

irresistible  
ALPES DE HAUTE PROVENCE

#183 • JUIN 2024  
www.mouv-in.com



**GRATUIT**  
Alpes de Haute-Provence

**JEU CONCOURS\***

**100% GAGNANT !**

AGENDA DES SORTIES

COMMERCES

ÉVÈNEMENTS

**MON**

POUR L'ACHAT D'UN CANAPÉ PROFITEZ D'UNE REMISE DE  
**-20% EN PLUS** POUR TOUTE NOUVELLE COMMANDE

ET  
ON VOUS REMBOURSE **2000 €\***

OPÉRATION VALABLE JUSQU'AU 25 JUIN 2024 - \* VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

LE CANAPÉ **FRANÇAIS**

**MON HOME'**  
*et moi* 

18 Avenue Jean Giono - 04100 Manosque

**HOME SPIRIT**  
FRANCE  


L'ATELIER DE LA DANSE  
PRÉSENTE

# L'envie d'aimer



THÉÂTRE JEAN LE BLEU  
**MANOSQUE**

**Mercredi**

**12**

**20h30**

**JUIN  
2024**

**Jeudi**

**13**

Billetterie : Adulte 12 € / - 10 ans 10€

L'Atelier de la Danse - 37 bd Martin Bret (face au Lycée Esclangon) - Tél. 06 16 95 97 65

# 18/ANS

**MAGAZINE MOUV'IN**  
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION  
EURL AU CAPITAL DE 5000€  
RCS MANOSQUE 851 680 702  
QUARTIER MERINE  
04410 SAINT-JURS  
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE  
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE  
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)  
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION  
& RÉDACTRICE EN CHEF

**SOPHIE GUIOU**

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

**AGENCE SOF'COMMUNICATION**

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



# irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



## édito #183 • Juin 2024

Le mois de juin marque l'arrivée tant attendue de l'été et cela même si le temps n'est pas super de saison au moment où le magazine se boucle... Alors que les jours s'allongent notre irrésistible département s'anime et se pare de ses plus beaux atours pour vous proposer une multitude de manifestations et festivités. Comme dans tous les numéros, vous allez retrouver l'agenda des animations quotidiennes. Que vous soyez amateur de musique, passionné de sport, ou simplement en quête de moments de détente en plein air, il y en aura pour tous les goûts ! Concerts en plein air, marchés nocturnes, festivals, expositions et bien d'autres rendez-vous vous attendent pour célébrer l'été dans la joie et la bonne humeur.

Nos commerçants locaux sont également à l'honneur dans ce numéro. À travers leurs annonces, découvrez les nouveautés de vos boutiques préférées, profitez des offres spéciales et soutenez l'économie locale en faisant vos achats chez ces derniers.

Le prochain magazine sera le numéro estival, qui comme vous le savez sera un seul et unique numéro pour les mois de juillet et d'août. Il est déjà en préparation et s'annonce bien rempli...

En attendant de vous retrouver dès début juillet, je vous laisse lire et relire le numéro de juin !

Bonne lecture et à très vite ...

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur [www.mouv-in.com](http://www.mouv-in.com)   

### ESTIMATIONS GRATUITES DE VOS BIJOUX & OBJETS D'ART ET DE COLLECTION



### VENDEZ VOS BIENS AUX ENCHÈRES



## ROSSINI

Maison de Ventes aux Enchères

Mercredi 26 juin

9H - 13H Rdv à domicile sur demande dans toutes les Alpes de Haute-Provence (04)

14H - 18H Au Campanile Hôtel, rue du Temple 04100 Manosque

Nos prochaines dates seront fin septembre dans les Alpes de Haute Provence.

Nous restons à votre disposition pour toutes demandes.

PRISE DE RENDEZ-VOUS  
OBLIGATOIRE :

Mâitre Romain Verlomme-Fried

☎ 06 69 03 09 24

✉ [rossini.sud@rossini.fr](mailto:rossini.sud@rossini.fr)

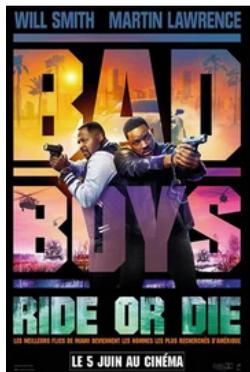


Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ces mois de **Juin 2024**



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque  
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

## SORTIE LE 5 JUIN



### BAD BOYS RIDE OR DIE

**Martin Lawrence, Will Smith, Vanessa Hudgens**

Cet été, la franchise Bad Boys est de retour avec son mélange iconique d'action explosive et d'humour irrévérencieux. Mais cette fois-ci, les meilleurs flics de Miami deviennent les hommes les plus recherchés d'Amérique.



### LA PETITE VADROUILLE

**Daniel Auteuil, Sandrine Kiberlain, Denis Podalydès**

Justine, son mari et toute leur bande d'amis trouvent une solution pour résoudre leurs problèmes d'argent : organiser une fausse croisière romantique pour Franck, un gros investisseur, qui cherche à séduire une femme.

## SORTIE LE 12 JUIN



### LOVE LIES BLEEDING

**Kristen Stewart, Katy O'Brian, Anna Baryshnikov**

Lou, gérante solitaire d'une salle de sport, tombe éperdument amoureuse de Jackie, une culturiste ambitieuse. Leur relation passionnée et explosive va les entraîner malgré elles dans une spirale de violence.



### LES GUETTEURS

**Dakota Fanning, Georgina Campbell, Oliver Finnegan**

Perdue dans une forêt, Mina trouve refuge dans une maison déjà occupée par trois personnes. Elle va alors découvrir les règles de ce lieu très secret : chaque nuit, les habitants doivent se laisser observer par les mystérieux occupants de cette forêt. Ils ne peuvent pas les voir, mais eux regardent tout.

## SORTIE LE 19 JUIN



### VICE-VERSA 2

**Kensington Tallman, Amy Poehler, Phyllis Smith**

Fraichement diplômée, Riley est désormais une adolescente, ce qui n'est pas sans déclencher un chamboulement majeur au sein du quartier général qui doit faire face à quelque chose d'inattendu : l'arrivée de nouvelles émotions ! Joie, Tristesse, Colère, Peur et Dégoût - qui ont longtemps fonctionné avec succès - ne savent pas trop comment réagir lorsqu'Anxiété débarque. Et il semble qu'elle ne soit pas la seule...



### SIX PIEDS SUR TERRE

**Hamza Meziani, Kader Affak, Souad Arsane**

Sofiane, fils d'un ex-diplomate algérien, a beaucoup voyagé. Installé à Lyon pour ses études, il est victime d'une décision administrative et vit sous la menace d'une expulsion. Dans l'espoir de régulariser sa situation, il accepte de travailler pour des pompes funèbres musulmanes. Entre les fêtes, les rencontres et son emploi, Sofiane va se découvrir dans un parcours initiatique qui le conduira à construire sa propre identité et passer peu à peu vers l'âge adulte.

**SORTIE LE 26 JUIN**



## LE COMTE DE MONTE-CRISTO

**Pierre Niney, Bastien Bouillon, Anaïs Demoustier**

Victime d'un complot, le jeune Edmond Dantès est arrêté le jour de son mariage pour un crime qu'il n'a pas commis. Après quatorze ans de détention au château d'If, il parvient à s'évader. Devenu immensément riche, il revient sous l'identité du comte de Monte-Cristo pour se venger des trois hommes qui l'ont trahi.



## LA FAMILLE HENNEDRICKS

**Laurence Arné, Dany Boon, Ferdinand Redoulu**

Quand son fils Henri menace de partir vivre chez son père, Justine l'embarque de force dans un road trip sur la côte Atlantique avec son nouveau compagnon Ludo et ses beaux-fils Joseph. Au programme des vacances : unir sa famille recomposée coûte que coûte ! Mais très vite l'aventure déraile et Justine déchantée. Pourtant, de ce chaos naît progressivement un groupe de musique, « Les Hennedricks », dans lequel chacun libère sa folie. Cette nouvelle complicité permettra-t-elle à la famille atypique de trouver enfin son harmonie ?



**ET AUSSI....**



**DÉFILÉ DE MODE**

**SAMEDI 29 JUIN 2024**

**20H  
Café de La Poste  
Manosque**

**CASTING MANNEQUIN**

**POUR LE DÉFILÉ SPÉCIAL SOLDES D'ÉTÉ**



**RECHERCHE JEUNES FILLES ENTRE 17 ET 23 ANS (minimum 1m70)**

**CONTACT LULU ANIMATION - 06 87 95 46 44**

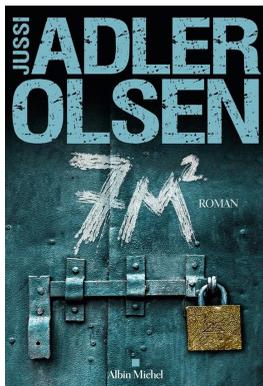


Tous les mois en partenariat avec la Librairie Jaubert à Riez, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

## LIBRAIRIE JAUBERT



Les Allées Louis Gardiol - 04400 - Riez  
Tél. 04 92 77 84 60



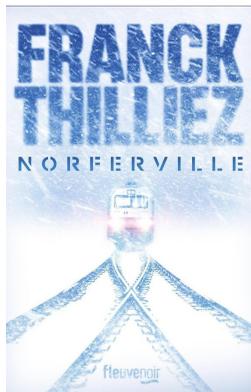
7 M2

**Ander Olsen**  
Editions Albin Michel

Combien mesure l'enfer ? 7m<sup>2</sup>. C'est la dimension de la cellule dans laquelle Carl croupit. Témoin gênant, il a été piégé par une puissante organisation de trafic de drogue. Depuis, il est devenu l'ennemi public n°1, même aux yeux de la police.

Il ne lui reste qu'une arme : son équipe. Mais Rose, Assad, Gordon et Mona par-

viendront-ils à le sauver alors qu'au sein de la prison sa tête est mise à prix ? Jussi Adler Olsen signe l'apothéose de la série des enquêtes du Département V, traduite en plus de 40 langues, vendue à plus de 27 millions d'exemplaires dans le monde et bientôt adaptée par Netflix



NORFERVILLE

**Franck Thilliez**  
Fleuve Editions

Dans l'univers hostile du Grand Nord, personne ne vous entend crier. Détective et criminologue à Lyon, Teddy Schaffran apprend que le corps de sa fille a été découvert dans une ville minière très isolée du Grand Nord québécois, Norferville. Morgane a été sauvagement mutilée, abandonnée dans la neige non loin d'une réserve autochtone. Sans réfléchir, Teddy plaque tout pour se rendre sur place, bien décidé à comprendre

ce qui s'est passé. Là-bas, Léonie Rock, une flic métisse, est mise sur l'affaire. Elle est alors contrainte de renouer avec cet endroit coupé de tout où elle est née et où, adolescente, trois inconnus l'ont violée. Un retour vers son enfer, alors que les températures frôlent les -20°C. Ensemble, ces deux êtres éprouvés par la vie vont se démener pour trouver des réponses malgré l'inhospitalité de la nature et des hommes.



PLUS GRAND QUE LE CIEL

**Virginie Grimaldi**  
Editions Flammarion

Elsa et Vincent se croisent chaque mercredi dans la salle d'attente de leur psychiatre. Elle est écorchée et mordante. Il est rêveur et intranquille. Elle est conseillère funéraire. Il est romancier. Elle vient de perdre son père. Il cache sa plus grande blessure. Elle est en retard. Il est en avance. Ils ont pourtant rendez-vous. Entre deux éclats de rire, Virginie Grimaldi capte ces instants fragiles où l'empreinte des souvenirs se mêle aux promesses d'une rencontre.

Robert  
GAYMARD



LA TRUFFE EN HÉRITAGE

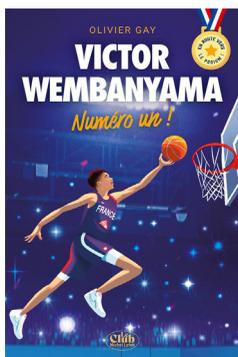
**Robert Gaynard**  
Campagnile Editions

Ginestière, Alpes-de-Haute-Provence, années 2000. De l'union improbable entre Kim, une jeune et jolie Suédoise et Marcel, un trufficulteur qui aurait pu être son père, est né Mat. Sa mère, sous l'emprise de la drogue, disparaît tragiquement, laissant le petit garçon orphelin. Élevé par son père et sa compagne Mathilde, Mat va traverser des crises d'identité et commettre des er-

reurs de jeunesse. Marcel parviendra-t-il à lui transmettre sa passion de la truffe ? Avec La Truffe en héritage, Robert Gaynard signe le quatrième opus de la saga commencée avec La Colline aux lavandes. On retrouve dans ses romans les couleurs, les senteurs et l'ambiance de la Provence qui l'a vu naître.



JEUNESSE



VICTOR WEMBANYAMA, NUMÉRO UN

**Olivier Gay**  
Editions Michel Lafon

Les destins fabuleux de nos grands espoirs de médaille aux JO !

Victor Wembanyama n'en est qu'au début de sa carrière, mais il fait déjà partie de l'élite des basketteurs français. Depuis son plus jeune âge, il dépasse ses coéquipiers d'une vingtaine de centimètres, fait preuve d'une agilité et d'une rapidité époustouflantes. Ses qualités exceptionnelles mèneront-elles son équipe jusqu'à la victoire ?

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi...



10 Bd Gassendi,  
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honorat  
Digne-les-Bains Tél. 04 92 83 92 87

## CAT IN THE BOX

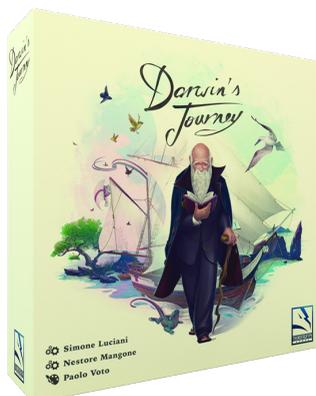
**A partir de 12 ans – 30 minutes – 2 à 5 joueurs**

Cat in the Box est le jeu de cartes quantique par excellence pour 2 à 5 chats sympas où la couleur de votre carte n'est pas définie tant que vous ne l'avez pas jouée ! Placez des jetons sur le plateau de recherche au fur et à mesure que vous jouez votre main, et reliez de grands groupes de jetons pour marquer encore plus de points. Planifiez vos tours avec soin, car vous ne pouvez pas revendiquer la couleur d'une carte dont le numéro a déjà été déclaré. Ce serait une catastrophe, car vous venez de créer un paradoxe !



INITIÉ

EXPERT



## DARWIN'S JOURNEY

**A partir de 14 ans – 120 minutes – 1 à 4 joueurs**

Darwin's Journey est un jeu de placement d'ouvriers où les joueurs se remémorent les souvenirs de Charles Darwin de son aventure à travers les îles Galapagos.

Le jeu propose un système de progression des ouvriers innovant. A tour de rôle les joueurs posent un ouvrier sur le plateau pour réaliser une des très nombreuses actions du plateau : naviguer, explorer les îles, se former, collecter des spécimens puis les donner au musée ou bien alors correspondre avec l'Europe...

## SUPER MIAOU

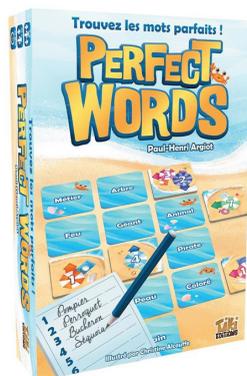
**A partir de 6 ans – 15 minutes – 2 à 4 joueurs**

Super Miaou est un jeu de cartes qui initie vos enfants, dès 6 ans, au principe du deckbuilding. Leur mission : être le premier joueur à recruter Super Miaou, le super héros félin. Réussissez à l'attirer en lui offrant sa pâtée préférée et trouvez-lui un costume digne de ses exploits. À partir des mêmes cartes de départ, chaque joueur compose son propre paquet de cartes en les obtenant au marché ou à la banque. Le premier joueur qui arrive à avoir devant lui, lors d'un même tour, une carte Chat et une carte Cape recrute Super Miaou et remporte la partie !



ENFANT

FAMILLE



## PERFECT WORDS

**A partir de 10 ans – 20 minutes – 2 à 6 joueurs**

Perfect Words est un jeu coopératif d'associations d'idées sur le principe de grille de mots fléchés. Créez une grille, construisez des associations de mots, puis devinez les associations fléchées. Ensemble les joueurs posent des cartes pour créer une grille de mots. Ils peuvent discuter des mots à poser et des flèches. Mais ils n'ont pas le droit de parler des associations qu'ils ont en tête.

Dès que deux mots au moins sont connectés, les joueurs posent une tuile flèche qui associe les mots alignés.

# ROSÉ DAY, MILLÉSIME 2024

## LE VENDREDI 28 JUIN

### À PIERREVERT...



Le Parc André Turcan à Pierrevert va accueillir le vendredi 28 juin de 18h à 23h la 4<sup>e</sup> édition du Rosé Day. Cette nouvelle édition augure une soirée à la fois festive, conviviale et familiale où le vin rosé, issu des vignobles de la région, sera à l'honneur...

## PIERREVERT



### LE 28 JUIN 2024, LE ROSÉ\* SERA À L'HONNEUR À PIERREVERT POUR LA 4<sup>E</sup> ÉDITION DU ROSÉ DAY

### DÉGUSTATIONS MAIS PAS QUE...

Pour que cette soirée soit des plus agréables, le Rosé Day vous offre la possibilité de déguster des vins, mais c'est aussi l'occasion de découvrir de nombreux stands alimentaires. Ces derniers seront érigés à proximité des lieux de dégustations.

Deux glaciers seront également installés dans le Parc André-Turcan, les plus jeunes quant à eux pourront déguster de délicieux sirops au bar à sirops présent pour l'occasion. Ils seront également certainement émerveillés par les œuvres du sculpteur de ballon venu exprès pour l'occasion.

D'autre part, «**Lou Jam -Don Billiez**» donnera un concert pour animer la soirée dans le magnifique Parc-Turcan. Le village de Pierrevert se parera quant à lui de décorations festives pour l'occasion.

### L'HISTOIRE DU ROSÉ DAY...

C'est en 2019 que le 1<sup>er</sup> opus de cet événement voit le jour et rencontre un franc succès puisqu'il a rassemblé plus de 2000 personnes. Annulé en 2020 et 2021, la 2<sup>e</sup> édition organisée en 2022 est largement à la hauteur des attentes des visiteurs et de celles des vignerons. Fort de ce constat, la Mairie de Pierrevert et l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque continuent sur leur lancée pour pérenniser cet événement majeur. L'édition de 2023, laisse présager pour cette 4<sup>e</sup> édition du 28 juin 2024 un nouveau grand succès...

### ROSÉ DAY - 4<sup>E</sup> ÉDITION

C'est donc toujours dans le magnifique parc André Turcan à Pierrevert que cette 4<sup>e</sup> édition va mettre à l'honneur le vin rosé, breuvage emblématique de notre région.

Vous pourrez venir à la rencontre de huit domaines renommés présents pour vous faire découvrir leurs vins rosés .

### LES DOMAINES VITICOLES PRÉSENTS

- La cave coopérative «**Pétra Vèridis**»
- La cave de la Madeleine
- Le Château de Rousset
- Le Domaine de Régusse
- Le Domaine des Bergeries de Haute-Provence
- Le Domaine de La Blaque
- Le Domaine Les Grandes Marges
- Le Domaine Lou Roucas

Vous aurez donc l'occasion unique de **déguster une large palette de vins rosés**, représentatifs de la richesse et de la diversité des vignobles de la région.

Notez que pour pouvoir participer à cette soirée, **l'achat d'un verre et d'un carnet de dégustation est nécessaire (le tout au tarif de 10€).**

Un carnet représentant les différents domaines vous sera également remis.

**Attention toutefois, le nombre de places disponibles est limité, il est nécessaire de réserver.**

Vous devez donc réserver votre billet en ligne sur [www.billetweb.fr/rose-day-2024](http://www.billetweb.fr/rose-day-2024)



### ROSÉ DAY

#### Vendredi 28 juin 2024

De 18h à 23h - Parc André-Turcan - Pierrevert  
(Fin de vente à 20h30 - Fin de dégustation à 23h)

### Réservation pour dégustation impérative sur [www.billetweb.fr/rose-day-2024](http://www.billetweb.fr/rose-day-2024)

(Dans la limite des places disponibles)

Lieux de stationnement fléchés

\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

A consommer avec modération

# «L'ENVIE D'AIMER» : NOUVEAU SPECTACLE ÉVÈNEMENT DE L'ATELIER DE LA DANSE

Cette année, cela fait 25 ans, que Céline Nakache dirige L'Atelier de la Danse, école de danse à Manosque face au lycée Esclangon. Pour fêter cet anniversaire, Le théâtre Jean le Bleu accueille les danseuses et danseurs pour le 25<sup>e</sup> spectacle de danse au titre évocateur : « L'envie d'aimer ».

MANOSQUE



L'ATELIER DE LA DANSE PRÉSENTE

# L'envie d'aimer

Mercredi 12 20h30  
Jeudi 13 20h30  
2024

THÉÂTRE JEAN LE BLEU  
MANOSQUE

## UN SPECTACLE INÉDIT !

Cette année, l'école se lance encore dans une aventure formidable. Céline et ses professeurs Emma, Mike, Thierry et Alexis relèvent un nouveau défi, une version revisitée, une adaptation des « 10 commandements ».

Ce spectacle épique va mêler histoire, musique et danse. Vous allez vivre, le temps de la représentation, une immersion dans la vie de Moïse et la légende des Tables de la Loi.

Céline et son équipe se sont inspirés de la comédie musicale avec l'inoubliable Daniel Lévi qui incarnait Moïse, il y a plus de 20 ans, et de l'incontournable film de Cécil B. DeMille pour créer un spectacle de danse touchant, mêlant sur scène petits et grands danseurs. Pour l'occasion, seront réunis 250 danseurs dès l'âge de 3 ans aux adultes dans tous les styles de danse (Classique, Moderne, Hip hop, Breakdance, Ragga, Modern'jazz) et 5 professeurs autour de leur passion commune : la Danse.

## TRAVERSEZ LA MER ROUGE ET DÉFIEZ RAMSÈS AVEC LES DANSEURS ET DANSEUSES DE L'ATELIER DE LA DANSE !

Une fois de plus et comme lors des précédents spectacles, l'Atelier de la Danse offre la possibilité aux écoles de Manosque de participer gracieusement à une représentation de son spectacle. C'est ainsi que plus de 500 enfants et encadrants auront la chance de voir les danseurs de l'école sur la scène du théâtre Jean Le Bleu.

Une belle initiative en cette fin d'année scolaire pour divertir et découvrir cette histoire de l'Égypte ancienne à nos jours, l'odyssée du berger a traversé les siècles pour nous parvenir aujourd'hui et nous conter l'histoire de Moïse à qui Dieu a transmis les tables de la loi.

## ASSISTEZ AU SPECTACLE

Vous souhaitez assister à l'une des deux représentations, (ou même les deux !), et venir traverser la Mer Rouge et défier Ramsès ? Alors, notez bien la date d'ouverture de la billetterie au grand public : samedi 8 juin 2024 de 15h30 à 18h. Cette vente se fera directement à l'école de danse située au 37 boulevard Martin Bret à Manosque.



Spectacle de l'Atelier de la Danse  
«L'Envie d'aimer»

Mercredi 12 et jeudi 13 juin 2024 - 20h30

Théâtre Jean Le Bleu Manosque  
Tarif 12€ adultes / 10 € enfants

Billetterie samedi 8 juin de 15h30 à 18h  
à l'Atelier de la Danse

Boulevard Martin Bret - Manosque  
Contacts : 06 16 95 97 65  
latelierdeladanse04@gmail.com



«Je ressens une immense joie, un infini bonheur et surtout beaucoup de fierté à faire danser mes élèves sur l'Envie d'aimer, cela m'a toujours tenu à cœur de réaliser ce spectacle, chose faite pour les 25 ans de l'école de danse et je rends hommage à ma famille, à mon papa, qui fête ses 80 ans cette année. Nous allons chanter ensemble ses chansons mythiques et voyager le temps d'une soirée.»



# TRAITEUR «COQUIN DE SORT», BRUNCHS ET DÎNERS ESTIVAUX VONT RÉVEILLER VOS PAPILLES !

«Coquin de Sort», traiteur, vous fait découvrir lors des brunchs printaniers et des dîners estivaux des pépites culinaires de notre terroir. Ces rendez-vous sont l'occasion de passer un agréable moment dans des lieux atypiques ...



## TERRITOIRE

### «COQUIN DE SORT» L'HISTOIRE...

Le traiteur «Coquin de Sort» est à la base l'histoire de deux passionnés de terroir, de bons produits.. D'un côté, **Naïs** cheffe, se forme au lycée hôtelier de Bonneveine à Marseille et fait ses classes dans les cuisines de restaurants renommés, de l'autre, **Abel** au parcours différent, puisqu'il fait des études de commerce. Tous deux se lancent le défi d'ouvrir un restaurant sur les îles du Frioul. Après plusieurs saisons, ils ont tous deux besoin de revenir aux sources tout en trouvant un concept qui leur permette de s'accomplir personnellement tout en répondant aux futures exigences. **Ils ont une envie commune, mettre en lumière les produits du terroir, c'est de ce postulat que «Coquin de Sort» prend vie.**

L'idée est donc de proposer **une formule traiteur qui valorise le terroir en proposant des menus uniques et créatifs uniquement à base de produits locaux et de saison.** Pour aller plus loin dans leur démarche, ils mettent en place **les «Dîners Estivaux» pour mettre en avant les producteurs locaux.** Depuis quelques mois, c'est seule que Naïs avance dans sa démarche **en ayant également ajouté à son offre les «Brunchs Printaniers».**

### LES BRUNCHS PRINTANIERES

En lançant le concept des Brunchs Printaniers de Mai à Juin, Naïs a voulu créer des moments conviviaux pour toute la famille où parents et enfants passent **des moments de détente dans des lieux atypiques en plein air, tout en dégustant des mets aux mille saveurs confectionnés avec des produits locaux.** Après les 2<sup>es</sup> éditions en mai dans le Cloître du Couvent des Cordeliers à Forcalquier, et au Château Rousset à Gréoux les Bains, ne manquez pas la prochaine qui se déroulera le **dimanche 16 juin à la Maison de la Biodiversité à Manosque. Venez passer un agréable moment en famille à l'occasion de la fête des pères, une surprise sera d'ailleurs réservée à tous les papas !**

C'est dès 10h30 que Naïs vous attend. Ce jour là, **une visite du domaine est prévue et un atelier dirigé par une animatrice agréée est au programme pour que les enfants passent eux aussi un agréable moment.**

### DÎNERS ESTIVAUX : DÉCOUVREZ LES PRODUITS DU TERROIR AILLEURS QU'AU RESTAURANT!



### LES DÎNERS ESTIVAUX

Ce concept novateur imaginé par «Coquin de Sort» permet de vous mettre en lien (contact mais également lien éthique!) avec les producteurs locaux. **L'idée est de célébrer notre terroir à travers des soirées riches en échanges, rencontres et saveurs !**

Ces rendez-vous s'articulent en premier lieu avec **un apéritif animé par l'agriculteur qui est présenté lors de cette soirée.** C'est l'occasion pour ce dernier **de parler de ses produits et de son travail,** parce que nous sommes bien d'accord : qui peut mieux en parler que l'agriculteur lui-même ?

