

irrésistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

#200 • Mars 2026
www.mouv-in.com



GRATUIT
Alpes de Haute-Provence

JOURNÉE PORTES OUVERTES

21 MARS 2026

ENTRÉE LIBRE DE 10 H À 16 H

NOUVEAU

BTS COMMUNICATION

SEPTEMBRE 2026

CAHIER EMPLOI - FORMATION | COMMERCE | ÉVÈNEMENTS

MANOSQUE



RETROUVEZ ADF
Le Galaxis (en face de Top Animal)
9173 Rue Berthelot, Manosque
OU SUR **parcoursup**



**Du 1^{er} mars 2026
au 30 avril 2026**

**Profitez de
-10%
de remise
sur les Pergolas
Bioclimatiques**

Protège du soleil
et des intempéries



ADP FERMETURES
FABRICANT - INSTALLATEUR REGIONAL



**FENÊTRES - VÉRANDAS - PERGOLAS
VOLETS - STORES - MOUSTIQUAIRES
PORTAILS - CLÔTURES
PVC - ALU**

Usine : 76 allée du Canal 04150 Les Mées

Tél. 04 88 24 00 00

Boutiques : Barcelonnette | Allos

Showroom Manosque : 439 Avenue Pompidou

adpfermeturesbureau@outlook.fr | www.adpfermetures.net

PRIX DIRECT USINE COMPAREZ, VOUS VERREZ !



MAGAZINE MOUV'IN
ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EURL AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADDBESTOCK - FREEPIK

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION
AGENCE SOF'COMMUNICATION
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
contact@souffcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE



édito

#200 • Mars 2026

Après un mois de février plus que pluvieux, nous arrivons petit à petit vers les beaux jours : voilà qui fait du bien au moral ! Et qui dit beaux jours dit de plus en plus d'événements qui lancent la saison, et l'agenda de ce mois de mars en est la preuve ! À la fin du mois, ne manquez pas la 2^e édition du Salon de l'Élevage bas-alpin qui se déroulera à Manosque. Deux jours pour venir à la rencontre de nos jeunes agriculteurs et découvrir leur métier. Au programme : animations, spectacles... on vous dit tout ! Mars, c'est aussi le mois où l'on met en avant les droits des femmes. Pour l'occasion, la commune de Pierrevet organise les journées Essenti'Elles. Et comme le printemps est synonyme de renouveau, on prend son avenir professionnel en main.

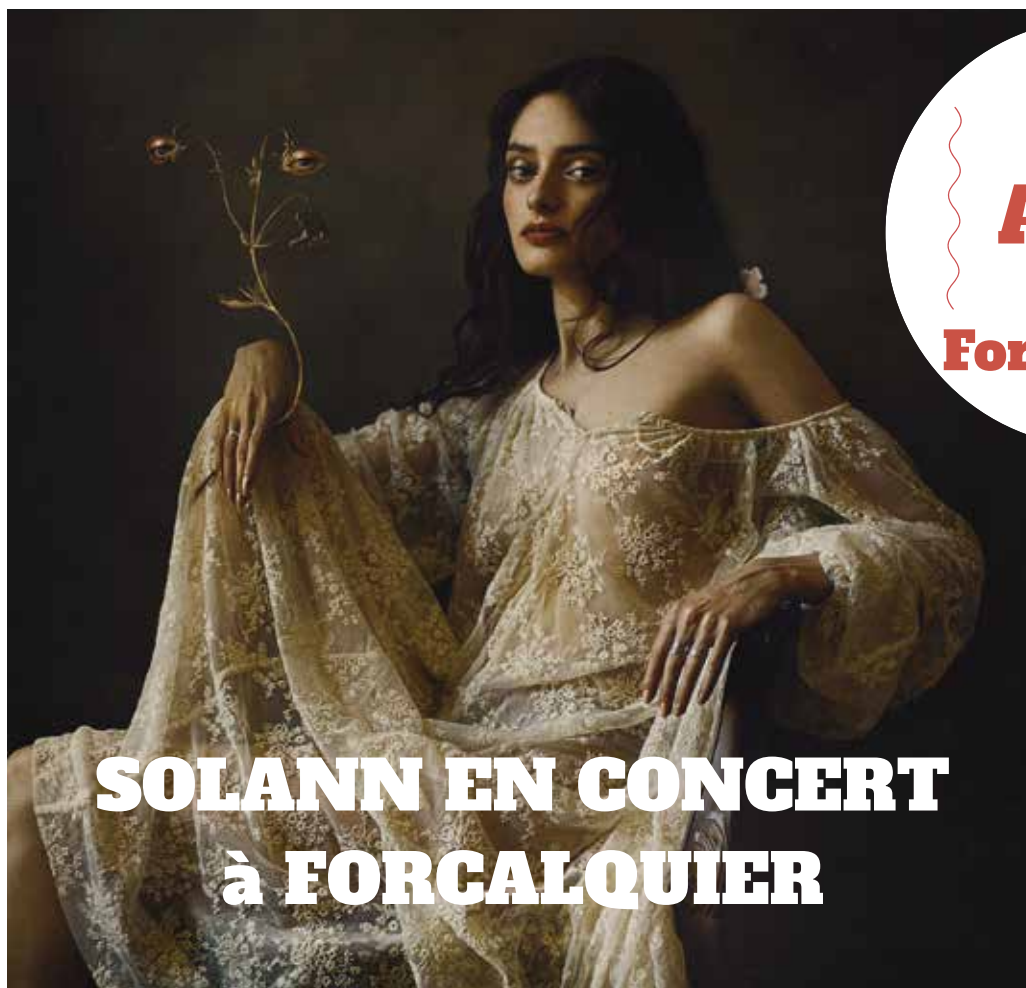
On vous aide à vous orienter ou à vous réorienter dans le cahier emploi-formation. Du côté des commerces, on prend soin de sa santé avec la nouvelle parapharmacie ouverte par 7 Ortho : lisez vite l'article pour découvrir l'offre.

Mars est aussi le temps de faire des travaux dans sa maison : ADP Fermetures vous propose une remise exceptionnelle sur les pergolas bioclimatiques. C'est le moment d'en profiter ! Pour faire des économies sur votre facture d'énergie, pourquoi ne pas changer votre mode de chauffage ? L'entreprise Renna, basée à Oraison, vous offre la possibilité d'installer une pompe à chaleur à moindre coût. Enfin, si vous avez envie de changer votre canapé ou votre literie, filez vite chez Tendance Confort à Manosque : des offres irrésistibles sont prévues tout le mois de mars !

Bref, une fois de plus, c'est un magazine bien rempli qui vous attend. Alors, avant de vous retrouver pour le prochain numéro, je vous souhaite une bonne lecture !

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com



SOLANN EN CONCERT à FORCALQUIER

4
Avril
2026
Forcalquier



BILLETTERIE

RÉSERVATION EN LIGNE
OU À L'OFFICE DU TOURISME



<https://urlr.me/M9rcbG>

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ces mois de **Février 2026**



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini
Manosque
Parking de la Villette
Gratuit 3 heures

SORTIE LE 4 MARS



La Maison des femmes

À la Maison des femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Dans ce lieu unique, Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance. Ensemble, avec leurs forces, leurs fragilités, leurs convictions et une énergie inépuisable.



Pillion

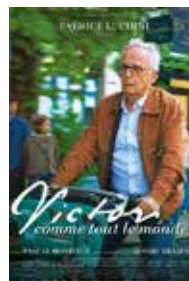
Colin, un jeune homme introverti, rencontre Ray, le séduisant et charismatique leader d'un club de motards. Ray l'introduit dans sa communauté et fait de lui son soumis.

SORTIE LE 11 MARS



LES K D'OR

D'après sa mère, Noé serait le fils caché de Ka-dhafi. Devenu chasseur de trésors, Noé n'a donc plus qu'une obsession, retrouver l'or de son père éparpillé dans le Sahel après sa mort. Pour y arriver il va avoir besoin des connexions de Zoulika (anciennement Louise), aussi attachante qu'incontrôlable et fraîchement sortie d'un centre de réinsertion civique, ainsi que de Ryan, puceau malvoyant de 52 ans participant au « Marathon des sables...



Victor comme tout le monde

Habité par Victor Hugo, le comédien Robert Zucchini traîne une douce mélancolie lorsqu'il n'est pas sur scène. Chaque soir, il remplit les salles en transmettant son amour des mots. Jusqu'au jour où réapparaît sa fille, qu'il n'a pas vue grandir... Et si aimer, pour une fois, valait mieux qu'admirer ?

SORTIE LE 18 MARS



Projet dernière chance

Ryland Grace, professeur de sciences, se réveille seul à bord d'un vaisseau spatial, à des années-lumière de la Terre, sans aucun souvenir de son identité ni des raisons de sa présence à bord. Peu à peu, sa mémoire lui revient, et il comprend l'enjeu de sa mission : résoudre l'énigme de la mystérieuse substance qui cause l'extinction du Soleil. Pour tenter de sauver l'humanité, il va devoir faire appel à ses connaissances scientifiques et à des idées peu conventionnelles...



David

David est un jeune berger drôle et pétillant, dont la voix envoûtante émerveille sa famille et le roi Saül. Lorsque le géant Goliath vient terroriser son peuple, David, armé uniquement d'une fronde, de quelques pierres et d'une foi inébranlable, s'avance. S'ouvre alors le destin extraordinaire d'un simple berger devenu roi, qui par sa loyauté et son courage, sauva l'âme d'un Royaume.

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE**

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question **GRATUITE !**

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-MARS**
à l'adresse : contact@mouv-in.com

SORTIE LE 25 MARS



Love on Trial

Jeune idole de la pop en pleine ascension, Mai commet l'irréparable : tomber amoureuse, malgré l'interdiction formelle inscrite dans son contrat. Lorsque sa relation éclate au grand jour, Mai est entraînée par sa propre agence devant la justice. Confrontés à une machine implacable, les deux amants décident de se battre pour défendre leur droit le plus universel : celui d'aimer.



They Will Kill You

Dans THEY WILL KILL YOU, une jeune femme doit survivre toute une nuit au Virgil, le repaire mystérieux d'une secte démoniaque qui se révèle rapidement être un piège mortel. Les adeptes, eux, comptent bien faire de la malheureuse leur prochaine offrande... Une comédie d'horreur et d'action explosive.

ET AUSSI...



NovaMac

Assistance, dépannage, maintenance, réparation, formation,
vente et installation de produits Apple dans les Alpes de Haute-Provence



3, boulevard Casimir Pelloutier - 04100 - Manosque

04 30 30 33 75 - 04 26 85 07 72

novamac.eu - contact@novamac.fr

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Jaubert à Riez, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !



Les Allées Louis Gardiol - 04400 - Riez
Tél. 04 92 77 84 60

MORVAN

Bénédicte Delpeis
Editions Gallimard

Je ne sais pas pourquoi, mais, à la dernière bouchée avalée sans faim, il s'est brisé quelque chose en moi, une sorte d'amarre qui m'attachait là, à caboter inlassablement contre le crépi moisi de la maison. J'ai senti nettement quelque chose se défaire, qui m'a laissé libre, vacillant, légèrement groggy. Je suis allé dans



ma chambre, j'ai fait une valise rapidement sans vraiment réfléchir à quoi emporter. » Un jeune homme solitaire, surnommé Morvan, décide de tout laisser derrière lui un dimanche de printemps : sa maison ardéchoise, son travail d'ouvrier agricole et ses douloureux souvenirs auprès d'un père alcoolique. Sa route va croiser celle de Monica et de Giovanni, dans une pizzeria au pied du mont Blanc, et sa vie prendra dès lors un tour inattendu, à la faveur de l'amour et de l'amitié. Le trio nous entraîne dans une équipée romanesque entre la France, l'Italie et la Suisse, en passant par l'Espagne imaginaire contée par la Duquesita, une vieille femme qui les marquera à jamais. Avec ce roman à l'écriture vibrante, porté par des personnages d'une profonde humanité, Bénédicte Delpeis explore le mystère des paysages que chacun porte en soi.



LA PASSE-MIROIR

Vanyda d'après l'oeuvre de Christelle Dabos
Editions Gallimard Bd

Le premier volume de la saga fantastique devenue culte, maintenant en bande dessinée.

Lorsque sa famille la fiance à Thorn, du puissant clan des Dragons, Ophélie doit tout quitter pour le suivre jusqu'à la Cité-cielle. À la cour du seigneur Farouk, les

apparences sont trompeuses et les intrigues parfois mortelles.



JEUNESSE



BABINOCHÉ

Caroline Surribas
Editions Frimousse

Nous avons pour ainsi dire, grandi ensemble...L'arrivée de mon petit frère rime avec l'arrivée de Babinoche ! Mon père l'a ramené à la maison à ce moment là. Du coup, il a grandi avec nous. Et il est devenu très, très grand ! Pas aussi grand que le Tour Eiffel, mais presque. Et surtout, depuis son arrivée, chaque jour est une fête ! Le mieux, c'est que je vous raconte notre quotidien...

LE CHAT DU JARDINIER

Thomas Schlessler
Editions Albin Michel

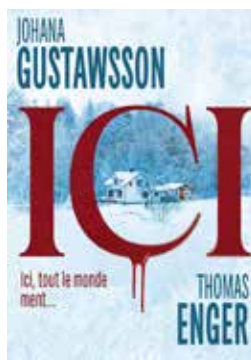
« La poésie, c'est le plus joli surnom que l'on donne à la vie. »

Une tempête vient de ravager l'arrière-pays provençal. Louis, jardinier hypersensible, ne parvient plus à faire face aux épreuves qui s'accumulent et plonge dans une souffrance muette. Il va alors faire la connaissance d'une femme extraordinaire.



Thalie, professeure de français fraîchement retraitée, à la fantaisie solaire et communicative, va lui proposer un pacte : Louis soignera les oliviers et les lauriers-roses de son domaine voisin dévasté tandis qu'elle l'initiera aux pouvoirs de la poésie. De Sappho à Hugo et Rimbaud, de Pessoa à Neruda, un hymne aux mots des plus grands poètes, à l'amitié et à la vie.

Au verso de la jaquette, découvrez le manuscrit du célèbre poème de Rimbaud, L'Éternité



ICI

Johana Gustawsson
Editions Calmann Levy Noir

Kari Voss, brillante comportementaliste spécialiste du langage corporel, travaille avec la police d'Oslo. Dévastée par la disparition de son fils sept ans plus tôt, elle s'est plongée dans sa vie professionnelle pour avancer. Pourtant sa douleur est ravivée quand deux adolescentes sont assassinées dans une maison de vacances au bord d'un fjord. Eva et Hedda

étaient les meilleures amies du fils de Kari. Le suspect, Jesper, à l'époque un petit garçon timide, était le quatrième de leur bande. Il a avoué. Par son métier, par son instinct, Kari est celle qui voit ce que les autres ne voient pas. Dans cette affaire, les parents, les amis, les voisins, les victimes même semblent avoir quelque chose à cacher. Malgré les preuves accablantes, Kari est persuadée que l'histoire est bien différente de la version officielle, et, seule contre tous, elle va tenter de le prouver.

Car ici, tout le monde ment...

Tous les mois notre nouveau partenaire
vous fait découvrir les jeux de société indispensables
à avoir chez soi....



10 Bd Gassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honnorat
Digne-les-Bains Tél. 04 92 83 92 87

L'ILE DES MOTS DITS

A partir de 10 ans – 20 minutes – 2 à 10 joueurs

Dans l'île des Mots Dits, un joueur de l'équipe est désigné guide. C'est le seul qui connaît le contenu des hexagones de l'île. Grâce à trois mots imposés, placés à des endroits précis de l'île, il va tenter de conduire son équipe à faire les bons choix. Pour cela, il écrit un nouveau mot sur un hexagone, en rapport avec un ou plusieurs mots déjà présents. Ses coéquipiers discutent alors pour décider du déplacement de leur groupe sur l'île. Si l'indice est en rapport avec le mot du dessus, il faut peut-être aller au nord, s'il est en lien avec les deux mots de droite, il faut peut-être aller à l'est, etc... Quand le choix est fait, le guide révèle le contenu du nouvel hexagone occupé : un trésor ? un piège ? une amulette ? une malédiction ? une source permettant de se déplacer d'un hexagone de plus ? la sortie ?



FAMILLE

BRASS BIRMINGHAM

A partir de 12 ans – 120 minutes – 2 à 4 joueurs

Brass Birmingham est un jeu de stratégie et d'économie qui raconte l'histoire d'entrepreneurs concurrents à Birmingham pendant la révolution industrielle, entre 1770 et 1870. Votre objectif sera de faire prospérer votre entreprise en produisant et en exportant du coton, des poteries et des biens manufacturés. Vous devrez également construire des Brasseries ! La bière vous servira de monnaie d'échange pour les exportations. Les ressources demandées à l'export changent à chaque partie.

Dans Brass Birmingham, les points de victoire correspondent à l'industrialisation de votre entreprise. Pour gagner la partie, marquez le plus de points de victoire, qui sont comptés à la fin de chaque phase.



EXPERT

MONZA

A partir de 5 ans – 20 minutes – 2 à 6 joueurs

Avec de la chance et en faisant preuve de tactique, les joueurs pourront avancer leur bolide rapidement et peut-être gagner la course !

Prenez votre bolide et lancez les six dés aux faces colorées. Choisissez ensuite dans quel ordre les utiliser en fonction de la couleur des cases situées devant votre véhicule sur le circuit. Foncez d'autant de cases que possible pour remporter la course. Changez de voie et évitez les cases obstacles, et vous foncerez vers la victoire !



ENFANTS

LEADERS

A partir de 10 ans – 10 minutes – 2 joueurs

Composez une équipe de Personnages uniques afin de vaincre le Leader adverse ! Pour cela, capturez-le en amenant 2 de vos Personnages à côté de lui ou manœuvrez habilement pour qu'il se retrouve complètement encerclé ! Le tour de jeu se compose de deux phases : la phase d'Action puis la phase de Recrutement. Pendant la phase d'Action, le joueur actif choisit pour chaque Personnage de se déplacer sur une case adjacente ou d'utiliser une compétence active ! Pendant la phase de Recrutement, le joueur choisit un Personnage parmi les 3 disponibles et l'ajoute à son côté du plateau (jusqu'à atteindre une équipe de 5 Personnages). Le cœur de Leaders est de combiner les compétences uniques de vos personnages pour construire un plan de victoire, tout en réagissant et contrant les mouvements de votre adversaire sur le plateau.



INITIÉ

ADP FERMETURES, LE SUR-MESURE LOCAL QUI FAIT LA DIFFÉRENCE !



MANOSQUE / LES MÉES

Acteur local de la menuiserie aluminium et PVC dans les Alpes-de-Haute-Provence, ADP Fermetures, implantée aux Mées depuis 2015, met son expertise technique au service de tous vos projets, avec une fabrication locale assurée dans son propre site de production.

UNE ENTREPRISE FAMILIALE LOCALE PROCHE DE VOUS

Depuis 15 ans, ADP Fermetures est une **histoire de famille**. Avec son usine située aux Mées, l'équipe intervient sur un large territoire : Manosque, Digne-les-Bains, Sisteron, Briançon, Barcelonnette et alentours. **Chaque année, plus de 10 000 pièces sont fabriquées, posées ou réparées avec réactivité, qualité et service après-vente irréprochable.** En choisissant ADP Fermetures, vous soutenez un **acteur régional engagé pour un habitat durable et accessible, avec une production 100 % locale.**



UNE EXPERTISE COMPLÈTE, DU SUR MESURE À LA POSE

Fenêtres, portes d'entrée, volets, vérandas, pergolas ou portes de garage : **ADP Fermetures propose une large gamme de solutions entièrement personnalisables** pour embellir votre habitat. Chaque élément est conçu sur mesure pour répondre aux exigences techniques et esthétiques, que ce soit pour la construction neuve ou la rénovation. Avec une équipe expérimentée, **ADP Fermetures assure l'étude, la fabrication et l'installation, vous n'avez ainsi qu'un interlocuteur unique pour un projet maîtrisé de A à Z.** Devis gratuit et sans engagement.



-10 % SUR LES PERGOLAS BIOCLIMATIQUES

Du 1^{er} mars au 30 avril 2026 !

