

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

#188 • DÉCEMBRE 2024
JANVIER 2025
www.mouv-in.com

GRATUIT
Alpes de Haute-Provence

Joyeuses
Fêtes



NUMÉRO SPÉCIAL FÊTES
MOUVIN

joël vilcoq
chocolatier
confiseur

62 Rue Grande
04100 Manosque

joël vilcoq

chocolatier
confiseur

La chocolaterie Joël Vilcoq vous propose pour les fêtes
ses gourmandises artisanales : Chocolats, Confiseries,
Bûches, Macarons, Glaces, Dragées, Fruits confits,
Marrons glacés...



Club
des
Croqueurs
de
Chocolat

GUIDE
2024



62 rue Grande 04100 Manosque
Tél. 04 92 72 00 58
<https://joel-vilcoq-chocolatier.fr>

Tablette d'or pour le guide 2024

18 ANS

édito

#188 • Décembre 2024 - Janvier 2025

irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



MAGAZINE MOUV'IN
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EUR L'AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@souffcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



Cette année 2024 a une fois encore, filé à une vitesse folle. Vous tenez entre vos mains le dernier numéro de l'année 2024, mais aussi le premier de 2025. Comme chaque année, rappelez-vous que cette édition « Spéciale Fêtes » est un numéro unique qui couvre deux mois. Le prochain numéro paraîtra donc en février 2025. En attendant, ce numéro est une fois de plus, bien garni ! Comme toujours, l'agenda — cette fois pour les mois de décembre et janvier — regorge de nombreuses animations et festivités. En parcourant les pages, vous découvrirez les programmes des festivités de Manosque, avec de beaux moments à partager en famille, ainsi que ceux d'Oraison. Vous trouverez également toutes les informations sur les marchés de Noël. N'hésitez pas à flâner dans leurs allées : les artisans seront ravis de vous faire découvrir leurs créations. Et, comme chaque année, si vous manquez d'inspiration pour vos cadeaux à glisser sous le sapin, vous y trouverez

certainement votre bonheur. N'oublions pas non plus nos commerçants locaux qui ont toujours besoin de notre soutien, particulièrement en cette période festive. Pensez à leur rendre visite et à commander à l'avance pour éviter les surprises de dernière minute.

Chocolats, pâtisseries, mets festifs tels que les volailles, le foie gras ou les truffes feront sensation sur vos tables de fêtes. En fin de magazine, vous découvrirez également des idées de recettes pour émerveiller vos papilles et celles de vos convives.

Il est maintenant temps pour moi de vous souhaiter de très belles fêtes de fin d'année, un joyeux Noël et un excellent début d'année 2025.

Nous nous retrouverons début février, en pleine forme !

Avec mes meilleurs vœux,

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com   



La Halle au Sommeil

LITERIE & CANAPÉ

LITERIE CANAPÉ CONVERTIBLE LINGE DE LIT



Parc Commercial Val Durance

SISTERON



Livraison & Prêt du Véhicule

45 Avenue Frederic Mistral

MANOSQUE

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ces mois de **Décembre 2024 - Janvier 2025**



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini - Manosque
Parking de la Villette - Gratuit 3 heures

SORTIE LE 4 DECEMBRE

LES ENFANTS APRÈS EUX



Paul Kircher, Angelina Woreth, Sayyid El Alami

Août 92. Une vallée perdue dans l'Est, des hauts fourneaux qui ne brûlent plus. Anthony, quatorze ans, s'ennuie ferme. Un après-midi de canicule au bord du lac, il rencontre Stéphanie. Le coup de foudre est tel que le soir même, il emprunte secrètement la moto de son père pour se rendre à une soirée où il espère la retrouver. Lorsque le lendemain matin, il s'aperçoit que la moto a disparu, sa vie bascule.

SORTIE LE 18 DECEMBRE

UN NOËL EN FAMILLE



Didier Bourdon, Noémie Lvovsky, Christophe Montenez

Carole, maire d'une petite ville, s'implique à fond dans les festivités de Noël de sa commune pendant qu'Alain, son mari moderne et dévoué, s'occupe d'organiser le réveillon. Mais lorsque les enfants arrivent, le rêve d'un Noël serein s'effondre et le couple subit une attaque en règle de toutes les traditions familiales...

SORTIE LE 1^{ER} JANVIER

L'AMOUR AU PRÉSENT



Andrew Garfield, Florence Pugh, Adam James

SORTIE LE 11 DECEMBRE

JAMAIS SANS MON PSY



Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust

Le Dr Béranger est un célèbre psychanalyste à qui tout réussit. Sa vie serait parfaite s'il n'y avait pas ce patient très angoissé et extrêmement collant : Damien Leroy. Pour enfin s'en débarrasser, il lui fait croire que le seul moyen de guérir est de trouver le grand amour. Mais alors qu'il s'apprête à fêter ses 30 ans de mariage, sa fille lui annonce qu'elle a enfin trouvé l'homme de sa vie qui n'est autre que... Damien. La fête va virer au cauchemar

SORTIE LE 25 DECEMBRE

SONIC 3

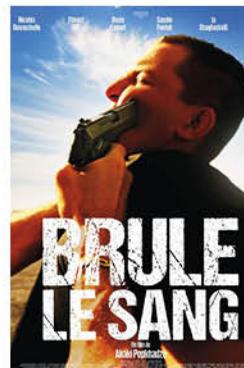


Ben Schwartz, Idris Elba, Colleen O'Shaughnessey

Sonic, Knuckles et Tails se retrouvent face à un nouvel adversaire, Shadow, mystérieux et puissant ennemi aux pouvoirs inédits. Dépassée sur tous les plans, la Team Sonic va devoir former une alliance improbable pour tenter d'arrêter Shadow et protéger notre planète

SORTIE LE 8 JANVIER

BRÛLE LE SANG



Nicolas Duvauchole, Camille Pistone, Finnegan Oldfield

Dans les quartiers populaires de Nice, un pilier de la communauté géorgienne locale se fait assassiner. Son fils Tristan, qui aspire à devenir prêtre orthodoxe, se retrouve seul avec sa mère en deuil. C'est alors que réapparaît Gabriel, le grand frère au passé sulfureux, qui revient d'un long exil dans le but de se racheter en lavant l'honneur de sa famille.

A ne pas manquer ! Bienvenue 🐸

LIQUIDATION TOTALE*

Spéciale Cadeaux de Noël !

DERNIERS JOURS...

MHM Ex interior's 18 Avenue Jean Giono - 04100 Manosque | Tél. 04 92 87 66 68

Vêtements • Draps • Coussins • Luminaires • Tableaux • Peluches • Couvre-lits • Rideaux

*Liquidation du 29/10/2024 au 29/12/2024 mobilier, articles de décoration, textiles de maison, prêt-à-porter féminin masculin - Réception N°2024-01 du 2 septembre 2024

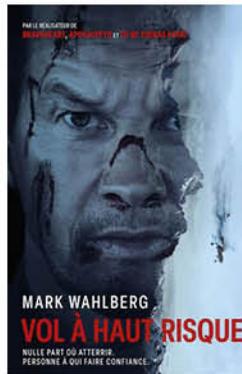
SORTIE LE 15 JANVIER



MÉMOIRES D'UN ESCARGOT

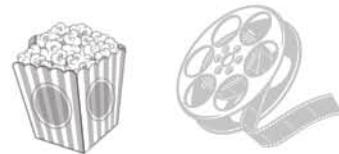
Jacki Weaver, Eric Bana, Sarah Snoo
A la mort de son père, la vie heureuse et marginale de Grace Pudel, collectionneuse d'escargots et passionnée de lecture, vole en éclats. Arrachée à son frère jumeau Gilbert, elle atterrit dans une famille d'accueil à l'autre bout de l'Australie. Suspendue aux lettres de son frère, ignorée par ses tuteurs et harcelée par ses camarades de classe, Grace s'enfonce dans le désespoir.

SORTIE LE 22 JANVIER

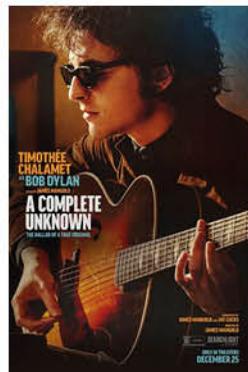


VOL À HAUT RISQUE

Mark Wahlberg, Michelle Dockery, Topher Grace
L'US Marshals Madelyn Harris est chargée d'escorter Winston, criminel et informateur, qui va témoigner contre un parrain de la mafia. Pendant leur voyage en avion, elle se méfie rapidement du pilote, Daryl Booth, qui ne semble pas être l'homme qu'il prétend



SORTIE LE 29 JANVIER

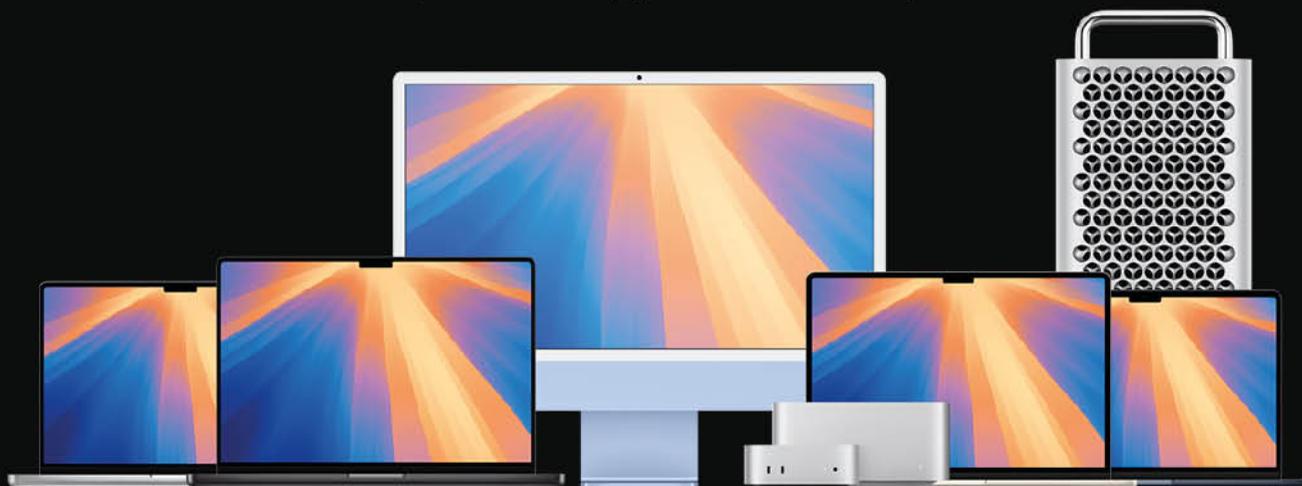


UN PARFAIT INCONNU

Timothée Chalamet, Edward Norton, Elle Fanning
New York, début des années 60. Au cœur de l'effervescente scène musicale et culturelle de l'époque, un énigmatique jeune homme de 19 ans arrive dans le West Village depuis son Minnesota natal, avec sa guitare et un talent hors normes qui changeront à jamais le cours de la musique américaine.

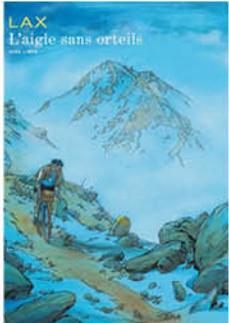
NovaMac

Assistance, dépannage, maintenance, réparation, formation,
vente et installation de produits Apple dans les Alpes de Haute-Provence



3, boulevard Casimir Pelloutier - 04100 - Manosque
04 30 30 33 75 - 04 26 85 07 72
novamac.eu - contact@novamac.fr

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Jaubert à Riez, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

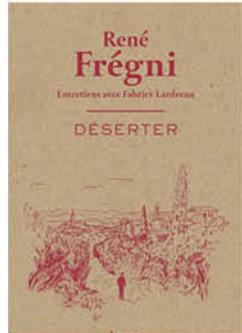


L'AGLE SANS ORTEILS

Lax
Editions Dupuis

Juillet 1907, Amédée est un de ces soldats qui charrient à dos d'homme le matériel nécessaire à la construction de l'observatoire du Pic du Midi. Il va rencontrer Camille, un de ces messieurs de l'observatoire, passionné par le Tour de France, la plus grande épreuve cycliste du monde, comme annoncé à sa création en 1903. Amédée n'est pas long à attraper le virus.

Revenu dans son village, au pied du Pic, Amédée enchaîne les portages pour économiser l'argent nécessaire à l'achat de son premier Alcyon. Il prend tous les risques jusqu'au jour où la montagne est la plus forte. Amédée passe une nuit entière dans les monts gelés. Il en sort vivant mais amputé des orteils.



PRÉCIPICE

Céline Denjean
Editions Michel Lafon

« Donner l'alerte, hurler de toutes ses forces ! On allait l'entendre... Mais le cri mourut dans sa bouche, un chaos d'idées se fracassa dans son esprit, une déferlante d'effroi. « Quel est le prix à payer pour dissimuler l'inavouable ? Lorsque la vérité met vingt ans à remonter à la surface, le désir de vengeance n'en est que plus dévastateur... Guidée par son instinct, Louise Caumont, de la brigade de recherches de Tarbes, se lance dans une course contre la mort : qui sera la prochaine cible et pourquoi ?

face, le désir de vengeance n'en est que plus dévastateur... Guidée par son instinct, Louise Caumont, de la brigade de recherches de Tarbes, se lance dans une course contre la mort : qui sera la prochaine cible et pourquoi ?



JEUNESSE



JE CONSTRUIS MES DINOSAURES EN 3D

Clark
Editions Usborne

Un T-rex, un tricératops, un brachiosaure, un stégosaure et un parasauropode : détache les pièces cartonnées du livre et construis tes propres dinosaures en 3D ! Les dinosaures sont faciles à détacher et à assembler grâce à des instructions simples et détaillées. Sur les autres pages du livre, les enfants pourront découvrir des informations fascinantes sur ces cinq dinosaures.



LE REVE DU JAGUAR

Miguel Bonnefoy
Editions Rivages

Quand une mendiante muette de Maracaibo, au Venezuela, recueille un nouveau-né sur les marches d'une église, elle ne se doute pas du destin hors du commun qui attend l'orphelin. Élevé dans la misère, Antonio sera tour à tour vendeur de cigarettes, porteur sur les quais, domestique dans une maison close avant de devenir, grâce à son énergie bouillonnante, un

des plus illustres chirurgiens de son pays.

Une compagne d'exception l'inspirera. Ana Maria se distinguera comme la première femme médecin de la région. Ils donneront naissance à une fille qu'ils baptiseront du nom de leur propre nation : Venezuela. Liée par son prénom autant que par ses origines à l'Amérique du Sud, elle n'a d'yeux que pour Paris.



LE CAFÉ DES AU REVOIR

Toshikazu Kawaguchi
Editions Albin Michel

Savouer le présent jusqu'à la dernière goutte : c'est ce que propose le café des au revoir.

« Je voulais que tu saches que mon bonheur, c'est à toi que je le dois. » Ce sont les paroles de Monji, décidé à tout dire à sa femme plongée dans le coma. Comme lui, ceux qui fréquentent le café Funiculi Funicula espèrent y réparer le

passé. Une tasse de café leur permettra de voyager dans le temps et d'adresser à l'absent le message d'amour qu'ils n'ont pas su formuler à l'époque. Ainsi, Hikari qui se sent coupable de n'avoir pas répondu à la demande en mariage de son petit ami, disparu depuis ; Michiko, hantée par le souvenir de son père qu'elle a rejeté ; Sunao, qui pleure son chien adoré... Sauront-ils dire au revoir à leurs aimés et, ce faisant, se réconcilier avec eux-mêmes ? Car pour honorer la mémoire des absents, il faut d'abord trouver la paix en soi. Initiée avec Tant que le café est encore chaud, la suite d'une série au succès international, un roman plein de poésie et d'émotion.

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....



10 Bd Gassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honorat
Digne-les-Bains Tél.04 92 83 92 87

HEAT

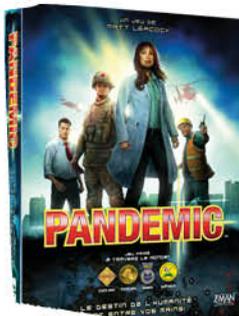
A partir de 10 ans – 30 minutes – 2 à 6 joueurs

Basé sur une gestion de main de cartes simple et intuitive, Heat vous place dans le siège de pilote des courses automobiles des années 1960. En choisissant les bonnes améliorations pour votre voiture, vous pourrez épouser les courbes du circuit et garder votre moteur suffisamment froid pour maintenir une bonne vitesse de pointe. Mais en fin de compte, vos compétences de pilote seront la clé de la victoire !



FAMILLE

STRATÉGIE



PANDÉMIC

A partir de 8 ans – 45 minutes – 2 à 4 joueurs

Dans Pandemic, gardez votre calme ! Vous incarnez un membre d'une équipe de chercheurs qui lutte contre la propagation de plusieurs maladies virulentes. Vous devrez vaincre ces fléaux en retardant leur propagation tout en recherchant des remèdes pour chacun des quatre virus avant qu'ils ne dégèrent.

Jouant un rôle unique au sein de l'équipe, les joueurs doivent planifier leur stratégie en fonction des forces de leurs personnages pour vaincre les maladies

CRAZY CUPS

A partir de 6 ans – 10 minutes – 2 à 6 joueurs

Chaque joueur a 5 gobelets colorés. Une carte est retournée et il faut être le plus rapide à reproduire la disposition indiquée avec ses gobelets. L'astronaute jaune avec le casque bleu se trouve-t-il devant ou à côté de la fusée ? Le plus rapide à positionner ses gobelets correctement remporte la carte, celui qui en a le plus en fin de partie gagne. Se joue à 2 joueurs ou jusqu'à 6 joueurs avec le jeu Crazy Cups pour encore plus de plaisir !



ENFANTS

INITIÉ



CHÂTEAU COMBO

A partir de 10 ans – 20 minutes – 2 à 5 joueurs

Château Combo est un jeu de construction de tableau dont la simplicité n'a d'égal que la richesse, procurant des sensations très gratifiantes ! Chaque tour, vous recrutez juste un personnage pour l'ajouter dans votre tableau, mais cette action très simple concentre énormément de décisions importantes :

- Il faut gérer vos Clés afin d'influencer le pion Messenger aux moments opportuns, car c'est lui qui détermine quels personnages peuvent être recrutés
- Gérer votre pécule d'Or pour pouvoir payer le coût des personnages qui vous intéressent tout au long de la partie
- Bien choisir vos personnages pour optimiser à la fois l'effet qu'ils déclenchent à l'achat et les points qu'ils vous rapporteront en fin de partie
- Enfin, placer ces personnages judicieusement dans votre tableau de 3 par 3 pour en tirer le meilleur parti.

PLACE AU JEU AVEC LUDODCARO LES 7 ET 8 DÉCEMBRE À GRÉOUX-LES-BAINS !



GRÉOUX-LES-BAINS

FESTIVAL DU JEU

Depuis deux ans, l'association Ludodcaro, fondée par Carole, fait vivre la passion du jeu de société à Gréoux-les-Bains. Fort du succès de sa grande journée de jeux en 2023, l'association propose, cette année, un Festival du Jeu sur deux jours, les 7 et 8 décembre, au Centre de Congrès de l'Étoile.

Avec 800 m² et 250 jeux en libre accès, l'événement vous offre des espaces thématiques pour tous les âges : jeux éducatifs, petite enfance, jeux d'adresse, constructions en Kapla, et jeux XXL en bois.

Les amateurs de défis pourront s'essayer à des parties d'échecs, de Scrabble Duplicata ou de jeu de rôle, tandis que les ados et adultes découvriront un Escape Game conçu par des jeunes.

Des animations spéciales comme un Carcassonne XXL ou des ateliers de jeux traditionnels sont également au programme.

À l'extérieur, des jeux géants comme un Puissance 4 ou un Carrom ajouteront une touche de fun. Ludodcaro souligne l'importance des jeux pour la socialisation, la créativité et la réflexion, tout en renforçant les liens familiaux et amicaux.

LE PLUS DE LUDODCARO

En plus de ses événements, Ludodcaro propose la location de jeux et organise régulièrement des soirées et animations dans les communes voisines. Un rendez-vous à ne pas manquer pour tous les amateurs de jeux !



FESTIVAL DU JEU

Samedi 7 et dimanche 8 Décembre 2024

10h - 19h - Entrée gratuite

Centre de Congrès de l'Étoile

04800 Gréoux-les-Bains

ludodcaro@yahoo.com

VILLENEUVE : MARCHÉ DE NOËL LE 8 DÉCEMBRE 2024



VILLENEUVE

En décembre, les marchés de Noël vous plongent dans une ambiance féérique. Villeneuve ne fait pas exception et vous donne rendez-vous le dimanche 8 décembre pour un marché de Noël mêlant tradition et originalité !

L'association des commerçants de Villeneuve, Cyprès de Vous, vous a concocté un superbe programme pour ce dimanche 8 décembre, une journée placée sous le signe de la festivité ! Pas moins de 130 exposants ont répondu à l'appel pour vous plonger dans l'univers magique de Noël. Vous aurez ainsi l'occasion de flâner parmi les stands et de dénicher de véritables pépites artisanales à glisser sous le sapin.

DE NOMBREUSES ANIMATIONS AU RENDEZ-VOUS...

Tout au long de la journée, des animations variées sont prévues pour le plus grand plaisir de toutes et tous. Le Père Noël sera bien évidemment présent pour accueillir petits et grands dans son atelier installé à Villeneuve. La Compagnie de l'Estock Fish déambulera dans les rues avec sa Rosa L.i, tandis qu'Impulsion Danse et Dansez Passion présenteront des chorégraphies spécialement conçues pour le Marché de Noël.

Les enfants pourront profiter gratuitement d'une balade à dos de poney et Chantal accompagnée de son orgue de barbarie, animera la journée avec des airs festifs et entraînants. Comme chaque année, la créativité sera mise à l'honneur : participez à un concours pour réaliser une décoration de Noël originale, conçue exclusivement à partir de matériaux recyclés ou détournés de leur usage habituel. Qui sait ? Peut-être remporterez-vous le premier prix !

Les enfants auront également l'occasion d'exprimer leur talent créatif grâce aux divers ateliers et animations qui leur seront spécialement dédiés. Pour ajouter une touche de fantaisie à votre journée, laissez-vous tenter par une séance de maquillage ou un tatouage éphémère. Que vous soyez adulte ou enfant, osez franchir le pas et mettez un peu de « folie » dans votre dimanche !

Et ce n'est pas tout... Bien d'autres surprises vous attendent le jour J.

Mais nous préférons vous laisser le plaisir de les découvrir par vous-même...



30 NOV > 29 DÉC

UN NOËL à MANOSQUE

MARCHÉ
DE NOËL

VILLAGE
ENCHANTÉ

PETIT TRAIN
PATINOIRE

ANIMATION
LES SAMEDIS

LANCEMENT DES ILLUMINATIONS
SAMEDI 30 NOVEMBRE


Manosque
HAUTE-PROVENCE



VILLE-MANOSQUE.FR



LA MAGIE DE NOËL S'INVITE AU CŒUR DE MANOSQUE !

La magie de Noël s'empare de Manosque ! Cette année encore, la ville se pare de ses plus beaux atours pour célébrer les fêtes de fin d'année avec éclat. Au programme : illuminations, animations pour petits et grands, marché de Noël, et bien plus encore. De quoi faire briller les yeux de tous et créer des souvenirs inoubliables...



MANOSQUE



C'est le 30 novembre, lors du lancement des illuminations que le coup d'envoi des fêtes est donné à Manosque. C'est encore un beau programme qui a été concocté pour que la magie opère. Entre traditions provençales, marché de Noël, concerts, parade de Noël, petits et grands se laisseront facilement emporter par la magie... Voici ce que vous attend :



Traditions provençales

► Crèches Traditionnelles Provençales de Noël

Du 7 décembre au 7 janvier, rendez-vous à l'Eglise ND de Romigier de 15h à 18h30 pour découvrir la vie d'antan...

Par les amis de ND de Romigier, le Rode Osco Manosco et la Bastido de Manosco

Samedi 7 décembre - 11h30

Inauguration de la crèche et de l'exposition du Gros Souper.

Bénédictio de la crèche en présence du Rode Osco Manosco

► Présentation des Traditions Calendales

Dimanche 15 décembre - 16h30

Découvrez les traditions calendales en Provence autour de l'Exposition de la table du Gros Souper avec les 7 plats maigres et les 13 desserts.

Par La Bastido de Manosco, avec J. Mollet.

A 17h, Chantal BAUDINO et son orgue de Barbarie assurera une animation musicale.

Marché de Noël

Du 6 décembre au 29 décembre, flâner devant dans les allées du marché de Noël sur la place du Terreau où une vingtaine de chalets d'artisans se feront un plaisir de vous présenter leurs réalisations. Vous pourrez aussi trouver de nombreuses gourmandises, de vin chaud ou encore des marrons chauds...

Les vendredis de 17h à 22h

Les samedis de 10h à 20h

Les dimanches de 10h à 19h

Le lundi 23 décembre de 10h à 19h et le mardi 24 décembre de 10h à 17h.