Après cet apéritif convivial placé sous le signe des échanges, **place au dîner ! Les produits de ce producteur sont travaillés de manière créative et harmonieuse par l'équipe du traiteur «Coquin de sort».** Et ce, toujours dans des lieux enrichissants et inspirants qui offriront durant ces soirées des visites et animations : Le cloître du Couvent des Cordeliers à Forcalquier, le domaine du Château Rousset à Gréoux, la maison de la biodiversité à Manosque.

Voici les dates, vous pouvez d'ores et déjà réserver votre dîner estival !

#### ► 12 juillet : Cloître de Forcalquier.

Les frères Riera (élevage ovin et fromage de chèvre) seront présents pour l'occasion.

#### ► 26 juillet : Château de Rousset Gréoux les Bains.

Pour ce dîner, c'est Thomas Emery, viticulteur qui sera sur le devant de la scène.

#### ► 23 août : Maison de la Biodiversité Manosque

Islème et son fiancé du GAEC des Métisses au Jardin (producteur ovin et maraîchage) vous présenteront leurs produits.

Notez que pour profiter de ces dîners estivaux, une participation de 35€ (par personne) est demandée. Vous allez non seulement déguster un somptueux repas, complet, mais en plus bénéficier d'une visite des lieux...

### POUR VOS ÉVÈNEMENTS

**N'hésitez pas à solliciter «Coquin de Sort» pour vos événements :** anniversaire, fête de famille, mariage... L'équipe mettra un point d'honneur à **vous proposer des repas sur mesure en fonction de la saisonnalité avec des produits de qualité sélectionnés auprès de fournisseurs locaux.**



#### Traiteur « Coquin de Sort»

Renseignements et réservations  
Brunch Printanier et Dîners Estivaux  
Tél. 06 71 48 23 22  
<https://coquin-de-sort.com>  
Facebook : Coquin De Sort Traiteur

# MON HOME' *et moi* MHM LE SHOWROOM succède à Intérieur's Mobilier !

Après un long partenariat avec Intérieur's Mobilier, **MHM LE SHOWROOM** « 18 avenue Jean Giono » à côté du Monoprix s'agrandit et se spécialise dans l'offre de textile originaux sous toutes ses formes :

## LE CANAPÉ | VÊTEMENTS | LINGE DE MAISON

MHM surfe sur les **nouvelles créations** et propose **des prix raisonnables** avec ses usines partenaires.

### LE CANAPÉ

Pour cette fin de printemps, L'usine **HOME SPIRIT FRANCE** lance sa collection de **canapés personnalisables** aux lignes élégantes avec un confort des plus performants du marché. **L'opération jusqu'à fin juin propose 3 bonnes raisons de changer son canapé maintenant :**

- ▶ Le jeu concours\* «**on vous rembourse 2000€**»
- ▶ Des conseils personnalisés à domicile sur rdv
- ▶ Une **réduction de 20% supplémentaire** sur le tarif usine

### LE LINGE DE MAISON

Grace à un large choix de rideaux, le choix chez **MHM LE SHOWROOM** entre les couleurs et les matières est facilité grâce à un nombre important de références. Les lins de chez **HAOMY** (Harmonie) sont présentés en ambiance dans de différents tons. Les voiles se font aussi une part importante de l'offre pour tamiser vos pièces. Les tringles, rails originaux et sur mesure sont maintenant disponibles à la vente. Afin de vous aider à réaliser vos projets d'aménagement, nous proposons la pose et la confection des ourlets à domicile ! Pour vos chambres, la nouvelle collection des draps **SYLVIE THIRIEZ** présente un large choix avec toutes les tailles disponibles sous 10 jours.

### LES VÊTEMENTS

Le nouveau **corner Homme et Femme de 40 m<sup>2</sup>** vous permet d'**essayer de nouvelles formes et couleurs exclusives sur le département**. Avec l'arrivée de l'été, la mise en avant des matières naturelles coton et lin ou des textiles techniques à base de bambou et cellulose comme la viscose pour un effet léger et facile d'entretien viennent d'arriver. Les collections **BRANDTEX & DOS GALGOS** vous attendent. Au niveau du confort et des tailles, il est important d'essayer en boutique pour être sûr !



## LE + DU SHOWROOM MHM



Chez **MHM LE SHOWROOM** on vous accueille de 9h30 à 18h30 non stop du mardi au samedi. Une **dégustation des cafés bio Les PROD'ACTEURS** vous sera offert par **Provence Cafés** afin de créer un moment convivial avec l'équipe commerciale.



En démonstration, **les machines à café** réputées pour leur résultat en tasse, reconnues pour leur qualité d'extraction du café et la durabilité de ses produits.



Laissez vous guider

### LE CANAPÉ FRANÇAIS



**MON HOME' et moi** MHM Le ShowRoom - Ex interior's  
A côté de Monoprix - 18 Avenue Jean Giono - 04100 Manosque  
interiors.manosque@gmail.com - De 9h30 à 18h30 du mardi au samedi

**RDV à domicile : Tél. 04 92 87 66 68**



Découvrez le site MHM

## NOUVEAU AU CENTRE MÉDICAL

LE MANUESCA PILATES/GYM :  
UNE PRATIQUE DOUCE POUR  
SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ...

Nous le savons toutes et tous, pratiquer une activité physique est indispensable pour maintenir sa santé. Nathalie Bensimon Pierrisnard, titulaire d'une licence d'activités physiques adaptées, enseigne le Pilates et la Gym pour agir à la fois sur les muscles profonds et moteurs de la posture, l'équilibre, la santé mentale.



## MANOSQUE

Saviez vous que l'inactivité physique est le 4<sup>e</sup> facteur de risque de mortalité ? **Pratiquer une activité physique a de multiples bénéfices** sur la santé et cela que vous soyez une femme ou un homme et quel que soit votre âge : prévention de l'apparition et de l'aggravation de **pathologies chroniques, amélioration de l'état de santé physique et psychique, cohésion sociale etc...**

Si vous ne savez pas trop quelle activité choisir pourquoi ne pas vous tourner vers le pilates ? Nathalie professeure diplômée qui intervient dans diverses structures et sociétés privées, s'est formée aux différentes pratiques du Pilates aux Etats-Unis durant un an et demi... Elle saura s'adapter en fonction de vos attentes.

## PILATES ET GYM

**Pilates** : Adaptable selon votre niveau et (ou) pathologies. Ce cours va vous permettre d'apprendre à connaître votre sangle abdominale et son intérêt physique dans le but d'améliorer votre posture et de diminuer vos douleurs liées à celle-ci. Que vous soyez sédentaire ou athlète, cette méthode vous apportera un réel bénéfice.

**Gym Tonique** : Adaptable selon votre niveau et (ou) pathologies. Vous souhaitez sculpter votre corps de façon ludique, travailler votre force et votre endurance ? Alors cette pratique est faite pour vous : squats, abdos, fessiers ou abdominaux, tous les muscles sont sollicités. Avec les séances rythmées, vous allez travailler le cardio, brûler des calories, la perte de poids sera facilitée.

**Stretching et Body Relax** : Ce cours collectif va vous permettre de travailler les muscles en profondeur ainsi que les ligaments et les tendons. Les tensions et les pressions seront relâchées ce qui va permettre aux muscles de se détendre. Une prise de conscience sur la respiration va également être bénéfique pour un lâcher prise avec le monde extérieur. Une pratique régulière est idéale pour se détendre, gagner en souplesse tout en apportant bien-être et récupération.

**Hatha Yoga** : Yoga dit «doux», yoga traditionnel, souvent conseillé aux débutants, le hatha est la forme la plus traditionnelle et la plus accessible (de 7 à 77 ans). «Ha» signifiant soleil et «tha» lune, l'objectif étant de trouver l'équilibre entre ces deux énergies contraires.

## NOUVEAU CONCEPT

Le Centre Bien-Être pour Votre Santé vous propose un nouveau concept : **des séances complètes. La séance de 1h30 débute par 30 minutes de gym traditionnelle renforcement tonique**, axée sur le développement de la force musculaire et de l'endurance grâce à une série d'exercices dynamiques et ciblés. Ensuite, **on enchaîne avec 40 minutes de Pilates**, une méthode douce mais intense qui combine des mouvements de renforcement et d'étirement pour améliorer la posture, la fluidité des mouvements, le contrôle, la précision, la coordination. **La séance se poursuit avec 10 minutes de stretching**, visant à étirer les principaux groupes musculaires pour allonger la silhouette, étirer les muscles et mettre au repos les articulations. Enfin, **pour clore cette session en douceur, 10 minutes de body relax** permettent de détendre le corps et l'esprit à travers des techniques de respiration et de relaxation basées sur la respiration qui va agir à la fois sur le corps et l'esprit

OUVERTURE  
LE 17 JUN 2024INSCRIVEZ VOUS DÉS MAINTENANT  
POUR LA SAISON 2024-2025PLACES  
LIMITÉESPOSSIBILITÉ DE VOUS  
INSCRIRE EN LIGNE !Bougez avec La GV  
Centre Bien Être Pour Votre Santé  
Pilates & Gym

- Prévention santé
- Gym rémission cancer
- Gym tonique
- Gym douce
- Pilates intermédiaire et avancé
- Pilates Rose



## Fini les problèmes de dos !



NATHALIE BENSIMON PIERRISNARD | contact@pilates-gym-manosque.com | ☎ 06 50 42 33 37  
www.pilates-gym-manosque.com | 66 Allée de Provence Centre médical Manuesca - 04100 MANOSQUE

Salle tout confort  
Climatisée  
3 h de parking gratuit

# PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES HISTORIQUES ET PATRIMONIALES DE MANOSQUE !

Peut-être que vous ne connaissez pas tous les secrets, aussi bien historiques que patrimoniaux de Manosque. Et bien pour remédier à cela, pourquoi ne pas participer aux visites guidées. Ces visites sont l'occasion de découvrir en groupe ou en solo les trésors cachés de la cité de Giono !

ÉVÈNEMENTS

## MANOSQUE



### «LES TRÉSORS CACHÉS» DE MANOSQUE...

Les visites guidées «Les Trésors Cachés de Manosque» ont plus que convaincu bon nombre d'entre vous et de touristes en 2023. C'est pour cette raison que l'Office de Tourisme du Pays de Manosque reconduit l'opération pour la saison 2024. **«Les trésors cachés» vous permettent d'admirer des objets exceptionnels, d'entrer dans des lieux habituellement fermés ou interdits au public.** Accompagné d'un guide, que vous soyez seul ou en groupe (max. 15 personnes) ce dernier va **vous emmener de lieu en lieu en ouvrant des portes** tout en vous donnant les explications nécessaires, **pour découvrir de manière originale, Manosque sous un nouveau jour.** Le moins que l'on puisse dire, c'est que vous allez, sans aucun doute, vous retrouver dans une situation plus que privilégiée... En effet, **percer les secrets de la cité de Giono, cela n'est pas donné à tout le monde.**



Credit photo : Laurent Gayte

### DÉCOUVREZ MANOSQUE AU FIL DU TEMPS, DES RICHESSES HISTORIQUES ET PATRIMONIALES

La visite guidée de Manosque, permet de **découvrir son histoire** particulièrement riche à travers **les dédales du centre historique, placettes et passages couverts** qui vont vous offrir **un véritable voyage dans le temps, des origines de la ville à nos jours.**



**Les Visites Guidées de Manosque**  
D'avril à octobre > tous les samedis de 16h à 17h30  
Juillet et août > tous les jeudis 10h à 11h30

Réservations obligatoires  
Tarif 6€ / Tarif réduit : 4 €  
Forfait famille : 16€ (2 adultes, 2 enfants)  
Gratuit moins de 6 ans  
Billetterie dans les Bureaux d'Information  
Touristique de l'Agglomération  
ou sur [durance-luberon-verdon.com](http://durance-luberon-verdon.com)

## LES SAMEDIS DE PAULINE ET LES DIMANCHES MUSICAUX : 3 DATES EN JUIN

La placette Pauline à Gréoux-les-Bains vous donnent rendez-vous le samedi 8 juin, le dimanche 16 juin et le dimanche 23 juin pour des rendez-vous musicaux. Ces moments de convivialité sont de véritables invitations à la danse...

MUSIQUE

## GRÉOUX-LES-BAINS



### DUO 3 D SAMEDI 8 JUIN - 16H

Le rendez-vous est donné par ce duo qui va vous proposer ce samedi 8 juin dès 16h des animations chantées avec un répertoire très large des années 60 à nos jours (variétés françaises et internationales, funk, disco, rock, soul, jazz...)



### MAGALI FRESIA DIMANCHE 16 JUIN - 16H

Avec un large répertoire : jazz, soul, blues ou encore standards internationaux, la voix et la sensibilité de Magal vous feront passer un moment inoubliable...

### LES RHUMATIKS DIMANCHE 23 JUIN - 16H



Groupe musical composé de 5 musiciens originaires des Alpes de Haute Provence, il vous offre une expérience musicale en direct avec batterie, basse, guitare solo, guitare rythmique et clavier, tout en revisitant les grands classiques de la pop, de la soul, du rock, du blues ainsi que de la variété française et internationale des années 70 à nos jours...

Animations gratuites, reportées en cas de mauvais temps

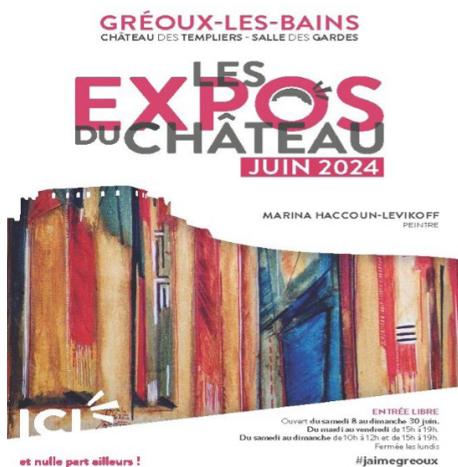
# MARINA HACCOUN-LEVIKOFF

## EXPOSE EN JUIN AU CHÂTEAU DES TEMPLIERS DE GRÉOUX LES BAINS

Pour ce mois de juin, salle du Château des Templiers à Gréoux-les-Bains, accueille les œuvres de l'artiste peintre Marina Haccoun-Levikoff. Du 8 au 30 juin, venez découvrir son travail lors de ce rendez-vous artistique que sont les Expos du Château.



### GRÉOUX-LES-BAINS



## MARINA HACCOUN-LEVIKOFF

### ARTISTE PEINTRE

Née en Belgique en 1944, elle suit des études d'Art à Anvers. En 1965 et 1968 Marina Haccoun-Levikoff bénéficie d'une bourse de l'État belge pour suivre des cours de gravure en Autriche avec les artistes Lehmden et Moldovan. De 1965 à 1969, elle vit à Paris qu'elle quitte ensuite pour Israël et y développe son travail personnel. De 1971 à 1979 ses œuvres sont exposées en Israël à Beer-Sheva, Tel-Aviv, Haïfa ou encore Jérusalem.

En 1979 Marina Haccoun-Levikoff s'installe en France et poursuit son travail axé principalement sur les liens du Visible, du Lisible et de la Lumière.

En 1984 termine son mémoire de maîtrise «Henri Michaux Ecriture/Peinture» à l'Université Paris VIII.

En 1983, elle entreprend une collaboration avec la chorégraphe Danièle Liethoudt. La première création se fait autour du thème du Désert. Guidée par son amitié pour les écrits et la poésie, elle réalise depuis plusieurs années, des Livres d'Artiste en résonance aux textes de poètes de l'essentiel. Marina découvre « Préface en Prose » de Benjamin Fondane d'une si grande puissance, des livres d'artiste, des grandes encre et peinture se déploient en cheminant avec Benjamin Fondane.

En 2000 elle rencontre la lumière du Nord lors d'un premier voyage en Russie septentrionale, ce qui donne suite à une série d'œuvres sur le thème de cette découverte de la lumière septentrionale, si longue, si irradiante.

Depuis 2010 Marina réalise des œuvres en collaboration avec Dany Moreuil, poète.

**Actuellement Marina vit à Manosque** mais continue d'exposer en Belgique, France, Allemagne, Israël.

### L'EXPOSITION : «ENTRE VOIR ET LIRE»

Lors de votre passage vous pourrez découvrir des peintures, des encres, ou encore des livres d'artiste. Architectures, promenades, désert, lectures, boréales, pontiques, ces thématiques sont une relecture croisée de sa culture avec celles qu'elle a rencontrées dans son parcours. Aujourd'hui le travail de Marina, s'élabore autour de ce qui se voit et de ce qui se lit, et comme une seconde nature, persistante, la lumière qui traverse toutes les périodes et tous les thèmes de son travail.



Cette exposition à la Salle des Gardes, est une traversée des différentes époques de son travail qui se déclinent en plusieurs séries :

#### ● Désert :

Face au désert ou en son cœur. Dans les infinies nuances des tons égrenés d'aurores en crépuscules. C'est un itinéraire absolu dans l'énergie de la lumière.

#### ● Promenades :

Longer les murailles anciennes, toucher les pierres ayant subies mille assauts. Façades -remparts-portes-palais-fenêtres-débris d'édifices sur lesquels inscriptions et graffitis se sont succédés dans la disparité des époques.

#### ● Lectures :

Entre le mot et la chose : où est la césure entre écriture et peinture ? En ôtant l'image de l'icône, elle oriente le spectateur vers la lecture de la couleur, elle replace la lumière au diapason humain et dans la vacance des visages, apparaissent des lettres, promesse d'un sens qui nous reste à écrire.

● **Entre ciel et eau** : Le Temps ravi à la terre, suspendu entre ciel et eau.

● **Pontiques** : Pontos-euxinois que les Grecs nomment aussi Mer hospitalière ou la mer Noire, c'est le monde d'Homère qui ouvre sur l'Europe.

**Paul Celan, Adonis, Ossip mandelstam, rené Char... sont ces poètes de l'essentiel qu'elle admire et dont la poésie lui est nécessaire comme l'air à la respiration....**



#### Les Expos du Château

Du 8 au 30 juin 2024 - Entrée libre

Château des Templiers - Salle des Gardes

Gréoux-les-Bains

**Vernissage en présence de l'artiste  
le 7 juin à 18h.**

Du mardi au vendredi de 15h à 19h  
Du Samedi au dimanche de 10h à 12h  
et de 15h à 19h.

Fermée les lundis.

# LES CONCERTS À L'ÉGLISE ÇA CONTINUE UN MERCREDI PAR MOIS À L'ÉGLISE DE GRÉOUX.

Comme tous les mois et jusqu'en novembre, l'Église Notre Dame des Ormeaux accueille des concerts inédits. Pour ce mois de juin, c'est le quatuor à cordes CEZANNE qui interprète son répertoire italien...

## GRÉOUX-LES-BAINS



GRÉOUX-LES-BAINS

ÉGLISE  
NOTRE-DAME  
DES ORMEAUX

**Mercredi 12 juin**  
2024 à 18h30

**Quatuor à cordes  
CÉZANNE**

Le quatuor présente dans la magnifiquement restaurée de l'église Notre-Dame, un programme anniversaire de riches couleurs et émotions musicales.



Quatuor à cordes Cézanne  
Marie-Laurence Rocca  
et Joëlle Mauppin,  
violons ; Stéphanie Bayle,  
alto ; Frédéric Lagarde,  
violoncelle

BILLETTS EN VENTE  
À L'OFFICE DE TOURISME  
DE GRÉOUX-LES-BAINS  
VENTE EN LIGNE  
durance-luberon-verdon.com

Tarif 15€ - Gratuit pour les moins de 15 ans



et nulle part ailleurs !



### MERCREDI 12 JUIN -18H30

Le quatuor à cordes Cézanne avec Marie-Laurence Rocca et Joëlle Mauppin, violons, Stéphanie Bayle, alto et Frédéric Lagarde, violoncelle vous donne rendez-vous pour découvrir leur répertoire italien allant de Corelli à Verdi en passant par Puccini et Bellini. **L'Art du quatuor est un juste équilibre entre 4 voix qui se stimulent pour une riche conversation musicale.** Ces musiciens et amis ont décidé de créer le quatuor Cézanne en hommage au grand peintre issu de leur région. Tous d'horizons différents, **les quatre talentueux musiciens de ce quatuor vous feront voyager à travers les plus grandes oeuvres italiennes.**



### LES CONCERTS À L'ÉGLISE - Mercredi 12 juin - 18h30

Eglise Notre Dame des Ormeaux - Gréoux les Bains

Tarif 15€ - Gratuit pour les moins de 15 ans

Billetterie : Office de Tourisme de Gréoux les Bains - Manosque,  
Oraison, Valensole, Riez, Esparron-de-Verdon.

Réservations également possibles en ligne sur [durance-luberon-verdon.com](http://durance-luberon-verdon.com).

# «LA ROUE TOURNE» LE 20 JUIN AU CENTRE DES CONGRÈS DE L'ÉTOILE À GRÉOUX-LES-BAINS

Avant de faire une pause estivale, les Soirées de l'Étoile proposent le jeudi 20 juin une soirée théâtre-comédie qui va vous faire faire un bond en arrière, plus précisément dans les années 1970...

## GRÉOUX-LES-BAINS



### «LA ROUE TOURNE»

Françoise aimerait, comme beaucoup de femmes en 1978, changer littéralement de vie. **Entourée d'un mari trop calme et d'un voisin trop entreprenant, elle va devoir faire preuve de beaucoup d'imagination pour se sortir de son train-train quotidien.**

Cependant, ses actions et revendications, vont mettre à jour un mystérieux accord que les deux hommes partagent : **un acte d'amour d'un mari désespéré remis entre les mains d'une petite crapule aux airs de joyeux luron !**

Les non-dits sont souvent mal entendus...  
Le temps de cette soirée, vous allez replonger dans l'univers des années 70 pour être les témoins de l'émancipation d'une femme « au foyer » dans **une comédie remplie de rebondissements.**

**Au programme : de l'amour, des secrets et une soupe pas suffisamment salée !**

Une comédie de Jean-Marc Keller, Pascal Putet et Carine Samson, mise en scène par Jérôme Paquette



### «La Roue Tourne»

**Judi 20 juin - 21h**

Centre de Congrès de l'Étoile  
Gréoux-les-Bains.

Tarif 16€ - Tarif réduit 13 €  
Gratuit moins de 12 ans

Billetterie : Office de Tourisme  
de Gréoux-les-Bains - Manosque, Oraison,  
Valensole, Riez, Quinson

Réservations également possibles en ligne sur  
[durance-luberon-verdon.com](http://durance-luberon-verdon.com)

LES SOIRÉES DE L'ÉTOILE  
GRÉOUX-LES-BAINS  
CENTRE DE CONGRÈS  
2024  
JEUDI 20 JUIN  
À 21H

**La Roue Tourne**

Pascal Putet, Jean-Marc Keller, Carine Samson

Une comédie de Jérôme Paquette, Jean-Marc Keller et Carine Samson  
Mise en scène Jérôme Paquette

ICI et nulle part ailleurs !

BILLETTS EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME EN LIGNE [www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com)

# CONVENTION TATTOO MANOSCO INK 8, UN INCONTOURNABLE LES 15 ET 16 JUIN 2024.



Cette 8<sup>e</sup> édition Manosco INK s'annonce comme un événement majeur pour ce mois de juin. Prévues pour les 15 et 16 juin, Manosco Ink 8 annonce bon nombres d'exposants et de talentueux tatoueurs, promettant deux journées riches en créativité et en échanges...

## 51 TATOUEURS PRÉSENTS : UNE PALETTE DE TALENTS

Ce ne sont pas moins de 51 tatoueurs qui vont investir la salle Osco Manosco pour l'occasion. Les artistes tatoueurs du 04 et du 05 sont particulièrement mis en avant, cependant, certains viennent d'Aubagne, Marseille ou encore du Var. Quatre d'entre eux viennent du centre de la France, pour participer à cet événements et partager leur talent.

Chacun d'eux, avec leur style et leur savoir-faire seront prêts à laisser leur empreinte sur votre peau pour un motif empreint de symbolique et unique pour tout un chacun.

En venant à leur rencontre, vous allez pouvoir consulter leur book (présentation de leurs réalisations), échanger avec eux pour vous rendre compte de leur manière de tatouer. Vous pourrez leur décrire votre projet et pour les plus impatientes, pourquoi ne pas faire un «tattoo flash» directement sur le stand ?

Comme dans toutes conventions tattoo, il y a un concours et la convention Manosco Ink ne déroge pas à la règle. En effet, le samedi se déroulera le concours «petites pièces» et à partir de 17h, un jury délibérera. Un prix sera décerné aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup>, et on élira également le «Best Of the Week». Le dimanche le concours «grandes pièces» se déroulera et tout comme pour les petites pièces, c'est à partir de 17h que le jury annoncera le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>e</sup> ainsi que le «Best Of the Week». Le choix ne s'annonce d'ores et déjà pas simple pour le jury de ces deux concours...

