourisme avec Pierre-Yves Chevaly ainsi que par le monastère de Ségries, j'ai demandé à Alain Collignon de participer au projet pour m'apprendre d'une part à réaliser la mise en pages et, d'autre part, pour photographier d'un paramoteur. Car c'est avant tout un livre d'images, plus de neuf cents sont présentes dans le livre. Peu de textes, mais en versions française et anglaise, bien que le langage des photos sache se passer de mots.

M'I : UN OUVRAGE DE BELLE FACTURE

CSC : C'est un livre de deux cent vingt-quatre pages avec neuf cents photos inédites afin de donner des sensations et des impressions pour faire découvrir ou redécouvrir Moustiers et ses environs, et en dévoilant de magnifiques panoramas vus du ciel grâce également aux photos fournies par Roc n'Vol. C'est un livre de collection avec de grandes finitions ; les personnes l'ayant acheté disent que c'est un très beau livre avec de très belles couleurs et photos, et une très belle mise en pages. De plus, les thèmes proposés et la variété de présentations des images donnent un rythme à la lecture que les personnes apprécient beaucoup. Elles reconnaissent passer des heures à le découvrir et y reviennent plusieurs fois. Les touristes commencent aussi à s'y intéresser, car, traduit en anglais, ce livre donne les principales informations historiques.

M'I : AVEZ-VOUS MIS LES MOUSTIÉRAINS À CONTRIBUTION ?

CSC : J'avais demandé aux Moustiérains de me transmettre de vieilles cartes postales ou des photos qui leur tenaient à cœur et qu'ils aimeraient voir dans le livre. Et c'est ainsi qu'est né le chapitre « Le coin des Moustiérains », qui remporte un grand succès car il reflète vraiment la vie des villages de Provence avec la traditionnelle pétanque, ou encore le jeu de quilles réservé aux femmes, les feux de la Saint-Jean, la retraite aux flambeaux et les festivités de la Diane et du 8 septembre.

M'I : QUE RETENEZ-VOUS DE CETTE RÉALISATION ?

CSC : Cela a été une aventure passionnante de se retrouver derrière un appareil photo pour essayer de transmettre toutes ces émotions et impressions qu'inspirent ces paysages, et tout autant d'échanger avec toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce livre.

L'aventure continue puisque la vente des livres permettra d'aider au financement des actions pour la préservation du patrimoine, pour la culture et pour le handicap.

M'I : COMMENT SE LE PROCURER ?

CSC : Le circuit de diffusion et de vente se fait petit à petit. Il est déjà disponible à Moustiers-Sainte-Marie : office de tourisme, musée de la Faïence, Maison de la presse ; à Riez et Valensole : Maison de la presse ; à Manosque : Espace culturel Leclerc ; et bientôt à Gréoux-les-Bains : librairie Histoire de lire ; et à Digne où le livre pourra être consulté à la médiathèque départementale. On peut se procurer le livre également sur Internet : www.recilsetregards.com.

CINÉMA DE PAYS PRÉSENTE

GRÉOUX-LES-BAINS

ALPES DE HAUTE PROVENCE



La NUIT du COURT MÉTRAGE en HAUTE PROVENCE

3ème édition

Samedi 8 Août 2015

Cour du château des Templiers
à partir de 20 heures

RENCONTRES
DÉBATS
ANIMATIONS

Le rendez-vous des amateurs et professionnels de cinéma

**[ENTRÉE
GRATUITE]**

PROJECTIONS en PLEN AIR
de FILMS de COURTS MÉTRAGES
sur ÉCRAN GÉANT

Informations et programmes au 0 963 045 652 et sur <http://cinemadepays.wix.com/cinema>





La Loi PINEL

Ce qu'il faut savoir...

Applicable aux investissements acquis entre le 1er septembre 2014 et le 31 décembre 2016, la Loi Pinel permet à tout contribuable de se constituer un Patrimoine Immobilier en pleine propriété tout en bénéficiant d'importantes économies d'impôt. Comment fonctionne ce dispositif et à qui s'adresse-t-il ? Pour répondre à ces questions, nous avons interrogé **Vincent LA ROCCA** et **Philippe MORVAN**, cogérants de la **SARL OBSITAS**, société réglementée implantée à Manosque depuis plus de 20 ans et spécialisée en investissements immobiliers.

A qui s'adresse la Loi Pinel ?

A tous les particuliers qui souhaitent se constituer un patrimoine et préparer leur retraite en investissant en pleine propriété dans le secteur sécuritaire de la pierre.

Quels sont les logements concernés ?

La Loi Pinel est applicable à tous les **logements neufs à usage locatif, loués nus**, et répondant à des niveaux de confort et de performance énergétique conformes à la Réglementation Thermique 2012, ou bénéficiant du label BBC (Bâtiment Basse Consommation).

Le dispositif Pinel est-il applicable dans toutes les communes ?

Non, le dispositif Pinel s'applique exclusivement aux logements situés dans les communes **dont la demande locative a été vérifiée**. Ces communes sont classées en Zone A bis, A, B1, et B2 dès lors qu'elles bénéficient d'un agrément préfectoral. Ainsi dans notre département des Alpes de Haute Provence, Manosque est éligible au dispositif Pinel, alors que Digne en est exclue.

Quelles sont les obligations à respecter ?

Pour répondre aux attentes de l'Etat, l'investisseur doit respecter plusieurs obligations :

- Il doit s'engager à louer le logement nu pendant une **durée de 6 ans** au minimum. Cet engagement peut être renouvelé deux fois par période triennale.
- **Le locataire doit en faire son habitation principale**. La location à un ascendant ou un descendant est autorisée s'il n'est pas membre du foyer fiscal de l'investisseur.
- Le loyer ainsi que les ressources du locataire ne doivent pas excéder des **plafonds fixés par décret**.

Dès lors qu'il respecte ces obligations, l'investisseur peut bénéficier d'une importante réduction d'impôt.

Quel est le montant de la réduction d'impôt ?

Le taux de la réduction d'impôt est évolutif en fonction de la durée de location :

- 2 % du montant de l'investissement par an de la 1^{ère} à la 6^{ème} année,
- 2 % supplémentaires par an de la 7^{ème} à la 9^{ème} année,
- 1 % supplémentaire par an de la 10^{ème} à la 12^{ème} année,

Soit une **réduction d'impôt totale de 21 % sur 12 ans**.

Exemple : Pour un T2 de 150 000 €, la réduction d'impôt totale sera de 31 500 € sur 12 ans, à raison de 3 000 € par an pendant 9 ans et 1 500 € par an pendant 3 ans.

Tout cela paraît quand même relativement compliqué pour un profane ?

Le dispositif Pinel est relativement simple à expliquer, mais dans les faits sa mise en œuvre est complexe. Calcul des loyers, calcul des surfaces fiscales, respect de la réglementation, plafonnement des niches fiscales sont autant de points qui obéissent à des règles précises et qui nécessitent, si l'on n'est pas initié, de faire appel à des spécialistes pour ne pas commettre d'erreurs préjudiciables.

Quels conseils donneriez-vous à nos lecteurs ?

En cette période de taux d'emprunt très bas, la Loi Pinel est un formidable moyen pour se constituer un patrimoine immobilier sans effort, grâce à l'économie d'impôt et aux revenus locatifs. C'est d'autre part un excellent dispositif pour préparer sa retraite et protéger sa famille contre les aléas de la vie.

Par contre, il ne faut jamais oublier que **l'avantage fiscal ne doit pas cacher la qualité de l'immobilier**. Pour cela, il est nécessaire de sélectionner un bon programme immobilier dans un environnement idéal, de vérifier la légitimité des prix de vente et la qualité de la construction.

Enfin, il est important, pour sécuriser son investissement, de s'assurer les services d'un bon gestionnaire de biens, de souscrire des assurances, notamment "Loyers impayés" et "Garantie de revente".

En conclusion, quel est votre coup de cœur immobilier sur Manosque ?

Sans conteste la Résidence "**LES TERRASSES DU LUBERON**". C'est une Résidence qui laisse transparaître la **sensibilité féminine d'Isabelle VACHER**, excellente Architecte DPLG, qui a pensé et conçu ce programme de grande qualité. Outre l'emplacement de 1^{er} ordre et la vue magnifique, chaque appartement bénéficie d'une terrasse de plus de 20 m² et a été réfléchi pour offrir à ses occupants une réelle qualité de vie. C'est le **bon choix patrimonial au juste prix**.

OBSITAS

"le 75" - 75 Av. Jean Giono - 04100 MANOSQUE

Tel 04 92 72 24 15

obsitas.sud@obsitas.com

les terrasses du Luberon

Chemin des Vannades
MANOSQUE

UNE RÉSIDENCE DE PRESTIGE SÉCURISÉE

Pour Vivre... ou Investir



- ▶ Situation idéale ▶ Très belle Vue ▶ Terrasses de + de 20 m²
- ▶ Prestations de 1er choix ▶ Excellent rapport Qualité-Prix
- ▶ Construction durable labellisée BBC ▶ Parkings privés

VIVRE

● T2 à partir de **142 138 €**

Lot A4 : 43.16 m² + Terrasse 21.19 m²

● T3 à partir de **184 071 €**

Lot A7 : 64.22 m² + Terrasse 22.25 m²

Dans la limite des stocks disponibles

INVESTIR

Economisez jusqu'à
63 000 €* d'impôts

à raison de
6 000 € par an pendant **9 ans**
+ 3 000 € par an pendant **3 ans**

*Pour un investissement plafonné à 300 000 €



RENSEIGNEMENTS
04 92 72 24 15



Broken Stars

Trois nanas, un peu blessées, un peu frappées, aventurières, voire guerrières, vont prendre le départ du prochain Raid Amazones qui se déroulera du 6 au 16 octobre prochain.

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER - PHOTOS : BROKEN STARS

Il y a Jade « la déjantée », et kinésithérapeute de profession, Marion « la bougeotte », ingénieur, et Adeline « l'artiste » et pharmacienne. Trois jeunes femmes qui viennent d'Apt à Aix-en-Provence en passant par La Tour-d'Aigues, avec comme point de rassemblement Manosque. Elles ont décidé de se lancer un défi : vivre le Raid Amazones, un raid sportif et solidaire exclusivement réservé aux femmes. En 2015, il se déroulera du 6 au 16 octobre à Bali. Au programme : une véritable expédition composée de courses d'orientation, randonnées, VTT, canoë, tir à l'arc ou encore escalade, le tout en équipe !

Pourquoi un tel défi, et dans quel but ?

« Parce que c'est la possibilité de réaliser des rêves qui rend la vie intéressante ! Nos récentes blessures nous ont conduites naturellement à vivre l'aventure sous le signe du handicap. En nous engageant cette année sur le Raid Amazones, nous relevons un double défi pour un double rêve :

- Être dans les meilleures places au classement, après de longs mois de rééducation.
- Offrir à Handi Cap Évasion une "Joëlette" pour permettre des échappées en nature pour les personnes handicapées, et utiliser le sport comme vecteur de communication sur le handicap. »

Par quels moyens faites-vous connaître votre aventure ?

« Nous nous faisons connaître principalement au travers de notre page Facebook, Broken Stars, alimentée quotidiennement, et notre site internet : www.broken-stars.fr ; à travers lesquels nous communiquons sur notre aventure et tous les événements que nous organisons. Depuis le mois de mars, nous avons animé plusieurs événements solidaires : ateliers bien-être pour les personnes handicapées, activités "Dessine-moi une Joëlette" avec les enfants de centres aérés, stand kinés sur le premier triathlon du Ventoux, thé dansant, afterwork à Manosque... Le 4 juillet, nous organisons une "Géocache" à Vaugines, c'est une sorte de chasse au trésor pour tous, grandeur nature ! L'été sera ensuite consacré à l'entraînement, avant de reprendre les événements à la rentrée avec un restaurant solidaire, une tombola, un trail en Joëlette et encore beaucoup d'autres animations. L'agenda est disponible sur notre site internet ! »

Comment peut-on vous soutenir ?

Pour cette aventure... nous comptons sur vous ! Venez nous retrouver au cours de nos événements, ou randonnez dans la région avec Handi Cap Évasion 04 !

Vous pouvez nous soutenir par l'achat de tee-shirts ou en faisant un don directement sur notre site internet (www.broken-stars.fr), pour participer à l'achat de la Joëlette.

Vous pouvez également devenir partenaire des Broken Stars, et nous permettre de participer au Raid Amazones en participant à notre inscription !

Entreprise partageant les mêmes valeurs, nous vous garantissons une forte visibilité pendant nos événements et pendant la compétition !

Des remerciements ?

Nous remercions nos partenaires principaux : l'agence de communication Or Com ainsi que l'entreprise Escape (<http://www.escape-lifestyle.com/>) qui nous suivent depuis le début de cette belle aventure.

[Plus d'infos sur www.broken-stars.fr](http://www.broken-stars.fr)





La Nuit de la Pleine Lune

Cette année Valensole verra sa nuit en bleue... Le bleu de la lavande, le bleu de notre ciel, le bleu pur de la nuit... mais surtout le bleu d'un phénomène se produisant tous les trois ans, celui de la Lune bleue.

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : AVEC VOUS VALENSOLE

Pour cette treizième lune de l'année, préparez-vous à croiser des êtres qui nous restent invisibles en temps normal : fées, gnomes et elfes seront présents parmi nous. Soyez attentifs, soyez à l'écoute... et surtout soyez parmi nous pour fêter celle que l'on appelle aussi « Lune des sorcières » !

Exceptionnellement, cette année l'événement a lieu en juillet, plus précisément le vendredi 31 juillet prochain. Dès 16h30, les rues de Valensole fêteront la nouvelle édition de la Nuit de la pleine lune, et vous invitent à encore plus de spectacles, encore plus d'émerveillement, encore plus de rires ! Venez nombreux y célébrer la pleine lune avec l'Association valensolaise économique et collective (AVEC).

Une association pleine de vie

L'Association valensolaise économique et collective (AVEC) est née en 2006. Surnommée « AVEC Vous », elle a pour objectif de regrouper les acteurs économiques de la commune de Valensole. Ainsi, commerces de détail, artisans, entreprises, sociétés de services, agriculteurs, artistes, etc. se réunissent régulièrement pour fédérer leurs efforts et créer puis développer des projets pour mieux satisfaire les habitants et les visiteurs de Valensole. L'association a ainsi mis en place, ces dernières années, nombre de projets originaux : la réalisation et la diffusion d'un annuaire des adhérents, l'organisation d'un salon de botanique et d'aménagement extérieur, la fête du Commerce, la signalétique du village, la Sainte-Catherine... et, bien sûr, notre préférée, la sublime Nuit de la pleine lune, que nous vous recommandons vivement !

La lune, muse mystérieuse

La Lune, astre de la nuit, satellite terrestre, présente toujours la même face au Soleil. Une face que nous pouvons observer dans son intégralité à l'occasion de la pleine lune, tous les vingt-neuf jours. Mais, au-delà de son spectacle quasi quotidien, la Lune a toujours beaucoup intrigué scientifiques, physiciens, poètes, etc. Et si son influence sur les marées est

aujourd'hui parfaitement démontrée, on a encore du mal à admettre qu'elle puisse agir également sur les êtres vivants. Et pourtant, nos grands-mères le savaient déjà : couper les ongles et les cheveux la nuit de la pleine lune est idéal pour les renforcer et éviter leur chute...

Programme Nuit de la pleine lune 2015

- 16 h 30 : Ouverture du marché artisanal et des festivités ; M. Chaspoul et les ovnis
- 16 h 45 : Déambulation Filou et Augustin avec leurs sculptures de ballons
- 17 h 00 : Démonstration de danse, Country de Valensole et Riez ; concert Mélody Sax, jazz et chansons françaises et concert DJ Rhino
- 17 h 15 : Loly Circus, spectacle aérien avec tissus
- 17 h 30 : Déambulation d'échassiers, cirque Indigo
- 18 h 00 : Lumières d'étoiles, contes pour enfants, et démonstration de forge par maître artisan Art du Fer
- 18 h 30 : Loly Circus, spectacle aérien solo de trapèze
- 18 h 45 : Démonstration de danse, Country Valensole et Riez
- 19 h 00 : Cirque Indigo, déambulation et équilibre
- 19 h 30 : Concert Les Lavengels, et conte pour enfants avec Lumière d'étoile
- 20 h 00 : Loly Circus, spectacle aérien avec cerceau
- 20 h 30 : Lâcher de ballons à l'hélium, avec Augustin et Filou
- 20 h 45 : Démonstration de forge par maître artisan Art du Fer
- 21 h 15 : Cirque Indigo, spectacle lumineux fixe
- 22 h 00 : Loly Circus, spectacle aérien duo trapèze lumineux
- 22 h 30 : Feu d'artifice
- 23 h 00 : Concert avec les Smoothshadows et démonstration de forge par maître artisan Art du Fer

Infos :

Association valensolaise économique et collective
04210 Valensole

www.avecvous-valensole.com



17^{ème} fête des Moissons

Voyage au cœur de la Provence d'antan, dimanche 2 août, à Revest-du-Bion, c'est la traditionnelle fête des Moissons. Exposition et démonstration de machines d'hier et d'aujourd'hui, marché provençal et repas champêtre : une journée à savourer, comme l'été.

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : COMITÉ DES FÊTES PUIMOISSON

Parmi les événements de l'été, la fête des Moissons à Revest-du-Bion offre aux passionnés l'occasion de renouer avec le passé agricole de la haute Provence, et aux néophytes l'occasion de découvrir la vie quotidienne d'antan. Durant toute une journée, les démonstrations se succèdent et rassemblent un échantillon des diverses méthodes utilisées par l'homme pour récolter ses moissons. Coupe à la faux ou à la javaleuse, lieuse, battage au fléau, à la batteuse fixe (début du XXe siècle) ou mobile (batteuse Nilttenberg de 1920), chars à chevaux ou à bœufs, tracteurs datant pour certains du début du XXe siècle, moissonneuse moderne, foulaison au rouleau à pierre, démonstration de gerbiers et de gerberon : c'est un véritable voyage dans le temps auquel participeront les visiteurs.

La journée commence par une démonstration de coupes par différentes méthodes, à la main ou à la machine. Les anciens pourront aussi renouer avec leur métier d'autrefois et manier une fois encore la faux ! Après la confection de gerbiers et d'un gerberon, les gerbes apportées sur la place des Aires, comme naguère, crisseront sous le rouleau de pierre tandis que le grain passé au tarare, ou ventaire, sera débarrassé du son. Et pour les enfants, un atelier de fabrication du pain leur donnera l'occasion de suivre le grain de blé de sa récolte au produit fini ! À moins qu'ils ne préfèrent un tour de calèche avec Papy au son de la musique provençale d'un groupe d'arts et traditions populaires.

Le midi, le traditionnel repas champêtre à l'ombre des châtaigniers réunit chaque année plus de huit cents convives. Les produits du terroir y sont à l'honneur avec le taboulé d'épeautre, les grillades d'agneau, tomates provençales, haricots verts et le fromage de chèvre du pays, tarte poire marron, côte du Ventoux, café. Des mets présents aussi au gré des allées du marché provençal qui réunit cette année plus d'une cinquantaine d'exposants. Épeautre, miel, lavande, olives, tapenades, charcuteries, fromages de chèvre, mais aussi bijoux ou nappes provençales : plaisirs des yeux et des papilles sont assurés tout au long de la journée !

