

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

#198 • DÉCEMBRE 2025
JANVIER 2026
www.mouv-in.com

GRATUIT
Alpes de Haute-Provence

Joyeuses
FÊTES

NUMÉRO SPÉCIAL FÊTES

M
O
U
V
I
N



joël vilcoq
chocolatier
confiseur

62 Rue Grande
04100 Manosque

joël vilcoq

chocolatier
confiseur

La chocolaterie Joël Vilcoq vous propose pour les fêtes ses gourmandises artisanales : Chocolats, Confiseries, Bûches, Macarons, Glaces, Dragées, Fruits confits, Marrons glacés...



Club
des
Croqueurs
de
Chocolat

GUIDE
2026



62 rue Grande 04100 Manosque
<https://joel-vilcoq-chocolatier.fr>
Tél. 04 92 72 00 58

19/ANS

MAGAZINE MOUV'IN
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EURL AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE



édito

#198 • Décembre 2025 - Janvier 2026



L'année 2025 touche à son terme et avec elle arrive le dernier numéro de votre magazine préféré. Comme chaque année, un seul numéro couvre les mois de décembre et janvier. Nous nous retrouverons donc en février !

L'année 2026 marquera d'ailleurs un moment important : les 20 ans du magazine. Deux décennies durant lesquelles vous avez été fidèles au rendez-vous, mois après mois, pour découvrir les actualités de nos commerces, l'agenda des manifestations, les festivités locales et bien plus encore.

En attendant, ce numéro spécial fêtes vous invite à plonger pleinement dans la magie de Noël. C'est le moment idéal pour flâner sur les marchés de Noël, dénicher de jolies pépites à glisser au pied du sapin ou soutenir l'artisanat local. Les fêtes de fin d'année sont aussi l'occasion de préparer des repas gourmands, composés de produits locaux et de qualité, pour

partager des moments conviviaux en famille ou entre amis. Cette période est également propice à la décoration : illuminer sa maison, installer le sapin, créer une ambiance chaleureuse... de quoi faire briller les yeux des petits comme des grands. Et si votre décoration est déjà en place, vous trouverez certainement quelques petites idées pour l'embellir encore un peu plus !

L'agenda, lui aussi, est chargé : découvrez les nombreuses festivités organisées par les communes du département : parades, feux d'artifice, patinoires éphémères... chacun y trouvera de quoi patienter joyeusement jusqu'au jour J. Je vous souhaite à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en 2026 !



Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com   

Un commissaire-priseur en tournée en Provence

Expertisez vos bijoux et objets d'art *dans les Alpes du Sud*

Vous possédez peut-être un trésor sans le savoir.

Bijoux, tableaux, souvenirs de famille... Chaque pièce raconte une histoire, mais quelle est sa valeur réelle ? Plutôt que de vous déplacer, **l'expertise vient jusqu'à vous.**



SUR RENDEZ-VOUS
DAMIEN LECLERE
06 20 14 33 43
DL@ROSSINI.FR

**Digne-les-Bains,
Hôtel Kyriad**

jeudi 4 décembre
jeudi 29 janvier
de 9h30 à 13h

**Manosque,
Hôtel Best Western**

jeudi 4 décembre
jeudi 29 janvier
de 14h30 à 17h

ROSSINI

7 rue Drouot 75009 Paris

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ces mois de **Décembre 2025 et Janvier 2026**



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini
Manosque
Parking de la Villette
Gratuit 3 heures

SORTIE LE 3 DÉCEMBRE



Gérald le conquérant

Il s'appelle Gérald. Son objectif : redorer le blason de sa région de cœur, la Normandie. Sa méthode : bâtir le plus grand parc d'attractions du pays, à la gloire de Guillaume le conquérant. Et pour y parvenir, il est prêt à aller loin, très loin... Retenez bien ce prénom, car il va marquer l'Histoire !

SORTIE LE 10 DÉCEMBRE



Chasse gardée 2

Deux ans se sont écoulés à Saint Hubert. La vie y est paisible, peut-être trop pour Adélaïde et Simon qui souffrent du manque d'amis de leur âge. C'est sans compter sur l'arrivée de Stanislas, le fils de Bernard (l'ancien président des chasseurs du village), qui revient vivre à la campagne avec sa femme et ses deux enfants. Ils sont beaux, jeunes, et sympas. Leur seul défaut : ils pratiquent la chasse à courre ! La paix du village va être mise à mal : nouveaux voisins, nouveaux problèmes...

SORTIE LE 17 DÉCEMBRE



Avatar : de feu et de cendres

Le troisième volet de la saga «Avatar».

SORTIE LE 24 DÉCEMBRE



La Femme de ménage

En quête d'un nouveau départ, Millie accepte un poste de femme de ménage à demeure chez Nina et Andrew Winchester, un couple aussi riche qu'énigmatique. Ce qui s'annonce comme l'emploi idéal se transforme rapidement en un jeu dangereux, mêlant séduction, secrets et manipulations. Derrière les portes closes du manoir Winchester se cache un monde de faux-semblants et de révélations inattendues...

SORTIE LE 31 DÉCEMBRE



Anaconda

Doug et Griff sont amis d'enfance et partagent depuis toujours un rêve un peu fou : réaliser leur propre remake de leur film préféré, le cultissime Anaconda. En pleine crise de la quarantaine, ils décident enfin de se lancer, et se retrouvent à tourner en plein cœur de l'Amazonie. Mais le rêve vire rapidement au cauchemar lorsqu'un véritable anaconda géant fait son apparition et transforme leur plateau déjà chaotique en un véritable piège mortel.

SORTIE LE 7 JANVIER



Ma frère

Shaï et Djeneba ont 20 ans et sont amies depuis l'enfance. Cet été-là, elles sont animatrices dans une colonie de vacances. Elles accompagnent dans la Drôme une bande d'enfants qui, comme elles, ont grandi entre les tours de la Place des Fêtes à Paris. À l'aube de l'âge adulte, elles devront faire des choix pour dessiner leur avenir et réinventer leur amitié.

BRADERIE D'HIVER

Linge de Maison Canapés et décoration Vêtements Hommes et Femmes

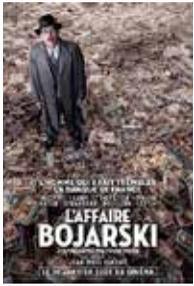
MON HOME' et moi | EX INTERIOR'S

A côté de Monoprix - MANOSQUE CENTRE VILLE
Tél. 04 92 87 66 68 - interiors.manosque@gmail.com

Mardi, mercredi, vendredi, samedi
NON-STOP 9h30 / 18h30

Jeudi
9h30 - 12h / 15h30 - 18h30

SORTIE LE 14 JANVIER



L'Affaire Bojarski

Jan Bojarski, jeune ingénieur polonais, se réfugie en France pendant la guerre. Il y utilise ses dons pour fabriquer des faux papiers pendant l'occupation allemande. Après la guerre, son absence d'état civil l'empêche de déposer les brevets de ses nombreuses inventions et il est limité à des petits boulots mal rémunérés... jusqu'au jour où un gangster lui propose d'utiliser ses talents exceptionnels pour fabriquer des faux billets. Démarre alors pour lui une double vie à l'insu de sa famille. Très vite, il se retrouve dans le viseur de l'inspecteur Mattei, meilleur flic de France.

SORTIE LE 14 JANVIER



Olivia

À 12 ans, Olivia voit son quotidien bouleversé du jour au lendemain. Elle va devoir s'habituer à une nouvelle vie plus modeste et veiller seule sur son petit frère Tim. Mais, heureusement, leur rencontre avec des voisins chaleureux et hauts en couleur va transformer leur monde en un vrai film d'aventure ! Ensemble, ils vont faire de chaque défi un jeu et de chaque journée un moment inoubliable.

D'après le roman La Vie est un film de Maïté Carranza.

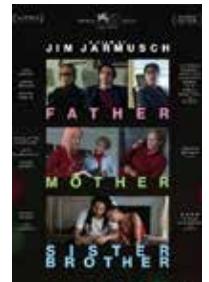
SORTIE LE 28 JANVIER



Reconnu coupable

Dans un futur proche, un détective est accusé du meurtre de sa femme. Jugé par une intelligence artificielle ultra-performante, qu'il a lui-même contribué à mettre en place, il n'a que 90 minutes pour prouver son innocence... avant qu'elle ne scelle son sort.

ET AUSSI...



NovaMac

Assistance, dépannage, maintenance, réparation, formation,
vente et installation de produits Apple dans les Alpes de Haute-Provence



3, boulevard Casimir Pelloutier - 04100 - Manosque

04 30 30 33 75 - 04 26 85 07 72

novamac.eu - contact@novamac.fr

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Jaubert à Riez, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !



Les Allées Louis Gardiol - 04400 - Riez
Tél. 04 92 77 84 60

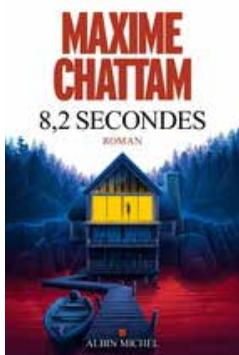
8.2 SECONDES

Maxime Chattam
Editions Albin michel

8,2 secondes : C'est le temps qu'il faut pour tomber amoureux. C'est le temps qu'il faut pour mourir. May et Constance ne se connaissent pas. Mais un même secret les relie. Et les menace.

Un thriller psychologique envoûtant entre New York et les grands lacs de la frontière

canadienne. Maxime Chattam nous entraîne dans un suspense Hitchcockien impossible à lâcher.



L'ÉQUIPE 100 ANS DE JEUX 1924/2024

Editions Solar

100 ans de Jeux olympiques, de 1924 à 2024, de Paris à Paris

?À quelques mois des Jeux de Paris 2024, L'Équipe et Solar revisitent l'histoire olympique. Cent ans de JO depuis Paris 1924, soit vingt-trois éditions du plus universel des rendez-vous sportifs à travers les archives de L'Équipe et de L'Auto.

Cent ans d'exploits, de destins, d'histoires et d'Histoire, en textes et en images. De grands récits, des interviews des plus grands champions - de Mark Spitz à Michael Phelps et de Nadia Comaneci à Usain Bolt - illustrés par les plus belles images de sport des photographes de la rédaction.

23 éditions des JO, 12 grands entretiens de L'Équipe. La liste complète de tous les médaillés olympiques. Des chiffres et des records (athlètes, nations, disciplines) profondément l'un à l'autre. Le ciel, l'univers, l'histoire de la Terre...



JEUNESSE



LE GRIMOIRE D'ELFIE

Arlleston, Alwett, Miniludvin
Editions Drakoo

Une aventure tendre et drôle qui rend hommage à la plus belle île de Méditerranée. Dans les montagnes corses, Elfie et ses soeurs retrouvent le village natal de leur grand-mère, où elles sont accueillies à bras ouverts. Mais Magda est en proie aux douleurs fantômes qui hantent sa jambe amputée. Elfie apprend qu'Orso, un pompier volontaire, savait apaiser la souffrance. Mais aujourd'hui, il refuse de pratiquer son art... Était-il un sorcier lui aussi ? Et si oui, comment faire pour qu'il le redevienne ? Aidée d'un cochon peureux et de grands-mères au fort caractère, Elfie enquête sur Orso et son frère mystérieusement disparu...

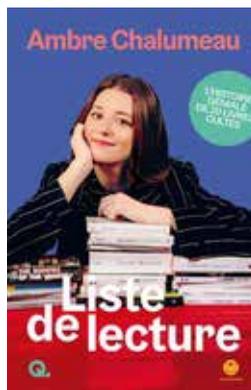
LISTE DE LECTURE

Ambre Chalumeau
Editions l'Iconoclaste

L'histoire géniale de 20 livres cultes.

Vous trouverez ici vingt portraits de livres cultes par Ambre Chalumeau.

Des succès planétaires et des phénomènes de société, des textes courts et de très longs, des essais qui aident à comprendre le réel ou des romans d'évasion. Des livres qui font du bien pendant quelques heures ou qui changent une vie à jamais. Dans ce recueil, on écoute des



vinyles avec Nick Hornby et on fait la fête avec F. Scott Fitzgerald. On parle d'amour toxique dans Belle du Seigneur et de l'amour le plus Le grimoire d'Elfie née magique. On tombe amoureux avec Sally Rooney et James Baldwin. On explore le passé avec Les Rois maudits ou Maryse Condé, John Steinbeck et Edith Wharton. On se perd dans les mystères de L'Ombre du vent et de Fahrenheit 451 et on explose de rire avec le cinéaste John Waters. On plonge dans les yeux d'Hervé Guibert, on retourne en enfance avec Romain Gary et Dorothy Allison. On s'émerveille des tourbillons de style de Tom Wolfe et du style épuré d'Annie Ernaux. On grandit avec Françoise Sagan, on sauve le monde avec Virginie Despentes. Un shot de culture générale et une déclaration d'amour aux livres



COFFRET LUCKY CAT : SUSHI FACILE CHEZ FIRST ÉDITIONS

First Editions

L'incontournable coffret sushis !

Pour toutes les personnes qui veulent cuisiner leurs sushis maison !

Ce coffret contient :

5 portes baguettes lucky cat tricolores (doré, blanc, noir)

5 paires de baguettes en résine décorée

1 tapis à sushis en bambou

Un livre, Sushi facile, avec toutes les recettes de base et des conseils de préparation.

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....



10 Bd Gassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71

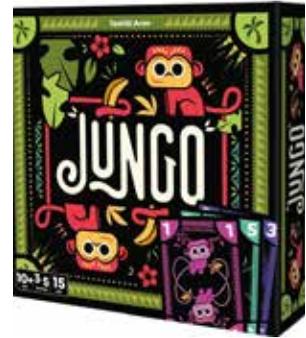


03 Rue du Dr Honorat
Digne-les-Bains Tél.04 92 83 92 87

JUNGO

A partir de 10 ans – 15 minutes – 3 à 5 joueurs

Soyez le premier à vous débarrasser de vos cartes en jouant des combos et en améliorant votre main ! À partir d'un jeu de 64 cartes, comprenant chacune huit exemplaires de 1 à 8, les joueurs obtiennent une main de cartes qu'ils ne peuvent pas réarranger. Le joueur qui commence mène une carte ou une série de cartes de même valeur, mais il ne peut jouer plusieurs cartes que si elles sont adjacentes dans sa main.



FAMILLE

EXPERT



HANSA TEUTONICA

A partir de 12 ans – 90 minutes – 3 à 5 joueurs

Négocier et construisez votre réseau de comptoirs !

Les joueurs essaient d'améliorer leur position comme négociants dans la ligue Hanséatique en gagnant des points de prestige. Ceci peut être fait de différentes manières : Établir un réseau de comptoirs dans les nouvelles villes Hanséatiques peut être aussi prometteur qu'améliorer les compétences des marchands.

MICROMACRO KIDS : LE PARC ZINZIN

A partir de 6 ans – 30 minutes – 1 à 4 joueurs

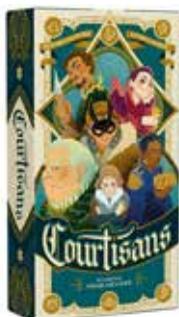
MicroMacro Kids : Le Parc Zinzin est un jeu coopératif. Un œil affûté et un sens de la déduction aiguisé seront vos meilleurs atouts pour coincer les farceurs et les chapardeurs !

Les joueurs incarnent des détectives qui devront résoudre des affaires en observant le plan de la ville. Ils choisissent une enquête du carnet qui détaille l'affaire. Lisez la page du carnet à spirale et répondez à la question indiquée. Pour vérifier votre affirmation tournez la page. Continuez de répondre aux questions afin de résoudre l'enquête.



ENFANTS

INITIÉ



COURTISANS

A partir de 8 ans – 20 minutes – 2 à 5 joueurs

jouée à la table de la Reine pour influencer positivement ou négativement le statut d'une famille. Les deux autres sont jouées chez vous et chez un adversaire et font gagner ou perdre des points, en fonction du statut de leur famille. Choisissez bien comment répartir vos 3 cartes si vous souhaitez terminer la partie avec le plus de points et l'emporter.

LES DOUCEURS ENCHANTÉES DE JOËL VILCOQ POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Chaque hiver, les vitrines du chocolatier Joël Vilcoq se parent d'un éclat tout particulier. Dans son atelier empreint d'effluves de cacao, le chocolatier signe, une fois encore, des créations de Noël à la fois raffinées, sensibles et profondément gourmandes.

joël vilcoq
chocolatier
confiseur

MANOSQUE



Chez Joël Vilcoq, chaque chocolat raconte une histoire faite de savoir-faire, d'ingrédients d'exception et d'un accueil chaleureux fidèle à l'esprit de la maison.

L'ARTISANAT AU CŒUR DU GOÛT

Formé à la tradition chocolatière française, Joël Vilcoq travaille à la main, guidé par une exigence rare. Ses créations naissent d'ingrédients rigoureusement sélectionnés : cacaos d'origine, fruits secs torréfiés sur place, vanille naturelle... Chaque chocolat est pensé comme une véritable expérience sensorielle où se rencontrent puissance et douceur, finesse et intensité.



LES BÛCHES GLACÉES DE NOËL : ÉLÉGANCE ET ÉMOTION

Pour cette saison festive, Joël Vilcoq revisite la bûche de Noël avec audace et délicatesse :

- Bûche Chocolat d'Origine & Clémentine Corse
- Bûche Citron & Framboise-Hibiscus
- Bûche Vanille & Miel de Lavande - Amandes de Provence



Pour gagner du temps, pensez à passer vos commandes à l'avance ! L'équipe de la chocolaterie se fera un plaisir de préparer vos douceurs pour la date de votre choix.

RÉCOMPENSES

Toujours distingué par le Gault & Millau, référencé par le Petit Futé et récompensé par le Guide des Croqueurs de chocolats, votre chocolatier s'est vu décerner le trophée de l'excellence artisanale 2025 par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat des Alpes-de-Haute-Provence.

LES CRÉATIONS DE NOËL : GOURMANDISES À OFFRIR ET À PARTAGER

Outre ses bûches, Joël Vilcoq propose une sélection de douceurs artisanales : sapins mendiants, coffrets de bonbons de chocolat, truffes fondantes, fruits confits... Chaque pièce est réalisée dans l'atelier attenant à la boutique, avec la précision, l'équilibre et la rigueur qui caractérisent le savoir-faire de la maison.



UNE FÊTE DU GOÛT ET DU CŒUR

Pour la chocolaterie Joël Vilcoq, Noël dépasse la simple gourmandise : c'est une célébration du partage, de l'émotion et de la générosité. Ses créations, authentiques et inventives, incarnent l'esprit de la maison, celui d'un artisan passionné, entièrement dédié au plaisir du goût.

APRÈS LES FÊTES... UNE DOUCEUR QUI SE PROLONGE

La galette des rois au chocolat, création emblématique de la maison, vous attendra pour prolonger l'expérience et célébrer encore un peu la magie gourmande de l'hiver, dans cette atmosphère accueillante qui fait la signature de la chocolaterie Joël Vilcoq.



CHOCOLATERIE JOËL VILCOQ
62 rue Grande - 04100 Manosque

Ouvert tous les jours à partir du 1^{er} décembre
(du lundi au dimanche) de 9h30 à 19h, à l'exception du 25 décembre.

Tél. 04 92 72 00 58 | <https://joel-vilcoq-chocolatier.fr>

UN WEEK-END POUR JOUER EN FAMILLE : LE FESTIVAL DU JEU À GRÉOUX-LES-BAINS !

Comme annoncé le mois dernier, le Festival du Jeu revient à Gréoux-les-Bains les 6 et 7 décembre pour une deuxième édition pleine de promesses ! Venez jouer, tester, découvrir et relever le défi de l'escape game !



GRÉOUX-LES-BAINS

FESTIVAL DU JEU !

C'est reparti pour la 2^e édition du Festival du Jeu à Gréoux-les-Bains, les **6 et 7 décembre** ! L'équipe organisatrice de l'**association Ludodcaro** vous attend au **Centre de Congrès de l'Étoile** pour deux jours entièrement dédiés au jeu..

Dans la salle Giono, au rez-de-chaussée, pas moins de 250 jeux seront disponibles !

Vous y trouverez **250 jeux** pour petits et grands : jeux de stratégie, d'ambiance ou encore grands classiques, il y en aura pour tous les goûts !

Les très appréciés jeux en bois, ainsi que les espaces Duplo et Kapla, seront également de la partie.

Toujours dans cette salle, un espace restauration vous accueillera pour une petite crêpe, une boisson et d'autres gourmandises.

À l'étage, la **salle Morucci** sera dédiée aux parties d'échecs en simultanée, le samedi matin à 10h30. Réservation obligatoire !

Le samedi et le dimanche après-midi, place aux **Escape Games** : l'un destiné aux jeunes de 8 à 14 ans, l'autre réservé aux plus de 14 ans. **Là encore, une inscription est nécessaire.**

Si vous vous sentez l'âme d'un enquêteur, tentez votre chance lors du **Cluedo Géant**, le **dimanche**, avec plusieurs sessions programmées à 10h30, 12h30, 14h30 et 16h30. Et pour finir en beauté, participez au jeu du **Loup-Garou** tout au long du dimanche : saurez-vous démasquer le traître... ou serez-vous celui qu'on soupçonne ?

Bref, si vous aimez jouer, réservez dès maintenant votre week-end du 6 et 7 décembre !



FESTIVAL DU JEU

6 & 7 décembre 2025 - 10h - 19h

Centre de Congrès de l'Étoile - Gréoux les Bains

Entrée gratuite

Facebook : Festival du Jeu et Ludodcaro

Instagram : Ludo.d.caro

festivaldejeuxgreoux@gmail.com



Flashez le code pour découvrir l'univers du Festival du Jeu !

LE RALLYE VTT DE NOËL REVIENT À MANOSQUE !

