

#136 • JUILLET-AOÛT 19
www.mouv-in.com



GRATUIT
ALPES-DE-HAUTE
PROVENCE

13 ANS

ACTU + CINÉ + ARTISTE + SPECTACLE + EXPO + ASSOCIATION + COMMERCE + SPORT + ANNUAIRE REST'O

MOUV'IN[®]



LITERIE DECOR

Z.I Saint-Joseph
MANOSQUE

LOISIRS ET FESTIVALS

PRODUITS LOCAUX

VOS SORTIES DE L'ÉTÉ

MANOSQUE



Les TerrAsses des Amandiers

APPARTEMENTS DE STANDING

NOTRE BUREAU
EST SITUÉ
29 AV. JEAN GIONO
À MANOSQUE
(Parking notaire)

OUVERTURE
A LA COMMERCIALISATION
DE LA 2ND TRANCHE

15 LOGEMENTS dont
un T2 de 51 m² avec jardin
à partir de 169 000€

UNE CUISINE D'UNE VALEUR DE 5000€ TTC OFFERTE !*

*Pour les 4 futures réservations.

Grandville Studio - Illustrations à caractère d'architecture PRISOMINIC - Document non contractuel



Votre appartement T2 avec belle terrasse ou jardin privatif,
dans une résidence sécurisée
à proximité du quartier "Le Forum" à partir de 169 000€
Prestations de standing. Crèche en RDC d'immeuble.
Quelques garages encore disponibles en sous-sol.

Pour le bien-être des familles, votre micro-crèche "Cerises et Capucines" ouvrira ses portes dans la résidence
avec notre partenaire Victoliane,
réseau de micro-crèches en Septembre 2019
Préinscription sur www.reseauvictoliane.fr

Réseau de Micro-Crèches
VICTOLIANE

COMMERCIALISATION

**SUD EST
IMMO**
L'IMMOBILIER

Orpi

RENSEIGNEMENTS ET VENTES

06 73 68 51 76

www.lesterrassesdesamandiers.fr

RÉALISATION

**Les Terrasses
de Florence**

#136 • JUILLET/AOÛT
13^{ème} SAISON

MAGAZINE MOUV'IN
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EURL AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 A L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF
SOPHIE GUIOU
☎ 06 11 64 30 54
contact@mouv-in.com

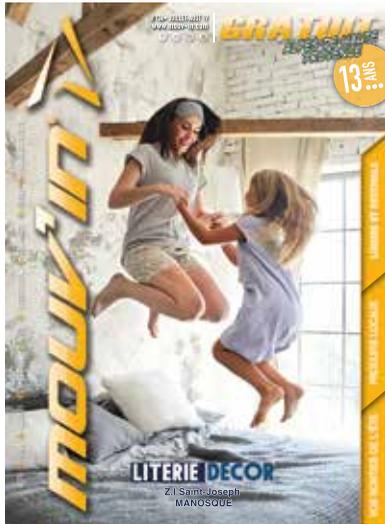
GRAPHISME & IMPRESSION
AGENCE SOF'COMMUNICATION
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS

PUBLICITÉ // PARTENARIAT
☎ 06 11 64 30 54
contact@mouv-in.com
www.mouv-in.com

Retrouvez le
MAGAZINE MOUV'IN
sur www.mouv-in.com



Édito



Ca y est l'été est là ! Et qui dit été dit loisirs, sorties...

Pour certains d'entre vous les vacances sont proches, pour d'autres il va falloir attendre un peu. Mais qu'importe cette période estivale est propice au farniente, à la flânerie sur les marchés, aux balades dans les champs de lavandes ou bien encore à la découverte des produits régionaux. C'est aussi le moment de passer de bons moments au son des concerts, de visiter une expo ou bien de se rendre à un festival pour profiter pleinement des journées ensoleillées bercées par le chant des cigales. L'été rime aussi avec les traditionnels « apéros » qui vous permettront de prolonger les soirées en terrasse en bonne compagnie. Dans ce numéro estival vous retrouverez tout ce dont vous avez besoin pour passer un superbe été, produits locaux, sorties, festivals, concerts ... Vous ne verrez plus le département de la même façon, il y a tellement de choses à voir et à découvrir que vous y reviendrez volontiers !

Ce n'est pas parce que c'est l'été que j'oublie les habitants du département, vous qui êtes des fidèles du Magazine et qui attendez chaque mois votre petit moment de détente en lisant nos pages. Ce numéro estival est aussi pour vous l'occasion de découvrir ou redécouvrir les événements et manifestations de cette saison.

Nous nous retrouvons en Septembre avec le numéro spécial sport pour repartir en pleine forme. Je vous souhaite de belles vacances à tous, profitez !

40 000 LECTEURS / MOIS
500 POINTS DE DÉPÔTS
MENSUELLEMENT INDISPENSABLE !

Sophie Guiou

DOMAINE^{de} PRADAOUS

BAR à VIN & TAPAS

Situé au pied de Reillanne, sur D4100 à 15 mns de Manosque, Forcalquier et Apt



Découvrez dans un cadre exceptionnel nos vins et nos savoureuses assiettes et planches.

Profitez de l'ambiance chaleureuse de la salle avec son billiard américain, ou de la terrasse en bord de piscine et terrain de pétanque...



ÉVÈNEMENTS PRIVÉS ET PROFESSIONNELS

Ouvert tous les soirs
à partir de 19h

Fermé Lundi soir



Réservations: **04 92 74 98 99** domainedepradaous@orange.fr www.domainedepradaous.com

CINÉMA

DÉCOUVREZ LES SORTIES DE JUILLET-AOÛT 2019
à visionner dans le cinéma de votre choix !

+ SORTIE LE 3 JUILLET



IBIZA

Comédie,

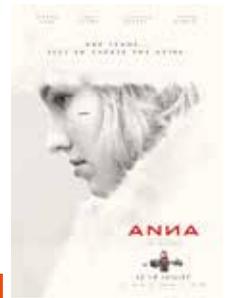
Philippe et Carole, tous deux divorcés, viennent de se rencontrer. Très amoureux, Philippe est prêt à tout pour se mettre les deux ados de Carole dans la poche. Il propose un deal au fils aîné : s'il a son bac, c'est lui qui choisit leur lieu de vacances. Et ce sera Ibiza ! Mais pour Philippe, plutôt habitué à de paisibles vacances dans la Baie de Somme, c'est un véritable choc.

+ SORTIE LE 10 JUILLET

ANNA

Thriller - Action

Les Matriochka sont des poupées russes qui s'emboîtent les unes dans les autres. Chaque poupée en cache une autre. Anna est une jolie femme de 24 ans, mais qui est-elle vraiment et combien de femmes se cachent en elle ?



+ SORTIE LE 7 AOÛT



NEVER GROW OLD

Western - Action

Un entrepreneur irlandais a du succès. Il réalise des bénéfices jusqu'à ce que les hors-la-loi s'emparent d'une ville frontalière. Ils menacent la population et notamment la famille de l'irlandais. Ce dernier va devoir les protéger...

+ SORTIE LE 7 AOÛT

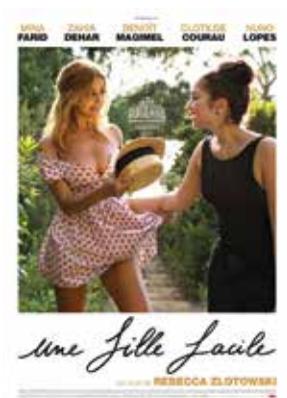
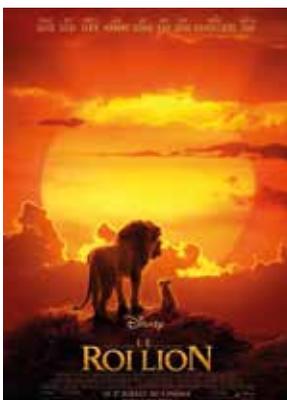
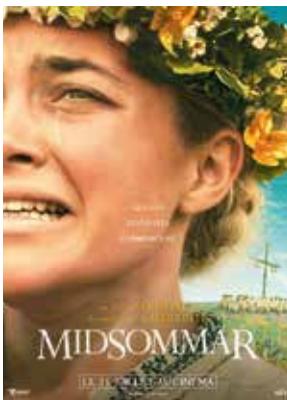
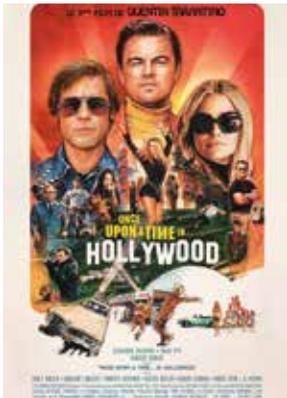
PLAYMOBIL, LE FILM

Famille - Animation - Aventure

Lorsque son petit frère Charlie disparaît dans l'univers magique et animé des Playmobil, Marla se lance dans une quête hors du commun pour le retrouver ! C'est le début d'une aventure pleine d'action et d'humour où Marla fera des rencontres inoubliables : un sympathique vendeur ambulancier qui vit dans son food truck, un agent secret élégant et charismatique, un affectueux petit robot et une bonne fée fantasque seront autant de nouveaux amis qui l'aideront à échapper aux dangers qui la guettent

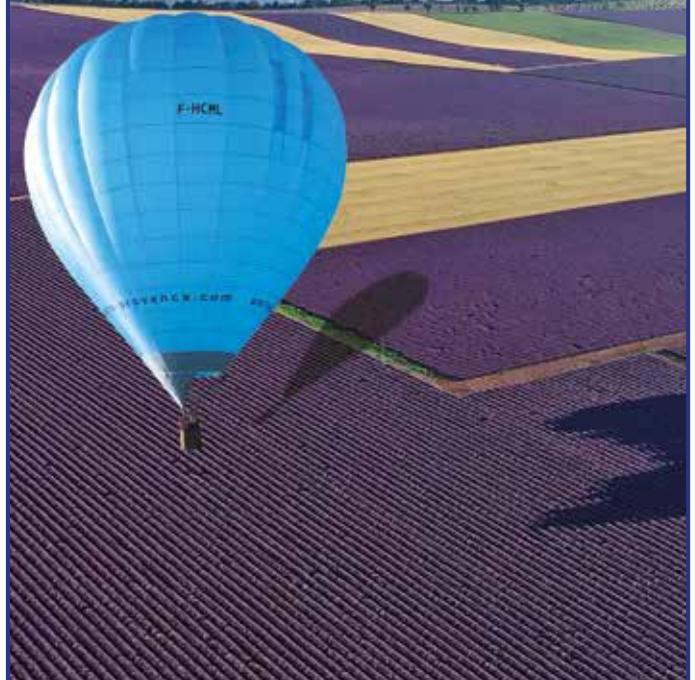


ÉGALEMENT À L’AFFICHE EN JUILLET – AOÛT



La Provence

... en ballon !



06 70 20 43 96
04 410 PUIMOISSON





UN ÉTÉ EN MUSIQUE

QUE VOUS SOYEZ JOUEUR OU NON, LE CASINO PARTOUCHE DE GRÉOUX LES BAINS MET TOUT EN ŒUVRE CET ÉTÉ POUR QUE VOUS PASSIEZ DES SOIRÉES DE DÉTENTES DANS UN LIEU CONVIVAL ET DÉCONTRACTÉ !

Les soirées d'été sont longues ! Venez profiter de la terrasse de la brasserie du Casino Partouche à Gréoux. Que vous soyez fan de repas dansants, dîners concerts, quizz, blind tests ou encore de karaokés c'est à la brasserie que cela se passe. La brasserie et la terrasse sont en accès libre, vous pouvez donc venir avec des enfants, contrairement à la salle de jeux.

REPAS DANSANT, MENU À 25 EUROS (HORS BOISSONS) À PARTIR DE 19 H 30

- Dimanche 14 juillet 2019, « Fête nationale »
- Dimanche 21 juillet 2019, « Fête nationale belge »
- Jeudi 15 août 2019, « fête du 15 août »

Places limitées, réservations conseillées

DÎNER CONCERT, MENU À 25 EUROS (HORS BOISSONS) À PARTIR DE 19 H 30

- Mercredi 3 juillet 2019, sosie vocal Christian Gil, « Sur la voie de Johnny »
- Mercredi 24 juillet 2019, Pascal Paris chante Michel Sardou
- Mercredi 7 août 2019, sosie vocal Christian Gil, « Sur la voie de Johnny »
- Mercredi 21 août 2019, Pascal Paris chante Michel Sardou

Places limitées, réservations conseillées

LES QUIZZ ET BLIND TEST

Tous les jeudis en juillet et en Août à partir de 19h00 venez tenter votre chance autour d'un verre puis d'un repas en participant aux animations « Blind test ».

SOIRÉES KARAOKÉ

Ça se passe tous les vendredis à partir de 19 h ! Prenez le micro et donnez de la voix que ce soit en famille, entre amis ou en couple. N'oubliez pas de réserver les places sont limitées !

LES AMBIANCES MUSICALES

Pas envie de préparer le repas ? Ne vous inquiétez pas la Brasserie vous accueille en juillet et en août du mardi au dimanche de 12h à 14 h et de 19h à 22h30. N'hésitez pas à venir tester nos formules et notre carte. Pour réserver ou vous renseigner contactez-nous au 04 92 78 00 00.

TENTEZ VOTRE CHANCE !

Avec un parc de cinquante-six machines à sous, qui sont pour la plupart de dernière génération, vos soirées seront bien remplies ! Les dix postes de roulette anglaise électronique Alphastreet ainsi que deux tables de jeux Black Jack et Boule 2000 vont vous donner encore plus de jeux et de plaisir.

En été le casino Partouche est ouvert tous les jours de 10h30 à 2 heures du dimanche au jeudi et de 10h30 à 3 heures les vendredis, samedis et veilles de jours fériés.

Attention pensez à prendre une pièce d'identité, cette dernière est obligatoire pour accéder aux salles de jeux..

INFOS ET RÉSERVATIONS

À l'accueil du casino ou au 04 92 78 00 00

Casino Partouche

Avenue des Thermes

04800 Gréoux-les-Bains

<http://www.casinogreoux.com/>

CASINO

GRÉOUX | LES BAINS

Anim'Apéro

TOUS LES JEUDIS

Animation blind test

CASINO - BRASSERIE - ÉVÈNEMENTS

 CASINOGREOUX | WWW.CASINOGREOUX.COM


#JouezleJeu

Animations sous réserve de modifications. Entrée en salle de jeu réservée aux personnes majeures, non interdites de jeu, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité ou de la carte Players Plus. SAS du grand casino de Gréoux-Les-Bains, 82 500€, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, RCS B 411 543 937 DIGNE-LES-BAINS. Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération. 

JOUER COMPORTE DES RISQUES : ENDETTEMENT, DÉPENDANCE, ... APPELEZ LE 09.74.75.13.13 (APPEL NON SURTAXÉ)



GRÉOUX AUX RYTHMES BRÉSILIENS

DU JEUDI 25 AU SAMEDI 27 JUILLET SE DÉROULERA L'ÉVÉNEMENT « GRÉOUX DE JANEIRO » À GRÉOUX-LES-BAINS. VENEZ VIVRE LA CHALEUR DU BRÉSIL À GRÉOUX !

Portée par l'office de tourisme communautaire destination Haute-Provence, vous découvrirez une programmation éclectique, présage de moments animés, faits de rire, de musique et de danse, mais aussi d'échange et de partage. Batucadas et soleil brésilien comptent bien envahir toute la ville.

PROGRAMME DES FESTIVITÉS

JEUDI 25 JUILLET

De 10 h à 13 h, «Gai z'onda», une batucada de Marseille composée d'une dizaine de musiciens, en déambulation dans la ville..

À 18 heures - DJ TOUNGA

Initiation aux danses latines, animation de salsa, bachata, merengues avec «DJ Tounga» au parc thermal.

À 12 heures - Projection du film «La vie comme elle vient », film brésilien de Gustavo Pizzi. Séance en plein air au parc Morelon, avec «Ecociné Verdon»

VENDREDI 26 JUILLET

BATUCADA «PULSABATOUK» – De 19 h à 21 h Groupe de percussions brésiliennes, déambulera dans les rues adjacentes au marché nocturne. Le marché quant à lui se tiendra : place de l'Hôtel de ville, rue Grande, rue du chemin neuf et avenue des Marronniers.

THE ENGIGNE PROJECT – À 21 h, placette à Pauline.

Il s'agit là d'un groupe de trois musiciens qui apportent à chacune de leurs chansons une dimension théâtrale. Énergie des trois voix en harmonie, accompagnées des guitares et de l'harmonica. Énergie des rythmes latinos et flamencos, teintés tantôt de blues, de rock, de groove ou de funk. Énergie à l'inspiration tous azimuts.

SAMEDI 27 JUILLET

À 19 h – Début des festivités à sur la Placette à Pauline, avec une invitation à un cours de danse en compagnie du groupe «Pata Negra Salsa».

À 19h30 – sur cette même place, ce même groupe «Pata Negra Salsa». La musique de « Pata Negra Salsa » est chaleureuse, énergique et entraînant. Tous ses musiciens n'ont qu'un souhait : faire danser les foules aux sons des plus grands classiques de la scène latino-américaine, salsa, cumbia, merengue, bachata,... Pour profiter pleinement d'une belle soirée latino dansante.

De 19h à 23h – Venez déambuler déambuler dans les ruelles du marché brésilien installé avenue des Marronniers.

Dans la soirée trois concerts sont proposés :

A 21h – Concert de «Trio combo Brazil». Trio Combo Brazil produit une musique aux sonorités brésiliennes et caribéennes, percussives et dansantes.

A 21h – «SOUL JAY». Lieu : place de l'hôtel de Ville.

A 21h – «DJ MIKA» en concert. Lieu : devant le bar des marronniers

Entre 19h30 et 22h30, 2 batucadas sillonneront également les ruelles de la ville : «Caso do Samba»

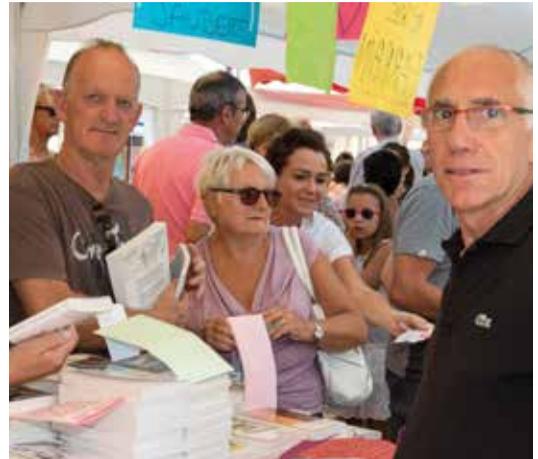
Cet événement « Gréoux-de-Janeiro » est accessible à tous, jeunes et moins jeunes, pour festoyer et profiter, le temps de quelques jours, de l'énergie, des couleurs, des rythmes endiablés et de la chaleur du Brésil.

TARIFS

Les concerts et cours de danse sont gratuits. La séance de cinéma du 25 juillet est au tarif de 5 à 6 €.

Informations à l'office de tourisme de Gréoux-les-Bains : 04 92 78 01 08 – www.greouxlesbains.com.

Programme susceptible de modifications.



« LA RUCHE DES MOTS » SALON DU LIVRE À RIEZ

C'EST SOUS LES ALLEES OMBRAGEES PAR LES PLATANES QUE LA LIBRAIRIE JAUBERT ORGANISE LE SALON « LA RUCHE DES MOTS ». POUR CETTE EDITION RENDEZ-VOUS LES 3 ET 4 AOÛT 2019 A RIEZ.

Aline et Pascal Jaubert deux passionnés de lecture ont fondé, il y a 20 ans cette année, la librairie Jaubert à Riez. Avec une forte envie de transmettre leur passion, ils organisent de concert avec de nombreux auteurs le « Salon La Ruche des Mots », un salon qui regroupe des auteurs et qui est un véritable moment d'échanges et de partages entre passionnés.

DES AUTEURS RECONNUS

Le choix des auteurs qui participent au salon est fait par Aline et Pascal après lecture de leurs ouvrages, l'idée est de les faire connaître du grand public avec comme le dit Pascal « *une entière conviction* ».

Ce n'est pas moins d'une trentaine d'auteurs présents qui sont sélectionnés et qui répondent favorablement à l'invitation pour être présents au Salon. Parmi eux, **René Frégni** (auteur bien connu dans le département) qui sera le parrain de cette 7^{ème} édition. L'année passée c'est **Olivier GAY** (scénariste du dernier Astérix) ou encore Marcus Malte, qui a obtenu le Prix Fémina avec son livre « Le Garçon » aux éditions Zulma qui ont fait honneur de leur présence.

N'hésitez pas à vous rendre sur le Salon pour découvrir quel auteur sera présent !

RIEZ MIS A L'HONNEUR

René Frégni qui sera donc le parrain de cette 7^{ème} édition met en lumière dans son dernier livre « Dernier arrêt avant l'automne » Riez, puisque Pascal et Aline font partie des personnages.

UN INVESTISSEMENT SANS FAILLE

Le succès de la « Ruche des Mots » est dû à un **investissement, une implication commune entre Aline et Pascal et les auteurs** qui ont permis de créer un moment d'échanges privilégiés avec les lecteurs nombreux à s'y rendre et surtout une reconnaissance et une longévité qui ne demande qu'à perdurer dans le département.

Dès le 3 Août à 18h30, vous assisterez à une soirée littéraire, avec débat public qui sera suivi d'une séance de dédicace.