10 heures : Ouverture de la manifestation par un défilé de tracteurs dans les rues du village. Démonstration de battage à l'aide de 2 batteuses de 1920 et 1950. / 10 h 30 à 11 h 30 : Balade botanique en compagnie de Jean-Yves Meignen, chroniqueur à France Bleu Vaucluse. Visite guidée du village (origine du Revest) Coupe des essais de blé (nouvelles variétés) / 11 heures : Accueil des élus et mot de bienvenue du maire de Revest-du-Bion et du président du comité des fêtes. / 12 heures : Repas champêtre sur les aires : 18 € (possibilité de réservation au 09 52 70 15 88 ou 06 62 52 10 44). 14 h 30 à 17 heures : Visite du silo à grain, analyse qualitative des essais grain. / 15 h 30 : Démonstration de battage à l'aide de 2 batteuses de 1920 et 1950. Concours de boule à pétanque : 3 joueurs, 2 boules. 150 € de prix + FP. / 16 heures : Spectacle de country par le foyer rural de Revest-du-Bion. / 16 h 30 à 17 h 30 : Balade botanique sur la flore sauvage en compagnie de Jean-Yves Meignen chroniqueur à France Bleu Vaucluse. / 17 h 30 : Tirage de la tombola. / 18 h 45 : Remise des prix du concours de photos. / 18 heures : Défilé géant de tracteurs dans les rues de Revest. / 22 heures : Super spectacle dansant gratuit avec l'orchestre Mephisto.

Toute la journée :

Marché provençal • Produits du terroir (soixante exposants) • Exposition de matériels agricoles anciens et actuels • Circuit de tracteurs anciens sur les aires • Balades en charrette et poneys (les écuries de Saint-Jean) • Animaux de la ferme (vaches, ânes, moutons, chèvres, oies, etc.) • Animation culinaire par le roi du boudin sur son stand • Animation musicale par la Péna « Li Parpagnas » • Démonstration de filage et cardage au rouet • Laurent Fruleux et son orgue de Barbarie • Maquillage pour enfants • Photographies du public en costumes paysans d'époque • Grand stand de grillades et boissons tenu par le comité des fêtes.

Informations pratiques :

Horaires : de 10 heures à 18 heures – Gratuit
Comité des fêtes – Mairie – 04150 Revest-du-Bion
Tél. 09 52 70 15 88 ou au 06 62 52 10 44
Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
cdf.rdb@free.fr - www.fetedesmoissons.fr
Facebook : Revest Infos Associations

Conforama

N°1 DE LA LITERIE⁽¹⁾



VENTE SOUS
CHAPITEAU
SUR LE PARKING
DU MAGASIN
DU 1^{ER} JUILLET
AU 29 AOÛT

VOTRE **PROJET LITERIE**
CONTINUE SUR
conforama.fr



JUSQU'À
-40%
SUR
LA
LITERIE

(1) Selon baromètre de notoriété, légitimité
et image réalisé par le BVA en novembre 2014.

*Offre valable du 13/05/2015 au 15/09/2015. Produits signalés en magasin par
étiquettes spéciales. La réduction ne s'applique pas au montant de l'éco-participation.

Conforama MANOSQUE
Centre Ccial Pimarlet - Route de Sisteron 04100 Manosque

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30
et de 14h à 19h, le samedi de 9h30 à 19h

REALISATION @com RETAIL PERFORMANCE - CREATION proximity BEOO - CONFORAMA FRANCE 80 bd du mandinet - Lognes - 7432 Mame-la-Jolie Cedex - SIREN - B 414 819 469 - RCS MEAUX.



Les ovnis à la fête à Valensole

Le village de Valensole est connu pour sa lavande mais aussi pour avoir vu débarquer, il y a cinquante ans, une soucoupe volante sur son plateau. Une histoire qui a fait le tour du monde et qui est fêtée cette année.

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER & PHOTOS : DIVERSES SOURCES

Il est 5 h 45 le jeudi 1er juillet 1965, quand Maurice Masse, agriculteur à Valensole, arrive dans son champ sur son tracteur. Le temps d'une pause cigarette, il aperçoit au milieu de son champ ce qu'il pense être au premier coup d'œil une Renault Dauphine. Mais il n'en est rien, c'est un objet non identifié qu'il voit ! Il s'approche alors de cet engin et y découvre à ses côtés deux personnages de petite taille. L'un d'eux tend alors ce qui ressemble à un tuyau et voilà Maurice Masse complètement paralysé, incapable de faire le moindre geste. Les personnages remontent dans leur engin et s'envolent d'un trait, laissant sous leurs pieds une terre brûlée et dure comme du béton à l'emplacement où s'est posée ce qui s'avérerait être une soucoupe volante. Maurice Masse mit plusieurs jours à s'en remettre, il dut narrer sa rencontre durant des semaines et des mois entiers aux habitants comme à la gendarmerie ou à l'armée et aux journalistes. « J'ai pensé à une monstrueuse araignée. À terre se trouvait un être humain de la taille et de la corpulence d'un enfant de huit ans environ. Il avait une combinaison, mais pas de casque et les mains nues. À l'intérieur de l'appareil, j'ai pu apercevoir un autre être. Soudain, celui qui était à terre se retourna et me vit, il sauta immédiatement dans l'appareil. Une sorte de porte à glissière se referma derrière lui et l'engin décolla à une vitesse hallucinante, sans dégagement d'aucune fumée ni poussière, en une fraction de seconde ce fut terminé, je l'avais perdu de vue. » Voilà l'histoire de ce qui fera la réputation de Valensole pendant de nombreuses années et qui a attiré des curieux et journalistes du monde entier. Une histoire, toujours pas résolue, qui a laissé planer de nombreux doutes.

Le cinquantenaire

Du 1er juillet au 16 août, l'association Mémoire vivante de Valensole et de son plateau, organise la reconstitution de cet événement marquant des Basses-Alpes (actuellement Alpes-de-Haute-Provence), et ce dans les moindres détails. Pour l'occasion, la soucoupe volante, tout comme les deux personnages et Maurice Masse pétrifié seront reproduits sur le lieu même de la rencontre.

Des expositions auront lieu dans le village, photos, coupures de presse, etc. Projections de films et documentaires sur l'ufologie en continu, conférence, vente de livres, cartes spatiales, cartes postales commémoratives, présence de journalistes célèbres comme Michel Chevalet, balades dans les lavandes en vélos électriques ou en voitures anciennes et de collection, vols en montgolfière au-dessus des champs pour un point de vue exceptionnel et prise de photos. Tombola avec vente de tickets à 2 € pour tenter de remporter 1 000 € de lots. Un véritable événement à découvrir ou à redécouvrir dans la commune de Valensole.

Plus d'infos :

Du 1er juillet au 16 août

Contact : M. Chaspoul – 06 32 93 69 64

Lieux : Salle à côté de la mairie dans le village et à l'endroit même de la rencontre, sur le plateau de Valensole, bifurcation entre la route de Manosque et celle d'Oraison.

Loisirs

ACCORDEZ-VOUS UN INSTANT DÉTENTE

Vivez votre été
live your summer!



PaintBall
INFO / RESA
06.07.32.73.51
WWW.EXK-PAINTBALL.COM
Route de Vinon sur Verdon / Parc animalier



Laser Game
outdoor
INFO / RESA
06.07.32.73.51
WWW.EXK-PAINTBALL.COM
Route de Vinon sur Verdon / Parc animalier



à Manosque
venez descendre la Durance
Location
20 €
par personne
www.ducky-kayak.com
06.98.77.34.28



AU COEUR D'UNE FORÊT
DE 20 HECTARES,
CANYON
PARC
OSEZ LA GRANDE AVENTURE
AU SOMMET D'ARBRES GIGANTESQUES
ENTRÉE GRATUITE VISITEURS ET ACCOMPAGNATEURS
A 500 mètres de Gréoux-les-Bains
route de Valensole - Domaine de Château Laval
Renseignements et réservation : 06 75 22 39 89
Canyon-Parc WWW.CANYON-PARC.FR PARKING SUR PLACE 



VIA FERRATA
de la Grande Fistoire
Alpes de Haute-Provence
ouvert 7j/7 Tél : 04 92 68 40 39
www.viaferrata-alpes.com



HAUTES-ALPES
Canyoning
HAUTES ALPES CANYONING - AQUATICALE
06 63 39 36 72 contact@hautes-alpes-canyoning.fr
www.hautes-alpes-canyoning.fr



KeepCool
LE SPORT BONHEUR
ÇA SE PARTAGE
VOTRE ÉTÉ
DE SPORT
OFFERT
pour toute inscription
du 1^{er} juillet au 15 août
MANOSQUE Les Prés Combaux Face à la FairFouille 04 92 77 00 77



100% aqua
votre séance à
10€
valable pour tous
les cours
du 1^{er} juillet au 31 août
SO SWIM
MANOSQUE - Les Prés Combaux
À CÔTÉ DE **KeepCool**
04 92 75 02 16
contact@so-swim.com

Découverte

À LA DÉCOUVERTE DES MUSÉES



Découvrez les musées des AHP

Musée de la préhistoire des Gorges du Verdon

Conçu par l'architecte anglais Norman Foster, l'un des plus grands musées de préhistoire d'Europe, présente au public des objets archéologiques provenant d'une soixantaine de sites de la Haute-Provence et du Verdon qui témoignent de 400 000 ans de vie préhistorique. Un musée qui aura 10 ans en 2011. L'entrée du musée à peine franchie, le spectacle est saisissant. Des scènes de vie préhistorique sont ici reconstituées grâce à des diaporamas en trois dimensions. Un mammoth laineux côtoie un rhinocéros laineux, un renne, un mégacéros ainsi qu'un tigre aux dents de sabre. Un village préhistorique reconstitué et la grotte de la Baume Bonne classée Monument Historique (visite guidée sur réservation) complètent la visite. L'accès à la grotte se fait par un sentier dans la garrigue (Durée de la visite : 3h30 dont 2h30 de randonnée).

Informations :

Route de Montmeyan - Quinson - Tél. 04 92 74 09 59

email : contact@museeprehistoire.com

Site web : www.museeprehistoire.com

Musée de la faïence

Le musée, pour lequel un projet de rénovation est en cours, expose une magnifique et très complète collection de faïences, retraçant, dans une présentation chronologique, l'histoire du centre faïencier de Moustiers. Les célèbres ateliers de Clérissy, d'Olérys et Laugier et de Ferrat, ainsi que des pièces plus tardives du XVIIIème au XXème siècle sont largement représentés.

Informations :

Rue du Seigneur de la Clue - Moustiers sainte Marie

Tél. 04 92 74 61 64

email : musee-moustiers@orange.fr

Site web : www.moustiers.fr

Le centre d'astronomie

Doté d'équipements de pointe, d'un sidérostatis permettant d'observer le soleil en plein jour, et de nombreux télescopes pour découvrir le ciel nocturne, le centre d'astronomie est un lieu de diffusion de la culture scientifique. Chaque année, le festival "l'été astro" vous conduit tout au long de l'été dans un voyage à travers l'univers céleste, par des conférences, des soirées découvertes avec de nombreux télescopes (Dobson, T600, sidérostatis, etc).

Informations :

Plateau du Moulin à Vent - Tél. 04 92 76 69 69

email : contact@centre-astro.fr - Site web : www.centre-astro.fr

(Billetterie et réservations obligatoires au syndicat d'initiative au village pendant "L'été astro" : 04 92 76 69 09)

Château Médiéval

Perché au sommet du village classé, le château médiéval est l'un des derniers témoins du passé des Agoult-Simiane. Pièce maîtresse du lieu, le donjon de la fin du XIIème siècle appelé la Rotonde, abrite une superbe salle romane. Surmontée d'une coupole, ce chef-d'œuvre unique en Provence accueille chaque année en août le festival « Les Riches Heures Musicales de la Rotonde ». Au cours de la visite, vous découvrirez également les multiples vertus des huiles essentielles au sein d'un laboratoire spécialisé dans l'aromathérapie.

Informations :

Haut Village - Simiane la rotonde

Tél. 04 92 73 11 34 - email : contact@simiane-la-rotonde.fr

Site web : www.simiane-la-rotonde.fr

Château Médiéval

Des outils interactifs et audiovisuels, des activités sensorielles et amusantes... De salle en salle, pour tous les publics, l'olivier se révèle aux cinq sens. De la biologie de l'arbre à sa mythologie, et de la fabrication traditionnelle des savons à l'exercice protocolaire de la dégustation, chaque étape du parcours est une invitation à voyager, à voir et à goûter la Méditerranée. L'écomusée L'olivier est un lieu dédié à la culture vivante d'un arbre, don de la Méditerranée.

Informations :

Ancienne route de Forcalquier - Voix Tél. 04 92 72 66 91

email : ecomusee-olivier@orange.fr

Site web : www.ecomusee-olivier.com

Loisirs

ACCORDEZ-VOUS UN INSTANT DÉTENTE

Vivez votre été
live your summer!

Institut SPA « Les Colonnes »

Ouvert tous les jours
Soins corps, visages,
amincissants,
esthétiques et UV.

Un soin acheté =
une heure de SPA offert.

8 Av. des Marronniers
04800 GRÉOUX LES BAINS
04 92 70 46 46

ÉCOMUSÉE L'OLIVIER

Visites libres ou guidées
Sélection d'huiles d'olive & idées cadeaux gourmands
dégustation d'huiles d'olive

Restaurant les Petites Tables
le midi, du mardi au samedi - 04 86 68 53 14

Ancienne route de forcalquier - 04130 VOLX
Tél : 04 86 68 53 15 - www.ecomusee-olivier.com

PARC DE LOISIR DÉCOUVERTE

CHAPITEAU DE 150 M²

À PARTIR DE 6 ANS
MOTO & QUAD
3 ANS
PONEYS

ORGANISATION D'ANNIVERSAIRE

FORMULE 25€ par enfant avec Quad ou Moto
Poney et structure gonflable
nombreux jeux, kart à pédales, etc...

Tous les week-ends
neurosculpture

STRUCTURES GONFLABLES INTERIEURES

INFOS et RÉSA : 06 02 60 73 27

Valensole
Vimont
Gréoux
Manosque

Ouvert les mercredis et samedis toute l'année
du lundi au samedi en période de vacances scolaires
poney : 5 euros à volonté / moto et quad : 35 euros la séance d'une heure

Vita liberté

LE SPORT 100% LOW COST

Offre spécial été

Seulement
Juillet & Août à 0€

19€90 / mois
Accès illimité
de 6h à 23h
7J/7

MANOSQUE - RUE BLAISE PASCAL - ZI ST JOSEPH © 06 04 67 08 92
SISTERON - Z.C. VAL DE DURANCE - LE PLAN ROMAN

CIRCUIT « OVNI »

VALENSOLE EVENTS

Au guidon d'un vélo à assistance électrique, partez à la découverte de la soucoupe reconstituée sur le lieu-même de son apparition en 1965, puis visitez les lieux d'exposition dans le village.
Itinéraire fourni, durée de la balade : 2 heures Tarif : 10 € le vélo

Réservations obligatoires : 07 87 22 87 44
Tout le mois de juillet et jusqu'au 16 août

Gîtes - Balades accompagnées (également pour personnes à mobilité réduite)
Assistance Tour-opérateur - foires et marché d'Europe - e-boutique

valensole-events@orange.fr www.valensole-events.fr

Villa Borghese

Bien être & Gastronomie

Institut Mer et Nature

Beauté - Bien être

SOINS CORPS ET VISAGE - REMISE EN FORME
À PARTIR DE 25€

JOURNÉE DÉTENTE : REPAS, SOIN,
ACCÈS PISCINE EXTERIEURE CHAUFFÉE
ET ESPACE FITNESS
À PARTIR DE 65€

WWW.HOTEL-VILLABORGHESE.COM 04 92 78 00 91 villa.borghese@orange.fr

MEGAZONE

POUR TOUTE LA FAMILLE,
ANNIVERSAIRES,
CENTRES AÉRÉS,
ENTREPRISES

BAR - SNACK
BURGER TIME - TERRASSE
AMBIANCE MUSICALE,
RETRANSMISSION
D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS
SUR GRAND ÉCRAN 3X3
SALLE de JEUX MINI GOLF

Laser Games

MANOSQUE - ZI ST JOSEPH
au dessus de JouéClub
INFOS : 04.92.75.11.05
megazonemanosque.com

AGENDA

2 JEUDI 2 JUILLET

GRÉOUX	Château Templiers	Le point Virgule fait sa tournée	21h	☎ 04 92 78 01 08
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
PEIPIN	Salle Polyvalente	Fête de fin d'année Peipin Folk	20h30	☎ 04 92 64 17 94
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02

3 VENDREDI 3 JUILLET

MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Spectacle de danse : Studio C	21h	☎ 06 99 37 71 32
PIERREVERT	Salle des fêtes	Fiesta Latino, concerts, animations, soirée	22h	☎ 06 74 13 36 85
PUIMOISSON	village	Fête votive	journée	☎ ...
L'ESCALE	Village	Fête votive de l'Escale	journée	☎ 04 92 64 19 35
CHÂTEAU-ARN	Font Robert	Escapades : Armelle Ita / Lo Cor de la Plana	20h30	☎ 04 92 64 27 34
LES MÉES	Place République	Festival du Parking avec groupe Feet Riders	20h30-22h30	☎ 04 92 34 36 38
CASTELLET	Salle polyvalente	Loto	20h30	☎ 04 92 78 60 80
BANON	Église Haute	Cours, les rivières - Jazz & Littérature	21h	☎ 04 92 72 19 40

4 SAMEDI 4 JUILLET

ORAISON	Salle de l'Eden	Spectacle fin d'année par Dansez Passion	20h30	☎ 06 19 71 68 09
PIERREVERT	Salle des fêtes	Fiesta Latino, concerts, animations, soirée	22h	☎ 06 74 13 36 85
PUIMOISSON	village	Fête votive	journée	☎ ...
L'ESCALE	Village	Fête votive de l'Escale	journée	☎ 04 92 64 19 35
CHÂTEAU-ARN	Font Robert	Escapades : Bloc Mulêketù / Partitions Bambous	20h30	☎ 04 92 64 27 34
LES MÉES	Salle des fêtes	26ème Festival Festivoix	21h	☎ 04 92 34 36 38
MALIJAI	Parc du Château	10ème fête du sport auto	14h-18h	☎ 06 63 21 05 09
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée concert DUO 3D Sabine et Daniel	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
CASTELLET	village	Fête votive	dès 12h	☎ 04 92 78 60 80
REILLANNE	Domaine Pradaous	Raphaël Imbert et la chanteuse Sarah Quintana	dès 20h	☎ 04 92 74 98 99
MANOSQUE	Rue du Temple	Vide poussette Les Loustics du 04	9h-17h	☎ 06 76 48 07 21
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	Soirée Mousse animée par Dj Lps	dès 19h	☎ 04 92 79 78 66

5 DIMANCHE 5 JUILLET

ORAISON	Hippodrome	Fête de l'hippodrome	dès 12h	☎ 04 92 78 60 80
ST MICHEL L'OB	Village	7ème édition VTTrail des étoiles	départ 8h	☎ 06 75 26 03 86
PIERREVERT	Salle des fêtes	Fiesta Latino, concerts, animations, soirée	...	☎ 06 74 13 36 85
PUIMOISSON	village	Fête votive et Corso de St Éloi	journée	☎ ...
STE TULLE	Lavois	9ème édition du Festival autour des Lavois	21h	☎ 04 92 78 20 06
L'ESCALE	Village	Fête votive de l'Escale	journée	☎ 04 92 64 19 35
MALIJAI	Parc du Château	10ème fête du sport auto + Bourse d'échange	journée	☎ 06 63 21 05 09
VAL D'ALLOS	Seignus	Fête du Seignus	...	☎ 04 92 83 02 81
VOLONNE	Place du village	Vide grenier	6h-19h	☎ 06 21 55 53 06
GRÉOUX	Parc Morelon	Les dimanches musicaux : Pierlobo	17h-18h30	☎ 04 92 78 01 08
ORAISON	Places Centre ville	Vide grenier	8h-18h	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	Derrière hippodrome	Modélisme : Grand Prix d'Oraison	10h-18h	☎ 04 92 78 60 80
LA BRILLANNE	Aire de loisirs	Course de buggy radiocommandés	...	☎ 04 92 78 60 80
MANOSQUE	Rue du Temple	Vide poussette Les Loustics du 04	9h-17h	☎ 06 76 48 07 21