Vous l'aviez noté dans vos agendas ? Le Rallye VTT de Noël approche à grands pas ! Rendez-vous dimanche 7 décembre 2025 à Manosque

MANOSQUE

Trois ans après son grand retour orchestré par l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque et les Cycles Bachelas, en partenariat avec les villes de Manosque, Volx et la société Evenvie, l'épreuve s'annonce comme le rendez-vous festif incontournable pour tous les passionnés de VTT. Et comme toujours, **pas de chronomètre, pas de classement : ici, on pédale pour le plaisir, la découverte et la bonne humeur !**

Le parcours bleu (25 km / 650 m D+) et **le parcours rouge** (35 km / 1300 m D+), plus exigeants, combinent efforts et plaisir du pilotage sur les plus beaux sentiers du Pays de Manosque. **Les deux boucles se croisent régulièrement, permettant de moduler son parcours selon sa forme.** Comptez 2 à 4 heures pour le bleu et 3 à 5 heures pour le rouge.

UN RAVITAILLEMENT FESTIF

Impossible de parler du Rallye sans évoquer son célèbre **ravitaillement gourmand à Volx** ! Véritable tradition, cette pause festive rassemblera les participants autour d'un **buffet digne d'un réveillon** : huîtres, foie gras, vin chaud et autres délices sucrés ou salés.

Un **espace "sucré" pour les enfants** et un **gardienage de vélos** seront également prévus, pour que chacun puisse profiter du moment en toute sérénité.

TROIS PARCOURS...

Que vous soyez débutant, sportif régulier ou vététiste confirmé, le Rallye vous propose trois parcours adaptés :

Le parcours vert, autour du parc de La Rochette, parfait pour les familles et les novices : un itinéraire ludique, accessible et sans difficulté technique, à faire à son rythme.



RALLYE VTT DE NOËL

Dimanche 7 décembre 2025

Parc de la Rochette Manosque

Inscriptions :

www.paysdemanosque.com/rallye-vtt-noel-2025.html



Flashez le code pour vous inscrire

Inscriptions possibles à l'Office de Tourisme de Manosque ou dans un magasin de cycles Bachelas

OFFREZ LE GOÛT DU VRAI POUR NOËL AVEC COULEURS PAYSANNES

Couleurs Paysannes

Nos terroirs, entre vos mains



VALENSOLE / MANOSQUE



En cette période de fêtes, **la magie de Noël passe aussi par l'art de bien manger et le plaisir d'offrir.**

Cette année, plus que jamais, nous mettons à l'honneur le savoir-faire local, la qualité des produits de nos fermes et la convivialité du terroir. Bienvenue dans notre magasin de producteurs : un lieu où les saveurs authentiques rencontrent l'esprit de Noël.



UN NOËL LOCAL ET GOURMAND

Dans leurs fermes et ateliers, les producteurs s'affairent avec passion pour vous offrir le meilleur du terroir : foies gras fondants, chapons, dindes et canards élevés avec soin, huîtres fraîches, truffes parfumées, escargots beurrés, fromages variés, truites délicatement fumées, pains festifs dorés à souhait, et bien sûr, les bûches glacées artisanales pour un final tout en douceur et en gourmandise.

Et pour sublimer vos repas, laissez-vous tenter par la sélection de vins, bières artisanales, jus de fruits et pétillants locaux : de belles alliances pour dresser une table chaleureuse et mémorable.



Des producteurs passionnés, des produits d'exception, des cadeaux pleins de sens !



POUR NOËL, OFFREZ PLAISIR ET GOURMANDISE AVEC LA SÉLECTION DE CADEAUX AUTHENTIQUES

Cette année encore, faites plaisir et partagez le goût du terroir !

Que ce soit pour offrir ou pour sublimer vos repas de fête, nous avons pensé à tout :

- ★ Coffrets gourmands sucrés, salés ou mixtes, pour tous les goûts
- ★ Cartes cadeaux pour que vos proches choisissent leurs délices
- ★ Produits d'exception pour composer des repas de fête 100% locaux

RÉSERVEZ VOS PRODUITS DE FÊTE DÈS MAINTENANT !

La période des fêtes est très demandée et certains produits sont disponibles en quantités limitées. Pour être certain de profiter de vos produits préférés, vous êtes invités à passer commande dès maintenant. Les équipes sont à votre écoute pour vous conseiller et vous aider à préparer des fêtes inoubliables, du panier cadeau à la table du réveillon !



Couleurs Paysannes est une coopérative qui réunit depuis 13 ans plus de 100 producteurs locaux pour vous proposer en vente directe des produits sains, savoureux et cultivés en agriculture raisonnée ou biologique, ainsi vous pouvez retrouver en magasin plus de 4000 références au rythme des saisons...



COULEURS PAYSANNES VALENSOLE : Les 4 Chemins - 04210 Valensole
COULEURS PAYSANNES MANOSQUE : 5 Place Du Terreau - 04100 Manosque
COULEURS PAYSANNES VENELLES : 35 Av. de la Grande Bégude
Tél. 04 92 72 14 96



NovaMac SPÉCIALISTE APPLE À MANOSQUE...



Amateurs de produits Apple, préparez-vous à en prendre plein les yeux avec *NovaMac* ! C'est l'endroit incontournable pour dénicher le matériel qu'il vous faut. Tout au long de l'année, *NovaMac* met à votre disposition une gamme complète de services : vente, dépannage, réparation, assistance, maintenance, sans oublier des formations dédiées aux produits Apple.

MANOSQUE



Installé à Manosque au 3 boulevard Casimir Pelloutier, depuis plus de 10 ans, **NovaMac**, est spécialisé dans l'assistance, la formation, la vente, l'installation, la maintenance, le dépannage et la réparation de produits Apple. En effet, grâce à une expérience de bientôt 40 ans en informatique et une connaissance parfaite des appareils Apple acquise au fil des années, Yves-Hervé Dujardin pourra vous apporter toutes les réponses aux questions que vous vous posez sur les produits Apple tant réputés !

LES DERNIÈRES NOUVEAUTÉS !

Les dernières nouveautés d'Apple sont arrivées chez **NovaMac** !

● **MacBook Pro 14 pouces** : La puce M5 fait passer la gamme pro au niveau supérieur : CPU ultra-rapide, mémoire plus vélocité et accélérateurs neuraux pour une IA jusqu'à 6x plus rapide. Son moteur neural 16 cœurs rend Apple Intelligence encore plus puissante et économe.

● **L'iPad Pro** : Le nouvel iPad Pro, doté de la puce M5, propose un ray tracing jusqu'à 6,7x plus rapide et une génération d'images par IA 4x plus rapide que l'iPad Pro M1

● **Apple Watch Série 11** : Elle vous donne une vision plus complète de votre santé grâce à des applications comme ECG et Signes vitaux. Elle va encore plus loin avec une nouveauté majeure : les notifications d'hypertension, une avancée clé pour la santé cardiaque..

● **Apple Watch SE 3** : Portée au poignet, elle fournit automatiquement des données santé clés : température, estimations d'ovulation, score de sommeil et alertes de possible apnée, pour un suivi simple et complet.

● **Apple Ultra 3** : La montre des aventuriers et des passionnés de sport extrême : communication par satellite, autonomie de plusieurs jours et écran spectaculaire.

● **AirPods Pro 3** : Du jamais entendu ! La meilleure réduction active du bruit intra-auriculaire au monde. Une expérience d'écoute spatiale exceptionnelle, avec un son tridimensionnel haute définition.

L'iPhone Air, le plus fin des iPhone ou encore les iPhone 17 et 17 pro sont aussi disponibles chez **NovaMac**

ET LES IPHONE RECONDITIONNÉS PARLONS-EN

Vous voulez acheter un iPhone, mais le prix vous rebute : trop cher ! Alors, vous vous tournez vers le reconditionné : "aussi bien que le neuf" vous vantent les enseignes spécialisées dans ce domaine, les sites internet regorgent d'arguments pour vous fournir des produits pas chers, les hyper-marchés sont aussi de la partie, même les opérateurs téléphoniques proposent la perle rare à un prix défiant toute concurrence ! **Tout le monde fait du reconditionné !**

Le hic (car il y a un hic) est que l'iPhone reconditionné par les reconditionneurs travaillant pour toutes ces sociétés est qu'ils recréent les smartphones avec des éléments compatibles et pas des pièces Apple d'origine ! En général, l'écran, la batterie, la caméra, l'appareil photo et quelques autres éléments importants ne viennent pas de la marque à la pomme.

Alors, si vous souhaitez acquérir un iPhone reconditionné, achetez-le chez **NovaMac**, car chez **NovaMac**, tous les iPhone reconditionnés le sont avec des pièces Apple strictement d'origine.



NovaMac RÉPARE VOS PRODUITS APPLE

Les appareils Apple sont des produits haut de gamme qui nécessitent une parfaite connaissance de leur fonctionnement et de leurs composants pour pouvoir les réparer au mieux. Aussi, vous vous êtes sûrement demandé à quel endroit emmener votre matériel afin qu'il bénéficie d'une réparation ou des modifications optimales. C'est pour cela que **NovaMac s'est spécialisé exclusivement sur la marque Apple** afin que votre appareil préféré soit réparé ou upgradé dans les règles de l'art. Notons que **NovaMac ne travaille qu'avec les pièces d'origine de la marque et uniquement de la marque**. Chez **NovaMac** pas de mauvaise surprise, une fois de retour dans vos mains, votre matériel fonctionnera comme avant.

Que vous ayez un iPhone, un iPad, un Mac, ou une Apple Watch.... **NovaMac est en mesure de répondre à toutes vos demandes** : concernant votre matériel Apple, quelle que soit l'année de votre modèle, **tout en conservant la garantie constructeur**. Que vous soyez un particulier ou une entreprise **NovaMac sera en mesure d'intervenir à distance ainsi qu'en déplacement** sur Manosque, Aix-en-Provence ou encore Avignon sur de nombreux points tels que :

- Recherche de pannes,
- Réparations simples ou complexes comme une vitre cassée d'iPad, un changement de bouton Home, un remplacement d'écran d'iPhone ou de carte vidéo d'iMac, de carte mère de Mac, etc...
- Remplacement de disque dur, récupération de vos données ...
- Maintenance et mise à jour de votre Mac.

Quel que soit le problème sur votre matériel Apple, contactez au plus vite **NovaMac**, qui vous proposera la solution la plus adaptée

ASSISTANCE ET FORMATION

Vous avez besoin d'aide pour utiliser votre nouveau Mac ? Vous souhaitez quitter le monde du PC et vous former à l'utilisation d'un Mac et de son univers ? Quoi de mieux que de se faire accompagner pour cette nouvelle aventure qui commence avec les produits de la marque Apple. Passionnée depuis toujours, **l'équipe NovaMac propose régulièrement des ateliers au magasin ou sur site**, pour vous former aux appareils Apple et des assistances adaptées et sur-mesure par rapport à votre besoin...



NovaMac

3 boulevard Casimir Pelloutier
04100 Manosque

Tél. 04 30 30 33 75 - contact@novamac.fr
www.novamac.eu

Du mardi au vendredi de 9h-12h / 14h-19h
Le samedi 9h-12h / 14h-17h



Nova Mac Manosque

UN NOËL FÉERIQUE À MANOSQUE : LA MAGIE S'INVITE EN VILLE !

En décembre, Manosque s'illumine et s'anime pour célébrer les fêtes de fin d'année ! Dès le 6 décembre, la ville enfile son habit de lumière et donne le coup d'envoi d'un programme riche festif : concerts, spectacles, déambulations, marché de Noël, et bien sûr, la venue tant attendue du Père Noël !



MANOSQUE



LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER !

Ce mois de décembre s'annonce plus que festif à Manosque. En effet comme tous les ans, c'est un programme bien rempli qui vous attend. Notez donc les dates dans vos agendas pour ne rien manquer !

Un mois pour rêver, chanter et s'émerveiller

Cette année encore, Manosque revêt ses plus beaux habits de fête et vous invite, petits et grands, à vivre un mois de décembre inoubliable. Dès le **6 décembre**, la ville s'illumine et donne le ton : **musique, déambulations, spectacles, gourmandises et moments de convivialité** s'enchaîneront jusqu'à la fin du mois, dans une ambiance chaleureuse et festive.



Le **lancement des illuminations** et la **grande parade de Noël** ouvriront les festivités avec éclat. Sur l'**Esplanade François Mitterrand**, un **concert pyrophonique** viendra sublimer la soirée : un **mariage enchanteur entre musique classique et effets de feu**.

Les week-ends suivants seront tout aussi magiques, avec une programmation foisonnante : **concerts de gospel, musique provençale, spectacles de danse, et même un feu d'artifice sur le thème du Tour du Monde !**

► Samedi 6 décembre

★ 17h Concert *Ôdette*

Un livre d'histoires chantée, un voyage en harmonie aux horizons variés.

Eglise St Sauveur

★ 18 h Parade de Noël

Avec le train magique Tchouk Tchouk et le Réveillon des Souris (Task Cie)

Départ CGR > Hôtel de Ville

Arrivée > Esplanade F. Mitterrand



★ 18h15 Illumination Hôtel de Ville

★ 18h40 Concert Polyphonie

Les grands morceaux classiques renaissent à travers des concertos de braise, jonglerie et effet pyrotechnique (Cie Fuegoloko)

Esplanade F. Mitterrand

► Samedi 13 décembre

★ 17h Concert «Nouvé»

Concert occitan et provençal (Cie NID'OC)

Eglise St Sauveur

★ 18h Spectacle de danse

Présentation chorégraphique des écoles de danse

Esplanade F. Mitterrand

★ 19h Feu d'artifice

Tiré de la Tour du Mont d'Or. Distribution de chocolat et vin chauds

Esplanade F. Mitterrand

► Samedi 20 décembre

★ 18h Concert «A Gospel Immersion»

par le Très Grand Groupe de Gospel (TGGG)

Porte Saunerie



► Samedi 23 décembre

★ 18h Spectacle «L'arbre qui pleure»

Ecrit et narré par Marlène Jobert, sur des musiques de Mozart (Cie Millétoiles). Conte féerique qui prend une tout autre dimension grâce à la magie et la synchronisation de l'eau et de la pyrotechnie. Un spectacle unique à voir en famille !

Parc de Drouille



Hormis les temps forts à ne pas manquer, vous pourrez profiter jusqu'au 24 décembre de nombreuses animations... La patinoire de Noël fait son grand retour, le village enchanté vous fera voyager sans oublier la Maison du Père Noël, le train de Noël, le marché de Noël, l'exposition de crèches... Voici un petit tour d'horizon de ce qui vous attend !

- **Patinoire de Noël**
- du 6 au 29 décembre -

Esplanade CGR

Attraction - payante

Tarif: 3€

Horaires variables selon l'affluence

- **Village enchanté**
- du 6 au 29 décembre -

Place Marcel Pagnol

Gratuit

- **La Maison du Père Noël**
- du 6 au 21 décembre -

Place de l'Hôtel de Ville

Gratuit

En partenariat avec l'OCAM

Décor féerique, nid douillet... Sans oublier la boîte aux lettres pour déposer sa liste de jouets.

► **Présence du Père Noël du lundi au vendredi de 16h30 à 19h**

- **Le traineau du Père Noël**
- du 6 au 29 décembre -

Place du Terreau

Manège payant

Tarif: 3€

Horaires variables selon l'affluence

- **Train de Noël**
- du 6 au 29 décembre -

Départ/arrivée : Place du Terreau

Payant

Du 6 au 19 décembre

mercredis, samedis et dimanches de 14h à 17h45 (toutes les 45 min.)

Du 20 au 28 décembre

tous les jours (sauf le 25) de 14h à 17h45 (toutes les 45 min.)

- **Marché de Noël**
- du 12 au 24 décembre -

de 10h à 19h

Promenade Aubert Millaud

Entrée libre

Vin chaud, gourmandises, marrons chauds et idées cadeaux. mille et un plaisirs sont à partager sur ce marché de Noël.

Inauguration : vendredi 12 déc. à 18h.

Animations les 12,14,16, 20, 21 et 23

Du 20 au 28 décembre

tous les jours (sauf le 25)

- **Exposition de crèches**
- du 6 décembre au 3 janvier -
- 7 décembre -

Entrée libre

Crèches traditionnelles de Noël retraçant la vie d'antan en Provence, mise en place par Les Amis de ND de Romigier, Le Rode Osco Manosco et La Bastido de Manosco.

Inauguration : Samedi 6 décembre à 11h

- **Rallye de Noël**
- 7 décembre -

A partir de 8h

Départ/arrivée : La Rochette

Rando VTT - payant

3 parcours à découvrir (expert, sportif et famille) avec au menu : huîtres, foie gras, vin chaud, chocolat...

Tarif : 10€ > 19€ selon les parcours

Réservations :

www.tourisme-manosque.fr

www.paysdemanosque.com

- **Le Conservatoire Fête Noël**
- du 6 au 29 décembre -

Entrée libre

Mercredi 10 décembre

18h30 : Concert des clarinettes

Auditorium des Observantins

Jedi 11 décembre

18h30: Noël des contrebasses et trompettes

Auditorium des Observantins

Vendredi 12 décembre

18h30 : Noël des accordéonistes

Auditorium des Observantins

Samedi 13 décembre

16h • Conto de Noël dil conorvatnro

Médiathèque d'Herbès

Lundi 15 décembre

18h30 : Concert d'Hiver des ateliers vocaux de Philippe Franceschi

Auditorium des Observantins

Mercredi 17 décembre

18h : Concert des très jeunes pianistes

19h : Concert des jeunes pianistes

Auditorium des Observantins

★ Noël avec l'OCAM

Les week-ends du 13/14 et 20/21 de 14h30 à 19h

- **Maison du Père Noël**

sur la **place de l'Hôtel de Ville**

- **Les Contes de Mère Noël**

de 14h30 à 16h

- **LE PÈRE NOËL**

En déambulation dans le cœur de ville à partir de 14h30

Dans la **Maison du Père Noël**

pour faire vos plus belles photos **à partir de 16h**

- **Maquillage enfants**

Prestation gratuite proposée par l'OCAM.

Infos: 06 77 97 06 35

Noël avec la Médiathèque

Samedi 13 décembre
Médiathèque d'Herbès

- **10h30 Spectacle de Noël**

« **LES SOULIERS DE NOËL** »

Un conte d'aujourd'hui, écrit et réalisé par Julie Dourdy de la Cie Brakabrik Théâtre.

Durée : 40 mn/de 0 à 5 ans

- **16h Conte musical de Noël**

« **PLEIN FEU SUR... NOËL** »

Interprété par les élèves violonistes de Ghuegham Nikoyan.

En partenariat avec le Conservatoire 04

★ Noël avec le Rode Osco Manosco

Samedi 20 décembre
Église ND de Romigier

- **16h Concert de Noël**

« **Coucert de Nouvé** »

Entrée libre

Chants et musiques provençales.

Mercredi 24 décembre
Église St Sauveur

Entrée libre

- **Messe de minuit**

(voir horaires presbytère)

- **Défilé crèche vivante**



FESTIVITÉS DE NOËL VILLE DE MANOSQUE
DU 6 DÉCEMBRE AU 24 DÉCEMBRE

Infos : ville-manosque.fr

* Programme sous réserve de modifications

CAP SUR LA FÉERIE DE NOËL À ORAISON !



ORAISON



ORAISON VIT AU RYTHME DE LA MAGIE DE NOËL !

Cette année encore, la magie de Noël s'empare de la commune d'Oraison.

Du 2 au 31 décembre, de nombreuses festivités et animations sont au programme. Notez bien les dates dans vos agendas !



► Du 2 au 31 décembre 2025

La traditionnelle **Féerie de Noël**, prendra place dans les salles du château. **Lutins, personnages animés et décors enchanteurs** seront au rendez-vous pour offrir aux visiteurs un moment féérique.

Le **Père Noël** sera présent tous **les week-ends de 14 h à 17 h** : une belle occasion pour les enfants de le rencontrer et de lui confier leurs souhaits.

Cette année, **plusieurs nouveautés** viendront enrichir l'expérience afin de rendre votre visite encore plus immersive. Mais chut, laissons place à la surprise.

Informations au 07 82 70 64 46.

Ouverture du mardi au vendredi de 14 h à 19 h et le week-end de 10 h à 19 h.

Entrée gratuite pour les enfants jusqu'à 3 ans.



FÉERIE DE NOËL, MARCHÉ, PARADE, FEU D'ARTIFICE... ORAISON ILLUMINE LES FÊTES!

► Samedi 6 décembre 2025

Cette journée sera placée sous le signe du sport et du défi. Dès le petit matin, les amateurs de course à pied pourront participer à la désormais célèbre **Foulée de Noël**, dont le départ sera donnée dans le centre-ville d'Oraison à 9 h.

Cette 23^e édition s'annonce aussi festive que conviviale, avec plusieurs parcours proposés : **1 km** pour les enfants nés entre 2015 et 2019 ; **3 km** pour ceux nés entre 2011 et 2014 ; **10 km** pour les coureurs nés en 2010 et avant ; et un **parcours de marche de 9 km** pour les amateurs de randonnée.

Les non-sportifs pourront bien sûr encourager les participants tout au long du parcours.

La journée se clôturera à la **salle de l'Eden**, où une **soirée spéciale Téléthon** débutera à 19 h.

► Samedi 13 décembre 2025

À quelques jours des fêtes, le traditionnel **marché de Noël** permettra à chacun de réaliser ses emplettes. De **nombreux exposants** proposeront des idées cadeaux à glisser sous le sapin.

Le **Père Noël** sera également présent au kiosque, de **10 h à 20 h**, pour rencontrer les enfants et poser avec eux sur les photos souvenirs.

À la tombée de la nuit, **vers 17 h 30**, la célèbre **Parade de Noël** animera les rues d'Oraison : chars, danseurs et ambiance féérique promettent un moment inoubliable.

La soirée se poursuivra avec le **feu d'artifice** tiré depuis le stade Sauvecane.

Ces festivités, organisées par la Mairie d'Oraison et le Comité des Fêtes, promettent une journée magique et des étoiles pleines les yeux.



► Mercredi 31 décembre 2025

Pour terminer l'année en beauté et accueillir 2026 dans la convivialité, la salle de l'Eden célèbrera le **réveillon du Nouvel An**.

Au programme : strass, paillettes, transformisme, magie et ambiance musicale assurée par un DJ.

Réservation au 07 70 86 01 42

LES VOEUX DU MAIRE

Une fois les festivités passées, le Maire d'Oraison et son équipe de vous convient aux vœux de la municipalité **le mardi 6 janvier 2026 à 19h à la salle de l'Eden**.



