



GRATUIT

Alpes de Haute-Provence

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE

L'ANNIVERSAIRE EMBLÉMATIQUE



SCHMIDT

*100 € offerts par tranche de 1 000 € TTC d'achat meubles hors pose, hors livraison, remise exclusivement valable sur les meubles dans la limite de 2 000 € TTC de remise.

COMMERCE, CULTURE, LOISIRS, L'INFO LOCALE DES
ALPES DE HAUTE-PROVENCE



irresistible
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

FORCA'RUN

4ème édition

26
09
26



Tee-shirt offert !

**Course
d'obstacles
gratuite !**

Dès 12 ans

Seul ou en équipe

NOUVEAU

Inscription uniquement en ligne,
avant le 15 septembre

Inscription individuelle, même en équipe

<https://forcarun.adeorun.com/>

INSCRIPTION



INFOS

INFOS

INSCRIPTION

animations@ville-forcalquier.fr

07 76 15 07 10

À Forcalquier, le sport se vit
ensemble !



Ville de
Forcalquier

FORCA'RUN



MAGAZINE MOUV'IN

ÉDITÉ PAR L'AGENCE SOF'COMMUNICATION
EUR L'AU CAPITAL DE 5000€
RCS MANOSQUE 851 680 702
QUARTIER MERINE
04410 SAINT-JURS
ISSN : 1953-7727 - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION

NE PEUT ÊTRE VENDU // NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST INTERDITE
(ART. L.335 À L.335-10 DU CODE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE)
CRÉDIT PHOTO : ADOBESTOCK - FREEPIX

DIRECTRICE DE PUBLICATION
& RÉDACTRICE EN CHEF

SOPHIE GUIOU

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

GRAPHISME & IMPRESSION

AGENCE SOF'COMMUNICATION

QUARTIER MERINE

04410 SAINT-JURS

contact@souffcommunication.com

PUBLICITÉ // PARTENARIAT

☎ 06 11 64 30 54

contact@mouv-in.com

www.mouv-in.com



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE



édito #205 • Septembre 2026

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous abordez cette rentrée avec le sourire, même si le retour à la routine demande souvent un petit temps d'adaptation. On a beau savoir que ça va revenir, il y a toujours ce moment où l'on traîne un peu le matin. Mais septembre garde un avant-goût d'été : les journées sont encore belles et même si les soirées en semaine sont plus courtes, les week-ends compensent largement. Vous le verrez dans notre agenda, les occasions de sortir ne manquent pas, et il y a de quoi prolonger les beaux jours encore un moment. L'automne, c'est aussi la période où l'on se pose des questions, surtout côté travail. Peut-être que l'été vous a donné envie de reprendre la main sur votre carrière ? Notre cahier Emploi/Formation est là pour vous aider, que vous envisagiez une reconversion ou que vous cherchiez simplement la voie qui vous correspond vraiment. Et puis, il y a le sport ! Septembre marque souvent le retour aux activités physiques, pour les petits comme pour les grands.

Si vous hésitez encore, prenez le temps de contacter les clubs et écoles de danse, comme l'Atelier de la Danse à Manosque qui propose des cours pour tous les âges et tous les styles. De quoi trouver chaussure à son pied. La culture pointe aussi le bout de son nez. Adeptes de jazz ou simple curieux ? Le 12^e Festival de Gréoux-les-Bains est une belle occasion de découvrir ou redécouvrir ce style. Les théâtres de Manosque, Vinon-sur-Verdon et Sainte-Tulle ont également préparé leurs programmes, tout comme le Centre Culturel René Char à Digne-les-Bains et La Capsule MJC, ce qui augure une belle saison... Enfin, n'oublions pas nos commerces locaux qui ont bien mérité notre soutien, vous retrouverez leurs offres au fil des pages.

Bonne lecture à tous, et à très vite dans notre prochain numéro, celui d'octobre.

Sophie Guiou

Retrouvez le MAGAZINE MOUV'IN sur www.mouv-in.com   

COLLINES DE PROVENCE

Parfumeur Botaniste

GRANDE BRADERIE

11, 12 et 13 Septembre

A la boutique usine de Mane

Jusqu'à 70% de remise

Ouverture non-stop
de 10h30 à 18h30



Senteurs & Cosmétiques naturels



Parc de Pitaugier - 04300 Mane
Haute Provence - France
Tél : +33(0)4 92 76 57 62
www.collinesdeprovence.com



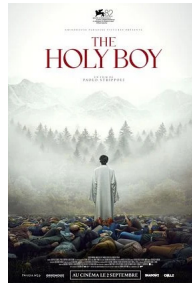
Envie de vous faire une toile ? Retrouvez les sorties cinéma prévues pour ce mois de **Septembre 2026**

SORTIE LE 2 SEPTEMBRE



La Frappe

Enzo, 19 ans et sa soeur Carla, 20 ans, sont livrés à eux-mêmes depuis plusieurs années. Quand leur père, Anthony est libéré de prison, Enzo voit la promesse fragile d'une famille à reconstruire contrairement à Carla pour qui l'idée reste inconcevable. Rattrapé par son passé, Enzo doit se confronter à une vérité qu'il a trop longtemps gardée pour lui.



The Holy Boy

Lorsque Sergio, un enseignant hanté par son passé, est muté à Remis, un petit village de montagne réputé pour être le plus heureux d'Italie, l'endroit semble idéal pour prendre un nouveau départ. Mais l'apparente quiétude de cette «vallée des sourires» cache un étrange secret...

SORTIE LE 9 SEPTEMBRE



Pressure

Trois jours avant le Jour J, une seule décision peut changer le cours de l'Histoire. Alors que les Alliés s'apprêtent à lancer le plus grand débarquement jamais organisé, une violente tempête menace de faire échouer l'opération. Le général Eisenhower et le capitaine James Stagg, météorologue, font alors face à un choix impossible : attaquer malgré l'incertitude... ou risquer de perdre la guerre.



Les Héros du Louvre

Paris 1939. Amoureux des arts, Babi Maklouf Benhamou exerce le plus beau métier du monde : il est gardien de nuit au musée du Louvre. Mais alors que la Seconde Guerre Mondiale éclate et que l'invasion allemande est imminente, Jacques Jaujard, le conservateur du musée, organise le sauvetage secret des œuvres d'art afin qu'elles ne tombent pas aux mains des nazis...

SORTIE LE 16 SEPTEMBRE



L'Invitation

Deux couples au bord de l'implosion, le temps d'un dîner qui dérape.



Les Contrebandiers

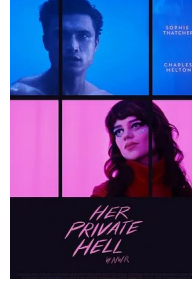
Oregon, 1933. Après la mort de sa femme, Samuel Murphy est emprisonné dans un camp de travail dirigé par Clancy, un surveillant sans scrupules. Murphy ne cherche qu'à s'échapper et à récupérer la garde de sa fille, Penny, mais il se retrouve mêlé à la contrebande d'or de Clancy.

SORTIE LE 23 SEPTEMBRE



Heart Of The Beast

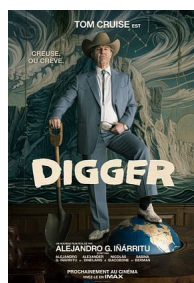
Après un terrible crash d'avion, James Belmont, ancien des forces spéciales, se retrouve perdu au cœur de l'Alaska avec son chien Odin, depuis toujours à ses côtés. Livrés à eux-mêmes dans une nature aussi magnifique qu'impitoyable, ils devront puiser dans leurs dernières forces pour survivre ensemble.



Her Private Hell

Alors qu'une étrange brume engloutit une métropole futuriste et libère une présence mortelle insaisissable, une jeune femme troublée part à la recherche de son père. Au cours de cette quête, son destin croise celui d'un GI américain engagé dans un voyage désespéré pour arracher sa fille de l'Enfer.

SORTIE LE 30 SEPTEMBRE



Digger

L'homme le plus puissant au monde se lance dans une mission effrénée pour s'ériger en sauveur de l'humanité avant que la catastrophe, qu'il a lui-même déclenchée, n'anéantisse la planète.



Kraken

Dans une cité, une tour abandonnée alimente les rumeurs. Alors que des disparitions étranges s'enchaînent, 5 jeunes n'ont plus le choix : y entrer à nouveau. Pris dans un piège mortel, ils vont bientôt comprendre que s'échapper leur sera impossible... de l'Enfer.

Tous les mois notre nouveau partenaire
vous fait découvrir les jeux de société indispensables
à avoir chez soi....



10 Bd Gassendi,
Digne-les-Bains - Tél. 04 92 81 42 71



03 Rue du Dr Honnorat
Digne-les-Bains Tél. 04 92 83 92 87

REBIRTH

A partir de 10 ans – 60 minutes – 2 à 4 joueurs

Après une série de catastrophes qui ont laissé la civilisation en ruine, les sociétés du monde entier se reconstruisent en harmonie avec la nature. L'Écosse est en ruines et les anciens clans ont pris sur eux de restaurer le pays. En tant que chefs de clan, vous vous disputerez le contrôle stratégique du pays en reconstruisant ses prestigieux châteaux. À chaque tour, les joueurs tirent une tuile de leur réserve et la placent stratégiquement sur le plateau. Ces tuiles représentent la contribution de votre clan à la reconstruction de la terre. Rebirth récompense la prévoyance stratégique et le jeu tactique intelligent, avec des décisions plus difficiles à prendre au cours de la partie.



FAMILLE

EXPERT



SPEAKEASY

A partir de 14 ans – 120 minutes – 1 à 4 joueurs

Dans ce jeu de placement d'ouvriers et de gestion de cartes, vous incarnez l'un de ces mafieux, qui gère et exploite son propre empire de bars clandestins à Manhattan. Pour y parvenir, vous devrez faire appel à toute votre ruse et à toutes vos ressources pour rester en tête de la concurrence. Au fur et à mesure que vous améliorez vos opérations, que vous devenez plus célèbre et que vous agrandissez vos bars clandestins et même vos casinos, vous attirerez l'attention de la mafia extérieure et de la police. Vous devez utiliser votre influence pour faire tourner votre affaire et recevoir votre commission de Lucky Luciano.

CAMELOT JUNIOR

A partir de 4 ans – 1 joueur

Il était une fois une Princesse et un Chevalier qui devaient trouver leur chemin pour se rencontrer... Cela pourrait être le début d'une belle histoire? Alors pour bien la commencer, essayons d'abord de réunir les personnages principaux! Pour cela, vous choisirez un défi et n'utiliserez que les pièces demandées pour permettre à l'un de rejoindre l'autre. Mais vous devrez faire attention à ce que le chemin en question soit praticable et sans danger! Combiner au mieux le sens des pièces et leurs formes pour constituer des escaliers ou ponts sur lesquels puisse marcher votre héros. Car, tout héros qu'il soit, il ne sait ni grimper, ni sauter! 48 défis répartis en 4 niveaux évolutifs raviront petits et grands selon leur âge et patience. Le nombre de pièces à utiliser varie selon la difficulté. Les adultes ne seront pas en reste face aux défis master! Et n'oubliez pas qu'à la fin, ils doivent vivre heureux et avoir beaucoup d'enfants!



ENFANTS

INITIÉ



FLATIRON

A partir de 12 ans – 45 minutes – 1 à 2 joueurs

Dans Flatiron, vous serez transporté dans la Big Apple pour participer à la construction de cet édifice emblématique. Vous et votre adversaire devrez développer vos entreprises en ajoutant de nouvelles cartes à votre plateau personnel, ce qui vous permettra d'effectuer des actions plus nombreuses et plus efficaces sur chacune des rues environnantes. L'objectif ultime est de gagner plus de points que votre adversaire, principalement en entreprenant des tâches de construction, mais aussi en maintenant une image publique impeccable et en respectant les décrets du conseil municipal de New York. Lorsque le toit est posé et que tout est prêt pour l'inauguration, la partie se termine. La victoire et la reconnaissance iront au joueur qui aura accumulé le plus de points.

Tous les mois en partenariat avec la Librairie Jaubert à Riez, retrouvez la sélection de votre libraire : roman, BD, jeunesse...des ouvrages et des auteurs à découvrir !

LIBRAIRIE JAUBERT



Les Allées Louis Gardiol - 04400 - Riez
Tél. 04 92 77 84 60



LES ENRACINÉS

Claire Norton
Editions Robert Laffont

Dans un champ de blé, une charrette bascule, une femme meurt. Mais les larmes n'ont pas leur place dans ce monde paysan, où la vie tient au travail incessant des bras et des saisons : à dix-sept ans, Marie Guillou doit taire sa peine et assurer la suite

de sa mère, apprendre à son tour le labeur des champs, conduire la demeure familiale. Au sein de ce modeste hameau où vit sa famille, les jeunes filles n'ont pas la possibilité de se plaindre, encore moins d'aimer ou de rêver. Pourtant, Marie sent en elle le désir d'une autre vie. Attachée à sa terre, émancipée par les romans qu'elle découvre à l'insu de sa famille et secrètement amoureuse, elle avance, silencieuse et révoltée. La guerre qui approche, bouleversant un peu plus encore l'ordre établi, va l'amener à faire des choix qui vont changer son destin, et celui de son village.



L'ARBRE DE FER

Michael Connelly
Editions Calmann Lévy Noir

L'inspecteur Stilwell mène l'enquête aux côtés de Renée Ballard. Au cœur de la nuit sur Santa Catalina, un avion atterrit discrètement dans un petit aéroport niché dans la montagne. Au courant grâce à une source, l'inspecteur Stilwell et son équipe sont aux premières loges pour assister à ce

qui ressemble à du trafic de drogue, mais leur intervention tourne mal. Mis sur la touche le temps d'une enquête interne, Stilwell se plonge dans une affaire de randonneuse disparue il y a quatre ans à Los Angeles et dont le sac à dos a été retrouvé sur l'île deux mois plus tôt. Ses recherches l'amènent à l'unité des Affaires non résolues de Renée Ballard. Travaillant ensemble sur le continent et sur Santa Catalina, tous deux seront confrontés à un criminel qui nargue les autorités depuis déjà longtemps, et révéleront une affaire d'une ampleur inédite.



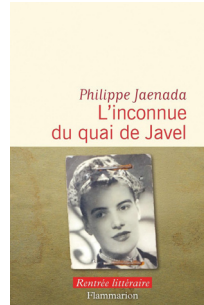
JEUNESSE



TU SERAS MA PRINCESSE

Marcus Malte et Régis Lejonc
Editions Sarbacane

Un futur père déclare son amour inconditionnel à sa fille à naître. Il rêve de ce que pourrait être leur relation exclusive. A la fin, il la laisse prendre son destin en main et sa liberté.

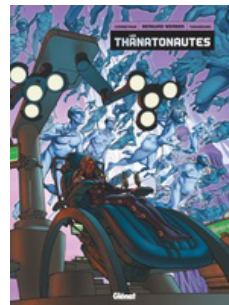


L'INCONNUE DU QUAI DE JAVEL

Philippe Jjaenada
Editions Flammarion

Le 6 septembre 1949, une jeune femme est retrouvée morte quai de Javel, à Paris, sans sac ni chaussures, manifestement rhabillée à la hâte puis déposée là par son assassin. Elle est identifiée le lendemain : c'est Louise Cansot, le modèle le plus demandé par les peintres de Montparnasse. Rapidement, quatre

suspects se détachent, évidents, presque des archétypes. On dirait le début d'un roman de Simenon, mais l'inspecteur-chef Ferrière n'a pas le talent de Maigret, et doit se résoudre à classer l'affaire au bout de six mois, sans avoir arrêté personne. Soixante-quinze ans plus tard, Philippe Jjaenada reprend l'enquête à partir du dossier retrouvé puis, comme à son habitude, sollicite ses contacts aux archives, exhume tous les documents, arpente tous les lieux - remonte le temps. Pour ce livre, il a lu les soixante-quinze enquêtes de Maigret, s'inspirant humblement et fidèlement des méthodes du commissaire fictif. Et il va résoudre ce meurtre bien réel, laissant le lecteur subjugué par la dextérité de son investigation et fasciné par cette jeune femme à laquelle il redonne un visage et une histoire.



LES THANATONAUTES

Corbeyran, Werber et Taranzano
Editions Glénat

Redécouvrez le chef-d'oeuvre de Bernard Werber dans une intégrale ! Depuis tout petit, Michael Pinson entretient une fascination pour la mort, notamment suscitée par les réponses confuses des adultes à ses questions. Sa rencontre

avec Raoul Razorbak sera déterminante. Les deux amis se lancent dans l'exploration de ce qui se passe après et s'improvisent Thanatonautes, du grec thanatos, "la Mort", et nautès, "les navigateurs"... Retrouvez l'adaptation en BD du chef-d'oeuvre de Bernard Werber dans cette intégrale soignée où la réflexion côtoie le grand spectacle. Une aventure métaphysique, entre science et philosophie, un récit drôle et humain, pour un voyage au-delà des frontières de notre imagination...

FORCA'RUN 2026 : LA COURSE QUI RASSEMBLE LES SPORTIFS... ET LES AUTRES !

Du sport, des obstacles et une bonne dose de fun !
Le 26 septembre, Forcalquier accueille
la 4^e édition de Forca'Run, une course accessible
dès 12 ans où défi, entraide
et convivialité sont au rendez-vous.
Prêts à relever le challenge ?



FORCALQUIER

Pour sa 4^e édition, Forca'Run revient le samedi 26 septembre 2026 avec une promesse inchangée : **offrir une journée placée sous le signe du sport, du challenge et de la solidarité.** Au fil des années, cette course d'obstacles est devenue un rendez-vous incontournable de la rentrée, réunissant petits et grands dans une ambiance conviviale et festive.

FORCA'RUN: LE CONCEPT

Que vous soyez **seul, entre amis, en famille ou entre collègues**, vous êtes tous invités à relever le défi sur un **parcours spécialement conçu pour vous faire découvrir le patrimoine forcalquiéren autrement.** Lors de cette journée, vous devrez franchir différents **obstacles** tout au long du parcours et tout cela dans un **esprit de dépassement de soi** où bien entendu, la **bonne humeur prime sur la performance.**

À Forca'Run une chose est claire : il n'est pas seulement question de sport : il s'agit avant tout de **partager une expérience unique, accessible à tous, où l'entraide et la convivialité occupent une place essentielle.**



UNE AVENTURE POUR TOUS

Que vous soyez **sportif confirmé** ou que vous soyez **simplement à la recherche d'un défi original**, Forca'Run est faite pour vous. Chaque obstacle est une **occasion de se dépasser, de s'encourager et de créer des souvenirs inoubliables** dans une ambiance chaleureuse.



SAMEDI 26 SEPTEMBRE : SPORT, OBSTACLES ET CONVIVIALITÉ AU CŒUR DE FORCALQUIER

Cette manifestation illustre parfaitement les valeurs portées par la Ville de Forcalquier : **favoriser le vivre-ensemble, encourager la pratique sportive et mettre en valeur le patrimoine local à travers un événement fédérateur.**



INFOS PRATIQUES

- Samedi 26 septembre 2026
- Course gratuite
- Accessible à partir de 12 ans
- Inscription obligatoire, exclusivement en ligne : <https://forcarun.adeorum.com>
- Ouverture des inscriptions jusqu'au 15 septembre 2026

Alors, prêt à relever le défi ? Que votre objectif soit de **repousser vos limites**, de **partager un moment entre proches** ou **simplement de vivre une journée riche en émotions**, Forca'Run vous attend !

Rendez-vous le 26 septembre pour cette 4^e édition et venez, vous aussi, faire vivre le sport ensemble à Forcalquier !



Forca'Run - 4^e édition
Samedi 26 septembre - Forcalquier
Course dès 12 ans - **Gratuit**
Inscriptions obligatoires
avant le 15 septembre en ligne :
<https://forcarun.adeorum.com>
Infos : animations@ville-forcalquier.fr
Tél. 07 76 15 07 10

SAINTE-TULLE FÊTE LES SAUCISSES DU 5 AU 6 SEPTEMBRE



Comme chaque année, Sainte-Tulle Festivités vous donne rendez-vous pour un week-end placé sous le signe de la bonne humeur ! C'est sur l'Esplanade Max Trouche, la place Jules Guesde et la place de la Libération que se dérouleront les festivités, dans une ambiance chaleureuse, conviviale et familiale.

FÊTE DES SAUCISSES 2026

Dès le **samedi 5 septembre**, petits et grands pourront profiter des **jeux en bois** mis à disposition pour le plus grand plaisir de tous. **De 18 h à 19 h 30** environ, un **apéro-concert** lancera les festivités avant de laisser place, **à partir de 21 h**, à une **grande soirée dansante animée par D Factory** qui promet de vous faire danser jusqu'au bout de la nuit. La Fête des Saucisses se poursuivra le **dimanche 6 septembre** avec un **vide-greniers** organisé par l'association Débal'Villages.

Ce sera l'occasion idéale de venir chiner des pépites et de faire de belles trouvailles !

**SAUCISSES, AÏOLI, VIDE-GRENIERS,
MUSIQUE ET MANÈGES : UN WEEK-END
100 % FESTIF VOUS ATTEND !**

En fin de matinée, à **11 h**, l'Harmonie Municipale de Sainte-Tulle animera l'apéritif, ne manquez pas ce moment convivial pour vous retrouver autour d'un verre. Vous pourrez ensuite **déguster un délicieux aïoli** dans une ambiance toujours aussi festive. **Attention, la réservation est obligatoire !** Et bien entendu, la Fête des Saucisses ne serait pas la Fête des Saucisses... sans ses fameuses saucisses ! **Tout au long du week-end, les barbecues seront en chauffe** afin de vous régaler de succulentes saucisses grillées.

Cette année encore, Sainte-Tulle Festivités vous donne rendez-vous pour un événement devenu incontournable : la Fête des Saucisses ! Au programme : des saucisses grillées tout au long du week-end, fête foraine, apéro-concert, vide-greniers et aïoli convivial !



Enfin, de nombreux manèges et animations pour les enfants viendront compléter le programme et ravir toute la famille durant ces deux jours de fête. Les membres actifs et passionnés de l'Association Sainte-Tulle Festivités, vous attendent nombreux et nombreuses pour **célébrer cet événement devenu un incontournable de la rentrée.**



Fête des Saucisses - 5 & 6 septembre - Sainte-Tulle

Accès libre - Buvette sur place

Réservation pour le vide-greniers : 06 68 64 03 15 | Réservation pour l'aïoli : 06 45 25 27 17

Infos sur Sainte-Tulle Festivités

LES CONCERTS DU MERCREDI REVIENNENT LE 23 SEPTEMBRE !



GRÉOUX-LES-BAINS

«QUAND LE CLASSIQUE RENCONTRE LE JAZZ»

Vous êtes invités à découvrir « **Quand le classique rencontre le jazz** », un programme consacré à l'œuvre emblématique de **Claude Bolling**, compositeur français reconnu pour avoir créé un véritable pont entre la musique classique et le jazz. Sa célèbre **Suite pour flûte et trio jazz**, écrite pour le **flûtiste Jean-Pierre Rampal**, est devenue une **référence mondiale du répertoire « crossover »** et demeure aujourd'hui l'une de ses œuvres les plus interprétées. Sur scène, **Soizic Patris Debreuil** (flûte traversière), **Philippe Coromp** (piano), **Olivier Lalauze** (contrebasse) et **Frédéric Mennillo** (batterie) feront dialoguer avec élégance la **virtuosité de la musique classique et la liberté du jazz**, dans un concert placé sous le signe du swing, de la finesse et de l'improvisation.



Après la pause estivale, les Concerts du Mercredi reviennent en septembre et jusqu'en novembre pour des rendez-vous uniques à l'Eglise Notre Dame des Ormeaux.



**Concert du Mercredi
Mercredi 23 septembre 2026 - 18h30**

Ouverture des portes à 18h
Eglise Notre Dame des Ormeaux
Gréoux-les-Bains

Entrée 15€

Entrée libre moins de 16 ans
Billets en vente dans les Bureaux des
Offices de Tourisme et de Congrès du
Pays de Manosque en ligne sur
www.paysdemanosque.com

JOURNÉE DE LA PISTACHE, L'AMANDE ET DE L'OLIVE 5^E EDITION À VALENSOLE

Dimanche 27 septembre, le village de Vasensole met en valeur la pistache, l'amande et l'olive fruits emblématiques de notre département. Organisée par l'Association Mémoire Vivante de Valensole et son Plateau, cette journée sera placée sous le signe du terroir et de la convivialité

ÉVÈNEMENTS

VALENSOLE

Comme chaque année, l'un des trois fruits est à l'honneur : **en 2026, place à la pistache !** De 9h à 18h, Valensole se transforme en vitrine des saveurs provençales pour **célébrer le savoir-faire local et la gastronomie**, aux côtés de nombreux producteurs et chefs passionnés.

AU PROGRAMME...

Nadia Samut en invitée d'honneur

La cheffe étoilée **Nadia Samut**, engagée pour une alimentation durable, donnera à 10h30 une conférence en salle de cinéma : « La pistache en Provence, du terroir à l'assiette ». Chefs et artisans animeront ateliers et démonstrations tout au long de la journée : **Robert Le Bozec** dévoilera les secrets du traditionnel « saussun ». **Frédéric Payan** (Disciples d'Escoffier) dirigera une masterclass dédiée à la pistache. **Véronique Filippi**, 5 fois championne de France de barbecue, surprendra avec une

cuisson inédite de la pistache au barbecue. Les pâtissiers **Yvan Durandeu** (Maître Artisan) et **Jacques Rochat** apporteront leur touche sucrée. L'oléologue **Alex Siciliano** vous initiera à la dégustation d'huile d'olive au pied des oliviers.

En marge des animations centrales et du grand **marché des producteurs locaux**, la journée vous offrira un accès privilégié à La Maison de la Pistache (Route d'Oraison), au Moulin Bonaventure (Route d'Oraison) ou encore au site de Terraroma (Route de Manosque).



5^e Journée Pistache, Amande, Olive
Dimanche 27 septembre 2026 | 9h - 18h
Avenue Segond - Valensole
Infos : 04 92 71 19 47 ou 06 32 93 69 44

LA GÉNÉALOGIE À L'HONNEUR À MANOSQUE POUR LES XXVII^{ES} JOURNÉES RÉGIONALES

Les 3 et 4 octobre, Manosque accueillera les passionnés d'histoire familiale et de patrimoine pour les XXVII^{es} Journées Régionales de Généalogie. Deux journées pour remonter le fil des générations, partager ses recherches et découvrir de nouvelles pistes à la rencontre de ses ancêtres.

ÉVÈNEMENTS

MANOSQUE

À Manosque, la **généalogie** sera à l'honneur les **3 et 4 octobre**, amateurs d'histoire familiale et de patrimoine, venez partager vos découvertes, échanger avec des passionnés et trouver de nouvelles pistes pour vos recherches.

AU PROGRAMME DE CES DEUX JOURS...