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

6 LUNDI 6 JUILLET

PUIMOISSON	village	Fête votive	journée	☎ ...
STE TULLE	Lavoirs	9ème édition du Festival autour des Lavoirs	21h	☎ 04 92 78 20 06
FORCALQUIER	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 75 48 22
L'ESCALE	Village	Fête votive de l'Escale	journée	☎ 04 92 64 19 35
ORAISON	Salle de l'Eden	Cinéma en plein air	21h30 • 5€	☎ 04 92 78 60 80

7 MARDI 7 JUILLET

GRÉOUX	Médiathèque	Visite de l'exposition : Serge Fiorio	17h	☎ 04 92 70 48 20
STE TULLE	Lavoirs	9ème édition du Festival autour des Lavoirs	21h	☎ 04 92 78 20 06
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfant	...	☎ 04 92 75 36 86

CINEMA DE PAYS PRESENTE

cinéma de Pays

Du 4 Juillet au 31 Aout 2015

LES NUITS DU CINÉMA EN PLEIN AIR
17ème édition

GRÉOUX-LES-BAINS
Cour du Château des Templiers

ORAISON
Cour de l'école

VALENSOLE
Cour du Doyenné

RIEZ
Cour de l'école

CASTELLANE
Cour du Collège

MOUSTIERS-STE-MARIE
Cour de l'école

BANON
Cour de l'école

LA PALUD-SUR-VERDON
Place de l'église

STE CROIX-DU-VERDON
Place St Sauveur

ANNOT
Place du village

OUVERTURE des portes 21 heures

ENTRÉE 5€
Tarif famille

SAMEDI 8 AOÛT LA NUIT DU COURT MÉTRAGE EN HAUTE PROVENCE à partir de 20H
Entrée libre et gratuite

<http://cinemadepays.wix.com/cinema>

N° Tel 0 963 045 652

CINEMA DE PAYS PRESENTE

GRÉOUX-LES-BAINS
ALPES DE HAUTE PROVENCE

La NUIT du COURT MÉTRAGE en HAUTE PROVENCE
30ème édition

Samedi 8 Août 2015
Cour du château des Templiers
à partir de 20 heures

RENCONTRES DÉBATS ANIMATIONS
Le rendez-vous des amateurs et professionnels de cinéma

ENTRÉE GRATUITE

PROJECTIONS en PLEIN AIR de FILMS de COURTS MÉTRAGES sur ÉCRAN GÉANT

Informations et programmes au 0 963 045 652 et sur <http://cinemadepays.wix.com/cinema>



AGENDA

8 MERCREDI 8 JUILLET

RIEZ	Cathédrale	Ensemble à vents du Lacydon Mozart, Haendel	21h • 15€	☎ 04 92 77 99 09
STE TULLE	Lavoirs	9ème édition du Festival autour des Lavoirs	21h	☎ 04 92 78 20 06
GANAGOBIE	Parking Prieuré	Randonnée accompagnée à Ganagobie	9h	☎ 04 92 64 02 64
ORAISON	Ancienne École	Ateliers Loisirs Créatifs	14h30-17h30	☎ 06 99 80 44 41
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfant	...	☎ 04 92 75 36 86
ORAISON	Place du Kiosque	Soirée dansante avec DJ	21h	☎ 04 92 78 60 80
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09
VALENSOLE	village	Marché aux saveurs	journée	☎ 04 92 74 90 02

9 JEUDI 9 JUILLET

MANOSQUE	Médiathèque	Exposition : La flûte de pan autour du monde	...	☎ 04 92 74 10 54
MANOSQUE	Médiathèque	Représentation de la musique Latino Américaine	17h	☎ 04 92 74 10 54
STE TULLE	Lavoirs	9ème édition du Festival autour des Lavoirs	...	☎ 04 92 78 20 06
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis de l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
CHÂTEAU-ARN	Salle de Squash	Tournoi international de Squash hommes	...	☎ 06 03 85 97 73
GRÉOUX	Château Templiers	Les soirées du Château : Sanseverino	21h	☎ 04 92 78 01 08
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfant	...	☎ 04 92 75 36 86
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02
FORCALQUIER	Couvent Cordelier	Cooksound festival #5	journée et soirée	☎ 06 13 01 30 23

10 VENDREDI 10 JUILLET

MANOSQUE	Médiathèque	Exposition : La flûte de pan autour du monde	...	☎ 04 92 74 10 54
STE TULLE	Lavoirs	9ème édition du Festival autour des Lavoirs	21h	☎ 04 92 78 20 06
CHÂTEAU-ARN	Salle de Squash	Tournoi international de Squash hommes	...	☎ 06 03 85 97 73
CHÂTEAU-ARN	Espace Salettes	Atelier pêche enfants	10h-12h	☎ 04 92 64 02 64
MALIJAI	Parc du Château	Loto sous les étoiles	20h30	☎ 04 92 36 39 05
MANOSQUE	Canal de Manosque	Sortie découverte du Canal de Manosque	9h-12h	☎ 04 92 87 58 81
GRÉOUX	Village	Fête provençale	10h-19h	☎ ...
ST AUBAN	Place Péchiney	Soirée Sardinade	19h30	☎ 04 92 32 55 18
ORAISON	Loly Circus	Stage de cirque enfant	...	☎ 04 92 75 36 86
REILLANNE	Domaine Pradaous	Lou Jam et Don Billez Jazz and Soul	Dès 20h	☎ 04 92 74 98 99
FORCALQUIER	Couvent Cordelier	Cooksound festival #5	journée et soirée	☎ 06 13 01 30 23
VINON/VERDON	Le Cours	Fête Foraine	...	☎ 04 92 73 18 08
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	Soirée Moules/frites avec concert Panto Dapa	Dès 19h	☎ 04 92 79 78 66



CHANGEMENT D'ADRESSE
 avenue du Docteur Bernard Foussier
 Espace Chrimalyde - 04100 MANOSQUE
 100m à gauche après le nouvel hôpital



ÉCONOMIE MOYENNE DE 160€ À GARANTIES ÉQUIVALENTES
 (Déclarations panel nouveaux clients Auto selon étude IPSOS2014)

réinventons / notre métier

Hervé GRIVEL, votre agent général de proximité

Tél. 04 92 72 04 72 - Fax : 04 92 87 38 37 - agence.grivel@axa.fr
 orias 07030551

AGENDA

11 SAMEDI 11 JUILLET

MANOSQUE	Médiathèque	Exposition : La flûte de pan autour du monde	...	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX	Parc Morelon	Fête provençale et alliance de la truffe et olive	Gratuit	☎ 06 70 02 57 74
GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
STE TULLE	Lavoires	9ème édition du Festival autour des Lavoires	...	☎ 04 92 78 20 06
CHÂTEAU-ARN	Salle de Squash	Tournoi international de Squash hommes	...	☎ 06 03 85 97 73
LES MÉES	Église ND Olivier	26ème Festival Festivoix	21h	☎ 04 92 34 36 38
SISTERON	Rues	Journées «Fait Main»	journée	☎ 04 92 34 36 38
GRÉOUX	Village	Fête provençale	10h-19h	☎ ...
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée concert Trio MIDI MAD	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
Oraison	centre ville	13ème édition «Artistes dans la rue»	9h-19h	☎ 04 92 78 60 80
Oraison	Lac Buissonnades	Feu d'artifice musical	22h30	☎ 04 92 78 60 80
Oraison	Centre ville	35ème anniversaire jumelage avec Traversetolo	...	☎ 04 92 78 60 80
VOLX	Place du Foyer Rural	Soirée latino avec Dj Tounga + paëlla	19h30	☎ 06 84 98 83 94
FORCALQUIER	Couvent Cordelier	Cooksound festival #5	journée et soirée	☎ 06 13 01 30 23
VINON/VERDON	Le Cours	Fête Foraine	...	☎ 04 92 73 18 08

12 DIMANCHE 12 JUILLET

MANOSQUE	Médiathèque	Exposition : La flûte de pan autour du monde	...	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
STE TULLE	Lavoires	9ème édition du Festival autour des Lavoires	21h	☎ 04 92 78 20 06
CHÂTEAU-ARN	Salle de Squash	Tournoi international de Squash hommes	...	☎ 06 03 85 97 73
MALIJAI	Parc du Château	Brocante / vide grenier	6h-18h	☎ 06 59 38 35 85
SISTERON	Place République	Fitdays Triathlon	journée	☎ ...
GRÉOUX	Village	Fête provençale	10h-19h	☎ ...
GRÉOUX	Château Templiers	Retransmission : Le songe d'une nuit d'été	21h30	☎ 04 92 78 01 08
VAL D'ALLOS	...	Grande course de caisses à savons	...	☎ 04 92 83 02 81
DABISSE	Places villages	Brocante vide grenier et tableaux	6h-20h	☎ 06 72 54 97 57
Oraison	Place du Kiosque	35ème anniversaire jumelage avec Traversetolo	10h30	☎ 04 92 78 60 80
RIEZ	Place Javelly	Fête du miel et de la lavande	journée	☎ 04 92 77 99 09
CÉRESTE	...	Vide grenier APOAPAC	journée	☎ 04 92 76 66 55
VINON/VERDON	Le Cours	Fête Foraine	...	☎ 04 92 73 18 08

le



irador

Moules-frites

+ 2 boules
de glace
4 parfums au choix

13 €
90



SALADES, GRILLADES, SOIRÉES À THÈME...

RESTAURATION MIDI & SOIR
DURANT LA PÉRIODE ESTIVALE



1 boulevard Élémir Bourges • MANOSQUE • 04 92 72 00 70



AGENDA

13 LUNDI 13 JUILLET

GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
REILLANNE	Village	Bal avec Fonkysax et feu d'artifice	dès 21h	☎ 04 92 76 45 37
MALIJAI	Place du Château	Bal populaire avec Groupe Melody Sax	21H	☎ 06 36 58 82 14
SISTERON	Auditorium	Festival OFF : Quintet avant	18h	☎ ...
VAL D'ALLOS	...	Fête nationale	...	☎ 04 92 83 02 81
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée Disco spéciale feux d'artifice	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Bal animé par DJ Tof	21h	☎ 04 92 78 20 06
PIERREVERT	Salle polyvalente	Feu d'artifice + Bal avec Lou Jam	dès 22h	☎ 04 92 72 86 87
ORAISON	Place du Kiosque	Bal avec l'orchestre Les Tigresses	21h	☎ 04 92 78 60 80
VOLX	Place Mairie	Soirée Moules Frites	19h	☎ 04 92 70 91 28
VOLX	Place Mairie	Feu d'artifice et concert avec Groupe Tertio	22h	☎ 04 92 70 91 28
VALENSOLE	village	Bal populaire	22h-1h	☎ 04 92 74 90 02
VINON/VERDON	Le Cours	Fête Foraine	...	☎ 04 92 73 18 08
VINON/VERDON	Rives du Verdon	Feu d'artifice	...	☎ 04 92 73 18 08

14 MARDI 14 JUILLET

GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
VAL D'ALLOS	...	Fête nationale	...	☎ 04 92 83 02 81
LES MÉES	Place du Village	Festivité aux Mées	20h30	☎ 06 21 08 77 86
STE TULLE	...	Vide grenier	journée	☎ 04 92 78 20 06
PIERREVERT	devant mairie	Défilé des pompiers	9h45	☎ 04 92 72 86 87
PIERREVERT	Place Liberté	Aïoli musical avec groupe Accord'Musette	12h	☎ 04 92 72 86 87
RIEZ	Parc des Colonnes	Feu d'artifice suivi d'un bal	22h	☎ 04 92 77 99 09
VINON/VERDON	Le Cours	Fête Foraine	...	☎ 04 92 73 18 08

15 MERCREDI 15 JUILLET

ESPARRON	Salle polyvalente	Martine Scozzesi - Chanson française à texte	21h	☎ 06 70 38 47 30
RIEZ	Cathédrale	Saxorgue : Bach, Katchatourian, Gersswin...	21h	☎ 04 92 77 99 09
GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
LES MÉES	Rochers Pénitents	Randonnée des Pénitents	8h30	☎ 04 92 64 02 64
ORAISON	Salle de l'Eden	Cinéma en plein air	21h30 • 5€	☎ 04 92 78 60 80
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09

Les Jeudis du l'Abéou

Tous les jeudis de 17h à 00h

Pensez à réserver au **04.42.57.41.63**

Chemin de la source 13115 Saint Paul lez Durance

• L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION • NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

AGENDA

16 JEUDI 16 JUILLET

ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	4ème festival de Théâtre	21h30	☎ 04 92 71 19 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
GRÉOUX	Château Templiers	Orchestre régional Avignon Provence	21h	☎ 04 92 78 01 08
VOLX	Centre village	Groupe musical «Night Tripper» reprises Beatles	21h30	☎ 04 92 70 91 28
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02

17 VENDREDI 17 JUILLET

ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	4ème festival de Théâtre	21h30	☎ 04 92 71 19 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
SISTERON	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
ST AUBAN	...	Fête votive de Saint Auban	...	☎ 06 70 69 97 13
CHÂTEAU-ARN	Espaces Salettes	Atelier pêche Enfants	10h-12h	☎ 04 92 64 02 64
MALIJAI	...	Bicentenaire de la Route Napoléon	dès 16h	☎ 04 92 64 02 64
VAL D'ALLOS	Villars Colmars	Fête patronale de Villars Colmars	...	☎ 04 92 83 02 81
ST AUBAN	Place Péchiney	Festival «Regarde sous tes fenêtres»	...	☎ 06 69 24 25 13
MALIJAI	Château	Repas Boeuf Impérial	20h	☎ 04 92 64 02 64



KeepCool

LE SPORT BONHEUR
ÇA SE PARTAGE

**VOTRE ÉTÉ
DE SPORT
OFFERT**

pour toute inscription
du 1^{er} Juillet au 15 août

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

18 SAMEDI 18 JUILLET

ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	4ème festival de Théâtre	21h30	☎ 04 92 71 19 61
MONTFURON	Chapelle St Elzear	Spectacle Courteline et Belle Époque	21h30	☎ 06 45 16 91 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Exposition de peintures Ar(t)bres	...	☎ 04 92 70 48 20
ST AUBAN	...	Fête votive de Saint Auban	...	☎ 06 70 69 97 13
MALIJAI	...	Bicentenaire de la Route Napoléon	dès 9h	☎ 04 92 64 02 64
VAL D'ALLOS	Villars Colmars	Fête patronale de Villars Colmars	...	☎ 04 92 83 02 81
GRÉOUX	Placette Pauline	Les samedis de Pauline : Orchestre Robert Piana	17h-20h	☎ 04 92 78 01 08
ST AUBAN	Place Péchiney	Festival «Regarde sous tes fenêtres»	...	☎ 06 69 24 25 13
VALENSOLE	Église Hameau le Bars	Chants Grégoriens, Byzantins, Polyphonies	15h	☎ 06 79 47 77 45
MANOSQUE	Bar le Mirador	Fête nationale belge - Menu moules frites	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
LA BRILLANNE	Aire de Loisirs	Sardinades	...	☎ 04 92 78 60 80
PUIMICHEL	Hameau Bronzets	Fête du pain au Hameau des Bronzets	...	☎ 04 92 78 65 10
RIEZ	Place Javelly	Bal des pompiers	22h	☎ 04 92 77 99 09
CORBIÈRES	village	7ème Trail Nocturne de Corbières	21h30	☎ 06 84 51 57 05

19 DIMANCHE 19 JUILLET

ST MARTIN BRO	Cour ancienne école	4ème festival de Théâtre	21h30	☎ 04 92 71 19 61
QUINSON	...	Fête de la préhistoire	...	☎ 04 94 80 76 58
ST AUBAN	...	Fête votive de Saint Auban	...	☎ 06 70 69 97 13
L'ESCALE	...	Fête de l'abricot	9h-18h	☎ 06 61 30 39 10
SISTERON	ville	Bicentenaire Napoléon - Reconstitution historique	journee	☎ ...
VAL D'ALLOS	Villars Colmars	Fête patronale de Villars Colmars	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	Fête du bois	...	☎ 04 92 83 02 81
LES MÉES	Places du villages	Brocante vide grenier hyper déballage	5h-20h	☎ 06 72 54 97 57



mondial
PISCINE
conçue pour durer

Nouvelle adresse !

ZONE D'ACTIVITES LES BASTIDES BLANCHES
AVENUE DE PROVENCE
04220 SAINTE TULLE

TÉL BUREAU : 04 92 75 42 05
TÉL PORTABLE : 06 67 67 31 11
AST04@HOTMAIL.FR

WWW.MONDIAL-PISCINE.EU

Design
Piscines & Spas

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

19 DIMANCHE 19 JUILLET suite

MONTFORT	...	Tir à la cible et tir sur cibles mouvantes	9h-19h	☎ 04 92 64 02 90
VALENSOLE	Église Hameau le Bars	Choeurs, chants médiéval, cordes et percussions	17h	☎ 06 79 47 77 45
PUIMICHEL	Hameau Bronzets	Fête du pain au Hameau des Bronzets	...	☎ 04 92 78 65 10
VALENSOLE	village	23ème fête de la lavande	journée	☎ 04 92 74 90 02
ST ETIENNE OR	Théâtre de Verdure	Jazz à St Étienne les Orgues	21h30	☎ 04 84 54 95 10
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00

20 LUNDI 20 JUILLET

MANOSQUE	...	Fête nationale du livre jeunesse	10h à 12h	☎ 04 92 70 35 19
ST AUBAN	...	Fête votive de Saint Auban	...	☎ 06 70 69 97 13
ORAISON	Salle de l'Eden	Cinéma en plein air	21h30 • 5€	☎ 04 92 78 60 80
ST ETIENNE OR	Théâtre de Verdure	Jazz à St Étienne les Orgues	21h30	☎ 04 84 54 95 10

CARPE DIEM CAFÉ

L'été est enfin là

soirées à thèmes
(apéro, concert...)
les vendredis et
samedis soir
voir (agenda)

RESTAURATION
MIDI & SOIR

NOUVELLE CARTE

CORBIÈRES

17 place de l'Église ■ 04 92 79 78 66
ouvert du lundi au samedi ■ fermé le dimanche ■ service jusqu'à 22h30 en été

AGENDA

21 MARDI 21 JUILLET

MANOSQUE	...	Fête nationale du livre jeunesse	10h à 12h	☎ 04 92 70 35 19
GRÉOUX	Cour du Château	Théâtre : Ennemies Potiches N°1	21h	☎ 06 08 41 91 34
CHÂTEAU-ARN	Office de tourisme	Sortie VTT accompagnée	9h30-11h30	☎ 04 92 64 02 64
MANOSQUE	Canal de Manosque	Sortie découverte du Canal de Manosque	9h-12h	☎ 04 92 87 58 81
VINON/VERDON	Le Cours	Fête Belge - Concert, Moules/frites, Bières...	soirée	☎ 04 92 73 18 08

22 MERCREDI 22 JUILLET

MANOSQUE	...	Fête nationale du livre jeunesse	10h à 12h	☎ 04 92 70 35 19
MANOSQUE	Fondation Carzou	Rencontres musicales de Haute Provence	18h30	☎ 04 92 87 40 49
VOLONNE	Parking Mairie	Randonnée des 2 tours	8h30	☎ 04 92 64 02 64
GRÉOUX	Église ND Ormeaux	Xinarca - chant & cistre corses -	21h	☎ 06 71 93 18 58
VAL D'ALLOS	...	Passage du tour de France	...	☎ 04 92 83 02 81
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09
RIEZ	Cathédrale	Piano et deux sopranos	21h	☎ 04 92 77 99 09
DIGNE	Ville	Départ du Tour de France	...	☎ ...