Le dimanche 4 Août de 10h à 18h00, rendez-vous au salon du livre pour découvrir ou redécouvrir la trentaine d'auteurs présents. Ils seront disponibles pour vous présenter leurs œuvres.

Entrée gratuite.

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

Librairie Jaubert
Allées Louis Gardiol - 04500 RIEZ
Tél. 04 92 77 84 60

<https://www.facebook.com/librairie.jaubert>
<http://librairiejaubert.canalblog.com>



TÉLÉPHONES OU TABLETTES MEGACHIP RÉPARE VOS PANNES

UN ÉCRAN CASSÉ, UNE PANNE OU UN DÉBLOCAGE ? VOUS VOUS ÊTES SOUVENT POSÉ LA QUESTION : OÙ PUIS-JE PORTER MON APPAREIL POUR LE FAIRE RÉPARER ? VOUS AVEZ DÉSORMAIS L'ADRESSE IDÉALE.

À la suite de nombreuses demandes, l'équipe de Megachip a décidé de proposer un service de réparation de téléphones et tablettes. Mais comme souvent dans ce type de prestation, il faut avoir la garantie et l'assurance que vous récupérerez votre appareil en bon état. C'est pour cela que Cédric et Hervé ont suivi une formation des plus complètes pour pouvoir répondre aux différentes demandes et problèmes rencontrés, pour que votre satisfaction aille au-delà du fait de faire réparer votre téléphone ou votre tablette.

UN SERVICE COMPLET

On se retrouve vite embêté lorsqu'il arrive quelque chose à son smartphone. Pour cela, Megachip a décidé de mettre en place un service complet pour vous faciliter la vie. En premier lieu, l'établissement d'un devis gratuit. Une fois votre appareil déposé à l'atelier, vous connaissez le coût exact des réparations. Pas de surprises, vous repartez même avec un devis. Le délai vous saura aussitôt communiqué et, si nécessaire, Megachip vous prête un téléphone le temps des réparations en cas d'immobilisation prolongée du téléphone (sous réserve de disponibilité). De plus, les pièces changées sont garanties à vie sur les marques les plus courantes de smartphones.

Mais c'est surtout sur la rigueur et le professionnalisme que vous pourrez compter, l'objectif du magasin étant de satisfaire sa clientèle, c'est pour cela qu'avant de lancer ce nouveau service, l'équipe a pris soin de se former de la meilleure et de la plus optimale des manières.

QUELLES RÉPARATIONS POUR QUELS APPAREILS ?

Le service est disponible pour les tablettes et smartphones des marques principales comme Apple, Samsung, Huawei, Sony...

Que ce soit pour la réparation d'une vitre, d'une batterie, d'une connectique de charge, d'une caméra, d'un vibreur, d'un haut-parleur, du déblocage logiciel ou de la récupération des données (uniquement Android)... Comme nous vous l'indiquons, les pièces changées sont garanties à vie.

• DÉSIMLOCKAGE

Vous souhaitez utiliser votre mobile avec une autre carte SIM, mais celui-ci est bloqué par votre opérateur d'origine ? Megachip a la solution !

• MISE À JOUR LOGICIELLE

Votre téléphone est lent, rencontre des bugs, se bloque à l'allumage ? Megachip propose la mise à jour logicielle afin de retrouver une utilisation rapide et fluide de votre smartphone !

• SAUVEGARDE ET TRANSFERT DE DONNÉES

Megachip vous propose de sauvegarder les données avant l'intervention et de les réintégrer après la réparation.

• PRÊT SI IMMOBILISATION

En cas d'immobilisation de votre téléphone mobile, un mobile de prêt est mis gratuitement à votre disposition afin que vous restiez joignable* (voir conditions)

• VENTE D'ACCESSOIRES

Megachip vous proposera des accessoires pour votre appareil et notamment une vitre en verre trempé pour vous éviter d'autres tracas.

POUR PLUS D'INFOS

Rendez-vous directement au magasin Megachip

Z.I. Saint-Joseph – Bâtiment Actiplus

(à côté des cuisines Schmidt) - 04100 Manosque

Tél. : 04 92 87 23 22 - Facebook : Megachip Manosque

Ouvert du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h

POUR TOUT CHANGEMENT
D'ÉCRAN DE VOTRE TÉLÉPHONE
**LA PROTECTION
EN VERRE TREMPÉ
OFFERTE !**

Offre valable
jusqu'au 31 août 2019
Sous réserve
de stock disponible



PLANETE HD

RÉPARATION TÉLÉPHONES & TABLETTES TOUTES MARQUES



SONY

SAMSUNG



Vitre, batterie,
connectique de charge,
caméra, vibreur, haut parleur,
desimlockage, mise à jour logiciel
et récupération des données*

**PIÈCES GARANTIES À VIE
DEVIS GRATUIT**



MEGACHIP

Z.I. Saint-Joseph
(face à Hyper U)
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 87 23 22

**MEGACHIP VOUS PRÊTE UN TÉLÉPHONE
LE TEMPS DE L'IMMOBILISATION****

*Desimlockage, mise à jour logiciel, récupération des données :
Uniquement Android - Service proposé à partir de mi-Mai.

**Sous réserve de disponibilité - Voir conditions.

MUSIQUES À PAULINE ON CONTINUE

CES « MUSIQUES À PAULINE », MOMENTS DE FÊTE ORGANISÉS D'AVRIL À NOVEMBRE, PROMETTENT DE BONS MOMENTS DE CONCERTS EN PLEIN AIR : CE MOIS-CI 5 CONCERTS SONT PROPOSÉS

VENDREDI 5 JUILLET : « MAGALI FRESIA »

À 21H - Un brin de jazz, une pincée de soul et une bonne dose de blues, tel est le savoureux cocktail musical que propose Magali Fresia. Seule au micro, elle revisite les grands tubes avec sa touche de modernité, mais interprète aussi ses propres chansons...;



VENDREDI 12 JUILLET : « SIBONGILE MBAMBO »

À 21H - Le timbre chaud de la voix de Bongile s'harmonise aux guitares, flûtes et percussions qui l'accompagnent. Ses compositions, écrites dans sa langue natale, le xhosa, nous emmènent en voyage dans un univers subtil et raffiné.



SAMEDI 13 JUILLET : « AIX EN MUSIQUE »

À 17H - Ce concert-Bal regroupera des styles de musiques tels que la Musette, le rock'n'roll ou le disco, des chansons des années 80, des variétés françaises,...

VENDREDI 19 JUILLET : « NASSER BEN DADOO »

À 21H - Nasser Ben Dadoo, ou la puissance de la musique comme facteur d'enrichissement et de partage. Il nous propose un blues vivant, puisant sa source le long du Mississippi, nous transportant des portes de Memphis jusqu'aux clubs électriques de Chicago.



SAMEDI 20 JUILLET : « THÉÂTRE DE BAGATELLE »

À 21H - Le spectacle s'intitule : « Intimement Barbara ». Dans son récital, Agnès Ravaux souhaite rendre un hommage vibrant à Barbara. Se laissant guider par la force des mots, des mélodies et des textes intemporels de la Grande Dame Brune, Agnès

nous livre une interprétation emplie de tendresse, de ferveur et d'humilité

Concerts gratuits.

Placette Pauline - 04800 Gréoux-les-Bains.

Office de Tourisme et des Congrès, Destination Haute-Provence,
avenue Pierre Brossolette 04800 Gréoux-les-Bains
+33 (0)4 92 78 01 08 - www.greouxlesbains.com

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Fermé le jeudi matin, dimanche et jours fériés.

8^{EME} FÊTE PROVENÇALE

DU 5 AU 7 JUILLET, FESTIGRÉOUX PROPOSE LA 8^{EME} FÊTE PROVENÇALE QUI S'ASSOCIE À LA 5^{EME} ALLIANCE DE LA TRUFFE ET DE L'OLIVE. DEUX FLEURONS EMBLÉMATIQUES DE NOTRE TERRITOIRE

EN BREF...

Cet événement traditionnel qui se déroule lors du premier week-end de la période estivale, a pour but de faire connaître et valoriser, auprès de nos nombreux visiteurs, les traditions, la langue, les costumes, les métiers, les savoir-faire, les œuvres artistiques et littéraires de la Provence, les productions artisanales qui font la richesse de notre Région, mais aussi ces deux produits d'exception que sont la truffe d'été (tuber aestivum) et les olives

VENDREDI 5 JUILLET : « MOUSSU T E LEI JOVENT »

À 21H - Spectacle sur l'opérette marseillaise.

SAMEDI 6 JUILLET : MARCHÉ PROVENÇAL

Un Marché provençal aux saveurs et à l'artisanat s'installe au centre de Gréoux, dans le cadre végétal exceptionnel du parc Morelon, face au Centre de Congrès L'Étoile. Ouverture à partir de 10 heures par le groupe San Bastian, Bravadaire de Gréoux-les-Bains.

DIMANCHE 7 JUILLET : Une journée symbole des traditions avec un passo carriero – défilé - des groupes, encadré par les Bravadaire de Gréoux-les-Bains, qui parcourt les rues du village.

La Fête Provençale, associée à l'Alliance de la Truffe et de l'Olive, est organisée par l'association FestiGréoux. Elle se déroule au sein du parc Morelon, avenue des Alpes, au cœur du village face au Centre de Congrès L'Étoile.

Cette manifestation est entièrement gratuite ainsi que le concert du vendredi 5 et le baléti du samedi 6 donnés placette Pauline.

Parkings gratuits à proximité

Office de Tourisme et des Congrès,
Destination Haute-Provence,
avenue Pierre Brossolette 04800 Gréoux-les-Bains
+33 (0)4 92 78 01 08

www.greouxlesbains.com

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Fermé le jeudi matin, dimanche et jours fériés.



LITERIE DECOR

Prix soldés sur tout le magasin !

du 26 juin au 6 août 2019

Literie Décor, c'est une large gamme de matelas et sommiers, relaxation électrique, oreillers, protèges matelas, et têtes de lit dans les plus grandes marques !

Z.I. Saint-Joseph - 04100 MANOSQUE
Tél : 04 92 76 68 01 - www.literiedecor04.fr





En effet, Plastik'Art souhaite favoriser les actions «dans la rue», car elle sont vecteurs de lien culturel et social. D'autre part, elle développe une démarche participative et collective où le public est «spectateur». Un prix du jury et un prix du public sont également décernés.

LA THÉMATIQUE 2019 : OUVRE L'ŒIL !

La thématique choisie cette année est «Ouvre l'œil ! L'Art est partout où tu décides de porter un regard...»: un fil conducteur et fédérateur conjuguant tous les arts au service de l'image.

Se déroulant au cœur de la vieille ville, en forme de poire, quatre «quartiers» thématiques seront identifiés, comme autrefois à Manosque :

- *Quartier des Lettres, place Pagnol : écrivains, bédéistes, graphistes...*
- *Quartier des Peintres, place de l'Hôtel de Ville : peintres, photographes, sculpteurs*
- *Quartier «Big Brother», place du contrôle : ateliers artistiques, arts visuels (Kino, photo-vidéo maton, modelage, maquillage)*
- *Quartier «Art Street», rue grande et passage du contrôle : ateliers stop motion graffiti, cultures urbaines*

Une aventure ludique où le public est invité à participer sera également proposée.

LA CLÔTURE DU FESTIVAL : UNE PROJECTION EN PLEIN AIR !

Une projection en plein air clôturera l'événement sur la place Marcel Pagnol le samedi 10 août au soir : elle sera, entre autre, la restitution des ateliers du festival. L'événement se déroulant pendant la grande braderie de l'ACAM, un lien sera développé pour relier les deux manifestations.

COMMENT PARTICIPER ?

Afin de favoriser la promotion artistique et de rendre le festival accessible à tous, la participation au festival est gratuite cette année. Seule l'adhésion à l'association, au prix de dix euros est demandée pour les exposants. Il vous suffit d'aller sur la page Facebook dédiée «Festival Étend'Art Manosque» pour télécharger le formulaire d'inscription ou d'envoyer un mail à : plastikartassomanosque04@gmail.com.

Ainsi, vous pourrez peut-être remporter le prix du jury ou du public.

OUVREZ L'ŒIL AVEC LE FESTIVAL ÉTEND'ART !

POUR LA TROISIÈME ANNÉE CONSÉCUTIVE SOUS CETTE DÉNOMINATION, LE FESTIVAL «ÉTEND'ART», ORGANISÉ PAR PLASTIK'ART, TRANSFORMERA LE CŒUR DE MANOSQUE EN UNE GRANDE EXPOSITION À CIEL OUVERT PONCTUÉE DE NOMBREUSES ANIMATIONS, DU JEUDI 8 AU SAMEDI 10 AOÛT.

L'association «Plastik'Art» est une galerie associative située dans le centre ancien de Manosque. Elle accueille, tout au long de l'année, des talents émergents ou confirmés pour des expositions à la semaine. Un de ses principaux objectifs étant la promotion artistique, elle organise également, chaque première quinzaine d'août, un festival nommé «Étend'Art».

LE FESTIVAL ÉTEND'ART

Pendant trois jours, les places du cœur de ville de Manosque se colorent de mille nuances. Outre l'accueil de dizaines d'artistes venant de multiples horizons (peintres, photographes, sculpteurs, graveurs, écrivains), cet événement est ponctué d'ateliers à destination de tous les publics et de performances in situ.

INFOS

Festival Étend'Art

Tél. 06 23 45 78 04

ou 06 99 83 26 06

plastikartassomanosque04@gmail.com

Facebook :

Festival Étend'Art Manosque



Häcker

kitchen.germanMade.

PLUS
DE 300
CLIENTS
DEPUIS
L'OUVERTURE



Quelques exemples d'avis clients...

«Produits de qualité» - «Le rêve de notre vie» - «Pose parfaite»
«Vendeurs à l'écoute» - «Professionnalisme» - «Précieux conseils d'implantation»

PROFITEZ DES OFFRES D'ÉTÉ !

VOTRE PACK ÉLECTROMÉNAGER BOSCH OFFERT*



Lave-Vaisselle

+



Micro-Ondes

+



Four

+



Plaque
de cuisson

+



Réfrigérateur

*pour tout achat d'un minimum 7000€ de meubles

-50% sur tous
les modèles
d'expo

OFFRES VALABLES DU
1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT 2019

Häcker Küchen MANOSQUE

Z.I. St-Joseph (à côté d'Hyper U) - 04100 MANOSQUE

contact@hkmanosque.fr - Tél. 09 81 97 79 09

OUVERTURE DU LUNDI AU SAMEDI de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h



ISOLEZ VOS COMBLES, GARAGE, CAVE, VIDE-SANITAIRE POUR SEULEMENT 1€

GRÂCE AU DISPOSITIF MIS EN PLACE PAR LE GOUVERNEMENT, LES LOCATAIRES ET PROPRIÉTAIRES PEUVENT ISOLER LEURS COMBLES PERDUS, GARAGE, CAVE OU ENCORE VIDE SANITAIRE POUR SEULEMENT 1 EURO* AVEC LA SOCIÉTÉ ETH PRO.

Depuis le 15 avril, quels que soient vos revenus ou votre statut, vous pouvez bénéficier de cet avantage pour isoler les pièces de votre maison couvertes par le dispositif. **En effet, il n'y a plus de plafond de ressources obligatoire pour bénéficier de l'isolation à 1 euro.**

GAGNEZ EN CONFORT DANS VOTRE MAISON

La société **ETH Pro** vous permet de profiter de ce nouveau dispositif d'isolation à 1 euro en partenariat avec le gouvernement. Répondant aux différents critères d'attribution et grâce à l'antériorité et aux bons résultats de la société en matière d'isolation, cette dernière a été retenue pour répondre aux demandes dans les départements des Alpes-de-Haute-Provence et des Hautes-Alpes, mais également des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse. Vous pourrez alors compter sur le professionnalisme de la société **ETH Pro** et de son équipe pour la mise en application de ce concept validé par l'État.

ISOLER VOS COMBLES PERDUS : LES AVANTAGES

Pour seulement 1 euro, vous pouvez : revaloriser votre bien, faire 50 % d'économie d'énergie sur votre mode de chauffage quelle que soit la facture, gagner 4 degrés de fraîcheur en plus l'été et 4 degrés de chaleur en plus l'hiver. C'est également une santé mieux préservée. Nous vous invitons à regarder l'extrait du journal télévisé de 20 heures de TF1, qui peut être vu sur Youtube. Et pour aller plus loin, le dispositif s'applique sans aucune limite de superficie de vos combles, vous disposerez d'une garantie de dix ans et d'un chantier contrôlé par un service qualité. Vous n'aurez pas non plus d'avance de frais à effectuer et l'installation se fait en seulement une journée.

DÉJÀ PLUS DE 70 000 LOGEMENTS
ONT BÉNÉFICIÉ DE CETTE AIDE DE L'ÉTAT.

CE DISPOSITIF, POUR QUI ?

Que vous soyez propriétaire ou locataire, vous êtes concerné par ce dispositif et désormais il n'est plus nécessaire de rentrer dans des critères de revenus. **Tout le monde est éligible, c'est la nouveauté de ce début d'année 2019 : l'isolation pour tous à 1 euro !**

POURQUOI NE PAYEZ-VOUS QUE 1 EURO ?

Notre offre à 1 euro est possible grâce aux certificats d'économie d'énergie, créés en 2005 avec la loi POPE. Il n'y a aucune avance de frais ! Nous vous facturons uniquement le reste à charge après déduction de la prime des certificats d'économie d'énergie. Ce sont les fournisseurs d'énergie qui financent vos travaux, et nous nous occupons de toutes les démarches administratives pour vous. **N'hésitez plus dans vos démarches pour l'isolation de votre maison !**

PIÈCES À FOURNIR

Avis d'impôts revenus 2017 pour 2018 / Photocopie référence cadastrale / Mode de chauffage / Nombre de personnes dans le foyer / Propriétaire, locataire, résidence secondaire, usufruitier / Numéro de téléphone ou personnes joignables : impératif !

Vous pouvez nous les envoyer de 3 façons : mail, courrier ou les amener directement au siège.

PLUS D'INFOS

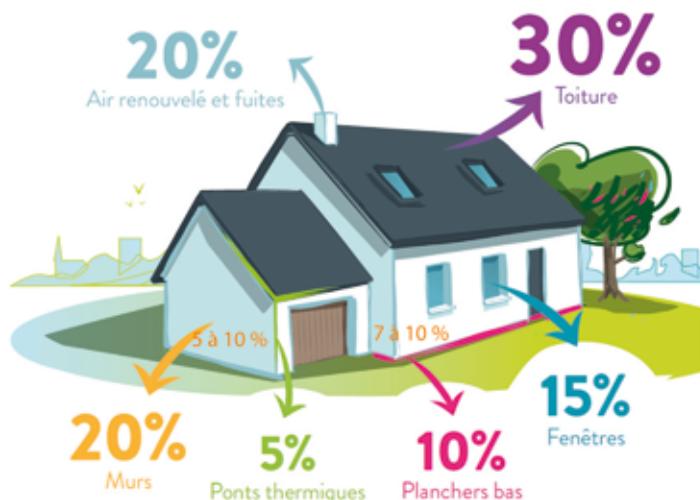
Je désire bénéficier d'une isolation à 1 euro,
je contacte la société ETH Pro au 06 40 66 45 72

Mail : ecotechabitatpro04@gmail.com

Eco Tec Habitat Pro – Zone du Fosson – 04300 Saint-Maime

NOUVEAUTÉ 2019 «COUP DE POUCE» ISOLATION POUR TOUS

sans conditions de revenu et sans avance de frais avec ETHPRO



Isolez

*vos combles perdus,
garage, cave & vide sanitaire
pour 1€**

LES AVANTAGES À ISOLER VOS COMBLES PERDUS

- ✓ Réduction de votre facture de chauffage jusqu'à 35%
- ✓ Amélioration de votre confort l'hiver et sensation de fraîcheur l'été
- ✓ Une santé mieux préservée
- ✓ Valorisation de votre bien immobilier

L'ISOLATION POUR TOUS LOCATAIRES/PROPRIÉTAIRES

- ✓ Maisons individuelles (propriétaires ou locataires)
- ✓ Maisons secondaires
- ✓ Combles perdus non isolés ou isolation vieillissante
- ✓ Vous pouvez cumuler plusieurs dossiers à 1€
ex. isolation combles + garage : 1€ + 1€ = 2€

Départements 04/05/13/83/84
Contactez-nous au

06 40 66 45 72

ou par mail : ecotechabitatpro04@gmail.com

Eco-Tec Habitat Pro
Zone le Fosson - 04300 Saint-Maime



LA CADENO PLAGE!

LA BASE NAUTIQUE DE LA CADENO-PLAGE SE SITUE SUR LA ROUTE DU LAC DE SAINTE-CROIX, À 6 KILOMÈTRES DEPUIS MOUSTIERS-SAINTE-MARIE, L'UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE.

UNE BASE TOUTE NEUVE !

La Base Nautique a été totalement rénovée en ce début d'année 2019. Des nouveaux équipements, des fleurs tout le long de la route et un coin snack ont été mis en place pour vous offrir le plus beau des souvenirs dans les Alpes de Haute Provence.

UNE EAU CLAIRE ET LIMPIDE...

L'eau est claire, limpide et ses galets blancs donnent une impression de plage paradisiaque, à l'image des cartes postales. C'est un coin reculé, à proximité du Grand Canyon du Verdon, pour profiter pleinement de votre journée. A quelques mètres de la Base Nautique vous trouverez également des coins ombragés pour vous protéger du soleil lorsqu'il est à son zénith. L'endroit idéal pour faire une sieste, avec le chant des cigales, avant de retourner faire un peu de sport avec les différentes activités proposées.