Dès 10h le samedi 3 octobre, de **nombreuses associations de généalogie, de patrimoine et de culture** venues de la région et d'autres départements seront présentes. À 14h, **Anne Vancauwenberghe**, des Archives municipales de Manosque, donnera une conférence sur la correspondance de Nicolas Bouteille, médecin manosquin du début du XIX^e siècle. À 15h30, **Corinne Di Giovanni**, généalogiste professionnelle, présentera les recherches généalogiques en Italie. Le dimanche, **Henri Joannet** évoquera l'**histoire des habitants des Hautes et Basses-Alpes** ainsi que des Aixois liés au radeau de la Méduse. À 11h15, **Eric Jarod** abordera les recherches généalogiques en Espagne. L'après-midi sera consacrée aux archives militaires avec Stéphane Huron.

Au-delà des conférences, ce salon permettra de rencontrer **les associations présentes et d'obtenir des conseils pour avancer dans vos recherches**, notamment sur **les archives en ligne, les recherches à l'étranger, la restauration de vieilles photos** ou encore **les logiciels de généalogie**.

Une exposition viendra compléter ces deux journées avec « **La Routo, sur les chemins de la transhumance, 1783-1945** », réalisée avec l'aimable participation des Archives départementales des Alpes-de-Haute-Provence.



XXVII^{es} journées régionales de Généalogie
Samedi 3 et dimanche 4 octobre
10h - 18h - Entrée Libre
Salle Osco Manosco - Manosque
Programme complet sur **www.genea04.fr**

PRÊTS À PLONGER DANS UNE NOUVELLE SAISON AU CENTRE AQUALUDIQUE L'O-VÎVE ?



MANOSQUE / TERRITOIRE

DES PREMIERS «PLOUFS» EN TOUTE CONFIANCE

Envie de partager un moment unique avec votre tout-petit ? **Le samedi 12 septembre 2026, de 9 h à 11 h**, le centre aqualudique L'O-VÎVE à Manosque ouvre ses portes aux familles pour **une matinée spéciale Bébés Nageurs**, accessible dès 6 mois.

Mais attention, ici, pas question d'apprendre à nager ! Ces séances sont avant tout un vrai moment de complicité entre vous et votre enfant. Au programme : démonstrations, animations et jeux pensés spécialement pour les petits. Les maîtres-nageurs seront là pour vous **expliquer comment se déroulent les séances, répondre à toutes vos questions et vous faire visiter le bassin dédié chauffé à 32 °C**. Encadrés par des professionnels, **vous pourrez vivre avec votre bébé une première expérience dans l'eau en toute douceur**. Parcours adaptés, jeux ludiques, éveil sensoriel... **tout est conçu pour que votre enfant développe sa motricité, son équilibre et sa confiance, tout en renforçant ce lien si précieux avec vous**. L'ambiance est sécurisée, bienveillante et parfaitement adaptée aux tout-petits.

Et si l'aventure vous tente, **vous pourrez même vous inscrire sur place !** Les séances ont lieu **tous les samedis matin, de 9 h à 11 h**. Comptez 20 € la séance, avec papa et maman, ou optez pour le **PASS de 10 séances à 170 €**. Une belle façon de commencer le week-end ensemble !

L'O-VÎVE VOUS INVITE À DÉCOUVRIR LES BÉBÉS NAGEURS

L'ACADÉMIE DU SAVOIR NAGER PRÉPARE SA RENTRÉE

L'après-midi, place aux tests de niveau de l'Académie du Savoir Nager, destinés aux enfants de 4 à 11 ans. De l'éveil aquatique aux premières longueurs en autonomie, chaque enfant est évalué afin d'intégrer le groupe correspondant à ses capacités. Ces tests sont organisés les 2, 9 et 12 septembre et vont permettre aux équipes de maîtres nageurs de constituer des groupes homogènes et d'offrir à chaque enfant un apprentissage adapté à son niveau.

Le samedi 12 septembre, L'O-VÎVE centre aqualudique Bernard Jeanmet-Peralta de la DLVAgglo ouvre grand ses portes pour une journée placée sous le signe de la découverte, de l'apprentissage et du plaisir de l'eau. Que votre enfant fasse ses premiers «ploufs» ou qu'il soit prêt à perfectionner sa nage, chacun y trouvera son bonheur !

Les places étant limitées, il est conseillé d'inscrire vos enfants sans attendre afin de préparer sereinement leur rentrée aquatique.

Cette journée est une belle **opportunité de découvrir les nombreuses activités proposées par L'O-VÎVE** et de partager un moment convivial en famille, avant le lancement de la nouvelle saison. Rappelons que le centre aqualudique L'O-VÎVE est ouvert à tous les habitants du territoire (DLVAgglo ou non).



L'O-VÎVE

Centre Aqualudique
Bernard Jeanmet-Péralta
ZAC Chanteprunier 04100 - Manosque
www.camanosque.fr
Tél. 04 43 86 04 87



PORTES OUVERTES

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

de 9h à 11h

ACCES LIBRE

Réserve ta place →



04.43.86.04.87



**Chemin des Séminaires
Z.A.C Chanteprunier 04100 Manosque • www.camanosque.fr**

CA B.J.P. • S.N.C. au capital de 20 000€ • Siège social : Chemin des Séminaires Z.A.C Chanteprunier, 04100 Manosque • RCS Manosque 982 747 503

CONCERT PARTAGÉ DES VALETS DE CHŒUR ET DE TROUBADOURS DU PLATEAU...

Cap sur l'univers de Francis Cabrel ! Les Troubadours du Plateau, invités par les Valets de Chœur, vous donnent rendez-vous le 25 septembre en l'église Notre Dame de Romigier à Manosque, pour une soirée où passion, convivialité et belles harmonies seront au rendez-vous.

ÉVÈNEMENTS

MANOSQUE



Le vendredi 25 septembre, les Valets de Chœur et les Troubadours du Plateau s'unissent pour une soirée exceptionnelle durant laquelle Francis Cabrel sera à l'honneur.

LES TROUBADOURS DU PLATEAU

Les Troubadours du Plateau sont un chœur mixte d'une dizaine de choristes originaires de Banon et des villages alentour. Dirigé par Gilles Chuzeville, chef de chœur et instrumentiste, l'ensemble se retrouve une fois par mois pour une journée de répétition. Deux fois par an, les chanteurs participent également à des stages de plusieurs jours afin de préparer leur programme. Ces passionnés viennent de Banon, Montsalier, Revest-du-Bion, Aurel, Sault, Villeneuve et Manosque. Cette année, ils rendent hommage à Francis Cabrel, l'incontournable auteur-compositeur du Gers et sont accompagnés à la guitare par Daniel Dilas, musicien et grand admirateur de l'artiste. En 2024, les Troubadours avaient invité les Valets de Chœur à partager la scène lors d'un concert à Revest-du-Bion. Cette année, c'est au tour des Valets de Chœur de leur rendre l'invitation en les accueillant à Manosque pour ce nouveau moment de partage musical.



Les Troubadours du Plateau

LES VALETS DE CHŒUR

Les Valets de Chœur sont un ensemble exclusivement masculin composé d'une douzaine de chanteurs amateurs. Créé en 2006 dans le Val d'Asse sous la direction de Raymond Salagnac, le chœur est dirigé depuis 2010 par Nicole Olivier, musicienne professionnelle aujourd'hui retraitée. Réunis par la passion du chant polyphonique a cappella, ces chanteurs cultivent la simplicité, la convivialité et l'amitié, à l'image des montagnes dont ils sont issus. Nicole Olivier les accompagne avec exigence et bienveillance afin d'affiner leurs interprétations tout en restant fidèles à l'esprit des œuvres et aux émotions qu'elles transmettent. Chaque année, le groupe donne six à sept concerts dont une grande partie est organisée au profit d'œuvres caritatives. Notez également que le chœur participe régulièrement à des rencontres chorales.



Les Valets de Chœur

En 2025, les Valets de Chœur ont notamment été invités à ouvrir la 22^e édition du festival Swing in the Mountains à Serre-Chevalier. Leur répertoire fait voyager le public à travers les chants basques, corses, sardes et bretons. Il s'enrichit également de chants religieux traditionnels, d'extraits d'opéras, de comédies musicales et de chants du monde. Une diversité qui séduit à chaque concert un public toujours nombreux.



CONCERT PARTAGÉ
Vendredi 25 septembre
18h00
Eglise ND de Romigier
Manosque
Participation au chapeau

LES MUSIQUES À PAULINE, ÇA CONTINUE EN SEPTEMBRE !

Pour ce mois de septembre rendez-vous Placette Pauline pour deux concerts gratuits. Rendez-vous le samedi 5 septembre et le dimanche 13 septembre pour deux temps musicaux à ne pas manquer.

MUSIQUE

GRÉOUX-LES-BAINS



CRYSTAL MUSETTE | SAMEDI 5 SEPTEMBRE - 16H

Amateurs de danse, retrouvez Crystal Musette pour un nouvel après-midi de baléti. Avec son répertoire mêlant musette et variétés, l'orchestre fera revivre l'ambiance des bals populaires et des guinguettes dans une atmosphère chaleureuse et festive.



BIG BAND 13 | DIMANCHE 13 SEPTEMBRE - 17H

Place au Big Band 13, formation incontournable de la scène jazz régionale. Composé de 19 musiciens et d'une chanteuse, l'orchestre rend hommage aux grands noms du jazz tels que Duke Ellington, Count Basie ou Glenn Miller, tout en proposant quelques incursions vers des répertoires plus contemporains. Entre swing, blues et standards intemporels, ce concert promet un moment d'une grande intensité musicale.



Accès libre, Placette Pauline - Gréoux les Bains | Concerts reportés en cas de mauvais temps

WWW.MOUV-IN.COM

PLACE AU JAZZ : LE GRÉOUX JAZZ FESTIVAL REVIENT DU 16 AU 20 SEPTEMBRE !



GRÉOUX-LES-BAINS

Le rendez-vous incontournable de la rentrée est de retour ! Pendant cinq jours, le Gréoux Jazz Festival fera résonner Gréoux-les-Bains au son du swing, du jazz Nouvelle-Orléans et du jazz manouche, avec une programmation prestigieuse qui séduira aussi bien les passionnés que les curieux.

Ce 12^è rendez-vous du **Gréoux Jazz Festival** s'impose une nouvelle fois comme l'un des **grands rendez-vous de la rentrée**. Amoureux de musique ou curieux, grands noms de la scène internationale et jeunes talents vous attendent dans une ambiance conviviale et chaleureuse à Gréoux-les-Bains.

PROGRAMME DE LA 12^È ÉDITION

Mercredi 16 septembre

21h - Centre de Congrès de l'Etoile
Concert d'ouverture



Dr Swing & The Brandy Snaps

► DR SWING & THE BRANDY SNAPS ET LES DANSEURS SWING

Des origines au swing

Dr Swing & The Brandy Snaps est un groupe héraultais de sept musiciens énergiques qui célèbrent le jazz traditionnel des années 1940-1950 (swing, boogie, rhythm 'n' blues, rock 'n' roll). Emmenée par le chanteur Gilbert Cadène (alias Dr Swing), cette formation entraînante interprète **une musique populaire et dynamique spécialement conçue pour la danse**.

Ce concert d'ouverture sera sublimé par la présence de **deux couples de danseurs d'exception** :

William et Maeva, champions du monde 2025 de boogie-woogie ainsi que **JB et Marion**, professeurs internationaux de danse swing reconnus pour leur virtuosité et leur technique spectaculaire.



Jeudi 17 septembre

21h - Centre de Congrès de l'Etoile

► THE SIXCOPATORS

Le must du jazz traditionnel

Créé en 2023 par le batteur Sylvain Glévarec, le groupe **The SixCopators** rassemble des **musiciens incontournables de la scène jazz traditionnelle française et européenne**. Cette formation repose sur l'association d'une ligne avant talentueuse, avec Aurélie Tropez à la clarinette, Malo Mazurié à la trompette, Benoît de Flamesnil au trombone et d'une section rythmique solide portée par Sylvain Glévarec à la batterie, Félix Hunot au banjo et Didier Sarrazin au sousaphone.

Animés par le simple plaisir de jouer ensemble, **ces artistes de renom revisitent les standards du jazz traditionnel, du dixieland et du swing**. En y apportant leur **touche personnelle, leur spontanéité** et des **influences latino ou biguine**, ils réinventent ce répertoire classique et **vous transportent au cœur de l'atmosphère mythique et chaleureuse de la Nouvelle-Orléans**.



LE JAZZ EST À L'HONNEUR POUR LA 12^È ÉDITION DU GRÉOUX JAZZ FESTIVAL DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2026



Fapy Lafertin Trio

Vendredi 18 septembre

21h - Centre de Congrès de l'Etoile

► FAPY LAFERTIN TRIO INVITE ADRIAN COX

De l'Europe Centrale à la Louisiane

Né au sein d'une communauté manouche belge, le guitariste Fapy Lafertin est considéré comme **l'héritier le plus fidèle du style acoustique de Django Reinhardt**. Figure majeure du renouveau de cette musique dès les années 1970, il s'associe à Adrian Cox, clarinettiste et chanteur britannique reconnu comme un ambassadeur incontournable du jazz originel de la Nouvelle-Orléans.

Cette rencontre au sommet réunit **la guitare manouche et la clarinette sud-américaine**-soutenues par une section rythmique d'exception composée du contrebassiste Sébastien Girardot et du guitariste Dave Kelbie.

Ensemble, ces virtuoses au parcours international proposent **un voyage musical d'une rare précision** sublimant **les grands classiques du swing manouche et du jazz New Orleans** avec une énergie, une sensibilité et une élégance remarquables.

Samedi 19 septembre
21h - Centre de Congrès de l'Etoile

► ERIC LUTER BIG FIVE

Des racines du jazz à la Nouvelle Orléans

Fils du mythique clarinettiste Claude Luter, le trompettiste et chanteur Éric Luter s'est fait son propre prénom dans le monde du jazz. Reconnu pour son **sens de l'improvisation et son scat malicieux** inspiré de figures comme Louis Armstrong ou Nat King Cole, il a repris la direction de l'orchestre de son père en 2006 après une riche carrière au sein de multiples formations.

Avec son quintette Éric Luter Big Five, **inspiré des célèbres sessions du Bechet Spanier Big Four de 1940**, il s'entoure de Fred Guitton à la clarinette, Jean-Pierre Dumontier au trombone, Christian Ponard au banjo et Patrick Perrin au sousaphone. Ensemble, **ces musiciens chevronnés revisitent les grands standards du jazz Nouvelle-Orléans**. En associant **une rythmique traditionnelle à des harmonies vocales rappelant les Mills Brothers**, la formation insufflé un nouveau souffle à ce **répertoire intemporel** en rendant un vibrant hommage aux figures légendaires telles que Sidney Bechet et Claude Luter.

Dimanche 20 septembre

17h30 - Centre de Congrès de l'Etoile

► PETIT VINCE QUINTET ET LES CHAMPIONS DU MONDE DE BOOGIE



Petit Vince Quintet

Du swing et du boogie

À moins de 30 ans et fort de près de dix ans d'expérience sur les scènes européennes, le guitariste, chanteur et multi-instrumentiste Vincent Bassou dirige le Petit Vince Quintet. Accompagné de Corentin Lehembe à la trompette, Hugues Lehembe au saxophone, Simon Laurent à la batterie et Gildas Le Garrec à la contrebasse, ce passionné diplômé du Conservatoire de Nîmes insufflé **une énergie débordante à l'ère du swing des années 1920 à 1950. Mêlant standards revisités et compositions originales**, cette formation chaleureuse accorde une place prépondérante à l'improvisation et aux rythmes entraînants. **La prestation scénique est sublimée par les performances spectaculaires de deux duos de danseurs d'exception** : Stacy & Ludo, champions du monde 2025 de Boogie Woogie en catégorie Main Class, et William & Maeva, titrés la même année dans la catégorie Oldies, garantissant un show dynamique et prestigieux.

DÎNER JAZZ OFF

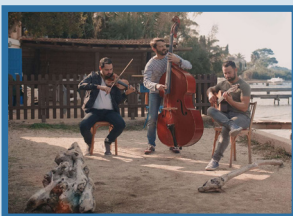
Comme tous les ans, les dîners jazz auront lieu dans des établissements de l'Amicale des Hôteliers et Restaurateurs chaque soir à 19h45. Réservations directement auprès des restaurateurs.

► **LO TRIÒ - Jazz acoustique du Sud**

Lundi 07/09 : La Source - Résidence Odalys

Mardi 08/09 : La Terrasse des Marronniers

Formé en 2012 par trois virtuoses originaires du Sud de la France, Lo Triò réunit Émile Mélenchon à la guitare, Bastien Ribot au violon et Rémi Bouyssière à la contrebasse. Issus du classique et passionnés de jazz manouche, ces artistes sillonnent l'Europe avec un projet acoustique aux sonorités méditerranéennes. Leur répertoire propose une balade musicale chaleureuse et intimiste, oscillant entre compositions ensoleillées et relectures audacieuses de grands standards du jazz et de la pop.



► **DUO TÅAL - Musiques du monde**

Mercredi 09/09 : L'Ardoise

Jeudi 10/09 : L'Arlequin

Vendredi 11/09 : Villa Castellane



Porté par la clarinettiste d'envergure internationale Aurélie Tropez et l'accordéoniste polyvalent Alexis Lambert, le Duo Tåal réunit deux virtuoses aux parcours d'exception. Alliant élégance, fluidité et une vaste palette de nuances, le duo fusionne le jazz, le swing et les musiques du monde. S'inspirant des sonorités traditionnelles brésiliennes, leurs compositions colorées et originales offrent un cocktail musical chaleureux, lumineux et empreint d'une grande joie de vivre.



GRÉOUX JAZZ FESTIVAL

Du 16 au 20 septembre 2026

Centre de Congrès L'Etoile - salle Giono
8, avenue Pierre Brossolette 04800

Gréoux-les-Bains - Parkings gratuits à proximité

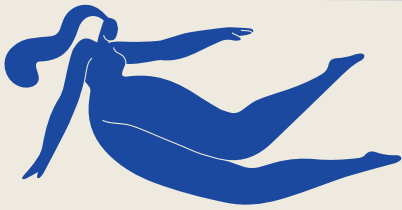
Renseignements : 04 92 78 01 08

INFOS TARIFS CONCERTS FESTIVAL :

Plein tarif : 22€ - Tarif réduit* : 17€ (*demandeurs d'emploi, moins de 25 ans, groupes à partir de 10 personnes, Comités d'entreprises sur justificatif). Gratuit pour les moins de 12 ans. Tarif 3 concerts au choix : 54€ au lieu de 66€
Tarif 4 concerts : 68€ au lieu de 88 € - Tarif pour les 5 concerts : 80€ au lieu de 110 €

BILLETTERIE : Les ventes de billets sont assurées par les Bureaux d'Information

Touristique de : Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Quinson, Riez et Valensole • Sur place, 45 minutes avant le concert selon les disponibilités • En ligne, voir modalités sur notre site : greouxjazzfestival.com



Scènes
DE
HAUTE-
PROVENCE

On fait quoi ce soir ?

Sélection
Octobre-Décembre 2026

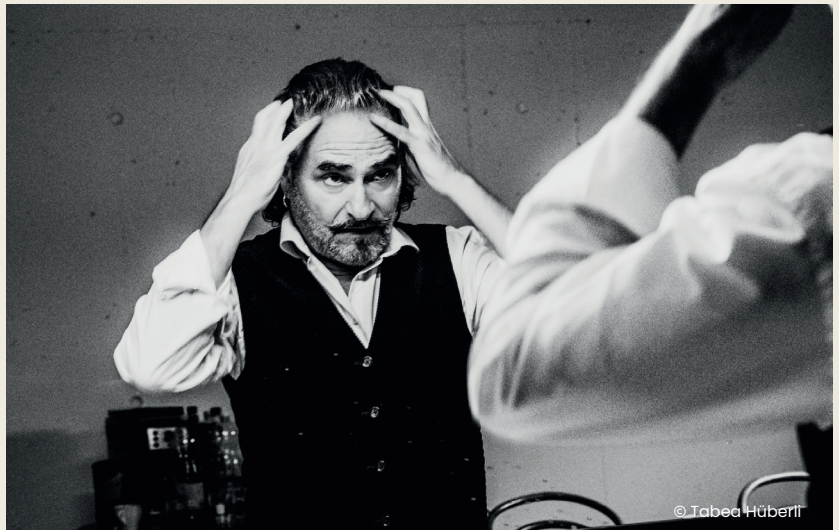
CONCERT

STEPHAN EICHER
POUSSIÈRE D'OR

Il y a des artistes qui traversent le temps sans jamais cesser de surprendre. Stephan Eicher dévoilera les chansons de son nouvel album *Poussière d'Or* aux côtés de quelques-unes des pièces qui jalonnent son parcours.

Jeudi 8 octobre 2026
20h30

Théâtre Jean-le-Bleu Manosque
Tarifs : De 25 à 35 €



© Tabea Hubert

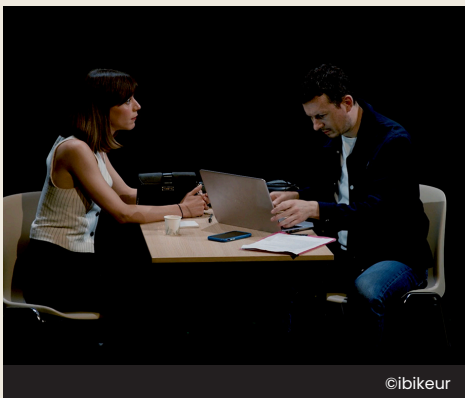
THÉÂTRE

L'ÉTRANGE AFFAIRE
ÉMILIE ARTOIS

Un thriller psychologique haletant ! Depuis sa création, *L'Étrange affaire Émilie Artois* suscite un engouement constant, affichant complet à chacune de ses représentations.

Mardi 13 octobre 2026
20h30

Théâtre Henri-Fluchère
Sainte-Tulle
Tarifs : De 10 à 18 €



© ibikeur



HUMOUR

BOUBA

Jamais vulgaire, toujours bienveillant avec le public avec qui il improvise régulièrement, Bouba est un véritable showman qui s'empare de la scène et nous embarque dans son univers avec une énergie et une générosité hors du commun.

Mardi 1^{er} décembre 2026
20h30

Moulin Saint-André
Vinon-sur-Verdon
Tarifs : De 10 à 22 €

DANSE

CLASSIQUE ?

La danseuse Victoria Dauberville propose un ballet pas si classique que ça, sans prince charmant, sans trajectoire toute tracée, sans code imposé, mis en scène par Paul Pascot.

Vendredi 18 décembre 2026
20h30

Théâtre Jean-le-Bleu Manosque
Tarifs : De 25 à 35 €



© Mathieu Forget



Saison Théâtrale

THÉÂTRES DE MANOSQUE,
VINON-SUR-VERDON & SAINTE-TULLE



1 SAISON

D'OCTOBRE 2026
À MAI 2027

32 SPECTACLES

DANSE
HUMOUR
THÉÂTRE
MUSIQUE
JEUNESSE

1 ABONNEMENT

15% DÈS 4 SPECTACLES

TARIF ABONNÉ
VALABLE TOUT AU LONG
DE LA SAISON

DES AVANTAGES EXCLUSIFS

POSSIBILITÉ D'ACHETER
DES PLACES À L'UNITÉ

3 THÉÂTRES

THÉÂTRE JEAN-LE-BLEU
MANOSQUE

MOULIN SAINT-ANDRÉ
VINON-SUR-VERDON

THÉÂTRE HENRI-FLUCHÈRE
SAINTE-TULLE

UNIQUEMENT DANS LE 04 & 05 !

L'ISOLATION À



EST DE RETOUR !

SUIVEZ LE PARCOURS



PAYEZ 1€

ETAPE 1

APPELEZ ETH PRO
ET PRENEZ
RENDEZ-VOUS
POUR LA VISITE
TECHNIQUE

ETAPE 2

UN TECHNICIEN
FAIT LA VISITE
TECHNIQUE
QUI EST
GRATUITE !

Vous ne payez que 1€*

RENNA INTERNATIONAL
s'occupe de tout !

Des techniciens qualifiés

ETAPE 3

UNE ÉQUIPE
QUALIFIÉE
EFFECTUE
L'ISOLATION

ETAPE 4

L'ISOLATION
EST TERMINÉE
VOUS NE PAYEZ
QUE 1€

Pour les propriétaires d'une résidence
(principale ou secondaire) ou locataires

Revalorisez votre bien en isolant
les combles, le garage, le cellier,
la cave ou le vide-sanitaire...

Faites jusqu'à 30 % d'économie
d'énergie

Gagnez facilement 2 à 3 degrés de
fraîcheur en plus en été, et 2 à 3 degrés
de chaleur en plus en hiver

**GAGNEZ EN CONFORT
ET PASSEZ (ENFIN)
L'HIVER AU CHAUD !**



GAGNEZ 2 À 3°C



**PRISE EN
CHARGE**



**ETUDE
GRATUITE**



5016 A Avenue Charles Richaud
04700 Oraison
renna@rennainternational.com

Contactez-nous: Service planification et technique

04 92 72 34 62 - 06 40 66 45 72

* Sous réserve d'éligibilité et de zone géographique



Faites des économies
DÈS MAINTENANT



UN VENT DE
PROMOTION
SOUFFLE SUR LA

CLIM AIR/AIR !

Climatisez mieux, consommez moins !

➤ Des solutions air/air pensées
pour votre confort et votre logement

Réversible **chaud/froid** • HIVER & ÉTÉ

Installation | Dépannage | Entretien



5016 A Avenue Charles Richaud - 04700 Oraison
renna@rennainternational.com

Tél. 04 92 72 34 62 - 06 40 66 45 72



JEUX, CADEAUX ET ANIMATIONS : LE CASINO PARTOUCHE FAIT SA RENTRÉE

En septembre, le Casino fait sa rentrée avec un programme animé ! Du 1^{er} au 26 septembre, tentez votre chance à l'occasion de l'opération "Le Casino fait sa rentrée". Gagnez un Mac Book Neo ou des AirPods Max 2. Notez aussi les rendez-vous festifs au Bistrot du Casino.



GRÉOUX-LES-BAINS

Entre grands tirages au sort, wingo, loto, musique, karaoké et brunch, le Casino Partouche vous propose un programme varié pour accompagner la rentrée. Que vous veniez tenter votre chance ou simplement profiter de l'ambiance du Bistrot, septembre s'annonce particulièrement animé !

LE CASINO FAIT SA RENTRÉE !

Dès le 1^{er} et jusqu'au 26 septembre, le Casino sort le grand jeu ! Détenteur de la **carte Players Plus**, vous pouvez retirer tous les jours un ticket de participation (un ticket par jour et par personne.) De quoi tenter votre chance et peut-être repartir avec l'un des superbes lots à gagner. Et quels lots ! Un MacBook Neo, des AirPods Max 2, un repas pour deux personnes, ou encore 50 € de crédits de jeu. Au total, plus de 1 600 € de cadeaux vous attendent.



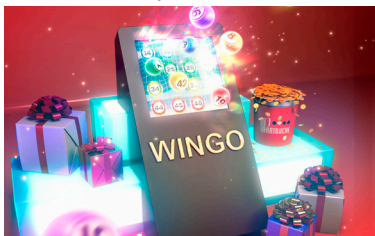
Le tirage final aura lieu le samedi 26 septembre à 21h30. Bon à savoir : vous devrez être présent pour récupérer votre prix.