23 JEUDI 23 JUILLET

MANOSQUE	...	Fête nationale du livre jeunesse	10h à 12h	☎ 04 92 70 35 19
ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02

24 VENDREDI 24 JUILLET

MANOSQUE	...	Fête nationale du livre jeunesse	10h à 12h	☎ 04 92 70 35 19
MANOSQUE	Parc de Drouille	Festival Musiks à Manosque : Goran Bregovic	21h • Gratuit	☎ ...
VILLENEUVE	...	Collecte de sang	...	☎ ...
MALIJAI	village	Fête du village	...	☎ 06 71 86 21 28
CHÂTEAU-ARN	Espace Salettes	Atelier pêche enfants	10h-12h	☎ 04 92 64 02 64
MALIJAI	Coeur du village	Fête du village	journée	☎ 06 36 58 82 14
VAL D'ALLOS	Thorame-Basse	Fête patronale de Thorame-Basse	...	☎ 04 92 83 02 81
ORAISON	Place du Kiosque	Soirée mousse	21h	☎ 04 92 78 60 80
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches
(face à Macdan) MANOSQUE
À conserver et à présenter lors de votre visite
offre **NON CUMULABLE**

Vous offre

10 €

sur votre
contrôle technique



FLASHÉZ CE CODE
avec votre smartphone

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

NOUVEAU
Rapide et pratique

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
ou VIA LE LIEN <http://clierdv.com/autosur-1137>

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

25 SAMEDI 25 JUILLET

MANOSQUE	Parc de Drouille	Festival Musiks à Manosque : Chico Trujillo	21h • Gratuit	☎ ...
REILLANNE	place du village	Vide greniers brocantes	9h-17h	☎ 04 92 76 45 37
REILLANNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 75 61 62
VOLONNE	Rues	Fête médiévale	à partir de 17h	☎ 06 98 98 57 12
MALIJAI	Coeur du village	Fête du village	journée	☎ 06 36 58 82 14
PIERREVERT	salle de la Frache	5ème édition Pierrevert village d'artistes	9h-18h	☎ 06 34 26 83 92
VAL D'ALLOS	Thorame-Basse	Fête patronale de Thorame-Basse	...	☎ 04 92 83 02 81
PEYRUIS	Chapelle St Roch	Théâtre-comédie «Fugueuses»	21h	☎ 06 73 45 73 14
MANOSQUE	Bar le Mirador	Lucas en concert	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
LA BRILLANNE	Aire de loisirs	Concours de boules	...	☎ 04 92 78 60 80

26 DIMANCHE 26 JUILLET

MANOSQUE	Parc de Drouille	Festival Musiks à Manosque : Massilia Sound Syst	21h • Gratuit	☎ ...
VOLONNE	Rues	Fête médiévale	10h-19h	☎ 06 98 98 57 12
MALIJAI	Coeur du village	Fête du village	journée	☎ 06 36 58 82 14
PIERREVERT	Salle de la Frache	5ème édition Pierrevert village d'artistes	9h-18h	☎ 06 34 26 83 92
VAL D'ALLOS	Thorame-Basse	Fête patronale de Thorame-Basse	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	Trail du Val d'Allos	...	☎ 04 92 83 02 81
GRÉOUX	Parc Morelon	Les dimanches musicaux : Harmonie Durance	17h	☎ 04 92 78 01 08
STE TULLE	...	Vide grenier	journée	☎ 04 92 78 20 06
ORAISON	places centre ville	Vide grenier	8h-18h	☎ 04 92 78 60 80
ST ETIENNE	...	Vide grenier APOAPAC	journée	☎ 04 92 76 66 55
REVEST BION	Mairie	Vide grenier	journée	☎ 06 62 52 10 44
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10

31 juillet 2015 **VALENSOISE**

Nuit de la pleine Lune

16h30 à 1h

A.V.E.C.VOUS Association Valensolaise Économique et Collective

Logos: COALPES DE HAUTE-PROVENCE, ALPES DE HAUTE PROVENCE, A.M.C. Val, BLAGU, EXPÉDITEUR, SMART, HIGHLANDER, CSOU.

AGENDA

27 LUNDI 27 JUILLET

MANOSQUE	Parc de Drouille	Festival Musiks à Manosque : Kenji Girac	21h • Gratuit	☎ ...
DIGNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 40 61 82
MALIJAI	Coeur du village	Fête du village	journée	☎ 06 36 58 82 14
SISTERON	Auditorium	Festival OFF : Musique Baroque	18h	☎ ...
ORAISON	Salle de l'Eden	Cinéma en plein air	21h30 • 5€	☎ 04 92 78 60 80
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10

28 MARDI 28 JUILLET

MANOSQUE	Parc de Drouille	Festival Musiks à Manosque : UB40	21h • Gratuit	☎ ...
RIEZ	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 77 80 49
CHÂTEAU-ARN	Départ Office	Sortie VTT accompagnée	9h30-11h30	☎ 04 92 64 02 64
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10

29 MERCREDI 29 JUILLET

RIEZ	Cathédrale	Quatuor de cors et cors des Alpes	21h • 15€	☎ 04 92 77 99 09
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00

30 JEUDI 30 JUILLET

ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
GRÉOUX	Château de Gréoux	Les soirées du Château : Don Billiez	21h	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10

VALENSOLE
SUR LA PROMENADE

SOIREE ANNEES 80
AVEC INDA MIX

SAMEDI 1^{er} AOUT

AGENDA

31 VENDREDI 31 JUILLET

PIERREVERT	Boulodrome	Les nuits photographiques de Pierrevert	...	☎ ...
VOLONNE	...	Collecte de sang	...	☎ 06 75 24 75 57
CHÂTEAU-ARN	Espace Salettes	Atelier pêche enfants	10h-12h	☎ 04 92 64 02 64
VALENSOLE	Village	La Nuit de la Pleine Lune	16h30-1h	☎ 04 92 64 02 64
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10

1 SAMEDI 1^{er} AOÛT

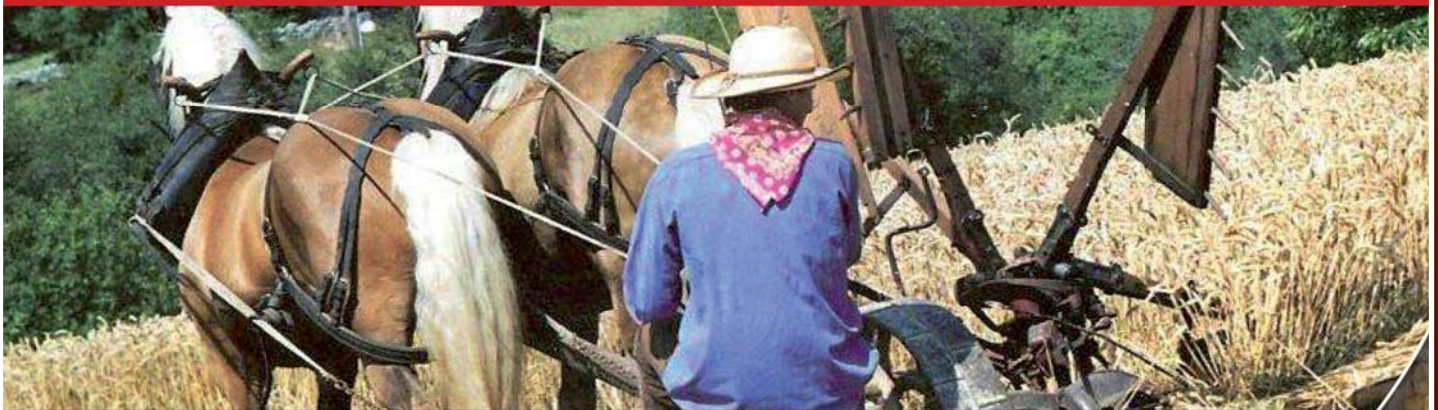
PIERREVERT	Boulodrome	Les nuits photographiques de Pierrevert	...	☎ ...
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée concert DUO 3D Sabine et Daniel	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
ORAISON	Place Centre Ville	Loto en plein air	21h	☎ 04 92 78 60 80
VALENSOLE	Promenade	Soirée Années 80 avec In Da Mix	dès 19h	☎ ...
FORCALQUIER	...	Rencontres musicales de Haute Provence	...	☎ 04 84 54 95 10
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00
VINON/VERDON	Le Cours	Brocante nocturne sur le Cours	...	☎ 04 92 73 18 08
VINON/VERDON	...	Exposition de la section Beaux-Arts	...	☎ 04 92 73 18 08
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	Soirée mousse animée par DJ LPS	dès 19h	☎ 04 92 79 78 66

17^e Fête des Moissons

Revest du Bion

Alpes de Hautes Provence

Dimanche 2 août 2015



AGENDA

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

CONSULTATIONS SUR RDV AU TÉLÉPHONE avec règlement par CB

au 06 01 26 65 40 ou 09 83 24 56 86



REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE

2 DIMANCHE 2 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	14ème Fête du Cheval	...	☎ 04 92 83 02 81
PIERREVERT	Boulodrome	Les nuits photographiques de Pierrevert	...	☎ ...
REVEST BION	village	17ème fête des moissons	journée	☎ 06 62 52 10 44
VINON/VERDON	...	Exposition de la section Beaux-Arts	...	☎ 04 92 73 18 08

3 LUNDI 3 AOÛT

STE TULLE	...	Sortie organisée par le secours populaire	...	☎ 04 92 78 20 06
-----------	-----	---	-----	------------------

4 MARDI 4 AOÛT

GRÉOUX	Médiathèque	Visite de l'exposition : Serge Fiorio	17h	☎ 04 92 70 48 20
Oraison	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 78 65 80
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00

5 MERCREDI 5 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	Fête du Lac d'Allos	...	☎ 04 92 83 02 81
RIEZ	Cathédrale	Polyphonies Corses ava Corsica	21h	☎ 04 92 77 99 09
MANOSQUE	Fondation Carzou	Concert duo : Ambivalence	20h30	☎ 04 92 87 73 03
STE TULLE	EGV	Collecte de sang	8h-12h30	☎ 04 92 79 75 12
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09

6 JEUDI 6 AOÛT

ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
VAL D'ALLOS	...	Embrasement des remparts	...	☎ 04 92 83 02 81
GRÉOUX	Château Templiers	Clotilde Courau et Lionel Suarez: Piaf, l'être intime	21h	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	Théâtre J. le bleu	Jean le Bleu de Giono	21h15	☎ 04 92 87 73 03
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02
MANOSQUE	Centre Ancien	Festival Plastik'Art 2015	journée	☎ ...

AGENDA

7 VENDREDI 7 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	Fête Médiévale	...	☎ 04 92 83 02 81
MANOSQUE	Théâtre J. le Bleu	Odeurs magiques, parfums enchantés	14h	☎ 04 92 87 73 03
MANOSQUE	Divers lieux	Promenade musicale dans Manosque	18h-20h	☎ 04 92 87 73 03
MANOSQUE	Jardin du Paraïs	Spectacle : Bonjour Monsieur Giono	21h30	☎ 04 92 87 73 03
REILLANNE	Église ND	Concert JC Borelly et sa trompette d'or	20h30	☎ 04 92 76 45 37
CRUIS	Cours du Cloître	Cruis en Jazz	21h	☎ 06 12 09 23 89
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00
SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00

8 SAMEDI 8 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	Fête Médiévale	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	Week-end des Marmottons	...	☎ 04 92 83 02 81
MANOSQUE	Théâtre J. le Bleu	«Le Grand Théâtre» de Giono	21h15	☎ 04 92 87 73 03
GRÉOUX	Placette Pauline	Les samedis de Pauline : Orchestre Robert Piana	17h-20h	☎ 04 92 78 01 08
ST MARTIN BRO	Village	Fête du village, fête de la Lavande	...	☎ 06 45 65 15 40
ORAISON	Hippodrome	Confirmation Canine toutes races	8h30-15h	☎ 06 25 79 99 99
ORAISON	Hippodrome	Concert	18h	☎ 04 92 78 60 80
ORAISON	Centre ville	Soirée mousse	21h	☎ 04 92 78 60 80
GRÉOUX	Château Templiers	La nuit du court métrage en haute Provence	20h-23h30	☎ 09 63 04 56 52
REILLANNE	Domaine Pradaous	Don Billiez and friends in concert	dès 20h	☎ 04 92 74 98 99
CRUIS	Cours du Cloître	Cruis en Jazz	21h	☎ 06 12 09 23 89
MANOSQUE	Centre Ancien	Festival Plastik'Art 2015	journée	☎ ...

9 DIMANCHE 9 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	Fête Médiévale	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	Week-end des Marmottons	...	☎ 04 92 83 02 81
ST MARTIN BRO	Village	Fête du village, fête de la Lavande	...	☎ 06 45 65 15 40
RIEZ	Place Javelly	Salon du livre	8h-18h	☎ 04 92 77 99 09
REILLANNE	Place	Foire aux croutes, l'art en liberté	17h-21h	☎ 04 92 76 45 37
VALENSOLE	Hameau le Bars	Vide grenier du hameau le Bars	...	☎ 06 79 47 77 45
STE TULLE	...	Vide grenier	journée	☎ 04 92 78 20 06
ORAISON	Places	Vide grenier	journée	☎ 04 92 78 60 80
CRUIS	Cours du Cloître	Cruis en Jazz	21h	☎ 06 12 09 23 89

Immortal Kares
TATOUAGE • PIERCING

LUNDI sur RDV / MARDI au SAMEDI 10h - 18h30

☎ 04 92 74 79 13 - www.immortalkares.com

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

10 LUNDI 10 AOÛT

MANOSQUE	Jardin du Paraïs	Rencontre : Les cinq sens, art et techniques	10h-13h	☎ 04 92 87 73 03
GRÉOUX	...	Collecte de sang	...	☎ 0 810 810 109

11 MARDI 11 AOÛT

SISTERON	...	Les Nuits de la Citadelle	...	☎ 04 92 61 06 00
----------	-----	---------------------------	-----	------------------

12 MERCREDI 12 AOÛT

RIEZ	Cathédrale	Récital flute et piano - Brahms, Andersen	18h	☎ 04 92 77 99 09
LES MÉES	Rochers Pénitents	Randonnée des Pénitents	8h30	☎ 04 92 64 02 64
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09

13 JEUDI 13 AOÛT

ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
GRÉOUX	Château Templiers	Les demi-frères enchantent Nougaro	21h	☎ 04 92 78 01 08
SISTERON	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02
VINON/VERDON	Le Cours	Fête votive	...	☎ 04 92 73 18 08

14 VENDREDI 14 AOÛT

VAL D'ALLOS	Allos	Fête Patronale d'Allos	...	☎ 04 92 83 02 81
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée concert Trio Midi Mad	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
STE TULLE	Place Jean Jaurès	Bal animé par Tropical Animation	21h	☎ 04 92 78 20 06
Oraison	Place centre ville	Loto en plein air	21h	☎ 04 92 78 60 80
REILLANNE	Domaine de Pradaous	Groupe Muddy's street, blues, hommage BB king	dès 20h	☎ 04 92 74 98 99
CRUIS	Cours du Cloître	Cruis en Jazz	21h	☎ 06 12 09 23 89
VINON/VERDON	Le Cours	Fête votive	...	☎ 04 92 73 18 08
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	6ème anniversaire Carpe Diem + soirée plage	...	☎ 04 92 79 78 66

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

AGENDA

15 SAMEDI 15 AOÛT

VAL D'ALLOS	Allos	Fête Patronale d'Allos	...	☎ 04 92 83 02 81
Oraison	Centre ville	Après-midi mousse	...	☎ 04 92 78 60 80
Oraison	Place Centre ville	Soirée DJ	21h	☎ 04 92 78 60 80
MANOSQUE	...	Grande foire du Lions Club de Manosque	journée	☎ 04 92 76 66 55
CRUIS	Cours du Cloître	Cruis en Jazz	21h	☎ 06 12 09 23 89
VINON/VERDON	Le Cours	Fête votive	...	☎ 04 92 73 18 08
CORBIÈRES	Le Carpe Diem	6ème anniversaire Carpe Diem + concert Canap's	dès 19h	☎ 04 92 79 78 66

16 DIMANCHE 16 AOÛT

VAL D'ALLOS	Allos	Fête Patronale d'Allos	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	Journée du foin et métiers d'Antan	...	☎ 04 92 83 02 81
REILLANNE	Place du village	Vide grenier sur la place	...	☎ 04 92 76 45 37
Oraison	Place du Kiosque	Bal avec Tropicana	21h	☎ 04 92 78 60 80
ST MICHEL L'OB	...	Vide grenier APOAPAC	journée	☎ 04 92 76 66 55
VINON/VERDON	Le Cours	Fête votive	...	☎ 04 92 73 18 08

17 LUNDI 17 AOÛT

DIGNE	Les Gavots	Collecte de sang	...	☎ 04 92 40 61 82
-------	------------	------------------	-----	------------------

18 MARDI 18 AOÛT

RIEZ	Place Javelly	Soirée contes, les Varestrels	21h	☎ 04 92 77 99 09
GRÉOUX	Cour du Château	Ne dites pas à ma femme que je suis marseillais !	21h	☎ 06 08 41 91 34
Oraison	Cynodrome	Courses de Lévrier	14h30 • 4€	☎ 04 92 78 60 80

19 MERCREDI 19 AOÛT

PIERREVERT	Salle polyvalente	Collecte de sang	8h30 - 13h	☎ 04 92 72 88 99
VOLONNE	Parking Mairie	Randonnée des 2 Tours	8h30	☎ 04 92 64 02 64
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09

EXPO
40M²

ENDUIT
FACADE

PIERRES
DÉCORATIVES

ISOLATION THERMIQUE
PAR L'EXTERIEUR



AGENDA

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE** en fin de magazine

CONSULTATIONS SUR RDV AU TÉLÉPHONE avec règlement par CB

au 06 01 26 65 40 ou 09 83 24 56 86



REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE

20 JEUDI 20 AOÛT

ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
GRÉOUX	Château Templiers	Les soirées du Château : HK & Les Saltimbanks	21h	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02

21 VENDREDI 21 AOÛT

VAL D'ALLOS	Thorame-Haute	Fête Patronale de Thorame-Haute	...	☎ 04 92 83 02 81
ALLEMAGNE	Château	Soirée conte : Les rencontres de la parole	21h	☎ ...

22 SAMEDI 22 AOÛT

VAL D'ALLOS	Thorame-Haute	Fête Patronale de Thorame-Haute	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	5ème festival Boule de Neige et Ribouldingue	...	☎ 04 92 83 02 81
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée à thème surprise animée par Lucas	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70

23 DIMANCHE 23 AOÛT

VAL D'ALLOS	Thorame-Haute	Fête Patronale de Thorame-Haute	...	☎ 04 92 83 02 81
VAL D'ALLOS	...	5ème festival Boule de Neige et Ribouldingue	...	☎ 04 92 83 02 81
GRÉOUX	Parc Morelon	Dimanches musicaux : Magali Fresia	17h	☎ 04 92 78 01 08
PIERREVERT	...	Vide grenier APOAPAC	journée	☎ 04 92 76 66 55
Oraison	Places ville	Vide grenier	journée	☎ 04 92 78 60 80

24 LUNDI 24 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	5ème festival Boule de Neige et Ribouldingue	...	☎ 04 92 83 02 81
-------------	-----	--	-----	------------------

25 MARDI 25 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	5ème festival Boule de Neige et Ribouldingue	...	☎ 04 92 83 02 81
-------------	-----	--	-----	------------------

AGENDA

26 MERCREDI 26 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	5ème festival Boule de Neige et Ribouldingue	...	☎ 04 92 83 02 81
RIEZ	Cour école primaire	Cinéma en plein air	21h30	☎ 04 92 77 99 09
MANOSQUE	divers lieux	Festival Blues et Polar	...	☎ ...