Animations

► Le Petit Train de Noël

Sur la place du Terreau du 7 au 29 décembre, empruntez le petit train de Noël de 14h à 18h (3€). Le départ et l'arrivée se feront sur la Place du Terreau toutes les 45 minutes.

Son parcours : Terreau • Square O. Bouteille • Bd É. Bourges • Av. J. Giono • Av. M. Arnaud • Giratoire Daudet • Giratoire Bucolique • Place Osco Manosco • Bd de La Plaine • Bd Mirabeau • Bd des Tilleuls • Bd Casimir Pelloutier • Terreau

► Parade de Noël et Spectacle de Feu

Ne manquez pas la traditionnelle et tant attendue Parade de Noël suivie d'un spectacle de feu !

Le samedi 7 décembre à 18h, le départ de la parade sera donné depuis l'esplanade du CGR. Le cortège se dirigera vers la place Marcel Pagnol et passera par la place de l'Hôtel de Ville ainsi que par la place du Terreau pour se terminer sur l'esplanade François Mitterrand.

À 19h, rendez-vous sur l'esplanade de la Poste pour un spectacle de feu : jonglage, effets spéciaux et pyrotechnie seront au programme pour émerveiller petits et grands.



Attractions

► Le Village Enchanté

Le traîneau du Père Noël s'installe sur la place Marcel Pagnol au cœur d'un village enchanté, du 7 au 29 décembre pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Horaires variables en fonction de l'affluence.
(Tarif d'entrée du village : 3 €)

► La Maison du Père Noël

Cette année, le Père Noël installe sa maison sur la place de l'Hôtel de Ville du 30 novembre au 29 décembre. Il sera présent pour vous accueillir tous les week-ends de Noël. Vous ne pourrez pas la manquer : des jouets par milliers, un décor féérique et un nid douillet vous transporteront dans la magie de Noël. Les listes de jouets pourront être déposées dans la boîte aux lettres prévue à cet effet.

En partenariat avec l'OCAM et l'Entrepôt du Bricolage.

Tous les week-ends de décembre, de 16h à 17h30, il sera possible de faire une photo avec le Père Noël en personne et de repartir avec le cliché en souvenir (tarif pour la photo sur place)

► Patinoire de Noël

Du 7 au 29 décembre, vous aurez la possibilité de patiner sur la glace synthétique de la patinoire installée sur l'esplanade du CGR. 100m2 de glissades et de fous rires assurés !

Horaires variable selon affluence.

Tarif : 3 € les 30 min.

► Manège de Noël, le Sapin Magique

Prêt à prendre de la hauteur ? Alors montez vite dans le manège installé place du Terreau du 6 au 29 décembre. Haut de 12 mètres et orné de 8 grosses boules de Noël, ce manège-sapin vous proposera des tours féériques à 3 mètres du sol

Tarif 5€ - Horaires variables en fonction de l'affluence.

► **Daphné Souvatzi & François Aria**

Le duo baroque/flamenco vous donne rendez-vous le **samedi 7 décembre à 17h** dans l'église Notre-Dame de Romigier (entrée libre, places limitées).

Ils vous entraînera sur les rives de la Grèce et de toute la Méditerranée.

Avant le concert, la chorale de Manosque Music School se produira à l'entrée de l'église.

► **Bless It**

Assistez à un concert de Gospel le **samedi 14 décembre à 17h** dans l'église Notre-Dame de Romigier (entrée libre, places limitées).

La joie et la bonne humeur vous entraîneront à danser et chanter au rythme des claps du groupe Bless It Quartet. Un concert de Gospel moderne vous attend avec un live plein d'émotions, entre musiques sacrées et cantiques modernes.

► **I Campagnoli**

La Corse et ses polyphonies s'installent à l'église Notre-Dame de Romigier le temps d'un concert, le **samedi 21 décembre à 17h** (entrée libre, places limitées).

I Campagnoli, l'un des plus anciens groupes de polyphonies corses, vous propose un concert alliant chants traditionnels, chants de Noël, créations et reprises de chansons en corse.

Avant le concert, la chorale de Manosque Music School se produira à l'entrée de l'église.

Spectacles

► **Feu d'artifice de Noël**

En attendant le traditionnel feu d'artifice, le Centre Chorégraphique Céline Faures, l'Atelier de la Danse et SAS Dance Performer présenteront quelques chorégraphies sur l'esplanade de la Poste le **samedi 14 décembre à 18h30**.

À 19h, le ciel s'illuminera avec le feu d'artifice tiré depuis le Mont-d'Or.

Du vin chaud ainsi que du chocolat chaud vous seront offerts par la Ville de Manosque pour vous réchauffer.



► **Vidéo Mapping**

Comme l'année dernière La Porte Saunerie accueillera le mapping de Noël « Le temps enchanté de Noël ».

Admirez le spectacle **toutes les 20 minutes de 18h à 21h le samedi 21 décembre**.

Ce mapping vous propose un voyage visuel fantastique et surréaliste où la magie de Noël se manifeste sous des formes étonnantes et déformées à la manière de Dali.

Une création Electroson Studio et Gobo Design.

Randonnées VTT

► **Rallye VTT de Noël**

Place au sport pour tous le **dimanche 8 décembre** ! Le départ sera donné sur le parking de la Rochette à partir de 8h.

La particularité de ce rallye ? Un ravitaillement digne d'un réveillon de Noël : huîtres, foie gras, vin chaud, chocolats, bonbons...

Trois parcours sont au programme pour les experts, les sportifs ou les familles.

Tarifs de 10 € à 17 € selon le parcours.

Noël avec l'OCAM

L'OCAM propose aussi, pour rendre ce Noël 2024 magique, quelques animations.

● La Mère Noël se fera un plaisir de raconter quelques contes dans la maison du Père Noël, située sur la place de l'Hôtel de Ville. Week-ends du 7-8, 14-15, 21-22 ainsi que le 24 décembre, de 14h30 à 15h30. Vous aurez aussi la chance de la croiser dans le cœur de ville...

● En vous baladant dans le centre-ville de Manosque, ne soyez pas surpris de croiser le Père Noël, qui fera une distribution de bonbons et de papillotes à partir de 14h30 les week-ends du 7-8, 14-15, 21-22 ainsi que le 24 décembre.

À partir de 16h, venez faire vos plus belles photos dans la Maison du Père Noël.

Il sera également présent Avenue Majoral Arnaud le 20 décembre, de 10h à 13h.

● Et pourquoi ne pas faire maquiller les enfants ? Le rendez-vous est donné les week-ends du 7-8, 14-15, 21-22 ainsi que le 24 décembre, de 14h à 17h, Place des Marchands, et le 20 décembre, de 10h à 13h, Avenue Majoral Arnaud.

Gratuit, proposé par l'OCAM.

Noël au Conservatoire

Pour un Noël en musique, assistez aux auditions de Noël. Auditorium des Observantins - Conservatoire.

● **Mercredi 11 décembre.**

11h - Spectacle des petites classes de danse de JP Bayle.

18h - Audition de piano des élèves de B. Pouré.

● **Jeudi 12 décembre.**

18h - Concert « Le Noël des petites cordes ».

● **Samedi 14 décembre.**

11h - Déambulation des trombones sur le marché de Noël.

● **Mardi 17 décembre.**

19h - Ensemble de musiques traditionnelles, direction P. Gabet.

● **Vendredi 20 décembre.**

19h - Audition d'accordéons, classe de C. Négro.

Et aussi...

Tous les après-midis de décembre, un marché sera ouvert sur la place du Docteur Joubert, vous pourrez déguster de délicieux churros et des marrons chauds. Sur la Place des Marchands, vin chaud et marrons chauds vous réchaufferont tous les après-midis de décembre.

En pratique :

Les parkings du centre-ville sont ouverts durant toutes les festivités de Noël.

Parkings Vilette et Centre-Ville (la Poste) : 3h gratuites

Parking du Terreau et de Drouille : 2h gratuites



FESTIVITÉS DE NOËL
VILLE DE MANOSQUE
DU 30 NOVEMBRE AU 29 DÉCEMBRE 2024
Infos : ville-manosque.fr

PERSONNALISEZ VOTRE INTÉRIEUR AVEC MILOME MANOSQUE

Depuis juin 2024, Milome, magasin spécialisé en ameublement et décoration, s'est installée à Manosque. Julie et Magali vous accueillent dans un espace élégant entièrement dédié à l'aménagement intérieur. Découvrez un aperçu de tout ce que vous pourrez y trouver pour embellir votre chez-vous.



MANOSQUE

MILOME

DES STYLES VARIÉS

De la tendance bohème chic aux designs contemporains, **Milome Manosque s'adapte à vos goûts et envies**. Que vous souhaitiez faire l'intégralité d'une pièce ou simplement agrémenter votre intérieur, vous trouverez chez Milome de nombreux articles comme : **des canapés, tables, chaises, fauteuils, lampes, rideaux, tableaux, objets de décoration...** aux design et coloris différents pour aménager votre intérieur comme vous le souhaitez.

ACCOMPAGNEMENT PRIVILÉGIÉ AVEC JULIE ET MAGALI

Pour réaliser votre projet d'aménagement, vous pourrez compter sur la bienveillance et le professionnalisme de Julie et Magali.

Architecte d'intérieur, Julie mettra son expertise à votre service pour créer un projet sur mesure adapté à vos envies.

Que vous souhaitiez un projet complet d'architecture d'intérieur, avec **prise de mesures à domicile et plans détaillés**, ou simplement un conseil avisé en magasin, elle vous accompagnera à chaque étape pour harmoniser parfaitement votre intérieur avec les produits disponibles en boutique.

Magali, quant à elle, vous apportera des conseils déco personnalisés pour sublimer votre espace. Elle vous guidera également dans le choix des tissus et pourra, si vous le souhaitez, **concevoir des rideaux sur mesure adaptés à vos envies**.



MILOME MANOSQUE : MEUBLES, LAMPES, OBJETS DE DÉCO, TABLEAUX... ET SURTOUT DES CONSEILS PERSONNALISÉS SUR MESURE POUR UN INTÉRIEUR QUI VOUS RESSEMBLE !

LES PLUS DE MILOME

Julie et Magali vous proposent des solutions clé en main, sur mesure, pour transformer ou enrichir votre décoration intérieure.

► En magasin

Découvrez une vaste sélection d'articles tendance, fabriqués en Europe et principalement en France, mettant à l'honneur des designers locaux.

- L'aménagement du magasin est renouvelé chaque mois : avec **des nouveautés et un réagencement fréquent**, chaque visite est une **nouvelle expérience** qui vous inspire et vous aide à vous projeter.

- **Un rayon de rideaux sur mesure unique à Manosque**, est également disponible pour répondre à vos besoins spécifiques.

- **Chez Milome, la qualité est essentielle** : tous les produits sont testés avant d'arriver en magasin, et pour une tranquillité d'esprit totale, **le magasin assure le suivi et le service-après-vente**.

► Chez vous

Julie et Magali peuvent se déplacer à domicile pour vous conseiller dans le choix du style qui correspond le mieux à votre maison et à vos envies.

Besoin d'intégrer une table ou un canapé ? Elles vous aident à optimiser leur emplacement dans l'espace le plus adapté.

Vous avez également la possibilité de leur confier l'ensemble de la décoration d'une pièce, de la conception aux finitions : plans détaillés, gestion des travaux de second œuvre, et sélection de produits du magasin selon vos goûts et vos attentes.



ET POUR NOËL...

N'hésitez pas à passer en magasin pour découvrir la déco de Noël de Julie et Magali, de nombreuses idées cadeaux seront disponibles pour faire plaisir à vos proches sans vous ruiner.



MILOME MANOSQUE

261 Avenue Frédéric Mistral
04100 Manosque
Tél. 06 22 86 16 57
manosque@milome.fr

Du mardi au samedi 9h30 - 19h non-stop

Facebook : Milome Manosque
Instagram : milome_manosque



LA FÉERIE S'INSTALLE À PUIMOISSON LE SAMEDI 7 DÉCEMBRE À L'OCCASION DU MARCHÉ DE NOËL !

La toute nouvelle équipe du Comité des Fêtes de Puimousson organise le marché de Noël sur la Place Sainte-Eloi à Puimousson. Artisans, créateurs, photos avec le Père Noël, Crèche aux 1000 santons... Une journée qui s'annonce familiale et festive;

ÉVÈNEMENTS

PUIMOISSON



Dès 9h30 et jusqu'à 18h, la magie de Noël envahira la place Sainte-Éloi de Puimousson, avec son marché de Noël et l'église Saint-Michel, qui accueillera la Crèche aux Mille Santons. Une journée festive, musicale et conviviale vous attend.

DE NOMBREUX ARTISANS...

Parmi les 40 artisans présents, vous découvrirez des bougies parfumées, des décorations gravées à la pyrogravure sur bois, des céramiques et faïences aux motifs délicats, des parfums, peluches et des articles pour enfants faits main. Les décorations de Noël et les santons de Provence côtoieront des objets en résine.

Les vêtements chauds et originaux, tels que des écharpes et chapeaux réalisés au crochet, seront parfaits pour vos cadeaux de Noël. Vous trouverez aussi des bijoux artisanaux en perles et diverses décorations pour la maison.

Les artisans de bouche seront également au rendez-vous : saumon fumé, foie gras, charcuteries corses, fromages... et des boissons locales comme des bières, jus de fruits et vin. Pour combler les petites faims toute la journée, vous pourrez vous rapprocher des 3 foodtrucks présents et vous rechauffer avec un verre de vin chaud, un thé ou un café.

UNE EXPÉRIENCE OÙ CHAQUE STAND
RACONTE UNE HISTOIRE OÙ
L'ARTISANAT LOCAL BRILLE DANS
TOUTE SA SPLENDEUR....

PÈRE-NOËL...

À partir de 14h, le Père Noël fera une pause dans son atelier pour se prêter au jeu des photos. Petits et grands pourront s'installer avec lui dans son fauteuil rouge pour immortaliser ce moment magique.



À la tombée de la nuit, les illuminations des rues du village apporteront la touche finale à cette féerie de Noël...



MARCHÉ DE NOËL

Samedi 7 décembre 2024

9h30 - 18h Place Ste Eloi - Puimousson

CRÈCHE AUX MILLE SANTONS

Du 7 décembre au 6 janvier

les week-ends de 15h à 17h

Eglise St Michel - Puimousson

RALLYE VTT DE NOËL : SPORT, CONVIVIALITÉ ET FESTIVITÉS À MANOSQUE !

Le Rallye VTT de Noël à Manosque, le 8 décembre, propose trois parcours pour tous niveaux, sans classement et dans une ambiance conviviale. Ravitaillement festif au programme : huîtres, foie gras, vin chaud et gourmandises pour les enfants.

ÉVÈNEMENTS

MANOSQUE



RALLYE VTT DE NOËL

Le Rallye VTT de Noël, organisé par l'Office de Tourisme du Pays de Manosque et les Cycles Bachelas, revient le 8 décembre. Cet événement tant attendu, sans classement, attire vététistes de tous niveaux dans une ambiance conviviale. Trois parcours sont proposés : une boucle familiale et facile autour du Parc de la Rochette, un parcours bleu de 25 km pour les amateurs de sentiers techniques, et un parcours rouge de 35 km pour les experts, avec 1300 m de dénivelé positif. Le ravitaillement festif, devenu légendaire, propose huîtres, foie gras, vin chaud, et même un espace spécial pour les enfants. Une journée placée sous le signe du partage et de la bonne humeur !



RALLYE VTT DE NOËL

Dimanche 8 Décembre 2024

Departs entre 8h et 10h30 Parc de la Rochette - 04100 Manosque

Inscriptions en ligne : <https://www.durance-luberon-verdon.com/rallye-vtt-noel-2023.html>
ou dans un magasin des Cycles Bachelas ou à l'Office de tourisme de Manosque.

Tarif : 17€ en pré-vente jusqu'au vendredi 6 décembre midi
(au lieu de 19€ sur place, le jour même).



LA VILLE D'ORAISON SE PARE DE SES PLUS BEAUX ATOUTS POUR UN NOËL ENCHANTEUR



ORAISON



DE NOMBREUSES FESTIVITÉS !

Comme chaque année, la commune d'Oraison vivra au rythme des **festivités de Noël du 1^{er} au 31 décembre 2024**. Notez bien les moments forts dans vos agendas pour ne rien manquer !

► Du 1^{er} au 31 décembre 2024

Les salles du Château accueillent une exposition sur les **Traditions Provençales**.

Ce patrimoine culturel est toujours apprécié des anciens comme des plus jeunes : les 13 desserts, la manière traditionnelle de dresser la table de Noël en Provence, la crèche de Noël, le tout mis en place par les **Fileuses d'Oraison**. Il paraît même que le **Père Noël** installera son **bureau** dans les salles du Château. Il sera présent tous les week-ends de 14h à 17h. N'hésitez pas à venir y faire un tour : vous aurez peut-être la chance de le croiser !

Plebiscitée, la **Féerie de Noël** revient avec tous ses lutins, personnages animés et son décor enchanteur. Informations et réservations au : 07 82 70 64 46. Ouvert 7j/7 de 14h à 19h, week-ends, de 10h à 19h. Entrée gratuite pour les enfants jusqu'à 3 ans.



TRADITIONS PROVENÇALES BUREAU DU PÈRE NOËL, CONCERT, MARCHÉ DE NOËL, FOULÉE DE NOËL, PARADE ET FEU D'ARTIFICE... ORAISON LAISSE ENTRER LA MAGIE DE NOËL

► Dimanche 1^{er} décembre

Le mois festif débute avec un **concert d'Eden District Blues** à 16h30 dans la **Salle de l'Eden**. Passez un dimanche après-midi en musique au son du rock, du blues, de la soul et de la funk.

► Dimanche 7 décembre

Les sportifs pourront participer à la traditionnelle **Foulée de Noël**, qui se déroulera de **9h à 13h** dans le **centre-ville d'Oraison**. Pour cette 22^{ème} édition, plusieurs parcours sont proposés : 3km, 10 km, 20 km ou encore une marche non chronométrée de 9 km.

Si la course à pied n'est pas votre passe-temps favori, vous pourrez toujours **venir encourager et applaudir les coureurs !**

► Samedi 14 et dimanche 15 décembre.

Comme chaque année, durant deux jours, le **marché de Noël** animera le centre-ville.

Les artisans investiront les rues, offrant l'occasion idéale de flâner et de découvrir des idées de cadeaux uniques qui feront sensation au pied du sapin.

► Samedi 14 décembre

La **grande parade**, à 17h30 et le **feu d'artifice** tiré du stade Sauvecane, clôtureront cette journée festive. L'événement attire chaque année une foule nombreuse, venue admirer les chars et les danseurs dans une ambiance féerique. Organisé par la Mairie et le Comité des Fêtes d'Oraison. Un moment magique qui émerveillera petits et grands.

La période des fêtes est toujours très attendue : la commune d'Oraison comme à l'accoutumée vous réserve de nombreuses animations pour patienter jusqu'au jour J !

► Dimanche 15 décembre

Pour animer le marché de Noël, les quatre chars de la parade seront exposés en centre-ville, une **déambulation musicale** sera proposée par **La Clique** (de 10h à 12h) et **Dansez Passion** vous offrira un **spectacle de danse** à partir de 15h.

► Dimanche 31 décembre

C'est dans la **Salle de l'Eden** que vous pourrez vivre les dernières heures de 2024 lors du **réveillon du Nouvel An**. Une soirée cabaret festive pour clôturer l'année. Sur réservation au 07 70 86 01 42.

VOEUX DU MAIRE

Cette année, les vœux du Maire d'Oraison et de son équipe prendront un tour particulier. C'est au tout nouveau **Pôle Urbain Sportif** que Benoit Gauvan convie les Oraisonnais, à l'heure de l'apéritif le **samedi 11 janvier, à 11h30**.

Des démonstrations de sports de glisse adaptés, des jeux pour les enfants, une animation musicale permettront, après le traditionnel discours du Maire, de rencontrer les élus.

Ils vous attendront au **«Village Oraison Coeur de Durance»**, autour de stands qui mettront en avant réalisations et projets à venir. Une occasion de poursuivre le dialogue avec les citoyens. **Un apéritif et un baletti conclueront la matinée.**

Ceux qui voudront prolonger la journée auront la possibilité de se restaurer auprès d'une crêperie ambulante.

On vous attend nombreux. Une **navette sera à disposition** des personnes qui le souhaitent, au départ de la place du Kiosque



INFOS ET PROGRAMME DES FESTIVITÉS DE NOËL À ORAISON

Office de Tourisme Communautaire

Tél. 04 92 78 60 80

www.oraison.fr

Facebook : Ville d'Oraison

Noël à raison 2024

VŒUX DU MAIRE
SAMEDI 11 JANVIER 2025
11h30
POLE URBAIN
SPORTIF

★ Du 1^{er} au 31 décembre - Salles du Château

Exposition Traditions Provençales, Féerie, bureau du Père Noël

Ouvert 7j/7 de 14h à 19h, week-ends de 10h à 19h

★ Dimanche 1^{er} décembre - Salle de l'Eden : **Concert Eden District Blues**, 16h30

★ Samedi 7 décembre - Centre Ville : **Foulée de Noël**, 9h-13h

★ Samedi 14 décembre - Centre Ville : **Marché de Noël | Parade**, 17h30

Feu d'artifice (après la parade) - Stade Sauvecane

★ Dimanche 15 décembre - Centre Ville : **Marché de Noël**

Déambulation musicale, 10h-12h | **Spectacle de danse**, 15h-16h

★ Dimanche 31 décembre - Salle de l'Eden : **Réveillon du Jour de l'An**

(sur réservation au 07 70 86 01 42)

Téléchargez
l'application
Ville d'Oraison



www.oraison.fr

Ville d'Oraison

PARTAGEZ LES SECRETS DE NOËL CHEZ BOTANIC MANOSQUE !

Comme tous les ans, après plus d'un mois de préparation et 1000 heures de travail, le tant attendu village de Noël a ouvert ses portes le samedi 2 novembre chez Botanic à Manosque. Ce ne sont pas moins de 300 m² dédiés à l'univers magique et enchanteur de Noël qui sont une invitation au rêve.



MANOSQUE



LA MAGIE DE NOËL S'INSTALLE CHEZ BOTANIC...

SAPINS, FLEURS ET PLANTES...

Un Noël sans sapin, n'est pas un Noël ! Il va donc de soi que votre magasin Botanic, vous propose pour ce mois de décembre, des sapins naturels issus des pépinières Robin situées dans les Hautes-Alpes.

Qu'ils soient de qualité « premium » ou de qualité « label rouge », il y en a de toutes tailles. Cette année encore, les pieds de sapins à réserve d'eau sont disponibles avec pour objectif de vous garantir une fraîcheur optimale de votre sapin.

... ET ANIMAUX

Chez Botanic on pense aussi aux animaux pour Noël. C'est donc pour cette raison qu'une large gamme de confections pour chiens basées sur les tendances actuelles de la mode est proposée en magasin. Alors pourquoi ne pas offrir à votre toutou adoré un joli manteau ?

Au rayon animalerie, les friandises, jouets, cadeaux et accessoires tels que bonnets, nœuds papillon, calendriers de l'avent autour du thème « Noël pour chiens et chats » sont aussi de rigueur. On n'oublie pas la gamme « oiseaux de la nature » pour que les petits volatiles puissent passer l'hiver du mieux possible.

Crèches, villages animés, boules, casse-noisettes et autres guirlandes vont vous faire basculer dans l'ambiance chaleureuse et festive que l'on aime tous : celle de Noël ! Vous avez tout le mois de décembre pour découvrir tout cela sur place.

Les petits comme les grands seront éblouis par la Maison des lumières avec un large choix d'éclairages pour le sapin, pour le jardin ou encore les façades de la maison, mais aussi une sélection de personnages acryliques et d'arbres lumineux. Bien sûr, tous les éclairages sont à très faible consommation d'énergie.

Dans le respect de la tradition provençale, vous trouverez tous les éléments nécessaires pour créer ou compléter votre crèche : santons du santonnier Escoffier ainsi que les accessoires et décors fabriqués à Aubagne.

Les villages miniatures animés, les décorations de sapin déclinées en différents thèmes de couleurs ne vous laisseront pas insensible et vous aurez certainement du mal à ne pas vous laisser tenter pour réaliser une magnifique décoration.

Notez que le traditionnel rouge, vert et or demeurent les couleurs incontournables et surtout indémodables de cette période.

Vous ferez le bonheur des plus petits avec des peluches, des boules de neige de Noël ou encore des livres pour les enfants sur la magie de Noël. Environ 1800 références de produits sont disponibles pour faire de Noël un événement inoubliable.

GOURMANDISES BIO

Toujours dans sa volonté de proposer des produits sains et naturels, vous pourrez en venant chez Botanic, découvrir le « marché bio botanic » avec des produits issus de l'agriculture biologique. Les chocolats sans huile de palme ni lécithine de soja, les pains d'épices au miel, les panettones pur beurre feront pétiller les papilles des plus gourmands sans oublier le vin chaud de Noël...

Pensez aussi aux tisanes et aux thés présentés dans des coffrets cadeaux soignés, qui feront de magnifiques cadeaux à mettre au pied du sapin.