INFOS ET PROGRAMME DES FESTIVITÉS DE NOËL À ORAISON

Office de Tourisme Communautaire | Tél. 04 92 78 60 80

www.oraison.fr | Facebook : Ville d'Oraison

Un Noël 2025 à Oraison

Voeux
du Maire

MARDI
6 JANVIER 2026
19h

Salle de l'Eden

 Du 2 au 31 décembre - Salles du Château

La Féerie de Noël

Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 19h, les week-ends de 10h à 19h (fermé le lundi)

 Samedi 6 décembre - **Foulée de Noël**, 9h-13h - Centre Ville,

Téléthon, 19h - Salle de l'Eden

 Samedi 13 décembre - **Marché de Noël** - Centre Ville

Parade, 17h30 - Centre Ville

Feu d'artifice (après la parade) - Stade Sauvecane

 Mercredi 31 décembre - **Réveillon du Jour de l'An**, 21h - Salle de l'Eden

(sur réservation au 07 70 86 01 42)

Téléchargez
l'application
Ville d'Oraison



www.oraison.fr

 Ville d'Oraison

EN DÉCEMBRE, NOËL S'INSTALLE À FORCALQUIER !



FORCALQUIER



Le mois de décembre à Forcalquier s'annonce rempli d'animations intenses : spectacles, marché de Noël, déambulations musicales, ateliers, patinoire et rendez-vous familiaux rythment les fêtes dans tout le centre-ville.

À Forcalquier, décembre ne se contente pas d'annoncer l'hiver, il ouvre la saison de la féerie. **Du 1^{er} au 29 décembre, la ville se transforme !** Les traditions se mêlent aux spectacles lumineux, au traditionnel marché de Noël ainsi qu'aux rendez-vous familiaux. **Trois temps forts rythmeront ces festivités**, mais c'est l'ensemble du centre-ville qui vibrera au fil des illuminations, des musiques et des animations pensées pour petits et grands.

Un mois d'émotions et de partage, au cœur d'une ville qui célèbre plus que jamais **l'esprit de Noël**.

TROIS TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER !

★ **Vendredi 5 décembre – 18h30**

Place Martial Sicard

Une soirée inoubliable ouvrira les festivités avec le **spectacle lumineux et pyrotechnique** Dragon Time de la compagnie Elixir. Un show spectaculaire mêlant feu, lumière et poésie, suivi du lancement officiel des illuminations de la ville.

★ **Vendredi 12 décembre – 18h30**

Place du Bourguet

Le traditionnel **lâcher de lanternes** illuminera le ciel de Forcalquier. Un moment convivial et poétique, à partager en famille ou entre amis.



★ **Samedi 13 décembre – 18h30**

Place du Bourguet

Pour clôturer ce grand week-end festif, un **feu d'artifice** viendra embraser la ville et réchauffer les cœurs en plein hiver.

LE MARCHÉ DE NOËL, CŒUR BATTANT DES FESTIVITÉS

★ **Vendredi 12 décembre (16h30–20h)**

Samedi 13 (10h–20h)

Dimanche 14 (10h–18h)

Le centre-ville s'habille de chalets et de lumières pour accueillir **le marché de Noël**. Découvrez des artisans et créateurs locaux, et laissez-vous porter par l'ambiance magique : **balades en calèche** avec Les Crins de Gaïa, **photobooth** avec le Père Noël, **déambulations musicales** avec The Christmas Car et ses amis, **jeux en bois** et bien d'autres surprises. **Un moment idéal pour flâner, trouver ses cadeaux et savourer la féerie des fêtes.**



Les lutins de Noël proposeront leurs démonstrations artistiques, tout public, sur l'esplanade Marius Debout le **samedi 13** à 11h30, 14h30 et 16h30, et le **dimanche 14** à 11h30 et 14h30 : **un cocktail d'acrobatie, jongle, magie et équilibre.**

LES ENFANTS AU CŒUR DE LA MAGIE

★ **Dès le 1^{er} décembre**

Dès le 1^{er} jour de décembre, les petits Forcalquiérens pourront **déposer leur courrier, dans la boîte aux lettres du Père Noël**, installée devant la mairie. (Pour recevoir une réponse, n'oubliez pas d'indiquer le nom, le prénom et l'adresse et de déposer le courrier avant le 15 décembre !).

★ **Dimanche 14 décembre - 16h**

Ne manquez pas le **spectacle musical et de marionnettes**, *Les secrets de Noël* de la compagnie Zéphirine, à la salle Pierre Michel.

★ **Samedi 27 décembre (14h-17h)**

Un **après-midi jeux** attend les familles : **jeux en bois et goûter offert à 16h** pour bien clôturer les vacances.

QUAND FORCALQUIER CHANTE NOËL

La musique sera de la fête tout au long du week-end :

★ **Samedi 13 décembre (10h–12h),**

l'Écho Forcalquiéren animera le marché de Noël en déambulation.

★ **Dimanche 14 à 15h**, retrouvez-les pour leur **concert de Noël** à l'Espace Culturel Bonne Fontaine.

Et **du 17 au 24 décembre**, le **Renouveau campanaire** vous invite **chaque jour à 16h** à découvrir Le Nadalet des Carillonneurs, une série de concerts de cloches à la citadelle, pour perpétuer cette belle tradition musicale.

SOUS LE SIGNE DE LA GLACE

★ **Dimanche 14 décembre**

La place aux Oeufs se transformera en atelier givré avec un **spectacle de sculpture sur glace, de 14h à 17h** : un moment poétique où la matière glacée devient œuvre d'art.

★ **Du vendredi 19 au lundi 29 décembre**

Place au plaisir de **glisser sur la patinoire** du Bourguet !

Ouverte tous les jours de 10h à 18h (fermée le 25 décembre). *Tarif : 4 € la demi-heure – gants obligatoires.*



VILLE DE FORCALQUIER

Tél. 04 92 70 91 00

<https://www.ville-forcalquier.fr/>

Soirée des illuminations

**VENDREDI 5
DÉCEMBRE
18H30**

PLACE MARTIAL SICARD

**SPECTACLE LUMINEUX "DRAGON TIME" &
LANCEMENT DES ILLUMINATIONS**

compagnie
eliXir



PRÉPAREZ LES FÊTES EN DOUCEUR CHEZ FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR...

Entre traditions provençales et douceurs chocolatées, François Doucet Confiseur fait vibrer la magie des fêtes. Offres gourmandes, jeux, surprises et cadeaux à savourer : un mois de décembre plein de saveurs et de plaisir à partager.



Oraison



Pour **célébrer Noël**, la nouvelle année ou tout simplement pour **faire plaisir**, offrez un **coffret gourmand** composé d'enrobés de chocolat et pâtes de fruits : un **cadeau raffiné qui ravira toutes les papilles**.

Depuis 1969, au cœur de la Provence, François Doucet Confiseur perpétue un **savoir-faire artisanal d'exception**.

Recettes authentiques, gestes précis, ingrédients soigneusement sélectionnés... **chaque douceur porte la signature de la qualité et de la passion**.



LAISSEZ-VOUS PORTER PAR LA MAGIE DES FÊTES... ET PAR LA DOUCEUR D'UN SAVOIR-FAIRE PROVENÇAL...

PATIENTEZ JUSQU'À NOËL AVEC GOURMANDISE

Et pour patienter jusqu'à Noël, François Doucet Confiseur a à cœur de vous faire plaisir. Cette année encore, retrouvez en magasin le **calendrier de l'Avent promotionnel**, qui vous réserve **chaque jour des offres exclusives** et des thématiques gourmandes à découvrir.

Ainsi, pour patienter jusqu'à Noël, **François Doucet Confiseur vous réserve un mois de décembre plein de douceurs et de surprises !**

DÉCEMBRE, LE MOIS DES CADEAUX ET DES DOUCEURS

Profitez de **produits partenaires offerts**, l'occasion idéale de découvrir ou redécouvrir les belles entreprises de notre région.

Tout au long du mois, tentez également votre chance lors de **nombreux tirages au sort et remportez de jolis lots gourmands...**



Et ce n'est pas tout ! Bénéficiez d'**offres groupées exceptionnelles**, **2 produits achetés, le 3^e offert**, de quoi ravir les papilles de vos proches.

Pour combler encore davantage les gourmands, des réductions allant **jusqu'à -30 %** viendront ponctuer le mois de décembre.



Rendez-vous dès le 1^{er} décembre dans la boutique d'usine pour découvrir la **première case du calendrier de l'Avent**, imaginé pour vous gâter et vous faire voyager au cœur de la gourmandise provençale !



FRANÇOIS DOUCET CONFISEUR

Zone Artisanale, 04700 Oraison

www.francois-doucet.com | Tél. 04 92 78 63 61

Horaires du mois de Décembre :

Du Lundi au Vendredi 10h30 - 18h **non stop**

Le Mercredi, le Samedi et le Dimanche* de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

*Dimanche 14 et 21 décembre 2025

Scannez moi et découvrez toutes les offres de Décembre !



PASSEZ DES FÊTES DÉGUSTEZ

Pains



Les Spéciaux pur levain

Petit épeautre : 4.10€ pièce

Farine de petit épeautre complet et levain de petit épeautre complet

Le K'mut : 3.90€ pièce

Farine de Khorazan complet et levain de Khorazan complet

Le Pavé du Luberon : 4.30€ pièce

Farine de variétés paysannes locale T80 et levain de farines de variétés paysannes

Pain complet : 4.10€ pièce

Farine de blé T110 et levain de blé complet

Paillasse : 3.80€ pièce

Farine de blé T65 et levain de blé complet

Campagne : 3.80€ pièce

Farine de blé T80 et farine de seigle T170 et levain de blé complet

Pains spéciaux avec levain et levure

Pur 100 : 3.80€ pièce

Farine de blé T80 levain/levure

Pain aux céréales : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, farine de seigle T170, sésame, millet, tournesol, pavot, lin brun, lin doré, sarrasin, levain/levure

Pain aux figues : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Figs

Pain aux figues/abricots : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Figs et abricots

Pain aux noix : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, Noix

Pain sportif : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, noisette, amande, raisin sec et miel

Pain aux olives : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, olives

Pain au lin : 4.10€ pièce

Farine de blé T65, levain/levure, lin brun et lin doré

Le pain aux farines sans gluten

4.10€ pièce

Farine de riz, de sarrasin, graines de lin et de tournesol

Le Pain de Noël

Seigle, fruits secs, miel : 3.90€ pièce

Les Pains festifs

Pain de seigle Toast long : 3.50€ pièce

Farine de blé T80 et farine de seigle T170 et levain/levure

Pain de mie toast : 3.30€ pièce

Les baguettes biologiques

Trad. bio : 1.20€

Rustique bio : 1.30€

Resto bio : 1.40€

Ficelle bio : 0.80€

Les baguettes (farines conventionnelles)

Trad. : 1.20€ / «48» : 1.20€

Salé et apéritifs

Feuilletés salés

3.00 € les 100 grs (minimum 500 grs de commande)

Fromage - Amandes poivrées - Tomates mozzarella

Lardons champignons - Saumon crème ciboulette

Chèvre et miel - Roquefort et noix...

Pains surprises

35 € pièce (24 sandwiches)

Supplément 5€ par étage modifié

Pain garni : Saumon crème d'Aneth

Foie gras et confit de figue

Roquefort, dès de poires et noix

Tomates séchées, avocats, poulet épicé.

MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT CE QUI SUIT :

Pour plus de choix, nous vous invitons à passer votre commande avant le **21/12/2025**.

La clôture des prises de commandes pour le 24 & 25 Décembre se fera le **22 Décembre à 12h**.

Le magasin sera ouvert
le 24 décembre : 6h - 20h
Et le 25 Décembre 8h-13h.

Possibilité de commander par mail :
boulangierouger@yahoo.fr
avec paiement CB en ligne obligatoire.

Il n'y aura pas de prise de commandes par téléphone

Boutique ouverte
les 24, 25, 31 décembre
et le 1^{er} janvier

GOURMANDES...

LES SPÉCIALITÉS DE LA Maison Rouger

Douceurs et confiseries

Les chocolats

Ballotin
Taille 1 - 125 gr : 15.00 €
Taille 2 - 250 gr : 25.00 €
Taille 3 - 375 gr : 35.00 €
Taille 4 - 500 gr : 45.00 €

Aux fruits, au caramel, au praliné, élaborés à partir d'un chocolat sélectionné 100% pur beurre de cacao

Les Macarons

Boite de 4 : 5.00 €
Boite de 8 : 9.00 €
Boite de 12 : 14.00 €
Boite de 16 : 17.00 €
Boite de 25 : 26.00 €
Boite de 35 : 35.00 €

Assortiment selon les variétés suivantes : Chocolat, café, mûre, praliné, vanille, fraise, framboise, pistache, citron...

Les Nougats : (à partir de 4,50 € les 100 grs)

Détail blanc ou Noir.

Faits à base de Miel de Vendée, d'amandes, noisettes et pistaches.

Les marrons glacés : 2 € pièce

Pompes à l'huile : 7 € pièce

Gibassiers : 4.20 € pièce

Orange / Anis

Gâteaux traditionnels de Provence

Pain d'Épices : 4,90 € pièce

Gâteau traditionnel de Noël

Les desserts

Les Bûches entremets

28 € (convient pour 4 à 6 personnes),

38 € (convient pour 6 à 8 personnes)

Diane 

Mousse tiramisu, croustillant chocolat-coco, fondant myrtille chocolat, pain de Gêne au chocolat

Gaïa  

Mousse exotique (mangue, fruits de la passion, ananas), crémeux vanille d'Ouganda, fondant framboise, pain de Gêne nature

Astrée 

Bavarois chocolat noir et noisettes, confit de poires infusion aux fèves de tonka, croustillant praliné amandes et noisettes, pain de Gêne au chocolat

Bûches glacées

28 € (convient pour 4 à 6 personnes)

38 € (convient pour 6 à 8 personnes)

Calypso

Omelette Norvégienne : génoise, glace à la vanille de Madagascar, meringue (en option : flambée au rhum)

Thémis  

Glace au parfait chocolat au lait, sorbet fraise, sorbet framboise, biscuit aux amandes et chocolat

Bûches-Pâtisseries

25 € (convient pour 4 à 6 personnes),

33 € (convient pour 6 à 8 personnes),

41 € (convient pour 8 à 10 personnes)

bûchette individuelle 3.95 €

La chocolat  

Biscuit au chocolat - Mousse diplomate au chocolat
Ganache au chocolat

La marron-chantilly  

Biscuit au chocolat - Mousse diplomate au marron d'ardèche,
Morceau de Marrons confits
Chantilly parfumée à la vanille de Madagascar

La Praliné  

Biscuit aux amandes, mousse diplomate au praliné, crème au beurre au praliné

La Grand Marnier 

Biscuit parfumé aux agrumes - Mousse diplomate au Grand Marnier
Crème au beurre au Grand Marnier



Maison Rouger

MANOSQUE - Tél. 04 92 72 01 28

Av. Jean Giono - Tous les jours de 6h à 20h

CENTRE D'ASTRONOMIE DE SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE : NOËL SOUS LES ÉTOILES...

À Saint-Michel-l'Observatoire, le ciel devient le plus beau des cadeaux. Le Centre d'Astronomie invite petits et grands à vivre la magie de Noël autrement : entre planétarium féérique, observations célestes et découvertes cosmiques, un voyage lumineux au cœur de l'hiver.



SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE



SOUS LES ÉTOILES, UNE AVENTURE À VIVRE EN TOUTE SAISON

Entre collines de Haute-Provence et ciels d'une pureté rare, le Centre d'Astronomie de Saint-Michel-l'Observatoire vous invite à un voyage au cœur de l'Univers. Que vous soyez simple curieux du ciel ou passionné d'astronomie, le lieu a tout pour éveiller l'émerveillement des grands comme des petits : observations du ciel, séances de planétarium immersives, événements et rencontres... un programme aussi captivant que le ciel qu'il explore. **Après les fêtes de fin d'année, le Centre Astro réouvrira ses portes au public le vendredi 23 janvier 2026 pour une soirée d'observation aux télescopes.**

OBSERVER, COMPRENDRE, S'ÉMERVEILLER

Dès la tombée du jour, le spectacle commence. Le ciel de Saint-Michel-l'Observatoire, réputé pour sa clarté, devient un immense théâtre céleste. **Guidé par les médiateurs du Centre**, vous apprenez à **reconnaître les constellations, repérer les planètes** ou **contempler la surface lunaire** à travers les instruments. En journée, **les observations du Soleil** révèlent quant à elles les étonnants reliefs et les taches de notre étoile.

Un moment suspendu, à vivre en famille ou entre amis, où chacun retrouve le plaisir simple de lever les yeux vers le ciel.



Crédit photo : AD04 - Nicolas Duye

Crédit photo : David-Groat_Centre-Astro_2024

UNE EXPÉRIENCE SUR MESURE POUR LES GROUPES

Le Centre d'Astronomie accueille également les groupes constitués pour des expériences entièrement personnalisées. **Séances de planétarium, observations du soleil, ateliers pédagogiques ou nuits d'observation...** tout est pensé pour faire vivre une immersion complète dans l'Univers. Et pour prolonger la découverte, il est même possible de dormir sur place, dans un cadre paisible et de partager un repas convivial au centre. **Une escapade astronomique clé en main, entre ciel et terre.**



VOYAGE À 360° AU PLANÉTIARIUM

Sous le dôme du planétarium, on change d'échelle : la Terre s'efface et vous vous laissez emporter dans une **immersion totale son et vidéo 360°**. Les séances, adaptées à tous les âges, font **découvrir le cosmos** sous un angle poétique, ludique et scientifique à la fois. Cet hiver, **du 2 au 19 décembre**, une séance spéciale s'invite au programme : « Noël sous les étoiles ». La séance débutera par la projection d'un tout nouveau film « H2O : les états cosmiques de l'eau » et se poursuivra par un spectacle live autour du Père Noël...



ET SI VOUS OFFRIEZ LE CIEL ?

Pour Noël ou toute autre occasion, **le Centre d'Astronomie propose ses bons cadeaux** : séances de planétarium, observation du Soleil ou soirée d'exploration... Un cadeau original et inspirant, à vivre en famille ou entre amis.

Ouvert les week-ends et pendant les vacances scolaires (zone B & hors vacances de Noël), le Centre d'Astronomie de Saint-Michel-l'Observatoire reste fidèle à sa mission : **transmettre la passion du ciel et le goût de la découverte**. Ici, l'astronomie n'est pas qu'une science : c'est une expérience à vivre, un moment de partage, un émerveillement à renouveler, saison après saison.



CENTRE D'ASTRONOMIE

748 Route du Centre Astro
Plateau du moulin à vent
04 870 Saint-Michel-L'Observatoire
Tél. 04 92 76 69 69

<https://www.centre-astro.com>

Suivez le centre sur les réseaux sociaux



CentreAstro04



centre_astro

YOUSSOUPHA – SUPRÊME TOUR A FORCALQUIER LE 11 DÉCEMBRE À 20H30

C'est l'un de ces moments qu'on n'oublie pas : Youssoupha, figure majeure du rap francophone, posera ses mots et sa puissance à Forcalquier, dans une date exceptionnelle avant Paris. Un concert d'exception, précédé par le phénomène local La Marmite 04...

ÉVÈNEMENTS



FORCALQUIER



YOUSSOUPHA LE CONCERT

Ce 11 décembre à 20h30 à l'Espace Bonne Fontaine, c'est un événement exceptionnel qui est programmé ! **Youssoupha**, figure majeure du rap francophone, fait escale à Forcalquier dans le cadre de son **Suprême Tour**, juste avant sa date au Zénith de Paris. Une occasion rare de (re)découvrir sur une scène intime un artiste à la plume acérée, connu pour ses textes puissants et humanistes. Avec son nouvel album **Amour Suprême**, enregistré entre Dakar et le mythique studio Miraval, **Youssoupha explore un territoire musical vibrant, à la croisée du rap, du gospel et de la soul**. Une œuvre lumineuse, habitée par la quête d'un amour universel, où le flow du lyriciste rencontre des arrangements d'une richesse inédite. **Un concert qui s'annonce intense, généreux, et inoubliable.**



**UN CONCERT ÉVÈNEMENT
À NE MANQUER SOUS AUCUN
PRÉTEXTE !**

EN PREMIÈRE PARTIE...

En première partie, place à **La Marmite**, groupe phare du 04 et véritable phénomène scénique. Avec leur projet **TEKRAP**, ces alchimistes du son fusionnent rap, électro, house et tekno dans un mélange explosif.

Sur scène, leur énergie contagieuse fédère le public, entre toplines entêtantes, beats survoltés et une présence charismatique. Forts de plus de 70 concerts depuis 2022, ils ont déjà enflammé les festivals et les salles emblématiques du sud. **Leur passage à Forcalquier promet une entrée en matière aussi festive que percutante.**



YOUSSOUPHA - EXTRÊME TOUR
1^{ERE} PARTIE : LA MARMITE 04
Jeudi 11 décembre 2025 - 20h30
Espace Bonne Fontaine - Forcalquier

Billetterie

<https://urlr.me/cWhXTG>



Flashez le code pour réserver vos places !

A SAINTE TULLE, LA SAISON THÉÂTRALE AMATEURE REPREND LE DIMANCHE 18 JANVIER 2026

Le FNCTA Comité des Alpes de Haute Provence poursuit ses dimanches artistiques au Théâtre Henri Fluchère. Un peu de spectacle grand public, à des tarifs avantageux, pour commencer 2026, ça vous tente ?

ASSOCIATION

SAINTE-TULLE



«Ce n'est ni populiste, ni prise de tête. C'est la passion de jouer de nos amis artistes, pour le plus grand plaisir du public.»

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Dimanche 18 janvier 2026

14h45 | C'était comment déjà ? comédie lucide de Jean Bouchaud, par la Cie Corps, espace, création, installée à Forcalquier. Un regard tendre mais réaliste sur ce moment délicat où le corps humain vieillissant a besoin de dépendance, même s'il ne le souhaite pas. Et ça nous concerne toutes et tous !