Profitez de l'offre exceptionnelle sur les **pergolas bioclimatiques** et transformez votre extérieur en un espace à la fois élégant et confortable. Grâce à leurs lames orientables, **ces pergolas régulent automatiquement la lumière et la ventilation**, vous offrant un confort optimal toute l'année. Elles protègent du soleil et de la pluie, tout en améliorant l'efficacité énergétique de votre habitat. **Une solution durable, design et adaptable à tous les styles d'extérieurs !**



DES MATÉRIAUX PERFORMANTS ET DURABLES

Chez ADP Fermetures, on **sélectionne rigoureusement des matériaux de qualité**, provenant de fournisseurs français et allemands renommés tels que **Schüco** et **Aluk**. L'aluminium, **robuste et performant thermiquement**, s'adapte à tous les styles de façades, tandis que le **PVC, résistant aux intempéries, assure une isolation efficace à prix compétitif.** Leur certification **QUALIBAT RGE** est un gage de confiance et de qualité pour vos projets. s'intégrer harmonieusement à son environnement.

**QUALITÉ OU PRIX, IL N'Y A PAS
DE COMPROMIS CHEZ
ADP FERMETURES...
PRIX DIRECT USINE,
COMPAREZ, VOUS VERREZ...**



CONFORT, DESIGN ET INNOVATION

ADP Fermetures propose des solutions alliant esthétique, fonctionnalité et innovation : **pergolas bioclimatiques, vérandas élégantes, volets roulants motorisés ou portails contemporains.** Chaque réalisation est pensée pour s'intégrer harmonieusement à son environnement tout en améliorant le confort et la performance énergétique de votre habitation.



ADP FERMETURES
Showroom Manosque :

439 Avenue Pompidou

Usine : 76 allées du Canal 04150 Les Mées

Boutiques : Barcelonnette - Allos

Tél. 04 88 24 00 00

adpfermeturesbureau@outlook.fr

www.adpfermetures.net

LA CORSE S'INVITE DU 10 AU 12 AVRIL À GRÉOUX POUR LA 3^E EDITION DE «GRÉOUX IN CORSICA»

Durant 3 jours Gréoux-les-Bains se transforme en passerelle entre la Provence et la Corse. Chants polyphoniques, concerts, rencontres et saveurs insulaires invitent les visiteurs à un voyage sensoriel unique. Trois jours pour écouter, goûter, partager... et se laisser emporter.

ÉVÉNEMENTS

GRÉOUX-LES-BAINS



Il y a des événements qui font voyager sans quitter la terre ferme. Gréoux in Corsica incarne cette traversée symbolique entre deux territoires de caractère, la Provence et la Corse. Pendant trois jours, Gréoux-les-Bains se pare d'accents insulaires, de voix puissantes et de parfums gourmands. **Amateurs de musiques traditionnelles, curieux de découvertes culturelles ou simples visiteurs** en quête d'un beau moment à partager : **le festival promet une immersion chaleureuse et accessible à tous.**

DES VOIX QUI RASSEMBLENT

Au cœur de cette édition, **la musique. La polyphonie corse profonde et vibrante, dialogue avec les traditions provençales** dans un même élan de partage. **Le festival met aussi en lumière la transmission,** avec la présence des jeunes musiciens de **L'Archetti Bastiacci**, qui ouvrent chaque concert. Une manière de rappeler que ces chants ancestraux ne sont pas figés dans le passé, mais continuent de vivre, portés par une nouvelle génération.

TROIS SOIRÉES...TROIS AMBIANCES

Chaque soirée propose une couleur et une rencontre artistique différente au centre de congrès de l'Étoile.

→ **Vendredi 10 avril à 21h**, la soirée d'ouverture réunit les univers provençal et corse avec **Li Bouco Fino** et **I Campagnoli** : deux cultures sœurs, une même ferveur.

Li Bouco Fino fait vivre la langue et la musique provençale avec une énergie communicative, mêlant mémoire, fête et modernité.

I Campagnoli, référence du chant corse, porte haut l'âme polyphonique de l'île à travers des harmonies puissantes et profondément humaines.

→ **Samedi 11 avril à 21h**, place à l'intensité avec **Feli**, figure majeure de la scène corse actuelle, entre tradition et modernité.

Feli incarne une nouvelle génération d'artistes corses : ancrée dans l'héritage, tournée vers l'avenir. Sa musique mêle la force des racines insulaires à une écriture actuelle, sensible et accessible.



Li Bouco Fino



I Campagnoli



Feli



Meridianu



L'Archetti Bastiacci

GRÉOUX VIBRE À L'HEURE CORSE DU 10 AU 12 AVRIL

→ **Dimanche 12 avril 17h**, le festival se conclut en beauté avec **Meridianu**, pour un final lumineux, porté par la chaleur méditerranéenne.

Avec **Meridianu**, la polyphonie corse se fait voyage. Le groupe explore un répertoire où tradition et création dialoguent, porté par des voix d'une grande finesse.

L'Archetti Bastiacci, jeunes violonistes corses incarnent la transmission et l'avenir des traditions insulaires. Leur présence en ouverture des concerts offre une entrée lumineuse dans le festival et met en valeur la relève musicale !

SAVEURS CORSES À L'HONNEUR



Parce qu'un voyage passe aussi par le palais, **le Village Corse est l'un des grands plaisirs du festival.** Fromages, charcuteries, biscuits, vins et beignets tout juste dorés composent un parcours gourmand à la rencontre de producteurs passionnés. Vous pourrez flâner entre les stands, échanger, goûter « sur le pouce » et repartir avec des saveurs plein la tête et dans le sac.

Le Village Corse sera installé **le samedi matin de 8h30 à 13h devant les thermes.** Le **dimanche matin, de 9h à 13h**, il prendra place à la **placette Pauline**, où un stand de maquillage sera également proposé. Enfin, **le dimanche soir**, dernier jour du festival, le Village Corse sera de nouveau présent de **18h30 à 21h, après le concert, devant le centre de congrès de l'Étoile.**

Parmi les producteurs, les **Biscuits Mele** proposeront des douceurs artisanales aux recettes familiales et au goût généreux. La **Charcuterie Campocasso** fera découvrir un savoir-faire corse reconnu, fondé sur une sélection exigeante et un affinage maîtrisé. Les **vins du Domaine Novella** traduiront la richesse des sols corses et le soleil de l'île à travers des cuvées fines et expressives. Les **fromages Donsimoni** offriront l'expression de la tradition pastorale corse, aux textures variées et aux goûts marqués. Enfin, **les beignets « sur le pouce » de Jo**, dorés et servis chauds, apporteront la touche festive incontournable.



GRÉOUX IN CORSICA

Du 10 au 12 avril - Gréoux-les-Bains

Tarif plein 14€ - Tarif réduit 12€

Nouveauté 2026 : pass 3 concerts à 40 €

Gratuit pour les moins de 12 ans

Billetterie : www.paysdemanosque.com

et dans les offices de tourisme de :

Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison,

Riez et Quinson Lieux des concerts :

Centre de Congrès l'Étoile

NOUVELLE SAISON, NOUVELLE PROGRAMMATION POUR LES SOIRÉES DE L'ÉTOILE !

Ce mois de mars marque le lancement de la nouvelle saison des très attendues « Soirées de l'Étoile ». Comme chaque année, la programmation éclectique mêle spectacles, musique, humour et arts vivants. Notez vite les dates dans vos agendas !



GRÉOUX-LES-BAINS

Les soirées de l'Etoile organisées par l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque, sont devenues depuis leur lancement en 2014 des rendez-vous incontournables de la saison culturelle à Gréoux-les-Bains. La programmation variée (spectacles musicaux, d'humour ou encore d'art vivant) est pensée pour que ces rendez-vous soient conviviaux et de réels moments de partage. Cette saison 2026 vous propose 7 spectacles de mars à novembre à ne manquer sous aucun prétexte...

LA SAISON 2026 DÉMARRE FORT À GRÉOUX-LES-BAINS !

PROGRAMMATION 2026

Vendredi 27 mars

Bouillabaisse et Figatelli *Jean Jaque*

À Ajaccio, une hôtelière en difficulté pense berner un Marseillais en week-end... sans imaginer qu'elle pourrait bien y perdre son cœur. Une comédie aux accents méditerranéens, entre rires et émotions.

Vendredi 24 avril

Cuisines et dépendances *Comédie d'Aix*

Lors d'un dîner de retrouvailles explosif, amour, amitié et jalousie s'entrechoquent comme une partie de poker. Une comédie savoureuse de Jean-Pierre Bacri et Agnès Jaoui, où les assiettes comme les esprits volent.

Vendredi 29 mai

C'était mieux demain *Richard Ruben*

Un spectacle tendre et survitaminé qui s'attaque avec humour à la nostalgie et invite le public à regarder l'avenir avec énergie et optimisme.

Vendredi 19 juin

Pension complète *Théâtre Le Lilas*

Quand Karim Guerfi, champion de boxe, dépose les gants, le théâtre s'enflamme. Une proposition originale mêlant intensité, engagement et émotion.

Vendredi 25 septembre

En attendant le divorce, marions-nous *Mam'zelle Spectacle*

Une comédie déjantée où Nino, pris au piège des préparatifs d'un mariage qu'il n'a jamais voulu, tente par tous les moyens – souvent catastrophiques – de s'en sortir.

Vendredi 23 octobre

Lâcher de fadas *Jean Jaque*

De Pagnol à Spider-Man en passant par l'OM, un spectacle où tout dérape pour le meilleur... et surtout pour le rire.

Samedi 21 novembre

Nouveau spectacle – Antonio, le magicien

Un spectacle de magie et de mentalisme où l'impossible devient réalité, sous les yeux émerveillés du public.

1^{ER} SPECTACLE LE 27 MARS

Cette 13^e saison sera lancée le **vendredi 27 mars** avec un spectacle placé sous le signe de la comédie.

Bouillabaisse et Figatelli est une comédie pétillante aux accents du sud où romance et situation rocambolesques se mêlent.

Ce qui vous attend : Patrick, un Marseillais dans la cinquantaine, venu passer un week-end à Ajaccio. À peine arrivé, il croise Julia, la directrice d'un petit hôtel en difficulté financière. Julia, flairant en lui une opportunité pour sauver son établissement, use de charme corse, de petites entortilles et de stratagèmes enjoués pour le convaincre de l'aider.



Au fil de la pièce, les **escroqueries ensoleillées**, les **soirées animées** et les **rires partagés** laissent peu à peu place à des émotions plus authentiques, transformant cette rencontre fortuite en une aventure humaine pleine de fraîcheur et de bonne humeur. Signée par Jean Jaque et Philippe Romain, **cette pièce va vous séduire par des dialogues pétillants et une écriture qui célèbre l'esprit méditerranéen, entre humour, fantaisie et sensibilité.**



À l'issue de la représentation, les artistes seront présents dans le hall du Centre de Congrès. Vous pourrez les rencontrer et échanger avec eux autour du spectacle.



«Bouillabaisse et Figatelli»
Vendredi 27 mars 2026 - 21h
(ouverture des portes 20h45)
Centre de Congrès de l'Etoile
Gréoux-les-Bains

Billetterie dans les offices de tourisme du Pays de Manosque (Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole) et en ligne sur www.paysdemanosque.com

rom 1961

Du 5 mars au 2 avril

2ÈME
RELAX
OFFERT*



PROFITEZ MAINTENANT!

**NOUVEAU
A MANOSQUE**

Tendance Confort
SALON - LITERIE

ZI St Joseph 264 Rue Berthelot (En face d'Action) - Manosque

**TEMPUR**

TOUS LES MATELAS
GRANDES DIMENSIONS
À PRIX UNIQUE*

**Le Grand Art
du bien-être**

Du 06 mars au 22 avril

* Dans la limite des stocks disponibles, voir conditions en magasins ou sur Tempur.fr

7 ORTHO MANOSQUE : NOUVEL ESPACE SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET PARAPHARMACIE QUI CHANGE TOUT

7 Ortho élargit son offre et vous accueille désormais dans un nouvel espace parapharmacie, au même endroit que le matériel médical. Un lieu unique pour prendre soin de vous, simplement, avec conseils personnalisés et produits bien-être pour toute la famille.



MANOSQUE

Créée en 2007 à l'initiative de 7 pharmaciens, l'enseigne est née avec une ambition claire : **vous proposer une solution globale autour du matériel médical et de l'accompagnement à domicile**. D'abord pensée pour les professionnels de santé (EHPAD, établissements spécialisés), **7 Ortho** et son fondateur Stéphane Davo, a su évoluer pour répondre à une demande grandissante des particuliers. Aujourd'hui, c'est à vous que l'équipe s'adresse, avec **une offre complète, accessible et résolument tournée vers votre bien-être**.

NOUVEAUTÉ : LA PARAPHARMACIE

En début d'année, **7 Ortho** s'est installé dans de nouveaux locaux, en face d'Euromaster à Manosque. La grande nouveauté ? **La création d'une parapharmacie intégrée au même endroit que le matériel médical**. Tout a été pensé pour vous offrir un parcours fluide, agréable et efficace. Sur place, **Aurélien et Eva, vos conseillères dédiées**, sont prêtes à vous accueillir, vous écouter et vous guider avec bienveillance.

Le magasin s'articule autour de plusieurs univers avec :

► L'espace bébé & maternité : douceur, sécurité et sérénité

Parce que les premiers moments comptent, «**7 Ortho**» a imaginé **un univers entièrement dédié aux tout-petits et aux jeunes parents**. Vous y trouverez :

- **Petit matériel de puériculture** : biberons, tétines, baignoires, sièges de baignoire etc...
- **Laits infantiles** (gamme proposée en magasin n'ayant fait l'objet d'aucun rappel par les autorités de santé)
- **Couches bio**, naturelles et éco-responsables
- **Produits de soins et d'hygiène** pour bébé et maman
- **Location de tire-lait** et de coussins d'allaitement.

Tout pour vivre la parentalité en toute confiance avec des produits sélectionnés avec exigence.



► L'espace sportifs : performance, récupération et prévention

Que Vous soyez sportif occasionnel ou passionné, **7 Ortho** vous accompagne dans vos objectifs, venir découvrir :

- Des **produits de nutrition hyperprotéinés** (vegan ou non)
- Des **compléments alimentaires**
- Le **petit matériel de rééducation** et de **prévention**
- Les **pèse-personnes** connectés ou non

Avec des marques de référence comme **Énergie Feeling, Weleda** ou encore **LCA**, laboratoire basé à Peyruis, vous bénéficiez de solutions efficaces, locales quand c'est possible, et **accessibles à tous les budgets**.

► L'espace nature & beauté : votre routine bien-être au naturel

Envie de prendre soin de vous au quotidien ? L'espace nature est fait pour vous. Retrouvez tout pour votre routine beauté : **huiles démaquillantes, crèmes de jour, huiles essentielles et huiles végétales** soigneusement sélectionnées... Pour suivre les dernières tendances, laissez-vous tenter par le **bar à masques** inspiré de la «**beauté coréenne**», avec des marques comme **Medicube** ou **Biodance**.

Vous trouverez également :

- Des **appareils de bien-être** (luminothérapie)
- Des **bouillottes**
- Des **appareils Revitive** pour les problèmes circulatoires (essais et conseils directement sur place)
- Des **compléments alimentaires** pour adultes et enfants

Et bien plus à découvrir en rayon.

Parce que les petits bobos font partie du quotidien, **7 Ortho** vous propose des **trousses de premiers secours** prêtes à l'emploi ou à composer, des **pansements, compresses, essentiels de secours**, des **produits anti-poux** pour les enfants ou encore des **anti-moustiques**. Et bientôt : **une gamme solaire** ainsi qu'un **rayon dédié à l'hygiène dentaire** (brosses à dents électriques, brossettes, soins bucco-dentaires).

Chez **7 Ortho** on vous propose aussi la **location d'appareils de pressothérapie**, ou encore des **appareils de massage chauffants**.

La parapharmacie 7 Ortho, c'est aussi des idées cadeaux pour toute la famille. Pensez-y pour la Fête des Mères, la Fête des Pères ou toute autre occasion : offrir du bien-être, c'est toujours une bonne idée.

LE MATÉRIEL MÉDICAL...

Chez **7 Ortho**, vous retrouvez également **tout le matériel médical**, attelles, béquilles, chaussures spécialisées, bas de contention, fauteuils multifonctions, fauteuils roulants manuels ou motorisés... À noter : avec la nouvelle loi, **les fauteuils roulants, à l'achat, sont intégralement remboursés**. De plus, **vous bénéficiez chaque année d'une révision gratuite**, réalisée directement dans l'atelier de réparation sur place. Un vrai plus pour votre tranquillité d'esprit.

Chez **7 Ortho**, la volonté de l'équipe est claire : vous proposer, dans chaque univers, **des produits sains, sélectionnés avec soin, souvent locaux, et surtout accessibles à tous les porte-monnaie**.

Mais au-delà des produits, **7 Ortho, c'est avant tout l'écoute, le conseil et l'accompagnement**. Parce que votre bien-être mérite du temps, de l'attention... et des professionnels qui prennent soin de vous.



7 Ortho, Technicien de Santé

517 Av. de la Libération - 04100 Manosque
Tél. 04 92 77 31 21

Espace parapharmacie ouvert du
lundi au vendredi de 9h à 18h30 non-stop
Samedi de 9h à 13h



À MANOSQUE NOUVEL ESPACE PARAPHARMACIE



3 UNIVERS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE !

1 LE COIN DES BÉBÉS

Produits d'hygiène, soins de la peau, lait, couches, location de tire-laits, biberons, tétines... Tout pour maman et bébé !

2 LE COIN DES SPORTIFS

Compléments alimentaires, petit matériel de rééducation et de prévention...

3 ESPACE NATURE

Huiles essentielles, huiles végétales, soin de la peau, compléments alimentaires...



517 Avenue de la Libération (en face d'Euromaster) - 04100 Manosque
Espace parapharmacie ouvert du **lundi au vendredi de 9h à 18h30 non-stop** - **Samedi de 9h à 13h**
Tél. 04 92 77 31 21 |  Technicien De Santé Manosque  7orthomanosque

LE SALON DE L'ÉLEVAGE BAS ALPIN REVIENT À MANOSQUE POUR UNE 2^E ÉDITION



Actif depuis plus de soixante ans, le syndicat des Jeunes Agriculteurs œuvre pour défendre les intérêts des jeunes et futurs installés et pour assurer le renouvellement des générations en agriculture. Avec ce salon, les **Jeunes Agriculteurs des Alpes-de-Haute-Provence** souhaitent créer un temps fort de dialogue entre le monde agricole et les habitants du territoire. Après une première édition organisée en 2024, ce 2^e rendez-vous s'inscrit dans la continuité des salons d'élevage de la région et vous propose une vitrine représentative des pratiques locales.

L'ÉLEVAGE DE MONTAGNE AU CŒUR DE L'ÉVÉNEMENT

Organisé à la *salle Osco Manosco*, le salon va vous permettre de découvrir les réalités de l'élevage bas-alpin, dans un contexte de montagne. Malgré la situation sanitaire actuelle, l'édition 2026 est maintenue. **Une dizaine de bovins seront présentés**, notamment dans le cadre de la vente aux enchères organisée le dimanche. La diversité des élevages du département sera mise en valeur avec une **exposition d'animaux** (moutons, chèvres, ânes, cochons, volailles, chevaux, chiens) et de **matériels agricoles** (tracteurs, quads, équipements d'élevage).

ANIMATIONS, DÉMONSTRATIONS ET TEMPS D'ÉCHANGES

Tout au long du week-end, vous pourrez assister à de **nombreuses animations gratuites**. Des **fermes pédagogiques** proposeront des temps de contact avec les animaux, notamment autour de l'alimentation des jeunes animaux et du soin apporté aux ânes nains, cela devrait sans nul doute plaire aux plus petits... comme aux plus grands. Des **démonstrations de chiens de troupeau**, de **tonte de moutons**, de **filage de laine**, de **taille d'onglons**, d'**échographies ovines** ou encore de **vannerie** seront proposées. Durant ces deux jours, **des temps d'échanges** sont au programme pour aborder le rôle des chiens de protection et les enjeux du pastoralisme, avec notamment un ciné-débat.

Les 28 et 29 mars 2026, Manosque accueillera la 2^e édition du Salon de l'Élevage Bas Alpin. Porté par les Jeunes Agriculteurs, l'événement ambitionne de vous faire découvrir l'agriculture du territoire, et plus particulièrement l'élevage de montagne, à travers deux journées de rencontres, de démonstrations et d'animations gratuites.

MANOSQUE

Une **traite de chèvres suivie d'une dégustation de lait** complétera ce programme de sensibilisation.

DEUX JOURS AU CŒUR DE L'ÉLEVAGE BAS-ALPIN

Les enfants ne sont pas oubliés, puisqu'ils bénéficieront d'animations dédiées avec des **structures gonflables**, un **circuit de quad électrique** et pourront même participer à des **courses de tracteurs à pédales**. **L'ensemble des activités est gratuit**, avec des solutions en intérieur prévues en cas de mauvais temps.