27 JEUDI 27 AOÛT

ST PAUL DUR.	Relais de l'Abéou	Afterwork : Les jeudis du l'Abéou	17h-Minuit	☎ 04 42 57 41 63
MANOSQUE	Café de la Poste	Soirée animée/concert + happy hours	dès 20h	☎ 04 92 72 69 02
MANOSQUE	divers lieux	Festival Blues et Polar	...	☎ ...

28 VENDREDI 28 AOÛT

PEYRUIS	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 68 02 18
ORAISON	Place du Kiosque	Bal de Clôture	21h	☎ 04 92 78 60 80
MANOSQUE	divers lieux	Festival Blues et Polar	...	☎ ...

29 SAMEDI 29 AOÛT

VAL D'ALLOS	...	Scène ouverte à tous les artistes !	...	☎ 04 92 83 02 81
MANOSQUE	Bar le Mirador	Soirée concert Bruno et Tomy «The Candies»	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
MANOSQUE	divers lieux	Festival Blues et Polar	...	☎ ...

30 DIMANCHE 30 AOÛT

CHÂTEAU-ARN	Village	Fête de l'Ami du Pain	10h-17h	☎ 04 92 64 02 64
-------------	---------	-----------------------	---------	------------------

31 LUNDI 31 AOÛT

FORCALQUIER	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 75 48 22
-------------	-----	------------------	-----	------------------

**FREQUENCE
KITCH**



RETROUVEZ PATT, PHILOU ET IGOR TOUS LES LUNDIS DE 20H30 À 22H

www.frequencemistralsteron.fr

**FM
99.2**

**FREQUENCE
MISTRAL**
ma radio, mon pays.

GRÉOUX-LES-BAINS, UN VILLAGE PROVENÇAL DE CARACTÈRE

J'AI ME
GRÉOUX

L'histoire de Gréoux-les-Bains tire ses origines de l'époque celtique. Qualifiée par Jean GIONO « d'oasis romantique du Verdon », la cité thermale a conservé de nombreuses empreintes historiques : son château et son rempart médiéval, ses placettes, ses ruelles étroites, ses passages voûtés, ses lavoirs, ses fontaines, ses chapelles, son église, ses maisons aux façades colorées, ...



«Je ne connais pas d'endroits plus guérisseurs de l'ennui que Gréoux... de même que cet endroit béni guérit le rhumatisme avec les vieux remèdes des eaux plus anciennes que le monde... ce pays dont je veux énumérer les charmes guérit l'ennui avec les remèdes créés par Dieu à cet usage. Les seuls remèdes à mon avis.»

Jean GIONO, 1950

VISITES GUIDÉES

«RENCONTREZ GRÉOUX»

En compagnie du guide de l'Office de Tourisme, venez assister à la visite du vieux village, ponctuée par de fréquents arrêts «historiques». Nous longerons les anciens remparts pour atteindre le Château.

La difficulté est moyenne. La visite est déconseillée aux personnes ayant du mal à marcher.

Chaque mercredi de juillet et août à 10h30 et à 16h30 deux visites guidées originales d'une durée de 2 heures. Le tarif, est de 4€ par personne (minimum 5 personnes), réservation conseillée.



IDÉES FAMILLES

Circuits « Randoland » Si vous êtes à la recherche d'idées originales pour découvrir, en famille, notre patrimoine local, procurez-vous les circuits « Randoland ». Destinés aux enfants de 4 à 12 ans, ces circuits sont conçus comme des jeux de piste. Adaptés à 3 niveaux (4/6 ans, 7/9 ans et 9/12 ans), ils proposent une grande variété de situations ludiques. Les indices sont collectés sur des éléments du patrimoine historique ou naturel.

La «fiche parents» comporte les informations pratiques. 2 circuits sont disponibles : le «Verdon» / le «Village». Fiches en vente à l'Office de Tourisme Prix : 1 €uro (fiche enfant + fiche parents)



COUP DE CŒUR

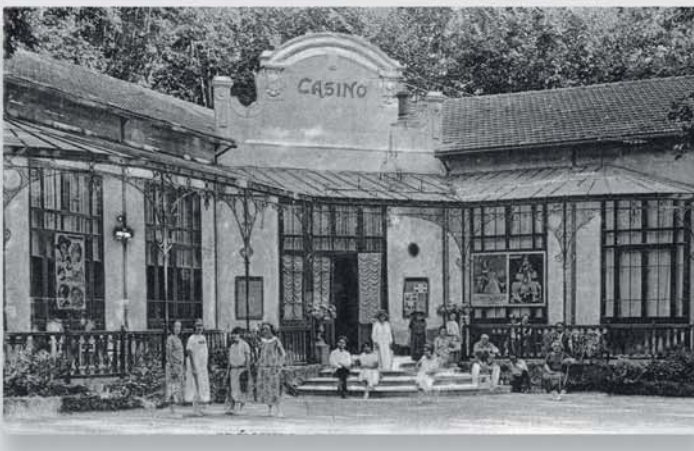
Exposition itinérante

«Gréoux d'autrefois, Gréoux-les-Bains d'aujourd'hui»

L'Office de Tourisme vous recommande la découverte de cette exposition organisée par l'association FestiGréoux. Au travers des ruelles, vous découvrirez des reproductions grand format de cartes postales anciennes. Elles représentent le village tel qu'il était au début du 20^{ème} siècle. Cette visite vous offre le souvenir et l'histoire de Gréoux-les-Bains en images, mais aussi quelques anecdotes grysiennes sur les personnages et les lieux emblématiques.

Livret de visite disponible à l'Office de Tourisme (gratuit).

Catalogues de l'exposition en vente à l'Office de Tourisme (12 & 15€).



GRÉOUX-LES-BAINS, UNE DESTINATION «SPORTS ET NATURE»

J'AIME
GRÉOUX

Situé dans le Parc Naturel Régional du Verdon, Gréoux-les-Bains bénéficie d'un environnement exceptionnel et préservé : plaines et champs de lavande, lavandin, safranières, oliveraies, garrigues, collines, lacs, gorges, ... ou de terrains et de paysages propices aux loisirs de pleine nature.



COUP DE CŒUR

Circuit « Les Mauras » : au départ des rives du Verdon, vous gagnerez les collines environnantes au travers de la garrigue. Vous profiterez des nombreux points de vue et de la présence des plantes aromatiques telles que le thym, le romarin ou la sarriette. Sur le parvis de la Chapelle de Notre-Dame des Œufs, vous apprécierez le panorama.

Partez en randonnée pédestre autour de Gréoux-les-Bains :

Notre carte « Balades et Randonnées » vous propose un réseau de 12 parcours balisés, des conseils pratiques et des descriptifs de la faune et la flore locales. *En vente à l'Office de Tourisme au tarif de 4€.*



RANDONNÉES PÉDESTRES

Découvrez la Provence et les Gorges du Verdon en **randonnées accompagnées** (au départ de Gréoux-les-Bains, avec les guides de la compagnie des grands espaces).

BALADES NATURE (LES MARDIS, 2 HEURES, 6€/PERS.)

Balades thématiques, ludiques et pédagogiques, accessibles à tous.

RANDONNÉES DÉCOUVERTE (LES JEUDIS, 1/2 JOURNÉE, 14€/PERS.)

Randonnées sur les sentiers des sites les plus pittoresques des environs.

RANDONNÉES PASSION (LES DIMANCHES, 1/2 JOURNÉE OU JOURNÉE, DE 14 À 20€/PERS.)

Randonnées conviviales au coeur des sites remarquables de la région.

Renseignements et inscription : Office de Tourisme.



BALADES EN VTT

Quel que soit votre envie ou votre niveau, trouvez votre bonheur dans les sorties proposées !

SORTIES DÉCOUVERTES (LES LUNDIS DE 15H À 17H)

Sorties accessibles à tous les niveaux avec un passage technique abordable.

SORTIES SPORTIVES (LES JEUDIS DE 9H À 12H)

Pour les pratiquants occasionnels de VTT, ayant l'habitude de tout type de chemins et de rouler environ 15km.

SORTIES EXPERTES (LES VENDREDIS DE 8H À 12H)

Cette balade s'adresse aux pratiquants ayant l'habitude de rouler au moins 25 km sur des chemins techniques et physiques.

Renseignements et réservations : bachelas.location@orange.fr
06.81.00.33.98 ou 06.62.59.44.44





GRÉOUX-LES-BAINS, UNE DESTINATION «BRANCHÉE»



Journée branchée Lac d'Esparron-de-Verdon

À partir de 45 €
par personne
Vélo Tout Chemin uniquement

Au départ de Gréoux-les-Bains, vous prendrez la direction du Lac d'Esparron-de-Verdon en vélo à assistance électrique. à votre arrivée au lac, vous prendrez place à bord d'un bateau électrique pour un balade de 2 heures au fil de l'eau pendant laquelle vous découvrirez les basses Gorges du Verdon. Enfin, sur le chemin du retour vers Gréoux-les-Bains, vous profiterez de nombreux points de vue. Une journée inoubliable et responsable !

Cette offre est valable en juin et en septembre uniquement. Réservation obligatoire 24h à l'avance.

Rando branchée + traversée du Lac d'Esparron-de-Verdon

51,90 € par personne
(de 2 à 6 personnes)
Au choix : Vélo Tout Chemin ou VTT

Au départ de Gréoux-les-Bains, vous prendrez la direction de Saint-Julien plage en VAE ou en VTT à assistance électrique. Ensuite, vous traverserez le lac avec votre vélo à bord d'un bateau électrique en direction du port d'Esparron-de-Verdon. Après une balade dans le village, vous rejoindrez Gréoux-les-Bains par une route typique jalonnée de nombreux points de vue ou par un itinéraire VTT réputé (la Transverdon).

Cette offre est valable en juin et en septembre, hors week-end et jours fériés. Réservation obligatoire 48h à l'avance.

Soirée branchée Saint-Julien plage

36,90 € par personne
(de 2 à 6 personnes)
Vélo Tout Chemin uniquement

Une sortie originale et responsable ! Louez un vélo électrique puis un bateau électrique et découvrez le temps d'une soirée d'été les basses Gorges du Verdon.

Cette offre est valable en juillet et août, hors week-end et jours fériés. Réservation obligatoire 48h à l'avance.



Infos & Réservation :
BACHELAS BIKE
06 81 00 33 98 / 06 62 59 44 44
Place de l'Hôtel de Ville
(face à l'Office de Tourisme)
04800 Gréoux-les-Bains

Louez-moi
et roulez 100% électrique

À partir de 39€

Même à la campagne, je roule branché!

Renseignements à Bachelas Bike
(face à l'Office de Tourisme)
06.81.00.33.98 / 06.62.59.44.44

GRÉOUX-LES-BAINS, UNE ESCALE «BIEN-ÊTRE»

J'AIME
GRÉOUX

En plus des cures médicales classiques, l'établissement thermal et certains professionnels gréséliens développent des formules « bien-être » accessibles au grand public. Aux formules de soins traditionnels ou à l'accès à des espaces dédiés à la relaxation (spa, bain vapeur, espace zen ...), s'ajoutent des séjours « bien-être » classiques associant l'hébergement, la restauration et les soins.



VOS PRIVILÈGES

Stress intense, fatigue enracinée, douleurs chroniques, envie de respirer à pleins poumons... Il est temps de s'extraire de la vie quotidienne et vous offrir une parenthèse de quiétude bien méritée.

Le SPA Thermal vous propose des formules allant de 39€ à 129€.

Vous profiterez :

- Du bain de Kaolin en apesanteur
- De la piscine Claire
- Du sauna
- De l'ondée thermale hydromassante
- Des jets de forte pression en piscine
- Du modelage aromatique aux huiles essentielles

Contact : 08.26.46.81.81



PROFITEZ D'UNE PARENTHÈSE « BIEN-ÊTRE »

Le temps d'un week-end ou d'un séjour, les professionnels ci-dessous vous proposent de multiples formules à la carte ou au forfait, pour se ressourcer et se reposer : des espaces de détente et de relaxation, des salons pour des soins esthétiques, ...

- « **La Villa Borghèse** » (Hôtel ****, spa et restaurant gastronomique). Contact : 04.92.78.00.91
- « **Les Colonnes** » (Hôtel **, spa). Contact : 04.92.70.46.46
- « **Résidences Odalys** » (Côté Provence, La Licorne). Contact : SPA Anascan : 07.60.63.17.47
- « **La Plaisance**⁽¹⁾ » (Maison d'hôtes, spa hamman, sauna)
- « **Domaine de Château Laval**⁽¹⁾ » (Village Club)

(1) Ces prestations «bien-être» sont réservées à la clientèle.

CENTRE DE LOISIRS LE COLOMBIER

Du 1/07 au 31/08, ouvert tous les jours de 11h à 19h.

Du 1er au 14/09, ouvert tous les jours de 12h à 18h (sauf le lundi 7/09).

Situé dans le quartier des Hautes-Plaines au cœur d'une pinède, ce havre de fraîcheur regroupe en un seul lieu : piscine et pataugeoire, espace pique-nique, terrain de sports de plage, tables de ping-pong, badminton, pétanque. L'initiation, la pratique libre et des compétitions sportives vous sont proposées durant toute la saison d'ouverture (prêt de matériel gratuit). De grands espaces verts et ombragés équipés de transats vous offrent des lieux de détente très agréables.

Renseignements : 04.92.78.19.33



Conception : Office de Tourisme. Crédits photos : Alizé Electronic, Office de Tourisme, Chaîne Thermale du Soleil, Emulsion, J. Nard, Mèlie Derain, FestiGréoux. Ce document n'est pas contractuel. Toute les informations contenues dans cet article et connues au 24 juin 2015 sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées sans préavis en fonction de la conjoncture économique.



Val d'Allos

BIENVENUE EN MONTAGNE

Grandiloquence des paysages de montagne ou douceur chantante de la Provence ? Pourquoi choisir ? Ici la nature a concocté un savant mariage deux univers en un. La lumière du sud caresse une majesté verdoyante, la puissance des paysages fait écho aux rumeurs des marchés provençaux. Une alchimie touristique, je vous dis !

L'expérience Val d'Allos

VAL D'ALLOS-LE VILLAGE

À 1400 m d'altitude, Allos se révèle par ses ruelles et monuments au charme typiquement montagnard. Porte d'entrée vers le Parc National du Mercantour, il est le point de départ de nombreuses randonnées. Le village est rythmé par les fêtes traditionnelles et les marchés. Son atout majeur: c'est d'ici que l'on rejoint le lac d'Allos, le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe. Le village abrite aussi le parc de loisirs. Autour d'un plan d'eau de 15000 m² dédié à la baignade et activités nautiques, cet espace unique offre la possibilité d'un cocktail d'activités variées à consommer sans modération.

VAL D'ALLOS-LE SEIGNUS

Juste en face du village, à 1500 m d'altitude, cette station est reliée par téléphérique au village d'Allos. Le site offre une vue imprenable sur les sommets du Parc National du Mercantour et marque le départ de nombreux itinéraires balisés de randonnées pédestres et VTT. Berceau de l'enduro VTT, la station de Val d'Allos-Le-Seignus offre un Bike Park tout équipé qui bénéficiera cette saison, de l'arrivée d'un nouveau télésiège débrayable 6 places (le Clos Bertrand).

VAL D'ALLOS-LA FOUX

À 7 kilomètres en amont du village, à 1800 m d'altitude, c'est ici que le Verdon prend sa source au pied du célèbre col d'Allos, qui compte parmi les plus beaux et plus pittoresques cols des Alpes. En estive, brebis et agneaux y apprécient tout particulièrement l'herbe grasse des alpages. Tous types d'activités y sont proposés. Son atout majeur: point de départ de randonnées spectaculaires. On pratique ici un été tonique par la pratique du canyoning, de l'équitation, du tir à l'arc ou encore du tennis.

Une faune et une flore d'une richesse rare en Europe

Aigle royal, marmotte, mouflon, hermine, chamois... La liste n'est pas exhaustive mais elle apporte à elle seule une bouffée d'air pur. Directement issue des hauteurs du Val d'Allos... Situé au coeur du Parc National du Mercantour, le Val d'Allos et le Haut Verdon abritent une faune d'une diversité rare en Europe. C'est notamment le cas du bouquetin, qui a fait l'objet d'un programme de réintroduction dans les années 90 (sous l'égide du Parc). L'animal, autrefois éradiqué par la chasse, a progressivement repris possession des lieux et on en compte aujourd'hui plus de 140. Moyennant un peu de patience et quelques précautions d'usage, on peut donc en apercevoir au détour d'une randonnée... À la différence du chamois, le bouquetin porte de longues cornes incurvées vers l'arrière pouvant atteindre 1 m et peser 7 kg pour les mâles (celles des femelles sont beaucoup plus petites). Malgré une silhouette imposante (les mâles peuvent peser jusqu'à 111 kg), le bouquetin se confond souvent avec son milieu, essentiellement rocheux, du fait de sa robe brunâtre. Cet animal placide et très peu farouche peut donner l'impression d'être approché... Une impression seulement puisque son agilité exceptionnelle lui permet de disparaître en quelques secondes. Attention donc à ne pas le déranger, afin que d'autres visiteurs puissent le contempler à leur tour.



L'emblématique Lys Martagon

Avec ses pétales inversés oscillant entre rose et pourpre, le Lys Martagon trône à près d'un mètre de hauteur. Sa magnificence participe au mystère puisque rares sont les insectes capables d'atteindre son intimité... Et seuls de rares papillons sphinx parviennent, grâce à leurs vols stationnaires, à goûter à son pollen. Cette fleur protégée se plaît dans les prairies du Haut Verdon, au point d'être devenue l'un des plus anciens emblèmes de la vallée.

Des vacances au sommet pour toute la famille...

Les vacances sont un moment privilégié pour les familles: retrouvailles, partage et découvertes. Le Val d'Allos offre au quotidien animations et activités spécialement destinées aux familles. De plus, au travers des services et infrastructures mises à leur disposition et grâce à l'accueil qui leur est réservé, la destination a obtenu le label Famille Plus Montagne. Depuis lors elle s'efforce sans cesse d'améliorer ses prestations familiales. Cet été marque un nouveau pas en avant avec la luge sur rails multi-saisons Verdon Express.

Une montagne d'activités pour toute la famille

VTT EN FAMILLE (VAL D'ALLOS- LE VILLAGE)

Val d'Allos-Le village offre aux familles des départs d'itinéraires VTT de niveau facile. Une carte détaillée gratuite est à leur disposition aux Offices de Tourisme de la vallée. L'itinéraire de Prémis est particulièrement apprécié puisqu'il chemine le long du Verdon et offre ainsi la possibilité de faire une pause pique-nique au bord de l'eau.

JUNGLE PARC (VAL D'ALLOS - LE VILLAGE)

Joue là comme Tarzan... À proximité du Parc de Loisirs, Jungle Parc est un parc aventure spécialement conçu pour les enfants! Il propose aux 5-13 ans une promenade aérienne en toute sécurité. Pas moins de 47 ateliers sont répartis sur 4 niveaux avec volantes, filets grimpants, tyroliennes, cabanes... mais également un mur d'escalade vertigineux !