Entre 16h et 17h, une petite innovation, gratuite, dans le hall : "Anecdotes de théâtre"



17h | J'aime beaucoup ce que vous faites comédie très ironique de Carole Creep, par la Cie varoise En compagnie des cigales. Petits mensonges et belles vacheries entre amis, quand l'amitié est devenue simple produit de consommation sociale que l'on utilise et que l'on jette à l'occasion. Le jeu des comédiens est audacieux, plein d'humour, et ne s'endort jamais. Rires garantis !



Dimanche 18 janvier

Théâtre Henri Fluchère - Sainte-Tulle

Les tarifs restent les mêmes qu'en 2025 : 10 € pour un spectacle, 15 € pour les deux



UN NOËL À SISTERON



VILLAGE DE NOËL

du 13 au 22 décembre

Traîneau du Père Noël | Chalets et festivités
Place de la Gare Routière & Rue de Provence



MARCHÉ DE NOËL



du 19 au 22 décembre

Plus de 40 exposants

Le vendredi 19 décembre :

Inauguration - 18h | Parade aux flambeaux - 17h

Fanfare, maquillage, mascotte, balade à poneys...



VILLE DE
SISTERON



PARTAGEZ LES SECRETS DE NOËL CHEZ BOTANIC MANOSQUE !

Comme tous les ans, après plus d'un mois de préparation et 1000 heures de travail, le tant attendu village de Noël a ouvert ses portes chez Botanic à Manosque. Ce ne sont pas moins de 300 m² dédiés à l'univers magique et enchanteur de Noël qui sont une invitation au rêve.



MANOSQUE



Crèches, villages animés, boules et autres guirlandes vont vous faire basculer dans l'ambiance chaleureuse et festive que l'on aime tous : celle de Noël ! **Vous avez tout le mois de décembre pour découvrir tout cela sur place.**



Alors que le village de Noël se réinvente, les petits comme les grands seront toujours autant éblouis par **les lumières** avec un large choix d'éclairages pour le sapin, pour le jardin ou encore les façades de la maison, mais aussi **une sélection de personnages acryliques et d'arbres lumineux.**

Bien sûr, tous les éclairages sont à très faible consommation d'énergie.

Dans le respect de la tradition provençale, vous trouverez tous les éléments nécessaires pour **créer ou compléter votre crèche : santons du santonnier Escoffier ainsi que les accessoires et décors fabriqués à Aubagne. Les villages miniatures animés, les décorations de sapin** déclinées en différents thèmes de couleurs ne vous laisseront pas insensible et vous aurez certainement du mal à ne pas vous laisser tenter pour réaliser une magique décoration.



Le Père Noël sera présent pour quelques photos souvenir **les samedis et dimanches du 15 novembre au 21 décembre 2025**

LA MAGIE DE NOËL S'INSTALLE CHEZ BOTANIC...



Notez que **le traditionnel rouge, vert et or demeurent les couleurs incontournables** et surtout indémodables de cette période.

Vous ferez le bonheur des plus petits avec **des peluches, des boules de neige de Noël ou encore des livres pour les enfants sur la magie de Noël.**

Ce ne sont pas moins de **1800 références de produits disponibles** pour faire de Noël un évènement inoubliable.

GOURMANDISES DE NOËL

Parmi les décorations de Noël, vous trouverez un espace gourmand avec un large choix de **chocolats sans huile de palme ni lécithine de soja, les pains d'épices au miel, les panettones pur beurre, vins locaux ou encore des coffrets gourmands à glisser au pied du sapin.** Avec toujours la volonté de proposer des produits sains et naturels, vous pourrez en venant chez Botanic, découvrir le « **marché bio botanic** » avec des produits issus de l'agriculture biologique.



SAPINS, FLEURS ET PLANTES...

Un Noël sans sapin, n'est pas un Noël ! Il va donc de soi que **votre magasin Botanic, vous propose pour ce mois de décembre, des sapins naturels** issus des pépinières Robin situées dans les Hautes-Alpes.

Qu'ils soient de qualité « **prémium** » ou de qualité « **label rouge** », il y en a de toutes tailles. Cette année encore, **les pieds de sapins à réserve d'eau** sont disponibles avec pour objectif de vous garantir une fraîcheur optimale de votre sapin. Découvrez également **les sapins naturels floqués** à base de coton naturel.

... ET ANIMAUX

Chez Botanic on pense aussi aux animaux pour Noël.

C'est donc pour cette raison qu'une large gamme de confections pour chiens basées sur les tendances actuelles de la mode est proposée en magasin. **Alors pourquoi ne pas offrir à votre toutou adoré un joli manteau ?**

Au rayon animalerie, **les friandises, jouets, cadeaux et accessoires tels que bonnets, nœuds papillon, calendriers de l'aveut** autour du thème « Noël pour chiens et chats » sont aussi de rigueur. On n'oublie pas la gamme « oiseaux de la nature » pour que les petits volatiles puissent passer l'hiver du mieux possible.



BOTANIC MANOSQUE

Route de Volx - 04100 Manosque

Tél. 04 92 70 00 00

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

Le samedi de 9h à 19h en continu

Le dimanche de 9h30 à 12h30
et de 14h à 18h30

L'AVENTURE DU SPECTACLE VIVANT CONTINUE !



Une programmation pleine de découvertes et de plaisir partagé vous attend et surtout des idées cadeaux à mettre sous le sapin !



DIGNE-LES-BAINS

DEUX RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !



WALY DIA [Humour]

Vendredi 12 Décembre - 20h30 | Palais des Congrès

Tarifs de 33 € à 20 €

Une heure à tuer

Depuis le lancement de son nouveau spectacle « Une heure à tuer » en février 2024, Waly Dia collectionne les standing ovations et les critiques élogieuses.

L'ex-chroniqueur de France Inter, qui affiche COMPLET à peu près partout, débarque à Digne avec sa plume acérée, ses punchlines percutantes et son charme plein de malice. Intelligent et drôle, il livre un humour sans concession, nourri de l'actualité et de l'absurdité du monde.

www.walydia.fr/tournee

PASSEPORT - CRÉATION D'ALEXIS MICHALIK [Théâtre]

Vendredi 9 Janvier - 20h30 | Palais des Congrès

Tarifs de 33 € à 20 €

Issa, réfugié érythréen, se réveille amnésique après avoir subi des violences dans la jungle de Calais. Il entame une longue quête, avec son passeport comme seule trace de son passé... Sur une mise en scène rythmée où la musique tient un rôle majeur, les sept comédiens enchaînent les costumes et les tableaux, tissant sous nos yeux un récit qui prend aux tripes. Une grande soirée théâtre vous attend !

www.acme.eu.com

« Bouleversant » Télérama
« Un conte de faits, moderne » Le Parisien



NE M'ATTENDS PAS [Marionnettes]

Mercredi 17 décembre - 15h | Centre Culturel René Char

Tarifs de 8 € à 6 € | De 4 à 10 ans | Durée : 40 min

Dans ce bijou de spectacle pour petits et grands, sont évoquées ces maisons ou ces lieux que l'on quitte, la quête universelle d'un chez soi. Des questions actuelles abordées avec tendresse, humour et poésie. À la recherche de la maison perdue, une quête fabuleuse mêlant marionnettes, projections vidéo et théâtre d'objets.

Compagnie LA NEIGE SUR LES CILS

www.la-neige-sur-les-cils.com

En partenariat avec la Ligue de l'enseignement 04





DUO OLIVIER MAUREL ET BIJAN CHEMIRANI

[Jazz et Musiques du monde]

Vendredi 16 Janvier - 20h30 | Centre Culturel René Char

Tarifs de 20 € à 8 €

Un répertoire original qui réunit tradition et modernité avec des compositions chargées des influences des rythmes traditionnels de la Méditerranée et du Moyen-Orient, du jazz et des musiques du monde. Un moment suspendu !

Compagnie OPUS NEO

MIROIR [Danse]

Mercredi 28 Janvier - 15h | Centre Culturel René Char

Tarifs de 8 € à 6 € | De 3 à 12 ans | Durée : 35 min

MIROIR c'est l'histoire de deux êtres qui cherchent à se connaître. Magnifiques dans leur reflet, ils sont pourtant envahis par la crainte de l'autre et de ne pas être comme il faut. Ce spectacle est une réflexion sur le regard que l'on se porte en lien avec celui de l'autre.

Compagnie FILAO

En partenariat avec la *Ligue de l'enseignement 04*



DANS LE CADRE DU OFF

THÉÂTRO 04

LE RENDEZ-VOUS DU THÉÂTRE AMATEUR !

Centre Culturel René Char

Tarifs de 8 € à 6 €

► JEUDI 4 DÉCEMBRE

● 20h30 - THÉÂTRE SANS ANIMAUX

de Jean Michel Ribes

Cie Plume en ciel

► VENDREDI 5 DÉCEMBRE

● 18h - ARTISTES !

Cie Rires Sourires - Création 2025

● 20h30 - LES TROIS VIEILLES

d'Alejandro Jodorowski

Compagnie Et pourquoi pas



Les trois vieilles



KATÉPI BLUES TRIO [Blues]

Vendredi 30 Janvier - 19h | Centre Culturel René Char

Tarif 8 € (billetterie le soir même réservation au 06 52 44 75 01)

Katépi Blues Trio, c'est du soleil en hiver avec leur « Blues de Chez Nous » en français, convivial et authentique. La vie en Blues ça se déguste, ça se raconte, ça se swingue et ça balance, humour et surprises en prime.



Miam, du Blues !

Venez pendant que c'est chaud !

OFFREZ UN SPECTACLE !

NOËL APPROCHE !
Pensez à vos cadeaux

PASSEPORT
ALEXIS MICHALIK

DEBOUT SUR LE ZINC
VEN. 27 MARS
DIGNE-LES-BAINS

VEN. 9 JANVIER
DIGNE-LES-BAINS

Et si vous offriez une place de spectacle à vos proches ?
Vous ne savez pas lequel choisir ?
N'hésitez pas à vous rendre au centre culturel René Char, où l'équipe se fera un plaisir de vous guider au mieux dans vos choix.

Retrouvez la saison culturelle ici !

SAISON CULTURELLE
25
2026



INFOS / BILLETTERIE
www.centreculturelrenechar.fr
Tél. 04 92 30 87 10



GRANDS JEUX CONCOURS *De Noël*

Du 1^{er} au 27 décembre



Tirage
au sort

29

Décembre
2025



CONCOURS DE DESSIN ENFANT (JUSQU'À 14 ANS)

Déposez en magasin votre **plus beau dessin de Noël** avant le 27 décembre.

N'oubliez pas de mentionner vos coordonnées sur le dessin.

Le ou la gagnante remportera une peluche «**Géante La Foir'Fouille**»

Les 15 suivants remporteront une «**Gourde 50 ans la Foir'Fouille**»

Flashez-moi
et postez la photo



CONCOURS FACEBOOK

Partagez sur la page facebook du magasin : @ La Foir'Fouille Manosque
la photo de votre sapin de Noël décoré avec des articles achetés
chez La Foir'Fouille. Le ou la gagnante remportera une peluche
«**Géante La Foir'Fouille**»



CONCOURS EN MAGASIN

Dès 40€ d'achat en magasin, obtenez un ticket à glisser dans l'urne à la caisse.
Le ou la gagnante remportera une peluche «**Géante La Foir'Fouille**»



MANOSQUE

AVENUE DE LA LIBÉRATION
Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 19h Non-stop

Noël s'invite dans votre magasin



Décos : guirlandes, boules, lutins, crèches, décors animés, **Sapins** ...

Arts de la table : vaisselle, nappe, verres...

Idées cadeaux, boîtes cadeaux...



Gagnez du temps,
passez votre commande
sur l'application, on vous la valide
en 4h maximum et
récupérez la en magasin !



Avec la carte de fidélité
cumulez des points
et recevez un bon d'achat

Votre magasin sera ouvert les dimanches
30 novembre 2025
7, 14 et 21 décembre 2025 de 10h à 18h

NOËL, ÇA ROULE CHEZ ÉLÉMENTS CYCLES !

Cette année encore, pour le plus grand plaisir des cyclistes, la hotte du Père Noël sera bien garnie chez Éléments Cycles ! Vélos de route, gravel, tout-terrain, textiles, accessoires, nutrition... il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. Faites-vous plaisir ou gâtez vos proches passionnés de deux-roues



SAINTE-TULLE



Éléments Cycles vous propose

ses derniers modèles Cannondale à prix irrésistibles !

Que vous soyez plutôt **route** ou **tout-terrain**, **musculaire** ou à **assistance électrique**, ces vélos super équipés n'attendent plus que vous pour filer sur les routes ou les sentiers.

Profitez de remises exceptionnelles sur une sélection de vélos :

- ❄️ **Moterra Neo SL 2024** – Le VAE all-mountain ultraléger
- ❄️ **SuperSix EVO Hi-MOD 2 & EVO 2** – Aérodynamisme et performance pro
- ❄️ **Synapse Carbon (Metallic Red)** – Endurance et élégance réunies
- ❄️ **Scalpel 4 2024** – Le VTT XC taillé pour la victoire

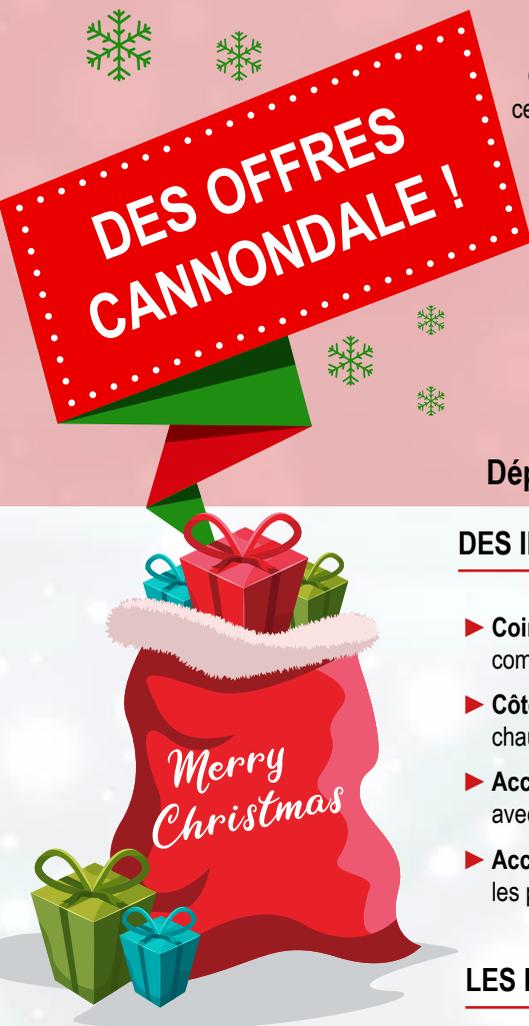
Dépêchez-vous il n'y en aura peut-être pas pour tout le monde !

DES IDÉES CADEAUX DANS TOUS LES COINS DU MAGASIN !

- ▶ **Coin nutrition** : des gourdes et produits énergétiques de marques comme **Ta Energy** ou **SIS**, pour booster vos sorties.
- ▶ **Côté textile** : découvrez les nouvelles collections **Gobik**, à la fois design, chaudes et performantes — coup de cœur assuré
- ▶ **Accessoires et entretien** : bichonnez et personnalisez votre vélo avec des produits et pièces de top qualité.
- ▶ **Accessoires pour cyclistes** : chaussures, casques, lunettes... les plus grandes marques sont là pour vos plus beaux cadeaux.

LES PLUS D'ÉLÉMENTS CYCLES

- ▶ Un **coin enfant** attend les futurs champions
- ▶ Un **espace dédié aux femmes** met à l'honneur les superbes vélos **Liv**
- ▶ Les amateurs de tout-terrain retrouveront les modèles phares **Giant** et **Scott**
- ▶ Pour les passionnés de route, ne manquez pas les magnifiques **Colnago**, véritables bijoux de performance.
- ▶ Un **atelier certifié Shimano** pour vos entretiens et réparations
- ▶ Pas envie d'affronter les températures hivernales ? Votre magasin pense à tout avec les **home-trainers Wahoo**, pour s'entraîner au chaud, confortablement installé à la maison.



Des solutions **0%**
de financement avantageuses !

Éléments Cycles vous aide à acquérir la monture de vos rêves grâce à des formules simples et sans frais :

- Paiement en 3 ou 4 fois jusqu'à 3 000€, SANS FRAIS - 0%
- Financement de 10 à 60 mois, de 1 000 € à 6 000 €, SANS FRAIS - 0%

Roulez malin, financez serein !



ELEMENTS CYCLES

ZA Bastides Blanches - Av. du Languedoc - 04220 Ste-Tulle | Tel : 06 02 27 90 77
elementscycles.saintetulle@gmail.com | <https://elementscycles.fr>
Du Mardi au Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30

**SI LE PÈRE NOËL
FAIT SES EMPLETTES
CHEZ**

**ELEMENTS
CYCLES**

**C'EST QU'IL
A DE BONNES
RAISONS !**

ZA Bastides Blanches, 04220 Sainte-Tulle

elementsycles@gmail.com

06 02 27 90 77

 **Eléments Cycles**

 **elementsycles**

DÉCOUVREZ NOTRE PROGRAMME À VENIR !



MANOSQUE



SAVE THE DATE !

La saison musicale se termine à La Capsule MJC, avec deux dernières dates en décembre.

Retrouvez ici, en avant-première, l'annonce de notre premier concert de la nouvelle saison à venir, le 24 janvier !

JEUDI 4 DÉCEMBRE - 20H - Petite Salle du Théâtre Jean-le-Bleu

CARTE BLANCHE AU CONSERVATOIRE DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

[Soul, Pop/rock, Chansons françaises]



La Capsule MJC inaugure une série de cartes blanches **aux groupes de la classe musiques actuelles du Conservatoire des Alpes de Haute Provence**. Trois groupes de la classe musiques actuelles se produiront pour l'occasion sur scène : **HOUSEQUAKE, WHAT THE BLUES** et **TACOS TRAFFIC**. Ils proposeront un show aux influences soul, pop/rock et chansons françaises.

Participation aux frais 3€

SAMEDI 6 DÉCEMBRE - 21H - La Capsule

TRACY DE SÁ + LA MARMITE [Hip hop et Rap]

Féministe évidente et fière dans un milieu hip hop régi par les hommes, **TRACY DE SÁ** pose son flow et sa technique taillés à l'écoute intensive du rap des 90's. Son nouvel album « 3 » est disponible. Pour cet album, Tracy De Sá cherche à aligner corps, âme et esprit, mais aussi son passé, son présent et ce qu'elle imagine pour son futur. Ce projet marque une nouvelle ère pour la rappeuse, comme une décennie de plus, un nouveau chapitre dans sa vie et sa carrière musicale.

LA MARMITE est un collectif de rappeurs haut-alpins qui mélange les influences. Ils partagent leur passion pour la musique et la culture hip-hop en proposant un rap original et sans frontières, teinté de notes électro. Leurs concerts sont marqués par leur énergie collective percutante. Le concert est l'aboutissement de la résidence, effectuée au sein de La Capsule MJC.

Tarifs : 10/12€ en préventes en ligne sur Hello Asso
12/14€ sur place



© J. Verleysen

SAMEDI 24 JANVIER - 21H - La Capsule

DOWDELIN + BALLA BANGOURA

[Jazz-électro-soul et Afro mandingue]

DOWDELIN est un quartet lyonnais, qui joue avec les genres et les héritages, pour offrir une musique qui se dérobe aux codes. Entre langues française, anglaise et créole, porté par des énergies urbaines et un beat de la Caraïbe, le groupe nous invite à partager un voyage émotionnel et initiatique inoubliable.

Auteur, compositeur et interprète, **BALLA BANGOURA** vous invite à découvrir un show ardent, rythmé par le son de sa Kora, pour des mélodies pleines d'énergie et de joie.

Tarifs et billetterie en ligne à venir



© JP Gimenez



Retrouvez toute la programmation sur les pages
Facebook @La Capsule MJC - Programmation Musicale
Instagram @lacapsulemjc
Ainsi que sur le site www.mjc-manosque.com
Billetterie en ligne sur Hello Asso



MANOSQUE

EXPOSITIONS



« IMAGINE » par StudioAva

DU 10 AU 16 DÉCEMBRE
dans la Galerie de La Capsule MJC

Imaginée et présentée par **StudioAva**, l'exposition met en avant **des parcours inspirants d'hommes et de femmes exerçant un métier auquel ils n'étaient pas destinés** de par leur origine sociale ou leur genre, à travers huit portraits. Le parcours se décline en trois étapes interactives :

- **Découvrir** (photographies) : des récits authentiques, illustrés par des photos et enrichis de mini-jeux, pour plonger dans la réalité de chaque métier;
 - **Choisir** (mur des opportunités) : un espace ressource proposant des pistes concrètes (formation, stage, contact) pour aider les jeunes à passer de l'inspiration à l'action ;
 - **Avancer** (mur des possibles) : une zone d'expression où chacun peut projeter ses ambitions et envisager son propre chemin professionnel.
- > Vernissage : **jeudi 11 décembre, à 18H00.**
- > **Exposition accessible gratuitement** dans le cadre des horaires de La Capsule MJC, du lundi au vendredi de 9H à 18H et le samedi de 14H à 18H.



« PROVENCE EN GRAPPES » par l'atelier Photo Numérique

DU 6 AU 31 JANVIER
dans la Galerie de La Capsule MJC

Cette exposition invite à découvrir l'union singulière entre les coteaux viticoles et les reliefs des Alpes de haute Provence. Les images révèlent la beauté d'un terroir où la vigne s'accroche aux pentes, façonnant un paysage à la fois rude et généreux. C'est le récit visuel d'une rencontre entre nature et culture.

- > Vernissage : **mercredi 8 janvier à 18H30.**
- > **Exposition accessible gratuitement** dans le cadre des horaires de La Capsule MJC, du lundi au vendredi de 9H à 18H et le samedi de 14H à 18H.

REPAIR CAFE MANOSQUE



RENDEZ-VOUS DU REPAIR CAFÉ

SAMEDIS 13 DÉCEMBRE ET 10 JANVIER
DE 14H À 17H

Vous ne savez pas quoi faire d'une chaise au pied branlant, d'un grille-pain qui ne marche plus ou encore de votre pull troué ? Ne les jetez pas, **venez les faire réparer au Repair Café.**

Rendez-vous à la date suivante dans les locaux de la Capsule MJC

- > le **samedi 13 décembre**
- > le **samedi 10 janvier**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.mjc-manosque.com/repair-cafe.