CONCOURS ET VENTES

Le **samedi 28 mars**, un **concours de races ovines** mettra à l'honneur les Mérinos, Mourerous et Préalpes, avec des catégories agnelles et béliers. Le **dimanche 29 mars à 14h30** se tiendra la **vente aux enchères de vaches**, ainsi qu'un concours d'agneaux de boucherie. Ces temps forts professionnels visent à **valoriser le travail des éleveurs** et la qualité génétique des animaux présentés (les inscriptions pour les exposants et participants sont encore ouvertes.)

CONVIVIALITÉ ET PRODUITS LOCAUX

Tout au long du week-end, vous pourrez vous restaurer grâce à **une buvette et à une offre de restauration rapide**. **Des repas seront également proposés, cuisinés à partir de produits issus des exploitations des jeunes agriculteurs**, afin de valoriser les filières locales et les circuits courts. Ces temps de restauration constituent un prolongement naturel de la découverte des métiers de l'élevage, par la mise en avant des productions du territoire. Au menu : Samedi midi pour 22 € : pieds paquets ou agneau grillé accompagné d'un gratin dauphinois, fromage, dessert, vin et café compris. Menu enfant à 10€.

Samedi soir pour 18€. Burger Frites, vin et café. Menu enfant à 10€. Dimanche midi pour 22 € : Bœuf grillé accompagné de pommes de terre grenailles fromage dessert, vin et café compris. Menu enfant à 10€.

SPECTACLES ET ANIMATION

La journée du samedi sera ponctuée par un **spectacle équestre de la Troupe Laurora à 18h30**, suivi d'un **concert gratuit de l'Orchestre Eric Roy**. Un **spectacle de dressage de chevaux à pied** et à cru sera également au programme. Ces temps festifs viennent compléter la dimension pédagogique du salon par une approche culturelle et conviviale.



SALON DE L'ÉLEVAGE BAS -ALPIN

Samedi 28 et dimanche 29 mars 2026

Salle Osco Manosco - Manosque

Entrée et animations gratuites

Contact : Elodie Segond 06 42 00 43 18

Réservez votre repas et vos place pour le spectacle équestre du samedi soir !



SALON DE l'ELEVAGE

Bas-Alpin

Jeunes
Agriculteurs
Demain se construit aujourd'hui
Alpes de Haute-Provence

Entrée
Gratuite

Marché de producteurs

Démonstrations
diverses

Expositions d'animaux
et de tracteurs

Animations GRATUITES
pour petits et grands

Fermes pédagogiques

SAMEDI SOIR
concert
ERIC ROY

28 & 29 MARS 2026
MANOSQUE - Salle Osco Manosco

Infos :



GOSPEL'AIR EN CONCERT LE 29 MARS À FORCALQUIER

Après dix années de concerts dans tout le département, le chœur Gospel Air investit la Cathédrale Notre Dame du Bourguet à Forcalquier pour un rendez-vous musical chaleureux et fédérateur, dimanche 29 mars à 17h30.



FORCALQUIER

GOSPEL AIR

Le **dimanche 29 mars à 17h30**, la Cathédrale Notre-Dame du Bourguet accueille un concert unique du groupe **Gospel Air**. La formation composée d'une **quarantaine de choristes** chante depuis 10 ans dans tout le département. Le groupe, dirigé par **Greg Richard, chef de chœur professionnel et arrangeur du répertoire** et accompagné par **Jonathan Soucasse, pianiste professionnel**, vous attend pour un **moment de partage intense et joyeux**.

Au programme : les grands standards du gospel : Happy Day, Nobody Knows, Go Down Moses, Amen, revisités dans les arrangements originaux du chef de chœur, aux côtés d'œuvres plus contemporaines de Kirk Franklin, Nolan Williams, Marvin Gaye ou encore Nina Simone.



Concert Gospel Air
Dimanche 29 mars 17h30
Cathédrale Notre Dame du Bourguet
Forcalquier
Ouverture des portes : 17h
Début du concert 17h30
Billetterie en ligne
sur Hello Asso 12 € - Sur place 14 €
Gratuit pour les enfants
de moins de 12 ans
Infos : 06 07 34 87 45



À MANOSQUE, LA PASSION DES BELLES MÉCANIQUES FAIT SON GRAND RETOUR !

Les 14 et 15 mars 2026, l'Espace Osco Manosco à Manosque accueille la 36^e Bourse d'échange de l'ASM. Pièces auto et moto, tracteurs, miniatures, véhicules anciens... Un rendez-vous incontournable pour les passionnés, mais aussi une belle sortie à partager en famille ou entre amis.



MANOSQUE

36^E BOURSE AUTO-MOTO

Avis aux amoureux de moteurs, aux collectionneurs du dimanche et aux simples curieux : la **36^e Bourse d'échange de l'ASM revient à Manosque les samedi 14 et dimanche 15 mars 2026**, salle Osco Manosco. Un week-end placé sous le signe de la passion et de la convivialité autour de l'univers auto-moto... et bien plus encore.

Sur place, on chine, on échange, on discute. **Pièces auto et moto, tracteurs anciens, miniatures, objets rares ou insolites** : chacun peut y trouver son bonheur que l'on restaure un véhicule ou que l'on aime simplement admirer de belles mécaniques chargées d'histoire.

La Bourse de l'ASM n'est pas réservée aux spécialistes : c'est aussi un moment de rencontre et de partage, pour se promener, découvrir et écouter les anecdotes des exposants. Les propriétaires de véhicules anciens seront à l'honneur avec une entrée gratuite par véhicule exposé.

Une belle sortie de week-end pour tous ceux qui aiment la passion qui se partage.



36^e Bourse Auto-Moto
Samedi 14 et dimanche 15 mars 2026

Salle Osco Manosco - Manosque - Samedi : 9h - 18h | Dimanche : 9h - 17h | Entrée libre.
Infos : 06 60 28 75 14 - 06 40 35 92 71 | asm.manosque@gmail.com Buvette et petite restaurations sur place



FÊTE DU TIMBRE LES 7 ET 8 MARS À SAINTE-TULLE !

Le club Philatélique CMCAS Sainte-Tulle ne pouvait passer à côté de la traditionnelle fête du timbre. Cette année cette célébration nationale se déroulera les 7 et 8 mars à l'Espace Gaston Vachier à Sainte-Tulle



SAINTE-TULLE

Comme tous les ans, le timbre est en fête au mois de mars. Cette fête nationale se déroule dans 75 villes en France. Bien entendu, le club philatélique de Sainte-Tulle ne pouvait pas passer à côté de cet événement majeur et, comme chaque année, que vous soyez **amateur, collectionneur ou pour tout simplement découvrir le monde de la philatélie**, rendez-vous les 7 et 8 mars à l'espace Gaston Vachier à Sainte-Tulle.

LES ARTS DE LA RUE À L'HONNEUR

Après une édition 2025 où « les acrobates et les jongleurs » étaient à l'honneur, pour cette édition 2026, ce sont « les arts de la rue » qui sont mis en avant. En effet, cette année, honneur aux peintres de rue et au street art : street artistes et peintres s'invitent sur les timbres. Pour cette nouvelle édition, le timbre rend hommage à des artistes tels que Keith Haring, Jean-Michel Basquiat ou encore Banksy, qui transforment les murs en toiles vivantes et magnifient les villes avec leur art, sur toile ou mural.



La Poste a déjà célébré le street art à travers plusieurs collections devenues incontournables. En 2011, le carnet « Femme de l'être » mettait à l'honneur Miss.Tic, pionnière du pochoir poétique parisien, dont les silhouettes féminines et les aphorismes incisifs ont marqué les murs de la capitale française. Puis, en 2024, l'émission « Street Art de Marie-Galante » mettait en lumière la scène artistique guadeloupéenne, mêlant traditions créoles et fresques contemporaines, reflets vibrants d'un art qui respire hors des métropoles.

Ces précédentes émissions ont ouvert la voie à la reconnaissance officielle de l'art urbain dans l'univers philatélique.

BOURSE D'ÉCHANGE, EXPO...

Le club de Sainte-Tulle vous attend nombreux et nombreuses sur ces deux jours. Vous pourrez **faire des échanges, admirer les collections de timbres et de cartes postales** et si vous souhaitez débiter une collection, ce sera le moment idéal pour glaner de précieux conseils.



FÊTE DU TIMBRE

Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026

Espace Gaston Vachier - Sainte-Tulle

Entrée libre | Tél. 06 23 48 28 62

LES CONCERTS DU MERCREDI : REPRISE DE LA SAISON LE 18 MARS À GRÉOUX-LES-BAINS

La 3^e saison des « Concerts du Mercredi » s'ouvre le 18 mars. Installés dans le cadre intimiste de l'Église Notre-Dame-des-Ormeaux, ces rendez-vous musicaux deviennent un incontournable de la cité thermale.

GRÉOUX-LES-BAINS

CANSOS - MERCREDI 18 MARS | EGLISE NOTRE-DAME-DES-ORMEAUX

Cansos vous propose une plongée sensible et vibrante dans l'univers lyrique des troubadours du Moyen Âge, ces poètes-musiciens qui ont façonné l'art de la chanson en langue d'oc. À travers ce concert, le Troubadours Art Ensemble redonne vie à un répertoire ancien d'une grande richesse où se mêlent poésie courtoise, amour idéalisé et expression des sentiments humains les plus profonds. Portée par une interprétation expressionniste et résolument contemporaine, cette relecture musicale dépasse la simple restitution historique. Les voix et les instruments dialoguent dans une approche libre et colorée offrant au public une expérience immersive où tradition médiévale et sensibilité moderne se rencontrent. Entre rigueur musicale et liberté d'interprétation, CANSOS invite à un voyage hors du temps, révélant toute l'actualité et la force émotionnelle de ces chants ancestraux.



Cansos en concert - Mercredi 18 mars - 18h30

Eglise Notre-Dame-des-Ormeaux | Gréoux-les-Bains

Ouverture des portes 18h. Places non numérotées dans les offices de tourisme du Pays de Manosque (Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole) et en ligne sur www.paysdemanosque.com

MARS FAIT EXPLOSER LA CHANCE AU CASINO PARTOUCHE DE GRÉOUX-LES-BAINS !



GRÉOUX-LES-BAINS

Après un mois de février déjà bien animé, il était hors de question pour l'équipe du Casino de ralentir la cadence. En mars, place à un programme festif, rythmé et placé plus que jamais sous le signe de la chance, du jeu et de la convivialité. Entre grande opération événement, soirées à thème et rendez-vous incontournables préparez-vous à tenter votre chance !

LE MOIS DE LA CHANCE !

Nous vous l'annonçons le mois dernier : cette année, le calendrier nous offre une configuration assez rare : **deux vendredis 13 consécutifs**. une occasion en or que l'équipe du Casino a décidé de célébrer avec un événement exceptionnel : le « Mois de la Chance » ! **Lancé le vendredi 13 février, il se poursuit jusqu'au vendredi 13 mars.**

Pour clôturer l'opération, **une grande soirée** se tiendra **le vendredi 13 mars 2026** en présence d'un magicien : ne la manquez surtout pas ! Pour continuer de provoquer la chance, un programme d'animations est prévu : jeux, tirages, Wingo et autres surprises viendront pimenter vos visites.



CAGNOTTE ÉVOLUTIVE À PARTAGER !

La cagnotte évolutive à partager est toujours d'actualité. Lancée en février, elle sera clôturée **le vendredi 13 mars à 20h : c'est aussi l'heure à laquelle les 13 gagnants qui se partageront le montant seront connus.** Pour mémoire, nous vous rappelons le principe : La cagnotte a démarré avec un montant de 2 500 €. Chaque visite **la fait augmenter de 0,10 €.**

Donc, plus vous êtes nombreux à venir tenter votre chance, plus le montant grimpe. N'oubliez pas de retirer votre ticket de participation à la borne dédiée lors de votre venue pour peut-être **faire partie des 13 heureux gagnants...**

WINGO, 2 NOUVELLES DATES !

Le Wingo rencontre toujours un franc succès... C'est pour cette raison que, pour ce mois de mars, deux nouvelles dates sont programmées :

- **Mardi 3 mars dès 14h30**
- **Samedi 21 mars dès 21h30**

N'oubliez pas : pour participer, vous devez obligatoirement **être détenteur de la carte Players Plus**. Vous ne l'avez pas ? Eh bien, qu'attendez-vous pour la demander à l'accueil du casino ? **Elle est gratuite et vous fait bénéficier de nombreux avantages toute l'année**

LOTO DU CASINO

Parce qu'il suffit parfois d'un numéro pour provoquer la chance, **un loto gratuit est organisé le jeudi 26 mars à 14h30.**

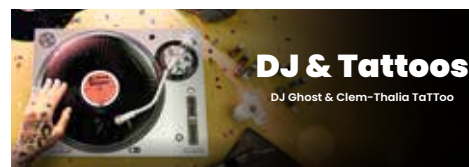
Cet événement est réservé aux détenteurs de la carte de fidélité. Le ticket de participation est à récupérer le jour même sur la borne prévue à cet effet. Un moment convivial, accessible à tous les amateurs de jeu ! Et si vous tentiez votre chance ?

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE LA FEMME

Le dimanche 8 mars, le Casino met les femmes à l'honneur. Pour l'occasion, **un cocktail (avec ou sans alcool) sera offert à toutes les femmes présentes.** De plus, une praticienne esthétique sera également sur place pour **proposer un moment bien-être et prendre soin de vous.**



Renseignez-vous auprès de l'accueil pour connaître toutes les modalités afin de profiter de ce moment inédit.



SOIRÉE DJ SET & FLASH TATTOO

Après le Mois de la Chance, pas de répit au Casino ! En effet, **le samedi 14 mars, une soirée spéciale vous attend dès 20h en salle des jeux.** L'ambiance promet d'être survoltée grâce à un **DJ set qui va enflammer la soirée.**

Et ce n'est pas tout ! Pour la première fois, un stand de « **Flash Tattoos** » avec une artiste tatoueuse sera à votre disposition.

C'est sans nul doute une soirée originale et tendance à ne pas manquer. N'hésitez pas à contacter le Casino pour plus d'informations.

UN MOIS DE MARS PLEIN DE CHANCE ET DE SURPRISES AU CASINO PARTOUCHE DE GRÉOUX-LES-BAINS

CÔTÉ BISTROT

Comme annoncé dans le magazine de février, *le Bistrot du Casino a fermé temporairement ses portes pour se refaire une beauté.*

Mais vous l'avez peut-être vu : **un food truck s'est installé sur la terrasse du restaurant** et vous permet de vous restaurer avec un plat chaud 7j/7. Il est également possible de manger au chaud sur place. **Il n'attend que vous !**



CASINO PARTOUCHE

Av. des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 00 00

<https://casino-greoux.partouche.com>
Facebook : @Casino de Greoux-les-Bains

CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

Vendredi 13 Mars
dès 20h

SOIRÉE DE CLÔTURE

Du mois de la chance ! Magicien, Animations,
Tirage de la cagnotte et bien plus !

2 Vendredis 13 à la
suite !



MARTOUCHE

Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players Plus. La création d'une carte de fidélité Players Plus, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. *Jetons immatériels remis sous la forme de Crédits Promotionnels portés en compte sur le support, ticket ou carte, choisi par le casino à sa seule discrétion.

Casino

Restaurant

Événements



CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

Samedi 14 mars
Dès 20h

DJ & Tattoos

DJ Ghost & Clem-Thalia TaTToo

MARTOUCHE

Opération soumise à conditions, voir règlement au casino. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains, 411 543 937 RCS MANOSQUE. **NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.**

Casino • Restaurant



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)

GOUVERNEMENT
Loi
Égalité
Territoires

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME À VENIR !



MANOSQUE

SAVE THE DATE ! Le 7 mars, en soutien à la journée internationale des droits des femmes, trois artistes féminines, étoiles montantes de la scène régionale, se produiront sur la scène de la Capsule.

SAMEDI 7 MARS - 21H - La Capsule

BABY SHARON + MELINA + MALI [Nu-soul, pop urbaine et rap]

Entre Marseille et Lomé, **BABY SHARON** chante, rappe et livre sans détour les émotions qui la traversent. Elle navigue entre hip hop, néo-soul et rock électrique, sculptant un univers contrasté.

Après plusieurs expériences de groupe, **MELINA** trouve en solo un univers qui lui ressemble : cru, féminin et sensuel. Elle écrit et compose ses titres, accompagnée d'Anselme, aux arrangements et à la production.

Artiste émergente de la scène hip-hop/rap marseillaise, **MALI** vient avec une approche du rap bien à elle entre instrus percutantes et harmonies vocales. Elle revient avec un nouvel EP intitulé « Jours Meilleurs ».

Tarifs : 8/10€ en préventes en ligne sur Hello Asso / 10/12€ sur place



Photo : © Gwen Gaudy

JEUDI 19 MARS - 20H - Petite Salle Jean-Le-Bleu

AMARYA [Chanson française]



AMARYA, femme orchestre, troubadouresse des temps modernes, chante en français ses compositions inspirées de la musique folk, du

blues du sahel et du jazz, avec un timbre qui nous emporte vers d'autres horizons. Sur scène, elle passe de la guitare au clavier, avec à ses pieds une stomp box et un tambourin, le tout agrémenté de flûtes et clarinette grâce aux pédales de boucles.

À ses côtés, **MAMADOU DEMBÉLÉ**, musicien Burkinabé, colore sa musique d'instruments traditionnels de l'Afrique de l'Ouest: N'goni, flûte peul et djembé. Deux artistes singuliers qui nous offrent, avec une belle générosité, une musique plurielle.

Tarifs : 8/10€ en préventes en ligne sur Hello Asso / 10/12€ sur place

SAMEDI 21 MARS - 20H30 - MJC de Miramas

LE SON DES MJC #2 [Tous styles]

Les MJC de Vitrolles, Miramas, Martigues et Manosque s'associent pour la programmation d'une soirée 100% talents émergents ! Cette soirée de concert mettra en lumière les groupes accompagnés par chaque MJC, et leur permettra de renforcer leur expérience scénique, leurs liens avec le public et leur épanouissement artistique.

AU PROGRAMME :

FAT MOON (blues/rock) - MJC Miramas

ZEWEY (rap) - MJC-MPT Vitrolles

C302 (rock/métal) - MJC Martigues

HÖLISTICK (poésie électronique) - La Capsule MJC

Tarifs : Participation libre



Photo : © Aurélie Canovas

SAMEDI 27 MARS - 20H30 - La Capsule

La Fiesta des lycées [Tous styles]

Comme chaque année, le rendez-vous est pris !

La Fiesta des lycées est le moment où les lycéens de la spécialité musique du lycée Félix Esclangon se produisent sur la scène de La Capsule. Entre reprises revisitées et compositions, ils proposent un répertoire aux multiples influences, travaillé en classe et présenté en live.

Tarifs : Participation aux frais de 3€



Retrouvez toute la programmation sur les pages
Facebook @La Capsule MJC - Programmation Musicale
Instagram @lacapsulemjc
Ainsi que sur le site www.mjc-manosque.com
Billetterie en ligne sur Hello Asso

EXPO, REPAIR CAFÉ ET STUDIO DE RÉPÉTITIONS À LA CAPSULE MJC

La Capsule MJC dispose d'un espace galerie, dans laquelle vous retrouverez une exposition différente tous les mois ! Pour le mois de mars, ce sont les talentueux adhérents de l'association qui vous proposent de découvrir leurs œuvres !

MANOSQUE



"TERRE & PEINTURE, EXPOSITION DES ÉLÈVES"

DU MARDI 3 AU LUNDI 31 MARS
dans la Galerie de La Capsule MJC

La Capsule MJC met à l'honneur les élèves de ses ateliers Poterie et Peinture Adulte. Menés respectivement par Bernard Sourice et Charlotte Etienne, les talentueux adhérents de l'association vont exposer leurs œuvres dans la Galerie de La Capsule MJC pendant tout le mois de mars.

- > Vernissage : **mardi 10 mars, à 18H30** dans la galerie de La Capsule MJC
- > Exposition accessible gratuitement du 3 mars au 31 mars 2026 du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 14h à 18h



RENDEZ-VOUS DU REPAIR CAFÉ

LES SAMEDIS DE 14H À 17H

Vous ne savez pas quoi faire d'une chaise au pied branlant, d'un grille-pain qui ne marche plus ou encore de votre pull troué ? Ne les jetez pas, **venez les faire réparer au Repair Café**. Rendez-vous à la date suivante :

- > le **samedi 7 mars** à La Bulle 23 aux Plantiers

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.mjc-manosque.com/repair.cafe

REPAIR CAFE MANOSQUE



LE STUDIO DE REPETITIONS

La Capsule MJC dispose d'un studio de répétitions dédié aux musiques amplifiées et équipé du backline (batterie, amplis, claviers, micros et sonorisation).