DES ACTIVITÉS

Sur l'une des plus belles plages des Alpes de Haute Provence, c'est un véritable havre de paix qui vous attend durant vos vacances ou vos weekends. Vous avez la possibilité de louer des pédalos de 2 jusqu'à 5 places, des canoës, des kayaks ainsi que des paddles pour surfer sur l'eau turquoise du troisième plus grand lac de France. **La Base Nautique vous accueille 7 jours sur 7, de 9h30 à 18h.** Son coin snack vous propose des crêpes salées ou sucrées, des granitas, des boissons et des glaces qui sauront vous convaincre de rester la journée aux abords du lac. La location de transat à la demi-journée ou la journée entière est également possible pour profiter du soleil de Provence dans les meilleures conditions possibles.



INAUGURATION

Le **Vendredi 5 Juillet dès 17 heures**, à l'occasion de l'inauguration de «La Cadeno-Plage», retrouvez Rémi et les élèves de l'école de musique de Moustiers.

Une buvette sera sur place. **A partir de 20h30**, venez écouter «On The Run» pour des reprises pop rock (mais pas que!) hautes en couleurs!

Non loin de la Base Nautique, le village de Moustiers-Sainte-Marie. Quoi de mieux que de se prélasser au bord du lac aux heures chaudes de la journée avant de se promener dans les ruelles de ce village pittoresque. En début de soirée, quand l'heure bleue arrive, les lumières du village s'allument pour lui donner cette allure de crèche provençale.

Les rues du Vieux Moustiers vous feront découvrir le village d'une autre manière. Un véritable labyrinthe où vous aurez cœur de vous perdre pour tomber sous le charme des galeries d'artistes. Le soir ce n'est pas moins d'une vingtaine de restaurants qui sauront satisfaire vos envies. Du restaurant gastronomique Alain Ducasse en passant par le snack pour manger sur le pouce, des itinéraires de randonnées très faciles depuis le centre du village pour découvrir ce beau territoire, vous n'aurez plus envie de quitter ce coin de paradis des Alpes-de-Haute-Provence.

On vous attend nombreux pour profiter de ce coin idyllique, sur les rives du lac de Sainte-Croix, en pleine nature pour écouter de la musique et pour commencer les vacances d'été sous les meilleurs auspices.

RENSEIGNEMENTS Tél. 07 82 10 67 03

Base Nautique La Cadeno - Plage



Crédit photo :Office de Tourisme de Moustier



Crédit photo :Office de Tourisme de Moustiers

Crédit photo :Office de Tourisme de Moustier

Vendredi 5 juillet

inauguration de la cadeno-plage

Rendez-vous dès 17h
pour retrouver Rémi et les élèves de l'école de musique de Moustiers.

A 20h30, venez écouter " On The Run"
pour des reprises pop rock hautes en couleurs!

Accès libre. Buvette sur place (payant) +33 (0)7 82 10 67 03



Crédit photo :Office de Tourisme de Moustiers



ÉVADEZ-VOUS SANS LIMITE !

C'EST À LA GALERIE BRILLAN'ART QUE VOUS POURREZ VENIR VOUS ÉVADER À L'EXPOSITION DE COVY, ARTISTE PEINTRE, DU 4 AU 28 JUILLET 2019.

MAIS QUI EST COVY ?

Né en 1944 à Caen, Covy apprend seul la peinture, il aime dessiner depuis son enfance. Covy se révèle en voyageant à travers le monde pour parfaire sa technique et trouver son style (le Canada, l'Italie le Moyen-Orient n'ont plus de secrets pour lui). C'est à Forcalquier, en 2006, que Covy pose ses toiles, sa peinture et ses pinceaux pour y travailler sereinement.

Il a exposé dans toute la France, à Paris, en Bretagne ou encore dans le sud de la France (Aix-en-Provence, Marseille, Isle-sur-Sorgue, Forcalquier).

Influencé par les mathématiques et la musique, c'est avec des œuvres colorées que l'on retrouve son style. C'est aussi dans les peintures de Kandinsky ou encore de Klee que Covy trouve son inspiration.

UN STYLE QUI LUI APPARTIENT :

Toute sa vie il a rêvé d'être un musicien, comme il aime le dire, la peinture est une véritable partition musicale. Il est un des rares théoriciens de l'art contemporain, « inventeur de la plastique partitive ».

Sa peinture est une savante organisation de formes géométriques, une composition parfaite qui met en valeur les différentes tonalités de couleur. Comme il le dit lui-même « La géométrie, c'est le moyen de prendre ses distances avec la réalité, elle restitue dans le fini la dimension de l'infini ».

UNE « ÉVASION SANS LIMITE » :

« Évasion sans limite » est le thème de cette nouvelle exposition, pour la première fois et en exclusivité, Covy déroge à ses habitudes, et nous donne à voir un monde en noir et blanc par ses encres et à travers ses tableaux à l'huile sur toile, ses couleurs. Au travers de ses toiles chacun y trouvera une inspiration, une réflexion alors que certains se plongeront dans une infinité de couleurs, d'autres chercheront le sens qu'il y a derrière chaque trait.

Venez découvrir ou redécouvrir Covy lors du vernissage de l'exposition le samedi 6 juillet à partir de 18 h.

A coup sûr, chacun trouvera une « évasion sans limite » dans les toiles de Covy !

INFOS PRATIQUES

Exposition « **EVASION SANS LIMITE** »
du 4 AU 28 JUILLET 2019

Ouverte du mardi au dimanche de 16h à 20h
Galerie Brillan'Art, 11, place des Aires à La Brillanne .
Ouverte du mardi au dimanche de 16h à 20h
ou sur rendez-vous 06 73 38 33 20 ou 06 10 84 39 37

Le Pôle du Bâtiment



Deux enseignes
spécialisées
pour tous vos projets
de construction
ou de rénovation



- MATÉRIAUX
- MENUISERIE
- BRICOLAGE
- TRAVAUX PUBLICS
- CARRELAGE

Chemin de thor - Route de la durance - Manosque

- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- CHAUFFAGE
- OUTILLAGE
- SANITAIRE

113 av. Blaise Pascal - Manosque



EXPOSITION JAAP GARDENIER

DU 15 JUIN AU 30 SEPTEMBRE. LE MUSÉE DE SALAGON REND HOMMAGE A JAAP GARDENIER À L'OCCASION DES DIX ANS DE SA DISPARITION.

Le Musée de Salagon choisit de présenter dans l'église une large sélection d'œuvres de différentes techniques tirées de cinq séries (New York City, Abattoir de Grosage, Les Halles, Amsterdam, Lumières du Nord). Pour chaque série, l'accrochage rassemble autour de grandes huiles des œuvres sur papier, depuis l'esquisse jusqu'à la lithographie, montrant ainsi l'univers de création d'un peintre depuis le croquis sur le vif jusqu'à l'œuvre considérée comme totalement aboutie.

En 2013, Danielle Mérope-Gardenier, épouse du peintre Jaap Gardenier décédé en 2009, faisait donation à Salagon d'une série d'estampes représentant le travail dans une distillerie de L'Hospitalet, en haute Provence.

La donation a fait l'objet d'une exposition en 2015 à Salagon.

JAAP GARDENIER

Jaap Gardenier est un artiste peintre néerlandais, il étudie à l'université d'Amsterdam l'histoire de l'art. C'est vers la fin de ses études qu'il découvre pendant un cours à l'université sur les matériaux utilisés pour la création artistique, sa passion pour le dessin et la peinture.

Dans l'année suivante, il ne pense plus qu'à une seule chose: ce nouveau monde qui s'ouvre à lui. Il renonce alors à passer son doctorat afin de se consacrer entièrement à la peinture. C'est dans le Sud de la France à Lacoste qu'il se lie d'amitié avec le peintre Sven Blomberg. En 1962 Jaap Gardenier quitte définitivement les Pays-Bas pour s'installer dans une ferme abandonnée près du petit village de L'Hospitalet dans les Alpes de Haute Provence.

L'ŒUVRE DE JAAP GARDENIER

Le parcours autodidacte de cet artiste est marqué par des périodes naissant d'une manière organique de ses explorations picturales. Paysages, scènes urbaines et portuaires obtiennent à travers une gamme de couleurs très riches, une grande présence dans la construction abstraite de ses tableaux et aquarelles.

Au fil des années Jaap Gardenier s'est inspiré ainsi de nombreux motifs: paysages de Provence, la distillerie de la lavande, l'abattoir de Grosage en Belgique, la côte du Connemara en Irlande, le port industriel à l'abandon de l'Estaque, le monde de Harlem et de Brooklyn à New York, ainsi que le visage humain comme miroir psychique dans une série de masques et de visages d'hommes et de femmes se confrontant souvent en couple.

SALAGON, MUSÉE ET JARDINS

04300 Mane – Alpes-de-Haute-Provence

Tél. : 04 92 75 70 50

Courriel : info-salagon@le04.fr

Site internet : www.musee-desalagon.com

www.facebook.com/museesalagon

TARIFS

- Plein tarif : 8 euros
- Tarif passeport des musées : 6 euros
- Tarif réduit (jeunes de 6 à 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA, personnes handicapées) : 6 euros
- Gratuité pour les moins de 6 ans



PROJET ECORESPONSABLE ESTHER BARON LANCE NAJJES

NAGEUSE FRANÇAISE RECONNUE, ET ÉTABLIE À MANOSQUE, ESTHER BARON SE LANCE DANS UN PROJET ÉCORESPONSABLE : LE PROJET NAJJES. ON VOUS DIT TOUT !

QU'EST-CE QUE LE PROJET NAJJES ?

Aujourd'hui la production annuelle de plastique est estimée à environ 300 millions de tonnes dont 8 à 12 millions finissent dans nos océans. Cette quantité correspond à l'équivalent d'un camion poubelle de plastique qui est déversé chaque minute dans l'océan.

Forte de ce constat Esther, s'est rendu compte que dans le milieu de la natation, la majorité des accessoires est elle aussi... constituée de plastique.



C'est avec beaucoup d'audace, de volonté et vraiment l'envie de faire changer les choses qu'Esther se lance dans le projet de réaliser une gamme d'accessoires de natation constitués uniquement de liège !

Et oui le liège est une matière naturelle, légère et imputrescible. C'est tout d'abord une gamme de « planche à battements » ou

et « Pull-buoy » qui va voir le jour.

DES PARTENAIRES FRANÇAIS

L'aventure ne va pas se faire seule, en effet Esther a sélectionné des partenaires exclusivement français, spécialistes dans le travail du liège, matière noble et durable. Une partie du liège compacté sera issue directement de filières de recyclage (bouchonnerie) afin de préserver les ressources naturelles.

Des études ont été menées par des ingénieurs afin d'optimiser l'ergonomie, l'étanchéité, la durabilité et la masse de ces accessoires. Esther est bien placée pour en parler « *pour ma part, j'ai particulièrement veillé à obtenir un résultat optimal en terme de ressenti lié au contact avec la peau* ».

UN PROJET ENTREPREUNARIAL

Esther met toute sa volonté pour réussir son projet qui deviendra pour elle activité à part entière. Comme tout projet, elle a besoin de fonds pour réaliser son objectif. Un financement participatif s'est imposé. Esther fait le choix de ne pas proposer de prévente mais plutôt de les offrir en contrepartie des dons. Toutes les aides aussi minimes qu'elles soient sont précieuses et sont une pierre à l'édifice au projet de reconversion professionnelle de cette ancienne nageuse.

Esther retrouve comme elle dit si bien « *un nouveau goût merveilleux de l'adrénaline qui a toujours été mon moteur. J'adore cette nouvelle vie d'entrepreneur faites de belles rencontres, de défis, de nuits blanches qui vont avec...* »



**TROUVONS UNE
ALTERNATIVE
AU TOUT PLASTIQUE !**

POUR EN SAVOIR PLUS ET PARTICIPER AU PROJET

Rendez-vous sur

<https://fr.ulule.com/najjes/> pour en savoir plus sur NAJJES



9^{ème} COOKSOUND FESTIVAL

POUR LA 9^{ÈME} ANNÉE CONSÉCUTIVE, LE COOKSOUND FESTIVAL SE TIENDRA DU 18 AU 21 JUILLET DANS LES JARDINS DU COUVENT DES CORDELIERS. CETTE ANNÉE LA THÉMATIQUE FUNK, GROOVE AND SOUL RYTHMERA SES 3 JOURS DE FESTIVAL.

Découvrez vite la programmation qui fera résonner le couvent des Cordeliers en plein centre de Forcalquier.

JEUDI 18 JUILLET - SOIRÉE D'OUVERTURE

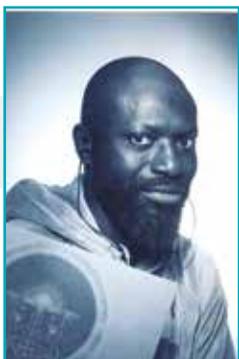


MUSIQUE – JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

AJATE (JAPAN)

AJATE est un groupe japonais qui joue un mélange unique de musique afro-groove/afro-funk mêlée à une musique

de festival traditionnelle japonaise appelée «Ohayashi». Tous les instruments percussifs à base de Bambou ont été fabriqués à la main par le leader du groupe. La transe et le groove sont les deux piliers de cette musique unique au monde!



MUSIQUE – JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

DJ EDNODDA & SELECTER THE PUNISHER

Les deux DJ issus de la Groove Unity se retrouvent à nouveau derrière les platines pour lancer et clore la soirée d'ouverture de cette 9^{ème} édition.

VENDREDI 19 JUILLET



CONTES – SCÈNE JARDIN

JORUS MABIALA CONTES (CONGO-FRANCE)

Ayant fui la guerre, il devient le conteur du Centre Culturel Français à Pointe-Noire. Conteur militant, il partage les contes de sa tradition, raconte l'histoire contemporaine mais revisite aussi les fables de La Fontaine et n'hésite pas à porter une parole engagée qui interroge sans complaisance et avec humour le monde actuel. **Entrée libre**



MUSIQUE - JARDIN DU COUVENT DES CORDELIERS

DJ KEP DANY

Explorateur de tous styles grâce aux nombreux artistes qui ont jalonné son parcours, Kep Dany est tour à tour DJ, MC, producteur, arrangeur, compositeur et interprète. En 2011 sort son album «Bien Venu». En 2014, il gagne l'événement « Buzz Booster », réseau national de découverte et de diffusion d'artistes Hip-Hop. En 2015, il est le finaliste de « Talent Street » sur France Ô.


MUSIQUE - CLOÎTRE COUVENT DES CORDELIERS
RAASHAM AHMAD (USA)

Raashan Ahmad va au-delà de ce qui est attendu grâce à son attrait pour le mélange des genres musicaux, tels que le hip-hop, la soul, le jazz, la world music, le funk... Son hip-hop, gorgé de soleil, de jazz et de soul est à ranger aux côtés des albums d'Alœ Blacc, DJ Vadim, Curtis Mayfield ou encore Wax Tailor !


KICCA (ITALY)

Sa voix, son énergie, sa présence explosive et son groove ne nous laissent pas indifférents et nous emportent vers de grands plaisirs musicaux.

Si le jazz et la soul en constituent toujours la base, le nouvel album de Kicca, I can fly, se teinte de rock et de funk sous influences seventies, voire de sons électroniques.

SAMEDI 20 JUILLET

CONTES - SCÈNE JARDIN
JORUS MABIALA CONTES (CONGO-FRANCE)

Ayant fui la guerre, il devient le conteur du Centre Culturel Français à Pointe-Noire. Conteur militant, il partage les contes de sa tradition, raconte l'histoire contemporaine mais revisite aussi les fables de La Fontaine et n'hésite pas à porter une parole engagée qui interroge sans complaisance et avec humour le

monde actuel. **Entrée libre**

MUSIQUE - CLOÎTRE COUVENT

DES CORDELIERS
SHAOLIN TEMPLE DEFENDERS (FR)

Groupe de scène par excellence, les Shaolin Temple Defenders brûlent les planches à chaque passage depuis près de quinze ans. Entre funk torride et soul joyeuse, leur musique s'inspire des 60's et 70's mais leur son aux influences rock et hip hop s'inscrit définitivement dans l'air du temps. Avec Free your soul, les Shaolin dépassent les frontières de la Soul Music et nous dévoilent un son moderne tout en restant fidèles à leurs valeurs originelles : Fraternité, Amour, Solidarité


MUSIQUE - DANS LES JARDINS DU COUVENT DES CORDELIERS SCENES JARDIN
DJ SELECTER THE PUNISHER & PETER ISAAC (FR/GB)

La rencontre 100% vinyle entre le groove de Selecter the Punisher et le funk de Peter Isaac, membre du collectif 45 Live. En trois mots : chaud, chaud, chaud!

DIMANCHE 21 JUILLET
MUSIQUE - SCÈNE JARDIN
DJ SET DE LA TEAM DE LA PLAGE SONORE

Découvrez certains membres de l'équipe derrière les platines, des surprises vous attendent.

Infos et horaires sur www.cooksound.com.



22^{ème} ZIK ZAC FESTIVAL

AU CŒUR DE L'ÉTÉ, DANS L'ÉCRIN DU THÉÂTRE DE VERDURE DU JAS DE BOUFFAN À AIX-EN-PROVENCE, LE ZIK ZAC FESTIVAL OFFRE UN DÉTONNANT VOYAGE SONORE QUI N'EN FINIT PAS DE SUPPRENDRE.

Avec près de 20 concerts gratuits en 3 nuits, la 22^{ème} édition joue les contre-pieds aux préjugés, en accueillant du rock malgache, du hip hop sud-africain, un ovni congolais, de l'électro-andin, du funk cubain, du reggae-musette from Kingston, du heavy blues démoniaque de Mérignac et toutes ces musiques nomades qui font battre la chamade et électrisent les chaudes nuits d'été. Dans ce décor magique et verdoyant du ZIK ZAC, les musiques actuelles s'accordent à tous les rythmes et tous les genres pour se conjuguer dans toutes les langues. On y retrouve également un parcours d'arts visuels et des performances de live-painting, des spectacles jeune public.

Découvrez le programme !

JEUDI 25 JUILLET



FLAVIA CÆLHO (BRÉSIL)

Le timbre suave et solaire de la bossa muffin

LES WRIGGLES (FRANCE)

Les clowns féroces de la chanson française

YUGEN BLAKROCK (AFRIQUE DU SUD)

Le flow mystique d'une MC Sud-Af futuriste

SIÊM (ALGERIE - FRANCE)

La nu-folk berbère aux pulsions nomades

SCENE JEUNES TALENTS EN PROVENCE

WILD WANKERS La fusion-rock alterno aux échos électros

VOLTAIRE Les mélodies hypnotiques de la nouvelle pépite électronique

VENDREDI 26 JUILLET



WINSTON MCANUFF & FIXI (JAMAÏQUE - FR)

Le duo explorateur d'une soul-reggae globe-trotter

KRISTEL (MADAGASCAR)

Le duo explorateur d'une soul-reggae globe-trotter

SUPA DUPA (FRANCE)

La nouvelle étoile hip hop, irisée de nu-soul

RUMBO TUMBA (ARGENTINE)

Les cimes de l'électro-folk digitale andine

SCENE JEUNES TALENTS EN PROVENCE

SPINABIFIDA Le brûlot rock foudroyant de grunge-nitro

BLASCO La voix intimiste de la sweet pop folk

SAMEDI 27 JUILLET



BALOJI (RD CONGO-BELGIQUE)

L'inclassable sorcier de la nouvelle vague afropéenne

CIMAFUNK (CUBA)

L'irrésistible révélation afro-funk venue de Cuba

DÄTCHA MANDALA (FRANCE)

Les enfants du rock, power trio en mode heavy blues

UP YOUR SOUL (ECOSSE - ALL. - PANAMA - FR)

Les sélections soignées de l'Internationale du Vinyle

SCENE JEUNES TALENTS EN PROVENCE

AS THE LAST Le trio soul aux groove à fleur de peau

237 UNDERSEA Le hip hop trap qui ravage les mics et les réseaux.



FESTIVOIX AUX MÉES

LES MÉES BIEN CONNUE POUR LES PÉNITENTS, DONNE DE LA VOIX ET VOUS OFFRE DES CONCERTS DE QUALITÉ DU 30 AU 12 JUILLET. ON VOUS DIT TOUT SUR LES DEUX DERNIERS CONCERTS À VENIR.

Créé en 1990 par l'association du Festival de Musique des Mées, ce festival a d'abord été seulement instrumental, ce n'est qu'en 2001 que les voix sont intégrées. C'est dans l'Eglise Notre Dame des Oliviers, qu'une programmation éclectique vous fera passer de magnifiques moments. Petit focus sur les deux concerts à venir.

CHŒUR REGIONAL DE PROVENCE

«BRAMS EN HARMONIE»

SAMEDI 6 JUILLET

Le Chœur Régional de Provence, sous la direction de Michel Piquemal interprétera plusieurs œuvres pour Chœur de Brams, compositeur classique et romantique.

Tantôt sereins ou lumineux, ou sombres et tourmentés, ces chants exhalent une noble beauté qui touche profondément et enrichit.

Vous profiterez d'un intermède pianistique autour des Intermezzi de l'Opus 117 qui ajoutera à ce concert vocal tendresse et nostalgie. Ces artistes vous séduiront et vous enchanteront.

