



GRATUIT

Alpes de Haute Provence

CASINO

GRÉOUX | LES BAINS

ANNONCE

Ouvert 7/7 dès 10h
04 92 78 14 52

Votre été commence ici :

Soirées, animations,
karaokés, ambiances musicales...

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXE)



L'ATELIER DE LA DANSE PRÉSENTE

LE SOUFFLE DES DIEUX

THÉÂTRE JEAN LE BLEU | MANOSQUE

VENDREDI 19 JUIN 2026

SPECTACLE ENFANTS 18H

SPECTACLE ADOS/ADULTES 21H

SAMEDI 20 JUIN 2026

SPECTACLE ENFANTS 16H

SPECTACLE ADOS/ADULTES 20H30

TARIF UNIQUE : 14€



MAGAZINE MOUV'IN

ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EUR LAU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@sofcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



édito #203 • Juin 2026

C'est une fois de plus un magazine bien rempli que vous tenez entre vos mains. La période estivale approche à grands pas et, avec elle, son lot de festivités et d'animations. Parmi les événements marquants de ce mois de juin, il y a la traditionnelle Fête de la Transhumance à Vinon-sur-Verdon. Petit plus cette année : il s'agit de la 10e édition ! À Puimisson, le 7 juin, ne manquez pas la journée dédiée aux livres et à l'écriture ; vous vous découvrirez peut-être un talent d'auteur. On reste dans la culture avec le 12e Festival des Poètes des Hautes Terres, qui se tiendra dans 9 communes du territoire. Nous vous dévoilons le programme complet. Si vous souhaitez en savoir un peu plus sur notre territoire, participez à la Semaine Européenne des Géoparc : une multitude d'animations est au programme, aussi bien pour les petits que pour les grands. Cette année, le grand spectacle de l'Atelier de la Danse se déroulera sur deux jours, avec quatre représentations au Théâtre Jean Le Bleu à Manosque. Vous allez voyager dans la mythologie

grecque... Si vous avez envie de découvrir les gorges du Verdon d'une manière un peu différente, n'hésitez pas à profiter de la balade en bateau électrique « Verdon Croisière ». C'est une façon plutôt sympa de découvrir les pépites de notre beau département.

Infinibike, nouvellement installé à Volx, saura prendre soin de votre vélo. Que ce soit un VTT électrique, un vélo classique ou encore un vélo de route, vous serez conseillé, et pour les réparations, l'atelier est déjà en place ! Pour la décoration de votre logement, faites donc un petit tour chez Milome à Manosque : vous allez certainement y trouver votre bonheur... Bref, vous l'aurez compris, il y a encore ce mois-ci de belles choses à découvrir et à faire.

Je vous laisse découvrir tout cela par vous-même et vous donne rendez-vous pour le prochain numéro estival, celui de juillet-août, avant une petite pause... bien méritée !

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com   

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

MEDIEVALES DES 4 PORTES et la Quête de la Vierge noire

le 5, 6 et 7 Juin 2026

Concert **GRATUIT**
Jean-François GÉROLD
Festin Médiéval
SUR RÉSERVATION

Marchés et Campements
Animations en continu
Spectacles de Feu

**PAYS
MANOSQUE**
TOURISME & CONGRÈS
Haute-Provence

Manosque
HAUTE-PROVENCE

Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ces mois d'avril 2026



Espace Soubeyran - 2 rue Rossini
Manosque
Parking de la Villette
Gratuit 3 heures

SORTIE LE 3 JUIN



Scary Movie

Vingt-six ans après avoir échappé à un tueur masqué étrangement familial (« Ghostface »), les héros emblématiques de la saga sont de nouveau dans la ligne de mire du meurtrier, et aucune franchise de film d'horreur n'est à l'abri.



The Plague

Dans un camp d'été, la rumeur d'une peste se propage. Quand Ben refuse d'y croire, les frontières de la réalité se brouillent et un jeu impitoyable se déclenche entre les garçons.

SORTIE LE 10 JUIN



Disclosure Day

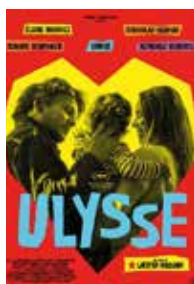
Si tu découvrais que nous ne sommes pas seuls ? Si on te le montrait, te le prouvait, ça te ferait peur ? Les gens ont droit à la vérité. Elle appartient à sept milliards de personnes. Chaque seconde nous rapproche de l'inévitable... Disclosure Day.



The Furious

Après l'enlèvement de sa fille par un réseau criminel et face à l'inaction de la police, Wang Wei se lance dans une traque implacable pour la retrouver. Son seul allié, Navin, est un journaliste tenace dont la femme a mystérieusement disparu. Unis par un même désir de vengeance, ces deux hommes que tout oppose affrontent les ravisseurs dans un face-à-face explosif mêlant arts martiaux et justice sans merci.

SORTIE LE 17 JUIN



Ulysse

Alice, chercheuse en sociologie découvre qu'elle est enceinte. Luc, son mari, exulte. Ce sera un garçon ! Ils l'appelleront Ulysse. Sauf qu'à un an, Ulysse ne rentre pas dans les courbes. Trop petit, trop maigre. Les pédiatres s'interrogent et le verdict tombe : syndrome génétique. Ulysse ne sera pas comme les autres...



Toy Story 5

Buzz, Woody, Jessie et le reste de la bande verront leur travail remis en question lorsqu'ils découvriront que ce qui obsède les enfants d'aujourd'hui s'appelle... l'électronique !

Retrouvez l'horoscope de THIERRY VALANCE

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question GRATUITE !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-JUIN**
à l'adresse : contact@mouv-in.com

SORTIE LE 24 JUIN



Des Minions et des monstres

Troisième volet des aventures des Minions.



Eega, la mouche vengeresse

La réincarnation d'un jeune homme injustement assassiné... en mouche !

SORTIE LE 1^{ER} JUILLET



Supergirl

Lorsqu'un adversaire aussi impitoyable qu'inattendu menace son monde, Kara Zor-El, alias Supergirl, fait équipe à contrecœur avec un improbable compagnon et s'engage dans une odysée cosmique où justice et vengeance se confondent.



On l'appelait Robin des Bois

Hanté par son passé après une vie de crimes et de violence, Robin des Bois est laissé pour mort à l'issue d'un combat qu'il pensait être le dernier. Recueilli par une femme mystérieuse, il se voit offrir une ultime chance de rédemption...

ET AUSSI...



Nouveau Service

**UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !**



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Jaubert à Riez, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !



Les Allées Louis Gardio - 04400 - Riez
Tél. 04 92 77 84 60

GABY LA MAGNIFIQUE



Aurélie Tramier
Editions Michel Laffont

Le grand roman d'une femme libre et visionnaire, première star du music-hall, qui a bouleversé son époque et ouvert la voie à toutes les autres. À une époque où la liberté des femmes semble impossible, Gaby Deslys choisit de vivre selon ses propres règles. Sur scène, elle éblouit : les plumes, le rythme, l'audace. Dans la vie,

elle brûle tout aussi fort, refusant d'obéir ou de s'effacer derrière les hommes. Paris, Londres, New York, rien ne lui résiste. Aux côtés de Harry, son partenaire de danse, Gaby devient une légende vivante. Puis, en 1920, au sommet de sa gloire, elle meurt. Trop tôt. Trop vite. Les convoitises se déchaînent autour de son héritage. Mensonges, mystères, impostures... Brisé par le chagrin, Harry se jure de lui rendre justice.

L'AUTRE MOI



Franck Thilliez
Editions Fleuve noir

Ici, le cauchemar commence. Longepin. Un endroit niché au cœur de la forêt de la Grande Chartreuse. Un site sur lequel militaires et civils travaillent à des projets classés secret-défense. Un cadre de vie d'exception, mais ultra-surveillé et régi par des règles étranges. Sibylle vient d'arriver avec son compagnon, Erwann. Docteur en neurosciences, celui-ci a vu la possibilité

d'intégrer cette communauté comme la chance de sa carrière. Comme un espoir, aussi, que là-bas des confrères parviennent à aider celle qu'il aime. Car Sibylle, depuis l'accident qui a coûté la vie à son enfant et lui a valu une douloureuse reconstruction du visage, n'est plus la même. Elle souffre d'une amnésie post-traumatique et est sujette à des cauchemars aussi intenses que troublants, au point de ne plus toujours savoir distinguer le rêve de la réalité.



JEUNESSE

LE GUIDE ORNITHO JUNIOR ILLUSTRÉ PAR FRANCOIS DESBORDES

Editions Delachaux et Niestle

Hirondelle de fenêtre, pic vert, héron cendré, faucon crécerelle, mouette rieuse... découvre les 50 oiseaux les plus communs de France ! Des jardins aux forêts, des villes aux bords de mer, les oiseaux sont partout autour de nous. Mais sais-tu les reconnaître ? Ce livre t'accompagne dans tes premières découvertes : silhouettes, couleurs, comportements, nourriture, lieux de vie... Tout est expliqué simplement pour t'aider à identifier les espèces les plus communes de France. Un livre idéal pour débiter l'ornithologie, observer la nature autrement et ne plus jamais confondre une mésange charbonnière avec une mésange bleue. 50 fiches d'oiseaux simples et précises, des illustrations détaillées pour apprendre à identifier du premier coup d'oeil, des QR codes pour écouter chants et cris et devenir incollable à l'oreille, des conseils pratiques pour observer sans déranger et reconnaître les milieux naturels.



D'AUTRES PRINTEMPS



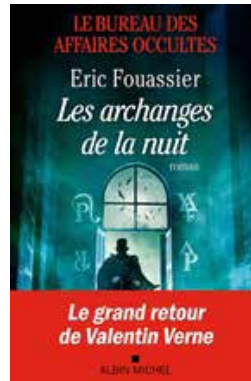
Virginie Grimaldi
Editions Flammarion

Flora vient de voir son plus grand rêve s'effondrer. Pourtant, quand on l'appelle au chevet de sa grand-mère, elle envoie tout valser pour la retrouver.

À son arrivée, Line, quatre-vingt-dix printemps, a une requête des plus surprenantes : Flora doit l'arracher à l'hôpital pour la conduire dans un petit village de Toscane. Pourquoi là-bas ? Personne ne lui connaît d'attaches en Italie.

Flora hésite, mais Line insiste : c'est sa dernière volonté. Alors, au matin, elles fuguent. Embarquée dans un road trip insolite, Flora ignore la vraie raison de ce voyage et l'ampleur du secret qu'elle s'appête à découvrir. L'une roule vers son passé, l'autre vers son avenir : grand-mère et petite-fille ont des choses à se dire. Elles n'imaginent rien de ce qui les attend au bout du chemin, là où l'histoire a commencé.

LES ARCHANGS DE LA NUIT



Eric Fouassier
Editions Albin Michel

Avril 1834. On retrouve un homme assassiné dans le palais de la Bourse, l'un des lieux emblématiques de cette monarchie de Juillet qui a fait de l'argent son nouveau dieu. Sur le cadavre, un texte aux accents prophétiques, sur son front un symbole mystérieux gravé au fer rouge et dans sa bouche, du plomb fondu.

L'affaire, d'autant plus délicate que la victime est un riche banquier, soutien du régime, est

confiée à Valentin Verne. Ce meurtre semble s'inscrire dans une série d'assassinats commis dans des circonstances similaires. En outre, les textes, extraits du Livre d'Hénoch, dénoncent l'accumulation des richesses. Et les métaux qui obstruent la bouche des victimes, ainsi que les symboles gravés sur leur front, correspondent aux étapes du Grand OEuvre, celles de la transmutation alchimique. Qui sont ces archanges qui suivent des préceptes hermétiques pour tuer des personnalités emblématiques de la société nouvelle ?

Tous les mois notre nouveau partenaire vous fait découvrir les jeux de société indispensables à avoir chez soi....



10 Bd Gassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honorat
Digne-les-Bains Tél.04 92 83 92 87

MOUSTACHE

A partir de 10 ans – 20 minutes – 3 à 6 joueurs

Moustache, c'est bien plus qu'un simple jeu de plis : c'est un concentré de stratégie, de chaos organisé et de surprises en cascade !

Ici, rien n'est figé : les équipes changent à chaque manche, les alliances se font et se défont, et de nouvelles règles viennent s'ajouter progressivement, transformant la partie au fil du temps. Chaque manche devient un mini-défi où il faut lire le jeu de ses adversaires... mais aussi de ses alliés temporaires.



FAMILLE

FOURMIS

A partir de 14 ans – 90 minutes – 1 à 4 joueurs

Dans Fourmis, les joueurs contrôlent des colonies de fourmis engagées dans une lutte éternelle pour la domination du jardin.

Développez votre fourmilière, explorez le terrain et marquez votre chemin avec des phéromones. Rassemblez de la nourriture et des feuilles, combattez les insectes rivaux et déjouez vos adversaires. Pondez des œufs et faites éclore des larves pour augmenter votre main-d'œuvre avec des fourmis spécialisées. Faites évoluer votre colonie pour débloquer des capacités uniques et assurer votre suprématie sur les nids ennemis.



EXPERT

DIXIT KIDS

A partir de 6 ans – 25 minutes – 3 à 6 joueurs

Dixit Kids est un jeu coopératif dans lequel vous devez inviter le plus de lapins possibles à l'anniversaire de la Factrice en chef.

L'anniversaire de la factrice en chef a lieu dimanche ! Tout est fin prêt... sauf les invitations, qui n'ont pas été envoyées ! La factrice en chef et ses apprentis ont des carottes sur la planche !



ENFANTS

FIRST RAT

A partir de 10 ans – 60 minutes – 1 à 5 joueurs

Depuis des générations, les rats de la vieille casse se racontent la grande légende d'une lune faite de fromage. Et maintenant, ils ont pris leur décision : ils vont construire une fusée et s'emparer de la Lune de fromage !

Bien sûr, tous les rats travaillent ensemble pour atteindre ce magnifique objectif. Cependant, chaque famille de rats est également en compétition pour construire le plus de pièces de fusée et former le plus de Ratronautes afin de pouvoir se régaler d'autant de fromage lunaire que possible.



INITIÉ

«LE SOUFFLE DES DIEUX» : LA MYTHOLOGIE GRECQUE S'INVITE AU THÉÂTRE JEAN LE BLEU



MANOSQUE

Les **19 et 20 juin** prochains, le Théâtre Jean Le Bleu à Manosque vibrera au rythme de la danse et des légendes antiques avec « **Le Souffle des Dieux** », le **nouveau spectacle imaginé et chorégraphié par l'Atelier de la Danse, dirigé par Céline Nakache**.

«LE SOUFFLE DES DIEUX»

Après des mois de travail, élèves et professeurs s'apprentent à vous offrir **une création ambitieuse, immersive et pleine d'émotions**. Cette année, **cap sur la mythologie grecque**, un univers fascinant peuplé de dieux tout-puissants, de héros intrépides et de créatures mystérieuses.

Sur scène, vous croiserez Zeus, roi de l'Olympe, Athéna, déesse de la sagesse, la redoutable Médusa, ou encore Hercule, symbole de force et de courage. À travers une succession de **tableaux chorégraphiques dynamiques, ces récits mythiques prendront vie grâce à la danse, à la musique et à une mise en scène pensée pour transporter petits et grands dans une autre époque**.

UNE GRANDE PREMIÈRE : QUATRE REPRÉSENTATIONS

Événement exceptionnel cette année : **quatre représentations seront proposées** afin de mettre en lumière le travail remarquable des **près de 270 danseurs**, répartis sur les quatre événements, engagés dans cette aventure artistique.

Enfants, adolescents et adultes se succéderont sur scène pour incarner figures divines et héros légendaires avec intensité et créativité.

Encadrés par une équipe de professeurs investie composée de **Marie, Alexis, Thierry, Mike, Océane et Céline**, qui ont su guider chaque élève vers le meilleur de lui-même, ils vous offriront **un spectacle riche en émotions et en énergie**.

DEUX PROGRAMMES DISTINCTS

Afin de permettre à chacun de profiter pleinement du spectacle, **deux programmes différents vous sont proposés :**

Spectacle enfants :

- ▶ Vendredi 19 juin - 18h
- ▶ Samedi 20 juin - 16h

Spectacle ados & adultes :

- ▶ Vendredi 19 juin - 21h
- ▶ Samedi 20 juin - 20h30

Notez qu'un tarif de 14€ par spectacle vous est proposé.

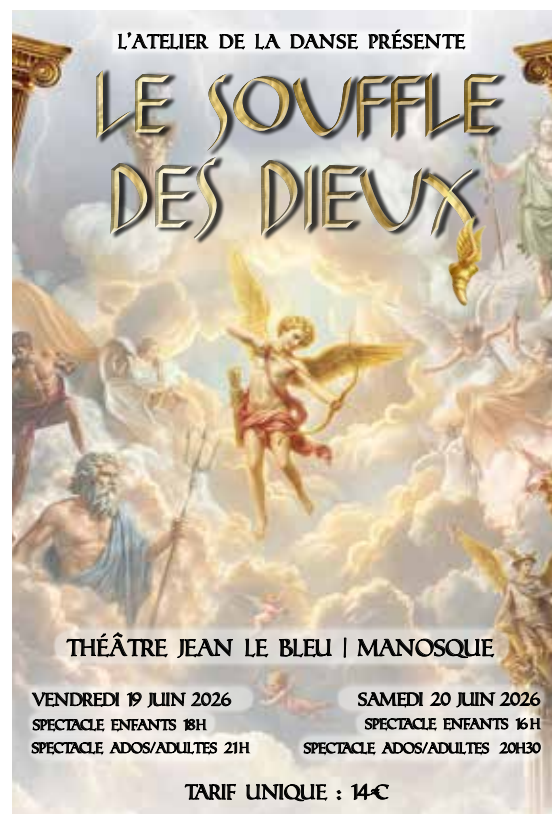
UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Bien plus qu'un simple gala de fin d'année, « **Le Souffle des Dieux** » s'annonce **comme un véritable moment de partage, d'émotion et de spectacle vivant**. Une occasion unique de venir applaudir **des danseurs passionnés** et de découvrir tout le talent local réuni sur une même scène.

À noter également qu'une représentation gratuite dédiée au public scolaire (primaire et collégiens) sera proposée le vendredi après-midi.

Alors, prêt à entrer dans la légende ?

Près de 270 danseurs, quatre représentations et une immersion dans l'univers des dieux et héros légendaires : l'Atelier de la Danse promet un show grandiose les 19 et 20 juin 2026 à Manosque.



LE SOUFFLE DES DIEUX : L'OLYMPE S'INVITE À MANOSQUE POUR 4 REPRÉSENTATIONS GRANDIOSES



**SPECTACLE «LE SOUFFLE DES DIEUX»
VENDREDI 19 ET SAMEDI 20 JUIN**
Théâtre Jean Le Bleu - Manosque

Spectacle enfants :
vendredi 19 juin - 18h | samedi 20 juin - 16 h
Spectacle ados/adultes
vendredi 19 juin - 21h | samedi 20 juin 20h30

Tarif unique : 14€

L'Atelier de la Danse - 37 Boulevard Martin Bret
04100 MANOSQUE - Tél. 06 16 95 97 65
latelierdeladanse04@gmail.com



ANIMALERIE FRANÇAISE
Depuis 2005



Tout pour vos animaux

AU MEILLEUR PRIX



Prix bas garanti sur les produits du quotidien



34 magasins + de 10 000 références



Click & Collect
Livraison à domicile



DAFF
NUTRITION ANIMALE

Croquettes DAFF en exclusivité



La Carte de fidélité **K**,
c'est : **-15%** toute l'année !
et **PLUS** encore...



Retrouvez toute l'actu Kokoon sur nos réseaux sociaux :
@kokoonanimalshop

VINON-SUR-VERDON FÊTE SA TRANSHUMANCE !



VINON-SUR-VERDON

Cette année encore la transhumance sera célébrée à Vinon-sur-Verdon, mais cette année cette journée prendra une dimension particulière puisque ce sera la 10^e édition. Une journée à ne pas manquer !

À Vinon-sur-Verdon, la transhumance n'est pas qu'un souvenir du passé en effet, elle fait partie de l'âme du village. Depuis des générations, les troupeaux venus notamment de la Crau faisaient halte ici avant de rejoindre les alpages d'été, une étape essentielle sur les grandes routes pastorales de Provence.

Aujourd'hui encore, cette mémoire reste bien vivante. Saviez-vous que les platanes qui ombragent la place du village témoignent de cette époque où les animaux trouvaient refuge sous leurs branches ? Quant à la célèbre Fontaine Vieille, elle permettait autrefois d'abreuver les troupeaux lors de leur passage.

Depuis dix ans, cette fête fait revivre cet héritage avec passion et authenticité. Et pour cette édition anniversaire, la commune voit les choses en grand afin de proposer une journée placée sous le signe de la transmission, du partage et de la convivialité.

UN PATRIMOINE VIVANT AU CŒUR D'UNE JOURNÉE HORS DU TEMPS...

UN ANNIVERSAIRE PLACÉ SOUS LE SIGNE DU PARTAGE

Pour cette 10^e édition, Vinon-sur-Verdon souhaite avant tout offrir un moment simple, chaleureux et intergénérationnel. Cette fête se veut populaire où habitants et visiteurs se retrouvent autour des traditions provençales, dans un village vivant et accueillant.

Alors, si vous avez envie de prendre un grand bol d'authenticité, de découvrir un patrimoine vivant et de profiter d'une belle journée festive en famille ou entre amis, rendez-vous le dimanche 7 juin à Vinon-sur-Verdon. Une édition anniversaire qui s'annonce déjà comme l'un des grands temps forts du début d'été.



DES ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUTE LA FAMILLE

Tout au long de la journée, petits et grands pourront profiter d'un programme riche en découvertes et en animations gratuites.

Vous pourrez assister à des démonstrations de chiens de berger, découvrir la tonte et le filage de la laine, approcher les animaux de la ferme pédagogique ou encore profiter des nombreuses activités proposées dans le village. Les plus aventureux tenteront le mur d'escalade ou le tir au lance-pierre, tandis que les enfants pourront profiter des balades à dos d'ânes et du manège écologique spécialement pensé pour «les pitchouns».

Une journée idéale pour partager un moment en famille, flâner dans les rues animées et retrouver le goût des fêtes de village authentiques.