→ Vous avez un groupe ou un projet solo ? Vous souhaitez répéter dans un espace adapté et équipé ?

	Solo/duo	+ de 2 musiciens
Adhérent	4 €/H	6 €/H
Non adhérent	8 €/H	12 €/H
Carte forfait 30H*	80 €	120 €

→ Réservez votre créneau auprès du secrétariat !



Pour plus d'informations sur nos activités, horaires et tarifs, veuillez consulter le site : www.mjc-manosque.com

Ou contacter La Capsule MJC par mail à contact@lacapsule-mjc.fr ou par téléphone au 04 92 72 19 70

REMPLEZ VOTRE CHAUDIÈRE PAR UNE POMPE A CHALEUR AIR/EAU



Comment cela se passe ?



1



VISITE TECHNIQUE GRATUITE

Un technicien vous rend visite

→ Il étudie votre **projet** et sa **faisabilité**

→ Il vous **conseille**

→ **Garantie** d'une **installation conforme** et **performante**

2



MONTAGE DU DOSSIER

L'équipe administrative s'occupe de monter le dossier

→ Vous avez l'esprit tranquille et vous n'avez pas à vous occuper de la paperasse !

→ **1 seul interlocuteur** pour le suivi administratif

→ Coordination de l'**installation effectuée** par des **professionnels qualifiés**

3



RÉALISATION DES TRAVAUX

Les travaux débutent

→ Ces derniers sont réalisés avec **professionnalisme**

→ Vérifications de la bonne conformité de l'installation

→ Suivi technique garanti

Société certifiée



VOS AVANTAGES

Vous **faites des économies** en réduisant vos factures d'énergie

Vous bénéficiez d'une **énergie renouvelable** et **respectueuse de l'environnement**

Vous bénéficiez d'un **confort thermique constant**



5016 A Avenue Charles Richaud - 04700 Oraison
renna@rennainternational.com

**Réduisez
jusqu'à 60 %
votre facture
de chauffage !**



Remplacez votre
ANCIENNE CHAUDIÈRE
par une **POMPE A CHALEUR !**



Economisez de l'argent
et **gagnez en confort** de vie



Entreprise certifiée installée
à Oraison depuis 10 ans

Propriétaire **ou** locataire ? **Contactez-nous**
pour la **visite technique GRATUITE** obligatoire

Tél. 04 92 72 34 62 | 06 40 66 45 72



POUR CE MOIS DE MARS UNE FOLLE PROGRAMMATION VOUS ATTEND !



Deux magnifiques spectacles musicaux, une soirée jazz unique avec un «concert conférence» autour de l'album emblématique de John Coltrane, l'incontournable rencontre cinéma, et pour finir en beauté, un concert de chanson rock avec le groupe mythique Debout sur le Zinc. Un mois de mars à vivre intensément, entre découvertes et émotions !

DIGNE-LES-BAINS



©Steeve Silva Monteiro

HUMAINS

[Spectacle musical]

Samedi 7 mars

20h30 - Centre Culturel René Char

Tarifs de 20 € à 8 € | Dès 10 ans | Durée 1h15

Un succès au festival d'Avignon 2023 – 2024

L'histoire de l'humanité est une histoire fascinante que Narcisse va partager avec vous, en musique, en poésie et avec 21 artistes en hologrammes. À une époque où nous avons bien des raisons de douter de l'humanité et de son avenir, Narcisse fait le point sur tout ce dont nous sommes capables. Et ça fait du bien ! Un spectacle magnifique, plein d'espoir et d'humour.

RÉSONANCES

[Spectacle musical]

Jeudi 12 mars

19h - Centre Culturel René Char

Tarifs de 20 € à 8 €

Des révoltes silencieuses

Créé à partir des témoignages d'employées de maison brésiliennes arrivées en France dans les années 2000 avec des diplomates, cette pièce tisse un dialogue avec la migration institutionnelle du BUMIDOM, à travers l'œuvre de Françoise Ega, écrivaine martiniquaise et employée de maison à Marseille dans les années 1960.

Mêlant récits documentés, contes et musique, Résonances est une célébration des révoltes silencieuses et des liens de solidarité qui unissent ces femmes.

Soirée en partenariat avec



CRÉATION
2025



©AntonioAurore

SOIRÉE DÉCOUVERTE
1 PLACE ACHETÉE = 1 PLACE OFFRTE
(valable uniquement si le billet est acheté au guichet du Centre culturel René Char)



LOVE SUPRÊME

[Jazz]

Jeudi 19 mars

19h - Centre Culturel René Char

Tarifs de 20 € à 8 €

Aux sources d'un chef-d'œuvre spirituel

Une soirée unique pour explorer *A Love Supreme*, l'album emblématique de John Coltrane, à travers un «concert-conférence» mêlant explication et interprétation. Accompagné de son quartet, le saxophoniste Raphaël Imbert vous propose un éclairage sensible sur cette œuvre majeure. Un moment à la croisée de la musique et de la réflexion, pour mieux comprendre ce chef-d'œuvre intemporel du jazz.

Soirée en partenariat avec



DU 24 AU 31 MARS



LA 52^E RENCONTRE CINÉMATOGRAPHIQUE

[Cinéma]

Centre Culturel René Char

Projections et rencontres

Tarifs : de 7 € à 3,50 € / Pass festival : 20 € pour 5 entrées

Retrouvez la programmation complète sur : <https://rencontrescinedigne.com>

CONCOURS DE COURTS MÉTRAGES

Mardi 24 mars à partir de 18h15

Entrée libre



Crédit photo : Anne-Laure Etienne



DEBOUT SUR LE ZINC

[Chanson Rock]

Vendredi 27 mars - 20h30 - Palais des Congrès

Tarifs de 20 € à 8 €

Mémoire électrique

Debout sur le Zinc célèbre plus de trente ans de scène, d'albums et de passion collective. Onzième album, *Mémoire Électrique* reflète un parcours, fait résonner les promesses d'hier et plonge dans les sonorités d'aujourd'hui. Le groupe interroge la mémoire, le temps, et la quête d'un nouveau souffle dans le tumulte de l'époque.

Un concert qui s'annonce vibrant, puissant, et profondément humain.

Cédric Ermolieff [batterie, ukulélé, chœurs]

Chadi Chouman [guitares, trompette]

Olivier Sulpice [banjo, mandole, Tin Whistle, cornemuse du centre]

Romain Sassigneux [chant, guitares, clarinette, chœurs, banjo, clavier]

Simon Mimoun [chant, violon, trompette, clavier, guitare, chœurs]

Thomas Benoît [basse, contrebasse, guitare, trombone, guembri, chœurs]

CONCERT
ASSIS
DEBOUT

DANS LE CADRE DU OFF

LE RĀMĀYANA

[Spectacle de conte, musique et danse] - Sortie de résidence

Samedi 14 mars

20h30 - Centre Culturel René Char

Tarif : 10 € - billetterie le soir même (réservation au 06 81 03 52 04)

Dès 6 ans | Durée : 1h30

Le Rāmāyana est une épopée longue comme la bible aussi importante pour la culture indienne que l'Illiade et l'Odyssée pour le monde occidental....



INFOS/BILLETTERIE

www.centreculturelrenechar.fr

Tél. 04 92 30 87 10

JOURNÉES ESSENTIELLES : "OLYMPE DE GOUGES, PIONNIÈRE DU FÉMINISME" DU 6 AU 7 MARS À PIERREVERT



PIERREVERT

EXPOSITION ET TEMPS FORTS

Les associations culturelles et artistes locaux présenteront leurs créations réalisées autour d'**Olympe de Gouges** : aquarelles, broderies, dessins, peintures, sculptures...

Un pôle littérature sera également proposé par les bénévoles de la Médiathèque.

Conférence-rencontre, chant et danse, court-métrage, intervention théâtrale, lectures croisées et pièce de théâtre ponctueront l'événement durant ces deux jours.

Entrée libre et gratuite sur toute la programmation.

QUI ES-TU OLYMPE DE GOUGES ?

Née en 1748 à Montauban sous le nom de Marie Gouze, **Olympe de Gouges s'impose comme une figure majeure de la Révolution française**. Féministe avant l'heure et ardente abolitionniste, **elle s'engage très tôt contre l'esclavage et pour l'égalité des droits**.

En 1791, elle rédige la "Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne", texte fondateur du féminisme moderne. Proche des Girondins et critique des excès révolutionnaires, elle est condamnée et guillotinée en 1793. Longtemps oubliée, elle est aujourd'hui **reconnue comme une grande figure de l'engagement politique et féministe**.

ZOOM SUR LA PIÈCE "OLYMPE DE GOUGES, FEMME DE LETTRES, FEMME DE COMBATS"

Écrite par Philippe Osmalin, cette pièce du Théâtre de la Fugue sera présentée le samedi 7 mars en clôture de l'événement. Elle retrace les moments clés de la vie d'Olympe de Gouges, de 1788 à sa condamnation en 1793, et **met en lumière son engagement pour les droits des femmes, l'abolition de l'esclavage et la lutte contre toutes les formes d'injustice**. Construit à partir de ses écrits théâtraux et politiques, le spectacle suit le fil de la Révolution et fait résonner, aujourd'hui encore, le courage et l'humanité d'une figure visionnaire.

La commune de Pierrevert organise depuis 2018 les Journées Essenti'Elles autour de la Journée internationale des droits des femmes. Pour la 7^e édition, elles se dérouleront les 6 et 7 mars autour de l'égérie Olympe de Gouges, salle polyvalente Gilbert-Cordier.



CÉLÉBREZ LES DROITS DES FEMMES AVEC OLYMPE DE GOUGES

AU PROGRAMME

Vendredi 6 mars

● **17 h 30 - Visite guidée des expositions**
Aquarelles, broderies, dessins, tableaux et sculptures par les artistes des associations Atelier Bleu Outremer, Broderie en Haute-Provence, R'Eve d'Art

● **18 h - Projection Kino (court-métrage)**
"Aux armes citoyennes !" sur un texte d'Olympe de Gouges réalisé par le Collectif OFF

● **18 h 15 - Intervention théâtrale** des comédiens de l'atelier du Théâtre des Pas Pressés : Béatrice Agaisse, Marie Bingert, Roseline Boulard, Emmanuelle Broutin, Jean-Pierre Cabanach, Alexis Cothenet, Catherine Maurier, Marie Petit, Josette Simon, Sylvie Pezon.

● **18 h 30 - Lectures croisées** par les bénévoles de la médiathèque : Tamara Bertucat, Fatia Doumagi, Dominique Hermitte, Sylvie Pezon, Evelynne Roux.

● **19 h - Conférence-rencontre** "Qui est vraiment Olympe de Gouges ?" avec Philippe Osmalin, dramaturge - Théâtre de la Fugue

19 h 30 - Apéritif d'inauguration

Jeudi 7 mars

● **18 h - Ouverture des expositions**
Aquarelles, broderies, dessins, tableaux et sculptures par les artistes des associations Atelier Bleu Outremer, Broderie en Haute-Provence, R'Eve d'Art

Intervention de Lucille Thiebot
Déléguée départementale aux droits des femmes et à l'égalité Femmes-hommes 04

● **18 h 45 - Projection Kino (court-métrage)** "Aux armes citoyennes !" sur un texte d'Olympe de Gouges réalisé par le Collectif OFF

● **19 h - Création artistique "Zamore et Mirza ou l'heureux naufrage" (chant, danse)**
par les associations Chœur cante la vido et Evidanse.
Textes et dialogues d'Olympe de Gouges

● **20 h 30 - Pièce de théâtre "Olympe de Gouges, femme de lettres, femme de combats"**
par le Théâtre de la Fugue
Écriture et mise en scène : Philippe Osmalin
Avec Julia Alimasi, Sylvie Harland, Balthazar Masingue, Philippe Osmalin et François Prioli



JOURNÉES ESSENTIELLES

Du 6 au 7 mars 2026
Pierrevert

Infos : Mairie de Pierrevert
Service communication
Tél. 04 92 72 86 87
Site : mairie-pierrevert.fr

DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX AU CENTRE D'ASTRONOMIE

Observations du ciel, spectacles au planétarium, séances inédites et grands événements rythment le printemps au Centre d'Astronomie. Une programmation accessible à tous pour découvrir l'Univers, de jour comme de nuit.

ÉVÉNEMENTS



SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

LES ACTUALITÉS DU CENTRE D'ASTRONOMIE EN MARS...

Le Centre d'Astronomie vous invite à partager des moments de découverte et d'émerveillement sous le ciel.

Notez les dates !

→ **Observation du Soleil** en journée les 4 et 7 mars à 14h

→ **Observation du ciel** en soirée les 6, 7, 13 et 18 mars à 21h

→ **Spectacles de planétarium** pour petits et grands les **mercredis, vendredis ou samedis** selon les séances :

● **3, 2, 1 décollage...** pour les 4/6 ans

● **Lucia et le secret des étoiles filantes** pour les 6/12 ans

● **A la découverte du Système Solaire**, tous publics

● **Plénitude étoilée**, tous publics



...ET EN AVRIL

Ne ratez pas la **Séance de planétarium** sur le thème de **Pâques** le **dimanche 05 avril** de 14h30 à 16h30 avec chasse aux œufs.



CENTRE D'ASTRONOMIE

748 Rte du Ctre Astro
Plateau du moulin à vent
04 870 Saint-Michel-L'Observatoire
04 92 76 69 69 | centre-astro.com

INÉDITE Nouvelle séance de planétarium

Destination trous noirs : du mardi au samedi durant les vacances scolaires comprenant une **partie en direct animée** par une médiatrice ou un médiateur scientifique et un film sur les trous noirs.

Enfin, le **Festival d'Astronomie de Provence** organisé avec l'Observatoire de Haute-Provence le **samedi 2 mai** avec des **observations du soleil** à 14h et 15h30 ainsi que **2 visites de la grande coupole** à 14h30 et 16h et une conférence « **Sous le souffle du Soleil** » à 17h15, actualité au moment où notre étoile présente une activité intense à l'origine d'aurores boréales visibles depuis notre région. Plus d'infos sur www.centre-astro.com

Suivez le centre sur les réseaux sociaux



CentreAstro04



centre_astro

UN RENDEZ-VOUS GOURMAND ET FESTIF À SAINTE-TULLE LE 29 MARS 2026

Amateurs de bonne cuisine et de moments conviviaux, notez la date : l'Association Sainte-Tulle Festivités vous invite à partager un déjeuner chaleureux autour d'une choucroute, dans une ambiance musicale et festive.

ÉVÉNEMENTS

CHOUCROUTE & FÊTE À SAINTE-TULLE

L'Association Sainte-Tulle Festivités vous donne rendez-vous le **dimanche 29 mars 2026** à partir de 12 h, à la salle des fêtes Gaston Vachier, pour un moment placé sous le signe de la convivialité et de la gourmandise.

Au menu : une **délicieuse choucroute**, préparée pour ravir les papilles, à déguster dans une **ambiance chaleureuse et festive**. Pour accompagner ce repas, l'**animation musicale sera assurée par l'orchestre DUO 3D**, qui vous promet une atmosphère joyeuse et entraînante tout au long du déjeuner.

Le tarif est fixé à 25€ par personne, comprenant l'apéritif, le plat, le dessert, le vin ou la bière ainsi que le café. Une formule complète pour profiter pleinement de ce moment de partage entre amis, en famille ou entre voisins.

Les places étant limitées, il est conseillé de réserver à l'avance.



Choucroute à Sainte-Tulle

Dimanche 29 mars 2026 - 12h

Salle Gaston Vachier

Renseignements et réservations
au 06 45 25 27 17, avec engagement ferme lors
des permanences qui se tiendront à la Maison
du Peuple les 10, 12, 17 et 19 mars 2026

UN DÉBUT D'ANNÉE DYNAMIQUE POUR LE LIONS CLUB DE MANOSQUE !



Entre actions solidaires, rendez-vous culturels et événements gourmands, le Lions Club de Manosque poursuit son engagement au service du territoire. Retour sur les dernières initiatives menées et sur les temps forts à venir.

MANOSQUE

**LIONS CLUB
MANOSQUE**



ACTION EN FAVEUR DES EHPAD PUBLIC

Le 22 janvier, quelques membres du Lions Club de Manosque se sont rendus à l'EHPAD public Saint-André à Manosque pour remettre des produits d'hygiène. Ces produits ont été répartis entre les EHPAD de Banon, Forcalquier et Manosque, au bénéfice des résidents les plus démunis. C'est avec le soutien de la société DMP (Du Monde à la Provence), située à Valensole et grâce aux fonds collectés par le Lions Club lors de ses différentes actions, que ces produits assureront les besoins de 100 résidents pendant un an.



SOIRÉE THÉÂTRE

Vous avez peut-être assisté à la soirée théâtre organisée par le Lions Club de Manosque le 6 février au Théâtre Jean Le Bleu. Si ce n'est pas le cas, vous avez manqué la pièce interprétée par La Compagnie Sans Nom, montée sur les planches pour jouer «Un air de famille» d'Agnès Jaoui et Jean-Pierre Bacri.

La soirée a rassemblé un public nombreux et conquis



CONCERT TRIBUTE PHILS COLLINS

L'an dernier, le concert Tribute Phil Collins organisé par le Lions Club de Manosque avait rencontré un franc succès. Forts de cet engouement, le Lions Club de Manosque et le Lions Club de Digne se sont unis pour proposer ce nouveau spectacle le samedi 6 février. La soirée s'est déroulée au Palais des Congrès de Digne-les-Bains et ce ne sont pas moins de 700 personnes qui sont venues écouter les plus grands titres de Phil Collins. Comme pour toutes les manifestations organisées par le Lions Club, les bénéfices de la soirée seront intégralement reversés à des œuvres caritatives.



DATE A RETENIR

Le Salon Vins et Saveurs, toujours organisé par le Lions Club de Manosque, se déroulera à la salle Osco Manosco à Manosque les 10, 11 et 12 avril prochains. L'inauguration aura lieu le vendredi 10 avril à 17 h, en présence des élus.

Comme chaque année, de nombreux exposants, producteurs de vins et de produits alimentaires venus de toute la France, seront présents. Cette année, parmi les 65 exposants sélectionnés, vous pourrez également rencontrer des producteurs de vin venus d'Italie et d'Argentine. Nous reviendrons plus longuement sur le salon dans le prochain numéro, mais nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer des démonstrations culinaires par des chefs locaux. Ce salon est l'occasion idéale de s'initier à la connaissance et à la dégustation du vin. Enfin, comme chaque année, en vous acquittant de 5 € pour l'entrée, un verre sérigraphié vous sera offert et vous aurez le plaisir de participer à la tombola organisée pour l'occasion.



LIONS CLUB DE MANOSQUE

Golf du Luberon - 1 chemin du Golf - La Grande Gardette - 04860 Pierrevet
manosque.lionsclub@gmail.com

OUVERTURE DE SAISON POUR «LES EXPOS DU CHÂTEAU» À GRÉOUX LES BAINS

Cette nouvelle saison des Expos du Château s'ouvre avec une première exposition réunissant deux artistes aux univers complémentaires : une artiste plasticienne et une artiste peintre.

ARTS



GRÉOUX-LES-BAINS



La salle des Gardes du château de Gréoux les Bains accueille une nouvelle exposition pour cette saison artistique 2026. L'exposition qui vous est proposée est une rencontre entre matières, formes et couleurs, offrant une diversité de regards et de sensibilités. **RÉGINE DE BASTIANI**, artiste plasticienne et **JACQUELINE TARCHALA**, artiste peintre vous proposent pour l'occasion de découvrir leurs oeuvres.

RÉGINE DE BASTIANI - Artiste plasticienne

Régine De Bastiani est une artiste plasticienne reconnue, installée et active en France. Originnaire de Belgique, où elle est née en 1975, elle s'est formée à l'École Supérieure d'Arts Plastiques de Monaco, une étape déterminante dans la construction de son parcours artistique, à la fois riche et personnel. Sa démarche se caractérise par **une exploration constante des matières et des formes**, nourrie par plus de vingt ans de création. À travers le croisement de techniques et de langages plastiques multiples, elle élabore des œuvres ouvertes à la sensibilité du regardeur, propices à la réflexion comme à l'émotion. En parallèle de son travail d'exposition, elle a fondé à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume un atelier-galerie nommé Espace Entrée Libre. Ce lieu hybride, pensé comme un espace de travail et de rencontre avec le public, témoigne de **son engagement pour l'art contemporain et de son désir de rendre la création accessible** dans une atmosphère chaleureuse.