40 CHORISTES + 1 PIANISTE
DIRECTION : PHILIPPE PIQUEMAL
PIANISTE : PHILIPPE REYMOND

JEAN-PAUL POLETTI ET LE CHŒUR DE SARTÈNE

«POLYPHONIES CORSES»

SAMEDI 12 JUILLET

C'est en 1995 que le Chœur de Sartène voit le jour. Composé de 5 hommes, le groupe crée des compositions de forme classique nourries par le passé, mais avec néanmoins une inspiration contemporaine.

Dans l'univers musical corse, le Chœur tient une place atypique, les chanteurs de formation classique donnent un son très particulier à la polyphonie traditionnelle.

Vous découvrirez les différents répertoires du groupe et vous donnerons de l'émotion, une idée de l'âme corse et des mystères de cette île. En bref, ce qui est invisible pour les yeux.

Avant la création du chœur de Sartène, Jean-Paul Poletti se produit à l'Olympia, à Bourges il reçoit également une victoire de la musique. A noter qu'il chantera pour l'ouverture des Jeux Olympiques d'Albertville en 1992.

5 CHANTEURS
DIRECTION : JEAN-PAUL POLETTI

RENSEIGNEMENTS

LES MÉES FESTIVOIX - Festival de Musique
Tél. 04 92 34 03 78 - festivoix@gmail.com

www.festivoix.fr



ÉLECTION TOP MODEL 04

LE SAMEDI 13 JUILLET 2019 À MANOSQUE, PLACE DE L'HÔTEL-DE-VILLE, DÈS 20 H 30, AURA LIEU L'ÉLECTION TOP MODEL 04, UNE SOIRÉE EXCEPTIONNELLE ORGANISÉE PAR LULU ANIMATION, LE SPÉCIALISTE DES DÉFILÉS DE MODE. L'OCCASION DE SE DÉTENDRE ET D'ADMIRER UN VÉRITABLE SHOW.

Pour la quatrième édition de l'élection Top Model 04, Lulu Animation a mis les bouchées doubles pour vous offrir un événement de qualité. De la préparation des candidates aux boutiques partenaires et sponsors soigneusement sélectionnés, rien n'a été laissé au hasard. Les candidates âgées de 16 à 25 ans vont alors tout mettre en œuvre pour tenter de séduire le jury lors de cette soirée exceptionnelle, et espèrent toutes être la grande gagnante.

LE DÉFILÉ

Après le succès de la troisième édition de l'élection Top Model 04 qui avait réuni plus de six cents spectateurs et dix candidates à Manosque, Lulu Animation a décidé de réitérer l'expérience et d'organiser une nouvelle élection.

En cette veille de jour férié, le samedi 13 juillet, confortablement installés en terrasse de l'un des restaurants de la place de l'Hôtel-de-Ville à Manosque, partagez un agréable repas en famille ou entre amis et profitez d'un événement unique. C'est aussi l'occasion de soutenir votre candidate favorite !

Un Jury composé d'une dizaine de personnes sera très attentif aux moindres détails, Lulu Animation présentera les futurs top modèles comme il se doit en début de soirée, avant le défilé.

Puis ce sera au tour des candidates de vous éblouir, habillées par les boutiques partenaires manosquines : Evolution, Bling. Les filles défilent également avec les maillots de bain de la boutique Les Dessous d'Angèle.

Le podium sera mis en valeur et décoré par le magasin Botanic et les candidates seront coiffées par Angel Coiffure, et maquillées par Marjorie Maquillage. L'événement est sponsorisé par Atoll les Opticiens qui prêtera des lunettes de soleil aux candidates pour une touche glamour.

La grande gagnante se verra remettre un chèque de 500 euros et sera sélectionnée pour l'élection Miss Excellence Provence. Lulu Animation tient également à remercier la mairie et son service technique qui mettra notamment à sa disposition le podium et aidera à l'installation le jour J.

PLUS D'INFOS

Élection Top Model 04
samedi 13 juillet 2019 dès 20 h 30
Place de l'Hôtel-de-Ville 04100 Manosque

Renseignements auprès de Lulu Animation au 06 87 95 46 44



SAMEDI 13 JUILLET
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
MANOSQUE

dès 20h30

DÉFILÉ DE PRÊT-À-PORTER
& MAILLOTS DE BAIN

OPTIQUE • MAROQUINERIE • ACCESSOIRES
COIFFURE & MAQUILLAGE

ÉLECTION

Top Model 034

2019

LA GAGNANTE REMPORTE
UN CHÈQUE DE **500€**
+ UN SHOOTING PHOTO
ET SERA SÉLECTIONNÉE POUR
L'ÉLECTION MISS EXCELLENCE PROVENCE

RESTAURATION SUR PLACE
AVEC LES RESTAURANTS PARTENAIRES

Le Cigaloun • IL Gusto • Au Goût du Livre

ATOL
MON OPTICIEN

*Maquillage
Permanent
Manosque*

MAGAZINE • WEB
MOV'IN
WWW.MOV-IN.COM

LULU
Animation

**ASSOCIATIONS
ARTISTES
CLUBS SPORTIFS
COMITÉS DES FÊTES
OFFICES DE TOURISME
MAIRIES...**



**ANNONCEZ GRATUITEMENT
VOS ÉVÉNEMENTS
DANS L'AGENDA DU MAGAZINE**

AVANT LE 20 DU MOIS PRÉCÉDENT

DIRECTEMENT SUR

WWW.MOUV-IN.COM

RUBRIQUE "ANNONCEZ VOS ÉVÉNEMENTS"

AGENDA

1 LUNDI 1^{er} JUILLET

FORCALQUIER	Salle Pierre Michel	Atelier de danse - Association Virevolte	18h15 - 21h15	☎ 06 75 81 18 52
CHÂTEAUX ARN.	Atelier Artistica	Stage de dessin/peinture > 31/07	18h	☎ 06 59 13 34 74
SISTERON	Espace d'Ornamo	Exposition : Ben >27/07	dès 15h	☎ 04 92 61 54 50
CHÂTEAUX ARN.	...	Stages de peinture /dessin > 31/07	de 15h à 17h	☎ 06 59 13 34 74
LES MÉES	Eglise ND. des Oliviers	Visite église Notre Dame des Oliviers	de 10h30 à 12h30	☎ 04 92 34 36 38
LES MÉES	...	Visites guidées sites solaires	dès 14h	☎ 06 81 56 92 18
CHÂTEAUX ARN.	Théâtre de Durance	Stage été danse avec Elan C'	9h - 22h	☎ 04 92 64 02 64
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
CHÂTEAUX-ARN	Aérodrome	Découverte de la région en planeur > 31/07	...	☎ 04 92 64 29 71
ORAISON	Le Connemara	Exposition photographique > 31/07	journée	☎ 04 92 79 88 87

2 MARDI 2 JUILLET

SISTERON	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
SISTERON	Galerie Domnine	Exposition «Des couleurs et des vies» >21/07	dès 15h	☎ 04 92 61 54 50
GREOUX	Médiathèque	Exposition G!RLZ, le rap au féminin > 31/08	journée	☎ 04 92 70 48 20
LES MÉES	Bureau info. tourist.	Visites guidées du village des Méés	16h - 18h	☎ 06 81 56 92 18
LES MÉES	Bureau info. tourist.	Rando VTT électrique	10h - 15h	☎ 04 92 64 02 64
LES MÉES	Lac des Méés	Atelier extérieur	dès 9h30	☎ 04 92 31 50 99
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41
MANOSQUE	Fondation Carzou	Exposition Mathilde Reboul > 10/07	19h - 18h	☎ 04 92 87 40 49

3 MERCREDI 3 JUILLET

CHÂTEAU-ARN	Point rencontre	Activités et animations famille	journée	☎ 04 92 64 38 05
GRÉOUX	Casino Partouche	Dîner concert : Sosie vocal de Johnny	19h30	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Office du tourisme	Balade gourmande «Du marché à la cuisine»	9h30 - 12h	☎ 04 92 36 62 62
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
PIERREVERT	Village	Visite guidée de Pierrevert >24/07	10h-12h	☎ 04 92 72 86 87

4 JEUDI 4 JUILLET

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Bal tango «Milonga sous les étoiles»	dès 20h30	☎ ...
MISON LES ARM.	Salle polyvalente	Les veillées des basses alpes	20h - 22h30	☎ 04 92 31 15 36
LA BRILLANNE	Galerie Brillan'Art	Expo. peintures et dessins de Covy > 28/07	dès 16h	☎ 06 10 84 39 37
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Wealthy Garlic	19h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
CHÂTEAU ARN.	...	Stage de dessin / peinture	15h - 18h	☎ 06 59 13 34 74
PEYRUIS	Peyruis	Visite de la Savonnerie	dès 14h30	☎ 04 92 68 04 12
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
VALENSOLE	Village	Loto et repas aux chandelles	19h30	☎ 04 92 71 19 41
ORAISON	Lac des Buissonnades	Yoga du rire	18h30 - 19h30	☎ 06 61 17 40 50

AGENDA

5 VENDREDI 5 JUILLET

GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang	...	☎ 06 13 42 26 10
SAINTE-TULLE	Ruelle des Lavoirs	Festival Autour des Lavoirs 2019 du 5 au 8 juillet	21h	☎ ...
SISTERON	Esplanade des Marres	Fête du Gand > 7/07	journée	☎ 06 83 67 27 86
GRÉOUX	Asso. Harmoning	Conférence « la force des pensées »	18h30 - 19h30	☎ 04 92 79 65 05
SAINT-AUBAN	Place Pechiney	Sardinade en musique	dès 19h	☎ 04 92 32 37 04
L'ESCALE	...	Fête votive > 8/07	...	☎ 06 44 72 04 10
DIGNE	Crypte ND. du Bourg	Visite guidée de la crypte archéologique	14h30	☎ 04 92 31 67 77
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
MOUSTIERS	La Cadéno Plage	Inauguration «La Cadéno Plage»	17h - 23h	☎ ...
LE CASTELLET	Centre village	Fête votive > 06/07	journée	☎ 07 89 15 39 89
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41

6 SAMEDI 6 JUILLET

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Soirée Line Dance	21h - 22h30	☎ ...
VALENSOLE	Avenue Segond	Soirée avec Gérard Ferrer et DJ Baglière	19h30 - 01h	☎ 06 08 99 10 05
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Fête de la Renaissance > 7/07	dès 15h	☎ 04 92 77 73 71
MANOSQUE	Chemin de Valveranne	Anniversaire de la Belle Ferme	9h - 19h	☎ 04 92 87 59 86
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Radio Zinzine	18h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
SAINTE-TULLE	Place Jean Jaurès	Braderie solidaire du Secours Populaire	journée	☎ 04 92 78 33 30
CHÂTEAU ARN.	Place de la Résistance	Brocante	6h - 18h	☎ 06 70 69 97 13
LES MÉES	Eglise ND. de l'Olivier	Festivoix 2019	21h - 00h	☎ 04 92 34 36 38
LES MÉES	Ecole de Musique	Stage de Flamenco	dès 13h30	☎ 06 08 45 01 64
MALIJAI	...	Fête du sport auto > 07/07	dés 14h	☎ 06 64 44 22 74
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Beach Festival > 07/07	dés 13h	☎ 04 92 31 58 13
LA ROBINE	...	Fête de la Robine	journée	☎ 04 92 36 62 62
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
ORAISON	Place du Kiosque	Soirée bal	21h	☎ 06 29 94 79 02
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Bruno et Laurence en concert	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
MALIJAI	...	Fête du sport auto > 7/07	...	☎ ...

Brasserie | e
Mirador

**Moules
 frites**
 + 2 boules
 de glace
 4 parfums au choix

**13 €
 90**

CAVE À BIÈRES

APRÈS-MIDI GOURMANDS

Crêpes, gaufres, coupes de glaces...



1 boulevard Élémir Bourges - MANOSQUE - 04 92 72 00 70



AGENDA

7 DIMANCHE 7 JUILLET

LES MÉES	ND. des Oliviers	Festivoix 2019 - Le Chant à l'honneur	21h - 23h	☎ 06 85 64 74 76
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	La Marmite Nomade	10h	☎ 06 85 35 68 42
VILLEMUS	Place des Tilleuls	Vide greniers	journée	☎ 06 50 24 98 33
VALENSOLE	Eglise St Blaise	Concert d'été	18h30	☎ 06 71 20 58 01
CHÂTEAU ARN.	Avenue de la Bastille	Sortie trottinettes électriques	journée	☎ 06 10 28 83 80
DIGNE	Cath ND. du Bourg	Programme à venir	...	☎ 04 92 31 67 77
DIGNE	Place B. Castagna	Sortie botanique	8h - 17h	☎ 06 81 95 88 34
PIERREVERT	Musée Vigne et Vin	Vernissage expo. «Vendanges d'ici et d'ailleurs»	11h - 12h	☎ 04 92 72 86 87
VALENSOLE	Eglise Sainte Blaise	Concert d'été	18h30	☎ 04 92 74 90 02
ORAISON	Hippodrome	Fête de l'Hippodrome	16h - 21h	☎ 04 92 78 60 80
JOUQUES	...	Journée sans maillot	...	☎ ...

8 LUNDI 8 JUILLET

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert : harpe et flûte traversière	21h - 22h30	☎ ...
PEYRUIS	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 68 02 18
PIERREVERT	Salle Polyvalente	Collecte de sang	...	☎ 04 92 72 88 99
SAINTE-TULLE	Salle Gaston Vachier	Collecte de sang	...	☎ 06 08 99 03 06
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
ESTOUBLON	...	Marché Paysan	16h - 20h	☎ ...
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
ORAISON	...	Stage clown	10h - 17h	☎ 04 92 75 36 86
ORAISON	Cour Ecoles Primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52
RIEZ	Place St Antoine	Atelier entrepreneurs	10h - 12h	☎ 06 83 84 97 85

9 MARDI 9 JUILLET

SISTERON	Musée Terre et Temps	Exposition d'enluminures >31/08	dès 15h	☎ 04 92 61 54 50
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Képa	19h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Médiathèque	Lectures d'été - Comité de lecture	18h - 20h	☎ 04 92 70 48 20
CHÂTEAU ARN.	Bureau info. tourist.	Visites guidées du village des Mées	16h - 18h	☎ 06 81 56 92 18
LES MÉES	Café de l'Univers	Semaine bouliste	journée	☎ 06 83 05 88 49
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41

10 MERCREDI 10 JUILLET

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Danse : Bless	20h30 - 22h	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Fanfare «Filles-harmoniques»	21h30 - 23h	☎ ...
SAINT-AUBAN	Ctre Social La Marelle	Coin famille «jeux»	14h30 - 16h20	☎ 04 92 32 37 04
CHÂTEAU ARN.	Point Rencontre	Activités et animations famille	14h - 16h30	☎ 04 92 64 38 05
LES MÉES	Café de France	La semaine bouliste	14h40 - 00h	☎ 06 83 05 88 49
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
PIERREVERT	Musée Vigne et Vin	Exposition «Vendanges d'ici et d'ailleurs» >28/07	journée	☎ 04 92 72 86 87
VALENSOLE	La Promenade	Petit marché hebdomadaire	8h - 13h	☎ 04 92 74 90 02

AGENDA

11 JEUDI 11 JUILLET

SISTERON	Place de l'Horloge	Apéritif musical et bal public	dès 19h	☎ 06 83 73 84 02
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Marché nocturne	dès 18h	☎ 04 92 77 99 00
VILLENEUVE	...	Collecte de sang	...	☎ 06 30 08 97 43
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Touzdec	19h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
CHÂTEAU ARN.	Cinématographe	Ciné peti déj' en famille	dès 11h	☎ 04 92 32 37 04
SAINT-AUBAN	Place Péchiney	Festival regarde sous tes fenêtres > 13/07	...	☎ 04 92 64 17 24
DIGNE	...	Les journées de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
LES MÉES	Café de France	La semaine bouliste	journée	☎ 06 83 05 88 49
CHÂTEAUX-ARN	Office du Tourisme	Sortie VTT initiation, maniabilité et équilibre	9h30 - 11h30	☎ 04 92 64 02 64
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12
CHÂTEAUX-ARN	Centre «La Marelle»	Coin famille «les émotions et toi»	15h	☎ 04 92 32 37 04

12 VENDREDI 12 JUILLET

SISTERON	Gare SNCF	Le Veyn'art train touristique	8h - 16h	☎ 06 65 77 41 89
GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des nocturnes : Sibongile Mbambo	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
LES MÉES	ND. des Oliviers	Festivoix	dès 21h	☎ 06 85 64 74 76
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Vallon des Sources	Conférence «rééquilibrez votre terrain bionutri.»	17h	☎ 04 92 36 62 62
DRAIX	...	Une soirée «contes des marnes noires»	...	☎ 06 71 52 33 58
VILLEMUS	Rue de la Fontaine	Conteur Jean-Louis Reinard, français et provençal	21h	☎ 06 50 24 98 33
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
LES MÉES	...	Rando des Pénitents	9h - 12h30	☎ 06 10 28 83 80
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64
SAINT-AUBAN	Centre Social	Café gourmand littéraire	dès 11h	☎ 04 92 32 37 04
ORAISON	...	Concert avec le groupe Mercy	19h	☎ 04 92 78 60 32
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41



LOCATIONS DE VACANCES : Gîtes, camping

FERME BIO : légumes de saison

HUILES ESSENTIELLES : lavande, lavandin, hélicryse, thym, romarin

STAGES BIEN-ÊTRE : se ressourcer...

LOCATION DE SALLE : anniversaire, formation...

VISITE DE LA DISTILLERIE TOUTE L'ANNÉE - CONTACTEZ-NOUS !



Ferme de Vauvenière - 04410 Saint-Jurs

Tél. 07 89 98 37 37

<https://ferme-de-vauvenieres.fr>

AGENDA

13 SAMEDI 13 JUILLET

MOUSTIERS	...	Feu d'artifice	22h30 - 23h00	☎ ...
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert «Radio Paris - Byzance»	21h30 - 23h00	☎ ...
SISTERON	Rue de Provence	Les soirées de l'entre potes : Pink Floyd - Catalyst	19h - 23h	☎ 04 92 61 33 89
SISTERON	Rues piétonnes	Les estivales du fait main	journée	☎ 07 87 16 34 68
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
SAINTE-TULLE	Place Jean Jaurès	Bal du 13 juillet	dès 21h	☎ 07 68 65 50 07
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Sainte-Tulle en fête	15h - 21h	☎ 07 68 65 50 07
PEYRUJIS	Eglise de Peyruis	Visite de l'église - Tous les samedis	10h30 - 12h30	☎ 04 92 33 21 00
DIGNE	Place Gén. de Gaulle	E-Karting	...	☎ ...
DIGNE	Boulodrome Ginier	51ème National de la ville Jeu Provençal > 15/07	...	☎ 06 40 06 04 36
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Sainte-Tulle en fête	journée	☎ ...
VOLONNE	Place du Château	Festin et concert	dès 19h	☎ 06 72 49 81 60
MALLEFOUG.	Village	Fête du village	dès 17h	☎ 07 50 40 87 90
LES MEES	BD de la République	Bal populaire	21h30	☎ 04 92 34 03 41
CHÂTEAU-ARN.	Librairie De fil en page	De fil en page : Lucille Talayssat	dès 16h30	☎ 09 72 63 56 38
LES MÉES	...	Super brocante / vide grenier	journée	☎ 06 72 54 97 57
PIERREVERT	Place du 19 mars 1962	Fête nationale à Pierrevert > 14/07	dès 19h	☎ 04 92 72 86 87
LA BRILLANNE	Parc des Tilleuls	Les estivales	21h30	☎ 04 92 70 35 21
ORAISON	Les Buissonnades	Feu d'artifice au lac des Buissonnades	22h30 - 23h30	☎ 04 92 70 77 77
LIMAN	...	Fête médiévale > 14/07	journée	☎ ...
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée feu artifices + Karine Arnengo	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70
PIERREVRET	Village	Repas pieds et paquets ou daube à la tapenade	dès 19h	☎ 04 92 78 70 82

14 DIMANCHE 14 JUILLET

LES MÉES	BD. de la République	Bal populaire	21h30 - 23h30	☎ 04 92 34 03 41
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Musique sous les platanes : concert «Les Mell's»	21h30 - 23h	☎ ...
SISTERON	La Citadelle	Feux d'artifice	22h - 23h	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	Place de la Mairie	Bal public	21h30 - 23h30	☎ 06 83 73 84 02
RIEZ	Parc des 4 Colonnes	Feu d'artifice	22h - 00h	☎ 04 92 77 99 00
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Fête du miel	9h - 18h	☎ 04 92 77 99 00
BEAUMONT PER	Cours Emile Pardé	Marché artisanal	journée	☎ 06 95 11 42 68
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Cabaret Nomade	19h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Casino Partouche	Repas dansant : Fête nationale	dès 19h30	☎ 04 92 78 00 00
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Vide grenier	journée	☎ ...
VOLONNE	Place de la Bastide	Bal	21h	☎ ...
VOLONNE	...	Sortie trottinettes électriques	11h	☎ 06 10 28 83 80
ORAISON	Place du Kiosque	Bal du 14 juillet	21h	☎ 06 29 94 79 02

15 LUNDI 15 JUILLET

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Let's go music tour and video	21h30 - 23h	☎ ...
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
ORAISON	Ecole Primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

16 MARDI 16 JUILLET

MOUSTIERS	Rue de la Bourgade	Concert Fouch Trio	20h - 21h30	☎ ...
Oraison	...	Collecte de sang	04 92 78 65 80	☎ ...
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Madalisto	19h	☎ 06 85 35 68 42
SAINT-AUBAN	Centre Social	Récup Déco	14h	☎ 04 92 32 37 04
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41
Oraison	...	Stage de cirque > 19/07	journée	☎ 04 92 75 36 86

17 MERCREDI 17 JUILLET

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Concert : Gotham City Swing	20h30 - 22h	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert «Madaliso Band»	21h30 - 23h	☎ ...
SISTERON	Cloître St-Dominique	Les Nuits de la Citadelle: Joyaux de l'opéra Buffa	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
AUBENAS ALPES	Salle Pierre Martel	Théâtre : Plume d'elle(s)	20h30 - 21h40	☎ 04 92 76 61 64
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Concert classique : Quintette de cuivres	18h - 20h	☎ 06 32 89 10 58
DIGNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 40 61 82
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Iztamma	19h	☎ 06 85 35 68 42
THOARD	Place du village	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
SAINT-AUBAN	Centre Social	Coin famille «Les émotions et toi»	15h	☎ 04 92 32 37 04
CHÂTEAU-ARN.	Point Rencontre	Activités et animations	14h - 16h30	☎ 04 92 64 38 05
Oraison	Médiathèque Selsis	Atelier avec Hélène Riff	15h	☎ 04 92 78 70 82

NOUVEAU | SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE



Le Camping Sous les Etoiles
ouvre son restaurant



Restaurant le
100 ★

Accueil dans un cadre de verdure ombragé.