UN GRAND MARCHÉ AUX SAVEURS ET AUX COULEURS DE PROVENCE

La fête de la transhumance, c'est aussi un grand marché réunissant près de 70 exposants. Artisans, créateurs, producteurs locaux et passionnés investiront le cœur du village pour faire découvrir leurs savoir-faire et leurs spécialités. Produits du terroir, gourmandises, créations artisanales, végétaux, objets décoratifs... il y en aura pour toutes les envies.

L'occasion parfaite de rencontrer des producteurs passionnés, de soutenir l'artisanat local et de repartir avec quelques saveurs de Provence dans son panier.

LES MOMENTS FORTS DE LA JOURNÉE

Tout au long de la journée, des temps forts sont à noter dans vos agendas.

- ▶ **9h30** : Assistez au **départ du troupeau d'environ 1000 brebis** (départ de la cité EDF, route de st Julien). Le troupeau sera précédé par un défilé d'anciens tracteurs.
- ▶ **10h00** : **Arrivée du troupeau** sur les bords du Verdon, côté Moulin (derrière l'aire de camping-cars).
- ▶ **10h30 & 14h30** : Représentation du groupe musical **Folklore Lei Jouvent Dracenen**.
- ▶ **11h30** : **Allocution du Maire** (retour sur l'histoire de la fête de la transhumance à Vinon-sur-Verdon).
- ▶ **12h15** : Restauration et buvette sur place ou chez les restaurateurs partenaires.
- ▶ **17h30** : **Départ des anciens tracteurs suivi du troupeau**.



10^e Fête de la Transhumance
Dimanche 7 juin 2026 - 10h-18h
Vinon-sur-Verdon

Plus d'infos sur : www.vinon-sur-verdon.fr

Les horaires sont donnés à titre indicatif. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction des conditions météo ou de tout autre imprévu.

DIMANCHE
7
JUIN
2026
10H À 18H



VINON-SUR-VERDON
FÊTE DE LA 
TRANSHUMANCE
Au bord du Verdon - côté Moulin



BUVETTE
PETITE RESTAURATION
MARCHÉ ARTISANAL
ANIMATIONS
GRATUITES
PLUS DE 70
EXPOSANTS
...
Plus d'infos : www.vinon-sur-verdon.fr

TRANSHUMANCE À RIEZ : UNE JOURNÉE FESTIVE AU CŒUR DES TRADITIONS



Le dimanche 28 juin, Riez vivra au rythme de la grande fête de la Transhumance. Entre marché animé, spectacles et savoir-faire d'antan, petits et grands sont invités à partager un moment convivial et authentique au cœur du village.

RIEZ

UNE TRADITION AU CŒUR DU VILLAGE

Chaque année au mois de mai, la fête de la Transhumance transforme les rues et les places de Riez en un véritable théâtre à ciel ouvert. Le temps d'une journée, **le village célèbre un patrimoine** ancré dans l'histoire locale : celui du passage des troupeaux et des savoir-faire liés à l'ovin. Dès le matin, **un grand marché** prendra place sur les deux places du centre, vous offrant **un large panel de produits et d'artisanat**. Ce sera l'occasion de flâner, de découvrir et de profiter d'une ambiance familiale tout au long de la journée.

ANIMATIONS POUR TOUS

Cette journée du 28 juin vous attend avec une multitude d'**animations gratuites**, pensées pour tous les âges. La fanfare **La Pena del Fuego** déambulera dans les rues pour apporter une touche musicale festive, tandis que le **groupe folklorique L'Oulivarello** fera revivre chants et danses traditionnels avec passion.

Les **traditions seront également à l'honneur** avec la présence de **Danielle, fileuse de laine** qui fera découvrir son **art au rouet et au fuseau**. Vous pourrez aussi assister à une **démonstration de tonte de moutons**, un moment toujours impressionnant et apprécié. Les enfants ne seront pas en reste : **promenades à dos d'ânes** proposées par la Safranerie, **chevaux à pédales** avec Katel, ou encore **sculptures de ballons** réalisées par Augustin le clown. .

LES TEMPS FORTS

Temps fort de la journée, **le défilé du berger Gayde et de son troupeau** de moutons dans les rues du village rappellera toute la symbolique de la transhumance. **Le groupe folklorique Lou Colostro**, organisateur de la fête, participera également à cette parade, accompagné d'autres animations.

Le matin, **la traditionnelle bugade au lavoir de la colonne** offrira **une plongée dans les gestes d'autrefois**, témoignant de la richesse du patrimoine local.

Tout au long de la journée, l'animateur Alain Quercy accompagnera les visiteurs pour rythmer les festivités et créer une ambiance conviviale.

Pour prolonger le plaisir, restaurants, bars et food trucks seront présents pour permettre à chacun de se restaurer dans une atmosphère détendue.

La fête de la Transhumance à Riez est bien plus qu'un événement : c'est **une invitation à se retrouver, à découvrir et à célébrer ensemble un art de vivre**. Une belle journée en perspective, à ne pas manquer.



Fête de la transhumance Riez

Dimanche 28 juin 2026 - 9h-18h

Centre ville - 04500 Riez

loucolostro.riez@gmail.com

LES MUSIQUES À PAULINE ÇA CONTINUE EN JUIN !



GRÉOUX-LES-BAINS

Les Musiques à Pauline ce sont deux rendez-vous incontournables de la saison à Gréoux-les-Bains. Pour ce mois de juin, ces deux temps musicaux sont programmés le samedi 6 juin et le dimanche 25 juin sur la Placette Pauline.

SAMEDI 6 JUIN, DE 16H À 19H | CRYSTAL MUSERTE

Crystal Musette fait revivre l'**ambiance des bals populaires**, entre accordéon et grands classiques du musette et de la variété.

DIMANCHE 28 JUIN, À 17H | CHEZ JOE

Le groupe **Chez Joe** revisite le **répertoire de Joe Dassin** pour un moment musical empreint de nostalgie et de convivialité.



Accès libre, Placette Pauline - Gréoux les Bains
Concerts reportés en cas de mauvais temps

LE GÉOPARC DE HAUTE-PROVENCE FÊTE LA SEMAINE EUROPÉENNE DES GÉOPARCS

Premier Géoparc créé au monde et reconnu par l'UNESCO, le Géoparc de Haute-Provence célèbre la Semaine européenne des Géoparcs du 2 au 7 juin. Conférences, projections, balades contées et sorties découvertes rythmeront cette semaine festive à travers notre territoire.



TERRITOIRE

UN TERRITOIRE UNIQUE AU MONDE

Premier Géoparc créé au monde, le Géoparc de Haute-Provence fait rayonner les richesses naturelles et géologiques des Alpes-de-Haute-Provence bien au-delà du territoire. **Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO**, il protège un patrimoine exceptionnel façonné depuis des millions d'années. Un Géoparc UNESCO est un territoire reconnu pour son patrimoine géologique remarquable. Sa mission est de **préserver, transmettre et faire découvrir ses trésors naturels**, tout en valorisant la culture locale, l'environnement et le tourisme durable.

À l'occasion de la **Semaine européenne des Géoparcs, du 2 au 7 juin**, de nombreuses animations gratuites seront proposées : conférences, projections, balades contées, sorties nature et découvertes gourmandes. **Une invitation à explorer autrement notre territoire, en famille ou entre amis.**

UN PROGRAMME RICHE POUR PETITS ET GRANDS

● Mardi 2 juin - Sisteron | 18h - 20h30

La semaine débutera à la salle de l'Alcazar avec une conférence de Cécile Miramont, maître de conférences à l'Université d'Aix-Marseille. Intitulée « **L'histoire des paysages en Haute-Provence des derniers mammouths à aujourd'hui** », cette rencontre proposera un **véritable voyage dans le temps** pour comprendre comment les paysages de notre territoire se sont façonnés au fil des millénaires.

● Mercredi 3 juin - Seyne-les-Alpes | 14h30 - 17h30

À la **Maison du Mulet**, une **balade contée** intitulée « **Suivre les pas des troupeaux** » invitera le public à **découvrir les traditions pastorales** aux côtés du conteur **Marien Guillé**.

● Jeudi 4 juin - Château-Arnoux-St-Auban | 18h15 - 20h30

Le Cinématographe accueillera la **projection du film « Hôtel des Géologues »**, un documentaire consacré à la vallée du Bès et à **l'histoire des géologues venus étudier les richesses du territoire**. La séance sera suivie d'échanges avec les réalisateurs.



● Vendredi 5 juin - Auzet | 18h - 20h30

Le paléontologue **Pierre-Olivier Antoine** animera dans la salle multiactivités, une **conférence originale intitulée « Des rhinocéros dans les Alpes : et puis quoi encore ? »**. L'occasion de découvrir les incroyables fossiles retrouvés dans les Alpes-de-Haute-Provence.

UN WEEK-END IMMERSIF AU CŒUR DES PATRIMOINES

Le week-end des 6 et 7 juin promet également de **nombreuses expériences originales** et gratuites, sur réservation.

▶ Du samedi 6 juin au dimanche 7 juin, 16 h 30 - 12 h (J+1)

À **Digne-les-Bains**, si vous êtes amateur de randonnée vous pourrez **passer une nuit au Refuge d'Art du Vieil Esclangon**, entre montagne, art contemporain et lecture de paysage.

▶ Samedi 6 juin | 9 h 30 - 12 h 30

À **Barles**, une **balade en calèche** vous permettra de **découvrir les célèbres clues** et les **œuvres d'art cachées** au fil du parcours.

▶ Samedi 6 juin | 18 h - 22 h 30

À **Sisteron**, participez à une **sortie nocturne** qui mêlera balade au coucher du soleil, **découverte de la faune crépusculaire** et **promenade dans les ruelles illuminées** de la vieille ville.

▶ Samedi 6 juin | 13h30 - 18h

Digne-les-Bains encore, profitez d'une **balade géologique et contée autour des thermes de Saint-Pancrace**. Elle vous permettra de mieux comprendre l'histoire des roches et des eaux thermales. *Inscription auprès de la Réserve Géologique de Haute-Provence à mg04@le04.fr*

▶ Dimanche 7 juin | 10h15 - 16h

A **Moustiers-Sainte-Marie**, prenez le temps lors de la **balade gourmande sur la Voie Romaine** de découvrir des plantes comestibles, et visiter la biscuiterie.

▶ Dimanche 7 juin | 8h30 - 12h

Au **Caire**, les amateurs de sensations fortes pourront découvrir la **via ferrata de la Grande Fistoire**. Accompagné d'un guide, vous évoluerez entre passages verticaux, pont népalais, passerelles et tyroliennes, tout en profitant de panoramas spectaculaires sur les montagnes de Haute-Provence.

▶ Dimanche 7 juin | 9h - 12h

A Digne-les-Bains, une balade au fil des contes géologiques vous permettra de découvrir les sites emblématiques du Géoparc en compagnie de Flora Berger. Vous voyagerez à travers les histoires des ammonites, des Étoiles de Saint-Vincent ou encore des empreintes d'oiseaux fossilisées.

▶ Dimanche 7 juin | 9h - 13h30

A **Digne-les-Bains**, Le Musée Promenade vous proposera également une animation autour de la distillation avec Milefolia. Après une cueillette de plantes dans le parc, vous assisterez à la fabrication d'hydrolats et d'huiles essentielles, tout en découvrant le fonctionnement traditionnel de l'alambic. Et bien entendu vous pourrez repartir avec un flacon de distillat.



Semaine Européenne des Géoparcs

Du 2 au 7 juin 2026

Programme complet sur

www.geoparcdehauteprovence.com

Activités gratuites, places limitées

réservations obligatoires auprès du Musée Promenade à Digne-les-Bains : 04 92 36 70 70

UN MOIS DE JUIN SOUS LE SIGNE DE LA MUSIQUE !



DIGNE-LES-BAINS

Le Centre culturel René Char vous propose une programmation haute en couleurs ! Voyage musical au Brésil avec Fafa Carioca, créations locales, rock latino festif et électro fusion psychédélique... Des rendez-vous éclectiques, chaleureux et résolument festifs à ne pas manquer.

FAFA CARIOCA

[Jazz bossa et musiques du Brésil]

Judi 11 juin

19h - Centre Culturel René Char

Tarifs de 20 € à 8 €

VIAGEM

Fafa Carioca nous revient accompagnée de ses musiciens, un collectif franco-brésilien, avec son nouveau projet «Viagem», le voyage. Un voyage musical du Sud au Nord du Brésil, (entre Bossa nova, Samba, Mpb, ou encore Xote, Baião et autres rythmes nordestins), ponctué d'histoires, d'anecdotes, de poèmes, de clin d'oeil à la France et à ses interprètes qui ont chanté le Brésil.

De l'authenticité des musiques traditionnelles aux harmonies du jazz, de la puissance des rythmes africains à la poésie de la chanson à texte, autant de tableaux qui se succèdent et nous invitent aussi bien à la rêverie qu'à la danse, dans un subtil mélange de tradition et de modernité.

Un voyage qui nous surprend, nous parle et nous transporte immanquablement de l'autre côté de l'Atlantique !

SOIRÉE DÉCOUVERTE
1 PLACE ACHETÉE = 1 PLACE OFFERTE
(valable uniquement si le billet est acheté au guichet du Centre culturel René Char)

En partenariat avec



Fabienne Zaoui [chanteuse, auteur, interprète]
Didier Normand [guitariste, arrangeur, compositeur]
Caroline Guibaud [accordéon]
Et invités

DANS LE CADRE DU OFF

LE CENTRE CULTUREL SE MET EN SCÈNE

[musique/théâtre]

Mercredi 17 juin

18h - Centre Culturel René Char

Entrée libre

Le centre culturel et LUMEN présentent les réalisations scéniques des ateliers théâtre, des ateliers numériques de l'année scolaire et la restitution du stage de musique assistée par ordinateur qui s'est déroulée en avril.

Plus d'infos sur : <https://www.facebook.com/lumenespacenumerique>



FÊTE DE LA MUSIQUE À DIGNE-LES-BAINS

**DIMANCHE 21 JUIN
GRATUIT**



Le 21 juin, Digne-les-Bains fête l'arrivée de l'été en musique !

La ville s'animera avec une vingtaine d'animations musicales réparties en plusieurs lieux, pour une ambiance festive et haute en couleurs.

Chanson française, musiques actuelles, chorales, orchestre, percussions tahitiennes, africaines et brésiliennes, danses...

Un moment convivial à partager en famille ou entre amis !

PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE

LES BARBEAUX [rock latino festif]

DE 21H À 22H30



Après des années à tailler la route, ces 6 musiciens aux origines méditerranéennes portent en eux le renouveau d'une chanson populaire et festive. Chez eux, ça tourbillonne, ça étincelle et ça s'emporte...

Les Barbeaux, c'est une double culture assumée servie par un humour grinçant, un violon balkanique virevoltant et un accordéon enivrant. Les textes forts où se rencontrent l'exil, la trahison, l'amour, les gueules cassées et les promesses de comptoirs se mêlent à l'envie d'une fête interminable et partagée !

Un concert festif, solaire, qui réunit le public dans une grande transe collective.

GRAAL [électro fusion psychédélique]

DE 22H45 À 00H15



GRAAL est un duo électro-fusion psychédélique. Portée par la guitare de Niels COURTIAL et la clarinette de Solal FAYET, leur musique fusionne mélodies envoûtantes inspirées du klezmer, du classique et du jazz, riffs de métal puissants, et une production électro immersive et hypnotique. Chaque morceau est un voyage sensoriel, entre énergie et transe organique.

En partenariat avec

LE TOP

© JP Capma

Retrouvez bientôt le programme complet sur le site de la ville : www.dignelesbains.fr

D PALAIS
DES CONGRÈS

Q CENTRE
CULTUREL
RENÉ CHAR

INFOS/BILLETTERIE
www.centreculturelrenechar.fr
Tél. 04 92 30 87 10

WWW.MOUV-IN.COM

24H DES FAMILLES ET FÊTE DE LA MUSIQUE, UN MOIS DE JUIN FESTIF À ORAISON !



ORAISON

JOURNÉE DES FAMILLES

Après une première édition réussie, la Ville d'Oraison, en partenariat avec de nombreux acteurs institutionnels et associatifs, organise la 2^e édition des « **24H des Familles** ».

Pensé **pour toutes les générations**, cet événement se veut festif et familial !

Au programme

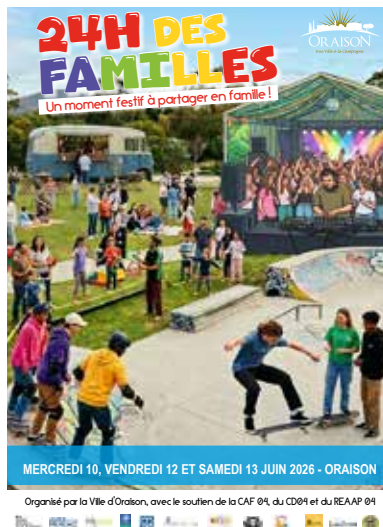
Le **mercredi 10 juin de 17h à 18h30** le coup d'envoi sera donné dans la **salle de l'Eden** avec une expo et la projection du film « À travers les époques ». Ce film est réalisé par l'ALSH 3-6 ans. Attention toutefois, cette projection est réservée aux parents dont les enfants sont inscrits dans les accueils de loisirs de la ville.

Les enfants de 6 à 11 ans, ainsi que leurs familles, sont attendus le **vendredi 12 juin de 17h30 à 18h30** dans la **salle de l'Eden** pour une représentation spectaculaire et dansée « Pêrischool Music Hall » (réservée aux parents dont les enfants sont inscrits dans les accueils de loisirs de la ville). Le **vendredi 12 juin** : place à la **soirée des ados au Pôle Urbain Sportif de 19h à 23h**. Les jeunes du CMJ présenteront leur spectacle « Syndrome de la danse ». Ceux qui le souhaitent pourront **s'initier aux sports de glisse** tels que roller, skate ou encore trottinette avec les Streets Devils.

Des jeux de plateau sont également prévus. Un **bar à cocktails** sans alcool permettra de se désaltérer et enfin **DJ Slim et KNK, mettront l'ambiance pour une soirée survoltée**. Pour les petites faims, un foodtruck sera présent sur place.

Enfin, pour la journée du **samedi 13 juin** petits, grands et leurs familles sont attendus aux **Lacs des Buissonnades de 9h à 12h**.

Un village des partenaires sera installé pour l'occasion avec de **nombreux ateliers et animations**. Vous pourrez découvrir la biodiversité avec l'association Apedemeo. Les amateurs de **jeux** pourront se rapprocher de Ludobrousse ou du CMJ.



La PMI sera présente pour **développer la motricité** et le multi-accueil municipal proposera une **activité sensorielle** pour éveiller les sens des tout-petits.

24H DES FAMILLES : UN TEMPS FORT À PARTAGER !

Les **arts du cirque** seront à l'honneur avec Loly Circus. Les amateurs de **jeux** pourront aussi se rendre sur le stand de Graine de Famille et la **mini-ferme** du RPE « Les Petites Pouces », ravira les plus jeunes. « Signes et Pitchounes » proposera des **contes signés**, sans oublier À Tous Vous qui sera présent avec ses **marionnettes**.

Enfin, DLVAgglo donnera de précieux **conseils pour trier** les déchets. Un **bar à cocktails** sans alcool proposé par le CMJE permettra d'étancher les petites soifs.

Vous l'aurez compris : toutes les générations sont attendues pour ce moment convivial.

À noter, un **vélo-bus** prendra le départ à **8h30 depuis la place du Kiosque** pour rejoindre le lac, la municipalité proposera aussi une **navette 9 places** avec des **départs à 8h30 et 10h**, dans une démarche de **mobilité douce**.

Alors que tous les lundis soir la place du Kiosque s'anime avec foodtrucks et concerts, le mois de juin vous promet encore de belles animations. 24H des familles et Fête de la musique sont au programme pour célébrer l'été!

ORAISON FÊTE LA MUSIQUE

On ne va pas vous l'apprendre : le 21 juin, premier jour de l'été, est placé sous le signe de la musique. La traditionnelle Fête de la musique lance officiellement la saison estivale !

Cette année encore Oraison ne dérogera pas à la règle puisque le rendez-vous est donné le dimanche 21 juin dès 12h avec un programme éclectique !

- ▶ **12h00** : **Big Bang** (école de musique), *place A. Siaud*
- ▶ **16h30** : **Prime Orchestra** (école de musique), *allées Arthur Guoin*
- ▶ **17h00** : **Rythme & Harmonie**, *allées Arthur Guoin*
- ▶ **18h00-19h30** : **La Clique**, déambulation
- ▶ **18h30** : **Chorale adulte** (école de musique), *cour du château*
- ▶ **18h30** : **Jazz on five** (jazz), *place Itard*
- ▶ **19h30** : **Fusionnelle** (variété française et étrangère), *place du Kiosque*
- ▶ **20h30** : **KNK et les membres du MUSIK' ALL DAY**, *Bd. Jaumary*
- ▶ **21h30** : **Jipex** (DJ), *Bd. Jaumary*
- ▶ **21h30** : **Galaktik Metisses** (musique latine et afro-caribéenne), *place Frume*



24H des Familles - 10,12 et 13 juin 2026

Fête de la Musique - 21 juin 2026

Infos : Mairie d'Oraison - 04 92 70 77 77

ORAISON

DIMANCHE 21 JUIN

12H

23H

FÊTE DE LA MUSIQUE 2026

12h00 : Big Bang (école de musique), *place A. Siaud*

16h30 : Prime Orchestra (école de musique) | **17h00** : Rythme & Harmonie, *allées Arthur Guoin*

18h00-19h30 : La Clique, *déambulation*

18h30 : Chorale adulte (école de musique), *cour du château*

18h30 : Jazz on five (jazz), *place Itard*

19h30 : Fusionnelle (variété française et étrangère), *place du Kiosque*

20h30 : KNK et les membres du MUSIK' ALL DAY | **21h30** : Jipex (DJ), *Bd Jaumary*

21h30 : Galaktik Metisses (musique latine et afro-caribéenne), *place Frume*

Téléchargez
l'application
Ville d'Oraison



www.oraison.fr

Ville d'Oraison

FESTIVAL POÉSIE ET CHANSONS AU PAYS DES LAVANDES, 12^E ÉDITION, DU 20 AU 26 JUIN 2026



PLATEAU DE VALENSOLE

Chaque année le Festival Poésie et Chansons est un moment très attendu ... Cette année, la 12^e édition de ce festival itinérant se déroulera de nouveau dans 9 communes du Plateau de Valensole avec un programme qui s'annonce très riche.