Serez-vous du même avis qu'eux ? Pour le savoir, rendez-vous à la convention tattoo !

## MANOSQUE



## BIEN PLUS QU'UN SIMPLE DESSIN, LE TATOUAGE EST UN ART ...

## DES TATOUEURS MAIS PAS QUE...

Durant ces deux jours, de nombreux exposants, autres que tatoueurs, seront aussi présents. Pour les aficionados de piercing, vous trouverez votre bonheur sur le stand consacré à ces petits bijoux. Si vous n'osez pas encore franchir le cap du tattoo définitif, pourquoi ne pas vous laisser tenter par un tattoo éphémère ? Vous pourrez aussi trouver le blouson ou le manteau en cuir dont vous rêviez... Des stands de gravure sur bois, de fabrication d'objets en époxy ou encore de plaques vintages seront également présents durant la convention. Un artiste vous présentera aussi ses tableaux peints à la main et si vous êtes en recherche de bien-être vous pourrez tester le pouvoir des pierres...

Enfin, pour les «pros», un stand sera dédié à la vente de matériel comme des encres, ou des aiguilles.



Que vous soyez déjà tatoué, que vous ayez envie de franchir le cap ou tout simplement que vous ayez l'envie de découvrir cet univers, la convention tattoo Manosco Ink est l'endroit où il faut être les 15 et 16 juin. Au programme des tatouages, mais pas que... !

## AMBIANCE FESTIVE ET CONVIVIALE

Ces deux jours dédiés à l'art du tatouage seront placés sous le signe de la convivialité et de la bonne ambiance. Le samedi, vous pourrez assister à un concert et pour celles et ceux qui ont une petite faim ou une petite soif, vous trouverez comme à chaque édition de quoi vous restaurer devant le food truck qui sera sur le parking ainsi qu'à la buvette.

## ET PROCHAÎNEMENT...

Si vous ne pouvez pas vous rendre à cette convention à Manosque ou si vous avez tout simplement l'envie de connaître un peu l'univers des tatouages notez dans vos agendas qu'au mois de septembre, les 7 et 8 septembre plus exactement, c'est le Palais des Congrès de Digne-les-Bains qui accueille une nouvelle édition du Digne Tattoo Festival..



### MANOSCO INK 8

Samedi 15 et dimanche 16 juin 2024

Salle Osco Manosco - Manosque

Samedi 10h/20h - Dimanche 10h/19h

Entrée journée 5€ / Pass week-end : 7€

Gratuit pour les moins de 15 ans

Facebook : Manosco.Ink Tattoo Convention

*Kustom Manosk & Immortal Karess presentent*

*Convention tattoo*

# Manosco Ink 8

15 . 16  
Juin  
2024



Tatoueurs  
Pierceur  
Stands  
Concours

*Billetterie  
sur place  
5 € journée  
7 € week-end*

*Parking  
Food &  
Drinks  
Sur place*

*Salle*

*Oscos Manosco  
Manosque*

*570 avenue du moulin neuf*

Manosque

MAGAZINE • N°12



Contact:  
[kustomanosk@gmail.com](mailto:kustomanosk@gmail.com)

# ORAISON FÊTE LA MUSIQUE LE VENDREDI 21 JUIN 2024 !



## ORAISON

### LA MUSIQUE EST À L'HONNEUR !

Le 21 juin 2024, la commune d'Oraison vous invite à célébrer la **Fête de la Musique**, avec des concerts programmés aux quatre coins de la ville.

C'est un répertoire éclectique qui est proposé pour la 42<sup>e</sup> édition de cet **événement toujours très attendu par les amateurs de musique et qui de surcroît annonce l'été**.

### AU PROGRAMME

Ce vendredi 21 juin 2024, veille de week-end, Oraison donnera le tempo dès 11h. Notez bien le programme !

#### ► 11h > Allées Arthur Guoin

C'est **Rythme & Harmonie** qui aura l'honneur de donner le top départ de cette journée placée sous le signe de la musique sur les **allées Arthur Guoin**.

#### ► 15h > Parc Flora

Pour ce milieu d'après-midi, il faudra se rendre sous les grands arbres du **Parc Flora** (à côté de l'école maternelle) pour écouter chanter **la chorale de la résidence «Belles Fontaines» d'Oraison**.

#### ► 18h > Médiathèque «Romain Selsis»

Vous pourrez finir l'après-midi à la **Médiathèque** pour profiter de la **lecture musicale proposée par Félix Chabaud** qui porte l'univers poétique de «MAJID».

#### ► 21h >

#### Place Docteur Itard Place Colonel Frume

En soirée, ce sont deux lieux pour deux ambiances différentes :

**Place Docteur Itard, Vincent Abeille**, saxo & synthé, se fera un plaisir de jouer un répertoire varié.

**Place Colonel Frume**, ambiance **DJ avec Southmix !** Vous pourrez, sans aucun doute, vous déhancher sur les rythmes tendance.

Le vendredi 21 juin, Oraison célèbre l'arrivée de l'été avec la Fête de la Musique. Le centre-ville s'animera dès 11h avec des sonorités variées pour le plus grand plaisir de tous.

Comme tous les ans, la **Fête de la Musique s'annonce festive dans une ambiance familiale et conviviale**, pour que tout le monde puisse profiter de ce moment. N'hésitez pas à prendre le temps de flâner en centre-ville pour vous détendre.



### Fête de la Musique à Oraison

Vendredi 21 juin  
Centre-ville  
[www.oraison.fr](http://www.oraison.fr)



Ville d'Oraison

# RENDEZ-VOUS LE 15 JUIN AU «BRUNET BEACH MOTORS» 2<sup>e</sup> ÉDITION...



## BRUNET

### BRUNET BEACH MOTORS

Le dimanche 15 juin, les passionnés d'automobiles et de motos se retrouveront pour un événement exceptionnel : le **Brunet Beach Motors**. Cette **exposition gratuite promet d'enchanter les amateurs de véhicules vintage et modernes** : sportives, rallyes, 4x4... Les motos seront aussi bien présentes pour l'occasion. Tout au long de la journée, vous pourrez assister à un show motos, des démos de trail 4x4, des balades Road-book... Et ce n'est pas tout, **en effet de nombreux stands vintage et rock n'Rol seront aussi présents**.

Pour que cette journée soit des plus conviviales, **ne manquez pas le Show Pin Up**. Des **jeux-concours et des concerts** sont également au programme pour vous mettre dans l'ambiance...

Pour les petites soifs il faudra se rapprocher de la buvette prévue pour l'occasion. Et pour les petites (ou grandes faims ! ) vous pourrez déguster des pizzas au feu de bois...

Le midi un apéro concert est programmé avec «The Buskateers» et le soir, si vous souhaitez participer au repas-concert avec JC&VB, alors il faudra penser à réserver au 06 59 75 23 27...

Le samedi 15 juin 2024, dès 10h l'association Team 13 BT vous attend sur l'aire de loisirs, dans un magnifique cadre près du lac de pêche de Brunet pour l'évènement Brunet Beach Motors. Une journée bien remplie avec un beau programme...



### Brunet Beach Motors

Samedi 15 juin 2024 - 10h-00h  
Aire de Loisirs - Brunet  
Tél. 06 59 75 23 27  
Accès libre et gratuit

VENREDI  
**21** JUIN  
2024

# ORAISON FÊTE

## LA MUSIQUE

11H

**ALLÉES ARTHUR GOUIN**  
RYTHME & HARMONIE

15H

**PARC FLORA**  
CHORALE DE LA RÉSIDENCE  
«BELLES FONTAINES»

18H

**MEDIATHÈQUE «ROMAIN SELSIS»**  
LECTURE MUSICALE - PAR FÉLIX CHABAUD

21H

**PLACE DOCTEUR ITARD  
VINCENT - SAXO & SYNTHÉ**

**PLACE COLONEL FRUME**  
SOUTHMIX - DJ

Téléchargez l'application  
Ville d'Oraison



[www.oraison.fr](http://www.oraison.fr)  
f Ville d'Oraison

# FESTIVAL POÉSIE ET CHANSONS, AU PAYS DES LAVANDES, 10<sup>E</sup> ÉDITION DU 21 AU 28 JUIN 2024

Chaque année le Festival Poésie et Chansons est un moment très attendu ... Cette année, la 10<sup>e</sup> édition de ce festival itinérant se déroulera dans 9 communes du Plateau de Valensole avec un programme qui s'annonce très riche.



## PLATEAU DE VALENSOLE

### « POÈTES DES HAUTES TERRES », L'ASSOCIATION...

L'association « Poètes des Hautes Terres », créée en 2011 développe ses activités autour de la poésie, de la chanson et de l'audio-visuel. Elle compte en son sein un certain nombre de poètes, auteurs, musiciens, créateurs en supports vidéo. Chaque année, elle conçoit et met en œuvre, en liaison avec des artistes régionaux et nationaux partageant les mêmes centres d'intérêt, un programme diversifié de manifestations, spectacles, concerts autour de la poésie et de la chanson française dont le festival « Poésie et Chansons au Pays des Lavandes ».



### UN GRAND HOMMAGE À CHARLES AZNAVOUR CLOTURERA LE FESTIVAL LE VENDREDI 28 JUIN À VALENSOLE

### LA GENÈSE DU FESTIVAL

Il y a maintenant plus de 11 ans (fin 2012), que quelques amoureux des textes et de la musique de Georges Brassens (Maurice Chaspoul, Guy Jampierre, Jacques Bec, Patrick Depret, ... lançaient le projet d'un « Festival Brassens » qui eut lieu en octobre 2013.

Dès 2014, sur la base du succès rencontré l'année précédente, fut ainsi créé le premier « Festival Poésie et Chansons au Pays des Lavandes ». Ce festival est devenu, aujourd'hui, un grand rassemblement convivial de « passionnés du beau texte » et un rendez-vous de festivaliers en provenance d'un grand nombre de régions (Sud, Auvergne, Bretagne, Bourgogne...).

Après Yves Duteil (2021), Nicolas Peyrac (2022), Georges Chelon (2023), **c'est un grand hommage à CHARLES AZNAVOUR qui assurera la clôture du festival le vendredi 28 juin à Valensole à 21h.**

### FESTIVAL ET CONVIVIALITÉ...

Pot d'accueil, diversité des sites, coordination avec les acteurs et événements locaux, scènes ouvertes, rencontres d'auteurs, conférences, concerts ; « Cette grande diversité des événements est une marque de notre festival. **Alliée à la qualité des intervenants, elle contribue à fidéliser notre public et crée des amitiés et de belles rencontres humaines.** »

### UN FESTIVAL SOUS LE SIGNE DE LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE, DE LA RENCONTRE ET DE LA CONVIVIALITÉ.

### DES FORMULES SUR MESURE

« Nous nous efforçons, en tenant compte des contraintes financières actuelles, de maintenir des tarifs abordables pour le grand public. Pour les concerts et spectacles du soir les tarifs sont fixés à 15€/personne (sauf pour Sainte-Croix du Verdon, traditionnellement « au chapeau », et sauf pour le concert terminal Hommage à Charles Aznavour dont le tarif est fixé à 20€). Nous rappelons qu'un forfait festival de 80€/personne (65€ pour les membres de l'association) est disponible à la demande. Ce forfait préférentiel tient lieu de réservation pour tous les spectacles du soir et donne accès aux places réservées des premiers rangs (Il est d'ailleurs recommandé de réserver très tôt). Pour certains spectacles particuliers (par exemple le concert terminal «Hommage à Charles Aznavour» à Valensole), il est également recommandé de réserver sa place à l'avance.»

## PROGRAMME DE CETTE 10<sup>E</sup> ÉDITION

Pour cette nouvelle édition de ce festival itinérant (en poésie et chansons), 9 communes du plateau de Valensole (Puimoisson, Quinson, Valensole, Roumoules, Allemagne-en-Provence, St-Croix du Verdon, St Martin-de-Brômes, Gréoux-les-Bains, Riez La Romaine), seront concernées, à des degrés divers, du samedi 22 au vendredi 28 juin. **Une fois de plus, le programme s'annonce riche et diversifié et se déroulera de la manière suivante.**

### > Vendredi 21 juin

#### 📍 Gréoux-les-Bains

*Prélude au Festival au Club Domaine de Château Laval*

- ✓ 19h00 : Dans le parc du château, repas formule buffet à 26€. Réservation « Vacances Bleues » au 04 92 70 23 00. Bar proposé par « Les caves de Régusse » de Gréoux-les-Bains.
- ✓ 21h : **Concert « Années 70-80 »** par les artistes du festival à l'occasion de la fête de la musique.

### > Samedi 22 juin

#### 📍 Puimoisson :

*Soirée d'ouverture s'inscrivant dans le projet de la commémoration du 80<sup>ème</sup> anniversaire de la libération de la commune de Puimoisson.*

- ✓ A partir de 18h : Cour de l'école. Ouverture du festival. Vente de billets et forfaits. Apéritif offert.
  - ✓ 19h00 -19h30 : Lecture de textes et poèmes sur la période 1939/1945.
- Espace restauration de type Food Truck sur place.*

- ✓ 21h00 : Ouverture officielle du festival par M. le Maire et les personnalités invitées.
- ✓ 21h30 : Chansons des années 30 à la libération par les « artistes permanents » du festival. Entrée 15€

### > Dimanche 23 juin

#### 📍 Valensole

- ✓ 10h30 : **Humour et poésie en Pays Bleu** par **Jacques Bec** et **Pierre Barboni**. Salle de cinéma de Valensole..
- ✓ 15h30: Récital de **Sandrine DADDI** « Ma Barbara... à moi » (recette au chapeau). Salle de cinéma de Valensole.

#### 📍 Quinson

- ✓ 21h : Concert de **Jean-Sébastien BRESSY** son dernier album : LES INDIENS. Salle l'Emancipatrice - Entrée 15€



### > Lundi 24 juin

#### 📍 Valensole :

- ✓ 10h30 : Film de **Régis Nicolas** et **Jacques Bec** - Balade/Ballade en Egypte. Salle de cinéma de Valensole.
- ✓ 12h : Aioli et animation musicale sur la promenade Segond (réservation au 06 08 99 10 05)
- ✓ 15h30 : Concert **Yor PFEIFFER** Son dernier album « ENVOLE-TOI » Salle de cinéma de Valensole (recette au chapeau).

#### 📍 Sainte-Croix-du-Verdon

- ✓ 21h : Concert **Jo LABITA** quartet - Tribute to GALLIANO. Evelyne BAILLY-GRANDVAUX en 1<sup>ère</sup> partie. Place St Sauveur (recette au chapeau).

### > Mardi 25 juin

#### 📍 Valensole

- ✓ 10h30 : «Hommage musical au poète Malherbe» par **Guy Jampierre** et **Pierre Barboni**. Salle de cinéma de Valensole (recette au chapeau).

#### 📍 Gréoux-les-Bains

- ✓ 16h30 : Hommage à **Jacques Brel** par **Jacques RAULET**. Jardin de la médiathèque Lucien Jacques. Entrée libre.

#### 📍 Saint-Martin-de-Brômes

- ✓ 21h : **Céline FAUCHER** chante « GENS DU QUEBEC ». Cour de l'école - Entrée 15€

*Espace restauration de type Food Truck sur place.*

### > Mercredi 26 juin

#### 📍 Riez-la-Romaine

- ✓ 10h30 : **Jean-Marc DERMESROPIAN** : Florilège de la chanson française - Cour de la mairie (recette au chapeau).

#### 📍 Valensole

- ✓ 15h30 : **Monique FLAMAND** accompagnée par **Jean-Sébastien BRESSY**. Concert « Sur les pas de NOUGARO » Salle de cinéma de Valensole (recette au chapeau).

#### 📍 Allemagne-en-Provence

- ✓ 21h : **Gérard MOREL** en concert. Salle polyvalente - Entrée 15€

### > Jeudi 27 juin

#### 📍 Valensole

- ✓ 10h30 : Concert **Denis SALFATI** Salle de cinéma de Valensole (recette au chapeau).
- ✓ 15h30 : **Odile FRISON** - Son album « A une seule petite condition ». Salle de cinéma de Valensole (recette au chapeau).

#### 📍 Roumoules

- ✓ 19h : Restauration Assiette composée et verre de vin : 13€ - Derrière la salle polyvalente. Réservation obligatoire au 07 78 47 41 72
- ✓ 21h : **Gérard MICHEL** et ses musiciens. Les plus belles chansons de **Gilbert Bécaud** « Seul sur son étoile ». Salle polyvalente – Entrée 15€

### > Vendredi 28 juin

#### 📍 Valensole

- ✓ 10h30 : **Lola** (musique du sensible) Son album « La traversée ». Salle de cinéma de Valensole (recette au chapeau).
- ✓ 15h30 : **SCENE OUVERTE** - Salle de cinéma de Valensole. Inscription préalable obligatoire Tél JM Dermesropian 06 80 20 66 77
- ✓ 19h - 20h30 : Espace restauration avec animation en chansons organisé avec le comité des fêtes sur l'esplanade de la salle polyvalente. Assiette grillade et frites : 12€. (Restauration + concert Aznavour : 30€) Réservation tél : 06 08 99 10 05
- ✓ 21h : **Grande soirée de clôture « AZNAVOUR A 100 ANS »** Par Jean-Marc Dermesropian, Jo Labita, Jean-Sébastien Bressy, Ervens, Jean-Pierre Laurant, Alain Withier, Pierre Barboni, Anne-Marie Brun, Évelyne Bailly-Grandvaux, Corine Chabaud, Jacques Raulet. **Salle polyvalente. Entrée 20€.**



10<sup>e</sup> festival Poésie et Chansons  
au pays des Lavandes  
Du 21 au 28 juin 2024

Tél. 06 86 47 13 12 ou 06 84 95 86 66  
poetesdeshautesterres@gmail.com

# FESTIVAL SMOB, 6<sup>E</sup> ÉDITION À SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE LE 15 JUIN 2024



## ST-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

Le 15 juin 2024, Saint-Michel l'Observatoire vous attend pour la 6<sup>e</sup> édition du festival SMOB organisé par l'association de parents d'élèves « APESMOLALA ». De nombreuses animations et activités pour toute la famille sont prévues durant cette journée qui s'annonce des plus conviviales.



## UN FESTIVAL GRATUIT POUR TOUS ET TOUTES... ANIMATIONS, SPECTACLE, CONCERTS, C'EST ÇA LE SMOB LE 15 JUIN À ST-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

Toute la journée lorsque vous allez vous balader dans les rues, vous pourrez découvrir des artistes plastiques et leurs réalisations. La musique sera, elle aussi, au rendez-vous tout l'après-midi avec de nombreux groupes qui vont s'enchaîner à partir de 16h et jusqu'au bout de la nuit sur des rythmes swing, rock, électro.

Rag&swing à 16h, Chez Remô à 19h ou encore Maze à 20h30. Et ce n'est pas terminé puisque La Cafetera Roja montera sur scène à 22h et DJ Organized Bazar clôturera la journée à 23h30... Vous l'aurez bien compris, la volonté des organisateurs est de satisfaire un plus grand nombre d'entre vous.

Le SMOB est aussi l'occasion de mettre en valeur le savoir-faire local ainsi que les associations locales. De ce fait, de nombreuses animations et ateliers interactifs et sportifs (chasse au trésor dans le village, badminton, ateliers créatifs, maquillage...) vous attendent également sur place à partir de 14h, pour de merveilleux souvenirs en famille.

## FESTIVAL OUVERT À TOUS !

Organisée par les parents d'élèves de Saint-Michel l'Observatoire, Lincel et Aubenas-Les-Alpes, cette fête se veut avant tout familiale et conviviale avec des activités pensées pour les 0 jusqu'à 99 ans et plus.

Pour pouvoir profiter au mieux de la journée en famille l'entrée au festival est gratuite et ouverte à tous.

A noter que de 9h à 11h, les tout petits (0-4 ans) auront un espace dédié au calme et un temps de sieste suspendue.

## AU PROGRAMME...

De nombreux spectacles sont proposés toute la journée. Ne manquez pas celui de l'école « La Grande Ourse », à 10h30, ainsi que le spectacle « Bourriques » de la compagnie Han à 15h. Enfin, pour en fin d'après-midi, un dernier spectacle « La beauté du Monde » vous sera proposé par la compagnie Qualité Street à 17h30.



## ET AUSSI...

Si vous avez une petite faim ou une petite soif, pas de souci, tout est prévu ! Une buvette sera érigée pour l'occasion et des foodtrucks seront également présents : Mister Churros, La Réunion dans vos assiettes, Fesco Burger ou encore Mamie dans les orties ou encore Le Comptoir à Sushis. Les restaurants du village seront également ravis de vous accueillir !

### ESPACE DES TOUT-PETITS

#### SMOBIQU AU PARC

09h → 11h : Rendez-vous pour les 0-4 ans accompagnés, façon vendredi des tout-petits avec l'Embarcaz Soris. Manège naval à pédales, musical et familial.

#### ESPACE LIBRE AU PARC

14h → 21h : Siestes dans des coccons suspendus, jeux, tapis et découverte de l'artiste Yoyoi Kasuma, à travers des installations hautes en couleurs.

#### COUR ARRIÈRE DE LA MAIRIE

Château fort ensablé, bar à jus et jeux d'eau.

### ÉCOLE DE LA GRANDE OURSE

#### PL DU SERRE CÔTE COUPOLES

10h30 : Spectacle de l'école maternelle.

#### COUR DE L'ÉCOLE

10h55 : Spectacle de l'école élémentaire.

#### DE L'ÉCOLE À L'ÉGLISE HAUTE

Exposition des œuvres des élèves de St Michel, fresques, bas-reliefs, kakémonos et sculptures visibles le long d'une balade.

#### OFFICE DU TOURISME

Œuvres des artistes : J.C. Lovig - graveur L. Allard - peintre A. Clottes - plasticienne A. Daled - céramiste C. Biglietti - sculptrice

### ATELIERS & ANIMATIONS

#### AU VILLAGE - 14h → 19h

- Maquillage pour enfants
- Espace jeux - Ludobrusse
- Puzzle géant / Jeu de piste
- Les amis de St Michel
- Twister / Coloriage géant
- Jeu animation enquête policière (dès 10 ans)
- La Bibliothèque de St Michel
- Espace bien-être, massages et huiles essentielles
- Coïn Créatif enfants
- Atelier Lotus
- Circuit vélo et réparation
- Moto
- Jeux Coopératifs
- Grimpe sur caisses - Escoppe
- Animation badminton
- Les jeux du volant 04
- Observation du soleil
- Centre d'astronomie

### SPECTACLES

#### PLACE DU SERRE

15h : « Bourriques » théâtre musicalo-burlesque dès 6 ans - Cie Han

#### PLACE DES INSURGÉS DE 1851

17h30 : « La Beauté du Monde » théâtre de rue dès 8 ans - Cie Qualité Street

### CONCERTS

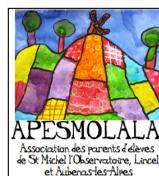
#### PLACE DU SERRE CÔTE MAIRIE

16h : Jazz Swing - Rag&Swing avec leurs danseurs

#### GRANDE SCÈNE

19h : Rock pour enfants - Chez Remômes  
20h30 : Rock - Maze (taurats Class'Europec 2024)  
22h : Pop Rock Hip Hop - La Cafetera Roja  
23h30 : DJ Set - Organized Bazar

Informations : smob04870@gmail.com / www.apesmolala.fr / SMOBfestival



Festival SMOB  
Samedi 15 juin 2024

Saint-Michel-l'Observatoire  
Dès 9h - Gratuit et familial  
smob04870@gmail.com  
Programme complet sur :  
www.apesmolala.fr

Attention, il n'y a pas de distributeur automatique à St Michel l'Observatoire

# LE COOKSOUND FESTIVAL PRÉPARE SA 13<sup>È</sup> ÉDITION DU 18 AU 20 JUILLET 2024 !

## FORCALQUIER



En raison de deux années difficiles, cette nouvelle édition du festival Cooksound a failli ne pas voir le jour. Grâce à la volonté et la détermination l'équipe de la Plage Sonore, la 13<sup>È</sup> édition aura bel et bien lieu du 18 au 20 juillet avec des nouveautés...



FESTIVAL

## EN PRÉMIÈRES DU FESTIVAL, LE CINÉ-CYCLO

Comme chaque année, avant le festival, vous pourrez participer à l'événement Ciné-Cyclo. Cette année, il se déroulera le jeudi 13 juin à Fontienne, le vendredi 14 juin au Rocher d'Ongles et le samedi 15 juin à Saint-Etienne Les Orgues. Comme d'habitude, cet événement sera gratuit et tout public, tout ce que vous aurez à faire est de pédaler pour actionner le générateur électrique qui va permettre la projection du film. En somme, Ciné-Cyclo est l'événement parfait pour concilier la culture, le sport et l'écologie au sein d'un même endroit. L'équipe vous y attend nombreux et nombreuses...



## COOK SOUND FESTIVAL 13<sup>È</sup> ÉDITION

### Le festival «Côté Sound»...

Dans le magnifique cadre des Jardins et du Cloître du Couvent des Cordeliers à Forcalquier, qui vaut à lui seul le détour, l'équipe de la Plage Sonore vous propose une 13<sup>È</sup> édition les 18, 19 et 20 juillet 2024, avec quelques petits changements. Cette année, l'entrée sera en prix libre avec une participation de 10€ minimum, et un Pass 3 jours à 25€. Cette décision a été difficile pour les organisateurs, après 12 éditions gratuites, mais c'est un mal nécessaire pour équilibrer les comptes et faire perdurer le festival Cooksound. Cette année également, il n'y aura pas de thème spécifique afin d'incarner au mieux les valeurs de diversité et pluralité du festival.

C'est donc une programmation variée avec des esthétiques larges qui vous rassembleront au jardin et cloître des Cordeliers, et de nombreux artistes de talent et styles variés qui vous attendent, comme : David Walters, FLOX où DHOA - Les Gitans du Rajasthan...