Restaurant **ouvert à tous.**
Du lundi au dimanche midi et soir

| Réservations **04 92 75 89 38** |

Plateau du Moulin à Vent - Saint Michel-l'Observatoire

18 JEUDI 18 JUILLET

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Spectacle «Intiment Barbara»	21h30 - 23h00	☎ ...
SISTERON	Place de la Mairie	Soirée Marseillaise	21h30 - 23h30	☎ 06 83 73 84 02
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Marché nocturne	dès 18h	☎ 04 92 77 99 00
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Cooksound	19h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
CHÂTEAUX-ARN	Fontaine	Balade nocturne	19h30	☎ 06 47 72 47 26
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12

19 VENDREDI 19 JUILLET

MONTFURON	Stade de foot	Cinéma de Pays	22h	☎ 04 92 76 41 65
GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des Nocturnes : Nasser Ben Dadoo	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Grande foire d'été	journée	☎ 04 92 77 99 00
DIGNE	Salle Vallon Sources	Conférence «Le Colporteur»	17h	☎ 04 92 36 62 62
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
LES MÉES	Grange des Poètes	Exposition «arts plastiques et poésie»	15h-19h	☎ 04 92 71 19 41
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41

FORCALQUIER
 La Plage Sonore présente
 CONCERTS - ARTS VISUELS - ATELIERS - CONTES - GASTRONOMIE
 COUVENT DES CORDELIERS - ALPES DE HAUTE PROVENCE ★ ★ ★ ★

SPÉCIAL FUNK - SOUL GROOVE

18 - 21 JUILLET 2019

AJATE ^{MC} **RAASHAN AHMAD** ^{MC}
SHAOLIN TEMPLE DEFENDERS ^{MC} **KIGGA** ^{MC}
SELECTER THE PUNISHER ^{MC} **ED NODDA** ^{MC} **PETE ISAAC** ^{MC}
KEP DANY ^{MC} **BACK IN THE DAYS** ^{MC} **THE SPEAKEASY CHOIR** ^{MC}

INFOS SUR WWW.COOKSOUND.COM

AGENDA

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

08 92 23 76 61

Service 0,60 € / min
+ prix appel

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



20 SAMEDI 20 JUILLET

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Théâtre : Le Conteur Ambulant	19h - 20h30	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Musée de la Faïence	Nocturne musicale au musée de la Faïence	21h00 - 22h00	☎ ...
SISTERON	Rues du centre-ville	Fête du Viking >21/07	journée	☎ 06 08 74 46 85
DIGNE	Salle Vallon Sources	Conférence «Le Colporteur»	17h	☎ 04 92 36 62 62
ESPARRON	Jeu de boules	Vide greniers	8h - 18h	☎ 06 99 46 87 46
CERESTE	Mairie de Céreste	Exposition Salon d'été > 28/07	journée	☎ 06 37 82 41 80
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
MEZEL	Salle Polyvalente	Sardinade	dès 18h	☎ 06 48 78 66 45
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
Oraison	Place Colonel Frume	Soirée avec orchestre Haute Tension	21h	☎ 06 29 94 79 02
CHÂTEAU-ARN.	Esplanade Font Robert	Brocante du team Fayet moto	journée	☎ 06 68 64 03 15
SAINT-AUBAN	Cours Pechiney	Fête de Saint-Auban > 21/07	...	☎ 06 80 66 30 66
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Fête nationale Belge - Soirée moules frites	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70

21 DIMANCHE 21 JUILLET

MONTFURON	Place de la Mairie	Vide grenier	journée	☎ 04 92 76 41 65
GRÉOUX	Casino Partouche	Repas dansant : Fête belge	dès 19h30	☎ 04 92 78 00 00
LES MÉES	Chapelle de la Salette	Expo photos	journée	☎ 06 74 71 78 30
VALENSOLE	Village	Fête de la lavande	journée	☎ 06 89 90 86 75

22 LUNDI 22 JUILLET

MOUSTIERS	Domaine du Petit Lac	Les Ecrans du Lac «Voyage de l'eau en Durance»	21h30 - 23h	☎ ...
ENTREPIERRES	Hurs de Mézien	«Vis ta nature» : célébrons l'été ! >25/07	dès 16h	☎ 06 80 51 78 00
FORCALQUIER	...	Collecte de sang	...	☎ 06 01 91 85 52
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
Oraison	Cours Ecole Primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52
LES MÉES	Ctre. Equestre Fenièrre	Stage cavalier > 26/07	journée	☎ 04 92 34 34 60

23 MARDI 23 JUILLET

SISTERON	Cath. N-D et St Thyrese	Les Nuits de la Citadelle : inspirations italiennes	21h30 - 00h	☎ 04 92 61 06 00
SAINT-GENIEZ	Chap. ND de Dromon	Concert : Duo mellophone et piano	18h - 21h	☎ 06 61 71 72 95
SISTERON	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Mon vier - Chanson loufoque	19h	☎ 06 85 35 68 42
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

24 MERCREDI 24 JUILLET

DIGNE	Pl. Général de Gaulle	Chorale : Les Petits Chanteurs d'Asnières	20h00	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert «LàK»	21h30 - 23h	☎ ...
AUTHON	Eglise	Concert : Duo mellophone et piano	18h - 21h	☎ 06 61 12 71 95
SISTERON	Rues du centre-ville	Rues en fêtes	20h - 22h	☎ 04 92 61 36 50
RIEZ	Cathédrale	Concert classique : Trio à cordes	18h - 20h	☎ 06 32 89 10 58
ST ETIENNE O.	...	Collecte de sang	...	☎ 06 20 18 04 22
GRÉOUX	Casino Partouche	Dîner concert : Pascal Paris chante Michel Sardou	19h30	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Office du tourisme	Balade gourmande «Du marché à la cuisine»	9h30 - 12h	☎ 04 92 36 62 62
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70
VALENSOLE	...	Démonstration de coupe de la lavande	17h	☎ 04 92 71 19 41
CHÂTEAU-ARN.	Point Rencontre	Activités et animations famille	14h - 16h30	☎ 04 92 64 38 05

25 JEUDI 25 JUILLET

MONTFURON	Chap. St Elzear, Eglise	1 ^{eres} rencontres photographiques >4/08	dès 11h	☎ 06 40 19 45 44
DIGNE	Pl. Général de Gaulle	Orchestre «Si on dansait»	18h30 - 23h30	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Hôtel le Relais	Concert Peter Oumi	19h30 - 21h30	☎ ...
VALERNES	Eglise	Concert duo mellophone et piano	21h - 23h	☎ 06 61 12 71 95
SISTERON	Aux Quatre Coins	Apéritif musical et bal public	19h - 22h	☎ 06 83 73 84 02
GRÉOUX	Village	Gréoux de Janeiro > 27/07	journée	☎ 04 92 78 01 08
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Marché nocturne	dès 18h	☎ 04 92 77 99 00
MONTFURON	Eglise, Chap. St Elzear	Premières rencontres photographiques > 4/08	...	☎ 06 40 19 45 44
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Le Winston Band	19h	☎ 06 85 35 68 42
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la Savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12
PIERREVERT	Village	11eme édition des nuits photo.> 28/07	journée	☎ 04 92 72 86 87

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES

Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches

(à côté de hertz) MANOSQUE

À conserver et à présenter lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

Vous
offre

10 €

sur votre
contrôle technique

AUTOSUR

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK

facebook

NOUVEAU !

3X SANS FRAIS
PAR CARTE BANCAIRE



AGENDA

26 VENDREDI 26 JUILLET

DIGNE	Pl. Général de Gaulle	Cinéma de Pays - Film sur la lavande	20h30 - 21h30	☎ 04 92 30 52 89
SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Les Nuits de la Citadelle : Fantastique Berlioz	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
ESPARRON	Salle polyvalente	Pole expo art et artisanat >18/08	10h30 - 20h	☎ 04 99 46 87 46
ST MARTIN BRO	Rue Grande	Théâtre : Fantaisie Offenbach	21h30 - 23h30	☎ 04 92 71 19 61
ST MARTIN BRO	Rue Grande	8eme coups de cœur de St Martin >30/07	21h30 - 23h30	☎ 04 92 71 19 61
CERESTE	Salle des Fêtes	Don du sang	15h - 19h30	☎ 06 70 49 31 93
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Crypte ND. du Bourg	Visite guidée de la crypte archéologique	14h30	☎ 04 92 31 67 77
DIGNE	...	Cinéma en plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41

27 SAMEDI 27 JUILLET

ESTOUBLON	Chemin de la Mairie	Festival d'orgues de barbarie du 27 au 28 juillet	dès 15h	☎ 06 78 26 16 15
LES MÉES	BD. de la République	Bal populaire	21h30 - 23h30	☎ 04 92 34 03 41
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Concert : Rosa Way	20h30 - 21h30	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Musique sous les platanes : «SC Akustic Project»	21h30 - 23h	☎ ...
MOUSTIERS	Musée de la Faïence	Nocturne musicale au musée de la Faïence	21h00 - 23h	☎ ...
AUTHON	Le Village	Fête du massif des Monges	journée	☎ 04 92 35 10 09
SISTERON	Galerie Domnine	Expo. «L» par Carole et Antoine Timotéo > 4/08	...	☎ 04 92 61 54 50
ST MARTIN BRO	Rue Grande	Théâtre : Sors de ma vie	21h30 - 23h30	☎ 06 45 16 91 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
ORAISON	Place du Kiosque	Loto	21h	☎ 06 29 94 79 02
LES MÉES	Place de la République	Bal avec orchestre Elles et Co	21h30	☎ 04 92 34 03 41
LES MÉES	Place du Barda	Cinéma en plein air	21h30	☎ 06 15 04 74 91
LES MÉES	Chapelle St Jean	Concert à la Chapelle Saint-Jean	21h	☎ 06 08 10 54 32



18 CONCERTS GRATUITS
 WINSTON MCANUFF & FIXI / BALOJI
 FLAVIA COELHO / LES WRIGGLES
 KRISTEL / CIMAFUNK / SUPA DUPA
 YUGEN BLAKROK / DÄTCHA MANDALA...
 ZIKZAC.FR

28 DIMANCHE 28 JUILLET

SISTERON	Cath. ND. et St Thyrse	Concert : Duo mellophone et piano	21h - 23h	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	Stade du Thor	Vide greniers	journée	☎ 06 76 94 77 38
MONTFURON	Place du village	Théâtre : Coiffure Mixte	21h - 22h30	☎ 06 45 16 91 61
ST MARTIN BRO	Rue Grande	Concert : Passage en revue	21h30 - 23h30	☎ 06 92 71 19 61
MONTFORT	...	Concours de tir à la cible	9h - 19h	☎ 06 09 10 05 21
MONTFURON	Place de la Mairie	Théâtre : coiffure mixte	21h30 - 22h	☎ 04 92 76 41 65
ORAISON	Zone Artisanale	Concert Gypsy avec Gérard Ferrer	12h	☎ 06 31 14 78 59

29 LUNDI 29 JUILLET

MALLEMOISSON	...	Collecte de sang	...	☎ 06 77 16 45 58
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
ORAISON	Cours Ecole Primaire	Cinéma de plein air	20h30	☎ 09 63 04 56 52

30 MARDI 30 JUILLET

ST MARTIN BRO	...	Concert Do re mi fashion	21h30 - 23h30	☎ 04 92 71 19 61
FORCALQUIER	Le Kfé Quoi !	Balbazar	19h	☎ 06 85 35 68 42
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
CHÂTEAUX-ARN	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41

31 MERCREDI 31 JUILLET

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Concert : Spyderys from Marseille	20h30 - 22h	☎ 04 92 30 52 89
SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Les Nuits de la Citadelle : Boxe boxe Brasil	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
RIEZ	Cathédrale	Concert classique : Piano forte-violon	18h - 20h	☎ 06 32 89 10 58
DIGNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 40 61 82
DIGNE	Office du tourisme	Balade gourmande «Du marché à la cuisine»	9h30 - 12h	☎ 04 92 36 62 62
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70
CHÂTEAUX-ARN	Point Rencontre	Activités et animations en famille	14h - 16h30	☎ 04 92 64 38 05

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

1 JEUDI 1^{ER} AOÛT

RIEZ	Allées Louis Gardiol	Marché nocturne	dès 18h	☎ 04 92 77 99 00
MOUSTIERS	Cour de l'Ecole	Théâtre jeune public	21h - 22h	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
Oraison	Le Connemara	Exposition «Sissou» > 31/08	journée	☎ 04 92 79 88 87
LES MÉES	Eglise ND. des Oliviers	Visite de l'Eglise > 31/08	10h30 - 12h30	☎ ...
PEYRUIS	Eglise de Peyruis	Visite de l'Eglise > 31/08	10h30 - 12h30	☎ ...
SAINT-AUBAN	Centre Social	Fête des coins familles	17h	☎ 04 92 32 37 04
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la Savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12
SAINT-AUBAN	La Marelle	Petit déj' «portrait chinois»	9h	☎ 04 92 32 37 04



LASERGAME

PAINTBALL

ARCHERY GAME

**4 AIRES DE JEUX
SUR 3 HECTARES
BOISÉS ET OMBRAGÉS**



**ACCÈS D4 - PARC ANIMALIER
ENTRE VINON/VERDON
ET MANOSQUE**

**En famille, entre amis, entre ennemis,
découvrez de nouvelles sensations...**

*** À PARTIR DE 7 ANS ***

**INFO / RÉSA
06 07 32 73 51
WWW.EXK-PAINTBALL.COM**

AGENDA

2 VENDREDI 2 AOÛT

SISTERON	Clôître St-Dominique	Les Nuits de la Citadelle : Concerti i Canzoni	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des nocturnes : Les Affranchis	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
VOLONNE	...	Collecte de sang	...	☎ 06 75 24 75 57
LURS	Amphithéâtre	Théâtre : Les liaisons dangereuses	21h - 22h	☎ 06 45 16 91 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
ESTOUBLON	...	Eveil musical	10h - 11h	☎ 06 50 58 07 51
ESTOUBLON	...	Cours de percussions	17h - 19h	☎ 06 50 58 07 51
DIGNE	Centre ville	73ème Corso de la Lavande >6/08	...	☎ 06 34 41 86 29
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41
PIERREVERT	Place du 19 mars 1962	Concert Pata Negra - Soupe au Pistou	21h	☎ 04 92 72 86 87

3 SAMEDI 3 AOÛT

SISTERON	Plan d'eau des Marres	Fête du plan d'eau	journée	☎ 06 83 73 54 02
SISTERON	Rue de Provence	Les soirées de l'entre potes : concert «Delta Blue»	19h - 23h	☎ 04 92 61 33 89
SISTERON	Plan d'eau des Marres	Bal public	dès 20h30	☎ 06 83 73 84 02
SISTERON	Espace d'Ornano	Exposition Daniel Lacomme : art abstrait > 07/09	...	☎ 04 92 61 54 50
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Salon du Livre «La Ruche des Mots» > 4/08	dès 18h30	☎ 04 92 77 84 60
LURS	Amphithéâtre Marius	Théâtre : L'étranger - Albert Camus	21h - 23h30	☎ 06 45 16 91 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
VALENSOLE	...	Soirée d'été animation et repas	19h30 - 01h	☎ 06 08 99 10 05
MONTFURON	Place de la Mairie	Fête votive	10h - 19h	☎ 04 92 76 41 65
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
PIERREVERT	Village	Village d'artistes > 4/08	journée	☎ 4 92 72 86 87
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée karaoké - Duo 3 D - Daniel et Sabine	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70

4 DIMANCHE 4 AOÛT

SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Les Nuits de la Citadelle : Quatuor pour la fin du temps	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
RIEZ	Cathédrale	Concert classique	18h - 20h	☎ 06 32 89 10 58
LURS	Amphithéâtre Marius	Théâtre : coiffure mixte comédie caniculaire	dès 21h	☎ 06 45 16 91 61
MOUSTIERS	Musée de la Faïence	Nocturne musicale : groupe «Deux plus un»	21h - 22h	☎ ...
ORAISON	Salle du Château	Les veillées des Basses Alpes	20h	☎ ...

5 LUNDI 5 AOÛT

MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert flûte et guitare : Duo Arpeggione	21h - 23	☎ ...
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
ORAISON	Cour École Primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52

6 MARDI 6 AOÛT

SISTERON	Théâtre de la Citadelle	Les Nuits de la Citadelle : La légende d'une vie	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
SISTERON	Galerie Domine	Expo. : «24h de la vie de Neslon Mandela» >01/09	...	☎ 04 92 61 54 50
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41

AGENDA

7 MERCREDI 7 AOÛT

SISTERON	Rues du centre-ville	Rues en fêtes	20h - 22h30	☎ 04 92 61 36 50
RIEZ	Cathédrale	Concert classique : Duo de sopranos	...	☎ 06 32 89 10 58
GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des nocturnes : Canapacoustik	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
RIEZ	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 77 80 49
MOUSTIERS	Moustiers	Concert : «Rodéo Spaghetti»	21h30 - 23h	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Diner concert : Sosie vocal de Johnny	19h30	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70
VALENSOLE	Place de la Mairie	Les Estivales / Bazar et Bémols	21h30 - 23h	☎ 04 92 70 35 21

8 JEUDI 8 AOÛT

DIGNE	Boulevard Gassendi	Fête du Terroir - Marché Paysan	journée	☎ 04 92 30 52 89
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Marché nocturne	dès 18h	☎ 04 92 77 99 00
RIEZ	Salle Magliano Alfieri	Conférence : Vincent van Gogh	16h - 17h30	☎ 04 92 77 99 00
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
DIGNE	Eglise de Courbons	Concert de Gam-Trio	18h	☎ 04 92 36 62 62
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la Savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12

9 VENDREDI 9 AOÛT

LES MÉES	BD. de la République	Bal populaire	dès 20h	☎ 04 92 34 03 41
SISTERON	Cloître St Dominique	Les Nuits de la Citadelle : Voyage en Orient-Express	21h30 - 23h50	☎ 04 92 61 06 00
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang	06 13 42 26 10	☎ 04 92 61 06 00
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Crypte ND. du Bourg	Visite guidée de la crypte archéologique	14h30	☎ 04 92 31 67 77
CHAMPTERCIER	Le Village	Fête votive de Champtercier > 11/08	19h - 1h	☎ 06 81 03 02 84
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41
ORAISON	Bars le XV - Le Splendid	Soirée dansante	19h	☎ 04 92 78 60 32
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64

10 SAMEDI 10 AOÛT

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Concert : Carnaby Street	20h30 - 22h	☎ 04 92 30 52 89
SISTERON	Rue de Provence	Les soirées de l'Entre Potes : concert «Rocking Chair»	19h - 23h	☎ 04 92 61 33 89
MOUSTIERS	Musée de la Faïence	Nocturne musicale	21h - 23h	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
FORCALQUIER	Hôtel d'Astier	Etonnant moyen-âge	18h - 19h30	☎ 06 45 16 91 61
MONTFURON	Place de la Mairie	Repas partagé	19h - 23h	☎ 04 92 76 41 65
MEZEL	...	Fête de la St Laurent > 12/08	9h - 1h	☎ 04 92 35 53 87
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
ORAISON	Place du kiosque	Soirée mousse	21h	☎ 06 29 94 79 02

11 DIMANCHE 11 AOÛT

MOUSTIERS	Cour de l'école	Musique sous les platanes : concert «World Lab»	21h30 - 23h	☎ ...
AUB. LES ALPES	Salle Pierre Martel	Etonnant moyen-âge	18h - 19h20	☎ 06 45 16 91 61
ST MICHEL L'OB.	Apoapac	Brocante et vide grenier	journée	☎ 04 92 76 66 55

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

12 LUNDI 12 AOÛT

FORCALQUIER	...	Collecte de sang	...	☎ 06 01 38 28 46
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Théâtre : «Debout là-dedans»	18h - 19h	☎ ...
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
Oraison	Cour École Primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52
Oraison	Parking face poste	Rando pitchoun dans l'eau	9h30 - 12h30	☎ 06 01 81 24 43

13 MARDI 13 AOÛT

SISTERON	Théâtre de Verdure	Les Nuits de la Citadelle : L.A. Dance Project	21h30 - 00h	☎ 04 92 61 06 00
LES OMERGUES	Moulin de Vornes	Concert : quartier latin avec C. Timeto et A. Rossfelder	20h30 - 22h30	☎ 06 14 65 52 43
BANON	...	Collecte de sang	20h30 - 22h30	☎ 04 92 73 32 36
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64
LES MÉES	Village	Visite guidée	16h - 18h	☎ 06 81 56 92 18
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41

14 MERCREDI 14 AOÛT

LES MÉES	BD. de la République	Bal populaire	21h30 - 23h30	☎ 04 92 34 03 41
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Concert : Lily Lime	20h30 - 22h	☎ 04 92 30 52 89
RIEZ	Cathédrale	Concert classique : Saxe du sud	18h - 20h	☎ 06 32 89 10 58
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Bal swing - démonstration de lindy hop	21h30 - 23h	☎ ...
MONTFURON	Place de la Mairie	Jazz Manouche	21h30	☎ 04 92 76 41 65
GRÉOUX	Casino Partouche	Dîner concert : Sosie vocal de Johnny	19h30	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70
Oraison	CASERNE	Bal des pompiers	20h	☎ 04 92 79 97 66
SAINTE-TULLE	Place Jean Jaurès	Bal - Orchestre «Belle époque»	21h	☎ ...
VALENSOLE	Egl. Ste Marie Mad.	Polyphonie Corses avec I Campagnoli	21h	☎ 04 92 78 60 80

Nouveau Service

UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !

EXPÉDITION DE TOUT COLIS :

Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.

PROS &
PARTICULIERS

Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com

AGENDA

15 JEUDI 15 AOÛT

SAINT-GENIEZ	Village	Fête de la Lavande > 18/08	journée	☎ 06 37 65 86 54
RIEZ	Place Maxime Javelly	Fête foraine	dès 21h	☎ 04 92 77 99 00
MOUSTIERS	Place Maxime Javelly	Concert : «Soneros del Caribe»	21h30 - 23h30	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Repas dansant : Fête du 15 août	dès 19h30	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
THOARD	...	Concert de Gam-Trio	18h	☎ 04 92 36 62 62
LE BRUSQUET	Parc Ernest Corriol	Fête patronale du Brusquet >19/08	...	☎ 04 92 35 69 00
ORAISON	Place Frères Jaumary	Bal	21h	☎ 06 29 94 79 02
MANOSQUE	Prom. Aubert Millaud	Brocante et vide grenier	journée	☎ 04 92 76 66 55
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la Savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12

16 VENDREDI 16 AOÛT

GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des nocturnes - Les Poulettes	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
SISTERON	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 61 31 61
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41

17 SAMEDI 17 AOÛT

SISTERON	Pac Val de Durance	Soirée live avec Calice	19h30 - 22h00	☎ 04 92 34 74 59
SISTERON	Rue Piétonnes	Les journées des Estivales du fait main	journée	☎ 07 87 16 34 68
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
MONTFURON	Place de la Mairie	Il était un fois Marcel Pagnol -2-	21h30 - 22h30	☎ 04 92 76 41 65
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
ORAISON	Place du Kiosque	Soirée sosie Johnny Hallyday	21h	☎ 06 29 94 79 02
SAINTE-TULLE	Place Jean Jaurès	Braderie du secours populaire	journée	☎ ...

18 DIMANCHE 18 AOÛT

SISTERON	Esplanade des Marres	Vide greniers	journée	☎ 06 75 08 24 59
-----------------	----------------------	---------------	---------	------------------

19 LUNDI 19 AOÛT

MOUSTIERS	Camping Petit Lac	Les écrans du lac	21h - 22h30	☎ ...
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
ORAISON	Cour Ecole Primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52

20 MARDI 20 AOÛT

GRÉOUX	Médiathèque	Rencontre : Lucien Jacques et les femmes	18h - 20h	☎ 04 92 70 48 20
DIGNE	Terrain de tennis	National tennis cup > 31/08	...	☎ 04 92 32 15 92
ESTOUBLON	Ruchers de la Bastide	Portes ouvertes aux «Ruchers de la Bastide Blanche»	10h	☎ 06 30 04 45 01
LES MÉES	Bureau Info. touristique	Visites guidées du village des Mées	16h - 18h	☎ 06 81 56 92 18
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Histoire d'eau à Valensole	17h	☎ 04 92 71 19 41

AGENDA

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

21 MERCREDI 21 AOÛT

DIGNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 40 61 82
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert : « Royal Kopek »	21h30 - 23h	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Diner concert : Pascal Paris chante Michel Sardou	19h30	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Place Gén. de Gaulle	98ème foire de la Lavande	10h - 20h	☎ 04 92 31 05 20
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70

22 JEUDI 22 AOÛT

SISTERON	Placette des Arcades	Apéritif musical et bal public	19h - 22h	☎ 06 83 73 84 02
RIEZ	Allées Louis Gardiol	Marché nocturne	dès 18h	☎ ...
GRÉOUX	...	Collecte de sang	...	☎ 06 01 38 28 46
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
GRÉOUX	Egl.ND. des Ormeaux	Xinarca, chant et criste Corses	21h - 22h30	☎ 06 71 93 18 58
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la Savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12

23 VENDREDI 23 AOÛT

GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des nocturnes - Rosaway	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
REILLANNE	...	Collecte de sang	...	☎ 04 92 75 61 62
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Crypte ND. du Bourg	Visite guidée de la crypte archéologique	14h30	☎ 04 92 31 67 77
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64

24 SAMEDI 24 AOÛT

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Journée du Vent	journée	☎ 04 92 30 52 89
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47

25 DIMANCHE 25 AOÛT

SISTERON	Parc Massot-Devèze	Vide greniers	journée	☎ 06 23 03 57 24
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Musique sous les platanes : «Yaleo»	21h30 - 23h	☎ ...
MONTFURON	Place de la Mairie	Vide-grenier	journée	☎ 04 92 76 41 65
SIMIANE LA RO.	...	1er vide grenier et brocante	journée	☎ 06 24 78 22 40

AGENDA

26 LUNDI 26 AOÛT

SISTERON	Galerie Domnine	14ème exposition de l'Atelier du Bonheur > 4/09	journée	☎ 04 92 61 54 50
DIGNE	Musée Gassendi	Visite guidée	15h - 16h	☎ 04 92 31 45 29
ORAISON	Cour école primaire	Cinéma de plein air	21h30	☎ 09 63 04 56 52

27 MARDI 27 AOÛT

MISON	La Silve de Mison	Concert : Duo mellophone et piano	21h - 22h30	☎ 06 61 12 71 95
LES MÉES	Village	Visite guidée	16h - 18h	☎ 06 81 56 92 18
CHÂTEAU-ARN.	Etang des Salettes	Initiation à la pêche au coup	9h30 - 12h30	☎ 04 92 64 02 64

28 MERCREDI 28 AOÛT

DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Récital : Le Piano du Lac	...	☎ 04 92 30 52 89
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Concert : «The Wayners»	21h30 - 23h	☎ ...
GREOUX	Médiathèque	Lectures musicales : J'aime ma vie	16h - 17h	☎ 04 92 70 48 20
DIGNE	Musée Promenade	Anim'été au Musée Promenade	14h - 16h	☎ 04 92 36 70 70

29 JEUDI 29 AOÛT

SISTERON	Place Paul Arène	Apéritif musical et bal public	19h - 22h	☎ 06 83 73 84 02
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Blind test	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	...	Les jeudis de l'art en chemin	9h30 - 16h	☎ 06 47 72 47 26
PEYRUIS	Moulin Paschetta	Visite de la Savonnerie	14h30	☎ 04 92 68 04 12



Ce projet est cofinancé par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel régional 2014-2020 "Emploi et inclusion"



JEUDI 3 OCTOBRE 2019

ENTRÉE LIBRE

Matinée de la Création et de la Transmission d'Entreprise



SALLE OSCO MANOSCO · DE 9H A 13H · 04 92 72 51 51

AGENDA

30 VENDREDI 30 AOÛT

GRÉOUX	Placette Pauline	Concert des nocturnes - Delta Blue	21h - 22h30	☎ 04 92 78 01 08
VALENSOLE	...	Collecte de sang	...	☎ 06 07 23 21 82
GRÉOUX	Casino Partouche	Soirée Karaoké	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
ORAISON	Bars le XV - Le Splendie	Soirée avec le groupe «Song of Acoustic»	dès 19h	☎ 04 92 78 60 32
VALENSOLE	Lavoir	Visite commentée (sur réservation)	9h30 - 11h30	☎ 04 92 71 19 41

31 SAMEDI 31 AOÛT

MOUSTIERS	Centre village	Fête patronale Notre-Dame de Beauvoir > 8/09	journée	☎ ...
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Bal : DJ Thomas Baglière	22h30 - 00h30	☎ ...
GRÉOUX	Casino Partouche	Ambiances Musicales	dès 19h	☎ 04 92 78 00 00
DIGNE	Plan d'eau Ferréols	Cours gratuits Hatha et Kundalini Yoga	8h30 - 9h30	☎ 06 11 46 13 47
ORAISON	...	Journée ball trap	journée	☎ 04 92 30 92 98
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Fête de la Saucisse	journée	☎ ...
MANOSQUE	Bar Le Mirador	Soirée aïoli - Concert Bruno et Laurence	dès 20h	☎ 04 92 72 00 70

FRAGMENTS
D'UNE EXPLORATION

JAAP GARDENIER



Abattoir 1 - 1982 - huile sur toile, 130 x 182 cm

MUSÉE DE SALAGON

MANE ALPES DE HAUTE-PROVENCE

15 JUIN — 30 SEPTEMBRE 2019

Salagon *Musée et Jardins*

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT



Photos : Jonathan Thieffry

LA PASSION DU TRIAL

QUAND ON PARLE DE MOTO, TOUT LE MONDE CONNAÎT, MAIS LE TRIAL ?

On n'en parle pas souvent mais le trial qu'il soit à moto, à vélo, voire en voiture ou en camion n'en reste pas moins une discipline sportive. Le trial c'est aussi le nom d'une moto spécialement conçue pour la pratique de ce sport. En anglais le mot « trial » signifie « essai »: et oui le succès, lorsque l'on pratique cette discipline n'est pas assuré.

En bref, le trial consiste à franchir des obstacles qu'ils soient naturels ou artificiels, la notion de vitesse n'intervient pas, seul un temps limite est imposé. Pour pratiquer le trial, certaines qualités sont requises: le physique, la technique, la discipline mais aussi une bonne dose de persévérance, de contrôle, de concentration, d'équilibre, de calme, de souplesse, d'orientation. La difficulté varie selon l'appréhension du pilote de la moto et du terrain.

JÉRÔME DELAIR UN VRAI PASSIONNÉ

Jérôme est un vrai passionné, un « rider » comme on dit dans les sports mécaniques, aussi bien entraîneur que pilote. Il fera partie des 5 meilleurs français pendant une dizaine d'année; une blessure en 2006 lui permettra de prendre du recul sur sa vie de pilote, pour enfin devenir éducateur haut niveau, plus précisément entraîneur.

Aujourd'hui Jérôme roule encore beaucoup et pourra vous montrer et vous expliquer toutes les différentes techniques que l'on peut utiliser avec une moto de trial. Aujourd'hui Jérôme est un des entraîneurs les plus sollicités de France, pour le haut niveau mais aussi pour les novices. Jérôme Delair multiple Champion de France vous apprendra toutes les ficelles du métier.

UN BEAU PALMARES

Pilote de très haut niveau Jérôme ne compte pas moins de 4 titres de champion de France et il se classe 4ème champion du monde de trial E. Actuellement Jérôme est en préparation du championnat mondial électrique 2020. Souhaitons-lui bonne chance!

POUR S'INITIER

Jérôme et l'équipe de Team Zone vous propose des formations techniques et des randonnées 100 % nature à Saint Martin de Castillon à 25 minutes de Manosque, 40 min. d'Avignon. C'est au cœur du Luberon que Jérôme vous guidera à travers des sentiers boisés, des terres qu'il connaît par cœur. En franchissant des canyons, en longeant des champs de lavandes ou bien en tombant nez à nez avec des troupeaux de brebis, c'est une sortie évasion garantie !

De nombreux riders de tous âges et de toutes catégories engagés dans divers championnats : Mondial de France, d'Europe participent à la vie de l'école.

Vous êtes débutants ? Pas de panique, toute l'équipe saura vous proposer la formule idéale.

Accessible à partir de 5 ans sur terrain privé et naturel, en groupe de 8 personnes maximum vous maîtriserez vite la moto électrique et prendrez un réel plaisir à piloter.

Les motos proposées sont électriques: c'est écolo, sans bruit et sans gaz nocifs.

C'est l'équilibre parfait entre les sensations de la moto et le respect de l'environnement !

POUR PLUS D'INFOS

TEAM ZONE

Tel : 06 81 83 53 53 - teamzone@live.fr





L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE

C'EST AU LAC DES VANNADES QUE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE SE DISTINGUE PAR LA DIVERSITÉ DES ACTIVITÉS QU'IL PROPOSE POUR DÉVELOPPER CE SPORT, MÉCONNU DU GRAND PUBLIC.

EN QUOI CONSISTE L'AVIRON ?

Le but est d'amener son bateau le plus loin possible à chaque coup, en utilisant chaque parcelle de muscle et chaque neurone disponibles. Parce que contrairement à ce qu'il y paraît, l'aviron nécessite non seulement de la force et de l'endurance mais aussi un mental indéfectible et une technique proche de la perfection. Et seules des heures d'entraînements permettront de réaliser le coup d'aviron parfait. L'aviron est aussi un sport qui se pratique pour se détendre sans prise de tête. De nombreuses randonnées, des parcours de plusieurs kilomètres en équipe, sont organisées partout en France pour découvrir de nouveaux lieux et faire de nouvelles rencontres dans le monde de l'aviron.

LA MISSION DU CLUB

Faire connaître l'aviron au plus grand nombre et notamment aux plus jeunes. Ainsi, le club a la charge d'une section sportive avec l'EIPACA qui propose à une vingtaine de collégiens et lycéens de venir s'entraîner au lac deux fois par semaine. De plus, un projet commun avec le collège de Saint Charles, permet aux élèves de faire deux stages d'aviron de 4 jours pendant le temps scolaire. Ces deux activités scolaires ont permis de faire émerger un constat : les nouveaux pratiquants sont très friands de la pratique de l'ergomètre, aussi appelé machine à ramer. Le club a donc mis en place le samedi une activité de fitness sur ergomètres en extérieur pour une découverte et une pratique du sport des plus ludiques. Pour la saison estivale, le club propose des stages d'été d'un ou plusieurs jours, ouverts à toute personne intéressée. Il accueillera également les jeunes qui participent à Manosque vacances et les centres aérés des petites villes du bassin manosquin.



C'EST AUSSI DES COMPÉTITIONS

Un autre aspect de l'activité du club est la compétition, jusqu'au plus haut niveau puisque certains de ces rameurs ont été recrutés en équipe de France et dans l'équipe fédérale universitaire des Etats-Unis.

UNE DATE IMPORTANTE :

— du 4 au 7 juillet à Libourne, aura lieu le championnat de France J16 (cadet) et senior - 23 ans.

Pour ce championnat tant attendu, les manosquins ont pour objectif de réaliser un doublé historique: remporter le titre de champion de France en skiff chez les femmes 16 ans (Julie Levesy) ainsi que chez les hommes 16 ans (Anton Jourd'heil).

UN CROWDFUNDING POUR FINANCER DES BATEAUX DE COMPETITION

Pour aider Julie et Anton à financer leurs bateaux, retrouvez leur projet sur le plateforme crowdfunding HelloAsso. Ils espèrent susciter l'intérêt de donateurs grâce à leurs prochains résultats aux Championnats de France, qui seront le début de leur carrière que l'on espère fructueuse et qui les portera peut-être jusqu'aux Jeux Olympiques 2024 à Paris.





Photos : EPM HANDBALL

L'EP MANOSQUE HANDBALL PRÉPARE LA RENTRÉE

LA SAISON ENFIN TERMINÉE, L'EP MANOSQUE HANDBALL N'EST PAS POUR AUTANT EN VACANCES. SEPTEMBRE 2019 ARRIVANT À GRANDS PAS, LE RECRUTEMENT D'ENTRAÎNEURS COMPÉTENTS EST LA PRIORITÉ DU CLUB POUR CONTINUER SON DÉVELOPPEMENT.

C'est un grand coup que vient de réaliser le club de handball de Manosque avec le retour de Thibaut Corra. Après une année fructueuse passée du côté du Marseille Provence Handball, l'ancien salarié emblématique du club possédant un DEJEPS mention handball et l'entraîneur inter-régional revient dans son club d'origine. Voici ces premières impressions :

BONJOUR THIBAUT, POURQUOI REVIENS-TU À MANOSQUE ?

« Bonjour, et oui de retour, même si tout était très bien à Marseille, je n'ai pas trouvé un travail qui puisse me convenir. Une petite déception de ne pas avoir pu trouver quelque chose qui puisse me faire rester sur Marseille un peu plus longtemps. Mais je reviens sur Manosque avec le plaisir de retrouver ma famille, les amis et ma copine ! »

RACONTE-NOUS TON PASSAGE À MARSEILLE ET CETTE SAISON AVEC TON ÉQUIPE DES -18 ANS EN CHAMPIONNAT DE FRANCE ?

« Ma saison à Marseille a été très agréable, j'ai été très bien accueilli dans le club et je profite de ces quelques lignes pour les remercier de leur aide tout au long de l'année. Concernant l'équipe -18, ce fut une saison très intense. Nous finissons 3ème de cette poule juste derrière Chambéry et Montpellier, mais malheureusement la défaite en ¼ de finale des finalités Élités face à St Raphaël. Une saison qui n'aurait pas été la même sans Léa et Kevin. Je tiens vraiment à les remercier. »

QUEL SERA TON RÔLE ET QUE VAS-TU POUVOIR APPORTER EN PLUS AU CLUB DE L'EP MANOSQUE HANDBALL ?

Ça va faire 14 ans que je suis dans le club de Manosque. Je reviens en étant simple entraîneur avec la volonté d'apporter mon aide là où il y en a besoin, avec mes disponibilités. Je vais intervenir sur l'école de handball et sur les seniors masculins...

TES PRIORITÉS ET OBJECTIFS ?

« ... L'année dernière a été apparemment une année compliquée pour l'équipe seniors avec beaucoup de départs et des résultats décevants. L'objectif va être de reformer un groupe solide en y intégrant les jeunes joueurs arrivant. Les résultats suivront d'eux même si on est rigoureux et impliqué, mais je n'ai pas de doute sur ce point ! »

QU'EST-CE QUI T'A LE PLUS MANQUÉ DU CLUB DE MANOSQUE LORS DE TON ANNÉE MARSEILLAISE ?

« ... Je ne suis parti qu'un an donc j'ai gardé des contacts, mais je vais dire de pas voir la progression des minots que j'ai entraînés dans les petites catégories et qui sont passés du côté compétition. Je vais me rattraper cette année. »

MERCI DE TON HONNÊTÉTÉ THIBAUT, ENFIN SELON TOI COMMENT VA SE PASSER LA SAISON 2019-2020 À MANOSQUE EN TROIS MOTS ?

Jouer ! Guerre ! Salifie ! (référence Kaamelott)

IMPORTANT !

Le club est à la recherche d'entraîneurs pour la saison prochaine, si vous êtes intéressés vous pouvez vous rendre sur le site www.handballmanosque.fr





Photos : Christophe ESCUDIER

CHRISTOPHE ESCUDIER

SA PASSION POUR LE TIR A L'ARC

CES DERNIÈRES ANNÉES LES CLUBS DE TIR À L'ARC VOIENT LE JOUR UN PEU PARTOUT DANS LE DÉPARTEMENT. CETTE ACTIVITÉ EN PLEINE ÉVOLUTION : UN RÉEL RETOUR AUX SOURCES OU UNE QUÊTE D'AUTHENCITÉ ?

ARCHERIE ANCIENNE, UN VOYAGE DANS LE TEMPS

Même si aujourd'hui le tir à l'arc est un sport ludique et en même temps de compétition, l'histoire et la préhistoire nous rappellent que ce n'était pas toujours le cas pour cette arme ancestrale. On ne connaît pas bien les origines de l'arc, mais nous savons qu'il a été inventé pour la chasse, il y a probablement 150 000 ans en Afrique. Tantôt arme de chasse à la préhistoire, tantôt attribut féminin dans l'antiquité (Diane Chasseresse, Artémis), chaque culture en fait son propre usage, mais une chose est certaine, c'est que ce concept de technologie primitive et son utilisation sont attestés sur tous les continents (sauf l'Australie) et son usage en devient universel.

Pour Christophe, concevoir des arcs et des flèches d'autrefois essentiellement en bois massif ou en matériaux biologiques est une activité principale à part entière. Fabricant d'arcs et de flèches, Christophe nous rappelle volontiers que ce métier oublié existait encore aux Etats Unis et en Europe centrale jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle, c'est-à-dire dans les années 50. Petit à petit la fibre de verre et plus récemment le carbone ont pris le pas sur le bois et autres matériaux.

Au milieu des années 90 Christophe, déjà archer passionné et salarié d'une association de Recherche et Documentation archéologique à Digne (ARDA) découvre en compagnie de Christian Stouvenot, archéologue, des pointes de flèches en silex lors de prospections officielles.