« POÈTES DES HAUTES TERRES », L'ASSOCIATION...

L'association « **Poètes des Hautes Terres** », créée en 2011 développe ses activités autour de la poésie, de la chanson et de l'audio-visuel. Elle compte en son sein un certain nombre de poètes, auteurs, musiciens, créateurs en supports vidéo. Chaque année, elle conçoit et met en œuvre, en liaison avec des artistes régionaux et nationaux partageant les mêmes centres d'intérêt, un programme diversifié de manifestations, spectacles, concerts autour de la poésie et de la chanson française dont le festival « **Poésie et Chansons au Pays des Lavandes** ».



LA GENÈSE DU FESTIVAL

Il y a maintenant plus de 13 ans (fin 2012), que quelques amoureux des textes et de la musique de Georges Brassens (Maurice Chaspoul, Guy Jampierre, Jacques Bec, Patrick Depret, ...) lançaient le projet d'un « **Festival Brassens** » qui eut lieu en octobre 2013.

Dès 2014, sur la base du succès rencontré l'année précédente, fut ainsi créé le premier « **Festival Poésie et Chansons au Pays des Lavandes** ». Ce festival est devenu, aujourd'hui, un grand rassemblement convivial de « **passionnés du beau texte** » et un rendez-vous de festivaliers en provenance d'un grand nombre de régions (Sud, Auvergne, Bretagne, Bourgogne...). Après Pascal Danel (2020), Yves Duteil (2021), Nicolas Peyrac (2022), Georges Chelon (2023) et le grand hommage à Charles Aznavour (2024), c'est un **hommage à Jean FERRAT qui clôturera le festival le vendredi 26 juin à Valensole à 21h.**



FESTIVAL ET CONVIVIALITÉ...

Pot d'accueil, diversité des sites, coordination avec les acteurs et événements locaux, scènes ouvertes, rencontres d'auteurs, conférences, concerts. « *Cette grande diversité des événements est une marque de notre festival. Alliée à la qualité des intervenants, elle contribue à fidéliser notre public et crée des amitiés et de belles rencontres humaines.* »

DES FORMULES SUR MESURE

« *Nous nous efforçons, en tenant compte des contraintes financières actuelles, de **maintenir des tarifs abordables pour le grand public.** Pour les concerts et spectacles du soir les tarifs sont fixés à 15€/personne (sauf pour Sainte-Croix du Verdon, traditionnellement en « participation libre », et sauf pour le concert terminal hommage à Jean FERRAT dont le tarif est fixé à 20€). Nous rappelons qu'un forfait festival de 80€/personne (65€ pour les membres de l'association) est disponible à la demande. Ce forfait préférentiel tient lieu de réservation pour tous les spectacles du soir et donne accès aux places réservées des premiers rangs (Il est d'ailleurs recommandé de réserver très tôt).*

Pour certains spectacles particuliers (par exemple le concert de clôture à Valensole), il est fortement recommandé de réserver sa place à l'avance :

- courriel : poetesdeshautesterres@gmail.com
- Tél - JB : 06 86 47 13 12 - AW : 06 48 13 58 98
- HelloAsso : Poètes des Hautes Terres
Durant le festival, les œuvres (recueils, livres, CD ou DVD) des membres de l'association et des artistes invités seront disponibles dans la salle de cinéma.

UN HOMMAGE A JEAN FERRAT CLOTURERA LE FESTIVAL LE VENDREDI 26 JUIN À VALENSOLE

PROGRAMME DE CETTE 12^E ÉDITION

Pour la nouvelle édition de ce festival itinérant (en poésie et chansons), **9 communes du plateau de Valensole** (Puimoisson, Quinson, Valensole, Esparron-de-Verdon, Allemagne-en-Provence, St-Croix du Verdon, St Martin-de-Brômes, Gréoux-les-Bains, Riez-La-Romaine) seront concernées, à des degrés divers, du samedi 20 au vendredi 26 juin.

Une fois de plus, le programme s'annonce riche et diversifié et se déroulera de la manière suivante:

> Samedi 20 juin

📍 Allemagne-en-Provence

Soirée d'ouverture du 12^e festival Poésie et Chansons au Pays des Lavandes.

✓ À partir de 18h00 : Devant la salle polyvalente : Accueil des festivaliers. Vente de billets et forfaits. Apéritif offert. Animation musicale. Food Truck sur place.

✓ 19h30 : Ouverture officielle du festival. Discours d'ouverture.

✓ 21h00 : **Éric NICOL – Récital Serge REGGIANI** « Sergio, l'acteur qui chantait ». Interprétation vibrante et hommage profondément sensible, accompagné par **Jean-Sébastien BRESSY** au piano et **Jo LABITA** à l'accordéon. Porté par une passion palpable Éric Nicol transmet au public l'émerveillement qu'il ressent à chaque écoute de ses chansons. Dans la salle polyvalente d'Allemagne-en-Provence | Entrée 15€

➤ **Dimanche 21 juin**📍 **Valensole**

✓ 10h30 : Spectacle « **ERWENS chante l'amour** ». **Renaud ERWENS** au chant et à la guitare, accompagné à l'accordéon par **Jo LABITA** - Compositions et reprises. Erwens ouvre un univers où chaque note respire l'authenticité.

*Salle de cinéma de Valensole
Libre participation.*

✓ 15h30 : **Tom TOREL**, chante ses créations, textes et compositions : « Miroirs et Transparences »... ce que le quotidien nous offre à regarder, à voir ou à deviner !

*Salle de cinéma de Valensole
Libre participation.*

📍 **Sainte-Croix du Verdon**

✓ 19h00 : **Fête de la musique** en collaboration avec le comité des fêtes de Sainte-Croix du Verdon.

✓ 21h00 : Concert « **Les 3 B** » Barbara, Brel, Brassens ; trois grands noms, une même initiale qui resteront à jamais en lettres d'or dans l'histoire de la chanson francophone. Interprétés par **Sandrine DADDI**, **Jean-Marc DERMESROPIAN** et **Jean-Sébastien BRESSY**, tous trois instrumentistes de talent, accompagnés tantôt par la contrebasse de **Jean-Bernard RIÈRE**, tantôt par l'accordéon de **JO LABITA**.
Sur la place Saint Sauveur | Libre participation.

➤ **Lundi 22 juin**📍 **Valensole**

✓ 10h30 : **Philippe TETON** et **Elvira KIRKBRIDE** « La brouette – Poèmes dits au son du violon ». La poésie pour lutter, pour séduire, pour rire, pour raconter une histoire miraculeuse. Récital audacieux mêlant poèmes et chants à travers les siècles.

Salle de cinéma de Valensole | Libre participation.

✓ 12h00 : **Aïoli** sur la promenade Segond organisé par le Comité des Fêtes de Valensole (réservation au 06 08 99 10 05) avec animation musicale.

✓ 15h30 : **Michel Grange** chante « Des à moi, mais pas que... » - Compositions et reprises de chansons françaises. Ses chansons, à la fois populaires et profondément humaines séduisent par leur sincérité et leur force évocatrice. Un véritable interprète.

*Salle de cinéma de Valensole
Libre participation.*

📍 **Saint-Martin de Brômes**

✓ 21h00 : « **Henri Salves d'Or** » **Tom TOREL** en quintet jazz et chanson française, piano, guitares, basse, batterie, Tom Torel au chant. Promenade musicale dans l'univers d'Henri Salvador.

Dans la cour de l'ancienne école - Entrée 15€

➤ **Mardi 23 juin**📍 **Valensole**

✓ 10h30 : Visites commentées de deux expositions : **Anne Lamy** Variations colorée aquarelles et poésie dans la salle d'exposition au-dessus de l'ancienne mairie.

Ecole Cintr'art : peintures et sculptures.
Salle des Coussières

📍 **Gréoux-les-Bains**

✓ 16h30 : **Stéphanie** présente son spectacle « Prénom Serge... d'aventures en aventures ». Accompagnée par Jean-Sébastien Bressy et Jo Labita, elle vous embarquera au fil des textes ciselés de l'immense auteur-interprète qu'est Serge Lama.

*Jardin de la médiathèque Lucien Jacques.
Entrée libre.*

📍 **Esparron-de-Verdon**

✓ 21h00 : **Vincent Murcia** pianiste récitant. Spectacle « Des sons et des mots » : Grands textes des chanteurs poètes. Les sons et les mots se mêlent, s'emmêlent, s'opposent, se juxtaposent. Le verbe rencontre l'accord parfait, la rime, l'arpège ou la gamme.

Salle polyvalente - Entrée : 15€

➤ **Mercredi 24 juin**📍 **Riez la Romaine**

✓ 10h30 : **Jean-Marc DERMESROPIAN** Florilège de la chanson française.
Cour de la mairie – Libre participation.

📍 **Puimoisson**

✓ 15h30 : Robert Biglia guide passionné par l'histoire du village, invite à une visite commentée de l'église de Puimoisson

✓ 17h : Le piano de **Jean-Sébastien Bressy** et le saxophone/voix d'**Etienne Alsamia** se rencontrent pour revisiter la chanson française en Jazz.

Eglise de Puimoisson - Libre participation

✓ 21h00 : **Chrysothémis ou la malédiction des Atrides** : adaptation comique et décalée du célèbre chapitre de la mythologie grecque. **Apolline GUY** et **Manon FLORES** donnent un nouveau souffle à un mythe, tout en explorant les thèmes universels de la famille, de la vengeance, de la culpabilité et de l'héritage de manière ludique et accessible.
*Cour de l'école de Puimoisson
Entrée 15€*

➤ **Jeudi 25 juin**📍 **Valensole**

✓ 10h30 : **Evelyne BAILLY-GRAND-VAUX** redonne vie aux chansons de Françoise Hardy, icône intemporelle de la scène française. Élégance fragile, mélancolie délicate, poésie suspendue.

Salle de cinéma de Valensole | Libre participation.

✓ 15h30 : **Scène ouverte**. Un espace libre, convivial et bienveillant pour laisser s'exprimer les talents, les émotions et les surprises. La scène ouverte accueille toutes les voix.

Salle de cinéma

Sur inscription préalable par tél. à Jean-Marc Dermesropian 06 80 20 66 77

📍 **Quinson**

✓ 21h00 : **Liévaux l'Alcazien** « L'intime concert » Folk-rock, guitare/voix. Comme un funambule avançant sur le fil des souvenirs, **Jean-Yves LIÉVAUX** viendra déposer à Quinson la lumière fragile de son histoire avec **Viviane CAYOL**. Un hommage vivant, délicat, à celle qui continue de chanter à travers lui. Un Liévaux plus intime et folk-rock, avec sa force, avec ses failles, sa détermination.

Salle l'émancipatrice | Entrée 15€

➤ **Vendredi 26 juin**📍 **Valensole**

✓ 10h30 : Concert « **Hommage à Jean-Pierre Laurant** ». Reprises de ses chansons et de celles qu'il aimait interpréter - par les artistes de la troupe.

*Salle de cinéma de Valensole
Libre participation.*

✓ 15h30 : Les poètes des Hautes-Terres chantent le plateau de Valensole. Poèmes mis en musique par **Pierre BARBONI**.

Salle de cinéma | Libre participation

✓ 19h00 - 20h30 : Espace restauration avec animation en chansons organisé avec le Comité des Fêtes de Valensole sur l'esplanade de la salle polyvalente.

Assiette grillade et frites : 12€

Réservation tél : 06 08 99 10 05

✓ 21h00 : Grande soirée de clôture : Hommage à **JEAN FERRAT** par **Erwens**, **Jean-Marc Dermesropian** et **Alain Withier**.

Salle polyvalente de Valensole - Entrée 20€.



12^e Festival Poésie et Chansons au pays des Lavandes

Du 20 au 26 juin 2026

Tél. 06 48 13 58 98 ou 06 86 47 13 12

ou 06 84 95 86 66

poetesdeshautesterres@gmail.com

LA 6^E ÉDITION DU ROSÉ DAY SE TIENDRA À PIERREVERT LE 26 JUIN 2026



PIERREVERT

Organisé par la commune de Pierrevert, l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque et en partenariat avec l'Organisme de Défense et de Gestion des vins des Alpes du Sud, le Rosé Day se veut à la fois festif, populaire et familial. Vous l'aurez compris, le vin rosé emblématique de notre région sera donc mis à l'honneur au **coeur de Pierrevert au Parc André-Turcan, mais aussi sur le cours de la Libération et la place du 19 mars 1962.**

ROSÉ DAY VENDREDI 26 JUIN 2026, DE 19H À MINUIT

Tous les ans de nombreux domaines renommés sont présents pour l'occasion et ce n'est pas cette année que cela va changer. Seront présents pour l'occasion :

- La cave coopérative Petra Viridis
- La cave la Madeleine
- Le Château Rousset
- Le Domaine de Régusse
- Le Domaine des Bergeries de Haute-Provence
- Le Domaine La Blaque
- Le Domaine Deux Mains Sèment
- Le Domaine Saint-Jean
- Le Domaine Nosary
- Le Domaine Lou Roucas

Ces acteurs du milieu viticole illustrent parfaitement la richesse et la diversité des vignobles de notre si belle région.

C'est en 2019 que s'est déroulée la 1^{ère} édition du Rosé Day, avec plus de 2 000 participants.

Au fil des ans, cet événement est devenu un incontournable du début d'été. Le rosé sera donc à l'honneur dans une ambiance festive et familiale le 26 juin à Pierrevert.

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

PIERREVERT

VENDREDI 26 JUIN 2026

DANS LE VILLAGE DE 19H À MINUIT
COURS DE LA LIBÉRATION - PLACE DU 19 MARS 1962
PARC ANDRÉ-TURCAN

ROSÉ Day

DOMAINES VITICOLES

CAVE COOPÉRATIVE PETRA VIRIDIS
CAVE LA MADELEINE
CHÂTEAU ROUSSET
CHÂTEAU SAINT-JEAN
DOMAINE DES BERGERIES DE HAUTE-PROVENCE
DOMAINE LA BLAQUE
DOMAINE DEUX MAINS SÈMENT
DOMAINE LOU ROUCAS
DOMAINE NOSARY
DOMAINE DE RÉGUSSE

Dégustations, restaurations, et animations musicales

Dress code : Vêtements habillés en rose
Nombre de places limité, réservation vivement conseillée sur <https://www.billetweb.fr/rose-day-2026>
12€ réservation - 10€ sur place. Fin de vente à 21h
Fin de dégustation à minuit.
Celui qui ne boit pas, c'est celui qui conduit!

Retrouvez le programme détaillé en fonction de la zone

www.paysdemanosque.com

PAYS MANOSQUE TOURISME & CONGRÈS Héritage Provence

PAYS AGGLO, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET, PAYSANET

UNE AMBIANCE FAMILIALE ET FESTIVE

Durant la soirée et au delà des dégustations, c'est une véritable **expérience conviviale et festive** qui vous est proposée. Vous pourrez **vous restaurer auprès des stands prévus** pour l'occasion, les plus jeunes quant à eux seront certainement émerveillés devant le **stand de sculptures de ballon**. Pour parfaire le tout, l'ambiance musicale sera assurée par **deux DJ** qui rythmeront la soirée. **Lucette l'Estafette** vous fera danser sur des sons «vintage» et **DJ Kayalik**, le célèbre DJ de **Massilia Sound System** sera aussi de la partie.

RÉSERVEZ VOTRE VERRE ET VOTRE CARNET...

Le principe de cette 6^e édition ne diffère pas des éditions précédentes. En effet afin de profiter pleinement de la soirée et des dégustations, **il est nécessaire d'acheter en ligne votre verre ainsi que votre carnet** pour la somme de **13€ ou 15€ sur place le jour de l'évènement jusqu'à 21h**. Attention **les places étant limitées**, il est **vivement conseillé de réserver en ligne**. Ce précieux sésame vous donnera la possibilité de déguster tous les vins « rosé » des domaines présents.*



ROSÉ DAY Vendredi 28 juin 2026

De 19h à 00h - Parc André-Turcan - Pierrevert - Cours de la Libération - Place du 19 mars 1962

(Fin de vente à 21h)

Réservation pour dégustation impérative sur www.billetweb.fr/rose-day-2026 (Dans la limite des places disponibles)

Lieux de stationnement fléchés *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération

EXPO COLLECTIVE DANS LE CADRE DES EXPOS DU CHÂTEAU DU 6 AU 28 JUIN

Pour ce mois de juin ce ne sont pas moins de 10 artistes qui se sont réunis pour vous proposer l'exposition «Collectif regards croisés». Peintres et sculpteurs vous offrent un parcours riche et vivant où la pluralité devient leur force...

ARTS

GRÉOUX-LES-BAINS



Les univers singuliers de ces 10 artistes constituent la richesse première de l'exposition. De l'abstraction la plus libre à l'hyperréalisme le plus minutieux, **chaque oeuvre affirme une vision unique du monde et une sensibilité propre...** Dans cette exposition, une même énergie, une joie profonde de créer, où les différences ne s'opposent pas mais se répondent,

1 Isabelle De Marco | Peintre

Née à Orléans et installée dans les Alpes de Haute-Provence, elle puise son inspiration dans l'héritage du sculpteur **Henri Gaudier-Brzeska**. A travers ses créations, elle cherche à **partager l'énergie et la puissance de la vie** et transforme ses propres expériences en paysages intérieurs ouverts sur le monde où **la couleur devient émotion** et le geste, mouvement.

2 Michel Chambon | Peintre

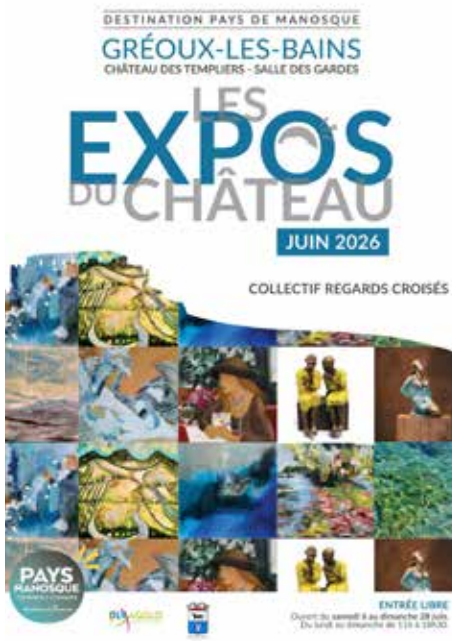
Né en 1962 en Provence, il se forme dès l'enfance dans l'atelier de son père avant de s'affranchir de l'académisme. Passionné d'arts primitifs et d'expressionnisme, il développe un **style personnel aux tons purs** et à l'arabesque affirmée, mêlant **collages de papiers froissés et effets de matière**. La femme, la fête et la sensualité sont au coeur de son oeuvre.

3 Simone Fayette | Artiste Textile

Nourrie par ses voyages aux quatre coins du monde, elle développe une quête artistique profondément ancrée dans **l'observation de la lumière et de la beauté naturelle**. Explorant les techniques avec curiosité, **elle mêle matières opaques et translucides, jeux de couleurs et de contrastes** pour faire vibrer ses paysages. Ses oeuvres célèbrent la vie et les émotions que notre planète inspire.

4 Lynn Rousseau | Peintre

Née dans le Minnesota et installée en France depuis 1985, Lynn Rousseau est une coloriste postimpressionniste qui puise son **inspiration dans le mystère et la spiritualité de la nature**. Paysages et fleurs s'épanouissent sous son pinceau à travers l'huile, l'acrylique et l'aquarelle, oscillant entre figuration et abstraction au gré de ses émotions.



10 ARTISTES, 10 REGARDS, UNE MÊME VIBRATION !

5 Caroline Zimmermann | Peintre

Peignant depuis l'enfance, Caroline considère l'acte de peindre comme une manière de vivre à part entière. Ses toiles sont des empreintes de lieux vécus, nourries de souvenirs de voyages et de rencontres avec le monde. Elle y **explore les variations de lumière, de couleur et d'atmosphère**, capturant l'émotion première ressentie au coeur de chaque instant.

6 Valerie Lauer | Peintre

Fascinée par la géologie et la minéralité, Valérie Lauer pose un regard profondément personnel sur la nature, de l'immensité d'une géologie étrangère à l'insoupçonnée structure d'un lichen. Puisant ses motifs avec la curiosité des explorateurs, des scientifiques et des botanistes, elle compose **des œuvres épurées et sensibles qui tendent doucement vers l'abstraction**.

7 Paule Pariente | Peintre

La peinture de Paule Pariente est une expression de force et d'instinct. Guidée par une énergie intérieure nourrie de ses origines diverses, elle travaille vite, allant à l'essentiel. Il en résulte un **contraste saisissant entre masses de couleurs affirmées et coups de pinceaux longs et secs**. Peindre est pour elle un voyage au coeur de soi.

8 Julie Roussin-Bouchard | Peintre

L'univers de Julie reflète sa personnalité tout en contrastes, délicate et déterminée à la fois. Attentive aux mondes qui l'environnent, elle joue sur l'attitude de ses modèles et la **répartition des couleurs, tantôt denses et lourdes, tantôt acidulées**. Ses feuillages généreux enveloppent de gracieuses présences dans une atmosphère teintée de mélancolie, de rêve et d'une douce inquiétude.

9 Corinne Chauvet | Sculptrice

Corinne Chauvet explore en sculpture ce qui est rarement représenté : **le rire et la joie**. Amoureuse des visages asiatiques, elle puise son inspiration dans ses voyages en Asie et la statuaire zen. La terre devient entre ses mains le matériau idéal pour **capturer avec spontanéité sourires, douceur et fou rire**. Ses sculptures offrent le miroir du meilleur de nous-mêmes.

10 Yves Celaire | Sculpteur

Fondeur et sculpteur, Yves Celaire maîtrise **l'art ancestral de la fonte du bronze**. Ses oeuvres convoquent l'imaginaire collectif à travers des thèmes primitifs (totems, fétiches, féminité) puisant leur force dans les Arts Premiers. Empreintes d'un optimisme illimité, **ses sculptures expriment joie, douceur et sérénité**, touchant chacun au plus profond de son histoire.