Pour plus d'informations sur nos activités, horaires et tarifs, veuillez consulter le site www.mjc-manosque.com ou contacter La Capsule MJC par mail à contact@lacapsule-mjc.fr par téléphone au **04 92 72 19 70**



Un Noël signé MEGACHIP !

★ PC portable

MSI THIN 15,6" FHD LED 144hz
 Processeur Intel Core i5 - 13420H
 16 Go de mémoire Vive - SSD 512Go
 Carte graphique Nvidia Geforce
 2x USB-C DP - 3x USB 3.2 - HDMI
 Wifi 6E + RJ45 + Bluetooth 5.3
 Clavier rétroéclairé - Windows 11 Famille



969€

MSI CYBORG 17 17.3 FHD LED IPS 144
 Processeur Intel Core i7 - 240H
 16 Go de mémoire Vive - SSD 1 To
 Carte graphique Nvidia RTX 5060
 1x USB-C Power Delivery Alt mod - 2x USB 3.2
 HDMI 2.1 Display Port USB-C
 Wifi 6E + RJ45 + Bluetooth 5.3
 Windows 11 Famille



1499€

Sac à Dos «MSI Essential» OFFERT

MSI VECTOR 16
 16" QHD + 240 HZ IPS
 Processeur Intel Core Ultra 7 - 255HX
 32 Go de mémoire Vive
 SSD 1 To (+1 emplacement)
 Carte graphique Nvidia RTX 5070 TI
 2x USB-C DP + Power Delivery Alt mod
 2x USB 3.2 - HDMI 2.1 Display Port USB-C
 Wifi 6E + RJ45 2.5 GB + Bluetooth 5.3
 Windows 11 Famille



~~2899€~~
2599€

Sac à Dos «MSI Essential» OFFERT

ASUS VIVIBOOK GO 15.6 FHD
 Processeur AMD RYZEN 3 7320U
 8 Go de mémoire Vive - SSD 512 GO
 Carte graphique Intel UHD Graphics
 1x USB-C - 1x USB 3.2 - 1x USB 2.0
 HDMI - Wifi - Bluetooth
 Windows 11 Pro



~~599€~~
459€

★ Tablettes tactiles

Samsung
Apple



★ Sonos



★ Revendeur Apple



★ Consoles & Jeux vidéo



★ Enceintes portables & casques - JBL



INFORMATIQUE
ASSEMBLAGE PC
ORDINATEUR PORTABLE



RÉPARATION
SMARTPHONE
& TABLETTE



S.A.V
DEVIS & DIAGNOSTIC
GRATUIT



REVENDEUR APPLE



CONSOLES
& JEUX VIDÉOS

JEUX-VIDÉO HIGH-TECH INFORMATIQUE ESPACE GEEK

OUVERT
7J/7
du 15 au 24
décembre

OFFRE DE NOËL



~~999€~~
799€

GAMER ESSENTIAL - Processeur AMD Ryzen 5 8400F
16Go de mémoire vive DDR5
SSD 1To NVME - Carte video GPU RTX 3050 8GO
Alim. Gigabyte 550W
Système de refroid. DEEP COOL AK400
Système d'explo : windows 11 PRO
1x USB-C - 3X USB 3.0 - x5 USB 2.0
HDMI, DISPLAY PORT - Wifi AC - Bluetooth 4.2
**+ Complétez votre offre avec un Moniteur IIYAMA 27" et
un Pack Clavier Souris RGB MSI Vigor GK30 Combo**

GAMER PERFECT - Ordinateur de bureau (Boîtier RGB vitré)
Processeur Intel Core I5 14400F
32Go de mémoire vive DDR5 (RGB)
SSD 1To NVME - Carte video GPU RTX 5060
Alim. 650W 80 + Bronze
Système de refroid. MSI CORELQUID A13
1x USB-C - 3X USB 3.0 - 5X USB 2.0
HDMI, DISPLAY PORT - Wifi AC - Bluetooth 4.2
Système d'exploitation : windows 11
**+ Complétez votre offre avec un Moniteur IIYAMA 27" et
un Pack Clavier Souris RGB MSI Vigor GK30 Combo**



~~1449€~~
1199€

★ Sièges & bureaux Gamer Rekt -Drakkar



★ Produits dérivés...

Peluches - Calendriers
Luminaires - Figurines...



★ Cartes Magic, Pokemon, One Piece...




**TABLETTES
MULTIMÉDIA**


ESPACE GEEK

**Z.I Saint-Joseph - (face à Hyper U)
04100 MANOSQUE**

Tél. 04 92 87 23 22

FÊTES, JEUX ET BONNE HUMEUR : LE CASINO PARTOUCHE SORT LE GRAND JEU !

Le Casino de Gréoux-les-Bains s'apprête à vivre un hiver placé sous le signe de la convivialité et du divertissement. Animations, gourmandises et moments festifs : le programme des mois de décembre et janvier promet de belles choses!



GRÉOUX-LES-BAINS



Le Casino de Gréoux-les-Bains promet un hiver haut en couleurs. Un programme riche et festif vous attend pour célébrer la magie des fêtes comme il se doit !

LOTO ET WINGO

Deux rendez-vous incontournables qui rencontrent toujours un vif succès auprès des détenteurs de la carte Players Plus. En décembre et janvier, venez tenter votre chance en salle des jeux !

Wingo :

- **Mardi 16 décembre** et **mardi 6 janvier** à partir de 14h30
- **Samedi 6 décembre** et **samedi 17 janvier** à partir de 21h30

Carte Players Plus indispensable !

Loto :

- **Jeudi 11 décembre** à 14h30
- **Jeudi 22 janvier** à 14h30

Pensez à retirer votre ticket sur la borne prévue à cet effet. *Carte Players Plus indispensable.*

LES TEMPS FORTS DE DÉCEMBRE !

★ Calendrier de l'Avent du 1^{er} au 24 décembre

L'équipe vous gâte ! Chaque jour, un tirage au sort sur les machines à sous permettra de remporter les nombreux lots dissimulés sous le sapin. Soyez là ! **Plus de 6 000 € de cadeaux à gagner !**

★ Pull de Noël : vendredi 19 décembre

Qui n'a jamais participé au concours du pull de Noël le plus kitsch ? Si vous en avez un au fond du placard, c'est le moment de le sortir et de briller. **Le vendredi 19 décembre**, venez vêtu de votre plus beau (ou moche) pull de Noël et repartez avec **10 € de crédits de jeu !**

★ Soirée de la St Sylvestre : mercredi 31 décembre à partir de 22h

Envie de passer en 2026 dans une ambiance survoltée ? Rendez-vous en salle des jeux pour une soirée festive et inoubliable ! Animations, chanteur, danseuses et bien d'autres surprises sont au programme.

Marché de Noël du Casino

Cette année, le Casino Partouche organise son premier **Marché de Noël les 6 et 7 décembre.**

Deux journées placées sous le signe de la **découverte** et de la **gourmandise**, pour plonger pleinement dans la magie de Noël. Venez à la rencontre des **artisans locaux** et dénicher le cadeau idéal à glisser au pied du sapin. Pour combler les petites comme les grandes faims, plusieurs **food trucks** salés et sucrés seront présents pour régaler vos papilles.

Et bien sûr, **animations et tombola** viendront rythmer ces deux jours de fête. Une chose est sûre : **une ambiance chaleureuse et conviviale se répandra sur la terrasse et dans la salle de réception du Casino !**



LES TEMPS FORTS DE JANVIER !

★ Épiphanie : mardi 6 janvier

Fêtez l'Épiphanie autour d'une **partie de Wingo** et dégustez une délicieuse **galette des rois**. Les heureux rois et reines repartiront avec **10 € de crédits de jeu !**

★ Voyance : mercredi 7 et jeudi 8 janvier

Commencez l'année 2026 sous le signe de la clairvoyance !

Patricia, voyante du Casino, vous aidera à découvrir ce que l'avenir vous réserve : amour, réussite, projets...

Notez que pour profiter de ce moment, vous devrez avoir en votre possession la carte Players Plus.

★ Soirée Salsa : samedi 24 janvier

Ambiance 100 % latine ! **Initiez-vous à la salsa** avant de poursuivre la soirée avec un DJ. Tapas et cocktails viendront parfaire cette soirée chaude !

Joyeuses
Fêtes

ET AU BISTROT DU CASINO ?

Avant de fermer ses portes de janvier à mars pour rénovation, l'équipe du Bistrot vous attend pour deux soirées mémorables. Pensez à réserver !

★ Soirée Raclette à volonté

Samedi 13 décembre à partir de 19h.

Venez déguster en famille ou entre amis une raclette gourmande accompagnée d'une ambiance musicale. Ce menu unique à 35€ vous fera bénéficier de 5€ de crédit de jeu pour titiller chance en salle des jeux !

★ Repas de la St Sylvestre

Mercredi 31 décembre à partir de 19h30.

Pour finir l'année en beauté rien de tel qu'un repas d'exception. Vous aurez le choix pour ce menu unique entre deux formules :

Menu à 80€ + 10€ de crédits de jeu

Accord mets et vins à 100€ + 10€ de crédits de jeu.

Rendez-vous sur le site internet du Casino pour découvrir le menu. Notez qu'il est fortement conseillé de réserver...

Pendant la fermeture du Bistrot (de janvier à mars), un food truck sera présent courant janvier pour continuer à régaler vos papilles.



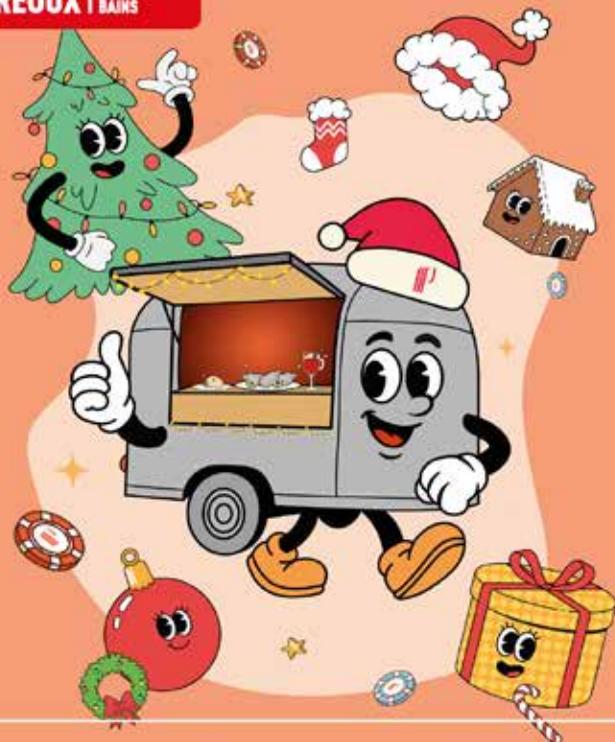
CASINO PARTOUCHE

Av. des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 00 00

[https:// casino-greoux.partouche.com](https://casino-greoux.partouche.com)
Facebook : @Casino de Gréoux-les-Bains

CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

Le 6 et 7 décembre
de 10h à 18h



Le marché de Noël

s'installe au Casino !

Nouveau foodtruck, artisans
locaux et tombola



Opération soumise à conditions, voir règlement du casino. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €; Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Casino

Restaurant

Événements



CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

Mercredi 31 Déc.

Soirée de la Saint-Sylvestre

Fêtons la fin de l'année ensemble !
Animations, danseuses, chanteur et bien plus...



SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €; Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE

Casino

Restaurant

Événements



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



VILLA CASTELLANE À GRÉOUX LES-BAINS, DES MOMENTS INOUBLIABLES POUR LES FÊTES...

L'Hôtel Spa Restaurant Villa Castellane vous invite à ralentir et à savourer chaque instant. Offrez-vous une parenthèse bien-être en profitant d'un moment de détente au spa, ou laissez-vous tenter par une expérience bistrannique gourmande au restaurant.



GRÉOUX-LES-BAINS



Une journée suffit pour s'évader... pourquoi pas aujourd'hui ?



CÔTÉ RESTAURANT...

Le restaurant **Le Pavillon** vous accueille chaleureusement tout au long de l'année, que vous séjourniez à la Villa Castellane ou que vous soyez simplement de passage.

Notre cheffe, accompagnée de sa brigade, met à l'honneur **les produits locaux et de saison**, en proposant une carte qui se renouvelle régulièrement pour **refléter la fraîcheur et la richesse du terroir**.

Le Pavillon est ouvert :

- du mercredi au samedi, de 12h à 14h et de 19h à 21h30,
- Le mardi soir et le dimanche midi.



HÔTEL - SPA RESTAURANT BISTRANNIQUE OUVERT À TOUS POUR UN MOMENT DE DÉTENTE ABSOLU !



CÔTÉ SPA...

Tout comme le restaurant, **le Spa Nuxe® est ouvert à tous et à toutes, sans obligation de séjourner à l'hôtel**. Avec une large carte de soins pour le corps et pour le visage, vous viendrez ici **vous offrir un moment de détente inoubliable** ou vivre une expérience unique. **Massage du dos, californien, ayurvédique, crânien, massage relaxation plantaire** vous transporteront dans un état de bien-être absolu. **Les gommages**, qu'ils soient **énergisants** ou **nourissants**, rendront éclat à votre peau.



La carte des soins vous propose aussi de découvrir **le rituel Nuxe®**, véritable moment de douceur et d'harmonie du corps et de l'esprit. N'hésitez pas à demander conseil auprès de l'équipe qui vous orientera vers le soin le mieux adapté et un choix de produits estampillés Nuxe®.



LES ÉVÈNEMENTS POUR NOËL

Villa Castellane vous réserve pour Noël des événements inédits aussi bien pour les plus petits que pour les plus grands.

- ★ **Mercredi 17 décembre 14h-18h**
Goûter de Noël avec animations pour les enfants et vente privée NUXE®
- ★ **Jeudi 25 décembre**
L'équipe du restaurant vous propose pour le déjeuner un « **Menu de Fête** ».
- ★ **Mercredi 31 décembre**
À l'occasion du passage en 2026, venez passer le **réveillon du Nouvel An** à la Villa Castellane. Ambiance musicale et dîner « **Spécial Fête !** »
- ★ **Jeudi 1er janvier 2026**
Commencez la nouvelle année en douceur avec le « **Brunch du Nouvel An** ».

N'hésitez pas d'ores et déjà à réserver...

DES IDÉES CADEAUX !



Pourquoi ne pas offrir un coffret cadeau qui rencontrera un franc succès au pied du sapin ?

De nombreux coffrets sont disponibles directement sur le site internet de l'établissement. Que ce soit pour une escapade gourmande ou bien-être, vous trouverez certainement le cadeau idéal.



HÔTEL & SPA VILLA CASTELLANE ****

171 avenue des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains

Réserver au 04 13 37 46 06

www.villa-castellane.fr

LES DERNIÈRES ACTIONS DU LIONS CLUB DE MANOSQUE

Alors que l'année se termine, le Lions Club de Manosque poursuit sans relâche ses actions solidaires. Retour sur les temps forts de novembre et aperçu des projets déjà en préparation pour 2026.



MANOSQUE



**LIONS CLUB
MANOSQUE**



AU LIONS CLUB : 1€ GAGNÉ = 1€ REVERSÉ !



SUPER LOTO DU LIONS CLUB - 9 NOVEMBRE 2025 / MANOSQUE

Organisé avec une implication remarquable, le traditionnel **Super Loto du Lions Club** a une nouvelle fois rassemblé beaucoup de monde. Ainsi, le dimanche 9 novembre, la salle Osco Manosque a vu de nombreuses personnes tenter leur chance et **profiter d'un moment convivial**. L'événement a été parfaitement orchestré par les membres du club. La buvette a rencontré un vif succès et l'entracte a été animée par une **belle démonstration du Centre chorégraphique de Céline Faure**, toujours très appréciée... Cette journée, placée sous le signe de la **convivialité** et de la **solidarité**, est toujours une belle réussite.

L'équipe du Lions Club de Manosque souhaite vivement **remercier les personnes présentes** ainsi que **les généreux donateurs**, qui ont largement contribué à la réussite de cette journée et qui, par leurs dons, ont fait des heureux...

Le Lions Club a d'ores et déjà prévu la **date de son prochain grand loto** : **le 8 novembre 2026**. Notez donc la date dans vos agendas pour ne pas passer à côté !



COLLECTE BANQUE ALIMENTAIRE 28 ET 29 NOVEMBRE HYPER U MANOSQUE

Comme chaque année, le **Lions Club de Manosque a participé à la collecte nationale de la Banque Alimentaire**

Les 28 et 29 novembre derniers, les membres étaient une nouvelle fois présents à Hyper U Manosque pour recueillir les dons, toujours avec le même engagement.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué avec générosité.



LIONS CLUB DE MANOSQUE

Golf du Luberon - 1 chemin du Golf
La Grande Gardette - 04860 Pierrevert
manosque.lionsclub@gmail.com



LES PREMIERS TEMPS FORTS DE 2026

Le Lions Club prépare déjà activement les rendez-vous de l'année prochaine, avec des événements majeurs :

► **Le 6 février 2026 : Concert tribute Phil Collins**

Cet événement organisé conjointement avec le Lions Club de Digne les Bains, aura lieu au **Palais des Congrès de Digne-les-Bains**. Ne manquez pas ce concert caritatif, qui vous replongera dans l'ambiance des meilleurs morceaux de l'artiste. Les places seront disponibles sur Hello Asso Lions club de Manosque.

► **Le 6 février 2026 : Pièce de théâtre «Un air de Famille»**

Place au théâtre ! Le Lions Club vous propose au **théâtre Jean le Bleu à Manosque, à 20h30**, de revivre une pièce mythique d'Agnès Jaoui et Jean-Pierre Bacri, qui sera jouée par la compagnie : « **Une troupe sans nom** ». Les places seront disponibles sur Hello Asso Lions club de Manosque.



► **Mars 2026 : Le Bus de la Vue**. La date et le lieu seront prochainement confirmés, mais ce rendez-vous est désormais incontournable. Le **Bus de la Vue** permet chaque année de détecter des troubles visuels, dont la DMLA, et d'orienter les personnes vers des spécialistes si nécessaire.

► **10,11 et 12 avril : Salon Vins et Saveurs**

La 7^e édition est officiellement lancée ! Plus de 2 000 visiteurs sont attendus pour **découvrir des produits du terroir, déguster et rencontrer les producteurs**.

ADP FERMETURES : LA QUALITÉ LOCALE SUR MESURE, À PRIX D'USINE

Fabricant et installateur de menuiseries aluminium et PVC dans les Alpes-de-Haute-Provence, ADP Fermetures, située aux Mées depuis 2015, met son savoir-faire au service des particuliers et des professionnels, grâce à une fabrication locale entièrement réalisée dans son atelier.



MANOSQUE / LES MÉES



UNE EXPERTISE COMPLÈTE, DU SUR MESURE À LA POSE

Fenêtres, portes d'entrée, volets, vérandas, pergolas ou encore portes de garage : **ADP Fermetures vous propose une large gamme de solutions pour sublimer votre habitat.** Chaque pièce est **fabriquée sur mesure** pour répondre aux exigences techniques et esthétiques de chaque client, qu'il s'agisse de construction neuve ou de rénovation. Grâce à une **équipe expérimentée**, **ADP Fermetures assure l'étude, la fabrication et l'installation.** Vous n'aurez donc, qu'un interlocuteur unique pour un projet maîtrisé de bout en bout. **N'hésitez pas à demander un devis, ce dernier est gratuit !**



DES MATÉRIAUX PERFORMANTS ET DURABLES

C'est avec **beaucoup de rigueur** qu'ADP Fermetures sélectionne des matériaux haut de gamme issus de fournisseurs français et allemands reconnus comme **Schuco et Aluk.** L'aluminium, apprécié pour sa robustesse et ses performances thermiques, s'adapte à tous les styles de façades, tandis que le **PVC**, résistant aux intempéries, garantit une **excellente isolation à prix très compétitif.** L'entreprise, certifiée **QUALIBAT RGE** sera un gage de confiance et de qualité, pour vos projets. **CONFORT, DESIGN ET INNOVATION**

VOUS N'AVEZ PLUS À CHOISIR ENTRE QUALITÉ OÙ PRIX, ADP FERMETURES VOUS PROPOSE LES DEUX. COMPAREZ, VOUS VERREZ !



CONFORT, DESIGN ET INNOVATION

Pergolas bioclimatiques, vérandas élégantes, volets roulants motorisés ou portails contemporains... ADP Fermetures mise sur **des produits à la fois esthétiques, fonctionnels et innovants**, conçus pour améliorer le confort et les performances énergétiques des habitations. **Chaque réalisation, qu'elle soit classique ou moderne, est pensée pour s'intégrer harmonieusement à son environnement.**



UNE ENTREPRISE FAMILIALE LOCALE PROCHE DE VOUS

ADP Fermetures, c'est une histoire de famille depuis 15 ans. Avec son usine de fabrication implantée aux Mées, l'équipe intervient sur un large territoire : Manosque, Digne-les-Bains, Sisteron, Briançon, Barcelonnette et leurs environs. Chaque année, plus de 10 000 pièces sont fabriquées, posées ou réparées par l'équipe, reconnue pour sa **réactivité, la qualité de ses poses et son service après-vente irréprochable.** Faire appel à ADP Fermetures, c'est soutenir un acteur régional engagé pour un habitat durable et accessible avec **une production 100 % locale !**



Dès le mois de janvier **ADP Fermetures** vous invite à découvrir son **nouveau showroom à Manosque.** C'est Avenue Pompidou que vous pourrez venir exposer votre projet. L'équipe sera ravie de vous conseiller, vous orienter et vous aidera à faire votre choix en fonction de vos attentes. **Et tout cela bien entendu à des tarifs imbattables sans compromis sur la qualité !**



ADP FERMETURES
Prochainement Manosque :
439 Avenue Pompidou
Usine : 76 allées du Canal 04150 Les Mées
Boutiques : Barcelonnette - Allos
Tél. 04 88 24 00 00
adpfermeturesbureau@outlook.fr
www.adpfermetures.net

**OUVERTURE
À MANOSQUE
NOUVEAU
SHOWROOM**

**PRIX DIRECT USINE
COMPAREZ,
VOUS VERREZ !**



ADP FERMETURES

FABRICANT - INSTALLATEUR REGIONAL

**FENÊTRES - VÉRANDAS
PERGOLAS - VOLETS - STORES
MOUSTIQUAIRES
PORTAILS - CLÔTURES
PVC - ALU**

**Usine : 76 allée du Canal 04150 Les Mées
Tél. 04 88 24 00 00**

Boutiques : Barcelonnette | Allos

Showroom Manosque : 439 Avenue Pompidou

adpfermeturesbureau@outlook.fr

www.adpfermetures.net



AVEC CLIMPAC SOLUTIONS, RÉDUISEZ VOS FACTURES, PAS VOTRE CONFORT !