PLUS QU'UNE PASSION, UN METIER

A la fois instructeur de chasse à l'arc et animateur tir à l'arc auprès de l'UFOLEP, Christophe ouvre un atelier chez lui à Saint-Jurs. Il met en place des stages de fabrication d'arc en bois massif. Pendant 2 jours, il vous fera découvrir des techniques d'autrefois comme l'utilisation mécanique du bois, des outils spécifiques (la plane et la râcle..).

Il vous apprendra à créer de vos propres mains un objet ancestral et authentique. Quelle satisfaction !

Mais attention, les enfants auront eux aussi la chance de fabriquer leur arc. «Fabrique ton arc à plume et à flèche » sont des ateliers spécifiques pour les enfants testés auprès des musées. Ateliers pour les 7/10 ans proposés pendant les vacances scolaires.

VENEZ VOUS INITIER !

Christophe se démène pour créer une association de Tir à l'arc « les Archers de Saint-Georges » c'est sur un domaine de 20 hectares de forêt (1 long parcours de 24 cibles et 1 petit parcours enfant) qu'il pourra enseigner le tir instinctif aux plus jeunes (à partir de 5 ans) et à tout public désireux de développer sa confiance en soi, sa concentration, sa rigueur.

Que ce soit en loisir ou en compétition vous pourrez partager la passion de Christophe.

Le Tir à l'Arc à Saint-Jurs se pratique tous les jours et toute l'année. Horaires des cours : le samedi après-midi pour les plus jeunes et sur rendez-vous pour les adultes. Le club fournit des arcs et des flèches pour l'initiation.

POUR PLUS D'INFOS

Christophe Escudier - Les Archers de Saint-Georges

1 rue de la Forge - 04410 Saint Jurs

Tel : 06 06 41 19 31

Courriel : chrisarc1@yahoo.fr

Site web : www.arc-bois-chasse.fr





DÉTAILS DES 3 VOLETS DU ROAD TRIP «3 AMÉRIQUES»

UN ROAD TRIP EN CAMPING CAR 2^{ème} VOLET

SOUVEZ-VOUS DE SYLVIE ET JOSEPH, DEUX ORAISONNAIS, QUI AVAIENT DÉCIDÉ EN 2018 DE PRENDRE LE DÉPART D'UN PÉRIPLÉ EN TROIS VOLETS POUR SILLONNER LES ROUTES DE TROIS AMÉRIQUES...

Après leur première période en juillet 2018 Sylvie et Joseph prendront au mois d'août la direction de l'Argentine pour entamer leur deuxième partie du voyage «Trois Amériques». Leur retour est prévu en mars 2020... mais avant de penser au retour nous allons en savoir un peu plus sur leurs attentes, leur mode de vie etc...

RAPPEL : QU'EST CE QUE LE PROJET «3 AMÉRIQUES» ?

«Il y a un an en arrière à quelques jours prêts, nous embarquons sur un bateau-cargo emmenant avec nous notre camping-car pour arriver 37 jours plus tard en Amérique du Sud. C'était le point de départ de notre voyage '3 Amériques'; Longuement préparé et notamment pour le continent Sud Américain où tout évolue, le but de ce voyage n'est pas simplement de parcourir des milliers de kilomètres mais de



découvrir des paysages lointains, une faune et une flore différentes d'ici. *En plus de cet enrichissement des yeux, nous souhaitons que ce voyage apporte une rencontre avec les différentes*

populations, découvrir leur mode de vie, leurs cultures et traditions.

Le projet '3 Amériques' consiste à relier Ushuaïa, ville considérée comme étant la plus australe du monde située en Terre de Feu à Anchorage en Alaska.

Pour des raisons familiales, administratives et respectant les saisons, nous étalons ce voyage sur 3 périodes en faisant des retours en France. Notre premier périple qui a duré 9 mois s'est terminé en avril dernier. Nous voici actuellement à Oraison prêts à retourner 'là-bas', reprendre alors possession de notre camping-car et poursuivre notre deuxième périple.

QUELLE AMÉRIQUE POUR CE 2^{ÈME} VOLET ?

Depuis l'Argentine, à Cordoba plus précisément où nous attend kokopelli, notre camping-car laissé en gardiennage, nous entamerons notre deuxième périple vers la moitié nord de l'Amérique du Sud. Nous passerons par la Bolivie pour y visiter le Sud Lipez, région aride qui se trouve à l'extrême sud à la frontière chilienne. Nous visiterons aussi le célèbre Salar d'Uyni, un désert de sel à 3658m d'altitude, le plus grand au monde et l'Altiplano, vaste étendue située au cœur de la cordillère des Andes à 4000 m voire 5000 m d'altitude, composée de hauts plateaux offrant une variété de paysages impressionnants avec geysers, volcans, lagunes: le tout riche en couleurs. Après ces paysages plus qu'insolites, nous passerons par La Paz et franchirons le Lac Titicaca pour atteindre le Pérou, terre mystique sur l'histoire des Incas avec le Macchu Picchu et autres temples de la vallée Sacrée, les fameuses lignes de Nazca, sans compter les glaciers et paysages époustouffants de

la continuité de la Cordillère des Andes.

Ensuite notre voyage se poursuivra en Equateur avec ses ses volcans, forêts luxuriantes aux abords de l'Amazonie où nous pensons faire incursion, avec un petit séjour aux fameuses Iles Galapagos, archipel volcanique de l'océan pacifique pour y observer la faune avec tortues géantes, iguanes entre autres...

Après l'Equateur, nous entrerons en Colombie, pays des villages colorés, forêts tropicales et plantations de café.

Nous serons alors au mois de mars ou avril et c'est depuis Carthagène des Indes, situé sur la côte caribéenne que nous rentrerons en France. Fin de notre deuxième périple.

Persuadés que nous ne verrons pas tout; les 'grandes lignes' du circuit donnent cependant une vue d'ensemble du périple à venir. Le circuit évoluera au gré de nos envies et curiosités et rencontres du moment.

QUELS SONT LES ATTENTES DE CE NOUVEAU ROAD TRIP?

Découvrir l'immense beauté de notre terre, véritable héritage qu'elle nous offre depuis des millénaires. *S'émerveiller de paysages grandioses uniques presque irréels pour certains. Et enfin s'imbiber de la population locale, échanger avec eux et apprendre sur leur mode de vie.*

Ce n'est pas une photo ni un message mais un véritable album et une véritable encyclopédie de souvenirs que nous comptons ramener à l'issue de ce périple.

COMBIEN DE TEMPS ?

Chacun des périples qui compose ce voyage '3 Amériques' se répartit en 3 cycles de 9 mois.

En dehors des raisons familiales, nous considérons qu'une 'pause' est utile: un exemple pour mieux traduire l'importance de cette 'pause' de voyage, face à des montagnes qui pour certaines dépassent les 6800 m, nous ressentions une forme de routine dans la contemplation. Il naît une certaine lassitude dans le voyage au long cours et nos yeux deviennent exigeants et assoiffés de nouveautés, de grands espaces. La 'pause' est donc utile car elle permet de se re-boosteur pour la suite.



ET TOUJOURS EN CAMPING CAR?

COMMENT S'ORGANISE LA VIE A BORD ?

Pour ce voyage au long cours, nous avons choisi de le faire avec notre camping-car, une sorte de 'seconde' maison qu'on emmène avec nous telle une tortue.

Nous nous félicitons de ce choix de mode de transport pour accomplir cette aventure. Le camping-car nous permet d'avoir notre petit 'chez nous', d'y entreposer tous nos effets tant pièces détachées pour le véhicule que tenues vestimentaires.

De plus, ce type de voyage demande d'avoir une bonne literie, un confort indispensable pour récupérer de certaines pistes empruntées. En plus de la chambre, nous avons une salle de bain avec douche et toilettes séparés, une cuisine et un coin repas. Nous jouissons d'un certain confort comme d'un espace à vivre utile au voyage.

A bord chacun d'entre nous possède son rôle. Sylvie s'occupe de la cuisine, et de la propreté du linge et veille aux dépenses. De mon côté c'est plus l'intendance du véhicule avec ravitaillement en eau, gaz, toilettes, nettoyage extérieur et menues réparations. *Nous étudions ensemble la destination du jour, les spots à ne pas manquer, Sylvie étant le co-pilote par excellence.* Les journées passent vite et vient ensuite le choix de l'emplacement 'sécuritaire' pour bivouaquer afin d'y passer la nuit. Cela se fait au feeling ou après avoir interrogé des locaux.

POUR QUAND EST PRÉVU LE 3^{ÈME} ET DERNIER VOELT ?

Nous allons partir le 01 août pour revenir au mois de mars-avril 2020. Ce sera alors la fin du deuxième périple du voyage '3 Amériques'

Le camping-car lui aussi rentrera en France aussi et méritera une bonne révision avec les kilomètres accumulés en Amérique du Sud.

Le voyage ne s'arrête pas là et le projet '3 Amériques' reprendra l'année suivante. Nous comptons repartir en avril 2021 – direction le continent nord Américain (Canada, Alaska, Etats Unis) et l'Amérique Centrale.... 'Kokopelli' notre camping-car n'a pas fini de voir du pays; pareil pour nous de s'émerveiller de notre terre si belle et si fragile.

Retrouvez l'aventure de Sylvie et Joseph sur leur site :

[http://www.kokopellienbalade.com/.](http://www.kokopellienbalade.com/)

Nous leur souhaitons une très bonne route et de prendre un maximum de plaisir.





La maison de MARIUS

LA MAISON DE MARIUS

Fille et sœur d'agriculteur, Mélanie a repris la suite de cette épicerie fine et revient sur les origines de la Maison de Marius. En effet Marius n'est autre que le prénom de son neveu et filleul, mais c'est aussi le prénom de leurs deux arrière-grands-pères qui bien entendu étaient eux aussi... agriculteurs ! En étroite collaboration avec son frère, leur but est de représenter leur terroir, leurs passions autour de la lavande et ce depuis plusieurs générations.

Le magasin a été créé avec un seul objectif : vendre leurs propres produits en direct : huile d'olive, huile essentielle de lavandin, et bien entendu miel de lavande.

Mélanie vous propose une restauration rapide, avec des salades, des plateaux de fromage ou de charcuterie.

Pour la pause de l'après-midi c'est sur une belle terrasse que vous pourrez savourer les excellentes glaces artisanales faites à Moustiers-Ste-Marie présentées dans un chariot à glace des plus élégants.

Comme le dit si bien Mélanie « *nous faisons le choix de travailler avec des producteurs locaux et régionaux !* »

Bières, charcuterie, viande bio de Valensole pour les barbecues, un bel étalage de fromages et un choix varié de vins. Yaourts de Villeneuve ou encore un rayon épicerie avec biscuits secs et spécialités tels que nougats ou calissons. En bref tout ce dont on a besoin pour ravir les papilles des fins gourmets !

**DÉCOUVREZ LA TERRASSE
AVEC SALON DE THÉ, CAFÉ ET JUS DE FRUITS FRAIS.**

La Maison de Marius

Ouvert tous les jours de 9h à 19h

1 avenue Segond – 04210 Valensole

+33 (0) 4 92 75 42 90 - www.maison-de-marius.fr

La maison de MARIUS

PRODUCTEUR DU PLATEAU DE VALENSOLE

Épicerie fine & produits régionaux





METTEZ VOS PAPILLES EN ÉMOI !

BASÉE À SAINTE-TULLE, L'ENTREPRISE «AU PARADIS DES PAPILLES» RAVIRA LES GOURMANDS ET GOURMETS AVEC SES PRODUITS DE QUALITÉ

« Au Paradis des Papilles », épicerie fine, vous propose une gamme de produits régionaux de grande qualité. Avec un large choix aussi bien salé que sucré, découvrez les saveurs de la Provence dans des mets aussi bons que raffinés, Gaël met un point d'honneur à travailler avec des producteurs locaux qui conçoivent des produits de grande qualité.

DES SAVEURS A DÉCOUVRIR !

Laissez-vous tenter par les amandes au Chèvre de Banon ou aux algues de mer. Pour vos apéritifs n'hésitez pas à tester les tartinables telles que « le Délice d'Asperges vertes » ou bien « L'Olivade verte au Pastis de Provence ou aux Cèpes » ou bien encore une « Olivade noire au jus de truffe » et pour couronner le tout, vos papilles ne résisteront pas au « Délice de Roquefort et Noix ». Les classiques provençaux sont aussi de la partie, tapenade verte et noire, anchoïade, sardinade, pesto...

Gaël sera ravi de vous faire découvrir des terrines exceptionnelles, à la Farigoule (herbe aromatique bien connue dans notre région !) à la tapenade ou aux Noix de Saint-Jacques.

POUR TOUS LES GOÛTS

Vous êtes plutôt sucré ? Aucun problème « Au Paradis des Papilles » vous offre un large choix de somptueuses confitures (fraise, rhubarbe, orange/pain d'épice, châtaigne/poire/noisette), ou de délicieux biscuits et gourmandises typiquement provençaux; Canistrellis, Navettes Provençales, Calissons nature, au pastis ou au génépi !

Pour assaisonner vos salades et plats d'été rien de tel que des petits moulin rechargeables de sels et d'aromates, de vinaigres à la pulpe, de perles de sirop et de crayons d'assaisonnements à tailler (100% naturel).

Vous retrouverez aussi des rhums arrangés aussi délicieux que tout le reste. A consommer avec modération bien sûr !

Pour les plus téméraires, vous pouvez venir tester la gamme d'insectes grillés salés ou sucrés.

DEGUSTATION GRATUITE A LA BOUTIQUE TOUS LES JOURS DE 10H À 17H.

RETROUVEZ-NOUS LES MERCREDIS MATIN SUR LE MARCHÉ DE SAINTE-TULLE

AU PARADIS DES PAPILLES

Rue du Dauphiné – ZA des Bastides Blanches - Ste Tulle

Tél. 04 92 73 14 48

gaelreinert@gmail.com

Tarif pro revendeur : nous contacter

Epicerie Fine - Vente directe



Tartinables - Tapenades - Terrines - Huile d'Olive
Amandes - Perles de sirop - Biscuits apéritifs - Douceurs...

Coffrets cadeaux - Pannier gourmand - Panier d'entreprise

Du lundi au samedi de 10h à 17h



Dégustation gratuite tous les jours de 10h à 17h





PARRAINEZ UN AMANDIER

C'EST LE MOMENT DE PARTICIPER A LA RELANCE DE PRODUCTION D'AMANDIERS EN PROVENCE, SOUTENEZ LES EFFORTS DE FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR À ORAISON !

3 BONNES RAISONS

• PARTICIPER AU DÉVELOPPEMENT DE LA PRODUCTION PROVENÇALE

François Doucet Confiseur lance un programme de plantation d'amandiers à Oraison, en Provence, à quelques kilomètres de son usine. C'est une des étapes majeures du plan de relance initié en 2014 afin de structurer la filière de l'amande en France.

Il s'inscrit comme l'un des piliers de la filière. Avec cette opération, ce sont plus de 2200 amandiers qui sont plantés. Ce projet assurera à terme près de 10% des besoins de l'entreprise et permettra de privilégier les acteurs régionaux, comme le fait François Doucet Confiseur depuis 50 ans. Aujourd'hui La France ne produit plus que 1% de la consommation nationale d'amandes et 0,03% de la demande mondiale...

Lorsque l'on parraine un amandier François Doucet Confiseur, on participe activement à la relance de la filière amande en Provence, on soutient les agriculteurs français et l'économie locale.

• FAVORISER LA BIODIVERSITÉ

Ferragnes, Lauranne, et Ferraduel... Ces noms ne vous disent peut-être rien mais pour nous cela veut dire beaucoup... Ce sont les variétés d'amandes que nous intégrons dans nos confiseries, et que l'on ne retrouve pas dans les autres pays. Ces amandes sont charnues, contrairement à la variété de Californie qui est plate. Ces variétés d'amandiers nous permettent de réaliser des confiseries bien dodues, ce qui favorise l'équilibre gustatif entre le chocolat et l'amande. Cela nous permet aussi d'avoir une diversité d'arbres dans nos paysages, pour le plus grand plaisir de nos yeux !

• DEVENIR UN AMBASSADEUR DE FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR

Profitez d'avantages exclusifs!

Parrainer un amandier, c'est avoir un lien privilégié avec François Doucet Confiseur. Nous vous ouvrirons donc nos portes 2 fois par an.

L'occasion de voir concrètement nos 8 ha d'amandiers et tous les arbres parrainés. Ce sera surtout l'opportunité pour vous de visiter nos ateliers qui sont aujourd'hui fermés au public. Torrification, enrobage, moulage, sucrage, conditionnement, stockage.

Vous passerez par toutes les étapes de la fabrication, pour que vous puissiez vous rendre compte du soin que nous apportons à nos confiseries.

LA BOUTIQUE D'USINE VOUS RÉSERVE LE MEILLEUR ACCUEIL

Venez déguster des confiseries aux saveurs de Provence :

Dégustation gratuite et à volonté de tous les produits disponibles en magasin.

Projection d'une vidéo de présentation de nos procédés de fabrication (dix minutes) et dégustation commentée de nos gammes (sur demande et selon l'affluence).

Espace alloué aux compositions de cadeaux suivant les événements saisonniers et touristiques. Bénéficiez également des prix d'usine.

À DÉCOUVRIR

CONFISERIE DOUCET

560 avenue de Traversetolo
Zone artisanale
04700 Oraison
Tél. : 04 92 78 63 61

OUVERTURE DU MAGASIN D'USINE

Du lundi au vendredi de 9 heures à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h
Le samedi de 10 h à 13 h 30 et de 14 h 30 à 19 h

Commandez également en ligne sur

www.francois-doucet.com



50
ans

1969

francois
DOUCET
CONFISEUR EN PROVENCE

2019



20€ par an
renouvelable

Parrainez un amandier !

*Participez au développement de la production Provençale
Favorisez la biodiversité*

** Devenez un ambassadeur de François Doucet Confiseur*

et profitez d'avantages exclusifs

-10%

*Toute l'année sur la boutique en
ligne et à la boutique d'Oraison**

+

1 Certificat

*de parrainage avec la
référence de l'amandier
parrainé sur la parcelle.*

+

Invitation

*Visite de la parcelle des 8 ha
d'amandiers et découverte
de l'univers Doucet dans les
ateliers de fabrication.*

+

+

1 sachet de

200g
*offert***



Rendez-vous sur :
50ans.francois-doucet.com





BOULANGERIES ROUGER TOUT POUR VOS ÉVÈNEMENTS

INSTALLÉE DEPUIS 2006 À MANOSQUE ET DEPUIS 2014 À PIERREVERT, LA MAISON ROUGER EST BIEN CONNUE POUR SA LARGE GAMME DE PAINS BIO, DE VIENNOISERIES, PÂTISSERIES, OU BIEN ENCORE SES EXCELLENTES GLACES MAISON. AUJOURD'HUI MANUEL ROUGER ET SON ÉQUIPE CONTRIBUENT AUSSI À LA RÉUSSITE DE VOS ÉVÈNEMENTS...

Préférant travailler avec des produits locaux, la boulangerie Rouger élabore et transforme tous les produits dans ses laboratoires. Depuis quelques temps toute l'équipe de la boulangerie propose pour vos événements familiaux ou professionnels, une large gamme de desserts.

DES DÉSSERTS DANS L'AIR DU TEMPS

Tartes, pièces montées et entremets traditionnels ont toujours leur place mais si vous avez des envies qui sortent un peu de l'ordinaire la boulangerie Rouger saura s'adapter et vous réalisera des entremets créatifs, des pièces montées thématiques ou encore des numbers cake (*number cake* : gâteau en forme de chiffre, avec un large choix de décoration : chocolats, macarons, fleurs...). Mais ce n'est pas tout ! depuis quelques mois et grâce à une équipe formée à cette technique, l'établissement Rouger pourra réaliser de superbes wedding cakes, (gâteau à étages « à l'américaine » entièrement personnalisable) ou layer cakes (comme le wedding cake mais sans étage).

UNE ÉQUIPE QUALIFIÉE

Ce ne sont pas moins de 3 pâtisseries formés aux différentes techniques de création et de décors (sucre tiré, pastillage et pâte à sucre) qui élaborent tous les desserts dans les locaux Manosquins le tout à base de matières premières nobles et si possible issues de productions locales (Gaec La Tour de Franque à Villeneuve, Coopérative couleurs paysannes, maraîcher de Grambois etc..)

N'hésitez pas à les contacter (contact@boulangerierouger.fr) pour leur faire part de votre projet, envies, en indiquant la nature de votre événement, la date, le nombre de personnes et si vous avez des photos vous pouvez également les transmettre !

DES DESSERTS MAIS PAS QUE !

Pour vos buffets, apéritifs, la boulangerie vous propose aussi une gamme de produits « brunch ». Croustades, sandwiches lunchs, pizzas, quiches ou encore feuilletés salés raviront vos papilles et celles de vos invités.

LIVRAISON !

Si le jour J vous n'avez pas le temps de venir chercher votre commande faites appel à leur service de livraison 7j/7. (Ce service est payant)

DU PAIN CHEZ ROUGER ET AILLEURS!

Depuis plusieurs mois déjà la gamme de pains labellisés agriculture bio au levain naturel est disponible dans des points de vente sur Manosque et alentours.

Manosque : Magasin Bio « Marcel et Fils » / Le Stand de Mme Girard, route de Volx (Earl Bouteille).