Expo «Collectif regards croisés»

Du 6 au 28 juin 2026

Salle des Gardes - Château des Templiers
Gréoux les Bains - **Entrée gratuite**

Du lundi au dimanche de 11h à 18h30
Vernissage vendredi 5 juin à 18h

ISOLEZ VOS COMBLES PERDUS POUR 1€ SEULEMENT, C'EST ENCORE POSSIBLE !



TERRITOIRE

La Société Renna, installée à Oraison depuis de nombreuses années a été choisie grâce à **sa fiabilité et son expertise** dans le domaine est retenue pour vous proposer **l'isolation de vos combles perdus, caves, cellier**. Pour seulement 1€* (sous réserve d'éligibilité) et cela exclusivement sur notre territoire des Alpes de Haute-Provence et celui des Hautes-Alpes.

Alors que les prix de l'énergie continuent de grimper, **l'isolation de la maison s'impose comme un levier essentiel pour réduire ses factures et améliorer son confort**. Qu'il s'agisse des combles, du garage, du cellier ou du grenier, **chaque espace représente une opportunité pour optimiser la performance énergétique de votre logement**.

GAGNEZ EN CONFORT !

Pour seulement 1€, vous allez revaloriser votre bien, **faire 30% d'économie d'énergie sur votre mode de chauffage** quelle que soit la facture. Isoler son logement c'est aussi **gagner 4 degrés de fraîcheur en plus en été et 4 degrés de chaleur en plus l'hiver**.

De plus, vous disposez d'une garantie de 10 ans et d'un chantier contrôlé par un service qualité !

UN DISPOSITIF CLEF EN MAIN

Grâce à RENNA International, **vous n'avez aucune démarche administrative à effectuer** : une équipe spécialisée s'occupe de tout, du montage du dossier jusqu'à la réalisation des travaux. Le dispositif est conçu pour être rapide et efficace, en quatre étapes simples :

Étape 1 : Prenez rendez-vous

Appelez RENNA International pour planifier votre **visite technique**. C'est la première étape pour **évaluer vos besoins et définir la solution d'isolation la plus adaptée**.



**GAGNEZ EN CONFORT ET
FAITES DES ÉCONOMIES
POUR SEULEMENT**



Étape 2 : Visite technique

Un **technicien qualifié** se déplace à votre domicile pour **réaliser une analyse complète de votre maison, identifier les pertes de chaleur et déterminer les travaux d'isolation nécessaires**. Cette **visite est gratuite et obligatoire**, elle vous permet de savoir exactement ce qui sera fait.

Étape 3 : Réalisation des travaux

Une fois le dossier validé, **une équipe professionnelle prend en charge l'ensemble des travaux d'isolation : combles, grenier, garage ou vide-sanitaire**.

Étape 4 : Isolation terminée

En quelques jours seulement (en fonction de la surface à isoler), votre maison est entièrement isolée. **Vous bénéficiez immédiatement d'un confort thermique amélioré et de factures d'énergie réduites, tout en contribuant à la protection de l'environnement**.

En quelques étapes simples, **RENNA International transforme votre maison en un logement plus confortable, plus économique et plus écologique**.

Ne laissez pas passer cette opportunité : appelez dès aujourd'hui pour votre visite technique gratuite et commencez à profiter des avantages d'une maison bien isolée.



RENNA INTERNATIONAL
5016 A Av. Charles Richaud
04700 Oraison

Tél. 04 92 72 34 62
06 40 66 45 72

renna@rennainternational.com

UNIQUEMENT DANS LE 04 & 05 !

L'ISOLATION À



EST DE RETOUR !

Réduisez votre facture
de chauffage de 30%

Gagnez en confort
été comme hiver

Revalorisez votre bien

Des techniciens qualifiés

Visite technique gratuite

Isolation combles, cave
garage, cellier

RGE



PRISE EN
CHARGE



ETUDE
GRATUITE



5016 A Avenue Charles Richaud
04700 Oraison
renna@rennainternational.com

04 92 72 34 62
06 40 66 45 72

* Sous réserve d'éligibilité
et de zone géographique

SAINTE-TULLE : UNE GRANDE SOIRÉE FESTIVE À LA GUINGUETTE DU PARC LE 5 JUIN 2026

Envie de danser, chanter et partager un moment chaleureux entre amis ou en famille ? Sainte-Tulle Festivités vous donne rendez-vous pour une soirée placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur !

ÉVÈNEMENTS

SAINTE-TULLE



UNE SOIRÉE PLEINE D'AMBIANCE AU CŒUR DU PARC !

Le **vendredi 5 juin 2026**, la **Guinguette du Parc** vibrera au rythme de la musique live avec le **DUO 3D**, dans une ambiance festive qui promet de faire bouger toutes les générations. C'est à **partir de 19h** que la Guinguette du Parc se transformera en véritable piste de fête pour vous accueillir autour d'une animation musicale entraînante : variétés, rythmes festifs et ambiance dansante seront au programme pour lancer l'été comme il se doit. Que vous soyez amateur de danse, amoureux des soirées conviviales ou simplement à la recherche d'un bon moment à partager, **cette "Fiesta à la Guinguette du Parc" s'annonce comme l'un des rendez-vous festifs incontournables du début de saison à Sainte-Tulle.**

BUVETTE ET GRILLADES POUR PROLONGER LA FÊTE !

Parce qu'une belle soirée rime aussi avec gourmandise, une buvette ainsi qu'un espace grillades seront proposés sur place afin de profiter pleinement de cette soirée dans **une atmosphère détendue et familiale.**



Fiesta à la Guinguette du Parc Sainte-Tulle
Vendredi 5 juin 2026 - à partir de 19h
Infos sur [f](#) Sainte-Tulle Festivités

VALENSOLE : LA BOUILLABASSE DES DISCIPLES D'ESCOFFIER, UN RENDEZ-VOUS GOURMAND ET SOLIDAIRE

Les Disciples d'Escoffier remettent le couvert et donnent rendez-vous aux amateurs de gastronomie le samedi 14 juin à 12h à la salle polyvalente de Valensole, pour un moment aussi savoureux qu'engagé.

ÉVÈNEMENTS

VALENSOLE



Fidèles à leur réputation, Les Disciples d'Escoffier proposeront une bouillabaisse préparée dans le respect des traditions provençales **le samedi 14 juin à Valensole**. Ce plat emblématique promet de ravir vos papilles, servi dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

SAMEDI 14 JUIN – 12H - Salle Polyvalente de Valensole

Pour profiter de ce délicieux repas, comprenant **bouillabaisse et dessert**, une **participation de 50 € par personne** est demandée. Cette édition se déroulera dans **une atmosphère festive**, rythmée par l'animation musicale assurée par le **DUO 3D**, qui viendra accompagner ce moment de partage. Mais au-delà du plaisir gastronomique, **cet événement revêt une dimension profondément humaine**. En effet, **Les Disciples d'Escoffier poursuivent leur engagement en faveur des enfants malades et l'intégralité des bénéfices de ce repas sera reversée pour soutenir ses actions solidaires**. Participer à cette journée, c'est donc **s'offrir une parenthèse gourmande tout en contribuant à une cause essentielle**. Comme chaque année, l'événement devrait rencontrer un beau succès, il est donc vivement **conseillé de réserver à l'avance**. Les Disciples d'Escoffier comptent sur votre présence !



Bouillabaisse par les Disciples d'Escoffier
Dimanche 14 juin 2026 - à partir de 12h

Salle Polyvalente de Valensole - Réservations 06 07 19 74 22 | 07 66 14 13 67

INFINIBIKE : LE NOUVEAU BIKE-SHOP INCONTOURNABLE À VOLX !



VOLX

Passionné de vélo ? Vous avez désormais une nouvelle adresse à ne pas manquer ! Installé à Volx, Infinibike s'impose déjà comme un lieu de référence pour tous les amateurs de deux-roues, qu'il s'agisse de réparer, d'équiper ou de s'offrir un nouveau vélo. Ici, une priorité : vous offrir le meilleur du vélo, avec expertise et passion.

UNE EXPERTISE SOLIDE AU SERVICE DE VOTRE VÉLO

Derrière Infinibike, on retrouve **Jérôme**, professionnel aguerri qui se lance dans une nouvelle aventure entrepreneuriale après plus de **17 ans d'expérience** dans l'univers du cycle.

Formé et certifié dans de nombreux domaines (mécanique, e-bike, textile technique, trottinettes électriques...), **Jérôme maîtrise l'ensemble des technologies actuelles** et est notamment :

- **Certifié Shimano** et **mécanicien agréé Bosch e-bike**
- Formé aux **spécificités VTT, gravel et route**
- **Spécialisé dans l'entretien et la réparation de vélos** (VTT, e-bike, route...)
- **Spécialisé dans l'entretien et la réparation de trottinettes électriques** (Xiaomi, Dualtron)

Son parcours l'a également conduit à travailler auprès d'enseignes reconnues comme Bachelas, Giant ou encore Éléments Cycles.

Aujourd'hui, il met toute cette expertise à votre service avec une **approche personnalisée et rigoureuse**.



VENTE, ÉQUIPEMENTS ET CONSEILS SUR MESURE

Chez Infinibike, vous trouverez **une sélection de vélos** issus de grandes marques telles que **BH, Mondraker, Scott, De Rosa ou Marin**.

Et si vous avez une idée précise en tête, **Jérôme peut commander le vélo de vos rêves** grâce à son réseau professionnel.



Côté équipements, le choix est volontairement ciblé : ici, pas de superflu, **uniquement des produits testés et approuvés pour leur fiabilité et leurs performances**.

Parmi les références disponibles :

- Casques **Lazer**
- Lunettes **Cébé**
- Pneus **Continental**
- Textiles **Pissei et Gobik**
- Pédales **Look, Assioma, Magped**
- Composants **Shimano, Sram, Campagnolo**
- Préventifs **Effetto Mariposa**

Et là encore, si un produit spécifique vous intéresse, il peut être commandé sur demande.

Chez InfiniBike vous trouverez aussi une gamme de **produits de nutrition**, boissons, gels, barres énergétiques de la gamme **Amacx** qui vous accompagneront lors de vos efforts des plus modérés aux plus intenses !

EXIGENCE, PRÉCISION ET PASSION : L'ADN INFINIBIKE

ENTRETIEN, LOCATION ET NOUVEAUTÉS RÉGULIÈRES

Au-delà de la vente, **Infinibike propose un ensemble de services dédiés aux cyclistes**: un atelier complet pour l'entretien et les réparations, la location de VTT et de VTC en partenariat avec The Bike Rental Company, ainsi que

la prise en charge des trottinettes électriques. Prochainement, **une étude posturale** viendra compléter ces prestations. Elle permettra d'**optimiser la position** sur le vélo, d'**améliorer les performances** et de **prévenir les douleurs**, avec la **possibilité d'un suivi en collaboration avec un ostéopathe**.

Une approche globale qui s'adresse aussi bien aux amateurs qu'aux cyclistes confirmés.

UNE ADRESSE À DÉCOUVRIR

Que vous soyez adepte de route, de VTT ou de gravel, ou simplement à la recherche de conseils fiables, **Infinibike s'impose comme un partenaire de confiance pour entretenir et développer votre passion du vélo !**



Infini Bike

960 Avenue des Farigoules - 04130 Volx

Tél. 06 69 58 41 85

Infinibike04@gmail.com



Infinibike

Du mardi au vendredi
8h30 - 12h / 14h30 - 19h
Samedi : 7h30 - 12h / 15h - 18h

VERDON CROISIÈRE : UNE NOUVELLE FAÇON DE DÉCOUVRIR LE VERDON

Depuis le mois de mai, Verdon Croisières a fait son grand retour à Esparron-de-Verdon avec un bateau entièrement modernisé et plus respectueux de l'environnement. Une invitation à découvrir autrement les eaux turquoise du Verdon, dans le calme d'une navigation électrique immersive, au plus près d'une nature préservée.

ESPARRON-DE-VERDON



Entre les paysages emblématiques du Verdon, les eaux turquoise du lac d'Esparron et les villages qui font le charme de notre département, vous allez pouvoir redécouvrir une activité emblématique : **les croisières commentées du Verdon**. Une sortie nature et apaisante qui fait son grand retour depuis le mois de mai, avec un bateau entièrement modernisé et plus respectueux de l'environnement.

UN BATEAU CHARGÉ D'HISTOIRE

Construit en 1987, **Verdon Croisières fut le tout premier bateau à propulsion électrique mis en service en France**. En 2021, la commune d'Esparron-de-Verdon a confié ce bateau emblématique à l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque afin de relancer cette activité incontournable.

Aujourd'hui, entièrement rénové, ce bateau de 60 places demeure le **seul bateau à passagers du Verdon**.

UNE CROISIÈRE SILENCIEUSE AU CŒUR D'UN DÉCOREXCEPTIONNEL

Imaginez-vous glisser doucement sur les eaux du lac d'Esparron, bercé uniquement par les sons de la nature. **Ici, pas de moteur bruyant ni d'agitation** : Verdon Croisières mise désormais sur une propulsion 100 % électrique pour vous offrir **une immersion totale dans les paysages du Verdon**.

Unique bateau à passagers du Verdon, ce bateau emblématique revient après une importante modernisation qui allie **confort, performance et engagement écologique**. Une façon idéale de prendre le temps d'**admirer les falaises calcaires, les eaux turquoise et la biodiversité exceptionnelle des Basses Gorges**.

UN BATEAU MODERNISÉ POUR PRÉSERVER LE VERDON

Cette rénovation marque une **nouvelle étape pour Verdon Croisières**. L'ensemble du système de propulsion et des batteries a été repensé afin de **réduire l'impact environnemental** tout en améliorant la qualité de navigation.



Parmi les évolutions majeures :

- ▶ un propulseur orientable à 320° pour une meilleure maniabilité
- ▶ la suppression du système hydraulique afin de limiter les risques de pollution
- ▶ la suppression des safrans pour préserver la faune aquatique
- ▶ un pilotage intelligent par joystick, plus précis et sécurisé.

Le bateau a également bénéficié d'une **peinture marine nouvelle génération**, limitant les composés organiques volatils et les métaux lourds.

Une modernisation discrète pour vous... mais essentielle pour **protéger cet environnement naturel exceptionnel**.

UNE DÉCOUVERTE COMMENTÉE DES RICHESSES DU VERDON

Depuis le 1^{er} mai et **jusqu'au 15 octobre 2026**, plusieurs départs quotidiens vous permettront de profiter d'une croisière commentée d'une heure au départ du port d'Esparron-de-Verdon.

Tout au long du parcours, vous aller découvrir :

- le **barrage de Gréoux-les-Bains** ;
- le **rôle stratégique du Verdon pour l'énergie**, l'eau potable et l'irrigation ;
- l'entrée spectaculaire des **Basses Gorges** ;
- la **richesse de la faune et de la flore** locales.

Goélands, hérons, cormorans, canards... et parfois même l'aigle royal peuvent accompagner cette balade au fil de l'eau.

Les commentaires sont proposés en français, anglais et allemand afin d'accueillir un large public.

UNE SORTIE IDÉALE EN FAMILLE

Parmi les nouveautés de cette saison 2026, l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque lance « **Randoland – Verdon Croisières** », une **activité ludique spécialement pensée pour les enfants**. Déclinée en trois tranches d'âge, cette balade pédagogique permet aux plus jeunes de **découvrir la nature tout en s'amusant grâce à une approche interactive et adaptée**.

De quoi transformer la croisière en véritable aventure familiale.

DES OFFRES POUR LES GROUPES ET LES JOURNÉES DÉCOUVERTE

Les groupes à partir de 25 personnes pourront également profiter d'offres adaptées avec plusieurs formules : croisière commentée, journée complète incluant croisière, repas et activité. Une belle idée de sortie pour les associations, entreprises ou groupes d'amis souhaitant découvrir le Verdon autrement.



Verdon Croisière

Du 1^{er} mai au 15 octobre 2026

Embarcadère du port d'Esparron-de-Verdon

Plein tarif : 12 € | Tarif réduit 8€

Gratuit pour les moins de 6 ans

Forfait famille : 30 €

Billetterie : www.verdon-croisieres.com

Bureaux d'information touristique du Pays de Manosque (Gréoux-les-Bains, Manosque, Valensole, Riez, Oraison, Quinson)

Embarcadère du port d'Esparron-de-Verdon

EN JUIN, LES MUSÉES DÉPARTEMENTAUX CÉLÈBRENT L'ARRIVÉE DE L'ÉTÉ AVEC UN PROGRAMME MÊLANT NATURE, ARCHÉOLOGIE ET CINÉMA SOUS LES ÉTOILES !

Musée et Jardins
Salagon



Musée et Jardins
Salagon

MUSÉE DE SALAGON : REGARDS SUR LES JARDINS ET LE VIVANT

À Mane, le Musée de Salagon célèbre la nature et la biodiversité. Tout au long du mois, laissez-vous guider pour explorer le site sous un nouvel angle lors des rendez-vous du mercredi à 10h30. Incluses dans le billet d'entrée, ces visites thématiques révèlent chaque semaine une facette insolite du patrimoine naturel et culturel.

► Le grand temps fort du mois se tiendra lors du week-end des samedi 6 et dimanche 7 juin à l'occasion de l'événement national « Rendez-vous aux jardins ».

Placée sous le thème de « La vue », cette formule propose une programmation riche et sensorielle mêlant visites guidées, ateliers créatifs, animations et conférences pour toute la famille. À ne pas manquer !



© C-BRAU



MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON : SUR LES TRACES DE L'ARCHÉOLOGIE

À Quinson, en complément de ses expositions, le Musée de la Préhistoire s'anime et propose de vous faire vivre la science sur le terrain à l'occasion des Journées Européennes de l'Archéologie, les samedi 13 et dimanche 14 juin. Durant tout ce week-end festif, vous pourrez profiter d'animations entièrement gratuites pour appréhender l'histoire de façon concrète et ludique.

Vous plongerez dans l'immersion historique de l'exposition Archéo'Chrono – Âge du Fer, avant de vous glisser dans la peau d'un chercheur grâce aux ateliers de fouilles. Un espace Archéo-Ludo accueillera également les plus jeunes avec des jeux, des lectures et des supports de médiation adaptés.

Enfin, l'animation « Mille Cornes » offrira une immersion fascinante dans le quotidien des premiers éleveurs du Néolithique. C'est une programmation accessible aux petits comme aux grands, pensée pour percer les secrets des modes de vie de nos ancêtres. Pour profiter pleinement de ces activités, la réservation est conseillée.

UN ÉVÉNEMENT PHARE : FESTIVAL DU FILM SCIENTIFIQUE « DU SILEX AUX ÉTOILES »



Quand la science crève l'écran ! Nouvelle édition de ce festival itinérant et gratuit vous invite à explorer les liens étroits entre nature, patrimoine et recherche à travers des projections de documentaires, suivies d'échanges avec des spécialistes. Un voyage thématique qui navigue avec fluidité entre archéologie, environnement, astronomie, ethnologie et sciences du vivant.

Trois dates et trois lieux uniques sont à retenir pour cette édition :

- samedi 6 juin au Musée de Salagon à Mane
- samedi 13 juin au Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson
- vendredi 19 juin au Centre Astro de Saint-Michel-l'Observatoire.



Programmation détaillée
en scannant le QR CODE



Musée et Jardins
Salagon



Salagon, musées et jardins

Mane : 04 92 75 70 50 | info-salagon@le04.fr | www.musee-de-salagon.com

Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon

Quinson : 04 92 74 09 59 | contact-musee-prehistoire@le04.fr | www.museeprehistoire.com

Salagon Musée et Jardins

à Mane,
Alpes de Haute-Provence

Étonnants médicaments

18 AVRIL 2026
15 DÉCEMBRE 2027

Petite exploration des armoires à pharmacie
du XIX^e et du début du XX^e siècle

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

Soutenu par

MINISTÈRE
DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité



Retrouvez-nous sur
www.musee-de-salagon.com



ETHNO
PÔLE

irresistible
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Exposition

SCHMIDT MANOSQUE DEPUIS 14 ANS À VOS CÔTÉS !

À Manosque, chez Schmidt c'est un mois de juin placé sous le signe des bonnes affaires. Offres exceptionnelles, cadeaux et avantages cumulables... C'est le moment idéal pour concrétiser tous vos projets d'aménagement !



MANOSQUE

EN JUIN, C'EST UN FESTIVAL D'OFFRES POUR FÊTER L'ANNIVERSAIRE !

OFFRE SUR LA PIERRE !

Pour tout achat d'une cuisine et de plans en céramique ou granit, la cuve en céramique ou granit assemblée, assortie, de 50 à 70 cm de large, vous est **OFFERTE**, d'une valeur de 714 € (TVA 20%).



OFFRE SUR LES PIÈCES ÉLECTROMÉNAGERS

Pour tout achat de 3 pièces électroménagers ELECTROLUX ou AEG dont un réfrigérateur, un four et un lave-vaisselle de la marque ELECTROLUX et/ou AEG, le micro-ondes ELECTROLUX (réf. lms4253tbky d'une valeur de 399 € TTC (dont 3,80 € TTC éco participation)) OU une plaque ELECTROLUX (réf. pit60336cy d'une valeur de 399 € TTC (dont 4,68 € TTC éco participation)) de 60 cm sera **OFFERTE AU CHOIX**.



OFFRES SUR LES MEUBLES

JUSQU'À

2 000 € OFFERTS*

DU 1^{ER} AU 30 JUIN

100 € OFFERTS par tranche de 1 000 € d'achat meubles, hors pose, livraison. Remise exclusivement sur les meubles, dans la limite de 2 000 € TTC.

TOUTES CES OFFRES SONT CUMULABLES JUSQU'AU 30 JUIN 2026 !



Schmidt Manosque

273 Avenue du 1^{er} Mai - 04100 Manosque

Tél. 06 67 06 83 90

Lundi : 9h30 - 12h30 | 14h - 16h

Du mardi au vendredi : 9h30 - 12h30 | 14h - 18h30

Samedi : 10h00 | 14h - 18h00

JUSQU'À

2 000 € OFFERTS*

DU 1^{ER} AU 30 JUIN



SCHMIDT

LE SAVOIR-FAIRE FERA TOUJOURS LA DIFFÉRENCE

273 Avenue du 1er Mai - 04100 Manosque - www.homedesign.schmidt

*100 € offerts par tranche de 1 000 € TTC d'achat meubles hors pose, hors livraison, remise exclusivement valable sur les meubles, dans la limite de 2 000 € TTC de remise.