BOTANIC MANOSQUE

Route de Volx - 04100 Manosque

Tél. 04 92 70 00 00

Ouvert du lundi au vendredi
e) 9h à 12h30 et de 14h à 19h
Le samedi de 9h à 19h en continu
Le dimanche de 9h30 à 12h30
et de 14h à 18h30

NOBLESSA MANOSQUE : L'ÉLÉGANCE SUR MESURE !

Quand il s'agit de choisir une cuisine, il est essentiel de trouver un partenaire qui allie qualité, transparence et service personnalisé. Chez Noblessa Manosque, on fait bien plus que vous vendre une cuisine : on vous offre une expérience unique ! Découvrez la collection 2025 et redécouvrez l'élégance de la cuisine haut de gamme.

MANOSQUE



NOUVELLE COLLECTION 2025

L'équipe de Noblessa Manosque est fière de vous présenter la nouvelle collection. L'innovation et l'élégance continuent de redéfinir la cuisine haut de gamme. Pour ce millésime 2025, **design contemporain et matériaux d'exception se marient pour vous offrir des espaces fonctionnels et esthétiques.**



DÉCEMBRE 2024 UN OFFRE EXCEPTIONNELLE !

Pour célébrer l'arrivée de la nouvelle collection, **Noblessa Manosque vous propose une offre exclusive !**

Du 1^{er} décembre 2024 au 31 janvier 2025, pour tout achat d'une cuisine de la collection 2025, profitez des tarifs 2024.

Si vous hésitez encore, c'est le moment idéal pour franchir le pas. **Saisissez l'opportunité unique d'investir dans une cuisine de rêve à un prix avantageux !**



Les atouts de la collection 2025 chez Noblessa Manosque

1 MATÉRIAUX INNOVANTS

Découvrez le mariage céramique ou pierre naturelle ultrarésistants et du bois écoresponsable pour **des cuisines durables et élégantes.**

2 FINITIONS PREMIUM

Des coloris inspirés des tendances internationales, allant **des tons intemporels aux nuances audacieuses**, subliment chaque espace.

3 TECHNOLOGIE INTÉGRÉE

Profitez d'une **cuisine connectée** grâce à des solutions domotiques, des éclairages LED ajustables et **des systèmes de gestion énergétique.**

4 PERSONNALISATION SANS LIMITE

Là où d'autres enseignes offrent des modèles standardisés, Noblessa Manosque vous propose **une personnalisation totale.** Matériaux, couleurs, finitions, configurations : chaque cuisine reflète votre style et s'adapte à vos besoins.

Chez Noblessa Manosque, nous n'avons pas besoin de jouer avec des offres "pose offerte" ou "électroménager gratuit" pour **vous proposer des prix justes dès le départ. Ici, tout est net et transparent, sans compromis sur la qualité ni sur le service !**

POURQUOI CHOISIR NOBLESSA

Venir chez Noblessa Manosque c'est opter pour :

● **La Qualité Haut de Gamme à Portée de Main :** Nos cuisines sont conçues avec **des matériaux premium**, alliant durabilité, esthétisme et innovation. Chaque **détail est pensé pour durer** et vous offrir un confort quotidien incomparable. Contrairement à d'autres, nous ne faisons aucune concession sur la qualité.

● **Des Prix Clairs, Nets et Sans Surprise .** Chez Noblessa, **pas de prix d'appel trompeurs ni de frais cachés.** Nos devis sont transparents et définitifs, incluant tout, jusqu'à la pose. Ce que vous voyez est ce que vous payez, sans mauvaise surprise en cours de route. **La confiance est au cœur de notre démarche.**

● Une Personnalisation Sans Limite

Là où certaines enseignes proposent des modèles limités, chez Noblessa Manosque, chaque **cuisine est entièrement personnalisable.** Choisissez parmi une large palette de matériaux, couleurs, finitions et configurations pour créer un espace unique, à votre image.

● Un Accompagnement sur Mesure

Nos experts vous accompagnent à chaque étape, de la conception à l'installation. **Nous restons à vos côtés pour garantir une satisfaction totale.**



NOBLESSA MANOSQUE
327 Av. Frédéric Mistral, 04100 Manosque
Tél. 04 92 75 84 11 - manosque@noblessa.fr

FOCUS SUR LES DERNIÈRES ACTIONS DU LIONS CLUB DE MANOSQUE

Même si l'année civile touche à sa fin, le Lions Club de Manosque ne reste pas pour autant inactif. Ce mois-ci, nous faisons un petit retour en arrière sur les actions menées et vous dévoilons quelques projets à venir en 2025.



MANOSQUE

**LIONS CLUB
MANOSQUE**



UNE SEULE DEVISE «NOUS SERVONS» !

SUPER LOTO DU LIONS CLUB - 17 NOVEMBRE 2024 / MANOSQUE

C'est avec beaucoup d'implication que les membres du Lions Club de Manosque ont organisé leur « Super Loto » en novembre. Cette année, c'est le 17 novembre que la salle Osco Manosque a accueilli environ 850 personnes venues tenter leur chance pour remporter l'un des lots mis en jeu. Vous avez été nombreuses et nombreux à passer l'après-midi à écouter les numéros s'égrener, espérant que les bons sortent. L'équipe du Lions Club a orchestré cet événement avec brio. La buvette a rencontré un franc succès tout comme la démonstration de danse proposée durant l'entracte par le Centre Chorégraphique dirigé par Céline Faure.

Rappelons que, comme pour toutes les manifestations organisées par le Lions Club, les bénéfices de cette journée seront reversés à des œuvres. Au Lions Club, 1 € gagné, c'est 1 € reversé



COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE 22/23 NOVEMBRE / HYPER U MANOSQUE

Comme chaque année, le Lions Club de Manosque a participé, le week-end des 22 et 23 novembre, à la collecte nationale de la Banque Alimentaire dans votre supermarché Hyper U de Manosque. Les membres du club ne manquent jamais ce rendez-vous de solidarité.

L'équipe tient à remercier chaleureusement tous les donateurs pour leur générosité.



«CADDITHON» WELDOM MANOSQUE

À l'occasion du Téléthon, toute l'équipe du magasin Weldom et son nouveau Leader Hakim Haddi, s'est associée au Lions Club pour organiser, du 18 au 30 novembre, un jeu-concours permettant de gagner un caddie surprise rempli d'outils. Le 30 novembre, le Lions Club était présent et actif lors de leur journée «Marché de Noël» pour vous proposer, tout au long de la journée, un café, une crêpe ou encore du pop-corn et pour nommer le gagnant du jeu concours du Caddithon C'est aussi cela, l'esprit du Lions Club.



LES ACTIONS À VENIR EN 2025

Le Club prépare déjà l'année 2025... Nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer deux moments forts à ne pas manquer :

- **1^{er} trimestre 2025 : Le Bus de la Vue.** Même si la date exacte et le lieu restent à confirmer, ce rendez-vous est devenu un incontournable pour le Lions Club. Chaque année, cette initiative permet de détecter des problèmes de vue tels que la DMLA, entre autres, et d'orienter les personnes concernées vers des spécialistes.
- **Les 4,5 et 6 avril 2025 : Salon Vins et Saveurs.** La 6^e édition de cet événement est déjà en préparation. Chaque année, plus de 2 000 visiteurs se réunissent pour découvrir et déguster des produits du terroir. Notez bien ces dates dans vos agendas !

Nous vous tiendrons informés au fil des mois des prochaines actions du Lions Club.



LIONS CLUB DE MANOSQUE
Golf du Luberon - 1 chemin du Golf
La Grande Gardette - 04860 Pierrevert
Infos : 07 67 45 25 09
manosque.lionsclub@gmail.com

NovaMac SPÉCIALISTE APPLE À MANOSQUE...



Pour les aficionados de la marque à la pomme, *NovaMac* va vous en faire voir de toutes les couleurs ! Pour trouver le matériel idéal, c'est l'adresse à ne pas rater. Ne perdons pas de vue que *NovaMac* vous propose tout au long de l'année des services tels que la vente, le dépannage, la réparation, l'assistance, la maintenance ou encore la formation sur les produits Apple.

MANOSQUE



Installé à Manosque au 3 boulevard Casimir Pelloutier, depuis plus de 10 ans, *NovaMac*, est spécialisé dans l'assistance, la formation, la vente, l'installation, la maintenance, le dépannage et la réparation de produits Apple. En effet, grâce à une expérience de plus de 38 ans en informatique et une connaissance parfaite des appareils Apple acquise au fil des années, Yves-Hervé Dujardin pourra vous apporter toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur les produits Apple tant réputés !



LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS D'APPLE !

Apple dévoile ses derniers appareils équipés de puces surpuissantes, **L'Apple Intelligence et de nouvelles fonctionnalités innovantes**. Ces nouveaux appareils allient performance, innovation et responsabilité environnementale. **iPad Mini** : Avec un écran Liquid Retina de 8,3 pouces et la puce A17 Pro, il offre des performances accrues, notamment pour les tâches complexes. **Compatible avec l'Apple Pencil Pro**, il améliore la créativité et la productivité, tout en étant disponible dans de nouvelles couleurs comme le bleu et le mauve.

● **MacBook Pro** : Disponible en 14" et 16", il intègre les nouvelles puces M4, M4 Pro et M4 Max, offrant des performances exceptionnelles en CPU, GPU et IA. Ces avancées permettent de réaliser des tâches exigeantes, comme l'upsampling d'images et la génération de sous-titres, avec une rapidité inédite.

● **iMac** : Doté de la puce M4, il propose une vitesse accrue pour les tâches courantes et les workflows intensifs. Disponible en nouvelles couleurs éclatantes, il arbore un écran Retina 4,5K et une caméra 12MP Center Stage. L'intégration d'Apple Intelligence améliore la productivité et protège la vie privée des utilisateurs.

LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS APPLE SONT CHEZ *NovaMac* À MANOSQUE !

● **Mac Mini** : Compact et repensé, il offre des performances jusqu'à deux fois plus rapides grâce aux puces M4 et M4 Pro. Avec des ports Thunderbolt 5 pour une connectivité optimale et un design écologique, il devient le premier Mac neutre en carbone, réduisant considérablement son empreinte environnementale.

Sorti fraîchement en début d'automne dernier, Apple innove également avec l'Apple Watch Series 10 et l'iPhone 16, offrant design, performance et praticité.

● **L'Apple Watch Series 10**, plus fine, légère et dotée d'un écran agrandi, propose un chargement rapide, des finitions en aluminium ou titane, ainsi que des fonctionnalités comme un profondimètre et une application pour les marées.

● **L'iPhone 16**, décliné en quatre modèles, se distingue par des écrans plus grands, des processeurs puissants, une autonomie renforcée et des appareils photo améliorés, avec l'ajout d'un «Action Button» pour une utilisation simplifiée.

Apple continue d'innover pour améliorer l'expérience utilisateur.

NovaMac RÉPARE VOS PRODUITS APPLE

Les appareils Apple sont des produits haut de gamme qui nécessitent une parfaite connaissance de leur fonctionnement et de leurs composants pour pouvoir les réparer au mieux. Aussi, vous vous êtes sûrement demandé à quel endroit emmener votre matériel afin qu'il bénéficie d'une réparation ou des modifications optimales.

C'est pour cela que *NovaMac* s'est spécialisé exclusivement sur la marque Apple afin que votre appareil préféré soit réparé ou upgradé dans les règles de l'art. Notons que *NovaMac* ne travaille qu'avec les pièces d'origine de la marque et uniquement de la marque.

Chez *NovaMac* pas de mauvaise surprise, une fois de retour dans vos mains, votre matériel fonctionnera comme avant.

Chez vous ayez un iPhone, un iPad, un Mac, ou une Apple Watch.... NovaMac est en mesure de répondre à toutes vos demandes : concernant votre matériel Apple, quelle que soit l'année de votre modèle, **tout en conservant la garantie constructeur**. Que vous soyez un particulier ou une entreprise *NovaMac* sera en mesure d'intervenir à distance ainsi qu'en déplacement sur Manosque, Aix-en-Provence ou encore Avignon sur de nombreux points tels que :

- Recherche de pannes,
- Réparations simples ou complexes comme une vitre cassée d'iPad, un changement de bouton Home, un remplacement d'écran d'iPhone ou de carte vidéo d'iMac, de carte mère de Mac, etc...
- Remplacement de disque dur, récupération de vos données ...
- Maintenance et mise à jour de votre Mac.

Quel que soit le problème sur votre matériel Apple, contactez au plus vite *NovaMac*, qui vous proposera la solution la plus adaptée

ASSISTANCE ET FORMATION

Vous avez besoin d'aide pour utiliser votre nouveau Mac ? Vous souhaitez quitter le monde du PC et vous former à l'utilisation d'un Mac et de son univers ? Quoi de mieux que de se faire accompagner pour cette nouvelle aventure qui commence avec les produits de la marque Apple. Passionnée depuis toujours, **l'équipe NovaMac propose régulièrement des ateliers au magasin ou sur site**, pour vous former aux appareils Apple et des assistances adaptées et sur-mesure par rapport à votre besoin..



NovaMac

3 boulevard Casimir Pelloutier
04100 Manosque

Tél. 04 30 30 33 75 - contact@novamac.fr
www.novamac.eu

Du mardi au vendredi de 9h-12h / 14h-19h
Le samedi 9h-12h / 14h-17h



Nova Mac Manosque

FESTIVITÉS ET CADEAUX À GAGNER AU CASINO PARTOUCHE DE GRÉOUX-LES-BAINS

Pour célébrer les fêtes de fin d'année et débiter la nouvelle année en beauté, de nombreux événements exceptionnels sont organisés en décembre et janvier dans votre Casino Partouche de Gréoux les Bains. Que vous soyez amateur de jeux, de karaoké, ou à la recherche de cadeaux à gagner, l'animation ne manque pas !



GRÉOUX-LES-BAINS

Décembre, un mois festif et surprenant dans votre casino préféré, avec des animations uniques et de nombreux cadeaux pour des fêtes inoubliables !

OPÉRATION DE NOËL

► Votre Cadeau sous le Sapin*

Du 1^{er} au 25 Décembre

Venez célébrer Noël avec les équipes et profitez d'une opération spéciale pour égayer vos fêtes ! **Chaque jour, 3 tirages machines à sous** vous offrent une chance de **remporter l'un des 75 lots mis en jeu** (cadeaux et crédits de jeux).

5 000€ de cadeaux sont à gagner, **exclusivement pour les membres du programme Players Plus**. Ne manquez pas cette occasion de faire briller votre Noël !

► Loto Spécial Noël*

Jeudi 19 Décembre à 14h30

Participez au loto gratuit; spécial NOËL. Pour participer, récupérez votre ticket de participation à la borne le jour J : un moment de convivialité et de chance avec de **superbes lots à la clé !**

► Wingo* - Animations Spéciales

Venez vivre des animations de **Wingo** réservées aux membres Players Plus

- **Mardi 17 Décembre (après-midi)**
- **Samedi 21 Décembre (soirée)**
- **Mardi 31 Décembre (soirée)**

Le principe du Wingo est simple : vous éditez un ticket à la borne prévue à cet effet. Ce ticket comportera 4 numéros, tirés au hasard entre 1 et 60. Le tirage, totalement aléatoire et numérique, s'affichera progressivement sur les écrans de la salle de jeux et sera annoncé au micro. **Si vous êtes le premier ou la première à avoir les 4 numéros sur votre ticket, vous pourrez crier « Wingo » !**

* Animations réservées aux détenteurs de la Carte Players Plus. Elle est gratuite demandez-là à l'accueil du Casino.

GAGNEZ, JOUEZ, CÉLÉBREZ ENSEMBLE LES FÊTES AU CASINO DE GRÉOUX-LES BAINS

► Apéro du Patron - Célébration de Noël*

Mercredi 18 Décembre à partir de 19h

Joignez-vous à toute l'équipe du Casino pour un **apéritif sur le thème de Noël**, en présence du directeur. Cet événement est réservé aux détenteurs de la carte de fidélité et promet un moment chaleureux et festif.

► Semaine de la Chance*

Du 9 au 13 Décembre

Parce que le mois de décembre comporte un vendredi 13, vous allez pouvoir profiter de la Tombola de la Semaine de la Chance !

Un ticket par jour vous sera remis du 9 au 13 décembre avec un tirage au sort prévu le vendredi 13. **Un séjour Partouche et des crédits de jeu sont à gagner**, ce serait dommage de ne pas tenter votre chance !

► Réveillon du 31 Décembre

Une soirée mémorable à partir de 20h

Quoi de mieux que de célébrer le passage à la nouvelle année avec un **dîner exceptionnel au Bistrot du Casino** dans une ambiance plus que festive et conviviale. Pour l'occasion le chef et son équipe vous proposent **deux menus pour faire pétiller vos papilles...** Vous aurez le choix entre un menu à 80 € et un menu à 100€ avec un accord mets et vins, petit plus pour ce menu, **10€ de crédit pour jouer vous seront offerts !**

Le menu est en cours de finalisation, mais attendez-vous à un **repas délicieux** pour commencer l'année en beauté !



CASINO PARTOUCHE

Av. des Thermes

04800 Gréoux-les-Bains

Tél. 04 92 78 00 00

<https://casino-greoux.partouche.com>

Facebook : @Casino de Greoux-les-Bains

EN JANVIER : BONNE ANNÉE ET NOUVEAUX CADEAUX

En janvier, le Casino Partouche célèbre 2025 avec des jeux, animations et événements conviviaux placés sous le signe de la chance.

► Pariez sur la Nouvelle Année*

Du 20 Janvier au 3 Février

Et si vous commenciez l'année en participant à une tombola ? Avec un ticket par jour pour chaque participant, cette tombola vous réserve **3 000€ de cadeaux à gagner !** Peut-être que vous aurez la chance de remporter **un séjour à Disney ou des bons cadeaux voyages**. Une excellente manière de démarrer l'année avec de belles perspectives !

► Karaoké au Bistrot

Cette année 2025 va démarrer en chansons avec des soirées karaoké prévues au Bistrot du Casino. Venez pousser la chansonnette...

- **Vendredi 3 Janvier**
- **Vendredi 17 Janvier**

Ne manquez pas ces soirées pour chanter et s'amuser entre amis ou en famille !

► Loto Spécial Nouvel An*

Jeudi 23 Janvier à 14h30

Titillez la chance lors du loto gratuit. Récupérez votre ticket de participation à la borne le jour J et tentez de remporter des lots fantastiques !

► Wingo*

Deux Wingo sont prévus en salle des jeux :

- **Mardi 7 Janvier (après-midi)**
- **Samedi 18 Janvier (soirée)**

De belles surprises vous attendent !

► Apéro du Patron - Nouvel An Chinois

Mercredi 15 Janvier à partir de 19h

Après celui sur le thème Noël, venez rejoindre les équipes pour un **apéritif spécial pour célébrer le Nouvel An Chinois**. Comme en décembre, le directeur sera présent et ce sera l'occasion de partager un moment convivial !

► Du lundi 20 Janvier au mardi 11 Février

Le Bistrot sera en congés durant cette période. Profitez des autres animations et événements en attendant son retour !

CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

Du 09 au 13 Déc



TOMBOLA DE LA CHANCE !

À Gagner : 1 Séjour Hotel Partouche + Crédits de jeu

1 TICKET / JOUR / PERS



PARTOUCHE

Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. La création d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. Jetons immatériels non échangeables, non négociables, valables sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82 500 C, Villa les Jarrés - Avenue des Thermes 94800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

Casino

Restaurant

Événements 18+

CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

Du 01 au 25 Déc



+5 000€ DE CADEAUX

Tentez de remporter votre cadeau sous le sapin !

3 TIRAGES / JOUR



PARTOUCHE

Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. La création d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. Jetons immatériels non échangeables, non négociables, valables sur les machines à sous compatibles et 21 jours à compter de leur remise. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82 500 C, Villa les Jarrés - Avenue des Thermes 94800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

Casino

Restaurant

Événements 18+

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



**DONNEZ DU SENS
À VOS FÊTES ...
ET À VOS CADEAUX !**

Couleurs Paysannes 
Nos terroirs, entre vos mains



MANOSQUE / VALENSOLE



Cette année encore, tels les lutins du Père Noël, nos 100 producteurs et productrices travaillent depuis des mois pour vous offrir toutes les saveurs de fêtes de fin d'année inoubliables : foie gras, truffes, dindes, canards et chapons, huîtres, truites fumées et gravlax, plateaux de fromages, 13 desserts, etc...

**DES METS D'EXCEPTION, DES COFFRETS CADEAUX
GOURMANDS ET DES CADEAUX À GAGNER DANS
NOTRE CALENDRIER DE L'AVENT !**

Tous nos produits sont livrés ultra-frais, il est donc fortement conseillé de les réserver en passant commande en magasin ou par téléphone :
Valensole - Manosque : 04 92 72 14 96 Venelles : 04 42 20 41 24

DÉCOUVREZ LES COFFRETS DE NOËL COULEURS PAYSANNES, VÉRITABLE INVITATION À LA MAGIE DE FÊTES 100% LOCALES ET 100% SAVOUREUSES !

Chaque coffret est soigneusement élaboré pour mettre en avant une sélection de produits locaux, authentiques, tous issus de nos agriculteurs passionnés. Miel, nougat, biscuits sucrés ou salés, vins, confitures, nos agriculteurs ont mis le meilleur de leur savoir-faire dans ces créations, garantissant ainsi saveur et originalité. Que ce soit pour un cadeau ou pour se faire plaisir, nos coffrets sauront ravir les gourmands. Rendez-vous dans un de nos 3 magasins pour découvrir nos coffrets !



LES 13 DESSERTS DE COULEURS PAYSANNES

Parce que s'il est une tradition à laquelle nos producteurs sont attachés, c'est celle-ci. Profondément ancrée dans la culture provençale, elle est symbole de partage. Nous avons donc imaginé pour vous les 13 desserts version Couleurs Paysannes, des produits gourmands pour petits et grands !

Couleurs Paysannes est une coopérative qui réunit depuis 13 ans plus de 100 producteurs locaux pour vous proposer en vente directe des produits sains, savoureux et cultivés en agriculture raisonnée ou biologique.

A découvrir, au rythme des saisons une gamme complète en provenance directe de nos fermes : fruits et légumes, volailles, ail noir, agrumes, poissons, produits laitiers, pains paysans, produits d'épicerie, jus de fruits, bières, vins, fleurs coupées et cosmétiques naturels...



COULEURS PAYSANNES VALENSOLE :
Les 4 Chemins - 04210 Valensole

COULEURS PAYSANNES MANOSQUE :
5 Place Du Terreau - 04100 Manosque

 couleurspaysannescoop

 couleurspaysannes

DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE GOURMANDES ET GÉNÉREUSES AVEC JOËL VILCOQ, ARTISAN CHOCOLATIER

Que vous soyez en quête d'originalité ou de tradition, laissez-vous inspirer par les créations de Joël Vilcoq pour des fêtes gourmandes et généreuses.

MANOSQUE

LA BÛCHE GLACÉE : LE DESSERT PAR EXCELLENCE

Pour une touche sucrée et festive, Joël Vilcoq, votre artisan chocolatier, vous propose de découvrir sa gamme de bûches glacées, parfaites pour clôturer les repas de fin d'année. Cette année, laissez-vous tenter par des créations audacieuses et gourmandes : les nouvelles saveurs chocolat-clémentine Corse et pêche de vigne-citron sans lactose.



Une création exclusive 2024 :
une bûche vanille-amande de
Provence en forme de bâtonnet géant.



Des bûches glacées aux nouvelles saveurs
pour des fins de repas gourmands...

Les amateurs de parfums traditionnels retrouveront avec plaisir la bûche marron-vanille, tandis que les curieux pourront déguster une création originale : une bûche vanille-amande de Provence, déclinée sous la forme d'un bâtonnet géant pour une présentation surprenante et conviviale.

DES GOURMANDISES À PARTAGER

Pour sublimer vos tables de fête, la chocolaterie Joël Vilcoq propose également une variété de gourmandises à partager. En famille ou entre amis, offrez-vous une pyramide de macarons colorés, un sapin de mendiants ou encore un Père Noël surprise qui ravira petits et grands. Les amateurs de chocolats trouveront aussi des valeurs sûres : coffrets de bonbons de chocolat, orangettes, fruits confits, marrons glacés, calissons, mendiants et palets.



Découvrez des
gourmandises à offrir
ou à partager...

UN ARTISAN CHOCOLATIER RÉCOMPENSÉ

Cette année encore, Joël Vilcoq est reconnu pour son savoir-faire : sa chocolaterie est référencée dans le prestigieux guide Gault & Millau en tant que Maison artisanale de qualité, et il a une nouvelle fois été récompensé dans le guide des Croqueurs de Chocolat 2025. Fidèle à sa philosophie, Joël Vilcoq élabore chaque création sans colorants ni arômes artificiels et privilégie des matières premières de qualité, pour des produits fabriqués sur place au goût incomparable.

Pour gagner du temps, pensez à passer vos commandes à l'avance ! L'équipe de la chocolaterie se fera un plaisir de préparer vos douceurs pour la date de votre choix.



CHOCOLATERIE JOËL VILCOQ
62 rue Grande - 04100 Manosque

Ouvert tous les jours à partir
du 2 décembre (du lundi au dimanche)
de 9h30 à 19h, à l'exception du 25 décembre.

Tél. 04 92 72 00 58
<https://joel-vilcoq-chocolatier.fr>

LA TRUFFE NOIRE DE VILLEDIEU, LE METS PAR EXCELLENCE POUR LES FÊTES....