Villeneuve er Gréoux les Bains : Supérette Proxi

Vinon sur Verdon : La Ferme de Pèbre

Saint-Michel l'Observatoire : L'Épicerie de Mme Pesce

PLUS D'INFOS

BOULANGERIES ROUGER

Manosque - avenue Jean Giono - ouvert tous les jours de 6h à 20h - Tél. : 04 92 72 01 28

Pierrevert - place du 19 mars 1962 - ouvert du lundi au samedi de 6h30 à 13h30 et de 15h30 à 19h30, le dimanche de 6h30 à 13h30

Retrouvez tous les produits sur le site :

www.boulangerie-rouger.fr

ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER CHOCOLATIER

ROUGER

C'est la saison des événements ! Vos boulangeries Rouger sont là pour vous régaler.

Un mariage, un baptême, un anniversaire, une réception, une communion ?
Nous vous proposons des créations de desserts personnalisés : pièces montées, wedding cake, mignardises, buffets sucrés ou salés



NOUS POUVONS ETUDIER TOUTES SORTES DE PROJETS PERSONNALISÉS

Tous nos desserts sont confectionnés dans nos ateliers avec des produits de qualité.

NOUS POUVONS MÊME VOUS LIVRER* !

* Service payant, renseignez-vous

PIERREVERT
PLACE DU 19 MARS 1962
Du lundi au samedi
de 6h30 à 13h30 et 15h30 à 19h30
Le dimanche de 6h30 à 13h30
Tél. 04 92 75 84 79

MANOSQUE
AVENUE JEAN GIONO
Tous les jours de 6h à 20h
Tél. 04 92 72 01 28

Tous nos produits sur le site www.boulangerie-rouger.fr



LE FROMAGE «BANON»

ON NE PRÉSENTE PLUS «LE BANON» PETIT FROMAGE DE CHÈVRE PRÉSENTÉ DANS SON ÉCRIN DE FEUILLES DE CHATAÏNIERS BRUNES, LIÉES PAR UN BRIN DE RAPHIA NATUREL. MAIS CONNAÎT-ON VRAIMENT TOUT ?

L'histoire du Banon commencerait il y a fort longtemps puisque la légende raconte que l'Empereur Romain Antonin LE PIEUX (86 - 161) en «mangea tant qu'il en mourut». Pour être un peu plus sérieux... des récits attestent la présence de fromages de chèvres frais dans notre région depuis le Moyen-Âge et plus particulièrement sous la forme de tome.

COMMENT EST FAIT LE BANON ?

Exclusivement au lait cru et entier de chèvre, les troupeaux de chèvres en liberté trouvent l'essentiel de leur alimentation sur les collines. Ils donnent un lait riche et parfumé, que les producteurs tenants de la tradition, transforment en un subtil Banon crémeux à coeur. Le pâturage sur les prairies et parcours est principalement composé de garrigues, très prisées par les chèvres, ce qui va donner son caractère typique au lait.

La technique de «présure» est employée pour la confection des fromages. Cette dernière est imposée par les températures élevées et une sécheresse du climat ambiant. Dans ces conditions et sans moyens techniques pour refroidir le lait et ensuite le maintenir à basse température durant 24 heures, le lait risque de «tourner». Il faut donc activer le caillage du lait, c'est-à-dire sa coagulation, par l'action de la présure.

SON ORIGINALITÉ, LE PLIAGE

Dans la région de Banon, les paysans avaient pour tradition de conserver les surplus de fromages, principale source de protéine en hiver, en les enveloppant de feuille de châtaigniers. A l'automne lorsque les feuilles tombent, les producteurs ramassent une à une les feuilles de châtaigniers pour la future saison.

Attention, les seules feuilles ramassées sont les feuilles brunes car leur teneur en tanin est plus faible. Elles seront stockées dans un endroit sec et aéré. Lorsque vient le moment de l'utilisation, elles sont humidifiées par trempage dans l'eau bouillante et/ ou vinaigrée puis égouttée. Pour «plier» soigneusement chaque fromage, il faudra entre 5 et 8 feuilles.

COMMENT LE DÉGUSTER ?

Avoir un Banon dans un plateau de fromage donne une touche originale. Il doit être moelleux et onctueux, c'est un mélange de douceur et de saveurs fortes. On le conservera sous cloche pour ne pas qu'il sèche ou au mieux dans un garde manger frais ou à défaut dans le bac à légumes du réfrigérateur. Il faut penser à la sortir une heure avant d'être consommé à température ambiante.

AOC/AOP BANON

L'AOP (Appellation d'origine protégée) désigne un produit dont les principales étapes de production sont réalisées selon un savoir-faire reconnu dans une même aire géographique qui donne ses caractéristiques au produit. L'AOC (Appellation d'origine contrôlée) désigne des produits répondant aux critères de l'AOP et protège la dénomination sur le territoire français. Le Banon répond à toutes ces obligations.

**DÉCOUVREZ LES SAVEURS DES SOUS-BOIS
DE HAUTE-PROVENCE DE CE PETIT FROMAGE !**





MOULIN DE L'OLIVETTE

VENEZ À LA DÉCOUVERTE DE L'UN DES PLUS ANCIENS MOULINS À HUILE D'OLIVE DE PROVENCE EN ACTIVITÉ.

Créé en 1928 par des producteurs, soucieux de pouvoir maîtriser la fabrication de leur huile d'olive, le moulin de l'olivette a vu Jean Giono, apporter ses olives si chères à son cœur. Situé à Manosque, en plein cœur des Alpes-de-haute-Provence qui comptait alors le plus grand nombre d'oliviers, ce moulin va accompagner, tout au long du 20^{ème} siècle l'histoire, le développement et la modernisation de l'oléiculture locale.

SON HUILE D'OLIVE :

La variété dominante des olives est la variété Aglandau. Elle donne aux huiles (huile d'olive « de France », huile « AOP de Haute Provence » et huile « AOC de Provence ») un goût de verdure, où domine l'artichaut. On peut également y trouver des arômes d'herbe coupée et d'amande amère. Le fruité est puissant et l'on peut trouver sur l'huile jeune un peu de piquant et d'amertume qui sont une garantie de sa richesse en anti-oxydants et donc d'une bonne conservation.

Le moulin de l'olivette, uniquement fabricant, est juge mais pas partie. Il sélectionne donc rigoureusement les olives apportées quotidiennement au moulin, pour obtenir un produit 100 % authentique, aussi bien dans son origine territoriale que dans sa qualité.

SES VOLUMES :

Le Moulin de l'olivette réceptionne en moyenne 500 tonnes d'olives par an qui donnent plus ou moins 100 000 litres d'huile. Malgré ses volumes conséquents, notre coopérative a su conserver au fil du temps un esprit familial et une vraie proximité, aussi bien avec ses adhérents que ses clients.



UNE NOUVELLE BOUTIQUE :

Depuis le 15 avril, une seconde boutique Moulin de l'Olivette a ouvert ses portes pour le plus grand plaisir des Gryséliens et des touristes.

L'ODEUR DE L'HUILE FRUITÉE EST SI AGRÉABLE AU GOÛT DES GENS DE MA RÉGION QUE JE NE PEUX GUÈRE DONNER UNE IDÉE DE L'ODEUR QUI SORTAIT DE CET HADÈS ELLE M'ENCHANTAIT, À LA LETTRE. C'ÉTAIT L'AMBROISIE DES DIEUX. JEAN GIONO, PROVENCE (1953)



Huile d'olive - Produits régionaux - Boutique

Nouvelle boutique
à Gréoux-les-Bains
14 place de
l'Hôtel de ville

Visite **GRATUITE** du moulin tous les jeudis après-midi
à **16H DE MAI à SEPTEMBRE**

Médaille d'Or au concours général agricole de Paris 2011, 2013, 2014, 2016 et 2018

Moulin de l'Olivette
(Alpes de Haute Provence)

Rond-Point de l'Olivette - 04100 Manosque
Tél. 04 92 72 00 99
moulinolivette@wanadoo.fr / www.moulinolivette.fr



9 tomates bien mûres - 1,5 poivron rouge
1,5 poivron vert - 1,5 concombre - 1 oignon
1 gousse d'ail - 4 oignons nouveaux
2 càs de vinaigre de xeres - 4 tranche de pain
de mie - 2 œufs durs - Basilic frais - Huile
d'olive - Poivre et piment - Sel

Gaspacho Andalou

*pour 6 personnes • préparation : 15 min
Réfrigération : 2 heures*

- Couper les tomates, 1 poivron vert et un rouge, 1 concombre, l'oignon et l'ail, passer le tout au mixer. Ajouter le pain de mie, mixer une nouvelle fois
- Assaisonner avec sel, poivre, 4 cuillères à soupe d'huile d'olive, 2 cuillères à soupe de vinaigre de Xérès et de piment (selon les goûts).
- Laisser reposer au frais au minimum 2 heures.
- Détailler en petits dés poivrons et concombre restants ainsi que les oignons nouveaux. Ecraser les œufs durs à la fourchette. Parsemer la soupe de basilic ciselé. Disposer les garnitures dans des ramequins et chacun accommodera son gaspacho selon ses goûts.



4 t de jarret de veau d'environ
200 g chacune - 10 cl de huile
3 gousses d'ail - 1 boîte de 400 g de tomate
concassée - 200 g de carotte
100 g d'oignon (environ 2) - 20 cl de vin
blanc sec - 1 bouquet garni
Farine - Poivre Sel

Osso bucco de veau

*pour 4 personnes • préparation : 20 min
cuisson : 45 min*

- Fariner la viande, tapoter pour retirer l'excédent. Les faire dorer sur toutes les faces dans une cocotte-minute avec un fond d'huile.
- Peler et couper les carottes en rondelles épaisses, émincer les oignons, hacher l'ail. Les ajouter dans la cocotte, ainsi que les tomates et le vin blanc. Saler, poivrer, ajouter le bouquet garni et fermer la cocotte.
- Laisser cuire 45 min à partir de la mise en rotation de la soupape, à feu doux.

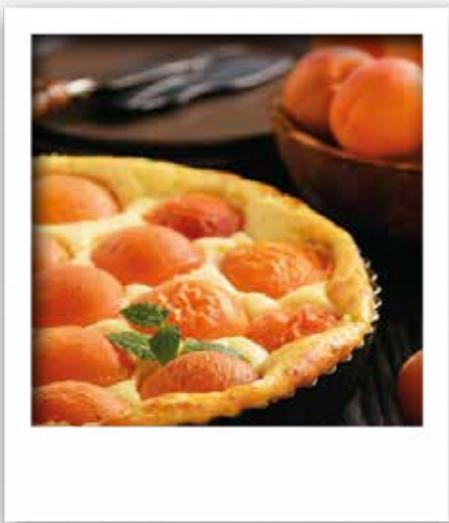


500 g de tagliatelles fraîches (de préférence)
1 filet de saumon frais (ou surgelé)
coupé en dés - 35 cl de crème fraîche
1 noix de beurre
Poivre - Sel - Muscade
Parmesan râpé

Tagliatelles saumon frais

pour 5 personnes
préparation : 30 min • cuisson : 30 min

- > Cuire les pâtes à l'eau bouillante salée selon le temps indiqué sur le paquet.
- > Pendant ce temps, faire fondre le beurre dans une casserole et y ajouter la crème. Quand la crème est bien chaude, y plonger les dés de saumon, ils doivent cuire à la chaleur de la crème.
- > Quand ils sont cuits (ils doivent se détacher), ajouter le sel, le poivre et la muscade moulue.
- > Egoutter les pâtes, les disposer dans un grand plat rond et napper de crème au saumon.
- > Servir avec du parmesan



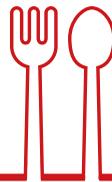
1 pâte feuilletée
1,5 ca c de maizena - 950 gr d'abricot
3 jaunes d'œufs - 130 g de farine
130 de creme fraîche - 1,5 c a s de semoule
1,5 c a s de lait

Tarte aux abricots

pour 8 personnes • préparation : 20 min
cuisson : 35 min

- > Garnissez le moule de la pâte feuilletée. Piquez-la à la fourchette. Saupoudrez de semoule mélangée avec 1 cuillère à soupe de sucre.
- > Disposez les abricots dénoyautés. Sucrez
- > Prélevez 1 cuillère à soupe de jaune d'œuf. Mouillez-la avec une cuillère à soupe de lait pour dorer les bords de la tarte.
- > Mettez la tarte à cuire à four chaud (thermostat 6/7) pendant 15 min.
- > Pendant ce temps, mélangez la crème, les jaunes, la cuillère à café à peine rase de fécule.
- > Couvrez-en les abricots. Sucrez abondamment. Remettez au four 15 à 20 min.

L'ANNUAIRE Rest'O



LES BONNES TABLES PRÈS DE CHEZ VOUS VISIONNEZ LA VIDÉO DU RESTAURANT GRÂCE AU FLASH CODE



MANOSQUE

IL GUSTO

Découvrez la carte de ce restaurant italien et notamment les délicieuses pizzas napolitaines réalisées dans la pure tradition italienne et cuites au feu de bois. Ouvert midis et soirs du mardi au samedi.

8 Place de l'Hôtel de ville - MANOSQUE • 04 92 77 54 14



MANOSQUE

L'INSTANT PRÉSENT

Savourez vins et tapas tous les soirs de la semaine, en profitant de l'ambiance chaleureuse de la salle intérieure ou de la terrasse extérieure. À découvrir : les spécialités de la maison et sélections de vins.

LE FORUM - Av. Régis Ryckebusch - MANOSQUE • 04 92 77 20 20



ST MARTIN-LES-EAUX

L'ORIGINE

Des mets qui suivent le rythme des saisons au grès du marché. Esprit « Bistrot » le midi avec la suggestion du chef et le soir, à la carte avec une cuisine plus élaborée, le tout accompagné d'une sélection de vins de la région.

Place de la Fontaine - ST MARTIN LES EAUX • 06 63 41 41 55



GRÉOUX-LES-BAINS

LA BRASSERIE DU CASINO

Retrouvez une cuisine traditionnelle dans une ambiance élégante. Profitez de faire un tour au Casino après votre repas. Brasserie ouverte du mercredi au dimanche midi & soir.

Avenue des Thermes - GRÉOUX-LES-BAINS • 04 92 78 00 00



GRÉOUX-LES-BAINS

LA CAVERNE

Découvrez dans un cadre chaleureux avec une toute nouvelle décoration, la cuisine de ce maître restaurateur, composée uniquement de produits frais et de saison. Ouvert toute l'année. Fermeture lundis & mardis.

15 Grande Rue - GRÉOUX-LES-BAINS • 04 92 78 19 54



MANOSQUE

SHIN SUSHI BAR

Véritable restaurant à sushis, vous y découvrirez les spécialités du chef dans un cadre moderne et accueillant. Sur place ou à emporter. Ouvert du mardi au samedi midi et soir - Fermé le dimanche et le lundi.

LE FORUM - Av. Régis Ryckebusch - MANOSQUE • 04 92 77 64 30

OFFRE SPÉCIALE RESTAURANT

ANNONCEZ
VOTRE RESTAURANT
DANS LE MAGAZINE

75€ HT
/numéro

ABONNEMENT
12 PARUTIONS*

LA VIDÉO
DE VOTRE ÉTABLISSEMENT
OFFERTE

SOIT UNE ÉCONOMIE DE 490€ HT

GRÂCE À NOTRE PARTENAIRE

Mon
RESTO
en live

MOUV'IN

*tarif indicatif - offre non cumulable avec d'autres promotions en cours

RESTAURANT EN LIGNE

INSCRIVEZ VOUS !

Newsletter MOUV'IN

et recevez par mail,
5 jours avant sa sortie papier,
le magazine MOUV'IN
en version numérique

- + D'ARTICLES
- + DE RECETTES
- + DE VIDÉO

*et des cadeaux
à gagner
tous les mois*

Rendez-vous sur
www.mouv-in.com

DEVENEZ FAN DE LA PAGE
MAGAZINE MOUV'IN



HOROSCOPE⁺



BÉLIER
21/03 > 20/04

N'oubliez pas que cette période est synonyme de vacances, de repos mais aussi de réflexion, et la réflexion vous devez en faire preuve car à ce jour votre vie sentimentale n'est pas au mieux de sa forme. Vos finances se stabilisent.



TAUREAU
21/04 > 21/05

Un besoin de repos se fait sentir depuis de nombreuses semaines et si vous êtes un vacancier des premières heures profitez de ces premiers jours de vacances pour mettre en place une hygiène de vie qui vous permette de retrouver confort et de bien-être.



GÉMEAUX
22/05 > 21/06

Voilà le temps du bilan; de savoir si oui ou non vous devez continuer sur votre lancée, en gardant toujours la même voie. Sachez que la diplomatie sera votre meilleure alliée pour avancer dans votre carrière. Coté familial après la tempête, le calme est de nouveau là.



CANCER
22/06 > 22/07

Vous aimez encore et toujours faire votre numéro de charme et grâce à Dieu cela vous réussit, car il est difficile de vous résister. Vous prenez soin de vous et vous mettez en exergue votre côté sportif qui vous donne cette allure de surfer qui vous va bien.



LION
23/07 > 23/08

Même si vous voyez les obstacles se dresser contre vous, vous gardez l'attitude d'y aller tête baissée, avez-vous pensé à les contourner tout simplement, car il existe toujours une solution. Mais pour la trouver il vous faut réfléchir.



VIERGE
24/08 > 22/09

Comme votre voisin du zodiaque, faites confiance à votre intuition, et une fois de plus celle-ci vous donnera raison. Votre couple n'est pas au mieux de sa forme et on peut voir chez vous un ras-le-bol, un état qui se répète à chaque été.



BALANCE
23/09 > 23/10

Reprenez confiance en vous et subitement vous vous verrez progresser, vos idées deviendront plus claires, vous donnant de nouvelles directives. Même en vacances, vous n'arrêtez pas de penser à votre avenir car depuis de nombreux mois, il vous semble inquiétant.



SCORPION
24/10 > 22/11

Bizarrement vous avez soudainement envie d'aller vers les autres, sans jouer les psychologues vous osez donner des conseils à tous ceux qui veulent les entendre. Notez que cette mission vous va bien. Avant de vous allonger sur la plage, étudiez les propositions professionnelles qui vous ont été faites.



SAGITTAIRE
23/11 > 21/12

Vous commencez le second semestre et vous venez de prendre conscience que tous vos papiers sont pêle-mêle, alors, avant de partir vous décidez de tout classer, de mettre de l'ordre dans votre maison et peut-être même dans votre vie. Vos finances sont au beau fixe.



CAPRICORNE
22/12 > 20/01

Vous êtes sans nul doute un bâtisseur, un gagnant par excellence et même durant cette période qui se veut estivale vous pensez à votre carrière. Votre conjoint pourra se plaindre de votre attitude, alors rassurez le si vous ne voulez pas pourrir vos vacances.



VERSEAU
21/01 > 18/02

Après un hiver difficile, un printemps moyen, vous voilà au top, la forme est là et votre sourire aussi. Plus diplomate, moins soupe au lait, il est bon de vivre à vos côtés. L'harmonie s'installe au sein du couple et cela enchante votre partenaire.



POISSONS
19/02 > 20/03

Curieusement, le sport en ce mois de juillet est synonyme de bonheur, de motivation, vous qui habituellement n'aimez pas trop les efforts physiques; là on ne peut plus vous arrêter. Seulement faites attention à vos articulations, car votre hygiène de vie, connaît quelques carences.

ICI

et nulle part ailleurs !

L'ÉTÉ À GRÉOUX-LES-BAINS

RENSEIGNEMENTS
04 92 78 01 08
OFFICE DE TOURISME

➤ FÊTE PROVENÇALE DU 5 AU 7 JUILLET

8^{ème} édition de la Fête Provençale, Alliance de la Truffe et de l'olive.
Cette manifestation a pour but de faire découvrir et de valoriser les traditions relatives à la Provence : la langue, les costumes, les métiers, les savoir-faire, les œuvres artistiques et littéraires, toutes ces choses petites et grandes qui font la richesse de notre territoire. Retrouvez le vendredi 5 juillet devant le Centre de Congrès l'Étoile un concert exceptionnel et gratuit avec Moussu T e Lei Jovens.



➤ GRÉOUX DE JANEIRO DU 25 AU 27 JUILLET

L'événement « **Gréoux de Janeiro** » se déroule dans les rues du village. Spectacles, animations, déambulations, batucada sur des rythmes endiablés, ... pour vivre l'ambiance du Brésil à Gréoux-les-Bains !



➤ LES CONCERTS DES NOCTURNES À 21H

5 Juillet : Magali Fresia
12 Juillet : Sibongile Mbambo
17 Juillet : Nasser Ben Daddo
2 Août : Les Affranchis
9 Août : Canapacoustik et Les Affranchis
16 Août : Les Poulettes et Louise & the Po Boys
23 Août : Rosaway
30 Août : Delta Blue

Mais aussi :

13 Juillet de 17h à 20h : Aix music vous propose de danser tout l'après-midi
20 Juillet à 21h : le Théâtre de Bagatelle interprète son spectacle « Intimement Barbara »
11 Août à 17h : Joëlle Genisson et Gustavo Osario se produisent au piano-chant.

➤ FEU D'ARTIFICE ET BAL LE 14 JUILLET

Feu d'artifice tiré du château suivi d'un bal avec l'orchestre Mission 2 sur le parking des marronniers. Buvette proposée par le Comité des fêtes.

LES 13 ET 14 JUILLET

Baptêmes de l'air en hélicoptère

➤ GRANDE FOIRE LE 15 AOÛT

Retrouvez toute la journée sur l'avenue des marronniers de nombreux exposants.

Destination
HAUTE-PROVENCE
DURANCE LUBERON VERDON



durance-luberon-verdon.com



PARTENAIRES :



**Festi
Gréoux**