JEUX, MUSIQUE ET SURPRISES : LE CASINO PARTOUCHE VOIT GRAND EN JUIN !



GRÉOUX-LES-BAINS

LE JEU DES BOITES FAIT SON GRAND RETOUR !

Du 8 au 22 juin, le Casino relance son très attendu « **Jeu des boîtes** ». Le principe est simple : chaque jour, si vous êtes **détenteur de la carte de fidélité** vous pourrez obtenir un ticket de participation afin de tenter votre chance lors du **grand tirage au sort organisé le lundi 22 juin à 18h30**.

Huit participants seront sélectionnés pour choisir une boîte mystère et découvrir le lot qu'elle contient. Suspense et montée d'adrénaline seront au rendez-vous lors de ce jeu inspiré des célèbres jeux télévisés.



Une chose est certaine, les cadeaux promettent de faire des heureux puisque **plus de 1 000 € de lots** sont mis en jeu, avec notamment des **AirPods Max, un Ninja Grill, une liseuse**

Kindle, des cartes cadeaux Auchan ainsi que de nombreux crédits de jeu.

Bien entendu si vous êtes sélectionné vous devrez être obligatoirement présent lors du grand tirage le 22 juin.

UNE JOURNÉE ÉCO-CITOYENNE AVEC SOLIVERT

Le mercredi 3 juin, le Casino s'associe à une initiative citoyenne à travers l'opération Solivert, une journée consacrée au **nettoyage des déchets et à la protection de l'environnement**. Le rendez-vous est fixé à **9h30** devant le Casino pour débiter la matinée par un **réveil musculaire** avant le départ des équipes sur le terrain. Une belle manière d'**allier convivialité, action collective et engagement pour la planète**.

Un **apéritif sera offert à l'ensemble des participants** à l'issue de l'opération. L'équipe du Casino compte sur votre engagement et vous attend nombreux et nombreuses !

ANIMATIONS, SOIRÉES ET BONNE HUMEUR AU PROGRAMME DE CE MOIS DE JUIN AU CASINO !

WINGO & LOTO : FAITES LE PLEIN DE CRÉDITS DE JEU !

Venez titiller la chance lors des sessions Wingo organisées au mois de juin. Pour ce jeu très apprécié et particulièrement attendu des habitués, deux rendez-vous sont programmés :

- ▶ **Mardi 9 juin à partir de 14h30**
- ▶ **Samedi 20 juin à partir de 21h30**

Réservé aux **détenteurs de la carte Players Plus**, le Wingo est un jeu simple qui vous permet de remporter de nombreux crédits de jeu.

Le principe est facile : lors de votre venue, il vous suffit d'**éditer sur la borne dédiée un ticket** comportant 4 numéros tirés au sort aléatoirement entre 1 et 60. Pendant que vous profitez des machines à sous, gardez un œil sur les tirages diffusés sur les écrans installés dans la salle des jeux. **Si les 4 numéros présents sur votre ticket sont tirés au sort**, il ne vous reste plus qu'à crier « Wingo ! » pour remporter votre gain.

Le **Loto des Players** connaît lui aussi toujours un franc succès, une date est programmée en juin :

- ▶ **Jeudi 25 juin à partir de 14h30**

Le fonctionnement reste similaire : vous devez être **détenteur de la carte Players Plus** et imprimer votre ticket directement depuis la borne avant le début des parties.

Et bonne nouvelle pour les gourmands : **deux cartons seront offerts aux joueurs qui déjeuneront au Bistrot le jour même**.

Dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur, le Loto des Players vous permettra, lui aussi, de repartir avec de nombreux crédits de jeu.

Le Casino prépare un mois de juin rythmé par les jeux, les cadeaux et les soirées festives. Entre le retour du jeu des boîtes, les animations Wingo, le loto des Players et les rendez-vous musicaux du Bistrot, l'ambiance promet d'être conviviale et pleine de surprises.

EN JUIN, LE BISTROT MISE SUR LA MUSIQUE ET LA CONVIVIALITÉ

Tout au long du mois de juin, le Bistrot vous propose plusieurs soirées musicales pour accompagner les débuts de l'été.

▶ Le **samedi 6 juin à partir de 19h**, la chanteuse **Azelya** installera une **ambiance jazz et soul** pour une soirée chaleureuse.

▶ Le **vendredi 12 juin**, toujours à **partir de 19h**, place au **karaoké** avec une soirée placée sous le signe de la bonne humeur et du partage. Etes vous prêt à donner de la voix ?

▶ Le **dimanche 21 juin**, le Casino célèbrera la **Fête de la musique** avec **Duo3D** pour une soirée festive à **partir de 19h**.

▶ Enfin, le **vendredi 26 juin**, le Bistrot clôturera ce mois d'animations avec une **grande soirée spéciale Paëlla** animée par **Franck Marcou et DJ Bagliere**. Au programme : ambiance musicale, convivialité et **saveurs espagnoles autour d'un menu proposé à 30€** par personne comprenant paëlla, dessert et verre de sangria. Le début de la soirée est prévu à **19h**.

Un petit conseil, les soirées rencontrant toujours beaucoup de succès **il est vivement conseillé de réserver votre table au 04 92 78 14 52**.



CASINO PARTOUCHE

Av. des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 00 00

Réservations au Bistrot 04 92 78 14 52

<https://casino-greoux.partouche.com>
Facebook : @Casino de Greoux-les-Bains

CASINO

GRÉOUX | LES BAINS

Samedi 6 Juin

Dès 19h00.



Ambiance Musicale : Azelya

04 92 78 14 52 ou thefork



CASINO

GRÉOUX | LES BAINS

Vendredi 26 Juin
dès 19h

30€

Paëlla, dessert et
verre de sangria

Paëlla et Ambiance Musicale :

Franck Marcou & DJ Bagliere

04 92 78 14 52



SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 52.500 € - Villa les Jours - Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains - 411 543 937 RCS MANOSQUE

Casino

Restaurant

Événements



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME À VENIR !



MANOSQUE

SAVE THE DATE ! La Capsule MJC fête la fin de la saison, en compagnie de tous ses adhérents ! Rejoignez-nous pour un apéro et un DJ set sur le parvis du bâtiment, le 13 juin.

SAMEDI 6 JUIN - 21H00 - La Capsule

DURE A QUEER (DRAGSHOW)

La Capsule MJC a le plaisir d'accueillir à nouveau l'association Manosqueer pour son **dragshow annuel** ! Venez découvrir **ADINA KARATCHA, BETTY BITCH, MADAME DOUILLETTE** et **CLARA MYDIA** pour un show époustoufflant !

Cette année, un **Pass Premium (25€)** est proposé par l'association Manosqueer, comprenant un repas, une rencontre avec les artistes et la place de spectacle. Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de réserver.

- > 18h30-20h : repas et temps d'échanges avec les dragqueens, réservés aux détenteurs d'un Pass Premium.
- > Ouverture des portes à partir de 20H15 pour le grand public
- > Tarifs : 10 € (tarif réduit), 12 € (tarif plein) / 25 € (pass premium)



SAMEDI 13 JUIN - 15H00

Grande Salle du Théâtre Jean-le-Bleu

FÊTE DE LA CAPSULE MJC

La Capsule MJC fête la réussite de cette nouvelle saison ! L'après-midi (à partir de 15h00) sera consacré aux représentations des différents ateliers proposés par l'association (Théâtre, Danse contemporaine, Capoeira, Zumba, Danses brésiliennes et métissées, Batucada, Breakdance), qui se produiront dans la Grande Salle du Théâtre Jean-Le-Bleu. Les restitutions seront suivies par un apéro-concert sur le parvis du bâtiment.

- > À destination de tous les adhérents de l'association, mais aussi de tous les curieux !
- > Gratuit



© Pierre Poupounot

SAMEDI 13 JUIN - 19H30

Parvis du bâtiment

APERÔ & DJ SET PAR DJ AMAZONITA

Pour clôturer en beauté la journée de la Fête, la Capsule MJC propose, sur le parvis du bâtiment, un apéro-concert avec DJ Amazonita. Amazonita arrive tout droit d'Equateur pour nous embarquer dans ses rythmes afro et sud-américains, des Caraïbes aux côtes brésiliennes en passant par la nueva-cumbia colombienne et les sons électro andins actuels.



- > Ouvert au public
- > Concert Gratuit
- > Bar et petite restauration sur place (au profit de l'association)



Retrouvez toute la programmation sur les pages Facebook @La Capsule MJC - Programmation Musicale Instagram @lacapsulemjc
Ainsi que sur le site www.mjc-manosque.com
Billetterie en ligne sur Hello Asso

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE STUDIO DE RÉPÉTITIONS ET REPAIR CAFÉ !

La Capsule MJC dispose d'un grand studio de répétitions équipé, à louer pour tous les artistes et groupes intéressés !

MANOSQUE



MARDI 9 JUIN - 18H00 - La Capsule

59^E ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Cette année, l'Assemblée générale de la Capsule MJC prendra la forme d'un temps participatif et dynamique, propice aux échanges, aux idées et à la convivialité ! C'est un moment important pour la vie de l'association, mais aussi une belle occasion pour les adhérents de se retrouver, d'échanger et de construire ensemble la suite des projets.

> L'Assemblée générale aura lieu à partir de 18H00 dans la salle de concerts.



REPAIR CAFE MANOSQUE



RENDEZ-VOUS DU REPAIR CAFÉ

LES SAMEDIS DE 14H À 17H

Vous ne savez pas quoi faire d'une chaise au pied branlant, d'un grille-pain qui ne marche plus ou encore de votre pull troué ? Ne les jetez pas, venez les faire réparer au Repair Café. Rendez-vous à la date suivante :

> le samedi 27 juin dans les locaux de la MJC

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : www.mjc-manosque.com/repair.cafe



LE STUDIO DE RÉPÉTITIONS

La Capsule MJC dispose d'un studio de répétitions dédié aux musiques amplifiées.

Il est équipé du backline (batterie, amplis, claviers, micros, sonorisation) pour vous permettre de travailler vos morceaux. Les grands miroirs latéraux vous permettront de travailler votre mise en scène.

- Vous avez un groupe ou un projet solo ?
Vous souhaitez répéter dans un espace adapté et équipé ?
- Réservez votre créneau auprès du secrétariat !
- Pour la Carte forfait 30h, l'adhésion concert à 5 € est obligatoire pour chaque membre du groupe.
Pour rappel, l'adhésion concert, c'est des tarifs avantageux sur tous les concerts de l'année !

	Solo/duo	+ de 2 musiciens
Adhérent	4 €/H	6 €/H
Non adhérent	8 €/H	12 €/H
Carte forfait 30H*	80 €	120 €



Pour plus d'informations sur nos activités, horaires et tarifs, veuillez consulter le site : www.mjc-manosque.com ou contacter La Capsule MJC par mail à contact@lacapsule-mjc.fr ou par téléphone au 04 92 72 19 70

LE LIONS CLUB SUR TOUS LES FRONTS : SOLIDARITÉ, ÉVÉNEMENTS ET ENGAGEMENT TOUTE L'ANNÉE



MANOSQUE

LIONS CLUB MANOSQUE



Porté par une énergie collective et un sens profond de la solidarité, le Lions Club organise tout au long de l'année des rendez-vous incontournables. Soirée des oeuvres, passation, brocante estivale ou encore forum des associations en septembre : autant de temps forts passés ou à venir.

SOIRÉE DES ACTIONS 2025-2026

Lundi 18 mai, le Lions club de Manosque a réuni plus de 80 personnes pour sa **soirée des actions 2025/2026** dans la salle des Tilleuls à Manosque. Près de **30 associations récipiendaires ont pu expliquer leurs objectifs, les partenaires financeurs du club ont pu comprendre ou alliaient leurs dons**, les bénévoles qui aident le Lions club dans ses actions étaient invités et bien sûr les membres du Lions club avaient réglé cette soirée sous l'impulsion d'**Hervé Banon en charge de la commission des actions et le président du club cette année : Sébastien Gibaud**. Le soutien de la municipalité avec **la présence et l'intervention de M Le Maire Camille Galtier et de ses adjoints restent précieux**. Ce fut une sacrée réussite avec bien sûr un **apéritif de l'amitié concocté par l'AMPRA** et des échanges ont pu se créer entre tous favorisant du lien et incitant peut être quelques invités à rejoindre les membres au sein du club. Bravo à tous



CÉRÉMONIE DE PASSATION

Comme chaque année au mois de juin, le Lions Club de Manosque procède à son changement de président, selon un protocole bien établi. Cette année, le 12 juin, au Golf de Pierrevert, Sébastien Gibaud, président en exercice, transmettra les rênes du club à Patrice François.

Si la présidence évolue chaque année, les valeurs, elles, demeurent inchangées...

Sébastien Gibaud cèdera sa place de président du Lions club à Patrice François le 12 juin 2026

BROCANTE DU 15 AOÛT - CHANGEMENT DE DATE

Cette année encore, le Lions Club de Manosque organise, comme à son habitude au mois d'août, sa **traditionnelle brocante** du 15 août.

Elle marquera la première manifestation menée par le nouveau président, **Patrice François**. Attention toutefois, un petit changement est à prévoir : le 15 août tombant un samedi, jour de marché à Manosque, la brocante se tiendra exceptionnellement le lendemain, soit **le dimanche 16 août**.

Cependant, hormis ce léger décalage de date, rien ne change dans son principe : tous les bénéfices seront reversés aux œuvres...



DATE À NOTER

- **5 septembre** : Le Lions Club de Manosque sera présent comme tous les ans au Forum des Associations de Manosque qui se tiendra au stade de la Rochette.



LIONS CLUB DE MANOSQUE

Golf du Luberon - 1 chemin du Golf - La Grande Gardette - 04860 Pierrevert
manosque.lionsclub@gmail.com

UNE JOURNÉE ENTRE ÉCRITURE, ET LECTURES LE 7 JUIN À PUIMOISSON.

Organisée par l'association Les Rendez-vous de Puimoisson, la journée «écriture et lectures» promet un beau moment de partage dimanche 7 juin. Ateliers d'écriture pour enfants et adultes, rencontres avec des auteurs, lectures à haute voix et remise de prix rythmeront ce rendez-vous convivial dans la cour de l'école.



PUIMOISSON

Puimoisson s'apprête à vivre **une belle parenthèse culturelle et intergénérationnelle avec la journée « écriture et lectures »**, programmée le **dimanche 7 juin 2026 à partir de 10h dans la cour de l'école Maria Borrely**. Cette journée, proposée par l'association Les Rendez-Vous de Puimoisson, mettra à l'honneur les mots, l'imagination et le plaisir de lire.

ATELIERS D'ÉCRITURE

Tout au long de la journée, **deux auteurs vous accompagneront lors d'ateliers d'écriture** organisés en deux temps : **le matin de 10h à 12h**, puis **l'après-midi de 14h à 16h**. Ces séances s'adressent **aussi bien aux adultes qu'aux enfants de 6 à 11 ans**.

Débutants ou habitués de l'écriture, chacun pourra s'essayer à des jeux d'écriture ludiques, accessibles le tout dans une ambiance chaleureuse. Les deux auteurs présents pour l'occasion vous feront bénéficier de **précieux conseils pour améliorer votre style, enrichir votre expression**.

L'après-midi, **les enfants pourront aussi participer à la réalisation d'un mandala**, autre forme d'expression artistique invitant à la concentration et à la créativité.

Ces ateliers d'écriture sont donc ouverts à tous et toutes et ce sera aussi l'occasion de **développer votre créativité**. Et si vous êtes curieux que vous voulez essayer sans pression et bien n'hésitez pas !

Et petit plus, tout le matériel nécessaire vous sera offert.

RENCONTRE AVEC LES AUTEURS

À 16h, place à la **rencontre avec les auteurs** ayant animé les ateliers. Ils présenteront leurs ouvrages et partageront avec vous les différentes étapes de création d'un livre. Une manière concrète pour les plus jeunes de **comprendre comment une idée devient un ouvrage entre leurs mains**. Qui sait peut-être que cela suscitera des vocations...

UN RENDEZ-VOUS AVEC LES MOTS LE 7 JUIN LORS DE LA JOURNÉE «HISTOIRES DE PLUMES»

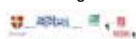


**Dimanche
7 juin
10h à 20h**

Ateliers d'écriture
Rencontre avec des auteurs
Lectures à haute voix
Accompagnement musical
Remise des prix aux enfants lauréats
Réalisation d'un mandala



Tél 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71
Entrée gratuite



graphie

LECTURES À HAUTE VOIX

À 17h après la rencontre avec les auteurs, l'atelier de lecture à haute voix proposera **des lectures des textes écrits par les enfants du centre d'accueil de loisirs, sur le thème de l'histoire du château de Puimoisson** avec un accompagnement musical. Un moment original à ne pas manquer.

CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Cette belle journée se clôturera avec, à 18h, la **remise des prix destinée aux enfants du centre de loisirs**. Le jury sera composé de la directrice de la maison d'édition, d'une institutrice de l'école Maria Borelly, de la présidente et de la secrétaire de l'association, ainsi que de la directrice du centre de loisirs.

Cette journée sera placée, vous l'aurez compris sous le signe du **partage**, de la **culture** et de l'**imagination** qui illustre une nouvelle fois la volonté de l'association Les Rendez-vous de Puimoisson : valoriser la lecture et la culture en général.

A NOTER DANS VOS AGENDAS...

Après cette journée du livre les Rendez-Vous de Puimoisson vous proposent d'autres dates à noter dans vos agendas.

► Le **samedi 25 juillet à 21h**, assistez dans la cour de l'école au spectacle de flamenco « **Artesano y caminando** ». Cette soirée promet de vous faire voyager jusqu'en Andalousie...

► Le **dimanche 9 août à 21h**, toujours dans la cour de l'école, **Florentin Fouch** sera de la partie pour un festival de chansons...



Histoire de plumes
Dimanche 7 juin 2026 - 10h-20h
Cours de l'École
04410 Puimoisson
Entrée gratuite

Tél. 06 83 20 45 91 ou 07 86 59 17 71
lesrendezvousdepumoisson@orange.fr

«PENSION COMPLÈTE» LE 19 JUIN POUR LES SOIRÉES DE L'ÉTOILE



GRÉOUX-LES-BAINS

Pour cette soirée du **19 juin**, c'est la troupe locale **Le Théâtre des Lilas** qui montera sur scène pour vous présenter une comédie rythmée et pleine de surprise. **Un invité exceptionnel**, **Karim Guerfi ex-boxeur**, rejoindra la scène pour une participation inédite, apportant une touche originale à cette représentation !

PENSION COMPLÈTE

Un mensonge peut-il devenir une réalité... trop réelle ? Sur la Côte d'Azur, entre soleil éclatant et faux-semblants, tout bascule lorsqu'une épouse débarque à l'improviste dans un lieu... qui n'existe pas. Depuis des années, son mari prétend séjourner à l'Hôtel Mimosa lors de ses voyages professionnels. Problème : cet hôtel n'a jamais vu le jour. Pris au piège de son propre mensonge, l'homme n'a qu'une solution : improviser.

En urgence, une villa est transformée en hôtel de fortune. Mais qui dit hôtel dit clients... et pas n'importe lesquels ! **Une galerie de personnages aussi imprévisibles qu'excentriques envahissent les lieux** : une académie de danse en pleine effervescence, des jeunes mariés suisses en quête de romantisme, un séducteur invétéré accompagné de sa dernière conquête, un désespéré au bord du gouffre, et même une étrange prostituée surgie d'un autre siècle.

Ce qui n'était qu'une supercherie devient un engrenage infernal, où chaque arrivée complique davantage la situation. **Mensonges en cascade, quiproquos délirants, portes qui claquent et situations absurdes s'enchaînent à un rythme effréné... jusqu'à l'irruption inattendue du mari lui-même.**

La 13e saison des Soirées de l'Étoile se poursuit avec un nouveau spectacle le 19 juin. La troupe manosquaine Le Théâtre des Lilas montera sur scène avec un invité exceptionnel : Karim Guerfi.



Pension complète
Vendredi 19 juin 2026 - 21h

Centre de Congrès de l'Étoile - Gréoux-les-Bains
Billetterie dans les offices de tourisme du Pays de Manosque (Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole) et en ligne sur www.paysdemanosque.com

AIOLI DE LA SAINT-JEAN ET AMBIANCE MUSICALE A SAINT-JEANNET LE 28 JUIN



SAINT-JEANNET

FÊTE DE LA SAINT-JEAN À ST JEANNET

Il y a des rendez-vous qui sentent bon la Provence, les retrouvailles et les longues tablées d'été... Et celui-ci en fait incontestablement partie !

Le **dimanche 28 juin 2026 à midi**, le cœur du village de Saint-Jeannet vibrera au rythme de la fête de la Saint-Jean. Installés à l'ombre des platanes, à côté de la mairie, **vous pourrez profiter d'un moment chaleureux et gourmand organisé par l'association La Table Bleue.**

Au menu : un délicieux **aioli traditionnel à partager dans une ambiance simple et authentique**, comme on les aime dans nos villages, une chose est certaine, c'est un repas placé sous le signe de la générosité et du plaisir d'être ensemble qui vous attend.

Pour accompagner cette belle journée estivale, **le groupe SAF SAF Montpellier** (musique afro-latine et reggae brésilien) **apportera une touche musicale ensoleillée et festive.**

Pensé comme un véritable moment de rencontre, tout le monde est bienvenu : familles, amis, voisins, visiteurs de passage... Une belle occasion de célébrer la Saint-Jean dans une atmosphère conviviale et festive.

Attention toutefois, les places sont limitées et la réservation est obligatoire avant le 14 juin 2026 au 06 13 40 30 86 ou directement en flashant le QR Code.

À l'heure où l'été s'installe doucement, quoi de plus agréable qu'un déjeuner sous les platanes, entre musique, rires et saveurs traditionnelles ? Entre aioli traditionnel, ambiance musicale et esprit de fête, l'association La Table Bleue promet une belle parenthèse estivale à partager en famille ou entre amis.



Fête de la St Jean à St Jeannet
Dimanche 28 juin 2026 - 12h
Aioli et ambiance musicale
Centre du village - St Jeannet

Réservations : Tél 06 13 40 30 86
<https://www.helloasso.com/associations/la-table-bleue/evènements/aioli-de-la-st-jean-2026>

Accédez aux réservations
en flashant ce Qr Code



SAINTE-TULLE : JOUR DE DANSE PRÉPARE UN SPECTACLE DE DANSE LINE POUR CLÔTURER L'ANNÉE !