LE PATRIMOINE EN S'AMUSANT (VAL D'ALLOS - LE VILLAGE)

Au Val d'Allos, les enfants découvrent la grande Histoire par les chroniques qui ont jalonné le passé du village. Qui est le petit plaisantin qui a créé le blason d'Allos ? Mais qui est la Reine Jeanne ? Pourquoi y avait-il des remparts tout autour du village ? De quoi vivaient les habitants avant l'arrivée du tourisme ? Gratuit sur inscription à l'Office de Tourisme.

LA MAISON DES PETITS MONTAGNARDS ET LA LUOTHÈQUE (VAL D'ALLOS-LA FOUX)

Faute de place dans la voiture, il n'est souvent pas possible d'emporter de nombreux jeux et jouets sur son lieu de villégiature. Et comme les vacances sont un moment de partage et de complicité en famille, le Val d'Allos propose deux lieux pour profiter du temps retrouvé: La maison des petits montagnards (18 mois-6 ans). La ludothèque. Accessibles gratuitement, ces espaces «parents-enfants» proposent jouets, coloriages, activités manuelles et jeux de société adaptés à chaque âge.

CRÈCHE HALTE-GARDERIE (VAL D'ALLOS - LE VILLAGE)

À proximité immédiate du Parc de Loisirs, dans un superbe bâtiment tout de bois vêtu, la crèche et la halte-garderie du Val d'Allos accueillent les enfants dans un cadre enchanteur. A partir de 3 mois et jusqu'à 12 ans, un programme d'activités riche et varié est mis en oeuvre. De nombreuses formules sont possibles afin d'adapter le rythme de la famille aux vacances de chacun (journée, demi-journée avec ou sans repas). Les bouillottes (3 mois à 4 ans). Winnie l'ourson (4 à 12 ans).

LE CLUB DES MINOTS (VAL D'ALLOS-LA FOUX)

Les enfants de 3 à 10 ans sont accueillis dans une yourte aménagée où leur sont proposées des activités pour tous les goûts et par tranches d'âges (course d'orientation, ateliers manuels, tournois, jeux...).

www.valdallos.com



Val d'Allos

BIENVENUE EN MONTAGNE

Le parc de loisirs Val d'Allos

Parfaitement intégré à l'environnement montagnard, le parc de loisirs du Val d'Allos est un site très prisé par la clientèle estivale. Idéal pour la famille, situé dans un cadre de verdure exceptionnel, le parc de loisirs s'épanouit autour d'un plan d'eau de 15000 m². La baignade est aménagée et surveillée. Une multitude d'activités et d'installations s'offrent aux petits et grands : toboggan aquatique, plongeur, jeux pour enfants, bateaux pédaliers, canoës, trampoline, mini-golf, Beach Volley, échiquier géant, courts de tennis, terrain de football, plate-forme multi-sports, terrain de basketball, Skate Park... et un snack pour reprendre des forces ! Chaque jour, des animations y sont proposées gratuitement aux enfants comme aux parents. En bordure du Verdon, au pied du village, le site est très accessible et propose un grand parking à proximité. A l'entrée, une crèche/halle garderie permet aux plus petits comme aux plus grands de profiter chacun à sa manière des installations. Départs de balades, randonnées et itinéraires VTT faciles sont à proximité immédiate. Le Parc est ouvert en juillet et en août de 9h30 à 19h. Tarifs dégressifs pour les familles. Une eau de baignade à 22° !. Nouveau système d'alimentation en eau de baignade : un enjeu touristique. De nombreux travaux ont été engagés par la commune d'Allos au printemps 2013 afin d'alimenter le plan d'eau par pompage dans la nappe phréatique du Verdon pendant la saison estivale. Un système de recirculation de l'eau complète ce nouveau dispositif et l'ancienne prise d'eau sur le torrent du Bouchier n'est conservée qu'afin de pallier à un éventuel dysfonctionnement. L'opération entreprise l'an passé, permet de présenter désormais une offre touristique de qualité avec une eau de baignade avoisinant les 22° voire 23° sous l'effet additionnel du réchauffement solaire.

EN ROUTE POUR LA DÉCOUVERTE D'UNE BELLE NATURE
Les enfants n'ont pas fini d'en parler... Être un enfant, c'est assouvir sa soif de découverte par le jeu. Alice, accompagnatrice en montagne aussi passionnée que passionnante, invite les enfants à partir sur les chemins le temps d'une journée ou d'une soirée. Sans maman ni papa, ils apprennent mille et une petites choses sur la montagne et son environnement. De plus c'est gratuit ! Attachez leurs petits souliers et c'est parti pour l'aventure. Soyez sûrs qu'ils n'auront pas besoin de révisions pour retenir les leçons d'Alice ! Deux types de sorties proposées (inscriptions gratuites à l'Office de Tourisme).

L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE DES PETITS MONTAGNARDS
Sortie gratuite pour les enfants à la découverte de la montagne estivale. Découvrir la richesse de la flore, la richesse et la diversité de la faune de montagne, la beauté des torrents et des ruisseaux, percer les petits secrets de dame montagne et de ses habitants, apprendre à déterminer une essence d'arbre et définir son âge, retenir de grandes et belles leçons de vie au sein d'un environnement préservé tout en s'amusant... Ca c'est l'école de nos rêves d'enfants !

Luge sur rail Val d'Allos-La foux

LE DEUXIÈME ÉTÉ DU VERDON EXPRESS

Inaugurée en décembre 2013, la piste de luge sur rails du Val d'Allos a déjà soufflé sa première bougie l'hiver dernier. Et elle est d'ores et déjà prête à enchaîner sur la saison d'été ! Situé à proximité du télésiège Martin Pascal, au pied du Col d'Allos le Verdon Express c'est une piste longue de 1100 m, avec un dénivelé de 90m, offrant une vue imprenable sur la station. Une fois en haut, c'est parti pour une descente qui peut atteindre les 40km/h et, selon les cas, durer entre 4 et 6 minutes. Les luges sont en effet équipées de freins à main et la vitesse est limitée grâce à un système magnétique, pour faire le plein de sensations.

Coordonnées GPS
(attention en saison d'hiver,
via St André les Alpes) :
Val d'Allos - La Foux :
44°17' nord et 6°33' Est
Val d'Allos - Le Seignus :
44°24' nord et 6°61' Est
Val d'Allos - Le Village :
44°23' nord et 6°63' Est

**OFFICE DE TOURISME
DU VAL D'ALLOS**
TÉL. : +33(0)4 92 83 02 81
WWW.VALDALLOS.COM



Le lac d'Allos du joyau au symbole

Même s'il magnifie photos et cartes postales, la force du lac d'Allos se ressent pleinement de visu. Là, parfaitement lové à 2228 m d'altitude, ce joyau des Alpes s'impose majestueusement. Le plus grand lac naturel d'altitude en Europe est paisiblement installé sur ses 54 hectares. Le regard se perd. Le visiteur perd ses repères... Les notions de temps et de distance s'effacent derrière l'assurance d'un sourire contemplatif. Devenu un véritable symbole, le lac d'Allos fait aujourd'hui l'objet d'attentions à la hauteur de sa magnificence. Au point que les ambitions affichées à la fin du 19e siècle, et au début du 20e, pourraient presque faire sourire. Et pourtant... A plusieurs reprises, le lac d'Allos n'a été considéré que sous le prisme de l'eau qu'il contient et, donc, comme un réservoir susceptible d'irriguer la vallée. Transformer le lac en barrage : le projet a été étudié à maintes reprises et a même motivé, en 1903, le déplacement de Georges Clémenceau, alors Président du Conseil. Cinq heures de route, depuis Draguignan, sont alors nécessaires pour atteindre Allos. Le cortège ministériel termine à dos de mulet : trois heures supplémentaires pour déboucher sur le lac où, après un «pique-nique sans protocole», les futurs travaux sont exposés. Clémenceau manifeste son «plus vif intérêt» avant de s'éloigner vers Castellane. Mais rien n'est réglé et la question du chemin d'accès au lac constitue une source de conflit... Quelques années plus tard, la Grande guerre met un terme au projet et, malgré une ultime tentative au début des années 30, le lac ne sera jamais transformé en barrage. En 1931, à la suite d'une intervention de Jaques Stern, alors député des «Basses Alpes», le Conseil général met pour la première fois en évidence d'autres aspects que les seuls intérêts économique et industriel. «En ce qui concerne le point de vue pittoresque, il n'est pas douteux que le projet équivalait à rien moins que la destruction du site», dit le rapport. Depuis, personne ne l'a jamais contesté.

POUR Y ACCÉDER

Une route de montagne conduit jusqu'au parking du Laus : elle est ouverte de mi-juin à mi-octobre. Il reste alors 45 mn de marche. Un service de navette payante est mis en place en haute saison pour accéder au parking du Laus. L'accès au parking du Laus est réglementé et payant du 1er juillet au 31 août dans la limite de 180 places (accès gratuit avant 8h30 et après 17h). Le lac est également accessible à pied depuis le village d'Allos par le GR 56B (3h30 de marche).

"BIKE PARK"



au Seignus d'Allos

Bike Park Val d'Allos

Aménagement et installations pour découvrir de nouvelles sensations : boardercross, parcours ludique, itinéraire familial...

UN NOUVEAU TÉLÉSIÈGE

Le nouveau télésiège six places du Clos Bertrand vient de boucler avec succès son tout premier hiver sur le front de pistes de Val d'Allos - Le Seignus. Et il est prêt à enchaîner avec sa première saison estivale. L'appareil flambant neuf est en effet entièrement équipé pour le transport des VTT et va donc faciliter, et accélérer l'accès aux pistes et sentiers. Un atout de taille puisqu'il dessert toute la partie basse du parc VTT, c'est-à-dire la plus accessible et la plus ludique.

MAIS AUSSI LE CYCLOTOURISME

N'oublions pas le cyclisme traditionnel, qui voit les grands grimpeurs affronter le col d'Allos en été, 15 km à partir du village et 800 m de dénivelé, pour faire aussi bien que les coureurs du Tour de France. Le col d'Allos est réservé à la pratique du cyclisme les vendredis, en juillet et août, de 8h à 11h.

www.valdallos.com





Secrets de Fabriques

UN RÉSEAU POUR DÉCOUVRIR LES SAVOIR-FAIRE LOCAUX

Secrets de Fabriques est un label culturel et touristique de découverte des savoir-faire locaux. Il propose en 2015 un musée, deux applications patrimoniales et touristiques fonctionnant sur smartphones et tablettes, une offre touristique thématiques et des animations.

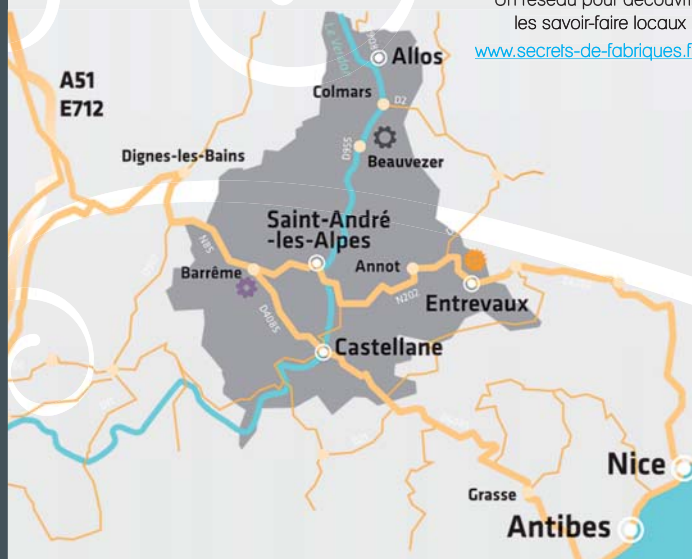
La distillerie de Barrême, la minoterie de la Mure Argens, le parcours des draperies du Verdon et le parcours des moulins d'Entrevaux sont les principaux sites valorisés dans le cadre du label. Ils permettent de parcourir l'histoire du territoire et de comprendre les liens qui se tissent entre les nombreuses activités : agriculture, meunerie, distillation de plantes, élevage, fabrication de draps, productions laitières, oléiculture et tourisme. Le label s'attache à proposer une offre de qualité s'adressant à tous et à tous les âges. Le territoire de référence couvre les hautes et moyennes vallées du Verdon, à savoir les 41 communes et 5 communautés de communes du pays Asses, Verdon, Vaire, Var (A3V). (Haut Verdon Val d'Allos, Moyen Verdon, Teillon, Terres de Lumière, Pays d'Entrevaux).

Secrets de Fabriques est né du travail du Service de l'Inventaire et du Patrimoine de la Région Provence Alpes-Côte-d'Azur débuté en 2004. Celui-ci a révélé la diversité du patrimoine local, notamment artisanal et industriel. Les communautés de communes ont souhaité, dès 2008, construire un projet de valorisation touristique de ce patrimoine. L'objectif fut alors de constituer une offre touristique de découverte du patrimoine desservie par la ligne des chemins de fer de Provence. Mobilité douce et offres en réseau forment les atouts du projet. Ce dernier a été enrichi par des recherches historiques et un recueil de la mémoire des habitants.

Secrets de Fabriques

Un réseau pour découvrir les savoir-faire locaux :

www.secrets-de-fabriques.fr



Les Moulins d'Entrevaux

Face à la citadelle et aux remparts, le sentier d'interprétation (une boucle de moins d'un kilomètre) et l'application des moulins d'Entrevaux vous entraînent à la découverte physique et virtuelle du patrimoine naturel et rural du village. Installés le long de la rivière, les bâtiments et leur histoire s'offrent à vous : l'usine électrique, le lavoir et les moulins bien sûr ! Meules en pierres et machineries se dévoilent au moulin à farine arrêté dans les années 1950, ainsi qu'au moulin à huile toujours en activité.

Tarif : Gratuit - Renseignements : 04 92 89 02 39

Les Draperies du Verdon

À la maison, ou en itinérance dans les six villages de la haute vallée du Verdon (Allos, Colmars, Villars-Colmars, Beauvezer, Thorame-Haute et Thorame-Basse), plongez dans l'histoire locale de la moitié du XIXe siècle : élevage, fabrication du drap de laine et tourisme.

Des tablettes tactiles sont prêtées gratuitement dans les Offices de tourisme du Haut-Verdon Val d'Allos et de Saint-André-les-Alpes pour découvrir l'application. La réservation de tablette est conseillée en pleine saison.

Tarif : gratuit - Renseignements : 04 92 83 41 92



Le Gîte du Meunier Entrevaux

Et si vous dormiez dans l'ancien logement du meunier ? Pas de bonnet de nuit mais un véritable cocon vous attend ! Laissez-vous saisir par l'heureux mariage de la pierre, du bois, et du métal. A la fois rustique et moderne, vous apprécierez ce gîte confortable avec vue sur les machines.

Couchages : 2 adultes et 3 enfants

Renseignements et réservation : Bureau d'Accueil d'Entrevaux
04 93 05 46 73

La Distillerie de Barrême

La grande cheminée de brique qui s'élance dans le ciel de Barrême est incontournable dans le paysage. Il s'agit d'une distillerie de plantes à parfum, et principalement de lavande. Elle est construite en 1905 par une société allemande implantée internationalement. Suite aux travaux de réhabilitation, la distillerie prend ses nouvelles fonctions d'accueil touristique, de musée et de boutique.

Installé au coeur de la machinerie, le musée est dédié à l'histoire surprenante de cette usine et à la distillation de la lavande dans l'arrière-pays de Grasse. Plantes aromatiques, huiles essentielles et jeux sont à l'honneur. À découvrir également, la boutique du musée voué à la lavande.

La distillerie de Barrême est un exemple unique d'implantation d'une véritable usine consacrée à la distillation de lavande, atypique par sa taille et son fonctionnement. Si la lavande a joué un rôle essentiel dans la première moitié du XXe siècle pour le territoire, les solutions apportées pour sa distillation sont restées, le plus souvent, sommaires.

Construits en 1905, les bâtiments initiaux sont particulièrement bien conservés. L'ensemble est constitué de l'usine (aujourd'hui une salle polyvalente), de la grande chaufferie dotée de sa cheminée et de l'ancienne résidence du Directeur, aujourd'hui une maison d'habitation.

À partir du 13 juillet, au musée de la Distillerie : visites guidées, animations culinaires, activités manuelles et sorties nature sont au programme tout au long de l'été.

Tarifs : plein 5€/ réduit 3€/ Gratuit-7 ans

Horaires : 10h30-13h/ 14h30-19h

1 juillet/ 20 septembre tous les jours

21 septembre/ 16 octobre week-end

17 octobre/ 1 novembre tous les jours jusqu'à 18h00

Renseignements : 04 92 89 02 39



Credit photo © Robert Palomba

Les randonnées Gourmandes

Pour la troisième année consécutive, l'Office de Tourisme de Colmars propose les randonnées gourmandes pour découvrir avec un accompagnateur en montagne, le métier de berger et la vie en alpage. Profitez du panier repas pour savourer des produits locaux.

La formule propose un départ toutes les semaines en saison et trois alpages différents sont à découvrir en fonction des semaines. Toutes les sorties s'accompagnent d'une dégustation de produits locaux.

Tarif : De 25 à 40 €, de la demi-journée à la journée.

Départs : 4, 8, 24 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, 5, 12 et 26 septembre, 3, 21 et 28 octobre.

Renseignements et inscriptions : Office de tourisme de Colmars les Alpes 04 92 83 41 92

www.secrets-de-fabriques.fr



Balades

OFFREZ VOUS UNE APRÈS-MIDI FRAICHEUR

En dehors des lacs, la plupart des communes du département jouissent de plans d'eau plus ou moins vastes, et agrémentés d'espaces de verdure et de détente, généralement ombragés et propices à la sieste "provençale", ce qui représente un atout non négligeable pour l'accueil des touristes estivants.

Le lac de Serre Ponçon

Nichée dans la Vallée de l'Ubaye à 780 m d'altitude, cette immense retenue artificielle est bien la plus grande d'Europe. Destinée à dompter les crues parfois torrentielles de la Durance, elle permet également la production d'énergie électrique et l'irrigation des terres, sans oublier, bien sûr, l'accès à un formidable éventail d'activités nautiques, du Kite Surf à la pêche, en passant par la voile, le pédalo... Plusieurs bases nautiques jalonnent d'ailleurs ses abords, offrant des journées aquatiques délicieusement rafraîchissantes...

Le lac de Sainte Croix du Verdon

Superbe lac réputé pour la couleur turquoise de ses eaux et ses très belles plages, il s'étend sur environ 10 km de long et 3 km de large. Embarquez sur un pédalo ou une des petites embarcations proposées à la location sur place, et admirez le pont de Galetas du dessous, avant de remonter vers les gorges pour une balade sublime !

Le lac d'Esparron de Verdon

Au sud du département, il est le lac le plus en aval du Verdon. Bordé de falaises, de calanques et de forêts, il fait le bonheur des baigneurs et des pêcheurs... S'il alimentait autrefois le canal de Provence, ses 80 millions de m³ d'eau sont aujourd'hui retenus par un impressionnant barrage de 260 mètres d'épaisseur à sa base.

Le lac d'Allos

Cette perle d'azur, lovée à 2226 mètres d'altitude au cœur du parc du Mercantour, est un petit bijou qui se mérite. On accède à ce lac naturel, le plus grand d'altitude d'Europe, par une promenade de 45 minutes, depuis le parking du Laus, ou une randonnée de 3h30 depuis le village d'Allos par le GR 56B. À votre arrivée, faites une halte bien méritée sur les terrasses du refuge du lac, et offrez-vous une assiette de raviolis maison... histoire de profiter au mieux des saveurs et de l'ambiance du terroir. À noter que ce lac est situé dans le Parc National du Mercantour. Veillez à respecter la réglementation des parcs nationaux, car ce milieu d'une extrême fragilité, abrite des espèces rares, telles que la truite fario ou l'omble chevalier.