Et pour prolonger le plaisir, un Wingo Flash suivra avec encore plus de crédits de jeu à remporter !

LES RENDEZ-VOUS WINGO

Les fans de Wingo, notez bien ces deux dates en septembre !

D'abord le mardi 9 septembre dès 14h30, puis le samedi 19 septembre à partir de 21h30. On vous attend dans la salle des jeux pour des sessions spéciales.



Le tout est réservé aux détenteurs de la carte Players Plus et une chose est certaine, il y aura pas mal de crédits de jeu à gagner. Une belle occasion de tenter votre chance !

LOTO DES PLAYERS

Et si on parlait du Loto des Players ? Rendez-vous jeudi 24 septembre dès 14h30. Pour y jouer, rien de plus simple : imprimez votre ticket directement sur la borne Players Plus. Attention, cette animation est réservée aux détenteurs de la carte Payers Plus. Et pour celles et ceux qui voudraient prolonger le moment autour d'un bon repas, sachez que deux cartons sont offerts aux participants qui déjeunent au Bistrot Le J-J. De quoi allier plaisir et gourmandise !



Vous n'avez pas encore adhéré au programme de fidélité Players Plus du Casino Partouche ? C'est le moment de le faire ! Notez que l'adhésion est 100 % gratuite ! En rejoignant le programme, vous bénéficiez de nombreux avantages lors de vos venues en salle de jeux ou au Bistrot. En effet, si vous êtes détenteur de ce précieux sésame, vous pourrez participer aux nombreuses animations organisées tout au long de l'année et tenter de gagner de nombreux cadeaux ainsi que des crédits de jeu.

Lors de votre adhésion, 5 € de crédits de jeu vous sont offerts, ainsi qu'une réduction sur votre addition au Bistrot du Casino. Et si vous êtes déjà adhérent, n'hésitez pas à parrainer vos amis : là encore, de nombreux avantages sont à la clé ! Renseignez-vous dès maintenant à l'accueil du Casino. L'équipe sera ravie de vous présenter le programme et de vous expliquer son fonctionnement.

LE BISTROT EN MODE FESTIF !

Septembre s'annonce bien rempli au Bistrot ! Pour démarrer, rendez-vous mercredi 2 septembre dès 19h pour une soirée Blind Test animée par Duo3D. Ce sera l'occasion parfaite de tester vos connaissances musicales entre amis, dans une bonne ambiance.

Ensuite, le vendredi 19 septembre, ce sont les Blower Brothers qui prendront la scène à partir de 19h pour une soirée musicale.

Pour boucler la semaine suivante, Duo3D fera son retour le vendredi 25 septembre avec une soirée karaoké



Côté gourmandise, le mois se clôturera en douceur avec le Brunch du Bistrot, programmé le dimanche 27 septembre dès 11h30. Pour 35 € par personne, avec 5 € de crédits de jeu offerts, c'est l'occasion parfaite de profiter d'un dimanche tranquille et convivial.

Les soirées et le Brunch étant très prisés, il est vivement conseillé de réserver votre table à l'avance au 04 92 78 14 52



CASINO PARTOUCHE

Av. des Thermes
04800 Gréoux-les-Bains
Tél. 04 92 78 00 00

Réservations au Bistrot 04 92 78 14 52

<https://casino-greoux.partouche.com>
Facebook : @Casino de Greoux-les-Bains

Le Casino fait sa Rentrée !

Tentez de gagner votre
Macbook Neo et AirPods Max



Tirage* le 26 septembre dès 21h30



Opération soumise à conditions et réservée exclusivement aux détenteurs de la carte de fidélité Players+. La création d'une carte de fidélité Players+, sur présentation d'une pièce d'identité en cours de validité est gratuite et sans engagement, et implique l'acceptation des conditions applicables au programme. *Présence obligatoire au tirage au sort. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €.

Casino

Restaurant

Événements



CASINO
GRÉOUX | LES BAINS

**Dimanche 27 Sept.
Dès 11h30**

Brunch du Bistrot

Réservation au 04 92 78 14 52 ou via TheFork

35€ par personne + 5€
de crédits de jeu



*Jetons immatériels remis sous la forme de Crédits Promotionnels, valables 21 jours à compter de leur remise, portés en compte sur le support, ticket ou carte, choisi par le Casino à sa seule discrétion. Ces crédits sont non échangeables, non remboursables, non négociables lors de leur remise, et exclusivement valables sur les MAS et JTE compatibles. Dans la limite des stocks disponibles. SOCIÉTÉ DU GRAND CASINO DE GRÉOUX-LES-BAINS, SAS, 82.500 €, Villa les Jarres - Avenue

Casino

Restaurant

Événements



**ON FAIT DE LA PLACE POUR
LES NOUVEAUTES**

2
CUISINES D'EXPO A SAISIR !

2027 A DECOUVRIR BIENTOT !

L'ART d'habiter la cuisine autrement !

Le design change, votre intérieur aussi !

Nouvelles collaborations, nouvelles créations,
nouvelles inspirations !

SCHMIDT
MANOSQUE

Zone Industrielle St Joseph - 273 avenue du 1^{er} mai - 04100 Manosque

SCHMIDT

LE SAVOIR-FAIRE FERA TOUJOURS LA DIFFÉRENCE

ANNIVERSAIRE

JUSQU'À
2 000 €
OFFERTS*

DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE

ZI St Joseph - 273 Av. du 1^{er} Mai - 04100 MANOSQUE - www.homedesign.schmidt

*100€ offerts par tranche de 1 000€ TTC d'achat meubles hors pose, hors livraison, remise exclusivement valable sur les meubles, dans la limite de 2 000€ TTC de remise.

À ADF, COMMENCER SA FORMATION AVANT MÊME D'AVOIR TROUVÉ SON ENTREPRISE, C'EST POSSIBLE : ON VOUS EXPLIQUE !



TERRITOIRE

TROIS MOIS POUR APPRENDRE, SE PRÉPARER ET TROUVER SON ENTREPRISE

Pour un jeune qui souhaite préparer un BTS en alternance, trouver une entreprise peut vite devenir un parcours du combattant : CV, candidatures sans réponse, entretiens, concurrence... avec une question récurrente : « Et si je ne trouve pas d'employeur à temps ? » À ADF, les candidats aux BTS peuvent éviter que cette recherche freine leur parcours. Face aux difficultés rencontrées par les entreprises pour s'engager à l'approche de la rentrée, il est possible de commencer la formation dans le cadre d'un financement personnel, avec un véritable joker : **si un contrat d'apprentissage est signé pendant cette période, le parcours bascule en alternance et les frais engagés sont intégralement remboursés.** Et si l'employeur n'est finalement pas trouvé dans les trois mois, d'autres solutions peuvent être étudiées pour permettre au candidat de poursuivre son projet.

Mais l'intérêt est aussi ailleurs : **commencer la formation permet de mieux préparer sa recherche d'entreprise.** Après quelques semaines, le jeune connaît les bases de son futur métier, maîtrise déjà certains outils et comprend mieux les missions proposées. Son discours devient plus concret, ses questions plus pertinentes et sa candidature plus convaincante. Autrement dit, pendant ces premières semaines, l'apprenant ne reste pas « en attente » de son contrat : il commence déjà à devenir le professionnel qu'il devra ensuite présenter à son futur employeur.

UN FINANCEMENT ADAPTÉ À CHAQUE PARCOURS

L'alternance n'est pas la seule façon de financer un BTS. Pour les jeunes, mais aussi pour les adultes en reconversion ou les demandeurs d'emploi, plusieurs solutions peuvent être étudiées selon la situation : Projet Transition Pro, CPF, dispositifs régionaux ou France Travail, notamment via la POEI.

Ces dispositifs répondant à des conditions et des publics différents, le financement fait pleinement partie de la construction du projet de formation. Pour ceux qui choisissent l'autofinancement, ADF propose également des solutions de paiement et peut orienter les candidats vers un partenaire bancaire pour étudier un éventuel prêt étudiant.

L'objectif : permettre à chacun d'explorer les solutions possibles avant de renoncer à une formation pour des raisons financières.



CHEZ ADF ON SE FORME, ON GAGNE EN COMPÉTENCES, ET ON OUVRE LES PORTES DE L'EMPLOI !

BANQUE ET ASSURANCE : DES COMPÉTENCES QUI SE COMPLÈTENT

Nouveauté cette année à ADF : **les BTS Banque et Assurance s'inscrivent dans une organisation mutualisée**, permettant aux apprenants de développer des compétences complémentaires.

Ce rapprochement reflète l'évolution des métiers : relation client, conseil, outils numériques, gestion des contrats ou accompagnement des projets sont désormais au cœur des deux secteurs. Le BTS Banque ouvre d'ailleurs sur les domaines bancaire, financier et assurantiel, avec une forte dimension relationnelle.

Pour les apprenants, cette mutualisation permet surtout d'élargir leur vision du monde professionnel et de développer une palette de compétences plus large. Dans un marché où **l'adaptabilité est un véritable atout**, ces profils peuvent ainsi multiplier les passerelles entre métiers et secteurs.

Des profils « couteaux suisses » : pas pour tout savoir faire, mais pour **disposer de plusieurs compétences complémentaires** sur lesquelles construire leur parcours.

UNE FORMATION, PLUSIEURS CHEMINS VERS L'EMPLOI

Cette logique guide les différents parcours proposés par ADF : permettre à chacun de **construire progressivement son projet professionnel**, plutôt que de considérer la formation comme une simple étape.

Commencer à se former avant d'avoir trouvé son entreprise, explorer les solutions de financement ou développer des compétences complémentaires entre banque et assurance sont autant de façons de rapprocher la formation de la réalité du monde professionnel.

À Manosque, ADF accompagne ainsi lycéens, demandeurs d'emploi, salariés et adultes en reconversion vers un diplôme, mais surtout vers **de nouvelles perspectives professionnelles.**



ADF FORMATION

22, rue des Entrepreneurs
ZI. St Joseph - 04100 Manosque
Tél. 04 92 72 82 82
accueil@adfformation.fr
www.adfformation.fr

>> RENTRÉE SEPT 2026 SALARIÉS & PARTICULIERS, BOOSTER VOS COMPÉTENCES !

RETROUVEZ TOUTES
NOS FORMATIONS
renseignements & inscriptions
en ligne



Spécialement conçues sur mesure, nos formations courtes permettent de développer son employabilité et de répondre efficacement aux évolutions des besoins professionnels.

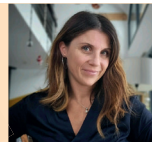
CANVA

**15 et 17
SEPTEMBRE**

Créez vos visuels pro facilement ?

Objectifs :

Apprendre à créer des visuels de communication professionnels, en toute simplicité sur Canva, outil intuitif et accessible.



Anne FORTUNÉ
Communication digitale
et Social Media AB Events

**MANAGER
EFFICACEMENT**

**18 SEPT.
et 2 OCT.**

Êtes-vous prêt à changer de posture ?

Objectifs :

Développer sa posture de manager, gagner en performance relationnelle et performances sociales au sein de son équipe.



Fanny GODARD
Consultante, coach
et formatrice

**LES OUTILS
COLLABORATIFS**

**9
OCTOBRE**

**Et si Google transformait
votre façon de travailler ?**

Objectifs :

Découvrir et optimiser une nouvelle façon de travailler et collaborer en entreprise avec les outils collaboratifs de Google.



Stéphane DURIEUX
Consultant Web,
multimédia et marketing.

**INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE**

**13
OCTOBRE**

**Envie de maîtriser ou travailler
avec l'IA, images et textes ?**

Objectifs :

Intégrer l'IA dans l'entreprises pour mieux le maîtriser, de se former à son utilisation de manière simple et efficace.



Jonathan PASCAL
Consultant
en Innovation Digitale

**GESTION
DU TEMPS**

**3 et 17
NOVEMBRE**

Vous n'arrivez plus à vous organiser ?

Objectifs :

Permettre une meilleure organisation et coordination des activités, accroissant la productivité tout en améliorant sa qualité de vie et son bien-être au travail.



Fanny GODARD
Consultante, coach
et formatrice

► NOS FORMATIONS ÉLIGIBLES AU CPF

TOSA PRÉPARATION À LA CERTIFICATION TOSA®

- Préparation à la Certification TOSA®DIGCOMP
- Microsoft Word initiation/perfectionnement
- Microsoft Excel initiation/perfectionnement
- Adobe Photoshop initiation/perfectionnement
- Adobe Illustrator initiation/perfectionnement
- Adobe InDesign initiation/perfectionnement
- WordPress formation à la création de site internet



VTEST BUSINESS ENGLISH - 4 SKILLS



PRÉPARATION À LA CERTIFICATION TOEIC

Test of English for International Communication



 **adfformation.fr**

BULLES DE SAVOIR : BIEN DÉMARRER L'ANNÉE POUR RÉUSSIR SEREINEMENT !



La rentrée est souvent synonyme de nouveaux objectifs, de nouvelles matières et parfois de nouveaux défis. Pour éviter que les petites difficultés ne s'installent, Bulles de Savoir accompagne les élèves dès le primaire et les aide à prendre confiance tout au long de leur parcours.

MANOSQUE



LA RENTRÉE EST LE MOMENT IDÉAL POUR PARTIR SUR DE BONNES BASES.



Primaire, collège, lycée, préparation d'examens... chacun peut trouver un **accompagnement adapté**.

Les disciplines proposées sont nombreuses : français, FLE, mathématiques, sciences, langues, philosophie... mais également préparation aux oraux, méthodologie et accompagnement spécifique selon les objectifs de chacun. Anticiper pour mieux réussir



LA RENTRÉE, LE MOMENT IDÉAL POUR PRENDRE DE BONNES HABITUDES

Les premières semaines de cours sont une période clé pour bien démarrer l'année scolaire. Mettre en place rapidement un accompagnement adapté permet de **consolider les bases**, de **prévenir l'apparition des difficultés** et d'**aider chaque élève à retrouver confiance en ses capacités**. Chez Bulles de Savoir, l'accompagnement est **personnalisé** afin de répondre aux besoins de chacun, que ce soit pour **reprendre une notion**, **améliorer sa méthode de travail** ou **simplement avancer plus sereinement** tout au long de l'année.

► Stages durant les vacances

L'association propose également **des stages pendant les vacances scolaires pour renforcer les acquis**, se remettre à niveau ou préparer efficacement les échéances importantes comme les examens.

Ces stages durant les vacances, sont une occasion de progresser à son rythme et d'aborder la suite de l'année avec davantage de sérénité.

STAGES DURANT LES VACANCES

Renseignez-vous au 07 69 80 85 44
du lundi au samedi de 9h à 20h

UN NOUVEAU PROJET AUTOUR DES CONCOURS D'EXCELLENCE

Toujours dans l'objectif d'accompagner les élèves vers la réussite, **Bulles de Savoir travaille actuellement à la mise en place d'un partenariat avec le nouveau lycée St Charles à Manosque**, afin de proposer des cours de préparation à l'**accessibilité aux concours d'excellence**.

Une nouvelle étape pour l'association qui souhaite donner aux jeunes toutes les clés pour **développer leur potentiel et construire leur avenir**.

DES ESPACES À LOUER POUR VOS PROJETS

Vous cherchez un endroit agréable pour travailler au calme ou organiser une réunion ? **Bulles de Savoir met aussi ses espaces à disposition : à la demi-journée, à la journée ou au mois, avec accès à des espaces communs chaleureux**. Un cadre studieux, mais détendu, idéal pour avancer sereinement.



"Bulles de Savoir"

2 Boulevard Martin Bret

04100 Manosque - Tél. 07 69 80 85 44

bullesdesavoir04@gmail.com

<https://bullesdesavoir.fr/>

Permanence téléphonique
du lundi au samedi de 9h à 19h

NOUS NE FAISONS PAS «À LA PLACE DE...», MAIS NOUS FOURNISSONS DES MÉTHODES ET DES OUTILS POUR PROGRESSER ET CONSOLIDER LES ACQUIS DÈS LE PRIMAIRE.



UNIS-CITÉ : S'ENGAGER POUR LES AUTRES

À Manosque, Unis-Cité prépare sa nouvelle promotion de volontaires en Service Civique. Dès le 20 octobre 2026, 16 jeunes pourront s'engager pendant huit mois dans des missions concrètes au service du territoire.

TERRITOIRE



SERVICE CIVIQUE PLUSIEURS POSSIBILITÉS

UNIS-CITÉ MANOSQUE propose deux options pour le service-civique : d'un côté, **quatre missions d'écovolontariat** pour participer à des actions de sensibilisation à la transition écologique et à des chantiers nature. De l'autre, **douze volontaires rejoindront le "Réseau de confiance"**, un programme imaginé par Unis-Cité et l'action sociale de Malakoff Humanis, qui vise à briser l'isolement des seniors et à tisser des liens entre les générations.

DES VISITES QUI FONT DU BIEN

Depuis cinq ans à Manosque, le "Réseau de confiance" envoie chaque semaine de jeunes volontaires chez des personnes âgées, que ce soit à leur domicile ou en institution. On discute, on joue, on se promène, on sort, ou plus simplement on partage un café. Tout s'adapte aux envies de chacun.

Ces visites sont entièrement gratuites. Elles apportent **une présence, un peu de chaleur humaine à celles et ceux qui se sentent seuls**. Pour les jeunes, c'est une expérience profondément enrichissante : **on se sent utile, on découvre des vies différentes, on gagne en assurance**. C'est du donnant-donnant, et tout le monde y trouve son compte.

UNE AVENTURE OUVERTE À TOUS

Ces missions, d'une **durée de 8 mois (du 20 octobre 2026 au 20 juin 2027)**, s'adressent à des jeunes aux profils variés, quels que soient leur parcours ou leur niveau d'études : **étudiants, jeunes diplômés, jeunes en recherche d'orientation ou souhaitant vivre une expérience citoyenne**.

Vous êtes senior et aimeriez recevoir des visites gratuites ? Vous connaissez quelqu'un à qui cela pourrait faire du bien? Ou vous souhaitez vous engager en Service Civique? **Unis-Cité Manosque est là pour vous écouter.**



Unis Cité Manosque
Réseau de confiance & Ecovolon'Terre
320 avenue du Dr Bernard Foussier
04100 Manosque | Tél. 07 64 61 40 91
gvial@unicite.fr | www.unicite.fr

SE FORMER DANS LE 04 : DES OPPORTUNITÉS À PORTÉE DE MAIN !

Envie de changer de métier, de développer ses compétences ou de préparer son avenir professionnel ? Dans les Alpes-de-Haute-Provence, les possibilités de formation sont nombreuses et concernent tous les âges et tous les parcours.

TERRITOIRE



Pas besoin de partir à l'autre bout de la région pour se former ! Notre département propose une offre variée, **de l'apprentissage à la formation professionnelle pour adultes, du CAP aux diplômes de l'enseignement supérieur**. À Manosque, les formations couvrent notamment le commerce, la gestion, le tourisme, la restauration et les métiers administratifs, avec des parcours proposés par **Alpes Développement Formation (ADF)**, le **GRETA-CFA Alpes Provence** ou encore le **CFA de la CCI**, notamment en alternance.

À Digne-les-Bains, l'offre s'étend de l'artisanat à la gestion, la restauration et le bâtiment. **La CMA Formation** propose notamment des parcours en apprentissage, tandis que le secteur de la santé forme aux métiers d'aide-soignant.

Sisteron se distingue par une offre diversifiée : **restauration, santé, transport sanitaire, maintenance** ou encore **transition énergétique** ainsi que des **formations d'assistant médical, d'ambulancier** ou dans les pompes à chaleur et les bornes de recharge.

Enfin, Forcalquier propose des formations spécialisées dans les domaines agricole et agroalimentaire grâce notamment à l'antenne du **CFPPA de Carmejan**.

ET POUR FINANCER SA FORMATION ?

Selon son statut et son projet, plusieurs solutions peuvent être mobilisées : **CPF, alternance, aides régionales** ou **financement destiné aux**

demandeurs d'emploi. Le plus important est donc de ne pas hésiter à se renseigner avant de se lancer. Changer de voie ou acquérir une nouvelle compétence peut parfois commencer tout simplement par une prise de contact. Et dans le 04, **les possibilités sont plus nombreuses qu'on ne l'imagine !**

L'offre de formation évolue régulièrement, pour connaître les formations ouvertes aux inscriptions et leurs conditions d'accès, **France Travail** et le **portail régional Carif-Oref** permettent de rechercher les parcours disponibles par ville, métier et niveau.

DUATHLON DE MANOSQUE : CHAUSSEZ VOS BASKETS ET ENFILEZ VOTRE CASQUE !



Que vous soyez un athlète chevronné en quête de chrono, un cycliste amateur désireux de se tester sur un nouveau format, ou une famille cherchant une sortie festive, bloquez votre dimanche ! Pour cette grande première, les organisateurs ont dessiné des parcours variés et accessibles à tous les niveaux, mêlant harmonieusement course à pied et vélo.

LE MATIN : LE FORMAT S, ENTRE EFFORT INTENSE ET PANORAMAS PROVENÇAUX

Le coup d'envoi de la journée sera donné à 9h30 très précises au Parc de La Rochette, épicerie de la manifestation. La matinée sera consacrée aux adultes et grands sportifs avec le **Format S**, à réaliser en individuel ou en relais à deux :

➤ **1^{ère} boucle à pied (5 km)** : Un tracé péri-urbain dessinant une boucle stratégique à proximité du centre-ville historique de Manosque. L'occasion idéale pour venir encourager les coureurs au plus près et leur donner l'énergie nécessaire avant la transition vélo.

➤ **Parcours vélo (24 km – 420 m D+)** :

Une fois le casque vissé sur la tête, les duathlètes s'élanceront pour une **ascension exigeante et spectaculaire vers le Col de la Mort d'Imbert** (591 m d'altitude). Après avoir profité du panorama sur la vallée, ils basculeront dans une belle descente menant au charmant village provençal de Dauphin, avant d'effectuer le retour à travers des paysages boisés et préservés.

➤ **2^{nde} boucle à pied (2,5 km)** : Un ultime effort autour du parc pour franchir la ligne d'arrivée sous les applaudissements du public.

HONNEUR AUX JEUNES ET AUX FUTURS CHAMPIONS

Dès le début de l'après-midi, le site s'anima pour accueillir **les courses enfants et ados**. Un **Cross Duathlon en VTT 100 % sécurisé** a été spécialement conçu au cœur du Parc de La Rochette, alliant **agilité, rapidité et plaisir de pilotage** :

Le dimanche 18 octobre 2026, le club Triathlon Manosque organise la 1^{ère} Édition du Duathlon de Manosque. Un grand rendez-vous sportif, populaire et solidaire au départ du Parc de La Rochette, ouvert aux adultes comme aux plus jeunes.

MANOSQUE



UN PREMIER DUATHLON POUR VIBRER, SE DÉPASSER ET PARTAGER

➤ **Jeunes 1 (6-9 ans)** : Des **petites boucles adaptées** pour une première découverte ludique de la discipline.

➤ **Jeunes 2 (10-13 ans)** : Un tracé **légèrement plus technique** pour apprendre à gérer son effort.

➤ **XXS Jeunes (12-15 ans)** : Un vrai **format mini-sprint** pour les adolescents en quête de vitesse.

UNE MANIFESTATION ENGAGÉE POUR OCTOBRE ROSE

Courir et pédaler, c'est bien, mais le faire pour une noble cause, c'est encore mieux ! Ce Duathlon de Manosque s'associe pleinement à la campagne **Octobre Rose**. L'événement se veut **100 % solidaire au profit de La Ligue contre le cancer 04**.

Tout au long de la journée, le **stand de l'association sera présent au village départ** pour proposer des animations, échanger avec le public et rappeler que le dépistage précoce sauve des vies. Que vous soyez participant ou visiteur vous pourrez réaliser des dons pour **soutenir la recherche et l'accompagnement des malades**.

ANIMATIONS, CONVIVIALITÉ ET MATÉRIEL À GAGNER !

Pour que la fête soit complète, l'organisation a pensé à tout :

➤ **Restauration sur place** : Le **Food Truck Le Trèfle** réglera les sportifs et les spectateurs gourmands avec des options variées pour reprendre des forces.

➤ **Grand tirage au sort** : Grâce au partenaire Chronosphères, l'ensemble des inscrits participera automatiquement à une **tombola d'exception pour tenter de remporter un Home-Trainer vélo** !

Important : Pour participer au Duathlon, **l'inscription est obligatoire et payante**. Il ne sera pas possible de s'inscrire sur place et aucun matériel ne sera prêté.

Inscription en ligne
<https://new.sportsnconnect.com>



Vous souhaitez prendre part à cette journée en tant que signaleur de parcours ?

Contactez le club de triathlon
<http://www.triathlon-manosque.com>
(repas offert et cadeau aux bénévoles)

Le club de Triathlon sera présent au forum des associations à Manosque le 5 septembre, n'hésitez pas vous rendre sur le stand !



1^{er} Duathlon Manosque
Dimanche 18 octobre 2026
Parc de La Rochette, Manosque
Tél. 04 92 75 67 83
Inscriptions & renseignements
www.triathlon-manosque.com

LES CORRESPONDANCES DE MANOSQUE : QUAND LES MOTS PRENNENT VIE !

Du 23 au 27 septembre 2026, Manosque retrouvera son rendez-vous incontournable avec la littérature. Depuis 1999, Les Correspondances de Manosque ouvrent la rentrée littéraire avec un festival pas comme les autres, où les textes sortent des livres pour aller à la rencontre du public.

FESTIVAL

MANOSQUE

Pendant cinq jours, la ville de Jean Giono devient une véritable scène à ciel ouvert. **Près de 50 auteurs et autrices** sont invités à partager leurs univers à travers des rencontres, lectures publiques, spectacles, concerts littéraires et échanges avec les lecteurs.

UNE LITTÉRATURE VIVANTE ET ACCESSIBLE

Comme tous les ans, Les Correspondances proposent **une autre façon de découvrir la littérature** en créant des passerelles entre l'écriture et les autres disciplines artistiques. **Musique, théâtre, cinéma, dessin ou encore performance** viennent enrichir les textes et offrir des moments uniques.

Autre symbole fort de ce festival : **les écritoirs installés dans la ville**, ces espaces vous invitent à prendre le temps d'écrire une lettre ou une carte postale à un proche, un inconnu ou simplement à soi-même. Chaque année, **plusieurs milliers de courriers** sont ainsi déposés dans les boîtes aux lettres du festival avant d'être affranchis et envoyés.

UN FESTIVAL QUI RASSEMBLE ...

Au-delà des rencontres avec les écrivains, Les Correspondances poursuivent **toute l'année leur mission de transmission avec des actions auprès des scolaires, un club de lecture, une résidence d'écriture ainsi que de nombreux rendez-vous** sont proposés en lien avec les acteurs culturels du territoire. Avec son ambiance chaleureuse et ses formats originaux, le festival "Les Correspondances" continue de faire de Manosque un lieu privilégié où lecteurs, auteurs et artistes se rencontrent autour d'une même passion : celle des mots.

Cette année encore les places emblématiques de Manosque ainsi que les lieux incontournables tels que le théâtre Jean Le Bleu, la Médiathèque d'Herbès ou encore l'Auditorium des Observentins accueilleront des **siestes acoustiques, des apéros-littéraires, des lectures musicales, des rencontres** et bien plus à découvrir dans le programme complet.