Dans notre département, s'il est un mets qui incarne à merveille l'esprit des fêtes de fin d'année, c'est bien ce célèbre champignon, surnommé le Diamant Noir. La famille Barbe, trufficulteurs passionnés à Manosque, vous offre des produits 100 % artisanaux à base de truffe ainsi que de la truffe fraîche en saison.



MANOSQUE

DES PRODUITS «FAITS MAISON», AU CŒUR DE L'EXCELLENCE TRUFFIÈRE

Venez à la rencontre de la famille Barbe dans leur charmante boutique dédiée à la truffe. De mi-novembre à février, découvrez des truffes fraîchement « cavées », comme on dit chez nous. Vous aurez la garantie de déguster la célèbre truffe *Tuber melanosporum*, prisée des gourmets pour ses arômes envoûtants et sa saveur incomparable, idéale pour sublimer vos créations culinaires : brouillade, pâtes aux truffes, ou encore risotto.

Pour garantir leur qualité, chaque truffe vous sera « canifée » sous vos yeux, une légère incision permettant de révéler sa chair marbrée, gage d'un produit exceptionnel.

• Des créations artisanales élaborées sur place

En plus de la truffe fraîche, la famille Barbe vous propose une gamme de produits artisanaux, préparés dans leur laboratoire situé juste à côté de la boutique. Vous y trouverez des confits de porc truffés (11 % de truffe), des terrines de gibier truffées, des verrines de truffes, et bien plus encore.

Pour enrichir vos plats, explorez leurs condiments : du sel truffé pour rehausser viandes, poissons ou œufs, du risotto à la truffe, ou encore des huiles d'olive et de tournesol aromatisées à la truffe, idéales pour parfumer toutes vos recettes.



LA TRUFFE NOIRE DE VILLEDIEU VOUS OUVRE LES PORTES DE SON UNIVERS À MANOSQUE.

Chaque préparation est réalisée dans le respect des savoir-faire artisanaux, en mettant à l'honneur la noblesse de la truffe.

Que vous soyez à la recherche de truffes fraîches ou de produits élaborés avec passion, La Truffe Noire de Villedieu est une adresse incontournable pour les amateurs de gastronomie et d'authenticité.



DES COFFRETS CADEAUX GOURMANDS

Avec les fêtes qui approchent, offrez une expérience gastronomique inoubliable grâce aux coffrets cadeaux de La Truffe Noire de Villedieu. Conçus pour ravir les fins gourmets, ces coffrets sont entièrement personnalisables.

Que ce soit pour vos proches ou pour des cadeaux d'entreprise, la famille Barbe se tient à votre disposition pour créer des assortiments sur mesure, composés de leurs produits artisanaux. Rendez-vous en boutique pour découvrir toutes les options disponibles et faire plaisir aux amateurs de saveurs authentiques et raffinées.



► Envie d'en savoir plus sur l'art de « caver la rabasse » ?

En partenariat avec l'Office de Tourisme et de Congrès du Pays de Manosque et de Gréoux-les-Bains,

la famille Barbe vous invite à découvrir ses truffières.

À travers une expérience unique, mêlant cavage et dégustation, vous plongerez dans l'univers fascinant de la truffe et de ses emblématiques chênes truffiers.

Pour connaître les dates des visites et les tarifs, n'hésitez pas à vous renseigner au 04 92 72 16 00.

Une aventure gourmande vous attend !



La boutique est ouverte du lundi au samedi de 11h à 19h non stop.

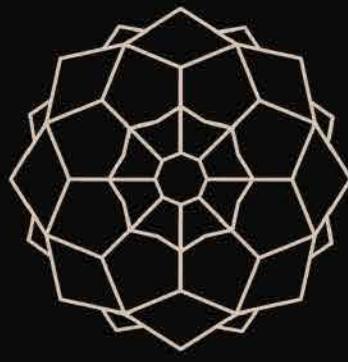
La boutique sera ouverte les dimanches 24 et 31 décembre 2024

N'hésitez pas à passer vos commandes par téléphone au 06 50 87 21 77 de Truffe fraîche, Kit brouillade,



LA TRUFFE NOIRE DE VILLEDIEU
4233 Chemin du Thor - « Les Garidelles »
04100 Manosque
Tél. 06 50 87 21 77

barbe.sabine@wanadoo.fr
latruffenoiredevilledieu.jimdo.fr



La truffe noire de Villedieu

Le diamant Noir de Haute-Provence...



**En boutique des produits artisanaux :
Truffes fraîches, pâtés truffés, confit truffé, sel truffé,
kits brouillades...**

Pour les fêtes, personnalisez vos coffrets cadeaux...

Boutique « La Truffe Noire de Villedieu »
4233 Chemin du Thor « Les Garidelles » - 04100 Manosque
Tél. 06 50 87 21 77 - barbe.sabine@wanadoo.fr
latruffenoiredevilledieu.jimdo.fr

PASSEZ DES FÊTES DÉGUSTEZ

Pains



Les Spéciaux pur levain

Petit épeautre : 4.10€ pièce

Farine de petit épeautre complet et levain de petit épeautre complet

Le K'mut : 3.80€ pièce

Farine de Khorazan complet et levain de Khorazan complet

Le Pavé du Luberon : 4.30€ pièce

Farine de variétés paysannes locale T80 et levain de farines de variétés paysannes

Pain complet : 4.10€ pièce

Farine de blé T110 et levain de blé complet

Paillasse : 3.80€ pièce

Farine de blé T65 et levain de blé complet

Campagne : 3.80€ pièce

Farine de blé T80 et farine de seigle T170 et levain de blé complet

Pains spéciaux avec levain et levure

Pur 100 : 3.80€ pièce

Farine de blé T80 levain/levure

Pikato : 4.30€ pièce

Farine de variété paysannes locale T80

Farine de blé T80, huile d'olive, levain/levure

Pain aux céréales : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, farine de seigle T170, sésame, millet, tournesol, pavot, lin brun, lin doré, sarrasin, levain/levure

Pain aux figues : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Figues

Pain aux figues/abricots : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Figues et abricots

Pain aux noix : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Noix

Pain sportif : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, noisette, amande, raisin sec et miel

Pain aux olives : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, olives

Pain au lin : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, lin brun et lin doré

Le pain aux farines sans gluten

4.10€ pièce

Farine de riz, de sarrasin, graines de lin et de tournesol

Le Pain de Noël

Seigle, fruits secs, miel : 3.90€ pièce

Les Pains festifs

Pain de seigle Toast long : 3.50€ pièce

Farine de blé T80 et farine de seigle T170 et levain/levure

Pain de mie toast : 3.30€ pièce

Les baguettes biologiques

Trad. bio : 1.20€

Rustique bio : 1.30€

Resto bio : 1.40€

Ficelle bio : 0.80€

Les baguettes (farines conventionnelles)

Trad. : 1.20€ / «48» : 1.20€

Salé et apéritifs

Feuilletés salés

3.00 € les 100 grs (minimum 500 grs de commande)

Fromage - Amandes poivrées - Tomates mozzarella

Lardons champignons - Saumon crème ciboulette

Chèvre et miel - Roquefort et noix...

Pains surprises

35 € pièce (24 sandwichs)

Supplément 5€ par étage modifié

Pain garni : Saumon crème d'Aneth

Foie gras et confit de figue

Roquefort, dès de poires et noix

Tomates séchées, avocats, poulet épicé.

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT CE QUI SUIT :

Pour plus de choix, nous vous invitons à passer votre commande avant le **21/12/2024**.

La clôture des prises de commandes pour le 24 & 25 Décembre se fera le **22 Décembre à 12h**.

Le magasin sera ouvert le 24 :

Manosque : 6h - 20h

Et le 25 Décembre 8h-13h.

Possibilité de commander par mail :

boulangerieouger@yahoo.fr

avec paiement CB en ligne obligatoire.

Il n'y aura pas de prise de commandes par téléphone

Boutique ouverte
les 24, 25, 31 décembre
et le 1^{er} janvier

GOURMANDES...

LES SPÉCIALITÉS DE LA Maison Rouger

Douceurs et confiseries

Les chocolats

Ballotin

Taille 1 - 125 gr : 15.00 €

Taille 2 - 250 gr : 25.00 €

Taille 3 - 375 gr : 35.00 €

Taille 4 - 500 gr : 45.00 €

Aux fruits, au caramel, au praliné, élaborés à partir d'un chocolat sélectionné 100% pur beurre de cacao

Les Macarons

Boîte de 4 : 5.00 €

Boîte de 8 : 9.00 €

Boîte de 12 : 14.00 €

Boîte de 16 : 17.00 €

Boîte de 25 : 26.00 €

Boîte de 35 : 35.00 €

Assortiment selon les variétés suivantes : Chocolat, café, mûre, praliné, vanille, fraise, framboise, pistache, citron...

Les Nougats : (à partir de 4 € les 100 grs)

Détail blanc ou Noir.

Faits à base de Miel de Vendée « Rucher de l'Ange » d'amandes, noisettes et pistaches.

Les marrons glacés : 2 € pièce

Pompes à l'huile : 7 € pièce

Gibassiers : 4.20 € pièce

Orange / Anis

Gâteaux traditionnels de Provence

Pain d'Épices : 4,90 € pièce

Gâteau traditionnel de Noël

Les desserts

Les Bûches entremets

28 € (convient pour 4 à 6 personnes),

38 € (convient pour 6 à 8 personnes)

L'Aupillon 

Mousse légère au citron, Cœur Framboisier, cake pistache

Chapeau de Gendarme 

Bavaroise à la vanille Bourbon, Cœur Forêt noire, biscuit croquant au chocolat

Pain de Sucre  

Mousse au chocolat noir, Cœur de Paris-Brest, croquante praliné, biscuit cacao

Bûches glacées

28 € (convient pour 4 à 6 personnes)

38 € (convient pour 6 à 8 personnes)

Petite Séolane  

Glace Chocolat au lait, meringue, Glace à la vanille de Madagascar, biscuit moelleux

Meyna  

Sorbet citron basilic - meringue, Glace Framboise au Yaourt fermier de Villeneuve, biscuit moelleux

Bûches-Pâtisseries

25 € (convient pour 4 à 6 personnes),

33 € (convient pour 6 à 8 personnes)

41 € (convient pour 8 à 10 personnes),

bûchette individuelle 3.95 €

La chocolat  

Biscuit au chocolat - Mousse diplomate au chocolat
Ganache au chocolat

La marron-chantilly  

Biscuit au chocolat - Mousse diplomate au marron d'ardèche
Morceau de Marrons confits
Chantilly parfumée à la vanille de Madagascar

Poire chocolat  

Biscuit aux amandes, Mousse diplomate au chocolat,
poires caramélisées, crème au beurre au caramel.

La Grand Marnier 

Biscuit parfumé aux agrumes - Mousse diplomate au Grand Marnié
Crème au beurre au Grand Marnié



Maison Rouger

MANOSQUE - Tél. 04 92 72 01 28

Av. Jean Giono - Tous les jours de 6h à 20h

UN NOËL GOURMAND AVEC FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR

Préparez les fêtes en douceur chez François Doucet Confiseur... Pour célébrer Noël, la nouvelle année ou tout simplement pour faire plaisir, un coffret François Doucet composé d'enrobés de chocolat et de pâtes de fruits ravira forcément les papilles.



Oraison

C'est en 1969 que François Doucet élabore ses premières confiseries, au cœur de ses ateliers en Provence. Depuis, le savoir-faire, les recettes et la maîtrise du geste perdurent, et font l'authenticité des douceurs François Doucet Confiseur.

C'EST NOËL AVANT L'HEURE CHEZ FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR !
CALENDRIER DE L'AVENT,
DES REMISES JUSQU'À -34%,
DES LOTS GOURMANDS À GAGNER....



Il règne au sein des usines de fabrication François Doucet Confiseur une harmonie des gestes et des techniques nécessaires à l'élaboration des confiseries d'excellence de la maison. Seul le bruit des turbines à chocolat en cuivre vient troubler un ballet savamment orchestré pour concocter les savoureuses recettes... **Un savoir-faire récompensé par le label Entreprise du Patrimoine Vivant qui témoigne de cet engagement d'excellence Française.**

EN ATTENDANT LES FÊTES...

Pour patienter jusqu'à Noël, François Doucet Confiseur a à cœur de faire plaisir à ses clients. Cette année encore en magasin, découvrez son **calendrier de l'Avent promotionnel**, qui propose **chaque jour des offres exclusives** autour de plusieurs thématiques.

Ainsi, profitez de **produits partenaires offerts**, afin de découvrir ou redécouvrir les belles entreprises de la région. Aussi, de **nombreux tirages au sort** sont prévus tout au long du mois, pour tenter de **gagner de jolis lots gourmands**, tels que des bouquets de chocolats ou encore des coffrets Senteurs & Saveurs. Bénéficiez également d'offres groupées comme **2 produits achetés le 3^e offert**, de quoi ravir les papilles de vos proches. Enfin, **des réductions allant jusqu'à -34%** agrémenteront le mois de décembre.

Rendez-vous dès le 2 décembre en boutique d'usine pour découvrir la première case du calendrier de l'Avent imaginé pour vous gâter !



Scannez moi et découvrez toutes les offres de Décembre



FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR
 Zone Artisanale, 04700 Oraison
www.francois-doucet.com
 Tél. 04 92 78 63 61

Horaires du mois de Décembre :
 Du Lundi au Vendredi 9h30 - 18h non stop
 Le Mercredi, le Samedi et le Dimanche
 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

francois
DOUCET
CONFISEUR EN PROVENCE

PRÉPAREZ NOËL EN DOUCEUR

23 jours d'Offres Exclusives à la boutique d'Oraison

Pour patienter jusqu'à Noël, profitez d'une surprise
chaque jour durant le mois de décembre
dans notre magasin d'usine à Oraison.



Téléchargez le Flyer ici
et présentez-le en boutique
pour profiter de nos offres



Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi : 9h30 - 18h (non stop)
Mercredi, Samedi, Dimanche : 9h30 à 12h30 / 13h30 à 18h00

CS 30100 - ZA - 04700 Oraison - + 33 (0)4 92 78 63 61
magasin@francois-doucet.com - www.francois-doucet.com



ÉTAL+ MANOSQUE : DES PRODUITS D'EXCEPTION POUR VOS REPAS DE FÊTE

Bien connue à Manosque, la boucherie familiale Etal +, est une institution dans le paysage local. Vous trouverez de nombreux produits parfaits pour les fêtes et également un service traiteur de qualité avec de nombreuses spécialités gourmandes.

ÉTAL + MANOSQUE : DES PRODUITS D'EXCEPTION POUR VOS TABLES DE FÊTE

Incontournable pour les Manosquins, cette boucherie familiale est une véritable institution locale. Depuis sa création en mars 1989, Etal + est devenue le repaire des amateurs de produits frais et de grande qualité, transformant chaque visite en une expérience gourmande. Rachetée par la famille Adamo en 1994, l'entreprise est désormais dirigée par Nans et Damien, bouchers passionnés et Manosquins d'origine qui incarnent la seconde génération à perpétuer ce savoir-faire familial. Avec une équipe d'une quinzaine de collaborateurs, Etal + offre un service attentif et des conseils avisés pour sélectionner la viande idéale et garantir des repas d'une saveur incomparable.

UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE ET DES VIANDES D'ORIGINE FRANÇAISE

Chez Etal +, vous trouverez **exclusivement des viandes françaises** : bœuf de race charolaise, agneau de pays, veau du Limousin, volailles... Chaque pièce est sélectionnée avec soin pour offrir une qualité irréprochable et une expérience gustative authentique. Pour sublimer les arômes, la boucherie dispose d'une cave de maturation qui confère au bœuf une tendreté et une saveur incomparables, ravissant les palais les plus exigeants.

CHARCUTERIE MAISON ET SERVICE TRAITEUR

Au-delà de son choix de viandes, Etal + propose une gamme de charcuteries faites maison, préparées dans le respect des traditions : pâtés de campagne, saucisses de ménage, caillettes, boudin noir, jambon blanc... Et si le temps vous manque pour cuisiner, le service traiteur de la maison est là pour vous simplifier la vie. Régalez-vous de spécialités locales comme les pieds-paquets, les lasagnes, ou encore la daube provençale, préparées avec soin. Disponible toute l'année, le service traiteur accompagne tous vos événements importants, qu'il s'agisse d'un baptême, anniversaire ou mariage...

De plus, chez Etal +, vous pouvez composer votre propre plateau-repas avec entrée, plat chaud, fromage et dessert pour seulement 9,90 € !

DES VOLAILLES ET METS FESTIFS

À l'approche des fêtes, laissez-vous tenter par un large choix de volailles et produits d'exception : chapon Label Rouge, dinde Label Rouge, poularde fermière, pintade Label Rouge, volaille de Bresse, gibiers, foie gras, truffe, saumon fumé maison...

POUR SUBLIMER VOS REPAS...

Etal + vous propose également une cave à vins composée de crus rigoureusement sélectionnés, mettant en valeur des producteurs locaux de la région PACA, ainsi qu'un rayon d'épicerie fine italienne. Une invitation à enrichir vos repas de saveurs uniques pour un plaisir sans compromis.

LE MEILLEUR PRODUIT AU MEILLEUR PRIX

Chez Etal +, chaque produit est choisi pour vous offrir une qualité optimale au prix le plus juste, le tout accompagné d'un service attentif et de conseils avisés. Une promesse d'authenticité et de convivialité pour une adresse qui fait la différence.



BOUCHERIE ETAL + MANOSQUE

Avenue Georges Pompidou
04100 Manosque
Tél. 04 92 87 33 17

Du lundi au vendredi de 7h 30 à 12h30
et de 14h 30 à 19h30
Le samedi de 7h30 à 13h
et de 14h30 à 19h30. Fermé le dimanche



Pour être sûr de régaler vos convives,
n'hésitez pas à réserver vos produits festifs à l'avance !



BOUCHERIE • CHARCUTERIE • TRAITEUR
EPICERIE FINE • CAVE À VINS



MENU FESTIF

Menu complet «plat chaud au choix»



Verrines

Crème de betterave, fromage blanc et ciboulette

Tartare de saumon à l'aneth

Mousseline de pomme de terre truffée



Entrées

(deux au choix ci-dessous)

- * Galantine maison avec insert de boudin blanc truffé, Pâté en croûte Richelieu
 - * Bouchée à la Reine sauce Morilles
- * Salade gourmande, foie gras et magret fumé, vinaigrette à l'huile de noisette
 - * Minie tourte pomme de terre, lardons, truffes



Plats

- * Confit de joues de porc, jus réduit aux Morilles, gratin aux cèpes
- ou*
- * Tournedos d'agneau, duxelle de cèpes, jus au romarin et ail confit, écrasé de pomme de terre truffé, légumes du moment

ou

Civet au choix : sanglier, cerf ou biche, chevreuil
accompagné de son gratin Daupinois

L'ensemble des menus est disponible sur le site internet

Avenue Georges Pompidou - 04100 Manosque | 04 92 87 33 17

www.traiteur-etalplus-boucherie-04.com



Etal plus manosque



BOUCHERIE • CHARCUTERIE • TRAITEUR
EPICERIE FINE • CAVE À VINS



Pensez à réserver
vos
VOLAILLES FESTIVES
pour les Fêtes !

- Chapon Label Rouge • Dinde Label Rouge •
- Poularde Fermière • Pintard Label Rouge •
- Volaille de Bresse • Gibiers •
- Foie Gras «Ferme du Puntoun» •
- Truffe • Saumon Fumé Maison •

Avenue Georges Pompidou - 04100 Manosque | 04 92 87 33 17

www.traiteur-etalplus-boucherie-04.com



Etal plus manosque

FAITES ESTIMER GRATUITEMENT VOS BIJOUX, OBJETS, COLLECTIONS PAR LA MAISON ROSSINI

Vous possédez des bijoux, monnaies, objets d'art, sculptures ou collections et souhaitez les faire estimer ? La Maison Rossini, située face à l'hôtel Drouot à Paris, vous propose ses services à Manosque et dans le département. Estimation gratuite et vente : la Maison Rossini s'occupe de tout.

TERRITOIRE

EXPERTISE GRATUITE !

La Maison Rossini propose un service complet d'estimation gratuite et de vente aux enchères d'une large gamme d'objets, allant des tableaux aux jouets anciens. Maître Romain Verlomme-Fried, commissaire-priseur, vous guidera pour **déterminer la valeur exacte** de vos biens et collections, et vous aidera à maximiser leur potentiel de vente. Si vous souhaitez vendre vos objets au meilleur prix, La Maison Rossini met à votre disposition des estimations gratuites lors de rendez-vous organisés ou à domicile.

Faire appel à La Maison Rossini, c'est bénéficier d'une **évaluation fiable et précise, assurée par des experts spécialisés**. Si un objet présente un réel potentiel pour une vente aux enchères, il sera transféré à Paris, dans la salle des ventes de La Maison Rossini.

Les rendez-vous organisés vous offrent l'opportunité de **rencontrer les experts pour une estimation détaillée**. Il est recommandé de prendre rendez-vous à l'avance afin d'assurer la disponibilité des spécialistes pour l'évaluation de vos biens. **Si vous ne pouvez pas vous déplacer, des rendez-vous à domicile peuvent être planifiés**. Pour les objets à valeur plus spécifique, l'expertise se réalise gratuitement à Paris.

Une fois l'estimation effectuée, vous avez la liberté de choisir entre **vendre aux enchères ou conserver l'objet**. En cas de vente aux enchères, La Maison Rossini prend en charge l'ensemble du processus. Si l'objet ne trouve pas preneur lors de la première enchère, les experts vous offriront la possibilité de le remettre en vente ou de le retourner.

FAITES EXPERTISER GRATUITEMENT VOS OBJETS, COLLECTIONS, BIJOUX ...

Le suivi des ventes se fait en ligne sur des plateformes telles que <https://drouot.com> et <https://www.interencheres.com>, vous permettant de suivre en direct le déroulement des enchères et même d'y participer.

En résumé, La Maison Rossini offre un service complet pour la vente aux enchères d'une variété d'objets, avec des estimations gratuites, un processus transparent et la possibilité de suivre les ventes en ligne.

ESTIMATIONS GRATUITES DE VOS BIJOUX & OBJETS D'ART ET DE COLLECTION



VENDEZ VOS BIENS AUX ENCHÈRES



ROSSINI Maison de Ventes aux Enchères

Vendredi 13 décembre

9H - 13H Au Campanile Hôtel, rue du Temple
04100 Manosque

14H - 18H Rdv à domicile sur demande dans toutes
les Alpes de haute-Provence (04)

Vendredi 10 janvier

9H - 13H Au Campanile Hôtel, rue du Temple
04100 Manosque

14H - 18H Rdv à domicile sur demande dans toutes
les Alpes de haute-Provence (04)

PRISE DE RENDEZ-VOUS
OBLIGATOIRE :

Maître Romain Verlomme-Fried

☎ 06 69 03 09 24

✉ rossini.sud@rossini.fr



UN NOËL D'ART ET DE TRADITIONS À MOUSTIERS-SAINTE-MARIE...



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

Les journées raccourcissent et les températures rafraîchissent ; Noël approche à grand pas. L'hiver en Provence reste le moment idéal pour randonner et découvrir les paysages et villages sous de très belles couleurs. Profitez d'une balade à Moustiers-Sainte-Marie pour faire vos cadeaux auprès d'artisans locaux.

« DÉCEMBRE À MOUSTIERS, L'ART DANS TOUS LES SENS ! »

Pour la cinquième année, l'exposition-vente « Décembre à Moustiers : L'Art dans tous les sens » s'installe à la Galerie de l'Ancien Presbytère. Du samedi 30 novembre au lundi 30 décembre, de nombreux artisans du territoire vous invitent à découvrir leur art et leur savoir-faire.

Plus de 20 exposants de tous horizons seront présents pendant ce mois de fêtes pour vous proposer des objets uniques et originaux à poser au pied de votre sapin :

- ▶ Les **verriers d'art** : Barroo-Micheleta ;
- ▶ Les **faïenciers** : Atelier du Barri, Atelier Blanc Michele, Atelier Bondil, Atelier des Cigales, Atelier Serraillet et l'Atelier Soleil ;
- ▶ Les **céramistes** : Nathalie Bacquart, Elodie Catania, Céline Di Nicola et Jérôme Galvin ;
- ▶ Les **peintres** : Claire Bourguignon et Isabelle Merlet ;
- ▶ Le **tourneur sur bois** : Atelier Monnier ;
- ▶ L'**artiste du textile** : Atelier Shangtal ;
- ▶ Les **créations artisanales** : de Julie Charlotte, Christine Di Nicola-Lallier et de Pascal Parmentier ;
- ▶ Le **coutelier** : Mikaël Trocherie ;
- ▶ Le **photographe** : Adrien Noat ;
- ▶ Les **produits de beauté et de soin** : de Naelys Provence ;
- ▶ Les **santons** : de l'Atelier Di Landro.

Une fois la découverte de la Galerie de l'Ancien Presbytère faite, jetez un œil aux vitrines des commerçants ouverts pour finir vos achats. C'est le moment de faire le plein de faïences, de santons et de produits de bouche pour votre table de fête !