DAUPHIN



**NE PASSEZ PAS À CÔTÉ : VOS
INSTALLATIONS PEUVENT ÊTRE
FINANCÉES JUSQU'À 90% !**



**PHOTOVOLTAÏQUE :
CAP SUR L'ÉNERGIE SOLAIRE**

Avec **CLIMPAC SOLUTIONS**, produisez votre propre électricité et réalisez des économies durables. L'entreprise propose des installations photovoltaïques clés en main, de l'étude à la mise en service, pour une transition énergétique simple et efficace. Grâce à des tarifs transparents et à des aides financières (prime à l'autoconsommation, TVA réduite...), l'énergie solaire devient accessible à tous. Et pour plus d'autonomie, **CLIMPAC SOLUTIONS** propose aussi des solutions de stockage sur mesure.



**PLOMBERIE :
FIABILITÉ ET RÉACTIVITÉ**

Installation, dépannage, rénovation... **CLIMPAC SOLUTIONS** met son savoir-faire au service de votre confort au quotidien. Robinetterie, chauffe-eau, salles de bains ou canalisations : chaque intervention est réalisée avec soin, dans le respect des délais et de la durabilité.

Climatisation, pompe à chaleur, photovoltaïque, plomberie... Depuis 4 ans, l'entreprise **CLIMPAC SOLUTIONS**, basée à Dauphin, vous propose des solutions performantes et écologiques pour améliorer le confort de votre habitat tout au long de l'année.



**CLIMATISER, CHAUFFER,
RESPIRER LE CONFORT**

Vous rêvez d'une maison agréable en toutes saisons ? **CLIMPAC SOLUTIONS** installe des climatisations réversibles performantes (monosplit, multisplit, gainables ou cassettes) adaptées à la configuration de votre logement. L'entreprise privilégie des équipements fiables et esthétiques, et assure un suivi complet, de la pose à l'entretien.

+ LE BON PLAN

Un entretien offert pour chaque parrainage !



**POMPES À CHALEUR :
PERFORMANCE ET ÉCONOMIES
À LA CLÉ**

Véritables alliées de la transition énergétique, les pompes à chaleur air/eau vous permettent de réduire jusqu'à 70 % de votre facture énergétique. **CLIMPAC SOLUTIONS** vous accompagne de l'étude à la mise en service, en passant par les démarches administratives. Grâce aux aides de l'État (MaPrimeRénov', CEE, TVA réduite), vous pouvez bénéficier jusqu'à 11 000 €* de subventions. Un choix malin, durable et écologique !

* selon le type d'installation, selon votre catégorie de bénéficiaire, et après acceptation des organismes.

WWW.MOUV-IN.COM

+

Une équipe locale, proche et engagée !

Fort de plus de dix ans d'expérience, Guillaume David et son équipe cultivent la proximité avec leurs clients.

Réactivité, qualité du service et sens du conseil sont au cœur de l'engagement de **CLIMPAC SOLUTIONS**, qui intervient dans un rayon de 50 km autour de Manosque.

**SATISFACTION GARANTIE :
PLUS DE 200 INSTALLATIONS RÉALISÉES**

Labels **RGE QualiPac** (pompes à chaleur, chauffe-eau thermodynamiques, climatisations) et **QualiPV** (installations photovoltaïques jusqu'à 36 kW).



- Accompagnement administratif complet : **CLIMPAC SOLUTIONS** gère 100 % de votre dossier et vous propose une étude et devis 100% gratuits
- Remplacement de votre ancienne chaudière par une pompe à chaleur dernière génération, démarches administratives, et surtout... l'avance des aides !
- Pas d'avance intégrale : On vous avance jusqu'à 90% du projet. Seul le reste à charge est demandé pour les installations éligibles aux aides de l'État.



CLIMPAC SOLUTIONS

176 Chemin du Largue 04300 Dauphin

Tél. 06 50 83 35 36

www.climpacsolutions.fr

contact@climpacsolutions.com

Facebook : climpacsolutions



**FAITES DES ÉCONOMIES,
GAGNEZ EN CONFORT
ET DEVEZ
PRODUCTEUR
D'ÉNERGIE !**



CLIMPAC SOLUTIONS
CLIMATISATION - POMPE À CHALEUR - PHOTOVOLTAÏQUE

**CLIMPAC Solutions
prend en charge
jusqu'à 90%
du coût total de
votre installation***

(*le taux dépend de votre
catégorie de bénéficiaire,
déterminée en fonction
de vos revenus)



**Ne financez plus
les aides Climpac
Solutions s'en occupe.**

**NE PAYEZ
QUE LE RESTE
À CHARGE***

*sous réserve d'acceptation
des organismes

**Etude et devis
100 % GRATUITS**

Confort immédiat. Économies durables.



**Climatisation, photovoltaïque et pompe
à chaleur : trois solutions complémentaires
pour de grandes économies et un meilleur
confort, avec des aides grâce à nos
qualifications RGE.**

Jusqu'à 26% de primes en plus
depuis le 1^{er} octobre

Pour le remplacement de votre
chaudière par une pompe à chaleur



CLIMPAC SOLUTIONS
CLIMATISATION - POMPE À CHALEUR - PHOTOVOLTAÏQUE

176 Chemin du Largue
04300 Dauphin

Tél. 06 50 83 35 36
www.climpacsolutions.fr
contact@climpacsolutions.com

 **Climpac Solutions**



Google
★★★★★
Avis Clients

GRAND LOTO DES SAPEURS POMPIERS DE MANOSQUE LE 25 JANVIER 2026 !



MANOSQUE



Comme chaque année, l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Manosque organise son grand loto à la Salle Osco Manosco ! Cette année, réservez votre dimanche 25 janvier 2026. Vous y êtes attendus nombreuses et nombreux pour tenter votre chance et profiter d'un moment chaleureux.

UN GRAND RENDEZ-VOUS POUR BIEN COMMENCER L'ANNÉE

Les dimanches d'hiver sont parfaits pour participer aux lotos organisés par les associations et clubs locaux. **Celui de l'Amicale s'impose depuis longtemps comme l'un des plus attendus.** La salle Osco Manosco sera spécialement aménagée pour l'occasion et **l'ouverture des portes se fera dès 13h**, afin que chacun puisse s'installer confortablement avant le lancement des tirages.

Comme à son habitude, l'ambiance se veut chaleureuse et festive. **Les animations, les quines, les cartons pleins... tout est réuni pour passer une agréable après-midi entre amis ou en famille.**



DE NOMBREUX LOTS À GAGNER !

Cette année encore, **de nombreux lots prestigieux sont mis en jeu** pour ravir petits et grands ! Parmi les plus convoités :

- ▶ Un voyage pour 2 personnes
- ▶ Une télévision
- ▶ Un système hi-fi
- ▶ De l'électroménager...

... et bien d'autres surprises à découvrir sur place !

Un vrai moment de suspense et d'excitation en perspective, avec des cadeaux qui feront des heureux.



Comme l'an dernier, tout sera mis en place pour que le loto se déroule dans les meilleures conditions. Que vous soyez installés dans la grande salle ou dans les salles attenantes, **vous pourrez suivre le tirage grâce à un système de diffusion sur écrans sonorisés**, permettant à chacun de vivre la partie en temps réel.

LE LOTO GÉANT DE L'AMICALE EST L'ÉVÉNEMENT À NE PAS MANQUER EN CE DÉBUT D'ANNÉE 2026 !



UNE APRÈS-MIDI POUR TOUS !

Comme à son habitude l'Amicale des Sapeurs Pompiers a pensé à tout pour que ce dimanche soit des plus festifs et un **véritable moment de détente et d'amusement pour toutes et tous en famille ou entre amis.** En dehors du jeu, vous trouverez de quoi grignoter et vous désaltérer.

En effet, boissons, gâteaux et petite restauration (chips...) seront vendus sur place par les pompiers qui auront eux-mêmes confectionné certaines gourmandises.

Venez passer un bon moment le 25 janvier à La Salle Osco Manosco et tenter de remporter le gros lot !



Loto de l'Amicale des Sapeurs Pompiers de Manosque.

Dimanche 25 janvier 2026

Salle Osco-Manosco, av. du Moulin-Neuf,
04100 Manosque
Parking gratuit sur place.

Ouverture des portes : 13h
Début de la partie 14h30

Planche de 6 cartons 20€
(paiement par carte bancaire accepté)

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question **GRATUITE** !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-DEC**
à l'adresse : contact@mouv-in.com

AGENDA DES EXPOSITIONS DE DECEMBRE / JANVIER

BANON	24 rue de la Fontaine	Peintures	Expo permanente - Atelier Galerie A Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
BANON	116 r de l'Industrie	Artisanat	Expo : Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
FORCALQUIER	Cathédrale	Histoire	La ronde des crèches >02/02/2026	8H-18H	☎ 06 07 70 52 64
GRÉOUX-LES-BAINS	Le village	Histoire	Gréoux d'autrefois... > 31/12/2025	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Château	Culture	Un héritage en renaissance > 31/12/2025	...	☎ 04 92 74 61 02
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Mon Arbre(photographies) 09/12 au 17/01/25	...	☎ 04 92 74 61 02
MANE	Salagon	Histoire	Expo permanente : Traces au Prieuré de Salagon	...	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Histoire	«Aux abords du loup» Franck Pourcel >15/12/25	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Nature	«EN FORÊT, de la gestion à l'évasion» >15/12/25	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Hôtel Raffin	Histoire	Expo perm «J Giono les Chemins de l'oeuvre»	14H-18H	☎ 04 92 70 54 54
MANOSQUE	Médiathèque	Photos	« Exposez-vous » >20/12/2025	...	☎ 04 92 74 10 54
MANOSQUE	Place Hotel de Ville	Histoire	Les Trésors Cachés de Manosque >31/01/2026	...	☎ 04 92 72 16 00
MOUSTIERS	Musée	Art	Exposition Crèches du monde 01/12 au 30/12	...	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	Ancien Presbytère	Sortie	Exposition vente du 01/12 au 30/12	...	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	Maison du Parc	Culture	Le tour du monde des épouvantails >14/12	...	☎ 04 92 74 68 00
ORAISON	Passage J. Laurens	Photos	Expo Anciennes photos d'école >31/12/2025	...	☎ 04 92 70 77 77
PEYRUIS	Le Bartèu	Art	De la matière jaillit la lumière >15/12/2025	16H-19H	☎ 06 95 08 68 33
QUINSON.	Musée de Préhistoire	Nature	Expo «Sors de ta Réserve» > 15/12/2025	...	☎ 04 92 74 09 59
ST-ÉTIENNE-LES-O	Square Elie Pallet	Histoire	Expo permanente : La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
ST-ÉTIENNE-LES-O	71 rue du Longeon	Histoire	La ronde des crèches > 12/01/2026	...	☎ 06 27 22 79 17
SISTERON	Espace d'Ornano	Art	Exposition Jean-Philippe Borg > 03/01/2025	...	☎ 04 92 61 58 40
SISTERON	Galerie Domnine	Histoire	37ème expo-vente de santons et crèches > 24/12	...	☎ 04 92 61 54 50
VACHÈRES	Lieu-dit La Croix	Histoire	La ronde des crèches	9H-18H	☎ 04 92 75 62 15

Décembre à Moustiers

Marché de Noël couvert
Du 1er au 30 décembre

Faites vos cadeaux 100 % artisanal !

Galerie de l'ancien presbytère
04360 Moustiers - Sainte-Marie
04 92 78 06 03 galeries@moustiers.fr

Tous les jours sauf 24 et 25 décembre
10h-12h30 13h30-17h30

ARTISANAT
ART
DANS TOUTES
LES SENS
MOUSTIERS SAINT-MARIE
EN DECEMBRE
NOS SAVOIR-FAIRE



LUNDI 1 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
L'ESCALE	Foyer rural	Activité	Atelier : Prendre soin de soi après 60 ans	9H-12H	☎ 04 65 35 00 30
ORAISON	Chateau	Sortie	Féerie de Noël > 31/12/2025	...	☎ 04 92 70 77 77
MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans les jardins >15/12	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
CHAMPTERCIER	Salle Polyvalente	Sortie	Foire aux santons - 42ème édition >07/12	...	☎ 06 71 97 24 08
MONTLAUX	Place du village	Sortie	Marché de Noël	18H	☎ 07 71 68 94 33

MARDI 2 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	17H30-21H	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les mardis >23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Atelier AFDC webconférence sur le lacher prise	14H-17H	☎ 07 75 73 41 77

MERCREDI 3 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
BANON	«La Bugadière»	Activité	La Chorale Ephémère (les mercredis >14/12)	18H-19H	☎ 06 10 78 35 95
DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
RIEZ	Médiathèque	Activité	Atelier créatif : Noël	14H-15H30	☎ 04 92 70 59 40
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Atelier musical	10H	☎ 04 92 64 44 12
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lecture	En attendant Noël	17H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Eglise	Musique	Gospel Yvan Cassar & Neima Naouri	20H-21H15	☎ ...
MANOSQUE	Médiathèque	Lecture	Histoire sous les toits	16H	☎ 04 92 74 10 54
BANON	«La Bugadière»	Activité	«Jouons ensemble» à Banon	13H30	☎ 07 85 55 67 19
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Danse	Vagabondages & Conversations	19H	☎ 04 92 64 27 34

Le TRÈFLE
FOOD TRUCK

☎ +33 7 61 00 66 09 📍 Letrefle_foodtruck

Du Lundi au Vendredi de 09 H à 17 H
ZI Saint-Maurice, Pl. de l'Encas, 04100 MANOSQUE

Plat du jour / Burgers / Sandwichs / Spécialités portugaises



JEUDI 4 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Hôtel Best Western	Estima.	Expertise bijoux et objets d'arts (gratuit)	14H30-17H	☎ 06 20 14 33 43
DIGNE-LES-BAINS	Hôtel Kyriad	Estima.	Expertise bijoux et objets d'arts (gratuit)	9H30-13H	☎ 06 20 14 33 43
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Sortie	Soirée de clôture	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
MANOSQUE	Salle Jean-le-Bleu	Culture	Carte blanche aux musiques actuelles	20H-23H	☎ 04 92 72 19 70
VACHÈRES	Salle polyvalente	Activité	«Jouons ensemble» à Vachères	15H30	☎ 07 85 55 67 19
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Culture	Rencontre « les écosystèmes émergents»	...	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Théâtre	Théâtre sans animaux (OFF)	20H30	☎ 06 45 16 91 61

VENDREDI 5 DECEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les vendredis > 23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Soirée découverte	21H	☎ 04 92 76 69 69
CHÂTEAU-ARNOUX	Salle des fêtes	Art	Exposition de vitraux	Journée	☎ 06 13 39 53 04
CHÂTEAU-ARNOUX	Salle des fêtes	Sortie	Marché de Noël > 6/12/2025	17H30	☎ 06 13 39 53 04
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Culture	ARTISTES ! (OFF)	18H-19H	☎ 06 45 16 91 61
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Culture	Les trois vieilles (OFF)	20H30-22H	☎ 06 45 16 91 61
VALENSOLE	Salle de Cinéma	Culture	Les rencontres culturelles de Valensole	18H30	☎ 06 86 47 13 12
FORCALQUIER	Centre-Ville	Sortie	Soirée des illuminations	18H30	☎ 04 92 70 91 00
LURS	Salle Luria	Sortie	Soirée provençale	19H-23H	☎ 06 82 87 31 25
FORCALQUIER	Le KA	Musique	Didier la Rafale	19H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Le Verdon	Sortie	Marché de Noël Clinique/Ehpad Le Verdon	10H-17H	☎ 04 92 70 52 00



VINAIGRIERIE
DE HAUTE-PROVENCE

Noël s'est installé à la Vinaigrerie !

Préparez vos coffrets cadeaux de Noël
et découvrez nos produits artisanaux, à offrir ou à savourer ...

Découvrez notre Calendrier de l'Avent

Dès le 1^{er} décembre,
chaque jour, tentez votre chance :
un tirage quotidien vous permet
de gagner un lot.

Une belle manière de célébrer
l'attente de Noël avec gourmandise !



Les Vendredis de la Vinaigrerie

Tous les vendredis de 17h à 18h
Dégustation de nos
vinaigres artisanaux,
accompagnés de fromages
et autres gourmandises.

Un moment convivial...



Visitez
la vinaigrerie !

Plongez au coeur de notre savoir-faire ! Visites guidées tous les jours jusqu'au 31/12 à 11h ou à 16h
Une immersion authentique dans l'univers du vinaigre artisanal...

5 place des Aires - Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 74 51 10 | VB Vinaigrerie

Horaires durant les fêtes : Du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h
Fermeture hivernale du 1^{er} au 18 janvier inclus (réouverture le 19 janvier 2026)

SAMEDI 6 DECEMBRE

CERESTE	Pl Gal de Gaulle	Sortie	Marché de Noël	Journée	☎ ...
VINON-SUR-VERDON	Place du cours	Sortie	Marché de Noël	Journée	☎ 06 32 29 48 93
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lecture	En attendant Noël	17H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
LES MÉES	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture	10H-12H	☎ 04 92 34 30 95
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture : Fenêtres sur le monde	9H30	☎ 04 92 64 44 12
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Brocante	Bourse aux jouets	Journée	☎ ...
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Club lecture	15H	☎ 04 92 64 44 12
CHÂTEAU-ARNOUX	Salle des fêtes	Sortie	Concours du plus beau pull moche de Noël	10H45	☎ 04 92 33 20 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Salle Giono	Activité	Festival du Jeu >7/12/2025	10H-19H	☎ ...
L'ESCALE	Bibliothèque	Sortie	Goûter conté	15H-17H	☎ 04 65 35 00 33
BANON	Salle «La Bugadière»	Activité	Grand loto de Noël	20H30	☎ 06 29 84 81 14
BANON	Librairie Le Bleuet	Culture	Rencontre exceptionnelle avec Philippe Sands	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Histoires du 1er	10H30	☎ 04 92 70 48 20
PUIMOISSON	Place St Eloi	Sortie	Marché de Noël	9H30-17H30	☎ ...
ESPARRON VERDON	Corniche des Aires	Sortie	Marché de Noël / Feu artifice (18h)	11H-20H	☎ ...

Un Noël à Manosque

6 > 29 DÉC

MARCHÉ DE NOËL | VILLAGE ENCHANTÉ | PETIT TRAIN PATINOIRE | ANIMATIONS LES SAMEDIS

Manosque
SAUVE & PROVENCE

ville-manosque.fr

SAMEDI 6 DECEMBRE (suite)

LURS	L'Osons Jazz Club	Concert	Jacques Vidal Quartet	21H	☎ 04 94 74 37 01
Oraison	Kiosque	Sports	La Foulée de Noël 2025	8H30	☎ ...
Oraison	Mairie	Activité	TELETHON 2025	...	☎ 04 92 70 77 77
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Culture	Lecture et rencontre avec Noëlle Mathis	10H30	☎ 04 92 64 44 12
FORCALQUIER	Librairie la Carline	Culture	Les amours sous-marines	18H30	☎ 04 92 75 01 25
SAINT-AUBAN	Place Pechiney	Sortie	Marché de Noël	10H-17H	☎ ...
SISTERON	Dafy Moto	Sortie	Motards de Noël	10H-18H	☎ 06 43 10 53 37
L'ESCALE	Maison des Assos	Activité	Repair Café	14H-17H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Complexe aqua	Activité	Stage de Danse Orientale	15H-16H30	☎ 04 92 31 51 80
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Activité	Thé dansant	15H-18H	☎ 06 83 73 84 02
MANOSQUE	La Capsule MJC	Concert	Tracy de Sà + La Marmite	21H	☎ 04 92 72 19 70
MANOSQUE	Eglise	Musique	Concert Ödette	17H	☎ ...
MANOSQUE	Hôtel de ville	Sortie	Parade de Noël et illuminations	18H	☎ ...
MANOSQUE	Espl. F Mitterrand	Musique	Concert Polyphonie	18H40	☎ ...
PIERREVERT	Cavec Petra Viridis	Sortie	Centenaire de la Cave Petra Viridis	10H - 12H	☎ 04 92 72 19 06

DIMANCHE 7 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	A la découverte du système solaire	14H30	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	16H-17H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	La Thomassine	Nature	Journée des fruits et saveurs d'autrefois	Journée	☎ 04 90 04 42 00
PIERREVERT	Parc André-Turcan	Sortie	Marché de Noël	17H30	☎ 04 92 72 86 87
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Brocante	Bourse aux jouets	Journée	☎ ...
SISTERON	Cathédrale	Concert	Festival Sacrée Musique : Choeur de Sartène	16H30	☎ 04 92 61 36 50
NIOZELLES	Salle municipale	Sortie	«Les Dimanches du Conte»	16H30	☎ 07 68 57 56 11
FORCALQUIER	ND de Provence	Sortie	Retraite aux flambeaux	16H30	☎ 07 68 57 56 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Salle Giono	Sortie	Festival du Jeu	10H-19H	☎ ...