### Le festival «Côté Cook»...

En ce qui concerne la partie « Cook » en revanche pas de changement, ce sera toujours de la cuisine de qualité mettant en avant les produits de notre territoire, issus d'une agriculture Bio et raisonnée.

Et enfin, cette année encore, le festival sera engagé dans une ligne éco-responsable forte et durable, afin de démontrer que l'on peut faire un événement de taille tout en respectant notre planète. Le Cooksound vous promet donc, une nouvelle fois, d'émerveiller tous vos sens durant ces trois jours, en souhaitant vivement que de nombreuses autres éditions se réalisent après celle-ci...

## LE PROGRAMME

### ► Jeudi 18 juillet 2024

Jardin des Cordeliers  
18h30 : Ouverture du Festival  
19h00 : L'écho Forcalquièren (local)  
20h00 : Parvis Chapelle  
Concert avec Rag'n Swing (04)

Jardin des Cordeliers  
21h00 : Concert avec David Walters (Fr)  
23h00 : DJ Set avec Amazonita (Fr)

### ► Vendredi 19 juillet 2024

Jardin des Cordeliers  
18h30 : Ouverture du Festival  
19h00 : Contes avec Soum (local)  
20h00 : Concert avec Flox (Fr/Uk)  
Cloître des Cordeliers  
21h30 : Concert avec Temenik Elektrik (Fr)

Jardin des Cordeliers  
23h00 : DJ Set avec Dj Kaplan (Fr)

### ► Samedi 20 juillet 2024

Jardin des Cordeliers  
18h30 : Ouverture du Festival  
19h00 : Contes avec Soum (local)  
20h00 : Concert avec Nookee (IRL)  
Cloître des Cordeliers  
21h30 : Concert avec DHOAD  
Les Gitans du Rajasthan (Inde)  
Jardin des Cordeliers  
23h00 : DJ Set avec Selecta Will (Fr)

## UN FESTIVAL ÉCO-RESPONSABLE

Le Cooksound Festival s'est engagé depuis sa création dans une ligne éco responsable forte et durable. Le festival s'inscrit depuis 13 ans dans une forte politique de développement durable intégrant l'éco-responsabilité dans son organisation : tri des déchets, recyclage, signature de la « Charte Drastic-on-plastic ».

Les denrées non périssables non utilisées sont récupérées par les fournisseurs afin d'éviter le gaspillage ou dirigées vers des composts dans les jardins partagés de la commune ou des associations locales.



COOK SOUND FESTIVAL  
Du 18 au 20 juillet 2024

Couvent des Cordeliers - Forcalquier  
Prix libre minium 10€ - Pass 3 jours 25€  
Gratuit moins de 12 ans.

Réservez dès maintenant vos billets en ligne  
en flashant le QR Code



ou sur [www.cooksound.com](http://www.cooksound.com)

# LE LIONS CLUB DE MANOSQUE ENCORE ET TOUJOURS TRÈS ACTIF...



## LIONS CLUB MANOSQUE



### UN MOIS DE MAI BIEN REMPLI...

Le mois de mai a été rempli d'actions pour les membres dévoués du Lions Club. Comme vous avez pu le lire dans l'édition précédente du magazine, **le Lions Club a organisé LE concert événement qu'il ne fallait pas manquer...**

#### Concert Evènement : Tribute Phil Collins

Le lundi 13 mai, vous avez été nombreux et nombreuses à venir profiter du spectacle au Théâtre Jean Le Bleu à Manosque. En effet c'est devant une salle comble que **One More Night** a joué le répertoire du célèbre chanteur Phil Collins. Si vous étiez présent pour l'occasion, vous avez certainement pu voir Nivine Sidouni, nouvellement élue Miss Alpes du Sud 2024 accompagnée de sa première dauphine Héléna Achard.

Toutes les conditions étaient réunies pour que cette soirée soit des plus réussies, et le Lions Club pense déjà à renouveler l'expérience... Notez que comme pour toutes les actions menées par le club, les bénéfices de cette soirée seront reversés à des oeuvres...



## MANOSQUE

### Matinée à l'aérodrome de Vinon-sur-Verdon

Le Lions Club était présent le 17 mai à l'aérodrome de Vinon-sur-Verdon en partenariat avec Les Ailes du Sourire d'Aviation sans Frontières, pour offrir à des personnes avec «un petit truc en plus» du C.A.S de Forcalquier un vol en avion. C'est avec un large sourire que ces dernières ont effectué un vol en avion et se sont vu délivrer à l'issue de celui-ci un diplôme.

Une chose est certaine, c'est que tout le monde se souviendra de cette journée. **Le Lions Club ne cache pas sa satisfaction lorsque leurs actions apportent sourires et légèreté...**



### Course cycliste et flamme Olympique.

Les membres du Lions Club de Manosque ont également donné de leur temps pour deux événements qui se sont déroulés à Manosque le week-end de l'Ascension.

Tout d'abord, le vendredi 10 mai, ils étaient présents lors de la Ronde Cycliste qui faisait son grand retour dans la cité de Giono à l'occasion de la Saint-Pancrace. **Ils n'ont pas hésité à enfiler leur gilet pour être signaleurs et faire en sorte que la course se déroule sans encombre.**

Le lendemain, le samedi 11 mai, ils ont une nouvelle fois enfilé leur gilet pour participer à la sécurisation du passage de la Flamme Olympique à Manosque. Une fois de plus, c'est un grand dévouement qui a été démontré..

Dans le prochain numéro, nous ferons un retour sur le Trophée LiSA qui s'est tenu au Golf de Pierrevert le 1<sup>er</sup> juin...

Au fil des semaines, le Lions Club de Manosque se distingue par ses actions et le dévouement des membres. Les actions menées le mois dernier et celles à venir en sont la preuve parfaite... Comme tous les mois nous faisons un petit retour sur ce qui s'est passé et les actions à venir.

### LE LIONS CLUB DE MANOSQUE : «LE DON DE SOI» POUR AIDER CEUX QUI EN ONT BESOIN...

### DANS LES PROCHAINES SEMAINES

Dans les semaines à venir il va y avoir encore pas mal de mouvement pour le Lions Club.

Tout d'abord, le 17 juin, le Lions Club de Manosque procédera à la **remise officielle des oeuvres**. Cette cérémonie se déroulera comme de coutume au Golf de Pierrevert. Cette remise des oeuvres signe la **concrétisation de l'investissement de chacun des membres pour organiser des actions et récolter des fonds**.

Cette remise officielle des oeuvres marque aussi la fin de mandat du président. Pour cette année 2023-2024; c'est **Patrick Gai-Gianetti** qui a officié et qui entouré des membres z su, comme les présidents précédents, démontrer les valeurs du club.

Le 22 juin, il cédera sa place à **Marc Legros** qui prendra la tête du club pour une nouvelle année. **La passation de pouvoir est une cérémonie officielle au Lions Club**. Durant cette passation de pouvoir qui se tiendra au Golf de Pierrevert, **Patrick Gai-Gianetti remettra solennellement à son successeur, Marc Legros l'insigne de sa charge, la cloche présidentielle, le maillet ainsi que la Charte du Club**. Une chose est certaine, c'est que même si le président du Lions Club change tous les ans, la devise reste intacte « Nous servons » !



LIONS CLUB DE MANOSQUE

Golf du Luberon - 1 chemin du Golf  
La Grande Gardette - 04860 Pierrevert

Infos : 07 67 45 25 09

manosque.lionsclub@gmail.com

# LA 2<sup>E</sup> ÉDITION D'ORAISON VINTAGE : UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE À ORAISON LE 7 JUILLET 2024

Après une 1<sup>ère</sup> édition plus que réussie, l'association des Commerçants d'Oraison (ADCAO04) renouvelle l'expérience le 7 juillet 2024. Préparez vous à faire un bond en arrière pour une journée placée sous le signe de la convivialité dans une ambiance familiale.



## ORAISON

La ville d'Oraison se prépare à accueillir la 2<sup>e</sup> édition de l'événement tant attendu : **Oraison Vintage**. Organisée par l'Association des Commerçants d'Oraison, **cette journée promet d'être riche en animations et en festivités, en s'inspirant de l'ambiance rétro des années 50 et 60**. Après le succès de la première édition, cette nouvelle rencontre est déjà marquée par l'enthousiasme des organisateurs et participants !

### UN PROGRAMME HAUT EN COULEURS !

Dès 9h le dimanche 7 juillet et tout au long de la journée, jusqu'à 18h, vous allez pouvoir profiter de nombreuses animations variées :

#### ► Concours de Miss Pin-Up et Miss Little Pin-Up :

Un moment de glamour et de charme où les participantes rivaliseront d'élégance dans leurs tenues rétro. Qui remportera le titre cette année ? Pour le savoir ne manquez pas le défilé...

► **Exposition de Voitures, Tracteurs, Motos Anciennes et défilé d'élégance** Les amateurs de véhicules historiques seront ravis de découvrir une collection impressionnante de machines soigneusement restaurées. Ce sera l'occasion de vous rappeler de bons souvenirs et pour les plus jeunes de découvrir les bolides de l'époque. Le défilé d'élégance, sera un autre moment fort de cette journée pour admirer les véhicules d'une époque révolue...

#### ► Concert Vintage Années 50/60 :

Les rythmes endiablés des années rock'n'roll et swing résonneront pour faire danser petits et grands.



CRÉDIT PHOTO : FLOCLIC'O PHOTOGRAPHE ORAISON - FLORENCE SOUDER.



CRÉDIT PHOTO : FLOCLIC'O PHOTOGRAPHE ORAISON - FLORENCE SOUDER.

### PLONGEZ DANS LES ANNÉES 50/60 LORS DE LA 2<sup>E</sup> ÉDITION DU FESTIVAL ORAISON VINTAGE

#### ► Des stands thématiques pour tous les Goûts

Une véritable immersion dans les années 50 sera possible grâce **aux nombreux ateliers : coiffure, ongles, barber, tatouage**. Des professionnels proposeront leurs services pour parfaire votre look vintage.

Des boutiques éphémères offriront une variété de tenues et d'articles pour adopter le style de l'époque. Vous pourrez trouver sur place des vêtements et des accessoires rétro ;

► **Bikers** : Un événement comme le Vintage Oraison ne peut se dérouler sans bikers ! C'est pour cette raison que vous pourrez venir à la rencontre de ces derniers pour découvrir leur univers et échanger avec eux sur leur passion

### UN ÉVÉNEMENT SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ

La journée se déroulera dans une atmosphère chaleureuse et festive, renforcée par la présence et la participation de Miss'Tigry et Engrenage 04, des figures bien connues dans le milieu du vintage. Leur intervention ajoutera une touche spéciale à cette édition, promettant des moments inoubliables pour tous et toutes...

**Ne manquez pas cette occasion unique de plonger dans l'univers des années 50 et 60, de revivre une époque marquée par l'élégance et la joie de vivre. Rendez-vous à Oraison le 7 juillet 2024 pour une journée mémorable et festive !**

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA JOURNÉE DU 7 JUILLET

**10h00** > Ouverture du Festival en musique et concert

**11h15** > Présentation des Pin'Up

**12h45** > Repas

**15h00** > Concert

**16h00** > Défilé d'élégance des voitures anciennes

**17h15** > Concours de Miss Oraison et Little Miss

Photographe reporter toute la journée.  
Apparition des Pin'Up toute la journée.  
Animation Thomas Baglière.  
Avec la participation du collectif Crazy Miss'Tigries et Engrenages 04



**Oraison Vintage - 2<sup>e</sup> édition**  
**Dimanche 7 juillet 2024**

Oraison - Place du Kiosque

Inscriptions concours et exposants  
et renseignements

Tél. 06 15 60 21 20

adcao04700@gmail.com

# POURQUOI FAIRE SES ÉTUDES AVEC ADF EN 7 POINTS et plus encore...



## TERRITOIRE



### ● AIDES

- > **Aides** au financement du **permis de conduire** à hauteur de 500 €.
- > **Prêt d'un PC portable** pour travailler chez soi.
- > **Logiciels nécessaires fournis** et installés pour toute la durée du parcours de la formation.



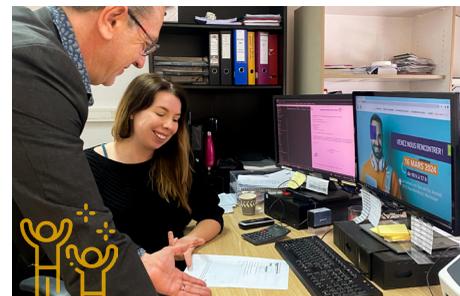
### ● EMPLOI



- > **Réseau d'entreprises** et mise en relation pour vous accompagner dans votre recherche.
- > **Un Espace Emploi** sur le site d'ADF
- > **Suivi individualisé** avec les ateliers Booster Emploi (ateliers CV, coaching, entretien embauche).
- > **Acquisition d'expérience** pendant la période en entreprise.

### ● ÉQUIPE

- > **Formateurs professionnels et compétents** à l'écoute.
- > **Entretiens individuels** tout au long de la formation avec les formateurs et tuteurs/maîtres d'apprentissage.
- > **Équipe administrative** accueillante.
- > **Ambiance familiale.**



### ● FINANCES



- > **Frais de vie quotidienne réduits** (logement et frais de transport moins cher qu'à Aix-en-Provence !).
- > **Pas de frais de dossier** et une formation entièrement payée par l'organisme (OPCO).
- > **Rémunération pour les alternants** (selon âge et année du contrat).
- > **Des réductions partenaires :** papeterie, restauration...



### ● COHÉSION

- > Organisation d'une **journée de cohésion** en début d'année.
- > **Bureau Des Étudiants.**
- > **Remise des diplômes festive** pour célébrer la fin de l'année !



### ● RÉUSSITE



- > **Satisfaction des apprenants !**
- > **Un taux de réussite élevé, entre 80 et 100 % !**

### ● LOCAUX



- > **Une grande terrasse** aménagée.
- > **Un coin salon** pour les pauses.
- > **Une cuisine équipée** pour les repas.



**ADF FORMATION**  
22, rue des Entrepreneurs  
Z.I St Joseph - 041000 Manosque  
Tél. 04 92 72 82 82  
accueil@adfformation.fr  
www.adfformation.fr



Toutes nos  
formations sur  
adfformation.fr



L'APPRENTISSAGE C'EST VOTRE AVENIR



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION - ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE**



# 3<sup>E</sup> FOIRE AUX VINS LE SAMEDI 8 JUIN À SAINTE-TULLE

Cette 3<sup>e</sup> édition de la Foire aux Vins organisée par l'association Ste-Tulle Festivité promet d'être comme les deux 1<sup>eres</sup> éditions une vraie réussite. Un vrai moment de partage autour du vin mais aussi de la gastronomie. Parce qu'après-tout un bon vin s'accompagne toujours de mets délicieux...

ÉVÈNEMENTS

## SAINTE-TULLE



### SAMEDI 8 JUIN - 17 H

La magie des saveurs et des arômes vous attend à la Foire aux Vins, un événement incontournable qui ouvrira ses portes le **samedi 8 juin à 17h**. C'est dans le **parc ombragé Max Trouche** que **passion et savoir-faire** vont se rencontrer dans une **ambiance chaleureuse**.

#### Exploration viticole...

Plongez dans l'univers des vins régionaux avec la présence de nombreux domaines viticoles locaux. N'hésitez pas à vous laisser guider à travers les vignobles par des **vignerons passionnés, prêts à partager leurs histoires, leurs techniques et bien sûr, leurs meilleurs vins**. Découvrez des cuvées uniques, des assemblages audacieux et tout en vous laissant séduire par la diversité des terroirs.

#### Gastronomie à l'honneur...

Le plaisir de la dégustation ne s'arrête pas au vin ! Explorez les saveurs du terroir avec une sélection de produits gastronomiques.

Du fromage aux fruits de mer, en passant par les charcuteries traditionnelles, chaque **bouchée révèle les trésors culinaires pour un accord mets/vins des plus audacieux**. Et pour satisfaire les plus gourmands, succombez aux délices sucrés : **glaces artisanales, gaufres croustillantes** seront aussi à savourer sur place.

**LA FOIRE AUX VINS EST BIEN PLUS QU'UN SIMPLE ÉVÈNEMENT : C'EST UNE CÉLÉBRATION DE LA PASSION, DE LA CONVIVIALITÉ ET DU PLAISIR PARTAGÉ.**

#### Une soirée animée !

Cette nouvelle édition de la Foire aux Vins sera animée d'une main de maître par **Chris Var Night Concept**, un DJ animateur qui saura mettre l'ambiance avec une sélection musicale éclectique. Laissez-vous emporter par le rythme dans une ambiance festive et joyeuse.

Pour déguster les vins acquittez vous d'un verre de dégustation à seulement **5€**.

Profitez de la buvette sur place et régaliez-vous avec une offre de restauration savoureuse. L'entrée à la foire est gratuite, et un parking gratuit à proximité facilite votre venue.



### 3<sup>e</sup> Foire aux Vins

Samedi 8 juin 2024 - 17h

Parc Max Trouche - Sainte-Tulle.

Infos : 06 71 09 01 05 / 06 45 25 27 17

[saintetullefestivites@gmail.com](mailto:saintetullefestivites@gmail.com)

**Entrée et parking gratuits**

Verre de dégustation 5€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé  
A consommer avec modération

## RIRES SOURIRES : DEUX DATES EN JUIN À NE PAS RATER...

Pour ce mois de juin, la compagnie Rires Sourires vous propose 2 dates à Forcalquier à ne manquer sous aucun prétexte...

## FORCALQUIER



SPECTACLES

### VENDREDI 14 JUIN - 21H - CAVE À LULU

C'est à la **Cave à Lulu à Forcalquier** que la compagnie Rires Sourires vous donne rendez-vous pour le spectacle **«Gaston Couté, poète populaire»**. Cette représentation sous forme de **montage poétique théâtralisé** évoque la vie de la France rurale à la Belle Epoque. Sans aucun doute cette soirée sera pleine d'humour et de réalisme poétique impitoyable...

### SAMEDI 15 JUIN - 21H - CAVE À LULU

Cette soirée **«Jacques Prévert, chanté et raconté»**, vous propose une revisite des oeuvres du célèbre Jacques Prévert. Au programme, chansons, poèmes et souvenirs vont vous plonger dans l'univers particulier de ce dernier...

Rires Sourires en itinérance  
au mois de juin

Rappel: tous nos spectacles fonctionnent au chapeau

**Gaston Couté, poète populaire**  
Ce montage poétique et théâtralisé évoque la vie de la France rurale à la Belle époque. Humour et réalisme poétique impitoyable.  
LA ROBINE 02 juin 15h  
Gîte du château et  
Cave à Lulu FORCALQUIER  
vendredi 14 juin à 21h

**Jacques Prévert chanté et raconté**  
Jacques PREVERT  
revisité,  
avec chansons  
poèmes et souvenirs  
Cave à Lulu  
FORCALQUIER  
samedi 15 juin à 21h  
Toutes Infos et réservations  
au 06 45 16 91 61



#### Soirées du 14 et 15 juin

Cave à Lulu - Forcalquier - Réservation conseillée 06 45 16 91 61

Toutes les représentations fonctionnent au chapeau.

# MUSICIENS AMATEURS A L'HONNEUR, FESTIVAL ENDURANCE... UN MOIS DE JUIN BIEN REMPLI À LA CAPSULE !



## MANOSQUE



**VENDREDI 14 JUIN - 19H / Esplanade Du Cours - Vinon-sur-Verdon**



### ► VOYAGE SONORE AVEC PLASTIC BOUM BOUM [techno fabriquée]

Dans le cadre de l'événement «Affich'émoi» organisé par la Maison du Partage de Vinon sur Verdon, la Capsule MJC vous propose un voyage sonore original à vivre en famille !

### Une épopée sonore qui voit un tas de déchets prendre l'allure d'un sound-system !

Des plots de chantier qui bavardent, un gros bidon bleu qui marche, des tuyaux magiques géants, une dangereuse scie passe-partout, des caisses en plastique qui cachent de bruyants trésors ... 50 minutes de dialogues d'instruments extra-ordinaires sans parole pour que tout s'assemble en un grand climax collectif techno boum boum.

Gratuit - Plein air



**VENDREDI 21 JUIN - 19H**  
**Parvis de la MJC**

### ► FÊTE DE LA MUSIQUE

Comme chaque année, la fête de la musique est le moment tant attendu des musiciens et des amateurs de concerts en live.

Cette année, c'est Atomesis (rock stoner) et Payback (rock alternatif) qui partageront la scène pour une ambiance survoltée ! Mais ce n'est pas tout : les jeunes talents de la scène musicale rap KES et SVMBRE et les groupes des studios seront aussi de la partie.

Gratuit - Plein air



Retrouvez tous les événements de La Capsule sur [www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)  
Tél. 04 92 72 19 70



## Le Festival ENDURANCE revient pour la 3<sup>e</sup> édition !

Du 25 au 29 juin, la MJC de Manosque vous invite à plonger dans l'univers du Festival Endurance, 3<sup>e</sup> édition. Avec une programmation riche en concerts, ateliers, battles, démos et jam sessions, cet événement promet une immersion totale dans les cultures urbaines.

## ZOOM | Les concerts du festival

**SAMEDI 29 JUIN - 20H30 / La Capsule**

### ► CONCERT avec INFINIT' - MISA - DARIO DELLA NOCE

Une soirée de concert avec un plateau 100% Hip Hop pour clore le festival.



**INFINIT'** : Artiste reconnu du sud-est de la France, INFINIT' est aussi un pilier de la scène rap parisienne avec Don Dada. Il a collaboré avec des artistes tels qu'Alpha Wann et Kaaris sur la Don Dada mixtape. On retrouve également son rap athlétique, élastique et sophistiqué entouré d'autres artistes estimés comme Prince Waly, Tedax Max, ou dernièrement auprès du rappeur H Jeune Crack.

**MISA** : Originaire de Marseille, Misa représente le centre-ville avec un rap aux textes léchés. Du rap qui dépeint un tableau fidèle à son Sud, des rimes percutantes et des mélodies entêtantes...



**DARIO DELLA NOCE** : Dario Della Noce offre un voyage sombre et romantique, où ses textes écrits à l'encre de ses cernes se marient avec des rythmiques trap pour livrer une critique glaçante de son époque...



Tarif unique 5€ - Préventes en ligne sur [yurplan.com](http://yurplan.com)

# FESTIVAL ENDURANCE ET FÊTE DE LA MJC POUR CE MOIS DE JUIN...

Le samedi 8 juin la MJC de Manosque sera en fête, de nombreuses animations sont prévues pour l'occasion...

Du 25 au 29 juin se déroulera la 3<sup>e</sup> édition du Festival Endurance. Découvrez le programme de ces deux rendez-vous incontournables!



## MANOSQUE



**SAMEDI 8 JUIN**

**FÊTE DE LA MJC - TOUTE LA JOURNÉE**

### • EXPOSITIONS PERMANENTES

Toute la journée, retrouvez les travaux des élèves des ateliers POTERIE, DESSINS, PEINTURE, CARNETS CRÉATIFS et PHOTO dans la Galerie de la MJC ! Visite libre et gratuite

### • DES ATELIERS OUVERTS

Lancez-vous et trouvez votre nouvelle passion !  
– **Portrait photos en studio** avec Stéphane LEHAUT  
– **Atelier « Munz Floor »** avec Frédérique FRAVE  
– **Atelier CROCHET** avec Mélissa PENNETIER

### • DÉAMBULATIONS / SPECTACLES

à 11h00 : **La batucada** de la MJC sera sur le marché de Manosque, RDV porte de la Saunerie !

à 11h30 : **DANSE «Nelken Line»**

RDV à 11h30 à la MJC pour une déambulation dans le centre ville de Manosque ! Vous souhaitez participer ? Il vous suffit de suivre le tuto pour apprendre la choré : rdv sur [www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

### • SPECTACLES :

à partir de 14h00 : Toute l'après-midi, nous vous proposons de découvrir le travail de nos adhérents et artistes en herbe, à la Capsule, mais également au Théâtre Jean le Bleu (petite et grande salle).

**Chant & Polyphonies / Guitare / Théâtre / Danse contemporaine / Capoeira / Street jazz / Zumba...**

### • APÉRITIF - DJ'SET – BATUCADA

à partir de 19h00 : rdv sur le parvis de la MJC pour clôturer cette journée en beauté !

**Festival ENDURANCE, c'est aussi une semaine de Rencontres, Dj'set, Master Class, sans oublier les battles de breaking et de beat-making !**



**MARDI 25 JUIN - 19H**

Parvis de la MJC

### ► INAUGURATION

Pour son ouverture, ENDURANCE mettra à l'honneur la scène locale avec **UZAC** (rap). Il partagera la scène **Maelys** (R&B), **SVMBRE** (rap) et **Neyo Leo** (Rap, Afro pop).

*Gratuit*

**MERCREDI 26 JUIN - 19H**

Le Lapsuce - Manosque

### ► « IN THE BLOCK PART.1 »

**DJ SET CHRIS\$ NERD + DJ JAYS**

ENDURANCE prend le contrôle du **Lapsuce Manosque**. **DJ JAYS** et **DJ CHRIS\$ NERD** feront danser la foule au rythme des grands classiques de musique hip hop et R&B.

*Gratuit*

**JEUDI 27 JUIN - 19H**

La Capsule - MJC de Manosque

### ► PROJECTION «IT'S YOURS» + TABLE RONDE «LE RAP ET LES MEDIAS»

La projection du documentaire **«Hip Hop & Internet : It's Yours!»** sera suivie d'un débat sur les médias spécialisés dans le rap en présence du journaliste Raphaël Da Cruz et des artistes locaux.

*Gratuit*

**VENDREDI 28 JUIN DE 19H À 22H30**

Café de la Poste – Manosque

### ► « IN THE BLOCK PART.2 » - OPEN MIC + CONCERT CHEEKO ET FINN

RDV au Café de la Poste à Manosque pour donner la parole aux rappers locaux avec un **open mic** en première partie de soirée. Le duo **Cheeko et Finn** (rap - batterie) viendra ensuite pimenter la soirée avec un show puissant et lumineux !