Cette exposition à Gréoux-les-Bains prolonge ses recherches artistiques et propose une véritable plongée dans son univers visuel et sensoriel. Présentée au cœur du Pays de Manosque, cette manifestation met en lumière le dynamisme culturel du territoire ainsi que l'importance du dialogue entre artistes et publics. Pour en savoir plus sur l'artiste et son travail : www.reginedebastiani.com



JACQUELINE TARCHALA - Artiste peintre

Originnaire d'Annecy-sur-Crusne et aujourd'hui installée à Gréoux-les-Bains, Jacqueline Tarchala est une peintre dont le parcours s'est construit au fil des années avec passion et engagement. Formée aux bases des arts plastiques, elle a d'abord exercé le métier d'institutrice avant de se consacrer pleinement à la peinture, approfondissant sa pratique à travers de nombreux stages et échanges avec d'autres artistes. **Le portrait occupe une place essentielle dans sa démarche artistique.** Partant d'une figuration structurée, son travail évolue vers des formes plus spontanées, où **la couleur et l'énergie du geste** prennent progressivement le dessus, tout en conservant un ancrage dans la tradition picturale. **Elle multiplie les expérimentations techniques**, huiles, acryliques, encres ou encore résines, pour réinventer visages et figures avec une touche très personnelle, souvent chargée d'émotions. Avec cette exposition vous allez entrer dans l'univers sensible de Jacqueline Tarchala, **un monde où se rencontrent le portrait, la couleur et l'expression intime**, dans l'écrin patrimonial du Pays de Manosque.



LES EXPOS DU CHÂTEAU

Du samedi 7 au dimanche 29 mars 2026

Château des Templiers - Gréoux-les-Bains

Ouverture du mercredi au dimanche de 15h à 18h - Entrée libre

Les artistes seront présentes tout au long de l'exposition, à tour de rôle, afin de vous présenter leurs oeuvres.

Vernissage le vendredi 6 mars à 18h.



Les **10 JOURS** du **CHAT***



PROMOTIONS Jusqu'à -50%

- + DE NOUVEAUTÉS**
- + DE CHOIX**
- + DE PRIX **BAS !****

Un large choix de litières, croquettes et accessoires
AU MEILLEUR PRIX

*Du 04/03 au 14/03. Voir CGV en magasin.



DIGNE-LES-BAINS

3 Av. Léonard de Vinci



MANOSQUE

377a Av. des Prés Combaux,



ANIMALERIE FRANÇAISE !

Depuis 2005

TOUT pour vos animaux
AU MEILLEUR PRIX



Animalerie française
depuis 2005



34 magasins + de
10 000 produits



Click & Collect
Livraison à domicile



DAFF
NUTRITION ANIMALE
Croquettes DAFF
en exclusivité

*Valeur : 29.90€ TTC. Hors promotions. Voir conditions générales de vente en magasin.

La carte de fidélité **K**,
c'est : **-15%** toute l'année !
et **PLUS** encore...



Retrouvez toute l'actu Kokoon sur nos réseaux sociaux :
@kokoonanimalshop

ENVIE DE CHANGER DE VOIE, D'ÉVOLUER OU DE DÉVELOPPER VOS COMPÉTENCES ?

ET SI ALPES DÉVELOPPEMENT FORMATION ÉTAIT LA SOLUTION !



TERRITOIRE



Changer de métier, obtenir un diplôme, sécuriser son avenir professionnel ou simplement monter en compétences : aujourd'hui, la formation est devenue un véritable levier d'évolution.

Chez ADF, nous accompagnons chaque année des salariés, des demandeurs d'emploi et des particuliers dans la construction d'un projet réaliste, adapté au marché du travail et aux besoins des entreprises du territoire. Grâce à notre structure à taille humaine, nous proposons un suivi individualisé et des parcours adaptés à chaque situation.

« Il n'y a pas d'âge pour entamer une nouvelle formation et orienter sa carrière. »

DES FORMATIONS POUR TOUS LES PROJETS !

Nous proposons plusieurs formats afin de répondre aux objectifs de chacun :

> Formations courtes

Idéales pour se perfectionner rapidement ou développer une compétence ciblée. Elles permettent d'obtenir des résultats concrets en peu de temps, par exemple avec nos parcours d'anglais préparant au TOEIC ou au VTest.

> Formations longues et diplômantes

Conçues pour **apprendre un nouveau métier**, se reconverter ou faire reconnaître officiellement **son niveau de compétences**. Ces cursus offrent un **accompagnement approfondi** et une **montée en expertise durable**.

> Modules spécifiques à la carte, destinés aussi bien aux professionnels qu'aux particuliers.



ADF FORMATION

22, rue des Entrepreneurs
Zl. St Joseph - 04100 Manosque
Tél. 04 92 72 82 82
accueil@adfformation.fr
www.adfformation.fr

UN ACCOMPAGNEMENT DU PROJET A L'EMPLOI.

Se reconverter peut sembler complexe. C'est pourquoi **nos équipes vous guident à chaque étape** :

- > Définition du projet professionnel,
- > Choix de la formation adaptée,
- > Recherche d'alternance ou de stage si nécessaire,
- > Préparation au retour à l'emploi.

« Vous n'êtes jamais seul dans votre démarche. »

COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION ?

Plusieurs solutions existent, et nous vous aidons à identifier la plus adaptée à votre situation.

- ✓ Le CPF (Compte Personnel de Formation)
- ✓ Le dispositif Transition Pro
- ✓ Le financement par votre entreprise
- ✓ Les aides de France Travail
- ✓ Un financement personnel



NOS FORMATIONS DIPLÔMANTES SEULEMENT EN 1 AN OU MOINS ! POUR VOS PROJETS DE RECONVERSION

NIVEAU BAC

Chargé.e d'accueil
et de gestion administrative
Secrétaire Comptable
Comptable Assistant
Titre ASCA en PME/TPE

NIVEAU BAC +2

BTS Comptabilité et Gestion
BTS Gestion de la PME
BTS Professions Immobilières
Titre Gestionnaire de Paie

**RETROUVEZ TOUTES
NOS FORMATIONS >**
BAC - BAC +2 - BAC +3





ET SI TON AVENIR COMMENÇAIT ICI ?

PAS BESOIN D'ALLER LOIN POUR TE FORMER !



QUI SOMMES NOUS ?

Alpes Développement Formation (ADF)
est une école qui existe depuis plus de 30 ans
sur Manosque, et qui te **prépare à différents
métiers** comme :

**Comptable, négociateur vendeur, chargé
de communication ou assistante gestion**
et bien d'autres encore....

COMMENT ?

En te **préparant à des diplômes, des titres
professionnels reconnus** au niveau national
et par les entreprises !

Flashe le QR code pour découvrir
toutes **nos formations et nos réseaux sociaux !**



adfformation.fr

NOS FORMATIONS DIPLOMANTES

- BTS Comptabilité et Gestion
- BTS Gestion de la PME
- BTS Communication
- Titre Gestionnaire de Paie
- Diplôme de Comptabilité et de Gestion
- et plus encore ...



POURQUOI CHOISIR ADF ?

- **Proximité**
- **Accompagnement** à la recherche
d'une entreprise, via **nos ateliers
booster**
- **Coût réduits** voire nuls
- Une **équipe au top** et un **établissement
reconnu !**

**AVANT D'ÉTUDIER AILLEURS...
VIENS NOUS RENCONTRER !**

MON AGGLO POUR L'EMPLOI 2026 : LE GRAND RENDEZ-VOUS DU TERRITOIRE REVIENT À OSCO MANOSCO

Du 2 au 4 avril 2026, la Salle Osco Manosco à Manosque accueillera l'événement économique majeur du printemps : le salon « Mon Agglo Pour l'Emploi », porté par DLVAgglo. On vous dit tout sur cette 12^e édition.



TERRITOIRE

Trois jours pour recruter, s'informer, se former et anticiper les métiers de demain. Véritable temps fort de cette 12^e édition, le salon concentre l'énergie et l'engagement de tout un territoire autour d'un objectif commun : favoriser l'emploi local et soutenir les entreprises dans leurs recrutements.



TROIS JOURS, TROIS PUBLICS, UN MÊME OBJECTIF

► Jeudi 2 avril : Forum Emploi et Formation (9h-13h)

Organisé avec France Travail, **ce forum met en relation directe recruteurs et candidats**. Entreprises locales de nombreux secteurs (industrie, services à la personne, hôtellerie-restauration...) proposeront des offres concrètes. **Des organismes de formation présenteront leurs parcours en alternance et en formation continue**. Un espace Service Public de l'Emploi réunira France Travail, la Mission Locale 04 et Cap Emploi, avec **ateliers collectifs et accompagnements personnalisés**.

► Vendredi 3 avril : Matinée Entreprises (Eco-Campus, Sainte-Tulle, 9h-12h)

Destinée aux dirigeants et entrepreneurs, **cette matinée met l'intelligence artificielle au service de la performance et de la communication**.

Conférence inspirante, **ateliers pratiques** sur la production de contenus et la création d'images ou de vidéos grâce à l'IA : l'ambition est claire, **donner aux entreprises locales des outils concrets pour gagner en visibilité et en compétitivité**.

► Samedi 4 avril : Forum Jobs d'Été (14h-17h)

Place aux 16-25 ans. Recrutements saisonniers en direct, **espace coaching CV, mobilité, service civique, entrepreneuriat jeunes...**

Nouveauté cette année : une conférence dédiée aux métiers d'avenir liés à l'IA, pour aider les jeunes à se projeter dans les compétences qui feront la différence demain.

Zoom

« LA PRÉPA » : UN MOIS POUR SE PRÉPARER

En 2026, « LA PRÉPA » débute le 2 mars, date de parution du magazine, et s'étend jusqu'au 31 mars.

L'idée : permettre aux demandeurs d'emploi, aux jeunes et aux porteurs de projet d'arriver au salon prêts, confiants et outillés.

Pendant un mois, **21 actions sont proposées sur le territoire** :

- Ateliers coaching emploi
- Détections de potentiel (nucléaire, industrie, santé...)
- Forums thématiques
- Accompagnement à la création d'entreprise
- Actions dédiées à l'entrepreneuriat féminin
- Sensibilisation à l'usage de l'IA pour les entrepreneuses

Cette **dynamique collective** s'appuie sur un réseau de partenaires engagés : France Travail, Mission Locale 04, la CCI 04, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat, Initiative Alpes-Provence et ADIE 04.

Pour plus d'infos flashez le QRCode
ou rendez-vous sur dlva.fr/mape-2026/



BULLES DE SAVOIR : L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

Avec Bulles de Savoir, chaque élève bénéficie d'un accompagnement personnalisé qui fait vraiment la différence. Méthodes concrètes, suivi attentif et équipe passionnée : découvrez une approche de l'apprentissage à la fois humaine, efficace et motivante. !

MANOSQUE



Depuis septembre 2022, Bulles de Savoir s'est fait une vraie place dans le paysage du soutien scolaire personnalisé. Portée par des valeurs humaines et bienveillantes, l'association propose un accompagnement efficace, adapté à chaque élève, dès le primaire. Que ce soit pour rattraper des difficultés, reprendre confiance, se préparer à un examen ou poser les bases d'un projet pro solide, chacun est guidé vers sa réussite.



UN ACCOMPAGNEMENT PENSÉ POUR CHAQUE PROFIL

Ne laissez pas les petites difficultés devenir de **gros obstacles** ! Les séances se déroulent en petits groupes (six élèves maximum), ce qui permet un **suivi vraiment personnalisé**. Primaire, collège, lycée, prépa ou formation pour adultes : tout le monde peut trouver sa place chez Bulles de Savoir. Les disciplines couvertes sont variées : français, FLE, mathématiques, sciences, langues, philosophie, etc. Besoin de préparer un concours ou un oral ? L'équipe propose aussi un accompagnement ciblé, avec une méthode claire et efficace.

Les examens de fin d'année, ça se prépare dès maintenant ! Plus on anticipe, plus on avance sereinement : réviser régulièrement, combler ses lacunes et prendre de bonnes méthodes aujourd'hui, **c'est se donner toutes les chances de réussir demain**. Ne laissez pas le stress s'installer au dernier moment : **commencez dès maintenant à poser des bases solides pour aborder les épreuves en confiance**

DES COURS TOUTE L'ANNÉE, VACANCES COMPRISES

Pas de pause quand il s'agit de progresser ! **Des stages intensifs sont organisés à chaque période de vacances** pour consolider les acquis, reprendre confiance ou combler un retard. **Des stages sont prévus pendant les vacances de printemps** : pensez à vous renseigner rapidement pour réserver une place.

PROCHAIN STAGE DE SOUTIEN INTENSIF

► Vacances de printemps

Renseignez-vous au 07 69 80 85 44
du lundi au samedi de 9h à 20h

BIEN PLUS QU'UN SIMPLE SOUTIEN SCOLAIRE

«*Bulles de Savoir*», un vrai coup de pouce pour :

- la rédaction de rapports de stage,
- l'amélioration de dossiers professionnels,
- la création d'un CV percutant ou d'une lettre de motivation qui fait la différence

Besoin d'une relecture ou de corrections soignées ? Les enseignants t'aident à peaufiner chaque détail pour que tes écrits reflètent vraiment ton potentiel.



Chez Bulles de Savoir, on ne fait pas à la place de l'élève. **On lui donne les moyens de comprendre, de réfléchir, de progresser par lui-même.**

Loin des cours magistraux, **les séances favorisent l'échange, la réflexion personnelle et l'estime de soi**. Un accompagnement particulièrement adapté aux jeunes confrontés à des blocages ou à une phobie scolaire.

Dès la primaire, l'élève apprend à identifier ses points forts, à surmonter ses freins et à reprendre confiance en ses capacités.

UNE OPPORTUNITÉ À SAISIR !

Bulles de Savoir souhaite accueillir un professionnel libéral indépendant pour enrichir son accompagnement des enfants : idéalement un **orthophoniste**, ou pourquoi pas un **psychomotricien** ou encore un **psychologue spécialisé** petite enfance. Bien entendu, praticien homme ou femme, cela n'a pas d'importance ! N'hésitez pas à relayer et pour les personnes intéressées, prenez vite contact !

DES ESPACES À LOUER POUR VOS PROJETS

Vous cherchez un endroit agréable pour travailler au calme ou organiser une réunion ? Bulles de Savoir met aussi ses espaces à disposition : à la demi-journée, à la journée ou au mois, avec accès à des espaces communs chaleureux. Un cadre studieux, mais détendu, idéal pour avancer sereinement.



"Bulles de Savoir"

2 Boulevard Martin Bret

04100 Manosque - Tél. 07 69 80 85 44

bullesdesavoir04@gmail.com

<https://bullesdesavoir.fr/>

Permanence téléphonique
du lundi au samedi de 9h à 19h



**NOUS NE FAISONS PAS
« À LA PLACE DE... », MAIS NOUS
FOURNISSONS DES MÉTHODES
ET DES OUTILS POUR PROGRESSER
ET CONSOLIDER LES ACQUIS DÈS
LE PRIMAIRE.**





L'ENSEMBLE SAINT-CHARLES OUVRE SON LYCÉE : PREMIÈRES CLASSES DE SECONDE À LA RENTRÉE 2026 !

MANOSQUE

UN TOURNANT HISTORIQUE : L'OUVERTURE DU LYCÉE

L'année 2026 marque une vraie bascule pour l'Ensemble Saint-Charles avec l'ouverture des classes de seconde. Cette montée en puissance se fera progressivement :

- 2026 : **ouverture des classes de seconde**,
- 2027 : **ouverture des classes de première**,
- 2028 : **ouverture des classes de terminale**.

Aujourd'hui, Saint-Charles accueille des élèves de la maternelle au collège. Demain, le parcours sera complet, cohérent, et fidèle à l'esprit de l'ensemble : **accompagner chaque jeune sur la durée**.

UN ÉTABLISSEMENT PRIVÉ SOUS CONTRAT, OUVERT À TOUS

Ensemble privé sous contrat avec l'État, **Saint-Charles est ouvert à tous les élèves, de tous horizons**. Sa structure à taille humaine permet un accompagnement personnalisé : **ici, chaque élève est connu, suivi et écouté**.

Une proposition spirituelle est offerte sur la base du volontariat, dans le respect des convictions de chacun.

L'accueil est une priorité : **l'équipe éducative veille à faire du futur lycée un lieu d'épanouissement, où chacun peut trouver sa place et se sentir encouragé**.

RÉUSSIR SES ÉTUDES : UN OBJECTIF CLAIR ET ASSUMÉ

Le premier objectif est celui de tout établissement scolaire : la réussite scolaire. L'équipe veille à ce que les élèves **acquière l'ensemble des savoirs et des compétences nécessaires pour réussir au lycée et décrocher le bac en fin de terminale**. Dès la classe de seconde, un travail approfondi est mené sur l'orientation :

- **1 heure hebdomadaire dédiée au projet d'orientation personnalisée**, pour aider chaque élève à réfléchir à son avenir, à ses choix de spécialités, à ses projets d'études et de métiers.

Les années lycée sont pensées comme un véritable tremplin vers l'avenir.



Voyage à Venise pour les élèves de 4^e et 3^e en janvier 2026

RÉVÉLER LA PERSONNE DERRIÈRE L'ÉLÈVE

Au-delà des notes, Saint-Charles porte une ambition forte : **révéler chaque élève dans ce qu'il est**. Talents, goûts, sensibilité, curiosités... chaque jeune est encouragé à se découvrir, à s'ouvrir aux autres et à s'engager.

L'établissement souhaite :

- **responsabiliser** les élèves,
- **les impliquer** dans la vie du lycée,
- **les aider à donner du sens** à leur parcours,
- **leur permettre de mieux comprendre leur propre nature**.

Réussir ses études, oui. Mais aussi grandir, s'affirmer, se construire.

UNE ÉQUIPE MOBILISÉE POUR UN SUIVI DE QUALITÉ

Le futur lycée Saint-Charles s'appuie sur une équipe éducative composée à la fois des enseignants et de la vie scolaire. Cette dernière a pour objectif de **mettre en place un suivi optimal de chaque élève, dans le respect de son rythme et de sa personnalité**. Le projet du lycée s'inscrit dans **une réflexion actuelle sur les enjeux éducatifs et les nouveaux rythmes des adolescents**.

Il s'agit de **s'adapter aux lycéens d'aujourd'hui**, à leurs besoins, à leurs réalités, à leurs façons d'apprendre et de se projeter.

DES PARCOURS ENRICHIS ET OUVERTS SUR LE MONDE

Dès la seconde, les élèves pourront bénéficier de dispositifs concrets et motivants :

Parcours Euro Anglais :

- 1 heure d'anglais supplémentaire par semaine,
- 1 matière enseignée en anglais.
- Ouverture culturelle à travers des voyages, des sorties, des ateliers proposés sur la pause méridienne.
- 1 stage de fin de seconde, pour découvrir le monde professionnel.

En première, **7 spécialités proposées**, pour permettre à chacun de construire un parcours qui lui ressemble.

UN LYCÉE ANCRÉ DANS LA CONTINUITÉ DU COLLÈGE

Ce lycée est porté par la **dynamique du collège Saint-Charles**. Il s'inscrit dans une continuité éducative, avec les mêmes valeurs : exigence, accompagnement, confiance et attention portée à chaque élève. **La scolarisation préalable au collège Saint-Charles n'est pas obligatoire : le lycée est ouvert à tous, y compris aux élèves venant d'autres établissements**.



RÉUNION D'INFORMATION POUR LES FAMILLES

Une réunion d'information à destination des parents et futurs élèves de seconde est organisée :

Jeudi 12 mars à 18h

Une occasion de découvrir le projet du lycée, de poser ses questions et de se projeter dans cette nouvelle étape.



Ensemble Saint-Charles

11 Boulevard Casimir Pelloutier

04100 MANOSQUE

Tél : 04 92 70 76 50

secretariat@stcharlesmanosque.fr



JOURNÉE THÉÂTRE LE 21 MARS À SAINTE-TULLE !

Ce samedi 21 mars sera placé sous le signe du théâtre amateur à Sainte-Tulle. 3 spectacles en journée et un en soirée sont programmés pour le plus grand plaisir de tous et toutes. Voici ce qui vous attend...

SAINTE-TULLE



Le Comité FNCTA Alpes de Haute Provence poursuit sa série de **journées consacrées au Théâtre amateur de portée régionale**. Toujours **avec le soutien de la Commune de Sainte-Tulle** et des **Scènes de Haute Provence** qui mettent à disposition le très beau Théâtre Henri Fluchère. Afin que ces spectacles soient accessibles au plus grand nombre, les prix d'entrée demeurent attractifs, jamais au-dessus de 10 €, avec des formules forfaitaires très avantageuses. Chacune de ces journées s'articule autour d'une **règle d'or** : la plupart des spectacles retenus sont à destination du grand public, sans jamais tomber dans le populisme ou la grossièreté gratuite.