Depuis plusieurs années, l'association Jour de Danse fait vibrer la salle des fêtes de Ste-Tulle au rythme de la danse line. Cette année, l'association s'est lancé un nouveau défi : proposer un spectacle de fin d'année afin de vous faire découvrir cette discipline aussi dynamique que conviviale.

SAINTE-TULLE

«DANSE LINE», LES ATOUTS

Tout au long de l'année, l'association propose des cours de danse line du niveau "nouveaux venus" jusqu'au niveau "confirmés 2", les mardis et mercredis. Une activité qui séduit de plus en plus d'adeptes grâce à son côté ludique et accessible. Bien plus qu'une simple activité de loisirs, la danse line offre de nombreux bienfaits : elle stimule la mémoire, développe la coordination, améliore la condition physique et permet surtout de passer un moment agréable en groupe, dans une ambiance détendue et conviviale. Avec ce spectacle, Jour de Danse souhaite partager cette passion avec le plus grand nombre et montrer que chacun peut trouver sa place sur la piste.

► Un spectacle... mais aussi une initiation pour le public le 28 juin.

Les portes de l'espace Gaston Vachier s'ouvriront à 15h30 et le spectacle débutera à 16h00.

L'entrée est fixée à 5€, avec une belle surprise à la clé : chaque ticket permettra également de participer à une tombola organisée à l'issue de l'événement. Et parce que la danse line se vit avant tout ensemble, l'après-midi ne s'arrêtera pas au spectacle ! Après les représentations, vous serez invités à rejoindre les danseurs pour apprendre quelques chorégraphies très faciles, expliquées pas à pas afin de permettre à chacun de découvrir cette pratique en toute simplicité.

La journée se poursuivra autour d'un verre et de quelques gourmandises, dans une atmosphère chaleureuse fidèle à l'esprit de l'association. Entre échanges, rires et tombola, tout est réuni pour passer un agréable moment en famille ou entre amis.

Jour de Danse espère vous accueillir nombreux curieux ou passionnés pour cette première édition qui promet déjà d'être riche en émotions et en bonne humeur.



Spectacle de Danse en ligne
Dimanche 28 juin 2026 - 16h
Salle Gaston Vachier - Sainte-Tulle
Entrée 5€
jourdedanse.muriel@orange.fr
Muriel Delsinne : Tél. 06 74 83 88 94

MERCREDI 24 JUIN, CONCERT « LE REGNE DE LA MANDOLINE »

Avant la pause estivale, un nouveau concert vous attend dans l'église Notre Dame des Ormeaux à Gréoux les Bains.

GRÉOUX-LES-BAINS



LE RÈGNE DE LA MANDOLINE

VINCENT BEER-DEMANDER ET LE BD FAMILY QUARTET

Le mandoliniste **Vincent Beer-Demander** donne carte blanche à son **quatuor familial**, formation marseillaise aux influences multiples. Aux côtés de **Cathy** (violin), **Alexandre** (alto) et **Guillaume** (flûte à bec), il propose un voyage musical allant de **Vivaldi et Bach à Vladimir Cosma, Claude Bolling ou encore Akhénaton**.

Récompensé par le **Prix de l'originalité 2023** au Concours International de Musique des Familles et remarqué lors de l'émission **Prodiges** (France 2), le **BD Family Quartet** incarne une approche vivante et ouverte de la musique.



Concert du Mercredi

Mercredi 24 juin 2026 - 18h30 - Ouverture des portes à 18h

Eglise Notre Dame des Ormeaux - Gréoux-les-Bains - Entrée 15€ - Entrée libre moins de 16 ans
Billets en vente dans les Bureaux des Offices de Tourisme et de Congrès du Pays de Manosque
en ligne sur : www.paysdemanosque.com



INDUS'3DAYS

VISITES GUIDÉES EXCEPTIONNELLES



DU 18 MAI AU 07 JUIN 2026
 LES ENTREPRISES VOUS
 OUVERTENT LEURS PORTES
WWW.INDUS3DAYS.FR



AGENDA DES EXPOSITIONS DE MAI

BANON	24 rue de la Fontaine	Peintures	Expo permanente - Atelier Galerie A Toubeix	...	☎ 04 92 72 96 60
BANON	116 r de l'Industrie	Artisanat	Expo : Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
BANON	Librairie Le Bleuët	Peinture	Exposition « Monts et merveilles » >28/07/2026	10H-19H	☎ 04 92 73 25 85
BANON	Église-Haute	Art	Exposition « Ombre rousse » >13/06/2026	11H-18H	☎ 04 92 73 37 35
CÉRESTE	Micro-folie	Art	Collection de résidence » >09/07/2026	...	☎ 06 41 53 49 11
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Culture	Les Archives entrent en scène >14/11/2027	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Histoire	Exposition - Métiers d'autrefois >11/09/2026	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	CAIRN	Art	- PRÊTE à PARTIR d'Ahran Lee >16/08/2026	...	☎ 04 92 62 11 73
DIGNE-LES-BAINS	CAIRN	Art	Fontaines et lavoirs en Pays dignois >17/06	...	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	Musée municipal	Photos	«Des visages forcalquiérens»>31/08/2026	...	☎ 04 92 70 95 79
FORCALQUIER	La Galerie Grande	Art	Exposition « Détails d'époque... »>15/06/2026	...	☎ 06 42 47 21 81
FORCALQUIER	4 Ch des Oliviers	Peinture	Oeuvres de Danielle Garnier>30/06/2026	...	☎ 06 45 65 33 19
GRÉOUX-LES-BAINS	Village	Histoire	Gréoux d'autrefois... > 31/12/2026	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Château	Divers	Les Expos du Château du 06/06 au 28/06/2026	11H-18H30	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Peinture	Gréoux vu par Lucien Jacques > 26/09/2026	...	☎ 04 92 70 50 69
MANE	Salagon	Histoire	Expo permanente : Traces au Prieuré de Salagon	...	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Nature	«EN FORÊT, de la gestion à l'évasion» >14/12/26	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Santé	Exposition «Étonnants médicaments»> 15/12/27	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Culture	Varitions Rouges de Yves Zurstrassen> 15/12/26	...	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	La Thomassine	Culture	«Odysée contemporaine» Frac Sud > 18/09/26	...	☎ 04 90 04 42 00
MANOSQUE	Pl de la mairie	Culture	Les Trésors Cachés de Manosque >31/05/2026	...	☎ 04 92 72 16 00
ORAISON	Médiathèque	Nature	Exposition La Transhumance > 29/06/2026	...	☎ 04 92 70 35 86
MOUSTIERS	Gal. Ancien Presbyt.		Exposition-vente «Mémoires enfouies»	Journée	☎ 04 92 78 06 03
QUINSON	Musée de Préhistoire	Histoire	Expo-dossiers «Echos du bronze»> 15/12/2026	...	☎ 04 92 74 09 59
QUINSON	Musée de Préhistoire	Histoire	«Sors de ta Réserve»> 15/12/2026	...	☎ 04 92 74 09 59
RIEZ	1 Pl de la colonne	Culture	Exposition de photos - Itinérance> 31/10/2026	...	☎ 04 13 37 02 74
ST-ÉTIENNE-LES-O	Square Elie Pallet	Histoire	Expo permanente : La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
ST-ÉTIENNE-LES-O	Médiathèque	Arts	Exposition d'Art «Hors Cadre» > 13/06/2026	...	☎ 06 83 24 13 19
SISTERON	Galerie Domnine	Histoire	Exposition Paul Arène>30/06/2026	...	☎ 04 92 62 45 51
SISTERON	Galerie Domnine	Sculpture	Expo gravure-sculpture cArcé>04/07/2026	...	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	Espace d'Ornano	Photos	Exposition Jean-Claude Martinez >20/06/26	...	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	Sist'Arts	Arts	Exposition peinture & photographie >20/06/26	10H-18H	☎ 09 51 32 56 96
SISTERON	Ecomusée	Histoire	Expositions temporaires >04/07/2026	10H-18H	☎ 09 51 32 56 96



INDUS'3DAYS

VISITES GUIDÉES EXCEPTIONNELLES



DU 18 MAI AU 07 JUIN 2026
LES ENTREPRISES VOUS
OUVRENT LEURS PORTES
WWW.INDUS3DAYS.FR



LUNDI 1 JUIN

MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans les jardins (Ts les jours)	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
Oraison	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
DIGNE-LES-BAINS	Musée Promenade	Sortie	Fête du Géoparc de Haute-Provence >07/06/26	10H30	☎ 04 92 36 70 70
MISON	Place du vieux village	Théâtre	: «Garden of Chance» - danse mentalisme	19H	☎ 04 92 64 27 34
DIGNE-LES-BAINS	...	Nature	Marche en conscience	9H-12H	☎ 06 81 01 19 34
DIGNE-LES-BAINS	18 bis r des Romarins	Brocante	Vide atelier d'artiste	14H-19H	☎ 06 72 77 26 47
VALENSOLE	567 R de la Colle	Sortie	Visite guidée de la distillation > 19/07/2026	9H	☎ 06 27 11 52 48

MARDI 2 JUIN

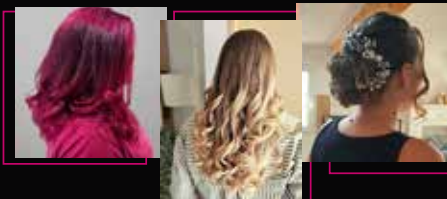
GRÉOUX-LES-BAINS	Résid.e ODALYS	Activité	Thés dansants (Les mardis >23/12/2026)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	17H30	☎ 06 14 74 24 11
MANOSQUE	Salle Osco Manosco	Sortie	Crin de folie et graines de nostalgie	15H	☎ 06 14 09 60 03
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Sport	Marche Nordique	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01
CERESTE	49, bd Victor Hugo	Culture	La musicalité de la lecture	17H-19H	☎ 04 92 79 06 95
Oraison	Salle Bruneteau	Activité	Atelier AFDC Bien-Être : Massage Crânien Assis	14H - 17H	☎ 07 75 73 41 77
SISTERON	Salle Alcazar	Confé.	L'histoire des paysages de Haute Provence	18H - 20H30	☎ 04 92 36 70 70
MOUSTIERS	Office Tourisme	Activité	Visite guidée du village tous les mardis	10H30-12h	☎ 04 92 74 67 84

MERCREDI 3 JUIN

DIGNE-LES-BAINS	Studio 57	Activité	Atelier Yoga Enfants	11H-12H	☎ 04 92 31 51 80
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Conte	Lecture - P'tites oreilles	11H	☎ 04 92 31 28 49
MOUSTIERS	Salle J-M Plume	Culture	Rencontres & échanges avec la Paroisse	18H-20H	☎ 09 53 70 65 67
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino	Nature	Solivert 2026	9H30	☎ 04 92 78 00 00
SEYNE LES ALPES	Maison du Mulet	Balade	Balade contée «suivre les pas des troupeaux»	14H - 17H	☎ 04 92 36 70 70



Coiffeuse à domicile
Femmes, Hommes, Enfants
Manosque et alentours
Tél. 07 62 07 49 11



Hair by Laura Coiffure à Domicile
 hairbylaura04

- Coupe • brushing • couleur
- mèches • tresses • boucles
- patine • chignon • permanente...
- Coiffures de soirées • Forfait mariage

-30% sur la
10^e prestation

Soins inclus
dans le
forfait coiffure !

NOUVEAUTÉ

Une soirée, un évènement ?
Laura réalise votre maquillage
et propose aussi des formules coiffure + maquillage !



INDUS'3DAYS

VISITES GUIDÉES EXCEPTIONNELLES



DU 18 MAI AU 07 JUIN 2026
LES ENTREPRISES VOUS
OUVRENT LEURS PORTES
WWW.INDUS3DAYS.FR



JEUDI 4 JUIN

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Hugo à Gogo	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
FORCALQUIER	Jardin de l'Ubac	Théâtre	« Oracle », spectacle performatif autour du tarot	19H-20H	☎ 09 81 52 71 96
GRÉOUX-LES-BAINS	Eglise	Musique	Accentu	17H30-19H	☎ 06 88 58 52 65
VOLONNE	Salle polyvalente	Activité	Atelier équilibre	14H30	☎ 04 92 64 07 57
DIGNE-LES-BAINS	Diniapolis	Activité	Café Entr'elles !	10H-12H	☎ ...
LE BRUSQUET	Médiathèque	Culture	Club de lecture au Brusquet	17H30	☎ 04 92 35 43 92
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Musique	Concert «Florilège» - 80 ans de chant choral	21H	☎ 06 33 62 52 94
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Nature	Randonnées ZEN	8H30-16H	☎ 04 92 31 07 01
CHÂTEAU ARNOUX	Cinématographe	Sortie	Filme «Hôtel des Geologues»	18H15-20H30	☎ 04 92 36 70 70

VENDREDI 5 JUIN

GRÉOUX-LES-BAINS	Résid. ODALYS	Activité	Thés dansants (Les vendredis >23/12/2026)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
BANON	Eglise-Haute	Musique	CONCERT JON & JOHN TRIO, JAZZ	20H30	☎ 04 92 73 37 35
PEYRUIS	...	Danse	Spectacle: Garden of chance	19H	☎ ...
LES MÉES	Pl République	Sortie	Fête patronale des Mées > 8/06	...	☎ 04 92 34 36 38
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Lectures à voix haute : départ en vacances	17H	☎ 04 92 70 50 69
MANOSQUE	Centre ville	Sortie	Les Médiévales des 4 portes > 7/06	...	☎ 06 63 38 55 33
FORCALQUIER	3 rue Trinitaires	Sortie	Rendez-vous aux Jardins > 8/06	10H-18H	☎ 06 52 32 89 86
SAINT-MICHEL-L'OBS	Place du serre	Sortie	Smob Festival	18H	☎ ...
AUZET	Salle Multiactivités	Confé.	Conf. « Des rhinocéros dans les Alpes ...»	18H - 20H30	☎ 04 92 36 70 70
SAINTE-TULLE	Parc Max trouche	Sortie	Fiesta Guinguette du Parc	Dès 19H	☎ ...

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

Verdon

CROISIÈRES

ESPARRON DE VERDON

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON

intense
VERDON

[f](https://www.facebook.com/VerdonCrosieres) [i](https://www.instagram.com/VerdonCrosieres)
#VerdonCrosieres

Croisière commentée - Durée 1h
Départ du port d'Esparron-de-Verdon

Réservez vos billets en ligne

Renseignements au +(33)4 92 78 78 05



INDUS'3DAYS

VISITES GUIDÉES EXCEPTIONNELLES



DU 18 MAI AU 07 JUIN 2026
LES ENTREPRISES VOUS
OUVRENT LEURS PORTES
WWW.INDUS3DAYS.FR



SAMEDI 6 JUIN

PIERREVERT	Salle polyvalente	Sortie	Salon annuel minéraux bijoux et fossiles	Journée	☎ 06 08 86 67 40
MANOSQUE	Cinéma CGR	Sortie	Déshabillez-moi!	15H-19H	☎ 06 50 05 79 36
VOLONNE	Place G de Gaulle	Sortie	Volonne Festi'Bière #4	17H-00H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Begat Theater	Culture	24 heures de danse butô > 7/06	15H	☎ 06 66 47 33 36
GRÉOUX-LES-BAINS	Casino de Gréoux	Musique	Ambiance Musicale avec Azelya	19H30	☎ 04 92 78 14 52
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier Brain Ball	10H15	☎ 06 13 13 65 52
MANOSQUE	Forêt de Pélissier	Nature	Balade contée avec Jean-Claude Botton	17H-18H30	☎ 07 68 57 56 11
ST-ÉTIENNE-LES-O	Salle des fêtes	Théâtre	«Aujourd'hui plus qu'hier»	20H30	☎ 06 10 64 67 79
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Balade contée (fontaines de Digne)	14H30	☎ 04 92 31 28 49
MANE	Salagon	Sortie	Rendez-vous aux jardins	...	☎ 04 92 75 70 50
DIGNE-LES-BAINS	...	Sortie	Nuit au refuge d'art du Vieil Esclangon (sur resa)	Dès 16H30	☎ 04 92 36 70 70
BARLES	...	Sortie	Balade en calèche pour découvrir les clues	9H30-12H30	☎ 04 92 36 70 70

S'INSCRIRE SANS PASSER PAR PARCOURSUP ?



Vous souhaitez devenir **comptable, agent immobilier, assistant administratif** ou encore **chargé de communication** ?

Rejoignez **L'ÉCOLE ADF FORMATION À MANOSQUE** et formez-vous à **un métier concret** !

Nos formations diplômantes sont accessibles en toute simplicité, en **apprentissage** ou en **financement personnel** !

Inscriptions
toute l'année

Diplômes
reconnus

Formations en initial
ou en alternance

FAITES LE PREMIER PAS VERS VOTRE AVENIR !

- BUREAUTIQUE
- COMMERCE / IMMOBILIER
- COMPTABILITÉ / GESTION / PAIE
- BANQUE / ASSURANCE
- RH / MANAGEMENT

NOUVEAUTÉ ↻

■ COMMUNICATION



La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie d'action suivante :
**ACTIONS DE FORMATION - ACTIONS
DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE**

adfformation.fr



Tél. 04 92 72 82 82

mail : accueil@adfformation.fr





INDUS'3DAYS

VISITES GUIDÉES EXCEPTIONNELLES



DU 18 MAI AU 07 JUIN 2026
 LES ENTREPRISES VOUS
 OUVERTENT LEURS PORTES
WWW.INDUS3DAYS.FR



SAMEDI 6 JUIN (suite)

FORCALQUIER	Hotel D'Astier	Musique	Musique et chant traditionnels provençaux	21H-22H30	☎ 06 74 04 77 04
MÉZEL	Eglise	Musique	Concert polyphonique Groupe Boulegadis	18H-19H30	☎ 06 63 18 23 70
MANOSQUE	6 R de la Brasserie	Culture	Contes en famille	10H-11H	☎ 07 68 57 56 11
MANOSQUE	La Capsule MJC	Sortie	Dragshow : Dure a Queer	20H30	☎ 04 92 72 19 70
FORCALQUIER	...	Musique	Fanfare de violons	10H30-12H	☎ 04 92 75 61 86
Oraison	Salle Bruneteaud	Loisirs	Concours de puzzle	14H - 16H30	☎ 06 98 99 99 54
MANE	Salagon	Sortie	Festival du film scientifique «Du Silex aux étoiles»	21H30-23H	☎ 04 92 75 70 50
Oraison	Eglise	Concert	Freedom Choeur de Gospel	17H	☎ 07 79 45 37 50
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Histoires du 1er	10H30	☎ 04 92 70 50 69
BANON	Salle la Bugadière	Sortie	Loto des pitchouns de banon	19H	☎ 06 13 03 31 55
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musique	Musiques à Pauline avec Crystal musette	16H-19H	☎ 04 92 78 01 08
FORCALQUIER	Les Mourres	Culture	Observation du ciel aux Mourres	22H	☎ 06 20 12 41 82
Oraison	Salle du Mistral	Activité	Repair café	9H-12H	☎ 04 92 70 77 80
SISTERON	Th de la Citadelle	Sortie	Spectacle de danse	21H-22H30	☎ 04 92 61 43 52
SAINT-AUBAN	Place Pechiney	Brocante	Vide greniers à Saint-Auban	Journée	☎ 06 68 64 03 15
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Créer votre bijou en micro macramé	13H - 15H	☎ 06 75 26 77 83
SISTERON	...	Sortie	Sortie nocturne : découverte faune	18H- 22H30	☎ 04 92 36 70 70
DIGNE LES BAINS	...	sortie	Balade géologique contée	13H30- 18H	☎ 04 92 36 70 70

LE NOUVEAU SHOWROOM DE MANOSQUE EST OUVERT !

PROFITEZ DES OFFRES DE PRINTEMPS SUR VOTRE PERGOLA OU VÉRANDA !

PRIX DIRECT USINE COMPAREZ, VOUS VÉREREZ !