*Gratuit*

**SAMEDI 29 JUIN DE 13H30 À 19H**

MJC de Manosque

### ► 13H30- MASTER CLASS «LES MEDIAS RAP» avec le journaliste Raphaël Da Cruz

Une Master Class animé par Raphaël Da Cruz sur le thème des médias dans la sphère rap.

*Gratuit sur inscription (places limitées)*

### ► 14H00 / 15H30 - «IN THE BLOCK PART.3» JAM SESSION

Avant de lancer les hostilités avec les battles de breaking et beat-making, une jam session pour s'échauffer et partager entre danseurs, rappers, beat maker et DJ.

*Gratuit*

### ► 15H30 / 19H00 - «FOR THE FLOW» - BATTLE BREAK 2V2 + 2V2 KIDS «OFF DA GRID» - BATTLE BEAT MAKING

Un battle de danse hip hop animera la MJC durant l'après-midi. Cet événement est l'occasion de mettre en lumière la scène Breaking de la région. En parallèle, les producteurs de musique confronteront leurs instru à l'occasion d'un battle de beat-making.

*Gratuit (participation aux battles sur inscription)*

Retrouvez tout le programme du festival Endurance sur : [www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

Renseignements et inscriptions

04 92 72 19 70

Programme complet : [www.mjc-manosque.com](http://www.mjc-manosque.com)

Accès aux spectacles gratuit dans la limite des places disponibles. Renseignements : 04 92 72 19 70

# À NE PAS MANQUER EN JUIN ...



## DIGNE-LES-BAINS

Dans le Cadre du OFF

Alors que la période estivale approche à grand pas, le Centre Culturel René Char propose deux dates dans le cadre du OFF et vous dévoile la programmation de la Fête de la Musique le 21 juin à Digne-les-Bains.

SAISON  
23  
24  
DIGNE  
LES-BAINS

LA CLASSE DE MUSIQUES  
ACTUELLES DU CRD  
HORS LES MURS



OFF

MUSIQUES ACTUELLES AMPLIFIÉES

SAMEDI  
1<sup>ER</sup> JUIN.  
20H30

CENTRE  
CULTUREL  
RENÉ CHAR  
DIGNE-LES-BAINS

ENTRÉE LIBRE  
INFOS - 04 92 30 87 10

DIGNE EXPLORATRICE  
DES CULTURES

### LA CLASSE DE MUSIQUES ACTUELLES DU CRD HORS LES MURS

[musiques actuelles amplifiées] - Samedi 1<sup>er</sup> juin - 20h30

La classe de musique actuelle du conservatoire départemental, menée par David Carion donne son spectacle de fin d'année. Cette soirée hors les murs constitue le point fort d'une année de travail intense et permet à de jeunes (et moins jeunes) élèves de donner le meilleur d'eux-mêmes pour le plus grand plaisir du public venu les soutenir.

Centre Culturel René Char - Entrée libre

### LE CENTRE CULTUREL SE MET EN SCÈNE

Samedi 8 juin 2024 - 16h30

Le centre culturel René-Char et LUMEN – Espace numérique présentent **les réalisations scéniques des ateliers théâtre et les réalisations numériques des ateliers multimédia** qui se sont déroulés pendant l'année. L'association Digne Yoga les accompagne en proposant au public plusieurs initiations de son activité.

Plus d'infos sur : <https://www.facebook.com/lumenespacenumerique>

Centre Culturel René Char - Entrée libre

SAISON  
23  
24  
DIGNE  
LES-BAINS

LE CENTRE  
CULTUREL SE  
MET EN SCÈNE!



OFF

THÉÂTRE / EXPO / YOGA

SAMEDI  
8 JUIN.  
16H30

CENTRE  
CULTUREL  
RENÉ CHAR  
DIGNE-LES-BAINS

ENTRÉE LIBRE  
INFOS - 04 92 30 87 10

LUMEN DIGNE EXPLORATRICE  
DES CULTURES

### PRÉSENTATION DE LA SAISON CULTURELLE 2024-2025

Mardi 18 juin 2024 - 19h

Le Centre Culturel René Char vous attend nombreux et nombreuses le **mardi 18 juin à 19h** pour la présentation de la saison culturelle 2024-2025. Une saison qui s'annonce riche et éclectique...

Centre Culturel René Char - Entrée libre (réservation conseillée au 04 92 30 87 10)



PRÉSENTATION  
DE SAISON  
MARDI 18 JUIN ▶ 19H

CENTRE  
CULTUREL  
RENÉ CHAR  
DIGNE-LES-BAINS

ENTRÉE LIBRE (réservation conseillée) ▶ 04 92 30 87 10



Du lundi au jeudi de 9h à 11h45 et de 14h à 17h30 (le vendredi jusqu'à 16h30)  
Renseignements : 04 92 30 87 10 - [ccrc@dignelesbains.fr](mailto:ccrc@dignelesbains.fr)



# FÊTE DE LA MUSIQUE À DIGNE-LES-BAINS

**VENDREDI 21 JUIN**

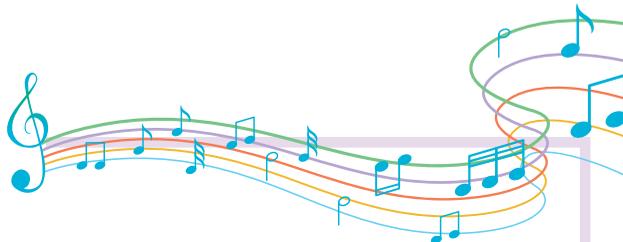
Dès 16h - En centre-ville - **Gratuit**

Une soirée placée sous le signe de la bonne ambiance et de la convivialité vous attend ! Des groupes de musiques tous genres confondus animeront la ville.

**Au programme :** musique, danse, chant, fanfare, batucada...

Retrouvez bientôt le programme complet sur le **site de la ville** et du **centre culturel René Char**

## LES TEMPS FORTS



### PLACE GÉNÉRAL DE GAULLE



**GABRIEL SAGLIO** [Chanson métissée] - **de 21h à 22h30**

**Lua**

Après de nombreuses années sous le nom des Vieilles Pies, Gabriel Saglio poursuit sa route. Une fois de plus entouré de ses brillants musiciens, il trace son sillon de chanteur curieux. Après avoir exploré la rencontre avec l'Afrique Mandingue dans son disque précédent, Gabriel Saglio nous surprend et s'intéresse cette fois aux musiques de l'Afrique lusophone.

L'interprétation puissante de ce chanteur français à la voix caractéristique vient donc rencontrer les influences du Cap Vert, de l'Angola ou encore de la Guinée Bissau donnant à son groupe un son unique au croisement de la chanson française et de la World musique.

De ce bateau aux mille ancrages résultera un concert chaleureux et chaloupé porté par des textes humanistes.

Une invitation au voyage à ne pas manquer !

**« Quel drôle d'oiseau que ce chanteur francophone à la voix cassée et au charisme évident »**  
Télérama

**CHU CHI CHA** [Électro-cumbia] - **de 22h45 à minuit**

Chu Chi Cha est un duo Franco-Chilien qui débarque à Marseille en plein confinement 2020. L'esprit apocalyptique dans lequel se trouve le monde à ce moment-là les pousse à explorer leurs limites et s'aventurer vers le son frénétique des machines électroniques. Les rythmes envoûtants colorés par les voix, les mélodies de l'accordéon et du violon viennent se glisser dans l'atmosphère explosive des boîtes à rythme. Lauréat Quart de tour 2023, Chu Chi Cha c'est plus de 60 concerts en seulement deux années de tournée, une complicité scénique avec son public qui ne trompe pas. C'est la recette magique de ce duo qui va vous faire danser !



### PLACE DE LA BARLETTE



**CONJUNTO REGIONAL** [Bal forro] - **de 20h30 à 23h**

Le Conjunto Regional Samba Matuto est un quartet de musique brésilienne qui explore l'univers foisonnant des musiques de bal du Nord-Est du Brésil avec des influences diverses, à travers un répertoire de compositions originales.

A l'honneur, le plus célèbre des rythmes brésiliens, le Samba, mais aussi toute une panoplie de rythmes syncopés qui invitent à la danse : Forros, Cocos, Cirandas... Avis aux amateurs de danse brésilienne, cette soirée est faite pour vous !

# COUP D'ENVOI DES SOIRÉES D'ÉTÉ AU CASINO PARTOUCHE DE GRÉOUX-LES-BAINS



## GRÉOUX LES BAINS

L'été s'annonce au Casino de Gréoux-les-Bains. Entre dîners-spectacles, soirées karaoké, repas dansants... les soirées s'annoncent animées. Vous l'aurez compris le Casino Partouche de Gréoux-les-Bains vous propose bien plus qu'une expérience de jeu...

Ca y est nous y sommes, nous voilà déjà en juin ! Et en général lorsque le mois de juin est là, on peut dire que la saison estivale est lancée. **Le Casino Partouche de Gréoux-les-Bains se met également en «mode été» et vous propose pour les 3 mois à venir des soirées inoubliables.**

Il est cependant utile de rappeler que si vous n'êtes pas amateur ou amatrice de jeu, vous pouvez toutefois profiter des soirées estivales proposées par l'équipe du casino toujours dans une ambiance festive, conviviale et tout cela dans la bonne humeur !

Nous faisons un petit tour d'horizon de ce qui est donc programmé pour ces 3 mois. N'oubliez pas de noter les dates dans vos agendas pour ne rien rater.

### LES SOIRÉES DE JUIN !

Avec 3 soirées prévues en juin, la saison estivale commence tranquillement pour monter en puissance en juillet et août.

► Dès le **vendredi 14 juin**, vous pourrez venir pousser la chansonnette lors de la **soirée karaoké**. Cette soirée sera animée par Daniel Collet de Duo 3D.

► En juin, on célèbre également la fête de la musique, et en plus, cette année **le 21 juin tombe un vendredi** ! Ce sera l'occasion idéale de participer au **repas-dansant «Fête de la Musique»**. Vous allez vous régaler avec un délicieux repas et pouvoir vous déhancher sur la piste de danse !

► La dernière soirée du mois de ce mois de juin sera **le samedi 29**, et sera l'occasion de dîner en terrasse en bonne compagnie avec une ambiance musicale spécialement prévue pour ce jour là.

### LE CASINO PARTOUCHE CÉLÈBRE L'ÉTÉ AVEC SES SOIRÉES ESTIVALES !



### 6 SOIRÉES EN JUILLET !

Nous voilà au cœur de l'été et les soirées à thème continuent de plus belle !

► Les **vendredi 5 et 19 juillet, place au karaoké** ! Si vous n'avez pas pu venir à celle de juin, vous allez pouvoir vous rattraper...

► **Le 14 juillet** est une date phare de ces soirées estivales. **Pour célébrer la Fête Nationale**, un **repas-dansant** est au programme. Pensez à réserver votre table, il serait dommage de pas pouvoir en profiter.

► **Le jeudi 18 juillet**, Pascal Paris vous proposera un **Dîner-Concert dédié au chanteur tant connu : Sardou**. La java de Broadway, les lacs du Connemara et bien d'autres seront bien entendu de la partie...

► Une semaine plus tard, **le jeudi 25**, on change d'ambiance, puisque **à l'occasion de Gréoux de Janeiro, c'est une soirée latino** qui va vous faire voyager avec le **Trio Tudo Joia**.

► **Le samedi 27 juillet**, on finira le mois avec une **ambiance musicale en terrasse**. Encore un fois ce sera l'occasion de profiter d'un bon dîner et des longues soirées d'été en famille ou entre amis.

### UN MOIS D'AOÛT BIEN CHARGÉ !

Quand arrive le mois d'août, l'été est loin d'être terminé et c'est pour cette raison que l'équipe vous propose encore de bons moments.

► On commence **le jeudi 8 août avec un dîner-concert «Johnny l'Eternel»**. Christian Gil fera revivre le temps d'une soirée le très connu Johnny !

► **Les vendredis 9 et 23 août**, ce sont encore **2 soirées karaoké** qui sont au programme. Prenez le micro et poussez la chansonnette !

► **Le jeudi 15 août**, on met les petits plats dans les grands, puisque pour ce jour férié, le Casino vous propose un **Dîner spectacle cabaret avec la troupe Rêve d'Etoiles**. Une soirée qui promet des étoiles plein les yeux.

► Enfin, la programmation estivale se terminera **le samedi 31 août avec une ambiance musicale en terrasse**. Même si à cette date la perspective de la rentrée sera proche, il n'en reste pas moins qu'il faut en profiter au maximum avant le retour au «train-train» quotidien...

Alors convaincu par ce programme ? Les équipes vous attendent pour célébrer l'été avec vous !

### L'ESPACE DE JEU

Bien entendu, l'espace de jeu est accessible durant toute cette période. **N'hésitez pas à venir provoquer la chance sur l'une des nombreuses machines à sous et pourquoi pas remporter le jackpot ?**

N'oubliez pas non plus si vous ne l'avez pas encore fait, de souscrire au programme de fidélité «Players Plus» qui vous donne tout au long de l'année de nombreux avantages lors de votre venue au casino.



#### Casino Partouche

Av. des Thermes, 04800 Gréoux-les-Bains  
Tél. 04 92 78 00 00

<https://casino-greoux.partouche.com>  
Facebook : @Casino de Gréoux-les-Bains

# NOS SOIRÉES SAISON 2024

JUIN - JUILLET - AOÛT

## JUIN 2024

VEN **14** SOIRÉE KARAOKÉ **DANIEL COLLET DUO 3D**

VEN **21** REPAS DANSANT - **FÊTE DE LA MUSIQUE** - 40 €

SAM **29** AMBIANCE MUSICALE EN TERRASSE

## JUILLET 2024

VEN **05 & 19** SOIRÉES KARAOKÉ

DIM **14** REPAS DANSANT - **FÊTE NATIONALE** - 40 €

JEU **18** SARDOU - **DÎNER CONCERT** - 40 € **PASCAL PARIS**

JEU **25** SOIRÉE LATINO - **GRÉOUX DE JANEIRO** - 40 € **TRIO TUDO JOIA**

SAM **27** AMBIANCE MUSICALE EN TERRASSE

## AOÛT 2024

JEU **08** JOHNNY L'ÉTERNEL - **DÎNER CONCERT** - 40 € **CHRISTIAN GIL**

VEN **09 & 23** SOIRÉES KARAOKÉ

JEU **15** **DÎNER SPECTACLE CABARET** ★ RÊVE D'ÉTOILES - 69 €

SAM **31** AMBIANCE MUSICALE EN TERRASSE



Informations & réservations

☎ 04.92.78.00.00

18+

# ET SI VOUS LOUIEZ VOTRE VÉLO ? ÉLÉMENTS CYCLES PROPOSE AUSSI DES VÉLOS À LA LOCATION !

Vous avez envie de rouler sur un nouveau vélo, mais jusque-là, vous vous l'interdisiez par manque de temps ou de moyens. Sachez que quel que soit votre niveau ou votre envie, votre bike shop : Éléments Cycles à Sainte-Tulle vous apportera des solutions concrètes à tous vos problèmes.



## SAINTE-TULLE

### LOCATION OU ACHAT PAS DE TRACAS...

Chez Éléments Cycles, vous ne trouverez pas de vélos de mauvaise qualité, la priorité du magasin étant de vous proposer tout **une gamme de vélos de marques reconnues pour leur fiabilité et leur savoir-faire, allant du vélo balade au vélo compétition.**

Si vous ne pouvez pas acheter le vélo de vos rêves, **la location est alors certainement une bonne opportunité pour vous.** Éléments Cycles lance officiellement la location courte et longue durée pour la saison estivale. Vous pouvez louer votre nouveau vélo en ligne depuis votre logement grâce au site Lokki, ou vous rendre directement au magasin à Sainte-Tulle afin de recevoir de nombreux conseils de Julien El Farès et de son équipe. Rien n'est mieux que d'échanger avec des professionnels sur vos besoins en vue de ne pas vous tromper dans votre achat où votre location.

**Un large panel de vélos, 100% neufs, avec ou sans moteur électrique** (Cannondale, Scott, Bergamont, Pivot...) sera donc à votre disposition pour vos sorties en famille ou entre amis.

Ce matériel de dernière génération entretenu et bichonné au magasin vous apportera sécurité et plaisir lors de vos sorties sportives ou vos balades.



Si toutefois vous souhaitez franchir le pas et acheter votre nouvelle monture, **vous pouvez profiter du 3 ou 4 fois sans frais jusqu'à 4000 € ou du financement de 10 à 48 mois pour un achat entre 3000 et 6000 €.**

### LOCATION COURTE DURÉE

**La location courte durée, vous permettra de louer un vélo sur une période allant de la demi / journée à plusieurs semaines.** Cette solution sera parfaite si vous voulez vous faire un avis rapide sur le matériel avant achat ou si vous avez besoin d'un vélo ponctuellement.

### PÉDALEZ SANS LIMITES : LOUEZ VOTRE VÉLO IDÉAL CHEZ ÉLÉMENTS CYCLES !

Vous pourrez par exemple, louer le temps d'une journée, **un vélo parmi la flotte de vélos du magasin en laissant votre véhicule dans le grand parking qui sera mis à votre disposition durant votre essai.**

### LOCATION LONGUE DURÉE

**La location longue durée est adaptée si vous voulez un nouveau vélo mais que vous ne voulez pas, ou ne pouvez pas acheter pour le moment.** La période de location longue durée est de minimum 36 mois, à l'issue de cette période vous pouvez l'acheter. Cette solution peut vous convenir si vous voulez étaler un peu plus vos mensualités ou si vous avez besoin de repartir sur un nouveau vélo tous les 36 mois par exemple.

**N'hésitez pas à vous renseigner auprès du magasin car vous pouvez peut-être obtenir également des aides de l'état pour la location ou l'achat de votre nouveau vélo.**

### L'INFO DU MOIS !

#### ÉLÉMENTS CYCLES RECRUTE

Vous êtes passionné de vélo et vous voulez travailler dans ce milieu ?

Ça tombe bien,  **votre bike shop a besoin d'un mécanicien vélo expérimenté, pour rejoindre l'équipe de Julien El Farès, pour un CDD sur la période de juin, juillet et août 2024.**

**Et dès septembre l'équipe souhaite s'étoffer avec un apprenti en mécanique tous niveaux.** Alors si vous êtes sérieux et motivé **n'hésitez pas à aller vous présenter dès que possible au bike shop,** peut-être que le poste sera pour vous (en tous cas on vous le souhaite !).



#### ELEMENTS CYCLES

ZA bastides blanches 5 Av. du Languedoc,  
04220 Sainte-Tulle - Tel : **06 02 27 90 77**  
du Mardi au Samedi  
09h00-12h30 et 14h30-19h30  
info@elementscycles.fr  
https://elementscycles.fr/



# ELEMENTS CYCLES

3,2,1...  
LOUEZ, ROULEZ !

NOUVEAU SERVICE  
LOCATION COURTE  
ou LONGUE DURÉE



Louez **votre vélo** à assistance électrique ou non,  
**parmi un large choix** en magasin !



Cannondale Navarro Neo 5+



Cannondale Moterra LT1

Bergamont, Cannondale, Scott, Pivot...  
**Renseignez-vous !**



ELEMENTS CYCLES

ZA Bastides Blanches, 04220 Sainte-Tulle - Tél. : 06 02 27 90 77 - [elementscycles@gmail.com](mailto:elementscycles@gmail.com)

Du mardi au samedi : 9h30 -12h30 / 14h30- 19h30 - Fermé le lundi et le dimanche

Facebook : Elements Cycles

<https://elementscycles.fr>

# UN PROGRAMME D'ÉTÉ 2024 BIEN REMPLI AVEC LE CINÉMA DE PAYS...

## CINÉMA de Pays

le Réseau



Tout au long de l'année, l'association Cinéma de Pays organise des tournées itinérantes transformant salles polyvalentes et autres places de village en lieux de projection éphémères pour le plus grand plaisir de tous. Cet été, la tournée prend une autre tournure et de nombreux événements sont au programme.

## TERRITOIRE

### CINÉ DE PAYS...LA TOURNÉE

Cinéma de Pays présente sur le territoire toute l'année sa Tournée Itinérante pour l'été en séances de plein air, à la belle étoile, dans les cours d'écoles... Riez le 10 juillet, Castellane le 18 juillet, Valensole le 30 juillet, Moustiers le 02 août, Oraison le 19 août ou en encore Sainte-Croix-du-Verdon le 22 août. Pour autant, Cinéma de Pays va continuer de programmer des films divers et variés, allant des BlockBusters aux films plus romantiques et pourquoi pas quelques documentaires, afin de satisfaire le plus grand nombre.

### LES ÉVÈNEMENTS DE L'ÉTÉ...

#### • Les écrans du Lac

Comme chaque année, Cinéma de Pays organise avec EDF Hydraulique l'événement estival : **Les écrans du Lac**. Ce sont des projections en plein air, dans des cadres idylliques au bord de divers points d'eau des Alpes de Haute-Provence. **Ces séances sont gratuites pour tous et toutes**. Des films ayant pour thématiques l'eau, l'environnement, et la nature en général sont diffusés pour l'occasion. **Le dernier film de Nelly Kars et Bruno Lambert, Durance est notamment au programme**. Quelques communes ont déjà répondu présentes pour accueillir ces séances de Cinéma, notez donc déjà les dates pour ne pas passer à côté de ces projections

- ▶ **Sainte-Croix du Verdon le 13 juillet** avec La vallée disparue et Toute la mémoire du Monde, ainsi que le **17 août** avec Durance.
- ▶ **Esparron-de-Verdon le 19 juillet** avec le film Animal de Cyril Dion
- ▶ **Quinson le 21 août** avec le film Animal de Cyril Dion
- ▶ **Oraison le 8 juin** avec Durance de Nelly Kars et Bruno Lambert en présence des réalisateurs
- ▶ **Moustiers-Sainte-Marie avec le Parc Naturel du Verdon le 31 juillet** Verdon source de vie convoitée avec Verdon source de vie convoitée et le **28 août** avec Les grandes Transhumances de René Mannent et Verdon source de vie convoitée de Guillaume Bodin.

▶ **Ubaye Serre Ponçon les 21 juillet et 18 août**

▶ **Aiguines en Septembre** (date à venir)

▶ **Les Salles sur Verdon le 8 août** avec le film Verdon Valensole de René Mannent

▶ **Chorges** : 1 séance (date à venir)

La programmation complète et définitive des écrans du Lac 2024 sera disponible à l'approche de l'été.

#### • Les projections-débats Roger Aillaud

Cinéma de Pays sera également partenaire pour les projections-débats :

*Roger Aillaud, Paysan et Cinéaste.*

Julia Boutron nous dévoile l'histoire peu ordinaire de Roger Aillaud, paysan et cinéaste, dans les Basses-Alpes au milieu des années 50. Son histoire est unique : il achète caméra et bobines en 1952 à l'âge de 35 ans. Pendant 10 ans, il filme et met en scène sa famille, les travaux agricoles et la modernité qui le fascine, de l'arrivée des tracteurs dans les fermes jusqu'à celle de l'aviation nouvelle...

Les archives montrent également la vie de ceux d'avant : depuis l'époque où les familles rurales n'avaient encore ni eau, ni électricité jusqu'à la construction du barrage de Sainte-Croix-du-Verdon qui va profondément transformer le paysage et les mœurs. À travers toutes ces archives, les filles aînées de Roger, Maryse et Evelyne, deux sœurs jumelles, racontent l'histoire de cet homme singulier qu'était leur père, paysan et cinéaste.

Une production CONTRASTE FILMS.

Ces séances, organisées par Olivier Valensi, auront lieu :

- les 3 et 24 juillet à Annot
- le 25 juillet à Puimoisson
- le 23 juillet aux Salles sur Verdon
- le 9 août à Riez (en plein air)
- le 10 août à Aups
- le 21 septembre à Esparron de Verdon

#### • Manosque plein air

De juillet à août le rendez-vous est donné **chaque samedi soir place des Observantins**, à Manosque, pour une **programmation éclectique de reprises récentes de grands films**.

### SÉANCES EN PLEIN AIR, ÉCRANS DU LAC, PROJECTIONS DÉBATS... UNE SAISON ESTIVALE RICHE POUR LE CINÉMA DE PAYS !



#### • Le festival d'archéologie

Dans le cadre du **festival d'archéologie**, Cinéma de Pays a déjà assuré 2 projections, l'une le 18 mai à Quinson, et l'autre le vendredi 31 mai à Digne-les-Bains. **La prochaine est prévue à Salagon le mardi 7 juin à Salagon.**

#### • L'Anniversaire du Débarquement en Provence

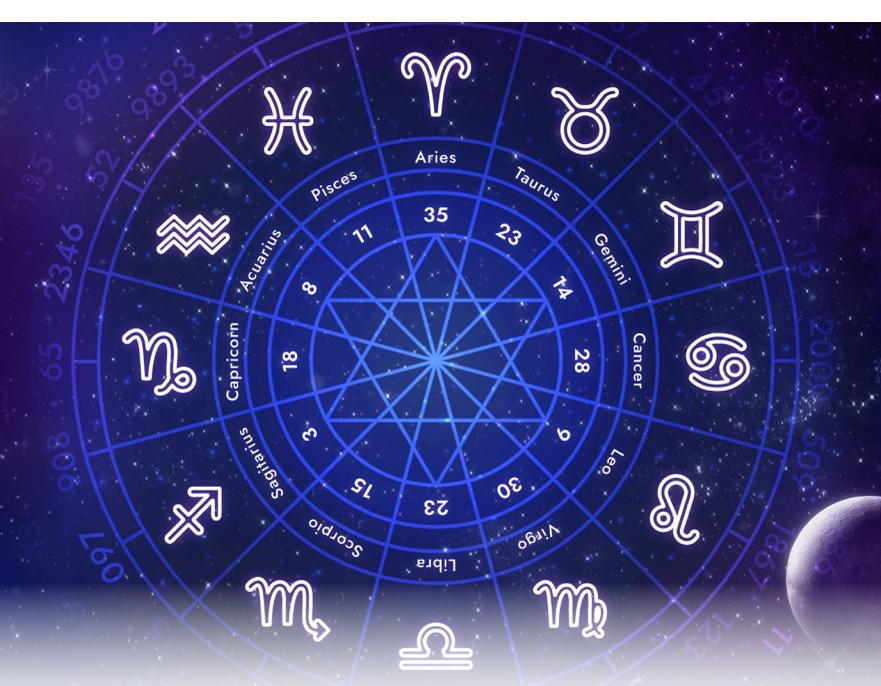
Autre événement marquant Cinéma de Pays : **les 80 ans du Débarquement en Provence**. Pour l'occasion, des séances sur cette thématique dans différentes communes du département telles que Villemus ou Valensole sont prévues. **Ces séances vont se dérouler cet été et vont accompagner les commémorations de cet événement historique.**



Cinéma de Pays

<https://www.cinemadepays.fr>

Facebook : Cinéma de Pays La Tournée  
Vinson sur Verdon Le Moulin de Saint-André  
Instagram : cinemadepays



## FOCUS SUR THIERRY VALANCE, «MONSIEUR HOROSCOPE» DU MAGAZINE...

Tous les mois, vous êtes nombreux et nombreuses à lire les prévisions astrologiques en fin de magazine. Mais savez-vous qui se cache derrière l'horoscope ? Nous lui avons posé quelques questions pour en savoir un peu plus...