AU PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- **14h30-16h : La maîtresse en maillot de bains** - Cie Les mouches du coche (Sud Est)

Un regard tendre et réaliste sur le délicat métier de « Professeur des écoles » Une comédie un brin féérique, qui invite votre enfant intérieur à retourner au pays des gommettes le temps d'une comptine !



- **17h : La chanson d'un gâs qu'a mal tourné** Textes populaires de Gaston Couté
Solo interprété par D. Zamparini Compagnie Rires Sourires.

Ce spectacle a remporté le prix du jury au Festival des Escholiers à Annecy en mai 2025. Gaston Couté, évoque, en patois beauceron, et sans complaisance la vie et la plupart des institutions sous la Troisième République. Tout cela a-t-il vraiment changé ?

- **20h30 : Aux frais de la princesse** - Jean Franco Cie Anagramm Théâtre (Sud Est)

Une comédie savoureuse ! Des chassés croisés rocambolesques ..

Une bonne occasion de mouvoir sans efforts nos zygomatiques et durant une heure et demie !



Entre chaque pièce, histoire de ne pas «perdre le public», des intermèdes joués par l'**Atelier adultes de l'Ecole municipale de théâtre de Sainte-Tulle** sont proposés dans le hall !

- **16h-17h et de 19h à 20h : Joker ! Intermèdes gratuits dans le hall**
Avec possibilité de consommer des boissons chaudes ou autres, jamais alcoolisées.



Journée «Théâtre Amateur»
Théâtre Henri Fluchère | Sainte-Tulle
Samedi 21 mars dès 14h30
Coordination générale et info
D. Zamparini 06 45 16 91 61

EXP'ORAISON : LE GRAND RENDEZ-VOUS DES MÉTIERS ET DES ENTREPRISES LOCALES



ORAISON

Les 27 et 28 mars 2026, Oraison met ses talents à l'honneur. Artisans, commerçants, entrepreneurs et professionnels du territoire donnent rendez-vous au public pour la 2^e édition d'Exp'Oraison, un événement festif et utile, dédié à la découverte des métiers et des entreprises locales.

VENDREDI 27 MARS : IMMERSION AU CŒUR DES MÉTIERS

En amont du salon, l'Association des commerces du secteur d'Oraison organise **une Journée découverte des métiers en entreprise**. Plusieurs structures locales, issues de secteurs variés (artisanat, commerce, services, bâtiment...), **ouvrent exceptionnellement leurs portes aux jeunes et à leurs familles**.

Cette journée va vous permettre de :

- de **découvrir** concrètement la **réalité** des métiers,
- d'**échanger** avec des **professionnels** passionnés,
- de **mieux comprendre** les **parcours** possibles près de chez soi,
- d'être **sensibilisé** au **tissu économique** local et à ses **opportunités** d'avenir.

Une belle occasion de **créer des déclics**, de poser des questions et de se projeter dans des parcours professionnels ancrés sur le territoire.

SAMEDI 28 MARS : LE GRAND RENDEZ-VOUS EXP'ORAISON AU CŒUR DE LA VILLE

Le lendemain, **Exp'Oraison investira les places du centre d'Oraison** pour une journée conviviale et animée, ouverte à tous. Près de **50 exposants** seront présents : **bâtiment, commerce, formation, événementiel...** Une véritable vitrine du **savoir-faire local**.

Pour rendre la journée encore plus attractive, de **nombreux pôles d'animation** rythmeront **l'événement** : petits et grands pourront découvrir la Ferme de Ginasservis, faire des tours en calèche. Pour les plus sportifs le rendez-vous sera donné sur le stand d'activités sportives et vous pourrez assister à une démonstration de danse.



EXP'ORAISON, C'EST BIEN PLUS QU'UN SALON : C'EST UNE RENCONTRE ENTRE UN TERRITOIRE, SES TALENTS ET SON AVENIR.

Sans oublier la présence des pompiers qui seront ravis d'échanger avec vous sur leur dévouement et métier. Cela suscitera peut-être des vocations...

Bref, vous l'aurez compris cette **journée sera placée sous le signe des échanges et de la convivialité** dans une ambiance festive et familiale.



Crédit photo : Florence Souder

UNE AMBITION CLAIRE : VALORISER LE LOCAL

La ligne directrice de cette 2^e édition reste la même : **faire découvrir les entreprises d'Oraison aux Oraisonnais, pour encourager la consommation locale et renforcer le lien entre habitants et acteurs économiques**. Derrière chaque vitrine, chaque stand, chaque atelier, ce sont des femmes et des hommes passionnés qui font vivre la commune au quotidien.



Crédit photo : Florence Souder

UN ÉVÉNEMENT SOUTENU PAR DES PARTENAIRES ENGAGÉS

Cet événement est porté par l'Association des commerces du secteur d'Oraison, son président, Olivier Regnier, son vice-président Thibaut Gaillard, sa secrétaire Justine Michelat ainsi que sa trésorière Ophélie Robert mettent un point d'honneur à ce que cette journée soit des plus réussies. Notez aussi que des partenaires majeurs du territoire tels **la Ville d'Oraison, la CCI, et la Fédération du BTP 04**, apportent leur soutien et se mobilisent pour soutenir et valoriser l'économie locale et ses acteurs.



EXP'ORAISON 2^E EDITION
Samedi 28 mars 2026 - 9h30 - 17h
 Centre ville d'Oraison
 exporaison04@gmail.com
 Accès libre

SOLANN, L'INTIME EN MAJESTÉ À FORCALQUIER

Le 4 avril 2026 à 20h30, l'Espace culturel Bonne Fontaine vibrera au son d'une artiste qui transforme la fragilité en force. À 26 ans, Solann s'impose comme l'une des voix les plus singulières de la nouvelle scène francophone.

CONCERT

FORCALQUIER



SOLANN, LA RÉVÉLATION...

Née à Paris fin 1999, d'origine arménienne par sa mère, Solann Lis Amboyan grandit entre la capitale et le Vaucluse, dans une famille d'artistes. **Théâtre, danse, peinture : très tôt, elle façonne un univers sensible et incarné.** Aujourd'hui, **sa musique néofolk électro** mêle ukulélé, textures électroniques et sound design délicat, portée par **une voix cristalline**, tour à tour murmure et déferlante.

Révélee en 2024 avec l'EP Monstrueuse, puis sacrée **Révélation féminine aux Victoires de la Musique 2025**, elle confirme avec son premier album **«Si on sombre ce sera beau»**, paru en janvier 2025 et réédité en novembre de la même année.



Photo : © Clémentine Eschbacher

En 2025, sa tournée rassemble **plus de 20 dates en France et en Belgique, dont un passage remarqué à l'Olympia à Paris.**

Treize titres avec des textes forts qui parlent de féminisme, du rapport au corps, de la nuit, des rêves et du patriarcat.

Le titre de l'album, véritable profession de foi, dit tout : plonger dans l'intime sans détour et y chercher la beauté.

Après un prime de finale de la Star Academy début février 2026, Solann poursuit sa tournée.

À Forcalquier, vous pouvez vous attendre à un **concert sensible et puissant**, entre confiance et catharsis.



SOLANN en Concert
Samedi 4 avril 2026 - 20h30

Espace Bonne Fontaine
Forcalquier

Billetterie Office de Tourisme de Forcalquier



En ligne en flashant
le QR Code ou
<https://urlr.me/M9rc6G>

FESTIVAL DU FILM ITALIEN LES 7 ET 8 MARS ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DE JUMELAGE MANOSQUE VOGHERA

Depuis sa création en 1985, le Comité de jumelage Manosque-Voghera œuvre pour faire vivre l'amitié entre Manosque et sa ville jumelle italienne, Voghera. À travers des échanges culturels, des rencontres et des événements conviviaux, l'association tisse depuis près de 40 ans des liens durables entre les deux rives des Alpes.

ÉVÈNEMENTS

LA CULTURE ITALIENNE AU QUOTIDIEN À MANOSQUE



Bien plus qu'un simple comité de jumelage, l'association propose toute l'année des activités pour petits et grands, débutants comme passionnés : **cours de langue italienne (deux niveaux), chorale, atelier cuisine, comité de lecture et festival de cinéma.** Autant de rendez-vous pour découvrir l'Italie autrement... sans quitter Manosque. Notez également dans vos agenda que du **18 au 25 avril**, le comité de Jumelage organisera une semaine culturelle Parole dall'Italia.

MANOSQUE

WEEK-END 100 % CINÉMA ITALIEN

Les 7 et 8 mars, le cinéma CGR de Manosque se met aux couleurs de l'Italie avec un festival du film italien. Quatre films seront projetés en version originale sous-titrée en français, accompagnés d'un temps fort d'échange culturel.

Samedi 7 mars

15h : La Nouvelle Femme de Léa Todorov

17h : Conférence en langue italienne par Lia Perrone, avec traduction pour les non-italophones

18h30 : Fuori de Paolo Genovese (VOSTFR)



Dimanche 8 mars

11h : La Gabbianella e il Gatto, film d'animation idéal pour un moment en famille

13h45 : Clôture du festival avec Folle Mente Romantici (VOSTFR)

Pour profiter pleinement de l'événement, un **PASS 4 FILMS est proposé à 20 €.**

Et pour prolonger les échanges entre spectateurs, **des collations sont offertes entre les films. Une belle occasion de partager impressions, émotions et... quelques gourmandises !**



FESTIVAL CINEMA ITALIEN

Samedi 7 et dimanche 8 mars 2026 - Cinéma CGR Manosque - Renseignements : 06 14 13 43 81 | cjmanosque.voghera@gmail.com

LE PRINTEMPS DU COMMERCE ÇA BOUGE CHEZ VOS COMMERÇANTS !

Du 24 au 28 mars, vos centres-villes se mettent aux couleurs du Printemps du Commerce, un tout nouvel événement placé sous le signe du partage, de la solidarité et du plaisir de consommer local.



TERRITOIRE

On ne le dira jamais assez, consommer local est de loin la meilleure façon de faire vivre nos commerces des centres-villes.

Pendant cinq jours, laissez-vous surprendre par l'énergie et la créativité des commerçants de **Barcelonnette, Digne-les-Bains, Manosque, Sisteron**, sans oublier **Pierrevert et Valensole**. Près de **300 boutiques** joueront le jeu pour vous offrir une semaine haute en couleur !

DES ANIMATIONS POUR TOUS, TOUTE LA SEMAINE

Au programme de ces 5 jours:

- **Réductions et bons plans** exclusifs
- **Jeux et tombolas** avec de nombreux cadeaux à gagner
- **Animations familiales** et **activités** pour petits et grands
- **Portes ouvertes, démonstrations et ateliers**
- **Dégustations et découvertes de savoir-faire** locaux

Une occasion parfaite pour déambuler dans vos centres-villes, **soutenir vos commerçants** et **profiter d'un moment convivial** en famille ou entre amis.



UN ÉVÉNEMENT SOLIDAIRE

Le Printemps du Commerce, c'est aussi une **mobilisation en faveur d'associations locales et de grandes causes nationales**. Vos achats et votre participation aux animations contribueront directement à **soutenir des actions solidaires du territoire**.



LE PRINTEMPS DU COMMERCE, UN RDV INCONTOURNABLE À NE PAS MANQUER !

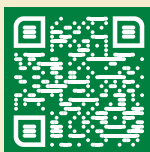
REDÉCOUVREZ VOS CENTRES-VILLES

Et si vous profitez de cette semaine pour (re) tomber amoureux de votre territoire ? Vos commerçants vous attendent avec le sourire, prêts à vous faire (re)découvrir leurs produits, leurs services et leur passion.

Poussez la porte, laissez-vous surprendre... et vivez le Printemps du Commerce !



Animations, bons plans et cadeaux
à découvrir sur :
www.leprintempsducommerce.digne.cci.fr



Opération organisée en partenariat avec le



VOS ASSOCIATIONS DE COMMERÇANTS VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS !

Les unions commerciales de notre département œuvrent toute l'année pour **mettre en lumière les commerces locaux de leur commune**, renforcer le lien avec la clientèle et créer une dynamique collective appréciée de tous. A l'occasion du Printemps du commerce, 6 associations de commerçants se sont mobilisées pour bâtir un **programme festif pour une semaine haute en couleur !**
En voici un extrait...

- **Barcelonnette avec l'AJC Ubaye**
 - Concours de selfies : nombreux cadeaux à gagner
 - Journée des enfants le mercredi 25 mars : nombreuses animations et vente de gourmandises au profit de l'association AUDDACCE 04, le refuge animalier de la Vallée de l'Ubaye.
- **Digne avec Cœur de Ville**
 - « Happy Hours des commerçants » le samedi 28 mars de 16h à 18h
- **Manosque avec l'OCAM**
 - Concours de selfies : nombreux chèques cadeaux à gagner
 - Tombola au profit de l'association « Un souffle de vie »
- **Pierrevert avec l'ACAP**
 - Concours de selfies « Mon commerçant préféré ! » avec de nombreux cadeaux à gagner
- **Sisteron avec l'APACS**
 - Une vitrine à gagner ! Trouvez le montant de la vitrine et remportez-la !
 - Après-midi musicale dans les rues commerçantes
- **Valensole et Avec Vous**
 - Happy Hours dans les bars, Menu spécial dans les restaurants, démonstrations de savoir-faire locaux et autres spécialités artisanales
 - Chasse au trésor « La recette du bonheur à Valensole » le mardi 24 mars.

AGENDA DES EXPOSITIONS DE MARS

BANON	24 rue de la Fontaine	Peintures	Expo permanente - Atelier Galerie A Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
BANON	116 r de l'Industrie	Artisanat	Expo : Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
CÉRESTE	Médiathèque	Photos	Exposition «cirque bidon» >13/03/2026	...	☎ 04 92 79 06 95
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Culture	Les Archives entrent en scène >14/11/2027	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Culture	Violences, elles disent NON !>20/03/2026	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Histoire	Exposition - Métiers d'autrefois >11/09/2026	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Dessin	STEPPE de Hugues Breton > 07/03	...	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	Musée municipal	Photos	«Des visages forcalquiérens» > 30/04/2026	...	☎ 04 92 70 95 79
GRÉOUX-LES-BAINS	Village	Histoire	Gréoux d'autrefois... > 31/12/2026	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Château	Divers	Les Expos du Château du 07/03 au 29/03/2026	15H-18H	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Nature	Expo : observons les oiseaux > 16/05/2026	...	☎ 04 92 70 50 69
MANE	Salagon	Histoire	Expo permanente : Traces au Prieuré de Salagon	...	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Nature	«En Forêt , de la gestion à l'évasion»> 30/04/26	...	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Culture	Varitions Rouges de Yves Zurstrassen> 30/04/26	...	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Pl de la mairie	Culture	Les Trésors Cachés de Manosque > 31/03/2026	...	☎ 04 92 72 16 00
MOUSTIERS STE MARIE	Musée Faïence	Culture	Exposition 'Crèche du monde'> 22/03/2026	...	☎ 04 92 74 61 64
ORAISON	Médiathèque	Culture	Poésie de Romain Selsis > 04/04/2026	...	☎ 04 92 78 70 82
QUINSON.	Musée de Préhistoire	Histoire	Expo-dossiers «Echos du bronze»> 15/12/2026	...	☎ 04 92 74 09 59
QUINSON.	Musée de Préhistoire	Histoire	«Sors de ta Réserve»> 15/12/2026	...	☎ 04 92 74 09 59
ST-ÉTIENNE-LES-O	Square Elie Pallet	Histoire	Expo permanente : La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
SISTERON	Espace d'Ornano	Peintures	Exposition «Entre terre et mer» > 28/03/2026	...	☎ 04 92 61 54 50



LAURENT RAMBICUR FAÇADES

☎ 06 63 21 55 30
laurent.rambicur@orange.fr



f L Rambicur Façade



LUNDI 2 MARS

CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier "Le corps en mouvement"(tous les lundis)		☎ 04 92 32 55 18
MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans les jardins (30/04/26)	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
MONTLAUX	Théâtre de la Durance	Théâtre	«Dans le silence des paumes»	19H-21H	☎ 06 41 48 22 17

MARDI 3 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	17H30-21H	☎ 06 14 74 24 11
ORAISON	Salle de l'Eden	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture animé par Marie Perra	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier Lecture à voix haute !	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
ORAISON	Rés. les Tilleuls	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 06 32 90 90 25
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Culture	« On ne peut pas accueillir...	18H30	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Marche Nordique (tous les mardis)	9H-11H	☎ 04 92 31 07 01
MANOSQUE	Moulin de l'Olivette	Sortie	Visite guidée du lundi au samedi >31/12/26	...	☎ 04 92 72 00 99
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Ateliers AFDC Sophrologie gratuit	14H30-17H	☎ 07 75 73 41 77

MERCREDI 4 MARS

FORCALQUIER	Bonne Fontaine	Cinéma	Film rencontre avec Laurent Garnier	20H30-23H	Rés. en ligne
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Jeunesse	3,2,1 Décollage !	16H	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	A la découverte du système solaire	17H30	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Le Soleil, une étoile à découvrir	14H	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
FORCALQUIER	Salle de la mairie	Loisirs	Tarot (tous les mercredis)	14H-17H	☎ 07 78 39 10 68
DIGNE-LES-BAINS	Studio 57	Activité	Atelier Yoga Enfants	11H-12H	☎ 04 92 31 51 80
MANOSQUE	Librairie La Somme...	Culture	Club de lecture «Fais pas genres»	18H30	☎ ...
FORCALQUIER	La Bonne Fontaine	Cinéma	Film «Laurent Garnier - off the records»	20H30	☎ 04 92 70 91 00
LE CHAFFAUT	Médiathèque	Culture	Gravure sur Tetrapak	10H-12H	☎ 04 92 34 65 12
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Jeux vidéos	14H-18H	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Jeunesse	Lecture - P'tites oreilles	11H	☎ 04 92 31 28 49
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Lecture animée « Dehors - dedans »	16H	☎ 04 92 74 10 54
CHAMPTERCIER	Salle polyvalente	Théâtre	Dans le silence des paumes	19H	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	Centre René Chat	Théâtre	Femmes artistes, où en sont les droits	Dès 17H30	☎ ...

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

JEUDI 5 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
SISTERON	Usine SANOFI	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
SISTERON	Lycée Paul ARENE	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-12H	☎ 04 91 18 87 90
VOLONNE	Salle Polyvalente	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 04 92 64 07 57
MOUSTIERS	Espace Culturel	Culture	Les Jeudis de la Bibliothèque	17H	☎ 06 56 88 66 03
CHÂTEAU-ARNOUX	Le Cinématographe	Nature	Soirée naturaliste de la Cistude	...	☎ 06 84 09 96 50
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnées ZEN	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01
MANOSQUE	42 bis, Bd des Tilleuls	Culture	La naissance d'un roman policier	14H10-17H	☎ 04 92 72 22 28

VENDREDI 6 MARS

SIMIANE-LA-R	Jardin de l'abbaye	Musique	Duo Olivier Maurel et Bijan Chemirani	18H30	☎ ...
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Culture	Le complexe de la Fougère	20H30	☎ 04 92 70 35 21
FORCALQUIER	13bd des Martyrs	Activité	Les Ateliers Deffinov	13H30	☎ 04 92 73 46 51
VALENSOLE	Salle de cinéma	Sortie	Les rencontres culturelles	18H30	☎ 06 86 47 13 12
RIEZ	Salle des fêtes	Forum	Forum Emploi de Riez	9H-12H	☎ 09 72 72 39 49
FORCALQUIER	Librairie La Carline	Culture	Rencontre avec Pinar Selek	18H30	☎ 04 92 75 01 25
DIGNE-LES-BAINS	Studio 57	Sortie	Weekend du bien-être > 8/03/2026	...	☎ 04 92 31 51 80
PIERREVERT	Salle polyvalente	Sortie	Journées Essenti'Elles	17H30-19H	☎ 04 92 72 86 87

Nouveau Service



UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !

EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com

VENDREDI 6 MARS (suite)

SIMIANE-LA-R	Jardin de l'abbaye	Musique	Duo Olivier Maurel et Bijan Chemirani	18H30	☎ ...
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Culture	Le complexe de la Fougère	20H30	☎ 04 92 70 35 21
FORCALQUIER	13bd des Martyrs	Activité	Les Ateliers Deffinov	13H30	☎ 04 92 73 46 51
VALENSOLE	Salle de cinéma	Sortie	Les rencontres culturelles	18H30	☎ 06 86 47 13 12
RIEZ	Salle des fêtes	Forum	Forum Emploi de Riez	9H-12H	☎ 09 72 72 39 49
FORCALQUIER	Librairie La Carline	Culture	Rencontre avec Pinar Selek	18H30	☎ 04 92 75 01 25
DIGNE-LES-BAINS	Studio 57	Sortie	Weekend du bien-être > 8/03/2026	...	☎ 04 92 31 51 80
PIERREVERT	Salle polyvalente	Sortie	Journées Essenti'Elles	17H30-19H	☎ 04 92 72 86 87

SAMEDI 7 MARS

SAINTE TULLE	Espace G Vachier	Sortie	Fête du timbre > 8 mars	Journée	☎ 06 23 48 28 62
VOLX	Espace Simone Veil	Activité	Tournoi de Tarot	13H30-19H	☎ 06 14 74 24 11
MANOSQUE	MJC	Activité	Repair Café Manosque	14H-17H	☎ ...
FORCALQUIER	Le Ka	Concert	Orchestre National de Syldavie	19H30	☎ ...
MANOSQUE	CGR Manosque	Cinéma	Week-end du Cinéma italien > 8/03/2026	...	☎ 04 92 87 57 17
PIERREVERT	Salle polyvalente	Sortie	Journées Essenti'Elles	19H-20H30	☎ 04 92 72 86 87
FORCALQUIER	Esp. Bonne Fontaine	Concert	Orchestre d'Harmonie Concerts Anniv. 80 Ans	17H	☎ 07 81 36 48 08



Bulles de Savoir
ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN
À L'ÉDUCATION ET À LA SCOLARITÉ POUR TOUS

Primaire - Collège - Lycée - Prépa - Adultes

MANOSQUE | DISTANCIEL

Cours individuels & en petits groupes Toute l'année & vacances scolaires

Français, Français Langues Étrangères
Mathématiques, Sciences physiques
Chimie, Philosophie, Histoire - Géographie
Anglais, Espagnol.

Préparations épreuves écrites et orales
Divers concours

Accompagnement rapport de stage
Dossier professionnel - CV - Lettre de motivation
Corrections tous travaux écrits

Professeurs diplômés de l'enseignement

Prochain stage de soutien durant les vacances de printemps,
contactez Bulles de Savoir !

SAMEDI 7 MARS (suite)

ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	A la découverte du système solaire	17H30	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Jeunesse	Lucia, le secret des étoiles filantes	16H	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Le Soleil, une étoile à découvrir	14H	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Exploration du ciel 2.0	21H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Divers lieux	Sport	36 ^{ème} Rallye National de Haute Provence >8/03	...	☎ 04 92 72 05 32
DAUPHIN	Lou Capeu	Conférence	Accompagnement sur le chemin de Compostelle	15H30	☎ 06 68 61 78 99
BANON	Librairie Le Bleuët	Culture	Café littéraire avec l'écrivain Philippe Manevy	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
L'ESCALE	MAC	Sortie	Carnaval de l'OMF	15H	☎ 06 44 72 04 10
MANOSQUE	La Capsule MJC	Musique	Concert : Baby Sharon + Melina + Mali	21H	☎ 04 92 72 19 70
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Musique	Elles...comme LUTTE !	20H30	☎ 06 10 64 67 79
FORCALQUIER	Médiathèque	Activité	Enquête à la bibliothèque : le manuscrit volé	14H	☎ 04 92 75 72 41
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Histoires du 1 ^{er}	10H30	☎ 04 92 70 50 69
LE CHAFFAUT	Ferme de Carmejane	Sortie	Journée découverte des producteurs alpins	10H	☎ 07 87 86 29 77
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Plein feu sur... le chant des poètes	16H-17H	☎ 04 92 74 10 54
SAINTE-TULLE	Pkg du boulodrome	Nature	Randonnée solidaire du Secours Populaire	13H30	☎ 04 92 78 33 30
ORAISON	Salle du Mistral	Activité	Repair café	9H-12H	☎ 04 92 70 77 80
MISON	Salle polyvalente	Sortie	Soirée Quiz	18H30	☎ 04 92 62 20 49
DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Sortie	Spectacle musical «HUMAINS»	20H30	☎ 04 92 30 87 10
FORCALQUIER	Esp. Bonne Fontaine	Concert	Orchestre d'Harmonie Concerts Anniv. 80 Ans	16H	☎ 07 81 36 48 08



MON AGGLO

POUR L'EMPLOI

Recrutement 2026

Jobs d'été

MANOSQUE SAINTE-TULLE ENTRÉES GRATUITES

12^e EDITION

Atelier & Conférences

POUR LES PROS

DU 2 AU 4 AVRIL

PLUS D'INFOS
DLVA.fr
04 92 70 34 00













DIMANCHE 8 MARS

VILLENEUVE	Salle des fetes	Brocante	Vide dressing	09H - 17H	☎ 06 33 34 38 80
SISTERON	Cathédrale	Musique	Concert hommage à Ray Charles	15H	☎ 07 76 50 76 74
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Nature	Randonnée - Entre Carluc et Vachères	7H45-15H	☎ 06 89 54 48 16
MISON	Salle polyvalente	Sortie	Repas pieds et paquets	12H	☎ 06 13 19 75 51
SAINTE TULLE	Espace G Vachier	Sortie	Fête du timbre > 8 mars	Journée	☎ 06 23 48 28 62

LUNDI 9 MARS

CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier "Le corps en mouvement"(tous les lundis)		☎ 04 92 32 55 18
-----------------------	---------------	----------	--	--	------------------

MARDI 10 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants (Les mardis >23/12/2026)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
Oraison	Rés. les Tilleuls	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 06 32 90 90 25
MANOSQUE	6 rue de la brasserie	Sortie	Apéro conté	18H30-20H	☎ 07 68 57 56 11
DIGNE-LES-BAINS	Diniapolis	Activité	Atelier Deffinov : Et si je créais mon emploi ?	9H30	☎ ...
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier prévention mobilité 65 ans et plus	14H-16H	☎ 04 92 32 55 18
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Culture	Conférence : Fin de windows 10	17H	☎ 04 92 64 44 12
L'ESCALE	MAC	Culture	Conférence sur la vinification	18H30	☎ 06 85 11 06 51
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Jeux vidéos	14H-18H	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Rencontre - Jaime Martín	19H	☎ 04 92 31 28 49
Oraison	Salle Bruneteau	Activité	Ateliers AFDC Sophrologie gratuit	14H30-17H	☎ 07 75 73 41 77

MERCREDI 11 MARS

CÉRESTE	Micro-folie	Culture	Explor'ART «documentaires»	17H-18H	☎ 06 41 53 49 11
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Activité	Initiation au flamenco	18H30	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Concert	Interlude des femmes	16H	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Jeunesse	Lecture : l'heure du conte	16H	☎ 04 92 31 28 49
Oraison	Médiathèque	Culture	Lectures du château : la poésie	15H30-16H	☎ 04 92 78 70 82
MOUSTIERS	Salle J-Marie Plume	Culture	Rencontres & échanges avec la Paroisse	18H-20H30	☎ 09 53 70 65 67

MERCREDI 11 MARS (suite)

MANOSQUE	Médiathèque	Lecture	Histoire sous les toits	16H	☎ 04 92 74 10 54
FORCALQUIER	Salle de la mairie	Loisirs	Tarot (tous les mercredis)	14H-17H	☎ 07 78 39 10 68
Oraison	St-Pancrace	Sport	Championnat départemental VTT	Journée	☎ ...
REVEST-DES-B	Maison Comte	Activité	Cycle d'ateliers de chant	18H30	☎ 06 47 46 00 78
CÉRESTE	Micro-folie	Culture	Explor'ART «documentaires»	17H-18H	☎ 06 41 53 49 11
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Activité	Initiation au flamenco	18H30	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Concert	Interlude des femmes	16H	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Jeunesse	Lecture : l'heure du conte	16H	☎ 04 92 31 28 49
Oraison	Médiathèque	Culture	Lectures du château : la poésie	15H30-16H	☎ 04 92 78 70 82
MOUSTIERS	Salle J-Marie Plume	Culture	Rencontres & échanges avec la Paroisse	18H-20H30	☎ 09 53 70 65 67

JEUDI 12 MARS

MOUSTIERS	Le Mouton Noir	Concert	De la Mancha	19H	☎ 06 78 66 52 42
MANOSQUE	Librairie Le petit pois	Culture	Rencontre Littéraire avec Denis Infante	18H30	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Sortie	Spectacle musical «Résonances»	19H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnées ZEN	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01
MANOSQUE	Etab. St Charles	Divers	Réunion information ouvertures classes de 2nd	18H	☎ 04 92 70 76 50

OUVERTURE

DES CLASSES DE SECONDE
EN SEPTEMBRE 2026

PRÉINSCRIPTIONS
→ OUVERTES
POUR LES SECONDES !

CONTACT
✉ secretariat@stcharlesmanosque.fr
☎ 04 92 70 76 50
📍 11 boulevard Casimir Pelloutier
04100 Manosque

LYCÉE SAINT-CHARLES

UN NOUVEL
ÉTABLISSEMENT
POUR LA RÉUSSITE
DE TOUS À
MANOSQUE

RÉUNION
D'INFORMATION
Jeudi 12 mars
→ 18h ←

SAINT-CHARLES
MANOSQUE

Établissement catholique privé sous contrat avec l'État

JEUDI 12 MARS (suite)

MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Jeux vidéos	14H-18H	☎ 04 92 74 10 54
MOUSTIERS	Le Mouton Noir	Concert	De la Mancha	19H	☎ 06 78 66 52 42
MANOSQUE	Librairie Le petit pois	Culture	Rencontre Littéraire avec Denis Infante	18H30	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Centre C René Char	Sortie	Spectacle musical «Résonances»	19H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnées ZEN	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01

VENDREDI 13 MARS

FORCALQUIER	Le Ka	Concert	Moussu T e lei Jovents	19H30	☎ ...
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Soirée découverte	21H	☎ 04 92 76 69 69
MANOSQUE	Théâtre Jean le Bleu	Culture	Cabane	20H30	☎ 04 92 70 35 21
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Club ciné	16H30	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Club des lecteurs : rentrée littéraire 2026	17H	☎ 04 92 70 50 69
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Concert	En attendant Les Escapades #2	20H30	☎ 04 92 64 27 34
MANOSQUE	6 R de la Brasserie	Conte	L'histoire prodigieuse du cheval...	20H30	☎ 07 68 57 56 11

SAMEDI 14 MARS

SAINT-MARTIN-DE-B	Place des résistants	Sortie	Visite guidée gratuite	14H30	☎ 06 18 68 31 47
FORCALQUIER	Le Ka	Concert	Slim Paul Trio	19H30	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Aragon poète engagé	16H	☎ 04 92 70 50 69
DIGNE-LES-BAINS	Studio 57	Activité	Atelier Danse comme Mylène	11H-12H30	☎ 04 92 31 51 80
ORAISON	Médiathèque	Culture	Atelier d'écriture	10H-12H	☎ 04 92 78 70 82
MANOSQUE	Oscos Manosco	Loisirs	36e bourse expo auto-moto	9H-18H	☎ 06 60 28 75 14

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07

266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74

33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK

facebook



SAMEDI 14 MARS (suite)

THOARD	Médiathèque	Culture	Atelier d'écriture	10H-12H30	☎ 04 92 34 83 44
ESTOUBLON	Médiathèque	Culture	Atelier d'écriture	14H30	☎ 04 92 34 52 31
L'ESCALE	Médiathèque	Activité	Atelier poterie à l'Escale	10H30	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier théâtre - Stage découverte	10H-13H	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	Médiathèque	Culture	Café-famille : les réseaux sociaux	14H-16H	☎ 04 92 75 72 41
PIERREVERT	Eglise	Culture	Magnificat de J.S. Bach...	18H-19H15	☎ 06 58 35 85 12
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Rencontre littéraire	17H	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Centre c René Char	Culture	Spectacle musical «Le Rāmāyana» (OFF)	20H30	☎ 06 81 03 52 04
MANE	Salagon	Activité	Stage "Fais pas ta gourde, viens t'illuminer"	10H30	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Auditorium	Musique	concert Baroque «Les Voix Humaines»	17H-19H	☎ 04 92 87 63 12

DIMANCHE 15 MARS

DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnée - Les Rochers des Deux Saints	8H30-14H	☎ 06 84 78 37 94
SISTERON	Parking du Super U	Brocante	Vide greniers	Journée	☎ 06 68 64 03 15
MANOSQUE	Oscos Manosco	Loisirs	36e bourse expo auto-moto	9H-18H	☎ 06 60 28 75 14

LUNDI 16 MARS

DIGNE LES BAINS	Campus de Digne	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier "Le corps en mouvement"(tous les lundis)	9H30	☎ 04 92 32 55 18
FORCALQUIER	Maison des Entrepr...	Atelier	Et si je créais mon entreprise ?	13H30	☎ 04 92 73 46 51
DIGNE-LES-BAINS	Diniapolis	Atelier	Entr'elles - Entreprendre sans s'épuiser	9H-12H	☎ ...

Festival **musiks à manosque!** #MAM

PARC DE DROUILLE
MANOSQUE

20
2026
JUILLET
31€

RÉSERVEZ VOS PLACES POUR
SOPRANO

Manosque HAUTE-PROVENCE

www.ville-manosque.fr

QR code for ticket reservation

MARDI 17 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
CHATEAU ARNOUX	Usine ARKEMA	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture animé par Marie Perra	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
ORAISON	Rés. les Tilleuls	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 06 32 90 90 25
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier prévention mobilité 65 ans et plus	14H-16H	☎ 04 92 32 55 18
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture animé par Marie Perra	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Club de lecture	18H-19H	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Conférence : Fin de windows 10	18H-19H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Sortie	Scène ouverte	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Ateliers AFDC Sophrologie gratuit	14H30-17H	☎ 07 75 73 41 77

MERCREDI 18 MARS

MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Histoire sous les toits : Les abeilles !	16H-17H	☎ 04 92 74 10 54
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Soirée Dobson	21H	☎ 04 92 76 69 69
FORCALQUIER	Salle de la mairie	Loisirs	Tarot (tous les mercredis)	14H-17H	☎ 07 78 39 10 68
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Jeux vidéos	14H-18H	☎ 04 92 74 10 54
GRÉOUX-LES-BAINS	Eglise	Concert	Troubadours Art Ensemble Cansos	18H30-20H	☎ 06 87 73 54 74
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Sortie	Spectacle - A quoi bon la poésie ?	18H-18H45	☎ 04 92 31 28 49

SAISON CULTURELLE
25
26
DIGNE LES-BAINS

DEBOUT SUR LE ZINC
Vendredi **27 MARS**

PALAIS DES CONGRÈS!



PHANEE DE POOL
Vendredi **3 AVR.**

CENTRE CULTUREL RENÉ CHAR

www.centreculturelrenechar.fr
04 92 30 87 10

SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

JEUDI 19 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
AIGLUN	Espace R Moutet	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
VOLONNE	Salle Polyvalente	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 04 92 64 07 57
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Jeunesse	BB lecteur	9H30	☎ 04 92 70 50 69
MANOSQUE	Théâtre J-le-Bleu	Musique	Concert : Amarya	20H-23H	☎ 04 92 72 19 70
DIGNE-LES-BAINS	Centre c René Char	Musique	Concert conférence : Love Suprême	19H	☎ 04 92 30 87 10
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnées ZEN	8H30	☎ 04 92 31 07 01
CHÂTEAU-ARNOUX	Théâtre Durance	Danse	Stabat Mater, les voix du corps	20H30	☎ 04 92 64 27 34

VENDREDI 20 MARS

ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Plénitude étoilée	18H30	☎ 04 92 76 69 69
FORCALQUIER	...	Culture	«Écrire la vie, du récit à l'histoire» >21/03/2026	Journée	☎ 06 58 66 29 78
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Performance poétique « Presque comme vous »	18H30	☎ 04 92 74 10 54
MOUSTIERS	Le Mouton Noir	Concert	Piotki	19H	☎ 06 78 66 52 42
FORCALQUIER	Hôtel d'Astier	Sortie	Récital poétique	19H-20H	☎ 06 84 97 19 36
SAINTE-TULLE	Théâtre H. Fluchère	Concert	Lucie & the boys . Profit asso Du cancer au bien Être	20H00	☎ 06 84 11 05 63
SAINTE-TULLE	Théâtre H. Fluchère	Culture	Rencontre avec Dimitri Rouchon-Borie	18H30	☎ 04 92 75 01 25

SAINTE-TULLE MANGA SHOW

4 & 5 AVRIL 2026
ESPACE GASTON VACHIER

CONCERTS DE, FRANCK ANIMÉ LIVE

À DÉCOUVRIR

- MANGAKAS
- LIBRAIRES
- EXPO BONSAÏ
- ATELIERS DESSINS
- ARTS MARTIAUX
- ORIGAMI
- TRADITIONS JAPONAISES

CONCOURS COSPLAY FOODTRUCKS QUIZZ

ILLUSTRATION DE SHAO'S

SAMEDI 21 MARS

FORCALQUIER	Le Ka	Activité	Atelier De la terre à la Pizz	14H	☎ ...
FORCALQUIER	Le Ka	Musique	Ovoo + Graal	19H30	☎ ...
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	A la découverte du système solaire	17H30	☎ 04 92 76 69 69
SAINTE-TULLE	Théâtre H Fluchère	Théâtre	Journée théâtre amateur	14H30	☎ 06 45 16 91 61
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier Brain Ball	10H15	☎ 06 13 13 65 52
FORCALQUIER	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture avec Florence Lanéelle	10H-12H	☎ 04 92 75 72 41
MANOSQUE	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture avec Sadou Czapka	9H30-12H	☎ 04 92 74 10 54
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Ateliers d'écriture	10H	☎ 04 92 64 44 12
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Café graines	14H	☎ 04 92 70 50 69
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Club manga : voyage temporel et animé	16H-17H	☎ 04 92 74 10 54
PUIMOISSON	Salle multi-activités	Musique	Concert lecture «elles... comme lutte»	17H	☎ 06 83 20 45 91
MANOSQUE	Théâtre J le Bleu	Musique	Concert Odyssey & Legacy	20H30	☎ 04 92 87 89 63
MISON	Salle Whatelet	Activité	Concours de contrée	14H	☎ 06 27 56 50 42
BANON	Librairie Le Bleuët	Culture	Rencontre sur le procès de Mazan au Bleuët	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
VALENSOLE	Salle de cinéma	Culture	Printemps des Poètes. Lectures poèmes - chansons	17H30	☎ 06 71 20 58 01

DIMANCHE 22 MARS

VALENSOLE	Ancienne école	Activité	Grande gratuiterie de printemps de la Voï	10H-15H	☎ 06 30 85 59 93
FORCALQUIER	Le Ka	Sortie	Spectacle Mr Jack	16H30	☎ ...
VALENSOLE	Ancienne école	Brocante	Grande gratuiterie de printemps	10H-15H	☎ 06 03 89 31 96

LUNDI 23 MARS

CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier "Le corps en mouvement"(tous les lundis)		☎ 04 92 32 55 18
-----------------------	---------------	----------	--	--	------------------

MARDI 24 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier Lecture à voix haute !	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
ORAISON	Rés. les Tilleuls	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 06 32 90 90 25
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier prévention mobilité 65 ans et plus	14H-16H	☎ 04 92 32 55 18
MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Jeux vidéos	14H-18H	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Culture	Festival du film : 52e Rencontre Cinéma >31/03	...	☎ ...
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Ateliers AFDC Sophrologie gratuit	14H30-17H	☎ 07 75 73 41 77
DIVERSES COMMUNES	Centre ville	...	Printemps des commerces (voir article magazine)	...	☎ ...

MERCREDI 25 MARS

MANOSQUE	Médiathèque	Culture	Histoire sous les toits	16H-17H	☎ 04 92 74 10 54
DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
FORCALQUIER	Salle de la mairie	Loisirs	Tarot (tous les mercredis)	14H-17H	☎ 07 78 39 10 68
REVEST-DES-B	Maison Comte	Activité	Cycle d'ateliers de chant	8H30	☎ 06 47 46 00 78
MOUSTIERS	Salle J-Marie Plume	Culture	Rencontres & échanges avec la Paroisse	18H-20H30	☎ 09 53 70 65 67
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Les mercredis du jeu	14H30	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	Médiathèque	Culture	L'Heure du conte, la valise à histoire	10H30	☎ 04 92 75 72 41
FORCALQUIER	Médiathèque	Culture	Quizz sur les Mangas	10H-18H	☎ 04 92 75 72 41
DIVERSES COMMUNES	Centre ville	...	Printemps des commerces (voir article magazine)	...	☎ ...