FENÊTRES - VÉRANDAS - PERGOLAS - VOLETS - STORES - MOUSTIQUAIRES - PORTALS - CLÔTURES - PVC - ALU



Usine : 76 allée du Canal 04150 Les Mées | Tél. 04 88 24 00 00
 Boutiques : Barcelonnette | Allos **Showroom Manosque** : 439 Av. Pomicou
adpfermeturesbureau@outlook.fr | www.adpfermetures.net





INDUS'3DAYS

VISITES GUIDÉES EXCEPTIONNELLES



DU 18 MAI AU 07 JUIN 2026
 LES ENTREPRISES VOUS
 OUVRENT LEURS PORTES
WWW.INDUS3DAYS.FR



DIMANCHE 7 JUIN

Oraison	Place du Kiosque	Brocante	Vide grenier de l'AOAHP	Journée	☎ 06 84 53 57 37
SAINTE-TULLE	parc Max Trouche	Brocante	Vide Grenier de la Fourmi Gourmande	Journée	☎ 04 92 74 03 67
LA BRILLANNE	Chem de la prise	Sport	Tournois de sixte - La Brillanne	Journée	☎ 07 86 78 94 74
ESPARRON	Corniche des Aires	Brocante	Vide-grenier	Journée	☎ 06 99 46 87 46
PEYRUIS	Place Fauchier	Sortie	4ème descente de caisses à savon	Journée	☎ 06 67 33 73 40
DIGNE LES BAINS	Musée Promenade	Sortie	Animation autour de la distillation	9H -13H30	☎ 04 92 36 70 70
PUIMOISSON	Cour de l'école	Activité	Journée Autour de l'écriture	Journée	☎ 06 83 20 45 91
MALIJAI	Salle des Fêtes	Brocante	Vide-greniers à Malijai	Journée	☎ 04 92 34 09 18
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Musique	Concert annuel de l'Orphéon Lavande	15H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Dalle aux ammonites	Nature	Balade au fil des contes géologiques	Dés 9H	☎ 04 92 36 70 70
DIGNE-LES-BAINS	Musée Promenade	Nature	Rendez-vous aux jardins	9H-13H30	☎ 04 92 36 70 70
CHÂTEAU-ARNOUX	Les Salettes	Sport	VTT : La Jarlandine 22ème édition	...	☎ 06 21 30 51 02
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la gare	Activité	La Montagne de Thiey	7H-17H	☎ 04 92 31 07 01
ST-ÉTIENNE-LES-O	Pieds des pistes	Activité	Observations astronomiques	22H30	☎ 06 75 27 10 67
LE CAIRE	...	Sport	Via Ferrata de la Grande Fistoire	8H30-12H	☎ 04 92 36 70 70
ESPARRON-DE-V	...	Nature	Stage photo nature	Journée	☎ 04 92 74 68 00
VINON SUR VERDON	Bord du verdon	Sortie	10 ^e Fête de la Transhumance	10H - 18H	☎ ...
MOUSTIERS	Bord du verdon	Sortie	Balade gourmande	10H15-16H	☎ 04 92 36 70 70



LES JOURS

du 10 juin
au 23 juin

PRIX VILÉGÉS

MILOME
le design, en vrai

261 Av. Frédéric Mistral,
04100 Manosque
Tél. 06 65 26 33 08



DIMANCHE 7 JUIN (suite)

PIERREVERT	Golf du Luberon	Sport	Trail Golf du Luberon «Green Trail»	8H-12H	☎ 04 92 72 17 19
RIEZ	Place M Javelly	Brocante	Vide greniers	Journée	☎ 06 60 71 16 13
MOUSTIERS	Centre Village	Sortie	Marché Artisanat et saveurs des Alpes du Sud	9H-19H	☎ 04 88 74 51 38
MISON	Salle polyvalente	Brocante	Vide greniers	6H-17H	☎ 04 92 62 20 49
DIGNE-LES-BAINS	Pkg Carrefour	Brocante	Vide greniers	6H-17H	☎ 04 92 34 00 82
DIGNE-LES-BAINS	Pkg Intermarché	Brocante	Vide greniers	8H-16H	☎ 06 08 01 85 21
DIGNE-LES-BAINS	Pl G de Gaulle	Brocante	Vide greniers	6H-16H	☎ 06 08 01 85 21
MALLEMOISSON	Espl Jean Moulin	Brocante	Vide greniers	Journée	☎ 06 50 53 72 11

LUNDI 8 JUIN

MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans les jardins (Ts les jours)	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
ORAISON	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
VALENSOLE	Cg Les Lavandes	Activité	Loto	20H30	☎ 04 92 74 84 18

MARDI 9 JUIN

GRÉOUX-LES-BAINS	Résid. ODALYS	Activité	Thés dansants (Les mardis >23/12/2026)	14H30	☎ 06 85 74 21 16
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Sport	Marche Nordique	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture animé par Marie Perra	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
L'ESCALE	MAC	Sortie	Spectacle : La Balade poétique « VOYAGES »	18H	☎ 06 85 11 06 51
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Atelier AFDC Art-Thérapie	14H - 17H	☎ 07 75 73 41 77
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Fabrique ta casquette gavroche ou ton bob	15H - 18H	☎ 06 45 35 92 01

MERCREDI 10 JUIN

VOLONNE	Médiathèque	Activité	Atelier : Comme une maman louve à Volonne	10H-11H30	☎ 04 92 37 27 13
DIGNE LES BAINS	Médiathèque	Activité	Histoires et ateliers créatifs : Les p'tites mains	11H / 16H	☎ 04 92 31 28 49



LR
04860
Pierrevert

LAURENT RAMBICUR
FAÇADES & MAÇONNERIE

☎ **06 63 21 55 30**
laurent.rambicur@orange.fr



L Rambicur Façades



LE PARAÏS

MAISON & JARDINS
de JEAN GIONO
MANOSQUE



Réouverture
le 23 Mai 2026

MERCREDI 10 JUIN (suite)

LE BRUSQUET	Bibliothèque	Activité	Lecture et atelier au Brusquet	10H30	☎ 04 92 35 43 92
LIMANS	...	Concert	Ptit Cœur Forcamans	19H	☎ ...
SISTERON	Sur le marché	Habitat	Quinzaine de l'habitat itinérante	9H-13H	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Jeunesse	Spectacle Hopopop	15H30	☎ 04 92 70 50 69
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Créer votre bijou en micro macramé	14H - 16H	☎ 06 75 26 77 83

JEUDI 11 JUIN

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Spectacle Poétique Quand le Coq Chanta	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
VOLONNE	Salle polyvalente	Activité	Atelier équilibre	14H30	☎ 04 92 64 07 57
MANOSQUE	86 rue de l'Origan	Sortie	Les Afterworks du WinWin Padel	19H	☎ 04 92 74 49 39
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Nature	Randonnées ZEN	8H30-16H	☎ 04 92 31 07 01
CHÂTEAU-ARNOUX	Cinématographe	Culture	Projection et débat « Retour à la nature sauvage »	18H30	☎ 06 81 41 34 23
LA MOTTE-DU-CAIRE	Sur le marché	Habitat	Quinzaine de l'habitat itinérante	9H-13H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Ctre c René Char	Sortie	Spectacle - Fafa Carioca	19H-20H30	☎ 04 92 30 87 10
MOUSTIERS	Office Tourisme	Activité	Visite guidée du village tous les Jeudis	10H30-12h	☎ 04 92 74 67 84



Anuta.V



Clinique de Beauté

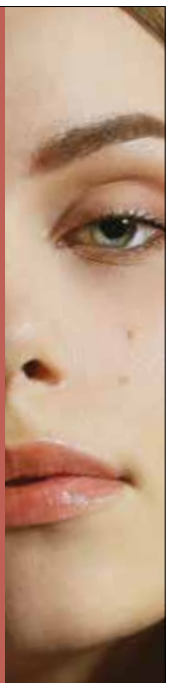
*Révélez votre beauté,
offrez-lui tous les bienfaits de notre expertise.
Profitez d'un moment entre parenthèses.*

Rendez-vous : 06 41 97 37 47 et contact.anuta@gmail.com

Suivez-nous sur [f](#) et [@](#)

SUBLIMER & SOIGNER

- ◆ Soins du visage
- ◆ Produits phyto-aromatiques
- ◆ Détente profonde et régénération
- ◆ Maquillage semi-permanent
- ◆ Rendu subtil et parfaitement naturel
- ◆ Cadre apaisant





— VENDREDI 12 JUIN —

BANON	Eglise-Haute	Musique	Concert, ensemble vocal Ameo	20H30	☎ 04 92 73 37 35
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Sortie	Fête locale > 14/06	...	☎ 04 92 78 20 06
SAINT-MICHEL-L'OBS	Place de la mairie	Histoire	Conférence : «Un procès en sorcellerie»	18H-19H30	☎ 07 49 18 62 48
ST-MARTIN-LES-EAUX	Montée du fournil	Théâtre	Été Spectaculaire 2026 - Théâtre	18H-22H	☎ 06 16 99 90 43
SAINT-MAIME	Parc de la Gare	Sortie	Fête foraine à Saint-Maime > 14/06/2026	...	☎ 04 92 79 58 15
LE CHAFFAUT	Place du Lavoir	Sortie	Les Vendredis Flonflon du Chaffaut	16H-23H	☎ 07 49 17 10 17
MISON	Village	Sortie	Mison en fête > 14/06/2026	...	☎ 06 13 19 75 51
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Rencontre littéraire avec Marie Delabos	17H	☎ 04 92 70 50 69
VOLX	Foyer rural	Théâtre	Théâtre à Volx	21H-22H30	☎ 06 59 67 06 03
VALENSOLE	Salle Coussières	Expo	Aquarelles Variations colorées > 28/06	14H - 18H	☎ 06 81 04 67 95
PEYRUIS	Place Fuachier	Sortie	Vendredi Guinguette + foodtrucks : Lecya	Dès 18H	☎ ...

— SAMEDI 13 JUIN —

VOLX	Espace Simone Veil	Activité	Tournoi de Tarot	13H30	☎ 06 14 74 24 11
VILLENEUVE	Place Aimé Aillaud	Musique	Rock'in Villeneuve	17H30	☎ 04 92 78 42 31
QUINSON	Musée de Préhistoire	Sortie	Festival du film scientifique «Du Silex aux étoiles»	21H30-23H	☎ 04 92 74 09 59
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier - Découverte des logiciels & systèmes	13H30-17H	☎ 04 92 31 28 49
MANOSQUE	La Capsule MJC	Concert	Apéro & Dj Set par Dj Amazonita	19H30	☎ 04 92 72 19 70
ESTOUBLON	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture	14H30	☎ 04 92 34 52 31
CHÂTEAU-ARNOUX	Etang des Salettes	Nature	Balade contée naturaliste	15H-17H30	☎ 04 92 64 44 12
MONTLAUX	Au pied de la tour	Concert	Bandoneon au Vieux Montlaux	18H-19H30	☎ 06 27 89 27 73
BANON	Librairie Le Bleuët	Culture	Café littéraire avec la romancière Laurine Roux	11H-12H	☎ 04 92 73 25 85
FORCALQUIER	Médiathèque	Culture	Café Santé : mon enfant apprend à lire	15H-17H	☎ 04 92 75 72 41
VALENSOLE	M de la Batteuse	Musique	Concert De La Crau	19H-23H	☎ 06 08 71 03 77
VALENSOLE	Cg Les Lavandes	Musique	Concert Lav'angels	20H-22H	☎ 04 92 74 84 18
L'ESCALE	Stade	Sport	Concours de tir à l'arc : Hypnotirs en nocturne	...	☎ 06 15 17 96 89
MOUSTIERS	Domaine de Valx	Activité	Écrire sa madeleine de Proust	14H30	☎ 06 33 31 88 96
SAINTE-CROIX-DU-V	Base nautique	Activité	«Faites» du Nautisme > 14/06	Journée	☎ 04 92 77 76 51
MANOSQUE	La Capsule MJC	Sortie	Fête de la MJC	115H-23H	☎ 04 92 72 19 70
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Sortie	Fête locale > 14/06	...	☎ 04 92 78 20 06
FORCALQUIER	Espace Culturel	Sortie	Gala de danse	18H-19H30	☎ 04 92 75 61 86
MOUSTIERS	Rue Ste-Anne	Musique	JP Bonfils en concert au Mouton Noir	19H	☎ 06 78 66 52 42

SAMEDI 13 JUIN (suite)

MALLEMOISSON	Village	Sortie	La Féria Provençale de Mallemoisson	14H	☎ 06 50 53 72 11
CHÂTEAU-ARNOUX	Espace J Escanez	Sport	La nuit des arts martiaux	...	☎ 06 42 87 40 32
DIGNE-LES-BAINS	Diniapolis	Sortie	Le rendez-vous du bien-être	Journée	☎ 06 14 43 45 06
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Brocante	Vide greniers du Comité des Fêtes	...	☎ 07 87 81 44 94

DIMANCHE 14 JUIN

DIGNE LES BAINS	...	Activité	Stage de percussions & danse sabar	Journée	☎ 06 58 04 47 92
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Fables de La Fontaine Jean Quitte les Bancs	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
VOLX	Foyer rural	Théâtre	Théâtre à Volx	17H-18H30	☎ 06 59 67 06 03
FORCALQUIER	Espace Culturel	Sortie	Gala de danse	15H / 18H	☎ 04 92 75 61 86
VALENSOLE	Salle polyvalente	Sortie	Bouillabaisse	14H-18H	☎ 06 08 99 10 05
L'ESCALE	Salle des fêtes	Brocante	vide grenier à l'Escale	Journée	☎ 06 44 72 04 10
VALENSOLE	Eglise	Musique	Choeur départemental en concert	17H	☎ 06 40 31 41 74
SISTERON	Cathédrale	Musique	Concert de la Chorale de Sisteron	18H-19H30	☎ 06 98 94 37 76
SISTERON	Cathédrale	Musique	Concert de la Chorale de Sisteron	18H-19H30	☎ 06 98 94 37 76
RIEZ	Salle des Miroirs	Culture	Conférence «le plan du terroir de Riez en 1777»	17H-18H30	☎ ...
MOUSTIERS	Stade de sport	Sortie	Fête portugaise #5 : Viva Portugal !	dés 12H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la gare	Rando	La Sambue	8H-17H	☎ 04 92 31 07 01
SOURRIBES	Piste de Baudument	Rando	Rand-eau dans les Gorges du Vançon	19H-23H	☎ 06 15 61 28 55
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Sortie	Une journée aux couleurs du Sénégal	11H-22H	☎ 06 58 04 47 92
CHÂTEAU-ARNOUX	Pl de la Résistance	Brocante	Vide greniers à Château-Arnoux	6H-17H	☎ 06 68 64 03 15
DIGNE-LES-BAINS	Pl. G. de Gaulle	Brocante	Vide-greniers Don du sang	7H-17H	☎ 06 87 13 21 06
VALENSOLE	Salle Polyvalente	Sortie	Bouillabaisse - les Disciples Escoffiers	12H	☎ 06 07 19 74 22
QUISON	Musée Préhistoire	Sortie	Journées Européennes Archéologie	Journée	☎ 04 92 74 09 59
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Sortie	Fête locale > 14/06	...	☎ 04 92 78 20 06

NOUVEAU À VOLX



InfiniBike

Atelier entretien et réparations tous vélos
toutes marques certifié Shimano
Trotinettes électriques | Vente VTT, électrique, route
Location VTT et VTC | Accessoires | Nutrition...

960 avenue des Farigoules - 04130 Volx | Tél. 06 69 58 41 85 | [f](#) Infinibike
Du mardi au vendredi 8h30 - 12h / 14h30 - 19h | Samedi 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

Prenez
rendez-vous
en ligne !



LE PARAÏS

MAISON & JARDINS
de JEAN GIONO
MANOSQUE



Réouverture
le 23 Mai 2026

LUNDI 15 JUIN

MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans les jardins (Ts les jours)	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
ORAISON	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77

MARDI 16 JUIN

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	17H30	☎ 06 14 74 24 11
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Sport	Marche Nordique	9H-12H	☎ 04 92 31 07 01
VALENSOLE	Cg Les Lavandes	Activité	Loto	20H30	☎ 04 92 74 84 18
ORAISON	Salle Bruneteau	Activité	Atelier AFDC Yoga sur Chaises	14H - 17H	☎ 07 75 73 41 77
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier Lecture à voix haute !	17H - 19H	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Conf - Une hist. d'eau fontaines en Pays dignois	Dès 18H	☎ 04 92 31 28 49

MERCREDI 17 JUIN

DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Musique	Concert du Stage MAO	18H	☎ 04 92 30 87 17
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Créer votre bijou en micro macramé	14H - 16H	☎ 06 75 26 77 83
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Ateliers d'écriture	15H - 17H	☎ 04 92 64 44 12
ORAISON	Médiathèque	Activité	Ateliers préhistoriques	14H - 18H	☎ 04 92 70 35 86
FORCALQUIER	Médiathèque	Activité	L'Heure du conte, la valise à histoire (enf. 3 - 6 ans)	10H30	☎ 04 92 75 72 41





FÊTE
DE LA
MUSIQUE

**SCANNEZ
LE PROGRAMME**



MANOSQUE · 19 ET 20 JUIN




WWW.VILLE-MANOSQUE.FR

LE PARAÏS

MAISON & JARDINS
de JEAN GIONO
MANOSQUE



Réouverture
le 23 Mai 2026

JEUDI 18 JUIN

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Le Misanthrope de Molière	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
MANOSQUE	86 rue de l'Origan	Sortie	Les Afterworks du WinWin Padel	19H	☎ 04 92 74 49 39
DIGNE-LES-BAINS	Parking de la Gare	Nature	Randonnées ZEN	8H30-16H	☎ 04 92 31 07 01
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Fabrique ta casquette gavroche ou ton bob	15H - 18H	☎ 06 45 35 92 01
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Club de lecture - La vie est un jeu	Dès 18H	☎ 04 92 31 28 49
VALENSOLE	Camp. Les Lavandes	Concert	Concert gratuit REDCARDS	20H- 22H	☎ 04 92 74 84 18
FORCALQUIER	Place Bourguet	Concert	Musicale de Djembé	17H30	☎ 04 92 75 61 86

VENDREDI 19 JUIN

REILLANNE	Café du Cours	Concert	Concerts tous les vendredis.	Dès 20H	☎ 04 92 76 53 84
Oraison	Médiathèque	Conf.	Confé-Atelier : osez votre vie osez votre voix	18H30-20H	☎ 04 92 70 35 86
PEYRUIS	Salle des Fêtes	Sortie	Dictée en commun	Dès 14H30	☎ ...
MANOSQUE	Place St Sauveur	Concert	Fête de la Musique : Récital de piano	Dès 21H	☎ 04 92 70 34 00
GRÉOUX LES BAINS	Ctre de Congrès	Spectacle	Les Soirées de l'Etoile : Pension complète	21H	☎ 04 92 78 01 08
FORCALQUIER	Distillerie de Pvce	Sortie	Soirée Bossa Nova & Samba (entrée libre)	19H30-23H	☎ 09 50 63 24 77
PEYRUIS	Place Fuachier	Sortie	Vendredi Guinguette + foodtrucks : Spec. Fitgym	Dès 18H	☎ ...
PUIMOISSON	Place Eglise	Brocante	Vide grenier nocturne	17H - 22H	☎ 06 08 35 73 99
BANON	Eglise-Haute	Musique	Concert Payam Ghasemi quintet, jazz fusion	20H30	☎ 04 92 73 37 35
ST-MICHEL-L'OBS	Centre Astro	Sortie	Festival du film scient. «Du Silex aux étoiles»	21H30-23H	☎ 04 92 76 69 69

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

LES SOIRÉES DE

L'ÉTOILE

2026

GRÉOUX-LES-BAINS

CENTRE DE CONGRÈS

VENDREDI 19 JUIN

BILLETTS EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME
ET EN LIGNE : www.paysdemanosque.com

PENSION COMPLÈTE

par le Théâtre Le Lilas

L-D-24-3818 (licence 2) et L-D-24-3870 (licence 3) et L-D-24-3871 (licence 1)





SAMEDI 20 JUIN

MANOSQUE	10 rue A. Robert	Activité	Repair Café Linux	10H-17H	☎ 04 92 74 47 40
ESPARRON DE V	Corniche des Aires	Expo	«Le printemps des peintres et sculpteurs» >21/06	10H-19H	☎ 06 99 46 87 46
VILLENEUVE	Place Aimé Aillaud	Sport	Run Color	18H-22H	☎ 04 92 78 42 31
SISTERON	Les 4 Coins	Concert	Concert aux 4 coins	Dès 18H30	☎ 06 17 55 59 48
MANOSQUE	Parc de Drouille	Concert	Concert symphonique	Dès 21H	☎ 04 92 70 34 00
MOUSTIERS	Côté Jardin	Concert	Fête de la Musique avec Apéro Deluxe	Dès 19H	☎ 04 92 77 68 32
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Sortie	50 ans de l' Ecole Interco d'Ens.Artistique	15H - 22H	☎ 04 92 75 61 86
FORCALQUIER	Médiathèque	Conf.	«Un hérisson dans mes plates-bandes»	Dès 17H30	☎ 04 92 75 72 41
FORCALQUIER	Médiathèque	Activité	Nature en Ville : Rallye photo en jeu vidéo	...	☎ 04 92 75 72 41
ALLEMAGNE EN PVC	Salle Polyv.	Concert	Récital Serge Reggiani	21H	☎ 06 48 13 58 98

DIMANCHE 21 JUIN

GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	La Chèvre de Monsieur Seguin	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
DIGNE-LES-BAINS	Pkg Intermarché	Brocante	Vide greniers	8H-16H	☎ 06 08 01 85 21
MANOSQUE	Capsule MJC	Concert	Fête de la musique	Dès 20H	☎ 04 92 72 19 70
BANON	Comptoir Paysan.	Concert	Fête de la Musique	17H-23H	☎ 06 73 81 90 63
SISTERON	La Voûte	Concert	Fête de la Musique à La Voûte : soirée jazz	Soirée	☎ 04 92 36 69 27
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	La Chèvre de Monsieur Seguin	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
DIGNE-LES-BAINS	Pkg Intermarché	Brocante	Vide greniers	8H-16H	☎ 06 08 01 85 21
DIGNE LES BAINS	Place G. De Gaulle	Concert	Fête de la Musique Les Barbeaux et Graal	Dès 21H	☎ ...
BANON	Comptoir Paysan.	Concert	Fête de la Musique	17H-23H	☎ 06 73 81 90 63
SISTERON	La Voûte	Concert	Fête de la Musique à La Voûte : soirée jazz	Soirée	☎ 04 92 36 69 27
GRÉOUX LES BAINS	Casino Partouche	Concert	Fête de la musique avec Duo3D	19H - 23H	☎ 04 92 78 14 52
GRÉOUX LES BAINS	Placette Pauline	Concert	Fête de la musique avec Les Lavangels	21H-23H30	☎ 04 92 74 61 02
MALJAI	Centre village	Sortie	Fête du pain	Journée	☎ ...
FORCALQUIER	Chap. St Pancrace	Concert	Le GRUPPETTO à St Pancrace : d'accordéons	18H-19H30	☎ 04 92 75 61 86
MOUSTIERS	Centre village	Sortie	Marché artisanat & saveurs	Journée	☎ 04 88 74 51 38
SISTERON	Parking du Super U	Brocante	Vide greniers du Sisteron FC	Journée	☎ 06 84 80 97 30
ORAISON	Ctre ville	Concert	Fête de la Musique (prog. site oraison.fr)	Dès 12H	☎ 04 92 70 77 77
LE CHAFFAUT	Place du lavoir	Brocante	Vide-greniers Le Chaffaut-Saint-Jurson	Journée	☎ 07 67 62 65 13
VALENSOLE	Salle Cinéma	Concert	Festival poésie et chansons Ervens & Tom Torel	Dès 10H30	☎ 06 48 13 58 98
STE CROIX VERDON	Place St Sauveur	Concert	Concert les 3B : Barbara, brel Brassens	21H	☎ 06 48 13 58 98
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Acitivité	Atelier d'écriture animé par Marie Perra	17H- 19H	☎ 04 92 32 28 49

LE PARAÏS

MAISON & JARDINS
de JEAN GIONO
MANOSQUE



Réouverture
le 23 Mai 2026

LUNDI 22 JUIN

MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans jardins (Ts les jours)	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
ORAISON	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
ST MARTIN BROME	Cour ancienne école	Concert	Henri Salvers d'Or - Tom Torel	21H	☎ 06 48 13 58 98
VALENSOLE	Salle Cinémé	Concert	Festival Poésie et chansons	Dès 10H30	☎ 06 48 13 58 98