DÉCEMBRE À MOUSTIERS : L'ART DANS TOUS LES SENS

Ouvert tous les jours du 30 novembre au 30 décembre

De 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (Fermeture exceptionnelle les 24 et 25 décembre)

04 92 78 06 03 | 04360 Moustiers-Sainte-Marie

Musée de la faïence LES BLANCS ! de Moustiers

10 JUILLET - 30 DÉCEMBRE 2024



LES BLANCS DE MOUSTIERS DU 30 NOVEMBRE AU 30 DÉCEMBRE MUSÉE DE LA FAÏENCE

Les faïences blanches et les objets d'antan produits à Moustiers aux XVIII^e et XIX^e siècle seront mis à l'honneur lors de cette exposition temporaire au Musée de la Faïence. Présentée depuis le 11 juillet, l'exposition temporaire est prolongée jusqu'à cette fin d'année 2024.

Ouvert tous les jours sauf les mardis et mercredis et les 24 et 25 décembre.

Exposition incluse dans le ticket d'entrée.

PLUS D'ÉVÉNEMENTS
SUR NOTRE AGENDA



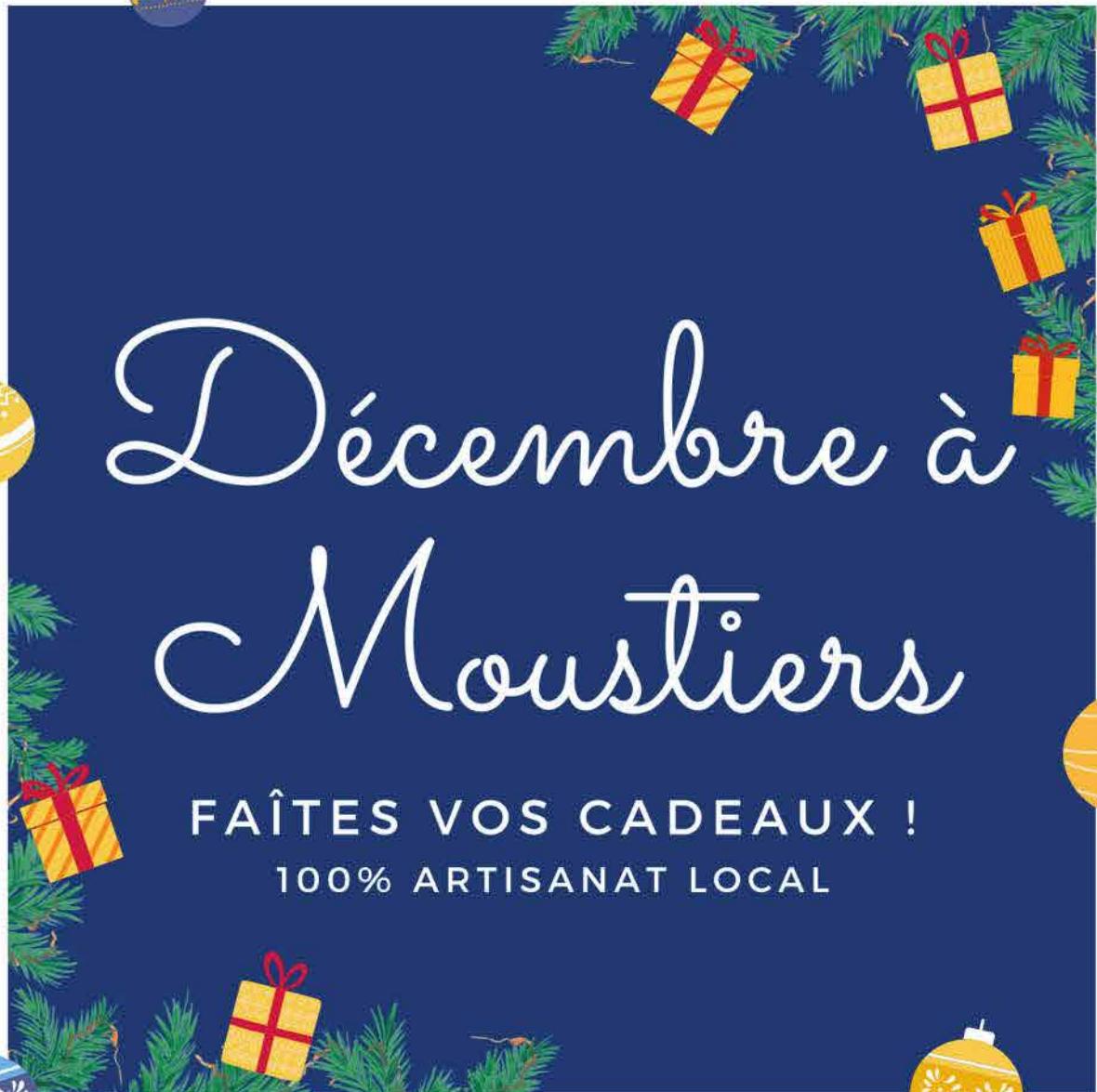
Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie.

Maison Lucie, 6 Place de l'Église
04360 Moustiers-Sainte-Marie

04 92 74 67 84 – www.moustiers.fr



Marché de Noël couvert



Décembre à Moustiers

FAÎTES VOS CADEAUX !
100% ARTISANAT LOCAL

Galerie de l'Ancien Presbytère

Ouvert tous les jours du 30 novembre au 30 décembre,
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Fermeture exceptionnelle les 24, 25 décembre.

04 92 78 06 03 - 04360 Moustiers-Sainte-Marie

L'ART
DANS TOUS
LES SENS

CENTRE D'ASTRONOMIE DE SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE : UN AUTOMNE ET HIVER SOUS LES ÉTOILES !



SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

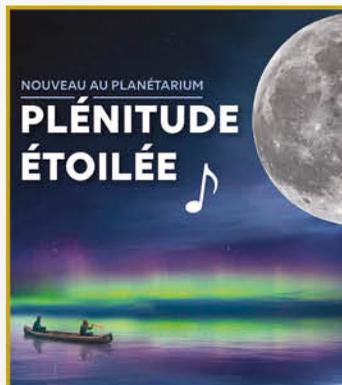


Cet automne et hiver, le Centre d'Astronomie propose un programme d'observations, de planétarium et d'animations pour petits et grands, une immersion fascinante dans les mystères de l'univers. Venez vivre une expérience unique sous les étoiles !

Le Centre d'Astronomie de Saint-Michel l'Observatoire propose un programme captivant pour tous les passionnés de ciel et d'espace. Entre observations, séances immersives de planétarium et animations éducatives uniques, **vous serez invité à un voyage inoubliable vers les étoiles**, et cela que vous soyez novice ou amateur éclairé. Vous allez trouver de quoi vous émerveiller !

OBSERVATIONS DU SOLEIL ET DES ÉTOILES

Accompagnés des médiateurs scientifiques du centre, **petits et grands pourront explorer la fascinante activité solaire, observer les taches et éruptions du Soleil, et plonger ensuite dans la contemplation des étoiles à la nuit tombée.** Grâce aux puissants télescopes du centre d'astronomie, le ciel nocturne révèle ses secrets, des constellations aux planètes lointaines. Consultez le site Internet pour connaître les dates précises de ces observations et vivre une expérience hors du commun.



LES SÉANCES DE PLANÉTARIUM

Dans le dôme, l'équipe vous propose plusieurs **séances de planétarium** pour une immersion totale dans l'univers. Laissez-vous emporter par «**Plénitude étoilée**», une session unique alliant musique et images spectaculaires pour une parenthèse de détente cosmique. **En décembre, la programmation spéciale de Noël se déroulera du 3 au 20 décembre, du mardi au samedi. Ce moment féérique enchantera les petits comme les grands,** avec des projections évoquant la magie de l'espace dans une ambiance festive et chaleureuse.



UN CADEAU D'EXCEPTION POUR NOËL

À la recherche d'une idée cadeau originale ? Offrez un bon cadeau pour une séance de planétarium ou une soirée d'observation ! Ce cadeau promet des souvenirs étoilés et des moments de partage à vivre en famille ou entre amis. Glissez ce trésor sous le sapin pour offrir une aventure céleste qui marquera les esprits.

L'ÉQUIPE DE MÉDIATION SCIENTIFIQUE

Ce qui rend chaque visite au Centre d'Astronomie unique, c'est l'enthousiasme de l'équipe de médiatrices et médiateurs scientifiques. **Ces passionnés partagent leurs connaissances de manière dynamique et accessible,** vous guidant à travers les mystères célestes et les découvertes récentes en astronomie. Chaque animation devient ainsi **une rencontre entre la science et le merveilleux, et un moment d'échange inoubliable.**

Avec ce programme exceptionnel, le Centre d'Astronomie de Saint-Michel l'Observatoire vous invite à lever les yeux vers le ciel et à explorer les mystères de l'univers, **une aventure à partager et à redécouvrir. Ne manquez pas l'opportunité de vivre des instants inoubliables au cœur des étoiles !**



CENTRE D'ASTRONOMIE Suivez le centre sur les réseaux sociaux

748 Route du Centre Astro - Plateau du moulin à vent

04 870 Saint-Michel-L'Observatoire

Tél. 04 92 76 69 69

<https://www.centre-astro.com>



CentreAstro04



centre_astro

HALLE AU SOMMEIL : LE CONFORT DU SOMMEIL RÉINVENTÉ !

Depuis plus d'une décennie, La Halle au Sommeil s'illustre comme une référence de la literie à Manosque.

L'enseigne a modernisé ses offres et s'est étendue à Sisteron proposant matelas, canapés et accessoires de qualité, associés à des services client irréprochables.

MANOSQUE / SISTERON

LA HALLE AU SOMMEIL : UNE INSTITUTION DU BIEN-DORMIR EN PLEINE EXPANSION

Depuis 12 ans, La Halle au Sommeil s'est imposée comme une référence incontournable pour les Manosquins et ses environs en quête de nuits paisibles et confortables. L'enseigne a connu un véritable renouveau depuis sa reprise en décembre 2019 par deux entrepreneurs dynamiques : Steeve Buffart et Clément Roux. Déjà reconnus pour leur expertise dans le domaine de la literie grâce à leurs magasins situés à Briançon et Embrun, dans les Hautes-Alpes, les deux associés ont modernisé avec succès l'espace de vente de Manosque. À leurs côtés, Maël et Julien, vendeurs-livreurs passionnés, jouent un rôle clé dans cette transformation en offrant un service personnalisé et de qualité.

UNE EXPANSION PROMETTEUSE VERS SISTERON !

Forts de leur succès à Manosque, Steeve et Clément ont décidé de franchir une nouvelle étape. En janvier 2023, La Halle au Sommeil a ouvert un second magasin dans le 04, au sein du stratégique parc commercial Val Durance à Sisteron. Ce nouvel espace, pensé pour répondre aux attentes d'une clientèle variée, est animé par Kévin et Julien qui mettent leur savoir-faire au service des visiteurs en quête du produit idéal.

UNE OFFRE DIVERSIFIÉE ET DE QUALITÉ

Spécialiste de la literie et des canapés, l'enseigne se distingue par une large gamme de matelas adaptée à tous les budgets et besoins. Des modèles accessibles aux produits haut de gamme des grandes marques françaises, chaque client trouve son bonheur.



L'équipe de La Halle au Sommeil à la Foire de Sisteron : Clément Roux, Julien Denys, Mael Donati, Steeve Buffart, Kevin Ricard



L'équipe de La Halle au Sommeil Sisteron : Steeve Buffart, Kevin Ricard, Clément Roux,



L'équipe de La Halle au Sommeil Manosque : Julien Denys, Mael Donati

DES SERVICES PENSÉS POUR VOUS

Au-delà de la qualité des produits, La Halle au Sommeil se démarque par une approche axée sur le service client.

L'enseigne offre des prestations complètes, incluant la livraison, l'installation des articles à domicile et même le prêt gratuit d'un véhicule utilitaire pendant une heure pour faciliter l'enlèvement des achats. Présente sur les foires locales, elle reste proche de sa clientèle et s'attache à entretenir une relation de confiance.

CONFORT, QUALITÉ ET SERVICES SUR-MESURE POUR DES NUITS PARFAITES

La Halle au Sommeil ne s'arrête pas là : elle propose également une sélection soignée d'accessoires indispensables tels que des oreillers ergonomiques, du linge de lit élégant et des couettes douillettes. Les canapés convertibles, entièrement personnalisables, complètent cette offre variée, répondant aussi bien aux envies esthétiques qu'aux contraintes pratiques.



LA HALLE AU SOMMEIL
MANOSQUE : 45 Av. Frédéric Mistral
Tél. 04 92 76 53 04

manosque2@halleausommeil.fr
Du lundi au samedi de 9h30 à 12h
et de 14h30 à 19h

SISTERON : 8 Allée des Cèdres
CCial. Val Durance
Tél. 04 22 75 03 26

sisteron@halleausommeil.fr
Du lundi au samedi de 9h30 à 12h
et de 14h30 à 19h

PLONGEZ DANS LA MAGIE DE NOËL AVEC LA FOIR'FOUILLE !

Cette année encore, la Foir'Fouille Manosque vous invite à découvrir une multitude de décorations festives, de cadeaux uniques et d'idées déco à prix tout doux pour émerveiller petits et grands. Laissez-vous inspirer et préparez un Noël inoubliable !



MANOSQUE

DES DÉCOS TENDANCE !

Plongez dans l'esprit des fêtes avec un choix exceptionnel de décorations pour transformer votre maison en véritable paradis de Noël ! Retrouvez des décors traditionnels aux couleurs intemporelles et en matières naturelles. Pour ceux qui suivent la tendance, la déco «Candy» est un incontournable cette année : laissez-vous séduire par les cannes en sucre d'orge, les bonbons acidulés et les adorables bonshommes en pain d'épices.



Côté sapins, La Foir'Fouille vous propose une large gamme de modèles accompagnés de guirlandes lumineuses pour intérieur et extérieur.

Nouveauté cette année : les lutins farceurs qui ajouteront une touche de malice !



CETTE ANNÉE, LA MAGIE DE NOËL COMMENCE À LA FOIR'FOUILLE



Et bien sûr, retrouvez les crèches, accessoires et villages animés pour un décor authentique.

Pour des tables de fêtes élégantes, La Foir'Fouille Manosque propose tout ce qu'il vous faut : verres, nappes, assiettes, et plus encore.

DES IDÉES DE CADEAUX

En panne d'idées pour trouver le ou les cadeaux qui feront mouche au pied du sapin, n'hésitez pas à vite vous rendre en magasin. Vous y trouverez de nombreuses idées cadeaux à glisser sous le sapin. L'accessoire en vogue cette année ? Les chaussettes à paillettes ! Elles promettent de faire sensation et d'apporter une touche festive inoubliable.



Dans les rayons vous trouverez également des sacs cadeaux, des boîtes cadeaux de Noël ou encore de magnifiques papiers cadeaux ainsi que des bolducs et autres noeuds pour faire de jolis paquets. N'hésitez pas à flâner dans les rayons !

LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER

Rien de tel, après les fêtes, que de profiter des bons plans de La Foir'Fouille pour se faire plaisir sans se ruiner. Notez dans vos agendas les trois temps forts de cet hiver pour faire de bonnes affaires !

► Du 2 au 18 janvier : Offres spéciales sur le «Blanc» : oreillers, coussins, plaid, draps...

► Du 20 au 25 janvier : 5 jours de «Petits Prix», avec des articles à partir de 1€ jusqu'à 5€, incluant vases, miroirs, pêle-mêle, paniers, pots en terre cuite, etc...

► Du 27 janvier au 5 février : Ce sont les jours «Imbattables» ! Rendez-vous en magasin pour découvrir des offres exceptionnelles sur une sélection d'articles.



Adhère gratuitement au programme fidélité de La Foir'Fouille !

Cumulez 1 point par euro dépensé, et dès 200 points, recevez un bon d'achat de 5€.

Profitez également d'offres exclusives et de prix bas toute l'année.

Pas le temps de venir en magasin ?

Téléchargez l'application pour faire vos achats et récupérez-les en magasin dans un délai de 4 heures.



La Foir'Fouille

Avenue de la Libération - 04100 Manosque
Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 19h - non stop.

Ouverture les dimanches
1,8,15 et 22 décembre 2024 de 10h à 18h

La Foir' Fouille

HO
HO
HO...



GAGNEZ
encore plus de **POUVOIR**
D'ACHAT avec La Foir' Fouille !

Du 1/12/2024
au 24/12/2024,
tentez votre chance au
GRAND LOTO DE NOËL.

Bonne chance à toutes et
tous !

(*Offre réservée aux porteurs de
la carte de fidélité, hors
promotions en cours)

La Foir' Fouille

A GAGNER : une réduction
de 20% sur tous les produits
du magasin* pendant 1 an !

COMMENT PARTICIPER

Obtenez un ticket de
tombola par tranche de
50 euros d'achat.
Un tirage au sort aura lieu
le 24 décembre.

AVENUE DE LA LIBÉRATION
Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 19h Non-stop

MANOSQUE

Votre magasin sera ouvert les dimanches 1, 8, 15 et 22 décembre 2024 de 10h à 18h

ÉLÉMENTS CYCLES : LE REPÈRE DU PÈRE NOËL POUR LES CYCLISTES

Éléments Cycles à Sainte-Tulle vous réserve une avalanche de surprises pour les fêtes de fin d'année. Que vous cherchiez à gâter vos proches, vous équiper pour affronter le froid ou découvrir les dernières nouveautés du monde du vélo, tout est réuni pour un Noël réussi.



SAINTE-TULLE

NOUVEAUTÉS DU MOIS !

• La marque Kask : Casques performants, confortables et stylés, déclinés en plusieurs coloris et formes.



• Le vélo Colnago V4 : Véritable bijou d'ingénierie, alliant esthétique et performance. Ce nouveau vélo promet de vous faire vivre les mêmes émotions que le V4Rs tout en ayant une configuration plus accessible.



N'hésitez pas à vous rendre en magasin pour le découvrir.

Lors de votre prochaine visite, découvrez un magasin réaménagé pour une expérience d'achat encore plus fluide.

DES BONS PLANS POUR UN NOËL CYCLISTE !

Trouver le cadeau parfait peut être un casse-tête, mais chez Éléments Cycles, tout devient plus simple :

- **Carte cadeau** : Faites plaisir à coup sûr avec une carte cadeau du Bike Shop.
- **Packs Noël** : Profitez d'offres avantageuses pour tous les budgets : en dessous de 20€ pour la nutrition, 50€ pour la réparation et 80 € pour l'entretien pour des idées cadeaux faciles qui vont forcément plaire.
- **Pour les enfants** : Vélos Scott et Superior, accessoires enchanteurs... Vous trouverez de quoi illuminer leurs yeux.
- **Pour l'hiver** : Optez pour les vêtements chauds et performants de la marque Gobik, idéals pour rouler confortablement malgré le froid.

• **Bon d'achat** : Pour tout achat d'un vélo, recevez un bon d'achat de 10% de la valeur du vélo. Par exemple, pour l'achat d'un vélo d'une valeur de 5000€, recevez un bon d'achat de 500€.

De plus, quelques bonnes affaires sur les anciennes collections sont encore disponibles. Venez vite en magasin pour en profiter avant qu'il ne soit trop tard !

 **Ouverture exceptionnelle :**
Le 24 décembre, Éléments Cycles sera ouvert jusqu'à 16h pour vos cadeaux de dernière minute.
 **Notez que le magasin sera fermé du 25 décembre au 1^{er} janvier inclus.**

HOME-TRAINERS : GARDEZ LA FORME EN HIVER

Vous avez un peu abusé de la tartiflette, vous voulez garder la forme, mais il fait trop froid et vous n'avez pas envie de sortir votre vélo ? Pas de problème ! Éléments Cycles à la solution :

- **Séances indoor tous les jeudis** : Essayez gratuitement un home-trainer, un vélo, et plongez dans les mondes immersifs de l'application Zwift sur grand écran. Tout cela bien entendu s'il reste de la place !
- **Confort après l'effort** : Une douche est mise à votre disposition pour repartir frais comme un gardon après votre session.

FINANCEMENT FLEXIBLE

Pour l'achat de votre nouvelle monture, Éléments Cycles propose des options adaptées :

- Paiement en 3 ou 4 fois sans frais.
- Financement sur 10 à 48 mois, pour des montants de 3 000 € à 6 000 €.

Pour ne pas être en retard le Père Noël à déjà commandé son nouveau vélo chez Éléments Cycles. Et vous ?



ELEMENTS CYCLES

ZA Bastides Blanches 5 Av. du Languedoc,
04220 Sainte-Tulle - Tel : 06 02 27 90 77
elementscycles@gmail.com
<https://elementscycles.fr>

Horaires d'hiver !

Du Mardi au Vendredi
09h30-12h30 et 14h30-19h
Le samedi : 09h30-12h30 et 13h-19h

Magasin fermé du 25 décembre au 1^{er} janvier inclus.

**SOUS LE SAPIN ,
LAISSEZ DE LA PLACE
POUR LE VÉLO !**

Éléments Cycles



CRÉATION GRAPHIQUE + PHOTO BY AGENCE CD-MENTIEL

**VOTRE MAGASIN SERA EXCEPTIONNELLEMENT FERMÉ
DU MERCREDI 25 DÉCEMBRE AU MARDI 1ER JANVIER INCLUS**

ZA Bastides Blanches, 04 220 Sainte-Tulle

f Éléments Cycles

elementscycles@gmail.com

06 02 27 90 77

o elementscycles



**ELEMENTS
CYCLES**

ANSEMBLE FÊTE SES 30 ANS ET CONTINUE D'ACCOMPAGNER LES ENTREPRISES

Le cabinet Ansemble vous invite à ses matinées portes ouvertes, les 14 décembre et 25 janvier, pour vous accompagner dans vos démarches de création ou reprise d'entreprise. Venez rencontrer nos experts pour des conseils personnalisés sur les aspects administratifs, juridiques et fiscaux et optimiser vos choix d'entrepreneur.



MANOSQUE

En 2024, le groupe Ansemble, cabinet d'expertise comptable de renom, célèbre ses 30 ans d'accompagnement auprès des entreprises de la région PACA. Avec 18 sites, 230 collaborateurs, et 15 associés répartis dans la région, **Ansemble offre une expertise complète et personnalisée pour répondre à vos besoins d'entrepreneurs ou de futurs entrepreneurs.**

ANSEMBLE : PARTENAIRE STRATÉGIQUE DE VOTRE ENTREPRISE

Présent à Manosque, le cabinet Ansemble accompagne votre entreprise à **chaque étape de son développement**, depuis sa création jusqu'aux différentes étapes de sa croissance. Ses experts : Jean-Roch Boyer, Gwenaél Doucet, Amandine Ortiz, Severine Robert, Catherine Meuriot, Benoit Saby et les équipes mettent à disposition leurs compétences pour vous épauler dans vos démarches comptables, fiscales, et stratégiques. Boostez votre projet d'entreprise : **Ansemble explore pour vous toutes les possibilités d'exonération, optimise les statuts de votre société, et réalise les prévisionnels et bilans.**



UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET JURIDIQUE SUR-MESURE

Le cabinet propose également **un pôle social dédié** apte à optimiser la répartition de la valeur au sein de votre entreprise.

Ce pôle s'occupe notamment de la rédaction des accords d'intéressement et des primes de partage de valeur. Une **juriste en droit social** est aussi présent pour vous offrir **des conseils adaptés à votre situation**, tandis qu'un **pôle juridique** composé de juristes en droit des affaires peut prendre en charge des opérations complexes telles que la rédaction de **cessions de commerce, de parts sociales ou encore des baux commerciaux.**



OPTIMISER VOTRE PATRIMOINE ET PROJETER VOTRE ENTREPRISE VERS L'AVENIR

Au-delà des services comptables, **Ansemble se distingue par sa capacité à vous aider à anticiper l'avenir de votre entreprise et à optimiser votre patrimoine personnel en tant que dirigeant.** Des conseils fiscaux avisés vous permettent de **sécuriser votre patrimoine et d'envisager sereinement l'avenir.**

UN ANCRAGE FORT DANS L'ÉCONOMIE LOCALE

Engagé dans l'économie locale, **Ansemble participe activement à la plateforme Initiative Haute-Provence**, organisme de soutien à la création d'entreprises. Cette implication aux côtés des entrepreneurs régionaux et des partenaires locaux tels que les banques et les notaires témoigne de son **rôle essentiel dans le développement économique de la région.**

PARTENAIRE DE CONFIANCE POUR UN ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ

En choisissant Ansemble, vous allez, pour votre entreprise, bénéficier d'**un accompagnement complet et sur-mesure** assuré par des experts constamment informés des dernières évolutions fiscales et juridiques. En tant que chef d'entreprise vous allez avec Ansemble, pouvoir compter sur **des interlocuteurs privilégiés et des partenaires de confiance**, investis dans votre réussite et le développement de votre société. Notez que **le cabinet Ansemble accompagne les entrepreneurs de tous les secteurs d'activité**, ainsi que tous les types de sociétés et de statuts.