Festival Les Correspondances

Du 23 au 27 septembre 2026

Manosque

Tél. 04 92 75 67 83

Infos et programme complet sur
www.correspondances-manosque.org

"CORBI MOTORS FESTIVAL", 1^{ÈRE} ÉDITION LES 12 ET 13 SEPTEMBRE

Avis aux amateurs de vitesse, de glisse et de mécanique ! Corbières accueille la 1^{ère} édition du Corbi Motors Festival. Un week-end sensationnel à ne pas manquer !

ÉVÈNEMENTS

CORBIÈRES-EN-PROVENCE



Préparez-vous à un week-end riche en adrénaline et en découvertes ! Que vous soyez passionné d'automobile, curieux en quête de frissons ou en famille, le Corbi Motors Festival promet de faire le plein d'émotions dès 9h00 du matin.

UN TERRAIN DE JEU XXL : DEVEZ-VOUS ACTEUR DE L'ÉVÈNEMENT !

Tout au long du week-end, le site vibrera au rythme d'animations spectaculaires et interactives. Vous pourrez non seulement assister à des démonstrations impressionnantes, mais aussi monter à bord ou prendre le volant :

- **Drift & 2 roues en voiture** : Démonstrations à couper le souffle et baptêmes passagers pour faire le plein de sensations fortes.
- **Rallycross** : Stages au volant pour glisser dans la peau d'un vrai pilote.

- **4x4 & Moto** : Baptêmes en tout-terrain et initiations au guidon adaptées aux petits comme aux grands.
- **Expositions & Village** : Accès libre à une belle exposition de véhicules, au village partenaires/exposants, sans oublier les nombreux défis et surprises égrenés au fil de la journée.

COURSES DE CAISSES À SAVON ET SOIRÉE DJ LE SAMEDI

Le samedi sera marqué par un temps fort aussi folklorique que spectaculaire : la grande course de caisses à savon. Après l'exposition des véhicules fabriqués sur mesure à 16h00 dans le village, la course folklore s'élancera à 17h00 (remise des prix à 19h30).

Pour prolonger le spectacle, une **course nocturne démarrera à 21h30** sous les projecteurs ! Dès 21h00, l'ambiance basculera en mode festif avec une **grande soirée DJ** pour vous faire danser jusqu'à la fermeture à 1h00 du matin.



Corbi Motors Festival
Samedi 12

Dimanche 13 septembre
Corbières

Tél. 06 47 46 14 25

Infos et programme complet sur
www.corbimotorsfestival.fr

SOLIDARITÉ, PARTAGE ET ENGAGEMENT : LE LIONS CLUB EN ACTION !



MANOSQUE

LIONS CLUB MANOSQUE



TROPHÉE LISA

Le 10 mai 2023 s'est tenue la 23^E ÉDITION DU TROPHÉE LISA (Lions Sport Action) au golf de Pierrevet. Malgré la pluie, ce ne sont pas moins de 40 golfeurs qui ont participé à ce **challenge au profit des enfants atteints de cancer**. Après un parcours de 18 trous et grâce au soutien des sponsors, pas moins de 18 golfeurs ont été récompensés. Petit plus : **9 d'entre eux se sont qualifiés pour la finale régionale de la plus grande compétition de golf amateur**. Comme à chaque édition, **tous les bénéfices de cette journée seront intégralement reversés au soutien des enfants atteints de cancer et de leucémie**, qui constituent la deuxième cause de mortalité chez les moins de 15 ans. On ne le dira jamais assez : **au Lions Club, 1 € récolté, c'est 1 € reversé**. Une fois de plus, la devise des Lions, « **Nous servons** », prend tout son sens...



BROCANTE DU 15 AOÛT

Une fois n'est pas coutume, la traditionnelle brocante du 15 août, organisée par le Lions Club à Manosque, s'est tenue le dimanche 16 août en raison du marché du 15 août. Une première réussie pour le nouveau président Patrice François ! Malgré la chaleur, **les chineurs ont été au rendez-vous** sur la Promenade Aubert Millot, l'avenue Jean Giono et la place du Docteur Joubert, à la recherche de belles trouvailles. Comme toujours, **les bénéfices de cette journée seront intégralement reversés aux actions du Lions Club**. Bien plus qu'une brocante ou un vide-greniers, **cette journée est avant tout placée sous le signe de la solidarité**.

LA VUELTA

Le dimanche 23 août, à l'occasion de l'étape de la **Vuelta** dont l'arrivée était prévue à Manosque, **quatre membres du club se sont mobilisés** dans le centre-ville. Leur mission : guider les spectateurs et contribuer au bon déroulement de l'épreuve.



A NOTER...

- Les **16 et 17 octobre** se tiendra le **Congrès d'automne du District 103 Sud-Est** à la salle Osco Manosco. Ce ne sont pas moins de 200 à 250 membres du Lions Club, venus de cinq départements qui se réuniront autour de conférences ayant pour thématique le sport et le handicap.
- Le **loto du Lions Club** se tiendra le **8 novembre**, à la salle Osco Manosco. Notez d'ores et déjà la date dans vos agendas

EN SEPTEMBRE...

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 5 septembre, les membres du Lions Club seront présents aux côtés de la Bibliothèque sonore au parc de la Rochette à Manosque, à l'occasion du **Forum des associations**. Ce rendez-vous annuel est l'occasion de venir rencontrer les membres du club, qui seront ravis d'échanger avec vous sur leurs actions !

BUS DE LA VUE À MANOSQUE

Régulièrement, le **Bus de la Vue fait escale à Manosque**. En septembre, **rendez-vous le 29, porte Saunerie** pour bénéficier d'un dépistage visuel gratuit et d'actions de prévention. Entièrement équipé, le bus permet à des professionnels de santé de réaliser différents examens et si nécessaire de vous orienter vers un spécialiste. Attention, il ne s'agit pas de délivrer une ordonnance pour des lunettes ou des lentilles, mais bien de **dépister d'éventuels troubles de la vue, comme le glaucome**.



LIONS CLUB DE MANOSQUE

Golf du Luberon - 1 chemin du Golf - La Grande Gardette - 04860 Pierrevet
manosque.lionsclub@gmail.com

LES SOIRÉES DE L'ÉTOILE SONT DE RETOUR APRÈS LA PAUSE ESTIVALE !

Le mois de septembre signe le retour des traditionnelles Soirées de l'Etoile à Gréoux-les-Bains. Ce vendredi 25 septembre ne manquez pas la comédie irrésistible "En attendant le divorce, marions-nous!". Cette soirée sera placée sans aucun doute sous le signe du rire et de la bonne humeur !

SPECTACLES

GRÉOUX-LES-BAINS



EN ATTENDANT LE DIVORCE, MARIONS-NOUS !

Dans cette comédie, tout part d'un simple quiproquo... Nino, qui ne veut surtout pas entendre parler de mariage, se retrouve pourtant à demander Nina en mariage ! Et voilà le couple embarqué malgré lui dans une drôle d'aventure faite de situations absurdes, de rebondissements et de dialogues savoureux. Entre préparatifs, malentendus et surprises en cascade, cette comédie rythmée va vous entraîner dans les coulisses d'un mariage que Nino aurait bien aimé éviter ! Portée par deux comédiens complices, cette pièce vous promet 1h15 de rires, de légèreté et de bonne humeur. Écrite par Patrick Hernandez, auteur de nombreuses comédies à succès, la pièce séduit partout en France. Avec son humour, ses quiproquos et son énergie communicative, elle s'est rapidement imposée comme une valeur sûre du théâtre de boulevard contemporain.



Les Soirées de l'Etoile

Vendredi 25 Septembre - 21h

Centre de Congrès de l'Etoile

Gréoux-les-Bains

Les billets sont en vente dans les bureaux de l'Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque ainsi que sur

www.paysdemanosque.com

SCULPTURES, PEINTURES, COLLAGES : QUATRE ARTISTES À DÉCOUVRIR À GRÉOUX-LES-BAINS

Sculpture, design, peinture et collage se rencontrent pour une exposition placée sous le signe de la création contemporaine. Quatre artistes y dévoilent des univers singuliers, entre matière, mémoire, mouvement et émotion.

ARTS

GRÉOUX-LES-BAINS



Du 5 au 27 septembre, ce sont quatre artistes, quatre sensibilités et autant de façons de faire vivre la matière et les couleurs qui vous attendent au Château des Templiers. Cette exposition vous invite à la découverte et au voyage au cœur de la création contemporaine.

L'EXPO...

Cécile Romhein, sculptrice, Lutfi Romhein, designer-sculpteur, Cécile Chappat, peintre collagiste, et Isbé de Baudus, peintre vous présentent leurs œuvres...

Le parcours met en lumière la complémentarité de ces quatre démarches artistiques. Les sculptures de Cécile Romhein, en terre, bois ou marbre, explorent avec sensibilité la matière et les formes, tandis que son travail de la patine apporte profondeur et caractère aux œuvres réalisées en collaboration avec Lutfi Romhein. Designer et sculpteur, celui-ci présentera également un ensemble de mobilier d'art, composé de pièces uniques où se mêlent bois, métal et marbre. L'exposition se poursuit avec les œuvres de Cécile Chappat, dont les collages et peintures puisent leur inspiration dans la mémoire familiale et la photographie ancienne, créant un dialogue sensible entre passé et présent. Les grands formats d'Isbé de Baudus, quant à eux, invitent à une immersion dans une peinture expressive où l'abstraction, le mouvement et la matière occupent une place centrale. Cette exposition de rentrée promet une rencontre riche entre sculpture, design, peinture et collage, vous offrant un panorama de créations contemporaines aux esthétiques variées.



Les expos du Château

Du samedi 5 Septembre au dimanche 27 septembre

Salle des Gardes - Château des Templiers - Gréoux-les-Bains

Entrée libre du mercredi au dimanche de 15h à 18h. Fermée le mardi



UN AUTOMNE DYNAMIQUE À MOUSTIERS-SAINTE-MARIE !



Un grand nombre d'animations sont au programme de ce mois de septembre pour finir la saison estivale et profiter au maximum...

► Fête patronale Notre-Dame de Beauvoir

Du **31 août au 8 septembre**, c'est la Fête de la Diane à Moustiers-Sainte-Marie ! Comme chaque année retrouvez la **procession de la Diane et des dianaires**, le groupe de musique du village, la **course de garçons de café**, les **quilles**, la **pétanque**, les **jeux pour enfants**, les **bals** et l'**aioli géant**.

► Moustiers à la page – 9^e édition

Dimanche 20 Septembre, rendez-vous place de l'église, au cœur du village de Moustiers-Sainte-Marie, pour la 9^e édition de "**Moustiers à la page**", une rencontre autour du livre et de la BD. Durant cette manifestation, organisée par la **Maison de la Presse & Librairie Jaubert de Riez** en collaboration avec l'**Office de Tourisme de Moustiers-Sainte-Marie**, passez un moment d'échange privilégié avec les auteurs : Anne-Lise Besnier, Olivier Bauza, Emilie Lassaigue, Françoise Bourdon, Gilles Dienst, Gilles Vincent, Kilou, Marianne Chabadi, Pierre Taranzano, René Frégni, Serge Scotto, Thimothée Rouxel, Valentin Doyen, Veronique Hielard.

Le **samedi 19 septembre**, assistez à la **conférence d'ouverture de Moustiers à la Page**, au cœur du village !

► Journées Européennes du Patrimoine - 19 et 20 septembre

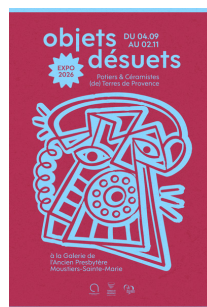
À l'occasion des **Journées Européennes du Patrimoine**, découvrez les monuments de Moustiers ainsi que le **Musée de la Faïence**.

● *Pendant deux jours, l'entrée au musée est gratuite de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h.*

Deux visites guidées sont proposées chaque jour : une première pour tout **savoir sur l'histoire de l'art faïencier** à Moustiers et la seconde plus axée sur les **techniques de création de la faïence**.

● *Réservation Musée de la faïence*
04 92 74 61 64

MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



UN PROGRAMME RICHE POUR PROLONGER L'ÉTÉ !

Lucas, guide conférencier de l'Office de Tourisme vous emmène découvrir Moustiers-Sainte-Marie et la **Chapelle Notre-Dame de Beauvoir le samedi 19 et le dimanche 20 septembre à 10h !** Apprenez tous les **secrets de l'église Notre-Dame de l'Assomption**, déambulez dans les ruelles du village puis empruntez le chemin de croix durant cette visite de 2h.

● **ATTENTION** : Lors de la montée vers la chapelle, les marches sont glissantes, prévoir de bonnes chaussures. Personnes ayant du mal à marcher s'abstenir.

Réservation Office de Tourisme 04 92 74 67 84

► Exposition-vente « Objets désuets »

Du **4 Septembre au 2 Novembre 2026**, découvrez des pièces uniques des **potiers et céramistes Terres de Provence** dans le cadre de l'exposition/vente "**Objets désuets**" à la Galerie de l'Ancien Presbytère. L'exposition collective de l'Association Terres de Provence regroupe **des artistes qui mettent en œuvre leur créativité et compétences** pour vous proposer des pièces aux formes, décors, textures et matériaux variés.

Le thème est commun, chaque pièce est unique et nous fait entrer dans l'univers de chacun.

► Exposition « À fleur de pot »

Jusqu'au 11 novembre, le musée de la faïence met à l'honneur les **décors floraux** ! Depuis 1650, les artisans ornent leurs productions, des terres vernissées aux faïences contemporaines de ces motifs botaniques. Découvrez toute cette histoire lors de l'**exposition temporaire « À fleur de pot »**.

● *Exposition incluse dans le ticket d'entrée – Ouvert du mercredi au lundi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 18h.*

► Festival de l'Outdoor et de la Rando

Dans le cadre du « **Festival de l'Outdoor et de la Rando** », à Moustiers le **dimanche 20 septembre** : visite guidée du village, randonnée pédestre et activités nautiques vous sont proposées à un tarif unique.

● *Réservation obligatoire :*

in.njuko.com/festivaloutdoor2026

► Salon Bien-être sous l'Étoile

Dimanche 13 septembre, participez à la 3^e édition du **salon dédié au bien-être** sur la place de l'église à Moustiers-Sainte-Marie. Lors de cette journée, découvrez **des produits naturels de la région**, échangez avec des praticiens et assistez à des conférences et ateliers.

► Fête du Lac de Sainte-Croix

Pour la 3^e année consécutive, la Communauté de Communes des Lacs et Gorges du Verdon et les 6 communes autour du lac de Sainte-Croix : Aiguines, Baudinard, Bauduen, Moustiers, Les Salles et Sainte-Croix-du-Verdon – se lient et se relient pour **fêter le lac du 11 au 13 septembre**.

À Moustiers, **samedi 12 et dimanche 13 septembre** : **visites guidées gratuites** du Musée de la faïence à 9h30 et portes ouvertes à la Base Nautique de La Cadeno de 14h à 16h.



Maison Lucie
Place de l'Église,
04360 Moustiers-Sainte-Marie.

Tél. 04 92 74 67 84 - www.moustiers.fr

Plus d'événements à
Moustiers Sainte-Marie :
Flashez le QR Code !



EN PARTENARIAT AVEC LA LIBRAIRIE JAUBERT

9ÈME ÉDITION



MOUSTIERS

À

LA PAGE



**DIMANCHE
20 SEPTEMBRE
DE 10H À 17H
PLACE DE L'ÉGLISE**

ANNE-LISE BESNIER | OLIVIER BAUZA | EMILIE LASSAIGNE | FRANÇOISE
BOURDON | GILLES DIENST | GILLES VINCENT | KILOU | MARIANNE
CHABADI | PIERRETARANZANO | RENÉ FREGNI | SERGE SCOTTO |
THIMOTHÉE ROUXEL | VALENTIN DOYEN | VERONIQUE HIELARD

QUAND LA MUSIQUE SE MET AU SERVICE DU PATRIMOINE...



AUBIGNOSC

PRÉSERVER NOTRE PATRIMOINE, TRANSMETTRE NOTRE HISTOIRE

Notre patrimoine est un héritage précieux. Il porte la mémoire des générations qui nous ont précédés et constitue un lien vivant entre le passé, le présent et l'avenir. La chapelle Saint-Julien d'Aubignosc conserve trois tableaux aujourd'hui fragilisés par le temps qui nécessitent une restauration afin de retrouver leur éclat et d'assurer leur transmission aux générations futures.

Ces œuvres : Sainte Véronique avec son voile marqué du visage de Jésus, La Vierge et la Rose et Sainte Anne, Saint Joachim et la Vierge Marie, font partie intégrante de l'histoire d'Aubignosc.



UN CONCERT SOLIDAIRE AU SERVICE DE L'HISTOIRE

Pour contribuer à cette belle entreprise, **Le Chœur Cante la Vido**, composé de trente choristes de **Pierrevert**, a choisi d'offrir son talent au service de ce patrimoine. Fidèle à sa vocation, cet ensemble se produit exclusivement lors de concerts solidaires, soutenant avec générosité des projets culturels, patrimoniaux et humanitaires. Ce concert sera bien davantage qu'un simple rendez-vous musical : il sera un véritable acte de solidarité, de partage et d'espérance. Chaque présence, chaque participation et chaque don contribueront directement à la restauration de ces trois tableaux, afin qu'ils retrouvent leur beauté originelle et continuent de témoigner de la richesse artistique et spirituelle de la chapelle. Vous êtes invités à partager cette soirée **le 26 septembre 2026 à 18h, au cœur de la chapelle Saint-Julien d'Aubignosc**. Un moment placé sous le signe de la musique, de l'émotion et de la générosité. *«Ensemble, faisons vivre notre patrimoine. Ensemble, offrons un nouvel avenir à ces œuvres qui appartiennent à notre mémoire collective.»* Votre présence sera le plus beau témoignage de votre attachement à notre histoire. Votre générosité permettra d'écrire une nouvelle page de celle de la chapelle Saint-Julien d'Aubignosc.

La chapelle Saint-Julien d'Aubignosc lance un appel à la solidarité pour restaurer trois tableaux précieux, témoins de l'histoire du village. Le 26 septembre, Le Chœur Cante la Vido offrira un concert exceptionnel dont les bénéfices permettront de redonner vie à ces œuvres chargées de mémoire.

Concert
Samedi 26 septembre à 18 h
Église St Julien - Aubignosc

Chœur Cante la Vido

Chants profanes et sacrés du monde
Direction : Francis LEJEUNE

Participation libre au profit de la restauration de trois tableaux de l'église Saint Julien



Concert Chœur Cante la Vido
Samedi 26 septembre 2026 - 18h
Église St Julien - Aubignosc
Participation au chapeau

LA SAGA RENAULT À L'HONNEUR POUR LA 13^e EXPO-BOURSE DU PATRIMOINE ROULANT



MANOSQUE

13^e EXPO BOURSE DU PATRIMOINE ROULANT

Les **26 et 27 septembre 2026**, rendez-vous à la **salle Osco Manosco de Manosque** pour la 13^e Expo-Bourse du Patrimoine Roulant, organisée par l'Association Sportive Manosquine. Cette année, l'accent est mis sur une **grande dame de l'automobile française : Renault**. Une expo spéciale retracera des décennies d'histoire de la marque au losange. Et il y a de quoi souffler les bougies ! Trois modèles légendaires célèbrent un anniversaire marquant : **la Dauphine fête ses 70 ans, la Renault 8 Gordini ses 60 ans, et l'incorruptible 4CV atteint les 80 ans**. Autant dire une belle occasion de (re)découvrir ces voitures qui ont bercé des générations entières. Tout le week-end, que vous soyez **collectionneur aguerri, passionné de mécanique ou simple curieux**, vous pourrez flâner parmi de **nombreux véhicules d'époque**, discuter avec leurs propriétaires et fouiller l'**expo-bourse** : pièces détachées, docs d'époque, miniatures, accessoires... tout ce qui fait battre le cœur du patrimoine automobile est au rendez-vous.

Comme toujours, les exposants de véhicules anciens ont leur emplacement offert. Côté visiteurs, pas de souci pour se restaurer : une buvette et un coin resto sont prévus sur place pour prolonger le plaisir en toute convivialité. **Que vous aimiez la mécanique, que vous soyez nostalgique des belles carrosseries d'antan ou que vous cherchiez simplement une sortie sympa, cette 13^e édition s'annonce comme un vrai voyage dans le temps...**

La 13^e Expo-Bourse du Patrimoine Roulant revient à Manosque les 26 et 27 septembre avec une édition consacrée à la légendaire saga Renault. Un rendez-vous incontournable pour les passionnés ou les curieux.

26-27 SEPTEMBRE 2026

SAMEDI 9H-18H
DIMANCHE 9H-17H

13^e EXPO-BOURSE DU PATRIMOINE ROULANT "LA SAGA RENAULT"

MANOSQUE (04)
ESPACE OSCO MANOSCO

ENTRÉE 2€ - RESTAURATION ET BUVETTE SUR PLACE
UNE ENTRÉE GRATUITE PAR VÉHICULE ANCIEN
PLACÉ GRATUITEMENT POUR LES EXPOSANTS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
06 40 28 75 14 / 06 40 35 92 71 / ASM.MANOSQUE@GMAIL.COM



13^e EXPO BOURSE
Samedi 26 septembre 9h-18h
Dimanche 25 septembre 9h-17h
Entrée visiteurs : 2€

Salle Osco Manosco - Manosque
Tél. 06 60 28 75 14 / 06 40 35 92 71
asm.manosque@gmail.com

LA 11^E ÉDITION DE L'AUTOMNE MUSICAL REVIENT DU 9 AU 18 OCTOBRE À GRÉOUX-LES-BAINS

La musique de chambre fait son grand retour dans la cité thermale pour une 11^e édition. Porté par l'Ensemble Instrumental Provence Verdon, l'Automne Musical cultive l'art de la rencontre : des programmes exigeants, une vraie complicité avec le public et l'occasion de redécouvrir les plus belles œuvres du répertoire.

FESTIVAL

GRÉOUX-LES-BAINS



Au fil des années, l'Automne Musical est devenu un rendez-vous incontournable de la saison. Après une dixième édition qui a conquis le public, cette onzième promet une programmation encore plus éblouissante.

INVITÉ D'HONNEUR

Cette année l'invité d'honneur n'est autre que Patrice Fontanarosa, prestigieux violoniste français figure majeure de la scène musicale internationale. C'est donc tout naturellement que sera organisée une véritable Fête du violon, le mardi 13 octobre. Ce sera sans nul doute le point d'orgue d'une programmation particulièrement ambitieuse.

AU PROGRAMME...

Ce 11^e festival s'ouvrira donc le vendredi 9 septembre au Centre de Congrès de l'Etoile à Manosque.

Vendredi 9 octobre

Concert d'ouverture - 18h30

Centre de Congrès de l'Etoile

Du «**Baroque aux Etoiles**» par l'ensemble **Unicelli** (sextuor de violoncelles) pour un voyage musical aussi virtuose qu'éclectique, de Vivaldi à l'univers de Star Wars.

Samedi 10 octobre - 18h00

Projection de film - Ecociné

Ne manquez pas la traditionnelle séance de cinéma, proposée en partenariat avec l'Ecociné du Verdon. Cette projection vous permettra de découvrir «**En fanfare**» d'**Emmanuel Courcol** l'un des grands succès cinématographiques de l'année 2024.

Samedi 10 octobre & Dimanche 11 octobre

Durant ces deux jours le musicien violoniste **Patrice Fontanarosa** proposera une **master class pour des étudiants du 3^e cycle**. Vous pourrez bien entendu y assister.



DIX JOURS AU RYTHME DES PLUS BELLES ÉMOTIONS MUSICALES...

Dimanche 11 octobre

Concert des étudiants Master Class - 18h

Eglise ND des Ormeaux

Pour clôturer la master-class, **les étudiants vous proposent un concert dans l'église ND des Ormeaux.**

Ce concert sera également proposé aux élèves de l'école primaire de Gréoux-les-Bains, offrant aux plus jeunes une première rencontre avec la musique classique et les artistes du festival.

Mardi 13 octobre

«Une étoile du violon international» - 18h30

Centre de Congrès de l'Etoile

Ce concert est le point d'orgue de cette 11^e édition. **Patrice Fontanarosa**, invité exceptionnel de cette édition sera pour l'occasion entouré de ses nombreux amis pour une **fête du violon en son honneur.**

Vendredi 16 octobre

«Sur les chemins de Bohême» - 18h30

Centre de Congrès de l'Etoile.

Lors de ce concert, vous serez invités à parcourir les «**Chemins de Bohême**» à travers les œuvres d'**Anton Dvořák**. Entre trio et quintette avec piano, ce concert fera revivre toute la richesse du romantisme tchèque et l'effervescence musicale de Prague.

Dimanche 18 octobre

Concert de clôture «la Nuit Etoilée» - 18h30

Eglise Notre Dame des Ormeaux

Ce concert exceptionnel dans l'église clôturera cette 11^e édition réunissant la célèbre **Petite musique de nuit de Mozart** et **La Nuit transfigurée d'Arnold Schönberg**, chef-d'œuvre du romantisme finissant.

UNE INVITATION AU PARTAGE ET À L'ÉMOTION

Comme à chaque édition, l'Automne Musical poursuit sa mission à savoir : **rendre la musique de chambre accessible à tous et créer des moments de rencontre privilégiés entre artistes et public.** Durant dix jours, Gréoux-les-Bains vibrera au rythme des grandes œuvres du répertoire, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale propice à l'émotion et au partage.



Automne Musical - 11^e Edition

Du 9 au 18 octobre

Gréoux-les-Bains

Billets en vente dans les Offices de Tourisme de Gréoux-les-Bains, Manosque, Oraison, Valensole, Riez et Quinson.

Réservations en ligne sur

www.durance-luberon-verdon.com

Tarifs concerts des

9,13, 16 et 18 octobre : 16€

Gratuit moins de 16 ans.

Pass 4 concerts à 50 € (au lieu de 68 €)

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME À VENIR !



MANOSQUE

SAVE THE DATE ! C'est parti pour une nouvelle saison de concerts à la Capsule MJC !
Retenez bien les dates de la saison !
La billetterie en ligne est ouverte !



SAMEDI 3 OCTOBRE - 21H - La Capsule

LANCEMENT DE LA SAISON !

TOXIC FROGS, AVEC MAZE EN 1^{ERE} PARTIE

[Rock celtique & Funk/rock]

C'est l'ouverture de la saison pour la Capsule MJC ! Ça commence très fort avec une soirée rock déjantée !

Tarifs : 10/12€ en prévente – 12/14€ sur place

SAMEDI 17 OCTOBRE - 21H - La Capsule

MAÏA & LOU DASSI

[Pop/Chanson française]

Deux artistes féminines en têtes d'affiche de la saison : Profitez d'un concert exceptionnel à Manosque : **Lou Dassi** (demi-finaliste de The Voice) et **Maïa** (révélée par la Star Academy) !