Vita liberté



LE SPORT 100% LOW COST



1er
le **Vrai**
low cost
de la région



Seul

Juillet
Août

19
Acc
de

* Offre valable jusqu'au 5 août 2015 sur présentation de ce flyer.
Engagement minimum d'un an, voir condition à l'accueil du club.



Le parc de loisirs du Val d'Allos

Perché en pleine nature, à 1400 mètres d'altitude, dans un cadre de verdure exceptionnel, ce plan d'eau de 15 ha, offre baignade aménagée et surveillée ainsi qu'une multitude d'activités et d'installations de loisir. Bref, un véritable oasis de fraîcheur à la montagne, idéal pour passer un agréable moment de détente et de loisir. Au programme : son toboggan aquatique, ses jeux pour enfants, tir à l'arc avec moniteur, mini golf, pédalo, trampoline et cours de tennis, ainsi qu'une crèche halte garderie pour les enfants de 6 mois à 4 ans.

Les Buissonnades

Situés au sud de la commune d'Oraison, ces trois petits lacs s'étendent sur 18 ha. Sur l'un, la baignade y est surveillée en été de 10h à 19h, sur un autre, la pêche est aménagée avec tables de pique-nique. Nous vous conseillons également la promenade (1,650 km) le long de l'instructif parcours botanique présentant la diversité végétale des espèces poussant au bord de l'eau. Départ au fond du parking après les rochers au niveau de la table de pique-nique (balisage bleu). Vous y trouverez également un boulodrome, des jeux d'enfants et un parcours de santé. L'accès et le parking sont gratuits.

Les Ferréols

Situé à Digne les Bains, ce parc de loisirs nautiques très nature jalonné de pelouses, abrite un plan d'eau d'un hectare avec sa plage aménagée munie de transats. De multiples activités pour petits et grands sont proposées, de la navigation paisible sur des répliques de remorqueurs ou vapeurs du Mississippi au mini golf, en passant par les jeux, les cycles, la pêche et même l'escalade !

Les Vannades

À quelques minutes du centre de Manosque, ce plan d'eau propose une multitude d'activités pour tous les âges. Étendu sur un espace d'environ 15 ha dont 8 pour le lac, ce plan d'eau dispose de jeux de boules, aux parcours de mini-golf et de santé, en passant par les terrains de beach-volley, des tables de pique-nique et des sanitaires / douches, sans oublier la baignade, bien-sûr, qui y est surveillée en juillet et août, et les sports d'eau tels que la planche à voile, kayak et pédalos.

Le lac de Quinson

Voilà un lac parmi les plus sauvages, qui ne se laisse pas dompter facilement. Il s'étale sur environ 11 km de gorges étroites, il est ainsi pratiquement inaccessible, mis à part via quelques cuvettes aux pentes douces pour le plus grand bonheur des campings alentour.



**Offre
spécial été**

ement

& à 0* €

9€90 /mois
accès illimité
de 6h à 23h
7J/J



MANOSQUE - RUE BLAISE PASCAL - ZI ST JOSEPH ☎ 06 04 67 08 92
SISTERON - Z.C. VAL DE DURANCE - LE PLAN ROMAN

7^{ème} TRAIL NOCTURNE DE CORBIÈRES

Texte & photos : Trail nocturne de Corbières

Cette année encore les sept organisateurs du Trail nocturne ainsi que les cinquante bénévoles, sans qui la journée ne pourrait pas avoir lieu, vous ont concocté un programme ludique et athlétique pour toute la journée du 18 juillet... Une journée destinée à tous. À chacun son horaire !

Le top départ de cette journée sportive est donné à 8 h 30 par la randonnée organisée sur le parcours de la nocturne du soir. Une soixantaine de marcheurs se sont donné le mot l'an passé ! En 2015, c'est à vous sur un parcours varié et scénique, n'hésitez plus ! Le départ sera donné de la Salle multi-activités (SMA) de Corbières.

... En parallèle pour les enfants... quatre parcours de course (de 0,6 à 4 kilomètres) ont aussi été prévus en fonction de l'âge des uns et des autres (de l'éveil athlétique aux minimes)... Top départ de la SMA à 10 heures pour les plus jeunes ! Tous les jeunes athlètes recevront une récompense. Ils étaient une quarantaine l'an dernier ! Surprises et animations sont au rendez-vous pour patienter entre les courses !

ET À L'ARRIVÉE DE TOUTES CES ACTIVITÉS MATINALES, UNE GRILLADE PARTY EST ORGANISÉE POUR VOUS RASSASIER !

... Et le soir ?... Nouveau départ à 21 h 30 pour la chenille illuminée prête à dévaler les pentes et à grimper en colline ! Cette année encore, l'Association des animations festives corbiéraises vous invite à partager un nouveau parcours de 14 kilomètres et 350 D+ pour ce Trail nocturne, au départ de la Salle multi-activités du village. Cette longue guirlande illuminant la garrigue chaque troisième samedi de juillet à Corbières (Alpes-de-Haute-Provence) s'éteindra 2h seulement après avoir été allumée 14 km plus tôt ; elle est composée

de trois cent cinquante coureurs, hommes et femmes, équipés de frontales et venus découvrir le parcours de la nouvelle édition du Trail nocturne...

LES ÉTAPES ?

Un ravitaillement principal, quelques points d'eau, et un « check point » au point le plus éloigné du départ. À l'arrivée, les coureurs commentent cette exceptionnelle sensation qu'est celle de courir la nuit, d'autant que l'épreuve se déroule en pleine nature, dans un cadre exceptionnel...

UNE COURSE NOCTURNE DESTINÉE À TOUS !

Ce Trail nocturne possède un parcours et une distance conçus pour convenir au plus grand nombre : des indépendants aux différents membres de clubs, comme Endurance attitude, qui participe généralement en nombre, mais aussi Triathlon club de Manosque, le Caval de Pertuis, etc. À l'arrivée de la nocturne, cette année, un poulet basquaise pourra être servi à la SMA à partir de 23 heures à tous les coureurs et accompagnants inscrits ; la remise des prix sera faite en parallèle. Pour cette septième édition, la course aura comme parrain Arnaud Bouvier, un de nos meilleurs triathlètes français. Et en plus... au-delà l'événement sportif, cette épreuve a une vocation humanitaire puisqu'une partie de l'inscription de chaque concurrent sera reversée à l'association Un Cœur d'ange qui contribue à réinstaurer « la joie » auprès de petits malades hospitalisés en cancérologie à l'hôpital de la Timone à Marseille. Pour cette journée sportive, l'ensemble de l'équipe organisatrice sera comblée si tous les participants, petits et grands, randonneurs et coureurs, passent une bonne journée et une belle soirée, sportives et humanitaires, le tout dans la bonne humeur et la convivialité ! ALORS, VENEZ NOMBREUX

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 18 JUILLET 2015

7 h 30 : Début des inscriptions pour la randonnée pédestre, les courses enfants et la grillade party.

8 h 30 : Départ de la randonnée pédestre.

10 h 00 : Départ des courses des enfants nés entre 2000 et 2010.

12 h 30 : Grillade party.

17 h 30 : Début des inscriptions pour le Trail nocturne.

21 h 30 : Départ du 7e Trail nocturne.

23 h 00 : Repas poulet basquaise.

INFORMATIONS

06 84 51 57 05 ou à trail.nocturne@gmail.com.

Téléchargement des bulletins d'inscription et des photos des éditions précédentes sur le site de la mairie de Corbières, ou sur Facebook. Retrouvez également le reportage réalisé par Mouvin.tv sur :

www.mouvin.tv. La webtv Mouvin sera présente parmi nous cette année encore.



7ème TRAIL NOCTURNE

Distance 13.5 km à la lampe frontale
Départ 21h30.

Journée sport pour tous

Randonnée Pédestre 13.5km,
Départ à 8h30.

Courses gratuites pour enfants dans le village,
avec animations, départs à partir de 10h.

Grillade party à 12h30.



CORBIERES 18 JUILLET



Renseignements au 06 84 51 57 05

Inscription sur le site de KMS, uniquement pour le Trail nocturne.



Spécialités

LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES DE PROVENCE



Fabrication de l'Huile d'Olive

La cueillette

Toute bonne huile d'olive commence par une cueillette respectueuse des olives. Immédiatement après, elles sont acheminées vers le moulin pour y être triées.

Une fois les brindilles, feuilles, cailloux, et tout élément étranger retirés, elles sont lavées à l'eau froide.

Le Malaxage

Ce procédé peut être réalisé de deux façons différentes :

- La technique continue par système de centrifugation.
- La technique discontinue par système à presse. C'est de cette technique qu'est issue l'huile de qualité "vierge", qui ne subit ainsi aucun échauffement pendant le malaxage.

Elle ne subit ensuite qu'une légère centrifugation, suivie d'une filtration à l'aide de filtres garnis de toiles de coton et de papiers buvards, ceci afin d'éliminer les dernières particules solides.

Le trituration

C'est le moment de recueillir l'huile, car le jus de l'olive ne contient que 20 à 25% d'huile. Cette opération "de trituration" nécessite trois phases :

- Le broyage (ou détrituration) des olives non dénoyautées. Le noyau contient en effet un antioxydant propre à la conservation naturelle de l'huile et permet de détruire les tissus végétaux afin que les cellules puissent libérer toute leur huile. Il est obtenu grâce à des meules en granit.

• Le pressurage de la pâte obtenue au broyage. Cette dernière est placée dans des scourtins à raison de 2 à 3 kilos bien répartis, ils agissent comme des filtres et retiennent la partie solide (nommée le grignon, et constituée des restes de noyaux et de pulpe d'olive) et laissent s'écouler le liquide composé d'huile et d'eau.

- La décantation (ou la centrifugation) s'effectue dans un cylindre métallique par un procédé de rotation rapide. Elle sépare l'huile de l'eau. Il n'y a plus qu'à mettre en bouteille et à consommer !

À noter que les résidus de la fabrication de l'huile, tel que le grignon, peuvent servir à la fabrication de fertilisants.

Recette de tapenade

C'est la pâte à tartiner de Provence. Idéale pour l'apéritif, elle se déguste en toast sur du pain grillé, ou pour accompagner des crudités.

Ingrédients :

200 g d'olives noires dénoyautées

1 gousse d'ail fraîche

5 cuillères à soupe d'huile d'olive

Quelques filets d'anchois dessalés (selon les goûts) Broyez l'ensemble dans un mortier ou mixez le tout, c'est prêt !

L'aioli

C'est la saveur de Provence par excellence !

Il s'agit d'une "mayonnaise aillée" : l'ailet, qui accompagne un plat de légumes et poisson.

Ingrédients

(utiliser les ingrédients à température ambiante) 7 gousses d'ail

1 jaune d'oeuf

100 cl huile d'olive

1 cuillère à café de jus de citron

1 cuillère à soupe d'eau chaude

Sel

Dans un bol, écrasez les gousses d'ail épluchées. Versez le jaune d'oeuf et commencez à mélanger l'ensemble en incorporant 3 cuillerées à soupe d'huile d'olive vierge.

Sans cesser de tourner, ajoutez une pincée de sel, une cuillère à café de jus de citron et 1 cuillère à soupe d'eau chaude.

Continuez de verser lentement l'huile d'olive.

Faire monter l'ailet au fur et à mesure jusqu'à l'obtention d'une mayonnaise onctueuse.

**ARTISAN BOULANGER
PATISSIER CHOCOLATIER**

ROUGER



PÂTISSERIE

*Pâtisserie fine
et traditionnelle*

ÉVÉNEMENTS

*mariage, baptême,
traiteur salé...*



NOUVEAUTÉ À PIERREVERT

*Terrasse estivale,
salon de thé,
formules déjeuner
et coupes de*

GLACES ARTISANALES

à déguster sur place et à emporter !



**PIERREVERT
PLACE DU 19 MARS 1962**

*Horaires de 7h à 13h et de 15h-19h30
dimanche 7h-13h30 fermeture le Mardi.*

Tél. : 04 92 75 84 79

**MANOSQUE
AVENUE JEAN GIONO**

*Horaires : tous les jours
de 6h à 20h*

Tél. : 04 92 72 01 28

Tous nos produits sur le site www.boulangerie-rouger.fr



Spécialités

LES SPÉCIALITÉS CULINAIRES DE PROVENCE



Banon, fromage de chèvre AOC

Ce petit fromage de montagne au lait de chèvre, à pâte molle, fabriqué à partir de lait cru est particulièrement reconnaissable par son "emballage". Entièrement enveloppé par des feuilles de châtaigniers, et ficelé comme un petit paquet avec

du raphia naturel, il est un petit cadeau de fin de repas, qui réveillera vos papilles avant d'entamer le dessert ! Pour la petite histoire, ce mode de présentation est issu de la tradition des paysans de Banon, qui conservaient leur surplus de fromages, principale source de protéine pour l'hiver, en les protégeant avec des feuilles de châtaigniers pliées. Son goût unique, fruit de l'alchimie entre son mode de fabrication (fermentation caillée douce) et la migration des tanins de la feuille des châtaigniers vers le fromage, s'accroît avec le temps d'affinage. Cette originalité a permis au fromage de Banon de bénéficier de l'appellation d'Origine Contrôlée, en 2003, soit la première AOC fromagère de la région Provence Alpes Côte d'Azur. À conserver sous cloche, à la fraîcheur d'un garde-manger (10° environ), et à sortir au moins une heure avant d'être consommé à température ambiante.



Le Miel

Le miel fait partie des aliments les plus anciens de l'histoire de l'homme. Consommé depuis plus de 10 000 ans, il symbolise la vie et la santé à travers de nombreux mythes. En Provence, c'est évidemment le miel de lavande qui a le vent en poupe.

Sa texture crémeuse, sa couleur très claire et son goût prononcé en font un miel très apprécié des estivants et des locaux. Sans compter sur ses nombreuses propriétés (antiseptiques, antibiotiques, anti-inflammatoire, cicatrisantes, antitussives et expectorantes...). Cela dit, il n'est pas le seul fruit de la ruche, les abeilles produisent également une multitude de produits, comme la gelée royale, la propolis, ou encore le pollen. Bref, la petite halte chez un apiculteur peut s'avérer gourmande et utile pour les petits maux du quotidien ! Le miel de lavande se tartine sur du pain frais au goûter, se boit avec un jus de citron et de l'eau tiède pour soulager la gorge, et fait partie des ingrédients indispensables du fameux nougat noir !



L'agneau de Sisteron

Imaginer un paysage de Haute-Provence sans le berger et son troupeau de moutons était autrefois inconcevable. Aujourd'hui, la tradition se poursuit à Sisteron, terre d'accueil de l'élevage ovin. En effet, depuis son origine, la ville fournit

quotidiennement restaurateurs et particuliers, en produits ovins. Les brebis, de races Mérinos d'Arles, Mourérous ou Préalpes du Sud sont allaitées par leurs mères pendant au minimum deux mois, et bénéficient d'un élevage extensif et pastoral (moins de 10 brebis à l'hectare).

L'agneau de Sisteron est ainsi réputé pour offrir une viande claire d'une grande finesse. Caractérisée par son onctuosité et la douceur de son goût, elle est désormais protégée par un Label Rouge (équivalent d'une AOC). Festif et traditionnel, l'agneau de Sisteron est donc consommé à toutes les sauces. Sa viande, au goût typé du terroir, est largement réputée et recherchée par les plus fins palais. En filet, noisette, carré ou carpaccio, laissez vous séduire !



La Farigoule

On trouve, dans cette liqueur traditionnelle nombre de plantes de Provence : du thym sauvage bien sûr, mais également de la sauge, de la verveine odorante, ou encore de l'angélique, qui confèrent à cette boisson son goût parfaitement unique. Distillée dans le pays de Forcalquier, elle est élaborée à partir des

plantes sauvages cueillies sur les pans de la montagne de Lure. Cette dernière est, depuis le Moyen-âge réputée pour la richesse et l'abondance de ses espèces végétales. À l'époque, elle est largement parcourue par des ramasseurs d'herbes médicinales qui distillent et revendent leurs breuvages aux mille et une vertus en tant que marchands ambulants, droguistes ou même pharmaciens.

Aujourd'hui, ce savoir-faire se perpétue au sein des Distilleries et Domaines de Provence, et se diffuse dans le monde entier, pour le plus grand plaisir des amateurs de spiritueux.

À noter que la Liqueur de Farigoule se boit pure ou glacée.

Restaurants

ACCORDEZ-VOUS UN MOMENT DE PLAISIR GUSTATIF

VB VillaBorghese ****
Bien être & Gastronomie

Restaurant
la Table de Pauline

MENU GOURMAND DU JOUR
CHOIX ENTRE 3 ENTREES, 3 PLATS, 3 DESSERTS
DIFFERENTS CHAQUE JOUR
2 PLATS A PARTIR DE 24€, 3 PLATS A 34€

CARTE « CÔTÉ JARDIN »
DEJEUNER SUR LA TERRASSE EXTERIEURE
CUISINE LEGERE, SALADES, GRILLADES,
PLATS DU JOUR, SNACK A PARTIR DE 9,50€

MENU ET CARTE GASTRONOMIQUES A PARTIR DE 46€



WWW.HOTEL-VILLABORGHESI.COM 04 92 78 00 91 villa.borghese@orange.fr

CAFÉ DE LA POSTE

SOIRÉE CONCERT & HAPPY HOURS
TOUS LES JEUDIS SOIR

BAR - RESTAURANT
PLATS À EMPORTER

ouvert tous les jours

04 92 72 69 02
www.cafedelaposte-manosque.com



DOMAINE DE PRADAOUS
Reillanne
20mns de Manosque, Forcalquier et Apt

Restaurant **Concerts**




Voir dates sur web site

04 92 74 98 99 www.domainedepradaous.com

8^{ème} Avenue
Brasserie



Brasserie, Bar à sushis...,
ouvert tous les jours.

8 Av. des Marronniers
04800 GRÉOUX LES BAINS
04 92 72 56 85

Les Terrasses du Lavandin



Concerts tout l'été

Esparon de Verdon
Plus d'infos 04 92 77 41 31



SOLEIL ROUGE
CAFÉ - RESTAURANT

Ouverture de votre nouveau Restaurant

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h
pour vos café, boissons et autres douceurs
et à midi pour le déjeuner.

PLATS DU JOUR à 10 €
CARTE DE PRODUITS FRAIS ET FAIT MAISON

Possibilités d'organiser vos repas de famille,
affaires, réunion de travail et autres,
les soirs et week end
à partir de 15 personnes sur propositions.

59 St Joseph av Blaise Pascal
(à côté du Pôle emploi)
04100 Manosque
04.92.77.42.60 - 06.21.83.91.62
lynemie@outlook.com
facebook/restaurantsoleilrouge



BISCUITERIE

FARINE FERMIÈRE BIOLOGIQUE

FORCALQUIER

TEL : 09 67 22 66 36

VENTE DIRECTE
ATELIERS DE FABRICATION - DÉGUSTATION

28, AVENUE ST PROMASSE
FACE AU PARKING DES CORDELIERS
biscuiterie-forcalquier.com

SHIN SUSHI
BAR

BAR À SUSHI

SUSHI À EMPORTER

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
MIDI ET SOIR

MANOSQUE - ÉCOFORUM
04 92 776 430





12 champignons de Paris bien fermes et blancs de 4 cm de diamètre - 1 boule de mozzarella di buffala - 12 brins de persil plat - 1/2 c. à c. de curry en poudre - 1/2 c. à c. de piment d'Espelette - 1 c. à c. de poivre mignonette - 2 c. à s. d'huile d'olive - 1 citron - sel.