MATINÉES PORTES OUVERTES POUR VOUS CONSEILLER

Dans le but de favoriser les échanges et de vous accompagner au mieux, **le cabinet Ansemble organise des matinées portes ouvertes les 14 décembre et 25 janvier, de 9h à 12h.** Que vous soyez **chef d'entreprise, auto-entrepreneur, créateur d'entreprise ou repreneur**, venez rencontrer nos équipes qui vous guideront dans vos démarches administratives, vous informeront sur le statut social et fiscal, la forme juridique de votre entreprise et les exonérations possibles.

Vous avez un projet de création d'entreprise ? C'est l'occasion idéale pour faire le point ! En dehors de ces matinées portes ouvertes, le cabinet Ansemble sera ravi de vous accueillir pour vous conseiller, vous guider et vous orienter dans vos choix.



ANSEMBLE

428 Chemin de la Libération
(face au MacDo) 04100 Manosque
Tél. 04 92 70 95 00



Auto Entrepreneur

Créateur d'entreprise

Repreneur d'entreprise

PORTES OUVERTES

Les samedis

16 novembre 2024

14 décembre 2024

25 janvier 2025

9h00 > 12h00



**Face au
Mc Do**

Démarche administratives

Statut social et fiscal

Aide à la création d'entreprise

Forme juridique

Exonérations

428 chemin de la Libération - Manosque

04 92 70 95 00



C'est Noël chez MEGACHIP

15,6' FHD IPS LED 144hz
 Processeur Intel i5-13420H
 16 Go de mémoire Vive DDR5
 SSD 512Go NVMe (+1 emplacement disponible)
 Carte graphique Nvidia Geforce - RTX 4060 8go DDR6
 2 USB 3.2, - HDMI 2.1
 Wifi 6E AX + Bluetooth 5.3 - Clavier rétroéclairé
 Windows 11 Home - Poids : 2Kg

1399€
1099€



★ PC portable

15,6' FHD IPS LED 144hz
 Processeur Intel i5-12450H
 16 Go de mémoire Vive DDR5 - SSD 512Go NVMe
 (+1 emplacement disponible HDD 2.5)
 Carte graphique Nvidia Geforce - RTX 4050 6go DDR6
 3x USB 3.2, - HDMI - Wifi 6E AX + Bluetooth 5.3
 Clavier rétroéclairé - Windows 11 pro
 Sac à dos Stealth Agent offert

999€
899€

Sac à dos Stealth Agent offert

PROMO DU MOIS

ACER 15,6' FHD LED
 Ordinateur portable + Sacoche + Souris
 Processeur Intel Core i3 (La version
 peut varier en fonction des arrivages)
 8 Go de mémoire Vive
 SSD 512Go
 Windows 11 Pro

499€



17' QHD IPS LED 240hz - Pack 20Th anniversaire
 Processeur Intel i9-14900HX
 16 Go de mémoire Vive DDR5
 SSD 1To NVMe (+1 slot Gen 4 et +1 slot Gen 5)
 Carte graphique Nvidia Geforce RTX 4070 8go DDR6
 1x Type-C Thunderbolt 4, 2x Type Type-C Display port
 1x USB 3.1, 1x USB 3.0, - HDMI 2.1 - Wifi 7 + Bluetooth 5.4
 Clavier rétroéclairé R G B Windows 11 Pro -Poids : 3Kg

2899€
2399€

★ Enceintes portables & casques - JBL



★ Sonos



★ Revendeur Apple



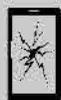
★ Tablettes tactiles Samsung & Apple



★ Revendeur Belkin Chargeurs, câbles, accessoires tablettes etc..



**INFORMATIQUE
ASSEMBLAGE PC
ORDINATEUR PORTABLE**



**RÉPARATION
SMARTPHONE
& TABLETTE**



**S.A.V
DEVIS & DIAGNOSTIC
GRATUIT**



REVENDEUR APPLE



**CONSOLES
& JEUX VIDÉOS**

Visuels non contractuels à caractère d'ambiance / Produits en vente selon disponibilité des stocks



OUVERT
7J/7
du 16 au 24
décembre

JEUX-VIDÉO
HIGH-TECH
INFORMATIQUE
ESPACE GEEK



OFFRE DE NOËL

Ordinateur Gamer



~~999€~~
799€

GAMER ESSENTIAL
Processeur AMD Ryzen 5 5500
16Go de mémoire vive DDR5
SSD 1To NVME - Carte video NVIDIA GFORCE RTX 3050
8GO - Système de refroid. Aircooling (RGB)
Système d'explo : windows 11 PRO 64 - Wifi
+ Complétez votre offre avec un Moniteur IYAMA 27" et
un Pack Clavier Souris RGB MSI Vigor GK30 Combo

GAMER PERFECT
Ordinateur de bureau (Boîtier RGB vitré)
Processeur Intel Core i5 14400F
32Go de mémoire vive DDR5 (RGB)
SSD 1To NVME - Carte video NVIDIA GFORCE
RTX 4060 8GO - Système de refroid. Aircooling (RGB)
Système d'exploitation : windows 11 PRO 64 - Wifi
+ Complétez votre offre avec un Moniteur IYAMA 27" et
un Pack Clavier Souris RGB MSI Vigor GK30 Combo

~~1399€~~
1099€



★ **Sièges gamer**
Rekt - AKracing - Drakkar



★ **Produit dérivés...**

Peluches
Calendriers
Luminaires



★ **Consoles & Jeux vidéo**



★ **Figurines**
Mangas
Séries
Films




TABLETTES
MULTIMÉDIA


ESPACE GEEK

Z.I Saint-Joseph - (face à Hyper U)
04100 MANOSQUE

Tél. 04 92 87 23 22

LA CAPSULE : UN MOIS DE DÉCEMBRE TOUT EN MUSIQUE !

En attendant le lancement de la saison 2025 qui se fera au mois de février, ne manquez pas les trois rendez-vous de ce mois de décembre ...



MANOSQUE



SAMEDI 7 DÉCEMBRE 21H / La Capsule

► ALEXIS HK ET BENOÏT DORÉMUS « INAVOUABLE » [poésie]

Dans leur loge, avant le spectacle, les deux artistes improvisent et s'abandonnent joyeusement à des conversations inavouables... Ce spectacle musical réunit deux artistes expérimentés : d'un côté, Alexis HK, connu pour son regard original sur le monde et sa maîtrise de la langue, et de l'autre, Benoit Dorémus, auteur poétique au phrasé unique qui jongle entre humour potache et subtilité. Ensemble, ils créent un spectacle où fantaisie, franchise et délire se rencontrent...



► LOLA [chanson]

Lola est une musicienne du sensible. Elle pose des mots vifs en français, tantôt sur le fil nu d'une guitare, tantôt sur des nappes de synthé et d'harmonies de voix qu'elle construit en temps réel à partir de son looper...

Tarifs : 12€ / 14€ prévente – 14€ / 16€ sur place

JEUDI 12 DÉCEMBRE 19H / Petite Salle Jean Le Bleu

► « EXILS » PAR LA COMPAGNIE MONTANARO [musique traditionnelle / poésie]

Avec «Exils» : Baltazar Montanaro, Adrien Chennebault et Elsa Lambey explorent les migrations à travers une musique revendicative mêlant traditions et improvisations. Inspirés par des poèmes contemporains, des chants bourguignons et des témoignages de migrants, ils créent une œuvre émouvante et porteuse d'espoir. Musiciens issus de différentes esthétiques, ils savent toutefois naviguer avec brio entre les musiques traditionnelles et les musiques improvisées.

Tarifs : 8€ / 10€ en prévente - 10€ / 12€ sur place



SAMEDI 14 DÉCEMBRE 21H / La Capsule

► DAVODKA + LA MARMITE [rap]

Davodka, rappeur au flow rapide et incisif, est une figure clé du rap français. Actif depuis les années 2000, il a connu le succès avec des albums comme «Accusé de Réflexion» (2017) et «Procès Verbal» (2021). Suivi par plus de 500 000 fans, il continue de tourner en France et en Europe. Il prépare un nouvel album avec une tournée, incluant un concert au Cabaret Sauvage à Paris le 5 décembre 2024.



Découvrez La Marmite, le collectif de rap qui mélange les influences et les saveurs. Les Marmiteurs vous font partager leur passion pour la musique et la culture hip-hop en vous proposant un rap original et sans frontières. Leurs concerts sont marquants pour leur énergie collective percutante et leur interaction forte avec le public.

Tarifs : 10€ / 12€ en prévente - 12€ / 14€ sur place



Retrouvez toute la programmation sur www.mjc-manosque.com
Suivez La Capsule sur Facebook et Instagram : @lacapsulemjc
Billetterie en ligne disponible

MANOSQUE



EXPO DE L'ASSOCIATION LA MAISON DE L'ÉNERGIE :

En cette fin d'année «La Maison de l'Énergie – Manosque» nous invite à visiter sa nouvelle exposition qui nous parle de la transition énergétique. La transition énergétique, qu'est-ce que c'est ? c'est décider d'abandonner les combustibles fossiles dont l'utilisation en très grande quantité depuis la révolution industrielle a conduit au réchauffement de la planète. Mais comment se passer des combustibles fossiles quand ils constituent 80% de l'énergie utilisée dans le monde (60% en France) ? La transition énergétique est un défi. L'exposition montre quelques pistes technologiques qui pourront accompagner notre nécessaire sobriété. Elles passent par l'électrification accrue des usages et l'utilisation des énergies 'bas-carbone' telles que l'éolien, le solaire photovoltaïque, l'hydroélectricité et l'énergie nucléaire.

La Maison de l'Énergie – Manosque nous montre les mécanismes qui permettent de mettre à disposition de l'énergie, hors de tout choix politique, éthique, philosophique.

La conférence qui accompagne l'exposition souligne bien, s'il le faut encore, le positionnement de l'association, en relais du système éducatif sur les questions d'énergie. Isabelle Tarride, Inspecteur Pédagogique Régional en Physique dans notre académie, nous parle de l'enseignement de l'énergie en France. La conférence s'adresse à un très large public, Isabelle Tarride nous montre comment on explique l'énergie aux élèves des classes de CM1 à la Terminale.

- La conférence a lieu **Mercredi 18 Décembre 2024 à 18h**, à la MJC de Manosque (La Capsule).
- L'exposition est ouverte du **5 au 21 Décembre 2024**, de 10h à 18h du Mardi au Vendredi et de 14h à 18h le samedi. L'entrée est libre.
- Des visites 'expliquées' peuvent être réservées au **06 60 83 16 85**



Le Repair Café, c'est tous les mois à la MJC de Manosque !

- **Repair Café spécial jouet :**
Samedi 7 décembre de 14h à 17h à la MJC
- **Repair Café janvier 2025 :**
Samedi 11 janvier de 14h à 17h à la MJC

QUE FAIRE

- d'une chaise au pied branlant ?
- d'un grille-pain qui ne marche plus ?
- d'un pull troué aux mites ?

Les jeter ? Pas question !

Le Repair Café Manosque, c'est :

Quoi ?

Réparer ensemble les objets abimés ou cassés, un conseil d'experts, une rencontre, une inspiration. Des réparateurs bénévoles vous aideront à réparer tout ce que vous avez à réparer.

Qui ?

La MJC en collaboration avec les associations Les Petits Débrouillards, le CPIE Alpes Provence, DLV2030 et Mobiclou Manosque.

Quand ?

Le temps d'un samedi après-midi par mois, la MJC se transformera en atelier de réparation !

Comment ?

Vous arrivez avec vos objets cassés ou en panne. Ils auront peut-être la chance d'une seconde vie grâce aux experts bénévoles du Repair Café !

Après avoir rempli, à l'accueil, une fiche réparation pour chaque objet amené, vous attendez qu'un réparateur soit libre pour s'occuper de votre objet. En attendant, vous pouvez boire ou grignoter quelque chose gratuitement.

Réparer, c'est une expérience ludique et gratifiante et souvent très simple. En plus, réparer ne permet pas seulement d'économiser de l'argent, mais aussi de précieuses matières premières, et contribue ainsi à réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Événement organisé en partenariat avec Les Petits Débrouillards Alpes de Haute Provence 04, le CPIE Alpes de Provence 04, Div2030, Mobiclou et MJC Manosque.

REPAIR CAFE MANOSQUE

Samedi 7 Décembre MJC - 14h à 17h



Pour plus de détails
sur les horaires et tarifs,
veuillez consulter le site web
www.mjc-manosque.com
Email : contact@mjc-manosque.fr
Téléphone : 04 92 72 19 70

Flashez le code
pour télécharger
la plaquette
des activités
de la MJC



L'AVENTURE DU SPECTACLE VIVANT CONTINUE !

PALAIS
DES CONGRÈS

CENTRE
CULTUREL
RENÉ CHAR

Une programmation pleine de découvertes
et de plaisir partagé vous attend pour
les mois de décembre et janvier.



DIGNE-LES-BAINS

À VENIR ! TROIS SPECTACLES À NE PAS MANQUER !



FLAVIA COELHO [Musique]

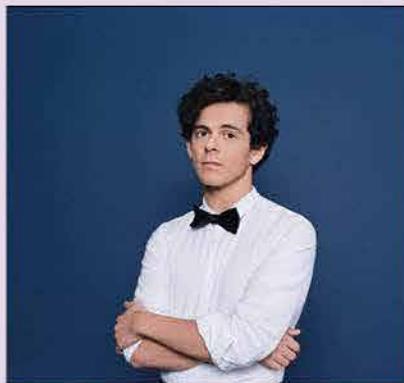
Vendredi 6 Décembre - 20h30
Palais des Congrès
Tarifs de 25 € à 15 €

Ginga

Avec son cinquième album Ginga sorti le 31 mai, Flavia Coelho, la plus française des chanteuses brésiliennes, viendra, avec son énergie contagieuse et son irrésistible pop afro-latin, réchauffer l'hiver dignois.

1^{ère} partie : LOLA LONGARINI [Chanson]

Avec ses « Chansons pour le Coeur » Lola nous touche par sa sensibilité et la puissance poétique de ses textes



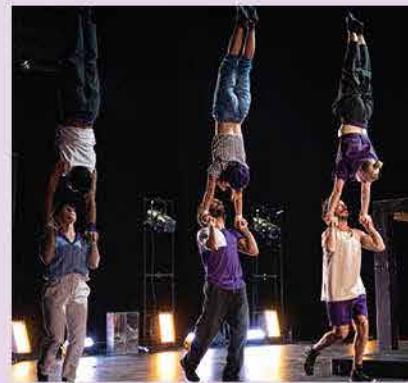
MICHAËL GREGORIO [Spectacle musical]

Judi 9 Janvier - 20h30
Palais des Congrès
Tarifs de 39 € à 21 €

L'Odyssée de la voix

Dans ce voyage expérimental, Michaël Gregorio, accompagné de ses musiciens, vous embarquera dans son « Odyssée de la voix » et vous invitera à explorer la voix dans toute sa diversité : de la variété au rap, du rock à la musique classique, du jazz au death métal...

Un spectacle musical grandiose mêlant humour, performances vocales et émotions.



SALTO [Cirque]

Dimanche 26 Janvier - 17h
Palais des Congrès
Tarifs de 25 € à 15 €

Spectacle - Défi à haute voltage

11 interprètes, 11 parcours, 1 chrono ...
Le but, rester en l'air, voler pendant 10 minutes en 1 heure.

Salto est à la fois, une performance acrobatique à couper le souffle, un laboratoire d'expérimentation des inégalités et une ode à l'émancipation.

Un spectacle à vivre le cœur bien accroché !

NUIT SANS LUNE [Jeune public / Théâtre musical]

Mercredi 15 janvier - 15h
Centre Culturel René Char
Tarif unique 6 €
A partir de 6 ans - Durée 50 min.

Création 2024 - Une origine Préhistorique de la musique

Durant la nuit sans lune, le silence parle et les constellations tracent des histoires anciennes dans le ciel. Elle sera le théâtre du premier concert de l'humanité.

Un spectacle à découvrir en famille !

En partenariat avec la Ligue de l'Enseignement 04.





LE TITRE EST DANS LE COFFRE

[Vaudeville Clownesque]

Samedi 18 janvier - 18h
Centre Culturel René Char
Tarif de 18 € à 6 €
A partir de 7 ans - Durée : 1h

Un petit bourgeois maniaque de la propreté, un cousin de province mal-léché, un inspecteur so british et un pique-assiette culotté : tout ce petit monde se retrouve dans l'anti-chambre d'un vaudeville. Préparez vos zygomatiques, ils sont irrésistibles. Un spectacle à découvrir en famille !

DANS LE CADRE DU OFF

THÉÂTRO 04

LE RENDEZ-VOUS DU THÉÂTRE AMATEUR !

Les 12 et 13 décembre - Centre Culturel René Char
Tarif 8 €, réduit 6 €

► JEUDI 12 DÉCEMBRE

● 14h15 | 1h - LE VILAIN MIRE #création#

Fantaisie théâtrale librement inspirée d'un fabliau éponyme qui a lui-même inspiré librement un certain Molière, quand il rédigea son Médecin malgré lui.

Ce Vilain mire, joué à trois personnes, permet un voyage imaginaire depuis une France médiévale jusqu'à une Angleterre fantasque

Compagnie Rires Souries

● 20h30 | 1h30 - QUEL TEMPS FAIT-IL DEHORS ?

Univers carcéral matérialisé par une cellule de prison pour tout décor. Quatre femmes à l'intérieur purgent leur peine, chacune avec un lourd passé. Pourtant, la vie continue, souvent avec humour. Car sans un peu d'humour, que devenons-nous ?

Compagnie Pogne en poche

► VENDREDI 13 DÉCEMBRE

● 18h | 1h - FEMMES

Création à partir d'un travail de clown, un travail de texte et d'improvisation. Femme fêlée, femme feu, femme oubliée, femme rebelle. Quatre paroles de femmes, où l'humour grinçant côtoie le décembre grave et le léger. La parole se libère...

Compagnie Coeurs accords

● 20h30 | 1h15 - FAUSSE NOTE

de Didier Caron

Laissez-vous porter par le cours de cette histoire, qui commence en comédie légère et finit en révélation d'un passé inoubliable encore aujourd'hui. C'est une sorte de devoir de mémoire dont l'actualité brûlante porte des séquelles toujours vives. Le théâtre amateur au service de l'interpellation collective des consciences.

Compagnie Nouvel acte



PERSONNAGES EXTRAORDINAIRES DANS L'ŒUVRE DE JEAN GIONO [Théâtre]

Samedi 11 janvier - 17h
Centre Culturel René Char
Entrée libre

Les comédiens amateurs de l'association Handi Cap Evasion 04 présentent quelques-uns des personnages extraordinaires qui peuplent l'œuvre de l'écrivain Jean Giono.



OTILIE [B] [Chanson]

Vendredi 31 janvier - 20h30 - Centre Culturel René Char
Tarif de 18 € à 6 €

COEUR♥

OTILIE [B], en duo avec le violoncelliste Olivier Koundouno, continue son exploration sonore, un pied dans les traditions, l'autre dans la modernité.

Un concert intime où l'espace scénique devient propice à la rencontre, où fusionnent, autant pour les musiciens que pour le spectateur, des sensations acoustiques et électroniques. Un concert qui vous touchera en plein cœur !

NOËL APPROCHE !
Pensez à vos cadeaux



**Et si vous offriez une place
de spectacle à vos proches ?
Vous ne savez pas lequel choisir ?
N'hésitez pas à vous rendre au centre culturel
René Char où l'équipe se fera un plaisir
de vous guider au mieux dans vos choix**



INFOS / BILLETTERIE
www.centre culturelrenehchar.fr
Tél. 04 92 30 87 10

29^E CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI DE FOND DES SAPEURS POMPIERS À LARCHE



Après une année olympique où le sport était à l'honneur les Sapeurs-Pompiers organisent dans notre beau département le 29^e championnat de France de Ski de fond le samedi 18 janvier 2025.

LARCHE / VALLÉES UBAYE



UN NOUVEAU DÉFI POUR LES SAPEURS-POMPIERS DU 04

Après les championnats de France de rugby (2016), de trekking (2019), de ski alpin (2023), et de cyclisme (2024), les sapeurs-pompiers des Alpes de Haute Provence, et particulièrement ceux de Barcelonnette et Haute Ubaye, poursuivent leur engagement pour le sport en relevant un nouveau défi.

Le 18 janvier 2025, sur le site nordique de Larche, ils accueilleront le 29^e championnat de France de ski de fond. Un moment fort qui promet de rassembler l'élite des compétiteurs venus de toute la France dans un cadre majestueux au cœur des Alpes.

Cette compétition s'annonce comme une journée sportive exceptionnelle, mais aussi comme une belle occasion de promouvoir le charme et l'authenticité de la vallée de l'Ubaye. Encerclée par les sommets enneigés, cette vallée préservée se transformera en un véritable écrin pour cette édition du championnat, permettant à tous, participants comme spectateurs, de découvrir ou redécouvrir ce territoire enchanteur.

Le travail minutieux des organisateurs mérite une reconnaissance particulière. Sous la houlette de Philippe, responsable de l'événement, et de Noël, chef de centre, une équipe de bénévoles et de sapeurs-pompiers se mobilise sans relâche pour offrir une journée où rigueur et convivialité se mêleront harmonieusement. L'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers des Alpes de Haute Provence (UDSP 04), pour qui c'est une première dans cette discipline, met tout en œuvre pour que ce rendez-vous sportif dépasse les attentes et marque durablement les esprits. Grâce à leur investissement, chaque détail est pensé pour que les athlètes puissent se concentrer pleinement sur leur performance dans des conditions optimales.

LE 29^E CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SKI DE FOND DES SAPEURS- POMPIERS SE TIENDRA LE 18 JANVIER DANS NOTRE DÉPARTEMENT !

Un tel événement ne serait possible sans la générosité et le soutien d'un large réseau de partenaires, de donateurs, des collectivités locales, des élus, des maires et des bénévoles. C'est une mobilisation collective qui témoigne de la solidarité et de la passion pour le sport qui anime la région.

Enfin, un immense merci est adressé aux compétiteurs, véritables acteurs de cette rencontre, ainsi qu'à leurs familles et accompagnateurs. Leur présence garantit que cette journée sera riche en émotions, en défis relevés et en moments de camaraderie.

Que chacun reparte non seulement avec le souvenir d'une compétition relevée, mais aussi avec celui d'une journée marquée par la convivialité et les valeurs de respect et d'entraide.

Le 18 janvier 2025, le site nordique de Larche sera donc le théâtre de performances sportives, d'échanges chaleureux et de partages, dans une ambiance de fête et d'amitiés retrouvées. Ce championnat de France de ski de fond s'annonce déjà comme une réussite, et un hommage vibrant à la beauté de notre département et à l'engagement sans faille de ses sapeurs-pompiers.

Soyez prêts à vivre un moment d'exception !



CHAMPIONNAT DE FRANCE
DE SKI NORDIQUE
Samedi 18 janvier 2025
Site Nordique de Larche (04)
Vallée de l'Ubaye



AGENDA DES EXPOS EN DECEMBRE/JANVIER

MANE	Musée Salagon	Exposition "L'olivier, notre arbre" >15/12/2024	Journée	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Musée Salagon	Exposition "Jouets retrouvés" >15/12/2024	Journée	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Musée Salagon	Expo "Traces au Prieuré de Salagon"	Journée	☎ 04 92 75 70 50
ST-ÉTIENNE-LES-O.	Square Elie Pallet	La Nécropole de l'Abadie > 31/03/2025	...	☎ 04 92 73 02 00
ST-ÉTIENNE-LES-O.	Rue du Longeon	La ronde des crèches > 10/01/2025	...	☎ 06 27 22 79 17
BANON	24 rue de la Fontaine	Expo permanente - Atelier Galerie Arnold Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
BANON	116 rue de l'Indus...	Exposition/Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
BANON	Librairie Le Bleuët	Exposition « Portraits d'exil » >01/01/2025	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
DIGNE-LES-BAINS	Archives dépt	En voiture s'il vous plaît ! >30/09/2025	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Musée Gassendi	Expo : « Lucioles... » > 24/02/2025	...	☎ 04 92 31 45 29
DIGNE-LES-BAINS	Musée Gassendi	Exposition : "Géologiques" > 31/08/2025	...	☎ 04 92 31 45 29
DIGNE-LES-BAINS	Archives Dép	Histoires du pont de La Baume > 24/12/2024	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	INSPE	Exposition : Télescopes > 20/12/2024	...	☎ 04 13 55 23 61
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Journée internationale de la montagne 11/12/24	...	☎ 04 92 36 70 70
MANOSQUE	Fondation Carzou	Expo permanente " L'Apocalypse "	10H-18H	☎ 04 92 87 40 49
MANOSQUE	Hôtel Raffin	"Jean Giono les Chemins de l'oeuvre"	...	☎ 04 92 70 54 54
MANOSQUE	Centre Carzou	Valvérane illustre ! > 31/12/2024	...	☎ ...
MANOSQUE	Centre Giono	"Dans la forêt" Benoit Manent > 25/04/2025	14H-18H	☎ 04 92 70 54 54
MANOSQUE	La Filature	Exp photos: Arnaud Marchais du 13 au 25/12/24	14H-18H	☎ 06 86 77 09 07
GRÉOUX-LES-BAINS	Le village	Gréoulx d'autrefois et d'aujourd'hui > 31/12	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Le village	Le petit monde de Pastel > 31/03/2025	...	☎ 04 92 70 48 20
QUINSON	Musée de Préhistoire	"Idoles néolithiques de Provence">15/12/2024	10H-18H	☎ 04 92 74 09 59
QUINSON	Musée de Préhistoire	Expo Temporaire " Sors de ta réserve" >15/12/	10H	☎ 04 92 74 09 59
ONGLES	Maison d'Histoire	Expo : Maison d'Histoire... > 31/12/2024	14H-18H	☎ 04 92 74 04 37
SISTERON	Espace d'Ornano	Exposition Pierre Gable > 04/01/2025	...	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	Galerie Domnine	36ème expo-vente de santons et crèches >24/12	...	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	L'Atelier	Sist'Arts - Expo collective de fin d'année >21/12	...	☎ 09 51 32 56 96
FORCALQUIER	Atelier La Voûte	Exposition : Patrick Ciuti	10H-18H30	☎ 06 62 61 89 27
FORCALQUIER	Chapelle St François	La ronde des crèches >02/02/2025	...	☎ 06 07 70 52 64
MOUSTIERS	Musée de la Faïence	Exposition "Les Blancs de Moustiers" >30/12/24	10H-18H	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	Gal. Ancien Presb.	Exposition-vente : Décembre à Moustiers	Journée	☎ 04 92 78 06 03
VACHÈRES	Lieu-dit La Croix	La ronde des crèches	9H-18H	☎ 04 92 75 62 15
CÉRESTE	Eglise Saint Michel	Crèche provençale du 15/12/2024 au 26/01/25	...	☎ ...
PIERRERUE	Chapelle	La ronde des crèches du 16/12/2024 au 24/01/25	...	☎ 04 92 75 16 61
ST-MICHEL-L'OBS	Eglise de Lincel	La ronde des crèches du 21/12/2024 au 5/01/25	14H-17H	☎ 07 86 20 03 33
REILLANNE	1 Pl de la Libération	La ronde des crèches du 26/12/2024 au 1/01/25	14H30-17H	☎ 04 92 76 45 37
STE-TULLE	Mairie	R'Eve d'art expose Phil Portugal du 1/12 au 15/12	Journée	☎ ...