Tarifs : 12/14€ en prévente – 14/16€ sur place

JEUDI 5 NOVEMBRE - 20H

Petite salle du Théâtre Jean-Le-Bleu

CLASSE JAZZ DU CONSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL

[Jazz]

La Capsule MJC offre une nouvelle carte blanche au Conservatoire des Alpes de Haute Provence.

Participation financière : 3 €

SAMEDI 14 NOVEMBRE - 21H - La Capsule

ALAMBIC + WEPA WEPA

[Chanson aux influences latines & Pop/Chanson française]

Du groove, de l'humour et des musiciens talentueux ?
C'est Alambic et Wepa Wepa à la Capsule MJC !

Tarifs : 10€/12€ en prévente – 12€/14€ sur place

SAMEDI 24 OCTOBRE - 16H

Centre des Congrès de Gréoux-Les-Bains

CONCERT EN BAZAR par RIT

[Jeune public - A partir de 6 ans]

Un concert gratuit pour les enfants à Gréoux : Ce spectacle est proposé par la Capsule MJC à Gréoux, dans le cadre de la programmation jeune public de la Foire aux Santons de Gréoux-les-Bains.

Gratuit

SAMEDI 28 NOVEMBRE - 21H

Petite salle du Théâtre Jean-Le-Bleu

ZAR ELECTRIK + 1ère partie : SIDIAZ

[African-electro & blues-rock du Sahara]

Venez découvrir deux groupes qui fusionnent les genres musicaux comme personne !

Tarifs : 10€/12€ en prévente – 12€/14€ sur place

JEUDI 3 DECEMBRE - 20H

Petite salle du Théâtre Jean-Le-Bleu

ÔDETTE QUARTET

[Polyphonie vocale & percussions]

Embarquez pour un voyage aux quatre coins du monde, traversant les époques et les générations au gré de mélodies percussives et polyphoniques...

Tarifs : 8€/10€ en prévente – 10€/12€ sur place

SAMEDI 12 DÉCEMBRE - 21H - La Capsule

OPERCULE + DIGITAL NOVA + STONE HORNS

[Métal]

Soirée 100% métal à la Capsule MJC ! 3 groupes locaux pour une expérience mémorable !

Tarifs : 8€/10€ en prévente – 10€/12€ sur place



Retrouvez toute la programmation sur les pages
Facebook @La Capsule MJC - Programmation Musicale
Instagram @lacapsulemjc

Ainsi que sur le site
www.mjc-manosque.com
Billetterie en ligne sur Hello Asso



C'EST LA RENTRÉE À LA CAPSULE MJC !

La saison des activités de la Capsule MJC reprend !
Retrouvez ici la liste de toutes les activités proposées
par l'association ! Inscriptions ouvertes
dès le 1^{er} septembre.

MANOSQUE



DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS DE LA CAPSULE MJC POUR CETTE NOUVELLE SAISON !



→ Les activités pour les enfants :

- Animation 2D **NOUVEAU**
- Arts plastiques (petitouts, enfants, ados)
- Capoeira
- Danses brésiliennes et métissées **NOUVEAU**
- Danse contemporaine Parents-Enfants
- Eveil musical Parents-Bébés **NOUVEAU**
- Eveil corporel **NOUVEAU**
- Illustration BD
- Initiation à la danse **NOUVEAU**
- Poterie
- Théâtre



→ Les activités pour les ados/adultes :

- 1 heure – 1 œuvre **NOUVEAU**
- Batucada
- Bodysculpt
- Capoeira
- Carnets créatifs
- Corps à corps
(anciennement Munz Floor)
- Danses brésiliennes et métissées
- Danse contemporaine
- Ensemble vocal **NOUVEAU**
- Histoire des arts pour tous
- Peinture à l'acrylique **NOUVEAU**
- Peinture à l'aquarelle
- Photo numérique
- Pilates
- Poterie
- Zumba
- Crochet (*pas de cours, en collectif*)
- Modélisme ferroviaire
(*pas de cours, en collectif*)

En pratique...

→ LES INSCRIPTIONS

A partir du 1^{er} septembre, les inscriptions sont possibles en ligne, via la plateforme Hello Asso, ou sur place, dans les horaires d'ouverture du secrétariat

→ LES COURS D'ESSAI

Comme chaque année, les cours d'essai sont possibles, pour tenter de nouvelles activités. Il est possible de faire un cours d'essai gratuit par activité, du 7 septembre au 16 octobre 2026 inclus.

FORUM DES ASSOCIATIONS MANOSQUE

La Capsule MJC sera présente
**le samedi 5 septembre au Forum
des associations**, à Manosque,
pour présenter toutes ses activités
et dévoiler ses nouveautés !



Pour plus d'informations sur nos activités, horaires et tarifs,
veuillez consulter le site : www.mjc-manosque.com

ou contacter La Capsule MJC
par mail à contact@lacapsule-mjc.fr
ou par téléphone au 04 92 72 19 70

EN SEPTEMBRE...

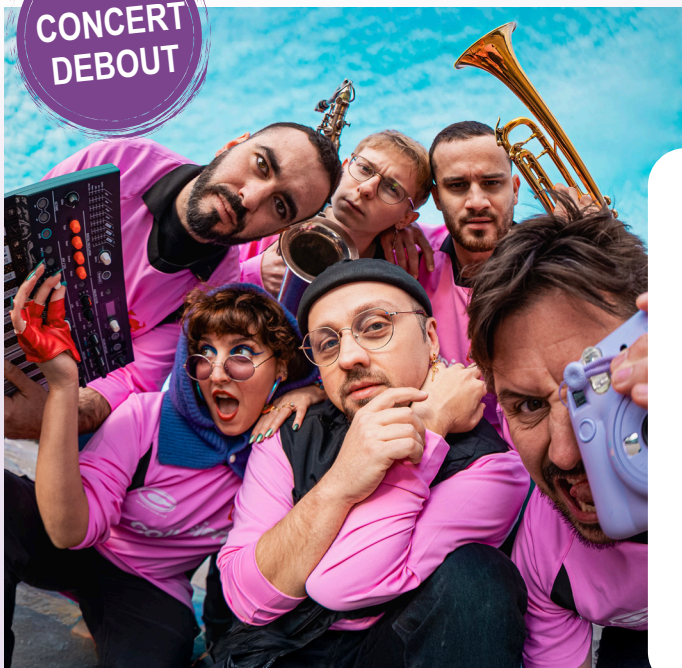
La rentrée approche ! La nouvelle saison culturelle de la ville de Digne-les-Bains vous invite à découvrir les spectacles de ce mois de septembre et les temps forts de ce début de saison.



DIGNE-LES-BAINS

NE MANQUEZ PAS L'OUVERTURE DE SAISON QUI S'ANNONCE EXPLOSIVE !

CONCERT
DEBOUT



SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

20H30 - Palais des Congrès

Tarifs de 14€ pour tous

LMZG

[Électro swing & Techno cuivrée]

Véritable tornade d'énergie, LMZG fusionne électro moderne et cuivres brass band dans un univers rétro-futuriste explosif.

Porté par un duo de chant mixte et une scénographie immersive, le groupe livre un show festif mêlant swing, samples vintage et rythmes taillés pour le dancefloor. LMZG s'impose comme une figure montante de la scène électro-brass française et européenne. Souvent associé par le style à Caravan Palace, Deluxe ou Meute, le groupe est en pleine ascension : chacun de leurs 3 derniers albums dépasse le million d'écoutes.

Préparez-vous à danser : ça va être lourd, car chaque concert est une claque : dansante, cuivrée et fédératrice !

www.lmzg.fr

DANS LE CADRE DU OFF

DU POING SUR LA TABLE

[Théâtre]

Vendredi 11 septembre

20h30 - Centre Culturel René Char

Tarifs 8 € - Gratuit pour les moins de 12 ans

(Réservation uniquement par SMS au 06 83 83 89 70)

Durée 1h - Dès 5 ans

Spectacle musical où chants et percussions se rencontrent autour d'une table, celle de la cuisine. Espace d'injonctions, de travail invisible, mais aussi de confidences et de solidarité féminine.

Des mains qui pétrissent, des verres qui teintent et des voix qui bouillonnent...

Percutant et intime, un spectacle aux petits oignons.

De et par **Elsa Mazeran & Julie Charpentier** | Mise en scène : **Elena Adragna et Cécile Grosjean**

Images : **Elphège Berthelot et Marine Lalé**



LES TEMPS FORTS DE CE DÉBUT DE SAISON

Des rendez-vous
de **THÉÂTRE**
à ne pas manquer !



VENREDI 9 OCT. 20H30
TARIFS de 27 € à 17 €
INFOS - 04 92 30 87 10
PALAIS DES CONGRÈS DIGNE-LES-BAINS
LE TOP D'OR



VENREDI 16 OCT. 20H30
TARIFS de 20 € à 8 €
INFOS - 04 92 30 87 10
CENTRE CULTUREL RENÉ CHAR DIGNE-LES-BAINS



MARDI 3 NOV. 19H
TARIFS de 27 € à 17 €
INFOS - 04 92 30 87 10
PALAIS DES CONGRÈS DIGNE-LES-BAINS



VENREDI 27 NOV. 20H30
TARIFS de 33 € à 20 €
INFOS - 04 92 30 87 10
PALAIS DES CONGRÈS DIGNE-LES-BAINS



ABONNEZ-VOUS DÈS MAINTENANT À LA SAISON 26-27 !

La carte « abonné » vous permet de profiter pleinement de la programmation. Pratique et économique, l'achat de cette **carte individuelle et nominative à 14 €** vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel sur tous les spectacles. C'est simple et sans engagement. La prise d'abonnement est ouverte toute l'année.



INFOS/BILLETTERIE
www.centreculturelrenechar.fr
Tél. 04 92 30 87 10

FORUM DES ASSOCIATIONS DE PEIPIN, 5^E ÉDITION LE 6 SEPTEMBRE.



PEIPIN

PEIPIN CÉLÈBRE LES ASSOCIATIONS !

La vie associative sera à l'honneur à Peipin à l'occasion du Forum des associations, organisé à la salle des fêtes. Un rendez-vous incontournable pour découvrir les nombreuses associations du territoire, rencontrer leurs bénévoles et échanger autour des activités proposées tout au long de l'année.

Cette 5^e édition revêt une dimension particulière puisqu'elle marquera **un anniversaire célébré dans une ambiance conviviale**. Pour l'occasion, **une tombola gratuite** permettra de tenter sa chance et de remporter de nombreux lots. Les plus jeunes ne seront pas oubliés avec **un goûter offert aux enfants**.

Que vous soyez à la recherche d'une activité sportive, culturelle, artistique ou solidaire, ce forum est l'occasion idéale de **découvrir la richesse du tissu associatif local** et de partager un agréable moment en famille.

Toutes les associations vous attendent nombreux !



Forum des Associations
Dimanche 6 septembre 2026 - 9h-17h
Salle Polyvalente de Peipin
Tél. 06 75 54 43 64

LE MONT D'OR EN FÊTE : RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE DE LA RENTRÉE MANOSQUINE



MANOSQUE

UN PATRIMOINE VIVANT AU CŒUR DE LA HAUTE-PROVENCE

Fort du succès de ses précédentes éditions, le Comité d'Intérêt de Quartier (CIQ) du Mont d'Or, en collaboration avec la Ville de Manosque et ses nombreux partenaires, vous donne rendez-vous **le dimanche 13 septembre 2026 pour la 3^e édition de la Fête du Mont d'Or**.

NOUVEAUTÉS ET TEMPS FORTS

Cette 3^e édition promet **une programmation riche et renouvelée** alliant traditions provençales, culture et sensibilisation à l'environnement.

► **Littérature et traditions** : La journée sera rythmée par la lecture et l'interprétation de pièces de Jean Giono, en plus de la traditionnelle aubade musicale et dansée proposée par le groupe folklorique Rode Osco Manosco.

► **Savoir-faire et nature** : En complément des ateliers historiques (**démonstrations de taille d'oliviers, présence d'un sourcier** et

conférences sur les mystérieuses « mines d'eau »), vous pourrez vous initier à la confection de pièges à frelons et découvrir une exposition avec atelier de fabrication de nichoirs à chauves-souris.

► **Gastronomie et Terroir** : Le temps fort de la matinée reste l'intronisation de personnalités par la Confrérie de l'Olivier à 12h00, suivie à 12h30 de l'apéritif offert par la Ville de Manosque. Le célèbre concours d'aïoli aura lieu sur le stand des oléiculteurs pour désigner la meilleure recette du jour !

ANIMATIONS POUR TOUS

Les enfants seront particulièrement à l'honneur grâce aux animations de la mini-ferme itinérante, aux jeux anciens mis en place par la ludothèque de Manosque et au stand de maquillage. Toute la journée, vous pourrez déambuler parmi les stands des producteurs et artisans locaux (Moulin de l'Olivette, vanniers, Fromages de Chèvre, AMAPI apiculteurs, La Soleillerie...) et tenter votre chance à la grande tombola avec de nombreux lots à gagner dont des vols en montgolfière.

Chaque mois de septembre, le Mont d'Or dévoile toute son âme provençale le temps d'une journée festive. Pour sa 3^e édition, la Fête du Mont d'Or propose une nouvelle fois un programme riche entre patrimoine, traditions, environnement et gourmandises locales...



Pour vous restaurer, **le grand repas aïoli réglera les convives (sur réservation au 07 56 85 27 30 avant le 9 septembre, au tarif de 15 €/personne)**, complété par une offre gourmande sur place (food trucks, pizzas, buvette, douceurs sucrées et salées).



FÊTE DU MONT D'OR
Dimanche 13 septembre - 10h - 18h
Accès libre - Accès motorisé interdit. Navette toutes les 30 min. depuis le boulevard des Cougourdelles via école du Colombier. Accès PMR : 06 10 34 64 25
Facebook : CIQ Mont d'Or

OLIVIANNE, SPÉCIALISTE DE LA RENATURATION EN MILIEU MÉDITERRANÉE

Et si la nature devenait notre meilleure alliée face aux fortes chaleurs ? Avec OliviAnne, Anne Desmaison imagine des espaces urbains plus frais et plus vivants grâce à la renaturation et à des plantations adaptées au climat méditerranéen.

TERRITOIRE



OLIVIANNE, LA NATURE COMME ALLIÉE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Face aux épisodes de chaleur de plus en plus fréquents, comment rendre nos villes plus agréables à vivre tout en préservant la biodiversité ? C'est tout l'enjeu de la renaturation, une démarche qui va bien au-delà de la simple végétalisation. En milieu urbain, les sols bétonnés et les bâtiments absorbent la chaleur durant la journée avant de la restituer la nuit, créant de véritables îlots de chaleur. Pour répondre à ces défis, Anne Desmaison a créé OliviAnne, une société spécialisée dans la renaturation en milieu méditerranéen.

Formée à la méthode Miyawaki, qui consiste à créer rapidement de petites forêts urbaines, Anne accompagne collectivités et entreprises dans la création d'espaces plus frais, plus vivants et plus favorables à la biodiversité. En seulement quatre saisons, OliviAnne a déjà planté 16 300 végétaux, renaturé 5 500 m² et sensibilisé près de 1 200 personnes lors de plantations participatives.

RENATURER PLUTÔT QUE SIMPLEMENT PLANTER

La renaturation ne consiste pas seulement à ajouter quelques arbres ou des plantes. Elle repose sur une approche globale : prendre soin du sol, choisir des végétaux adaptés au climat et créer les conditions nécessaires au retour de la biodiversité.

Ces espaces peuvent voir le jour même en ville, à partir de 200 m² seulement. À la clé : des lieux plus frais, plus agréables et plus vivants, tout en consommant beaucoup moins d'eau. Grâce à une préparation du sol adaptée et au choix précis des végétaux, les besoins en eau peuvent être réduits jusqu'à 95 %.



Espace à J+1 de renaturation



Espace renaturé 2,5 ans plus tard

DES PLANTATIONS QUI RASSEMBLENT

Pour Anne Desmaison, la renaturation est aussi une aventure collective. Les plantations participatives réunissent habitants, scolaires ou encore salariés autour d'un moment convivial, tout en permettant de mieux comprendre les enjeux liés à la biodiversité et à la nature en ville.

Des souvenirs qui marquent, comme celui de cet enfant qui, lors d'une plantation, s'est exclamé : « Maîtresse, c'est la meilleure journée de toute ma vie ! ». Une belle illustration de l'importance de sensibiliser les générations futures.

LA RENATURATION, BIEN PLUS QU'UN SIMPLE GESTE DE PLANTATION

BIEN CHOISIR POUR MIEUX PLANTER

Avec les changements climatiques et les restrictions d'eau, planter ne s'improvise pas. Quel arbre choisir ? Où l'installer ? Comment garantir sa bonne adaptation ? OliviAnne accompagne les structures qui souhaitent végétaliser leurs espaces de manière durable et réfléchie.

Société à mission engagée pour son territoire, OliviAnne met son expertise au service des collectivités, entreprises et acteurs de l'aménagement qui souhaitent agir concrètement pour un environnement plus résilient.

Au-delà de l'accompagnement des collectivités et des entreprises dans leurs projets de renaturation, OliviAnne apporte également son expertise aux acteurs de l'aménagement et de l'immobilier pour les aider à intégrer les nouvelles exigences environnementales, comme la désimperméabilisation des sols et les objectifs de sobriété foncière.



OLIVIANNE

anne@olivianne.fr

Tél. 06 95 13 15 80 - <https://olivianne.fr>

AGENDA DES EXPOSITIONS DE SEPTEMBRE

BANON	24 rue de la Fontaine	Peintures	Expo permanente - Atelier Galerie A Toubex	...	☎ 04 92 72 96 60
BANON	116 r de l'Industrie	Artisanat	Expo : Atelier de Tournage d'Art sur Bois	...	☎ 06 33 26 24 98
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Culture	Exposition : Tous créateurs >12/09/2026	...	☎ 04 92 64 44 12
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Histoire	Septembre Maria Borrély >19/09/2026	...	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Culture	Les Archives entrent en scène >14/11/2027	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Archives dép	Histoire	Exposition - Métiers d'autrefois >11/09/2026	...	☎ 04 92 36 75 00
DIGNE-LES-BAINS	Maison A. D Neel	Culture	Expo: monde indien >2/11/2026	10H-18H	☎ 04 92 31 32 38
DIGNE-LES-BAINS	Cathédrale St-Jérôme	Histoire	Expo: Jeanne d'Arc >30/09/2026	10H-18H30	☎ 04 92 36 75 00
FORCALQUIER	Chapelle	Culture	Exposition Costumes d'ici > 17/09	15H30	☎ 07 69 58 78 06
FORCALQUIER	Office du tourisme	Peinture	«Peintures des Basses Alpes» > 15/09	...	☎ 06 59 41 12 09
FORCALQUIER	Musée municipal	Peinture	Expo «Des visages forcalquiérens» > 03/11/2026	...	☎ 04 92 70 95 79
FORCALQUIER	Maison Passère	Peinture	Seb Balian et Christian Wind du 04 au 16/09	10H30	☎ 06 62 84 15 79
GRÉOUX-LES-BAINS	Village	Histoire	Gréoulx d'autrefois... > 31/12/2026	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Château	Divers	Les Expos du Château du 05/09 au 27/09/2026	...	☎ 04 92 78 01 08
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Peinture	Gréoux vu par Lucien Jacques > 26/09/2026	...	☎ 04 92 70 50 69
MANE	Salagon	Histoire	Expo permanente : Traces au Prieuré de Salagon	...	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Nature	«EN FORÊT, de la gestion à l'évasion» >14/12/26	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Santé	Exposition «Étonnants médicaments» > 15/12/27	10H-18H	☎ 04 92 75 70 50
MANE	Salagon	Culture	Varitions Rouges de Yves Zurstrassen > 15/12/26	...	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	La Thomassine	Culture	«Odyssée contemporaine» Frac Sud > 18/09/26	...	☎ 04 90 04 42 00
MANOSQUE	Place H de ville	Histoire	Les Trésors Cachés de Manosque > 15/09/26	...	☎ 04 92 72 16 00
MOUSTIERS	Ancien Presbytère	Art	Expo-vente «Objets Désuets» DU 04/09 > 02/11	...	☎ 04 92 78 06 03
MOUSTIERS	Musée de la faïence	Art	Exposition «À fleur de pot > 11/11 (sauf mardi)	10H / 14H	☎ 04 92 74 61 64
QUINSON	Musée de Préhistoire	Histoire	Expo-dossiers «Echos du bronze» > 15/12/2026	...	☎ 04 92 74 09 59
QUINSON	Musée de Préhistoire	Histoire	«Sors de ta Réserve» > 15/12/2026	...	☎ 04 92 74 09 59
RIEZ	1 Pl de la colonne	Culture	Exposition de photos - Itinérance > 31/10/2026	...	☎ 04 13 37 02 74
ST-ÉTIENNE-LES-O	Square Elie Pallet	Histoire	Expo permanente : La Nécropole de l'Abadie	...	☎ 04 92 73 02 00
ST-MICHEL-L'OBS	Bureau touristique	Histoire	Exposition autour de Pierre Martel	...	☎ 07 49 18 62 48
SISTERON	Ecomusée	Histoire	Expositions temporaires 2026 > 19/09	...	☎ 06 15 21 32 13
SISTERON	Galerie Domnine	Photos	Exposition de Jean-Marc Janssaud > 12/09	...	☎ 04 92 61 54 50
SISTERON	Espace d'Ornano	Peinture	Expo de Jean-Yves Fremaux du 05/09 > 31/10	...	☎ 04 92 61 54 50

Retrouvez l'horoscope de **THIERRY VALANCE**

Consultation
par téléphone

06 01 26 65 40

en fin de magazine

REJOIGNEZ MOI SUR MA PAGE

facebook

THIERRY VALANCE



Pour les 10 premiers lecteurs de Mouv'in
une question **GRATUITE** !

Envoyez votre question,
votre date de naissance et le code **MOUV-SEPT**
à l'adresse : contact@mouv-in.com

LUNDI 31 AOÛT

ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
Oraison	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
MOUSTIERS	Centre Village	Sortie	Fête patronale Notre-Dame de Beauvoir > 08/09	21H30	☎ 04 92 74 67 84
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Atelier collectif de Sophrologie	17H-18H	☎ 06 74 75 61 26
MANE	Salagon	Activité	Course d'orientation dans les jardins (ts les jours)	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

MARDI 1 SEPTEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Activité	Tarot (tous les mardis)	17H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
Oraison	Salle de l'Eden	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
Oraison	Salle Bruneteau	Atelier	Parcours Autonomie AFDC	14H-17H00	☎ 07 75 73 41 77
LES MÉES	Médiathèque	Activité	Atelier informatique	14H-17H	☎ 04 92 34 03 01
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Atelier Lecture à voix haute !	17H-19H	☎ 04 92 31 28 49
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite guidée du village > tous les mardis	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Activité	Scrabble	14H-16H	☎ 06 37 18 20 99
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
VALENSOLE	Salle polyvalente	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30	☎ 04 91 18 87 90
Oraison	Eglise	Musique	Concert veillée avec le chœur D' i MUVRINI	20H30	☎ 06 74 66 79 46

Beaux Regards

— OPTICIEN LUNETIER —



UN ACCUEIL
CHALEUREUX



PARKING
À PROXIMITÉ



CONTRÔLE VISUEL
GRATUIT*



DES MARQUES
EXCLUSIVES



2^e PAIRE
OFFERTE*

Conseils - Montures - Solaires
Lentilles - Accessoires



Ouverture

Mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h
Mercredi et samedi
de 9h à 18h Non-Stop

* voir conditions en magasin



5 rue Arthur Robert - 04100 MANOSQUE



04 92 74 61 54

optique@beauxregardsmanosque.fr

MERCREDI 2 SEPTEMBRE (suite)

CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Conte	Jeunesse Lecture - Heure du conte	10H	☎ 04 92 64 44 12
MOUSTIERS	Atelier Bondil	Sortie	Visite de l'atelier de faïence > tous les mercredis	10H	☎ 04 92 74 67 02
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Scrabble	14H-16H	☎ 06 37 18 20 99

JEUDI 3 SEPTEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Activité	Tarot (tous les jeudis)	19H-22H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : développer la confiance en soi	16H-17H	☎ 06 74 75 61 26
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Le Misanthrope de Molière	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE-LES-BAINS	Église	Musique	Concert - Veillée Chœur d'I Muvrini	20H30	☎ 06 74 66 79 46
MANOSQUE	86 rue de l'Origan	Sortie	Les Afterworks du WinWin Padel > 24/09	19H	☎ 04 92 74 49 39
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite théâ. : Moustiers au temps de M. Pvcé	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

BANON	Église-Haute	Musique	Concert Abaji	20H30	☎ 04 92 73 37 35
SAINT-AUBAN	Bar du cours	Activité	Concours de pétanque à Saint-Auban	18H	☎ 04 92 62 65 10
AIGLUN	Place de la mairie	Activité	Forum des associations	16H-19H	☎ 04 92 34 62 37
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64



VENDREDI 4 SEPTEMBRE (suite)

VOLX	Ecole élémentaire	Activité	Scrabble	18H-20H	☎ 06 37 18 20 99
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
GREOUX LES BAINS	Salle Saint Pierre	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE-LES-BAINS	1 bd Victor Hugo	Activité	Atelier Comptabilité	9H-12H	☎ 04 22 53 40 27
VOLONNE	Médiathèque	Activité	Ateliers d'écriture à Volonne	17H-19H	☎ 04 92 37 27 13
VOLX	Ecole élémentaire	Loisirs	Scrabble	18H-20H	☎ 06 37 18 20 99

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

AIGLUN	Village	Sortie	Aiglun en Fête > 07/09/2026	...	☎ 06 66 21 48 30
L'ESCALE	Foyer communal	Activité	Café lecture à l'Escale	10H-12H	☎ 04 65 35 00 33
FORCALQUIER	Cvt des Cordeliers	Musique	Festival les inattendus	18H-22H30	☎ 04 92 75 10 02
RIEZ	Devant le collège	Activité	Forum des associations	9H-13H	☎ 04 92 77 99 00
CHÂTEAU-ARNOUX	Espace J Escanez	Activité	Forum des associations	10H-18H	☎ 04 92 33 20 00
VOLONNE	Place de la mairie	Activité	Forum des associations	9H-12H	☎ 04 92 64 07 57
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Histoires du 1er	10H30	☎ 04 92 70 50 69
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musique	Musiques à Pauline avec Crystal musette	16H-19H	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	Parc La Rochette	Sortie	Forum des Associations	Journée	☎ ...
ORAISON	Salle du Mistral	Activité	Repair café	9H-12H	☎ 04 92 70 77 80
VALENSOLE	M de la Batteuse	Musique	Toms en concert	19H-23H	☎ 06 08 71 03 77
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	Brass. Petit Lac	Sortie	Soirée Blind Test et Karaoké	Dès 20H	☎ 06 62 17 46 05
CORBIÈRES	Salle multiactivités	Sortie	Forum des associations	Journée	☎ ...

intense
VERDON

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

Croisière commentée - Durée 1h
Départ du port d'Esparron-de-Verdon

Réservez vos billets en ligne

EMBARQUEZ SUR L'UNIQUE BATEAU PROMENADE DU VERDON

Renseignements au +(33)4 92 78 78 05

#VerdonCroisieres

SAMEDI 5 SEPTEMBRE (suite)