6-7 décembre

Festival du Jeu

Gréoux-les-Bains
Centre de Congrès

2ème édition

Entrée Gratuite

10h à 19h

Festival du Jeu | Ludodcaro **Ludo.d.caro** **festivaledejeuxgreoux@gmail.com**

Logos: LA MARCHÉ APPARTAGE, La Carline, G, J, Ludodcaro



DIMANCHE 7 DECEMBRE (Suite)

NIOZELLES	Salle municipale	Sortie	«Les Dimanches du Conte»	16H30	☎ 07 68 57 56 11
PEYRUIS	Le Bartèu	Musique	Les dimanches musicaux du Bartèu	17H-19H	☎ 06 95 08 68 33
MISON	Salle E Esclangon	Activité	Loto de Noël	14H30	☎ 06 27 56 50 42
REVEST-DU-BION	Maison du T libre	Sortie	Marché de Noël	10H-18H	☎ 06 62 52 10 44
LES MÉES	Salle des fêtes	Sortie	Marché de Noël	10H	☎ 04 92 34 03 41
MANOSQUE	Pg de la Rochette	Sport	Rallye VTT de Noel 2025	8H-12H	☎ ...
FORCALQUIER	Le KA	Musique	Les Ramoneurs de Menhirs et Agartha	20H	☎ ...
VOLX	Foyer Rural de Volx	Sortie	Marché de Noël	Journée	☎ 06 17 16 35 03

LUNDI 8 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
---------------------------	--------------	--------	----------------	---------	------------------

MARDI 9 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les mardis>23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
MOUSTIERS	Office de Tourisme	Culture	Visites guidées du Village (tous les mardis)	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
MANOSQUE	Proman	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE-LES-BAINS	Salle des Assos	Activité	Atelier d'écriture avec Juliette Penblanc	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
L'ESCALE	MAC	Culture	Conférence « Le canal EDF a 60 ans »	18H30	☎ 06 85 11 06 51
MANOSQUE	Eglise	Musique	Wolfgang Amadeus Mozart, hommage à Mozart	20H30	☎ 06 80 67 85 68
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Atelier AFDC art créatif	14H-17H	☎ 07 75 73 41 77

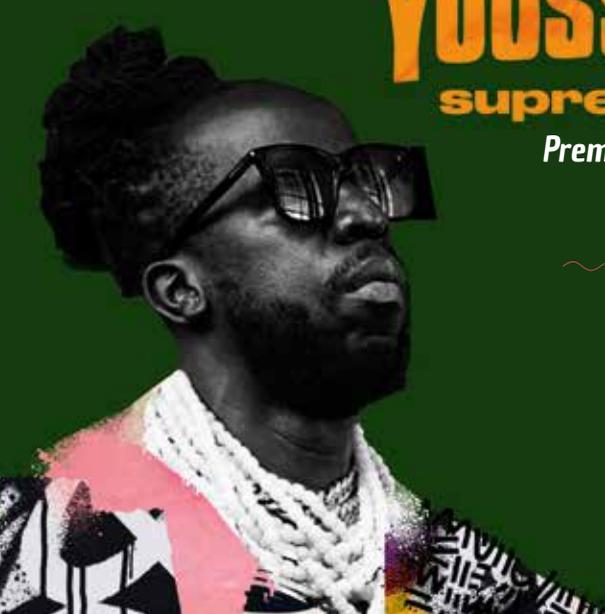


MERCREDI 10 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Votre signature change leur Histoire 2025	Journée	☎ 06 40 35 26 02
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lecture	En attendant Noël	17H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Médiathèque	Lecture	Histoire sous les toits	16H	☎ 04 92 74 10 54
MANOSQUE	6 R de la Brasserie	Culture	Contes en famille	14H30-16H	☎ 07 68 57 56 11
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Culture	Faces à Face - Cirque magie	10H-16H	☎ 04 92 64 27 34
RIEZ	Médiathèque	Activité	Jeux de société	14H-15H30	☎ 04 92 70 59 40
MANOSQUE	Résidence API	Sortie	Marché de Noël	13H30-18H	☎ 04 65 10 05 08
MANOSQUE	Auditorium	Musique	Concert de clarinettes	18H30	☎ ...

JEUDI 11 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
FORCALQUIER	Espace Culturel	Concert	Youssoupha - Suprême Tour	20H30	☎ ...
MANOSQUE	Lycée Les Iscles	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Culture	Inauguration : Les Archives entrent en scène	17H30	☎ 04 92 36 75 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Jeunesse	Les Bébés lecteurs	9H30	☎ 04 92 70 48 20
BANON	Salle la Bugadière	Sortie	Soirée Festive de la P Univ. Populaire de Lure	19H30	☎ 06 47 63 62 88
MANOSQUE	Auditorium	Musique	Noël des Contrebasses et trompettes	18H30	☎ ...



YOUSSOUPHA

supreme tour

Première partie : La Marmite 04

11

Déc.

2025

Forcalquier

BILLETTERIE

<https://urlr.me/cWhXTG>







VENDREDI 12 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Soirée découverte	21H	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Soirée Dobson	21H	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Soirée T 760	21H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Sortie	Jamais sans Elle'S Ballet spectacle	20H30	☎ 06 30 26 39 23
MOUSTIERS	Salle Plume	Culture	Rencontre littéraire avec Jacques Lecugy	18H	☎ 04 92 74 67 84
MANOSQUE	Médiathèque	Sortie	Club cinéma	16H30	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Club des lecteurs : des livres à offrir	17H	☎ 04 92 70 48 20
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Sortie	Marché de Noël >14/12/2025	10H-18H	☎ 04 92 70 91 00
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Sortie	Lâcher de lanternes	18H30	☎ 04 92 70 91 00
DIGNE-LES-BAINS	Palais des congrès	Sortie	One Man Show : Waly Dia	20H30	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Prom. A Millaud	Sortie	Marché de Noël >24/12/2025	10H-19H	☎ ...
MANOSQUE	Auditorium	Musique	Noël des accordéonistes	18H30	☎ ...

SAMEDI 13 DECEMBRE

MANOSQUE	MJC	Activité	Repair Café Manosque	14H-17H	☎ ...
MANOSQUE	Place Hotel de ville	Sortie	Maison du père Noël et Contes de mère Noël	14H30	☎ ...
SAINT-MARTIN-DE-B	Place des résistants	Sortie	Visite guidée gratuite	14H30	☎ 06 18 68 31 47
MOUSTIERS	Le Mouton Noir	Musique	Concert au Mouton Noir : Karen Lano	19H	☎ 06 78 66 52 42
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier créatif de Noël	10H-12H	☎ 04 92 70 48 20
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lecture	En attendant Noël	17H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Dafy Moto	Sortie	Défilé Pères et Mères Noël à moto - coll. jouets	13H45	☎ ...

PETRA VIRIDIS
 1925 - 2025
 Découvrez nos coffrets cadeaux et paniers gourmands,
 ainsi que nos nouvelles cuvées à déguster pour vos repas de fêtes!

100 ans d'expérience





SAMEDI 13 DECEMBRE (suite)

MALIJAI	Parc du Château	Sortie	31ème Marché de Noël de Malijai	16H-20H	☎ 04 90 34 01 12
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture avec l'autrice Laurence Vilaine	10H-12H30	☎ 04 92 64 44 12
MANOSQUE	Médiathèque	Sortie	Spectacle « Les souliers de Noël »	10H30	☎ 04 92 74 10 54
MANOSQUE	Médiathèque	Musique	Concert : Plein feu sur... Noël	16H-17H	☎ 04 92 74 10 54
MISON	Chapelle	Musique	Concert de Noël	17H	☎ 04 92 62 21 17
SISTERON	Cathédrale	Musique	Les Petits Chanteurs à la Croix de Bois	18H	☎ 04 92 61 06 00
FORCALQUIER	Centre-ville	Musique	Concert en déambulation	10H-12H	☎ 04 92 70 91 00
FORCALQUIER	Esp. Bonne Fontaine	Musique	Concert de Noël	15H - 16H30	☎ ...
FORCALQUIER	Centre-ville	Sortie	Feu d'artifice de Noël	18H30	☎ 04 92 70 91 00
FORCALQUIER	Médiathèque	Sortie	Foire aux dons !	10H-17H	☎ 04 92 75 72 41
FORCALQUIER	Place du Bourgeut	Sortie	Démonstration artistique des lutins de Noël	11H30-17H	☎ ...
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Tournoi Mario Kart 8 sur Switch	13H	☎ 04 92 64 44 12
ORAISON	Places de la ville	Sortie	Marché de Noël	Journée	☎ 07 70 86 01 42
MISON	Place de la mairie	Sortie	Marché de Noël >14/12/2025	10H-18H	☎ 06 13 19 75 51
VALENSOLE	Salle de cinéma	Culture	Rencontres Poétiques	17H30	☎ 06 86 47 13 12
SISTERON	Pg Gare Routière	Sortie	Village de Noël de Sisteron >22/12/2025	...	☎ 04 92 34 62 93
FORCALQUIER	Le KA	Musique	Space Piero & The TuTTi Funky	20H	☎ ...
MANOSQUE	Eglise	Musique	Concert Nouvé	17H	☎ ...
MANOSQUE	Espl F. Mitterand	Sortie	Spectacle de danse	18H	☎ ...
MANOSQUE	Espl F. Mitterand	Sortie	Feu d'artifice	19H	☎ ...

DIMANCHE 14 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	A la découverte du système solaire	14H30	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	16H-17H	☎ 04 92 76 69 69
B. DES JOURDANS	Salle polyvalente	Sortie	Marché de Noël	Journée	☎ 06 81 67 52 12
VALENSOLE	Avenue second	Sortie	Marché de Noël	10H-17H	☎ 07 66 14 13 67
MOUSTIERS	Eglise	Musique	Concert Cantadis Cœur d'hommes	16H	☎ 04 92 74 67 84
MALIJAI	Parc du Château	Sortie	31ème Marché de Noël de Malijai	Journée	☎ 04 90 34 01 12
FORCALQUIER	Place aux oeufs	Sortie	Sculpture sur glace	14H - 17H	☎ 04 92 70 91 00
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Sortie	Démonstration artistique de la fée de Noël	11H30 et 14H30	☎ ...

UN NOËL À SISTERON

VILLAGE DE NOËL

du 13 au 22 décembre

Traîneau du Père Noël | Chalets et festivités
Place de la Gare Routière & rue de Provence

MARCHÉ DE NOËL

du 19 au 22 décembre

Plus de 40 exposants | Vendredi 19 :
Inauguration 18h - Parade aux flambeaux - 17h
Fanfare, maquillage, mascotte, balade à poneys...



DIMANCHE 14 DECEMBRE (suite)

MALIJAI	Parc du Château	Sortie	31ème Marché de Noël de Malijai	Journée	☎ 04 90 34 01 12
FORCALQUIER	Espace culturel	Musique	Concert de Noël « Les Musiciens de Brême »	15H-16H15	☎ 07 81 36 48 08
FORCALQUIER	Salle Pierre-Michel	Sortie	Spectacle «Les secrets de Noël»	16H	☎ 04 92 70 91 00
FORCALQUIER	Cathédrale	Musique	Concert de Noël «la bélénado»	18H-19H	☎ 07 69 58 78 06
LA PALUD-SUR-V	Place de l'Eglise	Sortie	Marché de Noël	9H-15H	☎ 04 92 83 76 89
BANON	Pl de la République	Sortie	Marché de Noël	10H	☎ 06 29 84 81 14
SIMIANE-LA-R	Place René Char	Sortie	Marché de Noël	10H-17H	☎ 06 61 20 40 08
MANE	Salagon	Sortie	Noël à Salagon	14H-18H	☎ 04 92 75 70 50
VILLENEUVE	...	Sortie	Marché de Noël AFDC	Journée	☎ 07 75 73 41 77
SAINTE-TULLE	...	Sortie	Sainte-Tulle fête Noël !	14H-18H	☎ ...
MANOSQUE	Place Hotel de ville	Sortie	Maison du père Noël et Contes de mère Noël	14H30	☎ ...
SISTERON	Cath. Notre Dame	Musique	Concert de Noël - 30 choristes	Dès 17H	☎ ...

LUNDI 15 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
FORCALQUIER	Salle Bonne Fontaine	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Auditorium	Musique	Concert d'hiver de Philippe Franceschi	18H30	☎ ...

MARDI 16 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
PIERREVERT	Salle Frache	Activité	Atelier de dessin « Modèle vivant »	14H30	☎ 06 34 98 65 52
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les mardis > 23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11

Tendance Confort

SALON - LITERIE

**NOUVEAU
A MANOSQUE**

ZI St Joseph
264 Rue Berthelot
(En face d'Action)
Tél. 04 92 76 44 18

www.tendance-confort-salon-literie.fr





MARDI 16 DECEMBRE (suite)

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
AIGLUN	Espace R Moutet	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Club de lecture de la médiathèque	18H-19H30	☎ 04 92 74 10 54
MANOSQUE	Centre Giono	Culture	«Rencontre avec l'auteure Fanny Pageaud	18H30-20H	☎ 04 92 70 54 54
SIMIANE-LA-R	Salle Polyvalente	Culture	Soirée Cinéma	17H30	☎ 07 89 08 95 56
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Musique	The Amazing Keystone Big Band	20H30	☎ 04 92 64 27 34

MERCREDI 17 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Le petit atelier de Noël	16H	☎ 04 92 70 48 20
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lecture	En attendant Noël	17H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Médiathèque	Lecture	Histoire sous les toits	16H	☎ 04 92 74 10 54
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Atelier	Cartes de Noël	10H	☎ 04 92 64 44 12
FORCALQUIER	Ancienne Citadelle	Musique	Concert carillon «Nadalet» > 24/12/2025	16H	☎ 06 23 19 85 76
RIEZ	Médiathèque	Culture	Lectures : kamishibai	14H-15H30	☎ 04 92 70 59 40
FORCALQUIER	Médiathèque	Culture	L'Heure du conte, la valise à histoire	10H30	☎ 04 92 75 72 41
DIGNE-LES-BAINS	Centre René Char	Culture	Représentation : Ne m'attends pas.	15H-15H40	☎ 04 92 30 87 10
MANOSQUE	Auditorium	Musique	Concert des très jeunes puis des jeunes pianistes	18H/19H	☎ ...



VILLA CASTELLANE
HÔTEL | SPA | RESTAURANT

CÉLÉBREZ LA MAGIE DES FÊTES À LA VILLA CASTELLANE !

Mardi 17 décembre, goûter de Noël pour les enfants avec atelier pâtisserie ainsi qu'une vente privée Nuxe®.

Jedi 25 décembre, partagez toute la féerie de Noël autour d'un déjeuner exceptionnel imaginé par notre chef — un menu festif aux saveurs authentiques, pour un moment inoubliable.

Le 31 décembre au soir, célébrez la nouvelle année lors de notre dîner de réveillon animé par un groupe de musique live.

Et pour bien démarrer 2026, retrouvez-nous le **1er janvier** pour un brunch gourmand, idéal pour prolonger la douceur des fêtes.

🎄 Réservez dès maintenant au **04 13 37 46 06** — places limitées !

171 Avenue des Thermes, 04800 Gréoux-les-Bains
04 13 37 46 06 - info@villa-castellane.fr



JEUDI 18 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
FORCALQUIER	Le KA	Musique	Lady La Fée + Selecta	20H	☎ ...

VENDREDI 19 DECEMBRE

SAINT-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Séance de Noël	18H-19H	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les vendredis > 23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
CRUIS	Eglise	Musique	Concert de Noël	17H30	☎ 06 12 09 23 89
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Sortie	Spectacle : Contes du solstice d'hiver	17H30	☎ 04 92 64 44 12
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Activité	La patinoire de Noël à Forcalquier > 29/12	...	☎ 04 92 70 91 00
SISTERON	Ferme Val Durance	Sortie	Marché de Noël « artisans locaux » > 20/12	...	☎ 04 92 31 06 33
SISTERON	Rue de Provence	Sortie	Marché de Noël > 22/12/2025	...	☎ 07 87 16 34 68
ORAISON	Médiathèque	Activité	Soirée jeux de société	18H-20H	☎ 06 98 99 99 54
FORCALQUIER	Le KA	Musique	Poum Tchack + Meeting Point	20H	☎ ...

botanic

OUVERT LE DIMANCHE

Votre jardinerie naturelle



ESPACE ALIMENTAIRE

Fruits & légumes, produits frais, épicerie fine...

ESPACE BIEN-ÊTRE/NATUROPATHIE

Robin jardins botanic® à MANOSQUE
Tél. : 04 92 700 000

Route de Volx - Rond-point magasin Leclerc

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h
Le samedi en continu de 9h à 19h

Ouvert le dimanche de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30



SAMEDI 20 DECEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Lecture	En attendant Noël	17H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Club manga + Projection	14H-17H	☎ 04 92 74 10 54
FORCALQUIER	Cathédrale	Musique	Concert de Noël	20H15	☎ 06 12 09 23 89
VALERNES	Eglise	Musique	Concert de Noël	18H	☎ 04 92 62 16 46
FORCALQUIER	Les Mourres	Sortie	Observation du ciel aux Mourres	18H-21H	☎ 06 20 12 41 82
SAINT-MARTIN-DE-B	Village	Sortie	Pastorale de Noël	17H15	☎ 07 68 56 91 46
L'ESCALE	MAC	Théâtre	« Les fugueuses »	20H	☎ 06 85 11 06 51
MANOSQUE	ND de Romigier	Musique	Concert de Noël	16H	☎ ...
MANOSQUE	Porte Saunerie	Musique	Concert «A Gospel immersion»	18H	☎ ...
MANOSQUE	Place Hotel de ville	Sortie	Maison du père Noël et Contes de mère Noël	14H30	☎ ...
ORAISON	Salle Bruneteau	Sortie	Après midi AFDC Jeux de societe	14H30	☎ 07 75 73 41 77
SAINT-MARTIN-DE-B	Village	Sortie	Marché de Noël	Journée	☎ 07 68 56 91 46

DIMANCHE 21 DECEMBRE

PEYRUIS	Le Bartèu	Sortie	Après-midi dimanche autrement au Barteu	15H-18H30	☎ 04 86 49 01 11
SISTERON	Eglise	Musique	Concert de Noël	18H	☎ 04 92 62 21 17
SISTERON	Auditorium	Musique	Concert de Noël avec l'Ensemble Castellane	18H	☎ 04 92 61 40 50
ROUMOULES	Ferme la Bohème	Sortie	Noël à la ferme	14H	☎ 06 74 09 01 33
MANOSQUE	Place Hotel de ville	Sortie	Maison du père Noël et Contes de mère Noël	14H30	☎ ...



NOUVEAU AU PLANÉTARIUM

Spectacle familiale disponible du 2 au 19 décembre

NOËL SOUS LES ÉTOILES

Infos & Réservations : centre-astro.com

[f](#) [i](#)
















LUNDI 22 DECEMBRE

SISTERON	Salle de l'Alcazar	Jeunesse	Karaoké enfants	21H	☎ 06 83 73 84 02
MONTFORT	Salle La Cigalière	Sortie	Un Noel secret partage	16H	☎ 06 14 43 45 06

MARDI 23 DECEMBRE

MANOSQUE	Médiathèque	Activité	Club de lecture (ts les mardis >31/12/2025)	18H-19H30	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les mardis >23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
MANOSQUE	Parc de Drouille	Sortie	Spectacle « L'arbre qui pleure »	18H	☎ ...

MERCREDI 24 DECEMBRE

MANOSQUE	Médiathèque	Lecture	Histoire sous les toits	16H	☎ 04 92 74 10 54
VOLONNE	Place du village	Sortie	Descente aux flambeaux	...	☎ 06 13 31 58 61
MANOSQUE	Eglise St Sauveur	Sortie	Messe de minuit / défilé crèche vivante	...	☎ ...

VENDREDI 26 DECEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les vendredis >23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
DAUPHIN	Eglise du village	Musique	Concert de Noël «la bélénado»	17H-18H30	☎ 07 69 58 79 06

SAMEDI 27 DECEMBRE

MONTALIER	...	Sortie	Feu d'artifice à Montsalier	...	☎ 06 87 17 46 27
FORCALQUIER	Les Mourres	Sortie	Observation du ciel aux Mourres	18H-21H	☎ 06 20 12 41 82
FORCALQUIER	...	Sortie	Après-midi jeux	14H-17H	☎ ...

LUNDI 29 DÉCEMBRE

L'ESCALE	Foyer rural	Atelier	Prendre soin de soi après 60 ans	9H-12H	☎ 04 65 35 00 30
MOUSTIERS	Centre village	Sortie	«Décembre à Moustiers» >30/12/2025	...	☎ 04 92 74 67 84
FORCALQUIER	Cvt des Cordeliers	Sortie	La ronde des crèches >02/02/2026	Journée	☎ 06 07 70 52 64
MONTLAUX	Salle culture...	Sortie	Marché de Noël à Montlaux	18H	☎ 07 71 68 94 33
DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90



LR
04860
Pierrevert

LAURENT RAMBICUR FAÇADES

☎ 06 63 21 55 30
laurent.rambicur@orange.fr



L Rambicur Façade





MARDI 30 DÉCEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (ts les mardis > 23/12/2025)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
ORAISON	Salle de l'Eden	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30	☎ 04 91 18 87 90

MERCREDI 31 DECEMBRE

VALENSOLE	Salle polyvalente	Sortie	Jour de l'an Valensole	20H30	☎ 07 66 14 13 67
MANOSQUE	Médiathèque	Lecture	Histoire sous les toits	16H	☎ 04 92 74 10 54
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Sortie	Nuitée dansante de la Saint Sylvestre	22H30	☎ 04 92 61 36 50
LES MÉES	Salle des fêtes	Sortie	Réveillon 2026	20H	☎ 06 95 48 46 51
ORAISON	Salle de l'Eden	Sortie	Soirée du Nouvel an	21H	☎ 07 70 86 01 42

VENDREDI 2 JANVIER

SISTERON	Salle de l'Alcazar	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
BANON	Librairie Le Bleuët	Culture	Histoires de fêtes pour les enfants au Bleuët	16H-17H	☎ 04 92 73 25 85

SAMEDI 3 JANVIER

LES MÉES	Salle des fêtes	Sortie	Super Loto	16	☎ ...
-----------------	-----------------	--------	------------	----	-------

MARDI 6 JANVIER

CHATEAU ARNOUX	Av Gal de Gaulle	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
ORAISON	Salle de l'Eden	...	Voeux du Maire	19H	☎ 04 92 70 77 77

JEUDI 8 JANVIER

PIERREVERT	Traverse du Théâtre	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Théâtre	C'est pas parce qu'on a rien à dire...	19H	☎ 04 92 64 27 34

Nouveau Service

UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
 Nous avons des solutions à vous proposer !