LUNDI 2 DECEMBRE

BANON	Salle la Bugadière	La Chorale Ephémère > 07/12/2024	18H-20H	☎ 06 10 78 35 95
CHAMPTERCIER	Salle polyvalente	Foire aux santons - 41ème édition > 08/12/2024	13H30-18H	☎ 06 71 97 24 08
MONTLAUX	Salle culture et loisirs	Marché de Noël à Montlaux	18H-23H	☎ 06 41 48 22 17
CHAMPTERCIER	5, rue du Pountin	Noël Magique 2024 > 23/12/2024	15H-18H	☎ 06 88 40 67 38
PEYRUIS	Salle saint Donat	Entraîner sa mémoire	9H-11H	☎ 04 92 33 21 00
FORCALQUIER	Salle Bonne Fontaine	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90

MARDI 3 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05



Bleu Libellule

NOUVEAUTÉ À MANOSQUE



28,40€

Calendrier de l'Avent
Parisax
Edition Limitée



142,40€

Sèche-cheveu Penta
5-en-1 qui permet
d'obtenir 5 coiffures
grâce à ses embouts
interchangeables

352€



Lisseur-boucleur vapeur
professionnel SteamPod 4
Un coiffage sans limite adapté à
tous types de cheveux !



A découvrir en magasin

NYX Professional Makeup
Une marque de maquillage
professionnel accessible
pour tous !

DERNIÈRE PÉPITE DE GHD



355€

Styler GHD Chronos

Et aussi à retrouver en magasin

ghd
Lisseurs,
Sèche-cheveux,
Lisseur séchant,
Boucleurs...

MERCREDI 4 DECEMBRE

ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Centre Giono	Atelier "empreintes de feuilles"	14H30-16H30	☎ 04 92 70 54 54
VILLENEUVE	ZA La Tranche	Concours de contrée	18H30	☎ 07 70 93 52 80
SISTERON	Pauz'Colorée	Exploration multisensorielle petite enfance	9H15-11H15	☎ 06 51 89 08 27
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lectures de contes	17H	☎ 04 92 70 48 20
DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90

JEUDI 5 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	17H30-18H30	☎ 04 92 76 69 69
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Beyna - Danse	19H-20H15	☎ 04 92 64 27 34
PIERREVERT	Place de la Mairie	Marché nocturne producteurs	17H30-20H	☎ 04 92 72 86 87
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Plénitude étoilé	19H-20H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Titanic, la folle traversée	20H30-22H30	☎ 04 92 70 35 21
VILLENEUVE	Salle des Fêtes	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90

PRESTATIONS ENTREPRISES

VOS ÉVÈNEMENTS 4 ★ DANS UN CADRE ATYPIQUE

- ▶ Renforcez la cohésion de vos équipes
- ▶ Proposez un évènement inoubliable et insolite !

CENTRE **astro**
St-Michel-L'Observatoire

NOËL SOUS LES ÉTOILES

★ Spectacle tout public
Du 3 au 20 décembre



NOUVEAU
AU PLANÉTIARIUM !

PLÉNITUDE ÉTOILÉE

★ Un voyage initiatique
à travers les milliards
d'années de l'Univers



contact@centre-astro.fr
www.centre-astro.com ☎ 04 92 76 69 69
748 route du centre astro,
04870 Saint-Michel-l'Observatoire

VENDREDI 6 DECEMBRE

CHÂTEAU ARNOUX	Salle Des Fêtes	Décembre en Provence	Journée	☎ 06 13 39 53 04
PEYRUIS	Maison des associations	ATELIER YOGA SUR CHAISE	14H30-17H	☎ 07 75 73 41 77
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	17H30-18H30	☎ 04 92 76 69 69
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Plénitude étoilé	19H-20H	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Concert : Flavia Coelho	20H30	☎ 04 92 30 87 10
LA BRILLANNE	Mairie	Marché de Noël	15H-19H	☎ 04 92 78 63 18
L'ESCALE	MAC	Théâtre Le système Ribadier	20H	☎ 06 85 11 06 51
MOUSTIERS	Mouton Noir	Yack en concert	19H30	☎ 06 78 66 52 42
LA BRILLANNE	Salle Communale	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	17H - 22H	☎ ...

SAMEDI 7 DECEMBRE

MANOSQUE	La Capsule	Alexis HK et Benoît Dorémus « Inavouable » + Lola	21H	☎ 04 92 72 19 70
MANE	Salle Polyvalente	Soirée jeux	19H	☎ 04 92 75 00 13
SAINTE-TULLE	Médiathèque	Au fil des histoires	10H-11H30	☎ 04 92 78 39 38
GRÉOUX-LES-BAINS	Centre de Congrès	Festival du Jeu	Journée	☎ 06 18 85 17 72
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Histoires du 1er	10H30	☎ 04 92 70 48 20
NOYERS-S-JABRON	Le Bessan	Journées portes ouvertes de Noël > 8/12/2024	10H30-18H	☎ 07 87 58 77 35
ORAISON	Place du kiosque	La Foulée de Noël et Téléthon	8H30-13H30	☎ ...
CÉRESTE	Place G de Gaulle	Marché de Noël	10H-22H	☎ 04 92 79 00 15
STE TULLE	Maison pour tous	Cours de dessin Portrait à partir de 8 ans	10H-22H	☎ 06 34 26 83 92
VALENSOLE	Salle de cinéma	Rencontres poétiques de Valensole	17H30	☎ 06 86 47 13 12
MANOSQUE	32 rue du Soubeyran	Soirée d'ouverture : atelier de teinture végétale	17H-22H	☎ 06 44 71 60 29
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	14H30-15H30	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lectures de contes	17H	☎ 04 92 70 48 20
CHÂTEAU-ARNOUX	Espace Notre Dame	Spectacle "Prends garde à toi" et Battle ElanC'	16H	☎ 06 89 60 03 73
CHÂTEAU ARNOUX	Mairie	Miel, fleurs et abeilles.. Une très longue histoire	14H30-15H30	☎ 06 13 39 53 04
PUIMOISSON	Place Ste Eloi	Marché de Noël - Creche aux 1000 Santons	9H30 - 18H	☎ ...

PUIMOISSON

Marché de Noël

SAMEDI 7 DECEMBRE

PLACE ST ÉLOI

9H30 - 18H

Ho ho ho!

Ouverture de la crèche aux mille santons

14h - 17h Photo avec le père Noël

17h30 Illuminations des rues

40 EXPOSANTS



SAMEDI 7 DECEMBRE (suite)

MANOSQUE	EG. ND Romigier	Crèche traditionnelles > 7 janvier	15H - 18H30	☎ ...
MANOSQUE	EG. ND Romigier	Inaugurationn Crèche, expo Table 13 desserts..	11H30	☎ ...
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	10H - 19H	☎ ...
MANOSQUE	Ctre Ville	Festivités Noël, Manège, village enchanté...	...	☎ ...
MANOSQUE	EG. ND Romigier	Concert Duo baroque/ Flamenco	17H	☎ ...
MANOSQUE	Ctre Ville	Parade de Noël & Spectacle de feu	Dès 18H	☎ ...
MANOSQUE	MJC	Repair Café Manosque - Spécial Jouets Cassés	14H-17H	☎ ...
MALIJAI	Centre du village	30ème Marché paysan et artisanal de Noël	...	☎ 04 92 34 61 12
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	A la découverte du Système Solaire	16H-17H	☎ 04 92 76 69 69
ESPAR. DE VERDON	Corniche des Aires	Noël à Esparron de Verdon : marché, feu artifice...	11H - 19H30	☎ 06 64 46 09 09
RIEZ	Salle Multi. activités	Concert : Francis et Alain	19H	☎ ...
RIEZ	Salle Multi. activités	Concert : Laurent & Co	19H45	☎ ...
RIEZ	Salle Multi. activités	Concert : Caminando	20H30	☎ ...
RIEZ	Salle Multi. activités	Concert : Katépi	21H15	☎ ...
RIEZ	Salle Multi. activités	Concert : Laundromat	22H	☎ ...

MANOSQUE 2024

Rallye VTT De Noël

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

RAVITAILLEMENT DE NOËL

DÉPART / ARRIVÉE - PARC DE LA ROCHETTE

2 Parcours + 1 Parcours Famille

DÉPART DE 8h À 10h30

RÉSERVEZ VOS PLACES EN LIGNE EN FLASHANT LE QR CODE

Logos: Manosque, Voix, DLY AGGLO, BACHELAS, Destination HAUTE-PROVENCE DURANCE LIBERON VERDON, Parc naturel régional du Luberon, e evenzie

DIMANCHE 8 DECEMBRE

MALIJAI	Centre du village	30ème Marché paysan et artisanal de Noël	...	☎ 04 92 34 61 12
GRÉOUX-LES-BAINS	Centre de Congrès	Festival du Jeu	Journée	☎ 06 18 85 17 72
MANE	Salle Polyvalente	Après-midi jeux (Tous les samedis et dimanches)	14H	☎ 04 92 75 00 13
L'ESCALE	Salle des fêtes	Brocante Vide Greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15
PEYRUIS	Le Bartèu	Goûter de Noël	15H	☎ 06 95 08 68 33
BANON	Gymnase	Grd Concert avec l'Orchestre national d'Avignon	17H-19H	☎ 06 10 78 35 95
VILLENEUVE	Places du village	Marché de Noël	Journée	☎ 06 70 12 86 24
LES MÉES	Salle des fêtes	Marché de Noël	Journée	☎ 04 92 34 03 41
MANOSQUE	Parking de la Rochette	Rallye VTT de Noël 2024	7H-12H	☎ 04 92 72 16 00
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	10H - 19H	☎ ...

botanic

OUVERT LE DIMANCHE

Votre jardinerie naturelle



ESPACE ALIMENTAIRE

Fruits & légumes, produits frais, épicerie fine...

ESPACE BIEN-ÊTRE/NATUROPATHIE

Robin jardins botanic® à MANOSQUE
Tél. : 04 92 700 000

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
Le samedi en continu de 9h à 19h

Route de Volx - Rond-point magasin Leclerc

Ouvert le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30

MARDI 10 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16
MANOSQUE	6 rue de la Brasserie	Apéro-contes	18H-20H	☎ 07 68 57 56 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, mûsette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
MANOSQUE	L'Occitane	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90

MERCREDI 11 DECEMBRE

ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
VILLENEUVE	ZA La Tranche	Concours de contrée	18H30	☎ 07 70 93 52 80
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lectures de contes	17H	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	6 rue de la Brasserie	Contes en famille	14H30-16H30	☎ 07 68 57 56 11
LA ROBINE S GAL...	Salle des fêtes	Festival "Lire les montagnes"	17H-21H	☎ ...
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Les 7 gueules du dragon	16H-16H45	☎ 04 92 70 35 21
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Tadam - Théâtre	19H-20H10	☎ 04 92 64 27 34
REILLANNE	Salle des Associations	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Conservatoire	Spectacle des petites classes de danse	11H	☎ ...

JEUDI 12 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
DIGNE LES BAINS	Centre René Char	Théâtre : Quel temps il fait dehors	20H30-22H	☎ 06 12 97 50 89
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	17H30-18H30	☎ 04 92 76 69 69
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Plénitude étoilé	19H-20H	☎ 04 92 76 69 69

MANOSQUE
6 > 29 DÉC
PLACE DU TERREAU

MARCHÉ DE NOËL

Manosque HAUTE-PROVENCE
VILLI-MANOSQUE.FR

JEUDI 12 DECEMBRE (suite)

MANOSQUE	Petite salle Jean le Bleu	Compagnie Montanaro	19H	☎ 04 92 72 19 70
SISTERON	Centre ville	Noël à Sisteron : Marché de Noël > 15/12/2024	Journée	☎ 07 87 16 34 68
DIGNE LES BAINS	Centre René Char	Théâtre : Le vilain Mire	14H15	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Conservatoire	Concert « Le Noël des petites cordes »	18h	☎ ...

VENDREDI 13 DECEMBRE

DAUPHIN	Lou Capèu	Wealthy Garlic (musiques d'Irlande joyeuses)	19H-21H	☎ ...
PEYRUIS	Maison des associations	Café Causette	14H30-18H	☎ 07 75 73 41 77
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	17H30-18H30	☎ 04 92 76 69 69
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astronomie	Plénitude étoilé	19H-20H	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Club des lecteurs : des livres à offrir	17H	☎ 04 92 70 48 20
BANON	Salle de la Bugadière	Concours de contrée	20H30	☎ 06 29 84 81 14

**L'ÉLÉGANCE
SUR MESURE**

DU 1^{ER} DÉCEMBRE 2024
AU 31 JANVIER 2025

**VENEZ
DÉCOUVRIR
NOS NOUVEAUTÉS
2025 !**

noblessa
cuisines

327 AVENUE FRÉDÉRIC MISTRAL

MANOSQUE

Tél. 04 92 75 84 11
manosque@noblessa.fr

VENDREDI 13 DECEMBRE (SUITE)

DIGNE LES BAINS	Centre René Char	Théâtre : Femmes	18H00	☎ 04 92 30 87 10
DIGNE LES BAINS	Centre René Char	Théâtre : Fausse Note	20H30	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	17H - 22H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	L'Oustaù de Greù	Dégustation : Des Copains et des Vins !	19H15-20H	☎ 04 92 78 09 68
VALENSOLE	Salle Tardieu	Rencontres culturelles de Valensole	18H30-20H	☎ 04 92 71 19 41
MANOSQUE	Hôtel Campanile	Estimation gratuite bijoux, tableaux etc... sur RDV	9H - 13H	☎ 06 69 03 09 24
TERRITOIRE	...	Estim gratuite bijoux, tableaux... à domicile sur RDV	14H - 18H	☎ 06 69 03 09 24

SAMEDI 14 DECEMBRE

MANOSQUE	Médiathèque d'Herbès	Club Manga	15H-16H30	☎ 04 92 74 10 54
SISTERON	Cathédrale	Concert de Noël des Nuits de la Citadelle	18H	☎ 04 92 61 06 00
MANOSQUE	La Capsule	Davodka + La Marmite	21H	☎ 04 92 72 19 70
Oraison	Places de la ville	Marché de Noël > 15/12/2024	Journée	☎ 07 70 86 01 42
LURS	L'osons jazz club	Pierrick Pedron Quartet	21H	☎ 04 92 74 37 01
BANON	Place Saint Just	Rencontre avec l'historienne Annette Becker	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
SAINTE-TULLE	Mairie	Conférence : L'histoire du ver à soi...	15H	☎ 04 92 72 59 49
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	14H30-15H30	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lectures de contes	17H	☎ 04 92 70 48 20
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	A la découverte du Système Solaire	16H-17H	☎ 04 92 76 69 69
ENTREVENNES	Galerie du Portail	Ensemble Entrevoix	19H	☎ 07 87 39 30 61
CHÂTEAU-ARNOUX	Place de la résistance	Brocante de Noël	Journée	☎ 06 68 64 03 15

VILLA CASTELLANE

HÔTEL | SPA | RESTAURANT



Le Pavillon



SPA by Nuxe



Le Marquis

Découvrez nos offres de Noël :

Le 2ème accès* spa à -50% soit 37.50€ pour 2 personnes.

Un **cocktail de bienvenue offert** au restaurant Le Pavillon sur présentation du magazine.

SAMEDI 14 DECEMBRE (suite)

ORAISON	Centre ville	Parade de Noël + feu artificiel	17H30	☎ 04 92 78 60 80
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	10H - 19H	☎ ...
MANOSQUE	Eg. ND Romigier	Concert Bless It	17H	☎ ...
MANOSQUE	Esplan. Poste	Feu d'artifice de Noël + Spec. danse	18H30	☎ ...
MANOSQUE	Ctre Ville	Déambulations de trombones sur Marché de Noël	11H	☎ ...
MANOSQUE	Cabinet Anseble	Portes ouvertes : conseils aux entreprises	9H - 12h	☎ 04 92 70 95 00

DIMANCHE 15 DECEMBRE

VALENSOLE	Avenue Second	Marché de Noël Valensole	9H-17H	☎ 07 66 14 13 67
PIERREVERT	Salle Polyvalente	Grand loto Les amis de Palaia	14H30-18H	☎ 06 50 34 07 98
MALIJAI	Salle Bergeroux	Loto	...	☎ 06 67 44 22 74
BANON	Place de la république	Marché de Noël	Journée	☎ 06 29 84 81 14
MANE	Salagon	Noël à Salagon	14H-18H	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Cinéma CGR	Saison Ciné Manga-Club	11H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Complexe aquatique	Stage de Danse Orientale > 24/12/2024	15H-16H30	☎ 04 92 31 51 80
FORCALQUIER	Esp. Cult. B. Fontaine	Concert de Noël de l'Echo Forcalquiéren	15H-16H30	☎ 06 98 84 32 32
ORAISON	Places de la ville	Marché de Noël	Journée	☎ 07 70 86 01 42
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	10H - 19H	☎ ...
MANOSQUE	Egl. ND Romigier	Présentation des Traditions de Noël	16H30	☎ ...

SÉRÉNITY

BY AURÉLIE

L' institut de beauté qui prend soin
des femmes enceintes, des enfants et des bébés...



Gamme de produits Bio, Vegan et 100 % Français

- Soins visage, corps, massage femmes enceintes
- Soins visage, corps, massage enfants
- Bain enveloppé, hydrothérapie, massage bébé
- Maquillage permanent, dermopigmentation
- Head Spa



Bons
et coffrets cadeaux...



Ave. J. Cugnot - 04100 Manosque | 1^{er} étage avec ascenseur | Tél. 07 63 93 64 26
Lundi et mercredi : 9h - 18h | Vendredi et samedi : 9h - 19h | Dimanche matin : 9h - 13h
Rendez-vous par téléphone ou sur planity.fr

serenitybyaurelie serenity_by_aurelie

LUNDI 16 DECEMBRE

PEYRUIS	Salle saint Donat	Entraîner sa mémoire	9H-11H	☎ 04 92 33 21 00
CHATEAU ARNOUX	Espace José Escanez	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90

MARDI 17 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16
VILLENEUVE	ZA La Tranche	Concours de contrée	18H30	☎ 07 70 93 52 80
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	En attendant Les Escapades #1 - Musique	19H-21H30	☎ 04 92 64 27 34
MANOSQUE	Médiathèque	Littérature Italienne	18H-19H30	☎ 04 92 74 10 54
MANOSQUE	Centre Giono	Rencontre avec Marie Boulier	18H30-20H	☎ 04 92 70 54 54
SISTERON	Usine SANOFI	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Conservatoire	Ensemble de Musiques Tarditionnelles	19H	☎ ...
FORCALQUIER	Salle P. Michel	Soirée témoignages : «Soirée Voyageurs à vélo»	18h -21h	☎ ...

MERCREDI 18 DECEMBRE

ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lectures de contes	17H	☎ 04 92 70 48 20
VOLONNE	Bibliothèque du Château	Animation "confection de décoration de Noël"	Journée	☎ 04 92 37 27 13
DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Atelier Famille : Pop-up	14H-16H	☎ 04 92 30 87 17
VILLENEUVE	ZA La Tranche	Concours de contrée	18H30	☎ 07 70 93 52 80



MILOME

Canapés, meubles, déco, luminaires,
tables, chaises, ...

Confiez-nous votre intérieur !

Ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 19h
261 avenue Frédéric Mistral, 04100 Manosque
06 22 86 16 57 | manosque@milome.fr



MERCREDI 18 DECEMBRE (suite)

VILLENEUVE	ZA La Tranche	Concours de contrée	18H30	☎ 07 70 93 52 80
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Grand concert solidaire	19H-20H15	☎ 04 92 70 35 21
FORCALQUIER	Médiathèque	Heure du conte spéciale Noël	10H30-11H30	☎ 04 92 75 72 41
SISTERON	Salle des Combes	Spectacle de Noël	...	☎ 07 87 59 61 40
VALENSOLE	Salle polyvalente	Collecte de sang sur réservation	8H30-12H30	☎ 04 91 18 87 90

JEUDI 19 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	BB lecteurs	9H30	☎ 04 92 70 48 20
SISTERON	Cathédrale	Concert Chico & The Gypsies	20H	☎ 04 92 61 36 50
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Conférence : Une histoire des juifs au Moyen Âge	18H	☎ 04 92 36 75 00
ORAISON	Salle de l'Eden	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90



CAVE PETRA VIRIDIS

PIERREVERT

- * CRÉMEUX AUX SAVEURS DE NOËL
- * PÂTES DE FRUIT AU VIN CHAUD
- * CHOCOLAT AU CONFIT DE VIN À L'ORANGE
- * DÉGUSTATION / VIN MOELLEUX
- * PRODUITS 100% LOCAUX
- * COFFRETS CADEAUX / COFFRETS D'ENTREPRISES



IDÉE
CADEAU

COMPOSEZ VOTRE
COFFRET CADEAU SUR MESURE !



CAVE PETRA VIRIDIS

1, Avenue Auguste Bastide - 04860 Pierrevert
Tél. 04 92 72 19 06 • commercial@cave-pierrevert.com
vente-directe@cave-pierrevert.com • www.petra-viridis.com
Facebook • Cave Petra Viridis

POINTS DE VENTE

PIERREVERT - Tél. 04 92 72 19 06
QUINSON - Tél. 04 92 74 40 44

Demandez la carte
de fidélité !
Bénéficiez de
nombreux avantages

VENDREDI 20 DECEMBRE

PEYRUIS	Maison des associations	Goûter de Noël de L'AFDC	14H30-18H	☎ 07 75 73 41 77
MANOSQUE	La Filature	Louise Bourriffé	21H-22H30	☎ 06 86 77 09 07
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Noël sous les étoiles	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
MARCOUX	Salle Saint-Michel	Conférence : Noël dans les Basses-Alpes	18H	☎ 04 92 36 75 00
FORCALQUIER	Place du Bourguet	La patinoire Du 20 au 30/12/2024	...	☎ 04 92 70 95 79
FORCALQUIER	Centre-ville	Marché de Noël Du 20 au 22/12/2024	...	☎ 04 92 70 95 79
VILLEMUS	Église St Étienne	Crèche traditionnelle de Noël >05/01/2025	...	☎ 06 50 24 98 33
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	17H - 22H	☎ ...
MANOSQUE	Conservatoire	Auditions d'accordéon	19H	☎ ...

SAMEDI 21 DECEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lectures de contes	17H	☎ 04 92 70 48 20
PEYRUIS	Salle des fêtes	Concert du groupe " Terre habitée " - Gospel	20H30	☎ 06 61 17 94 03
BANON	Librairie Le Bleuët	Lectures pour l'exposition "Portraits d'exil"	17H-19H	☎ 04 92 73 40 76
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Spectacle des Preskopoints "Tous à l'Ouest"	15H-21H	☎ ...
SAINT-MARTIN-DE-B	Rues du village	Pastorale de Noël	17H15-20H	☎ 07 68 56 91 46
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	10H - 19H	☎ ...
MANOSQUE	Egl. ND Romigier	Concert : I Campagnoli	17H	☎ ...
MANOSQUE	Porte Saunerie	Mapping de Noël (toutes les 20min.)	18H - 21h	☎ ...

DIMANCHE 22 DECEMBRE

CÉRESTE	Places du village	Brocante et vide greniers	...	☎ 04 92 76 66 55
MANOSQUE	Place Terreau	Marché de Noël	10H - 19H	☎ ...