**Magazine Mouv'in** : «Tout d'abord, comment allez vous en cette année 2024 ?

**Thierry Valance** : Bonjour à tous, après un début d'année difficile «covid» pour commencer l'année, décès de ma mère le 2 janvier et mon chat le 2 mars, j'ai rebondi grâce à mes croyances et mon métier qui est plus un don.

**Magazine Mouv'in** : Vous vous définissez comme « médium », qu'elle est la différence entre un médium et un voyant ?

**Thierry Valance** : Et bien, déjà il existe deux sortes de voyants : le voyant pure et le cartomancien. Le Médium n'a pas de support et communique directement avec des entités. Tout jeune je voyais des choses que d'autres ne voyaient pas, je passais pour un extraterrestre ou mieux un fou !....

**Magazine Mouv'in** : Est-ce que la médiumnité s'apprend ? Est-ce-quelque chose qu'il faut «travailler»

**Thierry Valance** : La médiumnité ne s'apprend pas c'est un don divin, transmis d'âme en âme. Dans mon cas, c'est mon arrière grand-mère

qui me l'a transmis.

Les visions, les ressentis sont des signes déclencheurs. Ce don est en vous tout le temps avec vous donc il n'est pas nécessaire de le travailler sauf si comme moi, vous voulez comprendre le pourquoi, vous allez trouver dans des vieux livres une possible explication.

**Magazine Mouv'in** : Qu'apportez-vous aux personnes qui vous consultent ?

**Thierry Valance** : Déjà je leur apporte leur vérité, et la sérénité, ils repartent avec une solution, tout en leur laissant le choix et la liberté d'agir ou pas.

**Magazine Mouv'in** : Vous avez écrit plusieurs romans, aujourd'hui où en êtes-vous dans l'écriture ?

**Thierry Valance** : Actuellement je suis dans la rédaction d'un nouveau roman qui va être très différent des précédents et qui traitera d'un autre sujet. Je ne vous en dirai pas plus pour le moment...

**Magazine Mouv'in** : Quels sont vos projets à plus ou moins court terme ?

**Thierry Valance** : Des projets il y en a, mais pour l'instant, c'est trop vague pour pouvoir vous en parler. Bien entendu dès que ces derniers se concrétiseront je ne manquerai pas de vous le faire savoir. »

### SES ROMANS....

Thierry Valance a publié Le Grimoire de Melchior, Nadir, l'enfant du Nil, adapté en comédie musicale, et La Vie par le tarot. Ces ouvrages sont liés à des changements de vie. Des épreuves familiales et des séparations avec des partenaires de travail de longue date ont poussé Thierry à sortir d'une certaine carapace pour aller puiser au plus profond de lui-même et inventer. Une dimension de rêve dont il a besoin, un moment de bonheur et d'introspection, un monde fantasmagorique...

Le Grimoire de Melchior est un voyage initiatique : l'histoire de deux frères qui poussent la trappe d'un grenier et qui percent un mystère à travers un univers de légendes peuplé de fées, de gnomes et autres personnages fantastiques.

Sorti en 2018, Nadir, l'enfant du Nil est le récit d'un parcours de vie : une évolution malgré les difficultés rencontrées sur sa route. Cet ouvrage traite du plus profond de l'être humain, de la croyance en soi et en son avenir. Tout semble improbable et pourtant...

**POUR TOUTES CONSULTATIONS  
N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE  
CONTACT AVEC THIERRY VALANCE  
AU 06 01 26 65 40**

# 2 SHOWS INÉDITS DE MUSIQUE ÉLECTRO À LA CITADELLE DE SISTERON LES 1<sup>ER</sup> ET 2 JUILLET



## SISTERON

C'est l'événement de début juillet qu'il ne faudra pas rater ! Les 1<sup>er</sup> et 2 juillet 2024, La Citadelle de Sisteron, lieu emblématique et historique de notre département va vous faire vivre un moment musique unique...

« Cercle », Le mouvement artistique international spécialisé notamment dans la production et la réalisation de shows musicaux au cœur de sites majestueux et insolites, a choisi la Citadelle de Sisteron pour **deux soirées exceptionnelles de musique électronique avec les artistes Kiasmos et Shimza en vedette**. Deux soirées ouvertes au public et retransmises en direct dans le monde entier sur leur plateforme de streaming.

### «CERCLE», KÉSAKO ?

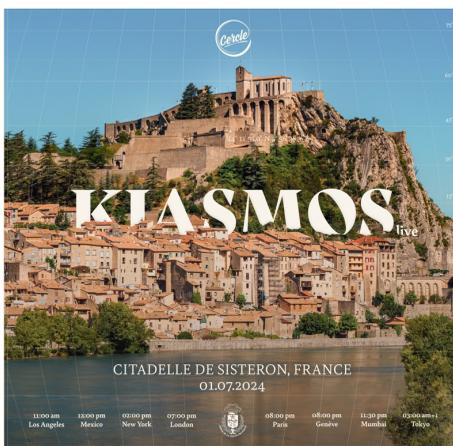
«Cercle» est un mouvement artistique créé en France en 2016, il est spécialisé dans la production d'expériences inédites et d'événements uniques. Il nous invite au travers de leurs festivals, à de sublimes voyages musicaux immersifs à travers le monde dans des lieux insolites. Ces événements sont diffusés en ligne en direct pour une communauté estimée à près de 6 millions de personnes à travers le monde. Le succès du concept est tel aujourd'hui que chacun des shows affiche complet, parfois en l'espace de 5 minutes après l'ouverture des ventes.

Pour ces deux shows, l'attention du «Cercle» s'est focalisé sur notre département des Alpes de Haute Provence, et plus précisément, la magnifique citadelle de Sisteron.

### UN ÉVÈNEMENT UNIQUE

Avec l'autorisation et la collaboration avec Arts Théâtre et Monuments et la Ville de Sisteron, «Cercle», produit et invite les 1<sup>er</sup> et 2 juillet les artistes de musique électronique, Kiasmos (live) et Shimza (DJ set), pour deux événements uniques dans un lieu historique : La Citadelle de Sisteron.

Il y aura deux événements pour permettre au plus grand nombre de profiter de ce type d'expérience musicale magique à la Citadelle.

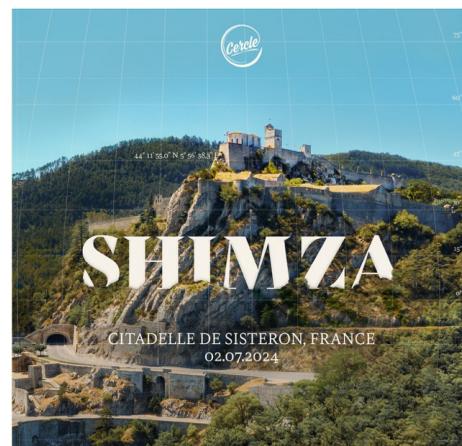


### UNE EXPÉRIENCE MUSICALE INÉDITE A LA CITADELLE DE SISTERON LES 1<sup>ER</sup> ET 2 JUILLET

Ce sera une première pour La Citadelle qui n'avait encore jamais accueilli de concerts de musique électronique ! Si vous n'avez peut-être pas la chance de venir à l'une de ces deux dates ou d'avoir un ticket d'entrée, il faut savoir que «Cercle», avec d'importants moyens techniques déployés à cet effet, et notamment des drones dernières générations et plusieurs caméras, assurera via le réalisateur Samuel PETIT une retransmission des deux soirées sur sa nouvelle plateforme de streaming haute définition : [videos.cercle.io](https://videos.cercle.io) ! Le tout en direct, sans aucune publicité et avec une approche vidéo différente pour chacune des soirées.

### KIASMOS LE 1<sup>ER</sup> JUILLET

Le 1<sup>er</sup> juillet, de 20h à 22h, Kiasmos, un duo de musique Islando-féroïen, jouera en live en mixant habilement des sons électroniques, classiques et de rave, en créant des mini-épopées captivantes. Ils s'inspireront de diverses influences, notamment de percussions balinaises et d'enregistrement sur le terrain. Leur première partie de 18h à 23h sera assurée par Zaabriskie, un duo dont l'un des membres est un Sisteronais qui a fait son apprentissage musical sur les bancs de notre école de musique.



Le duo sera suivi d'Angara, tandis que Douran clôturera l'événement jusqu'à 23h30.

### SHIMZA LE 2 JUILLET

Le 2 juillet à partir de 20h, Shimza, l'un des plus grands talents de la musique électronique en Afrique du Sud, est reconnu pour ses sonorités mêlant house, techno et afro-house tout en restant fidèle à ses racines africaines. La première partie sera confiée à Apache, de 18h à 20h. Gina Jeanz assurera pour sa part la clôture de la soirée jusqu'à 23h30.

Ces soirées donneront également naissance à un podcast produit par «Cercle», sur l'écosystème de ces soirées, de leur environnement et de la ville de Sisteron et ses habitants. Un podcast que l'ensemble de la communauté pourra écouter à l'envie et revivre ou découvrir ainsi l'expérience sisteronaise de ce concept musical et visuel qui se veut respectueux de la nature et du patrimoine.



Concerts inédits Electro  
Lundi 1<sup>er</sup> et mardi 2 juillet 2024  
Citadelle de Sisteron

Billetterie :  
<https://cercle.ink.to/CercleinFrance>

# LA MAISON ROSSINI ESTIME GRATUITEMENT VOS OBJETS, BIJOUX, COLLECTIONS....



Vous avez peut-être chez vous des objets d'art, des collections, des bijoux, des sculptures, des tableaux que vous souhaitez faire estimer en vue de les vendre aux enchères. Désormais la Maison Rossini, vous propose une estimation gratuite de ces derniers. Elle s'occupe également de la mise à la vente si vous le souhaitez !

## MANOSQUE



### EXPERTISE GRATUITE !

La Maison Rossini, offre un service complet pour l'estimation gratuite et la vente d'une variété d'objets, des tableaux aux jouets anciens. Maître Romain Verlomme-Fried, commissaire-priseur saura exactement à quel prix vous pouvez espérer vendre aux enchères vos objets et autres collections. Si vous cherchez donc à vendre vos biens au meilleur prix, La Maison Rossini propose des estimations gratuites lors de rencontres organisées ou à domicile.

Faire appel à la Maison Rossini est la garantie d'une évaluation précise de la valeur actuelle des objets, avec l'expertise de spécialistes. Si l'objet est considéré comme ayant un potentiel pour la vente aux enchères, il sera acheminé à Paris dans la salle des ventes de La Maison Rossini.

### LA MAISON ROSSINI EXPERTISE GRATUITEMENT VOS OBJETS, COLLECTIONS, TABLEAUX...

Les rencontres organisées sont l'occasion de rencontrer les experts pour obtenir des estimations précises, la prochaine se déroulera à Manosque le 29 mai 2024. Notez qu'il est nécessaire de prendre rendez-vous avant pour être certain de pouvoir faire estimer votre ou vos biens. Si vous ne pouvez pas y assister ou vous déplacer, des rendez-vous à domicile peuvent être organisés. Pour les objets d'intérêt plus spécifique, l'expertise se fait à Paris sans frais pour le propriétaire.

Une fois l'estimation gratuite réalisée, vous avez le choix de mettre l'objet aux enchères ou de le garder. Si la décision est de continuer avec la vente aux enchères, La Maison Rossini s'occupe de tout le processus. Si l'objet est vendu, la société prend une commission préalablement convenue avec le vendeur.

Si l'objet ne trouve pas preneur lors de la première vente, les experts offrent la possibilité de le remettre en vente ou de le retourner au propriétaire.

Le suivi des ventes se fait en ligne sur des plateformes telles que <https://drouot.com> et <https://www.interencheres.com>, vous permettant de suivre en direct le déroulement des enchères et même d'y participer.

En résumé, La Maison Rossini offre un service complet pour la vente aux enchères d'une variété d'objets, avec des estimations gratuites, un processus transparent et la possibilité de suivre les ventes en ligne.



Rossini

Maison de Ventes aux Enchères

Romain Verlomme-Fried : 06 69 03 09 24

[rossini.sud@rossini.fr](mailto:rossini.sud@rossini.fr)

[www.rossini.fr](http://www.rossini.fr)

# REVIVEZ UN BAPTÊME TRADITIONNEL PROVENÇAL À LA CHAPELLE NOTRE DAME DE TOUTES AURES LE 8 JUIN

Le samedi 8 juin à 10h30, l'Association Les Amis de Notre Dame de Romigier & San Brancaï vont faire revivre les traditions du baptême en 1855.

Un rendez-vous unique pour valoriser notre patrimoine provençal...

## MANOSQUE



### BAPTEME PROVENÇAL EN 1855...

En 1855, le baptême provençal était une véritable fête ancrée dans les traditions locales. L'association Les Amis de Notre Dame de Romigier & San Brancaï vous propose de vivre cet événement dans le respect des traditions d'époque. C'est en costume d'époque que le baptême sera célébré par le père Christophe Disdier-Chave. Notez que pour coller parfaitement aux traditions, la messe sera célébrée en provençal.

Jeannine Mollet, de l'association La Bastido de Manosco commentera et expliquera la mise en scène historique de cette tradition. Le Rode Osco Manosco sera également présent avec des musiques et chants traditionnels.

C'est sans aucun doute que vous allez plonger dans l'authenticité du Baptême Provençal tel qu'il se déroulait en 1855...

Habituellement le baptême était suivi d'un banquet, ce 8 juin, ce sera avec un aioli typiquement provençal préparé par les Disciples d'Escoffier. (Attention il faudra vous inscrire et une participation de 20 € vous sera demandée).



Baptême Provençal

Chapelle Notre Dame de Toutes Aures.

10h30 Baptême - 11h30 Verre de l'amitié

12h30 Banquet-Aioli

(sur résa au 06 63 00 86 12)

L'association Les Amis de Notre Dame de Romigier & San Brancaï vous présente

## BAPTÊME Provençal

Plongez en 1855 dans l'authenticité d'un Baptême traditionnel

### 8 JUIN 2024

CHAPELLE NOTRE DAME DE TOUTES AURES

**10h30 Baptême**  
Célébré par le père Christophe DISDIER-CHAVE  
Explications et mises en scène historiques avec Jeannine Mollet - La Bastido de Manosco  
Musiques et chants traditionnels avec Le Rode Osco Manosco

**11h30 Verre de l'amitié**  
Association Les Amis de Notre Dame de Romigier & San Brancaï

**12h30 Banquet - Aioli**  
Prépare par les Disciples d'Escoffier

**20€ Aioli + Vin + dessert + café**  
Réservation sur inscription  
06 63 00 86 12

# DÉGUSTEZ LA BOUILLABAISSE DES DISCIPLES D'ESCOFFIER LE 24 JUIN AU CHÂTEAU ST JEAN



## LUNDI 24 JUIN - DÈS 19H30

Le lundi 24 juin, c'est au Château St Jean-Les Vannades, en partenariat avec Jean-Guil-laume D'Herbès, qu'il faudra être pour déguster une délicieuse bouillabaisse. **Cette soirée placée sous le signe de la gastronomie provençale et de la convivialité sera animée par le Rode Osco Manosco autour des feux de la St Jean.**

Dès 19h30, un cocktail de bienvenue vous sera offert et servi au caveau. A 20h30 et au plus tard à 21h, **vos papilles vont frémir, puisque ce sera l'heure de déguster la bouillabaisse.**

Pour profiter de ce délicieux repas (hors vin), une participation de 40 € par personne est demandée. Ces soirées rencontrent toujours un vif succès, c'est pour cette raison qu'il est **préférable de réserver en amont.**

D'autre part, comme cela est mentionné un peu plus haut, **les bénéfices de cette soirée seront au profit des enfants malades, handicapés et déficients.** En participant, vous allez non seulement passer un bon moment mais aussi pouvoir contribuer à votre manière à aider les enfants...

**Les Disciples d'Escoffier comptent sur vous !**

## MANOSQUE

## LE 28 JUIN...

Notez également que **les Disciples d'Escoffier seront présents au Rosé Day à Pierrevert le 28 juin.** Ils vous proposeront un mouton à la broche. Et comme pour la soirée du 24 juin, tous les bénéfices seront aux profits d'enfants malades, handicapés et déficients.



### Soirée Bouillabaisse

Château St Jean-Les Vannades - Manosque  
Réservations 06 07 19 74 22  
mbourdaud4@orange.fr

# LA CAMPAGNE DE MOBILISATION EST LANCÉE POUR UNIS-CITÉ !



## LE SERVICE CIVIQUE POUR QUI, POUR QUOI ?

Pour s'engager dans une mission de service civique avec Unis-Cité, **il n'est pas nécessaire d'être diplômé ou d'avoir des compétences particulières.** En effet, que vous soyez étudiant en césure, jeune à la recherche d'une expérience, en recherche de votre projet d'avenir ou d'un engagement associatif..., peu importe votre profil : chez Unis-Cité, la seule condition pour prétendre à des missions de Service Civique, **c'est être âgé de 16 à 25 ans** (et jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap).

En fait, l'âge n'est pas la seule condition... **il en faut une autre qui est extrêmement importante : la motivation !**

La mission d'une durée de 9 mois, **va vous permettre d'agir pour des causes telles que la solidarité, l'aide aux seniors, l'environnement ou encore le numérique.**

Bien entendu, durant toute la durée de la mission, vous n'êtes pas livré à vous-mêmes puisque **un accompagnement sur mesure est prévu pour tout un chacun pour vous offrir un tremplin vers l'avenir !**

## QUAND ?

La prochaine session de Service Civique chez Unis-Cité démarrera **le 24 septembre 2024 pour se terminer le 25 juin 2025.** N'hésitez plus une seule seconde et franchissez le cap...

**C'est le moment de vous renseigner, parce que ce dispositif offre une opportunité formidable pour tous les jeunes !**

## MANOSQUE

Unis Cité Manosque lance sa campagne de recrutement 2024. Véritables opportunités, les missions de service civique sont un tremplin pour trouver sa voie... Inscrivez-vous dès à présent pour débiter en septembre !



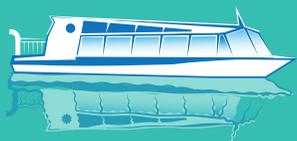
### UNIS-CITE

320 avenue du Docteur Bernard Foussier  
04100 Manosque  
Tél. 07 64 61 40 91

## AGENDA DES EXPOS EN MAI 2024

<b>MANE</b>	Musée Salagon	Exposition "L'olivier, notre arbre" >15/12/2024	Journée	☎ 04 92 75 70 50
<b>MANE</b>	Musée Salagon	Exposition "Jouets retrouvés" >15/12/2024	Journée	☎ 04 92 75 70 50
<b>MANE</b>	Musée Salagon	Expo "Traces au Prieuré de Salagon"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O.</b>	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
<b>BANON</b>	24 rue de la Fontaine	Expo permanente - Atelier Galerie Arnold Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
<b>MANOSQUE</b>	Hôtel Raffin	"Jean Giono les Chemins de l'oeuvre"	...	☎ 04 92 70 54 54
<b>BANON</b>	12 Rue des Jardins	Atelier peinture huile et couteaux (démonstration à l'année)	...	☎ 06 77 83 48 75
<b>BANON</b>	116 rue de l'Indus...	Exposition/Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dépt	En voiture s'il vous plaît ! >30/09/2025	...	☎ 04 92 36 75 00
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Gassendi	Exposition - Andy Goldsworthy > 23/12/2024	...	☎ 04 92 31 45 29
<b>MANOSQUE</b>	Fondation Carzou	Expo permanente " L'Apocalypse "	10H-18H	☎ 04 92 87 40 49
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Le village	Gréoux d'autrefois et d'aujourd'hui > 31/12	...	☎ 04 92 78 01 08
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Salle des Gardes	Les Expos du Château - juin > du 8 au 3 juin 2024	15H-18H	☎ 04 92 78 01 08
<b>MANE</b>	Musée de Salagon	Exposition "Botanica via"	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
<b>BANON</b>	116 rue de l'Indus...	Photographies de Françoise Gourichon >30/09/2024	...	☎ 06 33 26 24 98
<b>QUINSON</b>	Musée de Préhistoire	"Idoles néolithiques de Provence">15/12/2024	10H-18H	☎ 04 92 74 09 59
<b>FORCALQUIER</b>	Musée municipal	"Les 80 ans de la Libération"09/06/2024	...	☎ 04 92 70 91 05
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Gassendi	Exposition : "Géologiques" > 24/12/2024	...	☎ 04 92 31 45 29
<b>SISTERON</b>	Espace d'Ornano	Art aborigène de l'Inde : Les Warlis 08/06/2024	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>MOUSTIERS</b>	Musée Faïence	Expo itinérante "Du Pot au Plat" > 30 juin	Journée	☎ 04 92 74 61 64
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Exposition : Le monde des papillons 03/11/2024	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Libération des Basses-Alpes > 03/11/2024	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Exposition : Paysages du Géoparc > 03/11/2024	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	40 ans du Musée Promenade > 03/11/2024	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Musée Promenade	Exposition : Sole Spento du 06/04 au 23/06	...	☎ 04 92 36 70 70
<b>SAINT-MAIME</b>	Musée	Expositions d'oeuvres >22/09/2024	...	☎ 04 92 79 55 42
<b>RIEZ</b>	1 Pl de la Colonne	Exposition Photos > 02/11/2024	...	☎ 06 22 84 59 42
<b>VALENSOLE</b>	Salle des Coussières	CINTR'ART> 03/07/2024	Journée	☎ 06 79 78 89 54
<b>VALENSOLE</b>	2 rue du D. Chaupin	Exposition d'aquarelles > 23/06/2024	...	☎ 06 91 34 67 95
<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Dedans la page > 31/08/2024	...	☎ 04 92 78 70 82
<b>LURS</b>	Arbefeuille Galerie	" Mémoires d'Argile" 07/07/2024	15H-19H	☎ 06 11 40 54 16
<b>LA PALUD-SUR-V</b>	Le Château	Exposition Geneviève Cotte > 09/06/2024	...	☎ 04 92 77 38 02
<b>MOUSTIERS</b>	Galerie	Anne-Marie Paris-Leroy >23/06/2024	...	☎ 04 92 78 06 03
<b>LARDIERS</b>	Le village	Jeux de Formes > 22/06/2024	...	☎ 06 88 44 96 47
<b>SIMIANE-LA-R</b>	La maison de Brian	Exposition - Art contemporain > 30/06/2024	15H-19H	☎ 06 04 17 33 77
<b>FORCALQUIER</b>	Office de tourisme	"Arriver demain" > 10/06/2024	...	☎ 04 92 74 04 37
<b>FORCALQUIER</b>	La Voûte	La Voûte galerie d'art > 29/06/2024	10H-18H30	☎ 06 62 61 89 27
<b>SIMIANE-LA-R</b>	Château Médiéval	Odyssée Contemporaine > 22/09/2024	...	☎ 04 92 73 11 34
<b>VACHÈRES</b>	Musée Pierre Martel	Odyssée Contemporaine > 22/09/2024	...	☎ 04 92 75 62 15
<b>SAINT-MAIME</b>	Musée Mémoire	Odyssée Contemporaine > 22/09/2024	...	☎ 04 92 79 55 42
<b>FORCALQUIER</b>	Rue des Trinitaires	Rendez -vous aux Jardins >09/06/2024	Journée	☎ 06 52 32 89 86
<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Table thématique : Fières amours > 31/08/2024	...	☎ 04 92 78 70 82
<b>SISTERON</b>	Musée T. et Temps	Sisteron s'enflamme pour le sport > 22/09/2024	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>SISTERON</b>	Galerie Domnine	Exposition du Centre des Loisirs > 15/06/2024	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Exposition "Jean Giono" > 30/09/2024	...	☎ 04 92 70 48 20
<b>MOUSTIERS</b>	Café Marguerite	Expo vente Gravures >31/08/2024	...	☎ 06 59 40 93 14

# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## LUNDI 3 JUIN

<b>LA BRILLANNE</b>	Jardins de v-eaux	Ateliers Plantes et bien-être (Ts les jours >31/10)	11H-12H	☎ 06 77 04 44 92
<b>VALENSOLE</b>	Camp. Les Lavandes	Balade à cheval > 02/09/2024	Journée	☎ 04 92 75 01 25
<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Atelier illustration "On lirait le sud" >31/08/2024	14H-16H	☎ 04 92 78 70 82
<b>BANON</b>	Terrain de boules	Concours de pétanque Les vendredis > 20/09	20H	☎ 06 29 84 81 14
<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	Festiv'été	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
<b>RIEZ</b>	Place Maxime Javelly	Vide greniers > 28/09/2024	8H30-13H30	☎ 06 60 71 16 13

## MARDI 4 JUIN

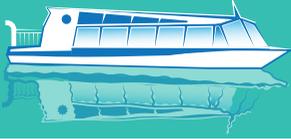
<b>NIOZELLES</b>	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>VOLX</b>	Espace Simone Weil	Tarot ( tous les mardis )	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
<b>PIERREVERT</b>	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
<b>MOUSTIERS ST MA.</b>	Office Tourisme	Visite guidée du village tous les mardis > 4/07	10H30 - 12H	☎ 04 92 74 67 84
<b>MOUSTIERS ST MA.</b>	Centre village	Bain sonore relaxation et ressourcement	19H-20H15	☎ 06 38 39 27 24
<b>PEYRUIS</b>	Comtes de Provence	Visite d'usine - sur RDV	9H30	☎ 04 92 33 23 00

## MERCREDI 5 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Théâtre Jean le Bleu	Comme dans un livre	19H-21H	☎ 06 89 21 01 18
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O</b>	Médiathèque	Heure du conte	10H30-11H30	☎ 04 92 75 72 41
<b>MOUSTIERS ST MA.</b>	Atelier Bondil	Visite de l'atelier tous les mercredis > 25/09	10H	☎ 04 92 74 67 02
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Parking Thermes	Marché artisanal > tous les mercredis	9H - 13H	☎ ...