Champignons persillette

pour 4 personnes
préparation : 20 min
cuisson : 1 min

- Laver et effeuiller les brins de persil, les plonger 1 min dans l'eau bouillante salée puis dans de l'eau glacée, les égoutter.
- Les mettre dans le bol d'un mixeur avec l'huile d'olive et une petite cuillerée à soupe d'eau bouillante, faire tourner jusqu'à obtenir une sauce homogène.
- Détacher les pieds des champignons, éplucher délicatement les têtes et les citronner. Façonner 12 boules de mozzarella avec une cuillère parisienne.
- Remplir le creux des champignons de sauce persil, y déposer une boule de mozzarella. Saupoudrer de curry, de piment ou de poivre.

Servir frais.



2 têtes d'ail rose - 1 beau bouquet d'estragon
24 petits rougets vidés et écaillés
3 c. à s. d'huile d'olive - 2 c. à c. d'herbes de Provence - 2 citrons coupés en rondelles
2 c. à c. de fleur de sel - sel poivre du moulin.

Rougets grillés à l'estragon

pour 4 personnes
préparation : 20 min
cuisson : 1 h

- Enveloppez chaque tête d'ail dans un morceau d'aluminium ménager, sans séparer les gousses. Glissez-les dans les braises d'un barbecue et laissez cuire pendant 1h.
- Étalez 2 épaisseurs d'aluminium ménager sur la grille du barbecue. Recouvrez-les de branches d'estragon et rangez les rougets sur les herbes. Pratiquez plusieurs incisions sur la peau, puis salez et poivrez l'intérieur des poissons. Au pinceau, badigeonnez-les d'huile d'olive, puis parsemez-les de 1 c. à c. d'herbes de Provence.
- Faites cuire les rougets pendant 5 min puis, à l'aide de 2 spatules, retournez-les délicatement. Huilez-les de nouveau et parsemez-les du reste des herbes de Provence. Laissez-les cuire pendant 5 min, jusqu'à ce que la peau soit dorée. Poivrez-les.
- Présentez les rougets grillés sur un lit d'estragon, avec les gousses d'ail en chemise et des rondelles de citron. Saupoudrez les poissons de fleur de sel. Dégustez aussitôt.



2 courgettes blanches non pelées
2 courgettes vertes non pelées - 1 botte
d'asperges vertes - 2 poivrons rouges
2 poivrons jaunes - 4 champignons de Paris
- 6 tomates olivettes - 2 petites betteraves
rouges cuites et pelées - 2 c. à s. d'huile
d'olive - 1 c. à c. d'herbes de Provence
sel, poivre du moulin.

Faradonle de légumes grillés

pour 4 personnes
préparation : 20 min
cuisson : 20 min

- > Coupez les courgettes blanches et les courgettes vertes en troncçons de 3 cm. Faites-les cuire à la vapeur 8 min, ainsi que les asperges vertes.
- > Préparez un barbecue. Ôtez le pédoncule des poivrons et des tomates, coupez les légumes en deux et retirez les graines, ôtez les pieds des champignons. Découpez les betteraves en quatre.
- > Battez le beurre tempéré au fouet électrique et ajoutez petit à petit la crème au café. Laissez la crème reposer 30 min au frais.
- > Placez les poivrons, les tomates et les champignons sur le barbecue. Huilez-les légèrement et saupoudrez-les d'herbes de Provence. Laissez-les griller, puis lorsque la peau est bien dorée, retournez-les.
- > Ajoutez les autres légumes. Huilez-les et parsemez-les d'herbes de Provence. Faites-les griller en les retournant de temps en temps, jusqu'à ce qu'ils soient dorés à point. Disposez-les sur un plat. Salez et poivrez. Dégustez chaud ou tiède.



90 g d'amandes en poudre - 200 g de
farine - 90 g de sucre brun - 100 g de
beurre coupé en dés + 15 g pour le moule
- 1 œuf - 700 g d'abricots frais coupés en
deux et dénoyautés - 3 c. à s. de flocons
d'avoine - 3 c. à s. de sucre semoule
1 c. à c. de cannelle en poudre.

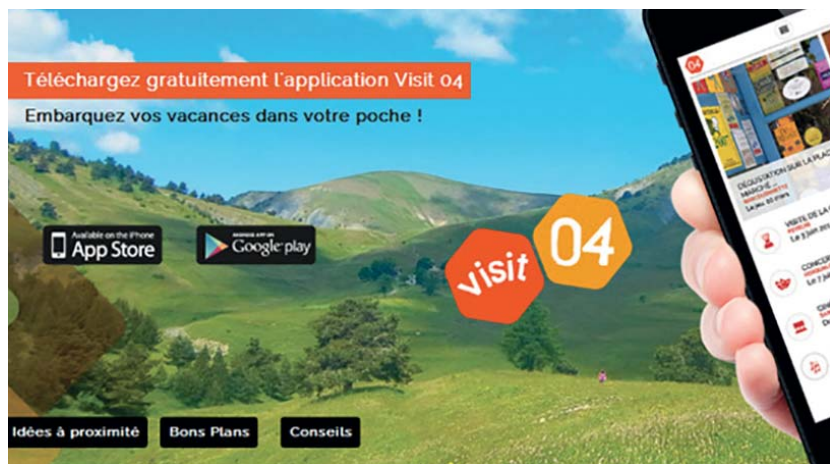
Moelleux aux abricots frais

pour 4 personnes
préparation : 20 min
cuisson : 50 min

- > Préchauffez votre four à 180°C (th.6). Mixez les amandes, 175 g de farine, le sucre brun et 80 g de beurre jusqu'à ce que le beurre se défasse. Ajoutez l'œuf et mixez jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
- > Beurrez un moule à tarte cannelé et versez-y cette préparation. Lissez la surface à l'aide d'une spatule et disposez par-dessus les abricots le bombu sur la préparation.
- > Mélangez les flocons d'avoine, le reste de farine, le sucre semoule et la cannelle, puis ajoutez le reste de beurre fondu. A l'aide d'une cuillère, déposez ce mélange sur les abricots.
- > Placez au four 50 min jusqu'à ce que les bords commencent à dorer. Coupez le gâteau cuit en tranches épaisses et laissez refroidir dans le moule.

High-Tech

APPLICATIONS & SITES WEB



Découvrez les Alpes-de-Haute-Provence avec votre mobile

Vous venez d'arriver en vacances dans le département des Alpes-de-Haute-Provence, vous vous êtes procuré le magazine Mouv'in, une bonne chose, car il va vous aider à vivre pleinement votre séjour mais d'autres possibilités s'offrent à vous.

TEXTE : NICOLAS LE PLÉNIER • PHOTOS : MOUV'IN / VISIT04

Désormais, il est possible de tout faire ou tout voir sur un mobile grâce à une connexion 3G ou wi-fi vous pourrez consulter les sites « clés » du département et, si vous téléchargez certaines applications, la découverte du territoire et des animations tiendra dans votre poche et vous suivra partout, c'est d'ailleurs le slogan de cette application unique dans les Alpes-de-Haute-Provence : Mouv'in vous suit partout !

L'application Mouv'in

Retrouvez tout le contenu du magazine sur votre smartphone ! Cette application vous donne la possibilité de consulter au jour le jour les animations qui se déroulent à proximité, de consulter les articles sur les événements locaux, de visionner les reportages de la webtélé pour découvrir les acteurs du département. Un service de géolocalisation vous permet même de trouver à quelques mètres de vous un point de dépôt pour vous procurer le magazine Mouv'in. Disponible pour iOS et Android directement sur votre « store » ou en flashant ce code :



Vous pouvez également consulter le site : www.mouv-in.com pour plus d'informations.

Visit04

Découvrez les Alpes-de-Haute-Provence en téléchargeant Visit04, l'application mobile gratuite, et Eau en Couleur, le livre augmenté pour découvrir les richesses des neuf territoires des Alpes-de-Haute-Provence et de la région de Cuneo en Italie. Eau en Couleur, ce sont neuf récits, neuf territoires dans les Alpes-de-Haute-Provence.

Suivez le guide Eau en Couleur et découvrez les paysages, et chaque page vous révélera ce que ce pays a de plus secret et de plus chaleureux. La rencontre de ses habitants et la découverte de ses trésors n'attendent désormais que vous. Disponible pour iOS et Android directement sur votre « store » ou en flashant ce code :



Vous pouvez également consulter le site : <http://www.visit04.com> pour plus d'informations.

Les sites des offices de tourisme

Bien évidemment, il ne faut pas oublier les sites des offices de tourisme du département, vous pourrez y retrouver les activités de la ville ou du village, les partenaires « loisirs », « hébergement », « restauration », ainsi que toutes les informations utiles de chaque village pour des vacances sereines.

LES SORTIES JEUX VIDÉO

SORTIES ÉTÉ 2015



SPLATOON EXCLU WII U



Un jeu où deux équipes de 4 joueurs s'affrontent dans des arènes biscornues avec des pistolets à peinture.

Splatoon ressemble à s'y méprendre à une sorte de paintball. À la différence près que la victoire ne s'acquiert pas en neutralisant ses adversaires, mais en recouvrant la majorité du champ de bataille avec la couleur de son équipe. Chaque camp part d'un bout du terrain et le clash se fait fatidiquement quelque part au centre. Si on se fait tirer dessus par l'ennemi, retour à la case départ. Il faut donc se montrer à la fois offensif et défensif pour l'emporter. Seconde différence de taille : la possibilité de se transformer en calmar. Vous pouvez plonger dans les zones recouvertes de votre couleur pour recharger votre arme, surprendre l'ennemi, vous déplacer rapidement, et même jaillir à l'autre extrémité de l'arène.

Affrontez jusqu'à quatre joueurs du monde entier dans des parties multijoueur en ligne à 4 contre 4 où le travail d'équipe et la stratégie doivent être aussi précis que vos tirs.

Que vous soyez un pro de la gâchette ou que vous préférerez vous assurer que personne ne vienne recouvrir votre couleur, les joueurs de tous styles peuvent s'amuser ensemble et contribuer aux efforts de leur équipe. Et pour intensifier les rencontres, jouez en match pro pour profiter de plusieurs modes aux règles et aux façons de jouer uniques. Dans Défense de zone, battez-vous pour le contrôle d'une zone spécifique du niveau, plutôt que la carte en entier.



BATMAN ARKHAM KNIGHT PS4/XBOX ONE/PC



Batman : Arkham Knight constitue le dernier volet de la trilogie récompensée des Batman : Arkham. Développé exclusivement pour les plateformes nouvelle génération, Batman : Arkham Knight présente une version inédite, conçue par Rocksteady, de la Batmobile. L'ajout de ce véhicule légendaire offre aux joueurs une expérience de jeu Batman complète. Dans ce final explosif, Batman affronte la menace ultime qui pèse sur la ville qu'il a juré de protéger. L'Épouvantail est de retour et, avec lui, un nombre impressionnant de super-vilains.

"Devenez Batman" – Vivez pleinement l'expérience Batman alors que le Chevalier noir entame la dernier chapitre de la trilogie. Les joueurs peuvent devenir les meilleurs enquêteurs du monde grâce à l'ajout de la Batmobile et à l'amélioration de certaines fonctions caractéristiques de la série comme le système de combat "FreeFlow", la furtivité, les enquêtes médico-légales et la navigation.

Les débuts de la Batmobile – La Batmobile prend enfin vie avec un design original et tout un arsenal de gadgets high-tech à son bord. Conçu pour être conduit dans tout l'environnement du jeu et pour passer du mode poursuite à grande vitesse au mode combat militaire, ce véhicule légendaire est un élément central de ce nouvel opus, et permet aux joueurs de foncer à tombeau ouvert dans les rues de Gotham City à la poursuite des plus dangereux vilains.

JEUX-VIDÉO

**Neufs
Occasions**

**Accessoires
Connectiques**



**MEGA
CHIP**

PLANETE HD

INFORMATIQUE

PC / Assemblage

S.A.V

**Devis/Diagnostic
Gratuit**



Revendeur
Agréé

ZI St Joseph - MANOSQUE

04 92 87 23 22

**MEGACHIP
MANOSQUE**



MOUV'IN.TV

La programmation du mois



LA VIDÉO DU MOIS

SPORT AND GO

LA BOUCLE DE L'ESPOIR
REVIVEZ CET ÉVÈNEMENT MANOSQUIN AVEC LA PARTICIPATIONS DES ÉLÈVES DE MANOSQUE. PLUS 800 SCOLAIRES, SONT VENUS PARTICIPER À CETTE MANIFESTATION DANS LE CENTRE ANCIEN.



PAROLES DE MANOSQUINS

ÉPISODES 1 à 3

Découvrez les premiers interviews de cette nouvelle émission où VOUS avez la parole. Un rendez-vous mensuel auquel tout le monde peut participer, alors n'hésitez pas !



CULTUR'ART

5^{ème} ÉDITION CLOWNS DE MARS

Spéctacles, ateliers, déambulations, comme chaque année, les Clowns de Mars sont de retour à Manosque.



ÉVÈNEMENT

JPO POMPIERS MANOSQUE

Retour sur la journée Portes ouvertes de la caserne des pompiers de Manosque. Animations et démonstrations, étaient au programme.



CULTUR'ART

CONCERT/BD : TOUR DE VALSE

Un concert original avait lieu à Digne-les-bains au Centre culturel René Char. Un concert mêlant composition musicale et bande dessinée.



CULTUR'ART

LE SMOB FESTIVAL

Découvrez le SMOB Festival qui avait lieu le samedi 23 mai à St Michel l'Observatoire. Spectacles, concerts, animations, pour petits et grands...



CA PART EN LIVE

INTERVIEW OTTILIE [B]

Nous avons profité de son passage au Théâtre Durance à Château-Arnoux lors d'un concert le 20 mars dernier pour interviewer la chanteuse Otilie [B]. Découvrez cette rencontre...

LES ÉMISSIONS SONT VISIBLES SUR :



www.mouvintv



INSCRIVEZ VOUS !

NEWSLETTER MOUV'IN

RECEVEZ PAR MAIL
JUSQU'À 5 JOURS
AVANT SA SORTIE PAPIER
LE MAGAZINE MOUV'IN
EN VERSION NUMÉRIQUE

ET AUSSI...

- + D'ARTICLES
- + DE RECETTES
- + DE VIDÉO

AVEC VOTRE INSCRIPTION
VOUS POUVEZ GAGNER
DE NOMBREUX CADEAUX
TOUS LES MOIS
AVEC NOS PARTENAIRES

RENDEZ-VOUS SUR
WWW.MOUV-IN.COM

DEVENEZ FAN DE LA PAGE
MAGAZINE MOUV'IN



HOROSCOPE de l'été



BÉLIER
21/03 - 20/04

Après la période d'attente, vous voilà, enfin, en vacances. Prêt à voir l'avenir différemment, votre vie personnelle ne semble plus comme vous la voyez jadis et une rencontre donnerait du piquant à cet été qui semble maussade. Pourtant, l'amour pointe son nez et vous enchante. La rentrée sera fleurissante de projets de tous ordres.



TAUREAU
21/04 - 21/05

Si sage, voire trop sage, vous l'avez été durant les six premiers mois. Avec les vacances, vous vous révélez être un diabolin. Remarquez, cela enchante tout le monde. Vous ne serez pas le dernier pour amuser vos convives et les vacances pour vous s'annoncent explosives. Attention, la rentrée c'est déjà demain.



GÉMEAUX
22/05 - 21/06

Vous venez de décider que ces vacances seront les vacances que vous attendiez. Mettant un point d'orgue sur les rencontres, vous ne laissez rien au hasard. Toujours prêt comme les scouts, vous ne refusez aucune invitation, et vous les cumulez, même, ce qui laisse présager une rentrée ennuyeuse.



CANCER
22/06 - 22/07

Si vous pensiez vous être casé, eh bien, vous verrez très vite qu'il n'en est rien, car votre cœur d'artichaut en vue de vos nombreuses rencontres va s'enflammer une nouvelle fois. Difficile de dire non devant la tentation. Septembre vous ramènera à la dure réalité du célibat.



LION
23/07 - 23/08

Comment oublier vos projets malgré le paysage serein qui s'offre à vous ? Le repos semble fait pour les autres, mais pas pour vous. La plage, le soleil, le farniente procurent chez vous de nouvelles envies, de nouveaux objectifs, et cela amuse votre entourage et votre moitié d'orange.



VIERGE
24/08 - 22/09

Enfin, vous devenez cool, le soleil, le farniente, les dîners entre amis, font de vous un être différent. On a du mal à se séparer de votre compagnie. Toujours d'humeur égale, vous donnez à vos rencontres un caractère festif et convivial. Gardez ce cap pour la rentrée, cela vous va bien.



BALANCE
23/09 - 23/10

Être en vacances, ne veut pas dire tout oublier ; il vous faut tout simplement aller à l'essentiel. Revoyez votre début d'année et profitez de cette période estivale pour faire le point et remettre chaque chose à sa place. Oubliez les différends familiaux et pardonnez ; cela vous fera un bien fou.



SCORPION
24/10 - 22/11

Période que vous aimez par-dessus tout, soleil, plage, plaisir des yeux : voilà le programme essentiel à votre équilibre, même si quelques fois le porte-monnaie fait un peu la tête. La rentrée est accompagnée du banquier pour vous ramener à la dure réalité.



SAGITTAIRE
23/11 - 21/12

L'amour, l'amour, l'amour, l'amour ! Vous connaissez la chanson, eh bien, l'été sera rempli de cette nouvelle vision, cependant cela peut être difficile à gérer, car vous prénez souvent la réflexion et les moments de solitude qui, au soleil, vous semblent plus que nécessaires.



CAPRICORNE
22/12 - 20/01

Le chapeau de paille, le livre à la main, vous pensez à faire de ce moment de farniente, un moment délicieux. Cependant, les rencontres en tous genres vont aller bon train et vous serez beaucoup sollicité pour des moments conviviaux, et qui sait, pour certains, une nouvelle histoire.



VERSEAU
21/01 - 18/02

Il était temps que les vacances arrivent, car vous étiez allé au bout de vos forces. Votre entourage vous trouvait irascible et est heureux de vous voir prendre le temps de vivre, de vous reposer et de renouer avec celui ou celle que vous étiez. De nouveaux échanges sont à prévoir.



POISSONS
19/02 - 20/03

De nombreuses réunions de famille illumineront vos longues soirées d'été. Vous aimez tous les retrouver et partager les projets de chacun. Vous aimeriez que les vacances durent toujours. Pour les Poissons célibataires, une rencontre donnera du piquant à cette période qui semblait être similaire aux autres.



2015

GREOUX JAZZ FESTIVAL

J'AI ME
GREOUX

En partenariat avec



71, Bd Saint-Michel 75 005 Paris - www.petitjournaljazz.com

Concerts & films

Fabrice Eulry 6/09 à 17h30

Projection de **"Whiplash"**, un film de Damien Chazelle 7/09 à 20h30

Conférence d'**Albert Benhamou** sur l'histoire du Jazz, accompagné au piano par **Cyril Benhamou** suivi du film "Le rendez-vous de juillet" de **Jacques Becker** 8/09 à 20h30

La Bande à Bruzzo 9/09 à 17h

Al Benson Jazz Band 10/09 à 20h30

Projection de **"Whiplash"**, un film de Damien Chazelle 11/09 à 20h30

Rive Droite Rive Gauche (Invité d'honneur : **Daniel Huck**) 12/09 à 20h30

Daniel Bechet et son Orchestre 13/09 à 17h30

Plein tarif : 19€ - Tarif réduit : 16€ - Abonnement J'♥ follement Gréoux : 60€ (4 concerts)

Réservations : Office de Tourisme 04.92.78.01.08

www.greouxlesbains.com