VILLENEUVE	Place Aimé Aillaud	Activité	Olympiades Inter-Villages	14H-19H	☎ 04 92 78 42 31
VILLENEUVE	Centre ancien	Musique	Villeneuve en musique	19H	☎ 04 92 78 42 31
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Eglise	Musique	Concert Trombone Plus	17H-18H30	☎ 06 26 31 86 68
DAUPHIN	Eglise	Musique	Orgue baroque et autres instruments	17H30	☎ 07 69 58 78 06
CÉRESTE	Théâtre de verdure	Théâtre	Escapade provençale	20H-21H15	☎ 07 87 58 83 85
MALIJAI	Salle des fêtes	Activité	Forum des associations	...	☎ 04 92 34 01 12
PEYRUIS	Espl du Stade	Activité	Forum des associations	10H-17H	☎ 04 92 33 21 00
DIGNE-LES-BAINS	...	Activité	Forum des associations	10H-17H	☎ 04 92 31 58 13
SIMIANE-LA-R	Jardin de l'abbaye	Sortie	La Fête de la tomate	10H-20H	☎ 04 92 75 94 19
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Musique	Les concerts d'orgue de la cathédrale	17H30	☎ 04 92 75 10 02
SAINT-JULIEN-DU-V	Place de la mairie	Danse	Les Lavandières	15H30	☎ 04 92 89 05 82
RIEZ	Place Maxime Javelly	Brocante	Vide greniers	Journée	☎ 06 60 71 16 13
MALLEMOISSON	Espl Jean Moulin	Brocante	Vide greniers	Journée	☎ 06 50 53 72 11
VACHÈRE	...	Brocante	Vide grenier de Vachère	Journée	☎ 06 42 93 96 48
LES MEES	Ch de la Marseillaise	Brocante	Vide grenier de la rentrée	Journée	☎ 06 95 48 46 51
ESPARRON DE V	Corniche des Aires	Brocante	Vide grenier	Journée	☎ 06 99 46 87 46
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
CHÂTEAU-ARNOUX	Pl de la Résistance	Brocante	Brocante team casa auto	...	☎ 06 95 48 46 51
L'ESCALE	Les Coulayes	Sport	Compétition amicale : méli-mélo à l'Escale	...	☎ 06 15 17 96 89
VACHÈRES	Église	Musique	Concert Elise Bertrand, et Laure Cholé	17H-18H15	☎ 06 31 00 14 35
PIERREVERT	Parc A. Turcan	Sortie	Forum des Associations	9H-13H	☎ 04 92 72 86 87



POUR ANNONCER VOTRE ÉVÈNEMENT
DANS LE MAGAZINE RENDEZ-VOUS SUR
WWW.MOUV-IN.COM
avant le 15 du mois qui précède

LUNDI 7 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : un moment juste pour moi	17H-18H	☎ 06 74 77 58 77
Oraison	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
GRÉOUX-LES-BAINS	...	Sortie	Gréoux Jazz Festival 2026 - Dîner jazz	19H45	☎ 07 71 10 04 86
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

MARDI 8 SEPTEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Activité	Tarot (tous les mardis)	17H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
MANOSQUE	PROMAN	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
L'ESCALE	MAC	Culture	Conférence : "La foudre" à l'Escale	18H	☎ 06 85 11 06 51
GRÉOUX-LES-BAINS	...	Sortie	Gréoux Jazz Festival 2026 - Dîner jazz	19H45	☎ 04 92 74 23 24
SISTERON	11 avenue du stade	Activité	La ludo pour tous	16H30	☎ 06 70 76 96 00
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Culture	Echange entre une éditrice et un illustrateur	17H	☎ 04 92 64 44 12
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite guidée du village > tous les mardis	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84
Oraison	Salle Bruneteau	Atelier	C'est la reprise ! Pot d'accueil asso. Afdc	14H-17H00	☎ 07 75 73 41 77

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
GRÉOUX-LES-BAINS	...	Sortie	Gréoux Jazz Festival 2026 - Dîner jazz	19H45	☎ 04 92 73 76 58
MOUSTIERS	Salle J-Marie Plume	Culture	Rencontres & échanges avec la Paroisse	18H-20H	☎ 09 53 70 65 67
MOUSTIERS	Atelier Bondil	Sortie	Visite de l'atelier de faïence > tous les mercredis	10H	☎ 04 92 74 67 02
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64



Réparation, entretien | Vente VTT, électrique, route
Trotinettes électriques | Location VTT et VTC
Accessoires | Nutrition...

960 avenue des Farigoules - 04130 Volx | Tél. 06 69 58 41 85 | [f](#) Infinibike
Du mardi au vendredi 8h30 - 12h / 14h30 - 19h | Samedi 8h30 - 12h / 14h30 - 18h

ATELIER CERTIFIÉ SHIMANO



En septembre
venez essayer le
Merida Reacto Pro !

Prenez
rendez-vous
en ligne !



JEUDI 10 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : améliorer son sommeil	16H-17H	☎ 06 74 75 61 26
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Cours collectif hebdomadaire de Sophrologie	18H-19H	☎ 06 74 75 61 26
GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Spectacle Poétique Quand le Coq Chanta	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Culture	Club de lecture - La France d'outre-mer	18H	☎ 04 92 31 28 49
GRÉOUX-LES-BAINS	...	Sortie	Gréoux Jazz Festival 2026 - Dîner jazz	19H45	☎ 04 92 78 12 14
CÉRESTE	...	Sport	La Trans 04 - Tour des Alpes de Haute Provence	...	☎ 06 36 37 64 68
FORCALQUIER	Jardin de l'Ubac	Sortie	Scène ouverte	19H-21H	☎ 09 81 52 71 96
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite théâ. : Moustiers au temps de M. Pvc	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Fullldome festival	21H30	☎ 04 92 76 69 69
SAINT-AUBAN	Centre social	Activité	Atelier : Bouger pour garder mon équilibre	16H-17H	☎ 04 92 32 55 18
BANON	Église-Haute	Musique	Concert Nola Sketches	20H30	☎ 04 92 73 37 35
MANOSQUE	Salle O Manosco	Sortie	Faites de la Gold et de la Moto >12/09	10H	☎ 06 60 88 93 70
SAINTE-CROIX-DU-V	...	Sortie	Fête du Lac à Sainte-Croix >13/09	...	☎ ...
GRÉOUX-LES-BAINS	...	Sortie	Gréoux Jazz Festival 2026 - Dîner jazz	19H45	☎ 04 92 78 00 31
LE CHAFFAUT	Place du Lavoir	Sortie	Les Vendredis Flonflon du Chaffaut	16H-23H	☎ 07 49 17 10 17
SISTERON	Salle René Cassin	Activité	Soirée jeux	19H-22H	☎ 06 70 76 96 00
DIGNE-LES-BAINS	Ctre C René Char	Théâtre	Du poing sur la table !	20H30	☎ 06 83 83 89 70
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
MANE	Colline de Pvc	Sortie	Grans braderie boutique usine	10H30-18H30	☎ 04 92 76 57 62

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

ORAISON	Zone artisanale	Sortie	La Loly fête la rentrée	14H-19H30	☎ 07 49 21 88 89
MONTAGNAC	Chapelle	Théâtre	Spectacle de théâtre - L'Homme semence	16H-18H	☎ 06 85 81 01 39
ROUMOULES	Salle des fêtes	Musique	Concert à Roumoules	20H-23H50	☎ 07 72 21 10 43
ST AUBAN	Centre social	Activité	Atelier Brain Ball	10H-11H30	☎ 06 13 13 65 52
CORBIÈRES	ZA Le Moulin	Sortie	Corbi Motor Festival > 13/09	Dès 9H	☎ 06 47 46 14 25



Coiffeuse à domicile
Femmes, Hommes, Enfants
HAIR BY LAURA Manosque et alentours
Tél. 07 62 07 49 11



- Coupe • brushing • couleur • mèches
- tresses • boucles • patine
- chignon • permanente...
- Coiffures de soirées • Forfait mariage



-30% sur la
10^e prestation
Soins inclus
dans le
forfait coiffure !



Hair by Laura Coiffure à Domicile



hairbylaura04

Une soirée, un évènement ?

laura réalise votre maquillage et propose aussi des formules coiffure + maquillage !

SAMEDI 12 SEPTEMBRE (suite)

ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Programmation complète sur centre-astro.com	...	☎ 04 92 76 69 69
ST MICHEL L'OBS	Centre Astro	Sortie	Fulldome festival	21H30	☎ 04 92 76 69 69
FORCALQUIER	...	Culture	150 ans de l'Escolo dis Aup > 13/09	...	☎ ...
ESPARRON-DE-V	...	Sortie	Découverte des roselières et herbiers aquatiques	14H-17H	☎ 04 92 74 68 00
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Activité	Atelier : lecture à voix haute	10H-12H	☎ 04 92 64 44 12
L'ESCALE	Foyer communal	Activité	Atelier Grand jeu pour les enfants à l'Escale	...	☎ 04 92 36 36 27
DIGNE-LES-BAINS	Cathédrale	Musique	Concert - Orgue à quatre mains	18H30	☎ ...
MANOSQUE	Ctre. Aqualudique	Psicine	Matinée portes ouvertes Bébés Nageurs	9H - 11H	☎ 04 43 86 04 87
MOUSTIERS	Domaine de Valx	Culture	Écrire sa madeleine de Proust	14H30	☎ 06 33 31 88 96
REILLANNE	...	Activité	Gagne ton papi !	15H30	☎ ...
MONTLAUX	Salle Culture et Loisirs	Musique	Jazz On Five	20H30	☎ 07 44 59 04 48
L'ESCALE	Médiathèque	Activité	Jeu : Mais qui est ton voisin ?	10H-12H	☎ 04 92 36 36 27
SISTERON	...	Sport	La Trans 04 - Tour des Alpes de Haute Provence	...	☎ ...
AIGLUN	Pkg de co-voiturage	Activité	Randonnée théâtrale au rythme de Pagnol	9H	☎ 06 35 91 26 33
MISON	Salle polyvalente	Sortie	Repas cochon à la broche	12H	☎ 06 27 56 50 42
MOUSTIERS	Mouton Noir	Musique	Tibert en concert	19H	☎ 06 78 66 52 42
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	...	Atelier	Atelier "écrire sa madeleine de Proust"	14H30-16H30	☎ 06 33 31 88 96
MANE	Colline de Pvc	Sortie	Grans braderie boutique usine	10H30-18H30	☎ 04 92 76 57 62

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

GRÉOUX LES BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Spectacle Fables de La Fontaine	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
LA BRILLANNE	R de la communes	Sortie	5eme Édition Descente de caisses à savon	8H-17H	☎ 06 63 77 83 41
MOUSTIERS	Place de l'Eglise	Sortie	Salon Bien-Être sous l'Etoile #3	10H-18H30	☎ 06 38 39 27 24
REILLANNE	Eglise	Musique	Concert du Choeur départemental 04	17H	☎ 06 40 31 41 74
L'ESCALE	Boulodrome	Sport	Concours de pétanque	14H	☎ 06 47 39 65 17
PEYRUIS	Boulodrome	Sport	Concours de pétanque	15H	☎ 06 73 86 51 59
REV-DES-BROUSSES	...	Activité	Course de caisses à savon - 4ème édition	Journée	☎ 04 92 73 28 58
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
CORBIÈRES	ZA Le Moulin	Sortie	Corbi Motor Festival > 13/09	Dès 9H	☎ 06 47 46 14 25
MANE	Colline de Pvc	Sortie	Grans braderie boutique usine	10H30-18H30	☎ 04 92 76 57 62



LR
04860
Pierrevert

LAURENT RAMBICUR
FAÇADES & MAÇONNERIE

☎ 06 63 21 55 30
laurent.rambicur@orange.fr



L Rambicur Façades



DIMANCHE 13 SEPTEMBRE (suite)

MANOSQUE	Tour du Mont D'Or	Sortie	Fête du Mont d'Or 2026	10H	☎ 04 92 72 16 00
FORCALQUIER	Place du Bourguet	Musique	Les concerts d'orgue de la cathédrale	17H30	☎ 04 92 75 10 02
GRÉOUX-LES-BAINS	Placette Pauline	Musique	Musiques à Pauline - Big band 13	17H-18H30	☎ 04 92 78 01 08
ORAISON	Rés les Tilleuls	Brocante	Vide grenier	Journée	☎ 06 32 90 90 25
MONT SALIER	Place du village	Brocante	Vide grenier	Journée	☎ 06 87 17 46 27
SISTERON	Esplan des Marres	Brocante	V-grenier du Comité de Jumelage Sisteron-Oliva	Journée	☎ 06 84 68 79 81
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
SAINTE-TULLE	Parc Max Trouche	Brocante	Vide grenier de la Fourmi Gourmande	6H - 17H30	☎ 0 783 25 45 85

LUNDI 14 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : gestion de la douleur	17H-18H	☎ 06 74 75 61 26
ORAISON	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
LA PALUD-SUR-V	Chalet de la Maline	Sortie	Soirée Latino - Cumbia	18H-22H	☎ ...
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

MARDI 15 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
CHATEAU ARNOUX	Usine ARKEMA	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Médiathèque	Culture	Conférence : Fin de Windows 10	17H-18H30	☎ 04 92 64 44 12
SISTERON	...	Activité	Soirée jeux vidéos	18H-21H	☎ 06 70 76 96 00
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite guidée du village > tous les mardis	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84
ORAISON	Salle Bruneteau	Atelier	Atelier AFDC yoga sur chaises adapte	14H-17H00	☎ 07 75 73 41 77



LE NOUVEAU SHOWROOM DE MANOSQUE EST OUVERT !

PRIX DIRECT USINE COMPAREZ, VOUS VERREZ !

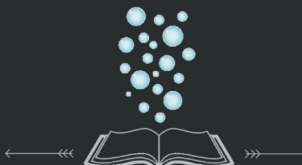
FENÊTRES - VÉRANDAS - PERGOLAS - VOILETS - STORES - MOUSTIQUAIRES - PORTAILS - CLÔTURES - PVC - ALU

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

DIGNE LES BAINS	Mairie	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE LES BAINS	Méd. F Mitterrand	Atelier	Atelier - Découverte d'applications	15H-16H	☎ 04 92 31 28 49
CHÂTEAU ARNOUX	Médiathèque	Atelier	Atelier : Jeux pour les petits à Château-Arnoux	9H30-12H	☎ 04 92 64 44 12
MANOSQUE	Egl. St Sauveur	Concert	Concert - Philharmonie de Chambre de Cologne	20H-22H	☎ 06 67 92 28 29
PEYRUIS	Boulodrome	Loisirs	Concours de pétanque «vétérans»	Dès 15h	☎ 06 73 86 51 59
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
FORCALQUIER	Médiathèque	Loisirs	L'Heure du conte, la valise à histoire	Dès 10H30	☎ 04 92 75 72 41
FORCALQUIER	Médiathèque	Loisirs	Quiz sur les jeux vidéos - dès 6 ans	Journée	☎ 04 92 75 72 41
MOUSTIERS	Atelier Bondil	Sortie	Visite de l'atelier de faïence > tous les mercredis	10H	☎ 04 92 74 67 02
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

JEUDI 17 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : apprendre à relâcher	16H-17H	☎ 06 74 75 61 26
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Cours collectif hebdomadaire de Sophrologie	18H-19H	☎ 06 74 75 61 26
SISTERON	Usine SANOFI	Don	Collecte de sang sur réservation	8H30-13H	☎ 04 91 18 87 90
DIGNE LES BAINS	Méd. F Mitterrand	Atelier	Atelier d'écriture	17H30-19H	☎ 04 92 31 28 49
LE BRUSQUET	Méd. Jean Ferrat	Atelier	Atelier d'écriture : What is your story?	17H30-19H	☎ 04 92 35 43 92
CHÂTEAU ARNOUX	Médiathèque	Atelier	Club de lecture à Château-Arnoux	17H - 18H30	☎ 04 92 64 44 12
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
DIGNE-LES-BAINS	Divers lieux	Loisirs	Festival de l'outdoor et de la rando >20/09	...	☎ 04 92 36 62 62
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite théâ. : Moustiers au temps de M. Pvce	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84


Bulles de Savoir

ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN
À L'ÉDUCATION ET À LA SCOLARITÉ POUR TOUS

Primaire - Collège - Lycée - Prépa - Adultes

MANOSQUE | DISTANCIEL



**Cours individuels & en petits groupes
Toute l'année & vacances scolaires**

Français, Français Langues Étrangères
Mathématiques, Sciences physiques
Chimie, Philosophie,
Histoire - Géographie
Anglais, Espagnol.
Préparations épreuves écrites et orales
Divers concours

Professeurs diplômés de l'enseignement

Démarrez l'année sur de bonnes bases...

Prochain stage de soutien durant les vacances d'automne
contactez Bulles de Savoir

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

LES MÉES	Médiathèque	Activité	Atelier informatique	10H-12H	☎ 04 92 34 03 01
CHÂTEAU ARNOUX	Ctre La Marelle	Atelier	Bouger pour garder mon équilibre à Saint-Auban	16H-17H	☎ 04 92 32 55 18
CHÂTEAU ARNOUX	Bar du cours	Loisirs	Concours de pétanque à Saint-Auban	Dès 18H	☎ 04 92 62 65 10
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
DIGNE-LES-BAINS	Divers lieux	Loisirs	Festival de l'outdoor et de la rando >20/09	...	☎ 04 92 36 62 62
DIGNE LES BAINS	Méd. F Mitterrand	Loisirs	Lectures à la médiathèque	14H-15H30	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Archives Dép.	Confér.	La fouille archéo cimetière juif méd. Manosque	19H30	☎ 04 92 36 75 00
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

SAMEDI 19 SEPTEMBRE

MANOSQUE	Auditorium	Musique	Mon premier concert	9H30	☎ 04 92 87 63 12
MANOSQUE	La Capsule	Activité	Repair Café	14H-17H	☎ ...
FORCALQUIER	Cinéma	Confér.	« Patrimoine de la photographie »	14H-15H	☎ 04 92 75 10 02
DIGNE-LES-BAINS	Archives Dep.	Atelier	Atelier - Découverte de la reliure	Journée	☎ 04 92 36 75 00
CHÂTEAU ARNOUX	Centre Culturel	Atelier	Atelier aide informatique : Installez Linux	10H - 12H	☎ 04 92 64 44 12
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Atelier	Atelier créatif : Récréa'ation	10H30-12H	☎ 04 92 70 48 20
LES MÉES	Médiathèque	Atelier	Atelier d'écrit par collectif « Et autres choses inutiles »	10H-12H	☎ 04 92 34 30 95
LES MÉES	Salle des Fêtes	Brocante	Brocante, vide greniers aux Mées	6H-16H	☎ 06 68 64 03 15
MANOSQUE	Porte Saunerei	Sortie	Cio l'été ! Fête clôture saison estivale	Dès 19h	☎ 04 92 70 34 00
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Confér.	Création de l'inspection des monuments histo.	15H-17H30	☎ 04 92 70 48 20
DIGNE-LES-BAINS	Archives Dep.	Confér.	Conf. sur la restauration aux archives départ.	15H-16H30	☎ 04 92 36 75 00
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50

19 SEPT

L'édition

ciao
L'été
Porte Saunerei

À PARTIR DE 18H

CONCERT DJ | FEU D'ARTIFICE | ANIMATIONS FAMILLE | SPECTACLE DE RUE

Manosque
HAUTE-PROVENCE

ville-manosque.fr

SAMEDI 19 SEPTEMBRE (suite)

DIGNE-LES-BAINS	Divers lieux	Loisirs	Festival de l'outdoor et de la rando >20/09	...	☎ 04 92 36 62 62
CHÂTEAU ARNOUX	...	Sortie	Journées européennes du patrimoine	Journée	☎ 04 92 64 44 12
Oraison	Hippodrome	Sortie	Les orées sonores festival	Dès 18H	☎ 06 98 23 08 07
MANOSQUE	Auditorium	Concert	Duo Avès - concert 30 min pour très jeunes enfants	9H30/10H30	☎ 04 92 87 63 12
DIGNE-LES-BAINS	Parc Louis Juvet	Loisirs	Pratiques extérieures de Tai Ji Quan-Qi Gong	11H-12H30	☎ 06 84 60 38 33
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Sortie	Prés. - Descrip.Egypte : une histoire, des techniques	Dès 11H	☎ 04 92 31 28 49
DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Sortie	«Culottée» de Christelle Chollet	Dès 20H	☎ 04 92 36 62 62
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	J. Patrim. Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	Office de Tourisle	Sortie	Journées Patrimoine - Visites guidées	10H30- 12H	☎ 04 92 74 67 84

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE

SISTERON	Avenue Paul Arène	Inaug.	Commém des 130 ans du décès de Paul Arène	10H	☎ 04 92 62 45 51
CHÂTEAU-ARNOUX	Mairie	Visite	Journées européennes du patrimoine	...	☎ 06 32 14 12 51
CHÂTEAU-ARNOUX	...	Sortie	Lectures de kamishibaïs	10H30-12H	☎ 04 92 64 44 12
FORCALQUIER	Cathédrale	Concert	Les concerts d'orgue de la cathédrale	17H30	☎ 04 92 75 10 02
Oraison	Hippodrome	Festival	Les Orées Sonores	Dès 18H	☎ 06 98 23 08 07
VOLONNE	Village	Sortie	Marche et méditation à Volonne	10H	☎ 06 29 51 08 58
SISTERON	Parking du Super U	Brocante	Vide greniers du Sisteron FC	6H-18H	☎ 06 84 80 97 30
DIGNE-LES-BAINS	Place. De. Gaulle	Brocante	Vide-greniers organisé par Digne Handball	7H-17H	☎ 06 82 71 55 10
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	J. Patrim. Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64
MOUSTIERS	Office de Tourisme	Sortie	Journées Patrimoine - Visites guidées	10H30- 12H	☎ 04 92 74 67 84
FORCALQUIER	Place Bourguet	Brocante	Vide grenier " La Solidarité 04 "	Journée	☎ 06 87 57 27 05
CORBIÈRES	Place Bourguet	Brocante	Vide grenier de Corbieres en Provence	Journée	☎ 06 24 88 31 62

ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

DES PONCHES
Tél. 04 92 75 94 07
266, rue des Ponches
(à côté de Hertz) MANOSQUE

RIEZ
Tél. 04 92 79 13 74
33 allées Louis Gardiol
(derrière la pharmacie) RIEZ

Vous OFFRE

10€

sur votre contrôle technique

À conserver et à présenter
lors de votre visite
offre NON CUMULABLE

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
DES PONCHES / RIEZ

N'attendez pas de laisser
passer la date pour faire votre
contrôle technique !

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK **facebook**



DIMANCHE 20 SEPTEMBRE (suite)

MOUSTIERS	Centre du village	Sortie	9e édition «Moustiers à la Page !» Livre et BD	10H-17H	☎ 04 92 77 84 60
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MOUSTIERS	...	Loisirs	Festival de l'outdoor et de la rando >20/09	...	☎ 04 92 36 62 62
CHÂTEAU-ARNOUX	Four citoyen	Loisirs	Fête de l'ami du pain à Château-Arnoux	...	☎ 06 19 26 18 46

LUNDI 21 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : je prends soin de ma respiration	17H-18H	☎ 06 74 77 58 77
ORAISON	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

MARDI 22 SEPTEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	17H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
AIGLUN	Espace R Moutet	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Loisirs	Café graines	14H-18H0	☎ 04 92 70 50 69
LES MÉES	Médiathèque	Atelier	Club de lecture à la méditathèque	17H30	☎ 04 92 34 30 95
SISTERON	...	Loisirs	La ludo pour tous	16H30-19H30	☎ 06 70 76 96 00
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite guidée du village > tous les mardis	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84
ORAISON	Salle Bruneteau	Atelier	Parcours autonomie AFDC	14H-17H00	☎ 07 75 73 41 77

**Vous en avez assez de votre pelouse jaunie, brulée
ou de vos factures d'eau astronomiques ?**



**Nous créons des espaces verts, vivants,
frais avec très peu d'arrosage !**

20 degrés de moins

9 fois plus d'espèces
d'insectes

95% d'eau en moins

De l'étude à la réalisation, nous accompagnons vos projets
grâce à différentes solutions fondées sur la nature.



OliviAnne
Ensemble, renaturons le Sud

Situés aux Mées, nous intervenons
sur toute la région Méditerranée

www.olivianne.fr
anne@olivianne.fr
09 95 13 15 90



MERCREDI 23 SEPTEMBRE

MANOSQUE	Théâ. J. Le Bleu	Lecture	« La solitude des professeurs est infinie » Y. Haenel	21H-22H	☎ 04 92 75 67 83
SISTERON	Asso ludonirique	Loisirs	Après-midi jeux	14H-18H	☎ 06 70 76 96 00
FORCALQUIER	Médiathèque	Atelier	Atelier : fabrique ton objet mignon	14H30-16H	☎ 04 92 75 72 41
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MOUSTIERS	Atelier Bondil	Sortie	Visite de l'atelier de faïence > tous les mercredis	10H	☎ 04 92 74 67 02
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

JEUDI 24 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
GRÉOUX- LES-BAINS	Galerie Félicie	Théâtre	Spectacle Poétique Frères d'Âme	18H-19H	☎ 07 86 25 76 94
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : s'armer de positif	16H-17H	☎ 06 74 75 61 26
GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Cours collectif hebdomadaire de Sophrologie	18H-19H	☎ 06 74 75 61 26
MANOSQUE	Salle des Tilleuls	Culture	Les colporteurs en pays de Seynes	17H-19H	☎ 07 68 87 36 33
PIERREVERT	Salle Polyvalente	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
MANOSQUE	Théâ. J Le Bleu	Lecture	« Baisers du singe - Corresp. 1904-1941 »	21H	☎ 04 92 75 67 83

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

9 OCTOBRE
Concert d'ouverture
Unicelli, Ensemble de violoncelles
« Du baroque aux étoiles »

10-11 OCTOBRE
Master-class de violon
par Patrice Fontanarosa

10 OCTOBRE
Film « En fanfare »
d'Emmanuel Courcol

11 OCTOBRE
Concert des étudiants
de la Master-class

13 OCTOBRE
Concert
Patrice Fontanarosa
et ses amis
« Une étoile du violon
international »

16 OCTOBRE
Grand concert romantique
« Sur les chemins de Bohême »

18 OCTOBRE
Concert de clôture
« La nuit étoilée »

11^{ème} AUTOMNE MUSICAL GRÉOUX-LES-BAINS

Venez partager les émotions !