DAVID WALTERS ★ TEMENIK ELECTRIC  
RAG'N'SWING ★ SOUM ★ KAPLAN ★ SELECTA WILL  
FLOX ★ NOOKEE ★ LES GITANS DU RAJASTHAN  
AMAZONITA ★ OLIVIER LUBECK ★ ECHO FORCALQUIEREN



**Verdon**  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## JEUDI 6 JUIN

<b>VOLX</b>	Espace Simone Weil	Tarot ( tous les jeudis )	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>SISTERON</b>	Espl. des Marres	Journée du sport adapté	...	☎ 06 12 72 70 20
<b>PIERREVERT</b>	Place de la Mairie	Marché nocturne producteurs	17H30-20H	☎ 04 92 72 86 87
<b>MANOSQUE</b>	Centre Giono	Randonnée littéraire	14H-16H	☎ 04 92 70 54 54
<b>VILLENEUVE</b>	Salle des Fêtes	Don de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
<b>MOUSTIERS ST MA.</b>	Atelier Bondil	Visite du musée de la faïence > 31/08	14H30	☎ 04 92 74 67 84



RETROUVEZ TOUTES  
NOS FORMATIONS >  
BAC - BAC +2 - BAC +3



EN SEPTEMBRE,  
FAIS DE TA "STORY"  
UN "RÉEL" ! \*  
AVEC L'APPRENTISSAGE

\* Transforme tes rêves en réalité !



BTS  
ASSURANCE  
BAC+2



BTS  
BANQUE  
BAC+2



BTS SIO  
OPTION SISR  
BAC+2



TITRE PRO  
GESTIONNAIRE  
DE PAIE  
BAC+2



TITRE PRO  
CONCEPTEUR  
DESIGNER UI  
BAC+3



Contactez-nous, nous pouvons vous aider dans vos démarches.



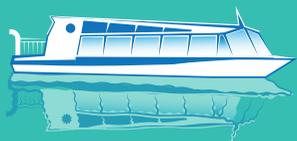
La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante:  
ACTIONS DE FORMATION - ACTIONS DE  
FORMATION PAR APPRENTISSAGE



adfformation.fr

ALPES DÉVELOPPEMENT FORMATION  
MANOSQUE - Tél. 04 92 72 82 82  
mail : accueil@adfformation.fr

# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## VENDREDI 7 JUIN

<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Somos, musiques de Méditerranée	20H-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>MANOSQUE</b>	Centre Giono	Conférence promenade	18H30-20H	☎ 04 92 70 54 54
<b>BLIEUX</b>	Eglise	Festival Asse Arcadie	20H	☎ 06 29 05 35 06
<b>SISTERON</b>	Skate Park	Fête du Skate - "Go skateboarding Day"	...	☎ 06 12 72 70 20
<b>ORAISON</b>	Lac	Forum bio AHP > 08/06/2024	...	☎ 06 25 18 86 88
<b>BANON</b>	...	Wing'Stock Festival Parapente >09/06/2024	...	☎ 07 61 17 53 39
<b>PEYRUIS</b>	Salle des Fêtes	Don de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90

### JEU CONCOURS\*

100% GAGNANT !



DERNIÈRE LIGNE DROITE !

OPÉRATION VALABLE JUSQU'AU 25 JUIN 2024

POUR L'ACHAT D'UN CANAPÉ PROFITEZ D'UNE REMISE DE  
-20% EN PLUS POUR TOUTE NOUVELLE COMMANDE  
ET  
ON VOUS REMBOURSE **2000 €\***

LE CANAPÉ FRANÇAIS

MON HOME'  
et moi

MHM Le ShowRoom - Ex interior's

A côté de Monoprix - 18 Avenue Jean Giono - 04100 Manosque  
De 9h30 à 18h30 du mardi au samedi - Tél. 04 92 87 66 68

### VÊTEMENTS HOMME & FEMME



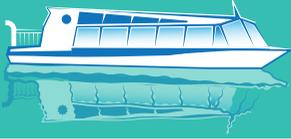
### LINGE DE MAISON



Sylvie Thiriez

\* Jeu avec condition d'achat - Voir conditions et règlement en magasin ou à l'étude SELAQL AMAT ET VARCIN Commissaires de justice à Manosque ou sur le site internet https://www.hussiermanosque.fr/

HOME SPIRIT  
FRANCE



**Verdon**  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## SAMEDI 8 JUIN

<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Bal Tango " Milonga sous l'étoile "	19H15	☎ 06 32 37 51 98
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline 2024 - Duo 3D	16H-19H	☎ 04 92 78 01 08
<b>BANON</b>	Librairie Le Bleuët	Rencontre exceptionnelle avec Michel Desmurget	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
<b>SAINTE-TULLE</b>	Parc Max Trouche	3è Foire aux Vins	Dès 17H	☎ 06 71 09 01 05
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Centre René Char	Le centre René Char se met en scène	...	☎ 04 92 30 87 10
<b>MANOSQUE</b>	N.D De Toutes Aures	Baptême Provençal	10H30	☎ 06 63 00 86 12

## DIMANCHE 9 JUIN

<b>SAINTE-TULLE</b>	...	Vide grenier - La Fourmi Gourmande	Journée	☎ ...
<b>VOLX</b>	Route de Volx	Brocante professionnels et particuliers	Journée	☎ 06 86 79 00 71
<b>FORCALQUIER</b>	Place du Palais	Concert Rag & Swing	18H-19H30	☎ 04 92 70 91 05
<b>SISTERON</b>	...	Concours de boules - Challenge Curnier	...	☎ 06 52 48 76 01
<b>CRUIS</b>	Église de Cruis	Groupe Vocal Régis Dejasmin	17H-18H	☎ 06 62 20 92 94
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Plan d'eau	Spectacle flottant : Bêchète duo	20H-21H15	☎ 06 62 75 80 94
<b>CHAMPTERCIER</b>	Place du village	Vide grenier et concours de pétanque	...	☎ ...
<b>PUIMOISSON</b>	Place Saint Eloi	Vide maison et vide grenier	Journée	☎ 06 83 20 45 91

**DONNE DES AILES À TON AVENIR!**

**JOURNÉE PORTES OUVERTES VENDREDI 14 JUIN**

### CHOISIS LES FORMATIONS TRANSPORT & LOGISTIQUE (EN ALTERNANCE) ET BOOSTE TA CARRIÈRE !

- CAP CONDUCTEUR ROUTIER DE MARCHANDISES EN 1 AN (RENTÉE SEPTEMBRE 2024)**
- TP TECHNICIEN LOGISTIQUE EN ENTREPOSAGE EN 1 AN (RENTÉE SEPTEMBRE 2024)**
- TITRE PROFESSIONNEL TRANSPORT DE MARCHANDISES OU VOYAGEURS EN 6 MOIS (TOUTE L'ANNÉE)**

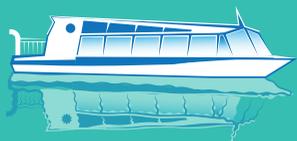
**C'EST 100% JOB !**

aftral.com | | 0 809 908 908 Service gratuit + prix appel

Contact direct du Centre : **04 13 37 10 56**  
Mail : [sainte-tulle@aftral.com](mailto:sainte-tulle@aftral.com)

**AFTRAL**  
Apprendre et se former en transport et logistique

# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## LUNDI 10 JUIN

<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	Festiv'été	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Lac des Vannades	Bêchète duo - le pianO du lac	20H-21H15	☎ 06 62 75 80 94
<b>MONTLAUX</b>	...	La caravane du swing aux paniers de Lure	18H-23H	☎ 04 92 72 41 83

## MARDI 11 JUIN

<b>NIOZELLES</b>	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
<b>PIERREVERT</b>	Salle Frache	Atelier de dessin "modèle vivant"	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>VOLX</b>	Espace Simone Weil	Tarot ( tous les mardis )	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
<b>VALENSOLE</b>	Grande Fontaine	Visite des sources du plateau de Valensole	17H-19H	☎ 06 11 89 17 01
<b>PEYRUIS</b>	Comtes de Provence	Visite d'usine - sur RDV	9H30	☎ 04 92 33 23 00

## MERCREDI 12 JUIN

<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Lectures croisées	10H-10H30	☎ 04 92 78 70 82
<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Lectures du château : les oiseaux	15H30-16H	☎ 04 92 78 70 82
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Eglise	Quatuor à cordes Cezanne	18H30	☎ 06 80 96 08 84
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Spectacle Le Ukulélé Vélo Tour	16H	☎ 04 92 70 48 20
<b>MANOSQUE</b>	Thé. J. Le Bleu	Spectacle de danse, l'Envie d'Aimer	20H30	☎ 06 16 95 97 65
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Parking Thermes	Marché artisanal > tous les mercredis	9H - 13H	☎ ...



### AU FIL DU TEMPS

1  
Votre guide vous emmène dans les dédales du centre historique, sur les places, sous les passages couverts et vous fait voyager dans le temps.

### Les VISITES GUIDÉES MANOSQUE

### LES TRESORS CACHÉS

2  
Le temps d'une visite insolite, la cité Manosquaine vous ouvre des portes habituellement fermées dissimulant du patrimoine remarquable ou de précieux ouvrages.

Réservations et renseignements (billetterie, dates, horaires et départs) en scannant le QR code



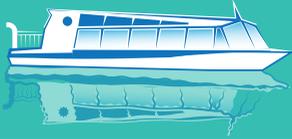
ICI le temps laisse son empreinte

Manosque HAUTE-PROVENCE

Destination HAUTE-PROVENCE DURANCE LUBERON VERDON

PLYAGGLO FRANCE LUBERON VERDON

f #JeVisiteManosque



**Verdon**  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## JEUDI 13 JUIN

<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	BB lecteurs	9H30	☎ 04 92 70 48 20
<b>FONTIENNE</b>	Place du village	Ciné cyclo 3e édition	21H-23H	☎ 06 13 01 30 23
<b>DIGNE LES BAINS</b>	Palais des congrès	Don de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
<b>MANOSQUE</b>	Thé. J. Le Bleu	Spectacle de danse, l'Envie d'Aimer	20H30	☎ 06 16 95 97 65

## VENDREDI 14 JUIN

<b>PIERREVERT</b>	Maison pour Tous	Atelier de 'Pastel'	10H-12H	☎ 06 62 42 65 22
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Pl. de l'Hôtel de Ville	Concert de chants profanes et sacrés	19H-20H30	☎ 06 19 14 54 52
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert: Duo Dosti	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>FORCALQUIER</b>	9 avenue St Promasse	Atelier cocktail	19H-21H	☎ 09 50 63 24 77
<b>ONGLES</b>	Place du village	Ciné cyclo 3e édition	19H-23H	☎ 06 13 01 30 23
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Club des lecteurs	17H	☎ 04 92 70 48 20
<b>QUINSON</b>	Musée de Préhistoire	Journées européennes de l'archéologie >16/06	10H-19H	☎ 04 92 74 09 59
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Théâtre Durance	Les Escapades - Festival de musique > 15/06	...	☎ 04 92 64 27 34
<b>QUINSON</b>	Musée de Préhistoire	Spectacle "Dansez avec l'évolution"	20H30-21H30	☎ 04 92 74 09 59
<b>DIGNE LES BAINS</b>	SDIS 04	Don de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
<b>FORCALQUIER</b>	Cave à Lulu	Spectacle " Gaston Couté, poète populaire"	...	☎ 06 45 16 91 61
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Casino Partouche	Soirée Karoké	Dès 19H	☎ 04 92 78 00 00
<b>MOUSTIERS</b>	Le Mouton Noir	Concert "Danzin"	19H30	☎ 06 78 66 52 42
<b>FORCALQUIER</b>	Espace Culturel	Spectacle de danse Phi Factory "Addams"	20H30	☎ 06 64 83 58 52
<b>VINON SUR VERD.</b>	Espl. du Cours	Voyage sonore «Plactic Boum Boum»	19H	☎ 04 92 72 19 70



**LAURENT RAMBICUR FAÇADES**

☎ 06 63 21 55 30

laurent.rambicur@orange.fr

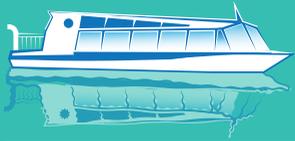
04860  
Pierrevert



E.L Rambicur Façades



# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## SAMEDI 15 JUIN

<b>Oraison</b>	Lac Buissonnades	Les Passionnés de la route - 8 <sup>e</sup> rassem. camions	...	☎ 06 75 78 02 11
<b>VOLX</b>	Espace Simone Veil	Tournoi de Tarot	13H30-19H	☎ 06 14 74 24 11
<b>PIERREVERT</b>	Maison pour tous	Cours de dessin « Portrait »	10H-12H	☎ 06 34 98 65 52
<b>VILLENEUVE</b>	Place Aillaud	Rock'in Villeneuve - Edition 3	19H-23H50	☎ 04 92 78 42 31
<b>REILLANNE</b>	Place de la libération	30 ans au service du don de sang	9H-12H	☎ 06 15 40 16 24
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O</b>	Place du village	Ciné cyclo 3e édition	19H-23H	☎ 06 13 01 30 23
<b>SISTERON</b>	Cathédrale	Concert	20H	☎ 04 92 61 54 50
<b>SISTERON</b>	Chapelle St Marcel	Conférence Pont de la Baume	15H30	☎ 04 92 61 54 50
<b>RIEZ</b>	Médiathèque	Conférence "Les Mines d'eau"	18H-18H15	☎ ...
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Place Général de Gaulle	Congrès départemental des pompiers	17H15	☎ 04 92 30 52 00
<b>MANOSQUE</b>	Salle Osco Manosco	Convention Tatto : Manosco INK 8 > 16/06	10H - 20H	☎ 04 92 74 79 13
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Festival Boucan ! Festival des arts de la rue	Journée	☎ 07 44 40 37 63
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Le Petit atelier	10H30	☎ 04 92 70 48 20
<b>ST-ÉTIENNE-LES-O</b>	Médiathèque	"Les Électrons libres" trio vocal	20H30-22H	☎ 06 10 64 67 79
<b>ALLEMAGNE-EN-P</b>	Place du village	L'orchestre Eric Roy - Attractive Music Show	19H	☎ 06 70 62 83 64
<b>SISTERON</b>	...	Nature en scene	Journée	☎ 04 92 61 36 50
<b>SISTERON</b>	Q du Bourg Reynaud	Place à la chanson	15H	☎ 06 95 46 36 07
<b>BANON</b>	librairie Le Bleuet	Randonnée littéraire du Bleuet	14H-17H	☎ 04 92 73 25 85
<b>Oraison</b>	Cour du Château	Remise du Prix des lecteurs DLVAgglo	16H-19H	☎ 04 92 74 10 54
<b>BANON</b>	librairie Le Bleuet	Rencontre avec la glaciologue Heidi Sevestre	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
<b>FORCALQUIER</b>	Cave à Lulu	Soirée " Jacques Prévert, chanté et raconté"	...	☎ 06 45 16 91 61
<b>FORCALQUIER</b>	Espace Culturel	Spectacle de danse Phi Factory "Addams"	20H30	☎ 06 64 83 58 52
<b>VALENSOLE</b>	Salle polyvalente	Théâtre : « Le Plus beau village de France»	21H00	☎ 06 25 51 05 66
<b>BRUNET</b>	Aire de Loisirs	Brunet Beach Motors - Expo autos motos	10H-00H00	☎ 06 59 75 23 27
<b>ST MARTIN BROMES</b>	Mairie	Visite guidée de St Martin de Brômes	14H30 - 16H	☎ 06 18 68 31 47

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**DES PONCHES**  
Tél. 04 92 75 94 07  
266, rue des Ponches  
(à côté de Hertz) MANOSQUE

**RIEZ**  
Tél. 04 92 79 13 74  
33 allées Louis Gardiol  
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous  
OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

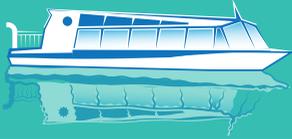
À conserver et à présenter  
lors de votre visite  
offre NON CUMULABLE

**AUTOSUR**  
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE  
**DES PONCHES / RIEZ**

N'attendez pas de laisser  
passer la date pour faire votre  
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK





## DIMANCHE 16 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Parc de Drouille	Grande brocante et Vide grenier	Journée	☎ 06 42 93 96 48
<b>MANOSQUE</b>	Foyer Rural	2ème Salon Multi-collections	9H-17H	☎ 06 59 21 00 73
<b>DAUPHIN</b>	Salle polyvalente	Bal folk "baleti"	...	☎ 07 69 58 79 06
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Place de la Résistance	Brocante vide-greniers	Journée	☎ 06 72 54 97 57
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Palais des Congrès	CARMINA BURANA	18H-19H30	☎ 06 32 36 64 50
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Musiques à Pauline 2024 - Magali Fresia	16H-17H30	☎ 04 92 78 01 08
<b>SISTERON</b>	Ecomusée	Rassemblement de véhicules de collection	...	☎ 06 15 21 32 13
<b>SISTERON</b>	Parc Massot Devèze	Tablao des libellules	18H30-21H30	☎ 06 81 52 14 35
<b>ESPARRON DE V</b>	Corniche des Aires	Vide-greniers	Journée	☎ 06 99 46 87 46
<b>MANOSQUE</b>	Salle Osco Manosco	Convention Tatto : Manosco INK 8	10H - 19H	☎ 04 92 74 79 13
<b>MANOSQUE</b>	Maison Biodiversité	Brunch Printanier -spécial Fête des Pères - Sur résa	Dès 10h30	☎ 06 71 48 23 22
<b>VALENSOLE</b>	Salle polyvalente	Théâtre : « Le Plus beau village de France »	18H00	☎ 06 25 51 05 66
<b>ORAISON</b>	Lac Buissonnades	Les Passionnés de la route - 8 <sup>e</sup> rassem. camions	...	☎ 06 75 78 02 11

## LUNDI 17 JUIN

<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	Festiv'été	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
<b>FORCALQUIER</b>	Salle Bonne Fontaine	Don de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90

## MARDI 18 JUIN

<b>NIOZELLES</b>	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
<b>PIERREVERT</b>	Salle Frache	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>VALENSOLE</b>	Grande Fontaine	Visite des sources du plateau de Valensole	17H-19H	☎ 06 11 89 17 01
<b>MANOSQUE</b>	Centre Giono	Les Parenthèses du mardi	18H30-20H	☎ 04 92 70 54 54
<b>MANOSQUE</b>	PROMAN	Don de sang sur réservation	9H-14H	☎ 04 91 18 87 90
<b>PEYRUIS</b>	Comtes de Provence	Visite d'usine - sur RDV	9H30	☎ 04 92 33 23 00

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

Consultation  
par téléphone

06 01 26 65 40

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

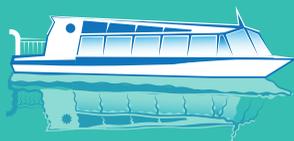
THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in  
une question GRATUITE !

Envoyez votre question,  
votre date de naissance et le code **MOUV-JUIN**  
à l'adresse : [contact@mouv-in.com](mailto:contact@mouv-in.com)

# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## MERCREDI 19 JUIN

<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Le Richelme	Conférence : Secrets de lavande	17H	☎ 04 92 32 32 92
<b>MANOSQUE</b>	6 rue de la Brasserie	Contes en Famille	14H30-16H	☎ 07 68 57 56 11
<b>FORCALQUIER</b>	Médiathèque	Heure du conte	10H30-11H30	☎ 04 92 75 72 41
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Parking Thermes	Marché artisanal > tous les mercredis	9H - 13H	☎ ...

## JEUDI 20 JUIN

<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Archives dép	Lecture musicale d'archives	18H	☎ 04 92 36 75 00
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Centre de Congrès	Les Soirées de l'Étoile - La roue tourne	21H-22H30	☎ 04 92 78 01 08

## VENDREDI 21 JUIN

<b>VALENSOLE</b>	PR. AV. SEGOND	FETE DE LA SAINT JEAN >24/06	16H-1H	☎ 07 66 14 13 67
<b>VALENSOLE</b>	...	"Poésie et chansons au pays des lavandes" > 28/6	...	☎ 06 86 47 13 12
<b>RIEZ</b>	Allée Louis Gardiol	Fête de la musique	18H-0H	☎ 07 83 55 00 01
<b>SISTERON</b>	En centre-ville	Fête de la Musique	...	☎ 04 92 61 54 50
<b>CÉRESTE</b>	Théâtre de plein air	Fête de la Musique	...	☎ 06 13 07 21 08
<b>FORCALQUIER</b>	Dans la ville	Fête de la Musique	...	☎ 04 92 70 95 79
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	...	Fête de la musique	18H-23H	☎ ...
<b>VALENSOLE</b>	Centre ville	Fête de la Saint-Jean >24/06	...	☎ 06 08 99 10 05
<b>SISTERON</b>	Rues de la ville	L'EMI Fête la Musique	17H-19H30	☎ 06 61 12 71 95

LES SOIRÉES DE  
L'ÉTOILE  
2024

GRÉOUX-LES-BAINS  
CENTRE DE CONGRÈS

Pascal  
Putet

Jean-Marc  
Keller

Carine  
Samson

Une comédie de  
Jérôme Paquette,  
Jean-Marc Keller  
et Carine Samson  
Mise en scène  
Jérôme Paquette

JEUDI 20 JUIN  
À 21H

BILLETS EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME  
ET EN LIGNE : [www.durance-luberon-verdon.com](http://www.durance-luberon-verdon.com)

# La Roue Tourne

Plein tarif :  
16€  
Tarif réduit\* :  
13€  
Gratuit : - de 12 ans

\* (demandeurs d'emploi, moins de 25 ans, groupes à partir de 10 personnes et comités d'entreprises)

ICI  
et nulle part ailleurs !

Destination  
HAUTE-PROVENCE  
DURANCE LUBERON VERDON



PLY AGGLO  
Communauté de communes  
du Luberon



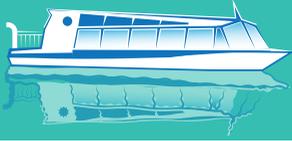
CHAÎNE THERMALE DE SOLEIL  
spa réhabilitant pour tous

CHÂTEAU  
SAINT-JEAN  
LES CHANÇES

CASINO  
GRÉOUX-LES-BAINS



bleu  
Provence



**Verdon**  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## VENDREDI 21 JUIN (suite)

<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Lecture musicale : Félix CHABAUD	18H	☎ 04 92 78 70 82
<b>MANOSQUE</b>	Salle des Tilleuls	Don de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
<b>CHATEAU ARNOUX</b>	Avenue des Lauzières	Don de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
<b>DIGNES-LES-BAINS</b>	Pl. Général De Gaulle	Fête de la musique : Gabriel Saglo	21H - 22H30	☎ ...
<b>DIGNES-LES-BAINS</b>	Pl. Général De Gaulle	Fête de la musique : Chu Chi Cha	22H45 - 00H	☎ ...
<b>DIGNES-LES-BAINS</b>	Pl. de la Barlette	Fête de la musique : Conjunto Régional	20H30 - 23H	☎ ...
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Casino Partouche	Repas Dansant - Fête de la Musique	Dès 19H	☎ 04 92 78 00 00
<b>PIERREVERT</b>	Centre ancien	Fête de la Musique	11H	☎ 04 92 72 86 87
<b>ORAISON</b>	Centre ville	Fête de la Musique	...	☎ 04 92 78 70 82
<b>MANOSQUE</b>	Parvis MJC	Fête de la Musique	19H	☎ 04 92 72 19 70

## SAMEDI 22 JUIN

<b>ORAISON</b>	Centre ville	Marché de producteurs et d'artisanat	8H30-12H30	☎ 04 92 70 77 77
<b>PIERREVERT</b>	Maison pour Tous	Atelier de 'Pastel'	10H-12H	☎ 06 62 42 65 22
<b>MALIJAI</b>	Centre du village	2ème fête de la musique et des brasseurs	19H	☎ 06 36 58 82 14
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Place GI de Gaulle	Anniversaire des 35 ans de l'association AVF	...	☎ 06 71 18 27 15
<b>BANON</b>	librairie Le Bleuët	Café poésie avec Joël Vernet	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
<b>PEYRUIS</b>	Place Fauchier	Fête de la Musique	18H-1H	☎ 06 30 28 68 80
<b>SAINTE-TULLE</b>	Maison du Peuple	Journées du patrimoine des pays	14H30-18H	☎ 06 82 13 52 49
<b>SISTERON</b>	...	Journées Vénitienes > 23/06	...	☎ 04 92 34 62 93
<b>MOUSTIERS</b>	Domaine du Petit Lac	Raid multisports des "Étoiles du Verdon" > 26/06	...	☎ ...
<b>SISTERON</b>	Citadelle	Spectacle de danse Fulldance	20H	☎ 06 85 24 42 24



# Poésie et Chansons au Pays des Lavandes



Organisé par Les Poètes des Hautes Terres

## 10<sup>e</sup> FESTIVAL du 21 au 28 juin 2024

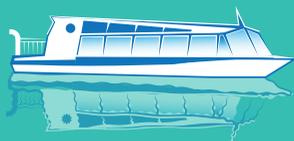
9 communes du plateau de Valensole  
(Puimoisson, Quinson, Valensole, Roumoules, Allemagne-en-Provence, St-Croix du Verdon, St Martin-de-Brômes, Gréoux-les-Bains, Riez La Romaine)



Infos & réservations : Tél. 06 86 47 13 12 / 06 84 95 86 66 - [poetesdeshautesterres@gmail.com](mailto:poetesdeshautesterres@gmail.com) | facebook : Poètes des Hautes Terres



# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## DIMANCHE 23 JUIN

<b>BANON</b>	...	Grande brocante vide grenier	Journée	☎ 04 92 76 66 55
<b>RIEZ</b>	Allée Louis Gardiol	Fête de la Transhumance	Journée	☎ 04 92 77 73 71
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Placette Pauline	Les Rhumatik's	16H-17H30	☎ 04 92 78 01 08

## LUNDI 24 JUIN

<b>VALENSOLE</b>	PR. AV. SEGOND	AIOLI	11H30-14H30	☎ 07 66 14 13 67
<b>ORAISON</b>	Place du Kiosque	Festiv'été	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
<b>MANOSQUE</b>	Château St Jean	Bouillabaisse - Les Disciples d'Escoffier (sur résa)	Dès 19H30	☎ 06 07 19 74 22

## MARDI 25 JUIN

<b>NIOZELLES</b>	Salle municipale	Cours de QiGong et cours adapté	Journée	☎ 06 56 81 53 16
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
<b>PIERREVERT</b>	Salle Frache	Atelier de dessin "modèle vivant"	14H30-16H30	☎ 06 34 98 65 52
<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>VALENSOLE</b>	Grande Fontaine	Visite des sources du plateau de Valensole	17H-19H	☎ 06 11 89 17 01
<b>ORAISON</b>	Salle de l'Eden	Don de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
<b>PEYRUIS</b>	Comtes de Provence	Visite d'usine - sur RDV	9H30	☎ 04 92 33 23 00

## Nouveau Service

**UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?**  
Nous avons des solutions à vous proposer !



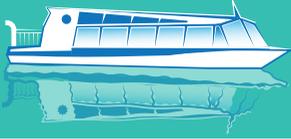
**EXPÉDITION DE TOUT COLIS :**  
*Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...*  
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.