Nouveau Service

UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
 Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.

LUNDI 23 DECEMBRE

DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
------------------------	--------	----------------------------------	----------	------------------

MARDI 24 DECEMBRE

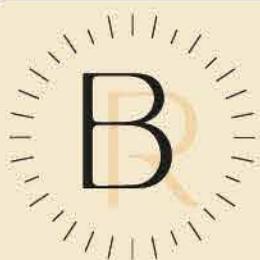
VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
VOLONNE	Place de la Mairie	Descente aux flambeaux	17H	☎ 06 13 31 58 61

JEUDI 26 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
DAUPHIN	Eglise	Concert de Noël	17H-18H30	☎ 07 69 58 79 06
BANON	Place Saint Just	Histoires de fêtes pour les enfants au Bleuet	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85

VENDREDI 27 DECEMBRE

ENTREPIERRES	1 place des rencontres	Soirée jeux	18H-21H	☎ 06 19 14 32 97
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90



Beaux Regard

— OPTICIEN LUNETIER —

Hommes - Femmes - Enfants



Conseils - Montures - Solaires - Lentilles - Accessoires

5 rue Arthur Robert - 04100 Manosque | Tél. 04 92 74 61 54 | optique@beauxregardsmanosque.fr
Mardi, jeudi et vendredi : 9h -12h et 14h - 19h - Samedi et mercredi 9h - 18h Non-Stop

MARDI 31 DECEMBRE

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Jour de l'An Valensole	20H-04H	☎ 07 66 14 13 67
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16
GRÉOUX-LES-BAINS	Maison Paroissiale	Thés dansants, musette et toutes danses	14H30-18H30	☎ 06 77 16 54 05
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Nuitée dansante de la Saint Sylvestre	22H-5H	☎ 04 92 61 36 50
NIOZELLES	Salle des fêtes	Soirée diner du réveillon à Niozelles	19H	☎ 06 15 80 86 69
MANOSQUE	La Filature	Soirée réveillon du nouvel an à la Filature	20H-02H	☎ 06 86 77 09 07
PEYRUIS	Salle des fêtes	Réveillon AFDC «chic et choc» . Animé par DJ Event	22H-3H	☎ 07 75 73 41 77
ORAISON	Salle Eden	Réveillon «Cabaret Parisien et Brésilien»	20H	☎ 07 70 86 01 42
GRÉOUX-LES-BAINS	Bistrot du Casino	Réveillondu Nouvel An. Sur résa.	20H	☎ 04 92 78 14 52

JEUDI 2 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
BANON	Place Saint Just	Histoires de fêtes pour les enfants au Bleuët	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85

VENDREDI 3 JANVIER

PEYRUIS	Maison des associations	Hypnothérapie pour la maladie chronique	14H30-18H	☎ 07 75 73 41 77
GRÉOUX-LES-BAINS	Bistrot du Casino	Soirée karaoké	Dès 19H	☎ 04 92 78 14 52

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74

33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous
OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK 



SAMEDI 4 JANVIER

MANE	Salle Polyvalente	Après-midi jeux (Tous les samedis et dimanches)	14H	☎ 04 92 75 00 13
-------------	-------------------	--	-----	------------------

LUNDI 6 JANVIER

PEYRUIS	Salle saint Donat	Entrainer sa mémoire	9H-11H	☎ 04 92 33 21 00
----------------	-------------------	----------------------	--------	------------------

MARDI 7 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16

MERCREDI 8 JANVIER

DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
------------------------	--------	----------------------------------	----------	------------------

JEUDI 9 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Annonciation + Torpeur + Noces - Danse	19H-20H50	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Spectacle : Michaël Gregorio	20H30	☎ 04 92 30 87 10
MALIJAI	Impasse des Bugadières	Collecte de sang sur réservation	15H-19H	☎ 04 91 18 87 90

VENDREDI 10 JANVIER

VALENSOLE	Salle Tardieu	Rencontres culturelles de Valensole	18H30-20H	☎ 04 92 71 19 41
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Annonciation + Torpeur + Noces - Danse	20H30-22H20	☎ 04 92 64 27 34
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Une vie de pianiste	20H30-21H40	☎ 04 92 70 35 21
MANOSQUE	Hôtel Campanile	Estimation gratuite bijoux, tableaux etc... sur RDV	9H - 13H	☎ 06 69 03 09 24
TERRITOIRE	...	Estim gratuite bijoux, tableaux... à domicile sur RDV	14H - 18H	☎ 06 69 03 09 24

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE**

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question GRATUITE !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-DEC**
à l'adresse : contact@mouv-in.com

SAMEDI 11 JANVIER

MANOSQUE	MJC	Repair Café	14H-17H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Centre René Char	Théâtre : Les persos. extraord. dans oeuvre de Giono	17H	☎ 04 92 30 87 10

DIMANCHE 12 JANVIER

FORCALQUIER	Théâtre La Rirette	Quel temps il fait dehors	17H-18H40	☎ 06 95 80 66 29
MANOSQUE	Cinéma CGR	Saison Ciné Manga-Club	11H	☎ ...

LUNDI 13 JANVIER

PEYRUIS	Salle saint Donat	Entraîner sa mémoire	9H-11H	☎ 04 92 33 21 00
FORCALQUIER	Salle Bonne Fontaine	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90

MARDI 14 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	En attendant Les Escapades #2 - Musique	19H-21H30	☎ 04 92 64 27 34

MERCREDI 15 JANVIER

CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	1983 - Théâtre	20H30-23H05	☎ 04 92 64 27 34
SELONNET	Station de Chabanon	Championnat de ski UNGSLOS > 18/01/2025	...	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Théâtre musical : Nuit sans lune	15H	☎ 04 92 30 87 10

JEUDI 16 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
-------------	--------------------	---------------------------	-----------	------------------

VENDREDI 24 JANVIER

PEYRUIS	Maison des associations	Atelier pédagogie perceptive	14H30-18H	☎ 07 75 73 41 77
BANON	Salle de la Bugadière	Concours de contrée	20H30	☎ 06 29 84 81 14
PEYRUIS	Rue du Grand Cabaret	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90

SAMEDI 25 JANVIER

MANOSQUE	Cabinet Anseble	Portes ouvertes : conseils aux entreprises	9H - 12H	☎ 04 92 70 95 00
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Cirque : Salto	17H	☎ 04 92 30 87 10

DIMANCHE 26 JANVIER

CHAUDON-NOR...	Col de Corobin	93e Rallye Monte Carlo	18H05	☎ 07 93 15 26 00
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Cirque : Salto	17H	☎ 04 92 30 87 10

LUNDI 27 JANVIER

PEYRUIS	Salle saint Donat	Entraîner sa mémoire	9H-11H	☎ 04 92 33 21 00
----------------	-------------------	----------------------	--------	------------------

MARDI 28 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
NIOZELLES	Salle communale	Qi Gong ou gymnastique préventive de santé	...	☎ 06 56 81 53 16

MERCREDI 29 JANVIER

CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Ombres portées - Cirque théâtre	20H30-21H40	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE LES BAINS	Mairie	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90

JEUDI 30 JANVIER

VOLX	Espace Simone Weil	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
-------------	--------------------	---------------------------	-----------	------------------

VENDREDI 31 JANVIER

DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Concert : Otilie B	20H30	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Théâtre Jean-le-Bleu	Formica	20H30-21H45	☎ 04 92 70 35 21
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
SISTERON	Rue des Combes	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90

SAMEDI 1 FEVRIER

MANOSQUE	MJC	Repair Café	14H-17H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Complexe Aquatique	Stage de Danse Tzigane	15h-16h30	☎ 04 92 31 51 80

DIMANCHE 2 FEVRIER

MANOSQUE	Cinéma CGR	Saison Ciné Manga-Club	11H	☎ ...
-----------------	------------	------------------------	-----	-------

INSCRIVEZ-VOUS !

NEWS LETTER

MOUV'IN



Recevez par mail 5 jours avant sa sortie papier
le magazine MOUV'IN en version numérique !

Rendez-vous sur
www.mouv-in.com

Suivez le magazine sur Magazine Mouv'in

Mensuellement indispensable



Commerces
Agenda des sorties
Associations
Expos
Spectacles...

PLUS DE
40000
LECTEURS PAR MOIS
Tous médias confondus
mouv-in.com, www.mouv-in.com

100%*
DE PRISE EN MAIN

MANOSQUE HANDBALL : UN TRÈS BON DÉBUT DE SAISON 2024-2025

Et oui, déjà décembre et les fêtes de Noël qui approchent à grands pas. C'est l'occasion de faire un point sur les bons résultats de l'EP Manosque Handball depuis la reprise de septembre.



MANOSQUE

UNE SAISON SPORTIVE BIEN ENGAGÉE

Sportivement, la saison a très bien commencé, ce qui est de très bon augure pour la suite des compétitions. **6 équipes sont engagées** dans les divers championnats départementaux, interdépartementaux et régionaux. Dans le détail, à mi-novembre voici les résultats :

► **Séniors garçons, Honneur Territorial Régional.** Après avoir caracolé en tête de ce championnat régional, l'équipe est 3^e sur 12, à seulement 1 point derrière les deux premiers ex-aequo. Par ailleurs, **le premier tour de la coupe de France a été passé avec succès** grâce à une victoire face à Gap.

► **Séniors filles, 1^{ère} division départementale Comité 13.** L'équipe, composée en bonne partie de très jeunes joueuses (U17 surclassées) a aussi fait une très bonne entame de championnat, **se classant 4^e sur 12.** Elles aussi, **ont passé avec succès le premier tour de la coupe de France** suite à leur victoire face à Trets.

► **U17 Garçons, Championnat Interdépartemental 84-04.** Cette équipe de jeunes motivés se trouve en milieu de tableau (3^e sur 6). Elle est **en forte progression** et nous comptons sur eux pour la suite.

► **U15 Garçons, Excellence Territoriale Régionale.** A ce niveau de compétition, confrontés à de « grosses » équipes, les jeunes ne méritent pas. Classés 5^e sur 6, ils ont ramené récemment une belle victoire en déplacement à Carpentras.

► **U13A Garçons, Excellence Territoriale Régionale.** Là aussi, les jeunes, actuellement classés 5^e sur 6, sont opposés à de « grosses » équipes de la région. Ce qui est finalement formateur et les conduira, n'en doutons pas, à progresser rapidement.



Equipe U13 saison 2024-2025

► **U13B Mixte, championnat 04 :** Les jeunes joueurs et joueuses sont en milieu de tableau (3^e sur 5) avec **2 belles victoires** à la clé qui laissent largement penser que la situation va progresser favorablement.

► **Les plus jeunes, U11, U9, baby-hand** jouent des matchs de façon plus occasionnelle pour commencer à goûter au plaisir de la compétition. Pour eux, **l'essentiel est de passer de bons moments et de découvrir les bienfaits et les valeurs du sport collectif.** Vu les retours des parents et les sourires des enfants, cet objectif est visiblement atteint.

UN DÉBUT DE SAISON PROMETTEUR, UNE FIN D'ANNÉE FESTIVE....

LES RENDEZ-VOUS DE DÉCEMBRE

Participation au Téléthon

Le week-end du 07 et 08 décembre le club participera au Téléthon en proposant à la vente des objets confectionnés artisanalement par les familles et les proches des adhérents du club. **Les bénéfices de la buvette seront aussi intégralement versés au profit du Téléthon.** Alors n'hésitez pas, profitez pour faire une bonne action tout en venant encourager les équipes. **Matchs des U13 et U15 le samedi 07 à 13h et 15h. Matchs des séniors filles et séniors garçons le dimanche 08 à 14h et 16h.**



Equipe U17 saison 2024-2025

Fête du club

La fête de Noël du club sera organisée le samedi 14 décembre de 14h à 16h30. Une fête ciblée essentiellement vers les plus jeunes, mais pas que : on notera en particulier l'organisation d'un **tournoi familial parents-enfants** et le tirage au sort de la **grande tombola de Noël dotée de très beaux lots.** Faites donc bon accueil aux licenciés du club qui vous proposeront des tickets de tombola !



Equipe U15 saison 2024-2025



MANOSQUE HANDBALL
www.manosquehandball.fr/
6304002@ffhandball.net
Tél. 06 35 02 68 39

Facebook : Manosque Handball
Instagram : @manosquehandball

L'EP MANOSQUE ATHLÉTISME EST EN PLEINE FORME !



MANOSQUE

OCTOBRE ROSE – 19 OCTOBRE

Pour le club, participer activement à la journée « Octobre Rose » s'est imposé comme une évidence. C'est donc tout naturellement que l'école d'athlétisme a répondu présente au Parc de la Rochette à Manosque pour cet événement solidaire. Bravo à tous les participants pour leur engagement et leur dynamisme !



Le club EP Manosque Athlétisme affiche une dynamique exceptionnelle avec une série de performances, d'événements marquants et de belles initiatives. Voici les temps forts de ces dernières semaines.



LA GUILLESTROISE - 20 OCTOBRE

Sacha Feuillassier, licencié au club, s'est illustré le 20 octobre dernier lors de la course de montagne La Guillestroise. Il a décroché une superbe 2^e place sur ce parcours de 2,3 km, bouclé en seulement 8 minutes. Une performance exceptionnelle qui augure de belles promesses pour le Cross de Manosque prévu le 3 novembre prochain.



COURSE À AIX-EN-PROVENCE - 20 OCTOBRE

Parallèlement à la course La Guillestroise le 20 octobre, Marc, entraîneur des Poussins, s'était engagé sur une belle épreuve à Aix-en-Provence. Son investissement est un bel exemple pour les jeunes du club, inspirant et motivant les athlètes en herbe !

Téléthon

TÉLÉTHON

Fin novembre, à l'occasion du Téléthon, Sébastien Monceaux s'est lancé un nouveau défi impressionnant ! Accompagné du groupe trail du club, il parcourra 160 km avec 5 500 m de dénivelé positif, reliant le barrage de Castillon à celui de Serre-Ponçon. Bravo à eux pour ce défi audacieux et, surtout, pour leur engagement en faveur du Téléthon. Nous reviendrons sur cette aventure dans la prochaine édition.



EPM ATHLÉTISME
 manosque.athletisme@gmail.com
 www.manosque.athle.com
 Suivez le club sur les réseaux
 facebook : EPM Athlétisme - Officiel

CROSS DES VANNADES 3 NOVEMBRE

Début novembre s'est tenu le tant attendu Cross des Vannades à Manosque. Plus de 350 participants, un record absolu, sont venus s'affronter sous un magnifique soleil, le tout dans une ambiance conviviale et festive.

Dès la première journée, les athlètes du club se sont distingués en montant sur le podium.

L'enthousiasme des jeunes, de la catégorie Éveil Athlétique jusqu'aux Minimes, mérite d'être particulièrement salué.

Bravo à eux pour leur énergie et leurs belles performances !



TRAIL DES COLLINES DE GIONO - 17 NOVEMBRE

Cette 10^e édition organisée par le club a rencontré une nouvelle fois un vif succès. Cette épreuve emblématique s'est déroulée dans des conditions plus que parfaites sous un beau soleil... Ce ne sont pas moins de 700 participants qui ont pris le départ de cette édition anniversaire, où 3 parcours étaient proposés : 7 km, 15 km et 24 km ainsi qu'un parcours enfant. Chacun et chacune a donc pu y trouver son bonheur.

Un buffet gourmand était proposé pour combler les petites faims et récompenser les athlètes de leurs efforts. Il ne faut pas non plus oublier les bénévoles qui étaient au rendez-vous et qui ont, comme à chaque fois, été exceptionnels.

Du côté des performances, félicitations à Ali Gharehghheibi et Yohan Riera, vainqueurs du 7 km. Dans les courses Poussins et Éveil Athlétique, les victoires de Nayla, Maxime, Line et Lenny méritent également d'être saluées.

SECTION JEUNES JUGES

L'EPM Athlétisme dispose d'une section de jeunes juges, avec une équipe motivée et compétente, notamment Colleen Touati qui est devenue juge régionale.

Le samedi 8 novembre, Andrea, Lou et Colleen ont officié avec brio.

Bravo à elles pour leur implication !



CROSS EMBRUN - 17 NOVEMBRE

C'est sous un soleil froid mais radieux, que les athlètes se sont illustrés avec des podiums dans presque toutes les catégories. Merci aux bénévoles, parents et coaches pour leur soutien, ainsi qu'à l'organisation pour cette belle journée

CHAMPIONNAT HIVERNAL À MANOSQUE

Le premier championnat hivernal a réuni les clubs de Sainte-Tulle, Digne et Gap.

Notons des résultats impressionnants pour les athlètes manosquins, notamment chez les Benjamins, avec des podiums dans presque toutes les disciplines.

Merci à tous les bénévoles, juges, parents et athlètes pour avoir contribué à cette réussite !



LA RECETTE SUCRÉE

BÛCHE DE NOËL AUX MARRONS ET CONFITURE DE FRAMBOISES BIO



PRÉPARATION

Préparation de la génoise

- Préchauffez votre four à 180°C
- Séparez les blancs des jaunes d'œufs. Dans un saladier, fouettez les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Montez les blancs en neige ferme avec une pincée de sel, puis incorporez-les délicatement aux jaunes.
- Ajoutez la farine en pluie, en mélangeant doucement pour conserver l'aération.
- Étalez la pâte sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et faites cuire 10 à 12 minutes, jusqu'à ce que la génoise soit légèrement dorée.
- Sortez du four et roulez la génoise sur elle-même dans un torchon humide pour former la bûche.

Préparation de la garniture

- Montez la crème liquide bien froide en chantilly. Incorporez délicatement la Crème de Marrons BIO Comtes de Provence et le mascarpone si vous souhaitez une texture plus ferme.
- Déroulez la génoise, puis étalez une couche généreuse de Confiture de Framboises BIO Comtes de Provence.
- Recouvrez ensuite de la crème à la marron.

Roulage de la bûche

- Roulez la génoise garnie en serrant bien. Enveloppez-la dans un film alimentaire et placez-la au frais pendant au moins 2 heures pour qu'elle prenne bien forme.

Préparation du glaçage et décoration

- Faites chauffer la crème liquide, puis ajoutez le chocolat blanc coupé en morceaux. Mélangez jusqu'à obtenir un glaçage lisse.
- Versez le glaçage sur la bûche bien froide, puis décorez avec des framboises fraîches et des marrons glacés.
- Saupoudrez légèrement de sucre glace pour la décoration, si désiré.

Servez la bûche de Noël bien fraîche et savourez ce dessert festif aux saveurs douces et acidulées.



INGRÉDIENTS

Pour la génoise

- 4 œufs
- 120 g de sucre
- 100 g de farine
- 1 pincée de sel

Pour la garniture

- 200 g de Crème de Marrons BIO Comtes de Provence
- 4 à 5 cuillères à soupe de Confiture de Framboises BIO Comtes de Provence
- 150 ml de crème liquide entière (bien froide)
- 2 cuillères à soupe de mascarpone (optionnel pour plus de tenue)

Pour le glaçage

- 200 g de chocolat blanc
- 100 ml de crème liquide entière
- Quelques framboises fraîches et marrons glacés pour la décoration



Boutique d'usine

11 Espace Saint-Pierre - 04310 Peyruis en Provence
Tél. 04 92 33 23 00 - comtesdeprovence@agronovae.com

www.comtes-de-provence.fr

Facebook : @comtesdeprovence

Boutique d'usine ouverte du lundi au vendredi de 9h à 17h



OFFRE BOUTIQUE D'USINE

-30% sur tous les produits de la boutique
toute l'année en créant votre compte fidélité
directement à la boutique d'usine !

ROULÉ DE TRUITE FUMÉE, ÉPINARDS ET BILLES DE CITRON CAVIAR

4 personnes

30 minutes



LES INGRÉDIENTS

- 200 g de **truite fumée** *, 150 g d'**épinards frais** *
- 100 g de **fromage frais aux herbes** *
- 1 cuillère à soupe de **jus de citron** *
- 1 cuillère à café de **zeste de citron** *
- 1 cuillère à café d'**aneth frais ciselé**
- 1 **citron caviar** *, **sel** * et poivre au goût,
- 2 crêpes à la **farine de blé** * ou de **petit épeautre** *
- 1 cuillère à café de **miel de pays** *
- 1 cuillère à soupe de **vinaigre balsamique blanc**

* produits Couleurs Paysannes



LA PRÉPARATION

Faites blanchir les **épinards** dans une casserole d'eau bouillante salée pendant 2 minutes. Égouttez et plongez-les dans un bol d'eau glacée. Essorez bien et hachez finement.

Dans un saladier, mélangez le **fromage** frais, le jus de citron, le zeste de citron, l'aneth, les épinards hachés, sel et poivre.

Étalez une **crêpe de blé** ou de **petit épeautre** et disposez une couche de truite fumée, puis étalez la préparation aux épinards par-dessus. Roulez délicatement la crêpe en serrant bien. Répétez avec la seconde crêpe.

Coupez le citron caviar en deux et récupérez les billes à la cuillère. Mélangez-les délicatement avec le vinaigre balsamique blanc et le miel pour une savoureuse touche sucrée et acidulée.

Coupez les roulés en tronçons de 3 cm et disposez joliment sur une assiette. Ajoutez quelques billes de **citron caviar** sur le dessus et également autour des roulés sur l'assiette.

Vous pouvez garnir l'assiette de quelques feuilles de **roquette**, un filet d'huile d'olive pour jouer sur les couleurs !



3 MAGASINS COULEURS PAYSANNES
près de chez vous

Route de Valensole - Les 4 Chemins

Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau

Venelles - 35 Avenue de la Grande Bégude

HOROSCOPE



BÉLIER

21/03 > 20/04

Après les festins de fin d'année, vous vous sentez lourd. Le sport, élément vital, vous manque et devient essentiel. Alors, vous chaussez vos baskets et entamez une course éperdue pour retrouver votre énergie.



TAUREAU

21/04 > 21/05

Décembre vous a fait réfléchir, et il est temps de sortir le grand jeu – non pas sur une table, mais dans le jeu de l'amour. Depuis quelque temps, votre solitude vous pèse sans être constructive. Alors, renversez la vapeur et osez aller à la rencontre de la foule, même si cela vous effraie.



GÉMEAUX

22/05 > 21/06

Un moment d'impatience s'installe, et tout ce qu'on vous dira risque de ne pas être entendu. Pourtant, il serait sage d'écouter et de comprendre, pour éviter les désagréments de la vie qui vous guettent. Décembre vous a ouvert les yeux, et désormais, plus jamais cela ne se reproduira.



CANCER

22/06 > 22/07

Pas toujours très franc, parfois même dissimulateur, vous n'allez pas toujours au bout des choses, et cela risque d'être un obstacle cette année. Les révélations de décembre devraient vous guider sur le droit chemin, celui de votre conscience. Prenez votre courage à deux mains et exprimez ce qui est devenu insupportable pour vous.



LION

23/07 > 23/08

Ouf, ouf, ouf... Malgré vos efforts, les résultats escomptés en fin d'année dernière ne sont pas au rendez-vous. Il vous faudra revoir vos priorités, car le bât blesse... mais où ? Là est la question. Et vous n'avez que quelques jours pour agir.



VERGE

24/08 > 22/09

La famille sera votre principale préoccupation, surtout après une année passée où, au lieu d'être rois, les enfants se sont sentis comme des serfs. Cette fois, de nouvelles activités seront organisées avec soin pour leur apporter du bonheur. Cependant, une personne risque de jouer les trouble-fêtes.



BALANCE

23/09 > 23/10

Restez centré sur vous-même ; les paroles et les palabres des autres ne vous empêcheront pas de vivre et de faire l'essentiel pour vous. Une chanson d'Obispo résonne à vos oreilles : 'Tu es mon millésime, ma meilleure année.



SCORPION

24/10 > 22/11

La période festive n'est pas encore terminée pour vous, et vous lancez de nombreuses invitations, ce qui perturbe votre entourage. Eux, en revanche, préféreraient retrouver un peu de tranquillité.



SAGITTAIRE

23/11 > 21/12

Et c'est reparti ! Les rendez-vous s'enchaînent, les contraintes atteignent leur paroxysme, et vous vous demandez combien de temps cela pourra durer. Avec les années, vous vous sentez de plus en plus fatigué.



CAPRICORNE

22/12 > 20/01

Essayez de vous ouvrir au monde et aux nouvelles technologies, car grâce à elles, vous deviendrez bientôt celui à qui l'on fait confiance et qui apporte une perspective pour l'avenir.»



VERSEAU

21/01 > 18/02

Même si la famille fait partie des petits soucis quotidiens, vous savez qu'elle est essentielle à votre évolution et qu'en son absence, vous n'auriez pas la verve qui vous anime. L'avenir est là, présent uniquement pour vous.



POISSONS

19/02 > 20/03

Tout a mal fini, et le début n'est pas des plus prometteurs. Vous haïssez le facteur, car les nouvelles données ne vont pas dans votre sens. Il est temps d'agir et de vous entourer de personnes compétentes. Courage.

Couleurs Paysannes



Nos terroirs, entre vos mains



Donnez du sens à vos fêtes

**COOPÉRATIVE DE PRODUCTEURS EN VENTE DIRECTE
VALENSÔLE - MANOSQUE - VENELLES**