JEUDI 26 MARS

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
VOLONNE	Salle Polyvalente	Activité	Atelier Smartphone & Tablette	14H-16H	☎ 04 92 64 07 57
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnées ZEN	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01
DIGNE-LES-BAINS	Diniapolis	Atelier	Club des Entrepreneurs	18H30	☎ 04 22 53 40 27
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Culture	Conférence - Entrevaux, le Maroc et l'ailleurs	18H	☎ 04 92 36 75 00
BANON	La Bugadière	Musique	La Petite Université... reçoit Cyprien N' tsai	19H30	☎ 06 47 63 62 88
DIVERSES COMMUNES	Centre ville	...	Printemps des commerces (voir article magazine)	...	☎ ...



un événement

CCI ALPES
DE-HAUTE-PROVENCE

Ça bouge
chez vos commerçants !

Du mardi 24 au samedi 28 mars

**CADEAUX, ANIMATIONS,
BONS PLANS**

À Barcelonnette, Digne-les-Bains, Manosque,
Pierrevet, Sisteron et Valensole

En partenariat
avec



— VENDREDI 27 MARS —

SAINT-GENIEZ	...	Nature	Au cœur de la nuit avec les chauve-souris	20H30	☎ 04 42 20 03 83
MANOSQUE	La Capsule MJC	Musique	Concert : la fiesta des lycées	21H	☎ 04 92 72 19 70
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Musique	Debout sur le Zinc	20H30	☎ 04 92 30 87 10
GRÉOUX-LES-BAINS	Centre de Congrès	Sortie	Bouillabaisse et Figatelli	21H-22H30	☎ 04 92 78 01 08
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Activité	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
ORAISON	Médiathèque	Sortie	Spectacle Le vent m'a traversée	18H30	☎ 04 92 78 70 82
DIVERSES COMMUNES	Centre ville	...	Printemps des commerces (voir article magazine)	...	☎ ...

— SAMEDI 28 MARS —

MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Activité	Grand loto de l'AMPRA	14H-18H	☎ 06 41 90 25 05
SAINT-MARTIN-DE-B	Place des résistants	Sortie	Visite guidée gratuite	14H30	☎ 06 18 68 31 47
FORCALQUIER	Le Ka	Musique	Kuma Kura	19H30	☎ ...
FORCALQUIER	...	Festival	À propos d'Amour ateliers	11H	☎ 04 92 75 10 02
FORCALQUIER	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture avec Florence Lanéelle	10H-12H	☎ 04 92 75 72 41
FORCALQUIER	Place martial Sicard	Sortie	Carnaval	14H	☎ 04 92 70 91 00
ORAISON	Salle de l'Eden	Musique	Concert Blues	20H30	☎ ...
FORCALQUIER	Gymnase Le Cosec	Sport	High-Tech Fight Night	18H	☎ 06 17 75 08 91
MOUSTIERS	Le Mouton Noir	Musique	Obsyd en DJ set	19H	☎ 06 78 66 52 42
BANON	Librairie Le Bleuët	Culture	Rencontre exceptionnelle sur la Chine	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
L'ESCALE	MAC	Sortie	Soirée Saint-Patrick	...	☎ 06 44 72 04 10
MANOSQUE	Médiathèque	Activité	Tournoi Jeu vidéo : Mario Kart 8 Deluxe	15H-17H	☎ 04 92 74 10 54
DIVERSES COMMUNES	Centre ville	...	Printemps des commerces (voir article magazine)	...	☎ ...

LES SOIRÉES DE
L'ÉTOILE
2026

GRÉOUX-LES-BAINS
CENTRE DE CONGRÈS

VENDREDI 27 MARS

BILLETTS EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME
ET EN LIGNE : www.paysdemanosque.com



Bouillabaisse et Figatelli

Une comédie de Jean Jaque
et Philippe Romain

avec Serge Gubern et
Stéphanie Montluçon



L-D-24-3818 (licence 2) et L-D-24-3870 (licence 3) et L-D-24-3871 (licence 1)



SITE WEB :
www.mouv-in.com

ANNONCEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SITE WEB :
www.mouv-in.com

DIMANCHE 29 MARS

FORCALQUIER	Cathédrale	Concert	Gospel Air en concert	17H30	☎ 06 07 34 87 45
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Activité	Randonnée - Montagne de Beynes	8H15-15H	☎ 06 82 08 63 72
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Activité	Thé dansant - Merenda italiana	14H30-18H	☎ 06 50 33 11 15
SISTERON	Parking du Super U	Brocante	Vide greniers du Sisteron FC	Journée	☎ 06 84 80 97 30

LUNDI 30 MARS

DIGNE LES BAINS	Lycée PG de Gennes	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier "Le corps en mouvement"(tous les lundis)		☎ 04 92 32 55 18

Exp'raison

Notre savoir-faire
s'invite chez vous !

SAMEDI
28 | MARS 2026
9H30 - 18H

**Venez découvrir le talent des artisans,
industries et commerçants d'Oraison !**

📍 Sur l'ensemble des places d'Oraison 🍽️ Restauration & Animation sur place

Organisé par l'Association des entreprises et commerces du secteur d'Oraison.

✉ exporaison04@gmail.com

EPM MANOSQUE ATHLÉTISME : UN DÉBUT D'ANNÉE 2026 SUR TOUS LES FRONTS !



MANOSQUE

L'année 2026 démarre sur les chapeaux de roues pour l'EPM Manosque Athlétisme. Entre compétitions régionales, performances individuelles, qualifications nationales et mobilisation des plus jeunes, le club manosquin confirme son dynamisme et son esprit d'équipe.

MIRAMAS : DES MÉDAILLES BIEN MÉRITÉES

Les 10 et 11 janvier derniers, direction le stadium de **Stadium de Miramas pour les championnats régionaux PACA cadets et plus**. Malgré des blessures qui ont perturbé la préparation de certaines athlètes, les résultats ont été au rendez-vous. L'équipe féminine du relais décroche une magnifique 2e place régionale. Une récompense méritée pour ces jeunes sportives et leur coach Jean-Luc, dont l'engagement porte ses fruits.

Parmi les médaillés : • **Les cadettes prennent la 2^e place** • **Mila, Appoline, Rafael et Gaspard montent sur la 2^e marche du podium, Riyad et Killianse placent quant à eux sur la 3^e**.

À noter également la **belle performance de Sébastien Taquin** en catégorie Master, une nouvelle fois au rendez-vous des grands événements.



NICE : RECORDS ET PROGRESSION POUR LES JEUNES

Le 31 janvier, **les benjamines et minimes étaient en compétition à Nice** avec un objectif clair : engranger des points en vue des qualifications. Malgré une météo peu favorable ces dernières semaines pour s'entraîner dans les meilleures conditions, **les jeunes athlètes ont su répondre présents**.

Résultat : plusieurs **records personnels battus** et de belles progressions, preuve d'un travail sérieux et régulier.



club.

Moment marquant de ce week-end : **la rencontre avec Stéphane Diagana, ancien champion du monde du 400 m haies**. Un souvenir inspirant pour les jeunes pousses du

CROSS : DE LA BOUE, DU CŒUR ET DES QUALIFICATIONS

À Ollières, **Romero réalise une superbe performance** en prenant la 29^e place sur 119 concurrents.

Il est le seul benjamin du club qualifié pour les régionaux de cross. Une performance remarquable qui mérite d'être saluée. Lors du quart de finale de cross à Ollières, les conditions étaient au rendez-vous : soleil, sueur et beaucoup de boue. L'esprit cross dans toute sa splendeur ! Les athlètes ont défendu fièrement les couleurs du club, avec un rendez-vous fixé à Serres pour les demi-finales.



TRAIL : CAP SUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE



Ophélie (2h51) et Yo (2h32) ont décroché leur qualification pour les Championnats de France. Sur un terrain gras mais roulant, il fallait aller vite pour obtenir le précieux billet. Mission accomplie !

Ils représenteront le club le 29 mars prochain à Bédoin, lors des Championnats de France sur un parcours exigeant de 29 km et 1350 m D+.

La section trail de l'EPM ne cesse elle aussi de briller. Aux Pennes-Mirabeau, sur un parcours de 27 km et 700 m de dénivelé positif,



Du côté de Ceillac, le 8 février, la 4^e édition hivernale a offert un décor spectaculaire entre neige et soleil. Deux formats étaient proposés

(12 km ou 23 km) sur un terrain aussi magnifique qu'exigeant. Au-delà des performances sportives, c'est surtout l'esprit d'équipe qui a marqué ce week-end, entre activités en montagne la veille (ski de randonnée, raquettes) et convivialité après la course. Un grand merci au coach Jean-Phi pour son accompagnement

KIDS ATHLÉ : RELÈVE ASSURÉE

Au stade de la Ponsonne, **80 jeunes ont participé au Kids Athlé départemental**. Une matinée placée sous le signe du jeu, de la découverte et du plaisir autour des disciplines de l'athlétisme.

Un grand bravo aux jeunes participants, mais aussi aux bénévoles du club, dont l'investissement quotidien permet à l'EPM Manosque Athlétisme de continuer à grandir et à transmettre les valeurs de ce sport.



Entre performance, progression, partage et engagement, l'EPM Manosque Athlétisme confirme en ce début d'année 2026 qu'il est bien plus qu'un club : **une véritable école de vie sportive où toutes les générations trouvent leur place.**



EPM ATHLÉTISME

manosque.athletisme@gmail.com

Tél. 06 25 16 36 31

www.manosque.athle.com

Suivez le club sur :

facebook : EPManosque Athlétisme

Instagram : manosque_athletisme

MANOSQUE HANDBALL, PREMIÈRE PHASE MAÎTRISÉE, UN PRINTEMPS DÉCISIF

À l'issue de la première phase, les équipes affichent de nets progrès. Les séniors filles terminent en tête de leur poule après un mois de janvier abouti. Côté garçons et jeunes, l'apprentissage est exigeant mais prometteur.

La seconde partie de saison s'annonce décisive pour les ambitions du club.

MANOSQUE



SÉNIORS FILLES : PREMIÈRES DE POULE, CAP SUR LA POULE HAUTE

Après une première phase parfaitement négociée, **les filles terminent premières de leur poule**, portées par un mois de janvier très solide face aux concurrents directs. Ce travail de fond permet d'aborder la poule haute dans de bonnes conditions, avec les points acquis conservés face aux adversaires déjà rencontrés. À ce stade, **l'équipe se retrouve 2^e, à seulement 3 points de la première place**. Les deux premiers matchs du mois de mars seront déterminants pour orienter les objectifs sportifs que les filles voudront se fixer.

Le potentiel du groupe est réel : **l'accession en pré-nationale est possible**, à condition de faire preuve de davantage d'exigence et d'investissement à l'entraînement durant la semaine. Le match n'est pas l'objectif, mais la conséquence !

SÉNIORS GARÇONS : UNE SAISON DE TRANSITION, UN OBJECTIF MAINTIEN

La saison 2025-2026 s'annonçait compliquée pour les séniors garçons, et elle le confirme. Avec un effectif largement renouvelé, l'intégration de jeunes joueurs du club et un championnat départemental renforcé suite à la refonte des compétitions, le défi est de taille.

Pourtant, **une équipe est en train de naître : des jeunes motivés et investis, encadrés par des plus anciens** qui transmettent leur expérience et accompagnent au mieux la progression du groupe. Les résultats sont parfois difficiles face à des adversaires plus aguerris, mais l'état d'esprit reste irréprochable.

L'objectif est clair : le maintien dans ce championnat, tout en faisant progresser les jeunes pour construire l'avenir. La deuxième partie de saison reste à jouer et **le groupe est déterminé à atteindre cet objectif**.



U13 GARÇONS (ÉQUIPE DE KILLIAN) : UN GROUPE SOUDÉ DANS UN CHAMPIONNAT RELEVÉ

Avec une vingtaine de joueurs, **les U13 forment un collectif uni**, engagé dans un championnat régional exigeant. Le niveau est relevé, mais **les progrès observés sont encourageants**. Plusieurs joueurs de première année découvrent l'intensité de la compétition régionale, une expérience formatrice pour la suite de leur parcours. **L'optimisme est de mise, tant l'envie d'apprendre et de progresser est palpable au sein du groupe**.

LOISIRS : DU JEU, DU FAIR-PLAY ET DE LA CONVIVIALITÉ

L'équipe loisirs débute la nouvelle année avec deux déplacements :

- à Castellane pour affronter Verdon Handball,
- à Château-Arnoux pour rencontrer Val Durance Handball.

Des rencontres disputées dans **un excellent esprit sportif**, fidèles aux valeurs du handball loisir : **fair-play, plaisir du jeu et convivialité**, conclues comme il se doit par le traditionnel pot de l'amitié.

RENDEZ-VOUS AU VIDE-GRENIER

Le **dimanche 29 mars**, le club organise son **vide-grenier** à Manosque. C'est le moment de réserver votre emplacement (10€ les 3 mètres) et de noter le rendez-vous pour venir chiner et trouver la pépite qu'il vous manquait !



MANOSQUE HANDBALL

www.manosquehandball.fr

6304002@ffhandball.net

Tél. 06 35 02 68 39

Facebook : Manosque Handball

Instagram : @manosquehandball



LA RECETTE SUCRÉE DE SAISON...



SOUFFLÉ AU CITRON

Pour 4 personnes
Préparation 20 min . Cuisson 7 min



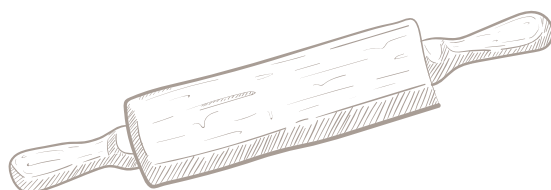
PRÉPARATION

- Placer 4 ramequins au frigo le temps de les faire refroidir.
- Les beurrer et verser du sucre semoule dans l'un d'eux pour le faire adhérer aux parois puis verser le restant dans le suivant et ainsi de suite. Réserver.
- Placer 3 jaunes d'œufs dans un saladier ainsi que 50gr de sucre semoule. bien remuer aussitôt. incorporer les zestes des deux citrons tout en mélangeant. Réserver
- Placer 3 blanc d'œufs dans un saladier et les saler légèrement puis les monter. Rajouter 10gr de sucre semoule tout en montant les blancs ainsi qu'un jus de citron jaune.
- Incorporer délicatement les blancs dans l'appareil.
- Garnir les ramequins, saupoudrer de sucre glace et enfourner 7mn à 180°C.
- A la sortie du four saupoudrer de sucre glace et servir immédiatement.



INGRÉDIENTS

- 80g de sucre semoule
- 3 œufs
- 2 citrons jaunes non traités
- Sucre glace
- 1 pincée de sel



ET SI VOTRE RECETTE DEVENAIT CÉLÈBRE ?

Sucrée ou **salée**, **familiale** ou **créative**,
Partagez la recette que vous affectionnez le plus,
avec une belle photo.

Elle sera **publiée dans le magazine** et **mise en avant sur nos réseaux sociaux !**

Envoyez votre recette à contact@mouv-in.com



LA RECETTE DE SAISON

POÊLÉE HIVERNALE & OEUFS COCOTTE

Ingédients

de chez Couleurs Paysannes

3 carottes
2 panais
1 patate douce
1 oignon rouge
4 œufs fermiers
Fromage de chèvre frais
Huile d'olive
Thym ou romarin
Sel, poivre



4 personnes



45 minutes



Préparation

Préchauffez le four à 190°C

Épluchez et coupez les légumes en cubes

Mélangez-les avec l'huile d'olive, le sel, le poivre et les herbes

Enfournez 30–35 min jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés

Répartissez les légumes dans des petits plats, cassez un œuf dessus

Remettez 8 à 10 minutes au four (jaune encore coulant)

Ajoutez un peu de chèvre frais au moment de servir

Couleurs Paysannes



3 MAGASINS • 100 PRODUCTEURS • 3 000 RÉFÉRENCES

Valensole • Manosque • Venelles

UNE COOPÉRATIVE DE PRODUCTEURS EN VENTE DIRECTE

HOROSCOPE



BÉLIER
21/03 > 20/04

Enfin, avec l'arrivée de cette nouvelle énergie, la légèreté sera présente chaque jour. Ainsi, vous vous débarrasserez de ce qui vous empêchait d'avancer. Ce mois est sans nul doute un mois d'action.



TAUREAU
21/04 > 21/05

Il est vrai que le mois dernier fut pour vous un mois tumultueux, mais constructif. Avec l'arrivée de mars, vous aurez le temps d'apprécier ce que vous avez mis en place et de voir que les rouages fonctionnent à merveille.



GÉMEUX
22/05 > 21/06

Mars sera le mois de l'action, mais également des challenges : ce qui vous paraissait hier infranchissable devient maintenant possible, et cela vous donnera tout au long de ce mois une énergie inégalable.



CANCER
22/06 > 22/07

Ce n'est pas un séisme qui s'annonce pour vous, mais plutôt un cyclone, ce qui aura pour conséquence de mettre en péril l'équilibre de la vie de couple. Vous serez intransigeant et irritable une grande partie de ce mois de mars.



LION
23/07 > 23/08

En un seul mot, mars sera véritablement votre mois. Après le passage de Saturne, voici maintenant une nouvelle ère sans son influence néfaste. Naît en vous une énergie nouvelle, celle de vaincre et de vous réaliser dans les projets les plus fous.



VIERGE
24/08 > 22/09

Ce n'est pas un mois facile qui se profile, car votre ciel astral est attaqué de toutes parts par des planètes lentes. Ces influx vous donneront un caractère irritable, qui se fera sentir au sein même de la famille, mais également dans votre travail.



BALANCE
23/09 > 23/10

Enfin, vous serez amené à être considéré à votre juste valeur. Votre entourage sentimental et professionnel sera pour vous un allié. La vie, en ce nouveau mois, sera tout sauf de la tracasserie : tout ira au rythme que vous désirez. L'aventure et la découverte seront au programme. Simplement, cela vous ira comme un gant.



SCORPION
24/10 > 22/11

C'est tout simplement comme un nouveau départ, une libération de ces tensions qui furent à leur apogée. Vous vous sentez revivre, être vous-même, être celui pour qui tout sourit, et cela, une fois de plus, vous donne des ailes. C'est un nouveau cycle qui s'ouvre à vous, donnant à l'ensemble de votre signe une liberté d'action.



SAGITTAIRE
23/11 > 21/12

Finis les hésitations, les « peut-être que... », les « je ne sais pas... », car en ce mois, vous vous affirmerez : vous osez dire ce qui ne va pas, ou plutôt ce qui ne vous correspond pas. Cela va semer un vent de panique auprès de ceux qui partagent votre quotidien.



CAPRICORNE
22/12 > 20/01

Après une année forte en agitation et en renouveau, voici, avec mars, un renouveau plus calme, plus reposant, mais pas inefficace : vos idées sont toujours présentes et, plus que jamais, vous espérez relever le challenge.



VERSEAU
21/01 > 18/02

Enfin, vous vous réveillez, et ce n'est pas trop tôt, car autour de vous, on s'impatientait de voir si, oui ou non, vous alliez réagir. Eh bien, c'est chose faite : vous laissez derrière vous cette passivité qui vous desservait. L'âme tournée vers la création et le résultat vous pousse à rattraper le retard, ce qui vous conduira à votre réalisation.



POISSONS
19/02 > 20/03

Comme pour les mois précédents, vous êtes une nouvelle fois dans l'action, une action qui vous semble nécessaire et vitale. Cependant, si le plan professionnel est à son apogée, celui de la vie personnelle et sentimentale laisse à désirer. Écoutez votre cœur, et ne vous laissez pas envahir par cet orgueil qui vous pousse vers le pouvoir. Le pouvoir, c'est bien, mais vivre à deux, c'est mieux.

3^{ÈME} ÉDITION

GRÉOUX IN CORSICA



DU 10 AU 12 AVRIL 2026

VENDREDI 10 AVRIL À 21H

**I CAMPAÑOLI
LI BOUCO FINO**

SAMEDI 11 AVRIL À 21H

FELI

DIMANCHE 12 AVRIL À 17H

MERIDIANU

**OUVERTURES DES CONCERTS
L'ARCHETTI BASTIACCI**

Billets en vente dans les offices de tourisme du pays de Manosque
et vente en ligne sur : paysdemanosque.com

**PAYS
DE MANOSQUE**
TOURISME & CONGRÈS
Hautement Provence

**STANDS DE
PRODUITS CORSES**

SAMEDI 11 DE 8H À 13H

DEVANT LES THERMES

DIMANCHE 12 DE 9H À 13H

PLACETTE PAULINE

ET DE 18H30 À 21H

CENTRE DE CONGRÈS