**DU 9 AU 18
OCTOBRE
2026**

RETROUVEZ LE PROGRAMME
DETAILLÉ ET RESERVEZ VOS
BILLETS ICI



**PAYS
DE MANOSQUE**
TOURISME & CONGRÈS
Haute Provence



**ALPES DE HAUTE
PROVENCE**
LE DÉPARTEMENT



JEUDI 24 SEPTEMBRE (suite)

MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Pl. M. Pagnol	Lecture	Les romans des Correspondances de Manosque	13H-14H	☎ 06 63 09 68 52
MANOSQUE	Théâ. Jean-le-Bleu	Sortie	Sieste littéraire	14H30-15H30	☎ 04 92 75 67 83
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite théâ. : Moustiers au temps de M. Pvcé	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84
GRÉOUX-LES-BAINS	Egl. ND Ormeaux	Concerts	Chants et polyphonies corses «Accentu»	18H	☎ 06 88 58 52 65
GRÉOUX-LES-BAINS	Médiathèque	Sortie	BB lecteur	9H30	☎ 04 92 70 50 69

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

MANOSQUE	Eglise	Concert	Troubadours du Plateau et Valets de Chœur	18H-20H30	☎ 04 92 87 50 94
LA BRILLANNE	Salle Communale	Don	Collecte de sang sur réservation	14H30-19H	☎ 04 91 18 87 90
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Théâtre J. Le Bleu	Concert	« La Solidité du rêve » d'Arthur H et Alfred	22H30	☎ 04 92 75 67 83
MANOSQUE	Théâtre J. Le Bleu	Lecture	« Lettres à Sigurd » de Romain Gary	21H	☎ 04 92 75 67 83
MANOSQUE	Théâtre J. Le Bleu	...	« Vivre sans bonheur et n'en point dépérir »	18H30-19H30	☎ 04 92 75 67 83
CHÂTEAU ARNOUX	Ctre La Marelle	Atelier	Atelier : Bouger pour garder mon équilibre	16H-17h	☎ 04 92 32 55 18
CHÂTEAU ARNOUX	Bat du Cours	Loisirs	Concours de pétanque	Dès 18H	☎ 04 92 62 65 10
MANOSQUE	Rue de La Brasserie	Sortie	Contes et Chansons : Féminin/Masculin	18H	☎ 07 68 57 56 11
MANOSQUE	Place M. Pagnol	Loisirs	Les romans des Correspondances de Manosque	13H-14H	☎ 06 63 09 68 52
GRÉOUX-LES-BAINS	Ctre Congrès Etoile	Sortie	Théâ. «En attendant le divorce, marions-nous»	21H-22H30	☎ 04 92 78 01 08
MANOSQUE	Théâtre J. Le Bleu	Sortie	Sieste Littéraire	14H30-15H30	☎ 04 92 75 67 83
DIGNE-LES-BAINS	Salle Perchot	Loisirs	Soirée Jeux	19H30	☎ 06 99 96 22 27
LES MÉES	Salle Cinéma	Sortie	Voyage au cœur de l'ADN : entre science et spirit.	20H30	☎ 06 08 94 17 96
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

DESTINATION PAYS DE MANOSQUE

LES SOIRÉES DE
L'ÉTOILE
2026

VENDREDI 25 SEPTEMBRE
À 21H

BILLETTS EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME
ET EN LIGNE : www.paysdemanosque.com

PAYS MANOSQUE
TOURISME & CONGRÈS
Haute-Provence

GRÉOUX-LES-BAINS
CENTRE DE CONGRÈS

EN ATTENDANT LE DIVORCE, MARIONS-NOUS

Par Mam'zelle spectacles

Comédie de Patrick Hernandez
avec Franck Savelli et Anne Bernex

LD-24-3818 (licence 2) et LD-24-3870 (licence 3) et LD-24-3871 (licence 1)

SAMEDI 26 SEPTEMBRE

ST AUBAN	Centre social	Activité	Atelier Brain Ball	10H-11H30	☎ 06 13 13 65 52
RIEZ	Salle des fêtes	Théâtre	Passeport	18H-19H30	☎ 06 12 97 50 89
MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
MANOSQUE	Auditorium Observ.	...	«Notre-Dame-des-Anges» de Célia Houdart	15H-16H	☎ 04 92 75 67 83
MANOSQUE	Théa. Jean le Bleu	...	« Rien à voir » de Gaëlle Obiégly	18H - 19H	☎ 04 92 75 67 83
DIGNE-LES-BAINS	Centre ancien	Loisirs	11e Festival du Jeu Ludirunner	...	☎ 06 99 96 22 27
ESPARRON VERDON	...	Sorties	A la découverte des lichens	10H/14H	☎ 04 92 74 68 00
CHÂTEAU ARNOUX	Ctre Culturel	Atelier	Atelier d'écriture - «Fenêtres sur le monde»	9H30	☎ 04 92 64 44 12
CHÂTEAU ARNOUX	Médiathèque	Loisirs	Club de lecture	14H30-15H30	☎ 04 92 64 44 12
DIGNE LES BAINS	Palais des Congrès	Concert	Concert - LMZG	20H30	☎ 04 92 30 87 10
MOUSTIERS	Monastère Segriés	Concert	La Symphonie de Ségries	...	☎ ...
MANOSQUE	Théâ. J Le Bleu	Concert	Conc. litt. « Vincent Delerm en toutes lettres »	22H30	☎ 04 92 75 67 83
FORCALQUIER	Jardin Couvent Cord.	Sortie	Fêtes des Possibles	10H-18H	☎ 06 72 09 02 39
L'ESCALE	Place village	Loisirs	Fête du Sport - Journée Pass'Sport à l'Escale	Dès 10H30	☎ 06 80 02 26 23
L'ESCALE	Centre village	Loisirs	La Gambade Escalaise à l'Escale	Dès 17H30	☎ 06 80 02 26 23
MOUSTIERS	Moutin Noir	Concert	Le Caribou Volant en concert	Dès 19H	☎ 06 78 66 52 42
CHÂTEAU ARNOUX	Médiathèque	Sortie	Lect. - Renc., Noëlle Mathis : «Je parle pas la langue»	Dès 11H30	☎ 04 92 64 44 12
MANOSQUE	Place M. Pagnol	Lecture	Les romans des Correspondances de Manosque	13H	☎ 06 63 09 68 52
MANOSQUE	Théâ. J. Le Bleu	Sortie	Sieste littéraire	14H30-15H30	☎ 04 92 75 67 83
LES MÉES	Salle des Fêtes	Sortie	Soirée Portugaise	18H30	☎ 06 30 88 48 89
DIGNE LES BAINS	Médiathèque	Théâtre	«Moi, sans papiers, dans le canapé»	Dès 10H30	☎ 04 92 31 28 49
RIEZ	Salle des Fêtes	Théâtre	«Passeport»	18H-19H15	☎ 06 12 97 50 89
ST ETIENNE LES O.	Square E. Pallet	Théâtre	Veillez patienter...	20H30-21H45	☎ 06 10 64 67 79
CHATEAU ARNOUX	Place Pechiney	Brocante	Vide grenier	6H-17H	☎ 06 68 64 03 15
DIGNE LES BAINS	Zi St Christophe	Brocante	Vide-greniers super déballage	6H - 14H	☎ 06 68 64 03 15
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

Nouveau Service

UN COLIS OU UNE PALETTE À ENVOYER ?
Nous avons des solutions à vous proposer !



EXPÉDITION DE TOUT COLIS :
Ski, vélo, échelle, pneu, jantes, petits meubles, matelas...
Possibilité valeur déclarée et contre-remboursement à la livraison.



PROS & PARTICULIERS

Depuis Gap ou Manosque à destination de toute la France nous expédions vos colis en toute sécurité. Récupération possible sur tout le 04 & 05.



Gap 04 92 51 28 22 mes.gap@transportscharbonnier.com
Manosque 04 92 72 18 16 mes.manosque@transportscharbonnier.com

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE

MANE	Salagon	Sortie	Course d'orientation dans les jardins de Salagon	10H-19H	☎ 04 92 75 70 50
VALENTOLE	Prom Segond	Sortie	5e Journée Pistache, Amande, Olive	Journée	☎ 06 27 63 02 67
SAINT-MAIME	Parc de la Gare	Sortie	Bourse Moto 7ème édition	Journée	☎ 06 61 11 88 00
MOUSTIERS	Monast de Ségriès	Musique	Concert : la Symphonie de Ségriès >27/09	...	☎ ...
MANOSQUE	Place M. Pagnol	Culture	Les romans des Correspondances	13H-14H	☎ 06 63 09 68 52
MANOSQUE	Petite salle J-le-Bleu	Culture	Sieste littéraire	14H30	☎ 04 92 75 67 83
MISON	Derrière la Mairie	Brocante	Vide greniers	...	☎ 06 13 19 75 51

LUNDI 28 SEPTEMBRE

GRÉOUX-LES-BAINS	148 Ch H du Plan	Activité	Sophrologie : stress et lâcher-prise	17H-18H	☎ 06 74 75 61 26
ORAISON	Place du Kiosque	Sortie	Festiv'été (Tous les lundis)	18H-22H	☎ 04 92 70 77 77
FORCALQUIER	Salle B Fontaine	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
VINON SUR VERDON	Salle des Fêtes	Don	Collecte de sang sur réservation	15H-19H	☎ 04 91 18 87 90
CHÂTEAU-ARNOUX	Les Lauzières	Nature	Durance Nature: festival de la biodiversité >4/10	...	☎ 06 79 72 44 54
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

MARDI 29 SEPTEMBRE

VOLX	Espace Simone Veil	Loisirs	Tarot (tous les mardis)	17H30	☎ 06 14 74 24 11
GRÉOUX-LES-BAINS	Résidence ODALYS	Activité	Thés dansants, musette et toutes danses >23/12	14H30	☎ 06 85 74 21 16
SISTERON	Salle de l'Alcazar	Don	Collecte de sang sur réservation	8H-12H30	☎ 04 91 18 87 90
MOUSTIERS	Office Tourisme	Sortie	Visite guidée du village > tous les mardis	10H30-12H	☎ 04 92 74 67 84
ORAISON	Salle Bruneteau	Atelier	Atelier AFDC Art-Thérapie	14H-17H00	☎ 07 75 73 41 77

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

DIGNE-LES-BAINS	Palais des Congrès	Théâtre	Le Gang des Chieuses	20H	☎ ...
DIGNE-LES-BAINS	Médiathèque	Activité	Les mercredis du jeu	14H30	☎ 04 92 31 28 49
FORCALQUIER	Médiathèque	Activité	Tournoi de jeu vidéo sur Boomerang Fu	14H30	☎ 04 92 75 72 41
MOUSTIERS	Atelier Bondil	Sortie	Visite de l'atelier de faïence > tous les mercredis	10H	☎ 04 92 74 67 02
MOUSTIERS	Musée Faïence	Sortie	Visites guidées du Musée de la Faïence	9H30	☎ 04 92 74 61 64

LE HANDBALL DE HAUT NIVEAU FAIT VIBRER MANOSQUE !

Manosque a vibré au rythme du handball de haut niveau ! Les 13 et 14 août, le Manosque Handball accueillait Clermont, Nice et Plan-de-Cuques pour un week-end placé sous le signe du sport, du spectacle et de la convivialité.

MANOSQUE



UN WEEK-END DE HAUT NIVEAU...

Quand le très haut niveau s'invite en Haute-Provence, le spectacle est obligatoirement au rendez-vous. Les 13 et 14 août derniers les équipes avaient choisi Manosque pour parfaire leur condition physique, tester leurs combinaisons et affiner leurs schémas tactiques. Un choix gagnant, tant sur le terrain qu'en dehors.

Un choc palpitant face à l'OGC Nice vécu aux premières loges

"Invités par le club du Manosque Handball pour ce premier match du week-end, nous avons eu le privilège d'assister à **une rencontre amicale d'une très haute intensité**. Dès le coup d'envoi, les Auvergnates ont fait honneur à leur surnom, une équipe véritablement « volcanique », **débordante d'énergie et redoutable d'efficacité offensive**. Face à cette déferlante, les Niçoises de l'OGC Nice n'ont absolument rien lâché, leur opposant **une magnifique résistance physique et collective**. Dans une atmosphère engagée et particulièrement serrée, ce duel indécis jusqu'au bout a permis aux deux formations de **pousser leurs limites, d'ajuster leurs schémas tactiques et de peaufiner de spectaculaires combinaisons** avant le début de la saison. Clermont a finalement eu le dernier mot sur le score de 29 à 26, mais ce sont bien les deux équipes qui ont régalié le public Manosquin par la qualité du jeu proposé."

Le lendemain ce fut au tour du Handball Plan de Cuques (HBPC) de défier les Clermontoises. Faisant preuve d'un **sérieux à toute épreuve et d'une belle maîtrise collective**, le groupe Clermontois a confirmé sa forme étincelante en signant un second succès probant sur le score de 30 à 26.

L'esprit du sport et la convivialité au cœur de l'événement

Au-delà de la rigueur tactique et des fiches de statistiques, ce week-end restera gravé dans les mémoires par **la qualité des moments partagés**. Fidèle aux valeurs fondamentales du handball, **le Manosque Handball a mis un point d'honneur à recevoir ses invités dans une atmosphère chaleureuse**.



HBPC - Plan de Cuques



Handball Clermont Auvergne Métropole 63

Pour clôturer ces joutes sportives en beauté, joueuses, entraîneurs, dirigeants et bénévoles des trois clubs se sont retrouvés autour d'un grand repas partagé. Une soirée conviviale et fraternelle qui aura permis de resserrer les liens et de prolonger la fête hors du terrain.

Un grand merci aux acteurs de cette réussite

Le club du Manosque Handball tient à adresser ses plus chaleureux remerciements :

- **Aux trois clubs invités** (Handball Clermont Auvergne Métropole 63, OGC Nice Côte d'Azur Handball et HBPC - Handball Plan de Cuques) pour leur fair-play exemplaire, leur disponibilité et la qualité du jeu proposé.
- **Aux supporters et amoureux du ballon poisseux**, venus garnir les tribunes avec enthousiasme et donner de la voix.
- **Aux bénévoles du club**, toujours mobilisés de l'ombre à la lumière pour assurer la réussite logistique d'un tel événement.

Grâce à l'engagement de tous, la passion du handball a brillé de mille feux à Manosque !

LA SAISON REDÉMARRE !

Les équipes engagées au niveau territorial régional disputeront leurs 1^{er} matches dès le début du mois de septembre avec notamment **l'équipe sénior féminine qui retrouve une place au niveau Pré-National** et disputera son 1^{er} match de la saison le week-end du 5 septembre.



OGC NICE Côte d'Azur Handball

Les matches à domicile débiteront le 12 septembre avec l'équipe U15 Masculine à 14h et l'équipe sénior masculine à 18h30 au gymnase des Iscles.

LICENCES SAISON 2026-2027

C'est la rentrée et c'est donc le moment de prendre sa licence pour faire partie de la grande famille du handball Manosquin. **Le club sera présent au Forum des Associations de Manosque au Parc de la Rochette le samedi 5 septembre**. N'hésitez pas à venir les rencontrer !

Le planning des entraînements

Baby dès 5 ans	Samedi 10h - 11h
U 9	Merc. 15h-16h30 Sam. 10h - 11h
U 11	Merc. 15h - 16h30 (B) Sam. 11h - 12h15 (A et B) Merc. 16h30 - 18h (A)
U 13	Lund. 18h30 - 20h (A) Mer. 18h - 19h30 (B) Mard. 18h45 - 20h15 (B) Vend. 17h15 - 18h30 (G)
U 15	Vendredi 18h15 - 19h45 (G. A)
U 17	Mard. 20h - 21h30 (G) Merc. 19h30 - 21h Vend. 18h15 - 19h45 (G. A)
Séniors	Mard. 20h - 21h30 (S.G) Vend. 20h30 - 22h (S.G) Merc. 19h30 - 21h (S.F) Vend. 19h30 - 20h45 (S.F)
Loisirs	Jeudi 20h15 - 22h

Pour connaître votre catégorie en fonction de l'âge, contactez le club

Attention :

Pour toutes nouvelles créations de licence
Envoyer un mail avec : nom, prénom,
date de naissance et adresse mail
à l'adresse mail suivante :
licences.hb04@gmail.com



MANOSQUE HANDBALL

www.manosquehandball.fr

Bureau - secrét. : 6304002@sud.ffhandball.net

Président : 6304002@sud.ffhandball.net

Tél. 06 35 02 68 39

Facebook : Manosque Handball

Instagram : @manosquehandball

Poussez la porte de l'école et faites partie de notre grande famille !



RENTREE 2026/2027

Dans nos locaux

Mercredi 2 septembre 2026
de 10H à 12H puis de 14H à 19H

Forum des associations

Samedi 5 septembre 2026
de 09H à 17H
Stand 44 - Au parc de la Rochette



INSCRIPTIONS

Contactez - nous

06 16 95 97 65

latelierdeladanse04@gmail.com

<https://celinenakache.wixsite.com/atelierdeladanse>

Éveil - Classique - Hip-hop - BreakDance - Urban dance - Modern Jazz - Ragga -
Lady Style - Atelier parents / enfants - Souplesse - Concours

37 bd Martin Bret - 04100 Manosque



Centre Pilates

STUDIO PILATES

HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT



COURS DE PILATES & YOGA PILATES



HORAIRES

- Lundi 14h30
- Lundi 18h30
- Mardi 12h30
- Mercredi 18h30 *Yoga Pilates*
- Jeudi 9h30
- Jeudi 12h30
- Vendredi 16h



📍 37 BD Martin Bret - 04 100Manosque

☎ 06 16 95 97 65

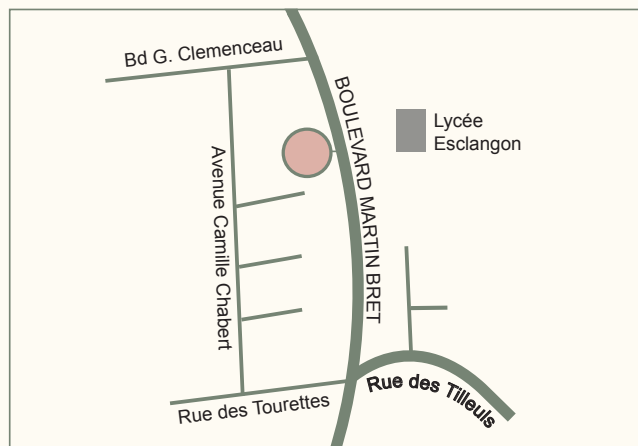
✉ centrepilatesmanosque@gmail.com



Centre Pilates Manosque



@centrepilatesmanosque



L'ATELIER DE LA DANSE : UNE NOUVELLE SAISON PLEINE D'ÉNERGIE !

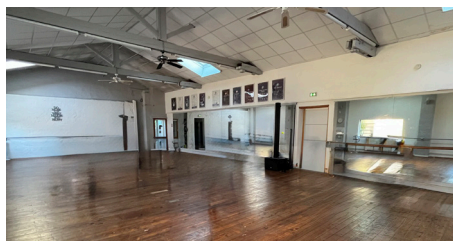


Cette année encore, L'Atelier de la Danse vous propose davantage de créneaux, de styles et de niveaux afin de permettre à chacun de trouver sa place, son rythme et surtout, le plaisir de danser.

Les professeurs, passionnés, diplômés et attentifs, vous accompagnent avec bienveillance tout au long de l'année. C'est cette énergie collective, alliée à la rigueur artistique et au plaisir du partage, qui fait la force de L'Atelier de la Danse.

UNE ÉCOLE DE DANSE ANCRÉE À MANOSQUE DEPUIS PLUS DE 27 ANS

Fondatrice et directrice de l'école, Céline Nakache transmet depuis plus de deux décennies sa passion à plusieurs générations de danseurs et de danseuses. Reconnue pour son approche pédagogique, sa créativité et la qualité de ses spectacles, elle associe dans son enseignement technique, expression corporelle et imaginaire afin de permettre à chacun de progresser et de s'épanouir.



UNE ÉCOLE OÙ CHACUN TROUVE SA PLACE

Que vous soyez débutant ou confirmé, enfant curieux, adolescent dynamique ou adulte motivé, L'Atelier de la Danse vous accueille avec des cours adaptés à votre niveau et à vos envies.

Au programme :

- ✓Éveil corporel (dès 2 ans et demi)
- ✓Danse Classique
- ✓Hip-Hop - Break Dance
- ✓Modern'Jazz
- ✓Urban Dance
- ✓Ragga
- ✓Danse Moderne

NOUVEAU Lady Style, nouveauté de la saison.

MANOSQUE

L'ESPRIT DE L'ÉCOLE : PLAISIR, RESPECT, ÉCOUTE ET CRÉATIVITÉ

Aux côtés de Céline, Thierry, Mike, Alexis, Océane, Marie et la nouvelle recrue Luna composent une équipe complémentaire, passionnée et investie.

“ Notre mission est de faire de la danse un véritable moment de joie, d'expression personnelle et de développer la confiance en soi. ”

Que ce soit pour se défouler, progresser techniquement, développer sa créativité ou simplement s'accorder une parenthèse dans le rythme du quotidien, chacun y trouve sa place.

UNE ANNÉE EN MOUVEMENT !

L'Atelier de la Danse propose une large palette d'activités pour tous les âges, dès 2 ans et demi. Le plaisir du mouvement, l'écoute de soi, la créativité et le travail collectif sont au cœur de l'approche pédagogique.

LES DISCIPLINES PROPOSÉES

•Éveil à la danse – Dès 2 ans ½

Avec Céline Nakache, spécialiste de la petite enfance, formée à la méthode Irène Popard. Les tout-petits bougent, sautent, rampent, dansent, miment et explorent l'espace à travers des jeux sensoriels et musicaux. Ils développent leur équilibre, leur coordination, leur motricité et leur créativité dans un univers ludique, propice à l'éveil du corps et de l'imaginaire. Une première approche de la danse où le plaisir du mouvement est au cœur de chaque séance.



• Danse Classique – Dès 5 ans et adultes

Depuis bientôt dix ans, Thierry transmet sa passion de la danse classique au sein de L'Atelier de la Danse avec exigence, attention et enthousiasme. Les plus jeunes découvrent la danse classique à travers des jeux, des histoires dansées et des exercices adaptés qui favorisent l'éveil artistique tout en développant leur coordination et leur motricité. Au fil des années, les élèves approfondissent leur apprentissage grâce au travail à la barre, au placement, à l'acquisition du vocabulaire classique et à la précision du mouvement. Pour les danseurs les plus avancés, Thierry propose également un cours de pointes.

Les cours :

- ✓Enfants (à partir de 5 ans)
- ✓Cours Pointes (sur proposition du professeur)
- ✓Adultes – Tous niveaux

Avec Thierry, la danse classique est un véritable art où rigueur, grâce et plaisir de danser se conjuguent pour accompagner chaque élève dans sa progression.



•RAGGA – dès 7 ans

Danse urbaine énergique et festive, inspirée des rythmes jamaïcains, le Ragga mêle énergie, attitude, féminité et bonne humeur. À travers des chorégraphies dynamiques, les élèves développent leur coordination, leur sens du rythme, leur expression corporelle et leur assurance.



Accessible à tous, cette discipline permet de se dépenser tout en s'amusant. **L'énergie et le plaisir sont toujours au rendez-vous avec Alexis.**

Les cours :

- ✓ Enfants (à partir de 7 ans)
- ✓ Ados – Tous niveaux
- ✓ Adultes – Tous niveaux

● NOUVEAUTÉ 2026/2027 : LADY STYLE

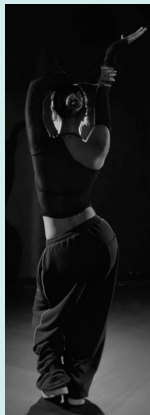
Cette saison, L'Atelier de la Danse est fier de proposer une toute nouvelle discipline animée par Luna. Le Lady Style est une danse qui invite chacune à révéler sa personnalité. À travers des chorégraphies modernes et expressives, les élèves travaillent leur prestance, leur grâce, leur féminité, leur attitude et leur interprétation.

Plus qu'un cours de danse, c'est un véritable moment pour gagner en assurance, développer sa présence scénique et renforcer sa confiance en soi

Les cours :

- ✓ Ados – Débutant / Intermédiaire
- ✓ Ados – Confirmé
- ✓ Adultes – Tous niveaux

Osez révéler votre style, votre personnalité et votre confiance... Le Lady Style est bien plus qu'une danse : c'est une attitude.



● HIP-HOP BREAK DANCE – dès 4 ans

NOUVEAU Bab'Hip Hop

Cette année, ça va bouger à L'Atelier de la Danse avec l'arrivée du tout nouveau cours de Bab'Hip Hop. Mike a imaginé ce cours spécialement pour les plus jeunes afin de leur faire découvrir l'univers du Hip-Hop à travers le rythme, la musicalité, la coordination et les premiers pas de danse, dans une ambiance ludique et bienveillante.

Le Break Dance est une discipline exigeante qui développe la force, la technique, l'équilibre et la créativité. Avec Mike, chaque danseur est encouragé à se dépasser et à repousser ses limites dans un esprit de progression.



Les passages de niveau se font uniquement lorsque les bases techniques sont véritablement acquises, garantissant un apprentissage solide et une évolution en toute confiance.

Les cours :

- ✓ Bab'Hip Hop ✓ Enfants ✓ Ados ✓ Adultes

● Urban Dance – dès 11 ans

L'Urban Dance est un style moderne inspiré des chorégraphies actuelles et des cultures urbaines. Mêlant les influences du Hip-Hop, du Street Jazz et du Commercial, cette discipline offre une danse dynamique, précise, expressive et créative. Elle s'adresse particulièrement aux adolescents souhaitant évoluer sur des musiques actuelles (rap, RnB, pop urbaine). Océane leur permettra de développer leur technique, leur créativité et leur interprétation.

NOUVEAU COURS D'URBAN DANCE en atelier parents/enfants



● ATELIER PARENTS / ENFANTS

MODERN'JAZZ - dès 8 ans (2 cours de niveau)

Un moment privilégié à partager à deux : parent/enfant, frère/sœur... tous les duos sont les bienvenus. Céline vous accompagne dans un atelier placé sous le signe de la complicité, mêlant mouvements dansés, jeux d'imagination et expression libre.



DES PROJETS PLEIN LA TÊTE : LES SPECTACLES DE FIN D'ANNÉE

Tout au long de l'année, les élèves préparent avec enthousiasme les spectacles de fin d'année, véritables temps forts de la vie de l'école. Sur scène, sous les projecteurs et en musique, petits et grands présentent le fruit de leur travail devant leurs familles et le public. Ces représentations sont toujours des moments de partage, de fierté et d'émotion, qui récompensent les efforts de toute une année. Pour cette nouvelle saison, deux spectacles aux univers différents seront proposés afin d'offrir aux élèves une expérience artistique toujours plus riche.

LES ÉQUIPES CONCOURS MODERN'JAZZ

Fort du succès rencontré par l'équipe concours enfants créée l'année dernière, celle-ci évolue cette saison et devient l'équipe Jeunes Ados.

Afin d'accompagner la progression des danseurs et de répondre à leur envie de relever de nouveaux défis, L'Atelier de la Danse est également heureux de créer une nouvelle équipe concours Ados. Ces deux groupes seront composés de danseurs sélectionnés par Marie et Céline, en fonction de leur niveau technique, de leur investissement, de leur motivation et de leur potentiel artistique.

DES RENDEZ-VOUS SOLIDAIRES

En attendant les spectacles de fin d'année, nos danseurs auront le plaisir de monter sur scène lors de nos rendez-vous solidaires devenus incontournables :

- ✓ Le gala de l'ADIS samedi 5 décembre 2026.
- ✓ Le gala « Un Cœur d'Ange » dimanche 31 janvier 2027.