**PROS & PARTICULIERS**

Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com  
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## MERCREDI 26 JUIN

<b>RIEZ</b>	Cour de la mairie	Florilège de la chanson Française	10H30-12H	☎ 06 86 47 13 12
<b>DÉPARTEMENT</b>	Départ 04.	RDV a domicile estim. gratuite : bijoux, tableaux...	9H - 13H	☎ 06 69 03 09 24
<b>MANOSQUE</b>	Campanile Hôtel	Estim. grat. : bijoux, tableaux, collection. Sur RDV	14H - 18H	☎ 06 69 03 09 24
<b>MANOSQUE</b>	Lapsuce	Dj Set / Dj JAys et Dj Chirs \$\$ nerd	19H	☎ 04 92 72 19 70
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Parking Thermes	Marché artisanal > tous les mercredis	9H - 13H	☎ ...

## JEUDI 27 JUIN

<b>ESTOUBLON</b>	Route des Gorges	Visite commentée du Vieux Moulin	16H-18H	☎ 04 92 34 44 60
<b>BANON</b>	Eglise-Haute	CONCERT QUARTET GANEF, MUSIQUE KLEZMER	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>SISTERON</b>	Salle de l'Alcazar	Don de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
<b>ROUMOULES</b>	Salle Polyvalente	Poésie et chansons au Pays des lavandes	21H	☎ 06 86 47 13 12
<b>MANOSQUE</b>	La Capsule / MJC	Projection : It's Yours» + table ronde	19H	☎ 04 92 72 19 70

## VENDREDI 28 JUIN

<b>BANON</b>	Eglise-Haute	Concert Ganef Quartet	20H30-22H30	☎ 04 92 73 37 35
<b>SIMIANE-LA-R</b>	Place du village	Fête de fin d'année	18H-0H	☎ 07 81 51 13 51
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Médiathèque	Lecture musicale Lucien Jacques	17H	☎ 04 92 70 48 20



# LES DÎNERS ESTIVAUX

Découvrez vos produits et producteurs locaux différemment !

→ 3 dates, 3 lieux, 3 menus différents...

- 📍 **Vendredi 12 juillet** : Cloître du Couvent des Cordeliers - Forcalquier > 19h30
- 📍 **Vendredi 26 juillet** : Château Rousser - Gréoux-les-Bains > 19h30
- 📍 **Vendredi 23 août** : Maison de la Biodiversité - Chem. de La Thomassine - Manosque > 19h30

Réservez votre Brunch Printannier...

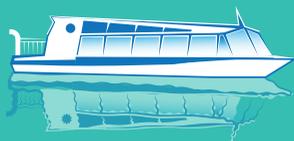
Manosque > **Dimanche 16 juin 2024 - 10h30** > Maison de la Biodiversité **FÊTE DES PÈRES**

• Visite du domaine • Surprise pour tous les papas • Ateliers créatifs enfant en autonomie avec une animatrice agréée



Réservez vos «dîners estivaux» Menu complet 35 € - 06 71 48 23 22 | coquindesort04@gmail.com

# AGENDA agenda



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## VENDREDI 28 JUIN (suite)

<b>PIERREVERT</b>	Parc André-Turcan	Rosé Day 4 <sup>ème</sup> édition	18H30-23H	☎ 04 92 74 61 02
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
<b>MOUSTIERS</b>	Le Mouton Noir	Concert "Signal Faible"	19H30	☎ 06 78 66 52 42
<b>MANOSQUE</b>	Café de la Poste	Open Mic + Concert Cheeko et Finn	19H00	☎ 04 92 72 19 70

## SAMEDI 29 JUIN

<b>MANOSQUE</b>	Eglise St Sauveur	Oeuvres sacrées- chœur d opéra	20H30	☎ 06 32 84 81 30
<b>DIGNE-LES-BAINS</b>	Salle PERCHOT	11ème Edition des journées Turques >30/06	...	☎ 06 30 99 87 07
<b>MOUSTIERS</b>	Divers lieux	"Verdon Swim Expérience" > 30/06	...	☎ ...
<b>ESPARRON-DE-V</b>	Le port	Croisières conférences	15H30-16H30	☎ 04 92 78 78 05
<b>ORAISON</b>	Médiathèque	Dessine moi une danse : Atelier Parents-Enfants	9H-12H	☎ 04 92 78 70 82
<b>MOUSTIERS</b>	Place de l'Eglise	Festidanses : venez danser !	20H-23H	☎ 06 77 47 47 41
<b>SISTERON</b>	Complexe sportif	Les 100 ans du Tennis Club de Sisteron	...	☎ 06 37 25 36 72
<b>CHÂTEAU-ARNOUX</b>	Salle des fêtes	Salon du Bien-être > 30/06	...	☎ ...
<b>GRÉOUX-LES-BAINS</b>	Casino Partouche	Ambiance Musicale	Dès 19H	☎ 04 92 78 00 00
<b>MANOSQUE</b>	La Capsule	Concert Infini' - Misa -Dario Della Noche	20H30	☎ 04 92 72 19 70
<b>MANOSQUE</b>	MJC	Master Class « Les Medias Rap»	13h30	☎ 04 92 72 19 70
<b>MANOSQUE</b>	MJC	Jam Session	14H - 15H30	☎ 04 92 72 19 70
<b>MANOSQUE</b>	Parvis MJC	Battle break 2V2 - 2V2 kids	15H30 - 19H	☎ 04 92 72 19 70
<b>SAINT-MAIME</b>	Parc de la gare	Festa Do Brazil #3	16H-00h	☎ 06 68 05 53 23
<b>ST-MICHEL-L'OBS</b>	Nature Camp Luberon	Soirée musicale Bleu Moon	...	☎ 07 63 73 65 96
<b>ST-MARTIN-BROMES</b>	Mairie	Visite guidée du village	14H30 - 16H	☎ 06 18 68 31 47
<b>LES MÉES</b>	Salle des Fêtes	Théâtre. «Quel temps fait-il dehors»	21H - 22H20	☎ 06 12 97 50 89



**7 Juillet 2024**

**Draison Vintage**

**2ème Edition**

**9h - 18h**

**Concert vintage année 50/60**  
Coiffure, Onglerie, Barber, Tatouage, Habits, Bikers...

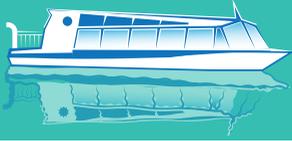
Concours\*  
Misses & Little Pin'up  
Exposants\*  
Années 50

Exposition  
voitures, tracteurs,  
motos anciennes et  
défilé d'élégance

Avec la participation de Miss'Tigry et Engrenage 04

\* Inscriptions et renseignements : [adcao04700@gmail.com](mailto:adcao04700@gmail.com) ou 06 15 60 21 20



Verdon  
CROISIÈRES  
ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON D'AVRIL À OCTOBRE  
RÉSERVEZ VITE VOTRE CROISIÈRE À ESPARRON-DE-VERDON



## DIMANCHE 30 JUIN

VILLENEUVE	Centre ancien	HAPPY DAYS V	14H-22H	☎ 06 88 52 99 46
GRÉOUX LES BAINS	Eglise	Oeuvres sacrées- chœur d opéra	20H30	☎ 06 32 84 81 30

## LUNDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

SISTERON	Citadelle	Concert Electro	Dès 20h	☎ ...
----------	-----------	-----------------	---------	-------

## MARDI 2 JUILLET

SISTERON	Citadelle	Concert Electro	Dès 20h	☎ ...
PEYRUIS	Comtes de Provence	Visite d'usine - sur RDV	9H30	☎ 04 92 33 23 00

## VÉRITABLE SUCCÈS POUR LE TRAIL NATURE LUBERON

La 3<sup>è</sup> édition du Trail Nature du Lubéron s'est tenue le dimanche 5 mai, et c'est sous un beau soleil que le trail a connu un vif succès. Nous faisons un petit focus sur cette course...

### MONTFURON



#### UN VIF SUCCÈS !

Ce ne sont pas moins de 143 inscrits qui sont venus se défier sur les pistes. 78 ont pris le départ du 10 km et 56 ont pris le départ du 21 km qui comptait pour le Challenge Trail 04

#### Résultats

C'est **Matis BERGERET** licencié à l'EPM Manosque qui remporte cette épreuve en 1h30'54 devant **Ali GHAREH GHEIBI** qui termine en 1h47'15 et **Florent HAAS** de Team Provence Endurance en 1h50'34. Chez les féminines, pour les 10 kms **Clémence ROCHE** monte sur la 1<sup>ère</sup> marche en 54'50 et est suivie de près par **Julia BOUCHAIB** qui boucle le parcours en 1h04'15 et **d'Aurore DELAN** de l'EP Manosque qui termine quant à elle en 1h06'33. Chez les hommes, **Mohamed DAROUANI** de l'AS Cavaillon/Terre de running luberon boucle en 45'38, devant **Gabin HANICOTTE-DIPAS-QUALE** catégorie Junior en 48'35, suivi de **Stéphane BRUNIER** en 48'56.

#### TRAIL SOLIDAIRE

Cette année 1€ par participant était reversé à l'association **Coeur d'Ange**, c'est un chèque de 150€ qui a été remis à **Martine et Michel** au profit des enfants malades.

#### ET AUSSI...

**Sébastien MONCEAUX**, porteur de la Flamme Olympique à Eygalière, était présent comme bénévole. Ce traileur de l'EPM Manosque hors norme aux milles défis, a rallié l'usine EDF de Vinon sur Verdon au barrage de Castillon en 3 jours (151 kms et 570 m de dénivelé). C'est la 3<sup>è</sup> année qu'il ouvre la course la plus longue du TNL, cette année il a donc ouvert le 21 km...

Le rendez-vous pour la 4<sup>è</sup> édition du TNL est donné le 11 mai 2025...



# FIN DE SAISON POUR LE MANOSQUE HANDBALL..



## FIN DE SAISON...

C'est officiellement le **samedi 8 juin** que la **saison 2023-2024** du Manosque Handball prendra fin... Après une année sportivement riche, le moment sera venu de faire le bilan lors de l'**assemblée générale** qui se tiendra entre 14h30 et 16h au gymnase des Iscles à Manosque.

### Tirage de la tombola du club !

Ce sera également le **grand jour pour le tirage de la grande tombola du club**. Vous pouvez acheter un ou plusieurs tickets, (au tarif de 2€) auprès des enfants licenciés au club. **De nombreux et beaux lots sont à gagner. Peut-être que vous ferez partie des chanceux... mais pour le savoir et bien : il faut tenter sa chance !**



### Tournoi parents/enfants...

Après le tirage de la grande tombola, un **tournoi parents/enfants se déroulera, toujours au gymnase des Iscles**. Ce sera l'occasion pour les plus jeunes de défier leurs parents et de leur montrer de quoi ils sont capables ! Une chose est certaine, c'est que durant 2h, de 16h30 à 18h30 **la bonne humeur et la convivialité vont régner en maîtres au gymnase**. Mais après tout, cela n'est pas exceptionnel puisque **la bonne humeur et convivialité sont toujours de rigueur au club !**

La fin de saison pour le Manosque Handball est plus que proche... Comme tous les ans, le moment est venu de faire le bilan et de préparer la prochaine saison, qui se fera sous la houlette d'un nouveau président.

## MANOSQUE

### CHANGEMENT DE PRÉSIDENT

Edouard Voiry, président du club depuis 6 ans, va pour la prochaine saison laisser sa place. Aussi il a souhaité transmettre ces quelques mots :

“ Chers Licenciés, Chers Enfants, Chers Partenaires, Après 6 années comme Président du Manosque Handball, il est venu pour moi le moment de céder la place. Nous allons entamer une nouvelle Olympiade, et ce, sous la direction d'une nouvelle équipe dirigeante qui j'en suis convaincu, poursuivra avec passion et ambition l'héritage de Monsieur Georges Borda. J'ai éprouvé un bonheur immense et une grande fierté à occuper cette fonction en y mettant un engagement de chaque instant, ancien joueur, entraîneur puis Président, j'aurai pu rendre au Handball ce qu'il m'a offert pendant 35 ans de ma vie. Je tenais à vous remercier une dernière fois pour la confiance que vous avez portés en moi et vous invite à venir en nombre lors de notre Assemblée Générale du Samedi 08 Juin afin d'élire la nouvelle équipe dirigeante et échanger un verre tous ensemble.

**N'oubliez jamais que sans la présence de tous ces bénévoles, une association ne peut pas vivre et rayonner.**

Je tenais à tous vous remercier, Municipalité, Instances Fédérales, Bénévoles, Educateurs, joueurs, joueuses, Parents, Presse et Sponsors.

Merci à tous et longue vie au Manosque Handball..”



Edouard VOIRY



### BILAN DE LA SAISON

Cette saison aura encore

été riche en événements sportifs. Dès le mois d'août s'est tenue l'organisation d'une rencontre de Gala opposant deux équipes de première division Femme (Toulon Métropole Var Handball face à Plan de Cuques), le but étant de promouvoir le développement du Handball Féminin sur le département en sus des compétitions initiées par la FFHB. **Le club a également organisé des événements au profit de l'école de Hand comme le tournoi de Pâques et de Noël** sans oublier la matinée sur le thème des JO orchestrée par les deux services Civiques du club. Se sont également déroulées **des interventions dans les quartiers de la commune sur le thème du « Handball pour tous »**, des actions comme « Amène ton copain » et ta copine afin de dynamiser les collectifs jeunes. En ce qui concerne « la compétition », **les U17 Filles et Garçons ont eu la chance de partir en Allemagne à Leinfelden, banlieue de Stuttgart pour un tournoi de Handball** dont l'intégralité des frais ont été financés par le Club ainsi que le Comité de Jumelage et la Municipalité.

D'autre part, il est important de noter que les actions menées tout au long de la saison ainsi que le travail des membres portent leur fruit, puisque cette saison, **on a comptabilisé pas moins de 240 licenciés filles et garçons...**

On ne peut pas terminer la saison sans avoir une pensée pour Georges Borda fondateur du club qui, nous a malheureusement quitté cette saison en laissant un vide immense et dont tout le monde tien à honorer sa mémoire.



MANOSQUE HANDBALL

<https://www.manosquehandball.fr/>  
6304002@ffhandball.net - Tél. 06 35 02 68 39  
Facebook : Manosque Handball  
Instagram : @manosquehandball

# STAGE DE PERFECTIONNEMENT, JEUNE JUGE ET ENTRAÎNEMENT POUR LA FINALE DU KIDS ATHLÉ...

Comme tous les mois, nous revenons sur l'actu de l'EPM Manosque Athlétisme. Au programme pour ce mois de juin : un stage de perfectionnement, un examen de juge et l'entraînement pour la finale du Kids Athlé.



## STAGE DE PERFECTIONNEMENT À GAP

Les comités 04/05 ont organisé du 2 au 4 mai un stage de perfectionnement pour **28 minimes sélectionnés dans les clubs des départements 04 et 05**. **7 athlètes ont donc pris le départ le jeudi 2 mai avec 3 entraîneurs du club: Sébastien pour la hauteur et Frédérique et Guillaume pour la longueur et le triple sauts**. Ce stage est l'occasion pour les jeunes athlètes d'échanger et de faire connaissance avec les athlètes et encadrants d'autres clubs, mais c'est aussi l'occasion de s'essayer à de nouvelles disciplines telles que la marche athlétique, le marteau, le disque, le javelot, la hauteur, le triple sauts, la longueur les haies, le sprint, le demi-fond et bien plus encore...

Tous rassemblés autour des valeurs de l'athlétisme, **ce stage à été un magnifique exemple de cohésion et d'unité pour tous et toutes**. N'oublions pas non plus les entraîneurs bénévoles qui une fois de plus on démontré leur investissement dans la transmission, le partage le tout, toujours dans la bienveillance et le souci du développement des jeunes athlètes.



investissement dans la transmission, le partage le tout, toujours



## EXAMEN DE JEUNE JUGE...

Colleen Touati a préparé d'arrache pied pour se présenter à l'examen de jeune juge régional «spécialité sauts». C'est donc le samedi 5 mai à Toulon qu'elle a passé l'examen écrit et qu'elle a passé l'épreuve pratique sur la hauteur et le triple sauts. **Elle a validé sans souci l'épreuve théorique et il ne lui manque pas grand chose pour valider la pratique**. Bravo à elle pour son envie et son implication !

## ENTRAÎNEMENT EN VUE DE LA FINALE KIDSATHLÉ

Le samedi 18 mai, les jeunes se sont retrouvés sous un beau soleil pour un entraînement en vue de la prochaine finale du Kidsathlé. Comme toujours, c'est dans la bonne humeur et la bienveillance que les athlètes ont pris plaisir à se dépasser et à s'améliorer. Voilà encore un entraînement de qualité comme on les aime au club. Nous vous tiendrons bien entendu informé de cette finale...



EPM ATHLÉTISME

manosque.athletisme@gmail.com

Tél. 06 25 16 36 31

www.manosque.athle.com

Suivez le club sur les réseaux : facebook : Athlé. Manosque section jeunes

Instagram : manosque\_athletisme

# LA RECETTE SUCRÉE

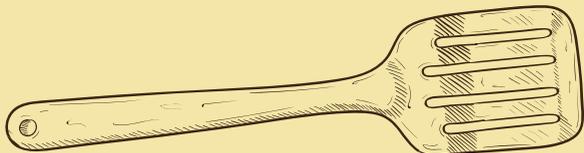
## CLAFOUTIS AUX CERISES ET CONFITURE DE CERISES NOIRES COMTES DE PROVENCE

Préparation 20 min. Cuisson environ 40 min



### PRÉPARATION

- Préchauffez votre four à 180°C (thermostat 6)
- Dans un saladier, battez les œufs avec le sucre fin et le sucre vanillé jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Ajoutez la farine et mélangez jusqu'à obtenir une pâte lisse.
- Incorporez progressivement le lait et le beurre fondu pour éviter les grumeaux.
- Beurrez et farinez un moule à tarte ou à manqué. Étalez la confiture de cerise au fond du moule.
- Répartissez les cerises sur la confiture, puis versez la pâte par-dessus.
- Enfourez pour environ 40-45 minutes, jusqu'à ce que le clafoutis soit bien doré et ferme au toucher.
- Laissez tiédir, puis saupoudrez de sucre glace avant de servir.



### INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 500 g de cerises fraîches (équeutées et dénoyautées)
- 4 œufs
- 100 g de sucre fin
- 1 sachet de sucre vanillé
- 120 g de farine
- 300 ml de lait
- 30 g de beurre fondu
- 100 g de confiture de cerises Noires Comtes de Provence
- Un peu de sucre glace (pour la décoration)



### OFFRE BOUTIQUE D'USINE

-30% sur tous les produits  
de la boutique toute l'année en créant  
votre compte fidélité directement  
à la boutique d'usine !

### Boutique d'usine

11 Espace Saint-Pierre - 04310 Peyruis en Provence

Tél. 04 92 33 23 00

comtesdeprovence@agronovae.com

www.comtes-de-provence.fr

Facebook : @comtesdeprovence

Boutique d'usine ouverte

du lundi au vendredi de 9h à 17h





La recette de *saison*

**Couleurs Paysannes**  
Nos terroirs, entre vos mains

# CLAFOUTIS DE TOMATES CERISES

4 personnes 45 minutes



## LES INGRÉDIENTS

750g de tomates cerises  
1cuil. à café d'origan  
4 œufs  
120g de farine  
60g de parmesan râpé  
30cl de lait  
Ciboulette  
2cuil. à soupe Huile d'olive  
Sel Poivre



## LA PRÉPARATION

Chauffez le four à th. 7 (210 °C).

Equeutez les tomates cerises puis faites-les revenir 3 min à la poêle avec l'huile, en secouant la poêle. Rangez-les dans un moule.

Battez les œufs avec la farine et du sel. Délayez avec le lait. Incorporez le parmesan râpé, la ciboulette ciselée et l'origan. Versez sur les tomates tiédies.

Faites cuire 25 min au four. Poivrez.

Dégustez tiède ou froid.



**2 MAGASINS COULEURS PAYSANNES**  
*près de chez vous*

Route de Valensole - Les 4 Chemins  
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau

04 92 72 14 96  
[www.couleurs-paysannes.fr](http://www.couleurs-paysannes.fr)

# HOROSCOPE



**BÉLIER**  
21/03 > 20/04

La période n'est pas propice à des engagements, cependant vous arriverez prochainement à ce que vous espérez. Avec l'été qui pointe son nez, de nouvelles espérances se font sentir et votre vie personnelle prendra un nouveau tournant.



**TAUREAU**  
21/04 > 21/05

Période délicate, vous devez revoir et surtout tout réorganiser et cela vous ennuie un peu en cette période qui, pour vous, ressemble plus au farniente qu'aux réalisations. Vous avez décidé de mettre un point d'orgue sur votre vie personnelle.



**GÉMEAUX**  
22/05 > 21/06

Période de renouveau et de joies intenses. Le ciel précédemment compliqué laisse maintenant entrevoir, des horizons nouveaux. L'amour est actuellement possible seul, soyez plus convaincant dans vos démarches.



**CANCER**  
22/06 > 22/07

L'avenir en quelques semaines va changer vos horizons. Vous envisagez la vie différemment, cependant, vous n'êtes pas le seul à décider, hélas. Il vous faudra quelques semaines avant de trouver la solution.



**LION**  
23/07 > 23/08

Obliger les autres à faire, ce n'est pas toujours évident. Et pourtant, il est grand temps que vous puissiez faire entendre vos souhaits. Le plus compliqué sera au sein du couple, Car l'autre n'est pas disposé à faire des concessions.



**VIERGE**  
24/08 > 22/09

Vous naviguez dans des courants opposés, menant ainsi en porte-à-faux tous ceux qui ont cru en vous. Mais vous avancez à votre rythme en attendant avec impatience les vacances.



**BALANCE**  
23/09 > 23/10

L'urgence serait de trouver une porte de sortie permettant dès la rentrée de satisfaire vos espérances. Cette semaine sera placée sous le symbole de la réflexion.



**SCORPION**  
24/10 > 22/11

Vous vivrez sous certaines planètes qui vous laisseront entrevoir la vie d'une façon différente : un nouveau parcours vers l'optimisme, cela vous changera.



**SAGITTAIRE**  
23/11 > 21/12

Un remue-ménage, c'est installé autour de vous, et cela n'est pas fait pour vous déplaire. Vous trouvez subitement un nouveau sens à votre vie. L'été risque d'être chaud.



**CAPRICORNE**  
22/12 > 20/01

Si l'amitié n'était pas votre priorité, subitement elle sera votre essentiel et vous conduira à faire des sacrifices, chose nouvelle pour vous. Apprendre à vivre avec les autres c'est aussi faire preuve d'humilité.



**VERSEAU**  
21/01 > 18/02

Même si les charges de travail vous semblent impossibles, sachez que vous serez aidé par les astres et de nombreuses opportunités vont s'offrir à vous.



**POISSONS**  
19/02 > 20/03

Le bonheur sera au rendez-vous, et l'impossible sera désormais possible. Vous n'en croirez pas vos yeux, la fée chance s'est subitement penchée sur votre berceau.

PIERREVERT

PARC ANDRÉ-TURCAN

VENDREDI 28 JUIN

DE 18H À 23H

# ROSÉ DAY

## MILLÉSIME 2024

PARTENAIRES

CAVE COOPÉRATIVE PETRA VIRIDIS • CAVE LA MADELEINE  
CHÂTEAU ROUSSET • DOMAINE DE RÉGUSSE  
DOMAINE DES BERGERIES DE HAUTE-PROVENCE  
DOMAINE LA BLAQUE • DOMAINE LES GRANDES MARGES  
DOMAINE LOU ROUCAS

ICI

L'or est Rosé !

Dégustations, restaurations,  
et animations musicales

Nombre de places limité, réservation vivement conseillée  
sur <https://www.billetweb.fr/rose-day-2024> - Tarif 10 €  
Fin de vente à 20h30 - Fin de dégustation à 23h

⚠️ Celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas !

Scannez moi pour  
réserver vos places