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
 Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com



VENDREDI 9 JANVIER

VALENSOLE	Salle de Cinéma	Culture	Les rencontres culturelles de Valensole	18H30	☎ 06 86 47 13 12
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Théâtre	C'est pas parce qu'on a rien à dire...	20H30	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE LES BAINS	Palais des Congrès	Théâtre	Passeport - Création d'Alexis Michalik	20H30	☎ 04 92 30 87 10

SAMEDI 10 JANVIER

MANOSQUE	MJC	Activité	Repair Café Manosque	14H-17H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Complexe aqua	Activité	Atelier Chorégraphique	15H-16H30	☎ 04 92 31 51 80

MERCREDI 14 JANVIER

AIGLUN	Espace R Moutet	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
---------------	-----------------	-----	----------------------------------	----------	------------------

JEUDI 15 JANVIER

VALENSOLE	Place Frédéric Mistral	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Danse	The Way Things Go...	19H	☎ 04 92 64 27 34

Nouvelles inspirations pour votre maison

FENÊTRE
VOLET
PERGOLA
STORE
PORTE
PORTAIL
PORTE DE GARAGE
VÉRANDA

Du 16 au 31
janvier 2026
-15%
sur tous
les produits*



Votre conseiller stores et fermetures



komialfo.fr

*Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours. Hors accessoires, fenêtre de toit et agencement. Voir conditions en magasin.

STORES ET FERMETURES PROVENÇALES
04.92.72.54.94 – CONTACT@KOMILFO-SFP.FR
AVENUE BLAISE PASCAL - ZI ST-JOSEPH
04100 MANOSQUE



VENDREDI 16 JANVIER

CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Danse	The Way Things Go...	20H30	☎ 04 92 64 27 34
GRÉOUX-LES-BAINS	Centre de Congrès	Sortie	Fête de la Saint Sebastien 2026 > 19/01/2026	...	☎ 06 87 06 77 01
DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Musique	Musique du monde : O. Maurel et B.Chemirani	20H30	☎ 04 92 30 87 10

SAMEDI 17 JANVIER

MANOSQUE	Médiathèque	Sortie	Club manga + Projection de Liz et l'Oiseau bleu	14H-17H	☎ 04 92 74 10 54
-----------------	-------------	--------	-------------------------------------------------	---------	------------------

DIMANCHE 18 JANVIER

VOLONNE	Espace Notre Dame	Activité	Loto	...	☎ 06 13 31 58 61
SAINTE TULLE	Théâtre H Fluchère	Théâtre	C'était comment déjà?	14H10	☎ 06 45 16 91 61
SAINTE TULLE	Théâtre H Fluchère	Théâtre	J'aime beaucoup ce que vous faites	17H-18H20	☎ 06 45 16 91 61

MARDI 20 JANVIER

MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Soirée T760	21H	☎ 04 92 76 69 69

MERCREDI 21 JANVIER

DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Soirée T760	21H	☎ 04 92 76 69 69

JEUDI 22 JANVIER

SISTERON	Salle de l'Alcazar	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Sortie	Cirque	19H	☎ 04 92 64 27 34

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07
266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74
33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous
OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK





VENDREDI 23 JANVIER

CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Sortie	Cirque	20H30	☎ 04 92 64 27 34
ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Plénitude Etoilée	18H30-19H30	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Soirée Découverte	21H	☎ 04 92 76 69 69

SAMEDI 24 JANVIER

ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Le soleil une étoile à découvrir	14H	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Lucia et le secret des étoiles filantes	16H	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS.	Centre Astro	Sortie	Exploration du ciel 2.0	21H	☎ 04 92 76 69 69
SISTERON	Cath. Notre Dame	Musique	Concert «Les violons de Prague»	18H	☎ 04 92 61 36 50

DIMANCHE 25 JANVIER

DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Sortie	PIAF le spectacle «La vie en Rose»	17H	☎ 06 74 44 93 88
MANOSQUE	Salle Osco Man.	Loto	Loto geant de Pompiers de Manosque	Dès 13H30	☎ ...

MARDI 27 JANVIER

DIGNE LES BAINS	IUT	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
------------------------	-----	-----	----------------------------------	----------	------------------

MERCREDI 28 JANVIER

DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Sortie	Danse : MiroiR	15H	☎ 04 92 30 87 10
------------------------	--------------------	--------	----------------	-----	------------------

JEUDI 29 JANVIER

VOLX	Place Martin Bret	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Hôtel Best Western	Estima.	Expertise bijoux et objets d'arts (gratuit)	14H30-17H	☎ 06 20 14 33 43
DIGNE-LES-BAINS	Hôtel Kyriad	Estima.	Expertise bijoux et objets d'arts (gratuit)	9H30-13H	☎ 06 20 14 33 43

VENDREDI 30 JANVIER

LA BRILLANNE	Place Sainte Agathe	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Théâtre	Biais aller-retour	19H	☎ 04 92 64 27 34
SIMIANE-LA-R	Eglise	Musique	Concert de Pascal Charrier	18H30	☎ 04 92 75 94 19
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Activité	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
DIGNE LES BAINS	Centre C René Char	Théâtre	Katépi Blues Trio	19H	☎ 06 52 44 75 01

SAMEDI 31 JANVIER

RIEZ	Salle des fêtes	Théâtre	Notre princesse au petit pois	18H-19H	☎ 06 12 97 50 89
-------------	-----------------	---------	-------------------------------	---------	------------------

DIMANCHE 1 FEVRIER

PEYRUIS	Le Bartèu	Musique	Les dimanches musicaux du Bartèu	17H-19H	☎ 06 95 08 68 33
----------------	-----------	---------	----------------------------------	---------	------------------

EP MANOSQUE HANDBALL : NOUVELLE DYNAMIQUE SPORTIVE ET ENGAGEMENTS SOLIDAIRES

Entre renouveau des équipes seniors, actions solidaires et événements pour tous, l'EP Manosque Handball vit une fin d'année dynamique, rythmée par la tombola de Noël et la préparation des 60 ans du club.



MANOSQUE

« Cette année notre équipe senior est principalement composée de jeunes joueurs, aidé par quelques anciens, l'objectif est de repartir sur une nouvelle dynamique. Le maintien dans notre championnat sera notre priorité avec l'intégration et la formation de ses jeunes joueurs ce qui permettra, sur les années suivantes, d'avoir une équipe encore plus compétitive on l'espère. »

Thibaut CORRERA
Entraîneur de l'équipe senior garçons

« Un match de coupe qui aurait dû être plus maîtrisé car avec une avance de 7 buts à 15mn de la fin et un match en main on se doit de maîtriser le scénario du match pour ne pas se retrouver à trembler dans le money time. Les filles doivent prendre conscience que le groupe possède des qualités mais doit respecter et renforcer les fondamentaux. Je suis conscient que l'on change peut-être pas mal de choses et que cela peut être perturbant pour les joueuses mais à mon sens il faut en passer par là pour ne pas jouer systématiquement l'instinct. Pour le match de championnat on jouait la lanterne rouge pas de grand enseignement à tirer sur cette opposition si ce n'est la sérieux. »

Cédric GIRAULT
Entraîneur de l'équipe senior filles

LA TOMBOLA DE NOËL EST LANCÉE !

Tentez de gagner une trotinette électrique et bien d'autres lots !

Les billets sont distribués depuis le mois de novembre. Si vous n'avez pas encore eu votre carnet, contactez Joris ou votre entraîneur. Cette année, le meilleur vendeur sera récompensé. Le tirage de la tombola aura lieu le samedi 13 décembre 2025 pendant le tournoi de Noël de l'après-midi, pensez à ramener les souches des billets vendus au plus tard le samedi 13 décembre 2025 matin.

UN CLUB SOLIDAIRE...

Cette année encore, l'EP Manosque Handball apportera son soutien au Téléthon. C'est avec beaucoup de fierté que tout le club met un point d'honneur à contribuer à cette association, et ce depuis de nombreuses années.

OPÉRATION «MANOSCO'SPORT»



Le club a participé à l'opération menée par la Ville de Manosque, « Manosco'Sport ». Cette opération,

destinée aux enfants de 4 à 13 ans, vise à proposer une pratique sportive régulière, encadrée et adaptée à chaque âge. Il était évident pour le club de proposer aux jeunes des séances de handball.

OPÉRATION «PROX'»

Le club n'en finit pas de s'investir et de participer aux différentes opérations menées pour valoriser le sport. Ce 30 octobre, l'EP Manosque Handball a participé à l'opération «Prox'» initiée par DLVAGGLO. Au programme de cette journée, des initiations sportives, des défis...



KERMESSE DU CLUB !

Le 8 novembre une vingtaine d'enfants de Manosque et d'Oraison ont participé à la kermesse du club. Le club remercie Alex pour s'être déplacé depuis Oraison.



COLLEGE DU MONT D'OR

Depuis le 25 septembre, Joris (salarié du club) intervient auprès de la section sportive du collège du Mont-d'or à Manosque. Nous en reparlerons un peu plus longuement dans un prochain numéro.

60 ANS DU CLUB !

L'équipe de l'EP Manosque Handball à en projet l'organisation des 60 ans du club, pour les personnes qui seraient en possession de photos, d'articles ou autres ne pas hésiter à contacter le club.

Par mail : 6304002@ffhandball.net
Tel : 06 82 28 47 09.

LES MATCHS DU 18 NOVEMBRE

- Les U15 garçons ont perdu leur match 23/53 cependant, l'apprentissage du haut niveau continu.
- Malheureusement, c'est la fin de l'aventure en coupe de France pour les Seniores Filles, Elles ont perdu leur match à Brignoles 32 à 29 contre le HBC Brignolais.
- Lors du Tournoi Mini hand U9, 5 clubs du comité ont participé. Tous les enfants ont pu jouer dans le meilleur esprit et pour clôturer cette belle journée un goûter bien mérité les attendait avec Mimi et Claire aux commandes, n'oublions pas Joris et Enzo organisateurs



MANOSQUE HANDBALL
www.manosquehandball.fr
6304002@ffhandball.net
Tél. 06 35 02 68 39

Facebook : Manosque Handball
Insta : @manosquehandball

L'EPM ATHLÉTISME : DES PERFORMANCES SOUS TOUS LES HORIZONS



Que ce soit lors d'une course hors piste ou sur piste, les athlètes du club ne manquent pas de bonne volonté ni de réussite.

GRAND RAID DE LA RÉUNION : UN RÊVE DE COUREURS

Difficile de passer à côté de l'effervescence autour du Grand Raid de La Réunion. Cette année, deux athlètes de l'EPM ont pris part à ces courses de légende :

- ▶ Laure au départ de la mythique Diagonale des Fous,
- ▶ "Féfé" au Trail de Bourbon.

Des parcours redoutables, connus pour leur technicité, leur climat imprévisible... et l'interdiction des bâtons !

Mais la beauté époustouflante des paysages et l'ambiance exceptionnelle, de Saint-Pierre à Saint-Denis, font de cet événement l'un des plus beaux trails du monde.

Bravo à Laure et Féfé pour leur courage et leur détermination.



EVEREST SKY RACE : UN DÉFI HORS NORME



280 km, +17 000 m de dénivelé, 8 cols à plus de 5 000 m, 11 étapes...

C'est l'incroyable **défi qu'a relevé Ana lors de l'Everest Sky Race**, affrontant neige, pluie et conditions extrêmes.

Une performance exceptionnelle !



OCTOBRE ROSE : L'EPM SOLIDAIRE

Le club a répondu présent à la course solidaire **Octobre Rose**, organisée par la Ville de Manosque. **Athlètes, coaches et membres du bureau ont couru ensemble pour soutenir la lutte contre le cancer du sein**, dans une ambiance chaleureuse et engagée.

Bravo à tous pour cet événement solidaire

À Manosque, l'EPM Athlétisme vit une fin d'année intense, riche en exploits, en déplacements et en émotions partagées. Qu'il s'agisse de trails mythiques, de stages de préparation ou d'événements solidaires, les couleurs du club ont brillé partout et par tous les temps.

MANOSQUE

MARSEILLE-CASSIS : L'EPM DANS LA LÉGENDE

Avec plus de **20 000 participants**, **Marseille-Cassis** reste l'une des courses les plus populaires.

Cette année, **Carine, Marie-Gaëlle, Pauline, Alan, Mathieu et Yo** ont fièrement représenté l'EPM, offrant de très belles performances sur cette traversée mythique de l'Orange Vélodrome aux hauteurs de Cassis.

Bravo à tous !



CROSS DES VANNADES : BRAVOURE SOUS LA PLUIE

Le **2 novembre** s'est tenu le traditionnel **Cross des Vannades**.

Malgré une météo capricieuse, athlètes, coaches et jeunes bénévoles (également jeunes juges !) ont assuré avec énergie et fair-play.

Un bel esprit d'équipe !



TRAILS ET EXPÉRIENCES URBAINES : L'EPM PARTOUT SUR LES SENTIERS

► Cyrille a pris part au Marseille Outdoor Experiences, un parcours immersif au cœur de la cité phocéenne, entre ruelles, monuments et panoramas uniques.



► Teresa et Florent ont brillamment représenté le club sur le Trail de Pichauris, entre collines de Pagnol, vallons et paysages de garrigue.



TRAILS DES COLLINES DE GIONO

Le 16 novembre 2025 à eu lieu la 11^e édition du Trail des Collines de Giono.

Malgré une météo pluvieuse, les participants ont répondu à l'appel en nombre.

Bravo à tous les coureurs, marcheurs, enfants, bénévoles... qui ont bravé le mauvais temps et se sont dépassés, pour faire rayonner cette épreuve incontournable de l'année.



© Service Communication Ville De Manosque

STAGE TECHNIQUE EN ESPAGNE : TRAVAIL, COHÉSION ET SOLEIL

Le 19 octobre, dix athlètes et deux coachs manosquins ont pris la route de Vinaròs et Benicarló, avec une délégation départementale réunissant en tout 4 entraîneurs et 21 athlètes venus de Digne, Sisteron, Sainte-Tulle et Manosque.

Sous la direction de **Fred Hirschy, Thomas Coutant, Guillaume Buffet et Jean-Luc Bou**, les jeunes ont enchaîné :

- Réveils musculaires à 7 h sur la plage,
- Entraînements bi-quotidiens sur la piste de Benicarló,
- Travail intensif par 28°C.



Au-delà de la performance, ce stage a renforcé la cohésion, l'autonomie et la découverte de la culture ibérique. Une vraie réussite, qui pose les bases d'une future entente sportive Manosque–Ste-Tulle.

Cap maintenant sur les compétitions hivernales !



JEUNES ATHLÈTES : UN AVENIR PROMETTEUR

Le club peut être fier de sa relève : lors du 1^{er} **Championnat Départemental Hivernal**, plusieurs jeunes ont décroché des médailles.

Des résultats qui laissent entrevoir un avenir brillant pour la nouvelle génération.



EPM ATHLÉTISME

manosque.athletisme@gmail.com | Tél. 06 25 16 36 31

www.manosque.athle.com

Suivez le club sur : facebook : EPManosque Athlétisme

Instagram : manosque_athletisme

LA RECETTE SUCRÉE



LES SABLÉS DE L'AVENT À LA CONFITURE DE FIGUES ET À LA FLEUR D'ORANGER

Préparation 60 min - Cuisson 10 à 12 min.



PRÉPARATION

Préparez la pâte sablée

- Mélangez le beurre et le sucre jusqu'à obtenir une texture crémeuse. Ajoutez l'œuf, la fleur d'oranger, puis la farine et le sel. Formez une boule, enveloppez-la dans du film alimentaire et laissez reposer 30 minutes au réfrigérateur.

Façonnez les sablés

- Étalez la pâte sur 3 mm d'épaisseur. Découpez des formes à l'emporte-pièce (étoiles, cœurs, sapins...). Sur la moitié d'entre elles, découpez un petit motif central pour laisser apparaître la confiture après cuisson.

Garnissez et assemblez

- Déposez une cuillère de confiture de figues sur les sablés entiers, puis recouvrez-les avec les sablés ajourés. Pressez légèrement les bords.

Cuisson

- Faites cuire 10 à 12 minutes à 180 °C (th. 6), jusqu'à ce que les biscuits soient légèrement dorés.

Finition

- Laissez refroidir sur une grille, saupoudrez de sucre glace et dégustez avec un thé de Noël ou un vin cuit de Provence.



INGRÉDIENTS

Ingrédients pour 20 sablés

- 250 g de farine de blé
- 125 g de beurre doux à température ambiante
- 100 g de sucre blond de canne
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe d'eau de fleur d'oranger
- 1 pincée de sel
- 1 pot de confiture de figues Comtes de Provence (ou de framboises pour une version plus acidulée)
- Sucre glace pour la finition



Boutique d'usine

11 Espace Saint-Pierre - 04310 Peyruis en Provence

Tél. 04 92 33 23 00

comtesdeprovence@agronovae.com

www.comtes-de-provence.fr

Facebook : @comtesdeprovence

Boutique d'usine ouverte

du lundi au vendredi de 9h à 17h

agro'novae
industrie



OFFRE BOUTIQUE D'USINE

-30% sur tous les produits de la boutique toute l'année en créant votre compte fidélité directement à la boutique d'usine !



MAGRET DE CANARD, SAUCE POIRES ET MIEL, PURÉE DE PANAIS



Ingredients

de chez Couleurs Paysannes

2 magrets de canard

3 poires de saison

1 càs. de miel

600g de panais

20g de beurre

10g de crème fraîche

Sel

de l'épicerie ou de la maison

2 càs. de vinaigre balsamique

Poivre


4 personnes


30 minutes

Préparation

Purée de panais

Éplucher et couper les panais en morceaux.

Cuire 15 min dans l'eau bouillante salée.

Égoutter, ajouter beurre + crème + sel + poivre.

Mixer ou écraser pour obtenir une purée lisse.

Magret

Quadriller la peau des magrets.

Cuire côté peau à la poêle 6-7 min.

Retourner, cuire 3-4 min.

Sauce poire-miel

Dans la même poêle, ajouter les poires épluchées et coupées en quartiers.

Faire revenir 2-3 minutes.

Ajouter miel + balsamique, caraméliser 2 min.

+ de recettes



Couleurs Paysannes 

3 MAGASINS • 100 PRODUCTEURS • 3 000 RÉFÉRENCES

Valensole • Manosque • Venelles

UNE COOPÉRATIVE DE PRODUCTEURS EN VENTE DIRECTE

HOROSCOPE



BÉLIER

21/03 > 20/04

Après les festins de cette fin d'année, vous vous sentez lourd, le sport élément vital pour vous alors en chaussant vos tennis, vous entamez une course éperdue à votre vie.



TAUREAU

21/04 > 21/05

Décembre vous a fait réfléchir, et il est temps de sortir le grand jeu, mais non pas sur une table, mais jeu de l'amour, car depuis quelque temps votre solitude vous pèse et n'est pas constructive. Alors renversez la vapeur, et osez aller dans la foule, même si celle-ci vous fait peur.



GÉMEUX

22/05 > 21/06

Moment d'impatience qui se confirme et toutes les choses qui vous seront dites ne seront pas entendues, et pourtant, il serait bon d'écouter et d'entendre, pour éviter les désagréments de la vie qui sont là, derrière vous. Décembre vous a ouvert les yeux et plus jamais cela ne sera.



CANCER

22/06 > 22/07

Pas toujours très franc, voire parfois dissimulateur, vous n'allez pas toujours au bout des choses, et ce sera le principal défi de l'année à venir. Les révélations attendues en décembre devraient vous remettre sur le droit chemin, celui de votre conscience. Ravalez votre fierté et exprimez enfin ce qui, pour vous, est devenu insupportable.



LION

23/07 > 23/08

Ouf, ouf, ouf ! Malgré vos efforts, les résultats escomptés en fin d'année dernière ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut, ou il vous faudra, revoir vos directives, car le bas blesse, mais où ? Là est la question. Quoi qu'il en soit, vous ne disposez que de quelques jours pour agir.



VIERGE

24/08 > 22/09

La famille sera votre principale préoccupation. L'année précédente, où les enfants auraient dû être rois, les a plutôt relégués au rang de serveurs. Cette fois, de nouvelles activités, organisées avec soin, viseront à les combler de bonheur. Cependant, une personne risque de jouer les trouble-fête.



BALANCE

23/09 > 23/10

Soyez centré sur vous. Les paroles et les palabres des autres ne vous empêcheront pas de vivre et de faire, pour vous, l'essentiel. Une chanson d'Obispo résonne à vos oreilles : « Tu es mon millésime, ma meilleure année. »



SCORPION

24/10 > 22/11

La période festive n'est pas terminée pour vous ! Vous lancez de nombreuses invitations, ce qui perturbe votre entourage : eux ne sont pas disposés à prolonger les réjouissances et aspirent plutôt à un peu de tranquillité.



SAGITTAIRE

23/11 > 21/12

Voilà, c'est reparti ! Les rendez-vous s'enchaînent, les contraintes atteignent leur paroxysme, et vous vous demandez si cela pourra durer encore longtemps. D'année en année, vous vous sentez de plus en plus fatigué.



CAPRICORNE

22/12 > 20/01

Essayez de vous ouvrir au monde et aux nouvelles technologies, car c'est grâce à elles que vous deviendrez très bientôt une personne de confiance, capable d'offrir une véritable perspective d'avenir.



VERSEAU

21/01 > 18/02

Même si la famille fait partie des petits soucis du quotidien, vous savez qu'elle est essentielle à votre évolution. Sans elle, vous n'auriez pas cette verve qui vous anime. L'avenir est là, présent uniquement pour vous.



POISSONS

19/02 > 20/03

Cela a mal commencé et la situation n'est pas idéale. Vous en voulez au facteur, car les nouvelles informations ne vont pas dans votre sens. Il est maintenant temps d'agir et de vous faire aider par des personnes compétentes. Courage !



**Couleurs
Paysannes**

Pour Noël
OFFREZ
LE MEILLEUR
DE NOS PRODUCTEURS

**Le terroir est
entre vos mains**



**MAGASIN DE
PRODUCTEURS**

VALENSOLE • MANOSQUE • VENELLES