PILATES & YOGA PILATES

Comme chaque année, les cours de Pilates et de Yoga Pilates sont également proposés dans nos locaux, au Centre Pilates, avec Laure, Florence et Céline.

Renseignements : 06 16 95 97 65

PERMANENCES ET INSCRIPTIONS

- Mercredi 2 septembre 2026 dans les locaux de l'école.

- de 10 h à 12 h | de 14 h à 19 h

Cette journée sera l'occasion de rencontrer l'équipe pédagogique, de découvrir l'école, d'échanger avec les professeurs et de trouver le cours le plus adapté à votre âge, à votre niveau et à vos envies. Les places étant limitées, nous vous conseillons de venir dès cette journée afin de réserver votre place. Les cours d'essai seront proposés dans la limite des places disponibles et sur préinscription.

- Forum des Associations - MANOSQUE
Samedi 5 septembre 2026 de 9 h à 17 h
Parc de la Rochette (stade de rugby).
Stand n°44



L'ATELIER DE LA DANSE

37 Bd Louis Martin Bret

04100 Manosque Tel : 06 16 95 97 65

latelierdeladanse04@gmail.com

Retrouvez le planning complet de la saison sur le site internet :

<https://celinenakache.wixsite.com/latelierdeladanse>



latelierdeladanse04

LE CENTRE PILATES : RESPIREZ. BOUGEZ. RAYONNEZ ! VOTRE RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE À DEUX PAS DE CHEZ VOUS...



MANOSQUE

Florence, Laure et Céline, professeures diplômées et certifiées Pilates, vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Elles proposent des cours collectifs en petits groupes, des séances en duo ainsi qu'un accompagnement individuel, adaptés aux besoins et aux objectifs de chacun.

“Au Centre Pilates, nous sommes convaincues que le mouvement est un véritable allié de la santé. Chaque séance est pensée pour permettre à chacun de progresser à son rythme, dans le respect du corps, avec professionnalisme, écoute et bienveillance.”



Les professeures de Pilates

- 1 Florence
- 2 Laure
- 3 Céline

LE PILATES, UNE MÉTHODE COMPLÈTE

Le Pilates est une méthode douce qui associe respiration, concentration et mouvements précis. Inspirée de la danse, du yoga et de la gymnastique, elle permet de renforcer les muscles profonds, d'améliorer la posture, de développer la mobilité et de retrouver un véritable équilibre entre le corps et l'esprit.



Les bienfaits du Pilates

- ✓ Améliorer sa posture
- ✓ Renforcer les muscles profonds (abdominaux, dos et périnée)
- ✓ Développer la souplesse et la mobilité
- ✓ Gagner en équilibre et en coordination
- ✓ Prévenir certaines blessures
- ✓ Soulager les douleurs liées aux tensions musculaires ou à une mauvaise posture
- ✓ Réduire le stress grâce à la respiration
- ✓ Retrouver énergie, sérénité et bien-être

Chaque séance permet de mieux connaître son corps, de reprendre confiance dans ses mouvements et d'améliorer durablement sa qualité de vie.

POURQUOI CHOISIR LE CENTRE PILATES ?

- ✓ Des cours en petits groupes
- ✓ Des professeures diplômées et certifiées
- ✓ Un accompagnement personnalisé
- ✓ 2 studios spacieux, lumineux et entièrement équipés
- ✓ Une ambiance conviviale et bienveillante
- ✓ Des cours adaptés à tous les âges et à tous les niveaux

UNE PRATIQUE ACCESSIBLE À TOUS

Le Pilates s'adresse à chacun, quel que soit son âge, sa condition physique ou son niveau.

Le Centre Pilates propose notamment :

- ✓ Pilates traditionnel (au tapis)
- ✓ Pilates Diamant (spécial seniors)
- ✓ Pilates pré et postnatal
- ✓ Pilates adapté à certaines pathologies (lombalgies, maladie de Parkinson, sclérose en plaques...)
- ✓ Rose Pilates, destiné aux personnes en reconstruction après un cancer du sein
- ✓ Yoga Pilates
- ✓ Relaxation

À la rentrée, offrez-vous une parenthèse rien que pour vous... Que vous soyez débutant, sportif confirmé ou simplement à la recherche d'une activité physique douce et efficace, le Centre Pilates vous accompagne dans votre démarche de santé et de bien-être.

Il n'est jamais trop tard pour commencer...

DES COURS COLLECTIFS OU UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Nos **cours collectifs**, organisés en petits effectifs, **permettent un suivi attentif** dans une ambiance chaleureuse et motivante.

Vous souhaitez un accompagnement plus individualisé ?

Laure et Céline proposent également des **séances personnalisées** afin de répondre à vos besoins spécifiques, corriger votre posture, retrouver une meilleure mobilité ou atteindre vos objectifs en toute sécurité.



LE REFORMER : UNE EXPÉRIENCE SUR MESURE

Céline vous propose également des **séances individuelles sur Reformer**, un appareil emblématique de la méthode Pilates. Grâce à son système de ressorts et de résistances réglables, le Reformer offre un travail précis, progressif et entièrement personnalisé.

Il est particulièrement recommandé pour **améliorer la posture, renforcer les muscles profonds, soulager certaines douleurs, accompagner une rééducation fonctionnelle ou optimiser les performances sportives.**

Chaque séance est construite en fonction de vos besoins afin de vous permettre de **progresser efficacement, en toute sécurité.**



Le Reformer offre un travail précis, progressif et entièrement personnalisé.

LE PILATES AVANT, PENDANT ET APRÈS LA GROSSESSE

Le Pilates accompagne les futures mamans tout au long de leur grossesse grâce à des exercices adaptés qui **soulagent les tensions, améliorent la posture et préparent le corps à l'accouchement.**



Après la naissance, les séances postnatales permettent de **renforcer progressivement le périnée, les abdominaux profonds et le dos** afin de retrouver confort, tonicité et bien-être.

ENSEMBLE VERS PLUS DE SÉRÉNITÉ

Parce que le bien-être passe aussi par l'équilibre entre le corps et l'esprit, le Centre Pilates propose également :



• Yoga Pilates

Une pratique associant les postures du yoga aux principes du Pilates, avec **un travail respiratoire et une relaxation en fin de séance**

• Relaxation (cours individuels)

Des séances mêlant respiration, sophrologie, relaxation, méditation et visualisation afin d'apaiser durablement le corps et l'esprit.

LE PILATES POUR TOUS

• En cas de surpoids

Grâce à ses **exercices à faible impact**, le Pilates est particulièrement adapté aux personnes en surpoids. Il permet de **renforcer le corps en douceur, de préserver les articulations, d'améliorer la mobilité**, l'équilibre et la condition physique.

• Le Pilates est aussi une discipline appréciée des hommes

De nombreux sportifs intègrent aujourd'hui le Pilates dans leur préparation physique. **Cette discipline améliore la force, la mobilité, la posture et les performances** tout en limitant les risques de blessures. Les cours sont mixtes et ouverts à tous.

PROLONGEZ VOTRE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

Céline vous accueille également pour des massages bien-être non thérapeutiques

- Californien
- Kobido (massage japonais du visage)
- Massage à la bougie
- Soin Zen Shiatsu
- Massage drainant
- Madérothérapie
- Massage femme enceinte
- Massage postnatal
- Soin Signature en duo (couple, mère fille ou fils, sœurs, amis (es))
- Massage enfant
- Rituels dos, ventre et crâne

À s'offrir ou à offrir sous forme de **carte cadeau**, ces moments de détente sont une véritable invitation à prendre soin de soi.

Retrouvez toute notre actualité sur Facebook, Instagram et Planity

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Reprise des cours collectifs le **7 septembre 2026**.
Venir avec le dossier complet lors du 1^{er} cours.

• Forum des associations :

Samedi 5 septembre 2024 de 9h à 17h
au Parc de la Rochette (Stand N°45)
(Stade de Rugby de Manosque)



CENTRE PILATES

37 Bd Louis Martin Bret, 04100 Manosque | Tel : 06 16 95 97 65

centrepilatesmanosque@gmail.com

<https://celinenakache.wixsite.com/centrepilates>



Centre Pilates



CÉLINE NAKACHE • MESSAGES ET BIEN-ÊTRE

37 Bd Louis Martin Bret, 04100 Manosque | Tel : 06 16 95 97 65



Céline Nakache • Messages et bien-être



[celine_n_message_bien_etre](https://www.instagram.com/celine_n_message_bien_etre)

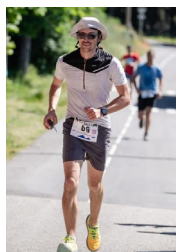
L'EPM ATHLÉTISME : UNE SAISON ENTRE PERFORMANCES, PODIUMS ET ÉMOTIONS



MANOSQUE

DES TRAILS AUX SOMMETS

WTF Backyard



Le 25 avril, **Florent** a réalisé une très belle performance sur la **WTF Backyard**. Il termine en effet à la deuxième place de cette course exigeante : 12 boucles de 6,7 km chacune et 250 m de D+ à chaque fois, soit au total 80 km et 3 000 m de D+.

Tour du Vernet

Yo s'est classé 9^e au général et 1^{er} en M1 lors de cette course par étapes. Elle se compose de 4 étapes sur 3 jours :

- 1^{re} étape : verticale du Vernet 2,6 km - 800 m D+
 - 2^e étape : Trail du Vernet 20 km / 1 200 m D+
 - 3^e étape : Corrida du Vernet – 6 km
 - 4^e étape : Cross du Vernet – 10 km / 400 m D+
- Les courses à étapes font peu à peu leur apparition dans le monde du trail.



Trail de la Perce Roche à Sisteron



Seb décroche une magnifique 4^e place au scratch sur le 44 km. **Delph**, **David** (5^e au scratch), **Florent**, **Fred** et **Laure** se sont également illustrés sur le 25 km.

Le club était aussi présent sur le **Trail des Rochers des Pénitents** avec **Pauline**, 2^e au scratch et 1^{re} de sa catégorie, ainsi que **Marie-Gaëlle**, également première de sa catégorie..



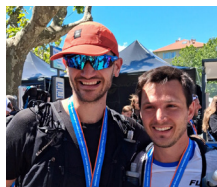
Trail de Haute Provence

Les athlètes du club ont participé au **Trail de Haute Provence**. Au programme : plusieurs parcours et de belles performances.

- Sur le 10 km : **Pascal** se classe 4^e au scratch et 1^{er} en M3
 - **Ali** et **Mathieu** étaient engagés sur le 30 km, **Ali** termine 3^e
 - **Marilyn** participait à l'épreuve du 40 km
 - **Pauline**, **Su**, **Antoine** et **Nico** se sont élancés sur le 60 km, **Pauline** et **Su** terminent respectivement 2^e et 3^e
 - **Ophélie**, **David** et **Clément** étaient engagés sur le 80 km
 - **Antoine** a quant à lui relevé le défi du 160 km
- Bravo à tous !



La Foulée Venelloise



Les performances se sont également enchaînées sur route avec **Élodie** qui termine 2^e M1 sur la **Foulée Venelloise**.

Semi-Marathon des Lavandes

Le 30 mai, deux athlètes de l'EPM participaient au 1^{er} marathon des Lavandes à Valensole. **Lyndsay** termine 2^e au scratch et 1^{re} de sa catégorie sur le semi-marathon. **Pascal** quant à lui, termine 1^{er} au scratch sur le 10 km. Bravo à tous les deux !



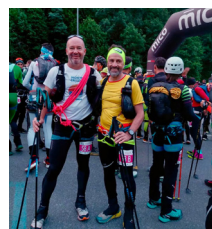
Des sentiers de Haute-Provence aux pistes des championnats régionaux et nationaux, les athlètes de l'EPM Athlétisme ont une nouvelle fois démontré leur engagement et leur passion. Trails, compétitions sur piste, records personnels et qualifications ont rythmé une fin de saison riche en belles performances.

Green Trail du Luberon



Les athlètes de l'EPM réalisent également une belle récolte de podiums lors du **Green Trail du Luberon**. bravo à tous et toutes.

Monte Rosa SkyMarathon



L'EPM, c'est aussi l'envie de relever des défis exceptionnels. Les entraîneurs **Jean-Philippe** et **Yann** ont participé au **Monte Rosa Sky Marathon**, une épreuve mythique

de haute montagne culminant à 4 554 m d'altitude, dans des conditions particulièrement exigeantes. Une nouvelle preuve de la passion et de l'engagement qui animent l'ensemble du club.

DES PERFORMANCES SUR PISTE

Les jeunes athlètes de l'EPM confirment également la belle dynamique du club Manosquin.

Les minimes ont réalisé une superbe fin de saison avec de nombreux records personnels et plusieurs qualifications régionales. **Claudia**, **Irène**, **Olympe**, **Nour**, **Aimy** et **Nina** décrochent leur qualification aux championnats régionaux grâce à leurs performances.



Claudia réalise notamment une saison exceptionnelle : avec 117 points au triathlon, elle figure **parmi les 15 meilleures performances françaises minimes** et obtient également sa qualification aux **Championnats régionaux d'épreuves combinées**.

Ces résultats récompensent le travail de tout un groupe, filles comme garçons, qui continuent de progresser et de relever de nouveaux défis.



Championnats Régionaux Nice

Aux Championnats régionaux à Nice, le relais féminin composé de Lou, Mila, Andrea et Claudia devient champion PACA 2026 sur 4 x 100 m.



L'EPM Manosque a montré, une fois encore cette saison, que **ses athlètes, toutes sections confondues ne cessent de progresser et de porter haut les couleurs du club**. Des plus jeunes aux masters, sur piste, en cross, sur route ou en trail, les licenciés ont enchaîné les belles performances tout au long de l'année, avec de nombreux podiums, qualifications et records personnels. Mais au-delà des résultats sportifs, c'est surtout l'esprit d'équipe, l'engagement des bénévoles et la convivialité qui font la force de l'EPM Athlétisme. La dynamique du club permet à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique de l'athlétisme, en loisir comme en compétition. Bravo à tous pour cette belle saison !

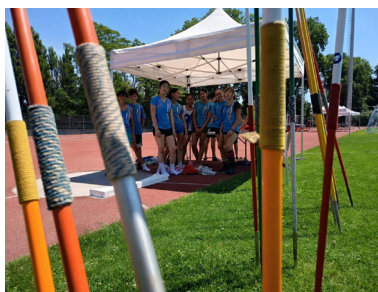
LA NOUVELLE SAISON EST LANÇÉE

L'EPM Athlétisme est prêt à vous accueillir pour **une nouvelle saison placée sous le signe du sport, du partage et de la convivialité**. Que vous soyez **débutant, sportif confirmé ou simplement à la recherche d'une activité physique**, le club propose des entraînements pour tous les âges et tous les niveaux. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. C'est le moment de rejoindre une équipe dynamique, encadrée par des entraîneurs passionnés, et de venir découvrir ou redécouvrir les nombreuses disciplines de l'athlétisme dans une ambiance chaleureuse.

Meeting Manosque & Gap

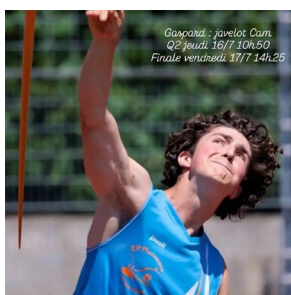
Les meetings de Manosque et de Gap ont permis aux athlètes de se mesurer aux meilleurs dans une belle ambiance sportive.

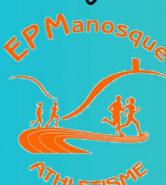
À Gap, **Riyad décroche sa qualification régionale sur 800 m** et le relais féminin bat **le record départemental** avant de se classer parmi les **meilleures équipes de la région**.



Championnats de France - Paris

Le club continue de briller au plus haut niveau avec **trois athlètes qualifiés aux Championnats de France à Paris** : Mila au poids, Gaspard au javelot et Rafael au saut en hauteur.






A l'EPM Athlétisme, retrouvez toutes les disciplines : école d'athlétisme, courses de sprint, haies, demi-fond, fond, cross, sauts, lancers, running, trail.

LE PLAISIR ET LA PERFORMANCE

Pour plus d'informations sur le club, scannez le QR Code pour visiter www.manosque.athle.com

manosque.athletisme@gmail.com
Tél +35 (0) 6 25 16 36 61




ATHLÉTISME

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



EPM ATHLÉTISME

manosque.athletisme@gmail.com

Tél. 06 25 16 36 31

www.manosque.athle.com

Suivez le club sur :

facebook : EPManosque Athlétisme

Instagram : manosque_athletisme

LASER RUN : QUAND LA COURSE RENCONTRE LA PRÉCISION ...



LASER RUN : UNE DISCIPLINE COMPLÈTE...

Avec près de 600 licenciés toutes sections confondues, **l'ASPTT Manosque est un véritable acteur du sport local**. De la section BBgym accessible dès 18 mois jusqu'aux disciplines proposées aux adultes, le club permet à chacun de trouver une activité adaptée à ses envies. Depuis 2015, une section est venue enrichir cette offre : **le Laser Run**. Accessible dès 8 ans, cette discipline encore trop méconnue propose **un savant mélange entre effort physique, précision et gestion de la concentration**. Le Laser Run est la dernière épreuve du pentathlon moderne qui comprend également le parcours d'obstacles, l'escrime avec épée, la natation sur 100 mètres nage libre et enfin l'enchaînement course et tir.

MAIS ALORS, EN QUOI CONSISTE EXACTEMENT CETTE DISCIPLINE ?

Le principe est simple... en apparence ! **Les athlètes alternent des phases de course à pied avec des séances de tir au pistolet laser**. Selon les catégories, les sportifs doivent effectuer **3 ou 4 boucles de 600 mètres entrecoupées de passages au tir situé à 10 mètres de la cible**. L'objectif est de réussir à **toucher 5 fois la cible** afin d'obtenir les fameux points verts et pouvoir repartir courir. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, **le Laser Run n'a rien à voir avec un simple lasergame**. Cette discipline demande un véritable entraînement : il faut **apprendre à gérer son effort pendant la course puis retrouver rapidement son calme et sa concentration au moment du tir**. Vous l'aurez compris, une parfaite maîtrise de soi est indispensable.

DES CHAMPIONNES QUI FONT BRILLER MANOSQUE

À l'ASPTT Manosque, les résultats sont au rendez-vous puisque **deux licenciées se distinguent particulièrement**.

MANOSQUE

Chez les adultes, **Christelle Wolff** réalise une saison exceptionnelle. Elle est devenue cette année **championne de France et championne d'Europe** dans la catégorie des plus de 40 ans. Une belle récompense pour cette sportive passionnée qui **participera également aux championnats du monde prévus fin octobre au Portugal**.

Chez les U17, **Ninon Roucolle** confirme année après année son potentiel. Après six années de pratique, **elle a intégré cette saison le Pôle France au CREPS d'Aix-en-Provence** et décroche le titre de **vice-championne de France**. Son histoire est d'ailleurs assez originale : Ninon découvre le Laser Run alors qu'elle pratique le karaté à l'ASPTT Manosque. Un jour, elle observe un entraînement et décide de tenter l'aventure et le moins que l'on puisse dire c'est que cette décision va changer son parcours sportif.

Et comme les belles histoires ne s'arrêtent pas là, c'est elle qui convaincra ensuite Christelle Wolff de se lancer dans cette discipline. Christelle est également sa professeure de physique au collège à Manosque. Comme quoi, il suffit parfois d'une rencontre ou d'un simple regard sur un entraînement pour faire naître une passion.



Christelle Wolff et Ninon Roucolle

UNE SECTION OUVERTE À TOUS

Tout au long de la saison, **les membres de la section Laser Run participent à différentes compétitions**. Certaines se déroulent dans la région mais les athlètes se déplacent aussi dans toute la France (Perpignan, Saint-Cyprien ou encore Saint-Malo...).

Courir, viser, se dépasser... Le Laser Run est une discipline où chaque seconde compte. Section de l'ASPTT Manosque depuis 2015, ce sport mêlant endurance et précision séduit de plus en plus et permet déjà à des athlètes manosquins de briller au niveau national et européen.

Derrière ces performances, on retrouve **Audrey Vigne, entraîneur de la section**. Présente sur les compétitions, elle accompagne les sportifs dans leur progression et assure également les entraînements chaque lundi soir à Manosque. Pour pratiquer, l'équipement reste accessible. Côté course, une bonne paire de baskets et une tenue adaptée suffisent. Pour le tir, **le club met à disposition les cibles et les pistolets laser**. Les compétiteurs de haut niveau choisissent ensuite souvent d'avoir leur propre matériel avec leurs propres réglages.



Cible et pistolet laser utilisés pour la pratique du Laser Run.

Afin de garantir un bon accompagnement, **Audrey limite la section à 30 licenciés maximum**, ce choix lui permet de suivre chaque pratiquant au plus près. Le Laser Run séduit aussi les familles. Il n'est pas rare de voir parents et enfants partager cette activité ensemble. C'est sans nul doute une belle occasion de pratiquer un sport commun, de créer des souvenirs et de renforcer les liens.

VENEZ DÉCOUVRIR LE LASER RUN !

Vous souhaitez essayer une discipline originale, complète et accessible ? Retrouvez l'ASPTT Manosque lors du **forum des associations aux Parc de la Rochette à Manosque le 5 septembre 2026**. La section Laser Run vous accueillera pour répondre à toutes vos questions et vous faire découvrir cette discipline qui mérite d'être connue. **Encore peu médiatisé, le Laser Run est pourtant un véritable sport à part entière**. Il associe endurance, précision, stratégie et dépassement de soi... tout ce qui fait la richesse du sport.



Infos : ASPTT MANOSQUE

Parc de la Rochette - Tél. 04 92 87 61 53
laserrun.asptt.manosque@gmail.fr

LA RECETTE DE SAISON

CRUMBLE POMMES POIRES AMANDES

Ingédients

de chez Couleurs Paysannes

4 pommes / 4 poires

Le jus d'un 1/2 citron

120g de beurre

120g de farine

1 pincée de sel

de la maison ou du commerce

120g de sucre roux

1 càc de cannelle (facultatif)


6 personnes


1 heure

Préparation

Préchauffez le four à 180°C

Épluchez les pommes et les poires, retirez les pépins puis coupez-les en cubes.

Mélangez-les avec le jus de citron, 1 càc de sucre roux et la cannelle

Faites revenir les fruits 5 minutes dans une poêle avec une noisette de beurre

Dans un saladier, mélangez la farine, la poudre d'amandes, le sucre roux et le sel.

Ajoutez le beurre bien froid coupé en petits dés. Sablez la préparation du bout des doigts jusqu'à obtenir une texture de grosses miettes.

Répartissez les fruits dans un plat à gratin. Parsemez-les de pâte à crumble sans tasser.

Enfournez 35 à 40 minutes, jusqu'à ce que le dessus soit bien doré et croustillant.

+ de recettes



Couleurs Paysannes
Nos terroirs, entre vos mains

3 MAGASINS • 100 PRODUCTEURS • 4 000 RÉFÉRENCES

Valensole • Manosque • Venelles

HOROSCOPE



BÉLIER

21/03 > 20/04

Vous voilà, dans le renouveau le plus total, les inquiétudes sont derrière vous et vous avancez subitement à pas de géant professionnel, seul l'amour est à la traine, mais prochainement tout devrait s'arranger.



TAUREAU

21/04 > 21/05

Enfin, ce mois, entraîne soudainement un mois qui se pourrait être le vôtre, donnant un sens à votre vie, vous avez des projets professionnels et de famille, vous rentrez dans une période d'excellence qui vous donne des ailes, un Taureau ailé « drôle non ».



GÉMEUX

22/05 > 21/06

Liez votre vie, uniquement avec la passion, cela vous sera salutaire et vous serez enfin à la place que vous devez occuper que cela soit en famille ou au sein de votre profession, finissez-en avec vos rêves, seule l'action paiera.



CANCER

22/06 > 22/07

La réalité met fin à vos rêves; la vie vous fait subitement un pied de nez, rien ne va plus dans votre vie, vous qui pensiez être le Phénix de ces bois, vous revenez brutalement à la vraie vie, celle, qui vous appartient et qui est la vôtre.



LION

23/07 > 23/08

Faire volte-face, ça savez-vous le faire, mais là, il vous faudra analyser toutes les situations avant d'agir, car on vous attend au tournant, et là, vous n'avez plus le droit à l'erreur.



VIERGE

24/08 > 22/09

N'attendez plus l'avis des autres et agissez avant que la chance vous passe sous le nez, les astres sont avec vous, pour que ce printemps soit le vôtre et qu'enfin, vous ayez la place qui vous est due.



BALANCE

23/09 > 23/10

Bouger, cela vous savez le faire, mais comprendre les autres cela est pour vous plus difficile et pourtant, certaines personnes de votre vie passée ont encore besoin de vous entendre et de nouveau avoir la complicité de jadis.



SCORPION

24/10 > 22/11

Difficile d'être serein, vu toutes les difficultés qui s'amoncellent et pourtant vous entamez la fin du tunnel et l'éclaircie vous donnera la niaque, niaque que vous n'avez plus vraiment et que vous êtes désireux (se) de retrouver.



SAGITTAIRE

23/11 > 21/12

Si le silence est d'or et la parole d'argent mieux vaut pour vous adopter le premier concept, car certains ou certaines attendent de vous, une seule erreur de jugement pour vous mettre à terre.



CAPRICORNE

22/12 > 20/01

Après des tornades successives, le calme revient et la famille retrouve le chemin de la Paix et de la Complicité. Attention, ceci fut un avertissement et l'univers ne vous donnera pas une seconde chance.



VERSEAU

21/01 > 18/02

Imaginez-vous seul (e) sur une île, sans votre téléphone, sans personne à qui parler, que feriez-vous ? Et pourtant en cette période, vous vous sentez seul (e) abandonné (e) de tous, alors il est grand temps de renverser la vapeur.



POISSONS

19/02 > 20/03

Malgré l'été qui pointe son nez, vous pensez soudainement à vous isoler et à voir la vie différemment, le Ciel vous envoie des signes d'un autre monde qui vous conforte dans vos réalisations professionnelles et familiales.

**DU 16 AU 20
SEPTEMBRE**

GRÉOUX-LES-BAINS

CENTRE DE CONGRÈS L'ÉTOILE

12^{ÈME} ÉDITION

GRÉOUX JAZZ FESTIVAL CONCERTS

2026



**Du 7 au 11
Septembre**

Chaque soir à partir de 19h30

LO TRIÒ

DUO TĀAL

(*Réservation directe auprès des restaurateurs)

Suivez-nous :



@greouxjazz

**16/09 DR SWING & THE BRANDY
À 21H SNAPS ET LES
DANSEURS SWING**

**17/09 THE SIX COPATORS
À 21H**

**18/09 FAPY LAFERTIN
À 21H FEAT. ADRIAN COX**

**19/09 ÉRIC LUTER BIG FIVE
À 21H**

**20/09 PETIT VINCE QUINTET ET LES
À 17H30 CHAMPIONS DU MONDE DE BOOGIE**

RENSEIGNEMENTS : 04.92.78.01.08
(Bureau d'Information Touristique de Gréoux-les-Bains)

BILLETTERIE ET RÉSERVATION
Dans les Bureaux d'Information Touristique
En ligne sur : www.greouxjazzfestival.com