MARDI 23 JUIN

DIVERS LIEUX	...	Concerts	Festival Poésie et chansons (voir détail prog.)	Dès 10H30	☎ 06 48 13 58 98
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier d'écriture animé par Marie Perra	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Fabriquer ta casquette gavroche ou ton bob	15H	☎ 06 45 35 92 01

MERCREDI 24 JUIN

FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Créer votre bijou en micro macramé	14H - 16H	☎ 06 75 26 77 83
CHÂTEAU ARNOUX	Médiathèque	Activité	Atelier : musique et langue des signes	14H- 16H	☎ 04 92 64 44 12
CHÂTEAU ARNOUX	Médiathèque	Activité	Reliure de carnet japonais à Château-Arnoux	10H et 11H	☎ 04 92 64 44 12
GRÉOUX LES BAINS	Eg. ND Ormeaux	Concert	Le règne de la mandoline	18H30 - 20H	☎ 06 87 73 54 74
DIGNE LES BAINS	Médiathèque	Sortie	Les mercredis du jeu	Dès 14H30	☎ 04 92 31 28 49
MANOSQUE	Th. Jean Le Bleu	Concert	Récital de piano de Nathanaël Goui	20H30 - 22H	☎ 04 42 50 51 15
DIVERS LIEUX	...	Concerts	Festival Poésie et chansons (voir détail prog.)	Dès 10H30	☎ 06 48 13 58 98



Poésie et
Chansons
au Pays des Lavandes

Organisé par Les Poètes des Hautes Terres



12^e FESTIVAL du 20 au 26 juin 2026

9 communes du plateau de Valensole
(Puimoisson, Quinson, Valensole,
Esparron-de-Verdon, Allemagne-en-Provence,
St-Croix du Verdon, St Martin-de-Brômes,
Riez La Romaine, Gréoux-les-Bains)



SPECTACLE DE CLÔTURE A VALENSOLE LE 26 JUIN À 21H : «HOMMAGE A JEAN FERRAT»

Infos & réservations : Tél. 06 86 47 13 12 / 06 84 95 86 66 - poetesdeshautesterres@gmail.com | facebook : Poètes des Hautes Terres

LE PARAÏS

MAISON & JARDINS
de JEAN GIONO
MANOSQUE



Réouverture
le 23 Mai 2026

JEUDI 25 JUIN

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Spectacle Poétique Frères d'Âme	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
REILLANNE	Eglise	Musique	Requiem K626 de W.A. Mozart	20H30	☎ 06 62 76 17 37
QUINSON	Salle Polyvalente	Musique	Concert LiéVaux	21H-22H30	☎ 06 80 22 33 32
MANOSQUE	86 rue de l'Origan	Sortie	Les Afterworks du WinWin Padel	19H	☎ 04 92 74 49 39
DIGNE-LES-BAINS	Archives Depart.	Conf.	Sauver de la ruine des villages abandonnés	18H- 19H30	☎ 04 92 36 75 00
VALENSOLE	Salle Cinema	Concert	Evelyne Bailly-Grandvaux : Françoise Hardy	10H30	☎ 06 48 13 58 98
VALENSOLE	Salle Cinema	Concert	Scène ouverte	15H30	☎ 06 48 13 58 98
QUINSON	Salle Emancipatrice	Concert	Liévaux l'Alcazien	21H	☎ 06 48 13 58 98

VENDREDI 26 JUIN

MANOSQUE	MJC	Activité	Repair Café Manosque	14H-17H	☎ ...
BANON	Eglise-Haute	Musique	Concert Maluca Beleza, jazz couleur Brésil	20H30	☎ 04 92 73 37 35
VALENSOLE	Camp. Les Lavandes	Activité	Loto	20H30	☎ 04 92 74 84 18
DIGNE LES BAINS	Plan d'eau	Sortie	4e edition Festival Beleza	19H	☎ 06 62 75 79 66
MOUSTIERS	Lac St Croix	Sport	Course de nage en eaux libres > 28/06	Journée	☎ ...
GRÉOUX LES BAINS	Médiathèque	Activité	Jeux de sociétés avec Ludodcaro	15H - 17H	☎ 04 92 70 50 69
MANOSQUE	La Rochette	Sport	La Provençale Cyclo	Journée	☎ ...
PIERREVERT	Parc A. Turcan	Sortie	Rosé Day 6 ^e édition	19H - 00H	☎ 04 92 74 61 02
PEYRUIS	Place Fauchier	Sortie	Vend. Guinguette + foodtrucks : Duo Plume & Crow	Dès 18H	☎ ...
VALENSOLE	Salle Cinéma	Concert	Festival poésies et chansons (voir prog. complet)	Dès 10H30	☎ 06 48 13 58 98
VALENSOLE	Salle Cinéma	Concert	Soirée Hommage à Jean Ferrat	21H	☎ 06 48 13 58 98

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07
266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74
33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous
OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK



LE PARAÏS

MAISON & JARDINS
de JEAN GIONO
MANOSQUE



Réouverture
le 23 Mai 2026

SAMEDI 27 JUIN

GREOUX LES BAINS	Eglise	Musique	Requiem K626 de W.A. Mozart	20H-22H	☎ 06 62 76 17 37
CHÂTEAU-ARNOUX	Centre social	Activité	Atelier Brain Ball	10H15	☎ 06 13 13 65 52
FORCALQUIER	1 Bd Latourette	Activité	Atelier Eco vannerie	13H - 15H	☎ 06 03 89 31 96
DIGNE LES BAINS	Plan d'eau	Sortie	4e edition Festival Beleza	19H	☎ 06 62 75 79 66
DIGNE LES BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier - Musique et langue des signes	14H- 16H	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE LES BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier créatif autour des mots	10H30 - 12H	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	Couvent Cordeliers	Activité	Atelier Indigo	10H- 17H30	☎ 04 92 72 50 68
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Ateliers d'écriture à Château-Arnoux	10H - 12H	☎ 04 92 64 44 12
MALIJAI	Place du château	Sortie	Bal des pompiers 1 ^{ère} édition - feu artificiel 22h	Dès 14H	☎ 04 92 34 01 12
MOUSTIERS	Place Eglise	Sortie	Festidances : venez danser !	20H- 23H	☎ ...
DIGNE LES BAINS	Centre incendie	Sortie	Journées portes ouvertes centre incendie	10H- 18H	☎ 04 92 30 89 23
MANOSQUE	La Rochette	Sport	La Provençale Cyclo	Journée	☎ ...
ESPARRON VERDON	...	Sortie	Sortie à la découverte des chauves-souris	20H - 23H	☎ 04 92 74 68 00
GREOUX LES BAINS	Médiathèque	Activité	Prix lecteurs DLVAgglo «une Terre un Ailleurs»	12H- 18H	☎ 04 92 70 50 69
MANOSQUE	Capsule MJC	Activité	Repair Café	14H - 17H	☎ 04 92 72 19 70
GREOUX LES BAINS	Eg ND Ormeaux	Concert	Requiem Mozart/Choeur Allegretto	20H30	☎ 06 62 76 17 37
DIGNE LES BAINS	Médiathèque	Sortie	Spectacle - Cent voix	17H	☎ 04 92 31 28 49
GRÉOUX LES BAINS	Placette Pauline	Théâtre	Tueur(se)s à gag(e)s	19H - 20H30	☎ 06 10 08 56 01
DIGNE LES BAINS	Zone St Christophe	Brocante	Vide-greniers super déballage à Digne-les-Bains	Journée	☎ 06 68 64 03 15

DIMANCHE 28 JUIN

SAINTE TULLE	Parc Max Trouche	Brocante	Vide grenier secours populaire	Journée	☎ 06 27 64 31 72
SAINTE TULLE	Espace G Vachier	Sortie	Spectacle de danse Line	16H-18H	☎ 06 74 83 88 94
MANOSQUE	Eglise	Musique	Requiem K626 de W.A. Mozart	20H-22H	☎ 06 62 76 17 37
DAUPHIN	Salle polyvalente	Musique	Boby sur la pointe des pieds	17H - 18H30	☎ 06 82 33 69 31
MISON	Salle polyvalente	Musique	Concert de chorales - Goldman	Dès 15H	☎ ...
FORCALQUIER	...	Concert	Dia de Luto - Spectacle Flamenco	19H - 23H	☎ 06 29 05 06 96
RIEZ	Centre village	Sortie	Fête de la Transhumance	9H-18H	☎ ...
GREOUX LES BAINS	Placette Pauline	Concert	Musiques à Pauline avec Chez Joe	17H- 18H30	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	Eglise St-Sauveur	Concert	Requiem Mozart/Choeur Allegretto	18H- 20H	☎ 06 62 76 17 37
ST JEANNET	Place du Village	Sortie	Aioli + ambiance musicale (sur résa. voir article)	12H	☎ 06 13 40 30 86
Oraison	Centre villeE	Brocante	Vide grenier des Sapeurs Pompiers	Journée	☎ ...

UNE FIN DE SAISON ANIMÉE POUR LE MANOSQUE HANDBALL



MANOSQUE

L'été approche pour le Manosque Handball, pour autant, la fin de saison est on ne peut plus animée... Les seniors devraient se maintenir et le club prépare ses 60 ans !

MAINTIEN (PRESQUE) ASSURÉ POUR LES SENIORS !

L'équipe senior disputait un **match capital** le samedi 16 mai au gymnase des Iscles à Manosque. Après deux victoires consécutives, elle affrontait le Handball Club La Fare avec en ligne de mire le maintien. Surmotivée, **l'équipe a rempli son objectif en remportant ce match**, ce qui devrait lui assurer le maintien pour la saison prochaine.

DU CÔTÉ DES FÉMININES...

À l'heure où nous bouclons le magazine, les féminines n'ont pas encore disputé leur **match crucial pour leur accession en pré-nationale**. Celui-ci est programmé le 30 mai, nous en ferons donc un retour dans le prochain numéro.

60 ANS DU CLUB A LA ROCHETTE

Comme annoncé depuis quelque temps, le club fêtera ses 60 ans. Cette célébration se déroulera le samedi 29 août au parc de la Rochette et promet d'être un moment fort. D'anciens joueurs et joueuses ont déjà partagé souvenirs et archives, mais la collecte continue ! Si vous avez connu les débuts du club avec **Georges Borda**, ou encore les années marquées par **Michel Venturelli**, **René Ocelli**, **Martine Chaumeton**, **Raymonde Bremmond** ou **Claude Wagner**, vous êtes invité à participer et à partager vous aussi vos souvenirs, anecdotes, photos...

C'est une belle occasion de réunir toutes les générations autour d'une même passion : le handball.

N'hésitez pas à contacter le club au 06 82 28 47 09.

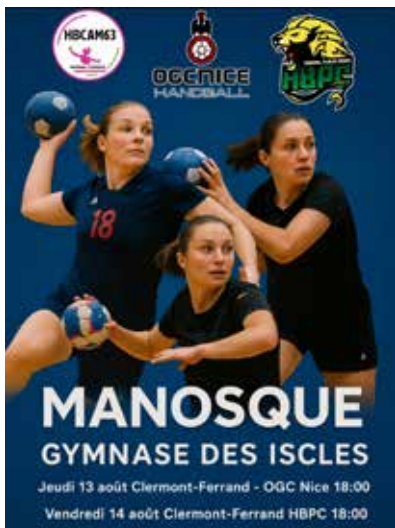


MATCHS DE GALA

Les **13 et 14 août**, le gymnase des Iscles sera en ébullition. En effet, le Manosque Handball accueillera **des équipes professionnelles féminines** pour des matchs de gala. Une belle opportunité de profiter d'un handball de haut niveau.

Comme depuis trois ans, le programme s'annonce relevé : le Clermont-Ferrand Handball, déjà présent l'an dernier pour son stage de préparation, renouvelle l'expérience. À cette occasion, **deux rencontres amicales sont prévues face à l'OGC Nice Handball et au Handball Plan-de-Cuques**.

Une chose est certaine : ces deux soirées promettent du spectacle et mettront à l'honneur le handball féminin.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Comme tous les ans en fin de saison, le club tiendra son assemblée générale afin de faire le point sur la saison écoulée et de préparer la saison à venir. Cette année, **l'assemblée générale se déroulera le samedi 9 juin**. Le lieu de cette dernière sera très bientôt déterminé.



MANOSQUE HANDBALL

www.manosquehandball.fr | 6304002@ffhandball.net

Tél. 06 35 02 68 39

Facebook : Manosque Handball

Instagram : @manosquehandball

LES PERFORMANCES CONTINUENT POUR LES ATHLÈTES DE L'EPM MANOSQUE !

Comme tous les mois, nous faisons un focus sur les performances des athlètes de l'EPM Athlétisme de Manosque. Le moins que l'on puisse dire, c'est que, quelles que soient les disciplines, les podiums sont souvent manosquins...



MANOSQUE

VAL DURANCE TRAIL

Venu en voisins à Peyruis, **Lorène, Su, Teresa et Florent** ont porté haut les couleurs du club le 12 avril lors du Val Durance Trail. **Su et Lorène** signent respectivement la **1^{re}** et la **2^e** place au scratch féminin.



TRAIL DES OLIVETTES TRAIL DE MONTFURON

Toujours proches de Manosque, les coureurs du groupe de Maria : **Magalie, Pauline, Cathy et Mohammed**, ont participé au Trail des Olivettes. Une belle course pour tous les quatre et surtout beaucoup de plaisir !

Le dimanche, **Pauline, Lorène, Cathy, Florence et Adrienne** se sont quant à eux défilés lors du Trail de Montfuron. Encore de belles performances pour les athlètes du club. Bravo à tous !



RUN EXPÉRIENCE 1^{ERE} ÉDITION

Le 25 avril, à la Bastide des Jourdans, se tenait une course 100 % nature au cœur du Luberon. **Françoise et Nadège** concouraient sur le 29 km et 1000 D+, et terminent toutes les deux **1^{eres}** de leur catégorie. **Flo**, qui courait sur le 15 km et 500 D+, termine également sur la **plus haute marche** de sa catégorie !



DES PODIUMS ET DE BELLES PERFORMANCES POUR LE CLUB MANOSQUIN !

TRAIL DUO ST BAUME



Laurène et Yo ont fait une belle équipe pour ce trail en duo au cœur du massif de la Sainte-Baume. Sur 20 équipes mixtes engagées, ils terminent à la **7^e** place. Ils bouclent le parcours de 26 km et 1100 D+ en 3h27. Bravo à eux !

GRAND RAID VENTOUX BY UTMB

Antoine se classe **60^e** du Grand Raid Ventoux by UTMB avec 5800 D+ en 19h20. Une seule chose à dire : **impressionnant !!!**



TRAIL DE MÉNERBES



Pascal a porté haut les couleurs du club en terminant **1^{er}** au scratch sur le 20 km et 700 D+ lors du Trail de Ménerbes. Bravo à lui !

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE COURSE EN MONTAGNE

Camille et Mahé, cadets U18, ont participé aux Championnats de France de course en montagne à Gap. Sur un parcours de 5,7 km et 335 D+, ils n'ont pas démerité : **Mahé termine à la 60^e** position en 32 min 04 et **Camille à la 48^e** place en 30 min 40. Une belle expérience pour tous les deux !



CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES

Toujours à Gap, mais cette fois-ci pour les Championnats départementaux d'épreuves combinées, le podium était manosquin. En effet, **Coline monte sur la plus haute marche** et **Cloé décroche la 3^e** place. Bravo à toutes les deux pour ces belles performances. D'autres performances et plusieurs podiums ont mis le club de Manosque à l'honneur.



EPM ATHLÉTISME

manosque.athletisme@gmail.com

Tél. 06 25 16 36 31 | www.manosque.athle.com

Suivez le club sur : facebook : EPManosque Athlétisme

Instagram : manosque_athletisme

LA RECETTE SALÉE DE SAISON...



MOUSSE DE MELON À LA MENTHE

Pour 4 personnes
Préparation 15 min . Repos 30 min



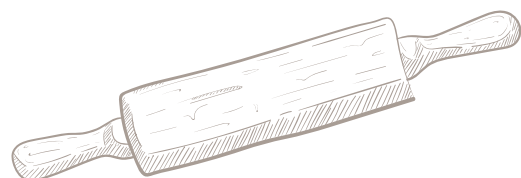
PRÉPARATION

- Faire ramollir la gélatine dans l'eau froide.
- Prélever la chair du melon après avoir enlevé les graines en réalisant si vous voulez quelques dés ou billes de melon pour le décor.
- Mixer la chair au mixeur plongeant pour obtenir une purée sans morceaux.
- Chauffer un tiers de la purée de melon avec 4 feuilles de menthe. Hors du feu, laisser infuser 5 à 10 min, retirer la menthe, puis ajouter la gélatine essorée pour la dissoudre. Mélanger avec le reste de purée froide, réserver à température ambiante.
- Monter la crème fleurette bien froide en chantilly, ajouter le sucre glace à la fin .
- Battre la crème en chantilly en incorporant à la fin le sucre glace, et mélanger délicatement cette crème à la purée de melon à la menthe.
- Dresser dans des coupelles où des coupes à glace en décorant avec les billes de melon et la menthe restante.
- Réserver au frais 3 ou 4 heures et sortir au dernier moment.



INGRÉDIENTS

- 1 melon jaune
- 20 cl de crème fleurette
- 3 c. à soupe de sucre glace
- 8 feuilles de menthe
- 2 feuilles de gélatine



ET SI VOTRE RECETTE DEVENAIT CÉLÈBRE ?

Sucrée ou **salée**, **familiale** ou **créative**,
Partagez la recette que vous affectionnez le plus,
avec une belle photo.

Elle sera **publiée dans le magazine** et **mise en avant sur nos réseaux sociaux !**

Envoyez votre recette à contact@mouv-in.com

LA RECETTE DE SAISON

ARTICHAUTS BARIGOULE

Ingrédients

de chez Couleurs Paysannes

8 jeunes artichauts violets
100 g de lard fumé
2 oignons / 1 carotte
2 tomates / 1 citron
10 cl de vin blanc sec
2 cuil. à soupe d'huile d'olive
Persil plat
Sel et poivre


4 personnes


1h30

Préparation

Coupez les feuilles dures de la base des artichauts et le tiers des feuilles pointues. Coupez les cœurs obtenus en deux dans la longueur. Citronnez-les.

Coupez la carotte, les oignons et les tomates en petits morceaux. Détaillez le lard fumé en dés.

Versez l'huile dans une sauteuse, ajoutez la carotte, les oignons et le lard. Placez les artichauts par-dessus en les serrant les uns contre les autres. Assaisonnez de sel et de poivre. Ajoutez les dés de tomates. Laissez sur feu doux 5 min. Arrosez avec le vin blanc et autant d'eau, couvrez et laissez mijoter doucement au moins 1 h. Servez chaud ou froid, parsemé de persil ciselé.

+ de recettes



**Couleurs
Paysannes** 
Nos terroirs, entre vos mains

3 MAGASINS • 100 PRODUCTEURS • 4 000 RÉFÉRENCES

Valensole • Manosque • Venelles

HOROSCOPE



BÉLIER
21/03 > 20/04

La période n'est pas propice à des engagements cependant vous arriverez prochainement à ce que vous espérez. Avec le printemps de nouvelles espérances se font sentir et et votre vie personnelle prendra un nouveau tournant.



TAUREAU
21/04 > 21/05

Période délicate, vous devez revoir et surtout tout réorganiser et cela vous ennuie un peu en cette période qui pour vous semble plus au farniente qu'aux réalisations. Vous avez décidé de mettre Un point d'orgue sur votre vie personnelle.



GÉMEAUX
22/05 > 21/06

Période de renouveau et de joies intenses. Le ciel précédemment compliqué laisse maintenant entrevoir, des horizons nouveaux. L'amour est actuellement possible seul, soyez plus convaincant dans vos démarches.



CANCER
22/06 > 22/07

L'avenir en quelques semaines a changé vos horizons. Vous envisagez la vie différemment, cependant vous n'êtes pas le seul à décider, hélas. Il vous faudra quelques semaines avant de trouver la solution.



LION
23/07 > 23/08

Obliger les autres à faire, ce n'est pas toujours évident. Et pourtant, il est grand temps que vous puissiez faire entendre vos souhaits. Le plus compliqué sera au sein du couple, Car l'autre n'est pas disposé à faire des concessions.



VIERGE
24/08 > 22/09

Vous naviguez dans des courants opposés, menant ainsi en porte-à-faux tous ceux qui ont cru en vous. Mais vous avancez à votre rythme en attendant avec patience les vacances.



BALANCE
23/09 > 23/10

L'urgence serait de trouver une porte de sortie permettant dès la rentrée de satisfaire vos espérances. Cette semaine sera placée sous le symbole de la réflexion.



SCORPION
24/10 > 22/11

Vous vivrez sous certaines planètes qui vous laisseront entrevoir la vie d'une façon différente, un nouveau parcours vers l'optimisme, cela vous changera.



SAGITTAIRE
23/11 > 21/12

Un remue ménage, c'est installé autour de vous, et cela n'est pas fait pour vous déplaire. Vous trouvez subitement un nouveau sens à votre vie. L'été risque d'être chaud.



CAPRICORNE
22/12 > 20/01

Si l'amitié n'était pas votre priorité, subitement, elle sera votre essentiel et vous conduira à faire des sacrifices, chose nouvelle pour vous. Apprendre à vivre avec les autres c'est aussi faire preuve d'humilité.



VERSEAU
21/01 > 18/02

Même si les charges de travail vous semblent impossible, sachez que vous serez aidé par les astres et de nombreuses opportunités vont s'offrir à vous.



POISSONS
19/02 > 20/03

Le bonheur sera au rendez-vous, et l'impossible sera désormais possible. Vous n'en croirez pas vos yeux, la fée chance c'est subitement penchée sur votre berceau.

ANIMAL SHOP
KOKOON



EXPERT des ANIMAUX

OFFRE ANNIVERSAIRE

DU 3 AU 6 JUIN

-20%

sur **TOUT** *



*Offre valable du 3 au 6 juin, offre disponible dans la limite des stocks disponible. Valable hors librairie. Conformément à la législation, certains articles peuvent ne pas être éligibles (loi EGALIM).



DIGNE-LES-BAINS

3 Av. Léonard de Vinci



MANOSQUE

377a Av. des Près Combaux,

